

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia. Departamento de Caldas y Valle**

Francy Yiced Hincapié

Jhonny David Montalvo

María Camila Muñoz

Suanny Carolina Rubio

Leidy Alexandra Salazar

Asesora

Juliana Andrea Pineda

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

El conflicto armado en Colombia ha afectado de manera directa a casi toda la población con la que cuenta el país, el cual ha dejado muchas víctimas a su paso, el departamento de Caldas no ha sido la excepción y fue uno de los más golpeados por este flagelo que a su vez trae consigo muchas afectaciones principalmente psicológico a sus víctimas, por las circunstancias y duras experiencias vividas.

En el siguiente documento el lector podrá encontrar un análisis de historias de familias que han sido víctimas del conflicto armado y desplazados, especialmente analizaremos la historia de Amparo, una mujer víctima de conflicto armado y exiliada, pero con el pasar del tiempo logra renacer a pesar de que le toco abandonar su lugar de residencia a causa del conflicto, después de 20 años obtiene su título profesional, y decide retornar a su tierra, valorando en ella la valentía y resiliencia para hacerlo.

Seguidamente podrá evidenciarse parte de la historia de la masacre ocurrida en el Salado tanto personal, social y cultural que sufrieron a causa del conflicto, así mismo se resaltan los actos de resiliencia de estas familias para afrontar la situación y retronar.

Finalmente se presenta la estrategia psicosocial, enfocada al afrontamiento y trabajo que se podrá realizar con las víctimas de conflicto armado.

Palabras Clave: Víctima, Resiliencia, Afrontamiento, Historias, Conflicto, Retornar.

Abstract

The armed conflict in Colombia has directly affected almost the entire population of the country, which has left many victims in its wake, the department of Caldas has not been the exception and was one of the hardest hit by this scourge that in turn brings with it many mainly psychological effects to its victims, by the circumstances and hard experiences lived.

In the following document the reader will be able to find an analysis of the stories of families who have been victims of the armed conflict and displaced, especially we will analyze the story of Amparo, a woman who is a victim of the armed conflict and exiled, but over time manages to be reborn despite After she had to leave her place of residence because of the conflict, after 20 years she obtained her professional degree, and decided to return to her land, valuing her courage and resilience to do so.

Next, part of the history of the massacre that occurred in El Salado on February 17, 2000 can be evidenced, analyzing all the personal, social and cultural effects that they suffered as a result of the conflict, likewise the acts of resilience of these families are highlighted, to face the situation and return. Finally, the psychosocial strategy is presented, focused on coping and work that can be done with the victims of armed conflict.

Keywords: Victim, Resilience, Coping, Stories, Conflict, Return.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan: Caso de Amparo	7
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	9
Items Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 años	17
¿Qué Emergentes Psicosociales de la Vida Cotidiana y del Proceso Sociohistórico de esta Comunidad Logra Identificar?	17
¿Cuáles son los Impactos Desde lo Bio-Psico-Socio-Cultural que se Evidencian?.....	17
¿Qué Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación se Logran Identificar en el Discurso?	18
Estrategias de Abordaje Psicosocial Caso de Masacre en El Salado	20
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Foto - Voz.....	26
Importancia del Contexto y el Territorio como Entramado Simbólico y Vinculante	26
Lo Simbólico y la Subjetividad.....	26
La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas.....	28
Recursos de Afrontamiento	28
¿Qué Reflexión Psicosocial y Política Nos Deja la Experiencia?.....	29
Link Enlace de Video	29
Conclusiones.....	30
Referencias Bibliográficas	31

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas</i>	9
Tabla 2 <i>Estrategia de acompañamiento psicosocial, Caso masacre en El Salado</i>	20

Introducción

Analizar todos los relatos presentados y realizar el ejercicio del foto voz, nos facilita la comprensión de la realidad que desde hace mucho tiempo se ha presentado en Colombia y que ha marcado la vida de las víctimas. Así mismo, mediante la narrativa se visualiza los impactos psicosociales y secuelas que tales como el desplazamiento, el quebrantamiento del tejido social, el debilitamiento de la identidad cultural, entre otras. Dicha reflexión nos conlleva a reflexionar sobre la manera en que debemos aportar a la construcción de una sociedad equitativa, solidaria y justa, porque las marcas que la violencia armada ha dejado en el desarrollo cultural, familiar y social ha sido de gran impacto y debemos propender alternativas que contribuyan a la reparación física y mental de todos aquellos quienes han padecido las barbaries de la guerra sociopolítica.

Análisis de Relatos de Historias que Retornan: Caso de Amparo

En el capítulo 3 de historias que retornan, encontramos la de Amparo una mujer víctima del conflicto armado quien se graduó como abogada después de 15 años de lucha es una muestra de resiliencia al persistir en la consecución de sus sueños a pesar de las adversidades y la violencia que enfrentó en Colombia. Tanto Amparo como sus hijas han experimentado traumas debido a la violencia y la desaparición de su esposo y padre. La forma en que enfrentan y superan estos traumas a lo largo de la historia es un aspecto psicosocial relevante. Adicional es importante recalcar que Amparo y sus compañeros exiliados muestran un fuerte sentido de empoderamiento al querer romper el silencio y buscar justicia por los crímenes que han afectado a sus seres queridos. Su lucha por la verdad y la justicia y la unión con sus compañeros demuestra la importancia del apoyo social y la solidaridad en momentos difíciles, el respaldo mutuo y la formación de un grupo de lucha común influye en el desarrollo personal tanto de ella como de sus compañeros. A lo largo de la lucha y de la historia, Amparo y sus hijas experimentan un proceso de sanación emocional al enfrentar el pasado y buscar justicia. Amparo es víctima de múltiples circunstancias adversas que impactan significativamente su vida y la de su familia. En primer lugar, enfrenta una violencia generalizada en Colombia, lo que la lleva a ser exiliada junto con su familia para escapar de la persecución y la amenaza a su seguridad. La desaparición de su esposo por actores violentos agrega un componente de trauma y dolor, convirtiéndola en una víctima directa de la violencia. La búsqueda de justicia y reparación motiva a Amparo y sus compañeros exiliados a regresar a Colombia y luchar por sus sueños.

Amparo también muestra un claro espíritu de supervivencia y resiliencia a lo largo de la historia. A pesar de las dificultades y las experiencias traumáticas, ella no se rinde y persiste en su lucha por sus sueños y por romper el silencio sobre la violencia que ha vivido. Su capacidad

para sobreponerse a las adversidades, graduarse como abogada y emprender una lucha por la justicia demuestra su valentía y determinación.

En el análisis discursivo, se puede apreciar cómo estos posicionamientos de víctima y sobreviviente se entrelazan en la narrativa, creando un retrato complejo y humano del personaje principal. Esto proporciona una profundidad significativa a su carácter y resalta las emociones y los desafíos que enfrenta a lo largo de la historia.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Circulares	¿Cómo se sintieron tanto emocional como físicamente como familia frente a los hechos de violencia causados por el conflicto armado?	<p>Para comprender cómo una familia puede sentirse tanto emocional como físicamente frente a los hechos de violencia causados por el conflicto armado, podemos recurrir a la teoría de estrés y trauma. Esta teoría proporciona un marco para analizar cómo las experiencias traumáticas pueden tener un impacto profundo en la salud emocional y física de las personas y cómo las familias pueden verse afectadas por estos eventos.</p> <p>Según Van der Kolk (2005), "Las experiencias traumáticas pueden desencadenar reacciones emocionales intensas, como el miedo, la ansiedad y la ira, que pueden persistir mucho después de que la amenaza haya pasado"</p>

(p. 112). En el contexto de una familia, los miembros pueden sentir una sensación de vulnerabilidad, incertidumbre y desesperanza frente a la amenaza constante de la violencia. Estas emociones pueden tener efectos duraderos en la salud emocional de los individuos y afectar las relaciones familiares, generando tensiones y desafíos en la comunicación y el apoyo mutuo.

A pesar de los efectos negativos del trauma, la resiliencia juega un papel crucial en la adaptación de las familias a situaciones adversas. Los lazos familiares, el apoyo emocional y la comunicación abierta son factores que pueden influir en la capacidad de la familia para enfrentar los desafíos (Walsh, 2006).

La búsqueda de la verdad y la justicia puede ser un proceso emocionalmente complejo. ¿Cómo

La dimensión psicosocial y ética juega un papel crucial en la búsqueda de la verdad y en el deseo de romper el silencio en contextos de violencia y trauma. La teoría de

sientes que la dimensión psicosocial y ética impactan en tu deseo de buscar la verdad y romper el silencio? ¿Qué significado tiene para ti la búsqueda de la verdad en tu proceso de sanación y en el camino hacia la superación de la victimización?

Cuénteme, ¿cómo has experimentado la interacción en tu entorno y como han influido en tu proceso de superación de las condiciones de victimización? ¿Has sentido que la relaciones con otras personas y la comunidad un apoyo

la justicia transicional, la ética de la responsabilidad y la psicología de la recuperación de traumas pueden ayudarnos a entender cómo estas dimensiones impactan en el proceso de sanación y superación de la victimización.

La interacción en el entorno y las relaciones con otras personas pueden tener un impacto significativo en el proceso de superación de las condiciones de victimización. La teoría de la resiliencia, el apoyo social y la psicología de la comunidad pueden arrojar luz sobre cómo las relaciones y la interacción social influyen en el camino de sanación de las víctimas de violencia.

significativo en tu camino de sanación?

Teoría de la Resiliencia y Relaciones Sociales: La teoría de la resiliencia sugiere que las personas pueden enfrentar y recuperarse de adversidades a través de factores internos y externos. Las relaciones sociales y el apoyo emocional son considerados factores clave en la resiliencia (Masten & Obradović, 2006). Las conexiones con otras personas pueden brindar un sentido de pertenencia, seguridad y apoyo que contrarresta los efectos negativos del trauma.

Apoyo Social y Redes de Apoyo: El apoyo social se refiere a la disponibilidad de relaciones de confianza y conexiones emocionales con otras personas. La presencia de redes de apoyo puede actuar como un amortiguador ante el estrés y el trauma, proporcionando recursos emocionales, informativos y prácticos (Cohen & Wills, 1985). Las relaciones con amigos, familiares y la comunidad pueden

ofrecer un espacio seguro para expresar emociones, compartir experiencias y recibir ayuda en momentos de necesidad.

Reflexivas

¿Desde su vivencia sobre conflicto armado, cuales considera son las principales estrategias de resiliencia implementadas para el afrontamiento de esta dura situación?

Auto conocimiento de las habilidades que le han servido de afrontamiento y como le han permitido mejorar tanto emocional como psicológicamente.

A lo largo de tu trayecto de superación, has demostrado una gran resiliencia y determinación. Reflexiona sobre un momento específico en el que enfrentaste un desafío significativo y cómo esa

Esta pregunta invita a la protagonista a reflexionar sobre su proceso de superación desde una perspectiva psicosocial. La resiliencia es un concepto central en este campo y se relaciona con la capacidad de enfrentar y adaptarse positivamente a situaciones adversas. Al pedirle que reflexione sobre un momento específico en el que

experiencia te ha afectado emocionalmente y ha dado forma a tu sentido de significado y propósito en la vida.

A lo largo de tu viaje, has tenido la oportunidad de recibir apoyo de diferentes personas y fuentes. Reflexiona sobre cómo este apoyo ha contribuido a tu proceso de transformación personal y cómo te ha permitido fortalecerte emocionalmente para enfrentar los desafíos que has enfrentado.

demostró resiliencia, se busca entender cómo ha afrontado emocionalmente las dificultades y cómo esa experiencia ha moldeado su sentido de significado y propósito en su vida.

La pregunta reflexiva sobre el apoyo y la transformación personal busca explorar cómo las relaciones y el apoyo social han influido en el bienestar psicosocial de la protagonista. Al reflexionar sobre cómo ha experimentado el apoyo de diferentes personas y fuentes, se busca comprender cómo estas relaciones han sido recursos de fortaleza emocional y cómo han contribuido a su proceso de transformación personal. Esta reflexión puede arrojar luz sobre la importancia del apoyo social en su bienestar emocional y su capacidad para afrontar y superar la victimización que ha vivido.

Estratégicas

¿Qué acciones considera son las más importantes que se deben implementar en el país para superar los impactos negativos que deja y ha dejado el conflicto armado?

Considerando los desafíos que has enfrentado en tu proceso de superación, ¿Qué recursos de afrontamiento has identificado como más efectivos para manejar el estrés y la adversidad? ¿Cómo podrías fortalecer o ampliar esos recursos para enfrentar futuros desafíos?"

Permite analizar el impacto político y social frente a todas las afectaciones vividas por las víctimas del conflicto armado. Evidenciar la importancia que el gobierno le da a través de los programas sociales que permiten renacer y querer apoyar para empoderar a las víctimas.

La pregunta estratégica sobre recursos de afrontamiento busca explorar cómo la protagonista ha abordado los desafíos psicosociales y emocionales a lo largo de su proceso de superación. Los recursos de afrontamiento son habilidades, estrategias o apoyos que las personas utilizan para hacer frente a situaciones difíciles. Al identificar los recursos que han sido más efectivos para ella, la protagonista puede tener una mayor conciencia de sus propias fortalezas y capacidades. Además, la pregunta también la invita a reflexionar sobre cómo podría fortalecer o ampliar esos recursos para enfrentar futuros desafíos, lo

<p>En tu camino de superación, has formado parte de un grupo de personas exiliadas y víctimas de violencia. ¿Cómo crees que esta red de apoyo ha influido en tu bienestar psicosocial y en tu sentido de pertenencia?</p>	<p>que puede ser útil para su desarrollo personal y para enfrentar situaciones similares en el futuro.</p> <p>La pregunta estratégica sobre redes de apoyo busca explorar el papel del apoyo social en el bienestar psicosocial de la protagonista. La conexión con otros que han experimentado situaciones similares puede brindar un sentido de comprensión, empatía y pertenencia que puede ser significativo en el proceso de superación. Al reflexionar sobre cómo esta red de apoyo ha influido en su bienestar emocional y sentido de pertenencia, la protagonista puede reconocer el valor de estas conexiones y cómo ha sido un recurso valioso para ella.</p>
---	---

Nota. Esta tabla plantea una serie de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas de autoría propia con el fin de profundizar en el análisis del caso de Caso de Amparo.

Items Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 años

En el caso de Masacre en el Salado, se puede evidenciar que los factores emergentes de la violencia, son determinantes para la vida de muchas personas, que en su efecto desencadena afectaciones psicológicas, lesiones físicas, pérdida de la vida, desplazamiento y abandono de tierras, y violaciones sexuales. De ahí, que en sus narraciones las víctimas dejan al descubierto el horror que tuvieron que vivenciar en esa época de violencia y que 20 años aún más tarde recuerdan con mucho dolor, denotándose el profundo impacto que ha propiciado en los sobrevivientes, que hoy en día se fortalecen a través de sus ganas de vivir, la unión familiar y la superación de los traumas que impactaron significativamente sus vidas.

¿Qué Emergentes Psicosociales de la Vida Cotidiana y del Proceso Sociohistórico de esta Comunidad Logra Identificar?

Se logra identificar emergentes psicosociales como el destierro, lo cual trajo tristeza, desesperanza y abandono de sus raíces culturales y sociales. Así mismo, el deseo de volver siempre a su pueblo, pero al mismo instante sentir miedo y dolor. Pero también empoderamiento, para que las víctimas cuenten sus historias de vida.

¿Cuáles son los Impactos Desde lo Bio-Psico-Socio-Cultural que se Evidencian?

Impactos Biológicos

Descomposición de cuerpos por las altas temperaturas, interrupción del ciclo vital, fosas comunes improvisadas.

Impactos Psicológicos

Depresión, angustia, ansiedad, pérdida de proyecto de vida.

Impacto Sociocultural

Abandono por parte del estado, desplazamiento, pérdidas económicas, pérdida de costumbres, pérdida de la identidad cultural.

¿Qué Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación se Logran Identificar en el Discurso?

Se identifica varios elementos simbólicos de violencia, resiliencia y experiencias de transformación en su discurso:

Violencia Simbólica

La masacre en El Salado, y específicamente la violación que sufrió la joven, representan un símbolo de la violencia extrema y brutalidad que se vivió en ese contexto. Estos actos de violencia tienen un impacto duradero y simbólico en la memoria colectiva de la comunidad y la sociedad en general.

Resiliencia

La protagonista muestra una notable resiliencia al enfrentar el aterrador pasado que experimentó. A pesar del trauma y el miedo, pudo encontrar la fortaleza para regresar a su comunidad y enfrentar los recuerdos dolorosos, lo que representa un ejemplo poderoso de resiliencia y superación personal.

Transformación Personal

La historia destaca cómo el enfrentar y superar el trauma se convirtió en un impulso para la protagonista para liderar un grupo de más de 120 mujeres. Su capacidad de transformar sus propias experiencias traumáticas en una herramienta para ayudar a otras mujeres a superar sus propios miedos y traumas es un testimonio impresionante de la resiliencia y la transformación personal.

Empoderamiento y Liderazgo

La protagonista se convierte en un ejemplo de empoderamiento y liderazgo al tomar el control de su vida y ayudar a otras mujeres a encontrar su fuerza interior. Su capacidad para liderar y apoyar a un grupo significativo de mujeres muestra cómo las experiencias de resiliencia y superación pueden inspirar y empoderar a otros para enfrentar sus propios desafíos.

Transformación Comunitaria

La historia también resalta cómo la protagonista, a través de su liderazgo y las experiencias compartidas con el grupo de mujeres, contribuye a la transformación de su entorno y comunidad. Su capacidad para impactar positivamente la vida de otras personas muestra cómo las experiencias individuales pueden tener un efecto significativo en la comunidad en su conjunto.

Estrategias de Abordaje Psicosocial Caso de Masacre en El Salado

Tabla 2

Estrategia de acompañamiento psicosocial, Caso masacre en El Salado

Nombre de la estrategia	Descripción fundamentada	Objetivo	Tiempo y fases de cada una	Acciones por implementar	Impacto deseado
El arte: transformando memorias dolorosas	Las expresiones artísticas facilitan la representación y la analogía de las afectaciones emocionales de las víctimas y sus familias, quienes se les dificultan su verbalización dado el impacto	Favorecer la expresión del daño psicosocial generado a las víctimas y su capacidad de afrontarían a través de las expresiones artísticas.	Primer momento: Reconocimiento del contexto: 1 semana Segundo momento: Acercamiento y contacto: 1 semana Ejecución de acciones: 4 semanas	Desarrollar una obra de arte con retazos de tela que represente el lugar que las víctimas han tenido que abandonar y que hoy son un motivo para seguir soñando con un territorio de paz.	Se espera fomentar mediante la oralidad artística y las expresiones personales, la valentía y la esperanza que aún mantiene la comunidad frente a la superación de

psicológico	Tercer semana:	Plasmar en un	los flagelos de
generado. Según, el	Valoración para cierre:	mural que	violencia.
Ministerio de Salud	1 semana	representa la	
y Protección Social		silueta del cuerpo	
(2017) las		de una persona,	
herramientas		diversas palabras o	
expresivas, “Se		frases que	
convierten en		caracterice el	
vehículo para		resultado del	
canalizar, conducir,		proceso de	
darle trámite e		resiliencia y	
integrar las		fortaleza que ha	
emociones		conllevado a que	
dolorosas y difíciles		las víctimas de la	
que han surgido en		comunidad de El	
determinada		Salado superen y	

	situación,			transformen su	
	haciéndolas más			realidad social.	
	manejaables”. (pág.				
	35).				
Generando	En palabras de	Identificar y	Primer momento:	Preparar un	Se espera,
nuevos	Cantera (2009,	representar a	Reconocimiento del	producto	emancipar y
significados de	citado en De	través de la	contexto: 1 semana	fotográfico en los	potencializar la
violencia	Alencar, R. &	imagen, las	Focalización y	habitantes de la	capacidad de
	Cantera, L., 2016)	experiencias	priorización. 1 semana	comunidad, se	superación de las
	establece que la	positivas que	Segundo momento:	vista de un color	víctimas, a partir
	fotografía “pone el	subyacen en el	Acercamiento y	que tenga un	de la adopción de
	acento en el	presente y que	contacto: 1 semana	significado	significados
	protagonismo del	contribuyen a la	Ejecución de acciones:	especial en su vida	positivos, de la
	objeto fotografiado	configuración de	4 semanas	y se ubique en un	observación y
	y de la persona	una nueva		lugar que genere	reflexión de sus
	fotografiante y en el	perspectiva de las		estado de	

proceso de
fotografiar y
reflexionar sobre la
realidad social”.
(pág. 932). Dejando
ver, desde otro
ángulo la manera en
que las víctimas han
entendido y
afrontado el
conflicto.

secuelas de
violencia.

Tercer semana:
Valoración para cierre:
1 semana

tranquilidad y
sensaciones
positivas.
Diseñar una
galería con los
recursos
fotográficos
obtenidos
anteriormente, que
favorezcan e
inspiren los
procesos de
cambio frente a un
pasado de
violencia.

propias imágenes
fotográficas.

Manejo emocional, como proceso de resiliencia desde la narrativa.	Según Daniel Goleman (1995) La capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los de los otros, de motivarnos y de manejar bien nuestras emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones. Es la capacidad de aprovechar las emociones de la	Mitigar el daño psicológico y traumático, así como los impactos que dejaron los diferentes hechos por la violencia ocurrida en la población del Salado, por medio de la educación emocional y la narrativa, con encuentros comunitarios que ayuden a	Fase 1: Caracterización de la población del Salado Tiempo: 15 días Fase 2 : Empatía colectiva, a través de la narrativa. Tiempo: 1 mes (1 encuentro semanal) Fase 3: Talleres psicoeducativos de inteligencia emocional. Tiempo: 1 mes	Reconocimiento de la población donde se obtiene datos cuantitativos y cualitativos para conocer la información relevante del territorio a intervenir. Realizar conversatorios con la comunidad, desde sus experiencias de vida, fomentando	Se pretende que las victimas del salado se vuelvan conscientes de sus emociones e historias, como un proceso de aceptación que ayude a modificar su realidad como aspecto de la resiliencia individual, desde narrativas que logren expresar lo que antes no se
--	---	--	--	---	---

mejor manera y combinarlas con razonamiento para llegar a buen puerto. (p.3)	transformar las emociones, creando espacios de escucha, desarrollando en cada uno de los participantes habilidades y capacidades para la transformación social.	la escucha como herramienta de transformación social. Fomentar las habilidades emocionales por medio de espacios dinámicos y lúdicos, destacando la importancia de la salud mental como factor protector y de cuidado biopsicosocial.	podía, entendiendo que la subjetividad de su experiencia es única como proceso sanador y liberador Fortalecimiento de la inteligencia emocional en cada una de las víctimas, potenciando las habilidades y competencias tanto individuales como colectivas.
--	---	--	--

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Foto - Voz

Importancia del Contexto y el Territorio como Entramado Simbólico y Vinculante

El contexto y el territorio son fundamentales como entramado simbólico y vinculante, ya que juegan un papel vital en la forma en que nos relacionamos con nuestro entorno y reflejan la apropiación de cómo construimos nuestra propia identidad individual y colectiva, apropiándonos de una realidad que vivimos y es parte nuestra, dejándolos como una memoria plasmada en el tiempo.

Las imágenes reflejan diversos aspectos de la apropiación de la comunidad de una manera única, expresan la relación emocional que se tiene con el entorno, transmitiendo mediante el lugar específico de la imagen diversas emociones, reflejando aspectos históricos, sociales o culturales importantes para la comunidad. Logrando plasmar la subjetividad de la comunidad y su perspectiva sobre su entorno y vivencias, se refleja las vivencias de toda una comunidad y se transmite a quien las aprecia emociones a través de las memorias del conflicto armado, algunos elementos expresados a través de las imágenes son: pérdida, sufrimiento y el dolor, resistencia y resiliencia, identidad y pertenencia, reconstrucción y transformación.

Lo Simbólico y la Subjetividad

En el análisis de las formas particulares de narrar y metaforizar la violencia en los contextos de los ensayos visuales, se destacan variables subjetivas que están asociadas a la comprensión de lo psicosocial. Dentro de estos ensayos visuales, podemos reconocer una serie de valores simbólicos y subjetivos significativos. Algunos de ellos son:

Dolor y Trauma

Las imágenes y narrativas visuales pueden reflejar el dolor y el trauma experimentado por las personas afectadas por la violencia. Estas representaciones simbólicas pueden evocar

emociones intensas y ayudar a crear conciencia sobre el impacto psicológico y emocional de la violencia en las vidas de las personas.

Resistencia y Resiliencia

Los ensayos visuales también pueden transmitir un mensaje de resistencia y resiliencia. Pueden mostrar cómo las personas enfrentan y superan la violencia, encontrando fuerza y determinación para reconstruir sus vidas y comunidades.

Identidad y Pertenencia

Las narrativas visuales pueden resaltar la importancia de la identidad y la pertenencia en los contextos afectados por la violencia. Pueden mostrar cómo las personas afirman su identidad cultural, étnica o comunitaria como una forma de resistencia y de preservar su sentido de pertenencia en medio de la adversidad.

Solidaridad y Esperanza

Los ensayos visuales también pueden transmitir valores de solidaridad y esperanza. Pueden mostrar cómo las personas se unen, apoyan mutuamente y trabajan juntas para superar los efectos de la violencia. Estas representaciones simbólicas pueden inspirar a otros y fomentar un sentido de esperanza en la posibilidad de un cambio positivo.

Es importante recordar que estos valores simbólicos y subjetivos pueden variar en cada contexto y en función de las experiencias individuales. Sin embargo, al reconocer y comprender estos valores, podemos desarrollar una mayor empatía y comprensión de las realidades psicosociales de las personas que han vivido la violencia. Esto a su vez puede ayudar a generar un diálogo más profundo y a promover acciones de apoyo y transformación en estos entornos afectados.

La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas

Para visibilizar la realidad social de un territorio, la intervención psicosocial utiliza diversos recursos teóricos y metodológicos contribuyentes a que las víctimas externalicen las experiencias que les ha suscitado la violencia armada, como lo es la imagen y la narrativa. En estos contextos sociales y comunitarios que padecieron en algún momento acciones de violencia y que de una u otra manera han afectado la tranquilidad y la dignidad de sus habitantes, fueron escenarios para que los participantes de este trabajo profundizaran acerca del proceso de afrontamiento y la motivación que muchas víctimas han empleado para seguir avanzado, y es aquí donde la imagen trasmite el deseo de transformación de un pasado que ocasionó mucho dolor. Por tal motivo, puede constatarse que tanto la narrativa como la imagen son acciones colectivas que movilizan la memoria histórica de aquellas personas que hoy quieren relatar las marcas de sufrimiento y las alternativas para la resignificación de su historia.

Recursos de Afrontamiento

Después de realizar un análisis de las fotos voz de cada uno de los participantes del grupo colaborativo, en los territorios intervenidos se puede observar que, los recursos de afrontamiento que se han llevado a cabo para manejar las situaciones específicas externas e internas que experimenta cada ser humano luego de vivenciar episodios a raíz del conflicto armado, se han centrado en el aprovechamiento de los recursos con los que cuentan las comunidades como medio de transformación de la realidad, con una adaptación positiva que les permite hacerle un frente a las adversidades para una transformación de su realidad encontrándole sentido a la vida, con conformaciones de comunidad llevando a una construcción social más amplia creando oportunidades para el desarrollo individual y comunitario, las manifestaciones resilientes también, están el cambio de pensamiento desde el positivismo, siendo optimistas haciéndole

frente a cada situación, desde la sanación espiritual, con fortaleza sin olvidar el pasado pero sirviendo de esperanza para un futuro mejor.

¿Qué Reflexión Psicosocial y Política Nos Deja la Experiencia?

Las fotografías compartidas y el trabajo realizado con ellas dan una muestra clara de que en todos los entornos o lugares elegidos para hacerlos y de acuerdo a la narrativas de memoria que se fijaron dentro de las realidades sociales de las comunidades se encuentra una línea de tiempo en pocas palabras que da cuenta clara de todo el sufrimiento y dolor, además recuerda y revive tantas acciones que aún se repiten en los diferentes espacios del territorio a nivel nacional, también la fotografía da muestra clara de lo que representa el empoderamiento de las comunidades y la resiliencia, sobre la búsqueda en los territorios explorados que se involucran sobre la memoria re significación y la experiencia como elemento que transforma y propone un desarrollo social, del quehacer del arte y la narrativa como herramienta de la identidad Política de los seres humanos.

Link Enlace de Video

Resignificación de Experiencias: https://youtu.be/RC_gamsquno

Conclusiones

El abordaje psicosocial de quien han padecido los horrores de la violencia sociopolítica, es muy importante porque permite la comprensión del desenlace que genera el conflicto en el estado emocional, cultural, familiar, psicológico y su contexto social. Así mismo, los resultados que se obtienen tras la implementación de este tipo de propuestas con fines de reparación psicosocial, que contribuyen al reconocimiento de sus derechos humanos, a la restauración de la dignificación de las víctimas, a su reparación integral y al establecimiento del orden en cuanto a los factores organizativos de la sociedad. Por lo tanto, la puesta en marcha de estrategias de intervención psicológica, para el despliegue de reconciliación y la tan anhelada paz, subyace la búsqueda del bienestar individual pero también colectivo, al fortalecimiento y construcción de su cohesión social y primordialmente a la atención en salud mental.

Referencias Bibliográficas

- Baum & J. E. Singer (Eds.), *Handbook of Psychology and Health* (Vol. 4, pp. 141-166). Psychology Press.
- Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. (Spanish). *Revista Electrónica Gestión de Las Personas y Tecnologías*, 12(36), 7-21.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdia&AN=edsdia.ART0001444689&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357.
- De Alencar, R. & Cantera, L. (2016). La Fotointervención como Instrumento de Reflexión sobre la Violencia de Género e Inmigración. *Temas em Psicologia*, 24(3), 927-945.
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2016000300009
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En *Psicología Conductual*, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387.
https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
- Friedman, M. J. (2017). PTSD history and overview. In D. H. Barlow (Ed.), *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual* (pp. 14-43). Guilford Publications.
- Hayner, P. B. (2002). *Unspeakable truths: Confronting state terror and atrocity*. Routledge.

- Herman, J. L. (1997). *Trauma and recovery: The aftermath of violence—From domestic abuse to political terror*. Basic Books.
- Jonas, H. (1984). *The imperative of responsibility: In search of an ethics for the technological age*. University of Chicago Press.
- López, R. O. (s/f). *La importancia de la educación emocional en el desarrollo integral del alumno de primaria*. Uib.es. Recuperado el 6 de agosto de 2023, de https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/3952/Ortiz_Lopez_Raquel.pdf
- Masten, A. S., & Obradović, J. (2006). Competence and resilience in development. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1094(1), 13-27.
- Ministerio de Salud y Protección Social (2017). Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas del conflicto armado – PAPSIVI: Documento Marco. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Documento-Marco-papsivi-2017.pdf>
- Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. *Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política*. <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/226>
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En *Biomédicas* Vol. 22 pp. 337-346. <https://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- Sarason, S. B. (1988). Social support: The sense of acceptance and the role of relationships. In A.
- Suárez, V. (2021). Subjetividad, literatura y poesía testimonial: las voces de las infancias en contextos de conflicto armado en Colombia. *Ciudad Paz-Ando*, 14(1), 58–69. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.14483/2422278X.16543>

Van der Kolk, B. A. (2005). Developmental trauma disorder: Toward a rational diagnosis for children with complex trauma histories. *Psychiatric Annals*, 35(5), 401-408.

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75.