

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia Departamentos del Caquetá y Huila**

Adelina Sánchez Heredia

Anyi Tatiana Cano

Luisa Alejandra Ordoñez

Nubia Cabrera Quintero

Ruth Melva Zapata

Asesora

Floralba Ortega Mercado

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

La violencia en Colombia ha estado marcada por el conflicto armado originado por las desigualdades socioeconómicas y políticas, destruyendo el tejido familiar y social de las víctimas que han tenido que dejar su lugar de arraigo para exiliarse en otro país.

El siguiente trabajo aborda relatos de víctimas y sobrevivientes de la violencia en Colombia; como grupo se escogió el análisis del Caso de Nelson, quien se caracterizó por su resiliencia y lograr aceptarse como víctima y sobreviviente, llevándolo a construir en el exilio nuevas oportunidades. Así mismo, se expusieron preguntas circulares, reflexivas y estratégicas, con el fin de identificar un concepto más amplio de lo que genera la violencia.

Se realiza el análisis de la Masacre del Salado (El Tiempo Casa Editorial, 2020), este suceso marco la historia de la violencia en Colombia, para compensar el impacto se crearon estrategias psicosociales, encaminadas a contrarrestar la afectación sobre las víctimas y respetar los derechos humanos, la vida, y la intención de sanar emocionalmente y reconstruir el tejido social y familiar de la comunidad, donde se evidencia la importancia de la imagen y la narrativa como recurso para a la acción psicosocial.

A las víctimas del conflicto armado en Colombia, les han fragmentado el tejido social y familiar por las desigualdades sociales, económicas, y culturales, pero con adaptación y sentido común se han fortalecido, disminuyendo el impacto social de la violencia en el país.

Palabras Clave: Víctimas, Violencia psicosocial, Escenarios, Sobrevivientes, Narrativa

Abstract

Violence in Colombia has been marked by the armed conflict caused by socioeconomic and political inequalities, destroying the family and social fabric of the victims who have had to leave their place native places to go into exile in another country.

In the following work, the stories of victims and survivors of violence in Colombia are addressed. As a group; The analysis of: stories that return from the truth commission 2022 of April 14 was chosen - Case of Nelson, who was characterized by his resilience and managing to accept himself as a victim and survivor, leading him to build new opportunities in exile in another country. Moreover, circular, reflective and strategic questions are formulated, which allow a broader concept of what generates violence.

The analysis of the Salado Massacre (El Tiempo Casa Editorial, 2020) is carried out, this event marked the history of violence in Colombia, to compensate for the impact, psychosocial strategies are created, aimed at counteracting the impact on the victims and respecting the rights humans, life, the power to heal emotionally and rebuild the social and family fabric of the community, where the importance of the image and narrative as a resource for psychosocial action is evident.

The victims of the armed conflict in Colombia have had their social and family fabric fragmented due to social, economic, and cultural inequalities, but with adaptation they have been strengthened, reducing the social impact of violence in the country.

Keywords: Victims, Psychosocial Violence, Scenarios, Survivors, Narrative

Tabla de Contenido

Los Emergentes Psicosociales Identificados en el Caso	7
Revisión y Análisis Discursivo Sobre su Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente.....	8
Reflexión Alrededor de los Significados de la Violencia desde la Experiencia Subjetiva del	10
Protagonista	10
Identificación de sus Recursos de Afrontamiento.....	11
Exposición de los Elementos Resilientes que se dan en el Discurso	11
Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años.....	18
Emergentes Psicosociales	18
Impactos Bio-Psico-Socio-Culturales Encontrados	19
Qué Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación se Logran Identificar en el Discurso	20
Foto-voz, Escenarios de Violencia en los Contextos Cercanos	30
Enlace del Vídeo de Youtube Realizado en el Paso 3.....	35
Conclusiones.....	36
Referencias Bibliográficas	37

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulario de preguntas</i>	13
Tabla 2 <i>Primer estrategia: Fortalecimiento de redes de apoyo</i>	23
Tabla 3 <i>Segunda estrategia: Construyendo tejido social</i>	27
Tabla 4 <i>Tercera estrategia: Enfrento mi pasado y fortalezco mi presente</i>	29

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Caso de Nelson

El caso de Nelson, deja ver una historia de la vida real relacionada con el conflicto de nuestro país, donde nos permite analizar, e indagar desde un enfoque narrativo psicosocial los cuales intervienen varios factores, desde esta historia podemos describir los sucesos contados por el protagonista, causas y consecuencias que lo conllevaron a emigrar a otro país y empezar una nueva vida con su familia, este caso es uno más de los muchos que no se habían contado partiendo de las causas, consecuencias, persecución, intimidación, posesión de bienes, agresión y hasta muertes a manos de los grupos armados al margen de la ley.

En Colombia uno de los primeros grupos que nació fue, las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia en adelante FARC, partiendo de esta historia narrativa es donde podemos evidenciar el poder que ejercen los grupos armados al margen de la ley en los diferentes territorios de Colombia, lo que conllevó a Nelson y a su familia a cambiar su arraigo socio cultural o porque no decirlo el microsistema, lo que al individuo lo involucra con sus entorno individual y colectivo, sus valores, culturas y creencias religiosas, cambios dados por las consecuencias de la violencia, evidenciando así el desarraigo de su identidad.

Se puede evidenciar que los hechos ocurridos en la vida de Nelson y su familia generaron un impacto a nivel psicológico, que, a pesar de ser sobrevivientes por muchos años, el dolor lo frustró cuando tuvo la oportunidad de integrarse con personas que habían pasado por situaciones similares, eso hizo que rompiera el silencio y lograra reconocerse a sí mismo como víctima.

Esta historia ha sido muy repetitiva, y en muchos casos en nuestro país las víctimas no han tenido un reconocimiento y un apoyo psicosocial por medio del gobierno ni otras entidades estatales, esto quiere decir que imposibilitan al individuo a reconocer sus derechos como víctima,

a participar de los procesos de la recuperación del tejido social, algo fundamental para el desarrollo del individuo durante y después del conflicto armado.

Las personas desplazadas son estigmatizadas de una u otra forma, al tener que empezar de nuevo en lugares desconocidos, en algunos casos estas situaciones traen consigo consecuencias psicológicas, sociales y culturales que afectan el desarrollo tanto individual como colectivo, a Nelson le tocó dejar no solo su pueblo sino su país y enfrentarse a diferentes situaciones como fue el idioma, la cultura y por otro lado el estigma de ser un extranjero en un lugar desconocido.

Cuando a reconoció su historia en los diferentes contextos, tuvo la oportunidad de reencontrarse e interactuar con su gente, sus culturas y hasta identificar su propio dolor, rompiendo el silencio y aceptando que era una de las tantas víctimas que habían emigrado buscando una mejor calidad de vida para su familia, “escapando para vivir”.

La vulnerabilidad y la injusticia social en Colombia son factores que influyen notablemente en este tipo de decisiones, a pesar de tener que pasar por sucesos tan fuertes como es el secuestro, las víctimas no reciben el acompañamiento psicosocial oportuno que deberían, por tal razón encapsulan el dolor y prefieren avanzar con su vida sin importar las heridas que aún siguen abiertas, como le sucedió a Nelson.

Los Emergentes Psicosociales Identificados en el Caso

Desarraigo Familiar

En el caso de Nelson ya que tuvo que irse a otro país, rompiendo o desligando los lazos afectivos que emergen en el desarrollo psicosocial de la persona tanto a nivel individual como colectivo.

Daños Psicológicos

Generados por las extorsiones y el secuestro, afectándolo emocional, física y económicamente.

Sentimiento de Frustración e Impotencia

El solo hecho de tener que vender lo poco que le quedo, incluso cambiar de cultura, y todo por salvaguardar su vida y la de su familia.

Proyecto de Vida Familiar

Los hechos de violencia que vivió Nelson fueron los causantes de emigrar a otro país y buscar nuevas oportunidades de salir adelante, adaptándose a nuevas culturas, pero también dando a conocer la suya de la mejor manera, a un país que le dio la oportunidad de avanzar y seguir adelante con su proyecto de vida desde lo poco que logro rescatar.

Revisión y Análisis Discursivo Sobre su Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente

Desde la historia que relata Nelson, se evidencia que hubo sucesos que lo posicionaron en el lugar de “víctima” cuando a raíz de la llegada de la guerrilla al pueblo donde vivía Nelson con su familia, empezó la persecución económica y luego su privación de la libertad, originando que se rompiera el lazo familiar y económico ya que vendieron todo para liberar a Nelson.

Todos estos acontecimientos provocaron que saliera de su territorio donde había un arraigo social y cultural y se produjo un desarraigo a otro país, evidenciándose cambios sociales y culturales que marcaron la vida de Nelson. A sí mismo, en el exilio conoció historias de otras personas que sufrieron circunstancias similares, y el cual lo hizo reconocer porque había salido de su territorio, rompiendo el silencio que había guardado por muchos años y que emocionalmente lo afectaba. Por lo tanto, al hablar se liberó de toda la rabia que había cargado,

sintiendo un alivio emocional y físicamente lo cual le permitió a él y a su familia mejorar su salud mental frente a las memorias de violencia.

Según White, M. (2016) “aun estando en medio de una situación traumática, las personas, a pesar de todo, hacen el esfuerzo de entender lo que les está pasando. Para muchas, aunque no para todas, la situación traumática es irreconciliable con lo familiar o con su identidad preferida” (p. 41).

Esto quiere decir que, a pesar de las situaciones traumáticas, siempre se puede comprender la situación desde una perspectiva de aprendizaje y aceptación, con el fin de lograr sacar provecho de que hasta en los momentos difíciles, se puede aprender y fortalecerse.

Además, a Nelson lo hace “sobreviviente” la forma como se adaptó a su nueva realidad social, cultural y económicamente a pesar de las dificultades pudo sobrevivir con su familia. De igual forma, Nelson se reconoce como una persona resiliente que a pesar de las circunstancias siempre buscó la manera de seguir adelante y esto le ayudo a transformar el dolor que sufrió en una fortaleza de nuevas oportunidades.

La violencia que ha vivido Colombia desde hace muchos años ha ocasionado daños irreparables, y las víctimas no encuentran otra salida, más que emigrar de los territorios rompiendo el tejido familiar y social, ocasionando daños psicológicos y físicos, llevándolos a buscar nuevas oportunidades en otros países.

Como lo afirma White, M. (2016) “Los conocimientos que desarrollamos acerca de nuestra vida tienen mucho que ver con aquello que valoramos. Todo aquello a lo que le damos valor en la vida nos da el propósito para vivir, le da un sentido a nuestra vida y nos marca el camino a seguir” (p.5).

Reflexión Alrededor de los Significados de la Violencia desde la Experiencia Subjetiva del Protagonista

Para Nelson fue significativo percibir su actual posición, que lo llevo a comprender que muchas otras personas han tenido situaciones y vivencias similares, que han reconstruido y han sido apoyados por sus familias, instituciones o grupos organizados de personas que han sufrido el flagelo del desplazamiento, lo cual permite formar nuevas relaciones personales que logren afirmar que tanto los derechos como los valores de todas las personas a pesar de su situación y su pensamiento frente al conflicto, se respeten.

Se puede afirmar que las personas o familias que han vivido escenarios de desplazamiento o violencia cuentan con organizaciones que les abren puertas y que mediante sus historias otras personas o familias pueden reconstruir una nueva vida, y así fortalecer el tejido social de forma significativa.

La violencia trae consigo un impacto considerable para quienes las viven, desde las experiencias subjetivas le permiten a Nelson y el grupo de exiliados renacer y no solo ser víctimas sino ser sobrevivientes capaces de reflexionar, reconocer y retomar su camino en construcción de escenarios de reconciliación y resiliencia en el caso de esta narrativa.

De esa manera Nelson logra liberar esas emociones y romper el silencio que lo reprimía, eso también le permitió surgir en la búsqueda de su bienestar y reconocimiento de la verdad compartida y sin prejuicios, comprender la realidad para dejar de verlos como sus enemigos y romper con los prejuicios que nacen entorno a la situación vivida por el desplazamiento.

Identificación de sus Recursos de Afrontamiento

Algunos de los recursos de afrontamiento, es la resiliencia que tiene Nelson al lograr adaptarse en otro país, donde no conocía idioma, ni cultura, pero con el entusiasmo de emprender un nuevo proyecto de vida con sus familias, ser positivo a pesar de las dificultades que había pasado en Colombia generadas por la violencia, y el desplazamiento.

Otro recurso de afrontamiento es lograr reconocerse como víctima y exiliado, algo que, inicialmente no aceptaba, tener el apoyo de su familia le facilito fácil el poder salir adelante, contrarrestando todo obstáculo que se presentara.

La resiliencia de estas víctimas demuestra las ganas de superación y de construir una nueva vida, sin importar donde sea, generando alianza entre ellos y demostrándose así mismo que la violencia no es más fuerte que el poder que tienen de aferrarse a querer ser mejor de manera individual y colectiva, la familia es la base fundamental por la cual el individuo lucha.

Exposición de los Elementos Resilientes que se dan en el Discurso

Los elementos resilientes que se presentan en la historia de Nelson tienen la capacidad de afrontar cada problema que se le presentó, ya que luchó por salir adelante con el apoyo de su familia a pesar de tanto dolor causado, Nelson decidido salir adelante luego de lo sucedido, decidió luchar, no esconderse de su pasado y comenzar de nuevo emigrando en busca de nuevas oportunidades para continuar con su vida.

Estos comportamientos demuestran perseverancia, optimismo, y tolerancia, lo cual hace que cada persona que pasa por situaciones donde son desplazados, luchen por tener un bienestar para sus familias, y que de alguna u otra manera intenten tener una vida mejor.

Nelson era una persona que desconfiaba de todo el mundo, no sabía quién era el malo y quien era el bueno, la guerra le generó desconfianza y le ocasionó algunos problemas de comunicación con su entorno.

Él se esforzó para poder darle a su familia un futuro mejor en aquel país, y durante estos incidentes encontró el apoyo de una red construida a través de alianzas que les permitieron trabajar en pro de las víctimas.

Donde Nelson retorna, menciona que todos han pasado por circunstancias similares y que pudo entender todas las dificultades que tuvieron que pasar, él logró contar su historia, sentirse libre y comprender la realidad, con cada historia que pudo escuchar y comprender, entendió que se deben escuchar todas las voces para dejar de verse como enemigos y construir una verdad compartida. De hecho, muchas personas que sobreviven a eventos traumáticos encuentran formas de poder superar y seguir con sus vidas, lo que hizo Nelson y todos aquellos que pasaron por tanto dolor.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Cada una de las preguntas formuladas, van enfocadas desde los diferentes entornos en los que ha vivido el protagonista del caso, desde un antes durante y después de los hechos, el objetivo es poder tener una comunicación asertiva partiendo de la respuesta objetiva y reflexiva que nos conllevan a conocer los pensamientos, habilidades y debilidades de Nelson.

Tabla 1

Formulario de preguntas

Tipo de Pregunta	Pregunta Planteada	Justificación desde el Campo Psicosocial
Circular	¿Cuándo habla con personas que han pasado por situaciones similares, que es lo que más le afecta?	Teniendo en cuenta este tipo de situaciones vividas a causa de la violencia, las victimas tienden a quedar con algún tipo de trauma, pero cuando comparten con otras personas su experiencia, pueden reactivar esos sentimientos que han tenido reprimidos, es revivir, recordar hechos que duelen, pero también permite ir cerrando ciclos de su vida y avanzar en sus procesos de recuperación y sanación.
	¿Cuál es el papel que jugó su familia y que le permitió seguir adelante?	Este tipo de situaciones conllevan a las víctimas a aferrarse de algo, en este

¿Al escuchar cada historia de personas exiliadas, le ayudo a aceptar la suya?

¿Considera que las experiencias vividas los ayudo a fortalecerse como familia?

Reflexiva

caso a la familia, ya que son de vital importancia para ellos como víctimas directas, teniendo en cuenta que se convierten en un eje fundamental en la recuperación desde los diferentes aspectos.

Cada historia representa un dolor distinto, pero una realidad similar, es el exilio forzado de nuestro territorio que fue el lugar de arraigo, la asimilación de cada experiencia deja secuelas psicológicas distintas en las personas que lo vivieron. Esto ayudo a comprender la verdad y reconocer que soy una víctima y sobreviviente más del conflicto interno de mi país.

Este tipo de preguntas nos permite identificar los recursos con los que cuenta las víctimas para salir adelante, en este caso el apoyo incondicional de la familia de Nelson fue fundamental en su proceso,

¿Qué habilidades descubrió después de las experiencias vividas, que les permitió salir adelante?

¿Considera que el aceptarse como víctima y exiliado, ayuda en su proceso de superación?

el solo hecho de abrirle las puertas y darle la oportunidad de empezar de nuevo en su proyecto de vida familiar, unificando fuerzas en la transformación de habilidades y cualidades como herramientas para salir adelante.

Desde los hechos tan difíciles como son el secuestro, la familia es la base fundamental para el individuo, el cual le permite salir adelante desde los procesos del dialogo, el compromiso y la sensibilidad ante el problema, permiten proyectarse hacia un futuro unidos, compartiendo el dolor, pero también la necesidad de salir adelante.

Al momento de reconocer lo que somos y lo que necesitamos, nos permite trabajar en ello, y es la forma de autoevaluar el estado a nivel personal y familiar, desde el empoderamiento que facilita avanzar en los

Estratégica

¿Cree usted que es importante dar a conocer su historia a otras personas que han pasado por lo mismo? ¿y cómo influyen en su proceso de recuperación?

¿En que aportaría usted a las personas que han vivido la misma situación del secuestro?

procesos de superación como víctima.

A partir de las experiencias compartidas es necesario dar a conocer que no son las únicas personas que han pasado por situaciones como estas, que existen salidas de afrontamiento que les permite poder recuperarse de los hechos traumáticos como es el secuestro, que el camino es avanzar y no continuar estancados en el pasado que solo les causo dolor, que no están solos, y que unidos pueden levantar la voz y minimizar el dolor.

Desde una mirada psicosocial, es necesario promover acciones encaminadas a ayudar a los demás desde la implementación de herramientas las cuales permiten no solo dar a conocer su experiencia, sino que conllevan a que las víctimas adquieran elementos de afrontamiento

¿Qué acciones propondría para la reconstrucción y protección de las familias que padecen de violencia?

desde el empoderamiento individual y colectivo.

La implementación de estrategias que vayan orientadas en los procesos de empoderamiento tanto individual como colectivo, que se logren minimizar los daños causados, desde el acompañamiento y seguimiento psicosocial, aportando de manera significativa en los procesos de recuperación de las víctimas.

Nota. Preguntas orientadas al análisis realizado anteriormente con sus repuestas

Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

Mediante este relato daremos a conocer los hechos de violencia ocurridos en el salado, donde grupos armados al margen de la ley dejaron una mancha de violencia en cada uno de los habitantes de este lugar, y en los que vivieron la violencia más de cerca cómo una de las Víctimas principales de esta historia, la cual padeció un sinnúmero de abusos tanto físicos como psicológicos, que aún permanecen en el tiempo y en las memorias, sin embargo la capacidad de resiliencia permitió que prosiguieran con las vidas pese a toda la ola de violencia vividas.

Emergentes Psicosociales

Son todos aquellos hechos y acontecimientos que se llevaron a cabo dentro de esta localidad, en los cuales permite ver una realidad subjetiva de la que participaron, que conlleva a daños psicosociales causados desde los diferentes entornos en los cuales nos permite evidenciar lo siguiente:

El Terror

Que vivió la comunidad ante el abuso constante de autoridad por el grupo paramilitar (AUC), con el pretexto de estar en zonas guerrilleras, estos hechos marcaron la historia de esta comunidad, bañada de sangre y que hasta el momento no se ha realizado ninguna reparación a las comunidades desde la reconstrucción del tejido social, psicológica y cultural.

La Violencia Sexual

Que sufrieron las mujeres por parte de los paramilitares fue el método de terror e intimidación que utilizaron, dejando secuelas marcada desde la parte emocional, física y psicológica en cada una de las víctimas como sobrevivientes.

Desplazamiento

Obligando a los habitantes a emigrar a otros lugares para salvaguardar sus vidas y las de sus familias, acabando con los planes de vida de cada uno, dejando a un lado todos sus proyectos, generando daños psicológicos, sociales, culturales y la desintegración familiar.

Sometimiento

De los habitantes del salado, donde deberían acatar órdenes y presenciar los hechos atroces que cometían, sometían a las familias a mantener en constante incertidumbre sin saber cuándo irían a sus casas y masacrar a algún familiar en presencia de ellos o de la comunidad, sin poder hacer nada.

Impactos Bio-Psico-Socio-Culturales Encontrados

Desde una perspectiva narrativa podemos decir que el impacto que generó estos hechos de violencia en la comunidad fue amplio, teniendo en cuenta que los daños causados enmarcaron no solo a una familia sino a un país, desde los daños bio-psico-socio-culturales. Donde cada uno deja ver las afectaciones causadas por hechos de lesa humanidad, los desarraigos familiares y territoriales evidenciados, permiten determinar el nivel de estigmatización el cual afecto las creencias, la cultura, y genero daños físicos y psicológicos en las víctimas.

El desarraigo familiar, causa desintegración en el núcleo familiar, y por ende daños psicológicos como la depresión, estrés, ansiedad, miedo, soledad, temor, lo que repercute en episodios de consumo de alcohol, sustancias psicoactivas, intento de suicidio, como se evidenció en una de las víctimas del salado, el cual quedo tan marcada que no deseaba seguir viviendo, le acabaron sus sueños y mutilaron los proyectos de vida que tenía.

Desarraigo de los territorios, es un desplazamiento forzado causado por la violencia que se ha generado en los diferentes territorios, obligando a las comunidades a buscar refugio en

lugares apartados, este tipo de sucesos han generado un gran impacto psicosocial y cultural desde la desintegración de las raíces nativas en las víctimas que lo padecen, dejando sus creencias culturales y adaptándose a otras desconocidas.

Hoy por hoy la mayoría de las víctimas que han tenido que salir por desplazamiento forzado de sus territorios, en algunos casos no pueden decir de que parte del país fueron desplazados, por las condiciones de vulnerabilidad son estigmatizados, se les niega la oportunidad de algunos servicios de primera mano, en algunos casos se ven en la obligación de regresar a sus territorios por la falta de oportunidades.

Qué Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación se Logran Identificar en el Discurso

Los elementos simbólicos que recuerdan con mucha tristeza los sobrevivientes de esta Masacre en el Salado, es la cancha donde reunieron a la mayoría de las víctimas, la casa donde cometieron los abusos sexuales, las manos pintadas de rojo en la pared de las casas, el monumento donde los enterraron, el dolor de haber perdido a sus seres queridos y la memoria de los hechos (El tiempo Casa Editorial,2020).

Relata una víctima: “Cuando regresamos al pueblo había tanta maleza y se empezó hacer un acto simbólico, cada maleza que se iba quitando era como ir quitando ese dolor que había en nuestros corazones” en las memorias de la violencia que se vivió, aun se refleja el dolor, físico, emocional y espiritual.

Además, todas las dificultades que han tenido que pasar, siempre conservan el arraigo por la pertenecía de su territorio y cultura, el retornar voluntariamente y enfrentarse a la realidad, les dio la capacidad de seguir adelante, de seguir luchando para conocer la verdad, así mismo, están reconstruyendo su tejido familiar y el social.

A su vez, se puede concluir que la Masacre en el Salado fue un hecho que marco las vidas de los habitantes de esta comunidad, pero que también les permitió tener la capacidad de afrontar todo el horror vivido y seguir adelante en construcción de su vida familiar, es importante memorizar y analizar cada experiencia vivida, ya que esto permite tener una visión positiva para la comunidad, el trabajar individual y colectivamente les facilita el desarrollo de nuevas oportunidades para sobrellevar el dolor ya que esto los fortalece física y emocionalmente en el entorno social.

De acuerdo a los elementos simbólicos evidenciados en el análisis del caso, nos permitimos identificar las habilidades y cualidades de las víctimas del salado, teniendo en cuenta los hechos por los cuales pasaron los habitantes de esta localidad, se deja ver como se aferraron a la vida sin perder la esperanza de sobrevivir y salir con vida de ese lugar, la solidaridad que había entre ellos, al momento de unirse a enterrar a sus muertos con el alma desgarrada, pero continuaban de pie, con carácter y resiliencia, allí se evidencio la resistencia al dolor y los esfuerzos enormes de superación de cada uno de los individuos.

A pesar del sometimiento, humillaciones, violaciones, desaparición y muerte de algunos integrantes de la comunidad del salado, algunos sobrevivientes decidieron quedarse, demostrando la gallardía y la lucha por sus territorios hasta el final de la guerra, donde se pudo reconstruir una historia narrativa y subjetiva de hechos reales y experiencias que marcaron la vida de estas personas.

Los elementos simbólicos son todas aquellas habilidades con los que cuenta cada uno de los individuos, los cuales les permite avanzar y trabajar desde la parte emocional, social y psicológica, son estas las herramientas que les permiten mostrarse a sí mismos que pueden superar y afrontar la realidad que les ha tocado vivir. Esto permite demostrar las problemáticas

que ha generado el conflicto en su territorio, pero también convertir estas debilidades en habilidades de afrontamiento y espacios de diálogo, que les permite minimizar el dolor y avanzar en los procesos de reconstrucción del tejido social, cultural y psicológico de esta comunidad.

Estrategia 1

Esta estrategia está relacionada con el fortalecimiento de las redes de apoyo con el que cuentan las víctimas en sus procesos de reivindicación social, superación y cambio individual como colectivo.

Tabla 2

Primera estrategia: Fortalecimiento de las Redes de Apoyo

Descripción fundamentada: Se implementarán acciones encaminada a fortalecer las redes de apoyo, que permita mayor reconocimiento, transformación y participación en los diferentes escenarios y contribuye a los cambios sociales, partiendo de la familia vecinos y demás de la comunidad del saldo.

Objetivo	Promover redes de apoyo que contribuya al fortalecimiento y disminución de las problemáticas de la comunidad del saldo.
Tiempo de fase de cada una	Para la elaboración de esta estrategia se ejecutará en tres (3) fases en un tiempo determinado de 6 meses
Acciones por implementar	Fase 1: inicialmente se realiza una caracterización e identificación de las redes de apoyo con las que cuentan y reconocen las víctimas del saldo, desde la parte (familiar, comunitaria, social, organizaciones públicas, privadas e instituciones etc.) Cada una de estas redes permiten contribuir al mejoramiento de la problemática evidenciada en esta localidad. (2 sesiones durante los 2 primeros meses) Fase 2: socialización, e implementación de

técnicas como herramientas, la cuales permiten identificar los actores que intervienen en los entornos de esta comunidad del salado, tales como; (mapa de actores, metaplan y otros) cada uno de estos instrumentos

contribuyen de manera significativa a minimizar las condiciones psicosociales de la comunidad, desde los sectores como la salud, vivienda, educación, alimentación y subsidios económicos, como acciones psicosociales encaminada a la inclusión de hombres y mujeres víctimas de conflicto (1 sesión x mes durante 6 meses)

Fase 3: Evaluar el proceso de intervención mediante las estrategias implementada en la comunidad del salado, desde la identificación de los roles que tiene cada uno de los sectores involucrados, motivándolos a seguir participando en espacio de crecimiento y fortalecimiento individual y colectivo en su comunidad.

Impacto esperado

Generar espacios de participación e identificación de las redes de apoyo en los entornos comunitarios, que permita mayor desarrollo autónomo en cada uno de los proyectos encaminados a mejorar las condiciones de vida de la comunidad de salado desde los diferentes ámbitos.

Minimizar los daños causados y avanzar en los procesos de reparación integral en la comunidad del salado.

Nota. primera estrategia creada para el fortalecimiento de las redes de apoyo

Estrategia 2

Generar una reestructuración del tejido social con el fin de mejorar las condiciones psicosociales de las víctimas y sobrevivientes en el caso del salado.

Tabla 3

Segunda estrategia: Construyendo tejido social

Descripción fundamentada: Esta estrategia va encaminada a la recuperación del tejido social de la población del salado departamento de Bolívar, teniendo en cuenta los relatos de las víctimas y sobrevivientes. Hasta el momento las víctimas han estado trabajando en el empoderamiento, y fortalecimiento, con el fin de llegar no solo a su identificación como víctimas sino en una reparación y contextos de participación, levantando la voz y haciendo respetar sus derechos.

Objetivo	Promover espacios de participación que permita identificar las necesidades y habilidades en la reconstrucción del tejido social de la comunidad del salado.
Fases y tiempo de cada una	Para la elaboración de esta estrategia se ejecutará en tres (3) fases en un tiempo determinado de 5 meses
Acciones por implementar	Fase 1: Se iniciará con un espacio de escucha a las víctimas y sobrevivientes del salado, identificando las necesidades y habilidades que tiene cada uno, con el fin de que haya mayor participación en los procesos de recuperación del tejido social desde el afrontamiento y empoderamiento de cada uno como víctima. (2 sesiones x semana durante 4 meses)

Fase 2: Se desarrollarán actividades que permite mejorar la parte emocional y psicológica de la comunidad del salado, a través de actividades como la pintura, el dibujo e identificación de las emociones desde el desarrollo de habilidades cognitivas, que contribuya a la transformación individual y colectiva de las víctimas del conflicto. (1 sesión x Semana durante 4 meses)

Fase 3: Evaluar de manera integral, el trabajo en conjunto que se realizara en pro de la comunidad del salado, partiendo de las actividades que se llevaron a cabo, e invitándolos a seguir participando en espacio que les permitan mejorar las condiciones psicosociales de la misma. (1 sesión x mes durante 4 meses)

Impacto deseado

Con la implementación de esta estrategia se busca lograr mayor empoderamiento en la transformación psicosocial de las víctimas, que permita mejor desarrollo de sus habilidades, como herramientas para minimizar los daños causados y avanzar en los procesos de reparación integral en la comunidad del salado.

Nota. Realización de primera estrategia sobre el caso, orientado a brindar ayuda a las victimas

Estrategia 3

Esta estrategia brindar a las víctimas pautas de información como herramientas de fortalecimiento y conocimiento en los procesos gestión, desde su liderazgo.

Tabla 4

Tercera estrategia: construyendo el futuro desde las cenizas

Descripción fundamentada: La implementación de esta herramienta va enfocada a realizar un trabajo en conjunto con la comunidad del saldo, teniendo en cuenta las condiciones de deterioro en las que quedo, desde la gestión y articulación con diferentes entidades que trabajan en la formulación y ejecución de proyectos en pro de mejorar la condición de vida de esta. Desde los aspectos culturales, sociales, económicos, psicológicos y habitacionales, dignos de tener una mejor calidad de vida.

Objetivo	Generar espacios de información y autogestión, que permita el crecimiento desde los diferentes ámbitos de la comunidad del saldo.
Fases y tiempos de cada una	Para la elaboración de esta estrategia se ejecutará en tres (3) fases en un tiempo determinado de 6 meses
Acciones por implementar	<p>Fase 1: Se realizará la caracterización e identificación de las necesidades prioritarias de las víctimas del saldo. (1 sesión x mes durante 2 meses)</p> <p>Fase 2: desarrollarán actividades que permitan identificar el liderazgo de manera individual, en los procesos de participación y ejecución de proyectos en pro de cada una de</p>

las personas que ahí habitan. (1 sesiones x mes durante 3 meses)

Fase 3: Evaluar el trabajo en equipo con la comunidad del salado, invitándolos a seguir en la transformación y fortalecimiento de su entorno desde su liderazgo. (1 sesión x meses)

Impacto deseado

Con la implementación de esta estrategia se busca que la comunidad del salado pueda obtener herramientas que fortalezcan sus habilidades desde el liderazgo, en pro de mejorar la condición de vida de cada uno de los habitantes de esta comunidad, minimizado los problemas habitacionales que se evidencian.

Nota. Tercera estrategia creada orientada a la implementación de autonomía de las víctimas

Foto-voz, Escenarios de Violencia en los Contextos Cercanos

A partir del desarrollo de esta actividad, se reflexionó desde un contexto analítico, teniendo en cuenta los diferentes escenarios que se utilizaron, con la ayuda de un instrumento como fue el foto voz, donde se logró dar a conocer los cinco (5) contextos o localidades de los diferentes departamentos del Caquetá y Huila como son: barrio el centro municipio de Currillo Caquetá, comunidad de la cooperativa Multiactiva Agropecuaria por la Paz del Huila, barrio porvenir, en Florencia Caquetá, barrio el minuto Florencia Caquetá, Unión Peneya del municipio de la Montañita Caquetá.

Cada uno de estos territorios han sido escenarios de violencia generadas principalmente por el conflicto armado, y donde se puede resaltar la participación en los procesos de recuperación y empoderamiento de los territorios como entramado simbólico y vinculantes, estableciendo estrategias en los anteriores escenarios, las cuales van dirigidas a fortalecer los lazos de perdón y la reconstrucción de los espacios comunitarios, con el único objetivo de poder avanzar en la construcción de valores simbólicos y subjetivos, progresando en la recuperación desde la parte socioemocional de cada individuo, coadyuvando a enfrentar la realidad de manera individual y colectiva hacia el futuro.

Las imágenes relacionadas nos permiten ver, sentir y analizar la realidad y las experiencias por las cuales les tocó vivir a cada una de las víctimas de este flagelo llamado violencia, desde el desplazamiento forzado, secuestro y asesinatos de sus familiares y amigos.

Partiendo de la experiencia de la foto voz, cada participante permite expresar los efectos causados por el dolor, soledad, abandono y miedo tanto a nivel personal como social, deja ver los aspectos más relevantes que han marcado de manera significativa no solo a una localidad sino también a una sociedad.

Las imágenes conllevan a identificar condiciones de manera negativa y porque no decirlo de manera positiva, ya que -hoy por hoy- se ha venido trabajando en los procesos de sanación, reconciliación y construcción del tejido social, abriendo brechas a las nuevas oportunidades desde el empoderamiento, incluso cuando las víctimas han perdido todo por lo que han luchado en su vida, hoy han tomado la decisión de trabajar por la dignificación de sus derechos afrontando la realidad que les ha tocado vivir, emerger con la ayuda de las herramientas que le ofrece el Estado y las que adquieren por ellos mismos para volver a empezar.

Desde la observación y análisis de una imagen podemos identificar las problemáticas que se viven en un contexto, nos introducen en la vida real, tanto en el pasado como el presente, trayendo consigo memorias narrativas que fecundan en la vida real de un sobreviviente del conflicto armado.

De acuerdo a lo que podemos identificar en cada una de las foto-voz y sus análisis respectivos relacionándolas con el conflicto armado en nuestro país, se puede deducir que a pesar de las dificultades y oportunidades de superación estas localidades han venido aportando a la dinamización y empoderamiento de las poblaciones afectadas, implementando iniciativas que vayan en pro de un aprovechamiento de los recursos que tiene a la mano, como una nueva oportunidad de resiliencia desde unos espacios participativos, individuales y colectivos.

Es de admirar la gallardía que tiene las familias en querer empezar de nuevo, en aferrarse a la vida y recuperar su bienes a pesar de las pérdidas que la guerra le ha generado, apostando en hacerla más llevadera, desde el perdón, amor, solidaridad, compromiso, resiliencia y carácter para decir no más, aquí estamos, y nos quedaremos luchando, los valores simbólicos y subjetivos van más allá de un carácter positivo o negativo, es la capacidad de afrontar, esperar y luchar, articulando procesos que serán de aprovechamiento para todos, desde los valores simbólicos se

le permite a la comunidad hacer parte de unos espacios de participación en pro de tener una nueva vida a través de un proceso.

Partiendo de cada uno de los acontecimientos narrados por cada estudiante desde su punto de vista analítico de cada foto-voz, los valores simbólicos y subjetivos han sido la forma como cada persona ha venido afrontando desde los procesos de recuperación que emergen las acciones psicosociales, hasta su experiencia propia individual.

Cada una de las imágenes y los relatos contribuyen al método de construcción de la memoria histórica a través de la visualización de la realidad y la cotidianidad; al igual que la denuncia de la violencia, permite la expresión visual y narrativa, describe y comunica situaciones, posibilita la toma de conciencia y la empatía por los demás; así es la historia así se desarrolla la memoria y se construye, da paso al cambio social, la movilización y el apoyo surgen del testimonio compartido de muchas familias que sufrieron estos flagelos, con la esperanza de la no repetición de la violencia.

Independiente a los acontecimientos vividos por las víctimas, los cambios en algunas localidades han generado gran impacto psicosocial, teniendo en cuenta los espacios de participación ciudadana, donde las víctimas tienen voz y voto a la hora de tomar decisiones que los involucren es la reconstrucción en espacios culturales, insignias y monumentos que hacen que lo ocurrido tengan memorias vigentes en la historia de nuestro país.

Las acciones de resiliencia que se observaron en los contextos relacionados por medio de las imágenes, tienen que ver en la forma cómo las familias enfrentan las adversidades del contexto; en estas imágenes se puede ver calles desoladas, polvorientas y sobre todo casas abandonadas, pero con la esperanza de una nueva oportunidad de vida, murales alusivos a la

paz, la educación, la reconciliación, podemos ver el deseo de construir sus vidas, intentando buscar nuevas oportunidades de salir adelante.

A modo de reflexión, las sesiones vinculadas a la acción psicosocial pueden favorecer la reconstrucción de la memoria colectiva, y al reconstruir expresiones artísticas que promuevan la acción psicosocial, pueden suscitar expresiones alternativas, ideales de otras violencias sociales, por lo que deben estimular estas expresiones. Las experiencias dolorosas, logran comprender ese sentir y crear memoria a través de diferentes herramientas o modos de expresión y lenguajes alternativos, reflejando la realidad a través del discurso reflexivo y metafórico, promoviendo el cambio y la no repetición, y empoderando a las comunidades a través de la acción psicosocial.

Por todo lo realizado podemos decir que los ejercicios de pedagogía social, como la foto voz, permiten identificar las problemáticas de los diferentes contextos cercanos que abordamos como grupo, y son de gran ayuda dentro de la acción psicosocial con las comunidades ya que permite sensibilizarnos y acercarnos a las realidades de otras personas, aportando al desarrollo comunitario y social.

Por otro lado, relacionamos todos estos sucesos, validando la necesidad de aportar a estos contextos en participar en tan fuertes situaciones, siendo agentes activos del cambio social, la reconstrucción y el renacer de todas las víctimas que a pesar de las afectaciones siguen adelante, buscando reivindicarse, y luchando por superarse. Todo esto con un mismo fin, el cual es mejorar su condición y calidad de vida, desde las afectaciones psicológicas y emocional, hasta los bienes materiales.

Desde las articulaciones psicosociales y políticos, se tiene un gran reto respecto a los cambios que deben generar, el cual crea lazos de esperanza a toda la comunidad víctima de la violencia del conflicto armado, la responsabilidad no solo profesional sino personal mantiene

viva, es nuestro deber como ciudadanos brindar una escucha y una orientación guiada a los mecanismos encargados de mitigar estos daños causados desde los diferentes entornos en las víctimas.

Los recursos pedagógicos relacionado con la experiencia foto-voz, nos permite una mirada más allá de todas las narrativas que se lograron indagar, y se reviven las historias desde una perspectiva distinta, más que desde el dolor y el sufrimiento, desde la empatía y la resiliencia.

Finalmente se logra precisar que el desarrollo de este trabajo nos deja como aprendizaje el lograr revivir memorias o experiencias pasadas, con un mismo fin, el cual, es ser el medio para que las victimas puedan reivindicar sus vidas pese a los hechos violentos que han tenido que sobrevivir, todo esto nos deja de enseñanza el poder que tenemos, al ser un actor y mediador en los elementos psicosociales que emergen como resultado de la experiencia de foto voz realizada, y el lugar tan indispensable que tiene la psicología en lograr corregir, sanar y edificar una adecuada salud mental para llevar a cabo una calidad de vida medianamente aceptable, dentro de esta sociedad desigual y con memoria.

Enlace del Vídeo de Youtube Realizado en el Paso 3

A continuación, se presenta el enlace del video realizado en la fase 3, denominado; aplicación de la imagen y narrativa, donde dialogamos nuestra experiencia relacionada con el ejercicio de la foto voz.

Enlace: <https://youtu.be/Er0VNOkzfwM>

Conclusiones

En la actividad se identificaron algunos rasgos que ayudaron a nuestra comprensión de los temas expuestos, donde a partir de las unidades trabajadas, se contribuyó al mejoramiento de nuestra actuación en situaciones de violencia.

De igual manera, el ejercicio de foto voz, fue una herramienta de gran aporte, ya que nutre el proceso de crecimiento profesional, donde se logra diferenciar algunos conceptos, explorar más a fondo sobre las violencias y la creación de estrategias que puedan ser base para desempeñar nuestro rol.

En el desarrollo del análisis, se logró demostrar las situaciones de violencia, y todo lo que esto afecta a las personas de manera física, emocional y hasta material, generando la necesidad de una atención psicosocial inmediata y recurrente para mitigar los daños.

Finalmente, podemos fijar que nuestra experiencia en el desarrollo de este trabajo forjó nuestro sentimiento de empatía, solidaridad, y empoderamiento profesional, en donde sabemos que la violencia aún está presente en muchos lugares, pero como psicólogos podemos ser gestores activos del cambio social de un país.

Referencias Bibliográficas

Comisión de la verdad. (2022, 11 de abril). Historias que retornan | Capítulo 1 - Luz. [video].

Youtube. https://youtu.be/oIUMWf_NnH4

Comisión de la verdad. (2022, 12 de abril). Historias que retornan | Capítulo 2 - Ernesto. [video].

Youtube. <https://youtu.be/p2kJpmnQ1dc>

Comisión de la verdad. (2022, 13 de abril). Historias que retornan | Capítulo 3 - Amparo. [video].

Youtube. https://youtu.be/P_2CJH1cBrA

Comisión de la verdad. (2022, 14 de abril). Historias que retornan | Capítulo 4 - Nelson. [video].

Youtube. <https://youtu.be/JZeRIJf4u7k>

Comisión de la verdad. (2022, 15 de abril). Historias que retornan | Capítulo 4 - Shimaia. [video].

Youtube. <https://youtu.be/jkXiG-lwbGo>

Martínez, E. (2015, 25 de mayo). La pregunta como herramienta. [video]. Youtube.

<https://youtu.be/pT64PL4nAz>

Nensthiel, M. (2015, 30 de septiembre). Enfoque narrativo Colombia [video]. YouTube.

<https://youtu.be/5mitHZavXug>