

Propuesta de intervención para la población de 27 a 59 años sobre las enfermedades no transmisibles, principal causa de morbilidad del municipio de Tumaco

Anngie Stefanny Garavito Sepúlveda

Asesora

Anyely Eliana Cruz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud- ECISA

Administración en Salud

2023

Resumen

Se genera una propuesta de intervención que abarca la población adulta del Municipio de Tumaco, quienes presentan mayor tasa de morbilidad de enfermedades no transmisibles, con el fin de que se implemente la prevención y la promoción a través de estrategias educativas y de inmersión en el territorio rural de la mano de instituciones estatales, por medio de brigadas médicas que lleguen de manera directa a la población, generando hábitos y estilos de vida saludables, generando la reducción considerable de la morbilidad pero sobre todo de la mortalidad, garantizando que los recursos sean destinados a la prevención y no al tratamiento de las enfermedades, otorgando mayor bienestar y expectativas de vida a la población.

Palabras Clave: Enfermedades, transmisibles, promoción, prevención, adulta, saludables.

Abstract

An intervention proposal is generated that covers the adult population of the Municipality of Tumaco, who have a higher morbidity rate of non-communicable diseases, in order to implement prevention and promotion through educational strategies and immersion in the territory. By the hand of state institutions, through medical brigades that directly reach the population, generating healthy habits and lifestyles, generating a considerable reduction in morbidity but above all mortality, guaranteeing that resources are allocated to the prevention and not to the treatment of diseases, granting greater well-being and life expectancy to the population.

Keywords: Diseases, communicable, promotion, prevention, adult, healthy.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Objetivos.....	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Contextualización del Problema de Salud.....	10
Enfermedades no transmisibles: principal causa de morbilidad en la etapa adulta del municipio de Tumaco.....	10
Datos Demográficos Sobre Aspectos Relevantes en Salud.....	12
Descripción de la Población Objeto.....	18
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	21
Actores.....	21
Las EPS Presentes En El Municipio.....	21
EPS Régimen Contributivo	21
EPS Régimen Subsidiado.....	22
Propuesta “Fomentemos Juntos Los Estilos De Vida Saludables” Porque Tu Salud Es TÚ	
Decisión. Promoción Y Prevención De Enfermedades No Transmisibles.....	23
Contexto.....	24
Datos.....	27
Servicios Habilitados IPS.....	27
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	29
Estrategia de Comunicación.....	29
Eje de Promoción.....	29

Eje de Prevención.....	30
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	31
Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles	31
Estrategias del componente.....	32
Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y Como Logra Impactar Sobre la Meta de la Propuesta.....	34
ODS 3 Salud y Bienestar.....	34
ODS 10 Reducción de las Desigualdades	34
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros... ..	36
Resultados Esperados.....	38
Conclusiones.....	39
Referencias Bibliográficas	41

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Morbilidad atendida por ciclo vital en total, en el Distrito de San Andrés de Tumaco - Nariño 2009 – 2021</i>	13
Tabla 2 <i>Morbilidad atendida por ciclo vital en Hombres en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021</i>	14
Tabla 3 <i>Morbilidad atendida por ciclo vital en Mujeres en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021</i>	15
Tabla 4 <i>Morbilidad atendida por ciclo vital debido a la Salud Mental en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021</i>	16
Tabla 5 <i>Población Año 2020 (identificación, población ajustada por cobertura y omisión central)</i>	18
Tabla 6 <i>Proporción de la población por grupos de edad, municipio de San Andrés de Tumaco 2015, 2022 y 2023</i>	19
Tabla 7 <i>Tabla de los Puestos de Salud de Nivel 1 de Complejidad</i>	24
Tabla 8 <i>Vida saludable y Condiciones no transmisibles</i>	31

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Participación Porcentual de la Población por Sexo y Grupo de Edad del Municipio de San Andrés de Tumaco, 2022</i>	12
Figura 2 <i>Cambio en la Proporción de la Población por Grupos Etarios, del Municipio de San Andrés de Tumaco, 2015, 2022, 2023</i>	20

Introducción

El Municipio de Tumaco, ubicado en el departamento de Nariño, enfrenta diversas problemáticas que ponen en riesgo la salud de su población, lo cual fue tomado como referente al momento de realizar una propuesta que involucrara no solo a dicha población sino a los estudiantes de la UNAD del programa de Administración en Salud con el fin de introducirse en la región y fomentar el acceso a la salud de manera más sencilla, útil y eficiente.

A través de la presente propuesta de intervención en salud pública, se espera promover los estilos de vida saludables, por medio de la Promoción y la Prevención de Enfermedades No Transmisibles, las cuales representan el mayor porcentaje de morbilidad en dicha etapa, lo cual se encuentra ligado a diversas estrategias comunicativas que facilitaran la intervención y permitirán el reconocimiento de esta problemática de manera directa, esperando una reducción no solo de la morbilidad sino de la mortalidad.

Objetivos

Objetivo General

Promover la Promoción y Prevención de Enfermedades No Transmisibles en la etapa adulta del municipio de Tumaco, logrando así una reducción significativa en la tasa de morbilidad.

Objetivos Específicos

A través de la presente propuesta de intervención en salud pública, se pretende establecer una brecha entre la diseminación de las Enfermedades no Transmisibles en la población adulta del municipio de Tumaco y la implementación de diversas acciones desde la Promoción y la Prevención, que puedan otorgar herramientas útiles a la población frente al manejo y al reconocimiento de factores de riesgo actuales.

Por medio del Plan Decenal de Salud Pública, se espera encontrar parámetros que permitan encaminar un plan de mejoramiento en el municipio, que le den solución a dicho determinante de salud, lo anterior en el marco de la promoción y la prevención, por medio de acciones de diversos actores que garanticen su aplicación.

Con base en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, se desea encontrar un equilibrio entre las evidencias del municipio de Tumaco frente a las Enfermedades no Transmisibles y las áreas de enfoque las cuales van desde la preservación del bienestar y la salud de la población hasta la eliminación de las barreras de inequidad dentro de los territorios, las cuales facilitan la pobreza y el deterioro de las poblaciones.

Contextualización del Problema de Salud

Enfermedades no transmisibles: principal causa de morbilidad en la etapa adulta del municipio de Tumaco.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social, las enfermedades no transmisibles en Colombia se representan en cuatro grupos:

Las enfermedades cardiovasculares como los infartos de miocardio, el ataque cerebrovascular y la hipertensión arterial.

Los diferentes tipos de cáncer.

Las enfermedades respiratorias crónicas como la neumopatía obstructiva crónica o el asma. La diabetes

Por consiguiente, frente a la información encontrada dentro del municipio, se encontró que la principal causa de morbilidad en la proliferación de las Enfermedades No Transmisibles, las cuales presentan problemas de base que coadyuvan a su evolución.

Se evidencian carencias significativas como la de viviendas dignas, siendo estas construidas en zonas subnormales o invasiones, hechas de maderas de baja calidad lo cual no les brinda una protección adecuada a los habitantes ante posibles eventos naturales, lo cual es un foco determinante de contagio y el asentamiento de enfermedades no transmisibles, lo cual también va ligado al hacinamiento ya que se evidencia una densidad poblacional que corresponde a 68.11 habitantes por Km².

El desplazamiento de la población rural a la cabecera municipal es más pronunciado en las mujeres con porcentajes que van en el 54.70% sobre un 45.07% de hombres, siendo la población negra – afrocolombiana la más afectada, esto determina que muchas mujeres se

desplazan en búsqueda de atención primaria por desconocimiento de acciones enfocadas en prevención.

El continuo conflicto armado, el cual ralentiza la proyección de atención primaria en salud impidiendo el acceso del personal de salud al interior del municipio, lo anterior hace que no se brinde un tratamiento oportuno de dichas afecciones, convirtiéndose en enfermedades de tipo crónico.

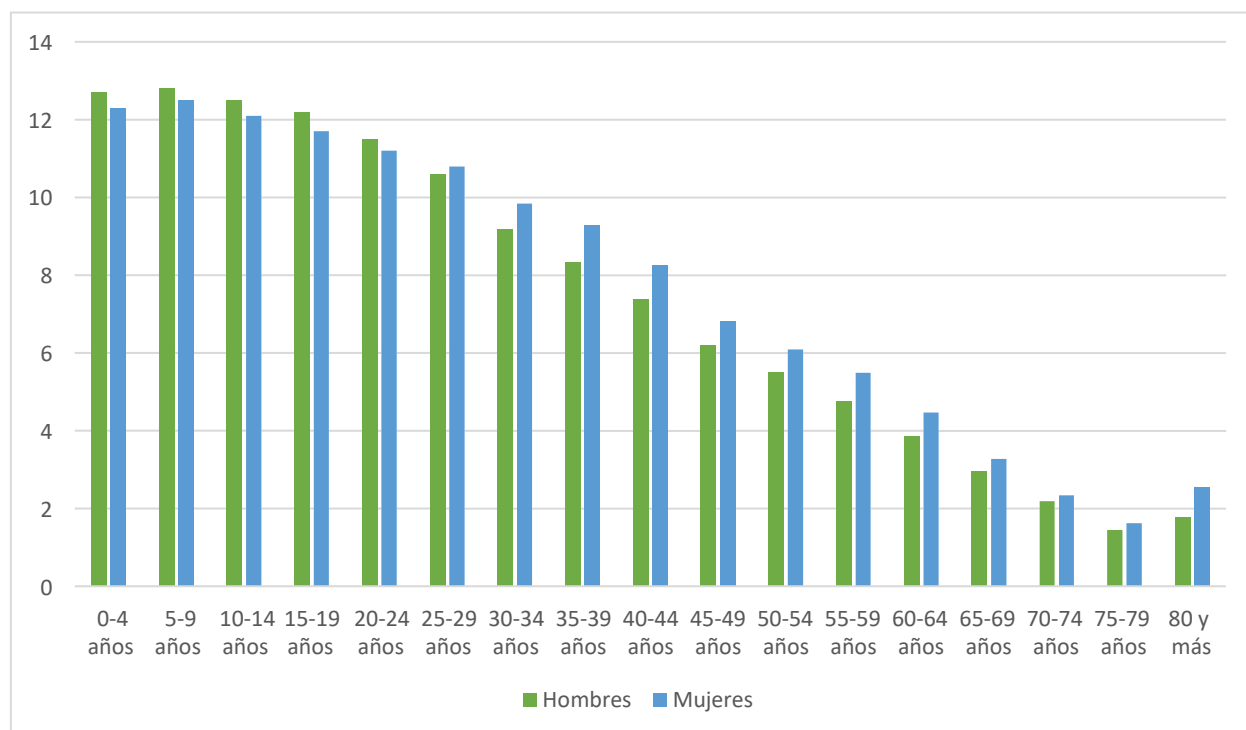
Dentro del grupo de enfermedades no transmisibles principal causa de morbilidad en el municipio en la etapa adulta, tanto en hombres como en mujeres sobresalen las enfermedades Cardiovasculares, seguidas de enfermedades Genitourinarias para mujeres y Neuropsiquiátricas en hombres, de igual modo dentro del grupo es importante resaltar el comportamiento de las enfermedades mentales encontrándose incremento de las mismas con respecto a la Epilepsia en el año 2021.

Finalmente, se encuentran la cobertura de electricidad, acueducto y alcantarillado, lo cual predispone a la población a la propagación de múltiples enfermedades y al poco cuidado de las no transmisibles.

Datos Demográficos Sobre Aspectos Relevantes en Salud

Figura 1

Participación porcentual de la población por sexo y grupo de edad del municipio de San Andrés de Tumaco, 2022.



Nota. Proyecciones de población con base en el Censo Nacional de Población y Vivienda, DANE. 2018 (www.dane.gov.co).

Se evidencia como desde la edad entre los 25 a más de 80 años sobresale la población femenina en el municipio de San Andrés de Tumaco al año 2022.

Tabla 1

Morbilidad atendida por ciclo vital en total, en el Distrito de San Andrés de Tumaco -Nariño en la adultez (25 – 59 años) 2009 – 2021.

Condiciones transmisibles y nutricionales	Condiciones maternas	Enfermedades no transmisibles	Lesiones	Condiciones mal clasificadas
14.31	3.34	57.95	7.95	16.44
13.12	2.20	66.19	7.22	11.28
12.32	2.87	67.95	4.58	12.28
14.09	3.10	64.17	5.64	13.01
13.71	2.99	64.49	5.61	13.20
12.43	3.47	63.63	6.26	14.21
13.38	2.90	61.80	6.00	15.92
13.23	2.82	56.98	6.01	20.97
9.77	2.87	60.72	5.33	21.31
10.57	2.93	57.92	5.25	23.33
9.10	3.37	56.63	5.30	25.60
10.48	3.63	52.53	6.18	27.17
10.51	4.66	48.31	6.56	29.96
0.03	1.03	-4.23	0.37	2.80

Las Enfermedades no transmisibles se muestran con una tendencia fluctuante, registra su mayor aporte en el año 2018 con 29,36% desciende hasta el año 2021 con una morbilidad atendida de 25,38%, por lo cual la disminución de puntos porcentuales para el año 2021 frente al año 2020 es de 0,72 puntos. (Alcaldía Distrital de Tumaco, 2022)

Estas continúan como causa principal en la etapa adulta con tendencia decreciente en el 2011 representado en un 67.95%, disminuye al año 2021 con porcentaje del 48.31% con diferencia de 4.23 puntos.

Tabla 2

Morbilidad atendida por ciclo vital en Hombres en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021.

	Condiciones transmisibles y nutricionales	Condiciones maternas	Enfermedades no transmisibles	Lesiones	Condiciones mal clasificadas
2009	15.35	0.00	55.44	14.22	15.00
2010	14.22	0.07	61.41	13.57	10.73
2011	14.70	0.00	63.25	9.78	12.27
2012	15.98	0.00	60.67	10.55	12.80
2013	15.77	0.02	60.69	10.63	12.89
2014	15.13	0.03	59.94	11.91	13.00
2015	13.81	0.01	58.16	12.58	15.43
2016	15.61	0.00	51.99	12.66	19.74
2017	11.69	0.00	58.23	10.98	19.10

2018	12.03	0.01	55.92	10.67	21.36
2019	11.23	0.01	54.50	10.57	23.69
2020	12.64	0.02	47.03	11.09	29.22
2021	13.17	0.03	42.67	12.48	31.64
	0.53	0.02	-4.36	1.39	2.42

Tabla 3

Morbilidad atendida por ciclo vital en Mujeres en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021.

	Condiciones transmisibles y nutricionales	Condiciones maternas	Enfermedades no transmisibles	Lesiones	Condiciones mal clasificadas
2009	13.77	5.10	59.27	4.67	17.20
2010	12.60	3.19	68.42	4.26	11.53
2011	11.37	4.01	69.82	2.51	12.29
2012	13.23	4.50	65.74	3.42	13.10
2013	12.79	4.33	66.19	3.35	13.34
2014	11.13	5.13	65.41	3.53	14.80
2015	13.20	4.12	63.36	3.19	16.13
2016	12.17	4.06	59.18	3.07	21.51
2017	8.93	4.12	61.82	2.85	22.28
2018	9.92	4.24	58.81	2.83	24.21
2019	8.12	4.92	57.62	2.86	26.48

2020	9.08	5.99	56.12	2.99	25.83
2021	8.95	7.38	51.62	3.08	28.98
	-0.12	1.39	-4.50	0.09	3.15

Se evidencia que dentro de este grupo, la principal causa de morbilidad recae en las Enfermedades Cardiovasculares (I00-I99), la cual fue más alta en el año 2020 con 29.10% de atenciones, disminuyendo en el 2021 en un 21.13%, le siguen las Condiciones Neuropsiquiátricas (F01-F99, G06-G98), con una tendencia creciente entre el 2013 al 2021 de 15.84% y en tercer lugar se encuentran las Enfermedades Genitourinarias (N00-N64, N75-N98), siendo estas más altas en el 2021 con 21.45% de consultas.

Tabla 4

Morbilidad atendida por ciclo vital debido a la Salud Mental en la adultez (27-59 años) 2009 – 2021.

	Trastornos mentales y del		
	Trastornos mentales y del	comportamiento debidos	Enfermedades no
	comportamiento	al uso de sustancias	transmisibles
		Psicoactivas	
2009	85.13	0.98	13.89
2010	74.76	1.18	24.05
2011	77.74	0.70	21.56

2012	83.18	1.26	15.56
2013	81.36	1.31	17.33
2014	85.45	1.72	12.83
2015	80.56	0.64	18.80
2016	77.53	3.43	19.04
2017	72.05	8.39	19.57
2018	75.78	4.73	19.50
2019	74.10	4.81	21.09
2020	79.02	6.93	14.05
2021	82.15	4.73	13.12
	3.13	-2.20	-0.93

Dentro de este grupo, también se presenta incidencia frente al predominio en la etapa adulta, ya que este tipo de enfermedades también están incluidas dentro del grupo de las no transmisibles, pero que son de vital importancia al momento de prevenir el suicidio y el deterioro de la calidad de vida de las poblaciones.

Descripción de la población objeto

El municipio de san Andrés de Tumaco se encuentra ubicado al sur este de Colombia, en la costa pacífica de Nariño, a 280 km al sur occidente de la ciudad de Pasto, el cual lo posiciona como el segundo puerto marítimo sobre el océano pacifico colombiano.

Tabla 5

Población Año 2020 (identificación, población ajustada por cobertura y omisión central)

Código Divipola	52835
Nombre Departamento	Nariño
Nombre Municipio	San Andrés de Tumaco
Total	257.052
Cabecera	86.614
Centros Poblados Y Rural	170.438
Disperso	
Total	45.6%
Cabecera	11.9%
Centros Poblados Y Rural	
Disperso	62.9%

La etapa objeto de estudio se encuentra comprendida en el grupo etario: Adultez (27 - 59 años), de los cuales al 2022 representan una población total de 257.326 habitantes, de estos

86.802 pertenecen al área urbana siendo este el 33.73% y en el área rural 170.524 habitantes siendo este un 66.27%.

Según la proyección del DANE, el municipio cuenta con una población total de 257.326 habitantes de los cuales el 49,08% (126.291) son de sexo masculino y el 50,92% (131.035) del sexo femenino, datos al año 2022 con un predominio en las mujeres; por lo cual la población adulta tuvo un aumento entre el 2022 al 2023, tal y como se evidencia en la siguiente tabla:

Tabla 6

Proporción de la población por grupos de edad, municipio de San Andrés de Tumaco 2015, 2022 y 2023

Grupos de edad	Frecuencia relativa		Frecuencia relativa		Frecuencia relativa	
	Número absoluto	2015	Número absoluto	2022	Número absoluto	2023
0 a 4 años	23.631	11.17%	25.122	9.76%	24.756	9.61%
5 a 14 años	46.177	21.28%	50.042	19.45%	49.907	19.37%
15 a 24 años	42.622	20.14%	46.831	18.20%	46.096	17.89%
25 a 44 años	57.742	27.29%	73.825	28.69%	74.188	28.80%
45 a 59 años	24.769	11.71%	34.913	13.57%	35.388	13.74%
60 a 79 años	14.067	6.65%	22.224	8.64%	22.799	8.85%
80 y más	2.589	1.22%	4.369	1.70%	4.497	1.75%
TOTAL	211.597	100.00%	257.042	100.00%	257.631	100.00%

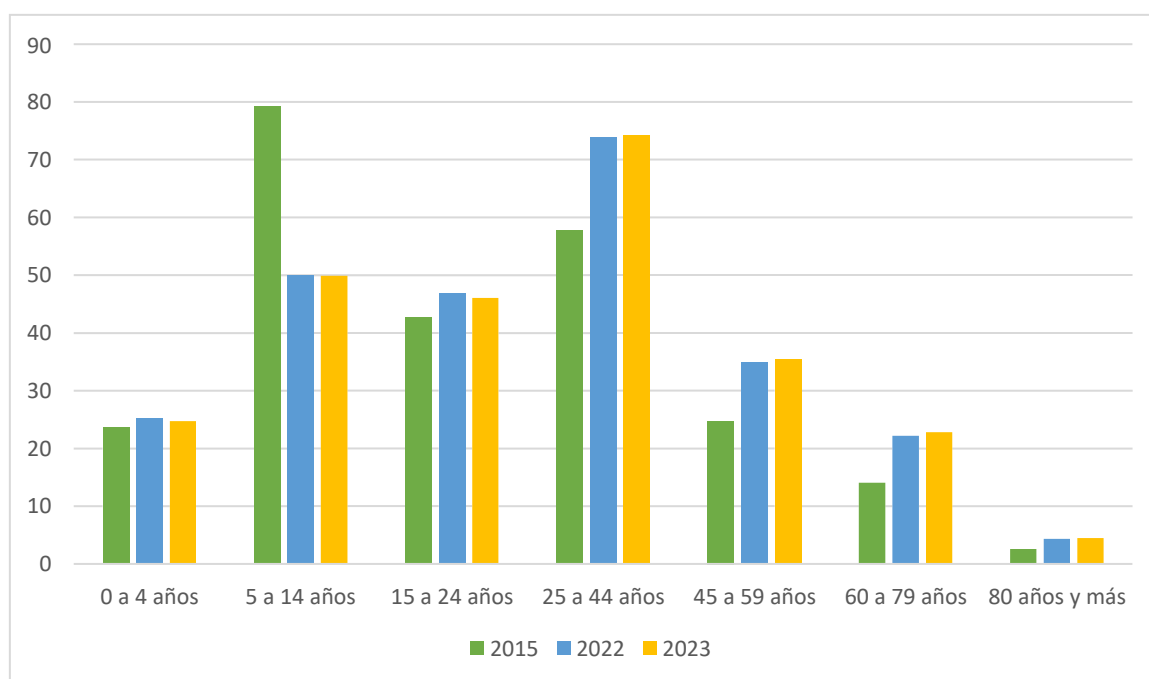
Nota. Proyecciones de población a nivel municipal. Periodo 2018 – 2026, DANE. 2018

(www.dane.gov.co).

Según la tabla anterior, se evidencia que el grupo con mayor proporción de población es el grupo del ciclo vital adultez, el cual presenta un crecimiento exponencial en términos porcentuales: 2015 39% de la población, 2022 42.26% de la población y se proyecta un aumento para el año 2023 a 42.54%.

Figura 2

Cambio en la proporción de la población por grupos etarios, municipio de San Andrés de Tumaco, 2015, 2022 y 2023



Nota. Proyecciones de población con base en el Censo Nacional de Población y Vivienda 2018,

DANE. 2018 (www.dane.gov.co).

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

La propuesta está enfocada básicamente en poder replantear las acciones colectivas e individuales que están siendo llevadas a cabo dentro del municipio de Tumaco, con el fin de que la población reciba atención mucho más específica sobre las etapas iniciales de las enfermedades no transmisibles, realizando un énfasis detenido en la promoción y la prevención de las mismas.

Actores

Lo anterior va de la mano inicialmente de entidades como la Secretaria de Salud Municipal de Tumaco y La Alcaldía Distrital de Tumaco, quienes brindaran apoyo estratégico por parte del área de comunicaciones, quienes ayudaran a extender la estrategia a todos los centros de salud del municipio a través de un Folleto Informativo, un Poster y una Infografía que incentiven a la población al autocuidado y al tratamiento oportuno de dichas enfermedades.

Estudiantes de la UNAD del programa de administración en salud, quienes de la mano con los actores de la secretaria y la alcaldía, desarrollarían talleres a la población adulta del municipio y quienes realizarían la gestión administrativa de la propuesta, con el fin de tener una data exacta del alcance y los logros conseguidos dentro del tiempo que dure la aplicación.

Personal médico, quienes serán los que lideren las campañas a través de brigadas de salud con el objetivo de capacitar a la población en promoción y prevención, lo anterior de la mano de enfermeras, brigadistas y camilleros.

Las EPS Presentes En El Municipio

Entre las entidades de régimen contributivo que apoyan la red pública, están las siguientes entidades Promotoras de Salud:

EPS Régimen Contributivo:

Cosmitet EPS, Nueva EPS.

Las Instituciones Prestadoras de Salud son: Clínica Puente del Medio IPS, Clínica los Ángeles IPS, UP Sur, Dispensario Naval, Laboratorios Clínicos y Consultorios Clínicos Privados.

EPS Régimen Subsidiado

Emsanar, Comfamiliar, Mallamas y Asmetsalud.

La población adulta comprendida entre los 27 a los 59 años, estén o no atravesando alguna enfermedad no transmisible, ya que el objetivo central de la propuesta es la educación que le de herramientas a la población para el manejo de dichas afecciones.

Fuerza pública, presencia militar y policial, ya que se sabe de primera mano que dentro del municipio existe la presencia de grupos armados, que impiden el acceso de los actores en salud tanto a los centros de salud como a la visita de los hogares, lo cual crea barreras que favorecen la proliferación de estas enfermedades sin ningún tipo de atención en salud.

Propuesta “Fomentemos Juntos Los Estilos De Vida Saludables” Porque Tu Salud Es TÚ Decisión. Promoción Y Prevención De Enfermedades No Transmisibles

La propuesta quiere incentivar a los actores a que se priorice la promoción y prevención de enfermedades no transmisibles en la edad adulta, a través de acciones internas dentro de los sitios de atención, en este caso se aplicaran talleres con el material generado previamente, que faciliten la comprensión del grupo objeto y permitan el reconocimiento de la importancia del autocuidado, y el habituarse a estilos de vida saludables que les permitan tener una mejor calidad de vida, así mismo con la integración de todo el personal médico, el cual se integrara a través de brigadas de salud con el fin de llevar la información a la población que se encuentra fuera de la cobertura del SGSSS y en la zona rural, lugares de difícil acceso en el municipio, para lo cual es vital entrar en contexto sobre las entidades presentes en el municipio y el acompañamiento que se le está prestando a la población.

Esta es una propuesta netamente social, enfocada en el bienestar de toda la población de Tumaco, la cual desea reforzar la promoción y la prevención de las Enfermedades no Transmisibles desde un enfoque humano, abordando desde el grupo de vida de la Adultez, la importancia del manejo de dichas enfermedades, con el fin de evitar que se conviertan en enfermedades crónicas y se reduzcan las tasas de mortalidad; lo anterior pone en riesgo al SGSSS (Sistema General de Seguridad Social en Salud), ya que los recursos son netamente destinados al tratamiento, pero muy pocos de estos a la preservación y las campañas que pretendan educar a la población sobre los riesgos constantes en la etapa de la vida más importante y que de este modo a través de la sensibilización en las brigadas en salud, los talleres en los centros de salud y las visitas médicas domiciliarias, poder llegar a lugares inhóspitos del territorio, preservando a toda costa la salud y el bienestar de toda la población de Tumaco.

Lo anterior genera no solo una conciencia sino una responsabilidad de cada actor ya mencionado a la hora de la divulgación de la información y de que el material sea llevado a cada familia del territorio, es importante mencionar que es una propuesta que genera un acompañamiento posterior a la implementación inicial, ya que pese a que su eje central es la educación en Promoción y Prevención, es ideal asegurar una atención inicial en salud sobre todo de aquellos habitantes que cuentan con alguna enfermedad no transmisible.

Contexto

El municipio de Tumaco cuenta con un hospital de primer nivel de complejidad: el Centro Hospital Divino Niño E.S.E., el cual dispone de 42 puestos de salud, distribuidas a nivel urbano y rural, comprendidos por carretera, costa y ríos de los cuales menos de la mitad están en funcionamiento, lo anterior tiene que ver con el mal estado de su infraestructura, a la precariedad de recursos para su sostenimiento, a los problemas de orden público en el territorio lo cual impide mantener el personal médico y paramédico ya que no se está garantizado su seguridad; lo anterior incide negativamente en la población ya que gracias a esto, no se está garantizando la atención primaria de la población, aumentando los problemas de salud de manera significativa, lo cual deja expuesto el problema de la falta de educación de la promoción y prevención que debe iniciar en las instituciones de salud.

Tabla 7

Tabla de los Puestos de Salud de nivel 1 de complejidad

Centro De Salud	Lugar
Centro De Salud Ips	Tumaco
Centro Hospital Divino Niño E.S.E.	Tumaco

Puesto De Salud	Km 92
Puesto De Salud	Caunapi
Puesto De Salud	Imbili
Puesto De Salud	Candelillas
Puesto De Salud	Inda
Puesto De Salud	Vuelta Larga
Puesto De Salud	Bellavista
Puesto De Salud	Boca De Curay
Puesto De Salud	Buchely
Puesto De Salud	Candelillas Del Mar
Puesto De Salud	Chajal
Puesto De Salud	Congal
Puesto De Salud	Chngarealilvi
Puesto De Salud	Espriella
Puesto De Salud	Robles
Puesto De Salud	Tangareal
Puesto De Salud	Sos Quebradas
Puesto De Salud	La Cordialidad

Puesto De Salud	Guayacana	
Puesto De Salud	Las Flórez	No Opera
Puesto De Salud	Las Mercedes	
Puesto De Salud	Llorente	
Puesto De Salud	Palambi	
Puesto De Salud	Peña Colorada	
Puesto De Salud	Pital De La Costa	
Puesto De Salud	San José Del Guayabo	No Opera
Puesto De Salud	San Juan De La Costa	
Puesto De Salud	San Sebastián	
Puesto De Salud	Santa María	
Puesto De Salud	Tablón Salado	
Puesto De Salud	Teheran	
Puesto De Salud	Yanaje	
Puesto De Salud	Ambupi	No Opera
Puesto De Salud	Mateplatano	No Opera
Puesto De Salud	Cacagual	

Nota. Bienes Públicos Tumaco - Consolidación Territorial. Alcaldía distrital de Tumaco. 2023
(<http://www.tumaco-narino.gov.co>).

Datos

El porcentaje de hogares con barreras de acceso a los servicios de salud: según Censo DANE 2018 es de 4,10%, siendo más bajo que el indicador departamental que se sitúa en 19,85%.

Cobertura de afiliación al SGSSS: El indicador de cobertura de afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud del Municipio de Tumaco se encuentra 68,61% por debajo del valor de referencia departamental, lo cual indica que la población está teniendo acceso únicamente a servicio de urgencias en casos limitados, lo cual también se relaciona con la problemática continua de conflicto armado de la región, se resalta nuevamente la importancia de que dicha educación sea otorgada desde las EPS y las IPS.

Servicios Habilitados IPS

En cuanto a los servicios de salud habilitados en el municipio de San Andrés de Tumaco podemos ver que en comparación al año 2020 algunos de ellos aumentaron como son IPS habilitadas con servicio de fisioterapia, que paso de 9 a 11, IPS habilitadas con el servicio de fonoaudiología y/o terapia del lenguaje que pasa de 10 a 12, IPS habilitadas con el servicio de laboratorio citologías servicio uterinas que pasa de 5 a 6, así mismo se evidencian IPS habilitadas para los servicios de: tamización de cáncer de cuello uterino, terapia ocupacional, terapia respiratoria, toma de muestras de laboratorio clínico, ultrasonido, cardiología pediátrica y consulta prioritaria.

A su vez, el distrito de Tumaco dispone de un hospital de segundo nivel, el Hospital San Andrés de Tumaco E.S.E, ubicado en la zona continental en la población de la Chiricana. Tiene

cobertura regional; es una institución de mediana complejidad y del orden departamental. Con sus nuevas instalaciones, el hospital presta sus servicios a los municipios de la Costa Pacífica nariñense; cuenta con los servicios de: Urgencias. Medicina Interna, Pediatría, Ginecología, Quirófanos, Medicina General, Medicina Pediátrica, Anestesiología. Cirugía General, Traumatología, Radiología, Laboratorio Clínico, Ecografía, Terapia Física, Nutrición/Dietética, Colposcopia, Servicio de Ambulancia, Remisión y Atención al Usuario.

Por problemas financieros, de dotación, profesionales y equipamientos, se han reducido sus servicios, a menos del 50%, lo cual pone al municipio en un riesgo inminente, frente a la atención en salud. A la fecha, se tiene como resultado la restricción o cierre de los siguientes servicios: urología, terapia ocupacional, electro, terapia del lenguaje, terapia transfusional, ortopedia y dermatología.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Estrategia de Comunicación

Como estudiante de la UNAD y tras el reconocimiento de las problemáticas de Salud Pública de diversas comunidades, surge la necesidad de realizar una intervención en el Municipio de Tumaco en la población adulta comprendida entre los 27 a los 59 años, con el fin de sembrar una cultura de autocuidado y amor propio, el cual se verá reflejado en el reconocimiento de los principales factores que predisponen a la población a situaciones de enfermedad y que de este modo puedan adquirir herramientas útiles, que perduren en las generaciones, pero que sobretodo les permitan tener un estilo de vida saludable y disminuir notoriamente la morbilidad de Enfermedades No Transmisibles.

La propuesta está enfocada en dos ejes de acción:

Eje De Promoción:

La ejecución de campañas a través de brigadas de salud lideradas por el personal médico, las EPS y los estudiantes de la UNAD, en donde se garantice protección y seguridad al personal médico por parte de la fuerza pública, con el fin de llegar a los lugares más apartados del municipio, para realizar Talleres de concientización sobre los estilos de vida saludables y como sin estos se afecta notoriamente la salud de la población, consultas médicas generales, tomas de presión arterial, signos vitales, Glucosa, lo cual impediría que se desencadenen enfermedades como la HTA, la Diabetes Mellitus, las enfermedades Cardiovasculares y el manejo oportuno de enfermedades no transmisibles previamente detectadas en la población. Con lo anterior se evidencia una acción colectiva que ejerza un control eficiente de los determinantes de salud.

Se busca la implementación de la propuesta en los siguientes ejes de Hábitos de Vida Saludable: El consumo de Agua, Alimentación Saludable, La Importancia del Ejercicio, La

Higiene del Sueño, Limitar el consumo de Alcohol y Cigarrillo, Uso Adecuado de Redes Sociales.

Eje De Prevención:

En este eje más allá de la sensibilización, lo que se busca es un actuar colectivo e individual que permita la detención de los avances de las Enfermedades No Transmisibles y a su vez atenuar sus consecuencias en la población adulta, lo cual también promueve un actuar enfocado en los cuidados paliativos y en la definición adecuada de vida digna de pacientes crónicos. Este eje se realizara sobre todo en los centros de salud y en el Hospital del Municipio, en donde se brindara de manera libre el material realizado y se continuara con la aplicación de Talleres que potencien un manejo adecuado de dichas enfermedades.

4. Dentro de las demás causas: las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores en el distrito, son las que mayor peso (16.78) aportan a la mortalidad.	000
5. Mayor consulta por enfermedades no transmisibles que predominan en la infancia, adolescencia, adultez y persona mayor como principal causa de morbilidad.	000
6. Las enfermedades cardiovasculares (23.17), condiciones neuropsiquiátricas (14,18) y enfermedades genitourinarias (14,54) como principales causas de morbilidad en el grupo de enfermedades no trasmisibles.	000
7. La diabetes mellitus ocupa la segunda posición en casos de mortalidad por las demás enfermedades con una tasa de mortalidad de 19.34 muertes.	000

Nota. Vida saludable. Alcaldía Distrital De Tumaco. 2023 (<http://www.tumaco-narino.gov.co>).

Estrategias del componente

Normas, políticas, planes y programas sectoriales: implementación, evaluación y monitoreo de los planes nacionales para el Cáncer; salud Cardio-Cerebrovascular y Diabetes; control de la EPOC; salud bucal, visual, auditiva y comunicativa; y del programa nacional de detección temprana de las Enfermedades No Transmisibles y sus factores de riesgo; así como el desarrollo e implementación de guías y normas técnicas para la detección temprana, protección

específica, diagnóstico y tratamiento de las ENT. (Ministerio de Salud y de la Protección Social , 2023)

Lo anterior enfocado en las campañas de promoción de las brigadas con un enfoque no solo de atención sino de prevención en la etapa adulta de Tumaco.

Desarrollo de modelos y formas de atención diferencial de las Enfermedades No Transmisibles sostenibles, que permitan la reorientación de los servicios para mejorar la cobertura, acceso, oportunidad, integralidad, continuidad, y seguridad ambulatoria, hospitalaria y domiciliaria, entre otros, bajo la estrategia de APS (Atención Primaria en Salud) y gestión de riesgo, enfatizando en los diferenciales, la población rural dispersa, poblaciones vulnerables y víctimas del conflicto armado. (Ministerio de Salud y de la Protección Social , 2023)

Aquí es fundamental hablar de las continuas necesidades de la población no solo de atención sino de prevención, por lo que se continúa promoviendo la atención domiciliaria y la implementación continua de Talleres, en sectores rurales en donde se encuentran víctimas del conflicto que no cesa en el 2023.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.

ODS 3 Salud y Bienestar

Este objetivo tiene como finalidad promover el bienestar en todas las poblaciones, lo cual es vital al momento de la construcción de sociedades prosperas; sin embargo, aún existen desigualdades marcadas en diversos territorios impidiendo el libre acceso a los servicios sanitarios. Cada año se registran cerca de 6 millones de muertes en niños de 5 años y tan solo la mitad de las mujeres en lugares en vía de desarrollo cuentan con acceso a asistencia sanitaria. Lo anterior está determinado como un derecho humano, por lo que es necesario garantizar los servicios de salud no solo a personas con un alto nivel económico sino a toda la población sin excepción.

En este objetivo es crucial hablar de que las Enfermedades no Transmisibles se centran en cuatro componentes que determinan el bienestar de las poblaciones y previenen la proliferación de este tipo de enfermedades, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y el poco consumo de alimentos saludables.

ODS 10 Reducción de las Desigualdades

Este objetivo tiene como finalidad reducir la desigualdad mundial, ya que no es posible lograr un desarrollo sostenible si se excluye a alguna parte de la población.

Actualmente son muchos los ámbitos sociales en los que se presenta discriminación, lo cual impide el progreso económico, afecta la reducción de la pobreza y destruye el sentimiento de valía en las personas. En la actualidad problemáticas como el racismo, la homofobia y la transfobia, así como a la intolerancia religiosa, siguen dividiendo a las poblaciones.

Esto es notorio en Tumaco ya que los datos iniciales del contexto demográfico apuntan a que son las mujeres las que más sufren con respecto al conflicto armado con porcentajes que van

en el 54.70% de mujeres sobre un 45.07% de hombres siendo en total al año 2022 unas 59.910 mujeres, lo cual también es atribuido a causas por enfermedad mental, adicionalmente se evidencia que no hay suficiente acceso a planificación familiar, maternidad y acceso a servicios en la etapa adulta, dato significativo para soportar este objetivo ya que el porcentaje de mujeres es mucho mayor en Tumaco con respecto al de los hombres.

Finalmente es vital resaltar que frente al número de hombres que pertenecen a las etnias presentes en el municipio como la indígena, negro, palenquero y raizal prevalecen las mujeres y que dentro de estos grupos y de la población en general se registran más mujeres en condición de discapacidad: 3.184 correspondiente al 56,35%, lo cual representa a su vez un canal directo para la desigualdad en diversos ámbitos que en todas las regiones aquejan siempre a las mujeres.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Se busca disminuir la tasa de morbilidad por enfermedades no transmisibles en el municipio de Tumaco, así como la atención a la población discapacitada y a los grupos étnicos presentes.

Potencializar la Promoción y Prevención como ejes fundamentales en el desarrollo del sistema de salud en Tumaco, ya que para el sistema es mucho más fácil atacar las Enfermedades no Transmisibles desde un enfoque de prevención que desde el tratamiento, lo cual reduce costos, disminuye la morbilidad y por consiguiente la mortalidad, le da mayor expectativa de vida a la población y genera un camino de bienestar desde el ejemplo en cada familia, que establecerá estándares de vida saludable perdurables en las generaciones.

Evitar el continuo desplazamiento de familias rurales a la cabecera municipal en búsqueda de atención primaria en salud, a través de la implementación de brigadas de salud.

Potenciar la presencia de personal de salud en el municipio asegurando su estadía por parte de las fuerzas públicas.

Darles un manejo adecuado a los cuadros clínicos de ENT enfermedades cardiovasculares, enfermedades genitourinarias y neuropsiquiátricas, disminuyendo la tasa de mortalidad sobre todo en la etapa adulta.

Trazando una ruta a través de la implementación de las PIC (Plan de Intervenciones Colectivas), según los lineamientos del Plan Decenal de Salud, estableciendo estrategias que mitiguen la falta de cobertura en los servicios de electricidad, acueducto y alcantarillado, a través de la intervención estatal y de los entes en salud, con el fin de reducir de manera considerable las problemáticas evidenciadas, favoreciendo los estilos de vida saludables.

Se busca reducir a toda costa las desigualdades en el acceso a la atención en salud del grupo etario de la Adulthood, resaltando diversos factores que inciden en el olvido estatal de la región, ya que el continuo conflicto armado reduce las probabilidades de que se dé continuidad en la atención de los servicios de salud, por lo que muchos de los habitantes detienen sus tratamientos médicos, no tienen acceso a la toma de tensión arterial, toma de glucosa para las principales afecciones como la HTA y la Diabetes, acceso escaso a la salud reproductiva, materna y neonatal, control de crecimiento y desarrollo, acceso a métodos de planificación familiar, manejo paliativo de enfermedades crónicas y sobre todo a información de Promoción y Prevención que reduzca las cifras de morbilidad.

Dentro del marco de atención en salud se busca generar conciencia dentro del municipio a través de la promoción y prevención de enfermedades no transmisibles y sobre la importancia del auto cuidado, auto examen de mama en las mujeres, próstata en los hombres, acceso a la toma tensión arterial, glucosa, conocimiento de factores saludables que favorecen y preservan la salud, así como el manejo de este tipo de enfermedades de manera adecuada en la etapa adulta.

Resultados Esperados

Con la presente propuesta se espera que la comunidad adulta del municipio de Tumaco – Nariño, pueda tener una conciencia más enfocada en la Promoción y la Prevención que en el tratamiento de Enfermedades No Transmisibles, ya que lo anterior más allá de reducir costos al SGSSS, preservara la calidad de vida de muchas personas, quienes a su vez implantaran dichos hábitos en sus familias, reduciendo la tasa de morbilidad y por consiguiente de mortalidad en la región.

Se espera que con la iniciativa se potencie la atención presencial y domiciliaria a través de brigadas de salud continuas que permitan el acceso a familias rurales con pocas probabilidades financieras, físicas y de seguridad, a servicios primarios de salud, los cuales deben estar siempre acompañados de la educación, la cual es fundamental al momento de decidir sobre el propio estado de salud, lo anterior enfocado en las Mujeres, un grupo bastante golpeado del municipio por la pobreza y la violencia, lo cual les ha limitado el uso de herramientas anticonceptivas y de autocuidado que impida la proliferación de afecciones como el cáncer de mama, el cual tiene altas tasas de mortalidad a nivel nacional.

Conclusiones

El enfoque de Promoción y Prevención de las Enfermedades no Transmisibles, constituye una necesidad básica de cualquier población; de ahí la importancia del planteamiento de esta propuesta en la que se eligió al municipio de Tumaco – San Andrés cabecera, como ejemplo de lugares que por consecuencia del conflicto armado, la pobreza y la falta de recursos estatales, atraviesa varias de las problemáticas de salud pública más complejas en Colombia, lo cual aumenta el crecimiento de dichas enfermedades sin atención oportuna.

Lo anterior fue clave en la elaboración de un plan de acción que permitiera una sinergia entre las necesidades de la población y un conjunto de acciones sociales planeadas desde la administración en salud, que permitieran la elaboración de estrategias que llevaran a los lugares más recónditos de Tumaco, los servicios de salud usando las TICS y la fuerza humana asistencial, con el fin de conocer a fondo los contextos de salud y las acciones más pertinentes frente a situaciones futuras dentro del marco de la salud pública.

Se logró un reconocimiento exhaustivo del entorno a trabajar gracias al Plan Decenal de Salud Pública y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ya que funcionan como una guía de lo que en la actualidad debe funcionar correctamente dentro de los servicios de salud, reconociendo en primera instancia los principales determinantes en salud de las comunidades para poder emplear acciones enfocadas en la reducción de las enfermedades y en pro de promover estilos de vida saludable que aumenten las expectativas de vida de las poblaciones.

Esto fue planteado con el fin de generar un impacto social y abrir las brechas ante el reconocimiento de los territorios colombianos más apartados, enfocando el accionar en los logros colectivos e individuales desde el acompañamiento de entidades como la Secretaría de Salud Municipal de Tumaco, La Alcaldía Distrital de Tumaco, las EPS, las IPS y la fuerza pública, las

cuales deben brindar un acompañamiento más puntual, evitando brechas de desigualdad por departamentos que continúen incrementando los índices de pobreza y no permitan el progreso del país.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía Distrital De Tumaco. (2022). *Análisis De La Situación De Salud Con El Modelo De Los Determinantes Sociales Asis*. Obtenido De Alcaldía Distrital De Tumaco:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/ed/psp/asis-distrito-tumaco-2022.pdf>

Alcaldía Distrital De Tumaco. (Junio De 2023). *Plan De Desarrollo “Enamórate De Tumaco 2.020 – 2.023”*. Obtenido De Alcaldía Distrital De Tumaco:

<https://www.obsgestioneducativa.com/wp-content/uploads/2021/02/tumaco.pdf>

Aliados En Tecnologia Y Calidas S.A.S. (2022). *Telesalud Y Telemedicina En Colombia*.

Obtenido De <https://www.implementandosgi.com/normatividad/telesalud-en-colombia/#:~:text=con%20la%20resoluci%c3%b3n%202654%20de,la%20informaci%c3%b3n%20y%20los%20datos>.

Comision De La Verdad. (2023). *Un Canto Para Sanar Y No Olvidar*. Obtenido De Mujeres En

Resistencia Cultural: <https://web.comisiondelaverdad.co/mujeres-en-resistencia/tumaco.html>

Ministerio De Salud Y De La Protección Social . (2023). *Dimensión Vida Saludable Y*

Condiciones No Transmisibles. Obtenido De Ministerio De Salud Y De La Protección Social :

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/documents/dimensiones/dimensionvidasaludable-condicionesno-transmisibles.pdf>

Ministerio De Salud Y Protección Social. (Junio De 2023). *Ministerio De Salud Y Protección Social*. Obtenido De Plan Decenal De Salud Pública:

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/paginas/home2013.aspx>

Organizacion De Las Naciones Unidas. (2023). *Objetivos De Desarrollo Sostenible*. Obtenido De Igualdad: Por Qué Es Importante: https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/10_spanish_why_it_matters.pdf

Organización De Las Naciones Unidas. (2023). *Objetivos De Desarrollo Sostenible* . Obtenido De Salud Y Bienestar: Por Qué Es Importante:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Organización Panamericana De La Salud. (Junio De 2023). *Atención Primaria De Salud*.

Obtenido De <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>