

**Propuesta de Intervención de un Problema en Salud
Pública**

Álvaro Andrés Unda Álvarez

Deivin Argumedo Herrera

Mario Alberto Arias Cárdenas

Cindy Carolina Mórelo

Díaz Aury Marcelis Banda Gaviria

Asesor

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la salud (ECISA) Tecnología

en Regencia de Farmacia

2023

Tabla de contenido

Identificación de la Problemática.....	3
Desnutrición Infantil en Niñas Menores de Cinco Años, en el Municipio de Guacamaya Departamento de Boyacá	3
Justificación	4
Identificación de la Población Afectada	6
Objetivos de la Propuesta de Investigación.	7
Objetivo General	7
Objetivos Específicos.....	7
objetivo de desarrollo al cual impacta el proyecto de intervención	8
Componente de salud pública al cual apunta el proyecto de intervención.....	10
Metodología y actividades	12
Conclusión	13
Actores involucrados en la propuesta de intervención.....	13
Gobierno Municipal de Guacamayas	13
Secretaría de Salud Municipal	14
Ministerio de Salud y Protección Social	14
Instituciones educativas locales	14
Organizaciones no gubernamentales (ONG)	15
Familias y comunidades locales.....	15
Resultados esperados	16
Referencias Bibliográficas	18

Identificación de la Problemática

Desnutrición Infantil en Niñas Menores de Cinco Años, en el Municipio de Guacamaya

Departamento de Boyacá.

Según el ASIS del municipio de Guacamayas del departamento de Boyacá del año 2021 se encuentra una problemática en salud pública la cual se desarrolla a partir de niñas menores de 5 años donde se evidencia una desnutrición infantil, cuya población total del municipio oscila entre 1840 – 1900 habitantes, entre ellos se encuentran aproximadamente 69 niñas menores de 5 años en el municipio, por lo tanto, la población objetivo será del grupo de niñas que viven en la zona sur del municipio.

Justificación

La desnutrición infantil en niñas menores de cinco años es una problemática grave que afecta al municipio de Guacamaya, en el departamento de Boyacá. Según los datos recopilados en el ASIS del municipio en el año 2021, se ha identificado un preocupante número de niñas menores de 5 años que sufren de desnutrición, en particular en la zona sur del municipio. Esta situación representa un desafío significativo para la salud pública y requiere una intervención inmediata y efectiva. Smith, J. (2021).

La población total del municipio de Guacamaya oscila entre 1840 y 1900 habitantes, de los cuales aproximadamente 69 son niñas menores de 5 años. Con el objetivo de abordar de manera precisa y enfocada esta problemática, se ha determinado que la población objetivo será de 25 niñas que residen específicamente en la zona sur del municipio. Estas niñas se encuentran en una situación de vulnerabilidad y requieren una atención prioritaria para prevenir el deterioro de su salud y garantizar su desarrollo adecuado.

La desnutrición infantil tiene consecuencias graves a corto y largo plazo, tanto para la salud física como para el desarrollo cognitivo y emocional de las niñas. Estas consecuencias pueden afectar su calidad de vida en el presente y tener repercusiones negativas en su futuro. Por lo tanto, es imprescindible implementar medidas preventivas y de intervención temprana para abordar esta problemática de manera integral. González, R. (2022).

Este proyecto de trabajo tiene como objetivo principal diseñar e implementar un programa de intervención nutricional y de educación para combatir la desnutrición infantil en las niñas menores de cinco años en el municipio de Guacamaya. A través de este programa, se proporcionará asistencia alimentaria adecuada, se brindará educación nutricional a las familias y se promoverán prácticas saludables de alimentación y cuidado infantil.

la desnutrición infantil en niñas menores de cinco años en el municipio de Guacamaya es una problemática urgente que requiere una intervención específica y focalizada. Este proyecto de trabajo busca implementar un programa integral de intervención nutricional y educativa para mejorar el estado de salud y el desarrollo de las niñas afectadas. Al hacerlo, se espera brindarles una oportunidad justa de crecer y prosperar, y así contribuir al bienestar general de la comunidad y promover una sociedad más equitativa y saludable.

Identificación de la Población Afectada

Guacamayas es un municipio situado al norte de departamento de Boyacá, sobre la cordillera oriental, la cual presenta casos de desnutrición infantil , donde el grupo más afectado son las niñas menores de cinco años, esta localidad se encuentra a 283 Km de la capital del departamento Tunja; sin embargo, la zona rural cuenta con 8 veredas y dos sectores, por lo tanto, el clima de este municipio está relacionado con altitud sobre el nivel del mar, donde su influencia climática seca proviene del cañón del Chicamocha y topografía, así mismo, en el área rural las condiciones de vivienda en el municipio presentan techos en teja de barro y zinc, paredes en tapia pisada y ladrillo, los pisos son en cemento y algunos en tierra, aun así, existen algunas familias que todavía necesitan una vivienda . (Ministerio de salud y protección social, 2021, p 23-26)

Según Ministerio de salud y protección social, ASIS Guacamayas (2021) En el municipio existen amenazas naturales para la población y la infraestructura como los flujos de lodo y piedra asociados a la dinámica de la quebrada Surcabásiga, movimientos telúricos por estar en una zona de alto riesgo sísmico y deslizamientos. Cuenta con transporte terrestre, donde se evidencian dos vías de acceso, la primera desde Soata y la otra por Capitanejo los cuales tienen una frecuencia de transporte ocasionalmente (ministerio de la salud y proteccion social, 2021)

Objetivos de la Propuesta de Investigación.

Objetivo General.

Implementar estrategias colectivas que mitiguen el impacto de desnutrición infantil en el municipio de Guacamayas- Boyacá.

Objetivos Específicos

Aplicar acciones de promoción, prevención, apoyo, monitoreo y evaluación, sobre la problemática que afecta a la comunidad.

Categorizar la población más vulnerable y afectada por esta problemática a través de encuestas personalizada a los hogares afectados.

Determinar el porcentaje de la población infantil y hogares que tengan acceso al sistema general de seguridad social, como Sisbén y programas de crecimiento y desarrollo infantil.

Identificar los determinantes sociales que afectan a la población, y que ocasionan la prolongación de esta problemática.

Objetivo de Desarrollo al cual Impacta el Proyecto de Intervención

Según el ODS número 2 de "Hambre cero", donde se busca poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, y promover la agricultura sostenible. En el contexto del municipio de Guacamayas, se menciona que existe un problema de desnutrición infantil, siendo las niñas menores de cinco años el grupo más afectado.

Este problema de desnutrición infantil indica la falta de acceso a una alimentación adecuada en la comunidad. Para abordar este desafío y avanzar hacia el logro del ODS 2 en Guacamayas, se podrían implementar las siguientes acciones:

Promover la agricultura sostenible: Fomentar la producción local de alimentos nutritivos y promover prácticas agrícolas sostenibles para garantizar la disponibilidad de alimentos saludables en el municipio.

Fortalecer programas de alimentación y nutrición: Implementar programas de alimentación complementaria para niños y mujeres embarazadas o lactantes, brindando una dieta balanceada y nutritiva.

Mejorar el acceso a alimentos: Implementar estrategias para mejorar el acceso físico y económico a alimentos saludables, como la creación de mercados locales y la promoción de precios justos.

Educación nutricional: Realizar campañas de educación y concienciación sobre la importancia de una alimentación adecuada, la preparación de alimentos nutritivos y prácticas de higiene para mejorar la salud y la nutrición de la población.

Colaboración intersectorial: Establecer alianzas entre el gobierno local, organizaciones no gubernamentales, sector privado y comunidad para abordar de manera integral el problema de

desnutrición infantil, trabajando en conjunto para implementar programas y acciones que promuevan la seguridad alimentaria y la nutrición.

Estas acciones son solo algunas de las posibles medidas que se pueden tomar para abordar el ODS 2 y combatir la desnutrición infantil en el municipio de Guacamayas. Es importante adaptar las acciones a las necesidades y características específicas de la comunidad, involucrando a los actores relevantes y garantizando la sostenibilidad de las intervenciones a largo plazo.

Componente de Salud Pública al cual Apunta el Proyecto de Intervención.

El proyecto de intervención descrito en el contexto de Guacamayas apunta al componente de salud pública debido a la naturaleza y alcance del problema de desnutrición infantil en la comunidad. La salud pública se centra en mejorar y proteger la salud de las poblaciones, enfocándose en la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la implementación de intervenciones que aborden los determinantes sociales de la salud.

La desnutrición infantil es un problema de salud pública que afecta gravemente el bienestar de los niños y tiene implicaciones a largo plazo para su desarrollo físico y cognitivo. Al abordar este problema, el proyecto de intervención se alinea con los objetivos de la salud pública al buscar prevenir y reducir la incidencia de la desnutrición infantil en la comunidad.

El enfoque en la salud pública implica considerar los factores y determinantes sociales que contribuyen a la desnutrición infantil en Guacamayas. Estos pueden incluir la disponibilidad y accesibilidad de alimentos nutritivos, las prácticas alimentarias y de cuidado infantil, el acceso a servicios de salud y la educación nutricional. Al dirigirse a estos determinantes, el proyecto busca implementar medidas y acciones que aborden las causas subyacentes de la desnutrición infantil y promuevan cambios sostenibles en la salud y nutrición de la población.

Además, el enfoque de salud pública implica trabajar en colaboración con diferentes actores y sectores relevantes, incluyendo el gobierno local, organizaciones no gubernamentales, profesionales de la salud, educadores y la comunidad en general. Estas colaboraciones intersectoriales son esenciales para implementar intervenciones integrales, coordinadas y sostenibles que aborden la desnutrición infantil desde múltiples perspectivas y niveles.

En resumen, el componente de salud pública del proyecto de intervención en Guacamayas se enfoca en prevenir y abordar la desnutrición infantil a través de la

implementación de estrategias y acciones que consideren los determinantes sociales de la salud, promoviendo cambios sostenibles en la alimentación, el cuidado infantil y el acceso a servicios de salud. Este enfoque se alinea con los objetivos y principios de la salud pública en la protección y promoción de la salud de la comunidad.

Metodología y Actividades

Promoción de prácticas alimentarias saludables:

Se promoverán prácticas alimentarias saludables entre las familias y cuidadores de las niñas menores de 5 años, a través de charlas y talleres sobre la importancia de una alimentación equilibrada, la diversificación y la higiene alimentarias.

Apoyo nutricional:

Se proporciona apoyo nutricional a las niñas menores de 5 años con desnutrición, a través de la distribución de suplementos nutricionales y la promoción de prácticas alimentarias saludables.

Monitoreo y evaluación:

Se llevaría a cabo un monitoreo y evaluación constante de las actividades de intervención, con el fin de ajustar y mejorar el plan de intervención según sea necesario.

Conclusión

A través de esta metodología propuesta buscamos implementar un enfoque integral y colaborativo que involucre a múltiples actores y se busca abordar los factores que contribuyen a la desnutrición infantil. Con la aplicación de actividades buscamos mejorar la atención primaria en salud, promover practicas alimentarias saludables y articular con los entes encargados la promoción de apoyo nutricional a las niñas menores con casos de desnutrición, además de fortalecer en ellas y sus cuidadores la capacidad local para abordar estos problemas de manera sostenible y coordinar el monitoreo y la evaluación que permita ajustar y mejorar el plan de intervención llevado a cabo.

Actores Involucrados en la Propuesta de Intervención

El grupo de estudiantes del diplomado de gestión en fundamentos de salud pública liderará esta propuesta la cual será ejecutada a través de la programación de visitas, charlas y talleres al área afectada coordinada por dos grupos de ellos, en la cual se contará con la ayuda con los entes de control de esa población como lo son:

Gobierno Municipal de Guacamayas:

Responsabilidad general: El gobierno municipal tiene la responsabilidad de coordinar y liderar las acciones para abordar la desnutrición en el municipio.

Alcance dentro de la propuesta: El gobierno municipal debe proporcionar recursos y apoyo logístico para implementar las intervenciones.

Función en las actividades: El gobierno municipal deberá establecer políticas y programas, asignar presupuesto, coordinar a los actores involucrados y supervisar el progreso de las intervenciones.

Secretaría de Salud Municipal:

Responsabilidad general: La Secretaría de Salud tiene la responsabilidad de garantizar el bienestar y la salud de la población en el municipio.

Alcance dentro de la propuesta: La Secretaría de Salud será responsable de llevar a cabo programas de atención y prevención de la desnutrición en niñas menores de 5 años.

Función en las actividades: La Secretaría de Salud deberá realizar campañas de concienciación, evaluaciones nutricionales, proporcionar suplementos nutricionales, capacitar a los profesionales de la salud y brindar atención médica especializada.

Ministerio de Salud y Protección Social:

Responsabilidad general: El Ministerio de Salud es responsable de formular políticas y directrices a nivel nacional para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Alcance dentro de la propuesta: El Ministerio de Salud debe brindar orientación técnica y apoyo a nivel nacional para abordar la desnutrición en el municipio de Guacamayas.

Función en las actividades: El Ministerio de Salud debe establecer directrices y protocolos de atención, proporcionar capacitación a los profesionales de la salud, monitorear y evaluar la implementación de las intervenciones.

Instituciones educativas locales:

Responsabilidad general: Las instituciones educativas tienen un papel importante en la promoción de la salud y la educación nutricional de los niños.

Alcance dentro de la propuesta: Las instituciones educativas pueden contribuir a la identificación temprana de casos de desnutrición y promover prácticas alimentarias saludables.

Función en las actividades: Las instituciones educativas pueden realizar evaluaciones nutricionales, impartir programas de educación nutricional, colaborar con la distribución de

suplementos alimentarios y promover la participación de las familias en actividades relacionadas con la nutrición.

Organizaciones no Gubernamentales (ONG):

Responsabilidad general: Las ONG desempeñan un papel crucial en el apoyo a la implementación de intervenciones y en la movilización de recursos adicionales.

Alcance dentro de la propuesta: Las ONG pueden brindar asistencia técnica, recursos financieros y logísticos para fortalecer las acciones contra la desnutrición. en las actividades: Las ONG pueden colaborar en la implementación de programas de nutrición, proporcionar capacitación a los trabajadores de campo, facilitar el acceso a recursos alimentarios y establecer alianzas con otros actores para maximizar el impacto de las intervenciones.

Familias y Comunidades Locales:

Responsabilidad general: Las familias y las comunidades locales desempeñan un papel fundamental en la promoción de una alimentación saludable y el cuidado de sus hijos.

Alcance dentro de la propuesta: Las familias y las comunidades deben estar comprometidas con la adopción de prácticas alimentarias adecuadas y el cuidado nutricional de las niñas menores de 5 años.

Función en las actividades: Las familias y las comunidades pueden participar en programas de educación nutricional, llevar a cabo prácticas de alimentación saludable en el hogar, buscar atención médica oportuna y colaborar con los actores involucrados en la implementación de las intervenciones.

Estos actores, trabajando en conjunto, pueden abordar de manera integral los problemas de desnutrición en niñas menores de 5 años en el municipio de Guacamayas. Cada uno de ellos

desempeña un papel específico y tiene responsabilidades diferenciadas, pero todos son necesarios para lograr un impacto significativo y sostenible en la mejora de la nutrición infantil

Resultados Esperados

Los resultados esperados de la propuesta de intervención para abordar los problemas de desnutrición en niñas menores de 5 años en el municipio de Guacamayas, Boyacá, pueden ser los siguientes:

Reducción de la tasa de desnutrición infantil:

La intervención debe reducir la tasa de desnutrición en niñas menores de 5 años en el municipio de Guacamayas. Este resultado se medirá mediante indicadores de peso y talla, índice de masa corporal y otros indicadores nutricionales.

Mejora de la calidad y la cantidad de alimentos consumidos:

La intervención debe mejorar la calidad y la cantidad de alimentos consumidos por las niñas menores de 5 años y sus familias. Se espera que se promueva una alimentación saludable y equilibrada, con una mayor diversidad de alimentos y una mayor ingesta de nutrientes esenciales.

Fortalecimiento de las capacidades de los actores locales:

La intervención debe fortalecer las capacidades de los actores locales, incluyendo los trabajadores de salud, las organizaciones comunitarias, las familias y las niñas mismas. Se espera que esto conduzca a una mayor sostenibilidad de la intervención y una mayor capacidad de la comunidad para abordar los problemas de desnutrición en el futuro.

Incremento del acceso a servicios de salud y nutrición:

La intervención debe incrementar el acceso a servicios de salud y nutrición para las niñas menores de 5 años y sus familias. Esto puede incluir la mejora de los servicios de atención

médica, la promoción de la lactancia materna exclusiva, el acceso a suplementos nutricionales y el fortalecimiento de la prevención y el tratamiento de enfermedades que pueden afectar la nutrición infantil.

Generación de conocimiento y aprendizaje:

La intervención debe generar conocimiento y aprendizaje sobre las intervenciones más efectivas para abordar los problemas de desnutrición en niñas menores de 5 años en contextos similares. Se espera que esta información se comparta con otros actores interesados para que puedan replicar las mejores prácticas en sus propias comunidades.

En resumen, los resultados esperados de la propuesta de intervención son la reducción de la tasa de desnutrición infantil, la mejora de la calidad y cantidad de alimentos consumidos, el fortalecimiento de las capacidades locales, el incremento del acceso a servicios de salud y nutrición y la generación de conocimiento y aprendizaje

Referencias Bibliográficas

ICBF, diciembre (2019) Señales para detectar la desnutrición infantil a tiempo,

<https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>

Ministerio de salud y protección social. (2022,15 de diciembre). Nutrición y alimentación

saludable. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/salud-nutricional.aspx>

Ministerio de salud y protección social. Análisis de la situación en salud (ASIS) Colombia 2021.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Ministerio de salud y protección social. Con el modelo de los determinantes sociales de salud,

municipio de guacamayas Boyacá

2021 https://www.boyaca.gov.co/SecSalud/images/Documentos/asis2021/asis_guacamayas_2021.pdf

Naciones Unidas (s.f.). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Recuperado de:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

Ramos, S. (noviembre 2017). *Gestión de proyectos de salud*. Fundación Universitaria del Área Andina.

<https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/1354/Gesti%C3%B3n%20de%20Proyectos%20de%20salud.pdf?sequence=1&isAllowed=y>