

Sistema de gestión la seguridad y salud en el trabajo de la empresa MAN&TEC

Ana Luisa Cuesta Lozano, Leidy Catalina Jiménez Escobar, Leanis Liseth Núñez, Maria Mercedes Ramirez Villada, Arelis Bonilla Ruiz,

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

ECISA Escuela de Ciencias de la Salud

Sistema de gestión la seguridad y salud en el trabajo de la empresa MAN&TEC

Ana Luisa Cuesta Lozano, Leidy Catalina Jiménez Escobar, Leanis Liseth Núñez, Maria Mercedes Ramirez Villada, Arelis Bonilla Ruiz,

Tutora: Daniela Fernanda Hueso Garzón

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

ECISA Escuela de Ciencias de la Salud

Diplomado De Profundización Gestión Integral Y Desafíos En Seguridad Y Salud En El Trabajo

2023

Resumen

MAN & TEC es una empresa dedicada a prestar Servicios técnicos industriales y de mantenimiento. Dentro del desarrollo de sus actividades se observó que, al momento de llevar a cabo sus responsabilidades, los empleados deben realizar trabajos en alturas. Como resultado de lo anterior, exponen su vida. Por esto y para minimizar el riesgo, el trabajador debe estar afiliado a una ARL y a una AFP y contar con el curso avanzado de alturas. Además, la empresa deberá entregar a los empleados los elementos de protección personal tales como cascos, arneses, líneas de posicionamiento, salva caídas troll o arrestador y conector doble con absorbedor de choque. Todos estos elementos son cruciales para el personal que trabaja en alturas ya que, si no se cumple con la documentación y los EPP, estos empleados no podrían realizar su trabajo. Todas las recomendaciones deben ser tenidas en cuenta ya que el principal objetivo es velar por la seguridad de cada empleado y evitar accidentes laborales. Para finalizar, la persona encargada del SG-SST deberá asegurarse que las personas que realizan trabajos en alturas tengan la afiliación al orden día, estén anclados de la forma correcta y que los implementos herramientas y materiales estén perfectas condiciones, teniendo en cuenta que es una actividad de alto riesgo y al mínimo detalle deficiente puede ocasionar la muerte del empleado.

Palabras claves: Seguridad, Salud, Man&tec, Política, Peligros, Riesgos, Indicadores.

Abstract

MAN & TEC is a company dedicated to providing industrial technical and maintenance services. Within the development of its activities, it was observed that, at the time of carrying out their responsibilities, employees must perform work at heights. As a result, they expose their lives. To minimize the risk, employees must be affiliated with an ARL and an AFP and have an advanced course on heights. In addition, the company must provide employees with personal protection elements such as helmets, harnesses, positioning lines, troll fall arresters and double connectors with shock absorbers. All these elements are crucial for the personnel working at heights because, if the documentation and PPE (Personal Protective Equipment) are not complied with, these employees would not be able to perform their jobs. All recommendations must be taken into account since the main objective is to ensure the safety of each employee and to avoid work-related accidents. Finally, the person in charge of the OSHMS (Occupational Safety and Health Management Systems) must ensure that the people who work at heights have their affiliations up to date, that they are anchored correctly, and that the tools and materials are in perfect conditions, taking into account that this is a high-risk activity, and the slightest missed detail can result in the death of employees.

Keywords: Safety, Health, Man&tec, Politycy, Hazards, Risks, Indicators.

Tabla de contenido

Resumen	3
<i>Palabras claves</i>	3
Abstract	4
<i>Keywords:</i>	4
Introducción.....	7
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Justificación	10
Contenido	11
Marco de referencia.....	12
Marco Teórico	16
Tabla 1	18
<i>Caracterización de la empresa</i>	18
Política SST.....	21
Matriz 1	22
<i>Plan anual de trabajo</i>	22
Matriz 2	23
<i>Identificación de Peligros y valoración del riesgo</i>	23
Tabla 2:	24
<i>Indicadores que evalúan la Estructura del SG-SST</i>	24

Tabla 3:	25
<i>Indicadores que evalúan la Proceso del SG-SST</i>	25
Tabla 4:	27
<i>Indicadores que evalúan el resultado del SG-SST</i>	27
Tabla 5:	30
<i>Indicadores mínimos del SG-SST</i>	30
Lista 1:	31
<i>Lista de verificación</i>	31
Oportunidades de Mejora	38
Tabla 6:	42
<i>Cuadro de Impactos</i>	42
Costos Ocultos de los Accidentes y Enfermedades Laborales.....	45
Conclusiones.....	48
Referencias bibliográficas.....	50

Introducción

En la siguiente actividad tiene como propósito desarrollar la propuesta para el Diseño del Sistema de Gestión de Seguridad de la Seguridad y Salud en el Trabajo con base a los requisitos definidos en el Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019

Para la empresa MAN & TEC. Realizando ficha de los indicadores mínimos del SG-SST, conforme a la Resolución 0312 del 2019 y su respectiva lista de verificación; donde se establece los requisitos solicitados por la norma y de acuerdo al número de trabajadores dentro de la organización, se establece también la ficha de indicadores mínimos del SG-SST, donde se define el número de accidentalidad, mortalidad, ausentismo laboral y/o enfermedad laboral, interpretando la frecuencia con que ocurren los mismos ya sea mensual o anual.

La seguridad y salud en el trabajo es un tema de gran importancia en cualquier empresa o lugar de trabajo. La implementación de medidas de seguridad y salud adecuadas puede prevenir accidentes laborales, enfermedades ocupacionales y mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Además, una buena gestión de la seguridad y salud en el trabajo puede aumentar la productividad y la eficiencia de la empresa. En esta introducción, se abordarán los conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo, así como la importancia de su implementación y las responsabilidades de los empleadores y trabajadores en este ámbito.

El cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de los procesos internos de la compañía, midiendo la evolución conjunta de un área de trabajo específico; estos indicadores son encargados de aportar información clara, veraz y obligatoria, para así obtener razones efectivas en la toma de decisiones.

Es importante tener en cuenta que la seguridad y la salud son fundamentales en cualquier lugar de trabajo. La prevención de accidentes y enfermedades laborales es esencial para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable para todos los trabajadores.

Además, la implementación de medidas de seguridad y salud en el trabajo puede mejorar la productividad y la eficiencia en el lugar de trabajo. Por lo tanto, es importante que los empleadores y los trabajadores trabajen juntos para garantizar que se cumplan todas las normas y regulaciones de seguridad y salud en el trabajo obteniendo como resultados finales las cifras exactas de los indicadores en cada modalidad y de esta forma trabajar en pro del

bienestar de los empleados y la disminución de las E.L y A.T con mayor número de frecuencia en un periodo.

Son fundamentales para garantizar un entorno laboral seguro y saludable para todos los trabajadores.

Objetivos

Objetivo General

Determinar el nivel de estructura, los resultados obtenidos y los riesgos y peligros identificados en la matriz, del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo de la empresa MAN&TEC.

Objetivos Específicos

Documentar y comunicar todos los requerimientos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo a todos los integrantes de la empresa.

Evaluar el resultado positivo de las acciones correctivas de acuerdo con el número de problemas identificados en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Identificar los problemas presentes al momento de realizarle a la empresa una auditoría interna.

Establecer acciones de mejora que permitan proteger la seguridad y salud de los trabajadores.

Evaluar el resultado positivo de las acciones correctivas de acuerdo con el número de problemas identificados en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Analizar de la ficha de indicadores mínimos según la resolución 0312 de 2019 y evaluar la accidentalidad y las enfermedades laborales MAN & TEC.

Justificación

El propósito de la presente investigación se da con el fin de llevar a cabo el sistema de gestión de la empresa MAN&TEC, cumpliendo con los lineamientos establecidos para el desarrollo tales como: políticas, matrices, marcos de referencia, lista de verificación, indicadores mínimos, oportunidades de mejora entre otros.

La investigación se realiza con el propósito de implementar y desarrollar eficazmente el SG-SST, cumpliendo con los parámetros establecidos en el decreto 1072 de 2015 garantizando un ambiente laboral seguro y saludable para los trabajadores.

Se pretende identificar el índice de accidentes, incidentes y enfermedades laborales reportados por los trabajadores, con el fin de minimizar los factores de riesgos causantes de dichos sucesos dentro de la empresa.

Los factores de riesgos se pueden disminuir capacitando al personal para que desarrolle su función a la perfección, siendo supervisados por el personal encargado del SG-SST, realizando las pausas activas, haciendo los reportes de las áreas inestables o que generen un peligro para el trabajador.

Contenido

Ramazzini (1633-1714). Señala que, en la edad moderna, la salud ocupacional obtuvo bastante interés de parte de los profesionales de la época, pero fue el estudio más amplio y profundo en el tema. Ramazzini fue docente en la Universidad de Padua y estudió más de 54 profesiones y las relacionó con los efectos en la salud de los trabajadores. Estos estudios los publicó en 1700, en el libro *De morbis artificum diatriba*.

Ramírez, (1986). Como se ha analizado, varios autores han aportado al área de la seguridad y salud en el Trabajo en el transcurso de la historia. Sin embargo, fue en 1918, cuando la Universidad de Harvard otorgó el título de licenciado en Seguridad e Higiene en el Trabajo, siendo esta la primera casa de estudios en la materia. Para este mismo año surgió la Organización Internacional del Trabajo y en 1921 se crea su Servicio y Prevención de Accidentes. De igual manera, tiene su aparición la Escuela Americana promoviendo el análisis y prevención de accidentes. De esta Escuela, nació su figura más representativa: Herbert William Heinrich (1886-1965), quien fue reconocido como el primer ingeniero de seguridad, por realizar diversos estudios en materia de accidentalidad laboral y por determinar, que, de cada 75,000 accidentes, 10 por ciento se deben a condiciones peligrosas, 88 por ciento a actos inseguros y 2 por ciento a actos imprevistos.

Romero Albán (2013). Normas de seguridad y salud en el trabajo e implementación del reglamento de seguridad y salud en el trabajo en la empresa Mirrorteck Industries s.a., llegó a la conclusión de que el beneficio de la implementación de las medidas de seguridad y salud ocupacional es mayor al costo que representan los riesgos laborales

Marco de referencia

La seguridad y salud laboral se refiere al estado o circunstancias de seguridad física, mental y social en los que se encuentran los trabajadores en sus puestos de trabajo (Matabanchoy, 2012) y su objetivo es mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones (Art 1. Ley 1562 del 2012).

En la edad moderna, la salud ocupacional obtuvo bastante interés de parte de los profesionales de la época, pero fue el estudio más amplio y profundo en el tema. Ramazzini fue docente en la Universidad de Padua y estudió más de 54 profesiones y las relacionó con los efectos en la salud de los trabajadores. Estos estudios los publicó en 1700, en el libro *De morbis artificum diatriba* (Bernardino Ramazzini 1633-1714).

Como se ha analizado, varios autores han aportado al área de la seguridad y salud en el Trabajo en el transcurso de la historia. Sin embargo, fue en 1918, cuando la Universidad de Harvard otorgó el título de licenciado en Seguridad e Higiene en el Trabajo, siendo esta la primera casa de estudios en la materia. Para este mismo año surgió la Organización Internacional del Trabajo y en 1921 se crea su Servicio y Prevención de Accidentes. De igual manera, tiene su aparición la Escuela Americana promoviendo el análisis y prevención de accidentes. De esta Escuela, nació su figura más representativa: Herbert William Heinrich (1886-1965), quien fue reconocido como el primer ingeniero de seguridad, por realizar diversos estudios en materia de accidentalidad laboral y por determinar, que de cada 75,000 accidentes, 10 por ciento se deben a condiciones peligrosas, 88 por ciento a actos inseguros y 2 por ciento a actos imprevistos (Ramírez, 1986).

Normas de seguridad y salud en el trabajo e implementación del reglamento de seguridad y salud en el trabajo en la empresa Mirrorteck Industries s.a., llegó a la conclusión de que el beneficio de la implementación de las medidas de seguridad y salud ocupacional es mayor al costo que representan los riesgos laborales (Romero Albán 2013).

De conformidad con el Artículo 2.2.4.6.3, del Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo, 1072 de 2015, la "Seguridad y salud en el trabajo (SST). La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los

trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones (Artículo 2.2.4.6.3).

La época VI yIVa.c. Donde se le dio mayor avance de importancia a la salud de ellos trabajadores en la construcción de la Gran Acrópolis estos aportes los realizó Hipócrates (460-370 a.c.) conocido como el padre de la medicina quien “escribió un tratado sobre enfermedades de los mineros, y donde les recomendaba tomar baños higiénicos para evitar la saturación de plomo” (Historia de la Seguridad Industrial, 2020).

Política de seguridad y salud en el trabajo, la cual se debe establecer por escrito, debe estar al alcance de todos los trabajadores, contratistas y se debe comunicar al comité paritario vigía de seguridad y salud en el trabajo (artículo 2.2.4.6.5).

Decreto 614 de 1984, determina las bases de administración de la Salud Ocupacional en el país.

La cual reglamenta la organización y funcionamiento de los Comités Paritarios de Salud Ocupacional. (Resolución 2013 de 1986).

Por el cual se crea la comisión Intersectorial, para la Protección de la Salud de los Trabajadores. Ley 1562 de 2012, por la cual se modifica el sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional. (Decreto 2140 de 2000).

Resolución 2400 de 1979: Mediante el cual se crea el estatuto de seguridad industrial.

Ley 9 de 1979: Código sanitario nacional

Resolución 2013 de 1986: Creación y funcionamiento de comités paritarios de salud ocupacional.

Decreto 614 de 1984: Creación de bases para la organización de la salud ocupacional.

Establece la creación y funcionamiento de los comités de medicina, higiene y seguridad industrial en las empresas (Resolución 2013 de 1986).

Establece el funcionamiento de los programas de salud ocupacional en las empresas. (Resolución 1016 de 1989).

Decreto 1295 de 1994: Mediante el cual se determina la organización y administración del sistema general de riesgos profesionales.

Decreto 1530 de 1996: se define accidente de trabajo y enfermedad profesional con muerte del trabajador.

Ley 776 de 2002: Se dictan normas de organización, administración y prestación del sistema general de riesgos profesionales.

Resolución 1401 de 2007: Reglamenta la investigación de accidente e incidente de trabajo.

Resolución 2346 de 2007: Regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.

Resolución 1918 de 2009: Modifica los artículos 11 y 17 de la resolución 2346 de 2007 y se dictan otras disposiciones.

Resolución 1956 de 2008: Se adoptan medidas para el consumo de cigarrillo y tabaco.

Se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional. (Resolución 2646 de 2008).

Decreto 2566 de 2009: Se emite la tabla de enfermedades profesionales

Resolución 652 de 2012: Se establecen conformación de comités de convivencia laboral para empresas públicas y privadas y se dictan otras disposiciones.

Resolución 1356 de 2012: Por medio de la cual se modifica parcialmente la resolución 652 de 2012.

Ley 1562 de 2012: Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional.

Resolución 1409 de 2012: Por la cual se establece el reglamento de seguridad para la protección en caídas en trabajos en alturas.

Resolución 4502 de 2012: Por la cual se reglamenta el procedimiento, requisitos para el otorgamiento y renovación de las licencias de salud ocupacional y se dictan otras disposiciones.

Resolución 1903 de 2013: Por la cual modifica el numeral 5° del artículo 10 y el párrafo 4° del artículo 11 de la Resolución 1409 de 2012, por la cual se estableció el Reglamento para Trabajo Seguro en Alturas, y se dictan otras disposiciones.

Resolución 3368 de 2014: Modificación al reglamento para protección contra caídas de trabajo en alturas.

Decreto 1443 de 2014: Por medio del cual se dictan disposiciones para la implementación del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

Marco Teórico

Seguridad y Salud en el Trabajo (SST): Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Acción Correctiva: Acción tomada para eliminar la causa de una no conformidad detectada u otra situación no deseable.

Acción de Mejora: Acción de optimización del SG-SSST de forma coherente con su política.

Acción Preventiva: Acción para eliminar o mitigar la causa de una no conformidad u otra situación potencial no deseable.

Accidente: Evento no planificado, que resulta en muerte, enfermedad, lesión, daño u otra pérdida.

Amenaza: Peligro latente de que un evento físico de origen natural o causado o inducido por acción humana de manera accidental, se presente con una severidad suficiente para causar pérdida de vidas, lesiones u otros impactos en la salud, así como daños y pérdidas en los bienes, infraestructura, medios de sustento, prestación de servicios y los recursos ambientales.

Auditoría: Evaluación sistemática para determinar si las actividades y los resultados han sido eficaces y se han hecho conforme a los establecido en las políticas y objetivos de la organización.

Centro de trabajo: Toda edificación o área a cielo abierto destinada a una actividad económica en una empresa determinada.

Ciclo PHVA: Procedimiento lógico y por etapas que permite el mejoramiento continuo a través de Planificar, Hacer, Verificar y Actuar.

Condiciones de Seguridad: Son todos los factores del proceso productivo que pueden causar daño a los trabajadores, pueden clasificarse en: o Riesgo mecánico. Objetos, máquinas, equipos o herramientas que, por su diseño, forma, tamaño, condiciones de funcionamiento y

ubicación, pueden entrar en contacto con las personas o materiales, ocasionando lesiones o daños.

Riesgo eléctrico: Sistemas eléctricos de equipos e instalaciones con el potencial de causar lesiones a las personas o daños en la propiedad.

Riesgo Locativo: Condiciones de las instalaciones o áreas de trabajo en circunstancias no adecuadas, dentro de estas se encuentran condiciones de orden y aseo, la falta de señalización, estado de las puertas, techos, paredes y áreas de tránsito.

Riesgo Químico: Toda sustancia orgánica e inorgánica que, durante su transporte, manipulación y almacenamiento, pueda incorporarse al aire, ser inhalada, ingerida o entrar en contacto con la piel, con probabilidad de afectar la salud de las personas.

Riesgo Público: Circunstancias de origen social y externas a la organización que puedan lesionar la integridad del trabajador, tales como la delincuencia, secuestro extorsivo, condiciones del tránsito, etc.

Condiciones Ergonómicas: Se refiere a todos los aspectos de organización de trabajo, del puesto de trabajo y su diseño, que puedan alterar la relación del trabajador con el objeto de trabajo propiciando problemas de salud.

Condiciones Psico-sociolaborales: Se refiere a aspectos organizacionales que al interactuar con factores propios de la persona o los debidos a causas exógenas, tienen la capacidad de provocar cambios en el comportamiento y alteraciones en la salud física y/o mental del trabajador.

Evaluación del riesgo: Proceso para determinar el nivel de riesgo asociado al nivel de probabilidad de que dicho riesgo se concrete y al nivel de severidad de las consecuencias de esa concreción.

Identificación del peligro: Proceso para establecer si existe un peligro y definir las características de este.

Incidente: Evento fortuito que tiene el potencial de llevar a un accidente.

Tabla 1*Caracterización de la empresa*

Empresa	MAC & TEC : Servicios técnicos industriales y de mantenimiento	
Descripción Actividad económica (proceso de producción).	Esta empresa comercial principalmente presenta los servicios de fabricación, montaje, instalaciones y consultorías, para lograr un óptimo funcionamiento tanto de instalaciones, maquinaria y equipos como de los distintos espacios de trabajo que componen esas instalaciones industriales.	
Análisis condiciones de trabajo, elementos proceso de trabajo		
Objetos de trabajo (insumos, materias primas, productos intermedios y finales: que son transformados en bienes y servicios).	Destornilladores y llaves, Pinzas de presión, Detector de voltaje, Silicón multiusos, Multímetro, Cámara térmica, Pulsera antiestática, Cinta eléctrica líquida, Pinzas.	
Medios (máquinas, equipos, herramientas).	Amoladoras manuales, máquinas de medición, calibradoras vernier, entre otras. El peso de estas maquinarias no sobrepasa la tonelada, las prensas, soldadoras por punto, fresadoras, taladros, brazos robóticos, tornos pequeños, son algunas de las más comunes. Para la parte administrativas serian: computadores, teléfonos, radios, impresoras, fotocopiadoras.	
Actividad humana	Demandas físicas	Posturas repetitivas, prolongadas, mantenida, movimiento repetitivo, manipulación manual de cargas, exposición a gases y vapores,
	Demandas intelectuales	Carga mental, largas jornadas laborales, tareas propias, estrés, sobre carga laboral.
Condiciones de la organización del trabajo (trabajadores administrativos y operativas).	Jornada	El personal que trabaja en la parte administrativa maneja horarios de 08:00 a 12 :00 y de 14: 00 a 18:00 horas, con espacios para las

	<p>pausas activas autorizadas.</p> <p>El personal que labora en la fabricación maneja los tres horarios, primero: de 06:00 a 14:00 horas, segundo: 14:00 a 21:30 horas, tercero: 21:30 a 06:00 horas, con los espacios permitidos y los cuales se rotara al personal de manera quincenal.</p>
<p>Cantidad e intensidad del trabajo: grado de atención, ritmo, repetitividad</p>	<p>Para las diferentes laborales se realizan muchos movimientos repetitivos, actividades de alto riesgo, espacios confinados, exposición a bacterias y virus, trabajo en las alturas, locativo, eléctrico, mecánico.</p>
<p>Características de mando</p>	<p>Para esta empresa el líder será el encargado de velar que las actividades se cumplan de manera indica y acogida al plan de trabajo realizado, donde será un buen ejemplo para los demás empleados, y cumplimiento con las políticas de la empresa. De igual velar por el bienestar de todo el personal.</p>
<p>Formas de control (supervisión, control calidad, productos)</p>	<p>De manera mensual se realizará una reunión, donde se mirará los avances de los</p>

compromisos adquiridos, de manera anual se realizará el control de calidad y una auditoria, verificando todos los procesos que se llevan en la empresa. De igual manera de manera permanente la empresa cuenta con un supervisor que está verificando los procesos que se vienen desarrollando.

Desafíos en Seguridad y Salud en el Trabajo

Reducir la ausencia laboral del personal.

Mejorar las pausas activas.

Reducir los riesgos labores del personal de planta.

Capacitar más al personal sobre los riesgos laborales.

Lograr un mejor análisis, registro y notificación de accidentes y de enfermedades profesionales.

Política SST

La empresa MAN&TEC S.A.S. se compromete a velar por el cumplimiento de la legislación vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, dentro del mejoramiento continuo y con las siguientes orientaciones:

Dara cumplimiento a lo establecido en la normatividad de riesgos laborales con el objetivo de mejorar las condiciones y el ambiente de trabajo, Identificando los riesgos existentes dentro de la empresa, dando a conocerlos a los empleados para evitar los accidentes de trabajo, suministrando al personal el cumplimiento a los exámenes médicos ocupacionales que les permita identificar posibles afectaciones en la salud del mismo, de igual forma el trabajador deberá suministrar información clara y veraz sobre su estado de salud, la empresa se compromete a capacitar a los empleados en tema de SST, promoviendo el bienestar físico, mental y social de los trabajadores.

La empresa se cumple con la realización de las inducciones a los empleados; entregando dotación de EPP y enseñar el uso adecuado de las herramientas manuales; inspeccionando sobre las posturas requeridas durante la actividad laboral para evitar contusiones o lumbagos que afecten la salud de la persona.

Los empleados tendrán la posibilidad de realizar las pausas activas en los tiempos estipulados y dando cumplimiento a las recomendaciones médicas ocupacionales buscando mejorar la calidad de vida de los trabajadores dentro del área de operacional, por el bienestar de los trabajadores estos asistirán a campañas de promoción y prevención dictadas por la empresa.

Representante legal

Matriz 1*Plan anual de trabajo*

De acuerdo a la revisión del plan de trabajo, se puede observar que la empresa cumples con el desarrollo de sus actividades en un porcentaje proporcional a la descripción de las mismas de acuerdo al mes en que se desarrollara; el presupuesto destinado para las actividades en el año ha sido acorde para el buen desarrollo de las actividades que requieren un aporte económico, los reportes de accidentalidad ha sido diligenciado acorde con las indicaciones así mismo que la puesta en marcha de las acciones de mejora, la entrega de los EPP se realiza en el tiempo oportuno de acuerdo a la fecha de ingreso de cada persona, entre otras.

Enlace:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TsA9su6lpxoZcxWN1QWOI5aazgg1jgAk/edit?usp=sharing&oid=107761748998577523349&rtpof=true&sd=true>

Matriz 2*Identificación de Peligros y valoración del riesgo*

La matriz de riesgos de **MAN & TEC** nos permite analizar el riesgo al definir medidas de control para proteger a nuestros colaboradores de accidentes y enfermedades.

Enlace:

[Matriz de Identificación de Peligros y valoración del Riesgo.docx](#)

Tabla 2:*Indicadores que evalúan la Estructura del SG-SST*

N.º	Nombre del indicador o definición	Objetivo SG-SST	Formula o método de cálculo	Fuente de información	Responsables de la medición y análisis
1	Política de seguridad y salud en el trabajo	Evidenciar el compromiso de la alta dirección con sus colaboradores	Evidenciar política firmada y fechada	Documentos SG-SST (Política)	Responsable SST-Gerencia
2	Divulgación de objetivos y metas	Divulgar los objetivos y metas a todas las áreas de la empresa	No total de colaboradores que conocen los objetivos y metas / No total de colaboradores *100	Soportes de divulgación de objetivos y metas	Responsable SST
3	Plan de trabajo anual y cronograma	Establecer el plan de trabajo anual y cronograma de actividades a ejecutar durante el año en curso	Evidenciar plan de trabajo anual con su cronograma	Plan de trabajo anual y cronograma	Responsable SST
4	Divulgación de responsabilidades	Divulgar a cada colaborador las responsabilidades con la empresa	No total de colaboradores que conocen sus responsabilidades / No total de colaboradores *100	Soportes de divulgación de responsabilidades , Manual de responsabilidades	Responsable SST
5	Divulgación de la política SST	Difundir la política a todas las áreas de la organización	No total de colaboradores que conocen la / No total de colaboradores *100	Soportes de divulgación y apropiación de conceptos de la política	Responsable SST

6	Plan de capacitación	Establecer el plan anual de capacitaciones	Evidenciar plan de capacitación en SST de la organización	Documentación SST – Plan de capacitaciones	Responsable SST
7	Presupuesto anual	Diseñar el presupuesto anual del SG-SST	Evidenciar presupuesto del SGSST	Presupuesto	Gerencia Jefes de Área COPASST. SST
8	Conformación y funcionamiento COPASST/Vigía	Conformar el COPASST y garantizar el funcionamiento de este.	Evidenciar acta de conformación y escrutinio	Documentos SG-SST Acta de conformación y escrutinio	Responsable SST

Tabla 3:

Indicadores que evalúan el Proceso del SG-SST

N.º	Nombre del indicador o definición	Objetivo SG-SST	Formula o método de cálculo	Fuente de información	Responsables de la medición y análisis
1	Ejecución del plan de trabajo anual	Garantizar el cumplimiento de los requisitos establecidos en el D.1072 de 2015, Capítulo VI Artículo 2.2.4.6.21	No de actividades ejecutadas / No de actividades planeadas*100	Plan de trabajo anual	Responsable SST
2	Ejecución del plan de capacitación	Garantizar el cumplimiento de los requisitos establecidos en el D.1072 de 2015, Capítulo	No de capacitaciones del plan desarrolladas / No de capacitaciones	Plan de capacitación	Responsable SST

	VI Artículo 2.2.4.6.21	propuestas en el periodo * 100			
3	Intervención de peligros y riesgos	Intervenir los peligros y riesgos identificados en un determinado periodo	N° total de peligros intervenidos en el periodo / Total de peligros identificados * 100	Inspecciones de seguridad Matriz de peligros Reportes del COPASST Reporte de actos y condiciones inseguras	Responsable SST
4	Evaluación de las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores	Evaluar las condiciones de salud y de trabajo de los colaboradores	N° total de colaboradores evaluados / Total de colaboradores * 100	Encuesta de condiciones de salud	Responsable SST
5	Intervención del AT/IT/EL	Garantizar el cumplimiento de los requisitos establecidos en el D.1072 de 2015, Capítulo VI Artículo 2.2.4.6.21	N° total de actividades efectivas desarrolladas, derivadas de los planes de acción / Total de actividades planeadas * 100	Matriz de planes de acción derivadas de las investigaciones de AT/IT/EL	Responsable SST
6	Ejecución del cronograma de las mediciones ambientales ocupacionales	Ejecutar las mediciones ambientales ocupacionales programadas	N° total de mediciones desarrolladas / Total de mediciones planeadas * 100	SVE (De aplicar) Plan de trabajo anual	Responsable SST

7	Ejecución del plan de emergencias	Cumplir con la ejecución de las actividades propuestas en el plan de emergencia	N° de actividades ejecutadas del plan / N° de actividades programadas del plan * 100	Plan de trabajo anual	Responsable SST
8	La estrategia de conservación de los documentos.	Conserva la documentación del SG-SST	N° de documentos debidamente conservados / N° de documentos que se deben conservar *100	Evidencia física o magnética de la documentación	Responsable SST

Tabla 4:

Indicadores que evalúan el resultado del SG-SST

N.º	Nombre del indicador o definición	Objetivo SG-SST	Formula o método de cálculo	Fuente de información	Responsables de la medición y análisis
1	Cumplimiento de los requisitos normativos aplicables	Cumplir con los requisitos normativos aplicables en temas del SG-SST	N° de normas que se cumplen totalmente / N° de normas que se deben cumplir * 100	Matriz legal de SST	Responsable SST
2	Cumplimiento de los objetivos en SST	Garantizar el cumplimiento de los requisitos establecidos en el D.1072 de 2015, Capítulo VI Artículo 2.2.4.6.22	N° de objetivos que se cumplen totalmente / N° de objetivos que se deben cumplir * 100	Matriz de objetivos y metas	Responsable SST

3	Cumplimiento del plan de trabajo anual	Cumplir en un 70% con las actividades propuestas en el plan anual	N° de actividades que se cumplen totalmente del plan de trabajo anual/ N° de actividades que se deben cumplir * 100	Plan de trabajo anual	Responsable SST
4	El cumplimiento de los SVE	Cumplir mínimo el 70% de las actividades propuestas en los SVE	N° de actividades desarrolladas en los SVE / N° de actividades planeadas * 100	Plan de trabajo anual	Responsable SST
5	Evaluación de las no conformidades detectadas en el seguimiento al plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo	Evaluar e intervenir las NC detectadas	N° de NC evaluadas e intervenidas / N° de NC detectadas * 100	Informes de auditorías internas y externas	Responsable SST
6	Análisis de los resultados en la implementación de las medidas de control en los peligros identificados y los riesgos priorizados	Analizar los resultados obtenidos en la implementación de las medidas de control en los peligros identificados y los riesgos priorizados	Análisis cualitativo por medio de auditoría	Inspecciones de seguridad Matriz de peligros Reportes del COPASST Reporte de actos y condiciones inseguras	Responsable SST

7	Análisis de los registros de los Indicadores Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo	Analizar los registros de los indicadores mínimos en SST	Análisis cualitativo por medio de auditoría	Resultados indicadores mínimos	Responsable SST
8	Frecuencia de la accidentalidad	Calcular la cantidad de veces que ocurre un accidente de trabajo en el mes	No de accidentes de trabajo que se presentaron en el mes / No de trabajadores en el mes)*100.	Información del Furat, incapacidad por accidentes de trabajo.	Responsable SST.
9	Ausentismo por causa medica	Ausentismo en la no asistencia al trabajo, con incapacidad médica.	No de días de ausencia por incapacidad laboral o común en el mes / No de días de trabajo programados en el mes) * 100.	Informe ausentismo por incapacidad general.	Responsable SST.

Tabla 5:*Indicadores mínimos del SG-SST*

Los indicadores mínimos miden el desempeño del SG-SST, enfocados en las vidas de los trabajadores y de su condición de salud, sin importar el tamaño o la naturaleza de la organización.

Enlace:

<https://1drv.ms/w/s!Agx8eXnEVBDhiFr1jclfY0IGZ-4?e=PfwmfF>

Lista 1:

Lista de verificación

Auditoria		Fecha de Ejecución			
Equipo Auditor		Proceso Auditor			
Norma para Auditar: ISO 900:2015					
		Conforme			Observaciones y/o comentarios
		Si	No	N/a	
1	¿La empresa cuenta con responsable del SGSST?	X			
2	¿La empresa cuenta con la asignación de recursos para el SGSST?	X			
3	¿La empresa cuenta con la afiliación de sus empleados al Sistema General de Riesgos Laborales?	X			
4	¿Se tiene conformado el Comité de Convivencia Laboral?	X			
5	¿El responsable del SGSST con curso obligatorio (50 horas)?	X			
6	¿Cuenta con la Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST firmada, fechada y comunicada?	X			
7	¿Cuenta con objetivos	X			Se debe tener más definidos cuales son



LISTA DE VERIFICACIÓN

VERSIÓN: 1

CÓDIGO: 1

FECHA: 2023

	definidos, claros, medibles, cuantificables, con metas, documentados, revisados del SGSST?		las metas que se quieren a corto y a largo plazo, donde queden plasmados en los comités y revisados por el de SGSST.
8	Mecanismos de comunicación, auto reporte en Seguridad y Salud en el Trabajo -SST	X	
9	Evaluación y selección de proveedores y contratistas	X	
10	Evaluación del impacto de cambios internos y externos en el SGSST.	X	
11	Se tiene actualizada la sociodemográfica y diagnóstico de condiciones de salud	X	Se debe realizar una actualización anual o cada que se requiera, donde se pueda identificar cada una de las condiciones de salud.
12	Estilos de vida y entornos saludables (controles tabaquismo, alcoholismo, farmacodependencia y otros)	X	
13	La empresa cuenta con Agua potable, servicios sanitarios y disposición de basuras	X	
14	Eliminación adecuada de residuos sólidos, líquidos o gaseosos	X	
15	Investigación de Accidentes AT, Incidentes IT y Enfermedad Laboral EL	X	
16	Medición de la frecuencia de la accidentalidad	X	
17	Medición del ausentismo por causa médica	X	Por parte del encargado se debe llevar un control del personal que sale excusado, donde se verifique cuantos días y cuantas veces al año se excuse para no ir a laboral.
18	Identificación de peligros con participación de todos	X	

	los niveles de la empresa	
19	Realización de inspecciones sistemáticas a las instalaciones, maquinaria o equipos con la participación del COPASST	X
20	¿La organización tiene un sistema integrado de gestion?	X
21	¿El personal tiene los conocimientos necesarios para identificar, evaluar y controlar los factores de riesgo que existen en su puesto de trabajo?	X
22	¿Existe una política de SST, que ha tenido la participación de algún representante de los trabajadores?	X
23	¿La empresa cuenta con un comité de SST ?	X
24	¿Los trabajadores han recibido capacitación en su puesto de trabajo?	X
25	¿Cuentan con un cronograma de actividades actualizado?	X
26	¿Los empleados de la organización tienen conocimiento del cronograma SST?	X
27	¿La empresa tiene por escrito las funciones del coordinador de SST y se les hace evaluación a las acciones desarrolladas por el mismo?	X
28	¿Se realizan estudios en los puestos de trabajo a el personal que presentan síntomas de	X

	Enfermedades ocupacionales?		
29	¿Se realizan actividades para el personal de la empresa con apoyo de la ARP y la EPS?	X	
30	¿Se tienen registros de las capacitaciones al personal?	X	
31	¿Al personal se le suministran EPP según los factores de riesgo en cada puesto de trabajo y se registran?	X	
32	Se implementa el correcto uso sobre el uso y cuidado de los EPP	X	
33	¿La organización tiene recopilación y análisis estadístico de accidentes de trabajo e incidentes?	X	Se pudo verificar que, si tienen la recopilación del análisis, pero no lo llevan en una estadística que sea un poco más clara, como está establecido.
34	¿Se implementa el mantenimiento de alumbrado y redes eléctricas?	X	
35	Cuentan con una organización medios de comunicación para informar y promover las actividades de SST al personal	X	
36	¿Existen planes de emergencia?	X	
37	¿Conocen los trabajadores los números de emergencias y tienen conocimiento de los procedimientos en caso de emergencia?	X	
38	Tiene señalización acorde con el código de colores, en las rutas de salida y evacuación en caso de	X	

	emergencia		
39	¿La empresa propicia el deporte y actividades al aire libre?	X	
40	¿Se realizan exámenes periódicos a todos los miembros de la organización?	X	
41	¿Se realiza perfiles epidemiológicos a los trabajadores?	X	
42	¿La empresa tiene definidos los métodos y frecuencia para evaluar el cumplimiento de las normas legales y sus requisitos?	X	
43	¿El comité de SST elabora por escrito sugerencias a la empresa en materia de SST?	X	
44	¿Se realiza mantenimiento preventivo de máquinas, equipos y herramientas?	X	
45	Se hacen inducciones generales y específicas al trabajador nuevo y se firma el debido registro de capacitación.	X	
46	¿Se han realizado evaluaciones y seguimiento al trabajador accidentado?	X	
47	¿Los trabajadores saben qué hacer ante un accidente de trabajo?	X	Se puede observar que no todos los empleados conocen los pasos donde llegue a ocurrir un accidente laboral.
48	¿Los empleados tienen los conocimientos necesarios para identificar, evaluar y controlar los factores de riesgo que existen en su	X	

	puesto de trabajo?	
49	Tiene un trato respetuoso con cada uno de los trabajadores	X
50	¿Los empleados tienen conocimiento de cómo realizar el reporte vía telefónica del accidente de trabajo?	X
51	¿Se realizan simulacros de accidente?	X
52	¿La empresa cuenta con una política general de prevención de riesgos laborales?	X
53	¿Existe Reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo?	X
54	¿La empresa informa a los trabajadores sobre los riesgos a los cuales están expuestos?	X
55	Los trabajadores/as reciben en la inducción información sobre prevención de accidentes y enfermedades de acuerdo con su trabajo específico?	X
56	La empresa cuenta con un botiquín de primeros auxilios y/o servicios de primeros auxilios	X
57	Se cuenta con el Plan de Prevención y Preparación ante emergencias	X
58	Existe personal entrenado en primeros auxilios.	X
59	Existe un técnico/a que le asesora el comité mixto de seguridad y salud	X
60	Todas las áreas cuentan con señalización de	X

	emergencias, clara y visible (Extintores, salidas de emergencia, rutas de evacuación).	
61	La empresa adelanta auditoría por lo menos una vez al año.	X
62	Definir acciones preventivas y correctivas con base en los resultados del SG- SST	X
63	Acciones de mejora con base en investigaciones de accidentes de trabajo y enfermedades laborales	X

Oportunidades de Mejora

Ejecutar e implementar por parte de personal SST el sistema de gestión.

Destinar los recursos económicos asignados por la empresa para el uso exclusivo de materiales y/o herramientas en materia de SST.

Según la ley 1562 de 2012 todas las entidades públicas y privadas deben afiliar al personal de la empresa al sistema general de riesgos laborales, la empresa cuenta con la documentación vigente para dar cumplimiento a la ley en mención.

El comité de convivencia laboral ha desarrollado sus funciones en pro del bienestar de los trabajadores, atendiendo las quejas o solicitudes mencionadas durante el periodo posterior a la reunión trimestral, dando resultados positivos a las quejas que se puedan presentar por caso, carga laboral, ente otras.

Implementar el certificado para el cumplimiento a la asistencia del curso de 50 horas, exigido por el decreto 1072 de 2015.

Socializar la política SST, la cual deberá ser firmada por el representante legal y diligenciar la fecha.

Establecer objetivos planteados por la empresa, que permita cumplir con el porcentaje propuesto para cada periodo.

Realizar los auto reportes de maneras más constante y por escrito.

Los proveedores y contratistas deberán ser seleccionados de acuerdo a las necesidades de la empresa, igual que el seguimiento a las personas que ingresa, presentando su respectiva ARL.

Ejecutar los cambios internos o externos para la empresa, el departamento que haya realizado algún cambio deberá informar al personal de SST para realizar la respectiva modificación en la matriz de identificación de peligros.

Realizar la actualización del perfil sociodemográfico y la actualización junto con las recomendaciones de los diagnósticos de condiciones de salud.

Implementar los estilos de vida y entornos saludable ayudan al autoconocimiento del daño que causa el tabaquismo, el alcohol, entre otros.

Los servicios públicos y acceso a ellos son asequibles.

Tener precaución y tener el uso adecuado de los EPP al momento de desechar los residuos líquidos y gaseosos, evitando el contacto del fluido con alguna de las partes del cuerpo.

Realizar el reporte y la investigación oportuna de los AT, IT y EL.

Realizar inspecciones de seguridad identificando los peligros dentro del área de trabajo y las herramientas utilizadas para el desarrollo de la actividad.

Diseñar e implementar las charlas de seguridad para dar a conocer a las personas los factores de riesgo existentes en cada área.

La empresa cuenta con un comité de SST, por lo tanto tiene ningún plan de mejora porque ya está conformado.

Socializar a los trabajadores información tales como las capacitaciones.

Socializar el cronograma de actividades, el cual está vigente y se cumple con normalidad las actividades a la Fecha.

Informar a los trabajadores sobre el programa de sst en la empresa.

Ejecutar y verificar las actividades asignadas por parte de la gerencia al personal SST

Programar con la ARL un estudio de puestos de trabajo, teniendo como base seguimientos por escritos al trabajador en el área de trabajo.

Realizar actividades de acompañamiento por parte de la ARP.

Todas las capacitaciones realizadas tienen lista de asistencia e imágenes fotográficas.

Entregar a los trabajadores la dotación completa y adecuada para área de trabajo; haciendo uso correcto de los mismos.

Guardar los reportes y análisis de accidentes e incidentes.

Ejecutar los adecuados ajustes al alumbrado público en caso de daños o acabados por parte del personal de mantenimiento.

Si cuenta con un plan de emergencia, por ende, no tiene un plan de mejoramiento.

Socializar los procedimientos en caso de emergencia y que todos identifiquen los números de emergencia.

Ejecutar la demarcación y señalización total de la empresa.

La empresa emplea espacios de pausas activas, no jornadas de deporte como parte de la actividad laboral.

Realizar exámenes médicos ocupacionales a todo el personal de la empresa y cumplir con las recomendaciones escritas por el médico.

Implementar métodos y frecuencias que permitan evaluar el cumplimiento de las normas legales y sus requisitos.

Socializar por medio del comité SST las quejas o sugerencias de los trabajadores.

Diseñar el reporte de herramientas o maquinas en mal estado y el personal encargado de hacer los mantenimientos dan solución lo antes posible.

Socializar al personal la inducción y reinducción al puesto de trabajo.

Realizar el respectivo seguimiento a los accidentes de trabajo.

Reportar los accidentes o incidentes de trabajo.

Ejecutar la identificación de los factores de riesgo existentes, siendo necesario brindar más acompañamiento al personal para evitar posibles lesiones.

Todos los trabajadores generan un ambiente laboral sano.

Diseñar y ejecutar los reportes de AL vía telefónica, es importante capacitar al personal en este tema para realizar los respectivos reportes en caso de que el personal directamente encargado de hacerlo no se encuentre en el momento.

Ejecutar el simulacro de accidente.

La empresa cuenta con una política general de prevención de riesgos laborales, por lo tanto, no hay acción de mejora.

Si existe el reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo.

Divulgar de los riesgos existentes y la pasible causa de accidentes de trabajo.

La empresa cuenta con un plan de prevención y preparación ante emergencias al igual que el botiquín de primeros auxilios, también hay una persona capacitada para brindar los primeros auxilios.

La empresa esta dispuestas y con los documentos solicitados cada año para hacer frente a la auditoria una vez por año.

Definir acciones de mejora con base a investigación de AT y EL, al igual que las acciones preventivas y correctivas con base en los resultados del SG-SST.

Tabla 6:*Cuadro de Impactos.*

Proceso	Impacto positivo	Oportunidad de mejora
Administrativo	Costos por incapacidad, Costos por accidentabilidad, Disminución de la tasa de accidentalidad, enfermedades laborales y ausentismo. Capacitaciones Seguimiento a las recomendaciones resultantes de los exámenes médicos.	La empresa tiene establecido un profesiograma donde especifica los exámenes que se deben realizar. Llevar los indicadores donde se evidencia la Frecuencia y severidad de la accidentalidad, prevalencia y incidencia de la enfermedad laboral. Se tiene establecido un plan anual de capacitaciones.
Contable	Disminución de gastos y aumento de la rentabilidad. Conocimiento en temas del cuidado personal. Disminución de accidentalidad. Seguimiento a las recomendaciones resultantes de los exámenes médicos.	La empresa tiene establecido un presupuesto anual donde se establece todo lo relacionado con la seguridad y salud en el trabajo. Plan anual de capacitaciones. Indicadores que miden la frecuencia y severidad de la accidentalidad. La empresa tiene establecido un profesiograma donde especifica los exámenes que se deben realizar.
Recursos Humanos	Incentivar el liderazgo entre empleados. Incentiva las relaciones positivas entre trabajadores.	La empresa tiene establecido un profesiograma donde especifica los exámenes que se deben realizar. La empresa tiene establecido el comité de convivencia laboral,

	Costos por incapacidad.	donde se tocan todos los temas relacionados con los problemas entre la empresa trabajador y entre trabajadores.
	Seguimiento a las recomendaciones resultantes de los exámenes médicos.	
Operativo	Aumento de la productividad.	La empresa tiene establecido un profesiograma donde especifica los exámenes que se deben realizar.
	Mejora la confianza de los trabajadores.	
	Disminución de la tasa de accidentalidad, enfermedad laboral y ausentismo.	Llevar los indicadores donde se evidencia la Frecuencia y severidad de la accidentalidad, prevalencia e incidencia de la enfermedad laboral.
	Generar conciencia entre los trabajadores sobre el cuidado personal y mutuo.	
	Costos por incapacidad y accidentalidad.	Plan anual de capacitaciones.
	Minimizar los daños psicológicos y físicos que causan los riesgos existentes.	La empresa cuenta con la Matriz de peligros donde se establecen los riesgos existentes.
	Seguimiento a las recomendaciones resultantes de los exámenes médicos.	Capacitaciones en riesgo Psicosocial y aplica la batería del riesgo psicosocial de acuerdo con la normatividad legal vigente.
		La empresa lleva un seguimiento a cada colaborador sobre las recomendaciones médicas.
		La empresa tiene establecido un programa de reconocimiento por ser el trabajador más seguro.
Ambiental	Generar el desarrollo sostenible, que va de la mano del área Ambiental y SST.	La empresa tiene establecido un profesiograma donde especifica los exámenes que se deben realizar.
	Cuidar del medio ambiente evita el cambio climático donde da lugar a riesgos y enfermedades	La empresa en su plan de capacitaciones establece temas

que causan daño o lesión a la persona o propiedades.

relacionados con el medio ambiente.

Seguimiento a las recomendaciones resultantes de los exámenes médicos.

Tiene establecido el programa de orden y aseo.

La empresa lleva un seguimiento a cada colaborador sobre las recomendaciones médicas.

Costos Ocultos de los Accidentes y Enfermedades Laborales

Costos ocultos que tienen un accidente de trabajo y una enfermedad laboral y cómo se pueden evitar:

La seguridad y salud en el trabajo tiene como objetivo, crear condiciones óptimas de trabajo, evitando sucesos que puedan afectar la salud o integridad del colaborador para que este pueda desarrollar sus labores eficientemente. Cuando no se cumple con un ambiente de trabajo óptimo y se pasa por alto las normas de seguridad y salud pueden ocurrir accidentes de trabajo y enfermedades laborales que afectan la parte humana, la parte económicas y a la empresa.

Es importante conocer el significado de un accidente laboral y una enfermedad laboral, según el artículo 3 de la ley 1562 de 2012 un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte y según el artículo 4 de la ley 1562 de 2012 una enfermedad laboral es la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

Todo accidente y enfermedad laboral tiene un costo que afecta tanto al accidentado u enfermo, como a la empresa y estos costos pueden ser directos o indirectos.

Los costos directos son aquellos que la empresa puede contabilizar y que su resultado es el económico, dentro de estos costos se encuentran:

Las horas de atención médica

El costo de la ambulancia

El salario del colaborador que se accidento

Las horas de atención de los compañeros

Los daños materiales que se causaron por el accidente laboral

El costo que conlleva el contratar y entrenar a un nuevo colaborador

Costo de horas extra incurridas por causa del ausentismo por ocasión de la enfermedad laboral.

Costo total por ausentismo del trabajador para ir a terapias a causa de la enfermedad laboral.

Los costos indirectos u ocultos son aquellos que la empresa no puede medir de una forma exacta ya que no son de tipo económico, estos más bien afectan al entorno de la empresa y dentro de estos costos se encuentran:

Costos de producción

Sanciones por incumplimiento a las normas

Incremento de costos asegurados

Costos comerciales

Costos administrativos

Las investigaciones de los accidentes y enfermedades laborales

La imagen de la empresa

Un costo que es muy importante para la empresa es la pérdida del recurso humano ya que el colaborador se retira del proceso de producción ya sea forma temporal o definitiva, además los conocimientos y la experiencia de un colaborador no son fáciles de sustituir.

¿Cómo se pueden evitar los accidentes y las enfermedades laborales?

La comunicación efectiva puede ser una solución para evitar los accidentes y enfermedades laborales ya que la constante capacitación y retroalimentación pueden convertir a los colaboradores en supervisores de ellos mismos, de ahí la importancia de llevar a cabo las siguientes actividades:

Realizar análisis, revisiones e inspecciones para detectar y corregir condiciones y actos inseguros.

Aplicar medidas preventivas como el uso de los EPP.

Realizar mantenimiento preventivo de la maquinaria.

Realizar cronograma de pausas activas e incentivar a que los trabajadores las realicen

Realizar los exámenes médicos de ingreso y periódicos para detectar a tiempo posibles enfermedades laborales.

Llevar a cabo capacitaciones, técnicas, profesionales, psicológicas y de autocuidado de los colaboradores.

Desarrollar campañas en donde se divulgue el sistema de seguridad y salud en el trabajo.

Propiciar espacios para que los colaboradores participen en campañas de mitigación de accidentes y que conozcan las causas que los provocan.

Conclusiones

En relación con lo antes expuesto, enfatizar en la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales por medio de acompañamiento del personal SST y capacitaciones que le permitan identificar al trabajador los riesgos en el área de trabajo y de igual forma visualizar las condiciones inseguras, haciendo los reportes pertinentes para cada caso, con el fin de obtener un número mínimo de personal lesionado por AT y/o EL.(Ramirez, 2023).

Al finalizar esta actividad la cual ha sido de gran aprendizaje, donde se ha logrado comprender la importancia de La seguridad y la salud en el trabajo, y el impacto de los demás procesos de la empresa conforme a las oportunidades de mejora identificada

Lo cual son aspectos fundamentales para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable para los trabajadores, también la prevención de accidentes y lesiones en el lugar de trabajo.

Es de gran importancia tener conocimiento sobre las medidas para garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores, incluyendo la identificación de riesgos y la implementación de medidas de prevención y protección adecuadas.(Núñez, 2023).

Un sistema de seguridad y salud en el trabajo que tenga una buena planeación y enfoque contribuirá a que se les den buenas capacitaciones a los colaboradores y se le concientice de lo importancia del autocuidado, lo cual reducirá los accidentes y enfermedades laborales, y a su vez los costos ocultos que se encuentran dentro de estos no generan grandes pérdidas a las empresas. (Cuesta, 2023)

En la actualidad la seguridad y salud en el trabajo ha creado un gran impacto positivo en todas las áreas y procesos de las empresas, dando su mejor aporte para que los riesgos y peligros existente disminuyan, procura por el cuidado personal y psicológico de todos los colaboradores, creando conciencia y disminuyendo la tasa de accidentalidad, enfermedad laboral y ausentismo. El sistema de la seguridad y salud en el trabajo está diseñado para gestionar los riesgos de seguridad existente en los lugares de trabajo, por tal motivo es de gran importancia.(Bonilla, 2023).

En la realización de este trabajo hemos podido darnos cuenta la importancia de contar con todos los requisitos legales que exige cada empresa dependiendo del número de

trabajadores que se tiene, ya que se debe contar con personal experto en el tema logrando evitar que se presente alguna novedad con los trabajadores o demandas que se puedan presentar. Donde siempre se debe velar por el bienestar de los empleados.(Jiménez, 2023).

Referencias bibliográficas

Decreto 1071 de 2015 (2015, 26 de mayo) https://www.arlsura.com/files/decreto1072_15.pdf

Ministerio de Trabajo (2017, agosto). *Cartilla para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en las empresas*. Bogotá, Colombia. <http://cifooiss.co/mintrabajo2017/wp-content/uploads/2017/08/cartilla-SG-SST-EN-LAS-EMPRESAS-Abril-2017.pdf>

Ministerio de Trabajo (2018). <https://posipedia.com.co/wp-content/uploads/2018/09/guia-indicadores-sgsst.pdf>

SSECAM Consultores. (2018, 14 de junio). [Cómo estructurar los indicadores SST conforme al Decreto 1072](#) [video]

SSECAM Consultores. (2019, 22 de enero). [Los 3 simples pasos para estructurar los indicadores SST conforme al Decreto 1072](#) [video]

Ministerio de Trabajo (2018). <https://posipedia.com.co/wp-content/uploads/2018/09/guia-indicadores-sgsst.pdf>

Resolución 0312 de 2019. (2019, 13 de febrero) <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019-+Estandares+minimos+del+Sistema+de+la+Seguridad+y+Salud.pdf>.

*Decreto*1443 de 2014 ahora *Decreto* único del sector Trabajo 1072 de 2015

El Ministerio del Trabajo de Colombia hace parte de las carteras ministeriales del poder ejecutivo de Colombia. Wikipedia

<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/51963/Guia+tecnica+de+implementacion+del+SG+SST+para+Mipymes.pdf/e1acb62b-8a54-0da7-0f24-8f7e6169c178>

<https://siistema-de-seguridad-en-el-trabajo.webnode.com.co/marco-legal/>

<http://ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>

Ministerio del Trabajo, MINTRABAJO. La protección en riesgos laborales, más que una obligación una necesidad. (Internet). Bogotá: Ministerio de Trabajo. (Publicado 2014,

febrero, 28; Revisado 2017, marzo). Recuperado de

<http://www.mintrabajo.gov.co/febrero-2014/3065-la-proteccion-en-riesgos-laborales-masque-una-obligacion-una-necesidad.html>

Organización Internacional del Trabajo, OIT. Seguridad y Salud en el Trabajo. (Internet).

(Publicado 2016; Revisado 2017, marzo). Recuperado de

<http://ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>

Organización Iberoamericana de Seguridad Social (2016). *La investigación de accidentes de trabajo como herramienta preventiva*. Bogotá, Colombia. <https://oiss.org/wp-content/uploads/2018/11/3-EOSyS-10-v2.pdf>

Organización Internacional del Trabajo (2013). *Cinco claves para lugares de trabajo saludables*. Ginebra, Suiza. https://www.who.int/occupational_health/5_keys_SP_web.

Cisneros-Prieto, M. y Cisneros-Rodríguez, Y. (2014). *Los accidentes laborales, su impacto económico y social*. *Revista Ciencias Holguín*, 21(3), 111. <https://www.redalyc.org/pdf/1815/181541051002.pdf>

Delgado, P. y Rincón, C. (2018). *Análisis de los costos de accidentalidad y enfermedad laboral en una compañía metalmecánica en Bogotá*. *Repositorio Institucional Universidad Distrital - RIUD* <http://hdl.handle.net/11349/14597>

Los indicadores del SG-SST, una garantía técnica, Safetya ,(2015) <https://safetya.co/los-indicadores-una-garantia-tecnica-del-sg-sst/>

Ministerio de Trabajo (2018). *Manual Guía para la construcción de los indicadores del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en las empresas*. Bogotá, Colombia. <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/51963/Guia+tecnica+de+implementacion+del+SG+SST+para+Mipymes.pdf/e1acb62b-8a54-0da7-0f24-8f7e6169c178>