

**La Imagen y Narrativa como Herramientas para un Abordaje Psicosocial en Escenarios de  
Violencia. Departamento del Meta, Villavicencio y Acacias**

Yury Estefany Cruz

Astrid Santana

Faisel Yamit Botero Muñoz

Ana Maria Valdes Mercado

Nicole Fernández Rengifo

Asesora

Floralba Ortega Mercado

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

## Resumen

La violencia en Colombia ha sido un tema complejo y arraigado durante muchas décadas. La contextualización de la violencia en Colombia requiere un análisis profundo de diversos factores, como el conflicto armado, las desigualdades sociales, la corrupción, los cultivos de drogas ilícitas y la debilidad del estado en ciertas regiones. Esta ha afectado a millones de personas y se han registrado miles de muertes, desplazamientos forzados, violaciones y desapariciones forzadas. Dentro del trabajo encontraremos uno, el análisis de relatos del caso historias que retornan. Dos, se presenta la formulación de tres preguntas circulares, reflexivas y estratégicas. Luego hallaran un análisis y tres estrategias psicosociales, las cuales facilitaran la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada de abordaje psicosocial para el caso de masacre del Salado relatos de resiliencia después de 20 años. Como muestra de todo se desarrolla un informe analítico y reflexivo de la experiencia realizada en el paso 3. Asimismo podrán visualizar el vídeo del “noticiero magazín”, en donde se narran las experiencias de los ejercicios de foto voz realizado en la fase anterior. Y por último se identifican las conclusiones en donde la construcción de memorias han servido como construcción de relatos individuales, los cuales fortalecen las historias de nuestro contexto social, sin embargo, con la construcción de estas historias se identifica con gran preocupación que aun a pesar de los años nuestro país continua siendo un foco de violencia y sobre todo del conflicto armado.

***Palabras Clave:*** Violencia, Conflicto, Memorias, Social, Desplazamiento.

### **Abstract**

Violence in Colombia has been a complex and deep-rooted issue for many decades. The contextualization of violence in Colombia requires an in-depth analysis of various factors, such as the armed conflict, social inequalities, corruption, illicit drug crops, and the weakness of the state in certain regions. It has affected millions of people and thousands of deaths, forced displacements, rapes and forced disappearances have been recorded. Within the work we will find one, the analysis of stories of the case histories that return. Two, the formulation of three circular, reflective and strategic questions is presented. Then they will find an analysis and three psychosocial strategies, which will facilitate the empowerment of coping resources to the expressed situation of psychosocial approach for the case of the Salado massacre, stories of resilience after 20 years. As a sample of everything, an analytical and reflective report of the experience carried out in step 3 is developed. They will also be able to view the video of the "news magazine", where the experiences of the photovoice exercises carried out in the previous phase are narrated. And finally, the conclusions are identified where the construction of memories have served as the construction of individual stories, which strengthen the stories of our social context, however, with the construction of these stories it is identified with great concern that even despite Over the years our country continues to be a focus of violence and above all of the armed conflict.

**Keywords:** Violence, Conflict, Memories, Social, Displacement.

## Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan (Caso Seleccionado) .....	6
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	14
Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia después de 20 Años .....	21
Estrategias .....	26
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3 del Diplomado .....	36
La Fotovoz como Acción para Restaurar Memorias Colectivas en el Departamento del Meta ...	36
Link del Vídeo de YouTube Realizado en el Paso 3 .....	42
Conclusiones .....	43
Referencias Bibliográficas .....	44

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b> Preguntas Circulares planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan) .....	15
<b>Tabla 2</b> Preguntas Reflexivas planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan) .....	17
<b>Tabla 3</b> Preguntas Estratégicas planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan) .....	19
<b>Tabla 4</b> Primera estrategia población del Salado .....	27
<b>Tabla 5</b> Segunda estrategia población del Salado .....	30
<b>Tabla 6</b> Tercera estrategia población del Salado .....	33

## **Análisis de Relatos de Historias que Retornan (Caso Seleccionado)**

### **Resiliencia a Través del Caos: La Voz de Nelson y su Verdad Sin Fronteras**

El caso de Nelson muestra la presencia de varios emergentes psicosociales que tuvieron un impacto significativo en su vida y en su comunidad. Estos se refieren a factores individuales y sociales que emergen y evolucionan en situaciones particulares, afectando la psicología y el comportamiento de las personas involucradas. En el caso de Nelson, se pueden identificar varios de estos emergentes:

La experiencia de ser secuestrado y extorsionado por la guerrilla generó un trauma significativo en Nelson. El secuestro, en particular, puede dejar secuelas psicológicas graves, como el trastorno de estrés postraumático, lo que puede afectar su bienestar emocional y mental durante mucho tiempo después del evento. La pérdida y duelo con la venta forzada de su negocio como parte del rescate para su liberación significó una gran pérdida para Nelson y su familia. La pérdida de su negocio, que pudo haber sido una fuente de orgullo y estabilidad, podría haber generado un proceso de duelo y adaptación a su nueva realidad. La decisión de salir exiliado del país para protegerse llevó a Nelson a enfrentar nuevos desafíos en el extranjero. La migración y el choque cultural pueden generar ansiedad, estrés y una sensación de desplazamiento, ya que se encuentra en un entorno completamente diferente y desconocido. La firmeza de Nelson de compartir su historia y dar voz a su experiencia para construir una "Verdad Sin Fronteras" muestra su fortaleza y resiliencia psicológica. A pesar de los desafíos y las dificultades, Nelson encuentra la fuerza para enfrentar su pasado y buscar justicia y verdad.

La hermana de Nelson jugó un papel crucial al convencerlo de abandonar el país y apoyar su proceso de recuperación en el extranjero. El apoyo social y la solidaridad de la familia y amigos pueden ser fundamentales en la recuperación psicológica y el proceso de adaptación a

nuevas circunstancias. El hecho de que Nelson busque romper el silencio y construir una "Verdad Sin Fronteras" sugiere una conciencia social aguda y un deseo de abordar problemas más amplios que afectan a su comunidad. El activismo puede ser una forma de encontrar significado y sentido después de la adversidad experimentada.

El caso muestra cómo diferentes emergentes psicosociales interactúan y moldean la vida de un individuo. El trauma, la pérdida, la migración, la resiliencia y el apoyo social son elementos clave en esta historia. La valentía de Nelson al compartir su experiencia y su búsqueda de verdad y justicia son ejemplos de cómo una persona puede encontrar un propósito significativo incluso después de enfrentar desafíos extremos. Ahora bien, Nelson quien era un comerciante reconocido en su pueblo natal. Fue víctima de extorsiones y finalmente fue secuestrado. La situación llegó a un punto crítico en el que su familia tuvo que vender su negocio para poder pagar su liberación. Además, su hermana lo persuadió para que saliera exiliado del país en busca de seguridad y una vida mejor. Con lo que se puede identificar varios elementos claves:

**Victimización y supervivencia:** Nelson es retratado como una víctima de las circunstancias violentas causadas por la guerrilla. El texto resalta cómo su vida cambió drásticamente debido a las extorsiones y secuestro que sufrió.

**Sacrificio y adaptación:** La familia de Nelson tuvo que sacrificar su negocio para pagar su liberación, mostrando la gravedad de la situación y la disposición de la familia para ayudarlo. Además, Nelson se vio obligado a adaptarse y salir exiliado del país para buscar seguridad y protección.

**Empoderamiento y resistencia:** El título "Verdad Sin Fronteras" sugiere que la voz de Nelson está decidida a romper el silencio y contar su historia sin importar las barreras que

puedan existir. Esto muestra un sentido de empoderamiento y resistencia frente a las adversidades que ha enfrentado.

**Conciencia social:** El texto parece estar enfocado en crear conciencia sobre las difíciles realidades que enfrentan las víctimas de la violencia y cómo sus vidas pueden cambiar radicalmente debido a eventos traumáticos.

A través de esta experiencia, se pueden identificar varios significados de la violencia que afectan profundamente a Nelson.

**Violencia económica y extorsión:** con la llegada de la guerrilla a su pueblo trae consigo extorsiones y amenazas a su negocio, lo que provoca una pérdida significativa en su estabilidad económica y seguridad financiera. La violencia económica que sufre afecta tanto su bienestar personal como el de su familia y comunidad.

**Violencia física y secuestro:** El hecho de ser secuestrado implica una experiencia traumática y aterradora para Nelson. La violencia física y la privación de la libertad durante el secuestro generan un profundo impacto en su salud mental y emocional, dejando cicatrices duraderas.

**Violencia familiar y emocional:** La decisión de su familia de vender su negocio para pagar el rescate lo lleva a un distanciamiento emocional y conflictos internos, ya que la pérdida de su negocio afecta su identidad y sentido de pertenencia en su comunidad. Además, el hecho de ser convencido por su hermana para exiliarse del país puede generar sentimientos de abandono y desesperanza.

**Violencia psicológica del exilio:** La experiencia de tener que dejar su país y enfrentarse a una nueva realidad en el extranjero es un desafío emocional y psicológico. El exilio puede

generar sentimientos de desarraigo, soledad, y dificultades para adaptarse a una cultura y ambiente desconocidos.

En su intento de superar estos eventos violentos, Nelson decide romper el silencio y compartir su historia. Este acto puede ser una forma de liberación emocional y un paso hacia la curación, permitiéndole expresar su verdad y dar voz a sus experiencias.

En resumen, las reflexiones de Nelson sobre el significado de la violencia, a través del análisis de su experiencia subjetiva, revelan los efectos devastadores de la violencia económica, física, familiar y psicológica en su vida. Su búsqueda por la verdad y su valentía para compartir su historia pueden ser vistos como una forma de resistencia y una llamada a la conciencia sobre las consecuencias humanas de la violencia. En este contexto, la identificación de recursos de afrontamiento está dirigida principalmente a personas que han experimentado una serie de eventos traumáticos en sus vidas. A través de su historia, podemos identificar varios recursos de afrontamiento que utilizó para hacer frente a las adversidades que enfrentó.

La resiliencia y la capacidad de este individuo para recuperarse y adaptarse a situaciones difíciles es notable. A pesar de sufrir extorsiones y ser secuestrado por la guerrilla, pudo encontrar la fuerza para seguir adelante y buscar una solución a sus problemas.

Las redes de apoyo con el hecho de que su familia lo apoyara en el proceso de liberación, incluso vendiendo su negocio para pagar el rescate, muestra la importancia de contar con un sistema de apoyo emocional y financiero.

El empoderamiento y la decisión de su hermana de convencerlo de salir exiliado del país puede haber sido un acto de empoderamiento, ya que le dio la oportunidad de buscar un futuro mejor y más seguro en el extranjero.

Expresión y superación del trauma. La frase "Su voz regresa para romper el silencio y construir una Verdad Sin Fronteras" sugiere que este individuo encontró una forma de superar el trauma y buscar la verdad en su experiencia. Puede haber utilizado la expresión creativa o la narración de su historia como una forma de curación y empoderamiento personal.

La adaptabilidad, La transición hacia una nueva vida en el extranjero no fue fácil, pero el hecho de que haya logrado establecerse en un entorno completamente diferente indica su capacidad para adaptarse a nuevas circunstancias y desafíos. Con la búsqueda de propósito donde a pesar de las dificultades, este individuo pudo encontrar un propósito en "construir una Verdad Sin Fronteras", lo que implica una lucha por la justicia y la verdad en su experiencia personal y, posiblemente, en un contexto más amplio. El aprendizaje y crecimiento, las experiencias traumáticas que enfrentó seguramente le han brindado la oportunidad de aprender y crecer como persona. Puede haber adquirido una mayor comprensión de sí mismo, de la vida y de la importancia de la resiliencia y la perseverancia.

La identificación de los recursos de afrontamiento en esta historia revela la fuerza interna y la determinación del individuo para superar situaciones extremadamente difíciles. La resiliencia, el apoyo de la familia, la adaptabilidad, el empoderamiento y la búsqueda de propósito son factores clave que le permitieron sobrevivir y encontrar significado en su experiencia. A través de su lucha por la verdad, también puede estar contribuyendo a un impacto positivo más amplio en la sociedad. Los elementos de resiliencia, que son habilidades y características que permiten a una persona enfrentar y superar adversidades. Para lo cual se destacan algunos de estos elementos:

Perseverancia, en el caso se muestra la capacidad de Nelson para resistir y mantenerse firme a pesar de las dificultades. A pesar de haber sido extorsionado y secuestrado por la

guerrilla, Nelson persistió en su búsqueda de libertad y seguridad para él y su familia.

La capacidad de adaptarse a nuevas situaciones es fundamental para la resiliencia. Cuando su familia vendió su negocio y lo convenció de exiliarse, Nelson demostró ser flexible y dispuesto a cambiar su vida para buscar un futuro mejor en el exterior. Fortaleza emocional, la superación de adversidades a menudo requiere una fuerte fortaleza emocional. Nelson enfrentó situaciones difíciles como el secuestro y la incertidumbre de un nuevo país, lo que indica su capacidad para manejar el estrés y las emociones negativas. La resiliencia puede ser fortalecida por el apoyo de amigos y familiares. La hermana de Nelson lo convenció de emprender el exilio, lo que sugiere que tenía personas en su vida que lo alentaron y le brindaron un sistema de apoyo durante momentos difíciles. El hecho de que Nelson decidiera que su voz regresaría para "romper el silencio" muestra su empoderamiento personal y su comprensión de la importancia de compartir su experiencia. Además, el deseo de "construir una Verdad Sin Fronteras" indica una actitud de trascender las limitaciones y contribuir a un bien común más amplio.

El resurgimiento después de la pérdida, la venta del negocio de Nelson y su partida al extranjero implicaron la pérdida de una vida estable en su pueblo natal. Sin embargo, él encontró la fuerza para reinventarse y buscar nuevas oportunidades en un país desconocido.

## **El Impacto Humanitario del Conflicto Armado: Resiliencia y Desafíos en la Migración y el Exilio**

El caso nos hace reflexionar profundamente sobre la complejidad del conflicto armado y sus impactos en la vida de las personas, centrándose en la historia de Nelson y su familia como exiliados colombianos. Aborda aspectos importantes como el secuestro, la migración y el exilio, y cómo estos eventos afectan tanto a las personas directamente involucradas como a las comunidades de origen y destino.

Uno de los puntos fuertes del análisis es su enfoque en el aspecto humanitario y las implicaciones emocionales y sociales de la violencia y la huida forzada. Destaca cómo la adaptación en un nuevo país puede ser un desafío para los refugiados, y cómo pueden llevar consigo el trauma y las experiencias traumáticas vividas en su país de origen. Además, se resalta el papel crucial que las remesas pueden jugar en la economía de las comunidades afectadas por el conflicto. Esta es una perspectiva interesante, ya que muestra cómo la migración puede tener tanto impactos positivos como negativos en los países de origen y acogida.

El análisis también pone de relieve el problema de la falta de reconocimiento y valoración que pueden enfrentar los refugiados en su nuevo país. Esto subraya la importancia de promover la inclusión y la comprensión intercultural en las sociedades receptoras.

Por otro lado, el análisis crítico podría haber profundizado en ciertos aspectos, como las causas profundas del conflicto armado en Colombia y la complejidad política y social detrás de este fenómeno. También podría haber abordado más a fondo el papel de los gobiernos y los medios de comunicación en la gestión de la memoria y el encubrimiento de ciertas situaciones de violencia. En general, una perspectiva sensible y reflexiva sobre el impacto humanitario del conflicto armado y cómo las personas afectadas buscan la resiliencia y oportunidades para

reconstruir sus vidas. El enfoque en la migración y el exilio como estrategias de supervivencia resalta la importancia de abordar estos temas desde una perspectiva humana y de derechos humanos.

### **Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas**

Las siguientes preguntas están planteadas bajo el caso de Nelson en voces que retornan, éstas tienen como objetivo conectarnos con el caso de modo que se logre comprender la situación vivida, identificar trastornos psicoemocionales y de este modo ayudar construir y transformar su estilo de vida.

**Tabla 1**

*Preguntas Circulares planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan)*

<b>Pregunta</b>	<b>Justificación</b>
¿Qué miembro de su familia se ha visto más afectado por la reubicación?	Con esta pregunta se busca indagar acerca del estado emocional por el cual ha tenido que transcurrir el protagonista y su familia a causa del exilio, pero a su vez entender el proceso de adaptación y conocer su situación actual de su salud física y mental.
¿Actualmente, recuerda algún suceso de pre juicios o temores que le hayan impedido socializar con los demás?	Es necesario resaltar que la violencia y ser Esta pregunta tiene como finalidad que el entrevistado por medio de sus historias y acontecimientos vividos haga memorias acerca de algunos sucesos que le imposibiliten socializar y generar nuevos lazos de amistad, pero a su vez le permita identificar aquellos factores que influyen en su comportamiento y de este modo empezar un proceso de transformación y liberación.

¿Algún miembro de su familia  
guarda deseos de venganza?

Esta pregunta nos permite  
identificar si existen implicaciones  
emocionales que posiblemente puedan  
afectar negativamente la dinámica familiar,  
pero a su vez lograr que el protagonista  
comprenda su situación y el proceso que  
lleva cada uno de los que conforma su  
núcleo familiar.

---

*Nota.* Las anteriores preguntas circulares tienen como objetivo lograr comprender las relaciones y procesos por las cuales a transcurrido la persona y como esta influye en su contexto familiar y social, estas preguntas nos informa y nos permite comprender el proceso y las situaciones que se viven aun en el momento y que de cierto modo generan aun una afectación personal, familiar y social.

**Tabla 2**

*Preguntas Reflexivas planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan)*

<b>Pregunta</b>	<b>Justificación</b>
<p>¿Qué cambios ha sentido usted desde el momento que tomó la decisión de compartir su historia y sentir el apoyo de otras personas que vivieron una experiencia similar a la suya?</p>	<p>El interrogante le permite a la persona identificar aquellos cambios emocionales, pero también la eficiencia y la necesidad de participar en espacios como este para mejorar, transformar su estilo de vida y generar un empoderamiento en las personas que han sobrevivido ante este tipo de situaciones.</p>
<p>¿Considera que el haber pasado por este suceso ha generado en su familia nuevas alternativas para crear un estilo de vida diferente?</p>	<p>Es necesario resaltar que la violencia y ser exiliado en algunas situaciones imposibilita tener un estilo de vida adecuado, sin embargo, se busca por medio de esta pregunta que el entrevistado genere una auto observación de modo que logre comprender e identificar factores que puedan estar afectando su bienestar como también encontrar situaciones que estén impactando positivamente su cambio de vida.</p>

¿Considera usted que, al compartir su historia, puede estar ayudando a los demás sobrevivientes?

Este interrogante permite a la persona reflexionar en los posibles beneficios que puede generar la decisión de participación dentro del grupo de exiliados, como también buscar distintas maneras de luchar y exigir sus derechos con el acompañamiento de las demás personas y de esta manera retornar a su país de origen.

---

*Nota.* Las preguntas reflexivas tienen la capacidad de facilitar a una persona un autoanálisis y a su vez una autocuración familiar, son preguntas que necesaria mente se requiere de un proceso cognitivo para dar una respuesta, es decir la persona debe realizar un recuento de los sucesos y generar un respuesta contundente pero además buscar la manera de transformar esa realidad y visualizarse hacia el futuro.

En este caso mediante las preguntas planteadas se busca que el protagonista identifique cuales son aquellos factores y situaciones que han cambiado desde le momento que vivió el conflicto y cuales son las condiciones en las que vive actualmente, lo cual generará una motivación en seguir trabajando y proyectase a trabajar en pro de su bienestar y el de su núcleo familiar.

**Tabla 3**

*Preguntas Estratégicas planteadas bajo el caso de Nelson (Voces que Retornan)*

<b>Pregunta</b>	<b>Justificación</b>
<p>¿Cómo ha sido el proceso de adaptación en el nuevo país que se encuentra?</p>	<p>La pregunta nos permite conocer sus vivencias, el proceso de superación y adaptación, pero a su vez le permite a la persona identificar y conocer su evolución e ir proyectándose hacia un futuro mejor.</p>
<p>¿Cómo ha cambiado su relación con el miedo desde que llegó al exterior y comenzó una nueva vida?</p>	<p>Esta pregunta permitirá al entrevistado comprender cómo ha cambiado su perspectiva sobre el miedo, podría revelar sus estrategias de afrontamiento y resiliencia, y cómo ha logrado reconstruir su vida después de enfrentar situaciones tan difíciles.</p>
<p>¿Qué acciones considera necesarias para ayudar a las demás personas que al igual que usted son sobrevivientes del conflicto en Colombia?</p>	<p>Esta pregunta genera una motivación en la persona, es decir elimina aquellas ideas limitantes, logra que el entrevistado considere cambiar su realidad, trabajar en pro de su bienestar propio y a la vez contribuir a un cambio social.</p>

*Nota.* Las preguntas estratégicas planteadas anteriormente tienen como objetivo inducir a la persona a identificar los problemas que enfrenta, pero a su vez buscar posibles soluciones que ayuden a transformar el problema o llevar a cabo alguna decisión que favorezca su desarrollo y crecimiento personal, familiar y social.

## **Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado:**

### **Relatos de Resiliencia después de 20 Años**

#### **Masacre de El Salado: Historia que deja Huella de Empoderamiento**

La masacre ocurrida en el mes de febrero del año 2000 en la población de Salado, es una historia que marca y entristece los corazones de quienes somos sabedores de ello, ya que se llega a tener la empatía con cada una de las víctimas, el imaginar el dolor de aquellas personas las cuales muchas perdieron sus seres queridos a manos de sujetos que no valoraron ni respetaron la vida de los demás, personajes que se apropiaron de algo ajeno lo cual era este corregimiento de Salado, pues este era un lugar agradable para cada habitante, amañador y muy unido. Medainte lo ocurrido se logra identificar emergentes psicosociales como son:

**La violencia sexual:** Esta es la historia de la cruel y devastadora violencia contra uno de los compañeros, que también se tradujo en graves violaciones de los derechos humanos equivalentes a crímenes de guerra y violaciones del derecho internacional humanitario.

**Tortura:** Es una violación grave de los derechos humanos, está prohibida por el derecho internacional humanitario y los tratados internacionales. Las víctimas del conflicto armado sufren dolores físicos y traumáticos, de igual manera estos hechos afectan su salud mental.

**Daño psicológico:** Estos hechos por los cuales pasaron las víctimas de Carmen Bolívar generaron afectaciones emocionales, como tristeza, depresión, incluso llego a generar ideación suicida, además que las personas sienten que no tienen ganas de seguir luchando por sus vidas. Las experiencias traumáticas vividas durante el conflicto armado, como la exposición a la violencia, la pérdida de seres queridos y la destrucción del entorno, pueden desencadenar trastornos psicológicos como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), la depresión y la ansiedad.

El miedo: Esta emoción acompaña a las víctimas del conflicto armado donde ellos presentan miedo a la violencia, miedo al perderlo todo, sobre un futuro incierto, generando consecuencias en su bienestar físico, emocional y social, estas consecuencias pueden variar según las experiencias individuales de cada víctima.

El desplazamiento forzado: Se observó cuando muchas de estas personas abandonaron sus viviendas y comunidades por miedo a las amenazas presentadas en un volante, además después de que pasa esta masacre muchos abandonan su pueblo, generando luego problemas de adaptación, pérdida de identidad cultural y aumentó el riesgo de problemas de salud mental.

Resiliencia colectiva: A pesar de la violencia y el horror vivido durante la masacre, la comunidad de El Salado ha demostrado una gran resiliencia colectiva. La resiliencia es la capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles cuando las comunidades se unen para apoyarse mutuamente en la recuperación.

Reconstrucción de la identidad y la confianza: Después de vivir una experiencia tan traumática, es común que la comunidad se vea afectada en su identidad colectiva y la confianza en los demás. Sin embargo, la resiliencia de los habitantes ha permitido que trabajen juntos para reconstruir su identidad como comunidad y restaurar la confianza entre sus miembros.

Procesamiento del trauma: Las experiencias traumáticas pueden dejar cicatrices emocionales profundas en las personas y comunidades. Durante estos 20 años, la comunidad ha tenido que afrontar el proceso de procesamiento del trauma, lo cual incluye el duelo por la pérdida de seres queridos y la sanación de heridas emocionales.

Búsqueda de justicia y verdad: Tras la masacre, es posible que la comunidad haya buscado justicia y verdad para las víctimas y sus familias. La lucha por el esclarecimiento de los hechos y el castigo a los responsables puede ser un factor importante en el proceso de

recuperación y sanación.

**Fortalecimiento de redes de apoyo:** Las redes de apoyo, como la familia, amigos, vecinos y organizaciones locales, pueden ser fundamentales para ayudar a la comunidad a enfrentar el trauma y la adversidad. La fortaleza de estas redes de apoyo puede haber sido esencial para que la comunidad se mantenga unida y se apoye mutuamente durante estos 20 años.

**Reconciliación y perdón:** El proceso de reconciliación y perdón puede ser un desafío significativo después de un evento traumático como una masacre. Sin embargo, el enfoque en la resiliencia puede haber permitido que la comunidad avance hacia la reconciliación con su pasado y busque caminos para sanar las heridas y construir una sociedad más armoniosa.

En general, los emergentes psicosociales en la vida cotidiana y el proceso sociohistórico de la comunidad de El Salado después de la masacre muestran su capacidad de enfrentar el trauma y trabajar juntos para construir un futuro mejor. A través de la resiliencia y el apoyo mutuo, esta comunidad ha logrado mantener viva su memoria y demostrar que la esperanza y la fuerza pueden surgir incluso en las circunstancias más difíciles.

Podemos identificar que así mismo como encontarnos emergentes podemos hallar también algunos impactos siendo estos negativos ya que la violencia es su principal vinculo, una violencia que no discrimina género, llevada por unas torturas indeseables para cualquier ser humano, una población la cual los mismos paramilitares tildan de ser guerrilleros sin ellos serlo. Además, se observa la destrucción de hogares al perder un miembro de su familia, generando un duelo lleno de cicatrices y momentos que quizás quieran olvidar instantáneamente pero que no es fácil, a nivel Biológico podemos adquirir los daños físicos que sufrieron estas personas considero que han sido uno de los impactos más grandes a nivel biológico, en donde el trauma, golpes, tortura, violaciones y asesinatos crearon lesiones y marcas irreparables en esta población,

además de causar problemas en la salud como, por ejemplo: problemas cardíacos y trastornos del sueño.

A nivel Psicológico se presentaron pensamientos suicidas, estrés postraumático, depresión y ansiedad fueron uno de los impactos psicológicos más recalcados en esta población, en donde a través de los eventos traumáticos ocasionado y la intimidación, esta población prefiere no hablar de aquellas cosas que aún duelen, el miedo persistente y los recuerdos vividos de la violencia pueden generar dificultades en su funcionamiento diario y en su calidad de vida, la pérdida de seres queridos y la violencia que vivieron, puede afectar la autoestima, confianza y capacidad de relacionarse. De modo Social es necesario resaltar que las raíces de esta comunidad fueron brutalmente arrancadas, en donde este municipio fue literalmente destruido y flagelado en múltiples formas, la destrucción de la infraestructura y viviendas pueden llevar a la migración forzada y a la disgregación de la comunidad. Por otro lado la falta de justicia y reparación pudo generar desconfianza hacia entes gubernamentales o instituciones del gobierno y por ultimo el impacto cultural ya que es necesario resaltar que en esta comunidad se evidencia una pérdida de sus raíces, tradiciones culturales, la interrupción de prácticas comunitarias, afectando estas su identidad cultural y una sensación de incertidumbre respecto a su identidad colectiva, por otro lado lo podemos ver de forma positiva cuando se habla de resiliencia, resistencia y unión.

Hoy día podemos recordar el corregimiento del Carmen de Bolívar y los Montes de María como símbolos geográficos ya que adquieren un significado simbólico como testigos de los hechos violentos y como espacios donde la resiliencia y la transformación también se manifiestan, la cancha del pueblo de salado también se convirtió en un elemento simbólico de violencia pues fue allí donde quedaron los cuerpos de todas las personas a quienes les arrebataron sus vidas,

sepultan sus cuerpos en un solar lugar que hoy día es conocido como monumento, ubicado allí mismo en Salado.

La violencia y el dolor presentado en Salado dio paso a la Resiliencia y superación en las víctimas, a pesar de los recuerdos vívidos de la masacre, la comunidad de El Salado logra sobrevivir y seguir adelante representando un símbolo de resiliencia, y hoy día ser recordadas como un testimonio vivo en el cual las personas pueden enfrentar adversidades y reconstruir sus vidas después de vivir tragedias tan impactantes, dando paso a la transformación ya que a pesar de sus dolores físicos y mentales han logrado reconstruir sus vidas y encontrar formas de sanar y restaurar la paz en su comunidad. Esta transformación puede manifestarse en cambios tanto individuales como colectivos. La resiliencia y la capacidad de transformación de la comunidad de El Salado también se presentan como un legado importante para todo el país. Su ejemplo puede inspirar a otras comunidades en Colombia que también han sido afectadas por la violencia a seguir adelante y buscar un futuro mejor.

Se puede resaltar la búsqueda de la justicia por parte de las víctimas y sus familias ya que estos aspectos son cruciales para el proceso de sanar y transformar una sociedad afectada por la violencia.

Por ultimo el embellecer municipio realiza un acto arrancando hojas como símbolo de dejar atrás uno de tantos dolores y traumas que causaron la masacre, por otra parte, esta comunidad fue resiliente y muy valiente al intentar nuevamente regresar a un lugar en donde los últimos recuerdos fueron traumáticos y horribles, con el fin de recoger y transformar este municipio con lo poco que estos grupos al margen de la ley dejaron, adicionalmente, la protagonista de este discurso a pesar de todas las situaciones fuertes por las cuales tuvo que atravesar, dejó atrás su papel de víctima, para así convertirse en una sobreviviente y poder

ayudar a través de su experiencia a múltiples mujeres de veredas aledañas las cuales fueron o han sido víctimas del conflicto armado.

### **Estrategias**

Teniendo en cuenta la masacre del Salado, se generan estrategias psicosociales enfocadas en los emergentes psicosociales identificados, esto con el fin de crear alternativas de solución que posibiliten en esta población víctima de la violencia espacios armoniosos en base a la situación por la cual atravesaron.

**Tabla 4***Primera estrategia población del Salado*

Nombre de la estrategia	"Fortalecimiento de redes comunitarias para el apoyo mutuo"
Descripción fundamentada	Esta estrategia busca fortalecer las redes comunitarias existentes en la población del Salado, Departamento de Bolívar, fomentando la colaboración, la solidaridad y el apoyo mutuo entre los pobladores. La idea es crear un ambiente de contención emocional y apoyo social para facilitar la potenciación de los recursos de afrontamiento de cada individuo frente a la situación expresada.
Objetivo	Fortalecer el tejido social y las relaciones entre los pobladores con el fin de que puedan afrontar de manera más efectiva y resiliente los desafíos y dificultades que enfrentan como comunidad.
Fases y tiempo	Identificación y mapeo de redes comunitarias existentes. (4 semanas)

Capacitación y sensibilización sobre la importancia del apoyo mutuo.

(6 semanas)

Fortalecimiento de las redes comunitarias a través de actividades conjuntas.

(12 semanas)

Acciones para implementar

Crear grupos focales para sensibilizar a los pobladores sobre la importancia del apoyo mutuo en tiempos de dificultades.

Red de apoyo:

Conformar una red de apoyo junto con los pobladores en la que ellos logren pensar y generar ideas de transformación y a su vez generar espacios de diálogo donde puedan compartir sus experiencias, sentimientos y preocupaciones

Impacto esperado

Se espera que al fortalecer las redes comunitarias, los pobladores del Salado se sientan más apoyados y acompañados en sus experiencias, lo que mejorará su bienestar.

---

*Nota.* En esta tabla se encuentra una (1) estrategia psicosocial que le permite a la población “El Salado” recuperarse por el daño causado por la violencia a causa del conflicto armado en donde por medio de la estrategia psicosocial "Fortalecimiento de redes comunitarias para el apoyo mutuo" la cual fomenta la reparación del tejido social.

*Fuente.* Autoria propia

**Tabla 5***Segunda estrategia población del Salado*

Nombre de la estrategia	“Memorias colectivas”
Descripción fundamentada	Fomentar la construcción de una narrativa colectiva que dé sentido a lo ocurrido y promueva la solidaridad entre los pobladores, rescatando la memoria colectiva y la historia de la comunidad con el fin de que pueda ayudar a afrontar el trauma y fortalecer el sentido de identidad.
Objetivo	Promover la solidaridad entre los pobladores generando que comunidad encuentre un alivio en compartir sus vivencias y que el proceso de narración y rescate de la memoria contribuya a procesar el trauma de manera colectiva
Fases y tiempo	Diálogo y Encuentros para identificar memorias colectivas. (2 semanas)  Rescatando la memoria. colectiva (4 semanas)

Creación de un libro de memorias vividas por medio del arte. (6 semanas).

#### Acciones para implementar

#### Identificando mis fortalezas:

Con esta estrategia se busca incentivar a los pobladores a identificar sus fortalezas y recursos personales y colectivos. Esto puede incluir habilidades, talentos, conocimientos y redes de apoyo.

Retomando mis memorias: Esta estrategia no se trata de recordar los sucesos negativos que vivieron en el conflicto, sino mas bien retomar sus conocimientos ancestrales y su cultura de modo que esto les permita soltar aquellas cargas y lograr un proceso de sanación por medio de las representaciones culturales como el canto, el baile el arte por medio de manualidades y demás conocimientos ancestrales.

Impacto esperado

Se espera fortalecer la resiliencia de la comunidad, contribuir a su capacidad para hacer frente a los desafíos futuros y transformar su perspectiva de vida, de modo que por medio de las acciones planteadas se logre una reconstrucción social, desde lo material pero también desde lo emocional que aporte a su salud física y psicológica.

---

*Nota.* En esta tabla se encuentra una (1) estrategia psicosocial que le permite a la población “El Salado” recuperarse por el daño causado por la violencia a causa del conflicto armado en donde por medio de la estrategia psicosocial "Memorias colectiva" la cual fomenta por medio del libro de memorias fortalecer estas historias resilientes para que otras víctimas a través de ellas puedan generar alternativas de superación.

*Fuente.* Autoria propia

**Tabla 6***Tercera estrategia población del Salado*

Nombre de la estrategia	“Resurgiendo juntos, fortaleciendo la resiliencia en el Salado”
Descripción fundamentada	"Resurgiendo Juntos" es una estrategia psicosocial diseñada para facilitar la vida de los pobladores de El Salado, Departamento de Bolívar, que han sido afectados por la masacre. Esta estrategia busca brindar apoyo emocional, facilitar el proceso de recuperación y transformación frente a la situación traumática vivida, fomentando el apoyo emocional, el trabajo en red y la reconstrucción del tejido social.
Objetivo	Empoderar a los habitantes del municipio del Salado para que desarrollen recursos de afrontamiento efectivos que les permitan sobrellevar el trauma y la adversidad, promoviendo la recuperación emocional y el fortalecimiento de la comunidad.
Fases y tiempo	<p>Conexión y evaluación. (4 semanas)</p> <p>Establecer un equipo de psicólogos, trabajadores sociales y líderes sociales.</p> <p>Realizar entrevistas y reuniones con los pobladores.</p>

Identificar grupos más vulnerables o atención especializada

Intervención y fortalecimiento  
(16 semanas)

Organizar talleres y actividades sobre resiliencia, manejo del estrés.

Crear grupos de apoyo.  
Actividades recreativas, culturales y deportivas.

Fortalecimiento comunitario (16 semanas)

Capacitar a líderes en habilidades de apoyo psicosocial.

Promover ayudas gubernamentales para crear programas de autocuidado y prevención del trauma.

Establecer una red de apoyo con la colaboración de organizaciones locales.

Acciones para implementar

Terapia individual y grupal para abordar el trauma y secuelas emocionales

Talleres de capacitación de resiliencia

Creación de grupos de apoyo

Alianzas con instituciones y organizaciones locales para brindar servicios de atención médica y psicológica.

Impacto esperado

Con la ejecución de esta estrategia psicosocial se busca mejorar el bienestar emocional y psicológico en la población del Salado por medio de la resiliencia como acción psicosocial.

---

*Nota.* En esta tabla se encuentra una (1) estrategia psicosocial que le permite a la población “El Salado” recuperarse por el daño causado por la violencia a causa del conflicto armado en donde por medio de la estrategia psicosocial “Resurgiendo juntos, fortaleciendo la resiliencia en el Salado” la cual genera acciones resilientes que le permitan a la población del Salado exaltar la resiliencia como factor principal como sobrevivientes.

*Fuente.* Autoria propia

## **Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3 del Diplomado La Fotovoz como Acción para Restaurar Memorias Colectivas en el Departamento del Meta**

La fotografía, desempeña un papel significativo en la construcción de memoria histórica en contextos de conflicto armado. Las imágenes capturadas tienen el poder de preservar momentos claves y transmitir una historia completa en un solo instante. Estas fotografías visibilizan las consecuencias de la violencia, mostrando el impacto en las vidas de las personas afectadas. La representación visual de la destrucción, el sufrimiento y el dolor a través de imágenes impactantes puede generar conciencia y movilizar a la acción. Esta es una herramienta para desafiar las narrativas dominantes y dar voz a las comunidades afectadas. Al capturar momentos de resistencia y resiliencia, la fotografía puede mostrar cómo las personas se unen para resistir y superar las dificultades. Además, al documentar la reconstrucción física y emocional, las imágenes transmiten un sentido de esperanza y la capacidad de recuperación de las comunidades. La fotografía ha tenido el poder de preservar la identidad cultural en contextos de conflicto armado. A través de imágenes que destacan las expresiones artísticas, las tradiciones y los rituales, se puede transmitir la resistencia y la resiliencia de las comunidades en su afán de preservar su identidad y su historia, han sido testigos visuales de la presencia continua de la cultura en medio de la adversidad, fortaleciendo la conexión de las personas con su patrimonio cultural y generando un sentido de orgullo y pertenencia compartida. Impacto de la Narrativa en la Transformación Psicosocial La narrativa, ya sea en forma de relatos personales basados en hechos reales o ficción, desempeña un papel fundamental en la transformación psicosocial en contextos de conflicto armado. A través de estas historias, se pueden transmitir las emociones, los traumas y las esperanzas de los individuos que han vivido la guerra de cerca. La narrativa

permite dar voz a las experiencias subjetivas y proporciona una plataforma para compartir y reflexionar sobre las vivencias en comunidad. Al escuchar y leer estas historias, se puede generar empatía y comprensión entre diferentes grupos. Las narrativas desafían las percepciones estereotipadas y estigmatizantes, permitiendo una mayor comprensión de las experiencias de las personas afectadas por el conflicto. A través de las narrativas, se puede romper el silencio y el aislamiento, fomentando un diálogo social más amplio y constructivo. Esta también puede ser una herramienta para transformar la violencia en un ente humano y comprensible. Al personificar la violencia en metáforas como un monstruo o un depredador, se puede transmitir la amenaza constante y omnipresente de la violencia, así como su capacidad destructiva. Estas representaciones simbólicas pueden ayudar a las personas a comprender y procesar emocionalmente la violencia, facilitando así la sanación y la búsqueda de la paz. Los ejercicios realizados reflejan cómo nos apropiamos de nuestro lugar en los contextos de diferentes maneras.

Estos ejercicios pueden implicar la participación activa en la comunidad, la expresión de nuestra identidad y la creación de vínculos con los demás. Los elementos expresados en las imágenes en torno a la subjetividad de la comunidad que habita en estos contextos pueden variar según el ejercicio y el contexto específico. Unos de estos elementos fueron la identidad cultural y las relaciones sociales. El poder de la fotografía y la narrativa en la movilización de nuevos significados sociales Tanto la fotografía como la narrativa tienen el potencial de movilizar nuevos significados sociales y promover acciones colectivas en contextos de conflicto armado. Estas formas de expresión artística invitan a la audiencia a involucrarse activamente en la comprensión de la historia y sus implicaciones, fomentando un diálogo social más amplio y constructivo. La fotografía, al capturar imágenes impactantes y transmitir una historia completa, despierta emociones y cuestiona las narrativas dominantes. Las imágenes compartidas generan

conciencia crítica sobre las injusticias y la violencia, movilizándolo a la acción en busca de la paz y la justicia. Además, la fotografía fomenta la solidaridad y la empatía al mostrar la resiliencia y la capacidad de recuperación de las comunidades afectadas. Por su parte, la narrativa puede generar cambios sociales significativos al desafiar las percepciones estereotipadas y estigmatizantes.

Las historias personales y las metáforas simbólicas pueden cambiar las narrativas dominantes, promoviendo una mayor comprensión y solidaridad. Al compartir historias y testimonios, se pueden construir puentes entre diferentes grupos y generar un sentido de pertenencia compartida, impulsando así acciones colectivas para la transformación social. El conflicto armado se ha caracterizado por dejar huellas en muchos corazones, tales como la tristeza de perderlo todo tanto bienes materiales como los seres queridos, abandonando sus tierras, sus costumbres, toda una vida realizada. Por medio de la experiencia de la actividad de foto voz, se pudo llevar a cabo una interpretación por medio de la empatía, reflexión y el sentir y realizando acercamiento acerca de la experiencia de estas víctimas y familias que fueron afectadas por estos hechos de violencia, marcando sus vidas de forma física y más aun afectando su salud mental. Es fundamental recalcar la resiliencia que todas las víctimas desarrollan a la problemática presentada, cómo estas personas toman la decisión de continuar con sus vidas, ya que no es nada fácil, pero que dan frente a ella buscando redes de apoyo, siendo escuchados entre todos y recalándose la meta de salir adelante en busca de una nueva vida, y logrando perdonar a todos aquellos que marcaron sus corazones y sus vidas, siempre es posible volver a florecer no es fácil pero se puede, las víctimas del conflicto armado nos lo han demostrado.

La técnica de foto voz permite reflexionar de una manera crítica del poder de las imágenes, las cuales pueden tener un peso mayor que las mismas palabras, la indagación que

podemos realizar sobre ellas permite comprender y construir escenarios de reflexión profunda que compartan una historia o deja huella para la localidad en la cual nos encontramos. La fotografía permite una reconstrucción de acontecimientos que generan historia, en este caso como es el conflicto armado que transformo vidas, no solo en nuestro municipio ni departamento sino a nivel nacional. Realizó cambios en una realidad para todas estas víctimas, una realidad que, aunque es natural, está puede ser cambiante puesto que esta puede ser des-construida y así mismo re-construida. Es así que la realidad es modificada de acuerdo a los sucesos, hechos o acontecimientos por los cuales este viviendo una comunidad o persona. (Cantera, 2009, p.20).

Para el cambio de una realidad inicialmente esta se lleva a cabo con la transformación personal para luego si dar paso a una transformación popular, este es un paso para que las comunidades realicen un cambio en un actual vivir. (Cantera, 2009, p.20). Al reconocer las formas particulares de narrar y metaforizar la violencia en los contextos, es posible identificar una serie de valores simbólicos y subjetivos que pueden surgir en los ensayos visuales y estar asociados a la comprensión de lo psicosocial en donde se destacan la resistencia y la resiliencia que se puede observar a partir de la violencia con la que viven o vivían, así mismo el dolor, sufrimiento y cambios que esta trajo a la comunidad.

Manifestaciones resilientes a través de la narrativa y foto voz Como se menciona anteriormente la herramienta foto voz enlazada con la narrativa, generan un impacto positivo en cada uno de los contextos elegidos en el departamento del Meta, en donde como se ha venido mencionado durante todo este documento, diferentes tipos de violencia han marcado la historia de nuestro departamento, generando en sus víctimas desestabilidad emocional, desestabilidad económica, desalojamiento de tierras y en el peor de sus casos hasta la muerte, las diferentes estrategias y entes pertinentes de apoyo a las víctimas han permitido la transformación social y

así mismo, el cómo desde la foto voz y la narrativa o libros de memorias se pueden reconstruir historias resilientes en cuanto a las dificultades presentadas en las víctimas de la violencia.

De acuerdo a las experiencias encontradas en cada una de las visitas a diferentes sitios que de una manera u otra se encuentran articulados a situaciones de violencia, se evidencia como a pesar de cada una de las catástrofes vividas en estos contextos, se generan nuevos renaceres y como a pesar de las circunstancias de estas experiencias se pueden generar manifestaciones resilientes y como desde una manera apropiada se puede transformar el dolor en actos que buscan la transformación social e integral de cada una de las comunidades.

La construcción de memorias, han servido como construcción de relatos individuales los cuales fortalecen las historias de nuestro contexto social, sin embargo, con la construcción de estas historias se identifica con gran preocupación que aun a pesar de los años nuestro departamento continua siendo un foco de violencia y sobre todo del conflicto armado, solo que las redes de información en algunas ocasiones encubren información relacionada a este tema para evitar que la población se escandalice y tema por su bienestar físico y emocional. “La fotografía y la narrativa aportan de manera significativa a los procesos de construcción de memoria histórica y su impacto en la transformación psicosocial”.

Tanto la fotografía como la narrativa tienen la capacidad de documentar y conservar testimonios visuales y narrativos de eventos históricos y experiencias colectivas. A través de imágenes y relatos, capturan momentos y detalles significativos, dando voz a aquellos cuyas historias podrían haber sido ignoradas o silenciadas. Estas formas de expresión artística permiten reflexionar críticamente sobre la realidad social, desafiando las narrativas establecidas y ofreciendo nuevas perspectivas. Al cuestionar los discursos dominantes, la fotografía y la narrativa nos invitan a mirar más allá de las versiones oficiales de la historia ya considerar

diferentes interpretaciones y significados. Esta capacidad de reinterpretación fomenta la reflexión colectiva y la construcción de una memoria histórica más inclusiva y compleja.

Acción psicosocial y construcción de memorias colectivas Las memorias colectivas generan un impacto positivo en cada uno de los contextos sociales que se encuentren y así mismo dependiendo de las necesidades encontradas en cada comunidad, es por esto que es necesario promover en los habitantes que a través de las memorias colectivas se construyan nuevas formas de ver las dificultades presentadas y así mismo se transformen estas, en herramientas que posibiliten las habilidades sociales de la comunidad, la acción psicosocial contribuye grandemente en la construcción de memorias colectivas teniendo en cuenta que el principal objetivo de esta es generar reconocimiento no solo de manera individual sino también de manera conjunta, con el fin de posibilitar de una manera sana la convivencia y lucha de objetivos propios como lo es el apoyo y ayuda a las víctimas del conflicto armado, también se hace necesario prevenir nuevas problemáticas sociales donde la violencia siga siendo el principal obstáculo, por esto es importante las intervenciones psicosociales tempranas, con personas en riesgo de participar en actos violentos, esto puede incluir programas de prevención en el que se aborden problemas conductuales y emocionales antes de que se intensifiquen, de igual manera promover la resiliencia comunitaria implica fortalecer los vínculos sociales, fomentar la participación cívica y comunitaria, crear entornos seguros y solidarios que ayuden a prevenir estos actos de violencia, pues es necesario conservar la memoria pero también es importante trabajar para que la historia no se repita, cabe resaltar que en el algunos lugares del país se está evidenciando nuevas conformaciones de disidencias, pero también inciden otros grupos al margen de la ley, por lo tanto el trabajo psicosocial se hace aun mas necesario de modo que se logre fomentar una cultura de paz y reducir la incidencia de la violencia en la comunidad.

**Link del Vídeo de YouTube Realizado en el Paso 3**

<https://www.youtube.com/watch?v=VGC4XwawpZM>

## Conclusiones

El conflicto armado en Colombia ha dejado un doloroso legado de violencia, sufrimiento y desalojo. La paz duradera y la reconciliación requieren un enfoque integral que aborde las causas profundas del conflicto y garantice el cuidado de los derechos humanos, la justicia transicional y la inclusión social. El camino hacia la paz puede ser desafiante, pero es esencial para construir un futuro más estable y próspero para la población colombiana.

Como profesionales de la psicología jugamos un papel esencial en la atención, intervención y prevención de las consecuencias psicológicas del conflicto, contribuyendo a la reconstrucción emocional y la construcción de una sociedad más resiliente y pacífica.

Por medio de los casos estudiados es posible abordar a las víctimas de los conflictos armados y así desarrollar posibles estrategias que contribuyan a mejorar la calidad de vida social y emocional, por otro lado, al llevar a cabo el photo voice se establece una manera efectiva para dar voz a las víctimas del conflicto armado, donde en algunas ocasiones son ignorados o marginados por la sociedad, Permitiendo que las personas compartan sus experiencias, emociones y perspectivas de una manera auténtica y poderosa.

La foto voz en el conflicto armado se convierte en una herramienta de valor para dar visibilidad a la realidad de las víctimas y promover el cambio social y político necesario para el crecimiento y así mismo construir un mejor futuro, en donde sea más justo y pacífico, se puede resaltar que la actividad permite la empatía con la población víctima, donde nuestra subjetividad se centra en ellos como personas resilientes y de quienes se puede aprender gracias a sus experiencias.

### Referencias Bibliográficas

Cantera, L. (2009). La foto intervención como herramienta docente. En Revista de Enseñanza de la Psicología: Teoría y Experiencia Vol. 5 (1).

Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En Psicología Conductual, Vol. 15, N° 3, 2007, pp. 373-387.

[https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua\\_15-3oa-1.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf) OVI Unidad 8 Rodríguez, M. (2020).

Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=edslive&scope=site>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75.

Taos Institute. Chagrín Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuenci>