

**Cultivando Bienestar Comunitario, Una Perspectiva Psicológica desde la  
Agricultura Urbana**

Francy Yulieth Rodríguez Corona

Asesor

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades

Diplomado en Innovación Social

2023

## Resumen

La práctica de la agricultura urbana ha ganado popularidad en ciudades de todo el mundo como una forma innovadora de abordar diversos desafíos sociales y ambientales. En este contexto, el Jardín Botánico José Celestino Mutis de Bogotá desarrolló un proyecto de agricultura urbana con el objetivo principal de fortalecer los lazos entre la comunidad y el medio ambiente, fomentar la educación ambiental y alimentaria, y contribuir al desarrollo de una cultura sostenible. Desde una perspectiva psicológica, este proyecto pudo ser analizado a través del enfoque de la psicología comunitaria, una disciplina que se ocupó del estudio de los procesos psicológicos y sociales que influyeron en la calidad de vida de las comunidades. La psicología comunitaria promovió la participación activa de las personas en la construcción de su propia realidad, centrándose en el bienestar y la justicia social en las comunidades. En el caso del proyecto de agricultura urbana del Jardín Botánico José Celestino Mutis, la psicología comunitaria encontró una poderosa herramienta para promover el bienestar y la justicia social. Mediante la participación activa de la comunidad en la producción de alimentos, se fortalecieron los lazos sociales y se fomentó un sentido de pertenencia y colaboración. Por ende, la contribución a mejorar la seguridad alimentaria en la comunidad, y el acceso a alimentos frescos y de calidad a los residentes urbanos, redujo las dependencias de los sistemas de distribución masiva y se fomentó la autonomía y la resiliencia de la comunidad. Además, se realiza un desarrollo interesante en las diferentes categorías para la aplicación del TRL.

***Palabras Claves:*** innovadora, psicología comunitaria, alimentaria, resiliencia.

### **Abstract**

The practice of urban agriculture has gained popularity in cities around the world as an innovative way to address various social and environmental challenges. In this context, the José Celestino Mutis Botanical Garden in Bogotá developed an urban agriculture project with the main objective of strengthening ties between the community and the environment, promoting environmental and food education, and contributing to the development of a sustainable culture. From a psychological perspective, this project could be analyzed through the approach of community psychology, a discipline that dealt with the study of psychological and social processes that influenced the quality of life in communities. Community psychology promoted the active participation of people in the construction of their own reality, focusing on well-being and social justice in communities. In the case of the urban agriculture project of the José Celestino Mutis Botanical Garden, community psychology found a powerful tool to promote well-being and social justice. Through the active participation of the community in food production, social ties were strengthened and a sense of belonging and collaboration was fostered. Therefore, the contribution to improving food security in the community, and access to fresh and quality food for urban residents, reduced dependencies on mass distribution systems and fostered community autonomy and resilience. In addition, an interesting development is carried out in the different categories for the application of the TRL.

***Keywords: innovative, community psychology, food, resilience.***

**Tabla de Contenido**

**Resumen .....2**

**Abstract .....3**

**Introducción.....5**

**Metodología.....7**

**Resultados .....9**

**Conclusiones y Recomendaciones .....16**

**Referencias .....19**

## Introducción

La agricultura urbana ha surgido como una respuesta innovadora y prometedora para abordar diversos desafíos sociales y ambientales en entornos urbanos. Desde una perspectiva de la psicología comunitaria, se reconoce su impacto en el bienestar y la cohesión social de las comunidades involucradas. Esta forma de agricultura se considera una innovación social, que busca transformar los espacios urbanos y generar cambios positivos en la vida de las personas. . Según Phills, Deiglmeier y Miller (2008), “la innovación social se trata de encontrar formas creativas y efectivas de satisfacer las necesidades sociales y de transformar las estructuras sociales existentes”. Por otro lado, Mulgan (2006) argumenta que “la innovación social se enfoca en nuevos conceptos, productos, servicios y modelos que satisfacen necesidades sociales y crean nuevas relaciones sociales o colaboraciones más efectivas”. En este sentido, las innovaciones sociales pueden considerarse como un enfoque poderoso para resolver algunos de los problemas más apremiantes de nuestra sociedad.

Por ello, la agricultura urbana se caracteriza por ser una innovación social que involucra la participación activa de diferentes actores en su implementación. Estos actores, que conforman un ecosistema diverso, incluyen a miembros de la comunidad, organizaciones locales, instituciones educativas, gobiernos y expertos en agricultura. Cada uno de ellos desempeña un papel crucial en el desarrollo y el éxito de los proyectos de agricultura urbana.

Los antecedentes de la agricultura urbana se remontan a diferentes movimientos sociales y ambientales que han buscado promover la sostenibilidad, la seguridad alimentaria y la justicia social. En respuesta a los problemas asociados con la agricultura convencional y la creciente urbanización, la agricultura urbana ha ganado impulso en todo el mundo como una alternativa viable y deseable. Sus beneficios van más allá de la producción de alimentos, y se extienden al fortalecimiento de la comunidad, la educación ambiental y la mejora de la calidad de vida.

Desde la psicología comunitaria que es una rama de la psicología que se enfoca en el estudio y la comprensión de los procesos psicológicos y sociales que se dan en las comunidades y en su relación con el entorno. Es una disciplina que busca entender cómo las personas interactúan con su entorno y cómo estas interacciones influyen en su bienestar y en el de la comunidad en la que viven. Según Rappaport (1977), “la Psicología Comunitaria como un campo de estudio de la relación entre sistemas sociales entendidos como comunidades y el comportamiento humano y su aplicación interventiva a la prevención de los problemas psicosociales y el desarrollo humano integral, desde la comprensión de sus determinantes socioambientales y a través de la modificación racional (consciente y generalmente planificada) de esos sistemas sociales, de las relaciones psicosociales en ellas establecidos y del desarrollo de la comunidad”.

Por otro lado, Montero “sostiene que la transformación social y la promoción de la justicia social son procesos que deben ser liderados por las comunidades, y no por expertos externos” (Lara-Carreño & Rodríguez-Ramírez, 2018, p. 3). Por ello, la agricultura urbana puede ser vista como una herramienta poderosa para fomentar la participación ciudadana y el empoderamiento comunitario, lo que es consistente con los principios de la psicología comunitaria de Montero.

Por consiguiente, el objetivo de la sistematización de la experiencia de agricultura urbana es analizar y comprender en detalle el impacto de esta iniciativa desde una perspectiva de la psicología comunitaria. A través de la identificación de los actores involucrados, el tipo de innovación social que representa y la revisión de los antecedentes, se busca obtener un panorama integral de esta práctica y extraer aprendizajes clave que puedan guiar futuros proyectos de agricultura urbana desde un enfoque psicológico.

## Metodología

Este artículo se desarrolló a través de la sistematización de información de una experiencia seleccionada. Según Holliday (2015) “es una interpretación crítica de la experiencia que explica el proceso, los actores que se involucran, cómo funcionan y se relacionan entre sí, y por qué trabajan de la manera como lo hacían”. p.33 Para ello, se utilizaron varios métodos, incluyendo la observación, trabajo de campo, entrevistas, fotografías, y la consulta de diversas fuentes, como las redes sociales y páginas gubernamentales, entre otras.

La técnica de investigación adoptada en este estudio es del tipo cualitativo, lo que implica analizar y comprender las características distintivas de un acontecimiento social a través de su descripción e interpretación. Para alcanzar este objetivo, se ha empleado la estrategia de estudio de caso para identificar los elementos fundamentales que sustentan las dinámicas comunitarias del proyecto de agricultura urbana. Con esto se busca distinguir y entender la estructura subyacente en el proyecto. Para ampliar la descripción y el análisis del proyecto de innovación social, se llevaron a cabo los siguientes procedimientos metodológicos:

**Observables:** Desde el inicio del proceso se tomó la decisión de trabajar con el proyecto de agricultura urbana de la localidad de Engativá, se procedió a contactar al director del proyecto el cual, dio el aval y me asignó a la coordinadora territorial del proyecto ( Sonia Bohórquez), se realizó una investigación profunda logrando con ella verificar que el proyecto cumplía con todos los requisitos para dar inicio a su desarrollo, ya que es una innovación social, debido a que se refiere a nuevas iniciativas, prácticas y estrategias que buscan mejorar la calidad de vida de las personas y resolver problemas sociales a través de la participación ciudadana y el emprendimiento social (Hochgermer, 2022).

**Trabajo de Campo:** Se logra evidenciar como la agricultura urbana puede mejorar la salud mental y física de las personas al fomentar un estilo de vida más saludable y activo. El cultivo de

alimentos y plantas requiere actividad física, lo que puede contribuir a mejorar la salud cardiovascular, reducir los niveles de estrés y mejorar el sueño. Además, el consumo de alimentos frescos y saludables cultivados en casa puede mejorar la dieta y reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación.

**Entrevista:** Se lleva a cabo una entrevista semiestructurada donde se logra, reconocer los actores involucrados en el proyecto, la relación que hay dentro del ecosistema de innovación social, el papel que desempeña cada uno dentro del proyecto, y el impacto que ha tenido en la salud mental de cada uno de los participantes, con la compilación de cada una de las respuestas obtenidas se logran argumentos claves para determinar el que el proyecto de agricultura urbana del jardín botánico José Celestino Mutis de la localidad de Engativá tiene una madurez avanzada, en términos de tiempo de implementación, recursos invertidos y participación de la comunidad. Sin embargo, siempre hay aspectos que se pueden mejorar y perfeccionar para lograr un proyecto aún más exitoso y sostenible.

En primer lugar, el trabajo en el jardín puede proporcionar una sensación de logro y satisfacción al ver los resultados del trabajo y la cosecha. Este sentimiento de logro puede mejorar la autoestima y reducir los niveles de ansiedad y estrés. Además, el contacto con la naturaleza y el aire fresco puede reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés. La exposición a la luz solar también puede mejorar los niveles de vitamina D, que es esencial para una buena salud mental.

Otra forma en que el proyecto puede mejorar la salud mental es a través de la construcción de relaciones sociales y la promoción de la cohesión comunitaria. El trabajo en equipo y la colaboración en el jardín pueden mejorar las habilidades sociales y reducir el aislamiento social. El proyecto también puede proporcionar una oportunidad para que las personas interactúen con personas de diferentes orígenes y edades, lo que puede aumentar la comprensión y el respeto por la diversidad.

## Resultados

La sistematización de información de la experiencia seleccionada del proyecto de agricultura urbana en la localidad de Engativá permitió identificar los elementos fundamentales que sustentan las dinámicas comunitarias y la estructura subyacente en el proyecto. A través de la observación, trabajo de campo, entrevistas y consulta de diversas fuentes, se logró evidenciar cómo la agricultura urbana puede mejorar la salud mental y física de las personas, fomentar un estilo de vida más saludable y activo, mejorar la dieta y reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, proporcionar una sensación de logro y satisfacción, reducir los niveles de estrés y ansiedad, mejorar las habilidades sociales y promover la cohesión comunitaria.

En cuanto a la gestión de las ideas y de la creatividad, la idea del proyecto de agricultura urbana en el Jardín Botánico José Celestino Mutis nació de la necesidad de aprovechar los espacios urbanos para la producción de alimentos saludables y promover un estilo de vida sostenible. La comunidad, consciente de la importancia de una alimentación adecuada y la conexión con la naturaleza, comenzó a explorar la posibilidad de implementar un proyecto de agricultura urbana en el jardín botánico.

El proyecto contó con la participación de diversos actores, entre los que se encontraban miembros de la comunidad local, expertos en agricultura urbana, representantes del Jardín Botánico José Celestino Mutis y entidades gubernamentales, la colaboración entre estos actores fue fundamental para desarrollar una visión compartida y llevar a cabo el proyecto de manera efectiva; el problema social que se pretendía resolver con el proyecto de agricultura urbana era la falta de acceso a alimentos saludables y sostenibles en la comunidad urbana de Engativá. Además, se buscaba promover prácticas agrícolas respetuosas con el medio ambiente y mejorar la calidad de vida de los habitantes de la localidad. Para abordar el problema identificado, se implementaron diversas iniciativas concretas en el marco del proyecto de agricultura urbana en el

Jardín Botánico José Celestino Mutis. Entre ellas se destacan, creación de huertas urbanas, se establecieron huertas urbanas en el jardín botánico, donde se cultivaron una variedad de alimentos frescos y saludables. Estas huertas fueron diseñadas y gestionadas por la comunidad local, con el apoyo de expertos en agricultura urbana, programas de capacitación se llevaron a cabo, talleres para brindar conocimientos y habilidades en agricultura urbana a los miembros de la comunidad, estos programas permitieron empoderar a las personas y fomentar su participación activa en el proyecto.

En el proyecto de agricultura urbana José Celestino Mutis, se reconoció y valoró la participación de los diferentes actores involucrados, se realizaron actividades de difusión y sensibilización, venta de productos locales los productos cosechados en el jardín botánico fueron comercializados en la comunidad, promoviendo la economía local y el consumo de alimentos frescos y saludables.

La agricultura urbana ha sido ampliamente estudiada en términos de su impacto positivo en la salud mental de las personas que participan en ella. Según Matarrita-Cascante, González-Pérez y González-Pérez (2020), “la agricultura urbana puede mejorar la salud mental de los individuos al proporcionar un ambiente tranquilo y natural, donde pueden conectarse con la naturaleza, lo que, a su vez, puede reducir los niveles de estrés y ansiedad”.

Además, según Cohen-Cline, Mueller y Buckenmeyer (2019), “la agricultura urbana puede proporcionar un sentido de comunidad y pertenencia al reunir a las personas en torno a un objetivo común. Esta conexión social puede reducir la sensación de aislamiento y soledad, lo que puede mejorar la salud mental de las personas”. En términos de la psicología comunitaria, la agricultura urbana puede tener un impacto positivo en la salud mental de las personas al fomentar la participación activa en la comunidad y la toma

de decisiones en grupo Herrera-Pardo 2019. Según estos autores, “el empoderamiento comunitario a través de la participación en proyectos como la agricultura urbana puede aumentar la autoestima y mejorar la sensación de control sobre la propia vida, lo que puede reducir los niveles de estrés y ansiedad”.

Así mismo, según lo mencionado en la entrevista realizada en el marco de la metodología de este estudio, el trabajo en el jardín ha proporcionado una sensación de logro y satisfacción al ver los resultados del trabajo y la cosecha, lo que a su vez puede mejorar la autoestima. Cabe resaltar otro de los aspectos positivos, se destaca la generación de empleo y el fortalecimiento de la economía local mediante la comercialización de los productos cosechados en el jardín. Además, se ha fomentado la educación ambiental y alimentaria, promoviendo la cultura de la agricultura urbana y la importancia de una alimentación saludable y sostenible.

Lo que respecta a la gestión de desarrollo interactivo y aplicativo el proyecto de agricultura urbana en el Jardín Botánico José Celestino Mutis se desarrolla en la localidad de Engativá de la ciudad de Bogotá, beneficiando a la comunidad local al brindar acceso a alimentos frescos y saludables. El proyecto ha involucrado a diversos actores, incluyendo al personal del Jardín Botánico, investigadores, voluntarios y organizaciones locales y gubernamentales, quienes han desempeñado un papel activo y colaborativo en su desarrollo, su compromiso y trabajo conjunto han sido fundamentales para el éxito y los impactos positivos del proyecto en la comunidad; el proyecto se sustenta en una serie de actividades coordinadas y responsabilidades asignadas a los participantes, estas actividades abarcan desde la preparación de la tierra hasta la recolección de los productos, y se desarrollan de manera colaborativa y organizada, generando aportes significativos para la comunidad, como el acceso a alimentos saludables y la construcción de vínculos con actores externos, además se realizan sesiones de revisión y control para evaluar y mejorar constantemente el desarrollo del proyecto.

En cuanto a la gestión de procesos el proyecto ha implementado una estructura organizativa participativa y cuenta con estrategias para mantenerse en el tiempo, se han buscado soluciones creativas para problemas de sostenibilidad y se han generado aprendizajes significativos para los miembros del proyecto en términos de gestión, habilidades técnicas y conciencia ambiental, estas estrategias y aprendizajes contribuyen a asegurar la continuidad y sostenibilidad del mismo a largo plazo.

Finalmente, la gestión de las oportunidades y gestión del cambio / apropiación social y capital social formado en aplicación de nuevos procesos, ha dejado importantes aprendizajes tanto para los miembros del proyecto como para la comunidad en general. Entre los principales aprendizajes se destacan:

**Conciencia ambiental:** Los participantes han adquirido un mayor conocimiento sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y han aprendido técnicas de agricultura sostenible que permiten aprovechar de manera eficiente los recursos disponibles en un entorno urbano. Han comprendido la importancia de la biodiversidad y el equilibrio ecológico para el bienestar de la comunidad.

**Empoderamiento comunitario:** A través de la participación en el proyecto, los miembros de la comunidad han experimentado un mayor sentido de pertenencia y empoderamiento. Han aprendido a trabajar en equipo, a tomar decisiones colectivas y a liderar iniciativas que generen un impacto positivo en su entorno. Esto les ha permitido desarrollar habilidades de organización, comunicación y liderazgo.

**Alimentación saludable:** El proyecto de agricultura urbana ha fomentado el consumo de alimentos frescos y saludables en la comunidad. Los participantes han aprendido sobre la importancia de una dieta equilibrada y han tenido la oportunidad de cultivar sus propios alimentos, lo que les ha permitido acceder a productos de calidad y a precios más accesibles.

Los resultados y beneficios generados por el proyecto han motivado a la comunidad a pensar en colaborar con otras poblaciones. Algunos de los principales resultados y beneficios son:

**Mejora en la calidad de vida:** El proyecto ha contribuido a mejorar la calidad de vida de los miembros de la comunidad al promover hábitos de vida saludables y activos. La participación en actividades de agricultura urbana ha permitido reducir el estrés, mejorar la salud física y mental, y fortalecer los lazos sociales.

**Seguridad alimentaria:** La implementación del proyecto ha contribuido a mejorar la seguridad alimentaria en la comunidad. El acceso a alimentos frescos y saludables ha aumentado, reduciendo la dependencia de alimentos procesados y mejorando la dieta de los participantes. Esto ha tenido un impacto positivo en la salud y el bienestar de la comunidad.

**Desarrollo económico local:** El proyecto ha generado oportunidades económicas para la comunidad a través de la comercialización de los productos cultivados. Los participantes han podido vender sus cosechas, lo que ha fortalecido la economía local y ha incentivado el emprendimiento en el ámbito de la agricultura urbana.

Estos resultados y beneficios han generado un sentido de orgullo y satisfacción en la comunidad, lo que los motiva a colaborar con otras poblaciones. La experiencia positiva y los aprendizajes obtenidos los inspiran a compartir su conocimiento y a promover iniciativas similares en otros lugares, con el objetivo de generar un impacto positivo en más comunidades.

En cuanto al grado de maduración la innovación social está situada en TRL 9 esto significa que la tecnología o innovación ya ha sido implementada y ha demostrado su eficacia en su entorno operativo final. Esto puede ser debido a que el proyecto lleva varios años en funcionamiento y ha pasado por diversas fases de desarrollo, ajustes y mejoras, hasta llegar a la fase final de consolidación. Además, la agricultura urbana es una innovación social que se ha

expandido en muchas partes del mundo, lo que sugiere que la idea y el concepto han sido probados y validados en diferentes contextos. Por lo tanto, el proyecto de agricultura urbana del Jardín Botánico José Celestino Mutis alcanzó el nivel TRL 9 debido a su éxito y consolidación en su entorno operativo final.

Para que todo esto tenga un engranaje y resultados positivos se cuenta con la participación de políticas públicas relacionadas con la experiencia; pueden incluir aspectos como el fomento de la agricultura sostenible, la promoción del acceso a alimentos frescos y saludables, la mejora de la seguridad alimentaria y nutricional, la reducción del impacto ambiental y la creación de empleo y oportunidades económicas en las áreas urbanas. En Colombia, el Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural es responsable de formular y ejecutar políticas públicas relacionadas con la agricultura; para detallarlas cabe mencionar las siguientes:

**Política de Agricultura Urbana de Bogotá:** Esta política busca promover la implementación de prácticas agrícolas sostenibles en espacios urbanos, fomentar la producción de alimentos saludables y mejorar la calidad de vida de los habitantes de la ciudad. También se enfoca en la educación ambiental y la formación de capacidades en temas de agricultura urbana.

**Plan de Ordenamiento Territorial (POT) de Bogotá:** El POT de Bogotá reconoce la importancia de la agricultura urbana y establece medidas para promover la protección de los suelos agrícolas, el fomento de huertas urbanas y la integración de la agricultura urbana en los planes de desarrollo local.

**Programa de Agricultura Urbana de la Secretaría de Ambiente:** Este programa ofrece asistencia técnica, capacitación y herramientas para la implementación de huertas

urbanas en la ciudad. También se enfoca en la promoción de la agricultura urbana como una solución para mejorar la seguridad alimentaria y la adaptación al cambio climático.

Plan de Desarrollo Económico, Social y de Obras Públicas de Bogotá: Este plan incluye medidas para promover el emprendimiento y la economía local en la agricultura urbana, así como la creación de empleo en este sector. También se enfoca en la promoción del turismo agrícola y la integración de la agricultura urbana en los planes de desarrollo turístico de la ciudad.

## Conclusiones y Recomendaciones

La experiencia del proyecto de agricultura urbana en la localidad de Engativá ha permitido evidenciar los elementos fundamentales que sustentan las dinámicas comunitarias y la estructura subyacente en el proyecto. La sistematización de la información ha demostrado que la agricultura urbana puede mejorar la salud mental y física de las personas, fomentar un estilo de vida más saludable y activo, mejorar la dieta y reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, proporcionar una sensación de logro y satisfacción, reducir los niveles de estrés y ansiedad, mejorar las habilidades sociales y promover la cohesión comunitaria.

Es importante destacar que siempre hay aspectos que se pueden mejorar y perfeccionar para lograr un proyecto aún más exitoso y sostenible. En este caso, se podría invertir en investigación y desarrollo de nuevas prácticas y tecnologías sostenibles para la agricultura urbana, con el objetivo de mejorar la eficiencia y sostenibilidad del proyecto. Además, la promoción de políticas públicas relacionadas con la agricultura sostenible y la creación de empleo y oportunidades económicas en las áreas urbanas son fundamentales para lograr una mayor integración y éxito de este tipo de proyectos.

Durante el desarrollo de toda la investigación, se evidenciaron aspectos de gran relevancia sobre cómo la agricultura urbana puede mejorar la calidad de vida. La participación en la agricultura urbana puede proporcionar una sensación de propósito y significado, generando cambios positivos en el día a día. Además, la agricultura urbana puede mejorar la calidad ambiental de las ciudades y contribuir a la sostenibilidad, abordando algunos de los mayores desafíos a los que nos enfrentamos como sociedad, como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, la pobreza y la desigualdad. Para lograr un futuro sostenible, es necesario adoptar prácticas y políticas que protejan el medio ambiente, promuevan el desarrollo económico justo y equitativo, y fomenten la inclusión social y la participación ciudadana.

La experiencia del proyecto de agricultura urbana José Celestino Mutis demuestra que la innovación social es una herramienta clave para abordar los problemas ambientales y sociales en las comunidades urbanas. La psicología comunitaria puede contribuir al éxito de estos proyectos al involucrar a las personas y las comunidades en el proceso de transformación social. Además, la psicología comunitaria también puede ayudar a abordar las barreras culturales y psicológicas que pueden impedir la adopción de prácticas agrícolas urbanas. Al trabajar con las comunidades y comprender sus necesidades y motivaciones, se pueden crear intervenciones que sean culturalmente sensibles y se ajusten a sus valores y necesidades.

El grado de maduración de la experiencia del proyecto de agricultura urbana del Jardín Botánico José Celestino Mutis ha alcanzado un nivel significativo TRL 9. Esto se evidencia a través de la implementación exitosa de diversas iniciativas, la participación activa de la comunidad local, la colaboración entre diferentes actores y los resultados positivos obtenidos. El proyecto ha logrado establecer huertas urbanas en el jardín botánico, donde se cultivan alimentos frescos y saludables. Además, se han llevado a cabo programas de capacitación y talleres que han empoderado a los miembros de la comunidad en el ámbito de la agricultura urbana. Estas acciones concretas demuestran que el proyecto ha pasado de la etapa inicial de planificación a una etapa de implementación efectiva.

Como recomendación, es importante seguir fomentando y fortaleciendo la participación de los diferentes actores involucrados en el proyecto, a pesar de haber logrado una participación activa de la comunidad. Esto se puede lograr a través de la creación de espacios de diálogo y toma de decisiones conjuntas, así como la promoción de la inclusión y diversidad de voces en el proyecto. Es fundamental continuar ofreciendo programas de capacitación y talleres que brinden conocimientos y habilidades en agricultura urbana a los miembros de la comunidad. Esto les permitirá no solo participar activamente en el proyecto, sino también desarrollar habilidades que

puedan ser transferibles a otras áreas de sus vidas. Finalmente, es valioso involucrar practicantes de diferentes áreas de estudio, ya que pueden abordar el proyecto desde perspectivas diversas y enriquecedoras.

## Referencias

- Alcaldía Local de Engativá. (2021). ¿Quiénes somos? Recuperado el 05 de abril de 2023, de <https://engativa.gov.co/nuestra-localidad/quienes-somos/>
- Cohen-Cline, H., Mueller, J. T., & Buckenmeyer, E. M. (2019). Community Gardens as an Opportunity for Social Connectedness: A Mixed-Methods Study. *Journal of Community Psychology*, 47(5), 1115-1130. doi: 10.1002/jcop.22173
- Herrera-Pardo, A., Ceballos-Lascurain, H., & Ramírez-Fierro, C. (2019). Agricultura urbana y salud mental: una revisión de la literatura. *Revista de Investigación Académica*, 52, e1237. Recuperado de <https://www.eumed.net/rev/rae/vol52/1237-agricultura-urbana-y-salud-mental.html>
- Holliday, A. (2015). *Tackling climate change: Why Us Now?* Routledge. pp. 33-39.
- Lara-Carreño, A. & Rodríguez-Ramírez, J. (2018). Psicología comunitaria crítica: aportaciones de la experiencia latinoamericana. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 23(3), 1-11.
- Matarrita-Cascante, D., González-Pérez, M. A., & González-Pérez, G. J. (2020). Agricultura urbana y periurbana: una revisión sistemática de la literatura en español. *Revista de Estudios Sociales*, (73), 98-111
- c, J., Vera, E. M., Wong, F. Y., & Duffy, K. G. (2019). *Psicología comunitaria: fundamentos y aplicaciones*. Cengage Learning Editores.
- Mulgan, G. (2006). El proceso de innovación social. *Innovaciones: tecnología, gobernanza, globalización*, 1(2), 145-162.
- Pérez, J. (2021). Plan de ordenamiento territorial del proyecto de innovación social de agricultura urbana José Celestino Mutis [Documento PDF]. Alcaldía de la ciudad de Bogotá. <https://www.bogota.gov.co/planes-de-ordenamiento-territorial/plan-de-ordenamiento-territorial-jose-celestino-mutis-agricultura-urbana>

- Plan de Ordenamiento Territorial de Bogotá D.C. (2012). Capítulo 1. Política de ordenamiento territorial. Recuperado de [http://www.sdp.gov.co/portal/page/portal/PortalSDP/ordenamiento\\_territorial/pot/pot\\_2012/01\\_politica\\_OT\\_2012.pdf](http://www.sdp.gov.co/portal/page/portal/PortalSDP/ordenamiento_territorial/pot/pot_2012/01_politica_OT_2012.pdf)
- Phills, J. A., Deiglmeier, K., & Miller, D. T. (2008). Redescubriendo la innovación social. *Stanford Social Innovation Review*, 6(4), 34-43.
- Rappaport, J. (1977). *Community psychology: Values, research, and action*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Sánchez-Montoya, G., del Río-Rodríguez, L. A., García-Hernández, E. M., Hernández-Rosales, H. S., & Ramírez-Bastida, J. A. (2020). Urban agriculture as a tool for social empowerment: An analysis of experiences in Mexico. *Agriculture and Human Values*, 37(4), 1105-1116.
- Secretaría Distrital de Gobierno. (2021). ¿Quiénes somos? Recuperado el 05 de abril de 2023, de <https://www.gobiernobogota.gov.co/secretaria-distrital-de-gobierno/quienes-somos>
- Secretaría Distrital de Planeación. (2021). ¿Quiénes somos? Recuperado el 05 de abril de 2023, de <https://www.sdp.gov.co/informacion-institucional/quienes-somos>
- Secretaría Distrital de Salud. (2021). ¿Quiénes somos? Recuperado el 05 de abril de 2023, de <https://www.saludcapital.gov.co/instit239548>.