

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Departamentos de Arauca, Boyacá y Cundinamarca**

Dany Johana Ardila Saldaña

Jenny Angélica Moreno Caldas

Leticia Fuentes Panqueva

Sonia Liliana Riaño Tarazona

Asesor

Talía Pérez Mendoza

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

El conflicto armado en Colombia ha durado más de seis décadas, y ha dejado una marcada huella en la sociedad colombiana. Millones de personas han sido desplazadas de sus hogares, sufrieron traumas y violencia, y la polarización y la fragmentación persisten. En este contexto, la memoria histórica es vista como una herramienta para alcanzar la paz y la justicia.

Desde el marco del Diplomado en Acompañamiento Psicosocial en Escenarios de Violencia, se realiza un análisis exhaustivo del caso de la masacre ocurrida en El Salado. En este contexto, se hace un reconocimiento de las necesidades psicológicas y emocionales de las personas afectadas, buscando promover el apoyo y acompañamiento psicosocial para aquellos que se encuentren en situaciones similares. Se hace especial énfasis en el rol del psicólogo en la promoción de la resiliencia y la recuperación de los afectados por traumas y violencia. Este abordaje psicológico trata de brindar soluciones integrales que contribuyan a la construcción de la paz y la transformación social en el marco de los escenarios de violencia.

Así mismo La foto voz sirve como una herramienta poderosa para dar a conocer estas realidades y fomentar una mayor comprensión y empatía hacia aquellos que han sufrido las consecuencias de la violencia. Es importante destacar que el apoyo psicológico y el acompañamiento son esenciales para ayudar a las personas afectadas a sobrellevar su trauma y fomentar su resiliencia y recuperación en el camino hacia una sociedad más justa y en paz.

Palabras clave: Tejido Social, Resiliencia, Conflicto Armado, Desplazamiento, Acompañamiento Psicosocial

Abstract

This report details the various activities carried out in relation to cases of violence and resilience processes presented by the Truth Commission. In particular, reference is made to chapter 3, which tells Amparo's story, and circular, reflective, and strategic questions are applied to identify individual effects on victims, coping resources, protective and risk factors, as well as resilience processes.

Subsequently, the case of the Salado massacre is addressed, and impacts are identified from a biopsychocultural perspective, including psychosocial emergents, affectations, symbolic elements of violence and resilience, and the experiences of survivors in the psychosocial transformation of their community.

Three psychosocial strategies are proposed that seek to empower the population in the reconstruction of social fabric and historical memory through an art festival and listening spaces, in order to provide tools for the process of individual and collective coping and thus help in the recovery of the community's daily life.

Finally, photo voice is used as a tool to preserve the historical memory of contexts, exploring in the department of Boyacá problems such as gender violence, intrafamily violence, the sale and consumption of drugs, and insecurity, and in the department of Arauca the armed conflict.

Keywords: Social Fabric, Resilience, Armed Conflict, Displacement, Psychosocial Accompaniment.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Capítulo 3 - Amparo.....	6
Reflexión Sobre los Efectos Individuales en las Víctimas de Violencia	7
Habilidades Sociales como Recursos de Afrontamiento	7
Atributos de las Personas Resilientes Víctimas de Violencia.....	8
Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso del Masacre en el Salado Relatos de Resiliencia Después de 20 Años	13
Emergentes Psicosociales de la Vida Cotidiana y del Proceso.....	13
Entre los Emergentes Psicosociales más Destacados Podemos Mencionar	14
Impactos desde lo Bio-Psico-Socio-Cultural.....	14
Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación	15
Resiliencia y Experiencias de Transformación.....	16
Identificación de Recursos de Afrontamiento	17
Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado.....	18
Informe Reflexivo y Analítico de la Experiencia Importancia del Contexto y el Territorio como Entramado Simbólico y Vinculante	22
Lo Simbólico y la Subjetividad	22
La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas.....	23
Recursos de Afrontamiento	23
Reflexión Psicosocial y Política	24
Link del Vídeo de YouTube Realizado en el Paso 3	30
Conclusiones.....	31
Referencias Bibliográficas	33

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas</i>	9
Tabla 2 <i>Estrategias psicosociales en la población de El Salado</i>	19

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Capítulo 3 - Amparo

Amparo es una mujer valiente y perseverante que, tras la desaparición forzada de su esposo hace 30 años, decidió estudiar derecho y graduarse como abogada. En su camino, conoció a un grupo de mujeres que compartían historias similares de víctimas de la violencia y el conflicto armado en Colombia. Juntas, lucharon por el reconocimiento de la desaparición forzada como un crimen de lesa humanidad y lograron una victoria a través de la justicia colombiana. Sin embargo, debido a las amenazas y persecución que sufrieron, Amparo y su familia tuvieron que buscar refugio en otro país, donde enfrentaron desafíos como el idioma, la discriminación y la xenofobia. A pesar de todo, Amparo continuó su lucha y se convirtió en una líder inspiradora, aunque sufrió agresiones y discriminación que afectaron su salud mental. Para superar estos desafíos, se unió a un grupo de exiliados que le brindó apoyo y fuerzas para seguir adelante. Finalmente, regresó a Colombia para demostrar que la sociedad había perdido a una gran líder y su familia cuando fueron obligados a abandonar su territorio

Identificación de Afectaciones Psicosociales en Escenario de Violencia

En Escenario de Violencia En Colombia, el conflicto armado ha generado múltiples formas de violencia que han afectado tanto la salud física como mental de miles de personas, causando graves daños a su integridad y dignidad. Como resultado, se han identificado diversas problemáticas psicosociales derivadas de las circunstancias del conflicto armado en Colombia.

Fabris, F. (2012) Menciona que los emergentes psicosociales son hechos y procesos que teniendo lugar en el escenario de la vida cotidiana permiten ubicar y comprender la subjetividad como dimensión específica del proceso sociohistórico. Son signos relevantes desde el punto de vista psicosocial tanto como desde el punto de vista cultural o político (P 36.)

En el caso de Amparo se logran identificar que sufrió amenazas, hostigamiento y

persecución en su lucha por la justicia, lo que la llevó a refugiarse en otro país. Durante su exilio, enfrentó barreras del idioma, discriminación y racismo, y se sintió culpable por no continuar en la búsqueda de la verdad. Además, sufrió agresiones y discriminación por ser líderesa, lo que afectó su salud mental. En general, tanto los desaparecidos como los exiliados han sido ignorados e invisibilizados, lo que puede generar sentimientos de aislamiento y desconexión con la sociedad.

Es posible que las experiencias de Amparo hayan generado otros problemas de salud mental, además de estrés emocional, ansiedad, depresión, trauma y culpa. Algunas de estas afectaciones podrían incluir trastorno de estrés postraumático, insomnio, problemas de concentración y memoria, sentimientos de aislamiento y desconexión social, y problemas de autoestima. Los desafíos de adaptación al exilio también pueden haber tenido un impacto en su salud mental, incluyendo la depresión y la ansiedad asociadas con la pérdida de la red de apoyo social, la falta de sentido de pertenencia y la incertidumbre sobre el futuro.

Reflexión Sobre los Efectos Individuales en las Víctimas de Violencia

Reflexionando sobre los efectos individuales en las víctimas de violencia, es importante comprender que estos pueden variar dependiendo del contexto cultural, social y político en el que ocurrieron los eventos. Los efectos de la violencia en las personas determinarán el tipo de intervención y apoyo que podrían ser relevantes y efectivos.

Habilidades Sociales como Recursos de Afrontamiento

Las habilidades sociales pueden ser recursos importantes para el afrontamiento del estrés y la adversidad. La evidencia empírica muestra la existencia de relaciones entre habilidades sociales y estrategias de afrontamiento efectivas, así como entre habilidades sociales y factores como la autoestima y la inteligencia emocional. Las habilidades sociales pueden incluir la

capacidad para comunicarse efectivamente, resolver conflictos, establecer relaciones interpersonales positivas y buscar apoyo social. Enseñar y desarrollar habilidades sociales adecuadas puede ayudar a las personas a manejar mejor las situaciones.

Amparo una mujer que pese a su situación logra encontrar apoyo social y de esta manera desarrollar sus habilidades sociales para convertirse en lideresa empoderada quien logra enfrentar esos hechos victimizantes que le cambiaron la vida.

Atributos de las Personas Resilientes Víctimas de Violencia

Estos son algunos atributos resilientes identificados en el caso de Amparo:

Determinación y perseverancia en su lucha por la justicia.

Capacidad para adaptarse a situaciones estresantes y adversas.

Habilidad para establecer relaciones interpersonales positivas y encontrar apoyo en su grupo de mujeres exiliadas.

Autoestima y confianza en sí misma, lo que le permitió graduarse de abogada y liderar la lucha por la verdad y la justicia.

Habilidad para buscar y recibir apoyo emocional y estatal durante su exilio.

Capacidad para aprender de sus experiencias y crecer a través de ellas.

Optimismo y esperanza en el futuro de su país.

Habilidad para comunicarse de manera efectiva y liderar un movimiento social.

Inteligencia emocional y capacidad para regular sus emociones en situaciones estresantes y de incertidumbre.

Compromiso y dedicación a su causa, lo que le permitió lograr importantes cambios en la justicia colombiana.

Tabla 1*Preguntas: Circulares, Reflexivas y Estratégicas*

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial.
Circular	¿ Como ha sido su proceso de resiliencia emocional en relación con su experiencia de exilio y violencia?	Se enfoca en el proceso de resiliencia emocional de la persona en relación con su experiencia de exilio y violencia, lo cual es relevante para la terapia narrativa y sistémica, ya que se enfoca en la construcción de significado y la narrativa de vida de la persona
Circular	¿De qué manera ha buscado apoyo y recursos para trabajar su trauma y angustia emocional?	Se enfoca en cómo la persona ha buscado apoyo y recursos para trabajar su trauma y angustia emocional, lo cual es importante en la terapia narrativa y sistémica, ya que se enfoca en la construcción de nuevas narrativas y la exploración de recursos y apoyo para la persona.
Circular	¿Cómo cree que se puede generar una cultura de paz basada en los derechos humanos y ayudar a sanar las heridas causadas por la violencia en la sociedad en general?	Se enfoca en cómo generar una cultura de paz basada en los derechos humanos y ayudar a sanar las heridas causadas por la violencia en la sociedad en general, lo cual es relevante para la terapia narrativa y sistémica, ya que se enfoca en la construcción de nuevas narrativas y la exploración de recursos y apoyo para la comunidad y la sociedad en

Estratégica	¿Cómo has logrado mantener tu resiliencia emocional a lo largo de estos años de exilio y lucha por la verdad y la justicia?	general. Esta pregunta busca explorar cómo Amparo ha logrado mantener una salud mental adecuada a pesar de las dificultades que ha enfrentado a lo largo de los años. Desde la postura de Karl Tomm, esta pregunta busca conocer las estrategias y recursos de afrontamiento que Amparo ha utilizado para superar las adversidades y mantener su resiliencia emocional.
Estratégica	¿De qué manera te has conectado con la comunidad de exiliados y cómo te ha ayudado esto en tu proceso de sanación y afrontamiento?	Esta pregunta busca explorar cómo la conexión de Amparo con la comunidad de exiliados ha influido en su proceso de sanación y afrontamiento. Desde la postura de Karl Tomm, esta pregunta busca conocer cómo la conexión y el apoyo social han influido en la experiencia subjetiva de Amparo y cómo ha construido su narrativa de vida en relación con esto
Estratégica	¿Cuáles son tus metas y objetivos a largo plazo en cuanto a generar cambios significativos en la vida de las personas afectadas por la violencia en Colombia,	Esta pregunta busca explorar las metas y objetivos de Amparo en cuanto a promover cambios significativos en la sociedad y mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas por la violencia. Desde la postura de Karl Tomm, esta pregunta busca conocer

	y cómo piensas lograrlos?	cómo Amparo piensa influir en la sociedad para generar cambios significativos y cómo ha construido su narrativa de vida con relación a su compromiso por promover la justicia social.
Reflexiva	¿Cómo te ha afectado emocionalmente el exilio y la impunidad en la desaparición de tu esposo?	Esta pregunta permite que se abra un espacio para hablar sobre las emociones, sentimientos y pensamientos que han surgido a lo largo de estos años, lo que puede ser útil para entender el proceso de duelo y elaboración del trauma que ha vivido. La pregunta también puede ayudar a identificar posibles trastornos emocionales que puedan requerir intervención clínica.
Reflexiva	¿Qué recursos has utilizado para afrontar las dificultades que has enfrentado a lo largo de estos años?	Busca conocer los recursos que Amparo ha utilizado para afrontar las dificultades que ha enfrentado durante estos años. Esta pregunta permite visibilizar los recursos internos y externos que ha utilizado para sobrellevar la situación, lo que puede ser útil para reforzar aquellos que han sido efectivos y para identificar aquellos que pueda necesitar desarrollar o fortalecer.
Reflexiva	¿Qué acciones te gustaría llevar a cabo para generar cambios significativos en la	Busca generar un espacio para que Amparo pueda pensar en acciones concretas que pueda llevar a cabo para generar cambios significativos en la vida

vida de las personas afectadas por la violencia en Colombia? de las personas afectadas por la violencia en Colombia. Esta pregunta puede ser útil para fortalecer su sentido de agencia y poder, y para que pueda sentir que su experiencia y su lucha pueden ser útiles para influir en la sociedad. Desde la postura de autores como Karl Tomm, esta pregunta también puede ser vista como una estrategia para reforzar la resiliencia de Amparo y ayudarla a encontrar un sentido de propósito y significado en su experiencia.

Nota. En esta tabla se muestran las preguntas circulares, reflexivas y estratégicas para la entrevista del caso de Amparo.

Fuente. Autoría propia

Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso del Masacre en el Salado Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

Entre el 16 y 22 de febrero del año 2000 se vivió en Colombia una de las peores masacres de la historia del país perpetrada por las autodefensas de Colombia (AUC) esta masacre tuvo origen en corregimiento del salado de los montes de María, departamento de Bolívar. Algunos de los sobrevivientes relatan con dolor sus recuerdos, aunque han tenido apoyo de diversos profesionales, no les es permitido llorar. No es hora de callar el salado relato de una masacre, No lo supero habla una de las víctimas de las 1982 masacres ocurridas en Colombia. Entre 1980 y 2002 el 58 % fueron cometidas por paramilitares, este grupo armado ilegal dejo más de 7.160 víctimas.

No somos animales somos seres humanos, los paramilitares usaron la violencia sexual como método de dominio castigo y escarmiento, la masacre del salado es contundente el impacto el daño psicológico, el cómo la comida es sagrada y como se desperdicia, jugar a la ruleta rusa con 21 personas y quitarles la vida.

Emergentes Psicosociales de la Vida Cotidiana y del Proceso

El estudio de los emergentes psicosociales de la vida cotidiana y del proceso puede contribuir significativamente a la comprensión de los procesos sociales, las transformaciones políticas y los procesos de construcción de la identidad colectiva (Fabris, 2017). A menudo, estos hechos dejan una huella profunda y marcan un antes y un después en la vida de quienes los experimentan.

Entre los Emergentes Psicosociales más Destacados Podemos Mencionar

Sentimientos de soledad profunda: Los eventos traumáticos pueden generar una sensación de aislamiento y desconexión con los demás, lo que puede llevar a una sensación de soledad profunda y aislamiento social.

Resignación por lo ocurrido: Muchas veces, los eventos traumáticos pueden llevar a las personas a sentir una sensación de desesperanza y resignación ante lo sucedido, lo que puede dificultar la recuperación y el proceso de adaptación.

Sumisión por miedo: La violencia y el miedo pueden llevar a la población a una posición de sumisión y conformidad frente a las situaciones de violencia y opresión, lo que puede generar una sensación de impotencia y falta de control sobre la propia vida.

Concentración forzosa de la población: En algunos casos, los eventos traumáticos pueden llevar a la población a tener que concentrarse en un lugar específico y de forma forzosa, lo que puede generar sensaciones de encierro y control por parte de los perpetradores.

Impactos desde lo Bio-Psico-Socio-Cultural

Atreves de este video observamos la forma en como un grupo paramilitar ejerce violencia sobre esta comunidad con el fin de obtener el poder de este territorio, el grupo guerrillero utilizo la violencia sexual como forma de escarmiento e implantar miedo castigo , y terror a la comunidad , no tenían respeto por los derechos humanos para ellos era divertido el festejar y lo hacían comiendo y bebiendo no le importaba matar personas al azar esta barbarie no solo dejo pérdidas humanas sino también psicológicas emocionales y traumas.

Es importante analizar los impactos que las experiencias traumáticas pueden generar en el ser humano considerando los factores biológicos, psicológicos, socio- cultural y sexual.

En el ámbito biológico, las personas que han sufrido traumas pueden experimentar alteraciones en su vida sexual, como disminución del deseo sexual o dificultades para experimentar placer. Además, pueden presentar lesiones físicas y traumatismos que afecten su bienestar físico

En lo que se refiere al ámbito psicológico, es común encontrar emociones de tristeza, así como trastornos del estrés postraumático, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y depresión. Todos estos impactos psicológicos pueden afectar negativamente la calidad de vida de la persona y su capacidad para relacionarse con los demás.

En términos socioculturales, las personas que han sufrido traumas pueden experimentar desplazamiento forzado, así como injusticias sin reparación. Estos factores pueden tener un impacto significativo en su identidad y sentido de pertenencia, así conocen sus condiciones de vida y bienestar social.

Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación

El monumento y la cancha donde ocurrieron los hechos pueden ser elementos simbólicos que desencadenen emociones negativas y dolorosas en quienes los experimentaron. De igual manera, el hecho de que los cuerpos hayan sido sepultados en una fosa común puede generar sensaciones de deshumanización y falta de respeto hacia quienes fallecieron.

En cuanto a las personas que sobrevivieron a los hechos, es común encontrar dolor en el alma, así como la falta de sueños y metas, lo que indica la presencia de síntomas depresivos característicos de los trastornos asociados al trauma. Asimismo, es posible encontrar una sensación de pérdida de la dignidad y culpa hacia las instituciones que no lograron prevenir los hechos traumáticos.

Es importante destacar que estos elementos simbólicos pueden tener un impacto importante en la recuperación y el proceso de adaptación de las personas que sufrieron los eventos traumáticos. Por ello, es fundamental trabajar en la construcción de nuevos significados y simbolismos que permitan a las personas superar las dificultades del pasado y encontrar nuevos significados y sentidos en su vida presente y futura. Con el tratamiento adecuado y el apoyo psicológico necesario, es posible abordar estos temas y avanzar hacia la recuperación y la reintegración social de las personas.

Resiliencia y Experiencias de Transformación

Es fundamental considerar la reparación y el proceso de transformación en este relato aparece Dirley una de las protagonistas de esta historia ella junto con otras mujeres han retornado a su comunidad se convirtió en una líder una guerrera y un ejemplo de vida, cada persona que sufrió violencia pueda experimentar. Es importante comprender que el proceso de sanación es diferente para cada individuo y que se debe trabajar para establecer un enfoque personalizado que permita abordar las necesidades específicas de cada persona.

En este sentido, es fundamental fomentar un ambiente en el que las personas puedan sentirse seguras y protegidas para explorar y abordar las emociones y los sentimientos asociados a su experiencia traumática. Se debe trabajar para proporcionar herramientas y habilidades que les permitan afrontar mejor el presente y el futuro.

Es común que las personas que han sufrido violencia sientan ganas de seguir adelante y superar su situación, por lo que se debe trabajar para fomentar esta actitud y proporcionar el apoyo necesario para que puedan alcanzar sus metas y recuperar su sentido de dignidad y propósito personal.

Además, es importante destacar que la comunidad involucrada en estos eventos puede seguir luchando por sus ideales y principios, independientemente de que se culpe a las instituciones por permitir lo que sucedió. Es necesario trabajar para fomentar una cultura de prevención y respeto hacia los derechos humanos y la dignidad de las personas, para evitar que situaciones similares se produzcan en el futuro.

Identificación de Recursos de Afrontamiento

Es importante recibir acompañamiento oportuno, como son las redes de apoyo, el poder contar su historia como ejemplo de superación para que esto sirva de ejemplo a personas que atraviesan por situaciones similares

Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado

Las estrategias psicosociales destinadas a los pobladores del Salado buscan intervenir y disminuir los factores de riesgo psicosocial presentes, promoviendo y fortaleciendo la salud mental de la población afectada por la violencia.

Es importante desarrollar estrategias de afrontamiento que fomenten la autonomía y participación de las víctimas como sujetos de derechos. De esta manera, se puede fortalecer su capacidad para hacer frente a los efectos psicológicos y emocionales de la violencia que han experimentado y así mejorar su autoestima.

De otro lado Mejía y pastrana & Mejía. (2011) como se citan por Arango y Panesco (2017) sostienen que la autoestima es considerada por la valoración que se tiene a sí mismo, involucra emociones, pensamientos, sentimientos, actitudes que la persona recoge en su vida.

Es fundamental trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, fomentando su bienestar emocional, social y psicológico. Esto se puede lograr mediante la implementación de talleres que fomenten la reconstrucción de vínculos y de tejido social. De esta manera, las personas pueden sentirse apoyadas y conectadas con su comunidad, lo que puede ayudarles a superar los efectos negativos de la violencia experimentada.

A través de la estrategia del lenguaje escrito se pretende que la población afectada cuente su historia y permitir que esta historia no sea olvidada para generar un cambio

Según J pennebaker (1997) la terapia de la escritura tiene como objetivo ayudar a lidiar emociones dolorosas y traumáticas ya que por medio de ella las personas pueden expresar sus pensamientos y sentimientos.

Tabla 2*Estrategias psicosociales en la población de El Salado.*

Estrategia N.1	
Nombre de la estrategia	Acompañamiento terapéutico
Descripción fundamentada	<p>El trabajo psicosocial en las personas víctimas del conflicto armado, que asisten a una consulta, siempre es por un trauma sufrido por causa de las guerras ya se por desplazamiento, amenazas o muerte de las personas más cercanas a su núcleo familiar.</p> <p>Entre estas personas necesitadas de ayuda se encuentran especialmente y aquellas que cuentan con antecedentes psicopatológicos, que han sufrido secuelas graves (por ejemplo, tras un atentado terrorista), que se sienten solas, que tienen hijos pequeños a su cargo, que quedan en unas condiciones económicas precarias o que son inmigrantes en una situación irregular o inestable (Echeburúa, 2007).</p>
Objetivo	Generar espacios de confianza ya sea de manera individual o colectiva, brindando apoyo psicosocial, que conlleve a cambios de perspectiva sobre el valor que tiene la vida aun en medio de las circunstancias.
Fases y tiempo de cada una	<p>Fase 1 Planeación y acercamiento con la comunidad desarrollando talleres que generen confianza con los profesionales en salud.</p> <p>Duración 10 días.</p> <p>Fase 2 Ejecución, construcción y desarrollo de la autoconfianza de cada una de las personas de la comunidad.</p>
Acciones a implementar	<p>Talleres de psicoeducación enfocados en el cambio de perspectiva mediante autoconfianza y amor propio.</p> <p>Talleres de Psicoeducación grupal, enfocados en la importancia del desahogo emocional y expresión de sentimientos.</p>
Impacto deseado	Se espera generar la confianza y fortaleza de expresar sus sentimientos y vivencias

	de forma voluntaria , así ellos tomaran medidas preventiva s para tomar acciones protegiendo su amor propio, creando espacio para seguir con la vida.
--	---

Estrategia N.2

Nombre de la estrategia	Abrazo terapia
Descripción fundamentada	Las múltiples secuelas que deja el conflicto armado en Colombia generan miedo y rechazo a ser revictimizado por el entorno en que se ve obligado a vivir de nuevo, hay casos, incluso en que las víctimas pueden dotar a su vida de un nuevo significado e incluso desarrollar emociones positivas en situaciones muy estresantes (Pelechano, 2007; Tedeschi y Calhoun, 2004)
Objetivo	Crear habilidades que estén orientadas al cuidado de su salud mental abordando de manera integral, todas sus capacidades positivas a través de la terapia llamada abrazo terapia.
Fases y tiempo de cada una	Fase 1 Para llevarse a cabo se hace realiza identificando los factores de riesgo. Fase 2 reconocer con la comunidad a la cual se va a intervenir cuales serían los aspectos a que pueden ayudar a mejorar a su población con factores positivos.
Acciones a implementar	Se construye charlas y talleres de basadas en psicología positiva, para fortalecer el manejo de sus emociones, lo realizamos por medio de abrazos reconociendo frente a los demás los que nos causa dolor, gritándolo de manera respetuosa en el aula. Se implementa también talleres de dibujo para reconocer habilidades y hablar por medio de ellos, como una manera de expresarlo.
Impacto deseado	Garantizar a la víctima por medio de terapia que recupere o recobre la relación consigo mismo, expresándolo de manera verbal, sonrisas, abrazos sus sentimientos dejando a tras los eventos traumáticos causados por la guerra.

Estrategia N.3

Nombre de la estrategia	Tejiendo Corazones.
Descripción fundamentada	Esta estrategia busca darle valor a identidad de la persona, creando espacios de manera grupal conectando a la familia con el individuo, estos traumas pueden llevar a el

	<p>alejamiento, creando barrera sobre el sentido de la vida, perdiendo el horizonte de su propósito, empobreciendo algunos aspectos de su contexto, que pueden ser de alto valor para su desempeño de manera individual y grupal.</p>
Objetivo	<p>Contribuir de forma significativa a realizar estructuras sujetas al compromiso de manera individual y social tejiendo traumas generados por la guerra, convirtiéndolo en bases sólidas para enfrentar de nuevo la vida y seguridad sobre sí misma.</p>
Fases y tiempo de cada una	<p>Fase 1 Planeación, se realiza de manera estructurada un proceso de acompañamiento grupal con profesionales adecuados en terapia escuchando atentamente al paciente. Llevando lo a cabo en un término de dos semanas realizando 4 terapias.</p>
Acciones a implementar	<p>Jornadas Psicosociales de escucha activa enfocadas en expresión de sentimientos y cambios y de perspectiva.</p>
Impacto deseado	<p>Es desarrollar autoconfianza de sí mismo, crecimiento personal que tendrá como impacto valorar, reconstruir ese entorno del cual fue sacado de manera brusca, con el propósito y proyectos de vida en entornos diferentes al estaba acostumbrado a habitar, haciendo aperturas a nuevos comienzos.</p>

Nota. En esta tabla se presentan estrategias psicosociales dirigidas a la población de El Salado.

Fuente. Elaboración propia.

Informe Reflexivo y Analítico de la Experiencia Importancia del Contexto y el Territorio como Entramado Simbólico y Vinculante

La falta de presencia humana en las fotos y la importancia de considerar el contexto y territorio como entramado simbólico y vinculante. Desde una postura psicológica, es importante reconocer que la falta de presencia humana en las imágenes puede afectar la percepción de la realidad. Las imágenes pueden representar una realidad distorsionada y limitada, lo que dificulta la comprensión del entorno y su importancia simbólica.

Es necesario considerar que las comunidades que habitan en estos contextos pueden ser de gran importancia para comprender la realidad del territorio. La falta de presencia humana en las imágenes puede generar falsas percepciones y llevar a una comprensión distorsionada de la realidad. Es importante considerar el impacto emocional que esto puede tener en las personas al ver estas imágenes.

Finalmente, es relevante destacar que las imágenes pueden representar una búsqueda de una añoranza en el sentido de la habitabilidad de esas zonas. Por eso, es importante tener en cuenta el contexto y la subjetividad a la hora de interpretarlas, para poder comprender su verdadero significado simbólico y vinculante.

Lo Simbólico y la Subjetividad

En el contexto de la violencia, lo simbólico y la subjetividad suelen estar presentes de manera significativa y a esto se le puede dar una mirada analítica. Los escenarios de violencia pueden ser abordados desde una perspectiva que considere la dimensión simbólica y subjetiva de los actores implicados y de lo que está en juego en esas situaciones de violencia. Es decir, se puede analizar cómo los símbolos, las narrativas y la interpretación de los hechos por parte de los actores contribuyen a la construcción de la subjetividad y cómo esta, a su vez, influye en la

evolución del conflicto. Esta mirada analítica puede permitir un mayor entendimiento y una intervención más efectiva en los escenarios de violencia.

La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas

La fotografía es una herramienta fundamental en la memoria histórica de un país que ha atravesado un conflicto armado interno, ya que permite honrar a las víctimas silenciadas por la guerra sociopolítica en las regiones en conflicto, reconstruyendo y fortaleciendo la memoria del pueblo.

Es necesario tener en cuenta que la fotografía por sí sola quizás no revele mucho, y es la documentación, archivos y el trabajo de campo el que le otorga a la fotografía un valor significativo en su proceso de investigación, permitiendo crear y recrear una historia de memoria histórica.

Es importante destacar que se le ha otorgado gran valor a la fotografía en la construcción de investigación y periodismo, así como para combatir el silencio generado por la represión en un país. Al generar confianza, justicia, diálogo y negociación en los diferentes contextos en medio del conflicto armado, la fotografía se convierte en una herramienta clave en la construcción de un futuro en paz.

En conclusión, la narrativa y la fotografía son de gran importancia en la memoria histórica de un país, ya que pueden transformar y construir impactos positivos en la reconstrucción del contexto psicosocial de la comunidad.

Recursos de Afrontamiento

El trabajo de la foto voz muestra diversas formas de resiliencia en los contextos afectados por la violencia en Colombia. A través de la presentación de imágenes y narraciones, se puede evidenciar cómo las comunidades han enfrentado y transformado situaciones violentas. También

demuestran su capacidad para organizarse para defender sus derechos y recuperar la memoria histórica, mantener su identidad y así mismo reconstruir la paz a partir de sus vivencias. Las fotografías presentan distintos contextos que conllevan a un solo objetivo y es mantener la fe en el futuro ante circunstancias adversas al mostrar la armonía y el color en la vida cotidiana de los habitantes que han superado diversos episodios traumáticos que han dejado enmarcado su recuerdo en el tiempo. Además, se puede resaltar la ilusión y el cambio perspectivo que emergen de dichas imágenes y demuestran la capacidad de resiliencia de las comunidades colombianas.

Reflexión Psicosocial y Política

Cuando ocurren conflictos en un territorio o las personas experimentan violencia, sus vidas y percepción de la realidad cambian drásticamente y pueden reprimir sus emociones y expresiones. Sin embargo, pueden utilizar herramientas creativas como la literatura, el arte, las manifestaciones y la foto voz para canalizar sus emociones y liberar aquello que habían ocultado. Los psicólogos que trabajan en estos contextos utilizan un enfoque psicosocial para empoderar a las comunidades y crear memorias colectivas que les permitan afrontar los desafíos futuros.

Conociendo los contextos y experiencias de las comunidades, se pueden impulsar políticas públicas de inclusión social que promuevan el cambio de perspectiva y la conciencia, lo que fomenta la paz en lugar de violencia.

En resumen, la foto voz es una herramienta valiosa para preservar las memorias históricas de las comunidades afectadas por la violencia y el conflicto, y para lograr la paz y la resiliencia mediante el empoderamiento y la expresión de sentimientos y vivencias.

El conflicto armado y violencia aumento gravemente en todo el mundo, este tema es demasiado preocupante porque dicha violencia afecta la salud mental actitudes y desarrollo en el ámbito social de las comunidades afectadas

Las fotos realizadas se seleccionaron entre los asistentes con ayuda del profesor, se tomó en cuenta la técnica fotográfica y también la identificación de los participantes con lo que se deseaba transmitir a través de la fotografía. En total, se logró seleccionar 4 fotografías con sus narrativas, expresando los pensamientos sentimientos y perspectivas de los participantes en las temáticas propuestas previamente.

Figura 1

Güicán, Recuerdos anclados



Fuente. Elaboración propia. Julio 2023

Estos acontecimientos quedan como un cumulo de vivencias recuerdos y significados anclados al tiempo y espacio.

El conflicto ha tenido un efecto devastador sobre el municipio de Güicán de la sierra, en donde la población frecuentemente se encontraba atrapada en medio de combates entre grupos armados que Ataques indiscriminados como los bombardeos en Güicán no sólo matan a militares , sino que además les causan daños incalculables a las diferentes comunidades ya que ellos desean controlar su territorio.

Figura 2

Arauca "Una reflexión psicológica sobre la presencia insurgente en la sociedad"



Fuente. Elaboración propia. Julio 2023

Psicológicamente el conflicto armado y la insurgencia son una fuente constante de miedo, dolor y tristeza en la sociedad. La población se ve obligada a convivir a diario con esta situación, lo cual genera un gran impacto emocional y psicológico. Además, la estigmatización de los habitantes de municipios catalogados como "zona roja" por pertenecer a áreas de conflictos armados, es un factor importante a considerar, que puede afectar incluso su autoimagen y autoestima.

Figura 3

Duitama “La Milagrosa”



Fuente. Elaboración propia. Julio 2023

La primera realidad cuando vez una imagen llena de contrastes diversidad sociopolítica en una ciudad llena de cultura y realidad colectiva.

El panorama al observar me genera la posibilidad de visibilizar la historia en una sola imagen de un barrio que muestra la violencia, pero, muestra que podemos tener resiliencia e integrar posibilidades de cambios en el bienestar de una comunidad.

Figura 4

Cundinamarca 'Héroes del silencio'



Fuente. Elaboración propia. Julio 2023

La violencia se expande, la violencia se derrama y toca puntos lejanos que a simple vista no deberían sentir el calor de las llamas de la guerra, pero en realidad termina llegando y generando nuevos mártires cuyas acciones ya se ven más allá de lo bueno de un carácter esperado sino como parte de una lucha, pero muchas veces esas luchas terminan silenciando voces dejando solo el sonido de las explosiones de los gritos y los golpes.

Link del Vídeo de YouTube Realizado en el Paso 3

<https://youtu.be/O0ZmSQhA5Ig>



TITULO NOTIUNAD-Paso 3 - Escenario 1 - Aplicación de la imagen y la narrativa

No listado

Conclusiones

Nosotros como futuros psicólogos tenemos la necesidad y el deber de escuchar, conocer como pasó y el cuándo poder abordar y guiar a las personas víctimas del conflicto armado en el proceso de reconciliación.

Es importante considerar los impactos biológicos, psicológicos, socioculturales y sexuales que pueden surgir como resultado de experiencias traumáticas. Solo al abordar de manera integral estas cuestiones podemos trabajar para prevenir y abordar el sufrimiento que las personas pueden experimentar frente a estos eventos.

El papel del psicólogo es elemental, como soporte emocional ya que, a través de la búsqueda de una empatía con los integrantes de la comunidad, en particular los que han sido víctimas de conflictos y violencias en sus diferentes formas, permiten generar la confianza y el acercamiento en el trabajo de una intervención psicosocial

La psicología tiene un papel importante que desempeñar en la atención a las víctimas del conflicto armado colombiano. Los psicólogos pueden ayudar a las víctimas a comprender y manejar sus traumas, a desarrollar mecanismos de afrontamiento, y a reconstruir sus vidas. también puede contribuir a la prevención del conflicto armado, al trabajar para promover la paz y la resolución de conflictos.

La foto voz se presenta como una herramienta metodológica importante en el abordaje de la violencia, ya que permite a los participantes expresarse de manera creativa y colaborativa. La utilización de esta metodología puede ser útil en diferentes escenarios y contextos, tales como comunidades afectadas por la violencia, poblaciones marginadas o incluso en el ámbito educativo. La foto voz puede contribuir a la construcción de narrativas más completas y a la identificación de las dinámicas de violencia, y, por lo tanto, es posible que sirva como insumo

para el diseño de políticas públicas y medidas de intervención más efectivas. Los ejercicios de foto voz pueden ayudar a las comunidades a construir su propia voz y a ejercer un papel activo en la transformación de sus realidades sociales.

El uso de imágenes y narrativas les permite a las personas conectar con sus emociones y pensamientos de manera más profunda, lo cual puede ser útil para procesar y superar los eventos traumáticos que han ocurrido. Además, a través de estas herramientas, las comunidades pueden documentar y testimoniar su experiencia de manera más detallada y efectiva, lo cual puede ser útil para abogar por sus derechos y construir la paz en el futuro. Por lo tanto, la aplicación de la imagen y la narrativa en escenarios de violencia puede impulsar el fortalecimiento de la identidad y la memoria colectivas.

Referencias Bibliográficas

- Alvis , A. (2009). Aproximación teórica a la intervención psicosocial. *Poiésis*, 9(17). Pp. 1- 6
<https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/189>
- Bello, M. (2010) La noción del daño desde el enfoque psicosocial. *Acción sin daño y construcción de paz. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia(PIUPC)*. Universidad Nacional de Colombia. Pp. 29-47.
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mentalen Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. (Spanish). *Revista Electrónica Gestión de Las Personas y Tecnologías*, 12(36), 7–21.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdia&AN=edsdia.ART0001444689&lang=es&site=eds-live&scope=site>.
- Cantera, L. (2009). La foto intervención como herramienta docente. En *Revista de Enseñanza de la Psicología: Teoría y Experiencia Vol. 5 (1)*.
https://www.researchgate.net/publication/37808070_La_fotointervencion_como_herramienta_docente
- Comisión de la verdad. (2022, 13 de abril). *Historias que retornan | Capítulo 3 - Amparo*. [video]. YouTube. https://youtu.be/P_2CJH1cBrA
- El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). *Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años | El Tiempo*. [video]. YouTube. https://youtu.be/m5_xwJ93cSg
- Fabris, F. (2011). *La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales*.

Ortner (2005) La subjetividad social y su expresión en la enseñanza p, 13 Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.

<http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>.

Revista Hologramática Número 15 Volumen 1 pp. 23 - 42.

https://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf