

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Departamentos de Risaralda, Caldas y Antioquia**

Yulieth Andrea Agudelo

Mario López Echeverri

Andrés López Aguirre

Wilson Quintero Andica

Viviana Ramírez Silva

Asesora

Juliana Andrea Pineda

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

Este análisis de relatos de historias que retornan se enfoca en dos relatos: "Shimaia" y "Masacre en El Salado". El relato de Shimaia expone las diferentes formas de violencia y sus impactos psicosociales en la comunidad indígena Bari en Colombia, se evidencian traumas y trastornos de estrés postraumático, pérdida de identidad cultural, violencia de género y altos niveles de estrés y ansiedad en la comunidad. A pesar de esto, se destaca su resiliencia y determinación para reconstruir su identidad cultural y territorio ancestral.

Por otro lado, el documental "Masacre en El Salado" muestra cómo la violencia armada afecta a la comunidad de El Salado, dejando cicatrices emocionales duraderas y destruyendo el tejido social, sin embargo, la comunidad también muestra resiliencia y solidaridad para enfrentar la adversidad. Las imágenes y narrativas capturadas en la experiencia de foto voz revelan la subjetividad y los valores simbólicos de las comunidades, así como la importancia de la preservación de la memoria y la transformación social. Los elementos clave que emergen son resiliencia, esperanza, solidaridad y transformación. Estos relatos subrayan la necesidad de brindar apoyo a las víctimas, promover la justicia y trabajar hacia una sociedad más inclusiva y en paz.

Palabras clave: Violencia, Impactos psicosociales, Transformación social, Resiliencia.

Abstract

This analysis of stories of returning histories focuses on two narratives: "Shimaia" and "Masacre en El Salado." Shimaia's story exposes the different forms of violence and their psychosocial impacts on the Bari indigenous community in Colombia, trauma and post-traumatic stress disorders, loss of cultural identity, gender violence, and high levels of stress and anxiety are evident in the community. Despite this, their resilience and determination to rebuild their cultural identity and ancestral territory are highlighted.

On the other hand, the documentary "Masacre en El Salado" shows how armed violence affects the community of El Salado, leaving lasting emotional scars and destroying the social fabric, however, the community also shows resilience and solidarity in facing adversity. The images and narratives captured in the photo-voice experience reveal the subjectivity and symbolic values of the communities, as well as the importance of preserving memory and social transformation. Key emerging elements are resilience, hope, solidarity, and transformation. These stories underscore the need to support victims, promote justice, and work towards a more inclusive and peaceful society.

Keywords: Violence, Psychosocial impacts, Social transformation, Resilience

Tabla de Contenido

Introducción	7
Análisis de Relatos de Historias que Retornan: Relato 5: Shimaia	8
Entre la Desolación y la Esperanza.....	8
Renaciendo Entre Cenizas: La Dualidad	9
Las Heridas del Alma: El Legado de la Violencia Armada.....	10
Raíces de Resistencia	10
Unidos en la Esperanza.....	11
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	12
Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años.....	17
Inicio del Camino Hacia la Sanación.....	17
Marcas Indelebles	18
Entre la Devastación y la Resiliencia.....	19
Camino Hacia la Justicia y la Transformación en El Salado	21
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Foto - Voz.....	39
Imagen y Narración – Eje Dinamizador	39
Revelando la Subjetividad y Valores Simbólicos.....	40
Preservación de la Memoria.....	40
Resistencia, Solidaridad y Esperanza	41
Transformación Social	41
Link Enlace de Vídeo.....	48
Conclusiones	49
Referencias Bibliográficas	52

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de preguntas como entrevistador del protagonista</i>	12
Tabla 2 <i>Primera estrategia – potencialización y fortalecimiento</i>	22
Tabla 3 <i>Segunda estrategia – Empoderamiento y bienestar emocional</i>	26
Tabla 4 <i>Tercera estrategia – Reconstruir el tejido social</i>	30
Tabla 5 <i>Cuarta estrategia – Fortaleciendo la resiliencia</i>	33
Tabla 6 <i>Quinta estrategia - Empowerment</i>	36

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Infancia interrumpida</i>	43
Figura 2 <i>Ruinas olvidadas</i>	44
Figura 3 <i>La cama de cemento</i>	45
Figura 4 <i>Resurgir</i>	46
Figura 5 <i>Libertad</i>	47

Introducción

El análisis de los relatos de historias que retornan, así como la experiencia foto-voz, nos sumerge en un profundo entendimiento de las complejas experiencias vividas por las comunidades afectadas por la violencia armada en Colombia, a través de estas narrativas, se revelan los impactos psicosociales y socioculturales profundos que la violencia ha dejado en la vida de estas personas y comunidades, el trauma, el desplazamiento forzado, la pérdida de identidad cultural y la ruptura del tejido social emergen como secuelas directas de esta violencia devastadora. Sin embargo, junto a estas sombras, emerge también la resiliencia y determinación inquebrantables de estas comunidades para reconstruir su identidad cultural, proteger sus territorios ancestrales y buscar la justicia y reparación que tanto necesitan; a pesar de los desafíos traumáticos a los que han sido sometidas, estas comunidades nos muestran la fuerza de la esperanza y la voluntad inquebrantable de superar las adversidades.

Estas experiencias también subrayan la importancia vital de brindar apoyo y acompañamiento a las víctimas, asegurando que se haga justicia y se implementen medidas de reparación adecuadas, la atención psicológica profesional, la creación de espacios de encuentro y diálogo, y la promoción de la memoria histórica y cultural son esenciales para la sanación individual y colectiva.

Estos relatos y experiencias nos instan a reflexionar sobre el papel que cada uno de nosotros puede desempeñar en la construcción de una sociedad más justa, solidaria y en paz. La violencia armada no solo ha dejado cicatrices en estas comunidades, sino que también ha afectado el tejido social y cultural del país en su conjunto.

Análisis de Relatos de Historias que Retornan: Relato 5: Shimaia

Es importante reconocer a todas a cada una de las personas que han sido víctimas del conflicto armado en el país, y es por ello por lo que las comunidades indígenas desempeñan un rol crucial en cada uno de los escenarios en la historia colombiana, siendo víctimas y también participes de la construcción de paz. Dentro de la historia que expone Shimaia, una mujer que hace parte de la comunidad Bari, se evidencian los diferentes escenarios de violencia que por años y generaciones de su pueblo han tenido que soportar. Desde el despojo de tierras por el crecimiento de la industria, la explotación de sus habitantes, hasta la violencia desencadenada por los grupos armados al margen de la ley en su lucha por la apropiación del su territorio y el cultivo ilícito de coca; por lo anterior y lo expuesto por la protagonista, se evidencian algunos emergentes psicosociales frutos de dichas violencias que golpean su comunidad.

Entre la Desolación y la Esperanza

Entre estos emergentes se encuentran el trauma y trastorno de estrés postraumático debido a experiencias de violencia, pérdida de seres queridos y desplazamiento forzado, además, el desplazamiento ha llevado a la pérdida de identidad cultural al ser alejados de sus territorios ancestrales; y el perder a sus hijos tras ser reclutados y utilizados en el conflicto ha generado traumas profundos, afectado el desarrollo emocional y social de los jóvenes, mientras que la violencia de género ha alcanzado a las niñas y mujeres Barí, amenazándolas con agresiones sexuales, entendiendo que “el trauma puede interferir negativamente en la calidad de vida de la persona y afectarle en su vida cotidiana y en las relaciones sociales” (Echeburúa, 2007).

La presencia constante de la violencia armada ha tenido secuelas en la salud mental de las comunidades, generando altos niveles de estrés y ansiedad, asimismo, la educación y resiliencia se ven afectadas. En general todas las personas que han vivido la violencia “tienen sentimientos

de vacío, desolación, y desesperación” (White, 2016, p. 3) ya que la violencia armada puede poner barreras para lograr una educación, mejor bienestar y desarrollo para los niños y jóvenes; a lo cual es necesario reconocer que “las víctimas de sucesos traumáticos pueden sufrir un estrés severo que puede dar lugar a un conjunto de síntomas disociativos y ansioso-depresivos” (Echeburúa, 2007, p. 373).

Renaciendo Entre Cenizas: La Dualidad

Shimaia, en su relato, interioriza tanto la vida y los acontecimientos que padecieron sus antepasados producto de los escenarios de violencia que vivieron y su propia situación, ya que desde pequeña padeció la realidad de la violencia del conflicto armado, siendo víctima directa del mismo, estando forzada a salir de su territorio y viviendo el exilio por muchos años, en donde vio como sus raíces culturales se vieron afectadas al llegar con su comunidad a una zona que si bien los acogía, debieron someterse a sus leyes.

Sin embargo, también se identifica como sobreviviente, ya que después de mucho tiempo, la comunidad Barí vuelve a su tierra queriendo resurgir, y la han declarado la Nación Barí, retomando su gobierno, cultura, usos y costumbres ancestrales, y a pesar de las circunstancias y dificultades sufridas, la comunidad muestra una determinación impresionante para reconstruir su identidad cultural y fortalecer su cohesión social, esta dualidad de posicionamiento como víctima y sobreviviente resalta la complejidad de las experiencias vividas por las comunidades indígenas afectadas por la violencia armada, la pérdida y el dolor se entrelazan con la resiliencia y la lucha por mantener viva su cultura y recuperar su territorio ancestral.

Las Heridas del Alma: El Legado de la Violencia Armada

Es esencial reconocer que esta violencia ha tenido impactos específicos debido a su profunda relación con la tierra, la cultura y la historia, entendiendo que la tierra tiene un significado cultural y espiritual trascendental para ellos, por lo que ser desplazados de ella no solo representa una pérdida material, sino también una pérdida espiritual y emocional que afecta su identidad cultural y su capacidad para transmitir conocimientos ancestrales.

Las múltiples significados y consecuencias de la violencia armada vivida han dejado cicatrices emocionales duraderas en la comunidad Barí, los ataques violentos, la violencia sexual, el reclutamiento forzado de niños y adolescentes, y otras formas de agresión han generado traumas profundos y han impactado negativamente en la salud mental de sus miembros, manifestándose en altos niveles de estrés, ansiedad y depresión, pero además, la violencia armada ha generado una constante incertidumbre sobre el futuro, un miedo persistente y la exposición a situaciones violentas, lo que ha afectado profundamente sus vidas y dinámicas sociales.

Raíces de Resistencia

Ante todo esto, la comunidad muestra el desarrollo de diversos recursos de afrontamiento para hacer frente a la violencia armada vivida y las adversidades que han enfrentado, recordando que “el ser humano tiene una gran capacidad para adaptarse y encontrar sentido a las experiencias traumáticas más terribles” (Vera et al., 2006, p. 41) entre estos recursos destacan su sabiduría ancestral, su cultura arraigada y su fuerte sentido de comunidad, la conexión con la tierra y el entendimiento del entorno natural son fundamentales para su fortaleza y resistencia, el apoyo mutuo y el compartir de recursos y conocimientos les ha permitido enfrentar las dificultades con mayor resiliencia, la recuperación de tradiciones y prácticas culturales, y el

respeto por su cultura, la protección de sus derechos y la promoción de la justicia son elementos esenciales para abordar adecuadamente las consecuencias de la violencia armada.

Frente al fortalecimiento de sus lazos como comunidad, esta comunidad muestra gran empoderamiento de sus habilidades, y resiliencia ante las adversidades vividas. Por ello la importancia de las coaliciones comunitarias, en donde se evidencia la comunidad Bari, que, a pesar de estar dividida por una frontera geográfica, su unión como cultura indígena la hace una sola, pues “las coaliciones comunitarias son unas potentes plataformas para la participación social de individuos, grupos y comunidades en la resolución de sus problemas” (Martínez & Martínez, 2003, p. 255). En la narración, se evidencia como al volver a su territorio, con convicción luchan por su cultura, sus raíces para así proteger física y legalmente su comunidad, todo esto en pro de la reconstrucción de identidad como pueblo indígena, demostrando las fortalezas que unidos desarrollan.

Unidos en la Esperanza

En conclusión, la comunidad Barí demuestra un notable valor y resiliencia frente a la violencia armada en Colombia, pues han demostrado gran capacidad para proyectarse hacia un mejor futuro, y que sin importar las circunstancias vividas de acontecimientos que han podido desestabilizarlos, de vida difícil, de traumas y demás (Vera et al., 2006, p. 43) su fuerza proviene de diversos elementos resilientes, incluyendo su conexión con la tierra y la naturaleza, sólidos sistemas de apoyo comunitario, preservación de la cultura y la identidad, sabiduría y conocimientos ancestrales, liderazgo participativo, capacidad de adaptación y aprendizaje, y la capacidad de reconstruir y recuperar sus comunidades. Estos elementos son fundamentales para apoyar y fortalecer su resiliencia en medio de la violencia armada vivida.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de preguntas como entrevistador del protagonista

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación
Preguntas circulares	<p>¿Qué recursos de apoyo comunitario han sido más significativos para enfrentar los traumas y desafíos generados por la violencia armada en la comunidad Barí?</p> <p>¿Cómo afectó su identidad, individualidad y arraigo el hecho de tener que emigrar cruzando la frontera e instalarse en un territorio ajeno al propio?</p> <p>¿Cómo han influido las tradiciones culturales y la sabiduría ancestral en la resiliencia y la capacidad de afrontar las adversidades causadas por la violencia armada?</p>	<p>Este conjunto de preguntas se enfoca en explorar el impacto psicosocial de la pérdida de tierras ancestrales en la comunidad Barí, su resiliencia frente a la violencia armada y la importancia de las tradiciones culturales en su proceso de recuperación; se indaga en el impacto individual de la pérdida de territorio, se busca comprender las emociones y pensamientos al recordar las experiencias traumáticas y se resalta cómo la sabiduría ancestral y tradiciones culturales han sido fundamentales para enfrentar las adversidades. Además, se destaca la influencia de la recuperación cultural en la resiliencia emocional de la comunidad, sabiendo que es de suma importancia “La identificación de los recursos de afrontamiento personales, relacionales, familiares y comunitarios y su</p>

fortalecimiento” (Bello, 2010, p. 61) para generar acciones no solo individuales, sino también colectivas.

El enfoque es comprender las consecuencias psicosociales y fortalezas culturales para brindar un apoyo adecuado en su proceso de sanación y fortalecimiento emocional, ya que una comprensión profunda y culturalmente sensible de su experiencia proporcionará las herramientas para brindar el apoyo adecuado en su proceso de sanación y fortalecimiento, entendiendo que como menciona Bello et al. (2006) citado por Bello, M. (2010), el acompañamiento psicosocial debe ser integral, uno que brinde estabilidad emocional, sensibilización, construcción de redes sociales y reivindicación de derechos (p. 63)

Preguntas reflexivas

¿Como cree que su experiencia como víctima del conflicto armado pueda contribuir al fortalecimiento de su comunidad y que dicha narrativa sea recordada por generaciones futuras?

Bello, M. (2010) menciona que los seres humanos se ven influidos por las experiencias, ya que “las pérdidas materiales y de seres humanos, así como las lesiones físicas, representan para los sobrevivientes impactos

En su opinión, ¿Cómo cree que la comunidad Barí ha transformado sus experiencias de sufrimiento y violencia en oportunidades para construir resiliencia y fortaleza colectiva?

¿Cómo has experimentado la dualidad entre ser víctima de la violencia armada y, al mismo tiempo, sobreviviente y luchador por la recuperación de tu cultura y territorio ancestral? Y ¿Qué significado tiene para ti esta dualidad de posicionamiento?

múltiples y complejos, además de desencadenar una serie de situaciones capaces de configurar nuevas condiciones de vulneración y daño” por lo cual estas preguntas tienen como objetivo fomentar la autorreflexión y autoexploración de la persona respecto a la pérdida de su territorio ancestral y las experiencias traumáticas de violencia armada; se busca entender cómo estas vivencias han impactado en su bienestar emocional y psicológico, así como la relevancia de la cultura y sabiduría ancestral como recursos fundamentales para enfrentar los desafíos traumáticos.

Además, se resalta la importancia de la comunidad y la conexión con la tierra en el proceso de afrontamiento y resiliencia, por lo cual, proporcionan un espacio seguro para compartir experiencias y perspectivas, enriqueciendo la comprensión de los efectos de la violencia armada y el desplazamiento forzado en la comunidad, y permiten identificar factores protectores y fortalezas que han contribuido a la

recuperación y resiliencia de los miembros de la comunidad.

Preguntas estratégicas

¿Qué recursos personales y comunitarios has utilizado para afrontar los traumas y dificultades generados por la violencia armada?

Teniendo en cuenta el principio de resiliencia y superación ¿Cómo se organizarían como comunidad para recuperar su territorio, cultura y costumbres?

¿Qué posición considera que tienen las comunidades indígenas para las entidades del estado dentro de los procesos de construcción de paz, afrontamiento de la violencia e importancia en los procesos de restitución de derechos?

Estas preguntas tienen como objetivo identificar los desafíos emocionales específicos y los recursos de afrontamiento de Shimaia ante la pérdida de su territorio ancestral y las experiencias traumáticas de violencia armada; se busca comprender el impacto psicológico y emocional de esta pérdida en su identidad cultural y conexión con sus raíces indígenas, lo que permite desarrollar intervenciones adecuadas y promover su bienestar emocional y mental, pues se requiere “reconocer que las interpretaciones, los significados y las acciones individuales y colectivas, generadas por y para enfrentar la violencia se construyen en densas y complejas redes y tramas que dan lugar a particulares maneras de estar y percibir el mundo” (Bello, 2010, p. 44)

También, se indaga sobre las estrategias de afrontamiento adoptadas frente al estrés y

ansiedad causados por la violencia armada, lo que puede fortalecer y ampliar sus habilidades de afrontamiento buscando explorar el significado personal y cultural en el proceso de reconstrucción de su identidad cultural y el resurgimiento de la comunidad Barí, lo que facilita la conexión emocional con los objetivos de recuperación y resiliencia.

Nota.: Esta tabla plantea una serie de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas de autoría propia con el fin de profundizar en el análisis del caso de Shimaia.

Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años.

El documental "Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años", aborda los trágicos sucesos ocurridos en febrero del año 2000 en el corregimiento de El Salado, a través de narrativas, videos e imágenes, se relatan las experiencias de los protagonistas, quienes sufrieron violencia injustificada por parte de grupos armados, con la intimidación y la violación de normas humanitarias y derechos humanos.

En el documental, se destaca la historia de Etida Garrido, una víctima sobreviviente que muestra cómo lo que alguna vez fue un lugar de paz y regocijo se convirtió en un escenario de dolor y sufrimiento, Etida comparte las heridas emocionales que lleva en su corazón y mente debido a los terribles eventos vividos. Además, se revela el impacto duradero en la vida de Etida debido al abuso y la violación de su hija Yilrey Velasco, quien también sufrió tortura y ultrajes que afectaron su bienestar físico y psicológico.

El documental retrata las secuelas, temores y miedos que han afectado profundamente a la población de El Salado con el pasar del tiempo, y las historias de las víctimas dan cuenta de cómo estos eventos dejaron marcas imborrables en sus vidas, destacando la importancia de abordar las afectaciones psicológicas de las personas que vivieron esta tragedia

Inicio del Camino Hacia la Sanación

La comunidad de El Salado ha enfrentado una masacre brutal que resultó en la pérdida de personas cercanas y el desplazamiento forzado de sus hogares, pero a pesar del trauma y el dolor, han demostrado una notable resiliencia y capacidad para salir adelante; la visita de la Comisión de la Verdad resalta la importancia de la memoria y la justicia en el proceso de sanación, es por ello, que los emergentes psicosociales muestran que esta comunidad sufren de trauma y estrés postraumático, lo que afecta su vida cotidiana y sus interacciones sociales (Vera et al., 2006, p.

42) pero que estas personas muy valientemente han desarrollado mecanismos de resiliencia, como la solidaridad y el apoyo mutuo, para afrontar la adversidad.

La masacre ha dejado un impacto sociohistórico significativo, generando un trauma colectivo y la necesidad de mantener viva la memoria histórica, la búsqueda de justicia y reparación es esencial para la reconstrucción de la comunidad (Uribe, 2009, p. 8) además, el control del territorio por grupos armados es uno de los factores que perpetúa la violencia en el país, y la masacre ha generado destrucción y desarraigo en las familias, afectando la vida comunitaria y económica

Marcas Indelebles

La masacre en El Salado ha dejado profundos impactos biológicos en las personas y la comunidad, el daño físico y psicológico evidente, producto de las torturas, violaciones y muertes de seres queridos, ha generado traumas profundos, miedo, incertidumbre y pensamientos suicidas en las víctimas sobrevivientes, además, la carga física y emocional de este evento devastador ha dejado cicatrices difíciles de sanar para quienes lo vivieron directamente y para la comunidad en su conjunto (Vera et al., 2006, p. 41) Los supervivientes han experimentado síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión, además de una sensación de desesperanza y desamparo debido a la falta de respuestas y justicia frente a la impunidad reinante; la masacre ha dejado una profunda huella en la salud física y mental de las personas afectadas, representando un desafío importante para su bienestar y recuperación.

Es evidente que también a nivel familiar, la destrucción directa en los roles familiares ha obligado a reorganizar la estructura familiar, lo que impacta directamente en el sostenimiento económico, cultural, emocional y espiritual de la familia, la pérdida de padres y hermanos ha

fracturado el ciclo vital y ha dejado un vacío en las figuras de autoridad que solían dar equilibrio y suplir las necesidades básicas de la familia.

A nivel psicosocial y sociocultural, la estigmatización de la comunidad por parte de la sociedad ha agravado la situación, marcándolos como una zona peligrosa y conflictiva, y el desplazamiento forzado ha generado vulnerabilidad y ha provocado la pérdida de raíces culturales, del sostenimiento económico y del aspecto espiritual y territorial de la comunidad. En este contexto, los impactos psicológicos han sido profundos y generalizados, el trauma colectivo ha afectado a todos los habitantes, incluidos aquellos que presenciaron o sobrevivieron a la tragedia, sumando que los síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión son comunes entre los afectados, y la falta de respuestas y justicia ha generado desesperanza y desamparo en la comunidad.

Además, el evento trágico del desplazamiento forzado de la comunidad alteró la estructura social y las relaciones entre las personas; la violencia armada ha afectado la cohesión social y la confianza entre las personas y comunidades, y ha provocado una pérdida de identidad cultural debido al impacto en las tradiciones, prácticas y rituales culturales de la comunidad de El Salado, ya que, como concluye Vera et al (2006) sobre el trauma vivido:

“Vivir una experiencia traumática es sin duda una situación que modifica la vida de una persona y, sin quitar gravedad y horror de estas vivencias, no se puede olvidar que en situaciones extremas el ser humano tiene la oportunidad de volver a construir su forma de entender el mundo y su sistema de valores” (p. 47)

Entre la Devastación y la Resiliencia

Esta masacre dejó una profunda huella marcada por diversos elementos simbólicos que representan la violencia extrema sufrida por la comunidad, la resiliencia demostrada por los

sobrevivientes y las experiencias de transformación que surgieron después del trágico evento, estos elementos se manifiestan a través de testimonios desgarradores de las víctimas y sobrevivientes; las descripciones gráficas de la destrucción, la crueldad y la muerte revelan el horror y el sufrimiento que padecieron; el uso de armas, la violencia sexual y la profanación de espacios sagrados como la cancha de fútbol, son símbolos impactantes de la brutalidad y el abuso de poder ejercidos por los actores armados, por lo que no se puede desconocer que “Los sucesos más traumáticos (las agresiones sexuales, la violencia de pareja, los atentados terroristas, etc.) dejan frecuentemente secuelas emocionales crónicas y hacen a las personas más vulnerables a los trastornos mentales y a las enfermedades psicosomáticas” (Echeburúa, 2007, p. 358).

No obstante, frente a esta tragedia, la comunidad de El Salado también mostró una notable resiliencia, la solidaridad y el apoyo mutuo entre los sobrevivientes fueron elementos clave para sobrellevar la adversidad y reconstruir sus vidas, la decisión de regresar y reconstruir sus hogares, a pesar del dolor y la pérdida, simboliza la fuerza interior y la voluntad de superar las dificultades, ya que “las personas suelen resistir con insospechada fortaleza los embates de la vida, e incluso ante sucesos extremos hay un elevado porcentaje de personas que muestra una gran resistencia” (Vera et al., 2006, p. 41).

Además, la comunidad encontró en la memoria y la verdad una vía para sanar y transformar su realidad; los sitios de memoria, como el acueducto y las casas destruidas, se convirtieron en recordatorios del pasado doloroso, pero también en símbolos de resistencia y esperanza, y es esa lucha por la justicia y la rendición de cuentas simboliza el deseo de romper con la impunidad y construir un futuro más justo y equitativo.

Es claro entonces que este suceso ha dejado una profunda huella en la comunidad y ha impactado a nivel psico-socio-cultural de manera significativa, la violencia extrema sufrida por

las víctimas ha generado traumas profundos y secuelas físicas y emocionales difíciles de sanar, y la comunidad ha experimentado una devastación en sus estructuras familiares, económicas y sociales, lo que ha llevado a una ruptura en la cohesión comunitaria y la pérdida de sus raíces culturales, pero que a pesar del trauma y el dolor, la comunidad de El Salado ha demostrado una notoria resiliencia y capacidad para salir adelante y han encontrado en la memoria y la verdad una forma de sanar y transformar su realidad, manteniendo viva la memoria histórica para construir una sociedad más justa y solidaria.

Camino Hacia la Justicia y la Transformación en El Salado

Con todo lo anterior, es esencial que el Estado y la sociedad en su conjunto asuman la responsabilidad de brindar apoyo y acompañamiento a las víctimas, garantizando que se haga justicia y se ofrezcan medidas de reparación adecuadas. La masacre de El Salado debe servir como un llamado de atención para abordar las causas profundas de la violencia y trabajar hacia una sociedad más inclusiva, pacífica y respetuosa de los derechos humanos.

Es por ello por lo que, para enfrentar los impactos psicológicos y sociales, se requiere un enfoque integral que fortalezca las redes de apoyo social, brinde acompañamiento psicológico individual y grupal, y promueva el reforzamiento de la memoria histórica y cultural. La creación de espacios de encuentro y diálogo permitirá a la comunidad compartir estrategias de afrontamiento y apoyarse mutuamente, además, la atención psicológica profesional ayudará a expresar emociones, gestionar el dolor y el miedo, y recuperar la calidad de vida.

Asimismo, rescatar la memoria histórica y cultural contribuirá a elaborar el duelo y fortalecer la cohesión social mediante rituales colectivos, narrativas de resistencia y la documentación de la comunidad, estas acciones combinadas pueden ser fundamentales para la

sanación y la transformación de la comunidad de El Salado después de la tragedia, por lo cual, aquí se presentan una serie de estrategias a implementar con la comunidad.

Tabla 2

Primera estrategia – potencialización y fortalecimiento

Estrategia N. 1	
Nombre de la estrategia	Renacer desde las cenizas, una mirada en mi territorio.
Descripción fundamentada	<p>Esta estrategia busca identificar y recolectar información de la situación de violencia vivida en el Salado, partiendo de las narrativas de sus víctimas sobrevivientes, con el fin de evaluar los desencadenantes de la violencia en la actualidad, reconociendo las necesidades en factores desde los contextos psicosociales, económicos, culturales, de salud y demás, que permitan desarrollar las acciones correspondientes para el mejoramiento de la calidad de vida y desarrollo sostenible de la población.</p> <p>Por otro lado, se desarrollará la reconstrucción de nuevos proyectos que fortalezcan tanto los aspectos biopsicosociales, como los culturales y económicos, presentando herramientas a la población que les permita identificar elementos propios de su territorio y la búsqueda de ayudas desde las políticas públicas para el sostenimiento de proyectos sociales, generando así redes de participación comunitaria.</p> <p>Esto desde la cartografía social como herramienta de apoyo y participación, desarrollando compromisos dentro de los actores que participan, compartiendo conocimientos para llegar a la imagen colectiva del territorio (Osorio, 2011, p. 143).</p> <p>Desde la investigación y la acción participativa, se desarrolla el vínculo de estrategias que permitan direccionar la búsqueda de esas redes sociales que la población tiene para la construcción de tejido social. Schnitman, D. (2010) “Los grupos</p>

realizan investigación en acción, a efectos de comprender y encontrar alternativas disponibles tanto individual como colectivo, y los nuevos recursos vinculados con el aprendizaje que aporta cada uno de ellos, y en conjunto”

Objetivo

Potencializar las habilidades, destrezas y herramientas de la comunidad del Salado, partiendo de los hechos afrontados por la violencia vivida, que permitan el fortalecimiento del vínculo social desde lo individual.

Fases y tiempo de cada una

Fase 1 (Relatos, necesidades y problemáticas) Tiempo: 2 meses

En esta fase se hará el primer contacto con la comunidad, la cual contará con 2 subfases a su vez. La primera será las entrevistas individuales, con el fin de reconocer las historias de las víctimas del Salado, sus experiencias y necesidades, ligadas a intervenciones psicológicas. La segunda, contará con talleres grupales, en donde se pondrá en práctica herramientas que visualicen las necesidades y problemáticas de la comunidad tanto individual como colectivamente

Fase 2 (Mesas de trabajo, capacitación y brigadas de salud) Tiempo: 3 meses

Desarrollo de mesas de trabajo con la comunidad, entidades del estado que se encuentren en el territorio, profesionales en la salud mental, física y trabajo social, estas permitirán potencializar habilidades individuales y colectivas, dando herramientas a la comunidad para dar a conocer sus experiencias y desarrollar proyectos de sostenibilidad con el apoyo de los grupos interinstitucionales.

Fase 3 (Construcción de proyectos productivos) Tiempo: 6 meses

Desarrollo de proyectos de sostenibilidad, trabajos ambientales, de conexión y demás, partiendo de la fase anterior

Acciones por
implementar

que evaluó las capacidades de la comunidad y las capacitaciones por entidades del estado mediante el plan de desarrollo y las políticas públicas.

Crear un equipo interdisciplinario constituido por psicólogos clínicos, comunitarios, trabajadores sociales que, desde las entrevistas individuales y talleres grupales, desarrollen el diagnóstico de necesidades y problemáticas que presenta la comunidad del Salado, utilizando herramientas tales como:

Entrevistas: Estas para la evaluación de problemáticas psicológicas individuales para la intervención correspondiente.

Matriz DOFA y árbol de problemas: Evaluar necesidades, problemáticas, debilidades, fortalezas, oportunidades y amenazas de la comunidad, con el fin de realizar las acciones psicosociales pertinentes

Cartografía social: Esta permitirá realizar un diagnóstico del territorio, evaluando las redes sociales, instituciones y lugares esenciales dentro de la comunidad, que sean importantes en la materialización de actividades que garanticen el proceso de la estrategia.

Participación activa de las entidades públicas con la comunidad, buscando el acompañamiento de las autoridades evidenciadas en el territorio, desarrollando actividades tales como:

Ayuda por parte del SENA para la capacitación de la comunidad en proyectos sostenibles y productivos.

Manejo de redes de participación ciudadana con apoyo de la policía y el ejército, en donde se genere actividades de control y seguridad en el territorio.

Brigadas de salud por parte de la gobernación de Bolívar.
Construcción de parcelas y cultivos, talleres de confección, con ayuda de practicantes del SENA, instituciones de educación

superior y el apoyo económico del estado y fundaciones sin ánimo de lucro.

Impacto deseado

Se espera el fortalecimiento de la vida en comunidad como eje central en el desarrollo sostenible de la misma. Por otro lado, el reconocimiento de las entidades del estado como víctimas del conflicto armado que necesitan el apoyo y reconstrucción de sus vidas tanto individual como colectiva. Por último, empoderar a la comunidad del Salado en prácticas de mejoramiento de su vida emocional, colectiva y de desarrollo sostenible.

Nota. Esta estrategia se diseña teniendo en cuenta el análisis del caso de la masacre en El Salado.

Tabla 3*Segunda estrategia – Empoderamiento y bienestar emocional*

Estrategia N. 2	
Nombre de la estrategia	Reconstruyendo esperanzas
Descripción fundamentada	<p>"Reconstruyendo Esperanzas" es una estrategia psicosocial diseñada para brindar apoyo integral a los habitantes de la vereda El Salado, quienes fueron afectados por la masacre y la violencia armada. La estrategia se basa en la comprensión de que el proceso de sanación y recuperación emocional es fundamental para reconstruir la vida cotidiana, fortalecer la resiliencia de la comunidad y su empoderamiento.</p> <p>Y para esto, el empoderamiento es clave en este proceso, ya que les brinda la fortaleza y confianza necesarias para enfrentar las dificultades y reconstruir su vida con mayor autonomía y participación activa en su comunidad, por lo cual se debe tener presente que “el incremento de poder – social o personal – ha de estar en el centro de cualquier programa de desarrollo o cambio social” (Fernández, Morales & Molero, 2011, p. 64).</p> <p>Para lograr un cambio significativo como grupo y fortalecer la participación comunitaria y social, es fundamental que cada individuo sea fortalecido de manera individual, estas acciones brindarán la oportunidad de potenciar a cada persona en sus aspectos intrapersonales, permitiéndoles obtener el deseado control y capacidad de cambiar su entorno; al empoderar a cada individuo, se sienten valorados y capaces de contribuir activamente al cambio positivo en la comunidad, creando una dinámica de fortaleza colectiva y transformación social. (Fernández, Morales & Molero, 2011, p. 78).</p> <p>Además de lo anterior, la estrategia les brindará las herramientas que los lleven a un aprendizaje, entendiendo que las</p>

personas que han sufrido estas situaciones requieren que se les potencie la adquisición de habilidades para lograr el afrontamiento (Marcos, 2012, p. 375) y ante las desafiantes condiciones que la comunidad afronta, se les guiará para enfrentar estas situaciones, brindándoles recursos que fortalezcan sus habilidades sociales y cognitivas.

Objetivo

Proporcionar un espacio seguro y terapéutico donde los habitantes de El Salado de manera individual y colectiva se empoderen de su proceso logrando la manifestación de emociones, reconstruyendo la confianza en sí mismos y en los demás, mientras fortalecen los vínculos comunitarios fomentando la resiliencia y el bienestar emocional.

Fases y tiempo de cada una

Fase de Acogida y Evaluación (1 mes): Se coordinarán encuentros con líderes comunitarios para presentar y explicar la estrategia, formando así un equipo de apoyo psicosocial; además, se realizará una evaluación inicial de las necesidades emocionales y psicológicas de la comunidad.

Fase de Intervención Grupal (3 meses): Se organizarán sesiones grupales de terapia y apoyo psicosocial dirigidas a los habitantes de El Salado. Estas sesiones tendrán como enfoque el procesamiento del trauma colectivo, la expresión de emociones y el desarrollo de habilidades para afrontar y fortalecer la resiliencia.

Fase de Acompañamiento Individual (2 meses): Se proporcionará apoyo individualizado a aquellos habitantes que lo necesiten, mediante visitas domiciliarias, brindando sesiones de apoyo individual para abordar traumas específicos y necesidades personales.

Fase de Empoderamiento Comunitario (2 meses): Se organizarán actividades e intervenciones grupales que promuevan la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y

Acciones por implementar	la construcción de proyectos comunitarios, fomentando un sentido de pertenencia y responsabilidad.
	<p>Establecer un equipo multidisciplinario de psicólogos, trabajadores sociales y líderes comunitarios para implementar la estrategia.</p> <p>Organizar sesiones grupales de terapia y apoyo emocional, utilizando enfoques terapéuticos basados en la resiliencia y el trauma, para ello se recurrirá a los grupos de autoayuda, para esto se conformarán grupos de 8 personas, quienes se reunirán 2 veces a la semana; esto para hablar entre ellos de sus emociones, sentimientos, desafíos y estrategias de afrontamiento.</p> <p>Estos grupos serán orientados por un profesional en psicología, el cual se encargará de mediar las sesiones.</p> <p>El equipo psicosocial llevará a cabo visitas domiciliarias a los habitantes de la comunidad El Salado con el propósito de escuchar sus necesidades y orientarlas hacia un crecimiento personal y bienestar comunitario. Durante estas visitas, se empleará la técnica de la escucha activa, brindando un espacio para que las personas se desahoguen y se sientan queridas, comprendidas y aceptadas. El enfoque será fortalecer individualmente a cada persona, con miras a beneficios para toda la comunidad.</p> <p>Organizar intervenciones y actividades participativas que fomenten la reconstrucción de la comunidad y la identidad cultural, unas que permitan la reconstrucción de la autoestima, el fortalecimiento de la autopercepción positiva y la sana reconstrucción. Para esto se proponen intervenciones en:</p> <p>Reconocimiento y gestión de las emociones</p> <p>Vida saludable</p> <p>Proyecto de vida (mapa de sueños)</p> <p>Dignidad humana</p>
Impacto deseado	Mejora del bienestar emocional y la salud mental de los habitantes de El Salado.

Fortalecimiento de la resiliencia individual y colectiva frente a la adversidad.

Reconstrucción de la confianza en sí mismos y en los demás, así como de la confianza en las instituciones y servicios de apoyo, y la promoción de una mayor cohesión social y comunitaria.

Fomento de una cultura de paz, diálogo y participación en la comunidad.

Nota. Estrategia psicosocial basada en el empoderamiento y la psicoeducación.

Tabla 4*Tercera estrategia – Reconstruir el tejido social*

Estrategia N. 3	
Nombre de la estrategia	De vuelta a la vida
Descripción fundamentada	Estrategia busca proporcionarles las herramientas y el apoyo necesario para que puedan recuperarse de las secuelas traumáticas y afrontar de manera positiva y adaptativa las dificultades a las que se enfrentan. La resiliencia se refiere a la capacidad de una persona o una comunidad para sobreponerse a situaciones adversas, como lo ocurrido en El Salado, y salir fortalecidos de ellas. “reacción psicológica ante una situación de crisis como emocionales, cognitivos, comportamentales y fisiológicos” (Arenas, 2017)
Objetivo	Promover la restauración del tejido social y el bienestar emocional en las personas de El Salado, esto mediante la consolidación de habilidades y recursos internos en los pobladores para que hagan el afrontamiento a las secuelas del trauma causado por la masacre de manera positiva y adaptativa.
Fases y tiempo de cada una	Esta estrategia consta de 3 fases: Entrevistas individuales: (2 meses) Se realizarán entrevistas confidenciales con los pobladores afectados para que puedan expresar sus experiencias, emociones y preocupaciones de manera personalizada. Diseño de las actividades psicológicas: (3 mese) Se elaborarán programas específicos para cada grupo etario, tomando en cuenta las necesidades emocionales identificadas en la fase de diagnóstico. Se definirán los temas a abordar, los objetivos de cada taller y las metodologías pedagógicas adecuadas para asegurar una experiencia de aprendizaje efectiva.

Acciones por
implementar

Visitas periódicas de seguimiento: (5 meses) El equipo de profesionales de salud mental realizará visitas periódicas a los pobladores para evaluar su progreso y bienestar emocional. Estas visitas permitirán identificar cualquier dificultad o necesidad que pueda surgir a lo largo del proceso y brindar el apoyo requerido de manera oportuna.

Conformar el equipo multidisciplinario: Se seleccionarán y se integrarán profesionales en psicología, trabajo social y especialistas en resiliencia para formar el equipo responsable de diseñar e implementar las actividades de la estrategia. Cada miembro del equipo aportará su experiencia y conocimientos para abordar de manera integral las necesidades emocionales y psicológicas de los pobladores

Diseño de entrevistas y encuestas: El equipo multidisciplinario trabajará en el diseño de las entrevistas individuales y las encuestas estructuradas. Se definirán las preguntas y temas a abordar, asegurándose de que sean sensibles y respetuosas con la situación emocional de los pobladores.

Después de ello, se trabajará con la comunidad en el fortalecimiento de la memoria histórica y cultural, para ello se impulsarán actividades que permitan recuperar y fortalecer la memoria histórica y cultural de la comunidad. Esto incluye el registro de testimonios, la preservación de tradiciones culturales y la creación de sitios de memoria que honren a las víctimas, algunas actividades será álbum de memorias y telón de recuerdos.

Además de lo anterior, se hará educación para la paz y los derechos humanos, esto mediante la promoción de programas de educación que fomenten la cultura de paz, el respeto a los derechos humanos y la prevención de la violencia. La educación es una herramienta clave para transformar mentalidades y promover una convivencia pacífica.

Seguimiento: Se establecerá un plan detallado para realizar visitas periódicas de seguimiento a los pobladores que participen en los talleres y actividades del programa de fortalecimiento de la resiliencia. Se definirán las fechas, la frecuencia y los objetivos de las visitas de seguimiento

Impacto deseado

El desarrollo de una mayor capacidad de resiliencia al fortalecer la habilidad de las personas para enfrentar y superar situaciones adversas y estresantes, así como recuperarse emocionalmente después de experimentar eventos traumáticos o difíciles en sus vidas. Al lograrlo, se contribuirá a la reconstrucción del tejido social, promoviendo la colaboración y solidaridad dentro de la comunidad, así como el bienestar emocional de los afectados

Nota. Estrategia diseñada para la comunidad El Salado basado en el apoyo social.

Tabla 5*Cuarta estrategia – Fortaleciendo la resiliencia*

Estrategia N. 4	
Nombre de la estrategia	Reconstruyendo: Sanando Juntos en El Salado
Descripción fundamentada	El fortalecimiento de la resiliencia es una estrategia psicosocial que busca empoderar a los pobladores de El Salado, afectados por la masacre, para que puedan recuperarse y afrontar de manera positiva y adaptativa las adversidades a las que se enfrentan. La resiliencia se define como la capacidad de las personas y comunidades para sobreponerse, adaptarse y salir fortalecidos ante situaciones de trauma, violencia o desastre (Masten, 2001). En el caso de El Salado, el impacto de la masacre ha dejado profundas heridas emocionales y sociales, y el fortalecimiento de la resiliencia es esencial para facilitar la reconstrucción del tejido social y el bienestar emocional de la comunidad.
Objetivo	Fortalecer la resiliencia de los pobladores de El Salado, mediante el desarrollo de habilidades y recursos internos con el fin de que de manera adaptativa afronten las consecuencias del trauma vivido y construyan su tejido social y su bienestar emocional.
Fases y tiempo de cada una	Esta estrategia se implementará en tres fases secuenciales y complementarias: Diagnóstico de necesidades emocionales y psicológicas (Duración: 3 meses): En esta etapa inicial, se llevarán a cabo entrevistas, encuestas y evaluaciones psicosociales para identificar las necesidades emocionales y psicológicas de los pobladores. Se analizarán los niveles de estrés postraumático, ansiedad, depresión y otras consecuencias emocionales de la masacre. Intervenciones grupales y capacitaciones para potenciar la resiliencia (Duración: 6 meses): En esta fase, se diseñarán e

implementarán acciones grupales y capacitaciones dirigidos a los pobladores de diferentes grupos etarios. Estas acciones se centrarán en el desarrollo de habilidades para la gestión emocional, la resolución de conflictos, la comunicación efectiva y la autoestima. Se fomentará la participación activa de los pobladores para que compartan sus experiencias y aprendan de manera colaborativa.

Seguimiento y monitoreo para asegurar el fortalecimiento de la resiliencia (Duración: 9 meses): La última fase consistirá en realizar visitas periódicas de seguimiento y monitoreo a los pobladores. Se evaluará la evolución de sus niveles de resiliencia y bienestar emocional, y se brindará apoyo psicosocial adicional cuando sea necesario, además, se promoverá la creación de grupos de apoyo y redes de solidaridad para que los pobladores se sigan apoyando mutuamente.

Acciones por
implementar

Establecer un equipo multidisciplinario, diseñar y desarrollar talleres: Se conformará un equipo que incluya psicólogos, trabajadores sociales y especialistas en resiliencia para diseñar e implementar las actividades de la estrategia. Se diseñarán talleres adaptados a diferentes grupos etarios, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada grupo. Los talleres se centrarán en el desarrollo de habilidades y recursos para la resiliencia.

Diseñar y aplicar entrevistas, encuestas y capacitar los facilitadores: Se realizarán entrevistas individuales y encuestas estructuradas a los pobladores para identificar sus necesidades emocionales y psicológicas, y comprender cómo la masacre ha afectado sus vidas. Se capacitará a facilitadores locales para que puedan liderar las acciones de manera efectiva, fomentando la participación activa de los pobladores y creando un ambiente seguro y de confianza.

Monitoreo, seguimiento y creación de redes de apoyo: Se realizarán visitas periódicas de seguimiento a los pobladores para evaluar su progreso en el fortalecimiento de la resiliencia y brindar apoyo adicional cuando sea necesario. Se fomentará la creación de grupos de apoyo y redes de solidaridad entre los pobladores, para que puedan apoyarse mutuamente en su proceso de recuperación y resiliencia.

Impacto deseado

Se espera que los pobladores de El Salado desarrollen una mayor capacidad de resiliencia, lo que les permitirá afrontar de manera más efectiva y adaptativa las situaciones de crisis futuras, por ello, a medida que fortalezcan sus recursos internos, se quiere que puedan encontrar significado y esperanza en la reconstrucción de sus vidas y de su comunidad.

La implementación exitosa de esta estrategia contribuirá a la promoción del bienestar emocional y social de los pobladores de El Salado, y sentará las bases para una mayor resiliencia comunitaria en el futuro

Nota. Propuesta de mejoramiento de bienestar integral de los habitantes de El salado.

Tabla 6*Quinta estrategia - Empowerment*

Estrategia N. 5	
Nombre de la estrategia	Empoderamiento e independencia comunitaria.
Descripción fundamentada	<p>El modelo de empoderamiento comunitario busca aportar de manera positiva en los individuos de la comunidad del Salado, a través de un control efectivo de sus emociones, con el propósito de fortalecer la sana convivencia y un ambiente cordial y afectuoso, con ello se mejorará ostensiblemente su calidad de vida, “El empoderamiento implica un tipo de intervención comunitaria y de cambio social que se basa en las fortalezas, competencias y sistemas de apoyo social que promueven el cambio en las comunidades”. (Loreto, M. & Silva, C. 2004. p,29).</p> <p>Como fortaleza del empoderamiento en la comunidad del Salado, es que esta ira creciendo a medida que se encuentran soluciones conjuntas a las problemáticas de violencia identificadas y con el paso del tiempo se irán perfeccionando, lo que dará cuenta a una mejor solución y calidad de transformación.</p> <p>Es así como los profesionales en psicología “tienen un rol de colaborador, de facilitador y proporcionador de recursos, más que de un experto y consultor para la comunidad. De esta manera, la comunidad se convierte en una participante activa en el proceso de su propio desarrollo” (Loreto, M. & Silva, C. 2004.p,29- 30).</p>
Objetivo	Formular estrategias que faciliten el empoderamiento de la comunidad del Salado, para que a través de su independencia y fortalecimiento individual generen procesos de transformación a nivel comunitario.
Fases y tiempo de cada una	<p>La implementación de la estrategia de Empoderamiento de la comunidad del Salado se hará en 3 fases, con una duración e intensidad de 3 meses, así:</p> <p>Primer mes: Primera fase: Exposición de experiencias (lluvia de ideas)</p> <p>En esta fase comprende un acercamiento inicial con grupos significativos de residentes del corregimiento el Salado, quienes</p>

manifiesten su interés de asistir a la implementación de la estrategia de empoderamiento y que deseen crecer tanto individual como de forma grupal.

Las reuniones se harán durante 4 sábados del mes, a ellas asistirán el equipo interdisciplinario de profesionales y las personas de la comunidad de Salado, con el fin de realizar un diagnóstico inicial de las problemáticas, dificultades, temores, inquietudes, aportes y demás temas de interés manifestados por los participantes.

Segundo mes: Segunda fase: Evaluación psicosocial.

En esta fase posterior a la inicial, ya con el diagnóstico realizado, la cual se realizará en el segundo mes con dos encuentros fijados el segundo y último sábado del mes en intervalos de 15 días, en horario nocturno. Se realizarán entrevistas, foros, talleres y conversación de tipo grupal con el propósito de escuchar las manifestaciones de los habitantes del Salado y poder identificar las necesidades y problemas en común con el fin de trazar la hoja de ruta a seguir de acuerdo con esta identificación del a problemática más relevante y la más común entre los participantes.

Tercer mes: Tercera fase: Implementación. 3 sábados consecutivos.

Mediante la participación activa de la comunidad del Salado, se realizarán encuentros en pequeños grupos con fin de socializar entre todos los habitantes sus problemáticas, vivencias, historias de vida a nivel personal y la forma como han afrontado las secuelas psicológicas y físicas a lo largo de este proceso, propendiendo por impactar de forma positiva en los demás, resaltando además la metodología como han resuelto de forma individual estas problemáticas y las redes de apoyo utilizadas para tal fin.

Acciones por implementar

Lluvia de ideas: En estos encuentros se permite la participación directa de los participantes quienes a través de una manifestación libre y espontanea expondrá sus inquietudes o aportes para la exposición de su historia de vida frente a los sucesos de los hechos de violencia vividos en el Salado. Estas sesiones van dirigidas por el profesional en

psicología o cualquiera de los profesionales que acompañan el proceso. Todas estas ideas deben quedar registradas en grabación o en apuntes.

Exploración mediante grupos de reflexión: La segunda fase pretende identificar los síntomas, las secuelas y las afectaciones que ha dejado los sucesos de violencia en los habitantes del Salado y se empiezan a explorar soluciones aplicados por ellos, teniendo en cuenta sus individualidades y la subjetividad que puede traer cada historia de vida.

Implementación: Esta última fase abarca e impacto que puede traer el compartir las historias de todos y como estas pueden ayudar en la reconstrucción de la memoria colectiva de las personas a través del establecimiento de una relación de confianza entre las personas y los grupos de ayuda.

Impacto deseado

Reconstruir el tejido social que ha sido roto y/o modificado por los grupos alzados en armas, quienes a través de acciones violentas modificaron el entorno de armonía y convivencia de una comunidad; ello se logrará a través de una estrategia que les permita a través de su propia individualidad tomar decisiones que afecten positivamente su proyecto de vida para resurgir nuevamente, impactando con esto la vida de otras personas y así crecer y surgir nuevamente como comunidad.

Nota. Estrategia diseñada basada en el modelo de Empowerment.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Foto - Voz

Imagen y Narración – Eje Dinamizador

La experiencia realizada con foto voz demuestra la relevancia del contexto y el entorno territorial como elementos simbólicos y vinculantes, incentivando la reflexión crítica sobre los roles y prejuicios, contribuyendo a la edificación de una sociedad equitativa y en paz, además, permite observar la realidad de los territorios y cerrar heridas, encontrando un nuevo comienzo en otros lugares y culturas, revelando la significación del contexto y el territorio como elementos simbólicos y vinculantes en la comprensión de la violencia en Colombia recordando que las consecuencias de la violencia armada, entre ellas el desplazamiento, “permite establecer que es necesario realizar análisis de como la ruptura de los vínculos que se establecen con los lugares de origen generan procesos de duelo y reconfiguración de la identidad de las personas” (Díaz, Molina & Marín, 2015, citados por Bermúdez et al., 2019, p. 11)

Y es claro que las comunidades utilizan narrativas y expresiones artísticas para compartir historias y experiencias, fortaleciendo la comprensión colectiva y generando un sentido de identidad compartida, recordando que “existen diversas formas de guardar y transmitir la memoria. Éstas van desde los archivos físicos, las fotografías y los testimonios orales, hasta gestos efímeros e imperceptibles anclados en el cuerpo” (Uribe, 2009, p. 43). A través de diferentes medios de expresión, como fotografías y manifestaciones artísticas, se puede transmitir ideas, emociones e intenciones en los entornos sociales y culturales. En el caso de Colombia, esta apropiación de lugares en torno a la violencia implica tomar conciencia, reflexionar y tomar acción para contribuir a la transformación de esta problemática, y así, las comunidades se apropian de su lugar y expresan su subjetividad, mostrando resiliencia, esperanza, identidad cultural, resistencia y solidaridad.

Revelando la Subjetividad y Valores Simbólicos

Las imágenes capturadas reflejan la subjetividad de las comunidades, transmitiendo valores simbólicos como el dolor, la empatía, la resiliencia, la autenticidad y la resistencia; estas imágenes muestran la capacidad de las comunidades para superar adversidades y buscar un futuro mejor, ya que “la capacidad de superar la adversidad frente a lo vivido. A través de las fotos y del relato que se evidencian, se facilita reconocer una serie de estrategias de afrontamiento ante las condiciones de adversidad a las que han sido expuestas” (Rodríguez, 2016, p.927) también destacan la importancia de la memoria y el testimonio, así como la protección de la identidad cultural y la lucha contra la violencia. Con esto, se puede decir que, a través de las imágenes, se revela la importancia de comprender las diversas maneras de narrar y utilizar metáforas para abordar la violencia, adaptándose a cada contexto específico, manifestando la resistencia, la memoria, la identidad, el dolor, la empatía y hasta la solidaridad.

Preservación de la Memoria

Las imágenes visuales y las historias son poderosos mecanismos para comprender, solidarizarse y mostrar empatía hacia las víctimas de la violencia, ya que “la imagen puede constituirse en una herramienta de emancipación y liberación” (Delgado, 2017). Estos medios visibilizan realidades, promueven la transformación psicosocial y generan acciones colectivas para el cambio social, todo esto a través de la imagen, pues se fortalece la memoria colectiva, se restablece el tejido social y se construye una identidad compartida. Además, la fotografía y la narrativa permiten evocar emociones, transmitir conocimiento y preservar la memoria a través de generaciones.

Resistencia, Solidaridad y Esperanza

Las imágenes y narrativas captadas en los espacios de conflicto armado revelan manifestaciones resilientes en las comunidades, como la resistencia, la solidaridad, la creatividad y la esperanza; a través de ellas, se evidencian estrategias de afrontamiento y resiliencia que son fundamentales para superar la violencia y promover la transformación social, estas manifestaciones incluyen la solidaridad comunitaria, la innovación y la creatividad, la recuperación emocional, la reconstrucción y la resiliencia. Estas reflejan la lucha y la valentía de las comunidades, la formación de redes sociales y la expresión artística como una forma de sanación, y se destaca la esperanza como un elemento dinamizador y el surgimiento de grupos de apoyo y actividades culturales, ya que así “las personas desarrollan relaciones de respeto y confianza que restablecen el tejido social, roto por el miedo y el temor generado por la guerra” (Uribe, 2009, p. 181).

Transformación Social

Con todo lo anterior, es claro que para facilitar la transformación y modificar las prácticas excluyentes, es necesario desarrollar espacios de expresión, como conversatorios y exposiciones artísticas, que promuevan la comprensión de la realidad social y sus diferentes violencias, estas acciones dignificadoras, como obras literarias, escenificaciones y talleres, contribuyen a la co-construcción de memorias y la identificación de diferentes formas de violencia, y es porque los encuentros dialógicos fomentan la escucha activa, el reconocimiento de voces y la reflexión conjunta, desafiando las estructuras de poder y promoviendo narrativas alternativas, esto porque “dichas intervenciones están orientadas al bienestar de los individuos o comunidades independientemente de la disciplina desde la que se trabaje” (Bermúdez et al., 2002, p. 10).

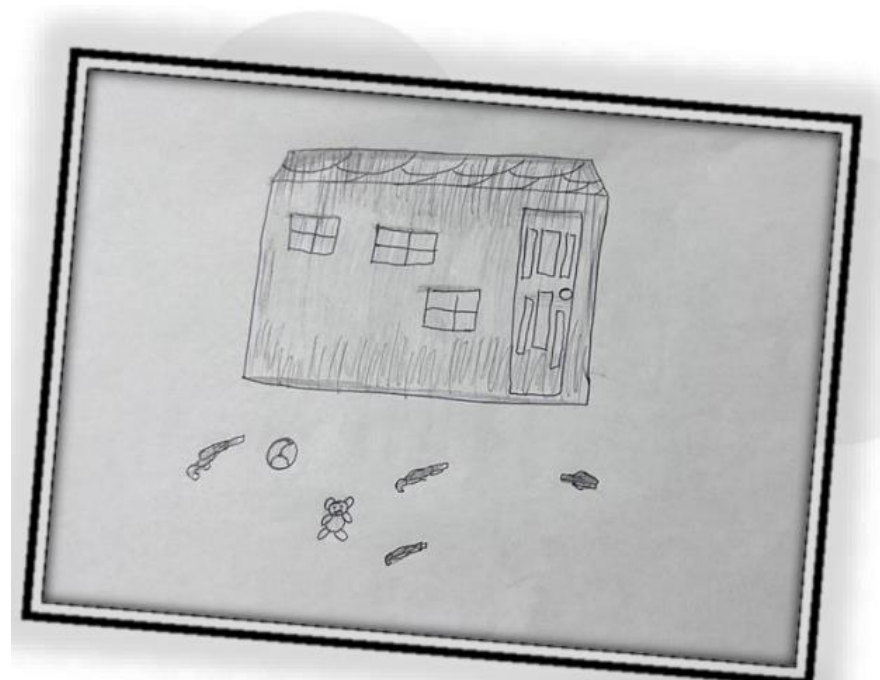
En conclusión, la fotografía y el relato son fundamentales en el análisis que se hace sobre la violencia; pero, además, contribuye a la preservación de la memoria histórica y colectiva, y la promoción de la transformación social, ya que, a través de imágenes y narraciones, se revelan manifestaciones resilientes en las comunidades, como la resistencia, la solidaridad y la esperanza, que son fundamentales para superar la violencia y reconstruir el tejido social. Estas manifestaciones, junto con la escucha activa y el diálogo entre las personas afectadas, generan espacios de expresión y comprensión que desafían las estructuras de poder y promueven narrativas alternativas; asimismo, el enfoque en el territorio y el contexto particular permite comprender las formas simbólicas en las que se puede socializar la violencia y su expresión simbólica y subjetiva. En definitiva, las imágenes, tales como la fotografía y la narración como forma de expresión oral son herramientas importantes, que no solo capturan la realidad, sino que también generan conciencia, empatía y acción para el cambio social.

Las siguientes imágenes dan cuenta de las violencias y resiliencias subjetivas que los habitantes de Risaralda, Caldas y Antioquia han vivido, queriendo mostrar desde la narración momentos de conexión emocional con estas historias.

Figura 1*Infancia interrumpida*

Fuente. Elaboración propia, Julio - 2023

En el fragor de la violencia y la opresión, la inocencia se desvanece como un débil suspiro que se pierde en el estruendo de balas y el eco de temores, un cruel y desgarrador escenario donde la infancia, que debería ser un tiempo de juegos y risas, es arrebatada por el estruendo incesante de los fusiles, los sueños que una vez se alzaban con esperanza, ahora se desvanecen en medio de la oscuridad de la guerra, dejando cicatrices que perdurarán en las almas y alas de estos niños para siempre; y así cada nota de su infancia está manchada con las heridas profundas causadas por la crueldad de la guerra. Los recuerdos que deberían estar tejidos de amor y protección están entrelazados con imágenes de destrucción y pérdida, la niñez, que debería ser un jardín de esperanza, se convierte en un campo minado de dolor y sufrimiento.

Figura 2*Ruinas olvidadas*

Fuente. Elaboración propia, Julio - 2023

El fuego avivado por la violencia ha consumido cada rincón, despojando al hogar de su esencia y dejando que el dolor se entrelace entre las grietas, y en medio del desamparo, una imagen susurra un grito de tristeza, conmoviéndonos con su mensaje desgarrador de violencia enmascarada. Detrás de cada pared derruida y cada ángel quebrado, hay historias de vidas destrozadas por la violencia, personas que han sido afectadas por un conflicto que no eligieron y que han perdido seres queridos, hogares y sueños.

Figura 3*La cama de cemento*

Fuente. Elaboración propia, Julio - 2023

En la cama de cemento, yace un alma agobiada por recuerdos dolorosos, tratando de escapar de una realidad devastadora, una vez fue su cama refugio, pero se convirtió en un lecho compartido con la fría calle, donde desconocidos pasan indiferentes, sin detenerse ante su sufrimiento, pero, aun así, en la cama de cemento, encuentra un resquicio de calma que no hallaba en su antiguo refugio. Con cada pitido de vehículo, el alma herida se arrulla hacia un sueño que anhela ser reparador, una esperanza de encontrar una paz que se le ha negado.

Figura 4*Resurgir*

Fuente. Elaboración propia, Julio - 2023

Cierto es que pueden incinerar lo material, pero jamás podrán calcinar los sueños y metas que anidan en lo más profundo del corazón, como el ave fénix, resurgirán de las cenizas, listos para renovarse y redefinir el rumbo de sus vidas, y con esmero y pujanza, se lanzan con determinación hacia su nuevo destino, como el viento que lleva las cenizas, así vuelan sus anhelos. En la adversidad se encuentra la fuerza para reconstruir sus caminos, inspirados por la esperanza que les guía hacia un futuro brillante; las llamas que arrasaron con lo material no pueden apagar el ardor de sus sueños, y en cada renacer se fortalecen, aprendiendo de las lecciones del pasado y forjando una nueva visión de sí mismos y de sus metas.

Figura 5*Libertad*

Fuente. Elaboración propia, Julio - 2023

Con determinación inquebrantable, las víctimas de la violencia navegan un nuevo terreno, encontrando fuerzas en la resiliencia y en la certeza de que su legado perdura en cada paso que dan; a pesar de las dificultades y adversidades que puedan surgir, la voluntad de prevalecer los impulsa a seguir adelante, y en cada lucha, se alimenta la llama de la esperanza y se nutrimos la fuerza interior conectando con la identidad y propósito. Con valentía y perseverancia, se tejen las raíces de cada uno de ellos, y aprendiendo a abrazar las oportunidades que les ofrece el territorio, como semillas resistentes, su esencia se fusiona con el presente y el pasado, encontrando formas creativas de honrar su herencia y mantener viva su identidad.

Link Enlace de Vídeo

Entre luz y sombras: <https://www.youtube.com/watch?v=rIMH3v5-C9I>

Conclusiones

El análisis de los relatos de las historias que retornan, junto con la experiencia foto-voz, revela de manera conmovedora la complejidad de las experiencias vividas por las comunidades afectadas por la violencia armada en Colombia, se evidencian los profundos impactos psicosociales y socioculturales de la violencia en la vida de las personas y comunidades, como el trauma, el desplazamiento forzado, la pérdida de identidad cultural y la destrucción del tejido social. Sin embargo, también resalta la resiliencia y la determinación de estas comunidades para reconstruir su identidad cultural, proteger su territorio ancestral y buscar la justicia y reparación que tanto necesitan, por lo cual, se enfatiza la necesidad de abordar las consecuencias psicosociales de la violencia armada y trabajar hacia una sociedad más compasiva, inclusiva y justa. Se destaca la resiliencia de estas comunidades y su búsqueda por sanar y transformar sus realidades, superando los desafíos traumáticos con esperanza y determinación.

Estas experiencias también nos recuerdan que es esencial brindar apoyo y acompañamiento a las víctimas, garantizando que se haga justicia y se ofrezcan medidas de reparación adecuadas. La atención psicológica profesional, la creación de espacios de encuentro y diálogo, y la promoción de la memoria histórica y cultural son fundamentales para la sanación individual y colectiva. Estos relatos y experiencias nos instan a reflexionar sobre el papel que cada uno de nosotros puede desempeñar en la construcción de una sociedad más justa, solidaria y en paz. La violencia armada no solo ha dejado cicatrices en estas comunidades, sino que también ha afectado el tejido social y cultural del país en su conjunto, pues “la exitosa lucha por la supervivencia de la especie humana ha debido seleccionar mecanismos de adaptación a circunstancias sumamente ingratas que conllevan tanto beneficios como costes” (Saakvitne et al., 1998, citado por Vera, 2006, p. 46).

Estas escenas de violencia presentadas a través del documental y basadas en hechos ocurridos hacia el año 2000 al norte de Colombia, mediante la narrativa y la imagen, contadas por sus protagonistas dejan percibir el lado negativo y hostil de las confrontaciones y la guerra, desarrollando su contexto sobre las cicatrices que dejaron heridas tanto físicas como psicológicas en una población altamente vulnerable y desprotegida por las Instituciones Estatales, quienes omitieron sus obligaciones legales y Constitucionales de prevención y protección frente a los actores violentos con el quebranto de los Derechos Humanos y el Derecho Internacional Humanitario. Así mismo la historia muestra la capacidad de resiliencia y resurgimiento de las personas que fueron víctimas de estos hechos, quienes por intermedio de su iniciativa retomaron a través de la subjetividad que les brindaron sus historias de vida y recomenzaron a reconstruir el tejido social roto mediante el apoyo entre pares y comunidad, enfrentando miedos, temores y adversidades tomaron la decisión de retornar a su territorio, dejando a un lado la soledad y la destrucción, recuperando nuevamente su estatus de ciudadanos y resarcido sus derechos fundamentales “ya que el desarrollo y fortalecimiento de las comunidades como colectivos e individualmente, en las personas de algunos de sus integrantes, es una forma de desarrollo y fortalecimiento de la sociedad civil y la ciudadanía”. (Montero, 2010, p. 51)

Es fundamental reconocer el rol de las víctimas del conflicto armado y la violencia desencadenada por varias décadas en el territorio colombiano, las consecuencias de dicha violencia son cicatrices que no solo quedan en el cuerpo de quienes pudieron sobrevivir a este flagelo y de los cientos o miles de muertos mutilados o desaparecidos que en la actualidad nadie da cuenta de lo sucedido con ellos. La mente de las víctimas es un nido de recuerdos y memoria que por medio de sus narrativas dejan al público atónitos de la desgracia vivida. Solo por medio de quienes sobrevivieron y fueron testigos de la violencia, se puede llegar a reconstruir nuevas

vidas, reconstrucción del tejido social, reparación total de derechos, la restitución de tierras y el apoyo de las entidades del estado y de la propia sociedad en devolver a las víctimas su dignidad, su tranquilidad y sus derechos.

Referencias Bibliográficas

- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdia&AN=edsdia.ART0001444689&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Comisión de la verdad. (2022). Historias que retornan | Capítulo 4 - Shimaia. [video]. Youtube. <https://youtu.be/jkXiG-lwbGo>
- Delgado, B. (2017). La imagen como herramienta de intervención comunitaria. <http://hdl.handle.net/10596/13033>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En Psicología Conductual. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
- El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años | El Tiempo. [video]. Youtube.
- Fabris, F. A. (2012). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana: su análisis a través de los emergentes psicosociales. Hologramática.

- Fernández, I., Morales, F., Molero, F. (2011). *Psicología de la intervención comunitaria*. Bilbao, ES: Editorial Desclée de Brouwer. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/ereader/unad/108806?page=98>
- Gantiva, C. (2010). *Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en Colombia*. En *Psychologia: avances de la disciplina*. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>
- Jimeno, M. (2007). *Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia*. *Revista de arqueología y antropología Antípoda*. Universidad de los Andes. <https://www.redalyc.org/pdf/814/81400509.pdf>
- Loreto, M. & Silva, C. (2004) *Empoderamiento: Proceso, Nivel y Contexto*. *Psykhe*. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=96713203>
- Marcos, A. (2012). *Salud Mental Comunitaria*. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/ereader/unad/48549?page=194>
- Martínez, M. F., & Martínez, J. (2003). *Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social*. *Psychosocial Intervention*. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=26305782&lang=es&site=ehost-live>
- Masten, A. S. (2001). *Ordinary Magic: Resilience Processes in Development*. *American Psychologist*.
- Montero, M. (2010). *Fortalecimiento de la ciudadanía y transformación social: Área de encuentro entre la psicología política y la psicología comunitaria*. *Psykhe*. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=96715366006>

- Osorio Campillo, H. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico: Cartography as a research and teaching method. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.18389/dearq9.2011.05>
- Parra, L. (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En Acompañamiento en clínica psicosocial. http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf
- Rodríguez R. Cantera, L. (2016). La foto intervención como instrumento de reflexión sobre la violencia de género e inmigración. En Temas en Psicología. <https://dx.doi.org/10.9788/TP2016.3-09>
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En Biomédicas. <https://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de Estudios Sociales. <https://journals.openedition.org/revestudsoc/13316>
- Southwick, S. M., Bonanno, G. A., Masten, A. S., Panter-Brick, C., & Yehuda, R. (2014). Resilience definitions, theory, and challenges: interdisciplinary perspectives. *European Journal of Psychotraumatology*.
- Uribe, M (2009). Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia. <https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiatives-July2009-Spanish.pdf>
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto.

<https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>