

**El cáncer de mama en mujeres del departamento del Tolima.**

Presentado por:

Mayer Calderón Martínez

Betty Soto Balanta

Luz María Rojas Perdomo

Marly Julieth Cuellar Méndez

Yeisson Herney Díaz Jara

Presentado a:

Liceth Roció Ruiz Padilla

Tutora

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

ECISA Regencia de Farmacia

CEAD Florencia Caquetá

2023

## Tabla de contenido

Problema .....	4
Justificación .....	5
Población afectada por el cáncer de mama en el departamento del Tolima .....	6
Género .....	6
Edad.....	6
Raza Y Origen Étnico .....	6
Características Socio Demográficas.....	7
Ubicación Geográfica.....	7
Objetivo.....	8
Objetivo general .....	8
Objetivos específicos.....	8
Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados .....	9
Componente de salud pública .....	10
Metodología y actividades de intervención en prevención de cáncer de mama .....	11
Actores Involucrados .....	14
Promotor O Líder Del Proyecto .....	14
Equipo Técnico O De Expertos.....	14
Comunidad O Beneficiarios .....	14
Financiadores .....	14

Aliados O Colaboradores .....	15
Resultados esperados .....	16
Referencias.....	17

## **Problema**

El cáncer de mama continúa siendo una problemática de salud de carácter crítico y que ocasiona el mayor número de muertes en Colombia, según las estadísticas más recientes del año 2022 se han registrado más de 400 casos de cáncer de mama en el Tolima, se presenta un incremento del 67% según los casos diagnosticados en el 2021. Según los análisis de investigación se detectan principalmente cinco intervenciones negativas ante los procesos de detectar a tiempo el cáncer los cuales son el temor y desconocimiento de la enfermedad, tratamientos alternativos o caseros que se auto diagnostican los pacientes, uso de medicamentos sin prescripción médica y abandono de tratamientos.

Según las estadísticas el 33% de las mujeres con cáncer de mama mueren antes de los 5 años de haber sido diagnosticadas debido a problemas de atención en la salud pública. como dato relevante. Según la resolución 3280 del 2018 se busca una ruta integral para el cáncer de mama donde los pacientes con 60 días de haber sido detectados pueden iniciar un tratamiento oportuno. Sin embargo, se complicó el desarrollo de esta resolución debido a la crisis sanitaria causada por el Covid-19 y los pocos especialistas en esta área de la oncología para brindar una atención.

### **Justificación**

El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se forma en las células de las mamas, las cuales crecen y se forman de manera anormal. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo. Desafortunadamente el cáncer de mama es el más reportado en el departamento del Tolima, Las estadísticas de incidencia de cáncer de mama para el departamento es de 17,3 casos por cada 100.000 habitantes.

Los factores que contribuyen a un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad son la obesidad, consumo de alcohol, antecedentes genéticos, hormonales y exposición a radiación. La incidencia de esta enfermedad se puede reducir, mediante la investigación y el seguimiento los controles de intervención realizados a la comunidad a fin de prevenir y mejorar.

## **Población afectada por el cáncer de mama en el departamento del Tolima**

En el departamento del Tolima viven 292.950 mujeres, el ASIS del Tolima menciona que el año 2020 un total de 45,5 casos por cada 100.000 mujeres lo cual es un tema de salud pública que se debe analizar para actuar. Estudios revelan que mujeres entre los 50 años de edad se les detecta el cáncer de mama y en mujeres jóvenes también puede aparecer, pero es poco frecuente, siendo el cáncer un tema preocupante tanto para las mujeres colombianas y familias como también un tema mundial, es un problema de salud pública que está tomando fuerza, en los últimos años en Colombia 22.174 mujeres han perdido la vida a causa del cáncer de mama.

### **Género**

El género femenino (Mujeres), del departamento del Tolima tienen el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

### **Edad**

La edad de las mujeres del departamento del Tolima y mundial que pueden desarrollar cáncer de mama es entre los 21 años, pero la edad más relevante es de 50 años.

### **Raza Y Origen Étnico**

Las mujeres del departamento del Tolima bien sean de raza blanca, negras o indígenas como los “Pijao” tienen las mismas posibilidades de desarrollar cáncer de mama. Podemos decir que las mujeres indígenas por ser personas de bajos recursos económicos no puedan hacer chequeos constantes lo cual va a ser difícil poder tratar a tiempo la enfermedad a diferencia de una persona de la parte urbana que tiene más acceso a la salud en el departamento del Tolima.

## **Características Socio Demográficas**

La población en el departamento del Tolima así como en muchas partes de Colombia el difícil acceso a la salud ha llevado a que las mujeres tengan un difícil beneficio para su salud como lo es la prevención del cáncer de mama, las personas que tienen capacidad económica, pueden pagar los chequeos entre ellos están los altos estratos económicos además, la mayoría de mujeres del departamento del Tolima son mujeres independiente de estratos 1 y 2 lo cual siempre va ser un tema delicado para salud pública poder prevenir todo el tema de esta enfermedad que asusta a las mujeres tolimenses y familias colombianas.

## **Ubicación Geográfica**

El departamento del Tolima es uno de los treinta y dos departamentos que, junto con Bogotá, distrito capital, componen el territorio de la república de Colombia. se localiza en el centro del país, haciendo parte de la región andina. cuenta con una superficie 23.582 km<sup>2</sup>, lo que representa el 2,06 % del territorio nacional. su capital es la ciudad de Ibagué y está dividido política y administrativamente en 47 municipios.

De acuerdo departamento administrativo nacional de estadística DANE el departamento del Tolima cuenta con una población de 1.412.220 habitantes (proyecciones para 2016), siendo el vigésimo séptimo departamento más poblado. la densidad de población en el Tolima es de 78,77 hab/km<sup>2</sup>.

## **Objetivo**

### **Objetivo general**

Diseñar una propuesta la cual busque la intervención sobre la problemática que pone en riesgo la salud de las mujeres que es el cáncer de mama, proponiendo estrategias para concientizar a las mujeres para que se realicen una autoexploración a partir de los 20 años, esto con el fin de disminuir la morbimortalidad en las mujeres del departamento del Tolima.

### **Objetivos específicos**

Tener el concepto claro sobre el cáncer de mama y su situación actual que se presenta en la morbimortalidad en el departamento del Tolima la cual ha afectado a 11,42 mujeres en los últimos 15 años, basándonos en los datos de ASIS del último año.

Concientizar a través de capacitaciones con los diferentes entes en la salud a las mujeres de todo el departamento del Tolima dándoles a conocer la importancia del autocuidado, con folletos donde se da a conocer toda la información acerca de esta enfermedad.

Fomentar a nivel departamental actividades de detección temprana de cáncer de mama enfatizándonos en el examen médico especializado a partir de los 30 años de edad y la mamografía a mujeres a partir de 50 años de edad y con posibles factores de riesgo a la edad de 40, esto con el fin de la prevención del cáncer de mama.



### **Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados**

El objetivo de desarrollo sostenible (ODS) construyen una visión del futuro que queremos. La prevención del cáncer de mama es la meta de los responsables de las políticas, los profesionales de la salud y las pacientes. el seguimiento de esta patología ha logrado reducir el nivel de mortalidad mediante detecciones y tratamientos tempranos, pero según datos y especialistas las actividades de prevención del cáncer de mama dirigidas a los factores de riesgo modificables en la comunidad como la inactividad física, obesidad, consumo nocivo de alcohol, inciden grandemente en la incidencia del cáncer de mama y la salud general.

Los programas de prevención del cáncer de mama requieren sensibilización general sobre el cáncer de mama, evaluaciones del riesgo de cáncer de mama basadas en la población y evaluaciones del riesgo individual. nuestra propuesta de intervención enfocada en la sensibilización general sobre el cáncer de mama y el análisis de factores de riesgo basadas en la población de Tolima es llegar a la población y concientizarlos que, si se determina que el riesgo de una mujer de padecer cáncer de mama es moderado o alto, puede concebirse un plan de prevención y tamizaje personalizado teniendo como base la resolución 3280 del 2018, la Ley 2194 de 2022 y la Ley 1384 de 2010.

### **Componente de salud pública**

La Organización Mundial de la Salud define a la salud en tres características principales, el bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o patologías. El componente de salud pública al que va la propuesta de intervención es el componente de bienestar físico, este componente se define por los factores hereditarios, la carga genética, los factores conductuales como consumo de alcohol y drogas nocivas y la alimentación. La preocupación por el estado de la salud pública se presenta desde hace muchos años y esta propuesta de intervención tiene como fin implantar un sistema de promoción a la salud pública, a la espera de buenos resultados y una mejoría para la comunidad femenina del Tolima. la concientización mediante actividades y sistemas educativos permiten que la población conozca, acepte y determine su papel importante en el autocuidado de su salud, sobre todo si están al tanto sus factores hereditarios.

### **Metodología y actividades de intervención en prevención de cáncer de mama**

Las actividades sugeridas en esta intervención pretenden informar y mejorar la salud de la población del departamento del Tolima intervenida, dilucidar conocimientos y preparar a las mujeres para la prevención y detección de un posible cáncer de mama, enseñarles a tomar conciencia de las alarmas que proporciona al cuerpo e investigar la zona, a través de prácticas de autocuidado, asegurando el control de su salud y conociendo los factores de riesgo, signos y síntomas característicos del cáncer de mama.

Además de rutinas de autocuidado, actividades basadas en la manipulación mamaria y métodos preventivos para el bienestar de la mujer.

Desde 2005, el cáncer de mama es la segunda causa de muerte en la población femenina del departamento del Tolima.

El cáncer de mama es considerado un problema de salud pública, ya que ha cobrado vidas en todo el mundo y sus índices van en aumento.

Por lo tanto, se hace una sugerencia académica para interactuar con las mujeres entre 15 y 40 años con el fin de educar y promover el conocimiento público sobre las razones y los factores de riesgo que contribuyen al cáncer de mama y así disminuir sus efectos nocivos.

Las acciones recomendadas en esta intervención tienen como objetivo enseñar y apoyar la salud de la comunidad interesada y aclarar la comprensión y equipar a las mujeres para la prevención y el diagnóstico de un probable cáncer de mama.

La tasa de mortalidad del cáncer de mama ha puesto en alerta a muchas naciones, conscientes del aumento del problema, con el fin de limitar la mortalidad, formulando recomendaciones para intervenir e influir positivamente.

generar ideas que intervengan y tengan una influencia beneficiosa para reducir la mortalidad.

Una buena equidad, que dé prioridad a la población más vulnerable y aborde las desigualdades, es la clave para garantizar que todo el mundo tenga acceso a unos servicios sanitarios públicos dignos.

un servicio de salud pública que priorice a los grupos de mayor riesgo y aborde las desigualdades.

Se diseñará y/o desarrollará una propuesta de intervención del problema de salud "cáncer de mama" en el municipio del Tolima.

Esta propuesta se implementará bajo la contextualización de esta problemática desde el contexto global, así como nacional y local, dando mayor enfoque a las necesidades que se requieren intervenir en el municipio.

Se pretende desarrollar estrategias de promoción de la salud para mujeres entre 15 y 40 años, cuyo conocimiento provenga de la educación.

Las mujeres entre 15 y 40 años del departamento del Tolima serán objeto de educación y obtendrán estos métodos, El objetivo es incidir favorablemente en los determinantes sociales de la salud de esta población.

Las campañas de publicidad y propaganda se llevan a cabo con el fin de difundir conocimientos por motivos educativos y preventivos y para aumentar la concienciación sobre los peligros ocultos a los que se enfrentan los ciudadanos; Él autocuidado es un componente clave

de esta campaña porque ayuda a detectar anomalías y por tanto una intervención a tiempo, puede alterar significativamente el curso de la vida de un individuo.

Además de lo anterior, se sugiere apoyo psicológico desde el principio, No todo el mundo tiene una familia que pueda empatizar con él y proporcionarle apoyo emocional y pueda proporcionarles apoyo emocional, Haremos un análisis exhaustivo de la conducta.

Muchas mujeres mueren a causa de esta enfermedad, que les afecta de muchas maneras, destruye su autoestima y hace que se rindan antes de luchar.

Este trabajo aportará conocimientos adicionales sobre las diversas actividades, técnicas y procedimientos para la intervención de estas, de manera que se les anime a no rendirse antes de luchar y se les permita hacerlo.

## **Actores Involucrados**

La propuesta de intervención que se plantea con las mujeres en edades entre 15 y 40 años del municipio de Ibagué permite establecer un plan de acción teniendo en cuenta que el objetivo es el de diseñar una propuesta que mejore la situación problema que amenaza la salud de las mujeres del departamento del Tolima frente al cáncer de mama. Por ello, seguidamente se describen algunos de los actores más comunes y sus responsabilidades a nivel general dentro de la propuesta.

### **Promotor O Líder Del Proyecto**

Este actor es el responsable de impulsar la iniciativa y liderar el proceso de planificación, implementación y seguimiento de la propuesta. Su objetivo principal es coordinar las acciones de los demás actores y garantizar que se cumplan los metas del plan de intervención.

### **Equipo Técnico O De Expertos**

Estos actores son los encargados de brindar los conocimientos y habilidades específicas para la ejecución de la propuesta. Para el presente caso serían médicos, enfermeros, auxiliares, psicólogos y trabajadores sociales.

### **Comunidad O Beneficiarios**

Mujeres entre los 15 y los 40 años del departamento de Tolima, Colombia.

### **Financiadores**

La propuesta sería presentada ante la gobernación del Tolima con el propósito de obtener el dinero necesario para suplir los profesionales e insumos que sean necesarios para detectar el problema de salud en el cuerpo de las mujeres que se verán beneficiadas por dicha propuesta.

**Aliados O Colaboradores**

Las universidades aportando personal en etapa práctica, los entes gubernamentales de los distintos niveles territoriales (local, regional, nacional) y empresas privadas.

Cada uno de estos actores tiene una responsabilidad específica en la propuesta de intervención y su alcance dependerá del objetivo y contexto de esta. En términos generales, se espera que trabajen juntos para lograr un objetivo común y que sus funciones estén claramente definidas para garantizar una coordinación eficaz.

### **Resultados esperados**

Los resultados esperados de la propuesta de examinar a mujeres entre los 15 y los 40 años del departamento de Tolima son diversos y con un alto nivel de importancia para el bienestar y la salud de esta población. Se espera, en primer lugar, detectar tempranamente enfermedades y condiciones de salud que puedan afectar a estas mujeres en su vida cotidiana. Asimismo, se espera promover la prevención de enfermedades y el autocuidado, brindando información relevante y herramientas con las que las mujeres tomarán decisiones de manera informada respecto a su salud, para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su salud. Por último, se espera contribuir a la generación de conocimiento sobre la salud de las mujeres en el departamento de Tolima, lo que puede ser de gran utilidad para la creación de políticas públicas y la mejora de los servicios de salud en la región.



## Referencias

2005-2022 American Society of Clinical Oncology (ASCO). Recuperado de:

<https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/factores-de-riesgo-y-prevencion>

Ministerio de salud y protección social. Análisis de la situación en salud (ASIS)

Colombia 2021.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

ONNPR vol.5 no.1 Madrid ene. 2020 Epub 29-Jun-2020. La salud y sus determinantes,

promoción de la salud y educación. recuperado de:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)

Sandoval, M. J. (2023). *¿Cómo elaborar un proyecto de intervención en*

*salud?*. [Objeto\_virtual\_de\_Informacion\_OVI]. Repositorio Institucional UNAD.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/54070>