

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en
escenarios de violencia, ciudad de Bogotá**

Andrea María Andrade Sánchez

Yeny Elizabeth Santamaria Hernández

Asesora

Diana Carolina Navarrete Velásquez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

Colombia, por más de sesenta años ha estado marcada por la violencia generada por el conflicto armado, provocando desigualdad y pocas oportunidades, con este trabajo se pretende dar a conocer el impacto que ha generado el conflicto armado en el ser humano, evidenciándose mediante el relato de la comisión de la verdad capítulo 3 Amparo historias que retornan, donde la protagonista narra lo que vivió por culpa de los grupos al margen de la ley, generando en los habitantes un impacto negativo a nivel físico, social y psicológico, afectando la calidad de vida de las personas, teniendo en cuenta lo anterior se construyeron preguntas circulares, reflexivas y estratégicas. En el caso de la masacre del Salado, relatos de resiliencia se narran hechos violentos semejantes, pero a la vez se evidencia la fortaleza que tuvieron para volver a reconstruir el pueblo mediante actos simbólicos, por lo cual se incluyeron estrategias que permiten construir redes de apoyo para lograr un avance significativo, para esto, se comparte el informe meditabundo y metódico, toda vez que permite conocer la importancia de la foto narrativa mediante una intervención psicosocial en los diversos contextos donde se presentan hechos violentos como, desplazamiento forzado, violencia intrafamiliar y violencia social, avanzando en la construcción de un tejido social y recursos de afrontamiento lo que permite una estabilidad emocional mejorando la salud física y mental de las víctimas a través del noticiero Alfa y Omega el poder de la resiliencia, por último, se comparten conclusiones relacionadas con los diferentes temas que fueron abordados en este trabajo.

Palabras clave: Violencia, Resiliencia, Víctimas, Red de apoyo, Conflicto.

Abstract

Colombia, for more than sixty years has been marked by the violence generated by the armed conflict, causing inequality and few opportunities, with this work it is intended to publicize the impact that the armed conflict has generated on the human being, evidenced through of the story. of the truth commission chapter 3 Stories of protection that return, where the protagonist narrates what she lived because of the groups outside the law, generating a negative impact on the inhabitants at a physical, social and psychological level, affecting the quality of people's lives. Taking the above into account, circular, strategic and reflective questions were constructed. In the case of the Salado massacre, stories of resilience narrate similar violent events, but at the same time the strength they had to rebuild the town through symbolic acts is evident, for which strategies were included to build support networks for make significant progress. For this, the meditative and methodical story is shared, since it allows us to know the importance of narrative photography through a psychosocial intervention in the various contexts where violent events occur, such as forced displacement, domestic violence and social violence, advancing in the construction of a social fabric and coping resources that allow emotional stability by improving the physical and mental health of the victims through the news Alpha and Omega the power of resilience, finally conclusions related to the different topics that were addressed in this work.

Keywords: Violence, Resilience, Victims, Support network, Conflict.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan	7
Identificación de Emergentes Psicosociales Negativos	7
Identificación de los Emergentes Psicosociales Positivos	8
Interpretación por Parte de la Protagonista	9
Reflexión y Análisis de los Significados de Violencia	11
Identificación de sus Recursos de Afrontamiento	11
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	14
Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre en El Salado Relatos de Resiliencia Después de 20 Años	17
Huellas Imborrables	18
Las Huellas de la Guerra.....	19
Psicológico	19
Social.....	19
Biológico.....	20
Cultural	20
Hecho Violento	20
Elementos Simbólicos.....	21
Elementos de Resiliencia	21
Elementos de Transformación	21
Estrategias Psicosociales para los Pobladores del Salado.....	23
Informe Meditabundo y Metódico	27
La Importancia de Conocer los Derechos para Mejorar la Calidad de Vida	27

Lo Teórico y el Equilibrio.....	27
Las Fotografías Cuentan Historias.....	28
Estrategias de Afrontamiento y Resiliencia.....	29
Comportamiento Psicosocial y Político.....	30
Conclusiones.....	32
Enlace del Video.....	34
Referencias Bibliográficas.....	35

Lista de Tablas

Tabla 1 *Interrogantes del caso seleccionado capítulo 3 Amparo comisión de la verdad..... 14*

Tabla 2 *Estrategias para la implementación de acciones.....24*

Análisis de Relatos de Historias que Retornan

De acuerdo con la Comisión de la verdad (2022), *Historias que retornan*, capítulo 3 Amparo. La violencia que enfrentó ella junto a su familia en el lugar donde residían la llevo a salir de su zona de comodidad y viéndose obligada a empezar de cero decidió luchar contra la impunidad que la rodeaba, tras los hechos violentos ocurridos en su pasado.

Como lo indica Amparo, reconstruyo un tejido social con un grupo de personas lo que les ayudó a visibilizar a los familiares desaparecidos, llevándolos a recobrar las fuerzas necesarias con las que “nos enfrentamos al silencio de la justicia y llevamos ante el congreso la ley que convirtió la desaparición en delito de lesa humanidad”. (Comisión de la verdad, *historias que retornan*, 2022, 1:18), haciendo referencia a las huellas que la dejaron marcada por las amenazas y el riesgo al que se enfrentaba al estar cerca de las personas que habían desaparecido a sus familiares, la separación de su esposo que vivió a la fuerza, el exilio que enfrento por culpa de los grupos ilegítimos, y la fragmentación de sus proyectos de vida.

Identificación de Emergentes Psicosociales Negativos

Por otra parte, se identifican los emergentes psicosociales negativos, los cuales se detallan a continuación, el estrés generado por los hechos violentos, la inseguridad por no tener un lugar propio, la incertidumbre de no saber dónde estaban sus familiares, la estigmatización por estar en un país diferente, la fragmentación de la familia y de los proyectos individuales, el desplazamiento forzado, el exilio obligado. Según Fabris (2011) Los emergentes psicosociales se reconocen “como hechos, procesos o fenómenos que como figura se recortan del fondo constituido por el proceso sociohistórico y la vida cotidiana. Son intentos de respuestas significativas al desajuste entre necesidades y respuestas sociales a esas necesidades” (pág. 37). Por lo tanto, en el caso de Amparo, se logran evidenciar emergentes psicosociales negativos

como las agresiones que vivió, la persecución, el desarraigo, la indiferencia social, las amenazas y el exilio, sucesos que ocasionaron afectaciones a nivel de su salud mental y emocional, obligándola a refugiarse en un país extraño para ella, hechos que la llevaron a convertirse en alguien invisible para poder resguardar su vida y la de su familia, en aquel lugar ella decide unirse a un grupo de personas que la apoyaron y con las cuales logró recobrar las fuerzas que había perdido para continuar en la búsqueda de la verdad, (Comisión de la verdad, 2022).

Identificación de los Emergentes Psicosociales Positivos

Encontramos que Amparo después de mucho trabajo logra identificarse como una mujer resiliente, trabajadora, empoderada, líder, con amplios conocimientos al formarse profesionalmente, lo cual le permite visualizar las cosas desde un punto de vista diferente, y a su vez hace que no se revictimice y que por el contrario decida continuar preparándose para enfrentar las adversidades que se le presenten en su lucha por cambiar la historia y mejorar el futuro de las personas y el de su familia.

Esta preparación y el trabajo realizado con ella misma para la superación de los obstáculos, le permite continuar en su lucha para entender que los desaparecidos y los exiliados han sido vistos por muchos años como seres invisibles e ignorados por parte del estado.

Es por esto por lo que Amparo logra regresar a su país de origen, a continuar luchando por ser reconocida por los diferentes grupos y entes del gobierno, como una persona resiliente y sobreviviente que trabaja en pro de garantizar los derechos de las personas que han sido violentadas y con una gran esperanza de que el estado los vea como personas importantes, que merecen ser tenidas en cuenta para hacer parte de las diferentes entidades que trabajan en grupo con el fin de garantizar una mejor calidad de vida de las personas que han sido víctimas del conflicto armado y que no han recibido apoyo por parte del estado ni han sido reconocidas como

víctimas de un flagelo que con el pasar del tiempo se ha venido en incrementando y cada vez deja más víctimas y familias destruidas.

Ella decidió estudiar derecho con la firme intención de luchar por hacer valer sus derechos, pues en sus pensamientos no estaba estudiar esa carrera, lo hizo porque no tuvo otra opción para hacer visible sus derechos y los de su familia. Según (Foa, keane y Friedman, 2003) citado por Echeburúa, (2007), “La percepción de control sobre los sucesos negativos, de la intensidad y la gravedad de eventos estresantes, de la presencia temprana de síntomas disociativos y del apoyo psicológico y social recibido durante y después del suceso traumático” (p. 385)

Interpretación por Parte de la Protagonista

Amparo decide narrar su historia desde su posición de sobreviviente de una experiencia de vida que la marco para siempre, pues no fue algo que ella escogiera, fue algo que la vida la obligo a vivir, pero que por más difícil que fueron los hechos vividos, ella no se dio por vencida y decidió luchar por recuperar algo de la vida que otras personas decidieron quitarle, al llegar a otro país donde tuvo que empezar de cero, enfrentándose a la barrera que le impuso el idioma, aun así ella no se quedó lamentándose, por los hechos violentos que le toco enfrentar sino que por el contario decidió prepararse, trabajar en ella misma para superar los miedos e inseguridades que le generaron los hechos violentos que vivió cuando fue desplazada a la fuerza de sus tierras y de su país, motivos suficientes que le dieron las fuerzas necesarias para regresar hacerle frente a este flagelo desde otro punto, desde su posición como líder con una preparación distinta que le permito ver las cosas desde una perspectiva diferente. A pesar de las circunstancias vividas y tener que estar lejos de sus hijas, Amparo no se describe como una víctima, sino que lo hace como una mujer sobreviviente a situaciones extremas, a hechos que le hicieron pensar que no era

capaz de enfrentar, pero que ella decidió demostrar que es una mujer resiliente, empoderada y que por más difícil que parecían las situaciones, siempre encontró la salida de una forma positiva, al punto de lograr ser una abogada, pues se enfocó en ayudar a otras personas que pudieran estar pasando por un escenario de violencia o semejante al que ella tuvo que enfrentar, esas ganas de querer hacer justicia fueron las que no le permitieron darse por vencida y por el contrario la ayudaron a trabajar con ahincó para lograr su objetivo, regresar a su país a luchar desde el lado de las víctimas y ser su vocera ante la justicia y la clase política, objetivo que logró con su trabajo y perseverancia. Según (Avía y Vázquez, 1998; Tedeschi y Calhoun, 2004) citado por Echeburúa, (2007), *“El equilibrio psicológico previo, el transcurso del tiempo, la atención prestada a los requerimientos de la vida cotidiana y el apoyo familiar y social contribuyen muchas veces a digerir el trauma”*, lo que hace que existan personas que a pesar de haber sufrido un suceso traumático puedan trabajar y relacionarse con otras personas, deleitarse de la vida incluyéndose en diferentes planes, tal como lo demuestra Amparo al contar su historia, pues se evidencia que a pesar de todos los obstáculos presentados ella se describe como una mujer sobreviviente, lo que le ayudo a recobrar las fuerzas y mantener vivo su deseo de superarse y buscar la justicia que en el pasado no obtuvo por parte del estado.

Profundizando en el relato tomado de la (Comisión de la verdad, 2022), Amparo, quien es una mujer sobreviviente, trabajadora y resiliente de nacionalidad colombiana, indica que para ella rendirse no era una opción, a pesar de las amenazas recibidas y el intento de homicidio que sufrió, hechos que la obligaron a huir y buscar asilo en otro país con el propósito de cuidar la vida de sus hijas y la propia, pero que aun así ella no dejaba de pensar en su conyugue que fue desaparecido por los grupos ilegales.

Reflexión y Análisis de los Significados de Violencia

Según lo indicado por Amparo, ella enfrento el fenómeno de la violencia al ser desplazada de sus tierras y de su país por los grupos ilegales, de igual forma la desaparición de su esposo de forma violenta también la marco a nivel psicológico, esto hizo que ella tomara la decisión de cambiarse de lugar de residencia, pero se vio obligada a retornar al país al no encontrar apoyo de ningún ente, pero aun así ella narra que al regresar fue víctima de amenazas y de atentados contra su vida, por lo que tuvo que volver a salir del país, haciendo que tuviera que someterse a diferentes atropellos, y superar un sin número de obstáculos relacionados con la política, la estigmatización, el idioma y el olvido por parte del estado, todo esto con el fin de construir nuevamente su proyecto de vida, estos sucesos vividos ella los enfrento con dignidad por lo que en su mente siempre mantuvo la esperanza de poder retornar y cambiar en algo la historia para otras personas que la ven como un referente positivo a pesar de tanta violencia.

Identificación de sus Recursos de Afrontamiento

Es por esto por lo que Amparo se define como una mujer sobreviviente y resiliente, por lo cual desarrollo diferentes habilidades como el liderazgo, la comunicación asertiva y efectiva, la destreza para hablar en público, la recuperación de su autoestima, pensamiento positivo, su deseo de superación y el trabajo en equipo, lo que la impulso para trabajar arduamente después de ser desplazada por la violencia, haciendo que se enfocara en ayudar a las personas que han vivido una situación similar a la de ella, motivo por el cual estudio la carrera de derecho.

Exposición de los Elementos Resilientes que se Dieron en el Discurso de Amparo

La perseverancia que mantuvo Amparo durante los quince años que duro en el proceso le permitieron una mayor autonomía y al graduarse como abogada, decide regresar a su país para emprender una lucha contra la impunidad que viven las personas que han sido víctimas de este

flagelo, y que tienen la esperanza de ser vistas y reconocidas como víctimas, lo que hace que Amparo se aferre aún más a su objetivo de liderar un proyecto cuyo fin es restablecer los derechos de las personas que sufren las consecuencias de una violencia que cada vez deja más víctimas.

Como conclusión, los sobrevivientes se identifican con el liderazgo y apoyo a personas en iguales condiciones. Asimismo, todos estos hechos violentos dejan en las personas desconfianza, angustia en sus familias, estrés y miedo lo que hace que se interrumpa el buen desarrollo de las comunidades y la sociedad en general, teniendo en cuenta que estos actos violentos no solo son hacia las personas desaparecidas, sino también hacia sus familiares al no saber el paradero de ellas, pues están obligadas a seguir con su existencia a pesar de sentir el sufrimiento y la ausencia de sus seres queridos, esto unido a la falta de un espacio al cual puedan acudir a recordarlos y al no sentir el reconocimiento como víctimas del conflicto armado por parte del estado, hace que la superación de estos traumas, sea cada vez mucho más difícil.

Según indica (Jimeno 2007), los efectos de la violencia de cualquier orden dejan como consecuencia la desconfianza de la persona en ella y en los demás, secuelas de inseguridad y el miedo hace que proponga que las víctimas expresen sus vivencias ante otras personas, con el fin de hacer posible una recomposición individual y comunitaria a nivel social y político, generando empatía y auto regulación a nivel emocional. (Pág. 170-171).

Es por esto por lo que el ser humano posee la habilidad para superar algunos hechos violentos vividos, y a su vez cuenta con mecanismos de defensa que le permiten crear recursos de afrontamiento, estos recursos son el amor propio, la resiliencia, el apoyo y acompañamiento familiar, lo cuales les ayuda a enfocarse en trabajar por lograr un futuro mejor, mediante la conversión del dolor en situaciones positivas que les permite ayudarse no solamente así mismo

sino también a otros.

Amparo, gracias a todo lo vivido tomó la decisión de estudiar leyes, teniendo en cuenta que su principal objetivo era defender sus derechos y los de las personas más vulnerables, por eso independientemente de las dificultades que vivió ella, no se quedó en su condición de víctima, por el contrario siempre trabajó en pro de ser escuchada y vista por parte de los demás integrantes de la sociedad como una líder, que se convirtió en vocera de las demás víctimas del conflicto armado, lo que le permitió el fortalecimiento de sus habilidades de comunicación, capacidad de escucha, trabajo en equipo, la empatía, la confianza en sí misma, mejorar el autoestima y la seguridad, por lo que continuó trabajando en pro de restablecer sus derechos, los mismos que en un comienzo le fueron arrebatados de una forma cruel y despiadada, aunque tardó 15 años en lograr ser abogada, nunca perdió su objetivo principal, por lo que buscó redes de apoyo con otras personas que le sirvieron como “testigos externos”, término tomado del trabajo de campo de la antropóloga norteamericana Bárbara Myerhoff (1982,1986).

Por lo tanto, la historia de Amparo es un claro ejemplo del impacto destructivo que deja el conflicto armado en Colombia, mediante lo narrado por los sobrevivientes se evidencia una ardua lucha por conseguir la justicia mediante la esperanza y la resiliencia, con el fin de iniciar un proceso de reconstrucción de la memoria que los visibilice como víctimas y a su vez garantizar que estos hechos violentos no se repitan

Como lo indica White, (2016), la importancia significativa de hacer las preguntas adecuadas con el fin de garantizar el profesionalismo con el cual se aborda el caso y de la misma forma evitar hacer hipótesis, evaluaciones y a no formular intervenciones y tratamientos para solucionar los problemas en la vida de las personas afectadas por traumas múltiples. (pág.16).

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Los interrogantes que se realizan a continuación son con el fin de ampliar la información que permita un mayor entendimiento de la situación de violencia que vivió Amparo y la forma como logro superar las dificultades que se presentaron al tener que llegar a un país desconocido a empezar de cero.

Tabla 1

Interrogantes del caso seleccionado capítulo 3 Amparo comisión de la verdad.

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el enfoque Psicosocial
Circular	<p>¿Siente que las diferentes situaciones que ha vivido le han permitido verse como una persona capaz de lograr todo lo que se proponga? ¿Por qué?</p>	<p>Según Martínez, (2015). Los procesos de sanación a las víctimas llenas de dolor tristeza y sufrimiento, hacen necesario la construcción de historias esperanzadoras para la reconstrucción de sus vidas.</p> <p>Por lo tanto, con esta pregunta se busca identificar de qué forma le perturba las situaciones que ha vivido y la manera que utilizó para superar y evitar que su salud emocional y mental se vea afectada. De igual forma Amparo indica que el exilio cambio sus planes viéndose</p>

Reflexiva

¿Qué habilidades han descubierto a nivel familiar que les permita mejorar las condiciones de vida desde los sucesos experimentados?

Con esta pregunta se busca que la persona comparta los conocimientos adquiridos después de superar las adversidades que enfrentaron para lograr superarse y mantener la unión familiar, mediante el trabajo en equipo, el aprendizaje de un nuevo idioma, la oportunidad de conocer una cultura diferente, el poder trazarse objetivos distintos ampliando la visión de su futuro, preparándose para poder ayudar a otras personas que también han sido o son víctimas de este flagelo.

Estratégica

¿En honor a su esposo, que acciones le gustaría emprender para iniciar su proyecto de vida?

Con esta pregunta se espera que la persona genere una postura positiva frente al fortalecimiento de las emociones a nivel individual y colectivo, evitando la no repetición, garantizando la seguridad y el bienestar emocional de cada uno de los miembros de su familia.

Como acciones a emprender Amparo decidió tomar terapia psicológica, con el fin

de poder adquirir habilidades que le permitan continuar con su vida, teniendo en cuenta el poco apoyo social que tuvo durante su proceso de recuperación.

Nota. En esta tabla se plasmó la construcción de tres interrogantes reflexivas, tres circulares y tres estratégicas, enfocadas en lograr un acercamiento ético que permitiera identificar la forma de superación de las adversidades en la vida de la persona entrevistada. Comisión de la verdad. (2022, Historias que retornan capítulo 3 Amparo).

Fuente. Autoría propia.

Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre en El Salado

Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

La masacre ocurrida en el Salado (Departamento de Bolívar), cobro la vida de aproximadamente 100 personas, sin contar con los que fueron desaparecidos, lo que llevo a que los sobrevivientes decidieran huir de este pueblo por miedo a que regresara los grupos al margen de la ley y terminaran con sus vidas, convirtiéndose así el salado en un pueblo fantasma. Este acto sangriento se convirtió en uno de los más grandes hechos violentos de la historia de Colombia durante el año 2000, en la región de los Montes de María está ubicado el corregimiento donde ocurrió aquella masacre que dejo a su paso víctimas fatales (El Tiempo Casa Editorial, 2020, 11 de febrero).

Yirley Velasco es una de las mujeres sobrevivientes de esta masacre la cual fue víctima de abuso sexual siendo tan solo una niña, aquellos hombres no solo abusaron de ella, también la sometieron a golpes y malas palabras, haciendo que ella anhelara la muerte, pero gracias al amor que sentía por su mamá y por su familia hizo que tomara las fuerzas necesarias para lograr salir de esta tragedia.

Por otro lado, se evidencia en el relato de la madre de Yirley Velasco, la impotencia de ver el abuso al que fue sometida su hija y el no poder defenderla, pues por más que intento no pudo evitar que su hija fuera sometida a todo tipo de abuso, y a su vez el temor por la vida del resto de su familia que también estaban siendo sometidos por estos hombres a diferentes torturas.

Una vez aquellos hombres deciden abandonar lo que quedaba del pueblo, los pocos sobrevivientes que permanecían en aquel lugar decidieron huir para tratar de salvaguardar sus vidas, pues temían que aquellos hombres regresaran a continuar con lo que habían empezado.

Huellas Imborrables

Como consecuencia de estos hechos violentos se identificaron emergentes psicosociales como el miedo, la desolación, desesperanza, odio, destierro, amenazas, guerra y desinterés en continuar con la vida, la falta de oportunidades y el abandono por parte del estado generó inseguridad en la población llevándolos al rompimiento de los proyectos de vida de los habitantes de este lugar, a los cuales les fueron vulnerados no solo los derechos humanos sino que también fueron arrancados de forma abrupta de sus raíces y cultura, una de las características de los habitantes de este pueblo es la unión y el apoyo entre ellos, el cual se vio afectado después de esta masacre, aunque estas personas son descritas como gente noble, trabajadora, auténticas, arraigadas a sus tierras y respetuosas.

De igual forma Yirley Velasco guarda en su corazón y se evidencia en su rostro la tristeza y el dolor de lo que vivió, sucesos que la llevaron a pensar en quitarse la vida al sentir que le habían arrebatado las ilusiones, las ganas de vivir y las esperanzas de tener un futuro.

Los emergentes psicosociales de la vida cotidiana y del proceso sociohistórico de esta comunidad logra identificar la transformación que esperan los habitantes del salado, la cual no es solamente monetaria, ellos esperan justicia y petición de perdón por parte de las autoridades teniendo en cuenta que los sobrevivientes consideran que ellos no hicieron lo suficiente por defenderlos, pues una muestra de esto es que el retorno a este territorio se dio por voluntad propia más no por contar con el apoyo del Estado, dejando en ellos una baja resistencia al estrés, desilusión y tristeza al no sentirse apoyados por ningún ente.

De igual forma los emergentes psicosociales son analizados desde la subjetividad de los hechos ocurridos en este territorio, teniendo en cuenta los escasos recursos de afrontamiento hacen que algo tan importante para un ser humano como la estabilidad emocional se vea

afectada, lo que contribuye a que se afecte de gran manera el bienestar físico, mental y emocional de estas personas, produciendo en ellos dificultades para adaptarse a nuevos territorios, así mismo Jimeno, (2007). Indica que “lo que aquí está en juego no es solo es el tema de la memoria individual traumática, sino más bien los procesos sociales y los mecanismos culturales con los cuales los sujetos individuales conectan su experiencia subjetiva con otros y la convierten en la intersubjetiva y, por lo mismo, es apropiable de manera colectiva. Es la creación de una comunidad emocional y la que puede recobrar su sentimiento de participación ciudadana” (p. 187).

Las Huellas de la Guerra

Psicológico

Según (Mogollón y Vásquez, 2006), citado por Bermúdez (2019), los impactos a nivel psicológico que deja como consecuencia el conflicto armado es el “estrés postraumático, la depresión y la ansiedad” (p. 12), todo esto por tener que presenciar el homicidio de sus familiares, amigos y vecinos, el encierro, la tortura y la violación a la que fueron sometidas las niñas y las mujeres, las cuales fueron agredidas no solamente de esta forma sino también a nivel físico y en su dignidad, es por esto que la mayoría de las personas no tienen en cuenta que detrás de cada uno de estos sobrevivientes existe una historia, que hace que se desarrolle al máximo su capacidad de resiliencia, pues no todos los que lograron sobrevivir a esta masacre estuvieron dispuestos a regresar a reconstruir aquel pueblo.

Social

De igual forma a nivel, socio histórico el miedo que sienten constantemente por tener que volver a irse de sus tierras, haciendo que se fracturen de nuevo sus proyectos de vida y redes sociales y sus ámbitos de interacción, pues ellos también sufrieron la pérdida de sus derechos y

su cultura, al ingresar a la comunidad este grupo ilegal dejó a su paso la destrucción del pueblo.

Biológico

A nivel biológico han desarrollado afectaciones en la salud física en cuanto a la presencia de enfermedades producto de la contaminación del medio ambiente como consecuencia de los olores que generaron los químicos con los cuales destruyeron gran parte del pueblo, dejando a su paso también la contaminación del agua, lo que ha generado el desarrollo de enfermedades producto de las necesidades económicas que atraviesan, como consecuencia de los actos violentos a los que fueron expuestos, permeando no solo la parte física y social, de igual forma el tener que someter a torturas, secuestro, muerte de familiares, amigos y abusos sexuales ocasionó un ambiente inadecuado para los habitantes de la población del Salado.

Cultural

Teniendo en cuenta el aspecto bio psico socio cultural que se observa en los habitantes del Salado, se evidencia que tanto la vida de Yirley Velasco y la de su mamá, cambio de forma significativa, al tener que presenciar la muerte de varias personas y sentir la impotencia de no poder hacer nada al respecto, pues estaban sometidos por aquellos hombres que se encontraban armados y decididos a quitarles la vida en caso de oponerse a los atropellos de los que estaban siendo víctimas, ocasionando la pérdida de los valores históricos y de su cultura, el desarraigo, el desplazamiento, el abuso y la violencia sexual de la cual fueron víctimas.

Hecho Violento

Nivel máximo de vulnerabilidad al que fueron expuestos las personas del Salado, por lo que afecto no solo la parte física sino también la parte psicológica ocasionándoles sentimientos de desconfianza, temor al rechazo y a la estigmatización, miedo, angustia y ansiedad.

Elementos Simbólicos

En el video según indica Yirley los recuerdos que tiene de los disparos que se escuchaban en la cancha de futbol, los gritos de auxilio de las personas que estaba siendo torturadas, de las mujeres que fueron violadas, el miedo y la angustia que sienten los habitantes del Salado al escuchar un helicóptero, fueron algunos de los elementos simbólicos de violencia identificados.

Elementos de Resiliencia

Se identifican elementos simbólicos como la iglesia que fue destruida, la cancha de futbol donde fueron asesinados varios de los habitantes de la comunidad, la casa donde Yirley fue violada por varios de estos hombres que hacían parte del grupo ilegal, dando como resultado la empleabilidad del arte cuando decidieron plasmar en la cancha de futbol el símbolo de la paz, pues teniendo en cuenta que allí fueron asesinadas varias personas, en la pared que estaba de blanco fueron pintadas unas manos rojas, lo que para ellos simboliza el sufrimiento y las heridas que recibieron en aquel momento, la construcción de una fosa donde llevaron a cabo la sepultura de varias personas y por ultimo las familias que decidieron continuar viviendo en este pueblo son una fiel muestra de la resiliencia que tienen para afrontar estas adversidades que vivieron, la perseverancia que mantienen a pesar de los hechos ocurridos, la fortaleza para continuar construyendo sus sueños, la tolerancia a la frustración que sintieron al no poder hacer nada para ayudar a sus amigos, familiares y vecinos, el trabajar en pro de reconstruir sus vidas y a la vez el pueblo que fue destruido por el grupo armado, por parte de Yirley Velasco, se manifiestan las ganas de continuar con su vida para apoyar a otras personas y demostrar su valentía aun cuando su dignidad fue ultrajada y violentada.

Elementos de Transformación

Se evidencia la transformación en las emociones de los habitantes del Salado en cuanto a

la resistencia que oponen para abandonar sus tierras, el tomar la decisión de pensar positivo y trabajar para mejorar la situación y tratar de recuperar los derechos humanos que le fueron vulnerados. Por lo tanto, la masacre ocurrida en el Salado evidencia la magnitud del daño que puede ocasionar estos hechos violentos a las personas que habitan en una comunidad, sucesos que impactan de forma negativa en la vida de las personas y a su vez dejan ver como la resiliencia por parte de los sobrevivientes hacen que las cosas cambien, que se logre avanzar y reconstruir a las familias para poder comenzar de cero a construir sus proyectos de vida y no permitir que el desarraigo de la población y el olvido por parte del estado, apaguen la ilusión, los sueños y las ganas de vivir de los habitantes del Salado que sueñan con un futuro próspero y mejor.

Después de mucho tiempo y con el regreso de los sobrevivientes a estas tierras se inició un proceso de reconstrucción de memorias, mediante la erradicación de la maleza que simboliza quitar el dolor a los corazones, el mural con las manos pintadas que simbolizan la esperanza de un futuro mejor (El tiempo Casa Editorial, 2020)

Teniendo en cuenta el proceso de reparación de víctimas se llevan a cabo distinciones en memoria de las personas desaparecidas, por lo que Yirley Velasco desde su postura como sobreviviente y desde su subjetividad narra lo sucedido en aquel pueblo.

Por otra parte, se evidencia la capacidad con la que cuenta el ser humano para renacer de las cenizas y reconstruir su tejido social, tejer sus sueños y continuar con sus ganas de vivir.

Por lo tanto, a continuación, se establecen tres estrategias que permiten facilitar los recursos de afrontamiento a la situación expresada.

Estrategias Psicosociales para los Pobladores del Salado

Las siguientes estrategias se realizan con el fin de generar recursos de afrontamiento ante las adversidades vividas por la masacre presentada en la comunidad del Salado, Según el Ministerio de Salud y Protección Social (2017) “la Corte Constitucional en la Sentencia T-025 de 2004 y sus autos de seguimiento, cuyo objetivo es encaminar esfuerzos hacia el Goce Efectivo de Derechos, ha sido fundamental en la definición de programas y estrategias que respondan a las medidas de atención y asistencia del universo de víctimas definido en el artículo 3 de la Ley 1448 de 2011” (p.9).

Este marco jurídico sirve como una especie de columna vertebral que guía las iniciativas gubernamentales y comunitarias, asegurando que las estrategias implementadas sean coherentes con los principios constitucionales y las obligaciones internacionales en materia de derechos humanos. En este sentido, la alineación de las estrategias de afrontamiento con las disposiciones legales no sólo garantiza su legitimidad, sino que también facilita su implementación efectiva, al permitir el acceso a fondos y recursos gubernamentales destinados específicamente para tales fines. De esta manera, el papel de la jurisprudencia se convierte en un elemento fundamental para la conceptualización, diseño y ejecución de programas que buscan no sólo aliviar el sufrimiento inmediato sino también fomentar la resiliencia y la recuperación a largo plazo de las comunidades afectadas.

Tabla 2*Estrategias para la implementación de acciones*

Estrategia	Descripción	Objetivos	Fases y	Acciones por	Impacto
	Fundamentada		Tiempos	Implementar	Deseado
Estrategia 1: “Creación de redes de apoyo”	Según Álvarez, (2017), Se entiende que una estrategia de acompañamiento psicosocial busca generar para las personas redes de apoyo que permita el abordaje y superación de las situaciones que le han generado miedo, cambios negativos y la vulneración de sus derechos	Implementar estrategias de intervención psicosocial para empoderar a los habitantes del Salado.	Fase 1: 3 meses. Fase 2: 3 meses. Fase 3: 6 meses	Acción 1: Dinámica de juego de roles y escucha activa. Acción 2: Trabajo en equipo para reconstrucción de viviendas. Acción 3: Habilitar espacios para actividades grupales.	Fortalecimiento de habilidades y destrezas individuales, y la reconstrucción de proyectos de vida.

Estrategia 2: “Reconstruyendo vínculos afectivos”	Según Echeburúa, (2007), Existen personas que se sienten atrapadas por el suceso sufrido haciendo que se le dificulte controlar las emociones y sus pensamientos, aislándose socialmente demostrando gran dificultad	Fortalecer las relaciones sociales y transformar las situaciones vividas en la comunidad del Salado.	Fase 1: 5 meses Fase 2: 2 horas semanales Fase 3: 5 horas semanales	Acción 1: Entrevistas para identificar necesidades emocionales. Acción 2: Actividades para fortalecer lazos afectivos. Acción 3: Encuestas para medir la satisfacción.	Mejorar la estabilidad emocional y económica de los habitantes, disminuyendo la angustia y la soledad.
Estrategia 3: “Visualizando el futuro”	Según White (2016), para poder ayudar a las personas que han vivido algún trauma, se debe prestar atención total a todo lo que la persona quiere narrar	Fortalecer las habilidades como la comunicación asertiva, la creatividad, el liderazgo y la empatía	Fase 1: 3 meses Fase 2: 4 meses Fase 3: 5 horas	Acción 1: Narración de historias para externalizar el dolor. Acción 2: Motivación al	Generar estabilidad emocional y la reconstrucción del entorno social, evitando la repetición y

acerca de la situación de cada uno de los
 vivida, por lo tanto, integrantes de la
 con esta estrategia se comunidad, con el fin
 pretende generar de que se les facilite
 diferentes alternativas realizar la narración
 que les permita a los de los sucesos vividos
 desplazados evadir el y de esta forma poder
 conflicto, la violencia y ejecutar la
 a su vez construir un intervención
 proyecto de vida correspondiente a
 basado en las nivel psicológico.
 expectativas que tiene
 cada uno para su
 futuro.

trabajo en victimización.
 equipo.
 Acción 3:
 Encuestas para
 medir la
 satisfacción.

Nota. En está tabla se registran las tres estrategias que están enfocadas en la recuperación del tejido social para las víctimas de la masacre en el Salado.

Fuente. Autoría propia.

Informe Meditabundo y Metódico

La Importancia de Conocer los Derechos para Mejorar la Calidad de Vida

Teniendo un amplio conocimiento sobre la problemática presentada y a partir de la experiencia de la foto voz y en cada ejercicio realizado, se captan unos acontecimientos en varios escenarios, permitiendo evidenciar los momentos de violencia intrafamiliar, tales como admitir el maltrato físico y psicológico, lo cual genera impotencia, temor intenso, depresión, rabia, inseguridad, enfocándose en encontrar respeto, aceptación, paz, seguridad, tranquilidad, provisión, reclamando que tienen derecho a vivir libres de toda discriminación, en cuanto a la violencia social se trata de tener en cuenta las fallas que existen en cuanto a los derechos humanos con el fin de proteger la integridad en diferentes situaciones.

De la misma forma y teniendo en cuenta la violencia social, e intrafamiliar, surge la necesidad y la importancia de contar con un espacio tranquilo y libre de temor, ya sea por estar en el parque o bien cuando se está en una relación, de igual forma este ejercicio nos ayudó a entender que estas situaciones no diferencian entre clases sociales, es por esto por lo que en las fotos podemos notar la soledad que se vive en este espacio que, aunque es un parque donde las personas pueden compartir y hacer ejercicio, no lo hacen por temor a ser víctimas de hurto, de la misma forma se evidencia en las fotografías la violencia intrafamiliar, la falta de respeto, el maltrato físico y psicológico al que han estado expuestos, teniendo en cuenta que esto se presenta ya sea en hombres o mujeres.

Lo Teórico y el Equilibrio

Al metaforizar la violencia en cada foto voz se resalta las variables subjetivas que aparecen en los ensayos visuales y se asocian a la comprensión de lo psicosocial, con valores simbólicos y subjetivos se puede reconocer como también crear estrategias para conseguir un

nuevo reto posible de lograr, cuya imagen como metáfora orientada al cambio social. Al reconstruir la subjetividad que ha sido herida se crea una comunidad emocional, se cierra una brecha conceptual en el pensamiento social entre el sujeto, subjetividad y hechos socioculturales, entre pensamiento y sentimiento. Por lo anterior Jimeno (2007) “indica que entendemos que las emociones, que suelen ser vistas como estados internos subjetivos, instintivos, pre- y aculturales, son aspectos del pensamiento social con un papel en la estructura de la sociedad” (pág.182).

Por lo tanto, al observar las fotografías se logra entender por qué las personas que han sido víctimas de hurto, no confían ni se sienten seguras en este sitio, lo que hace que las redes sociales se vean afectadas, haciendo que se cree un espacio intersubjetivo donde se comparte el dolor y el sufrimiento debido a los hechos ocurridos, por este motivo es que los habitantes se niegan a frecuentar dicho espacio, evidenciando la soledad que se vive en el parque Alcalá, el cual meses atrás era bastante frecuentado por los habitantes del sector, esta situación hace que se deba otorgar mayor importancia a la reconstrucción de hechos y memorias colectivas.

Según Jimeno (2007) menciona que la violencia intrafamiliar hace ver la organización y la formación a nivel cultural de las personas revelando su dolor y sentimientos al estar sujetos e impregnados por la violencia. (Pág.182)

Para lograr la recuperación emocional del sujeto se requiere exteriorizar y comunicar lo vivido. La violencia social al igual que la violencia intrafamiliar dejan huella y secuelas que afectan la vida de las personas a nivel social, familiar, económico y psicológico.

Las Fotografías Cuentan Historias

Que siempre estarán en la memoria de las personas, la acción psicosocial con víctimas de violencia emocional y psicológica en un grupo familiar dejan huella en cada historia y relato de vida, elaborando desconcierto y malestares emocionales de afrontamiento del sufrimiento

subjetivo, dichas fotografías generan recuerdos de las experiencias vividas, las cuales ayudan a construir una memoria histórica, para de esta manera lograr que no se repita y que se dignifique a las personas violentadas, tales como lo son las mujeres y niños, con el fin de proyectar varias alternativas de intervención se establen normas claras con la familia, como tener una sana convivencia con el fin de fortalecer los canales de comunicación al interior de ellas.

De tal manera Uribe (2009) indica que “En los libros de memoria la fotografía aporta toda vez que es una de las formas más comunes utilizada para recoger testimonios, y archivar fotografías y otros recuerdos” (Pág.62). Es por esto por lo que mediante las fotografías tomadas se pretende construir un escenario donde se logre visibilizar las huellas que han dejado el maltrato intrafamiliar y los actos violentos que han ocurrido en este parque, a su vez se pretende dar a conocer los efectos que ha ocasionado en la autoestima e intimidad de las personas que han sido víctimas de estos tipos de violencia.

En algunas fotografías se da paso para pensar en la posibilidad de una reconciliación, con el fin de evitar en la comunidad una parálisis que llegue a la no asistencia por parte de los habitantes de la comunidad a este parque de forma definitiva o a no querer conformar una familia por temor a repetir lo que ya se ha vivido.

Por lo anterior Uribe, (2009), indica que las memorias se condensan en torno a elementos que funcionan como puntos nodales, estos lugares pueden ser plazas, parques, municipios, calles y ríos, espacios públicos y privados que tienen significación social y cuyos usos y significados cotidianos han sido alterados por acciones violentas. (Pág. 68).

Estrategias de Afrontamiento y Resiliencia

Según lo indicado por Delgado (2017), la fotografía y los recursos audiovisuales permiten ser utilizadas no solo como herramientas de visibilización, sino a la vez se puede

entender como método para realizar una indagación histórica partiendo de la imagen, lo que hace que una imagen pese más que las palabras, es por esto por lo que las imágenes y narrativas presentadas de violencia social y violencia intrafamiliar, dan a conocer la capacidad de resiliencia de las víctimas para superar las agresiones físicas y emocionales a las cuales fueron sometidas, pues las personas que fueron víctimas de robo se dieron a la tarea de formar grupos de apoyo con los que en compañía de los policías del caí de la localidad, conformaron grupos de vigilancia para garantizar de esta forma la seguridad y tranquilidad de todos los habitantes del sector, de igual forma ellos mediante el trabajo continuo lograron mantener la esperanza de recobrar la paz que habían perdido al ser víctimas de este flagelo.

Por lo tanto, en cuanto a la violencia intrafamiliar la víctima logró mediante el apoyo familiar mejorar su entorno social lo que le permitió una estabilidad a nivel emocional mejorando su salud física y mental, el afrontamiento familiar ilustra una dinámica de grupo, lo que le ayudo a aceptar que el cambio era necesario teniendo en cuenta que hace parte del curso normal de la vida, pues este busca regular las tensiones que enfrentan y garantizar la salud de sus miembros, desarrollando habilidades para expresar las emociones, explorando nuevos pasatiempos, libertad para ampliar las opciones de crecimiento personal, obteniendo apoyo social para la resolución de dificultades familiares y buen desempeño para la resolución de conflictos.

Otra de las estrategias para prevenir y responder a los conflictos es la protección de los derechos humanos y la creación de redes de apoyo lo que ha permitido que las víctimas logren superar estas situaciones a las que han sido sometidas y a la vez evitar su repetición y revictimización, con el fin de garantizar una mejor calidad de vida para los habitantes.

Comportamiento Psicosocial y Político

Mediante una reflexión sobre la violencia desde lo psicosocial se evidencia la afectación

de la integridad moral y daño psicológico, a partir de las agresiones intrafamiliares y la violencia social en cuanto al robo y el ataque hacia la víctima de maltrato puede presentar conducta antisocial, por otra parte, en las fotografías se logra evidenciar la forma como los habitantes del sector de Cedritos, han evolucionado en cuanto a la asistencia de forma más continua al parque, lo que hace que el trabajo realizado anteriormente en conjunto con los policías, haya sido recibido con gratitud por parte de los demás habitantes. En cuanto a las situaciones de agresión física que se transmite culturalmente a generaciones posteriores, se evidencia también violencia política, hay violencia entre clases sociales y violencia intrafamiliar, específicamente la violencia contra la mujer es uno de los problemas más graves a los que se enfrenta la sociedad.

En cuanto a la situación de la violencia intrafamiliar que se evidencia en el marco de las relaciones de pareja, la cual es conocida como aquella que es ejercida en el contexto de una relación íntima por uno de ellos. Se observa que en algunas de las fotografías tomadas la persona que fue víctima de este delito, después de mucho tiempo logra darle un giro positivo a su vida, al salir de esta relación toxica y de maltrato que sufrió por parte de su familia más cercana.

Por último y con el fin de analizar el impacto que deja a nivel psicosocial y político la violencia social e intrafamiliar, se concluye que el hurto a personas y las agresiones físicas por las que son dominadas la comunidad, deja en desventaja a los entes encargados de garantizar la seguridad de las personas, teniendo en cuenta que se espera que se optimicen los recursos proporcionados por el estado y que estos no sean solamente utilizados a favor de la clase social alta, pues se debe garantizar la dignidad autonomía y libertad de las personas, de igual forma los profesionales en psicología deben ser personas conocedoras de la complejidad de los contextos sociales en los cuales trabajan, logrando establecer técnicas que les permita una adecuada intervención ante las diferentes problemáticas presentadas.

Conclusiones

Según Bello, (2010) “La historia del país da cuenta de un largo conflicto armado interno que ha provocado miles de muertes, desapariciones, masacres, desplazamientos forzados y toda suerte de prácticas horrendas, orientadas a degradar la dignidad o despojar de todo rasgo de humanidad y eliminar a quienes son considerados como enemigos o simpatizantes de los bandos contrarios” (Pág.11). Se concluye las consecuencias que deja el Conflicto Armado en un contexto a nivel individual, colectivo, familiar, social y cultural en diferentes territorios presentados en Colombia, con estas situaciones generar maneras de mitigar la violencia, esto va a permitir la reconstrucción del tejido social.

Frente a la narrativa de la Foto – Voz del paso tres, donde se realizó la toma de varias fotografías, con el fin de entender un poco más la realidad que se vive en estos espacios que han sido azotados por diferentes tipos de violencia, evidenciándose la problemática a nivel psicosocial que se vive en esta comunidad, que pide auxilio a las entidades encargadas de garantizar la seguridad de la comunidad, con el fin de lograr vivir en paz y armonía sin temor a salir de sus casas y se víctimas de cualquier hecho violento.

En el video del capítulo 3 de Amparo, se evidencia la resiliencia y transformación que vivió la protagonista, lo que le permitió mostrarse como sobreviviente, que gracias a su fortaleza logró enfrentar las adversidades presentadas tras su exilio y a su vez les demuestra a sus hijas que siempre se debe luchar y trabajar para lograr los objetivos que deben estar presentes todo el tiempo en nuestras vidas.

Como lo indica ella “un país sin líderes se cierra ante el cambio y se detiene en el tiempo” (Comisión de la verdad, historias que retornan, 2022, 3:28), lo que para ella fue motivo

suficiente que hizo que se decidiera a cambiar su vida y reconstruir el lazo social y familiar que fue fracturado tras enfrentarse al desplazamiento forzado.

En cuanto a la masacre ocurrida en el Salado, los grupos al margen de la ley han indicado que el uso de la violencia es utilizado como un mecanismo de defensa para lograr la transformación en la comunidad, es por esto por lo que, gracias a la fisura creada por la disconformidad, la lucha por el poder y la violencia han dejado huella en la política y en los contextos sociales.

Es de admirar la fortaleza de la protagonista del video de la masacre en el salado Yirley Velasco, pues a pesar de todo lo que vivió tiene deseos de convertirse en líder y referente de lucha y resiliencia para apoyar a las demás mujeres que lo necesiten. Pues como ella lo indica aquellos hombres no lograron apagar los sueños y las ganas de trabajar por un futuro mejor.

Rodríguez, (2020) “El trauma trae consigo afectación en el ser humano al punto de generar disociación, vacío, desintegración, soledad, desamparo. Los individuos pueden perder por efectos del trauma, la capacidad de verse como seres únicos e irrepetibles, afectando la percepción y el valor del sí mismo como factor vital de existencia”.

Años más tarde, se unió a este flagelo el narcotráfico y el narcoterrorismo lo que llevo al desplazamiento forzado de miles de personas y se creó un contexto político como lucha contra el terrorismo, situación que ha ido convirtiendo la razón de ser del conflicto armado en una alternativa para la defensa de los grupos ilegítimos.

Enlace del Video

Noticiero Alfa y Omega, el poder de la resiliencia

https://youtu.be/nRGt9v7OD_g?si=RMc7RFB2fIBaTLRE

Referencias Bibliográficas

- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. Pp 59-63.
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. (Spanish). Revista Electrónica Gestión de Las Personas y Tecnologías, 12(36), 7–21.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdia&AN=edsdia.ART0001444689&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Comisión de la verdad. (2022, 13 de abril). Historias que retornan | Capítulo 3 - Amparo. [video]. Youtube. https://youtu.be/P_2CJH1cBíA
- Delgado, B (2017) La imagen como herramienta de intervención comunitaria. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13033>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, ¿cómo y para qué? En Psicología Conductual, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387.
https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
- El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años | El Tiempo. [video]. Youtube. https://youtu.be/m5_xwJ93cSg
- Fabris, F. (2011). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso

sociohistórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales.

Revista Hologramática Número 15 Volumen 1 pp. 23 - 42.

https://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf (Tomado de la unidad 2 página 15)

Jimeno, M. (2007). Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. Revista de arqueología y antropología Antípoda. Universidad de los Andes. Número 5 pp. 169 - 190.

<https://www.redalyc.org/pdf/814/81400509.pdf>

Martínez, E. (2015, 25 de mayo). La pregunta como herramienta. [video]. YouTube.

<https://youtu.be/pT64PL4nAzs>

Ministerio de Salud y Protección Social (2017). Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas del conflicto armado – PAPSIVI: Documento Marco.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Documento-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

OVI Unidad 7. Álvarez, M (2017) Estrategias participativas para la transformación psicosocial.

<http://hdl.handle.net/10596/13094>

OVI Unidad 8 Rodríguez, M. (2020).

Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>

Uribe, M (2009). Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia. P. 43-69.

<https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiatives-July2009-Spanish.pdf>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple:

Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75.

Taos Institute. Chagrín Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>