

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia en los Departamentos del Atlántico, Magdalena y Bolívar**

Liliana Mercedes De La Cerda Villalobos

Anne María Díaz Reales

Farides Rafaela González Cortez

Martha Cecilia Ospino Castrillo

Cenith Esther Padilla Ruiz

Asesora

Juliana Andrea Pineda

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

Este Diplomado aborda experiencias relacionadas con la imagen y la narrativa, destacando las subjetividades vinculadas a la violencia en regiones como Atlántico, Magdalena, Bolívar afectadas por el conflicto armado. Se explora el uso de la foto voz como herramienta para dar escucha y visibilidad a las experiencias de violencia en las comunidades afectadas. Un caso relevante es la masacre de El Salado, una población marginada y afectada por la violencia en la década de 2000. Se analizan estrategias psicosociales implementadas para ayudar a las víctimas del conflicto armado, se incluye análisis de la Comisión de la Verdad Historias que retornan, caso de Nelson, que utiliza preguntas circulares, reflexivas y estratégicas para abordar adecuadamente la situación de violencia. Se enfatiza la importancia de utilizar la imagen y la narrativa en contextos de violencia para brindar apoyo a las personas afectadas y crear espacios seguros, El objetivo de esta formación es sensibilizar a los participantes sobre la realidad de la violencia en estas regiones y promover el uso creativo de la imagen y la narrativa como herramientas para el cambio social. Asimismo, se implementan estrategias de apoyo psicosocial efectivas y empáticas, también encontraras un video donde se generan conciencia sobre la importancia de dar voz a estas experiencias y brindar apoyo psicosocial para fortalecer la resiliencia y promover la transformación en las comunidades impactadas.

Palabras Clave: Subjetividades, Estrategias, Psicosociales, Víctimas, Resiliencia.

Abstract

This Diploma addresses experiences related to image and narrative, highlighting the subjectivities linked to violence in regions such as Atlántico, Magdalena, Bolívar affected by the armed conflict. The use of the voice photo is explored as a tool to give listening and visibility to the experiences of violence in the affected communities. A relevant case is the massacre of El Salado, a marginalized population affected by violence in the 2000s. Psychosocial strategies implemented to help victims of the armed conflict are analyzed, including analysis of the Truth Commission Histories that return, the case of Nelson, who uses circular, reflective and strategic questions to adequately address the situation of violence. The importance of using images and narratives in contexts of violence to provide support to affected people and create safe spaces is emphasized. The objective of this training is to sensitize participants about the reality of violence in these regions and promote the use creative image and narrative as tools for social change. Likewise, effective and empathetic psychosocial support strategies are implemented, you will also find a video where awareness is generated about the importance of giving voice to these experiences and providing psychosocial support to strengthen resilience and promote transformation in impacted communities.

Keywords: Subjectivities, Strategies, Psychosocial, Victims, Resilience.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Análisis de Relatos de Historias que Retornan Comisión de la Verdad Nelson	8
Las Historias que Marcan	9
Buscando Respuestas	10
Recursos de Afrontamiento	12
Trazando Caminos de Resiliencia	13
Análisis de la Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años	23
El Resurgir	25
Transformando Historias	26
Los Impactos que Marcan	27
Experiencias de Transformación	28
Reflexión y Análisis de las Experiencias	38
El Poder Simbólico del Contexto Comprendiendo las Experiencias	40
El Impacto Simbólico y Subjetivo de la Violencia en las Comunidades	42
El Poder Dinamizador de la Imagen y la Narrativa en las Memorias Vivas	43
Enfrentar los Desafíos	45
Link del Vídeo en YouTube	50
Conclusiones	51
Referentes Bibliográficos	53

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de preguntas circulares</i>	17
Tabla 2 <i>Formulación de preguntas reflexivas</i>	19
Tabla 3 <i>Formulación de preguntas estratégicas</i>	21
Tabla 4 <i>Estrategia psicosocial N°1</i>	31
Tabla 5 <i>Estrategia psicosocial N°2</i>	34
Tabla 6 <i>Estrategia psicosocial N°3</i>	36

Lista de Figuras

Figura 1 <i>El Tanque que Renace tras la adversidad</i>	47
Figura 2 <i>Tiempos Pasados, Anhelos Futuros en Santo Tomás</i>	47
Figura 3 <i>Las huellas que dejaron la violencia</i>	48
Figura 4 <i>Sueños Truncados</i>	48
Figura 5 <i>Mi pueblo vuelve a nacer</i>	49

Introducción

Las narrativas que abarcan desde la lucha contra la impunidad hasta los eventos traumáticos como la masacre de El Salado y el caso de historias que retornan el caso de Nelson, resaltan cómo las facetas psicosociales emergen y moldean las percepciones y experiencias de los protagonistas y afectados, cuando Fabris, Puccini y Cambiaso (2010) enfatizan la necesidad de adoptar un enfoque multidimensional en el análisis de la vida social y subjetiva. Esto conlleva a un enfoque en los aspectos psicosociales emergentes y la subjetividad colectiva, siempre considerando cómo las personas interpretan y reaccionan a estos fenómenos.

Los 2 casos analizados describen los efectos de la violencia en la salud mental y emocional de los afectados, donde se subraya la importancia de la resiliencia y el apoyo mutuo en la superación de estas difíciles experiencias. En este sentido, el papel fundamental de la resiliencia y el apoyo entre los afectados se evidencia en cómo enfrentan y sobrellevan estas adversidades.

La mención de Rodríguez (2009) aporta una perspectiva crítica sobre cómo algunos enfoques asistenciales pueden generar dependencia en lugar de empoderamiento. Se señala que es esencial reconocer y desarrollar las capacidades internas de las personas, permitiéndoles participar activamente en el proceso de transformación de sus vidas y comunidades. Esta reflexión es coherente con la idea que aboga por una resiliencia real que vaya más allá de soluciones superficiales y temporales, que permita a las personas afectadas convertirse en agentes activos en su propio proceso de recuperación y cambio. Estos 2 casos abordan el entrelazamiento entre los efectos de la violencia, la resiliencia, el apoyo mutuo y la necesidad de enfoques más empoderados en la transformación de las comunidades afectadas en la búsqueda de una sociedad más equitativa y compasiva.

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Comisión de la Verdad Nelson

El relato de Nelson es una poderosa narrativa que refleja el impacto de la violencia y el conflicto armado en la vida de las personas, específicamente en la experiencia de una persona donde. A través del análisis del discurso, podemos identificar diversos elementos como son: En el análisis del discurso de Nelson se refleja el impacto devastador de la violencia y la desaparición forzada en la vida de las personas, pero también resalta la resiliencia y el esfuerzo por buscar justicia y verdad ante la adversidad. La historia de Nelson nos recuerda la importancia de escuchar y visibilizar las voces de las víctimas y trabajar juntos para construir una sociedad más justa y solidaria.

En consecuencia el caso presenta diversos emergentes psicosociales derivados de la experiencia del protagonista y de las personas afectadas por la desaparición forzada se encuentran los siguientes:

Experiencia traumática de la violencia: El protagonista relata cómo fue secuestrado y cómo su familia se vio obligada a vender su finca y negocio debido a la presión de la guerrilla. Esta experiencia traumática puede haber dejado secuelas emocionales y psicológicas en su vida.

Proceso de adaptación al exilio: El protagonista describe cómo tuvo que adaptarse a un nuevo país y a una cultura diferente, enfrentando dificultades con el idioma y la vida en general.

Estigmas y prejuicios: El protagonista menciona que los exiliados también traen consigo sus propios prejuicios y miedos. El estigma asociado a ser colombiano puede haber afectado la percepción de sí mismo y de los demás. **Encuentro con otras víctimas:** Al llegar al nuevo país, el protagonista se encuentra con otros compatriotas que han pasado por experiencias similares. Este encuentro puede ser una oportunidad para compartir experiencias y comprender que no está solo en su dolor y lucha.

Los exiliados y comparte su historia, parece experimentar una liberación emocional y una reevaluación de su identidad, de compartir su historia y contribuir a la reconstrucción de su vida. En este sentido, Echeburúa (2007) respalda “la importancia de una intervención psicológica temprana en personas que han experimentado eventos traumáticos. Su objetivo es detectar a aquellas personas que pueden estar en riesgo y prevenir la aparición o agravamiento de trastornos psicológicos” (p. 378), en otras palabras, brindar apoyo y atención especializada lo más pronto posible, después del suceso traumático puede ayudar a mitigar el impacto emocional y favorecer la recuperación y el bienestar de las personas afectadas.

Las Historias que Marcan

El análisis del discurso de Nelson me lleva a reflexionar sobre el impacto profundo que la violencia y el conflicto armado pueden tener en la vida de las personas. A través de sus palabras, puedo percibir el dolor y la angustia que ha experimentado debido a su secuestro por la guerrilla y la pérdida de su hogar y negocio. Estas experiencias traumáticas han dejado una huella profunda en su ser, manifestándose en emociones como la rabia, el dolor y la tristeza.

El proceso de exilio al que se vio forzado junto con su esposa representa un desafío monumental, no solo en términos de adaptación a una nueva cultura y entorno, sino también en la reconstrucción de su identidad. La búsqueda de una nueva identidad en un lugar desconocido y la lucha por mantener sus raíces culturales reflejan la resiliencia y la voluntad de sobrevivir a pesar de las dificultades. Es conmovedor ver cómo Nelson encuentra en la empatía y el reconocimiento compartido con otros exiliados una vía para construir una verdad compartida. La comprensión de que no está solo en sus experiencias y que otros también han atravesado situaciones similares puede ser un punto de apoyo para él. Esta empatía mutua abre una oportunidad para sanar heridas, confrontar estigmas y construir una red de apoyo y solidaridad.

Desde mi rol como psicólogo, es esencial brindar a Nelson un espacio seguro y acogedor donde pueda expresar sus emociones y compartir su historia sin temor a ser juzgado. Es necesario que sienta que su experiencia es válida y que sus sentimientos son legitimizados.

Además, como psicólogo, puedo ayudar a Nelson a identificar y utilizar recursos de afrontamiento que le permitan enfrentar los desafíos emocionales y adaptativos que implica su nueva realidad. Fomentar la resiliencia y fortalecer sus habilidades para afrontar situaciones adversas será una parte importante de nuestra intervención.

En definitiva, el análisis reflexivo del discurso de Nelson me impulsa a reconocer la importancia de brindar apoyo y comprensión a las personas que han sido víctimas de violencia y exilio. Al colaborar con Nelson en su proceso de sanación y adaptación, buscaremos promover su bienestar psicológico y emocional, fortaleciendo su resiliencia y construyendo una visión compartida de la realidad que fomente la empatía y la solidaridad. Según Uribe (2009) sustenta "El poder de las víctimas puede transformarse en una poderosa razón para la paz" (p. 8), esto implica que la resiliencia y la determinación de las víctimas, sumado a su capacidad para superar el sufrimiento, pueden convertirlas en agentes de cambio que promuevan la reconciliación y contribución a la construcción de sociedades más pacíficas.

Buscando Respuestas

El protagonista experimenta la violencia de manera subjetiva a través de sus vivencias emocionales y personales. Podemos identificar varios aspectos en su relato que muestran cómo percibe y siente la violencia:

Impacto emocional: El protagonista menciona haber sido secuestrado, por lo cual a su familia le tocó juntar dinero, esto represento representa una traumática que dejó secuelas emocionales en él. También se menciona la pérdida de su finca y negocio, lo que sugiere una

sensación de vulnerabilidad y pérdida. Vivencias cotidianas alteradas: El protagonista habla sobre cómo la violencia cambió su vida en el pueblo, mencionando que antes podía recorrerlo rápidamente y todos lo conocían, con la llegada de la guerrilla, la inseguridad se apoderó de la comunidad.

Adaptación al exilio: El protagonista se vio obligado a dejar su país y adaptarse a un nuevo lugar con una cultura y un idioma diferente. Esto también implica un proceso de adaptación emocional y psicológica a una nueva realidad.

Estigmas y prejuicios: El protagonista habla sobre cómo los exiliados, incluyéndose a sí mismo, traen consigo prejuicios y miedos relacionados con su origen y su experiencia de violencia. Esto puede afectar su forma de ver al mundo y a los demás.

Búsqueda de sentido: El protagonista cuestiona su manera de mirar el mundo y busca encontrar una verdad compartida con los demás. Su experiencia lo lleva a reflexionar sobre la importancia de comprender y reconocer la realidad de los demás para dejar de verse como enemigos y construir una convivencia más armoniosa. White (2016), afirma “los sistemas de memoria que evolucionan más tarde y que tienen un desarrollo más lento, son más frágiles y más vulnerables al tipo de daño asociado al trauma” (p. 40), quiere decir que los sistemas de memoria que se desarrollan en etapas posteriores y que tienen un crecimiento más lento en el

proceso de maduración son más frágiles y susceptibles a sufrir daño relacionado con experiencias traumáticas. En otras palabras, las áreas del cerebro involucradas en la formación de ciertos tipos de memoria, que tardan más tiempo en desarrollarse completamente, son más vulnerables a los efectos negativos de la violencia.

Desde el rol del psicólogo, es esencial comprender la subjetividad del protagonista y validar sus experiencias y emociones desde la narrativa, es importante brindarle un espacio

seguro para expresar sus sentimientos y ayudarlo a procesar y dar sentido a sus vivencias traumáticas. se pueden implementar estrategias de afrontamiento para que pueda superar los desafíos emocionales y psicológicos derivados de su experiencia de violencia y exilio.

Por otro lado, Villa, (2014) sustenta “la memoria histórica constituye una manera emancipadora de realizar el acompañamiento psicosocial, la elaboración de los materiales emocionales, el afrontamiento del sufrimiento subjetivo” (24), implica que recordar y reflexionar sobre la historia y los eventos pasados de una sociedad o una persona puede tener un efecto liberador y terapéutico en el proceso de apoyo psicosocial y en el manejo de las emociones y el sufrimiento personal.

Recursos de Afrontamiento

Desde el rol del psicólogo, al trabajar con Nelson y otros exiliados que han experimentado eventos traumáticos, se deben implementar diversos recursos de afrontamiento para ayudarles a enfrentar y superar las secuelas emocionales y psicológicas derivadas de la violencia y el exilio. Algunos de estos recursos de afrontamiento pueden incluir:

Escucha activa y empatía: El psicólogo debe brindar un espacio seguro y empático para que Nelson pueda expresar sus emociones, pensamientos y experiencias sin juicio ni prejuicios. El proceso terapéutico para Nelson debe ser guiado por un psicólogo que brinde un espacio seguro y empático para expresar sus emociones y experiencias sin juicio. La terapia individual permitirá procesar y dar sentido a sus traumas, mientras que la terapia de grupo brindará apoyo mutuo y un sentido de pertenencia. Además, se enseñarán técnicas de relajación y manejo del estrés para mejorar su bienestar emocional. Tener en cuenta la resiliencia será un enfoque clave para identificar fortalezas y recursos internos que le permitan adaptarse a nuevas situaciones. Se

trabajará en su identidad y sentido de pertenencia para superar estigmas y prejuicios asociados con su origen.

Fomentar la participación social será fundamental para conectar con otros y construir una red de apoyo. En general, el enfoque integral y centrado en la persona buscará adaptar las intervenciones a las necesidades y circunstancias únicas de Nelson, ayudándolo a encontrar recursos para afrontar las dificultades y seguir adelante en su proceso de recuperación y adaptación. El objetivo final es apoyarlo en su camino hacia la sanación y la integración en su nueva realidad.

Vera, Carbelo, Vecina, (2006) señalan “en la propia capacidad de afrontamiento, el apoyo social, tener un propósito significativo en la vida, creer que uno puede influir en lo que sucede a su alrededor y creer que se puede aprender de las experiencias positivas y también de las negativas” (p. 44), quiere decir que se puede aprender de las experiencias positivas y negativas esto implica reconocer que tanto las experiencias positivas como las negativas pueden ser fuentes de aprendizaje y crecimiento personal, lo que hace tener una actitud de apertura y disposición para extraer lecciones valiosas de cada experiencia.

Trazando Caminos de Resiliencia

En el relato de la protagonista, se observan diversos elementos resilientes que se han manifestado a lo largo de su historia. Estos elementos incluyen su capacidad para adaptarse y reconstruir su vida en el exilio, la creación de redes de apoyo y solidaridad, la perseverancia en la búsqueda de justicia y verdad y la valentía para regresar a Colombia y exigir el reconocimiento de los líderes afectados por el conflicto.

Siendo así, que estos elementos resilientes demuestran la capacidad tanto del protagonista como la de los otros afectados por la violencia, su determinación y espíritu de lucha para

enfrentar la adversidad y buscar justicia son notables, a pesar de la falta de respuestas y las dificultades en su camino, ellos siguen adelante en su búsqueda de verdad y justicia.

Lo que hizo que, su regreso a Colombia sirviera para que se reconozca lo que perdió y como fueron obligados a irse, esto es un claro ejemplo de su resiliencia y su compromiso con la construcción de una verdad sin fronteras, para superar adversidades y trabajar hacia un cambio y transformación social. Vera, Carbelo & Vecina (2006) sostienen “la resiliencia es un fenómeno ampliamente observado al que tradicionalmente se ha prestado poca atención, y que incluye dos aspectos relevantes: resistir el suceso y rehacerse del mismo” (p.42), esto significa que una persona resiliente es aquella que tiene la habilidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles, traumáticas o estresantes, sin afectar su vida cotidiana.

Teniendo en cuenta a Fabris (2011) Afirma “Los emergentes psicosociales son hechos y procesos que teniendo lugar en el escenario de la vida cotidiana permiten ubicar y comprender la subjetividad como dimensión específica del proceso socio-histórico” (p. 14), lo quiere decir en el campo de la psicología y las ciencias sociales, que se estudian y analizan los emergentes psicosociales para comprender cómo influyen en el bienestar y comportamiento de las personas y cómo se relacionan con la dinámica social más amplia.

Por consecuente, estos emergentes pueden incluir experiencias individuales y colectivas, cambios en la vida cotidiana, conflictos interpersonales y adaptaciones a nuevas circunstancias, entre otros eventos que surgen en el contexto de la vida diaria, siendo los emergentes psicosociales hechos y procesos que ocurren en la vida cotidiana que se analizan en psicología y las ciencias sociales para entender su influencia en el bienestar y comportamiento de las personas.

Teniendo en cuenta la evaluación de eventos psicosociales traumáticos desde el enfoque narrativo, se centra en comprender las experiencias subjetivas de las personas que ha vivido estos eventos a través de sus relatos y sus historias de vida. En lugar de enfocarse únicamente en los síntomas o diagnósticos, este enfoque busca entender cómo la persona ha construido su identidad y significado a partir de las experiencias traumáticas.

La evaluación desde el enfoque narrativo es una herramienta poderosa que nos permite adentrarnos en las experiencias humanas y comprender cómo los eventos traumáticos han moldeado la vida de las personas. Uno de los aspectos más importantes en esta evaluación es la escucha activa y la empatía. Al crear un espacio seguro y acogedor para que la persona comparta su historia, el evaluador le da la oportunidad de expresar sus emociones y sentimientos más íntimos. La empatía juega un papel fundamental en este proceso, ya que permite validar las experiencias del individuo y conectarse emocionalmente con su sufrimiento.

Además, es esencial explorar el contexto en el que ocurrieron los eventos traumáticos y cómo la persona les ha dado significado en su vida. Cada individuo tiene su propia perspectiva y forma única de interpretar los acontecimientos que han marcado su existencia. Comprender las creencias, valores y narrativas personales que han surgido a raíz de las experiencias traumáticas nos da una visión más completa de la persona y su realidad.

La identidad y la resiliencia son otros aspectos cruciales en la evaluación narrativa. Cómo la persona ha construido su identidad y sentido de sí mismo a partir de las experiencias traumáticas nos permite apreciar la fuerza y la capacidad de superación del individuo.

Asimismo, no podemos ignorar el papel de las relaciones y el apoyo social en la vida de la persona. Las experiencias traumáticas pueden afectar profundamente las relaciones

interpersonales, tanto positiva como negativamente. Entender cómo ha sido influenciado por el apoyo recibido o la falta de él es relevante para diseñar intervenciones adecuadas.

En el proceso de evaluación, también es importante explorar historias alternativas que ofrezcan una visión diferente de la vida y el futuro. Identificar recursos y perspectivas que puedan ayudar a la persona a encontrar sentido y esperanza lo que es esencial para impulsar su proceso de recuperación y transformación.

Finalmente, el contexto sociopolítico y cultural en el que la persona vive es un factor determinante en la construcción de su narrativa. La cultura y el entorno social influyen en cómo la persona enfrenta las adversidades y busca significado en sus experiencias traumáticas. Siendo así, la evaluación desde el enfoque narrativo que busca comprender la experiencia subjetiva de la persona y cómo ha sido impactada por los eventos psicosociales traumáticos a través de su narrativa de vida, se trata de una evaluación más holística y contextual, que busca comprender la complejidad de la experiencia humana y ofrecer una visión más compasiva y empática del individuo y su proceso de sanación.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de preguntas circulares

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial
Circulares	<p>¿Cómo ha influido el apoyo para superar los traumas en el proceso de búsqueda y superación de la victimización??</p> <p>¿Cuál es el papel de la relación entre el profesional que brinda el acompañamiento psicosocial y las personas víctimas de la violencia como motor y brújula del</p>	<p>Busca explorar desde el campo psicosocial cómo las interacciones y el apoyo social de un grupo pueden tener un impacto positivo en el proceso de búsqueda y en la superación de la victimización, promoviendo la resiliencia y la recuperación psicosocial. Tal como lo afirma White, (2016) "Los traumas recurrentes afectan el territorio de identidad de una persona, reduciendo su tamaño y dificultando su manejo en la vida" (p. 3), quiere decir cómo los traumas recurrentes pueden tener un impacto significativo en la formación de la identidad de una persona, Es importante tener en cuenta estos efectos en el abordaje y tratamiento de personas que han experimentado traumas, brindándoles el apoyo y la atención necesarios para sanar y reconstruir su sentido de identidad y bienestar emocional.</p> <p>Hace referencia a aspectos fundamentales para llevar a cabo procesos de acompañamiento psicosocial. Se destaca la importancia de la relación que se establece entre el profesional que brinda el acompañamiento y las personas que han sido víctimas de la violencia. Según Arévalo (2010), "destaca aspectos que consideramos básicos para adelantar procesos de acompañamiento psicosocial: el primero, la relación que se construye entre el acompañante y las personas víctimas de la violencia como el motor y brújula del proceso mismo" (P. 1), quiere decir</p>

proceso de apoyo?	que, al establecer una relación significativa, el acompañante puede ayudar a las personas afectadas a afrontar y superar las consecuencias psicológicas de la violencia y promover su bienestar emocional y social.
¿Cuál es el papel de la construcción de la memoria colectiva desde el campo psicosocial en romper el ciclo de invisibilidad y olvido histórico al valorar las experiencias personales y cercanas del pasado mediante monumentos, museos y espacios conmemorativos?	Busca desde el campo psicosocial la Construcción de la memoria colectiva: La memoria colectiva es crucial para romper el ciclo de invisibilidad y olvido histórico, con la preservación de la memoria a través de monumentos, museos y otros espacios conmemorativos. González, (2014) Afirma “La memoria, por su parte, se afana en recuperar celosamente las experiencias de los testigos, en las historias mínimas, próximas y vitales, en reconocer su carácter único e irremplazable. (p. 1), quiere decir que la memoria se enfoca en las experiencias personales y significativas del pasado, valorando su unicidad y autenticidad. A través de estas historias cercanas y vitales, la memoria enriquece nuestra comprensión del pasado y nos ayuda a conectar con la humanidad y las emociones que se entrelazan con los eventos históricos.

Nota. La tabla 1 contiene la formulación de tres preguntas circulares, justificadas desde el campo psicosocial para el caso de Nelson

Tabla 2*Formulación de preguntas reflexivas*

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial
Reflexivas	¿Cómo te sientes al regresar a Colombia después de tantos años de exilio y cómo esperas que el reconocimiento de lo perdido contribuya a la sociedad?	Desde el campo psicosocial invita al protagonista a reflexionar sobre sus emociones al regresar a su país de origen después de un largo periodo de exilio, y a considerar cómo el reconocimiento de lo perdido puede tener un impacto en la sociedad, tanto a nivel individual como colectivo. Según Echeburúa (2007), sustenta “La intervención psicológica temprana en personas que han padecido un suceso traumático tiene como objetivo detectar a las personas de riesgo, evitar la aparición o agravación del trastorno” (p. 378), Esto quiere decir que implica brindar apoyo y atención especializada lo más pronto posible después del suceso traumático, con el fin de mitigar el impacto psicológico y promover la recuperación y el bienestar emocional.
	¿Cuál es la importancia de la presencia de un oyente comprensivo y empático desde el campo psicosocial para que las personas que han vivido experiencias vitales traumáticas,	Desde el campo psicosocial busca que exprese que las experiencias vitales traumáticas, especialmente las derivadas de la violencia colectiva, Mollica (2009) sustenta “no existiría una comprensión básica de la historia del trauma si no existe un oyente. Ni la historia del trauma ni sus consecuencias existen a menos que exista comunicación entre el narrador y el oyente” (p. 5), quiere decir que la presencia de un oyente comprensivo y empático es esencial para permitir que el narrador comparta su experiencia, encuentre validación emocional, construya significado y pueda comenzar a enfrentar el impacto de las violencias vividas en sus vidas.

derivadas de la violencia
 puedan compartir su
 historia y poder así
 superar el trauma en sus
 vidas?

¿Cree usted que la
 implementación de
 programas
 gubernamentales
 orientados a desarrollo y
 la ayuda de las víctimas
 del conflicto podría
 mejorar las
 oportunidades para este
 grupo?

Desde el campo psicosocial, profundiza en la motivación y las decisiones que el protagonista ha tomado en su búsqueda de justicia, “El PAPSIVI se enmarca en los enfoques de derechos humanos, psicosocial, curso de vida, diferencial, transformador, de acción sin daño y acciones afirmativas, entendidos como métodos de análisis que guían la actuación, desde la comprensión del sujeto de derechos” (p. 22), siendo así el PAPSIVI (Plan de Atención Psicosocial para la Población Víctima) es contribuir al goce de los derechos fundamentales y la dignificación de la vida humana, protegiendo y brindando apoyo a la población afectada por el conflicto armado.

Nota. La tabla 2 contiene la formulación de tres preguntas reflexivas justificadas desde el campo psicosocial para el caso de Nelson.

Tabla 3*Formulación de preguntas estratégicas*

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial
Estratégicas	¿Cómo piensas aprovechar la visibilidad que has logrado a través de la ley que convirtió la desaparición en delito de lesa humanidad para promover cambios en el sistema de justicia y en la sociedad en general?	Explorar una visión estratégica del protagonista para utilizar su visibilidad y la legislación existente en la lucha por la justicia, y cómo pretende generar impacto en el sistema de justicia y en la conciencia social para promover cambios y prevenir la impunidad. Uribe (2009) “El poder de las víctimas puede transformarse en una poderosa razón para la paz” (p. 8), esto quiere decir que, a través de su resiliencia, lucha por la justicia y capacidad para superar el sufrimiento, las víctimas pueden convertirse en agentes de cambio y promover la reconciliación y la construcción de sociedades más pacíficas. Su testimonio puede generar la paz, la justicia y la prevención de futuros conflictos.
	¿Qué estrategias consideras necesarias para lograr que las voces de los desaparecidos y los exiliados sean escuchadas y tomadas en cuenta tanto en Colombia como en otros lugares?	Desde el campo psicosocial busca propuestas estratégicas del protagonista para asegurar que las voces de los desaparecidos y los exiliados sean reconocidas y consideradas en los ámbitos nacionales e internacional). Bello (2010) Afirma “las estrategias y acciones colectivas o grupales que ha llevado a cabo la comunidad para afrontar y superar los impactos causados por este tipo de hechos y situaciones” (p. 83), quiere decir que, las estrategias y acciones que una comunidad ha desarrollado colectiva para hacer frente y superar los impactos provocados por hechos o situaciones traumáticas.

<p>¿Cree que compartir foto voz desde sus vivencias podría ser una oportunidad para transformar sus experiencias negativas en un camino hacia el cambio y la superación?</p>	<p>Desde el campo psicosocial se busca entender las experiencias, para transformar el impacto negativo de los eventos traumáticos en una oportunidad para superarlos y encontrar un camino hacia la sanación y la resiliencia. Montoya, (2020) “el alcance de Foto-voz al tema de migración de retorno de jóvenes, tiene utilidad al proporcionar a los y las recién llegadas herramientas para expresar su identidad todavía incomprensible para ellos con representaciones simbólicas a través de fotografías” (p. 1), quiere decir que esta técnica les ofrece una forma creativa y visual de comunicar sus experiencias, emociones y percepciones sobre el proceso de retorno y reajuste a su lugar de origen.</p>
--	--

Nota. La tabla 3 contiene la formulación de tres preguntas estratégicas, desde el campo psicosocial para el caso de Nelson.

Análisis de la Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

Narra la tragedia en El Salado, Colombia, donde paramilitares perpetraron una masacre en 2000, los habitantes sufrieron actos brutales, violencia y asesinatos. La narradora, sobreviviente, relata la pérdida de familiares. La masacre dejó al pueblo devastado y traumatizado. La protagonista busca justicia y verdad en la reconstrucción, evitando futuros horrores. A pesar del dolor, lucha por sus derechos y bienestar de otras víctimas.

Los que sufrieron más fueron los habitantes del pueblo de El Salado en Colombia, que fueron víctimas de la masacre perpetrada por el grupo paramilitar. Los sobrevivientes de la masacre, quienes perdieron a sus familiares, fueron sometidos a actos de violencia extrema, incluyendo tortura, violaciones y asesinatos, aunque el ejército llegó mucho después de los hechos, el miedo persistió.

Los emergentes psicosociales identificados en el relato de la masacre del Salado muestran una compleja interacción entre el impacto traumático de la violencia y la resiliencia demostrada por la comunidad afectada. Estos elementos reflejan una realidad dolorosa y a la vez inspiradora de cómo los seres humanos pueden enfrentar situaciones extremas y buscar la superación.

En primer lugar, el impacto traumático de la masacre y la violencia ejercida por el grupo paramilitar han dejado secuelas emocionales y psicológicas tanto en los sobrevivientes como en toda la comunidad. Los eventos traumáticos han generado trastornos de estrés postraumático, ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental. El sufrimiento causado por la violencia es profundo y perdura en la memoria colectiva, recordando el horror vivido.

Sin embargo, ante esta adversidad, la comunidad afectada muestra una destacable resiliencia y capacidad de sobreponerse a las dificultades. A pesar de las experiencias traumáticas, encuentran la fuerza para adaptarse y seguir adelante. La resiliencia se manifiesta en

su habilidad para afrontar la adversidad y reconstruir sus vidas después de la tragedia. Esta resiliencia es evidente en su búsqueda de justicia y verdad, un proceso largo y doloroso pero impulsado por un esfuerzo colectivo de encontrar respuestas y responsabilidades.

La solidaridad y el apoyo mutuo son pilares fundamentales en este proceso de sanación.

Los sobrevivientes encuentran consuelo y apoyo en su comunidad, creando una red de solidaridad que les permite compartir el dolor y la carga emocional de los eventos traumáticos. A través de la lucha conjunta, la comunidad construye una identidad colectiva que fortalece su sentido de pertenencia y afianza sus valores culturales compartidos.

La memoria colectiva de la tragedia se mantiene viva en la comunidad, honrando a las víctimas y evitando que los eventos traumáticos sean olvidados. Aunque los recuerdos dolorosos puedan ser una carga, también se convierten en una fuerza impulsora para la búsqueda de justicia y la prevención de futuras tragedias.

La masacre y la violencia también han tenido impactos en la salud mental y emocional de los sobrevivientes y la comunidad en general. Es esencial abordar estas afectaciones y brindar apoyo psicológico y emocional a quienes lo necesiten para facilitar el proceso de recuperación.

Además de las consecuencias emocionales, la masacre y la violencia han dejado secuelas sociales y económicas en la comunidad. Desplazamientos, pérdida de oportunidades económicas y afectaciones en la cohesión social son algunas de las dificultades que enfrentan en su camino hacia la recuperación. Superar estas secuelas requerirá medidas integrales de apoyo y reconstrucción.

Las narrativas de la masacre del Salado en Colombia son un testimonio desgarrador de las consecuencias devastadoras de la violencia armada. Sin embargo, también son una muestra poderosa de la resiliencia y la capacidad de sobreponerse a la adversidad por parte de la

comunidad afectada. A través de la solidaridad, la búsqueda de justicia y la preservación de la memoria colectiva, los sobrevivientes demuestran su valentía y determinación para construir un futuro más esperanzador y pacífico. Es un llamado a la reflexión sobre la importancia de trabajar juntos como sociedad para romper ciclos de violencia y construir un país más justo, igualitario y pacífico para las generaciones futuras.

El Resurgir

Desde el enfoque psicosocial, es relevante reconocer y fortalecer los recursos resilientes presentes en la comunidad, apoyando los procesos de liderazgo y empoderamiento que han surgido en la lucha contra los victimizantes. El apoyo psicológico y social, la promoción de espacios de encuentro y diálogo, y el trabajo en la construcción de redes de apoyo pueden ser estrategias valiosas para acompañar a la comunidad en su proceso de sanación y transformación.

En particular, se resalta el componente psicosocial en las estrategias en salud dirigida a aquellos que han sufrido los embates de la guerra, lo cual muestra la necesidad de abordar de manera integral y sensible las consecuencias psicológicas y emocionales de eventos traumáticos como la masacre en El Salado. El estudio de estos emergentes psicosociales y su inclusión en las intervenciones puede contribuir a la recuperación y resiliencia de la comunidad afectada por la violencia. (Obando, et al., 2017, p. 385).

La masacre del Salado es un recordatorio doloroso de la vulnerabilidad de las comunidades frente a la violencia armada y de la importancia de trabajar en la reconstrucción del tejido social para sanar las heridas causadas por el conflicto. La falta de justicia y reparación por parte del gobierno ha dejado a los sobrevivientes con una sensación de impotencia y desesperanza, pero también ha despertado en ellos un fuerte sentido de solidaridad y empatía hacia otras víctimas. Afectaciones en la salud mental y emocional: Los eventos traumáticos han

tenido un impacto en la salud mental y emocional de los sobrevivientes y la comunidad en general. La violencia y la masacre dejaron secuelas psicológicas y emocionales en los afectados.

Secuelas sociales y económicas: La masacre y la violencia han dejado secuelas sociales y económicas en la comunidad, como desplazamientos, pérdida de oportunidades económicas y afectaciones en la cohesión social.

Pérdida de identidad y pertenencia: El desplazamiento forzado ha afectado profundamente la identidad y el sentido de pertenencia de los habitantes del Salado. La pérdida de su tierra, sus tradiciones y su forma de vida ha dejado un vacío en la comunidad.

Es importante reconocer que la violencia no solo afecta a las víctimas directas, sino que también tiene un impacto significativo en las comunidades y en toda la sociedad. La falta de justicia y reparación prolonga el sufrimiento y dificulta la sanación y la reconciliación.

Siendo así el caso de la masacre del Salado en Villa del Rosario El Salado es una historia desgarradora que evidencia las consecuencias devastadoras de la violencia armada en Colombia. A través del análisis discursivo, se ha podido identificar los emergentes psicosociales presentes, el posicionamiento de las protagonistas como sobrevivientes, la experiencia subjetiva de la violencia, los recursos de afrontamiento utilizados y los elementos resilientes en su discurso.

Transformando Historias

Las narrativas de la masacre del Salado han sido un verdadero catalizador para el cambio en Colombia. Han generado una mayor conciencia sobre los problemas de la violencia y han fortalecido el compromiso de la sociedad en busca de soluciones pacíficas y duraderas. Estas historias describen actos brutales y asesinatos perpetrados por el grupo paramilitar, dejando marcas indelebles de la guerra tanto en la región como en la memoria colectiva de todo el país. Sin embargo, lo que resalta aún más en estas narrativas es la resiliencia de los sobrevivientes.

A pesar de las dificultades y experiencias traumáticas, muestran una fuerza admirable en su lucha por la verdad, la justicia y la no repetición. Su valentía para enfrentar el pasado y seguir adelante se convierte en un ejemplo poderoso de cómo el espíritu humano puede sobreponerse a las peores circunstancias.

Estas experiencias de transformación son notables. A pesar de la violencia sufrida, la comunidad del Salado ha demostrado una gran capacidad de resiliencia. Incansablemente, han trabajado para reconstruir sus vidas y su entorno, encontrando formas de resistir y sobrevivir a pesar de las dificultades. En consecuencia, las narrativas de la masacre del Salado son un llamado a la reflexión sobre la importancia de buscar soluciones pacíficas y trabajar juntos como sociedad para superar los ciclos de violencia. A través de estas historias, entendemos la necesidad de fortalecer nuestra resiliencia y compromiso en la búsqueda de la verdad y la justicia para lograr una sociedad más justa y pacífica.

Los Impactos que Marcan

La masacre del Salado en Carmen de Bolívar representa una narrativa de violencia y terror contada por las voces de miles de víctimas. Esta masacre fue conmovedora e impactante, dejando marcas indelebles de la guerra en la región. Los habitantes del pueblo, campesinos labradores de la tierra, sufrieron el pisoteo de sus derechos y han seguido luchando por la reparación integral de las víctimas.

En este contexto de violencia, emergen varios aspectos psicosociales, como el miedo, la zozobra y la incertidumbre experimentados por los moradores del pueblo durante las amenazas desde un helicóptero. La falsa sensación de seguridad debido al patrullaje del ejército se desvaneció cuando la violencia arremetió contra el pueblo, asesinando a personas valiosas al azar

y violando sexualmente a la protagonista. El desplazamiento masivo de la comunidad dejó al pueblo convertido en un lugar fantasma.

La comunidad fue devastada por la incursión paramilitar en 2000, lo que desencadenó violencia, crueldad y atrocidades que marcaron a la población con dolor, resentimiento, miedo y amargura. La masacre provocó la desunión social y cultural, arrancando los sueños, la cultura y las costumbres de los sobrevivientes. La pérdida de la comunidad agrava el sentimiento de injusticia e impotencia en los afectados.

En relación con esto, el autor Echeburúa (2007) destaca la importancia de que las víctimas de sucesos traumáticos puedan dejar de identificarse únicamente como víctimas y en su lugar, enfocarse en reconstruir sus vidas y encontrar un nuevo sentido de propósito, que busca empoderarlas (p. 3), esto significa que se alienta a las personas a dejar de definirse únicamente por su experiencia traumática, ya que se les brinda la oportunidad de desarrollar una identidad más amplia y positiva, basada en su capacidad para superar los desafíos y encontrar un sentido renovado en sus vidas. El enfoque es proporcionarles herramientas y apoyo para que puedan recuperarse y fortalecerse emocionalmente, lo que les permitirá reconstruir su vida después de la violencia y buscar un futuro más esperanzador y resiliente.

Experiencias de Transformación

Los impactos bio-psico-socio-culturales son negativos debido a la falta de reparación y transformación. El resentimiento, culpa y dolor persisten en las víctimas, quienes exigen justicia y verdad, buscan reconstruir sus vidas y el tejido social. La inseguridad prevalecía en la pequeña población sin protección ni autoridades competentes, la violencia afectó su bienestar físico y psicológico, acabando con sus tradiciones y cosmovisión. La indiferencia del gobierno y las

autoridades agravó la situación. Aunque persisten las huellas del conflicto, algunos sobrevivientes muestran fortaleza y esperanza de recuperar lo perdido.

El autor Obando et al. (2017) destaca “en su trabajo que el enfoque de intervención psicosocial busca una reparación que permita a los sujetos que participan en el programa cambiar su estatuto jurídico de víctimas y reconocerse como sujetos sociales y políticos, con derecho a existir” (p. 390), quiere decir que implica brindar apoyo y acompañamiento a las víctimas para que no solo se reconozcan como personas afectadas por la violencia, sino que también se empoderen como ciudadanos con derechos y voz en la sociedad.

En este contexto, desde el rol del psicólogo tener una idea clara de las estrategias y acciones concretas para ayudar a las víctimas, especialmente a aquellos que han tenido que salir del país. Proporcionarles información sobre sus derechos y brindarles oportunidades para reconstruir sus vidas y participar activamente en la comunidad son aspectos cruciales para contribuir a su sanación y recuperación. Los sobrevivientes demostraron valentía en su lucha, a pesar de la ausencia de justicia, reparación y verdad.

A pesar de la violencia sufrida, la comunidad del Salado ha demostrado una gran resiliencia. Han trabajado incansablemente para reconstruir sus vidas y su entorno, encontrando formas de resistir y sobrevivir a pesar de las dificultades.

Siendo así, la narrativa de la masacre del Salado es un claro ejemplo de cómo la violencia extrema puede afectar a una comunidad. Sin embargo, también es un testimonio de la resiliencia y transformación que pueden surgir a raíz de experiencias tan traumáticas. Los sobrevivientes han demostrado una gran fortaleza, encontrando formas de superar la tragedia y construir un futuro más esperanzador. La violencia descrita en el relato es un elemento simbólico poderoso que representa el sufrimiento y el horror vivido por la comunidad en El Salado.

Los actos brutales perpetrados por el grupo paramilitar simbolizan la vulnerabilidad de las comunidades frente a la violencia armada y la falta de protección por parte de las autoridades. Esta violencia deja una profunda huella en la memoria colectiva de la región y del país en general, recordándonos las consecuencias devastadoras de la guerra.

Por otro lado, la resiliencia de los sobrevivientes es otro elemento simbólico destacado en el discurso. A pesar de la adversidad, la comunidad muestra una capacidad notable para sobreponerse a la tragedia y encontrar formas de adaptarse y reconstruir sus vidas. La resiliencia simboliza la esperanza y la fuerza del espíritu humano para enfrentar y superar situaciones difíciles, incluso en medio del dolor y la pérdida. Las experiencias de transformación también son evidentes en el relato. A través de la lucha por la verdad y la justicia, la comunidad busca cambiar su situación y romper con el ciclo de violencia.

Estrategias Psicosociales Propuestas para la Comunidad del Salado

Tabla 4

Estrategia Psicosocial N°1

Nombre de la estrategia	Empoderamiento comunitario y apoyo psicosocial
Descripción	Esta estrategia promueve la cohesión comunitaria y el apoyo mutuo entre los pobladores del Salado, con fotografías.
Fundamentada	Echeburúa, E. (2007) “destaca la importancia de que las víctimas de sucesos traumáticos puedan dejar de identificarse únicamente como víctimas y en su lugar, enfocarse en reconstruir sus vidas y encontrar un nuevo sentido de propósito, que buscan empoderarlas” (p. 3), quiere decir que alienta a las personas a dejar de identificarse únicamente como víctimas, porque se les brinda la oportunidad de desarrollar una identidad más amplia y positiva, basada en su capacidad para superar los desafíos. La masacre dejó a muchas personas gravemente heridas y emocionalmente afectadas, con numerosas familias que perdieron a sus seres queridos. Además, generó un profundo temor en la región debido a la continua presencia de los grupos paramilitares. La masacre de El Salado se ha convertido en un símbolo del sufrimiento causado por el conflicto armado en Colombia y ha impulsado la búsqueda de justicia y dignificación para las víctimas.
Objetivo	Facilitar el fortalecimiento emocional y social de los pobladores del salado, promoviendo la resiliencia y la recuperación, por medio de la imagen y la narrativa. La estrategia de brindar apoyo psicosocial a las víctimas del conflicto armado en el corregimiento El Salado, Carmen de Bolívar" tiene como objetivo ayudar a las personas afectadas por la violencia y el trauma del conflicto armado en Colombia. Se busca que estas víctimas puedan recuperarse emocionalmente, recobrar el control y la esperanza en sus vidas, y mejorar su bienestar psicológico y emocional.

Fases y Tiempo Fase 1 Planificación y organización Tempo 1 Semana

Establecimiento del equipo de trabajo, identificación de necesidades y recursos, diseño del plan de acción y elaboración del cronograma con reuniones y actividades comunitarias.

Fase 2 Implementación de la estrategia Tiempo 2 Semanas

Lanzamiento de la estrategia comunicación a la comunidad, organización de reuniones, establecimiento de grupos de apoyo y talleres. Se realiza seguimiento y evaluación inicial mediante la foto voz. Realización de los grupos de apoyo y talleres, fomento de la narrativa para fortalecer los lazos comunitarios y promover la expresión creativa.

Se establece el equipo de trabajo, se identifican necesidades y recursos, y se diseña el plan de acción con reuniones y actividades comunitarias.

Fase 3 Evaluación

Tiempo 5 semanas

Mediante la foto voz, se llevan a cabo los grupos de apoyo y talleres, y se fomenta la narrativa para fortalecer los lazos comunitarios y promover la expresión creativa. Los profesionales se reúnen con las víctimas para comprender su situación, historia y necesidades, identificando el tipo de apoyo más útil. Se brinda apoyo emocional inmediato a las personas afectadas mediante terapia psicológica de emergencia, grupos de apoyo, terapia individual y actividades recreativas.

Acción es por Implementar Acción 3 Establecer el equipo de trabajo. Identificar necesidades y recursos. Diseñar el plan de acción. Elaborar el cronograma con reuniones y actividades comunitarias.

Acción 2

Lanzar la estrategia de comunicación a la comunidad. Organizar reuniones con la comunidad. Establecer grupos de apoyo y talleres. Realizar seguimiento y evaluación inicial mediante la foto voz. Llevar a cabo los grupos de apoyo y talleres.

Fomentar la narrativa para fortalecer los lazos comunitarios y promover la expresión creativa. Acción 3
 Continuar con la realización de los grupos de apoyo y talleres. Fomentar la narrativa para fortalecer los lazos comunitarios y promover la expresión creativa. Reunirse con las víctimas para comprender su situación, historia y necesidades.

Identificar el tipo de apoyo más útil para las víctimas. Brindar apoyo emocional inmediato mediante terapia psicológica de emergencia. Ofrecer terapia individual y colectiva. Organizar actividades recreativas para las personas afectadas.

Impacto

Mejoraren el bienestar emocional, fortalecimiento de los lazos comunitarios y promoción de la resiliencia.

Deseado

Nota. La tabla 4 contiene la estrategia de abordaje psicosocial N°1

Tabla 5*Estrategia Psicosocial N°2*

Nombre de la estrategia	Acompañamiento Psicológico mi comunidad
Descripción	Esta estrategia ofrece apoyo psicológico individualizado a los pobladores del Salado.
Fundamentada	destaca que la Terapia Narrativa ofrece diferentes prácticas relevantes para trabajar con personas que han experimentado traumas. White, (2016) Afirma “Estas prácticas narrativas buscan ampliar el desarrollo de la historia de vida de la persona y enriquecer su identidad” (p. 2), quiere decir que se busca ir más allá de los eventos traumáticos y explorar otros aspectos relevantes de la vida de la persona, como sus fortalezas, logros, relaciones significativas y valores personales. Esto ayuda a contextualizar el trauma en el marco más amplio de la vida de la persona, evitando que el trauma defina completamente su identidad.
Objetivo	Facilitar la recuperación emocional individual y promover estrategias
Fases y Tiempo	<p>Fase 1 evaluación individualizada Tiempo: 1 semanas</p> <p>Se realiza una evaluación individualizada para comprender la situación emocional y las necesidades de cada persona.</p> <p>Fase 2 Desarrollo de estrategias Tiempo: 3 Semanas</p> <p>Establecimiento de objetivos terapéuticos específicos para cada individuo, centrándose en la recuperación emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento saludables.</p> <p>Fases 3 Actividades</p> <p>Tiempo: 4 Semanas.</p> <p>Sesiones de terapia individual o grupal, actividades de relajación y mindfulness, y espacios para compartir experiencias por medio de la narrativa.</p>

Fase 4 de seguimiento y evaluación:

Tiempo: 3 semanas

Evaluar los resultados y hacer ajustes si es necesario, incluyendo evaluaciones regulares de las personas afectadas para medir su progreso y recibiendo el apoyo que necesitan.

Acción es por	Acción 1
Implementar	Realizar una evaluación individualizada para comprender la situación emocional y las necesidades de cada persona afectada.
	Acción 2
	Establecer objetivos terapéuticos específicos para cada individuo, enfocándose en la recuperación emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento saludables.
	Acción 3
	Programar sesiones de terapia individual o grupal para abordar las necesidades identificadas durante la evaluación.
	Organizar actividades de relajación y mindfulness para favorecer el bienestar emocional.
	Proporcionar espacios para compartir experiencias a través de la narrativa, promoviendo la expresión y el apoyo mutuo.
	Acción 4
	Evaluar los resultados obtenidos a lo largo del proceso de las estrategias.
	Realizar ajustes en las estrategias si es necesario para mejorar la efectividad del apoyo brindado. Llevar a cabo evaluaciones regulares de las personas afectadas para medir su progreso y asegurarse de que reciben el apoyo adecuado en todo momento.
Impacto Deseado	El impacto es mejorar por medio de las estrategias el bienestar emocional, para el empoderamiento.

Nota. La tabla 4 contiene la estrategia de abordaje psicosocial N°2.

Tabla 6*Estrategia Psicosocial N°3*

Nombre de la estrategia	Reconstruyendo a mi comunidad
Descripción	Esta estrategia busca promover la memoria colectiva y la reconciliación en la comunidad del Salado. Uribe, (2009)
Fundamentada	sustenta “las memorias de la violencia, a partir de los relatos de los sobrevivientes, sus gestos, los flashbacks traumáticos, las repeticiones y las alucinaciones, en fin, todos aquellos actos que pudieran ser considerados formas efímeras e inválidas de conocimiento y evidencia” (p. 44), quiere decir que se busca comprender y dar voz a estos elementos efímeros e inválidos de conocimiento como parte del proceso de sanación y como una forma de abordar y enfrentar los efectos del trauma en las vidas de las personas.
Objetivo	Contribuir a la sanación colectiva, la reconstrucción del tejido social y la promoción de la reconciliación.
Fases y Tiempo	<p>Fase 1: Estudio de la población Tiempo: 3 semana</p> <p>Para aplicar la estrategia Investigación y recopilación de testimonios de personas afectadas por eventos traumáticos. Creación de espacios seguros y de confianza para procesar las experiencias traumáticas. Facilitación del diálogo y expresión de los miembros de la comunidad sobre el trauma pasado. Fase 2: Puesta en marcha de la estrategia</p> <p>Tiempo: 4 semanas</p> <p>Actividades de apoyo emocional, psicológico y social.</p> <p>Organización de actividades de conmemoración y ritual en honor a las víctimas. Fase 3: Valoración</p> <p>Los efectos obtenidos con la estrategia Evaluación de los resultados y efectos de las estrategias realizadas. Realización</p>

de ajustes o mejoras según los hallazgos obtenidos. Se busca proporcionar un apoyo integral a las personas afectadas por el trauma y mejorar su bienestar emocional y psicológico.

Fase 4 evaluación Tiempo:3 semanas

Seguimiento y evaluación de los resultados obtenidos.

Acción es por Acción 1

Implementar Realizar una investigación y recopilación de testimonios de personas afectadas por eventos traumáticos. Crear espacios seguros y de confianza para que las personas puedan procesar sus experiencias traumáticas. Facilitar el diálogo y la expresión de los miembros de la comunidad acerca del trauma pasado.

Acción 2

Proporcionar actividades de apoyo emocional, psicológico y social para las personas afectadas. Organizar actividades de conmemoración y rituales en honor a las víctimas, fomentando la solidaridad y la unión de la comunidad.

Acción 3

Evaluar los resultados y efectos de las intervenciones realizadas en la comunidad. Realizar ajustes o mejoras en la estrategia según los hallazgos obtenidos, con el objetivo de proporcionar un apoyo integral a las personas afectadas y mejorar su bienestar emocional y psicológico.

Acción 4

Llevar a cabo un seguimiento y evaluación de los resultados obtenidos tras la implementación de la estrategia. Analizar el impacto de las acciones realizadas y verificar si se han alcanzado los objetivos propuestos.

Impacto deseado El impacto esperado de la estrategia es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el conflicto armado en El Salado, promoviendo su recuperación emocional, fortaleciendo el tejido social y fomentando la resiliencia para afrontar las secuelas del trauma vivido.

Nota. La tabla 6 contiene la estrategia de abordaje psicosocial N°3.

Reflexión y Análisis de las Experiencias

En este Diplomado, se exploran experiencias relacionadas con la violencia en diferentes localidades afectadas por el conflicto armado en Santo Tomás, Atlántico; Santa Marta, Magdalena; Arjona, Bolívar; Barranquilla, Atlántico se destacan imágenes simbólicas que reflejan las profundas afectaciones del conflicto en el tejido social.

Teniendo en cuenta las imágenes narrativas, en la localidad de Santo Tomás; Atlántico, la foto voz donde hay un tanque abandonado: Una vez vacío y desolado, se convierte en un símbolo de la adversidad y el abandono. Sin embargo, a través del paso del tiempo y la perseverancia, una transformación inesperada ocurre. Como un ave fénix resurgiendo de las cenizas, el tanque encuentra una nueva vida. En su interior, el agua comienza a fluir de nuevo. Cada gota es un recordatorio del renacer y la resiliencia. Donde antes solo había vacío, ahora hay un cauce de líquido preciado.

En la foto voz donde el tanque, una vez olvidado, se convierte en un símbolo de superación y esperanza, esto nos enseña que, a pesar de las dificultades y los momentos oscuros, siempre hay la posibilidad de encontrar renovación y crecimiento. Así como el agua llena el tanque abandonado, nuestra capacidad de adaptación y fortaleza interna puede permitirnos enfrentar los desafíos y florecer incluso en las circunstancias más difíciles.

Siguiendo en localidad de Santo Tomás; Atlántico, se presenta otra foto voz, la del sillón abandonado, donde fue una vez testigo de risas compartidas, confidencialidades susurradas y sueños compartidos, se convertido en un símbolo desgarrador del impacto del conflicto armado, como un corazón partido en mil pedazos, el sillón lleva las cicatrices de lo que fue, donde antes había calidez y compañía, ahora solo hay vacío y soledad. Las grietas en el sillón son un reflejo de las heridas causadas por la violencia y el dolor que se infiltró en esos momentos íntimos. Los

hilos desgarrados son la representación de los lazos quebrados, los vínculos que no pudieron resistir el embate del conflicto, nos recuerda la importancia de preservar y proteger las relaciones humanas, así como la necesidad de sanar reconstruir los lazos rotos.

En localidad de Barranquilla; Atlántico, se presentó la foto voz del hombre desaparecido a causa del conflicto armado en Colombia; es como un eco silencioso que atraviesa los corazones, un espejo roto que refleja las ausencias y una llama perdida en la oscuridad. En este contexto, se reflejan las subjetividades de dolor, la pérdida, y la búsqueda de respuestas es indispensable implementar estrategias para fortalecer los mecanismos de búsqueda e identificación de personas desaparecidas, así como fomentar espacios de diálogo y reconciliación entre las comunidades afectadas.

Siendo así que el objetivo de estas acciones es fomentar la conciencia acerca de la relevancia de la justicia y la imperante necesidad de atender las heridas del pasado para forjar un futuro más pacífico. Buscamos generar un impacto positivo en la sociedad al proporcionar un sentido de esperanza y curación a las víctimas, al mismo tiempo que creamos un entorno propicio para la construcción de una paz duradera

En la foto voz de la localidad de Arjona: Bolívar, hay una lápida en el cementerio se erige como un testigo silencioso de los sueños arrebatados por el conflicto armado en la lápida, fría y sólida, simboliza el peso de la tragedia y la ausencia de lo que pudo haber sido. Es un recordatorio sombrío de la brevedad y fragilidad de la existencia humana, en ese lugar de descanso eterno, la lápida se convierte en un faro de recuerdo y memoria, una llamada a no olvidar los sueños truncados y las vidas perdidas. También es un llamado a luchar por la justicia y la paz, para que otros no tengan que enfrentar el mismo destino desgarrador, lo cual nos invita

a reflexionar sobre el valor de la vida y la importancia de buscar soluciones pacíficas a los conflictos.

En la localidad de Santa Marta; Magdalena donde la foto voz donde la plaza se vuelve a llenar, se convierte en el lienzo donde se pinta el anhelo de una comunidad reunida nuevamente, como piezas de unas rompecabezas encontradas al fin. Es el reflejo de la importancia de la unidad y la reconciliación, donde se resplandece con una luz única, donde juntos forman un mosaico de diversidad y fortaleza, donde se reconoce que hay unión en la comunidad y entiende que solo a través de la unidad pueden alcanzar la paz duradera, los colores vibrantes y entrelazados en la imagen representan la verdad compartida, donde las historias individuales se entremezclan para formar un tejido colectivo, donde se renueva el compromiso de vivir en armonía y construir un futuro de prosperidad y convivencia pacífica,

Mollica (1999) sugiere que la historia del trauma solo puede ser comprendida a través de fragmentos y piezas incompletas. Esto se debe a que las experiencias traumáticas dejan una profunda huella en la salud, identidad, personalidad y emociones de los sobrevivientes. Estas vivencias traumáticas también impactan en todas las relaciones sociales de las personas. En este sentido, el contexto y el territorio son elementos fundamentales para comprender el impacto simbólico y vinculante de las imágenes relacionadas con la violencia y la sensación de inseguridad generada por el conflicto armado ejercen influencia sobre la subjetividad de la comunidad y su forma de expresarse.

El Poder Simbólico del Contexto Comprendiendo las Experiencias

En el contexto se refiere al conjunto de circunstancias y condiciones sociales, históricos y culturales en las que se desarrollan las experiencias traumáticas lo cual brinda un marco de referencia que influye en la interpretación y comprensión de los eventos traumáticos, así como

en la forma en que las personas y las comunidades los procesan y los integran en su identidad colectiva. Por ejemplo, la presencia de un tanque abandonado en Santo Tomás se convierte en un símbolo de adversidad y abandono debido al contexto de conflicto armado en el que se encuentra la localidad.

Por su parte, el territorio representa el espacio físico y geográfico en el que se desarrollan las experiencias traumáticas. El territorio está cargado de significados y simbolismos que están arraigados en la historia y la memoria colectiva de una comunidad. Las imágenes simbólicas, como el sillón abandonado en Santo Tomás, o la lápida en Arjona, adquieren un significado más profundo debido a su ubicación y relación con el entorno. Estos objetos se convierten en testigos silenciosos de los sueños rotos y las vidas perdidas, y su presencia en un territorio afectado por la violencia refuerza su carga simbólica y emocional. Estas vivencias nos hacen reflexionar sobre la importancia de construir una paz duradera.

Siendo relevante, la unidad, la verdad y el compromiso colectivo se destacan como elementos clave para superar los efectos del conflicto y construir un futuro de convivencia y prosperidad. Bello, (2010) Aporta “La construcción como actores sociales y políticos, sujetos de acción y transformación” (p. 69), se refiere al proceso mediante el cual las personas se convierten en participantes activos en la sociedad y en agentes de cambio en el ámbito político. En el ámbito psicosocial, nos muestra la capacidad humana para hacer frente a las dificultades y superarlas. Siendo así que el entramado simbólico y vinculante del contexto y el territorio se basa en la forma en que las personas y las comunidades interactúan con ellos y les atribuyen significados personales y colectivos. Estos se transmiten a través de narrativas, y prácticas culturales, creando una conexión emocional y psicológica entre las personas y su entorno.

El Impacto Simbólico y Subjetivo de la Violencia en las Comunidades

Se exploran experiencias relacionadas con la violencia en diferentes localidades afectadas por el conflicto armado en Santo Tomás, Atlántico; Santa Marta, Magdalena; Arjona, Bolívar; y Barranquilla, Atlántico. Estas experiencias se han plasmado en imágenes simbólicas que reflejan las profundas afectaciones del conflicto en el tejido social de estas comunidades. Cantera, (2009) afirma “se construye la realidad, una realidad que, aunque sea presentada como natural y desde siempre, mantenida por determinado grupo o sociedad vigilando unos determinados intereses, es cambiante en cuanto que al ser construida puede ser des construida y reconstruida” (p.4), esto quiere decir que la realidad no es estática, sino que puede ser cuestionada y cambiada a través de la deconstrucción de las ideas y creencias establecidas.

Al reconocer que la realidad es una construcción social, se abre la posibilidad de desafiar y transformar los sistemas de poder y los discursos dominantes que perpetúan desigualdades e injusticias. Por lo tanto, las imágenes simbólicas presentes en las diferentes localidades afectadas por el conflicto armado reflejan de manera contundente el impacto profundo en el tejido social. Cada una de estas imágenes nos invita a reflexionar sobre aspectos fundamentales de la experiencia humana.

Siendo así que, en la foto voz del tanque abandonado nos enseña que, a pesar de las adversidades, siempre hay espacio para el renacer y la resiliencia, este representa la capacidad de encontrar renovación y crecimiento incluso en momentos oscuros. En la foto voz del sillón abandonado nos recuerda la importancia de preservar y proteger nuestras relaciones humanas, reconstruyendo los lazos rotos y sanando las heridas causadas por la violencia. Teniendo en cuenta, la foto voz del hombre desaparecido nos confronta con el dolor, la pérdida y la necesidad de buscar justicia y respuestas.

Destacando así la importancia de implementar estrategias para fortalecer los mecanismos de búsqueda e identificación de personas desaparecidas, y promover el diálogo y la reconciliación en las comunidades afectadas. La foto voz de la lápida en el cementerio es un recordatorio sombrío de los sueños truncados y la fragilidad de la existencia humana. Nos llama a no olvidar y a luchar por la justicia y la paz, evitando que otros enfrenten el mismo destino desgarrador. En cuanto a la foto voz de la plaza que se vuelve a llenar representa la esperanza de una comunidad reunida y unida. Destacando la importancia de la unidad y la reconciliación en la construcción de una paz duradera. Es un recordatorio constante de que juntos somos más fuertes y que, a través de la unidad y la verdad, podemos transformar nuestra historia. Estas imágenes simbólicas nos invitan a reflexionar sobre el sufrimiento y la resiliencia de las comunidades afectadas por el conflicto armado. Nos muestran la importancia de preservar nuestras relaciones humanas, buscar la justicia y trabajar juntos para construir un futuro de paz duradera.

El contexto y el territorio son fundamentales para comprender el impacto simbólico y subjetivo de estas experiencias traumáticas, y nos muestran la necesidad de promover la sanación y la reconstrucción en las comunidades afectadas. Según Mollica, (1999) afirma que “la violencia colectiva y a la tortura pueden experimentar problemas en todas sus relaciones sociales” (p. 7), Esto implica que aquellos que han experimentado violencia colectiva pueden enfrentar desafíos en todas sus interacciones y relaciones sociales, lo cual puede resultar en secuelas psicológicas y emocionales significativas para los individuos afectados.

El Poder Dinamizador de la Imagen y la Narrativa en las Memorias Vivas

Teniendo en cuenta localidades que están centradas en situaciones de violencia del conflicto armado, como ha sucedido en Santo Tomás, Atlántico; Santa Marta, Magdalena; Arjona, Bolívar; Barranquilla, Atlántico en la imagen y la narrativa presentadas tienen un poder

único para dinamizar las memorias vivas de las personas. A través de estas formas de expresión, se pueden evocar recuerdos, emociones y experiencias pasadas de manera vívida y significativa. Tanto las imágenes como las narrativas tienen la capacidad de despertar la imaginación, provocar la reflexión y crear conexiones emocionales con el pasado. Las imágenes, ya sean fotografías, pinturas o cualquier otro medio visual, capturan momentos y detalles que pueden evocar recuerdos y experiencias personales. Una imagen puede ser un recordatorio tangible de un evento o una situación específica, y al contemplarla, se activan los recuerdos asociados. Además, las imágenes pueden transmitir emociones de una manera directa y poderosa, lo que permite que las memorias se revivan y se experimenten de nuevo.

Por otro lado, la narrativa, ya sea en forma de relato, testimonio o incluso a través del arte verbal o escrito, tiene la capacidad de dar vida a las memorias a través de la palabra. A través de la narrativa, se pueden compartir historias personales, experiencias colectivas y testimonios de aquellos que han vivido situaciones traumáticas o significativas. Estas historias permiten que las memorias se transmitan de generación en generación, preservando así el legado y la historia de una comunidad o un grupo de personas.

Tanto la imagen como la narrativa pueden actuar como agentes dinamizadores de las memorias vivas al poner en movimiento los recuerdos y las emociones asociadas. Al interactuar con estas expresiones artísticas, las personas pueden reconectar con su pasado, comprender mejor su presente y generar un diálogo continuo entre las generaciones. Además, la imagen y la narrativa pueden servir como herramientas para la reflexión, el aprendizaje y la construcción de la identidad individual y colectiva. Rodríguez, (2002) Firma “las redes de apoyo familiar y social, son los que permiten a los pobladores afrontar las situaciones adversas de la vida” (p.334), esto quiere decir que estas redes proporcionan un soporte emocional, práctico y social

que ayuda a las personas a sobrellevar los desafíos, a encontrar soluciones y a mantener un estado de bienestar en medio de las dificultades.

En el contexto de la violencia y el conflicto armado, la imagen y la narrativa adquieren una relevancia especial. Permiten dar voz a las víctimas, visibilizar las injusticias y promover la reconciliación. Al dinamizar las memorias vivas, estas formas de expresión artística pueden contribuir a sanar heridas, fomentar la empatía y generar conciencia sobre las consecuencias del conflicto.

Además, al contar historias y mostrar imágenes simbólicas, se puede promover la construcción de una memoria colectiva que impulse la búsqueda de justicia y la construcción de una sociedad más pacífica y equitativa. Convirtiéndose la imagen y la narrativa como poderosos dinamizadores de memorias vivas. A través de ellas, se puede revivir el pasado, transmitir experiencias y emociones, y construir una narrativa colectiva que impulse el cambio y la transformación. Estas formas de expresión artística son instrumentos valiosos para preservar la memoria, promover la empatía y construir puentes entre las personas y las comunidades.

Enfrentar los Desafíos

Son estrategias y habilidades que las personas utilizan para hacer frente a situaciones difíciles, estresantes o traumáticas. Estos recursos pueden variar según las circunstancias individuales y las preferencias de cada persona, pero algunos ejemplos comunes incluyen: Apoyo social que busca el apoyo de familiares, amigos o miembros de la comunidad puede brindar consuelo emocional, comprensión y ayuda práctica en momentos de dificultad, el auto cuidado que prioriza el bienestar físico, mental y emocional es fundamental para afrontar el estrés. Esto puede incluir actividades como el ejercicio regular, una alimentación saludable, descanso adecuado, prácticas de relajación y autocuidado.

En cuanto a la búsqueda de significado de las experiencias difíciles puede ayudar a encontrar sentido y superar los desafíos. Esto puede implicar la búsqueda de valores personales, crecimiento personal o espiritualidad, es importante tener en cuenta la resolución de problemas, que enfrenta los problemas de manera activa y buscar soluciones prácticas puede reducir el estrés y generar un sentido de control y empoderamiento, la meditación, la visualización o el mindfulness, puede ayudar a reducir la ansiedad y promover la calma y el equilibrio emocional.

Por lo tanto, es indispensable buscar la ayuda de profesionales de la salud mental, como terapeutas o psicólogos, puede brindar orientación especializada y herramientas adicionales para afrontar y superar los desafíos. Es importante destacar que los recursos de afrontamiento pueden variar según las circunstancias y las necesidades individuales. Algunas personas pueden encontrar útiles ciertas estrategias mientras que otras pueden preferir diferentes enfoques. Es fundamental respetar y explorar qué recursos de afrontamiento funcionan mejor para cada persona en particular. Reflexiones Psicosociales y Políticas en Experiencias de Conflicto Armado: Memorias Vivas y Caminos hacia la Paz.

Desde el rol del psicólogo es fundamental brindar un espacio seguro y empático para que las personas expresen sus emociones y compartan sus experiencias traumáticas. Además, se deben implementar estrategias de intervención para apoyar la superación del dolor y la construcción de un nuevo proyecto de vida, estas experiencias nos invitan a reflexionar sobre el profundo impacto que la violencia y el conflicto armado tienen en las comunidades afectadas.

Teniendo en cuenta la capacidad de las personas para enfrentar situaciones de violencia. White, M. (2016) Sustenta “Las personas siempre hacen algo para tratar de prevenir el trauma, y aun cuando en ocasiones es claramente imposible prevenirlo, tomarán medidas para modificarlo, aunque sea un poco, o acciones para modificar los efectos del trauma en su propia vida” (p. 4),

quiere decir que la capacidad de las personas para actuar de forma proactiva frente a situaciones de violencia, buscando estrategias para enfrentar, prevenir o atenuar sus efectos, lo que refleja la resiliencia y la determinación humana para hacer frente a las adversidades.

Figura 1

El Tanque que Renace, tras la Adversidad en Santo Tomás, Atlántico



Fuente. Elaboración propia.

Una transformación inesperada ocurre, es el renacimiento del tanque vacío, gracias al agua que ahora fluye de él, indica que está siendo revitalizado y recuperando su propósito original.

Figura 2

Tiempos Pasado Anhelos Futuros, Santo Tomás, Atlántico



Fuente. Elaboración propia.

El sillón abandonado, donde fue una vez testigo de risas compartidas, confidencialidades susurradas y sueños compartidos, se convertido en un símbolo desgarrador del impacto del conflicto armado, como un corazón partido en mil pedazos, ahora solo hay vacío y soledad. Las grietas en el sillón son un reflejo de las heridas causadas por la violencia y el dolor.

Figura 3

Las huellas que dejaron la violencia, Barranquilla, Atlántico



Fuente. Elaboración propia.

La justicia un clamor real se identifica una imagen simbólica de un hombre desaparecido en el conflicto armado en Colombia, voces que claman por justicia. Este acto simbólico nos recuerda la historia que no debe repetirse.

Figura 4

Sueños Truncados, Arjona, Bolívar



Fuente. Elaboración propia.

En el cementerio surge como un testigo silencioso de los sueños arrebatados por el conflicto armado en la lápida, fría y sólida. Es un recordatorio sombrío de la brevedad y fragilidad de la existencia humana.

Figura 5

Mi pueblo vuelve a nacer, Santa Marta, Magdalena



Fuente. Elaboración propia.

La plaza se vuelve a llenar, se convierte en el lienzo donde se pinta el anhelo de una comunidad reunida nuevamente, como piezas de unas rompecabezas encontradas al fin. Es el reflejo de la importancia de la unidad y la reconciliación.

Link del Video en YouTube

<https://youtu.be/zxeimaJ3Kic>

Conclusiones

En el caso de la Masacre en El Salado, se identifican diversos emergentes psicosociales en la comunidad después de 20 años. Estos incluyen el impacto traumático de la masacre, la resiliencia y capacidad de sobreponerse a la adversidad, la solidaridad y apoyo mutuo entre los sobrevivientes, la búsqueda de justicia y verdad, Fabris (2011) “La subjetividad colectiva focaliza e interpela la dimensión psicosocial de la trama sociohistórica y la vida cotidiana, dentro de la cual importan particularmente las formas de estructuración psíquica de los sujetos y el sentido psicológico de sus conductas” (p. 32), esto quiere decir que la relevancia de la subjetividad colectiva en la comprensión de la vida cotidiana y la estructura psicosocial de una sociedad. La forma en que las personas experimentan piensa y se comportan está moldeada por las influencias culturales y sociales compartidas, lo que subraya la interacción entre lo psicológico y lo social en la vida de los individuos y las comunidades.

(Echeburúa, 2007), expone que, los impactos en lo bio-psico-socio-cultural son profundos, a nivel biológico, se observa deterioro de la salud física y trastornos de estrés postraumático. En lo psicológico, se evidencia sufrimiento emocional, ansiedad, depresión y dificultad en reconstruir la confianza y seguridad. A nivel sociocultural, la dinámica comunitaria, desarticulación social, ruptura de lazos familiares y pérdida de identidad cultural.

Por lo tanto, para enfrentar estos desafíos, se utilizan estrategias psicosociales con los pobladores se basan en la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras, Ley 1448 de 2011, para garantizar acceso a la verdad, justicia, reparación integral y no repetición. Se busca atención psicosocial para contribuir a la sanación y recuperación después de la violencia y conflicto armado. MindeSalud y Protección Social (2017).

En cuanto al enfoque terapéutico, se utilizan prácticas narrativas para enriquecer la identidad, permitiendo a las víctimas superar la victimización y encontrar un nuevo propósito (Echeburúa, 2007).

Es por eso que Maritza Montero propone características que definen comunidad y son aplicadas en el trabajo psicosocial con comunidades afectadas por el conflicto armado en el Programa de Atención Psicosocial para la Prevención e Intervención en Violencia (PAPSIVI). Tal como lo expone (White, 2016), cuando dice que, con el propósito de revitalizar el "sentido de sí-mismo" en personas que han experimentado traumas recurrentes y reconstruir la identidad y los valores personales para una mayor recuperación y bienestar.

Fabris (2011) afirma "Los emergentes psicosociales son hechos y procesos que teniendo lugar en el escenario de la vida cotidiana permiten ubicar y comprender la subjetividad como dimensión específica del proceso socio-histórico" (p. 14), quiere decir en el campo de la psicología y las ciencias sociales, se estudian y analizan los emergentes psicosociales para comprender cómo influyen en el bienestar y comportamiento de las personas y cómo se relacionan con la dinámica social más amplia, por lo tanto es importante.

Desde el rol del psicólogo, el análisis de la narrativa de las sobrevivientes de la masacre en El Salado es fundamental para comprender el impacto psicosocial de la violencia extrema en la comunidad. El psicólogo debe abordar el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y los trastornos de estrés postraumático que pueden afectar a los sobrevivientes. Además, es esencial ayudar a reconstruir el tejido social dañado, trabajando en la reparación integral de las víctimas y fomentando el proceso de resiliencia.

Referentes Bibliográficos

- Arévalo Naranjo, L. (2010). *Atención y reparación psicosocial en contextos de violencia sociopolítica: una mirada reflexiva*. *Revista de estudios sociales*, (36), 29-39.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-885X2010000200003&script=sci_arttext
- Bello, M. (2010) *Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento*. El daño desde el enfoque psicosocial.
- Comisión de la verdad. (2022, 14 de abril). *Historias que retornan* | Capítulo 4 - Nelson. [video]. YouTube. <https://youtu.be/JZeRIJf4u7k>
- Echeburúa, E. (2007). *Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, ¿cómo y para qué?* En *Psicología Conductual*, Vol. 15, N° 3, 2007, pp. 373-387. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-30a-1.pdf
- Fabris, F. (2011). *La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales*. *Revista Holo gramática* Número 15 Volumen 1 pp. 23 - 42.
https://cienciarred.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf Fabris,
- Puccini, S.; Cambiaso, M. (2010). *Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir del análisis de los emergentes psicosociales*. *Revista Campo Grupal*, XIII, 127.
<http://milnovecientoosesentayochoblogspot.com/2015/08/un-modelo-de-analisis-de-la.html>

- González, M. P. (2014). *Historia, memoria y enseñanza de la historia: conceptos, debates y perspectivas europeas y latinoamericanas*. *Historia y memoria*, (9), 275-311.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2027-51372014000200010
- Jimeno, M. (2007). *Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia*. *Revista de arqueología y antropología Antípoda*. Universidad de los Andes. Número 5 pp. 169 - 190.
- Marco. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Documento-Marco-papsivi-2017.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social (2017). *Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas del conflicto armado – PAPSIVI: Documento*
- Obando, L., Salcedo, M. & Correa, L. (2017). *La atención psicosocial a personas víctimas del conflicto armado en contextos institucionales de salud pública*. *Psicogente*, 20(38), 382-397. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15487/1/ContrerasViviana_2017.pdf
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). *La salud mental en situaciones de conflicto armado*. En *Biomédicas* Vol. 22 pp. 337-346.
<https://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- Uribe, M (2009). *Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia*. P. 43-69.
<https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiatives-July2009-Spanish.pdf>
- Vásquez, O (2010) *Sensibilidad al conflicto. Principios, estrategias metodológicas y herramientas. Unidad 6: formulación de estrategias. planeación o re-diseño de proyectos de la sensibilidad al conflicto* P. 66-80 <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/654>

- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). *La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático*. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- White, M. (2016). *El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa*. En: *Recursos psicosociales para el post conflicto*, pp. 27 -75.
Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>