

## **Desnutrición en mujeres gestantes y menores de cinco años**

### *Compiladores*

Edna Lucenny Rozo Buitrago, Irma Patricia

Zabala Cespedes, Juan Francisco Saavedra

Raba, María Angelica Tiria Rodríguez, Sandra

Viviana Forero Castellanos. Yesenia Buitrago

Diaz

### Asesor

Martha Lucia Ospina Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la salud ECISA

Programa de administración en Salud

2023

## Resumen

Teniendo en cuenta que la infancia y la maternidad se consideran etapas trascendentales para el desarrollo y el crecimiento, donde una nutrición adecuada es fundamental nos enfocamos en el departamento de Cundinamarca donde la desnutrición se deriva de varios factores uno de ellos es los bajos recursos que tienen muchas poblaciones como la pobreza y la falta de acceso a la salud, esto conlleva a que los niños y las madres gestantes los cuales se encuentran en la etapa más importante como lo es su crecimiento y desarrollo se vean afectados con problemas de salud causando en los niños menores posibles trastornos y alteraciones metabólicas en su crecimiento y en mujeres embarazadas mayor mortalidad en su proceso de gestación.

***Palabras clave:*** Desnutrición, gestación, maternidad,

## **Abstract**

Bearing in mind that childhood and motherhood are considered as important stages for development and growth, where proper nutrition is fundamental we focus on the department of Cundinamarca where malnutrition is derived from several factors one of which is the low resources that many populations have such as poverty and lack of access to health, This leads to children and pregnant mothers who are at the most important stage as it is their growth and development are affected with health problems causing in minor children possible metabolic disorders and disorders in their growth and in pregnant women increased mortality in their gestation process.

***Keywords:*** Malnutrition, gestation, maternity.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	5
Justificación .....	6
Objetivos .....	7
Objetivo General .....	7
Objetivos específicos.....	7
Planteamiento del Problema .....	8
Problema identificadas.....	9
Propuesta .....	10
Tabla 1 (desnutrición Cundinamarca .....	10
Figura 1 .....	12
Figura 2 .....	13
Figura 3 .....	14
Conclusiones .....	15
Referencias bibliográficas.....	16

## **Introducción**

Iniciamos por conocer y entender que el análisis de situación en salud es un proceso analítico- sistémico que comprende diversos tipos de análisis los cuales permiten caracterizar, medir y explicar el perfil de salud- enfermedad de la población en su territorio incluyendo los daños, riesgos y los determinantes en salud que los generan. Estos informes proporcionan un análisis detallado de la situación de salud del departamento, incluyendo información sobre la mortalidad, los determinantes sociales de la salud y las brechas en el acceso a los servicios de salud.

En Cundinamarca se evidencian situaciones importantes a las cuales se debe trabajar para mejorar la salud por medio de implementación de comunicación, una de ellas y en la cual vamos a trabajar en este proyecto es la desnutrición en niños menores de 5 años y mujeres embarazadas, basándonos en los datos emitidos por el informe ASIS (Análisis de situación de salud) a nivel del departamento de Cundinamarca. Donde tenemos como propuesta implementar plataformas virtuales con la ayuda de diferentes entidades de salud las cuales puedan dar fácil acceso a la población para tener más información y claridad de los procesos más relevantes a nivel de la salud.

## **Justificación**

La desnutrición en madres gestantes y niños menores de cinco (5) años en el departamento de Cundinamarca es un problema de salud pública que afecta a la población, debido a que las madres en muchos casos son adolescentes en edades muy tempranas por lo cual presentan dificultades en esta etapa tan importante en sus vidas y la del bebe, generando problemas de desnutrición por mala alimentación, en ocasiones por falta de recursos, apoyo familiar, medico, falta de educación sobre su estado y como enfrentarlo, entre otros, por tal motivo hace falta brindar información acorde a las necesidades de su estado, que permitan informar, educar y serun apoyo para sus inquietudes.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Crear una pagina web informativa como herramienta educativa de apoyo a las entidades de salud para prevención de desnutrición de madres gestantes y menores de 5 años.

### **Objetivos Específicos**

Compilar información relevante sobre hábitos saludables de alimentación en madres gestantes y menores de 5 años, en una herramienta digital , (pagina web).

Ayudar en la educación de madres gestantes con una herramienta digital de fácil acceso, (pagina web).

## **Desarrollo de la propuesta e intervención**

Después de la lectura del documento ASIS departamental de Cundinamarca 2022 pdf. Se identifican varias problemáticas relacionadas con la situación nutricional en el departamento y reflejadas como problemas de la salud pública en cuanto a la situación nutricional del departamento de Cundinamarca tenemos; Inseguridad Alimentaria en el hogar así:” de acuerdo con los datos presentados por el Ministerio de Salud y Protección Social, como resultado de la encuesta Nacional de Salud Nutricional 2015. En Colombia 54,2 de cada 100 hogares se encuentran en inseguridad alimentaria, observándose una reducción de inseguridad alimentaria de 3,5 puntos porcentuales con respecto al 2010”.

Lo cual agrava la condición nutricional de gestantes y niños menores de 5 años.

Con respecto a las gestantes con desnutrición, encontramos apoyo en la utilización de la “herramienta MANGO, encargada de capturar la información de los pacientes valorados en consulta en Cundinamarca por las diferentes Ips y entidades territoriales, dicha plataforma define los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, adultos de 18 años en adelante y gestantes”, “Desnutrición aguda en niños y niñas menores de 5 años, entendiéndose la desnutrición aguda como el déficit del peso en relación con la talla. Los niños con desnutrición aguda están en mayor riesgo de enfermar y morir”.

Por lo que se necesita la realización de una propuesta de intervención para fortalecer la comunicación en salud en el Departamento de Cundinamarca, que busque reducir el impacto en la población.

### **Problemáticas identificadas**

- Gracias a la información obtenida a través de la plataforma MANGO en Cundinamarca, se logró determinar que: “las gestantes adolescentes presentan una mayor proporción de malnutrición por déficit, a menor edad, mayor probabilidad de presentar bajo peso para la edad gestacional, lo cual conlleva un mayor riesgo de retraso en el crecimiento intrauterino, bajo peso al nacer y desnutrición en la primera infancia”.
- Con respecto a la Desnutrición aguda en niños y niñas menores de 5 años, tenemos a focalización de casos así:” Los municipios con mayor número de casos notificados al sistema de información de MANGO son Soacha (n=221), Chía (n=64), Zipaquirá (n=45), Tocancipá (n=39) y Ubaté y Fusagasugá con (n=32) casos cada uno”.

La propuesta de intervención se enfocará en fortalecer el trabajo conjunto entre la comunidad y los servicios de salud apoyados en las TI, basados en la importancia de la comunicación en salud. Con el objeto de mejorar la condición nutricional de gestantes adolescentes y niños menores de 5 años en Cundinamarca, a través de la implementación de una página web desarrollado y adaptado a una herramienta digital, que se puede utilizar como requisito en el acceso a los paquetes de ayudas alimentarias distribuidas en los municipios identificados donde hay mayor incidencia de la problemática en cuestión.

## **Propuesta**

Teniendo en cuenta la tecnología 4.0 que quisimos fomentar y ejecutar con el código QR para presentar la página web con la información importante el cual al momento de realizar el escaneo decodifica toda la información para brindar dentro del contexto de la desnutrición en gestantes y menores de 5 años puede ser manejada desde cualquier tipo de móvil con dispositivo lector.

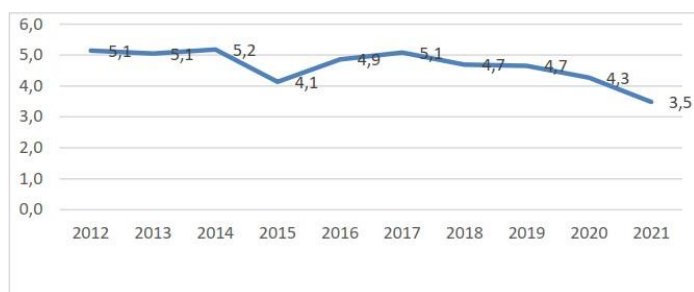
Para esta difusión se contara con el apoyo de las redes sociales de las entidades gubernamentales, como página oficial (Facebook, Instagram, WhatsApp) de secretaria de salud, gobernación de Cundinamarca y hospitales de municipios.

**Tabla 1**

*Distribución desnutrición aguda en menores de cinco años 2012 – 2021*

*Mango Cundinamarca*

**Figura 71. Distribución desnutrición aguda en menores de cinco años 2012 - 2021, Mango Cundinamarca.**

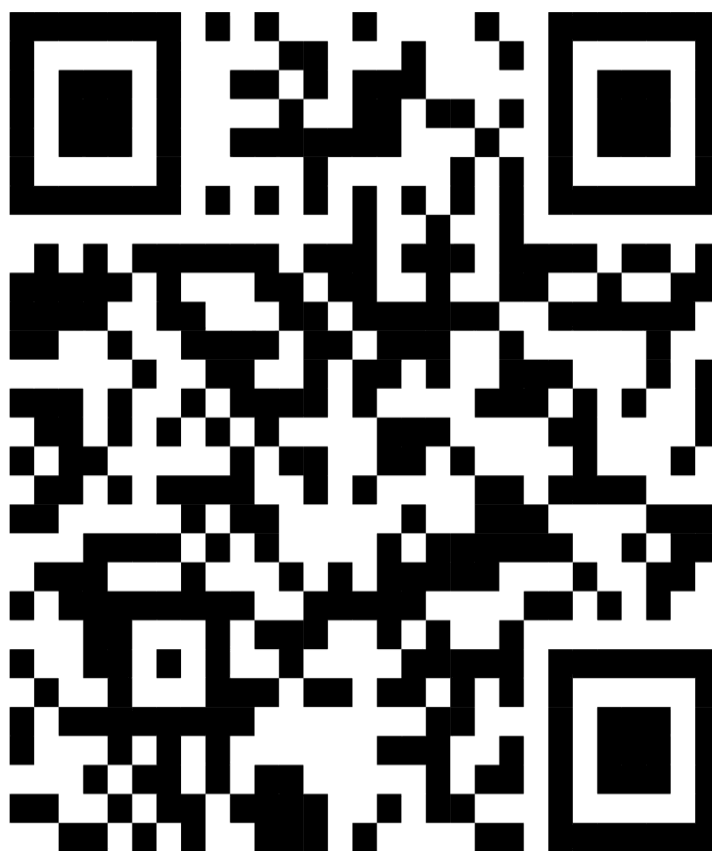


Fuente: Base de datos Mango residentes Cundinamarca 2012 - 2021

## Lista de figuras o propuesta de presentación animada

### Figura 1

Página web con información importante para las gestantes.



<https://desnutricion.webnode.com.co/noticias/>

Autor: Creación propia.

Figura 2

Valla publicitaria

**DESNUTRICIÓN EN MADRES GESTANTES Y MENORES DE 5 AÑOS.**

**1. ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL:**

- + Acceso a atención sanitaria.
- + Formación de madres y padres.
- + Alimento terapéutico.
- + Lactancia materna.
- + Acceso a agua y saneamiento.

**2. IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA GESTACIÓN.**

Una dieta saludable garantiza la salud de la madre y del bebe.

**3. RECOMENDACIONES**

La dieta materna puede tener una influencia significativa en la producción o composición de la leche humana. Comer sano influye de forma positiva tanto en la salud de la madre como en la del bebe.

**4. RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020**

Por la cual se adopta el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda, moderada y severa en niños de 0 (cero) a 59 meses de edad, y se dictan otras disposiciones.

**5. PAGINA WEB**

Esto y más podrás encontrar en la pagina.

Rozo, E.L. (2023) Autoria propia.

[https://www.canva.com/design/DAFkKKb6FZw/Am-0apZQHwC-V4DCKDY71g/edit?utm\\_content=DAFkKKb6FZw&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFkKKb6FZw/Am-0apZQHwC-V4DCKDY71g/edit?utm_content=DAFkKKb6FZw&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

Figura 3

Historieta



Rozo, E.L. (2023) Autoría propia.

[https://www.canva.com/design/DAFj-r5sWPc/yINGojaAPszJ5e-eD7LX8w/edit?utm\\_content=DAFj-r5sWPc&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFj-r5sWPc/yINGojaAPszJ5e-eD7LX8w/edit?utm_content=DAFj-r5sWPc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

## Conclusiones

La propuesta de intervención se enfocará en fortalecer el trabajo conjunto entre la comunidad y los servicios de salud apoyados en las TIC, basada en la importancia de la comunicación en salud. Con el objeto de mejorar la condición nutricional de gestantes adolescentes y niños menores de 5 años en Cundinamarca, a través de la implementación de una página web desarrollada y adaptada a una herramienta digital, que se puede utilizar como requisito en el acceso a los paquetes de ayudas alimentarias distribuidas en los municipios identificados donde hay mayor incidencia de la problemática en cuestión. lo que hará una diferenciación aun mayor en el fortalecimiento de la propuesta, garantizando un mejor alcance en la cobertura de intervención.

Impulsar y promover la la utilización de la comunicación en salud 4.0, como herramienta principal para llegar a la población afectada en Cundinamarca, lo que garantizara un mayor acceso al contenido educativo e informativo en la pagina web, respecto a la desnutrición en madres gestantes y niños menores de 5 años.

## Referencias Bibliográficas

- Amanda Sánchez Fernández. (2021, August 31). *Idea de menú semanal para niños con bajo peso - Pautas de alimentación*. Guiainfantil.com; Guiainfantil.com. <https://www.guiainfantil.com/alimentacion/dietas/idea-de-menu-semanal-para-ninos-con-bajo-peso-pautas-de-alimentacion/>
- Con mis hijos. com. (2022). Comer en el colegio y cenar en casa, ¿cómo equilibrar la dieta de los niños? <https://www.conmishijos.com/uploads/alimentacion/comedorescolar.jpg>
- Comunicaciones Prosperidad Social. (2021, 23 noviembre). *Español - Signos físicos de Desnutrición infantil* [Vídeo].
  - YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=sKt1KuuqN30>
- de, U. (2013). *¿Cómo está la desnutrición infantil en Colombia?* Unisabana.edu.co. <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/como-esta-la-desnutricion-infantil-en-colombia/>
- Gobernación de Cundinamarca. (2023). *Cundinamarca líder nacional en la Red de Bancos de Leche Humana*. Cundinamarca.gov.co. <https://www.cundinamarca.gov.co/noticias/cundinamarca+lider+nacional+en+la+red+de+bancos+de+leche+humana>
- Fame, & Fame. (2021, 17 marzo). Bancos de leche materna. FAME. <https://www.federacion-matronas.org/2021/03/17/leche-materna-bancos-espana/>
- info. (2017, February 25). *Recomendaciones Nutricionales en Guías Alimentarias Gestantes* en colombia.com.
  - <https://encolombia.com/medicina/guiasmed/gestantes/nutricionales-guias/>
- Martha Guzman (2023). Eres Mamá. <https://eresmama.com/menus-embarazadas/>
- *Ministerio de la salud y la protección social, (2020), Lineamiento para el manejo integrado*

de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad,  
recuperado

de:<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/lineaminto-manejo-desnutricion-resolucion-2350.pdf>

- *Rozo, E.L. (2023), Desnutrición de madres gestantes y menores de 5 años, [INFOGRAFIA].canva.com,*[https://www.canva.com/design/DAFkKKb6FZw/Am-0apZQHwC-V4DCKDY71g/edit?utm\\_content=DAFkKKb6FZw&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFkKKb6FZw/Am-0apZQHwC-V4DCKDY71g/edit?utm_content=DAFkKKb6FZw&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)