

**Procesos de salud mental comunitaria en excombatientes de las FARC en el
Departamento del Cauca**

María Del Mar Narváez Zúñiga

Asesora

Zeneida Rocío Ceballos Villada

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Nombre Director de Trabajo de Grado

Jurado

Jurado

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi esposo Gelman Fernando García por su apoyo incondicional y motivación que me brinda día a día para alcanzar nuevas metas. A mi madre y mis hermanos por hacer posible con sus bendiciones y amor este logro. Quiero dedicar también este trabajo a la comunidad de excombatientes de las FARC por permitirme acercarme a ellos y poder conocer un poco de su vida; de aquí el reto a plantearme la invitación a la práctica cotidiana de la reflexividad y compromiso en el quehacer de nuestra profesión y a la implementación del aprender en el trabajo comunitario.

Agradecimientos

Agradezco primeramente a Dios por ser mi luz en el camino, darme la sabiduría y fortaleza para alcanzar mis objetivos. A mi directora de trabajo de grado la profesora Zeneida Ceballos gracias por sus grandes aportes durante la maestría, por haberme acompañado y guiado en este proyecto, en base a su experiencia y sabiduría ha sabido direccionar mis conocimientos.

A los excombatientes de las FARC- EP y al señor Rodrigo Londoño quienes fueron partícipes de este proyecto y me permitieron elaborar esta investigación, sin ellos no había sido posible este trabajo.

Gracias también a todos mis docentes de la maestría por su exigencia, dedicación, crítica y aliento y a la UNAD por permitirme lograr este gran objetivo y sueño.

María del Mar

Resumen

El propósito del presente estudio es comprender los procesos de salud mental comunitaria en excombatientes de las FARC en el Departamento del Cauca. Se utilizó una metodología de tipo cualitativa con enfoque fenomenológico hermenéutico y con técnicas como la observación participante, rastreo de redes sociales y entrevistas a profundidad que se le realizaron a cinco miembros de la comunidad pertenecientes a las zonas del Estrecho, Caldon, Argelia, Timbío y Popayán e incluyendo a su líder general.

La información obtenida se organizó a través de tres categorías propuestas: a) Percepciones sociales sobre salud mental comunitaria b) Acciones de salud mental comunitaria, c) Participación de los actores comunitarios.

Los resultados de esta investigación reflejan la manera como la comprensión de la salud mental comunitaria trasciende el campo de la salud vista desde la enfermedad, al vincularse con otros procesos que van desde lo individual a lo colectivo, pensando siempre en pro de su bienestar y calidad de vida.

Hablar de bienestar dentro de esta comunidad es hablar de satisfacción de sus necesidades básicas, pues mientras no se cumplan pilares como la salud, vivienda, educación, empleo y proyectos productivos, no es posible hablar de salud mental comunitaria, pilares que se han visto truncados por barreras sociales como la estigmatización, la inseguridad en que se encuentran expuestos y por el incumplimiento por parte del Gobierno.

Así mismo se hallan avances positivos dentro de sus acciones que aportan a su salud mental y están enfocadas en el hacer comunitario a través de distintos proyectos económicos favoreciendo por ejemplo el desarrollo a la resiliencia.

Se identifican retos frente a su proceso de reintegración a la vida civil teniendo en cuenta que la desconfianza hacia los otros persiste, principalmente hacía el Estado por la misma incertidumbre que se ha generado de la inequidad social en que se encuentran.

Palabras clave: Salud Mental, Salud Comunitaria, Reincorporación, Excombatientes, Actores Participativos.

Abstract

The purpose of this study is to understand the processes of community mental health in excombatants of the FARC in the Department of Cauca. A qualitative methodology was used with a hermeneutic phenomenological approach and with techniques such as participant observation, social network tracking and in-depth interviews that were carried out with five members of the community belonging to the Strait, Caldono, Argelia, Timbío and Popayán areas and including their general leader.

The information obtained was organized through three proposed categories: a) Social perceptions on community mental health b) Community mental health actions, c) Participation of community actors.

The results of this research reflect the way in which the understanding of community mental health transcends the field of health seen from the disease, by linking with other processes that go from the individual to the collective, always thinking in favor of their well-being and quality of life. Talking about well-being within this community is talking about meeting their basic needs, because until pillars such as health, housing, education, employment and productive projects are met, it is not possible to talk about community mental health. Pillars that have been truncated by social barriers such as stigmatization, the insecurity in which they are exposed and by non-compliance by the Government.

Likewise, there are positive advances in their actions that contribute to their mental health and are focused on community work through different economic projects, favoring, for example, the development of resilience.

Challenges are identified regarding their process of reintegration into civil life, taking into account that distrust towards others persists, mainly towards the State due to the same

uncertainty that has been generated by the social inequity in which they find themselves.

Keywords: Mental Health, Community Health, Reintegration, Ex-combatants, Participatory Actors.

Tabla de Contenido

Introducción	16
Descripción del Problema	18
Planteamiento del Problema	18
Formulación del Problema	29
Justificación	30
Objetivos	33
Objetivo General	33
Objetivos Específicos	33
Marco Teórico	34
Promoción de la Salud Mental y Prevención de las Afecciones de Salud Mental	36
Atención y Tratamiento de la Salud Mental	36
La Participación Comunitaria en Salud	37
Conceptos y Parámetros para la Comprensión del Conflicto Armado Interno Colombiano	38
Metodología	46
Paradigma	46
Método	47
Unidad de Análisis	47
Unidad de Trabajo	48
Criterios de Inclusión	49
Clave de Códigos	49
Técnicas de Recolección de Información	50

	10
Observación Participante	50
Rastreo de Redes Sociales	51
Entrevista en Profundidad.....	51
Categorías de Análisis.....	52
Consideraciones Éticas	59
Consentimiento Informado	59
Resultados	60
Discusión.....	109
Percepciones Sociales Sobre Salud Mental Comunitaria	110
<i>Percepciones sobre Salud Mental Comunitaria desde la Persona Excombatiente</i>	110
Percepciones Sobre el lugar de la Familia de Excombatientes de las FARC en la Salud Mental Comunitaria	117
Percepciones Sobre el Lugar de la Comunidad de Excombatientes en la Salud Mental	126
Percepciones Sobre el Lugar de la Sociedad en la Salud Mental de los Excombatientes FARC	136
Acciones de Salud Mental Comunitaria	144
Acciones de Promoción de la Salud Mental Comunitaria en la Comunidad de Excombatientes de las FARC	145
Acciones de Prevención Sobre la Salud Mental en la Comunidad de Excombatientes se las FARC	156
Acciones de Rehabilitación en Salud Mental en la Comunidad de Excombatientes de las FARC	162
Participación de los Actores Comunitarios	167

Participación de la Comunidad de Excombatientes en las Acciones de Salud Mental Comunitaria.....	168
Participación del Estado en las Acciones de Salud Mental Comunitaria con Excombatientes de las FARC	173
Participación de los Prestadores de Servicio en Acciones de Salud Mental Comunitaria con Excombatientes de las FARC.....	177
Conclusiones	183
Referencias Bibliográficas	189
Apéndices.....	211

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Zonas veredales en el departamento del Cauca</i>	41
Tabla 2 <i>ETCR en el departamento del Cauca</i>	42
Tabla 3 <i>Clave de códigos</i>	50
Tabla 4 <i>Categorías de Análisis</i>	55
Tabla 5 <i>Proposiciones significativas y categorías inductivas</i>	61

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Camaradería</i>	1100
Figura 2 <i>Percepciones sobre salud mental comunitaria desde la persona excombatiente.</i>	1122
Figura 3 <i>Tristeza y desolación</i>	1133
Figura 4 <i>Admiración por sus líderes revolucionarios</i>	1155
Figura 5 <i>Su música protesta</i>	1166
Figura 6 <i>Percepciones sobre el lugar de la familia de excombatientes de las FARC en la salud mental comunitaria</i>	1188
Figura 7 <i>Entrevista a Rodrigo Londoño (Líder General)</i>	1200
Figura 8 <i>El duelo</i>	1222
Figura 9 <i>Hijos de la paz</i>	1233
Figura 10 <i>Ritual de Armonización</i>	1255
Figura 11 <i>Percepciones sobre el lugar de la comunidad de excombatientes en la salud mental</i>	1288
Figura 12 <i>Nos están matando</i>	1311
Figura 13 <i>Los niños también sufren el flagelo de la guerra</i>	1333
Figura 14 <i>¡La lucha continúa!</i>	1355
Figura 15 <i>¡Resisten!</i>	1366
Figura 16 <i>Percepciones sobre el lugar de la sociedad en la salud mental de los excombatientes FARC</i>	1388
Figura 17 <i>Producción agrícola como medio de subsistencia.</i>	1411
Figura 18 <i>Superación académica</i>	1433
Figura 19 <i>Acciones de Promoción de salud mental comunitaria</i>	1466

Figura 20 <i>Proyecto de piscicultura</i>	14848
Figura 21 <i>Participación política</i>	14949
Figura 22 <i>“Hilando la Paz”</i>	1533
Figura 23 <i>Tejedoras de paz</i>	1533
Figura 24 <i>Asociación “Las Manuelitas”</i>	1544
Figura 25 <i>Desarrollo de su capacidad creativa</i>	1566
Figura 26 <i>Acciones de prevención de salud mental comunitaria</i>	15858
Figura 27 <i>Acciones de rehabilitación de salud mental comunitaria</i>	1633
Figura 28 <i>Todo se debate en grupo</i>	1655
Figura 29 <i>Participación de la comunidad de excombatientes</i>	16969
Figura 30 <i>Participación del Estado</i>	1755
Figura 31 <i>Participación de los prestadores de servicio</i>	17878
Figura 32 <i>Participación de los actores comunitarios</i>	17979

Lista de Apéndices

Apéndice A *Consentimiento Informado*..... 2110

Apéndice B *Proposiciones Agrupadas* 2144

Introducción

El conflicto armado interno que ha vivido el país durante décadas ha traído consigo consecuencias irreparables que han afectado la salud mental de los colombianos incluyendo a quienes han sido considerados como victimarios ya que también han sufrido en carne propia el flagelo de la guerra.

En el marco de la implementación de los acuerdos de paz firmados en el año 2016 para la terminación de este conflicto se estableció en el Departamento del Cauca en distintos municipios Zonas Veredales Transitorias de Normalización (ZVTN), en donde reubicaron a grupos de excombatientes de las FARC para llevar a cabo su proceso de dejación de armas, más adelante en el año 2017 estas zonas desaparecen y dan paso a los Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (ETCR) administrados por la Agencia para la Reincorporación y Normalización (ARN), entidad del Estado encargada de las distintas actividades de capacitación y reincorporación para con esta comunidad. Estos ETCR desaparecen de su figura jurídica en el año 2019 pasando a nuevas Áreas de Reincorporación (NAR) aunque algunos ETCR se mantienen vigentes como es el caso de los excombatientes ubicados en el Estrecho Patía. (Agencia para la Reincorporación y Normalización [ARN], 2019)

En estos espacios esta comunidad ha recibido distintos tipos de apoyo de tipo educativo, acompañamiento y apoyo psicosocial, apoyos económicos para emprender ideas en distintos proyectos que les han permitido en cierta parte resistir y salir adelante a pesar de las adversidades que se han venido presentando en el posconflicto.

Esta comunidad hoy en día comparte distintas formas de subsistir, se han organizado, comparten experiencias, costumbres, tradiciones, valores e inclusive metas para sus proyectos de

vida. Es ahí donde se ve entonces reflejado la capacidad que tienen para prevenir y resolver entre todos cualquier situación que ponga en riesgo el bienestar de la comunidad.

De aquí surge el propósito de esta investigación, comprender los procesos de salud mental comunitaria en los excombatientes de la FARC asentados en distintas zonas del Departamento del Cauca. En este sentido, el presente estudio está contemplado desde la perspectiva de los excombatientes, por tanto, son tenidas en cuenta tres categorías de análisis: percepciones sociales sobre salud mental, acciones de salud mental comunitaria y participación de los actores comunitarios.

La información presentada fue recopilada a partir del trabajo de campo llevado en los Municipios de Argelia, el Estrecho Patía, Caldono, Timbío y Popayán en el Departamento del Cauca. Este trabajo incluye una observación participante, rastreo de redes sociales y entrevistas en profundidad que se le realizaron a miembros excombatientes representantes de cada municipio mencionado, y a su líder general el señor Rodrigo Londoño.

En función del objetivo , el presente trabajo está dividido de la siguiente manera: en primer lugar se expone la problemática y sus antecedentes de estudio, seguido se explican las razones que llevaron a la realización de esta investigación en el marco de un ejercicio investigativo de grado dentro de la maestría de psicología comunitaria, luego se expone la preguntas de investigación y los objetivos de la misma, se recopilan las consideraciones teóricas tenidas en cuenta para analizar el fenómeno de estudio, se expone la metodología que se utilizó, los hallazgos encontrados, la discusión del mismo y finalmente se plantean las conclusiones

Descripción del Problema

En Colombia durante décadas ha ocurrido un conflicto armado que involucra a la Fuerza Pública, y a grupos al margen de la ley asociados al narcotráfico, entre ellos a los grupos de guerrilla que surgieron con mucha fuerza en los años sesenta, hasta los ochenta: Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), Ejército de Liberación Nacional (ELN), Ejército Popular de Liberación (EPL), Movimiento 19 de abril (M-19), entre otros. Posteriormente, en la década de los años ochenta se presentó el surgimiento de los grupos paramilitares, apoyados por grupos de terratenientes, militares, elites políticas y narcotráfico. (Contreras & García, 2018).

Entre esos grupos guerrilleros mencionados anteriormente conocida como una de las guerrillas más notorias de la segunda mitad del siglo XX, se encuentra al grupo denominado Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia, Ejército del Pueblo (FARC- EP) quién se formó en 1964 como un grupo de autodefensa campesina, de ideología marxista-leninista y cuya estrategia militar fue principalmente la lucha guerrillera, representando así a la población rural y buscando que los gobiernos se dedicaran a la redistribución del bienestar.

Planteamiento del Problema

Esta guerrilla era dirigida por Manuel Marulanda más conocido como “Tirofijo” quién fallece en el año 2008 a causa de un infarto cardíaco dejando en el mandato a Alfonso Cano quien falleció en manos del Ejército en el año 2011. Finalmente, Rodrigo Lodoño Echeverri, conocido como “Timochenko” fue el último comandante de este grupo ilegal.

Cabe recordar que este grupo guerrillero en el Gobierno de Juan Manuel Santos el 12 de septiembre de 2012, dio inicio a diálogos y negociación con este Gobierno, lo que luego 4 años

más tarde se expresaría con la firma de un acuerdo que significaría la terminación del conflicto armado con dicho ejército insurgente.

El primero de diciembre de 2016, se firma el acuerdo final, de aquí que surgieran interrogantes sobre el devenir de los sujetos excombatientes tanto a nivel individual como grupal, el devenir del proceso de implementación, pues las décadas de conflicto armado, han mantenido indagaciones sobre formas de sociabilidad, convivencia y respuestas sociales e institucionales que devienen con la guerra y su devastación.

Aunque las FARC no eran el único grupo armado ilegal a la fecha de la firma del acuerdo, fue un hecho esperanzador, no solo por el cese de daños directos, sino por la posibilidad de incidir en problemas estructurales asociados al origen del conflicto y la posibilidad de reencuentro con personas que dejaban las armas como forma de resolución del conflicto, para reintegrarse a la vida civil. Esta situación posicionó con más fuerza la pregunta por la salud mental en el emergente escenario de paz. (Hernández, 2020) (Gutiérrez, 2017).

Es así como el conflicto armado interno colombiano ha dejado afectaciones en todas las esferas de la sociedad y en el sistema democrático, la política, la economía, la infraestructura, las relaciones geopolíticas, entre otras (Torres y Díaz, 2005). Así mismo, a nivel individual se han generado secuelas físicas, psicológicas y relacionales, dejando huella en quienes han participado directa o indirectamente en las dinámicas de guerra, como actores armados o como población civil (Castañeda & Camargo, 2018; Sánchez et al., 2019)

La salud mental es una de las áreas más afectadas, y a pesar del alto número de víctimas y los esfuerzos del gobierno por atender esta problemática, múltiples autores resaltan la necesidad de estudiar e investigar a fondo todos los aspectos relacionados con la salud mental y la atención psicosocial, desde procesos de caracterización, evaluación y diagnóstico, hasta

modelos de intervención, programas de atención integral con enfoques de prevención y promoción (Restrepo & Bedoya, 2020; Araque, 2019; Bermúdez & Garavito, 2019; Castañeda y Camargo, 2018)

Para este trabajo se aborda el tema de la salud mental desde la definición dada por la Organización Mundial de la Salud, “la salud mental no es sólo la ausencia de trastornos mentales. Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad” (Organización Mundial de la Salud [OMS]. (s.f.) como se citó en Cuellar, 2019, párr.1).

Al trabajar el tema de salud mental comunitaria no se pretende verlo desde la perspectiva de reconocer aquellas enfermedades o trastornos mentales que presenta la comunidad de excombatientes de las FARC y comprender como estas afectan la parte social, su vida laboral, familiar, sino también identificar los procesos que llevan a cabo para dar manejo a este tema, que tipo de habilidades pueden o están desarrollando para resistir y salir de las dificultades.

La comunidad de excombatientes de las FARC tiene muchas secuelas en la salud mental a causa de esa vida que han llevado por años en medio de la guerra. Ese daño en su salud mental se ve reflejado en sus comportamientos, en esa manera difícil de adaptarse a la vida civil, comportamientos autodestructivos como la desconfianza, el miedo, sentir ansiedad, depresión, mucho estrés. Abandonar su vida pasada también les crea traumas, preocupaciones de cómo será su vida futura, lo difícil que es ser aceptados por la sociedad, dificultad para conseguir empleo, conseguir el perdón de las víctimas, los reencuentros con sus familias, sentirse inseguros y que su vida puede correr peligro por el rencor y la venganza de las personas, sentir el rechazo de la sociedad es un peso que cargan y afecta en aumento la salud mental de muchos excombatientes y

en estos casos ha llevado a muchos a tomar decisiones como el suicidio, y en otros casos muchos han regresado a las armas por no sentirse cómodos en una sociedad que los ha recibido con desprecio, esto soportado en la entrevista preliminar con el líder general de las FARC.

Retornar a sus territorios, a sus hogares familiares, reencontrarse con ellos y relacionarse con la sociedad civil receptora, entre otros, son temas claves en las experiencias y narrativas de estas personas (Nussio, 2013), siendo esto un aporte a la poca atención que se ha brindado a la salud mental de los excombatientes (Mejía, 2014) y algo significativo de ese proceso de reconciliación. Así que la salud mental comunitaria debe estar enfocada en esa construcción del tejido social.

Existen en Colombia unos lineamientos técnicos de salud mental en el posconflicto aprobados por el Ministerio de Salud en donde recalcan en una de sus temáticas la importancia de la atención en salud mental a población excombatiente y posibles acciones a desarrollar con esta población, reconociendo la importancia que los procesos de desmovilización y reintegración contemplen otros ámbitos y componentes, como la salud mental, en aras de hacer frente a los complejos escenarios que pueden darse luego de la firma de los acuerdos de paz y toman como ejemplo experiencias en otros contextos después de firmar acuerdos de paz en países de África.

Las experiencias en África en países como Sudáfrica, Angola, Mozambique y Zimbabue evidenciaron que las desmovilizaciones y la respectiva culminación del proceso deben ser planeadas para no sobrecargar a la comunidad receptora con una gran cantidad de excombatientes que, ante el pobre seguimiento psicosocial y carencia de programas de formación para el trabajo, se convierten en reclutas potenciales para el crimen organizado y grupos de mercenarios que, en el caso de África, fueron catalizadores de conflictos en países vecinos. (Herrera y González, 2013, p.293).

De esta forma en Colombia en el año 2005 se dieron inicios en trabajos de programas de atención psicosocial con excombatientes comenzando a trabajar con miembros de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) dentro del programa de reintegración. Este programa estuvo liderado por la Agencia Colombiana para la Reintegración (ACR) desde donde se implementó un modelo de reintegración comunitaria. (Ministerio de Salud [MINSALUD], 2016)

De este trabajo con las AUC quedaron muchos retos a futuro por trabajar con este tipo de comunidad y es en el Gobierno del presidente Juan Manuel Santos que se expide el 29 de mayo del 2017 el decreto ley 897 en el que se establece el cambio de denominación de la Agencia Colombiana para la Reintegración de Personas y Grupos Alzados en Armas (ACR), fortaleciendo de esta manera su institucionalidad y pasando a ser la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN). (ARN, 2017).

Es así como la ARN es la entidad del Estado encargada de seguir trabajando y acompañando a los excombatientes de las FARC en ese proceso de reincorporación a la vida civil, brindando atención de forma normal bajo los parámetros de la Política de Reintegración, con la estructura institucional dispuesta para tal fin y haciendo cumplir los lineamientos de reincorporación establecidos en el Acuerdo Final de Paz, incluyendo las políticas públicas de salud mental comunitaria para esta comunidad, siendo este punto parte de interés de este trabajo por ser uno de los objetivos específicos del mismo, el poder establecer que acciones de SMC se han venido trabajando e implementando dentro de la comunidad de excombatientes en el Departamento del Cauca.

Para analizar un poco sobre la problemática que afecta la salud mental de los ex combatientes, el equipo del Ministerio de Salud en Colombia en conjunto con la Organización Internacional para las Migraciones OIM, dentro de su proyecto denominado “ Proyecto tipo

salud mental y construcción de paz”, señalan que de los resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental (ENSM) de 2015, “lo más dramático en lo que respecta a la salud mental en relación con el conflicto armado, es la vulneración psicológica de las víctimas y los victimarios en términos del encuentro con un horror psíquicamente no asimilable, encuentro que no tiene solución de continuidad.” (MINSALUD, 2015, p.18)

De acuerdo a un estudio en Colombia realizado por De La Espriella & Falla (2009), en una muestra de 22 desmovilizados el 57% padecía de estrés postraumático y según López (2011), en un grupo de 599 desmovilizados acogidos al programa de reintegración de la Agencia Colombiana para la Reintegración -ACR- en Medellín, el 39% presentaba la misma patología. (De La Espriella & Falla, 2009, como se citó en Niño, 2017, p.3).

Según la autora de esta tesis los anteriores datos son los últimos estudios que se han leído frente al tema de la salud mental con excombatientes de las FARC el cual se puede evidenciar que a nivel Nacional este tema ha sido más un foco de investigación con las víctimas que con los victimarios.

Haciendo otra revisión documental a nivel nacional cito un artículo del periódico El Espectador , que da cuenta que en el Espacio Territorial de Capacitación y Reincorporación ubicado en La Paz César, dos psicoterapeutas alemanes estuvieron capacitando sobre salud mental a un grupo de excombatientes que anteriormente habían integrado los equipos médicos de este grupo armado, les enseñaron sobre como diagnosticar las enfermedades psicológicas que ellos y sus compañeros podrían presentar, después de su desmovilización. Todo este trabajo se realizó con el fin de que esta comunidad se apoye en el tratamiento en los problemas como la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental en su proceso de reincorporación a la vida civil.

El proyecto se llevó a cabo en el año 2017 y fue hasta el año 2021, después de esa fecha continuaron realizando talleres con secretaria de salud y con los excombatientes de las FARC pertenecientes a esa zona. También se hicieron este tipo de talleres en Riohacha Guajira y en Bogotá donde se llegó de igual forma a acuerdos para implementar este proyecto de capacitaciones para el manejo de la salud mental en excombatientes. (Ávila, 2018)

Otro estudio data en el año de 2007 realizado por la llamada antigua Agencia colombiana para la Reintegración junto con médicos psiquiatras y psicólogos de la clínica Nuestra Señora de la Paz, clínica psiquiátrica ubicada en la ciudad de Bogotá, se realizó para la atención de fármaco dependientes en excombatientes de las FARC y de la AUC, un programa que se desarrolló con el fin de centrarse en el diagnóstico y manejo de las condiciones psiquiátricas que motivaron la atención, para ayudar en la reinserción social de los participantes. (Espriella & Falla, 2009)

El Departamento del Cauca no está lejano de esta problemática de salud mental en las zonas donde se han asentado los grupos de excombatientes de las FARC. Entre ellas se encuentra la comunidad de excombatientes asentados en el antiguo Espacio Territorial de Capacitación y Reinserción (AETCR) “Aldemar Galán”, ubicada en el Corregimiento El Estrecho Patía en la Barca departamento del Cauca. En este lugar se asentaron una gran comunidad de cerca de 80 excombatientes que se instalaron el 24 de noviembre del año 2017, en el predio “Senderos de paz” que consta de aproximadamente 30 hectáreas. (Defensoría del Pueblo, 2018)

Esta comunidad del Estrecho ha sido uno de los ejemplos más claros del compromiso de los excombatientes de las FARC para la construcción de paz, sin embargo, también es uno de los escenarios más complejos en términos de reconciliación dentro de los territorios priorizados del departamento del Cauca. Es uno de los grupos de reincorporados últimos en ubicarse en el país en cuestión de zonas de reincorporación desde la fecha que se instalaron ya que de Nariño

tuvieron que salir porque no habían garantías de seguridad y a su vez porque no contaban con infraestructura como se había acordado con el Gobierno de Juan Manuel Santos, razón por la cual muchos tuvieron que devolverse a las filas abandonando el proceso , otros cogieron para otras veredas sin rumbo alguno, es así como el Gobierno decide reinstalarlos en el Patía Cauca y es por eso que pasa a ser uno de los grupos de todo el país que mayor cantidad de tiempo ha tomado en relación con el desarrollo de garantías. (Defensoría del pueblo, 2018) Otra zona donde se encuentran asentados gran parte de población de excombatientes en el Cauca se encuentra ubicada en Caldono, en Argelia, en Timbío y en la capital Popayán, siendo estos los lugares objeto de estudio dentro de esta investigación. Contrario a la zona del Estrecho Patía que es una de las pocas zonas de reincorporación que siguen vigentes, estos grupos de excombatientes se han organizado en nuevas áreas de reincorporación (fincas aledañas, terrenos de comunidades indígenas en el caso de Caldono)

He conocido a estas comunidades en distintas zonas del Departamento del Cauca, y es así como he podido evidenciar que esta comunidad viene presentando distintas problemáticas comenzando por la falta de recursos y al abandono estatal hacia ellos, también continua la exclusión, la discriminación, la estigmatización para esta población por el solo hecho de haber pertenecido a un grupo ilegal, trayendo consigo muchas consecuencias e incumpliendo los acuerdos de paz.

Estas personas durante su vida de guerra estuvieron expuestos a situaciones e impactos que han afectado la psique y al sujeto en su integridad dejando secuelas traumáticas; lastimosamente continúan expuestos a todos estos males ya que se siguen presentando en este posconflicto un sin número de problemas sociales, psicológicos, emocionales, trayendo como

consecuencias afectaciones de su salud mental traducido en un número elevado de trastornos mentales.

A parte de las secuelas físicas y traumáticas que vivieron los excombatientes en la guerra parece que en su nueva vida de civil no han logrado la tranquilidad que esperaban pues su vida continua en peligro como lo podemos evidenciar en las noticias casi que, a diario sobre la situación de los excombatientes de las FARC, con las amenazas constantes, los asesinatos que como lo denuncia públicamente la Corporación Nacional de Reincorporación Comunes CNRC hasta el día 28 de junio del presente año 2023 han asesinado 386 firmantes de paz; también se logra evidenciar en los comentarios de las redes sociales cada vez que se habla de este ex grupo guerrillero con la exclusión por parte de la sociedad, con ese sentimiento de rencor y esas ganas de sed de venganza expresada hacia ellos por parte de muchas personas porque a pesar de que han dejado las armas la estigmatización continua, siendo estos grandes detonantes que pueden estar afectando la salud emocional de esta comunidad de reincorporados de las FARC.

En dialogo con muchas personas de esta comunidad se pudo evidenciar la ansiedad que pueden estar vivenciando por la escasa seguridad personal derivada de su estado de desertores. Por esa razón, muchos anhelan salir del país porque manifiestan no sentirse seguros en estas zonas pues ya se ha visto como a nivel nacional los han ido exterminando convirtiéndose esto en lo que solemos conocer como “genocidio”.

Estas perturbaciones mentales más que las heridas y las secuelas físicas, pueden estar actuando como factores que interfieren y pueden ser una de las causas en la reintegración exitosa de estos actores del conflicto.

Pienso a su vez que muchas de estas personas guardan un montón de sentimientos y emociones reprimidas, se ve en sus rostros, se analiza al escuchar por ejemplo a uno de sus

miembros decir que prefiere matarse porque siente que su nueva vida afuera no tiene sentido; pude observar como muchos jóvenes están acudiendo al alcoholismo y drogadicción, entre muchas otras cosas que dentro de esta comunidad he podido presenciar.

En el año 2021 en dialogo con el coordinador de ese entonces en la zona de reincorporación Aldemar Galán se manifestó que infortunadamente el Gobierno del presidente Iván Duque no les ha ofrecido algún tipo de intervención en el tema de salud mental, hay un escaso acompañamiento en este tema, por no decir nada al igual que en otras zonas del Cauca donde se ubican los excombatientes.

Traté de acercarme a la ARN para obtener información sobre las acciones que se han implementado de acuerdo lo pactado en los acuerdos de paz referente a la atención y acompañamiento psicosocial con esta comunidad de excombatientes asentados en el Cauca sin embargo solo por medio de correo electrónico me dieron respuesta sobre trabajos que se han realizado en otras regiones del país, pero no recibí ninguna información respecto al Departamento del Cauca que es mi foco de interés. Me enviaron información sobre las diferentes actividades y experiencias en el marco de la Reintegración Comunitaria realizadas en los siguientes grupos territoriales: Atlántico, Bolívar, Bogotá y Antioquia, Bajo Magdalena Medio y Tolima, trabajo que realizó el grupo de investigación “Construcción de paz, Desarme, Desmovilización y Reintegración” de la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN) y que se encuentra plasmado en el libro denominado “Reintegración comunitaria de excombatientes en Colombia una mirada desde lo territorial”, cuyo propósito es visibilizar las experiencias que ha desarrollado la entidad en términos de construcción de paz y DDR tanto a nivel nacional como territorial.

Otro de los estudios que logré encontrar referente a la intervención de salud mental comunitaria en la comunidad de excombatientes por parte de esta entidad del Estado ARN es sobre un estudio que tuvo como propósito evaluar los trastornos mentales, consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y factores que indiquen conductas violentas y /o delictivas en esta población, una propuesta que fue realizada por la ACR, en el año 2009, para que a futuro permitiera ajustar las rutas de atención a cargo de la nueva entidad ARN. Este trabajo fue llevado a cabo en conjunto con la Universidad del Externado y comenzó respondiendo a la necesidad de atender demandas relacionadas con los trastornos mentales y con la prevención de recaídas de conductas violentas o delincuenciales. La finalidad de este estudio fue la poder mejorar las rutas y los procesos de reintegración y se llevó a cabo en todas las regiones del país. (Aponte y Zapata, 2018) Este trabajo fue publicado en el año 2018 y es titulado “Salud mental en el contexto DDR: trayectorias, espectros de sufrimiento y calidad de vida en población desmovilizada del conflicto armado colombiano”.

Algo que llamó mucho mi atención dentro de este trabajo es que no hayan incluido dentro de su investigación a la comunidad de excombatientes del departamento del Cauca pues cuando mencionan comunidades de excombatientes del Sur Occidente de Colombia solo incluyen al Departamento del Valle y Nariño.

Encontré una intervención de la ARN del año 2019, un trabajo en conjunto con C&M Consultores S.A.S donde implementaron en 30 Municipios a nivel nacional entre ellos incluyendo el Departamento del Cauca en el Municipio del Patía, el Modelo de Fortalecimiento Comunitario (MFC), y tuvo como objetivo “contribuir a la convivencia y la reconciliación en los territorios priorizados para aportar a la paz territorial y la estabilización” (ARN, 2019, p 7)

Este trabajo se realizó con la participación de toda la comunidad del Estrecho Patía y fueron también invitados la comunidad de excombatientes asentados en esa zona, sin embargo, por la misma desconfianza que dicen sentir estas personas fueron pocos los que asistieron y participaron del mismo.

De todo esto nace entonces mi interés por investigar y comprender ¿Cómo son los procesos de salud mental comunitaria en ex combatientes de las FARC en el Departamento del Cauca? Pienso que es importante explorar en el quehacer nuestro como profesionales en psicología frente a la existencia de esos procesos que llevan a cabo esta comunidad para tratar el tema de la salud mental; teniendo claro que la salud no puede ser vista solo como ausencia de malestar sino también como la búsqueda de promoción y bienestar. De aquí también a recalcar que un acompañamiento psicosocial pueda contribuir de manera activa a los procesos de reconstrucción del tejido social, reconciliación y consolidación de paz con la sociedad en general.

Formulación del Problema

¿Cómo son los procesos de salud mental comunitaria en excombatientes de las FARC en el Departamento del Cauca?

Justificación

Existen muchos estudios que han documentado el proceso de paz firmado entre las FARC y el gobierno colombiano, al igual que investigaciones del trabajo psicosocial que se ha venido trabajando con las víctimas del conflicto armado, sin embargo, existen pocos estudios que documenten desde una perspectiva desde la psicología comunitaria como ha intervenido e indagado sobre los procesos de la salud mental comunitaria en ex combatientes de las FARC. Este tipo de investigación se centra especialmente en los procesos de salud mental comunitaria que se llevan a cabo en las comunidades de ex combatientes de las FARC del Departamento del Cauca.

Los excombatientes de las FARC son personas que sufren con demasiada frecuencia un trato desigual o diferente por el hecho de haber formado parte de un grupo armado ilegal. Esa discriminación nace de actitudes negativas por parte de la sociedad y es una conducta que se ha ido arrastrando a lo largo de la historia. Este fenómeno se conoce como estigma, convirtiéndose esto en una barrera injusta y llena de prejuicios que aísla a las personas afectadas y a sus familias ensombrece y esto hace que su proceso de reincorporación no sea exitoso.

En muchos casos, estas manifestaciones están vinculadas a la salud mental que también como otros aspectos de la salud, puede verse afectada por una serie de factores familiares, sociales, económicos, laborales, educativos y psicológicos.

Es importante, desde el ámbito académico y profesional lograr comprender en los procesos de construcción política y social, el acompañamiento que se hace desde la psicología comunitaria, buscando promover cambios en la sociedad, reconociendo las necesidades, propuestas, demandas de las comunidades, y construyendo así acciones de investigación e intervención. A su vez esta investigación reconoce y muestra un interés por comprender los

aspectos psicológicos, mentales o emocionales de esta comunidad, evidenciando que son notorios los problemas de salud mental, por ejemplo, con el consumo de sustancias psicoactivas, problemas de alcohol y las posibilidades a que retomen conductas violentas o delictivas.

Mediante este trabajo se puede observar y conectar con la realidad, para comprender el tema de la salud mental comunitaria en el contexto del conflicto armado, se espera por tanto que esta investigación logre un efecto comprensivo que vincule procesos sociales y expresiones del psiquismo humano en el contexto de un conflicto social. Se espera además de la posibilidad de comprensión, se logre aportar elementos para ampliar el entendimiento frente a lo complejo que ha sido una reintegración exitosa para esta comunidad, ya que hay que continuar promoviendo desde la institucionalidad y de la vida civil el goce de una salud mental óptima para los ex-combatientes en este escenario de post conflicto.

Nace la necesidad de comprender a su vez los procesos de reintegración de estas personas, como ha sido la consolidación de la paz, la convivencia y las relaciones de esos procesos de desarme, desmovilización y reintegración con la perspectiva de salud mental comunitaria, una perspectiva que no solo tiene que atender las afectaciones, los trastornos o la enfermedad sino también garantizar mejores condiciones para que estén lejos de la violencia, pensar en su calidad de vida, en su bienestar con una proyección hacia los contextos comunitarios donde se surjan no solo sus procesos de reintegración sino también de reconciliación con todos y donde exista desarrollo humano.

Documentar este tipo de estudio garantiza también que se visibilicen las problemáticas que están afectando la salud mental en esta comunidad, porque son problemáticas que están afectando el ejercicio efectivo de sus derechos, destruye la igualdad de oportunidades, conduciendo a la desesperanza. Con este trabajo quisiera aportar al pensamiento, a la

comprensión y a la orientación de acciones, porque solo conociendo la historia se pueden crear acciones de labor de sensibilización, acciones que multipliquen el contacto directo tanto de los miembros de esta comunidad de firmantes de la paz quienes conviven con esta realidad y con el resto de comunidad civil receptora, pues la convivencia puede lograr grandes cambios, promoviendo diversidad y cultura de paz en distintos territorios, aportando a su vez a la memoria histórica, a una construcción de paz, porque la salud mental es un deseable para todos.

Se puede a su vez considerar de suma importancia el aporte que hace esta investigación tanto para el observatorio en salud mental como para la misma línea de investigación de la Maestría en psicología comunitaria, logrando una resignificación de los procesos de salud mental que se llevan a cabo dentro de la comunidad de excombatientes asentados en el Departamento del Cauca; procesos que pueden implicar un poco una separación de la perspectiva salud enfermedad para aportar una visión sistémica y constructorista que ha venido evolucionando hacia elementos multifactoriales como: biológicos, económicos, sociales, políticos y ambientales; considerando el contexto histórico, experiencias y particularidades de las comunidades en esta sociedad (Stolkiner & Ardila, 2012)

Objetivos

Objetivo General

Comprender los procesos de salud mental comunitaria en ex combatientes de las FARC en el Departamento del Cauca.

Objetivos Específicos

Identificar la percepción de los excombatientes de las FARC sobre la salud mental en su comunidad.

Reconocer la participación de los actores comunitarios para la atención en salud mental comunitaria.

Establecer las acciones de atención en salud mental que se han desarrollado dentro de las comunidades que integran los excombatientes de las FARC.

Marco Teórico

La psicología comunitaria se ha preocupado por estudiar aquellos factores psicosociales que afectan en una población, permitiendo a su vez desarrollar, fomentar y mantener el control y poder que los individuos pueden ejercer sobre su ambiente individual y social para solucionar problemas que los aquejan y lograr cambios en esos ambientes y en la estructura social. (Montero, 1984).

Es importante por eso la relación que tiene la psicología comunitaria con los problemas de salud mental dentro de una comunidad porque esta ciencia podrá desde sus aportes propiciar, asegurar y mantener el desarrollo y la calidad de vida de estas personas, la psicología comunitaria se puede vincular a este contexto movilizand o a las comunidades a demandar soluciones a sus problemas sociales, propiciand o intervención, aportand o al bienestar integral tanto individual como social, generand o conocimientos y trasformand o realidades afectada y complejas en oportunidades de cambio y desarrollo.

Solo conociend o la historia se pueden crear acciones de labor de sensibilización, acciones que multipliquen el contacto directo tanto de los miembros de esta comunidad de excombatientes quienes conviven con esta realidad y con el resto de comunidad civil receptora, pues la convivencia puede lograr grandes cambios, promoviendo diversidad y cultura de paz en distintos territorios.

Por eso desde la psicología comunitaria se debe brindar una oportuna atención y comprensión de los procesos comunitarios para promover adecuadas formas de intervención, establecer alternativas que permitan la atención no solo a las afectaciones o problemáticas que ha dejado el fenómeno de la guerra, sino buscar también alternativas que promuevan oportunidades de su reintegración a la vida civil.

La salud mental comunitaria ha estado por lo general direccionada desde una mirada de salud-enfermedad con un abordaje desde lo individual y a pesar de que la OMS (2001) reconoce la Salud Mental como un estado completo de bienestar físico, mental y social, se sigue trabajando más desde los trastornos y enfermedades. En este trabajo no se pretende investigar sobre aquellas afectaciones o enfermedades que padecen estas personas excombatientes sino identificar como son sus procesos de salud mental que incluye aspectos fundamentales como percepciones sociales, acciones comunitarias, actores comunitarios que es lo que permite a su vez definir y comprender la SMC.

Para este trabajo se propuso hacer un acercamiento a la comprensión del problema mediante una exploración de rastreo de redes, observación participante, análisis de entrevistas y distintas narrativas brindadas por los mismos protagonistas. Toda esta información hace que se logren aportes para ampliar la comprensión frente a los procesos tan complejos en la reintegración de estas personas a su nueva vida, caracterizar a esta comunidad en sus procesos de la salud mental comunitaria, comprender cómo ha sido y continúa siendo la dinámica de la guerra, las consecuencias que ha dejado y las problemáticas que han surgido en este proceso de reintegración.

Por otra parte, pienso que el dialogo y las percepciones que tienen los protagonistas de esta comunidad pueden brindar distintos modos de ver, distintos discursos frente a la salud mental comunitaria, se hace memoria, se aporta al pensamiento, a la comprensión y puede ser una guía para promover acciones en trabajo conjunto desde la institucionalidad y sociedad civil en general, solo así se podrá brindar el goce de una salud óptima para los ex combatientes de las FARC en este contexto del posconflicto.

Es importante también reflexionar como se está llevando a cabo los procesos de intervención psicosocial, que elementos son esenciales para atender a esta población y que herramientas se están brindando o se pueden brindar en aquellas situaciones de tensión; además de analizar que cada individuo tiene condiciones particulares por tanto la atención no puede ser igual para todos, por eso es importante conocer que tan capacitados se encuentran los profesionales para llevar a cabo estos procesos. Carmona (2012), afirma que hablar de salud mental comunitaria, implica “una organización de los servicios teniendo en cuenta las características epidemiológicas y sociológicas de un territorio, de manera que garantice la universalidad, la equidad y la accesibilidad de las prestaciones, desde la prevención, promoción de la salud hasta la rehabilitación”. (párr.8).

Promoción de la Salud Mental y Prevención de las Afecciones de Salud Mental

Las acciones de promoción y prevención se centran en identificar los determinantes individuales, sociales y estructurales de la salud mental, para luego intervenir a fin de reducir los riesgos, aumentar la resiliencia y crear entornos favorables para el bienestar de todos y pueden ir dirigidas a individuos, grupos específicos o poblaciones enteras. (OMS, 2022)

Para intervenir en la salud mental se requiere trabajar en conjunto con distintos sectores de la salud, por lo que los programas de promoción y prevención deben involucrar a los sectores responsables de educación, trabajo, justicia, transporte, medio ambiente, vivienda y protección social.

Atención y Tratamiento de la Salud Mental

Se debe atender las necesidades de las personas que padecen afecciones de salud mental, esto debe hacerse mediante la atención de salud mental de base comunitaria, ayudando a prevenir violaciones de derechos humanos y ofreciendo mejores resultados en la recuperación de los

afectados. La atención de salud mental de base comunitaria debe proporcionarse mediante una red de servicios que comprendan: a) servicios de salud mental integrados en los servicios de salud generales, b) servicios comunitarios de salud mental a nivel comunitario y c) servicios que brinden atención de salud mental en los servicios sociales y entornos no sanitarios.

Las acciones de promoción de salud mental comunitaria propician la transformación de los lazos comunitarios hacia vínculos solidarios y la participación hacia la constitución de la propia comunidad como sujeto activo de transformación de sus realidades, generando condiciones propias para la toma de decisiones autónoma y conjunta sobre el propio proceso de salud, enfermedad, cuidados. (Bang, 2014)

La Participación Comunitaria en Salud

Se define como "el proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad, y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo económico y comunitario" (OMS, 1978, p. 7).

Las políticas de promoción de salud la definen como un punto importante en el fortalecimiento de la acción comunitaria a partir de la activa participación de sus miembros. Esta se realiza "a través de la acción efectiva de la comunidad en el establecimiento de prioridades, la toma de decisiones, y la planificación e implementación de estrategias para el logro de una mejor salud" (OMS, 1986, p.1).

Dentro de ese proceso de participación comunitaria se debe involucrar actores que se encuentran, comparten, discuten y deciden sobre diferentes aspectos de sus vidas. Desde este punto, la participación en sí es un factor de salud mental, ya que restituye lazos de solidaridad social, diferenciándose de lo patológico de vivir situaciones conflictivas de forma individual y pasiva (Stolkiner, 1988).

Conceptos y Parámetros para la Comprensión del Conflicto Armado Interno Colombiano

El paso de los combatientes de estructuras armadas a la legalidad para su reconocimiento en la vida civil ha sido objeto de reflexión y de discusión por parte de muchas organizaciones sociales, y agencias de cooperación quienes han desarrollado conceptos y parámetros para comprender el conflicto armado interno colombiano.

Las siguientes concepciones se derivan de las dinámicas de DDR o el DDRR que significa desarme, desmovilización y reinserción-reintegración, Antiguas Espacios Territoriales de Capacitación y de Reincorporación (AETCR) conceptos claves que expondré a continuación:

En primer lugar, **el Desarme, Desmovilización y Reintegración (DDR)** es un proceso que contribuye a la seguridad y estabilidad en contextos de recuperación a través de la supresión de las armas a manos de los excombatientes, ayudándoles a reintegrarse en lo social y lo económico, facilitándoles la búsqueda de una vida civil digna. Para las Naciones Unidas, el DDR es parte del acercamiento multidimensional para la construcción de paz, que contribuye a la seguridad.

En Colombia un país donde ha persistido la guerra durante décadas se han registrado medidas nacionales de aplicación de parámetros de DDR, expresadas en desarrollos legales, jurídicos y administrativos, las cuales se han apoyado en algunos referentes internacionales existentes y se cuenta con distintos programas que se han encargado del retorno de los excombatientes a la vida civil.

¿Pero qué significa la palabra **excombatiente**? Según el diccionario de la lengua española, se entiende que excombatiente es la persona o grupo de personas que han luchado en algún conflicto bélico o de guerra bajo el juramento de alguna bandera o por alguna causa

política. Dentro de este trabajo se hará referencia a las personas que hicieron parte de un grupo ilegal y que retornaron a la vida civil.

Hay una definición dada por el Comité Internacional de la Cruz Roja en el estatuto y trato de los combatientes en caso de captura (2003) “Los sujetos combatientes, dice el Protocolo de Ginebra, son los únicos que tienen derecho a participar directamente en las hostilidades (art.43.2 GPI) y, en consecuencia, se constituyen en únicos sujetos activos de la acción militar, a la vez que únicos sujetos pasivos pues, en tanto que tienen la consideración de objetivos militares, solamente ellos pueden ser atacados.” (p.4) En un principio solo se consideraba a los miembros de la Fuerza Pública como combatientes, luego la definición acogió a los miembros de grupos de resistencia o grupos armados ilegales.

Otra palabra importante que se debe entender es el **desarme** que es la dejación y la recogida de las armas, dentro de las zonas de conflicto, de forma que se determinan o convienen términos para concentrar o confiscar, almacenar y destruir o inutilizar el armamento (Organización de las Naciones Unidas, 2002).

Por su parte, la **desmovilización**, este concepto significa el punto de partida para propiciar el retorno de los integrantes de la estructura armada a la vida civil; consiste en el proceso de desmantelar formalmente las formaciones militares y, a nivel individual, significa el proceso de liberar a los combatientes de un estado de movilización (Berdall, M., 1996). La política de DDR en Colombia define la desmovilización como el “licenciamiento formal y controlado de miembros activos de fuerzas o grupos armados organizados al margen de la ley” (Conpes 3554, 2008), estableciendo dos fases: “primero la ubicación del colectivo de integrantes de la fuerza armada que va a ser desintegrada en un campamento con tal propósito y segundo

desde allí el inicio de la reinserción que incluye un paquete de apoyo para la reubicación de las personas desmovilizadas” (Conpes 3554, 2008, como se citó en Martínez, 2015, párr.4)

De lo anterior el término **Desmovilizado** hace referencia entonces a la persona que hizo parte de un grupo ilegal reconocido por el Estado, llámese guerrilla o llámese paramilitares.

La **reintegración**, es otro concepto clave es el proceso por el cual los excombatientes adquieren la condición civil y obtienen empleo e ingresos sostenibles. La reintegración es esencialmente un proceso social y económico con un marco de tiempo abierto. Y está compuesto por dos fases. La fase inicial de **reinserción** o atención en su llegada a las personas excombatientes bien sea en su lugar de origen o en el destino optado para vincularse a la vida civil, en condiciones de legalidad, que contempla medidas de asistencia a corto plazo, definida comúnmente como proceso de **reinserción** (Salazar, 2007).

Según la Agencia para la reincorporación y normalización (ARN), la **Reincorporación** es el proceso que está encaminado para aquellos que dejaron las armas dentro del marco del acuerdo de Paz y transitaron a la legalidad. Las FARC y el Gobierno acordaron que las personas que dejan las armas tengan acceso a oportunidades incluso en la vida política, lo cual no ocurría con los desmovilizados de anteriores procesos con otros grupos. Es por esto que se les califica como reincorporados y este es el termino con el que muchos de los excombatientes también se identifican.

Según el director del partido político “Comunes” el señor Rodrigo Londoño expresó que en el acuerdo de paz quedaron autodenominados como excombatientes, aunque muchos de los directivos de este partido político no estuvieron de acuerdo, sin embargo, afirma que en todo lo oficial que se realiza ellos hablan o se autodenominan como “**Firmantes de la paz**”, término que se le asigna a las personas que hicieron parte de las FARC-EP y que se acogieron a los diálogos

de paz con el Gobierno nacional. Sin embargo, ellos prefieren que se les auto domine excombatientes de las FARC.

A los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años que en cualquier condición dejan de ser parte de grupos armados organizados al margen de la ley se les denomina **Desvinculados**, quienes inician proceso de reincorporación a la vida civil en cabeza del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.

Otros términos importantes a tener claro dentro de este trabajo son las ZVTN, PTN, ETCR, AETCR, NAR.

ZVTN y PTN, las Zonas Veredales Transitorias de Normalización (ZVTN) y Puntos Transitorios de Normalización (PTN) fueron aquellas áreas de ubicación temporal hasta la culminación del proceso de dejación de armas. Aquí en estas zonas pasaron a vivir los ex-combatientes a partir de la firma de los acuerdos de paz año 2016 hasta el 15 de agosto del 2017.

Tabla 1

Zonas veredales en el departamento del Cauca

Departamento	Municipio	Vereda
CAUCA	Buenos Aires	El Ceral/La Elvira
	Caldono	San Antonio de Los
		Monos
	Miranda	Monterredondo

Nota. Esta tabla muestra los lugares donde fueron ubicadas las zonas veredales en el Departamento del Cauca.

ETCR. Significa Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación. Con la terminación de las Zonas Veredales Transitorias de Normalización el 15 de agosto del 2017, se dio inicio a los ETCR, los cuales fueron administrados por la Agencia para la Reincorporación y Normalización (ARN). Aquí se realizaron actividades de capacitación y reincorporación temprana con las cuales se pretendió facilitar las fases iniciales de adaptación de los miembros de las FARC-EP a la vida civil. De igual forma, se pretendió que con estas acciones se pudiera aportar positivamente a las comunidades aledañas. Ahora bien, desde que los ex integrantes de las FARC recibieron su acreditación y terminaron las Zonas Veredales ellos tienen ciudadanía plena y el derecho de libre locomoción y no estuvieron obligados a estar en los ETCR. Estos ETCR tuvieron una duración de 24 meses, es decir, que el 15 de agosto de 2019 terminó la su figura jurídica transitoria.

Tabla 2

ETCR en el departamento del Cauca

Departamento	Municipio	Vereda
CAUCA	Buenos Aires	ETCR El Ceral
	Caldono	ETCR Los Monos
	Miranda	ETCR Monterredondo
	Patía	ETCR El Estrecho

Nota. Esta tabla muestra los lugares donde fueron ubicados los ETCR en el Departamento del Cauca.

Esto no representó la desaparición o desalojo de los 24 Espacios habitados por los excombatientes y sus familias. El Gobierno a partir de esa fecha puso en marcha una estrategia para la transición de algunas de estas zonas que presentan dificultades de permanencia en los

actuales territorios debido a riesgos naturales, limitaciones en vías de acceso y en la provisión de servicios públicos, entre otros factores. (ARN, 2017).

AETCR. Significa Antiguos Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación. Dejaron de ser ETCR a partir del 19 de agosto del 2019, pero estos no desaparecieron, ni fueron desalojados, avanzaron a un proceso de transformación en figuras permanentes asociadas al ordenamiento territorial de cada municipio. Durante este periodo, los antiguos espacios han continuado bajo la administración de la ARN con garantías de suministro de víveres, servicios públicos y medidas para la seguridad. Para eso diseñó una ruta de trabajo orientada a la adquisición de predios para la reincorporación, a fin de generar arraigo socioeconómico por medio del acceso a la tierra, la vivienda y proyectos productivos. Sin embargo, muchos ex-combatientes abandonaron estos antiguos Espacios Territoriales de Reincorporación (ETCR) cansados del incumplimiento del Gobierno para reorganizarse en unos nuevos asentamientos que ellos bautizaron como Nuevas Áreas de Reincorporación (NAR) aunque el Gobierno no los reconoce oficialmente. Existen unas 93 distribuidas en 17 regiones del país y desde allí crearon en muchos casos cooperativas para impulsar proyectos productivos. Según el último informe de la Misión de Verificación de las Naciones Unidas en Colombia, existen 155 cooperativas de personas reincorporadas ligadas a iniciativas, principalmente agrícolas, que avanzan con muchas dificultades.

NAR. Significa Nuevas Áreas de Reincorporación, no son reconocidas por el Gobierno oficialmente. Están ubicadas generalmente en fincas, parcelas en diferentes lugares del país. En el Departamento del Cauca se encuentran ubicados en distintas fincas o parcelas de distintos municipios caucanos y otros excombatientes se han dispersado por su cuenta viviendo en la capital caucana. En la realización de este trabajo se trabajó con excombatientes asentados en

nuevas áreas en el Municipio de Argelia, Caldono, Timbío, de Popayán y con un grupo de excombatientes que si continúan en una Antigua zona de reincorporación ubicado en el Estrecho Patía.

Es de tener claro que, en su división política y administrativa, el departamento del Cauca se encuentra dividido en 41 municipios y 24 de ellos tienen población indígena.

Teniendo en cuenta que la mayor población indígena del país se encuentra concentrada en este departamento, los municipios con mayor presencia indígena y que sobrepasan el 50% de la población total son: Caldono, Jambaló, Páez, Toribio, Silvia y San Sebastián. Los cuatro primeros con población mayoritaria Nasa, el municipio de Silvia con población Guambiana y San Sebastián con población Yanacona. (Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE], 2019).

Para este trabajo es pertinente hablar sobre las comunidades indígenas ya que el grupo de excombatientes asentados en el municipio de Caldono pertenecen a una etnia indígena “Nasa”, siendo este grupo objeto de estudio dentro de esta investigación.

También es importante mencionar que la percepción que tienen los excombatientes indígenas sobre salud mental comunitaria es distinta a la percepción que tienen los otros excombatientes asentados en los otros municipios. En contraste, Rosique et, al (2012) argumentan que, para varios pueblos indígenas del mundo, la salud es entendida como buen vivir. Es un concepto integral que toma en cuenta aspectos físicos, mentales, sociales, espirituales y ambientales, relacionados con el fortalecimiento cultural, la autonomía alimentaria, la cosmovisión y la territorialidad, en relación con la naturaleza y la medicina tradicional. Para algunos pueblos indígenas en el mundo como el caso de los australianos, es definida como “la capacidad del individuo, los grupos y el medio ambiente de interactuar entre sí de una manera

que promueva el bienestar subjetivo, el desarrollo óptimo y el uso de las habilidades mentales (cognitiva, afectiva y relacional), los logros de metas individuales y colectivas, que sean consistentes con el logro y la existencia de condiciones fundamentales de equidad”. (Montoya et al. 2018, p.1158)

Un Grupo de Apoyo Interinstitucional (IASG) sobre Cuestiones Indígenas de las Naciones Unidas (2014) afirmó que los pueblos indígenas de Latinoamérica sufren alta vulnerabilidad social y acceso limitado a los servicios de salud mental, especialmente en áreas rurales. Resultado de procesos de exclusión social, discriminación, pobreza y acceso limitado a los servicios de salud.

En Colombia, factores como la violencia y el conflicto armado afectan en gran medida el bienestar de las comunidades, generando desplazamiento y marginación. (Organización Nacional Indígena de Colombia, 2012).

De esto nace el interés de muchos estudios para aproximarse a la comprensión del concepto de salud mental desde la perspectiva de los pueblos indígenas de Colombia, entre ellos se encuentra un estudio de Montoya et al., (2018) donde concluyen que “ahondar en el concepto de salud mental desde la perspectiva de los pueblos indígenas implica reconocer que si bien es un constructo no reconocido en su cultura y por tanto creado desde occidente, lo asemejan con otros conceptos propios de su cosmogonía y cosmovisión como lo son la espiritualidad, la armonía y equilibrio entre el entorno social (comunitario, familiar), territorial, espiritual.” (p.1165).

Metodología

Paradigma

Este proyecto de investigación se inscribe en un paradigma cualitativo, considerando que la búsqueda y análisis de la información busca comprender significados profundos de las realidades encontradas con el propósito de dar cuenta de los procesos de salud mental de los excombatientes de las FARC en el Departamento del Cauca y qué comprensiones los rodean. Como lo afirma LeCompte (1995): “se extraen descripciones a partir de observaciones que adoptan una forma de entrevistas, narraciones, notas de campo, grabaciones, transcripciones de audio y videos, registros escritos de todo tipo, fotografías o películas y artefactos” (p.7), los cuales se definirán por medio del método de investigación, las técnicas de recolección de información y el método de análisis de esta.

Así entonces, es una investigación cualitativa, que se sustenta en una teoría epistemológica desde lo histórico hermenéutico permitiendo interpretar la realidad dentro de su contexto histórico y social, comprendiendo los procesos de la salud mental en esta comunidad, partiendo y centrando su atención en los datos existentes dentro del escenario y reflejando con ello, no solo su realidad social sino el discurso de estas personas; la investigación cualitativa utiliza la recolección de datos sin mediciones numéricas para descubrir preguntas de la investigación en el proceso de análisis o interpretación de los datos obtenidos.

En general, el investigador busca comprender la realidad, describir los hechos, reconoce al individuo como un sujeto interactivo, comunicativo en interacción constante con la comunidad, generando información importante para el desarrollo del trabajo comunitario. (Quecedo & Castaño, 2002) Y su objetivo es el de proporcionar una metodología de

investigación que permita comprender el complejo mundo de la experiencia vivida desde el punto de vista de las personas que la viven. (Taylor & Bogdan, 1984)

Método

El método propuesto para la presente investigación es la etnografía, considerando que es un elemento que describe una realidad social en términos relevantes para los mismos participantes a través de la observación directa, entrevistas, participación en rituales y lectura de documentos. Etimológicamente, el término etnografía significa la descripción (grafé) del estilo de vida de un grupo de personas habituales a vivir juntas (ethnos). Por tanto, el ethnos, que sería la unidad de análisis para el investigador, no solo podría ser una nación, un grupo lingüístico, una región o comunidad, sino también cualquier grupo humano que constituya una entidad cuyas relaciones estén reguladas por la costumbre o por ciertos derechos y obligaciones recíprocos.

La etnografía es una herramienta que nos lleva a descubrir relatos e historias reales, naturales de las personas, acercándonos hacia la realidad de lo que se desea conocer e investigar a fondo, para este particular las percepciones, las acciones y la participación comunitaria como procesos de salud mental de los excombatientes de las FARC, confirmando la afirmación de Guba (1978) cuando afirma que la etnografía “trata de presentar episodios que son porciones de vida documentados con un lenguaje natural y que representan lo más fielmente posible como sienten la gente, qué sabe, cómo lo conoce y cuáles son sus creencias, percepciones y modos de ver” (p.3).

Unidad de Análisis

Respecto a la población, para esta investigación se tuvo en cuenta una serie de aspectos para escoger a la población con la que se trabaja, teniendo en cuenta el objetivo y la intencionalidad de la investigación. Entre estos aspectos se contemplaron los siguientes criterios

de inclusión de los sujetos a investigar: haber sido militante de las FARC, ser mayores de edad, sexo masculino y femenino, excombatientes residentes en el departamento del Cauca, incluido un líder representativo como es un excomandante de las antiguas FARC

Unidad de Trabajo

La unidad de trabajo está conformada en primer lugar por los Excombatientes de las FARC, residentes en el Cauca elegidos intencionalmente usando los principios del muestreo por conveniencia y en segundo lugar Rodrigo Londoño quién fue máximo excomandante de las antiguas FARC y quien es hoy director del partido político “Comunes”, quién representa a toda la comunidad de excombatientes a nivel nacional.

De esta manera, se tiene que para las entrevistas en profundidad participaron (5) cinco personas excombatientes incluyendo al líder general, (3) tres hombres y (2) mujeres de edades entre los 25 y 69 años. Cada persona entrevistada representa a un grupo de excombatientes asentados en las zonas de El estrecho Patía, Caldono, Timbío, Argelia y el líder general representa a toda la comunidad excombatiente a nivel nacional.

Para realizar la observación participante se trabaja en todas las comunidades de excombatientes ubicados en los municipios caucanos mencionados anteriormente, incluyendo Popayán y para el rastreo de redes se realiza a excombatientes de las FARC ubicados en distintas zonas del Departamento del Cauca.

Las personas seleccionadas no recibieron ningún tipo de incentivo para participar de la investigación, esta fue completamente libre y voluntaria. Las entrevistas se llevaron de forma presencial y por medio de video llamada, se realizaron en distintas zonas del Cauca no precisamente donde residen y con líder general si se realizó por medio de video llamada.

Los participantes fueron ubicados los del estrecho por medio del líder general y los de las otras comunidades asentados en Argelia, Timbío, Popayán, Caldono por contacto de cuestiones laborales en esas zonas.

Criterios de Inclusión

Los criterios que se tuvieron en cuenta para participar en la investigación fueron los siguientes.

Haber pertenecido a las FARC sin importar el rango que desempeñaron en el grupo armado.

Pertenecer a las distintas zonas donde se encuentran ubicados actualmente los excombatientes de las FARC en el Departamento del Cauca. (Estrecho-Patía, Caldono, Timbío, Argelia, Popayán).

Firma de consentimiento informado

Participación voluntaria

Adultos (mayores de 18 años)

Representación de mujeres y Hombres

Representación de grupos étnicos

Clave de Códigos

La clave para identificar la información dentro de la investigación es la siguiente Tipo de participante + Municipio+ Técnica de recolección de información + sujeto.

Ejemplo: para la entrevista de un excombatiente del municipio de Argelia Cauca es:

Ex.Ar.E.1

Tabla 3*Clave de códigos*

Criterio	Aspecto	Nomenclatura
Tipo de participante	Excombatiente	Ex
	Líder excombatiente	L
Municipio	Estrecho Patía	Es
	Argelia	Ar
	Caldono	Ca
	Popayán	Po
	Timbío	Ti
Técnica de recolección de información	Observación Participante	O
	Rastreo de redes	R
	Entrevista	E
Sujeto	Número de registro	1, 2, 3.....

Nota. esta tabla muestra la codificación asignada al tipo de participante, al municipio donde se realizó la técnica de recolección de información, al tipo de técnica utilizada y al sujeto.

Técnicas de Recolección de Información

Observación Participante

Esta técnica tiene el objetivo de detectar todas las situaciones que acontecen dentro de la población que se va a estudiar, tomar todos los registros en diario de campo, pero se dice participante porque el investigador se relaciona con la población y participa de alguna actividad dentro de la comunidad, lo importante es ir tomando datos de todo lo que acontece en los eventos de la vida social, ver y escuchar para lograr el objetivo. (Guber, 2001)

Así, por observar se entiende un registro de datos sobre las prácticas sociales en contexto y en tiempo real, autores como Malinowski (1973); y Labov (1976) coinciden en que la observación como la técnica más adecuada para conocer “el hacer” de los sujetos sobre los cuales se investiga; objetivo en el que alcanza su máximo rendimiento metodológico.

Rastreo de Redes Sociales

Esta técnica permite a los investigadores a través del análisis clasificar los contenidos de los mensajes de los usuarios de estas plataformas, como Facebook, YouTube, Twitter, Instagram entre otras y a comprender las relaciones que se producen dentro de sus interconexiones.

(Gallego, 2022) así “Los individuos han pasado a ser multitudes híper conectadas en un espacio virtual y esto ha producido significativas variaciones en la ordenación de las relaciones interpersonales” (Del Fresno García, 2011, p. 20), estas variaciones e interacciones, quedan registradas y su almacenamiento genera una gran cantidad de datos e información disponible de tipo gráfica, audiovisual y de texto.

Entrevista en Profundidad

Es una técnica que ayuda a aproximarse a los fenómenos sociales, jugando un papel importante, ya que se construye a partir de reiterados encuentros cara a cara del investigador y los informantes con el objetivo de adentrarse en su intimidad y comprender la individualidad de cada uno, así la intencionalidad principal de este tipo de técnica es adentrarse en la vida del otro, penetrar y detallar en lo trascendente, descifrar y comprender los gustos, los miedos, las satisfacciones, las angustias, zozobras y alegrías, significativas y relevantes del entrevistado; consiste en construir paso a paso y minuciosamente la experiencia del otro. La entrevista en profundidad sigue el modelo de plática entre iguales, "encuentros reiterados cara a cara entre el investigador y los informantes" (Taylor y Bogdan, 1990, p.101). Son reuniones orientadas hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras.

Categorías de Análisis

Dentro del estudio se toma postura sobre los conceptos que orientan el desarrollo del proceso investigativo, en este contexto se presenta la operacionalización de las categorías:

Salud Mental Comunitaria. Carmona (2012), afirma que hablar de salud mental comunitaria, implica “una organización de los servicios teniendo en cuenta las características epidemiológicas y sociológicas de un territorio, de manera que garantice la universalidad, la equidad y la accesibilidad de las prestaciones, desde la prevención, promoción de la salud hasta la rehabilitación”. (párr.8)

Categoría 1. Percepciones Sociales sobre Salud Mental Comunitaria. La percepción social desde la explicación de la conducta da cuenta del comportamiento de los demás (Anderson, 1968), así, la percepción de una persona o de algún fenómeno depende de: el reconocimiento de emociones, las impresiones y por atribuciones causales. En general, los sentimientos, pensamientos y conductas respecto a las personas estarán mediatizados por el tipo de causa a la que se atribuya su conducta. (Moya,1999)

Categoría 1. 1. Persona. Moya (1999) afirma que “La percepción de una persona o de algún fenómeno depende del reconocimiento de emociones tanto positivas como negativas a partir de las reacciones de las personas; también se forman las impresiones, a partir de la unión de diversos elementos informativos que se recolecten en los primeros instantes de interacción. Y también, en tercer lugar, por atribuciones causales, o búsqueda de alguna causa que explique la conducta y los hechos”

Categoría 1. 2. Familia. Citando a Minuchin (1986), es necesario recordar que la familia es considerada como un conjunto organizado siendo esta la primera red de apoyo y manteniendo una constante interacción entre sus miembros, donde existen reglas y funciones para todos.

Categoría 1. 3. Comunidad. La percepción comunitaria en salud mental va más enfocada principalmente en términos de bienestar y buen vivir. En cuanto a afectaciones no se encuentran únicamente en el marco de los problemas o los trastornos mentales. También comprenden el sentido de vida, la posibilidad de autonomía, desarrollo y capacidad de agencia de los sujetos.

Categoría 1. 4. Social. La percepción social es el estudio de cómo los individuos forman impresiones y deducen sobre otras personas como personalidades soberanas, haciendo referencia a la identificación y el uso de señales sociales para emitir juicios sobre otras personas que incluyen los roles sociales que cumplen, sus reglas, relaciones, contexto y características. (Aronson et. al 2010)

Categoría 2. Acciones de Salud Mental Comunitaria. Las acciones de salud mental son aquellas tareas orientadas a la promoción de la salud mental, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de los problemas y trastornos mentales. “Estas propician la transformación de los lazos comunitarios hacia vínculos solidarios y la participación hacia la constitución de la propia comunidad como sujeto activo de transformación de sus realidades, generando condiciones propicias para la toma de decisiones autónoma y conjunta sobre el propio proceso de salud-enfermedad-cuidados”. (Bang, 2014, párr.31)

Categoría 2. 1. Promoción de la Salud Mental. La promoción en salud mental según Restrepo (2006), se puede entender como:

La expresión constructiva y concreta de la forma de identidad, de sentir, de pensar, de comunicar, y de la relación que podemos establecer los seres humanos entre nosotros, con los otros, con los objetos, los ambientes y otros seres; como también, con las instituciones y con las dimensiones de la vida: corpórea, física, emocional, cognitiva, social y espiritual. (párr.25)

Categoría 2. 2. Prevención de la Salud Mental. Son intervenciones como su nombre lo dice para prevenir los problemas de salud mental, dirigidas a contrarrestar los factores de riesgo y reforzar los factores protectores a lo largo de la vida, con el fin de modificar esos procesos que contribuyen a la enfermedad mental.

Categoría 2. 3. Rehabilitación de la Salud Mental: Según la Organización Panamericana de la Salud (s.f.), “La rehabilitación es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en interacción con su entorno” (párr.1)

Categoría 3. Participación de los Actores Comunitarios. La participación de los actores comunitarios es el proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad, y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo económico y comunitario" (OMS, 1978, p. 7).

Categoría 3. 1. Comunidad. La participación comunitaria de acuerdo con Molina (2000) se puede definir como el ejercicio de intervención de los miembros de una comunidad, para abordar la identificación y solución de problemas, llegando a toma de decisiones, gestión de recursos, ejecución e inclusive el monitoreo y evaluación de los proyectos.

Categoría 3. 2. Estado. La participación del Estado en salud mental dentro de una comunidad se manifiesta haciendo cumplir políticas públicas que fomenten la cultura del autocuidado y la corresponsabilidad social en torno a la salud mental (MINSALUD, 2012)

Categoría 3. 3. Prestadores de Servicios. La participación de los prestadores de servicios (organizaciones sociales, ONG, fundaciones, entidades) se ve reflejada cuando promueven los intereses de los más vulnerables, cuando protegen el medio ambiente, cuando proveen servicios sociales fundamentales o fomentan el desarrollo comunitario.

Tabla 4*Categorías de Análisis*

Categoría	Subcategorías	Subcategorías de Segundo orden	Preguntas orientadoras
Salud mental comunitaria	Percepciones sociales sobre salud mental comunitaria	Personal Familia Comunidad Sociedad	¿Qué factores están incidiendo en la salud mental de los ex combatientes de las FARC?
			¿Cuáles son las principales problemáticas que se identifican dentro de la comunidad de los excombatientes FARC, en relación a su salud mental?
			¿Cómo la comunidad de excombatientes FARC detecta y aborda las problemáticas de salud mental?
			¿Cómo se percibe la gestión de las emociones entre la comunidad de excombatientes FARC?
			¿Cómo se percibe las relaciones familiares entre la comunidad de excombatientes FARC?
			¿Cómo se percibe las Redes de apoyo entre la comunidad de excombatientes FARC?
			¿Cómo se percibe el contexto laboral entre la comunidad de excombatientes FARC?
			¿Cómo se perciben los contextos educativos entre la comunidad de excombatientes FARC?

		<p>¿Cuáles son los factores de riesgo psicosocial presentes en el proceso de reincorporación en los excombatientes de las FARC que son determinantes para su disposición física y mental?</p>
		<p>¿Qué acciones se desarrollan por parte de la comunidad de excombatientes FARC para la promoción de la salud mental y cuál ha sido su impacto?</p>
		<p>¿Qué acciones se han desarrollado en la comunidad de excombatientes FARC por parte de organismos estatales para promover la salud mental y cuál ha sido su impacto?</p>
		<p>¿Qué acciones se han desarrollado en la comunidad de excombatientes FARC por parte de organismos no gubernamentales para promover la salud mental y cuál ha sido su impacto?</p>
Acciones de Salud Mental Comunitaria	Promoción Prevención Rehabilitación	<p>¿Qué acciones de prevención en el marco de la salud mental se desarrollan en la comunidad de excombatientes FARC?</p>
		<p>¿Qué actores son los que gestionan las acciones de prevención en salud mental comunitaria en la comunidad de excombatientes FARC (Comunidad, organismos estatales, ONG, otros)?</p>
		<p>¿Las acciones de prevención en salud mental comunitaria, diferencian grupos poblacionales (¿mujeres, niños, adolescentes, adulto mayor? ¿Entre otros)?</p>
		<p>¿Cuáles son las principales problemáticas de salud mental que se trabajan desde los procesos de prevención en la comunidad de excombatientes FARC?</p>

Participación de los actores comunitarios	Comunidad Estado Prestadores de servicio	<p>¿Qué tratamientos se realizan para atender procesos de rehabilitación en problemáticas de salud mental dentro de la comunidad de excombatientes FARC?</p> <p>¿Qué acciones de rehabilitación se realizan para personas con problemas psicológicos y dificultades en el funcionamiento cotidiano?</p> <p>¿Qué acciones de rehabilitación se realizan para y con la comunidad, para afrontar problemas de salud mental?</p> <p>¿Quiénes son los actores que orientan los procesos de rehabilitación en salud mental con la comunidad de excombatientes FARC?</p> <p>¿Cómo se ha sido la participación de la comunidad frente a la creación de espacios y estrategias que fomenten la salud mental?</p> <p>¿Qué practicas participativas utiliza la comunidad de ex combatientes de las FARC para abordar el tema de salud mental?</p> <p>¿Quiénes participan dentro de esas acciones comunitarias que fomentan la salud mental dentro de la comunidad de ex combatientes de las FARC?</p> <p>¿Quiénes son los actores potenciales que generan canales efectivos de participación dentro de esta comunidad de ex combatientes de las FARC?</p> <p>¿Cómo ha sido la participación del Estado frente a la implementación de políticas públicas en torno a la salud mental dentro de esta comunidad de ex combatientes de las FARC?</p>
---	--	--

¿Cómo ha sido el compromiso de participación del Estado en el cumplimiento de lineamientos en atención psicosocial descritos en el acuerdo de paz entre el gobierno de Colombia y las FARC?

¿Dentro de la participación del Estado como han sido los procesos de gestión necesarios para el funcionamiento de la atención a la salud mental de la comunidad de ex combatientes de las FARC?

¿Cómo ha sido la participación de los distintos prestadores de servicio para intervenir en el tema de salud mental dentro de la comunidad de ex combatientes de las FARC?

¿Qué organizaciones han participado dentro de los procesos de salud mental dentro de la comunidad de ex combatientes de las FARC?

¿De qué forma la participación y acompañamiento psicosocial que brindan los prestadores de servicio puede contribuir de manera activa a los procesos de reconstrucción del tejido social, reconciliación y consolidación de paz con la sociedad en general?

¿Dentro de la participación de las distintas organizaciones como estos articulan los procesos de atención a excombatientes con las dinámicas propias de atención en salud que tienen los AETCR?

Nota. Esta tabla muestra las preguntas orientadoras que se tuvieron en cuenta en las técnicas aplicadas a partir de categorías de análisis propuestas.

Consideraciones Éticas

Para la realización de esta investigación se tuvo en cuenta principios éticos del Código de Ética Colombiano para Psicólogos, con base en la orientación del Decreto 8430 de 1993 del Ministerio de Salud, así como el Código de Ética APA de la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático Sociedad Colombiana de Psicología (2002), principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, participando del estudio solo las personas que accedieron voluntariamente al mismo.

De igual forma, se respetó el derecho a la autonomía de los excombatientes al derecho de proteger su integridad, tomando toda clase de precauciones para resguardar la intimidad de los individuos y la confidencialidad de la información obtenida, todo esto estipulado en el consentimiento informado. A su vez fueron censurados nombres de personas y lugares por razones de seguridad y respeto hacia los participantes de la investigación.

Consentimiento Informado

Visualizado en los artículos 15 y 16 de las Res 008430 de 1993 del Ministerio de Salud, que aplica para garantizar la autonomía de los sujetos de investigación.

Resultados

Para el análisis e interpretación de los datos cualitativos obtenidos dentro de esta investigación, se parte de tres categorías y subcategorías deductivas que atienden al tema principal planteado, dando así una descripción organizativa de la información obtenida mediante las técnicas utilizadas: observación, rastreo de redes y entrevistas a profundidad, luego de estas se extrajeron proposiciones significativas y finalmente se procede identificar categorías y subcategorías inductivas las cuales permiten distintas perspectivas e interpretaciones en contraste del contexto y actores sociales que participaron en el presente proyecto, presentando así unos resultados acordes a los objetivos.

Tabla 5*Proposiciones significativas y categorías inductivas*

Categorías	Subcategorías	Proposiciones significativas	Categorías	Subcategorías
Percepciones sociales sobre salud mental comunitaria	Percepciones sobre aspectos epidemiológicos	Se observa que en la comunidad de ex combatientes los factores que más inciden en su salud mental son por ejemplo en primer lugar los factores psicológicos por los distintos comportamientos o rasgos de personalidad que vienen presentando, son personas que tienen traumas por pérdidas de sus compañeros o familiares que han sido asesinados haber , hay traumas por haber sido víctimas de algún tipo de abuso sexual, físico o psicológico, cargan mucho estrés, ansiedad por la experiencia constante de algún tipo de incertidumbre por su situación económica y por la inseguridad que sienten actualmente donde habitan, se sienten con temor, excluidos por presentar algún tipo de discapacidad y por haber pertenecido a un grupo ilegal, son estigmatizados todos estos factores psicológicos afecta su salud mental. En redes sociales tanto en Facebook como en YouTube también se perciben esos factores psicológicos, se perciben problemas psicológicos en sus publicaciones en los videos que publican, en sus imágenes, se lee decepción, tristeza, se percibe depresión en algunos casos por extrañar su vida en las antiguas FARC, otros extrañan a sus familiares que no han logrado encontrar, otros	Persona Familia Comunidad Sociedad	Percepciones sobre salud mental comunitaria desde la persona excombatiente Percepciones sobre el lugar de la Familia de excombatientes de las FARC en la salud mental comunitaria

manifiestan tristeza, temor y preocupación por la inseguridad que continúan viviendo con las continuas amenazas y asesinatos de sus compañeros en medio de su reincorporación. De igual forma en las entrevistas realizadas muchos mencionaron los factores psicológicos siendo estos los que más inciden en su salud mental. Expresan que hay mucho estrés, temor, tristeza, personas intranquilas, ansiosas, a causa de la guerra que vivieron y continúan viviendo ya que se han convertido en objetivo militar por nuevos grupos armados, por los asesinatos constantes contra su comunidad, por las amenazas contra ellos, hay mucha estigmatización por parte de la sociedad y del Gobierno anterior que les incumplió, se sienten abandonados, inseguros y con falta de garantías, todo esto afecta su parte emocional.

Otros factores que se pueden observar dentro de esta comunidad son los factores ambientales por las condiciones del clima donde se encuentran ubicados, humedad, en otros casos altas temperaturas y no contar con servicios básicos afecta la salud de los niños especialmente. En las redes sociales también se perciben los factores ambientales, se observa en las imágenes o videos que publican que los lugares donde habitan no les favorece para el mejoramiento de su calidad de vida, ya sea por el clima, la falta de servicios básicos o por la mala infraestructura donde habitan

Percepciones sobre los aspectos psicosociales	<p>Por su parte todos los entrevistados también mencionaron la incidencia de los factores ambientales manifestando que las condiciones climáticas donde se han asentado no les favorece ocasionando muchas enfermedades especialmente en los niños, las altas temperaturas o la mucha humedad les afecta, aunque en el monte se acostumbraron a todo clima es de suponer que salían a una nueva vida para mejorar sus condiciones de vida, pero por el incumplimiento del Gobierno continúan en igual o peores condiciones.</p> <p>En la observación de esta comunidad se percibe también los factores sociales, que están ligados a los psicológicos por ejemplo son rechazados, estigmatizados, excluidos por muchas personas de las comunidades aledañas quienes los siguen viendo como enemigos y continúan siendo objetivo militar por nuevos grupos armados ilegales.</p> <p>En las entrevistas también mencionan estos factores sociales por el rechazo, el rencor, la discriminación de muchas personas de la sociedad civil, de partidos políticos de oposición, del Gobierno de turno en los anteriores años que sienten hacía ellos.</p> <p>En las redes sociales y en las entrevistas también estas personas mencionan los factores económicos, por la falta de empleo, de proyectos que no pudieron dar continuidad por falta de insumos o recursos, siendo esta su única salida ya que como ellos manifiestan</p>	<p>Percepciones sobre el lugar de la Comunidad de excombatientes en la salud mental</p> <p>Percepciones sobre el lugar de la sociedad en la salud mental de los excombatientes FARC</p>
---	---	---

por el solo hecho de ser ex combatiente de las FARC se les niega la oportunidad para laborar afuera en alguna empresa.

Dentro de esta comunidad se pueden percibir que tienen problemáticas, por ejemplo: el Riesgo social por la inseguridad en que se encuentran ya que están siendo amenazados constantemente, por los asesinatos que se vienen presentando contra sus compañeros. La vulnerabilidad social en que se encuentran a causa de los efectos que ha dejado la guerra lo que provoca en ellos maltrato emocional y psicológico como exclusión, estigmatización, rechazo, rencor, insultos, persecución, amenazas por parte de la sociedad civil y de grupos armados ilegales, también provoca trastornos mentales y emocionales en ellos como estrés postraumático, ansiedad, trastornos de sueño, preocupación, decepción, miedos, desconfianza, inseguridad, desesperanza, tristeza.

Son víctimas de marginación social por desventajas profesionales, políticas, económicas por el hecho de haber sido parte de un grupo ilegal y son víctima de exclusión social hay rechazo por muchas personas de la sociedad civil, hay falta de oportunidades laborales.

En redes sociales también se perciben distintas problemáticas en las publicaciones que hacen o videos que suben, por ejemplo en Facebook se perciben problemas psicológicos ya que en sus publicaciones se

lee decepción, tristeza, se percibe depresión en algunos casos por extrañar su vida en las antiguas FARC, otros extrañan a sus familiares que no han logrado encontrar, otros manifiestan tristeza, temor y preocupación por la inseguridad que continúan viviendo con las continuas amenazas y asesinatos de sus compañeros en medio de su reincorporación. En you tube en algunos documentales por ejemplo narran algunos miembros como su comunidad se ve afectada en la inseguridad y estabilidad por múltiples fenómenos sociopolíticos, tales como, acoso por disidencias de grupos nuevos armados, presiones de estos nuevos grupos subversivos emergentes, señalamientos, persecución y silenciamientos de personas acusadas de ser simpatizantes o colaboradores de un bando de oposición o por el solo hecho de haber abandonado las filas de la guerrilla. Los entrevistados coinciden en problemáticas por ejemplo en la inseguridad en que se encuentran a causa del abandono estatal, del incumplimiento del Gobierno, a causa del conflicto armado actual, son amenazados, han venido asesinando a muchos de sus miembros, hay mucha estigmatización por parte de la sociedad, la falta de empleo, falta de oportunidades de educación, más falta de apoyo por parte del Estado, no cuentan muchos con servicios básicos, con una vivienda digna, de todo lo anterior se derivan otros problemas que afectan su salud mental

como problemas psicológicos, mucho estrés, depresión, preocupación, tristeza, temor, ansiedad, traumas, insomnio, etc.

Todas estas problemáticas impactan su convivencia social, su adaptación y equilibrio en su nueva vida, convirtiendo personas desconfiadas con imaginarios negativos hacía lo político y hacía la sociedad en general.

Se observa que los ex combatientes abordan por si mismos sus problemas, dan cara a ellos, se apoyan mutuamente, se consideran en muchos casos psicólogos y consejeros mismos de sus problemas de tipo psicosocial, en cuestión de infraestructura ellos mismos han resuelto esta problemática construyendo sus viviendas con su propia mano de obra y han buscado por sus mismos medios obtener servicios básicos como energía y agua.

Estos grupos de ex combatientes a pesar de estar asentados en zonas rojas de peligro por ser lugares de alto índice de conflicto armado actual tratan de salir adelante en la transición a la vida civil, dan cara a sus nuevas necesidades, luchan por su proyecto de vida que les permita desarrollar la autonomía necesaria, la cual influye en la superación de las consecuencias ocasionadas por las lógicas de la violencia, buscando un reconocimiento como ciudadanos sujetos de derechos en proceso de reintegración.

Buscan alternativas para subsistir económicamente por eso todos estos grupos le apuestan especialmente a proyectos agrícolas,

a distintos proyectos de emprendimiento creando colectivos, cooperativas, buscan distintas estrategias que les traiga ingresos económicos, por esta razón se capacitan, se forman y tratan de comprender las nuevas realidades del país.

Generalmente estos grupos se reúnen para debatir, tratar sus ideas y problemáticas en grupo, algunos prefieren no recibir ayuda de tipo psicosocial porque no se consideran “locos” y se sienten capaces de manejar sus problemas de salud mental ya en casos graves manifiestan que acudirían a su identidad de salud donde fueron reubicados por parte del Gobierno.

En las redes sociales mediante sus publicaciones se puede percibir que estas personas han tenido que afrontar todas estas problemáticas y han salido adelante, son resilientes y demuestran que le están apostando a la paz a través de su lucha políticas, a través de proyectos agrícolas, a través del arte, de la cultura, dan frente a muchos de sus problemas.

Durante la observación que se pudo hacer a estos grupos de ex combatientes se pudieron percibir tanto emociones positivas como negativas.

Coinciden mucho en sus emociones negativas especialmente en la preocupación, temor por sentirse inseguros en su nueva vida, por las amenazas que vienen recibiendo, por la persecución de grupos nuevos ilegales, temor

por los asesinatos que han atentado sobre la vida de algunos de sus compañeros, tristeza a la vez por la muerte de estos, tristeza por sentirse rechazados por la sociedad, por ser estigmatizados, excluidos de muchas cosas, por no contar con oportunidades educativas en algunos casos y laborales, presentan mucha decepción, sentimientos de desesperanza por el incumplimiento y abandono del Gobierno como muchos de ellos lo manifiestan.

En cuanto a sentimientos positivos muchos coinciden con sentimientos de alegría por estar vivos, por estar ceca de sus familias, alegría por nuevos aprendizajes, por sacar adelante sus emprendimientos, sus proyectos productivos, hay sentimientos de amor por hijos que han concebido en su nueva vida, amor por nuevas parejas y familias que se han formado en su proceso de reincorporación, interés y motivación por las capacitaciones que les han brindado, agradecimiento con las personas que les han extendido la mano.

En redes sociales en Facebook se perciben distintas emociones en los ex combatientes, se puede percibir mucha tristeza en sus publicaciones, por ejemplo, en casos de desamor, esto lo hacen acompañado de imágenes de corazones rotos, imágenes a blanco y negro, paisajes, o con videos musicales.

Otros expresan tristeza por sus seres queridos que ya no están o no han podido encontrar en este proceso de reincorporación, lo acompañan de igual forma con videos

musicales o fotografías de sus seres queridos, imágenes de Dios, de cruces, de cinta negra que significa luto.

tristeza cuando recuerdan su antigua vida de las FARC, tristeza por la muerte de sus compañeros en combate, de sus líderes o jefes guerrilleros, publican esto acompañado de imágenes con denuncios públicos por los homicidios que se han venido presentando, también fotografías de su antigua vida en sus campamentos.

decepción porque el Gobierno les ha incumplido y eso lo expresan en sus publicaciones en forma de protesta y acompañado con frases de rebeldía o imágenes de líderes revolucionarios. Hay sentimientos de rabia por diferencias políticas en contra de partidos de oposición, esa rabia va acompañada generalmente de frases revolucionarias, escritos largos donde expresan su inconformidad, de imágenes de líderes revolucionarios o de sus antiguos jefes de las FARC por ejemplo la imagen del Che Guevara, de Marx, de Lennin, de Fidel Castro, de Hugo Chavez, del Mono Jojoy, de Simón Trinidad, Alfonso Cano, Marulanda, Mao Tse Tung, entre otros, etc.,

También en esta red se perciben sentimientos y emociones positivas por ejemplo en agradecimiento por estar vivos, esto lo hacen acompañado de frases e imágenes de Dios, se puede percibir que la religión es una salida para aliviar sus preocupaciones.

Hay sentimientos de amor en sus publicaciones por su familia, por sus parejas, lo acompañan también de frases, de imágenes de amor, dibujos, canciones.

alegría porque muchos han podido estudiar, sacar adelante sus estudios académicos, algunos han obtenido su grado y eso algunos lo han publicado mediante esta red. motivación y lo hacen público cuando desean mostrar sus proyectos, sus emprendimientos, toda actividad que vienen realizando en su proceso de reincorporación, arte, cultura, deporte, política, religión todo esto lo enseñan en sus páginas de facebook o perfiles personales de Facebook.

Por su parte en Youtube en sus videos se puede percibir personas inseguras, con miradas tristes, algunos con sentimientos de desesperanza, temor por los hechos que se han venido presentando cuando le asesinan a un miembro de su grupo.

Sus videos también narran experiencias vividas en la guerra, recuerdos bonitos, como están apostándole a la paz mediante proyectos aprendidos gracias al acompañamiento que les ha brindado el Gobierno mediante la ARN, el SENA, la ONU, organizaciones no gubernamentales, universidades del país.

Los entrevistados muchos expresaron sentimientos u emociones más negativas que positivas por ejemplo mucha tristeza, impotencia, temor, preocupación, dolor, por la vida intranquila e insegura que están pasando,

pues han venido asesinando a muchos de sus compañeros, los están amenazando, por la estigmatización que hay hacia esta comunidad, sienten esas emociones también por el incumplimiento del Gobierno, hay también desesperanza, desorientación, impotencia, rabia.

En cuanto a emociones positivas manifiestan mucha alegría por seguir con vida, alegría y motivación cuando emprenden y participan de algún proyecto, cuando pueden realizar estudios de tipo académico, se ilustran, muchos alfabetizan, eso los motiva a seguir dentro de su proceso de reincorporación, los alegra el nacimiento de nuevos integrantes de la familia, hay amor por sus hijos, amor por sus nuevas parejas, alegría y amor por reencontrarse con sus familias.

Se pudo observar que las relaciones del ex combatientes generalmente no son de consanguinidad ya que muchos de ellos consideran familia a todo el grupo con el que han compartido y vivido muchos años desde que se encontraban en las filas de las FARC, por esa razón se consideran todos una sola familia, hermanos o “camaradas” como muchos lo manifestaron y las relaciones son de mucho afecto, de mucha unión, hay mucha comunicación, apoyo mutuo en todas sus labores dentro de su comunidad.

Entre todos se genera seguridad y confianza que determina formas de relación, de expectativa social y de contacto afectivo.

Entre ellos se crean lazos sociales, solidaridad y una relación empática que los motiva y ha hecho que ellos continúen firmes en esta apuesta a la paz.

Se identifican conflictos conyugales por falta de empleo y de generación de ingresos, dificultades por necesidades de adaptación a la vida civil y rutinas a nuevos estilos de vida posterior a la dejación de armas, necesidades de aprender a convivir con su pareja y la necesidad de manejar de manera adecuada cada uno de los roles.

Se percibe en algunos de sus miembros tristeza porque muchos de ellos no han podido reencontrarse con sus familiares después de la dejación de armas, continúan separados por distanciamiento, porque muchas familias guardan rencor, otros contrarios a esto sí lograron reencontrarse con sus familias biológicas y están aprovechando al máximo el tiempo perdido que estuvieron separados.

En el caso de la comunidad de Caldon se reencontraron con su comunidad indígena que los recibió muy bien y han logrado en este encuentro recuperar esa unión familiar, sus arraigos culturales, su lengua indígena, rituales ancestrales, religión y muchas costumbres que sintieron que se perdieron cuando se fueron para la guerrilla

En otros casos muchos han formado durante este proceso de reincorporación nuevas familias, han concebido hijos algo que no podían hacer estando dentro de la guerrilla.

En redes sociales enseñan públicamente sus formas de organización interna que han adoptado desde su vida en la guerra y siguen demostrando en su nueva vida de reincorporación que son una sola familia con o sin lazos sanguíneos que trabajan en unión por una misma causa y todos tienen roles y hay un desarrollo familiar compartido por medio del cual todos, cada uno de sus miembros aportan en las distintas labores de la comunidad.

Enseñan su nueva vida o zona donde han sido acogidos, es el caso de ex combatientes pertenecientes a etnias indígenas del Cauca quienes hicieron una petición al Gobierno de turno para poder estar en zonas indígenas ya que sentían la necesidad de hacer su proceso de reincorporación junto a su comunidad.

Exponen mediante imágenes su nueva zona, enseñando su resguardo donde se reencontraron con sus familiares.

Los entrevistados por su parte en cuanto a las relaciones familiares muchos coinciden en que se han fortalecido, hay mucha unión familiar, ha sido muy grato reencontrarse con sus familiares que muchos dejaron cuando decidieron irse para la guerrilla, para otros o por lo general para todos la familia son los mismos compañeros de las FARC y siempre ha habido entre ellos como muchos lo expresan, una relación bastante fuerte y de hermandad, de camaradas, de mucho apoyo,

todos cuentan con todos y así se hayan dispersado hay contacto entre el grupo. En el caso de las comunidades indígenas para ellos ha sido muy importante reencontrarse con su comunidad porque los jóvenes especialmente se han integrado nuevamente al núcleo familiar y también a la comunidad para seguir fortaleciendo los usos y costumbres ya que al irse a las filas de las FARC muchos se fueron olvidando de la lengua y sus costumbres, cuando volvieron al territorio volvieron a los trabajos comunitarios, a las ritualidades, entonces eso para ellos ha sido de suma importancia porque de esta forma se han fortalecido las familias.

Se observa que para esta comunidad las redes de apoyo más cercanas son en primer lugar la familia, que es la primera red que les brinda apoyo, consejos, intercambio de experiencias e información, ayuda en labores del hogar, en las labores del campo, comida, alojamiento.

Otra red son el grupo de amigos o comunidades aledañas por ejemplo comunidades afro, indígenas, campesinos que les han extendido la mano brindándoles tierra para que cultiven sus productos, les han dado apoyo en educación para sus hijos, líderes comunitarios del común que han querido hacer parte de las asociaciones o cooperativas donde estos trabajan para trabajar entre todos por un mismo beneficio de la comunidad en general, vecinos de zonas aledañas que

también les han extendido su apoyo , docentes de colegios donde estudian sus hijos.

Las instituciones tanto nacionales por ejemplo universidades y organismos internacionales también son otra red de apoyo, quienes han brindado capacitaciones y brindado distintas propuestas de apoyo en proyectos agrícolas, proyectos de educación.

En redes sociales se puede observar mediante sus publicaciones que el Cauca es reconocido por ser un territorio donde existen numerosos grupos étnicos tanto indígenas como afros y son estos quienes han acogido a esta comunidad convirtiéndose en una de la red de apoyo más grande para su proceso de reincorporación.

Los entrevistados manifiestan que para ellos las redes de apoyo más importantes es la red familiar, los amigos, instituciones especialmente internacionales, organizaciones como ONGs, fundaciones, los cabildos indígenas para el caso del grupo asentado en Caloto.

Se percibe mucha preocupación en la mayoría de estas personas por la falta de empleo ya que son conscientes de que es muy difícil obtener un trabajo laboral en alguna empresa pues sienten que existe mucha estigmatización hacía ellos por su condición de ser ex guerrillero, sienten entonces que las oportunidades laborales son escasas por esa razón han tenido que emprender por su propia cuenta con muchos de los conocimientos

adquiridos en distintas capacitaciones que les han brindado tanto instituciones del Estado como Instituciones no gubernamentales.

Han avanzado con muchas iniciativas productivas que es su sustento económico con proyectos especialmente agrícolas, proyectos de siembra de frutas, hortalizas, proyectos de gallinas ponedoras de huevos, piscicultura , porcicultura, reforestación, otros de trabajo textil, algunos han montado restaurantes, cafeterías, panaderías, generalmente esta comunidad hacen parte de cooperativas y estas han sido un elemento clave como apoyo al proceso de paz para que estos no se vean obligados al desempleo, la pobreza, la desigualdad social, y retomen las armas como muchos lo han hecho.

Las cooperativas auto gestionan sus emprendimientos y estas personas pasan a ser usuarios de sus servicios, gracias a estas cooperativas se han dado oportunidades para proyectos productivos que le apuestan a propiciar un desarrollo económico sostenible para esta comunidad de ex combatientes.

Los entrevistados manifiestan que su situación laboral ha sido muy difícil, hay mucho desempleo, falta de oportunidades laborales para ellos en la sociedad civil por que continúan siendo estigmatizados, el hecho de haber formado parte de las FARC les ha cerrado muchas puertas para laborar afuera. Ellos viven especialmente de pocos proyectos productivos, han sido capacitados para

emprender en proyectos especialmente de tipo agrícola, textil, manualidades y de eso muchos viven.

El grupo asentado en Caloto ha contado con el apoyo de la comunidad indígena y entre todos trabajan en proyectos agrícolas y artesanales haciendo muchos partes de cooperativas. Las cooperativas han sido para muchos de estos ex combatientes una gran herramienta de su sustento económico.

La comunidad de ex combatientes ha tenido prácticamente muy poca ayuda en el contexto educativo, son pocos los proyectos de formación que les ha brindado el SENA como institución del Estado y generalmente han sido capacitaciones en formación agrícola para que puedan emprender en proyectos productivos, lamentablemente no ha existido una continuidad de muchas de estas capacitaciones como lo manifestaban muchos miembros.

Son pocos los que han tenido la fortuna de realizar alguna nivelación de tipo académica, su primaria y bachillerato, muchos han tomado por cuenta propia realizar alguna carrera técnica o universitaria pero son pocos los que han logrado acceder; sin embargo en algunos casos esta comunidad ha recibido ayuda por otros prestadores de servicios, instituciones educativas que han acogido especialmente a los hijos de los ex combatientes, de otras comunidades por ejemplo en el caso de los indígenas que los

recibieron en su territorio y les han brindado educación en sus propias escuelas para que recuperen especialmente sus costumbres, su lengua.

dentro de sus colectivos ellos mismos se han encargado de enseñar a sus hijos conocimientos adquiridos, es el caso espacio de la asociación "las Manuelitas" donde hay proyectos dirigidos a los niños, hijos de los ex combatientes, hay guardería, se encargan del cuidado integral para ellos, se encargan de realizar talleres de tareas refuerzos en materias, hay iniciativas del juego y de lectura.

En las redes sociales por ejemplo en Facebook se observan los procesos educativos que ellos han venido recibiendo por ejemplo por parte del SENA mediante proyectos productivos, otros publican sus logros académicos, sus graduaciones de bachilleres, de algún técnico que han hecho.

En el contexto educativo los entrevistados algunos narran que son pocos los que han podido validar sus estudios, a los niños especialmente se les ha acompañado en esa parte, el SENA los ha capacitado, pero más en proyectos de tipo económico, algunas universidades han colaborado para que algunos realicen estudios técnicos, su bachillerato, cursos de alfabetización, sin embargo, esperan más ayudas en ese sentido, más cumplimiento por parte del Estado.

Su líder habla de que ellos mismos han creado un proyecto desde que se encontraban en la guerrilla llamado “arando la paz” y que dese ahí muchos se han educado por su cuenta y que hoy en día especialmente se han dedicado a enseñar a los hijos de los ex combatientes. El cambio de territorio, la dejación de las armas y la estigmatización generan el surgimiento de diferentes emociones y sentimientos que afectan su disposición física y mental de esta población, desencadenando en ellos inseguridad, temor, preocupación por las constantes amenazas, por los asesinatos que se han venido presentando contra ellos, preocupación, estrés, ansiedad por su situación económica , por estar desempleados, hay tristeza por sentirse rechazados , excluidos por parte de la sociedad, hay decepción a su vez porque sienten que el Gobierno les ha incumplido. En redes sociales hacen denuncias sobre varios factores de riesgo psicosocial por los que se encuentran enfrentados en su vida de reincorporación, factores que pueden alterar su salud física y mental, por ejemplo, factores económicos, culturales, ambientales, comunitarios, simbólicos, imaginarios sociales negativos, estigmatización social, violencia y estrés. Los entrevistados todos coinciden que los factores psicológicos porque están afectando su parte emocional, ellos tienen traumas, estrés, preocupación, ansiedad, temor,

Acciones de salud Mental Comunitaria	Promoción de la SMC	<p>depresión como lo manifiestan, todo a causa de muchos de los problemas que vienen presentando en este proceso de reincorporación.</p>	Acciones de salud mental comunitaria	Acciones de promoción en SMC en la comunidad de excombatientes FARC
	Prevención de la SMC	<p>Esta comunidad a pesar de las adversidades por las que han tenido que pasar han aprendido organizarse, aprendiendo nuevas lecciones y han aprendido a reconstruir su identidad a pesar de ser una comunidad que se siente abandonada por el Gobierno y de sentir incertidumbre por el compromiso de este en el pleno y oportuno cumplimiento de los acuerdos pactados, realizan acciones que favorecen el desarrollo a la resiliencia comunitaria, ven las cosas, todo lo que han venido realizando de una manera positiva. Desarrollan una autoestima colectiva que genera sentido de apropiación por el lugar donde habitan, también están construyendo una identidad cultural reflejada a través del arte, la música, el teatro y la memoria</p>		
	Rehabilitación	<p>histórica colectiva para la no repetición del conflicto, a su vez demuestran habilidades que poseen para superar adversidades demostrando un fuerte trabajo en equipo y una lucha constante por el bien común. Se puede percibir que ellos conservan relaciones cordiales compartiendo su territorio, actividades económicas, agrícolas, costumbres, ideas, pasatiempos, identidad cultural y servicios que le han brindado instituciones públicas mediante</p>		

acompañamiento en capacitación y financiamiento en las iniciativas productivas. Comparten las mismas necesidades, conflictos, riesgos y vulnerabilidad, todo lo afrontan juntos, hay algunos líderes que trabajan por el bienestar y la recuperación de la comunidad, inspirando y motivando a los demás miembros a trabajar en equipo en por el bienestar colectivo.

Han logrado en algunos casos una participación política que les otorga confianza en futuras acciones.

Otros grupos de ex combatientes se han dedicado a promover acciones de autocuidado, de prevención de la violencia de género, aprenden a contribuir al buen vivir comunitario, a generar alternativas especialmente de auto sostenibilidad económica.

En el caso de los que pertenecen a la comunidad indígena han realizado acciones que promocionan salud mental para todos por ejemplo se han realizado ejercicios de armonización y de socialización de las normas de convivencia que día a día deben cumplir todos los ex combatientes y los comuneros indígenas, participan en distintos rituales de reconciliación y aceptan el apoyo de las autoridades espirituales, trabajan a su vez el tema de la educación y reciben una reeducación cultural y acompañamiento en el manejo de situaciones traumáticas.

En redes sociales se puede observar en sus publicaciones que sus acciones se basan de lecciones aprendidas de todos los procesos de formación académica, agrícola, ambiental, política que han venido recibiendo por parte de distintas organizaciones tanto estatales como sin ánimo de lucro.

En la zona del sur los ex combatientes del Estrecho Patía por su parte exponen a través de la red facebook actividades que han venido realizando en acompañamiento de la ARN con las comunidades campesinas y afros del Patía, se observa actividades culturales, hacen uso de esta red para exponer sus ideales políticos, algunos han utilizado esta red para hacer campaña política.

A través de su página FARC occidente los ex combatientes asentados en la zona del Cauca utilizan este medio para mostrar al público todos los trabajos que han venido desarrollando, como ha sido su proceso de reincorporación, enseñan sus proyectos agrícolas, textiles, emprendimientos.

Un grupo de mujeres ex combatientes mediante esta red muestran públicamente la asociación feminista que han fundado en Popayán es un espacio cultural para encuentros, para debatir temas de interés y de lucha por la mujer, a su vez en este espacio ellas promocionan los productos que han realizado en las zonas de reincorporación los ex combatientes.

Dentro de este espacio estas mujeres crearon a su vez un café bar denominado "la Trocha, sentires de la montaña", un proyecto financiado por la ONU, este lugar incluye la cafetería, bar y restaurante, una guardería informal y una tienda de regalos que vende productos elaborados por excombatientes de las FARC.

También este grupo de mujeres crean acciones integrales para los niños y las niñas y fortalecen la autonomía económica de las mujeres y los espacios de cuidado para la reconciliación y la transformación de sus territorios en el suroccidente del país. En Facebook cuentan con su página personal y es ahí donde vamos a encontrar todas las actividades que vienen desarrollando esta asociación de mujeres ex combatientes, porque no solo se encontrará el menú del día sino también foros, propagandas de cine club, historias de heroínas revolucionarias, cuentos, poesías, historias e imágenes cuando vivieron en la guerra.

Por medio de esta red también plasman los efectos sobre la conservación de ciertos rasgos y costumbres culturales, se observa también que interactúan con el mundo institucional, promocionan sus productos para el mercado nacional e internacional.

Ellos muestran a través de esta red su compromiso con la reconciliación, entre las acciones que enseñan a través de este medio se encuentran los distintos proyectos que han

venido desempeñando, por ejemplo en la zona de Caldono mediante imágenes nos muestran como se ha venido desarrollando el proyecto productivo colectivo con mayor número de excombatientes de las FARC-EP vinculados, quienes han contado con la asesoría técnica y social de la Agencia para la Reincorporación y la Normalización ARN y el SENA.

también se puede encontrar en esta red de Facebook historias de otros tipos de proyectos que han desarrollado los ex combatientes que se encuentran en el Cauca, relacionados a la ganadería, piscicultura, a la producción de limón Tahití, caña panelera, también las mujeres ex combatientes exponen sus ventas artesanales (mochilas, bufandas, artesanías, muñecas)

En algunas de sus publicaciones de facebook se puede observar las distintas actividades que han venido realizando tanto organismos estatales como la ARN, el SENA, como instituciones no gubernamentales el caso de universidades, ONGs, fundaciones, por ejemplo hay una publicación de una visita en la zona de reincorporación del Estrecho Patía donde una organización internacional en conjunto con la universidad del Valle y la Universidad Nacional realizan un encuentro con este grupo para realizar actividades donde estas personas desarrollen su capacidad creativa y les permita resolver problemas dentro de su comunidad.

En esta red también se pudo encontrar campañas políticas de ex combatientes que se lanzan a la política por ejemplo el caso de una líder de la zona del Estrecho, quién promueve su campaña política para participar en la elección del consejo consultivo de mujeres del Departamento del Cauca.

Publican iniciativas del mejoramiento de su comunidad por ejemplo el de un polideportivo que se creó en el estrecho un convenio con OIM y en donde expresan en su publicación que la comunidad de ex combatientes sigue comprometida en la construcción del tejido social.

Los jóvenes ex combatientes también tienen un espacio en esta red social para mostrar por ejemplo construyen sus proyectos de vida, sus formas y mecanismos de participación.

Visibilizan mediante esta red su capacidad de acción colectiva desde algunos escenarios locales, es el caso de un grupo de jóvenes llamado "juventud Rebelde" creado en el municipio de Argelia.

En Youtube ellos plasman al igual que en Facebook todas las iniciativas o acciones que vienen desempeñando como sus emprendimientos, proyectos de tipo agrícola, textil, ganaderos, actividades de tipo social como eventos deportivos, culturales, para fortalecer a su comunidad.

se puede observar por medio de estos videos publicados que existe una estrategia de parte de la ARN, del SENA, de universidades, de

organismos internacionales que trata de buscar apoyar y promover las iniciativas y proyectos productivos de esta comunidad de excombatiente, para que logren visibilizar sus productos a través de esta plataforma.

En sus videos, ellos narran sus experiencias, como se fortalecen en las raíces ancestrales, el amor por lo que hacen, nos muestran a los espectadores las ganas de salir adelante y su emprendimiento, todo esto como oportunidad para quienes dejaron las armas y hoy le apuestan a la legalidad.

Mediante esta red se han plasmado documentales de proyectos por ejemplo dirigidos a las mujeres ex combatientes que hacen parte de una cooperativa que se llama “hilando la paz” a través de estos videos ellas exponen los trabajos que han venido desempeñando, trabajos manuales, artesanales, cerámica, tejidos, ropa que han diseñado, maletines, muñecas, etc.

En YouTube También se encuentran videos de la asociación de grupo de mujeres ex combatientes “las manuelitas” donde también hacen uso de esta red para mostrar al público todo lo que han venido desempeñando y como ellas mediante sus iniciativas demuestran que le continúan apostando a la paz y siguen firmes en este proceso de reincorporación.

Algunos entrevistados manifiestan se saben cuidar entre todos, si ven que algún joven perteneciente a su comunidad está con problemas de drogas pues lo hablan en

asamblea con todo el grupo, sus problemas los tratan entre todos hablando, hacen el papel de psicólogos, de médicos, manifiestan también que es mejor tener a los jóvenes distraídos, concentrados en los trabajos agrícolas pensando en ello para que no se desvíen por malos hábitos, su accionar es prácticamente desempeñarse en el trabajo del campo, producir para olvidarse un poco de las preocupaciones, del temor a las amenazas a las que están expuestos. Salen adelante con sus proyectos productivos.

En otros casos se habló de la práctica de deportes y de actividades culturales, bailes, arte para ellos esto es sinónimo de bienestar.

11. Los ex combatientes manifiestan que generalmente ha sido muy poca la presencia del Estado con algún tipo de apoyo en proyectos de cualquier clase.

El Estado ha hecho presencia en esta comunidad mediante la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN) que es la entidad de la presidencia de la República que acompaña y brinda asesoría a esta población, especialmente se ha acercado junto con el SENA con programas de capacitación para proyectos productivos de tipo agrícola, textil y ha sido muy poco el acompañamiento de tipo psicosocial como lo manifiestan los miembros de esta comunidad. Hubo un caso por ejemplo que la ARN hizo presencia en su zona para brindarles un acompañamiento en una actividad cuyo

objetivo era reconocer las condiciones de contexto a través de encuentros comunitarios que incentivaran el dialogo de saberes y la reflexión crítica de los protagonistas para la construcción y transformación de su realidad social.

infortunadamente la participación de este encuentro fue escasa por la misma desconfianza que siente esta comunidad hacia el Estado y otras organizaciones por el mismo incumplimiento que ha tenido el Gobierno frente a lo pactado en los acuerdos de paz.

Por otro lado, la Alcaldía de uno de los municipios caucanos donde se han asentado esta población de ex combatientes en el caso de Argelia, los ha incluido e invitado dentro de distintos espacios de participación comunitaria para que se legitime que ellos se encuentran en su territorio y que hacen parte de la sociedad.

Otro grupo el de Popayán manifiesta que la Gobernación del Cauca a través de la Secretaria de Desarrollo económico y competitividad del Cauca ha hecho entrega de insumos y materiales industriales gestándoles oportunidades de ingresos y para mejorar su bienestar a través de muchos de sus emprendimientos motivándolos para que continúen en su proceso de reincorporación. Por su parte los entrevistados coinciden que es poco el acompañamiento que ha hecho el Estado en cuestión de este tema de la salud mental y que por otro lado lo poco que los

han visitado ha sido mediante el SENA cuando ha llegado a las zonas con alguna capacitación pero que realmente no ha habido una continuidad en muchos proyectos entonces quedan inconclusos.

Se pudo evidenciar que el apoyo ha venido especialmente de instituciones internacionales quienes han brindado ayudas de acompañamiento y financiamiento para distintas iniciativas de emprendimiento especialmente para apoyo de proyectos agrícolas, textiles.

Distintas universidades del país privadas y públicas también han brindado apoyo en distintas acciones, brindando formación de emprendedores productivos para el campo, con programas académicos especiales que integran dentro de sus contenidos la economía solidaria, iniciativas agrícolas sostenibles, y trabajo cooperativo, actividades donde desarrollan su capacidad creativa y les permitiera resolver problemas de su comunidad.

Las cooperativas de otras comunidades aledañas de campesinos, de comunidades indígenas, fundaciones también en algunos casos les han brindado ayudas en terrenos, insumos y aportes económicos para que de alguna forma ellos generen ingresos económicos.

En el aspecto psicosocial a esta comunidad han llegado también muchos estudiantes de carrera de psicología y trabajo social por

cuenta propia pero no hay un interés por parte de la comunidad frente al tema porque no se consideran “locos” como lo manifiestan algunos de sus miembros, para ellos salud mental es sinónimo de bienestar y bienestar para ellos es contar con salud, vivienda digna, educación, servicios básicos como agua y energía, contar con ingresos económicos, si cuentan con todo esto hay promoción de la salud mental .

En redes sociales tanto en Facebook como en Youtube se evidencia mediante sus publicaciones un espacio creado por un grupo de mujeres ex combatientes de las FARC asociación “las manuelitas” quienes también a su vez han creado un café bar denominado "la Trocha, sentires de la montaña", un proyecto financiado por la ONU, este lugar incluye la cafetería, bar y restaurante, una guardería informal y una tienda de regalos que vende productos elaborados por excombatientes de las FARC.

Hay una publicación en Facebook de una visita en la zona de reincorporación del Estrecho Patía donde una organización internacional en conjunto con la universidad del Valle y la Universidad Nacional realizan un encuentro con este grupo para realizar actividades donde estas personas desarrollen su capacidad creativa y les permita resolver problemas dentro de su comunidad.

En Facebook también han publicado iniciativas del mejoramiento de su comunidad

por ejemplo el de un polideportivo que se creó en el estrecho un convenio con OIM y en donde expresan en su publicación que la comunidad de ex combatientes sigue comprometida en la construcción del tejido social.

Por lo general la comunidad de ex combatientes consideran que a muchos les ha tocado hacer el papel de psicólogos, de médicos, de consejeros, siempre realizan reuniones seguidas, asambleas donde debaten sus propuestas, sus problemas, en conjunto como lo hacían antiguamente en las filas de las FARC, se reúnen con sus líderes de cada zona y buscan solución a sus necesidades.

En el grupo que hace parte de comunidades indígenas si algo les está afectando por ejemplo por consumo de drogas, pues obtendrá su propio castigo según sus normas ancestrales, ellos tienen sus propias leyes y castigan a quién cometa algún delito que atente sobre su bienestar, tienen sus propios médicos, y también sus propios consejeros que hacen el papel de psicólogos.

En el grupo el de mujeres asentadas en Popayán se trabajan temáticas en grupo por ejemplo sobre acciones a tomar para la prevención sobre violencia contra las mujeres, prevención sobre abuso sexual a mujeres y niños, prevención contra violencias intrafamiliar y autocuidado.

En el territorio de Argelia ese tipo de asambleas las hacen con toda la comunidad

aledaña para analizar distintas propuestas y así seguir fortaleciendo la organización comunitaria en todo el municipio, construyendo un mejor futuro para todos.

Para todos estos grupos de ex combatientes las acciones se centran en sus proyectos de producción económica y esto les ha servido para olvidar un poco el flagelo de la guerra y mejorar su calidad de vida

Los entrevistados manifiestan que algunos no prestan mucho interés en este tema porque dicen preferir proyectos que les generen dinero más que lleguen a sus zonas con acompañamiento de tipo psicosocial es el caso de la gente del Estrecho.

La comunidad indígena por su parte manifiesta que ese tipo de acompañamiento psicosocial lo tratan a su manera con su misma comunidad ya que ellos manejan medicina tradicional indígena entonces esa parte es tratada por sus mayores que son sus guías y todos deben acogerse a esas leyes que ahí manejan, el tema de la salud mental se maneja desde su cosmovisión o visión del mundo, la cual es expresado a través de un conjunto de saberes ancestrales.

El líder general niega haber recibido o escuchado ese tipo de ayudas en acompañamiento respecto al tema de salud mental.

las personas que gestionan estos procesos son según lo observado los líderes de cada zona, coordinadores del grupo, líderes de las

comunidades donde se encuentren la JAC, gobernadores indígenas, la ARN, el SENA, las Alcaldías, Universidades, organizaciones internacionales.

Por su parte los entrevistados coinciden que dentro de cada zona quienes se encargan de este tipo de temas son los líderes zonales de cada grupo, sus coordinadores, los Gobernadores indígenas en el caso del grupo que está en zona indígena y de afuera ya manejan sus proyectos de cualquier tipo organismos internacionales, la ARN, el SENA, universidades, las alcaldías la JAC entre otros.

Se evidencia que los proyectos van dirigidos especialmente a población de mujeres, niños y adolescentes, por ejemplo, en los grupos de mujeres se trabajan muchos programas de prevención contra la violencia de género, abuso sexual, autocuidado, el SENA las ha apoyado con iniciativas de proyectos de emprendimiento, trabajos de manualidades (tejidos, diseño de ropa, muñequería, trabajo textil), también con huertas caseras.

También hay distintos programas enfocados en la niñez favoreciendo la consolidación de entornos de protección, en uno de los casos el ICBF ha hecho presencia con programas para acompañamiento a la niñez y al adulto mayor verificando el estado de sus derechos, se ha realizado valoración nutricional y entrega de alimentos de valor nutricional y la realización de actividades lúdicas, artísticas y recreativas

La juventud ex combatiente también se ha ido organizando conformando nuevos colectivos apostándole a la participación política.

Los entrevistados por su parte manifiestan en el caso del Estrecho que los proyectos de enfoque diferencial provienen de la alcaldía, del Gobierno y se han hecho para todos los habitantes del municipio por los niños, por el adulto mayor.

Dentro de su comunidad han participado en política las mujeres ex combatientes y su coordinadora quedó elegida como representante en el consejo consultivo de las mujeres-

Por su parte la persona del grupo de Argelia manifiesta que en muchos casos los programas muchos si van dirigidos a mujeres, otros a niños, otros a adulto mayor y otros a que participemos en conjunto de los proyectos, toda la familia tanto de excombatientes como comunidad en general de estos alrededores y que también participaron las mujeres ex combatientes para el consejo consultivo de las mujeres.

En la comunidad de Caloto por ser comunidad indígena todos participan por igual en los proyectos, desde el más pequeño hasta el más adulto, y que también han existido programas que se han hecho en convenio con el ICBF para la niñez y para la juventud en manejo de temas de drogadicción, maltrato esos temas se han trabajado en conexión con esa entidad.

Su líder general niega que exista proyectos dirigidos a población diferencial cuando manifiesta que ni siquiera hay proyectos actuales.

16. En todos los grupos se habla mucho del abandono estatal, el incumplimiento por parte del Gobierno hacía lo pactado, la falta de garantías y es a partir de todo esto que se han desencadenado otras problemáticas como la falta de apoyo a la salud, a la educación, no contar con una vivienda digna, no contar con servicios básicos, incumplimiento de proyectos productivos, muchos problemas que generan impacto negativo en su salud mental. Existen distintas perspectivas de cómo estas personas han sobrellevado este tema de rehabilitación para problemas de salud mental por ejemplo en el caso de la comunidad asentada en el Estrecho ellos optan mediante el arte, el deporte, de actos espirituales, mediante la producción agrícola buscar alternativas para transformar las normas sociales, prejuicios, estereotipos, creencias e imaginarios que justifican, validan y reproducen el uso de la violencia

El grupo asentado en Argelia cuentan con una ruta de atención para problemas de salud mental es una ruta que está activada para toda la comunidad en general y en la cual pueden acercarse y buscar ayuda para su debida atención y remisión a centros de rehabilitación, según el caso que amerite o cuando su salud mental se encuentre afectada

El grupo de mujeres ex combatientes asentadas en Popayán manifiestan que los mejores tratamientos para sus problemáticas se realizan a través de educar para la prevención de violencia, educarse para contribuir al buen vivir comunitario y capacitándose para generar alternativas de auto sostenibilidad económica.

En la comunidad indígena aplican distintos valores sociales que les facilita afrontar situaciones difíciles logrando empoderamiento y posibilitando a su vez procesos de resistencia.

Hay mucho desconocimiento frente al tema por parte de estos grupos de ex combatientes, como ellos mismos manifiestan ha habido poco acompañamiento de tipo psicosocial como fue acordado en los acuerdos de paz.

Existen rutas de atención por parte de las alcaldías de cada municipio, pero no hay mucho conocimiento frente al tema, no recuerdan haber recibido capacitación frente a ello

Otros saben que están afiliados a un régimen de salud y que pueden hacer uso de un servicio psicosocial, pero como algunas personas expresaron hay mucha dificultad para acceder a una buena atención de salud en estos casos

Quienes hacen parte de la comunidad indígena se apropian del concepto del cuidado como una herramienta para comprender e

intervenir problemáticas que comprometen la salud mental colectiva. Al tener claro este concepto generan entonces propuestas donde pueden reconocer sus habilidades, sus procesos organizativos, como afrontar sus problemas, las dinámicas familiares y comunitarias, el reconocimiento de la diversidad étnica, el reconocimiento de su territorio, todo determinante en la salud mental colectiva.

Esta comunidad tiene claro que identificando sus habilidades, capacidades y recursos con los que cuentan en el momento los impulsa en el fortalecimiento y desarrollo de los mismos para relacionarse con los demás, esto promueve y mantiene el bienestar de todos, por eso le apuestan a muchas iniciativas productivas-

Esta comunidad tiene claro que identificando sus habilidades, capacidades y recursos con los que cuentan en el momento los impulsa en el fortalecimiento y desarrollo de los mismos para relacionarse con los demás, esto promueve y mantiene el bienestar de todos, por eso le apuestan a muchas iniciativas productivas

todas estas acciones mejoran en cierta parte su calidad de vida, en otros casos se reúnen para debatir mediante talleres, seminarios frente a temáticas donde se promueve a la prevención y la no repetición de todas sus problemáticas La comunidad de ex combatientes indígenas por su parte fortalece sus procesos a través de

las mingas, aquí se debaten también todos los procesos que están llevando a cabo los ex combatientes que han sido acogidos en esta zona, así como reciben asesoría sobre cómo deben emprender a partir de los conocimientos aprendidos durante su proceso de reincorporación.

Los entrevistados manifiestan en el caso del grupo que habita en el Estrecho el entrevistado manifiesta que todo problema se trata en asamblea entre todos donde se influye al trabajo en el campo, y se les educa especialmente a los jóvenes para que no tomen malos hábitos o que retomen las armas. El habitante del grupo asentado en Argelia por su parte narra sobre la existencia de una ruta de atención para atender casos de enfermedad o problemas de drogadicción, depresión, casos de intento de suicidio, hay una ruta de salud mental dirigida por la alcaldía donde han sido invitados para hacer uso de ella y que también están afiliados a un régimen de salud donde les pueden prestar esa atención.

La persona que habita en Timbío desconoce frente al tema, piensa que con su seguro médico puede hacer uso de ello si lo requiere. La comunidad asentada en Caloto por su parte expresa que por ser comunidad indígena cuentan también con un régimen de salud propio y que hay unas rutas de atención para este tipo de temas en caso de que exista un comunero con alguna enfermedad mental y

Participación de los actores comunitarios	Comunidad Estado Prestadores de servicio	<p>que también es tratado por los médicos tradicionales de esta comunidad nasa. el líder general manifiesta que ha estado averiguando si hay casos de alcoholismo o drogadicción ya que ha hablado con instituciones que manejan esas problemáticas, pero no ha tenido conocimiento de casos dentro de las comunidades</p> <p>Los líderes o coordinadores de cada zona, la ARN, el SENA, organizaciones internacionales no gubernamentales, el ICBF, centros de salud, Alcaldía, universidades. Los entrevistados coinciden que dentro de cada zona quienes se encargan de este tipo de temas son los líderes zonales de cada grupo, sus coordinadores, los Gobernadores indígenas en el caso del grupo que está en zona indígena y de afuera ya manejan sus proyectos de cualquier tipo organismos internacionales, la ARN, el SENA, universidades, las alcaldías la JAC entre otros</p> <p>Para el caso de los ex combatientes que habitan en zonas rurales como el Estrecho Patía y en Argelia por ser zonas de alto riesgo de conflicto armado ha sido escasa la participación en estos espacios que fomentan la salud mental cuando organismos estatales u otras organizaciones se han acercado a ellos con temas de tipo psicosocial, por la misma la desconfianza que tienen hacía las personas de afuera, sienten que no cuentan aún con garantías por los incumplimientos de parte del Gobierno, son personas inseguras porque se</p>	Participación de los actores comunitarios	<p>Participación de la comunidad de excombatientes en las acciones de Salud mental comunitaria</p> <p>Participación del Estado en las acciones de salud mental comunitaria con excombatientes de las FARC</p>
---	--	--	---	---

encuentran desprotegidos y son objetivo militar por muchos grupos armados ilegales. En la zona del Estrecho solo acuden los líderes de la zona, el resto continúan o se quedan trabajando en proyectos productivos, por lo general ellos se reúnen con su misma comunidad, tienen sus propios espacios y sus estrategias para el fomento de la salud mental y todo lo debaten en grupo.

Contrario a lo que ocurre en los ex combatientes que habitan en el casco urbano no se sienten del todo seguros, pero si han fomentado y trabajado más entre todos temas sobre salud mental.

El grupo de los ex combatientes que pertenecen a la comunidad indígena por su parte están muy activos y dispuestos a participar en conjunto con la comunidad indígena y campesina de la zona en todos los proyectos que les han venido ofreciendo, tienen claro que estos procesos les ha ayudado a salir adelante económicamente y les ha permitido hacer una reflexión como muchos lo expresan sobre su hacer revolucionario, en estos proyectos todos participan, se benefician y tienen la oportunidad de aprender, de olvidar sus problemas y comprender a su vez las realidades del país.

En las redes sociales por ejemplo tanto en Facebook como YouTube se puede observar en sus publicaciones de campañas políticas de ex combatientes que se lanzan a la política

Participación de los Prestadores de servicio en acciones de salud mental comunitaria con excombatientes de las FARC

por ejemplo el caso de una líder de la zona del Estrecho, quién promueve su campaña política para participar en la elección del consejo consultivo de mujeres del Departamento del Cauca.

Publican iniciativas del mejoramiento de su comunidad por ejemplo el de un polideportivo que se creó en el estrecho un convenio con OIM y en donde expresan en su publicación que la comunidad de ex combatientes sigue comprometida en la construcción del tejido social.

Los jóvenes ex combatientes también tienen un espacio en esta red social para mostrar por ejemplo construyen sus proyectos de vida, sus formas y mecanismos de participación.

Visibilizan mediante esta red su capacidad de acción colectiva desde algunos escenarios locales, es el caso de un grupo de jóvenes llamado "juventud Rebelde" creado en el municipio de Argelia.

En las entrevistas en la zona del Estrecho según manifiesta el entrevistado quienes asisten a este tipo de encuentros de proyectos tipo psicosocial han sido sus líderes zonales, ellos representan a todo el grupo, ya en proyectos productivos participan todos los que más puedan; en la zona de Argelia la participación es buena, todos participan de cada uno de los proyectos o capacitaciones que les han brindado.

También trabajan en conjunto con la comunidad aledaña de Argelia, se han

trabajado proyectos agrícolas con los campesinos en cooperativas

El grupo indígena por su parte se siente incluido con la comunidad, y se ven proyectados hacia adelante, guiados a la reconciliación de los territorios y fortalecidos a través de la participación de los más jóvenes, desde lo cultural y la recuperación de las tradiciones artísticas y culturales propias del pueblo Nasa, participan en actividades culturales propias de estos resguardos, participan también de eventos deportivos, la mayoría de su trabajo se ha fortalecido a través de las mingas que convocan en cada actividad, y la participación ha sido buena, desde el más pequeño hasta el más anciano participa en todo.

La persona de Timbío manifiesta que cuando hubo proyectos participaron todos
El líder general manifiesta que la gente participa cuando ha habido proyectos con mucho entusiasmo y motivación, pero como quedan inconclusos hay también frustraciones por la falta de recursos para continuarlos. Estas personas a través de todos los proyectos productivos, de emprendimiento que han venido desarrollando en sus territorios participan y abordan de esta manera los procesos de salud mental, algunos se dedican al trabajo agrícola, otros al trabajo textil, a actividades deportivas, culturales, gastronómicas, educativas, se capacitan en grupo en diferentes proyectos educativos de

tipo académico, se vinculan a la política, por lo general se han unido con otras asociaciones o cooperativas y también otros se han vinculado en diferentes dinámicas locales y regionales como la participación en marchas populares promovidas por las organizaciones sociales.

Generalmente todos los miembros de cada grupo de ex combatientes han participado sin distinción de edad de todos estos proyectos que se les han brindado especialmente de tipo económico, porque son proyectos que de cierta parte les ha ayudado a mejorar su calidad de vida.

Hay un grupo el que habita en el Estrecho Patía que no han tenido mucho interés por participar en proyectos de tipo psicosocial como lo manifestaron sus líderes y cuando ha habido esos espacios solo han participado por decisión de todos únicamente los líderes de la zona, ellos son quienes representan a todo el grupo, son su vocería, luego regresan a su zona y replican lo aprendido a los demás.

Mediante la red Facebook a través de imágenes o videos se puede observar la participación de los ex combatientes en distintos proyectos y se nota que lo hacen de manera integral, todos en conjunto sin distinción alguna de sexo o edad, desde el más pequeño hasta el más viejo se le ve participando de alguna actividad. Se evidencia que en esta comunidad los actores potenciales son los líderes de cada zona, sus

coordinadores, en el caso de la comunidad indígena son los Gobernadores de cada cabildo y también los líderes de la zona de ex combatientes. En las redes sociales se observa de igual forma en sus publicaciones que hay ciertos actores potenciales encargados de realizar este tipo de encuentros por ejemplo se ve en sus imágenes la presencia del SENA, de la Policía Nacional, de Universidades, de líderes indígenas, fundaciones, organismos internacionales, etc. En las entrevistas coinciden que son los coordinadores de la zona de reincorporación, los líderes comunitarios de afuera también les brindan apoyo en algunas ocasiones y los profesores del SENA, organismos internacionales etc. El líder general aclara de igual forma que su gente está organizada en cada área, que en cada colectivo hay una dirección que lo nombra la misma gente y son esos los colectivos los que se encargan de impulsar eso y de mantener el optimismo de la gente y mantener luchando y peleando frente a cada frustración, dar ánimo y seguir trabajando y que desde el partido comunes tienen también esa tarea como compromiso de acuerdo ya que cuentan con una bancada en el congreso que los representa a todos. Ha sido según lo manifiestan los ex combatientes de cada zona muy escasa la presencia del Estado, sienten mucho abandono e incumplimiento en la implementación de políticas públicas en el tema de salud mental, cuando ha hecho

presencia lo ha hecho por medio de la ARN y el SENA pero más han sido con pocas capacitaciones de proyectos agrícolas y de emprendimiento, lamentablemente no se ha dado continuidad a este tipo de proyectos por tanto quedan inconclusos y es ahí donde se siente más el abandono estatal, sin embargo guardan la esperanza de que este actual Gobierno les cumpla con los acuerdos firmados en la Habana.

En redes sociales se puede observar la presencia del Estado a través de sus entidades por ejemplo a través de la ARN, el SENA, las alcaldías municipales, el ICBF, La policía nacional.

En las entrevistas también coinciden que ha habido mucho incumplimiento en muchos acuerdos por parte del Estado entre ellos ese acompañamiento psicosocial, guardan con este nuevo Gobierno la esperanza de que les cumplan. Sienten que no se ha cumplido lo pactado en los acuerdos de paz respecto al tema del acompañamiento psicosocial, están esperanzados que el actual Gobierno si se dedique a trabajar en ello y que tenga el enorme reto de generar las condiciones suficientes para que no los continúen estigmatizando y persiguiendo como muchos de ellos manifiestan. Hay videos en redes sociales tanto en Facebook como YouTube sobre denuncias de algunos miembros de esta comunidad por el incumplimiento del Estado ya que manifiestan sentirse insatisfechos

porque no ha habido un acompañamiento continuo por parte del Estado en los proyectos que se acordaron.

ARN, Fundación PLAN, INDEPAZ, SENA, Universidad Nacional, Universidad del Valle, Universidad del Cauca, OIM, ONU, Alcaldía de Argelia, Universidad Santo Tomas de Aquino, Agencia Catalana, comunidades indígenas Nasas

El acompañamiento de muchos prestadores de servicio ha sido bueno, se han acercado con buenas intenciones de brindarles apoyo en distintas propuestas para que ellos puedan capacitarse y puedan defenderse económicamente a futuro.

Se encuentran prestadores como universidades del país, ONGs, fundaciones, organismos internacionales, cooperativas, todos han brindado grandes aportes convirtiéndose en una red de apoyo fuerte en su proceso de reincorporación integral y a su vez también un apoyo para el resto de comunidad asentada en estos territorios que han sido tan afectados por el conflicto armado.

Estos promueven modelos alternativos de reintegración y relacionamiento comunitario contribuyendo a la reconstrucción de sus proyectos de vida y el tejido social.

En redes sociales también se puede observar en sus publicaciones la presencia de las organizaciones que han apoyado a esta comunidad, organizaciones institucionales

como universidades, y también organismos internacionales quienes han financiado algunos de sus proyectos. Ha sido en primer lugar un reto para muchas organizaciones poder acercarse a esta comunidad ya que ellos tienen distintas formas de percibir la vida, son personas que se han acostumbrado a una vida muy distinta a los que viven afuera, por esa razón no ha sido una tarea fácil el poder llegar a ellos y poder articular con sus formas de pensar, sin embargo muchos han podido llegar a esta comunidad, ganarse su confianza, su respeto, porque han logrado identificar habilidades, capacidades y recursos con los que ellos cuentan desde los ámbitos educativos, familiar, productivo, emocional, salud, para implementar un acompañamiento adaptado a sus recursos, características, fortalezas y necesidades y así poder fortalecer sus capacidades para relacionarse consigo mismo y con los demás.

Se han enfrentado importantes tensiones que han tenido efectos sobre los procesos de reintegración a la vida civil, esas tensiones se reflejan también en distintas formas de desencuentro con las comunidades, las organizaciones y con programas que ejecutan y apoyan los procesos de reincorporación. se presentan contradicciones entre los mismos ex combatientes, en la conformación o el mantenimiento de iniciativas, a causa de distintos liderazgos que ellos tienen, pero todo debe ser respetable porque ellos tienen sus

dinámicas propias de atención en salud, sus formas de trabajar sus proyectos y están adaptándose a una nueva vida y todo es un paso a paso dentro de su proceso de reintegración.

En el caso de la comunidad indígena de ex combatientes se evidencia que toda organización que ha llegado a esta zona debe tener claridad que por ser zona indígena hay normas a seguir para poder intervenir en estas zonas, donde rige en primer lugar el respeto y el cuidado por la diversidad étnica y cultural que ellos tienen; se debe a su vez reconocer sus procesos ancestrales y su medicina propia, sus espacios de concertación y la autonomía que ellos ejercen en sus propios territorios. En redes se puede ver en sus videos como se integran, a partir de sus potencialidades, en la transformación de su entorno, teniendo como bases determinantes, el liderazgo, la participación, la organización, la capacitación, factores indispensables para mejorar las condiciones económicas, sociales y culturales en que se encuentran.

Nota. Descripción de la información obtenida mediante las técnicas utilizadas e identificación de categorías y subcategorías

Discusión

“Los recursos económicos, aunque importantes, con seguridad no son lo único que importa para la calidad de vida de las personas. Son relevantes también los sentimientos de la gente, su estado de salud y sus capacidades, la calidad de sus actividades diarias en el trabajo y traslados, las condiciones de vivienda y de su entorno local, su participación en la vida política y la capacidad de respuesta de las instituciones públicas a sus demandas, sus conexiones sociales y los riesgos (tanto personales como económicos) que conforman su sensación de seguridad”.

(Mejores políticas para el desarrollo. Perspectivas OCDE sobre Chile, 2011)

El desarrollo de este trabajo se basa en el estudio de los procesos de la salud mental comunitaria de los excombatientes de las FARC asentados en distintas zonas del Departamento del Cauca durante su proceso de reincorporación. Se parte de considerar que la Salud mental según la OMS no es solo ausencia de trastornos o enfermedad sino también un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés en la vida, desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente y contribuir por el bienestar de su comunidad. La salud mental comunitaria entonces implica la participación universal de todos y todas en la construcción de espacios y relaciones de bienestar, generadas desde la comunidad, una organización de los servicios teniendo en cuenta las características epidemiológicas y sociológicas de un territorio, de manera que garantice la universalidad, la equidad y la accesibilidad de las prestaciones, desde la prevención, promoción de la salud hasta la rehabilitación (Carmona, 2012). En este apartado se lleva a cabo la discusión a partir del análisis de las categorías propuestas: a) percepciones sociales sobre salud mental comunitaria, b) acciones de salud mental comunitaria y c) participación de los actores comunitarios. Estas categorías están descritas por la información de los resultados arrojados a partir de la aplicación

de las distintas técnicas de recolección de información como: la observación participante, rastreo redes sociales y entrevistas realizadas durante el desarrollo del presente proyecto contrastada con teoría.

Figura 1

Camaradería



Nota. Autoría propia

Percepciones Sociales Sobre Salud Mental Comunitaria

La percepción social desde la explicación de la conducta da cuenta del comportamiento de los demás (Arias, 2006), así, la percepción de una persona o de algún fenómeno depende de: el reconocimiento de emociones, las impresiones y por atribuciones causales. En este apartado, se discuten los resultados arrojados a partir de las percepciones sociales sobre salud mental que tienen los ex combatientes de las FARC desde la persona, la familia, la comunidad y sociedad.

Percepciones sobre Salud Mental Comunitaria desde la Persona Excombatiente

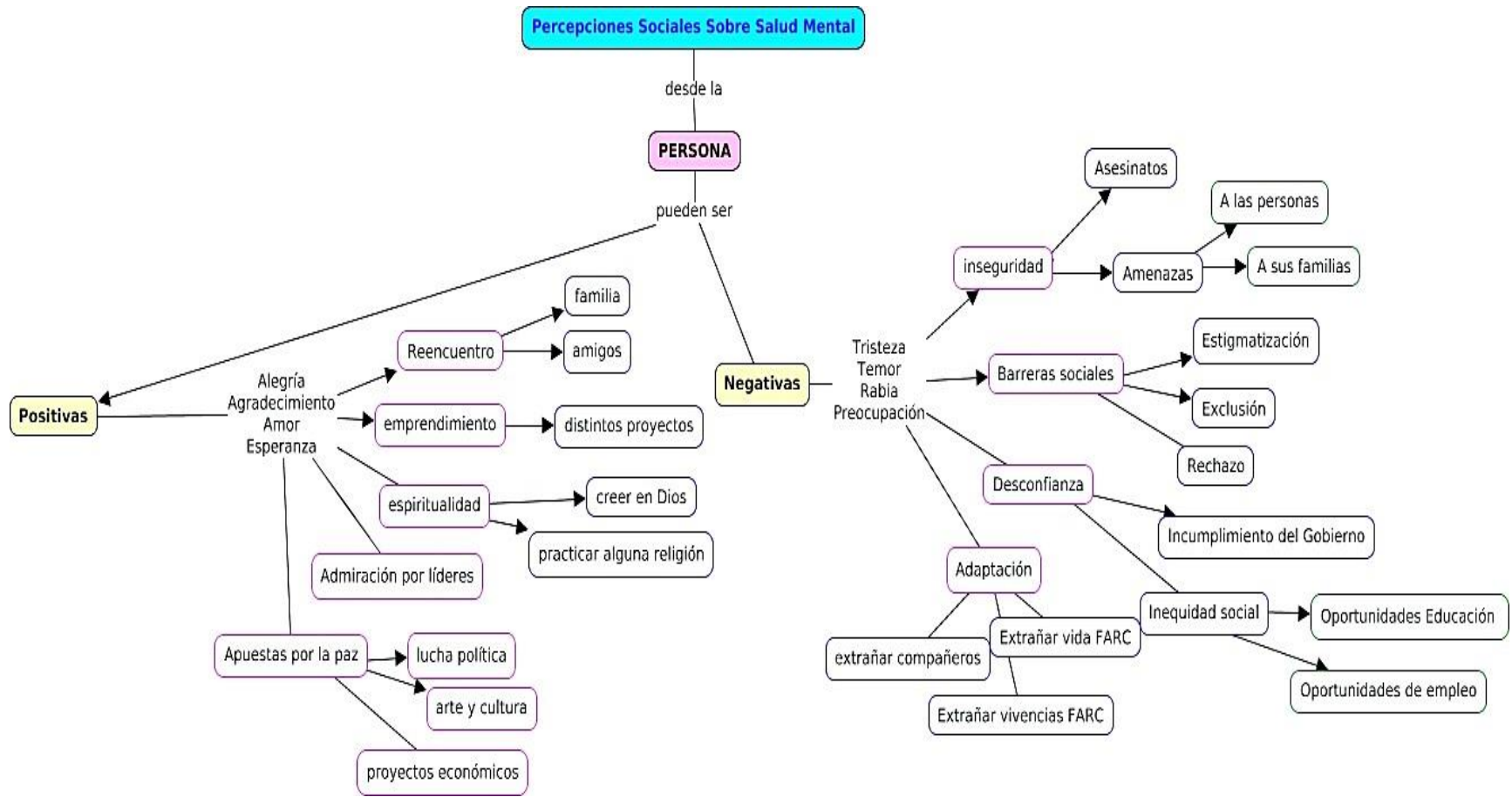
En el plano de lo individual, los excombatientes perciben la salud mental desde dos polos, emociones negativas y emociones positivas. “La percepción de una persona o de algún

fenómeno depende del reconocimiento de emociones tanto positivas como negativas a partir de las reacciones de las personas; también se forman las impresiones, a partir de la unión de diversos elementos informativos que se recolectan en los primeros instantes de interacción. Y también, en tercer lugar, por atribuciones causales, o búsqueda de alguna causa que explique la conducta y los hechos” (Moya & Expósito, 2007, p.269)

Dentro de las emociones positivas se identifican alegría por el reencuentro con sus familiares y amigos, por los emprendimientos que han surgido de los distintos proyectos económicos que llevan a cabo; amor que expresan a través de la espiritualidad al creer en Dios o por practicar alguna religión, amor que lo expresan en admiración de sus líderes políticos caídos en combate o líderes revolucionarios; esperanza por la apuesta a la paz expresada a través de su lucha política, del arte y la cultura, de sus proyectos. Esto se puede evidenciar cuando afirman: “hay alegría tener cerca a nuestras familias, volver a ver a nuestros seres queridos durante este proceso de reincorporación nos ha traído a todos demasiada alegría, felicidad, también sacar adelante proyectos económicos eso nos hace sentir muy felices y motivados para seguir adelante” (Ex.Ar.E.1).

Figura 2

Percepciones sobre salud mental comunitaria desde la persona excombatiente.

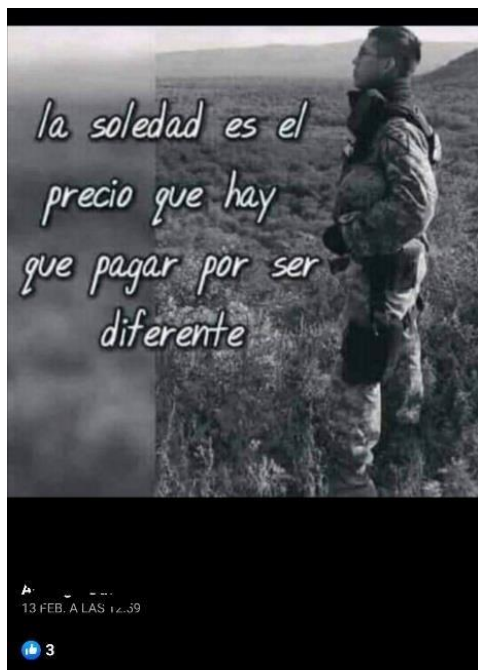


Nota. Autoría propia

En cuanto a emociones negativas se logra evidenciar sentimientos de tristeza, temor, rabia impotencia, preocupación, des amor, frustración, desesperanza, incertidumbre a causa de la inseguridad en que se encuentran expuestos, por los constantes asesinatos y las amenazas que se han venido presentando en contra de su comunidad, que se puede evidenciar cuando afirman sentir miedo. “Miedo especialmente a esas amenazas, o cuando escuchamos que mataron a tal compañero uno se llena de mucho temor”. (Ex.Ar.E.2).

Figura 3

Tristeza y desolación



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca

Otra causa de estas emociones negativas son las barreras sociales generando estigmatización, exclusión, rechazo; la desconfianza que sienten con el incumplimiento del Gobierno con la inequidad social que existe contra esta comunidad lo que ocasiona falta de oportunidades laborales y educativas; por último estas emociones negativas también se presentan por adaptación por extrañar su antigua vida en las FARC, por extrañar a sus compañeros que han

asesinado, por extrañar vivencias dentro de las FARC. Muchos de los excombatientes se consideran estigmatizados por sus posibles empleadores, además afirman que sus habilidades y el nivel de educación que tienen no resultan apropiados. (Nussio, 2012). De esta forma los excombatientes se sienten excluidos, limitados y estigmatizados, con pocas oportunidades para, por medio de un trabajo digno, mejorar sus condiciones de vida.

De lo anterior se puede decir que dentro de esta comunidad se está generando una pérdida del control sobre su propia vida, falta de proyección hacia el futuro, afectando su calidad de vida y su bienestar; en este sentido, se reconoce como se están han venido generando una serie de situaciones de emergencia en salud pública, entre ellas en salud mental.

Todas esas emociones se pueden también evidenciar en el rastreo de redes sociales como Facebook y YouTube y lo hacen a través de videos, documentales, imágenes, frases, fotografías, canciones, etc., por ejemplo con imágenes de Dios, de cruces, de flores, pero algo que llama mucho la atención es que estando en su nueva vida continúan sintiendo gran admiración por todo lo que alude a revolución, izquierdismo esto se puede evidenciar cuando publican imágenes que expresan rebeldía, de líderes revolucionarios o de sus antiguos jefes de las FARC, por ejemplo la Figura del Che Guevara, de Marx, de Lenin, de Fidel Castro, de Hugo Chávez, del Mono Jojoy, de Simón Trinidad, Alfonso Cano, Marulanda, Mao Tse Tung, entre otros; también frases de protesta, poesías, canciones generalmente de tipo social revolucionaria, demostrando con todo esto inconformismo, admiración por sus líderes políticos o de izquierda. (Ex.R.3) Beltrán (2019) en su tesis resalta como los grupos guerrilleros siempre han tendido a adoptar figuras emblemáticas desde sus orígenes. El uso de sus héroes es un mecanismo para lograr cohesión e identidad en sus filas. Los análisis del imaginario heroico de la insurgencia contribuyen a comprender por qué los grupos guerrilleros no han sufrido procesos de fragmentación. Un primer

nivel de culto está protagonizado por “profetas revolucionarios”, quienes plantean la lucha contra el capitalismo, la guerra revolucionaria y de clases (Aguilera, 2003).

Figura 4

Admiración por sus líderes revolucionarios

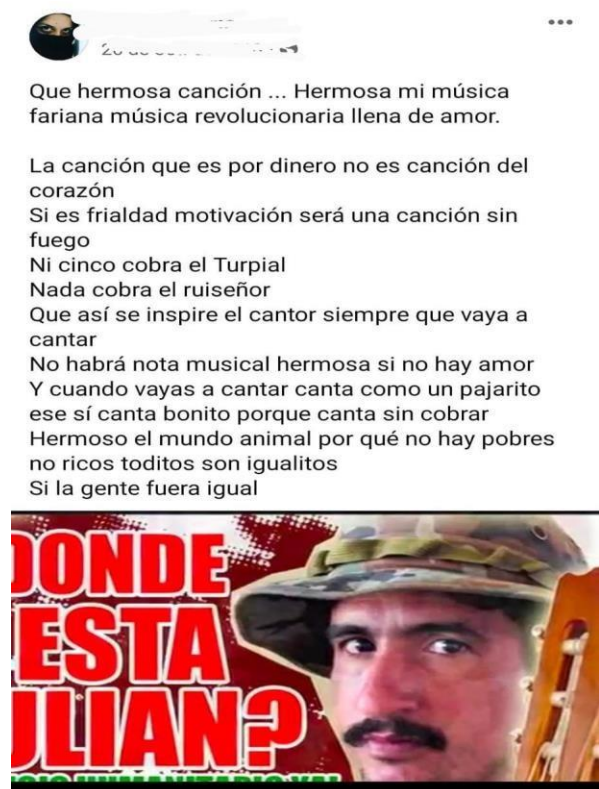


Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

También se puede evidenciar en este rastreo la admiración que tienen por Dios, logros obtenidos ya sean de tipo académico o por algún proyecto llevado a cabo, demostrando también que la religión puede ser una salida de alivio a sus preocupaciones y especialmente que están comprometidos a apostarle a la paz a través de su lucha política, del arte y la cultura, y de sus proyectos económicos.

Figura 5

Su música protesta



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

Se evidencia que estas personas presentan a través de esas emociones y sentimientos positivos factores protectores y eso ha hecho que aumente en ellos la resiliencia. De acuerdo con Ruiz (2015), la resiliencia comunitaria se consolida como elemento para comprender cómo las comunidades resisten, superan y aprenden de las experiencias traumáticas colectivas, sean naturales o provocadas por los seres humanos.

Ellos están demostrando sus habilidades a través de sus emprendimientos, sus logros personales, sus atributos sociales y emocionales individuales, así como sus interacciones sociales positivas, la cohesión social que hay entre ellos. Los factores protectores en salud mental son entonces aquellos mecanismos de protección con los que cuentan las personas ante situaciones

de riesgo o vulnerabilidad emocional, y ayudan al manejo de las emociones, regulan el estrés y permiten potenciar las capacidades humanas. (Amar et., al.2003)

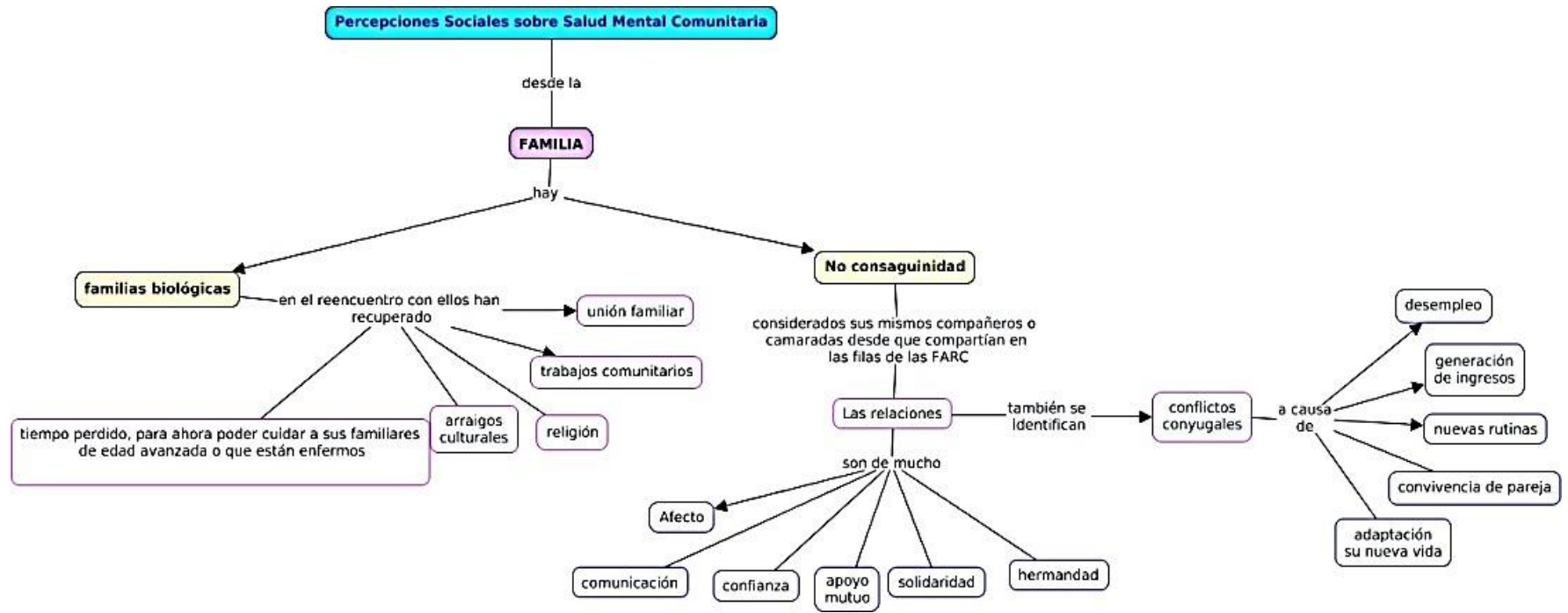
Por otro lado, se evidencian aquellos factores de riesgo, esas problemáticas que están influyendo en sus emociones para que estas sean negativas se convierten en amenazas incrementando el riesgo para desarrollar una afección en su salud mental. “El enfoque de riesgo asume que un mayor conocimiento de las situaciones que se asocian al deterioro de la salud permite identificar los factores que condicionan o exponen al individuo a la adquisición de un daño determinado”. (Krauskopf, 1995, como se cita en Villalta, 2006, p.3)

Percepciones Sobre el lugar de la Familia de Excombatientes de las FARC en la Salud Mental Comunitaria

Otro aspecto importante a tener en cuenta dentro de estas percepciones sociales es la de la familia, siendo esta la principal red de apoyo para toda la comunidad, esta brinda soporte, consejos, intercambio de experiencias e información, ayuda en labores del hogar, en las labores del campo, comida, alojamiento. Citando a Minuchin (1986), es necesario recordar que la familia es considerada como un conjunto organizado siendo esta la primera red de apoyo y manteniendo una constante interacción entre sus miembros, donde existen reglas y funciones para todos

Figura 6

Percepciones sobre el lugar de la familia de excombatientes de las FARC en la salud mental comunitaria



Nota. Autoría propia

Del contexto familiar se evidencia que generalmente algunas familias no son de consanguinidad ya que se consideran familia a todo el grupo con el que han compartido y vivido muchos años desde que se encontraban en las filas de las FARC. Se consideran todos hermanos o “camaradas” como lo expresan algunos miembros. Las relaciones son de mucho afecto, unión, comunicación, apoyo mutuo, seguridad, confianza, lazos sociales, solidaridad, relación empática, determinando formas de relación, expectativa social, contacto afectivo y convivencia comunitaria. (Ex.O.4) Desde la perspectiva de Quinteros (2016) la convivencia comunitaria se condiciona por las acciones colectivas de la comunidad en función del beneficio y bienestar de todos, allí el diálogo de saberes constituye una herramienta para la elaboración de los significados sobre el territorio en relación con la utilización del espacio.

Dentro de algunas familias se identifican también conflictos conyugales a causa de generación de ingresos, desempleo, aprender a vivir en pareja, dificultades para adaptación a su nueva vida, nuevas rutinas. Ávila y Madariaga, (2010) en su estudio sobre identificación de características de las redes personales en un grupo de excombatientes del conflicto armado colombiano afirman que las interacciones negativas en esta población son esperables con familiares, pero sustancialmente con la pareja.

También se logra evidenciar que muchas de estas familias se reencontraron con sus familias biológicas y estas se han dedicado a aprovechar el tiempo perdido al estar en la guerrilla, compartiendo ahora más con ellos, dedicándose al cuidado de sus familiares enfermos o por situación de edad avanzada, otros tristemente no han logrado reencontrarse con sus familiares, no saben de su paradero y en otros casos sus familiares ya han fallecido.

Esto se puede evidenciar a lo que hace referencia el líder general: “Todos nos reencontramos con la familia y eso pues, es otro elemento de estímulo y uno dice incluso del

punto de vista de la salud mental, aunque a veces puede ser negativo porque muchos encontraron, entonces ya llega uno a la casa donde la mamá está muy enferma, hay un hermano o una hermana con este problema, o muchas compañeras y compañeros que encontraron a sus padres en situación ya de edad muy avanzada entonces les ha tocado dedicarse y se han dedicado a cuidarlos, a estar con ellos” (L.E.5)

Figura 7

Entrevista a Rodrigo Londoño (Líder General)



Nota. Autoría propia

En ese reencuentro, esas historias familiares se han tejido en la lógica de la guerra, lo cual, según Palacio (2004), tiene un impacto en la estabilidad emocional de la familia y en las dinámicas, prácticas y sentidos que han construido. Rodríguez et al. (2002) señalan cómo las huellas de la guerra en Colombia trastornan la vida de las familias, generando desconfianza entre las personas y pobreza en la comunicación intrafamiliar. Por otro lado, Cifuentes (2009) señala cómo en una misma familia, cada miembro puede sufrir diversos impactos, tales como:

secuestro, viudez, desplazamiento, muerte, amenazas, extorsión, que erosionan la vida familiar y obliga al grupo a recomponerse por desmembramiento y por cambios en la estructura de relaciones, las funciones, los roles y el manejo de la autoridad.

La autora enfatiza que los límites se transforman, haciéndose más rígidos o permeables según las circunstancias específicas, y las pautas interaccionales, tanto internas como externas, se modifican como recurso adaptativo de sobrevivencia del núcleo familiar.

Dentro del rastreo de redes se puede evidenciar la tristeza por la ausencia de la familia, como lo manifiesta una excombatiente cuando comparte lo siguiente por Facebook: “¿Navidad? Navidad eran las de antes. Eran las 6:00 o 7:00 de la noche y todos se peleaban por bañarse, se hacían las 10:00 y se sentaban toso en la mesa a comer, a conversar y había risas sin hipocresía, se hacían las 11:50 y todos corrían a reunirse para las 12:00 abrazarse. Esas solían llamarse, (feliz navidad) y daba gusto disfrutarlas.

Hoy (navidad). Es mirar al cielo, a tú alrededor y llorar porque se fue una persona, porque familia ya no está completa, porque cada año va siendo totalmente diferente y ningún año volverá a ser lo de antes” (Ex.R.6)

En otro caso también encontrado en el rastreo de redes sociales en Facebook, se puede evidenciar como la parte emocional se ve afectada por la ausencia de sus seres queridos:

“Creo que mi vida sería perfecta si hubiera salido de las montañas con aquello del proceso de paz y ella me hubiera estado esperando. Hubieran sido tantas cosas, cosas por contar, tantos besos, abrazos y caricias por entregar tras once años de ausencia, si ella estuviera no necesitaría un psiquiatra y tampoco psicólogos, porque ella lo era todo” (Ex.R.7)

Lo anterior se puede comprender en relación con lo que exponen Aponte y Zapata (2019) este tipo de sufrimiento emocional aporta una visión compleja de las conexiones posibles de

expresiones de sufrimiento mental o emocional de personas provenientes de un conflicto armado en proceso de reintegración con otros aspectos de su vida y de los contextos sociales e históricos.

Figura 8

El duelo



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

Pero no todo es tristeza dentro de esas percepciones de salud mental comunitaria pues dentro del contexto familiar algo que llama mucho la atención dentro de esta comunidad es que muchos han formado durante su proceso de reincorporación nuevas familias, han concebido hijos algo que no podían hacer estando dentro de la guerrilla, hijos entre los mismos miembros por el hecho de no confiar en la gente de afuera. (Ex.O.8) Algo similar a lo que sustentan Muñoz et al. (2020) “Las limitaciones de contacto los llevan a replantear las habilidades de relación en los nuevos escenarios de interrelación, de modo que, la apertura a nuevas vinculaciones afectivas es

escasa y prefieren formar familia con sus pares desmovilizados dada la confianza y seguridad depositada en dichas asociaciones” (p.254).

Figura 9

Hijos de la paz



Nota. Autoría propia

Pasando al caso de los excombatientes asentados en Caldono por ser comunidad indígena muchos excombatientes pertenecientes a esta comunidad se reencontraron con sus familias y fueron bien recibidos logrando en este encuentro recuperar la unión familiar, sus arraigos culturales, su lengua indígena, rituales ancestrales, religión y muchas costumbres que sintieron que se perdieron cuando se fueron para la guerrilla. En esta comunidad de Caldono se pudo evidenciar que ellos por ser comunidad indígena tienen otra visión sobre salud mental ya que la conciben como algo anormal, una afectación del comportamiento que es visto desde el abandono

del territorio, de la pérdida de sus arraigos culturales (pérdida de su lengua, religión, rituales, no obedecen a dietas alimentarias) todo producto según ellos de la colonización y procesos de aculturación que imponen los de afuera, en este caso el grupo de la ex guerrilla de las FARC impuso en estos comuneros indígenas excombatientes otras normas y tradiciones distintas a las suyas. (Ex.O.9) En el estudio de Montoya et, al. (2018) algunos indígenas afirman lo dicho anteriormente en los siguientes apartados:

“O sea dolor de cabeza eeh problemas, confusión de cabeza, bueno así se dice, pero salud mental no, no tiene traducción para nosotros” ,“esa palabra para los indígenas, que enseguida te la relacionan es con afectación del comportamiento de la persona”, “Dicen nuestros sabedores, ahora tenemos muchos más problemas, primero, porque estamos interculturalizados; ya lo que somos, lo que éramos nosotros originariamente ya no lo somos; ahora, referente, ya nos interculturalizamos, estamos cediendo a otras cosas, ya no cumplimos... realmente, con gran porcentaje de lo propio de nosotros” (p.1161)

Figura 10

Ritual de Armonización



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

Esto lleva a la comprensión a lo que Sandt (2018) hace referencia al decir que muchos excombatientes, especialmente los que han sido reclutados cuando eran menores de edad, son y se sienten víctimas. Muchos perdieron todo contacto con sus comunidades, incluso con sus familias, algo que pesa mucho dentro de los pueblos indígenas en donde sentirse parte de la comunidad es muy importante.

En contraste, Rosique et, al (2012) exponen que, para varios pueblos indígenas del mundo, la salud es concebida como buen vivir. “Es un concepto integral que toma en cuenta aspectos físicos, mentales, sociales, espirituales y ambientales, relacionados con el fortalecimiento cultural, la autonomía alimentaria, la cosmovisión y la territorialidad, en relación con la naturaleza y la medicina tradicional.” (p.134)

En un reporte de Aboriginal Medical Services (1991) se habla como la salud mental, para algunos pueblos indígenas en el mundo como el caso de los australianos, es definida como “la capacidad del individuo, los grupos y el medio ambiente de interactuar entre sí de una manera que promueva el bienestar subjetivo, el desarrollo óptimo y el uso de las habilidades mentales (cognitiva, afectiva y relacional), los logros de metas individuales y colectivas, que sean consistentes con el logro y la existencia de condiciones fundamentales de equidad”. (Aboriginal Medical Services, 1991, como se citó en Montoya et al., 2018)

Se podría decir de lo evidenciado en estas comunidades que el reencuentro con la familia de origen para algunos miembros es algo muy significativo, es otro nivel del proceso de transición a la vida civil ya que son muchos años sin haber tenido contacto con sus seres queridos, evocando esto a la pérdida de las dinámicas familiares.

En ese sentido es necesario el reconocimiento del contexto familiar como una dimensión que tiene un impacto significativo en el estado emocional de estas personas, siendo este un grupo social primario que puede favorecer el desarrollo de sus habilidades psicosociales y permitiéndoles que se integren dentro de un sistema sociocultural. “Un sistema sociocultural define la permeabilidad, negociación, intercambio de un grupo humano sobre su estructura social organizativa y cultural” (Cabrera, 2010).

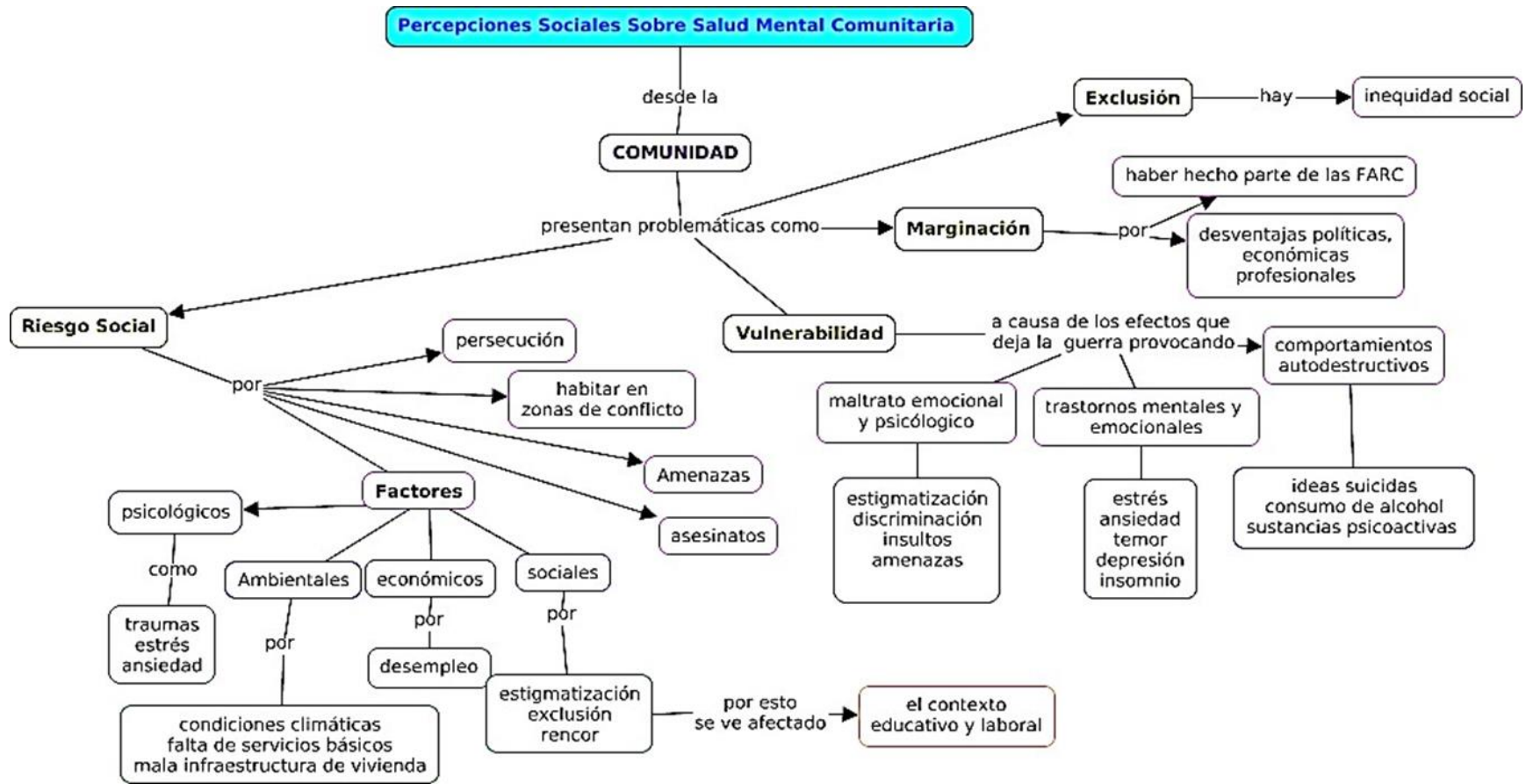
Percepciones Sobre el Lugar de la Comunidad de Excombatientes en la Salud Mental

Pasando ahora a describir el contexto de comunidad, se pudo evidenciar que esta comunidad de excombatientes presenta distintas problemáticas, por ejemplo, están en riesgo social por la inseguridad en que se encuentran ya que están asentados en zona de alto índice de conflicto armado, reciben amenazas constantemente, han venido atentando contra la vida de muchos de sus miembros, por persecución por parte de otros grupos armados o por sus

excompañeros que no se acogieron a la reincorporación. (Ex.O.10) Carl Lacharité (2004) define el riesgo “como aquel que predispone a un individuo o un grupo (una familia, por ejemplo) a una situación negativa o evento un resultado indeseable en el futuro”. (párr.8) También presentan factores psicológicos como estrés, traumas, ansiedad; factores ambientales por condiciones climáticas, no contar con servicios básicos, una buena estructura de vivienda, por factores económicos por no generar ingresos económicos, por desempleo; por factores sociales por la estigmatización de aquí a que se vea afectado el contexto educativo y el laboral porque hay pocas oportunidades porque hay pocas ofertas de proyectos para esta comunidad o porque no hay continuidad en los mismos, no se cuenta con los recursos suficientes para poder realizar los proyectos. Los excombatientes al entrar a convivir en sociedad civil deben saber formular proyectos productivos, sin embargo, la baja escolaridad no ha permitido que puedan competir al mismo nivel de los demás, sufriendo estigmatización y discriminación, eso los lleva a que no revelen completamente su identidad y a insertarse en empleos informales, a realizar estudios poco pertinentes para la vida laboral. (Lozano, 2014; OIM ,2014).

Figura 11

Percepciones sobre el lugar de la comunidad de excombatientes en la salud mental



Nota. Autoría propia

Por otra parte, Torregrosa y Garrido (1992) dicen que “la salud mental es un proceso evolutivo y dinámico de la vida. En este proceso intervienen múltiples factores: como un normal desarrollo neurobiológico, factores hereditarios, la educación familiar y escolar, el nivel de bienestar social, el grado de realización personal y una relación de equilibrio entre las capacidades del individuo y las demandas sociales” (p.18)

Los excombatientes también están en vulnerabilidad social a causa de los efectos que ha dejado la guerra lo que provoca en ellos maltrato emocional y psicológico como exclusión, estigmatización, rechazo, rencor, insultos, persecución, amenazas por parte de la sociedad civil y de grupos armados ilegales, también provoca trastornos mentales y emocionales en ellos como estrés postraumático, ansiedad, trastornos de sueño, preocupación, decepción, miedos, desconfianza, inseguridad, desesperanza, tristeza.

Para Pizarro (2001), el concepto de vulnerabilidad social tiene dos componentes explicativos. Por una parte, la inseguridad e indefensión que experimentan las comunidades, familias e individuos en sus condiciones de vida a consecuencia del impacto provocado por algún tipo de evento económico social de carácter traumático. Por otra parte, el manejo de recursos y las estrategias que utilizan las comunidades, familias y personas para enfrentar los efectos de ese evento”. (p.11)

Dentro de este estudio se pudo evidenciar ese maltrato emocional que sienten algunas de estas personas al sentirse vulnerables por la discriminación múltiple al que se encuentran expuestos: por el hecho de haber sido excombatientes de las FARC, por la situación económica en que se encuentran como muchos lo expresan en situación de “pobreza” y por discriminación de género. Esto se pudo evidenciar por ejemplo en el caso de un excombatiente que se siente vulnerable y siente que se encuentra expuesta a una discriminación múltiple al sentirse

discriminada por el hecho de ser excombatiente de las FARC, por ser indígena, por su situación económica y por ser una persona transgénero. (Ex.0.11)

La discriminación múltiple hace referencia a la discriminación que tiene lugar por diversos motivos que intervienen por separado. Todo el mundo tiene una edad, un sexo, un origen étnico, una orientación sexual, un sistema de creencias o una religión o presenta determinado estado de salud o puede verse afectado por una discapacidad. Todas las personas presentan un conjunto de características único que puede afectar a sus relaciones con los demás y puede conllevar una relación de dominación de unas personas sobre otras (Huenchuan, 2021, p.13)

Se evidenciaron también los trastornos mentales y emocionales que cargan muchas de estas personas, por ejemplo, muchos expresan sentir mucho estrés en esta vida nueva, no sentirse adaptados, preocupados y con mucha incertidumbre por su futuro, se sienten desprotegidos y abandonados por el Gobierno, sienten temor ansiedad por lo que ha venido ocurriendo con las constantes amenazas y asesinatos en contra de su comunidad.

Otros por su parte manifestaron sentir en muchos casos depresión, tristeza estando en este proceso de reintegración a la vida civil. (Ex.O.12)

Existe un estudio realizado por Esperilla y Vladimir (2009), que tenía como propósito principal el describir las características psiquiátricas de un grupo de desmovilizados. Los autores señalan que el trastorno de estrés postraumático (TEPT), está pobremente reconocido y diagnosticado entre los desmovilizados de grupos paramilitares y de guerrilla; denotándose la poca importancia que se da a su incidencia en los procesos de reincorporación y consideran que el TEPT no permitiría un proceso de reintegración exitoso a la vida civil.

Figura 12

Nos están matando

Ya no sabemos cómo sentirnos ante tantos asesinatos a los firmantes del Acuerdo de Paz, solicitamos ayuda a las instancias de #DDHH Nacionales e Internacionales y al #Nuevogobierno a quien le exigimos la implementación integral y cumplimiento del acuerdo final de paz en especial los puntos 2.1, 3 y 3.4



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca

En otro estudio similar al anterior realizado por la Universidad Externado sobre salud mental en el contexto DDR a excombatientes de las FARC en distintas zonas del país se encontraron dentro de los hallazgos que el evento que más se destaca dentro de esta comunidad es el estrés postraumático seguido de la ansiedad, situación que esperaban por ser una población que proviene de un conflicto armado; también fueron tenidos en cuenta las alteraciones de ánimo, la depresión y los estados de tipo maniaco y el trastorno explosivo intermitente de control de impulsos, siendo todos muy relevantes dentro de este estudio. (Aponte & Zapata, 2019)

Cabe resaltar que los actos de violencia generados del conflicto armado colombiano han dejado muchas secuelas no solo a las víctimas sino también a los victimarios, dentro de este

estudio mediante observación y dialogo abierto con estas comunidades se puede evidenciar un aspecto común en la producción de traumas desencadenados por lo que vivieron en la guerra y lo siguen viviendo en su proceso de reincorporación a la vida civil, es el caso de los niños hijos de excombatientes que presentan traumas al escuchar el ruido de la pólvora en épocas de diciembre, porque lo asemejan al accionar de combate del enemigo tal como se lo han enseñado sus padres, al igual que ocurre en los excombatientes adultos este tipo de ruidos trae en ellos recuerdos de los estallidos y explosiones que vivieron en combate , estos ruidos lo asocian al riesgo de morir. Otros presentan malos recuerdos por el hecho de haber presenciado torturas y muertes o haber participado de las mismas. Por esta razón presentan sentimientos de culpa, otros manifiestan arrepentimiento, no conciliar el sueño por lo vivido, temor al recordar esos episodios, tristeza entre otros sentimientos. Existen también quienes manifestaron haber sido abandonados por sus familias desde niños, también los que presenciaron peleas entre sus padres, vivieron el maltrato intrafamiliar, abusos sexuales, situaciones extremas que de cierta parte repercuten y pueden estar afectando su parte emocional en su vida actual. (Ex.O.12)

En el artículo de Aristizabal (2015), se habla sobre los resultados de dos estudios a grupos de excombatientes asentados en la costa Atlántica de Colombia, se narra sobre aquellos traumas psicológicos que han afectado a estas personas durante el conflicto y como esto ha influenciado en su vida actual.

Figura 13

Los niños también sufren el flagelo de la guerra



Nota. Autoría propia.

Se identificaron en estos sujetos distintas sintomatologías que se desencadenaron cuando fue reactivada la huella impresa por el trauma. Estos síntomas marcan modalidades de sufrimiento ligadas al pensamiento, el afecto y los actos. Se consideran síntomas, porque fueron en el discurso de los excombatientes, formas de sufrimiento que adoptó el trauma como vía de expresión. podemos decir que gran parte de estos sujetos manifiestan estar ansiosos, intranquilos, irritables, llenos de incertidumbres y perciben constantemente que están bajo riesgo de ser nuevamente expuestos a la violencia, exclusión y/o persecución. (p.11)

Otras de las problemáticas que se pudieron evidenciar dentro de esta comunidad es que son víctimas de marginación social por desventajas profesionales, políticas, económicas por el hecho de haber sido parte de un grupo ilegal. En palabras de Morales (2008), “La marginalidad,

se puede apreciar en dos grandes ámbitos: uno relacionado con los problemas estructurales, económicos y tecnológicos, la explotación de la sociedad moderna e industrial, y otro vinculado a la problemática psicosocial o cultural, a la pobreza como problema ético, político e ideológico, así como a la falta de participación en tanto hecho psicosocial, expresión de una subcultura o de la inadaptación cultural". (p.375)

Son también víctimas de exclusión social hay rechazo por muchas personas de la sociedad civil, hay falta de oportunidades laborales. La exclusión social separa, tantos a individuos como a colectivos, de muchos de los derechos existentes como el trabajo, la educación, la salud, la cultura, la economía y la política, al haber esta negación de oportunidades para algunos se anula entonces el concepto de ciudadanía. (Jiménez, 2008)

Los ex combatientes están expuestos entonces a circunstancias económicas, sociales, políticas, ambientales desfavorables como la pobreza, la violencia, la desigualdad, degradación del medio ambiente, aumentando con ello los riesgos de afectaciones para su salud mental, sin embargo ellos abordan por sí mismos sus problemas, dan cara a ellos , se apoyan mutuamente, se consideran en muchos casos psicólogos y consejeros de sus problemas, en cuestión de infraestructura ellos mismos han resuelto esta problemática construyendo sus viviendas con su mano de obra y han buscado por sus mismos medios obtener servicios básicos como energía y agua; estos grupos de excombatientes a pesar de estar asentados en zonas rojas de peligro por ser lugares de alto índice de conflicto armado tratan de salir adelante en la transición a la vida civil, dan cara a sus nuevas necesidades, luchan por su proyecto de vida que les permita desarrollar la autonomía necesaria, la cual influye en la superación de las consecuencias ocasionadas por las lógicas de la violencia, buscando un reconocimiento como ciudadanos sujetos de derechos en proceso de reintegración, buscan alternativas para subsistir económicamente, por eso todos estos

grupos le apuestan especialmente a proyectos agrícolas, a distintos proyectos de emprendimiento creando colectivos, cooperativas, buscando distintas estrategias que les traiga ingresos económicos. Hoy en día tratan de superarse, se forman y tratan de comprender las nuevas realidades del país. Generalmente estos grupos se reúnen para debatir, tratar sus ideas y problemáticas en grupo, algunos prefieren no recibir ayuda de tipo psicosocial porque no se consideran “locos” como lo manifestaron muchos de sus miembros, ya que se sienten capaces de manejar sus problemas de salud mental y en casos graves acuden a alguna entidad de salud donde fueron reubicados por parte del Gobierno, pero solo si el caso lo amerita porque reconocen que el sistema de salud colombiano no es el mejor. (Ex.O.13)

Figura 14

¡La lucha continúa!



Nota. Autoría propia.

Estos hallazgos sobre el lugar de la comunidad no solo tratan de identificar los matices psicosociales de los excombatientes de las FARC en su territorio, sino que también es una muestra para plantear desde la salud mental comunitaria una ruta inicial de atención psicosocial

para esta población, donde ellos puedan llevar a cabo un proceso para mitigar y sanar los efectos que ha dejado la guerra y que siguen viviendo en el presente: duelos, distintos tipos de violencia, rechazos, exclusión, estigmatización, patologías mentales, en aras de aportar a su bienestar psicosocial.

Figura 15

¡Resisten!



Nota. Autoría propia.

Percepciones Sobre el Lugar de la Sociedad en la Salud Mental de los Excombatientes

FARC

Dentro del ámbito social se pudo evidenciar que otras redes de apoyo con la que cuenta esta comunidad son los amigos y comunidades aledañas por ejemplo comunidades afro,

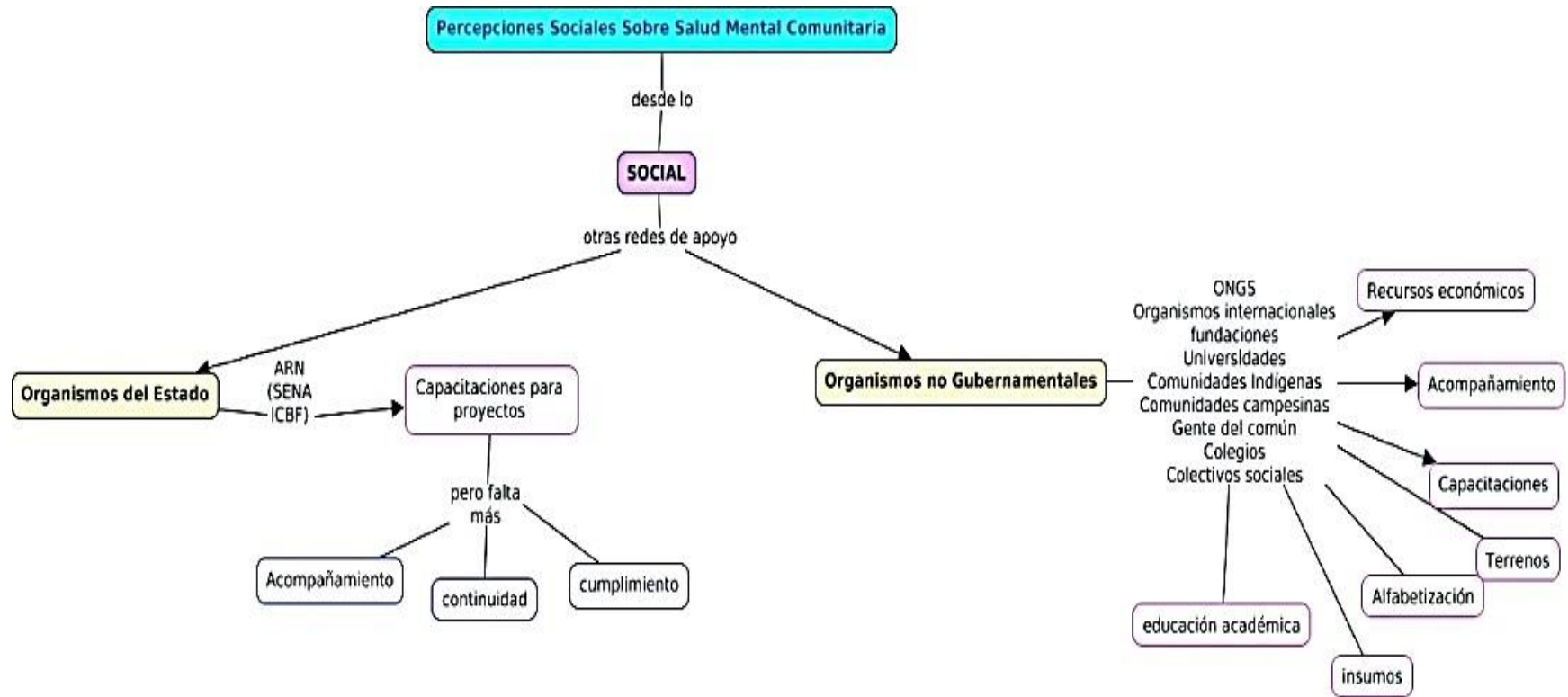
indígenas, campesinos que les han extendido la mano brindándoles tierra para que cultiven sus productos, les han dado apoyo en educación para sus hijos, son personas y líderes comunitarios del común que han querido unirse a las asociaciones o cooperativas a las que hacen parte los excombatientes con el fin de trabajar en conjunto, todos por un mismo bien de la comunidad en general. Los vecinos de zonas aledañas también les han extendido su apoyo, docentes de colegios donde estudian sus hijos; otra red de apoyo han sido muchas instituciones tanto nacionales por ejemplo universidades y organismos internacionales quienes han brindado capacitaciones y brindado distintas propuestas de apoyo en proyectos agrícolas, proyectos de educación.

(Ex.O.14)

Gracia, (1997), dice que “el aspecto importante de las redes de apoyo es que son personas emocionalmente significativas para el individuo y son quienes potencialmente brindan el apoyo social. Es decir, estas redes sociales cumplen la función de proveer el apoyo social, el cual genera herramientas necesarias para la persona dentro de su contexto cotidiano”.(p.42) Esto se puede evidenciar en una de las entrevistas realizada en Caldon: “Pienso que la red de apoyo más grande que tenemos ha sido la comunidad indígena , el Cabildo que nos ha respaldado, extendido su mano, nosotros , este grupo de ex combatientes asentados en esta zona somos el 95% indígenas y por eso decidimos vivir en esta zona porque hacemos parte de este territorio, por eso para esta comunidad ha sido importante establecer esa relación con nosotros porque podemos trabajar integradamente en muchos proyectos que han sido clave” (Ex.Ca.E.15)

Figura 16

Percepciones sobre el lugar de la sociedad en la salud mental de los excombatientes FARC



Nota. Autoría propia

Dentro del contexto laboral los excombatientes son conscientes de que es muy difícil obtener un trabajo en alguna empresa pues sienten que existe mucha estigmatización hacia ellos por su condición de ser exguerrillero. De acuerdo con las investigaciones de Ugarriza y Mesías (2005); Villamizar (2010) los excombatientes de las FARC perciben el sentimiento de rechazo y la estigmatización frente a la etiqueta de excombatiente por parte de la población civil, y muchos prefieren seguir en el anonimato para garantizar su seguridad frente a las reacciones de población civil, otros manifiestan que no estaban preparados para el proceso de reincorporación social, económica, política y psicológica.

Sienten por esa misma razón que las oportunidades laborales son escasas, pero a pesar de todo son personas resilientes y son personas que han tenido que emprender por su propia cuenta con muchos de los conocimientos adquiridos en distintas capacitaciones que les han brindado tanto instituciones del Estado como Instituciones no gubernamentales.

Muchos hacen parte de cooperativas, y estas gestionan sus emprendimientos, pasando a ser usuarios de sus servicios. Gracias a las cooperativas se han dado oportunidades para proyectos productivos que le apuestan a propiciar un desarrollo económico sostenible para esta comunidad de excombatientes. Citando a Masten y Garmezy (1990) se dice que resiliencia, es la capacidad de adaptación exitosa a las situaciones difíciles que a pesar de circunstancias desafiantes o que suponen una amenaza para el individuo. En el contexto del desempleo, la resiliencia se convierte en la capacidad del individuo para hacer frente con éxito a la adversidad personal y socioeconómica que supone el desempleo. Demostrar por ejemplo que una persona en situación de desempleo tiene un carácter resiliente sería cuando lucha y se esfuerza por mantener un estado de ánimo positivo y lleva a cabo una búsqueda activa de empleo (Moorhouse y Caltabiano, 2007).

“ya no dependemos de un grupo militar y debe uno tratar de sacar a su familia adelante ya con sus propios medios, porque no hay trabajo seguro para uno, a la gente de afuera le da desconfianza de uno por ser excombatiente que ha estado por allá en las milicias, robando, matando, secuestrando, entonces ya no hay una pues lo van a discriminar a uno por el hecho de ser fariano”. (Ex.Ti.E.16)

Se evidencia que estas personas se han capacitado en distintos proyectos siendo esto acordado dentro de los mecanismos que facilita la reincorporación, mientras van adquiriendo destrezas para sus proyectos de vida y por otro lado preparándose técnicamente para llevar a cabo con éxito sus proyectos productivos, sin embargo, el problema según lo afirman muchos es la falta de continuidad de los procesos. Hay demoras en muchos proyectos y capacitaciones lo que hace que vengan las frustraciones, la desmotivación por falta de recursos económicos e inclusive hace que muchos piensen en reincidir de ver su situación económica tan complicada o acudan a otro medio ilegal para obtener recursos económicos. “uno les hace a los trabajos que salen, pero las siembras se demoran mucho y lo que el Gobierno nos da no alcanza entonces la verdad es que yo me voy hasta Balboa a raspar coca como una ayuda para el sustento económico y el de mi familia” (Ex.Es.E.17)

“Uno en la guerrilla la verdad no dependía sino de uno mismo y no se sufría tanto porque con las retenciones que se hacían vivíamos de eso de la plata de empresas, hoy dependemos solo de lo que el Estado nos da que no son sino chichiguas y fuera de eso ni siquiera dan las chichiguas acordadas porque hay mucho atraso con eso, entonces si esto continúa así no nos dan otra salida que volver al monte” (Ex. Ar.E.18)

Figura 17

Producción agrícola como medio de subsistencia.



Nota. Autoría propia

El proceso de reincorporación social y económica propuesto dentro de los acuerdos para esta comunidad se desarrolló principalmente en los Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (ETCR) donde estas personas comenzaron a desarrollar sus proyectos productivos. Todo esto ha sido respaldado por otra figura importante creada en el Acuerdo, la Organización de Economías Sociales del Común ECOMÚN. Esta según una definición aportada por la Defensoría del Pueblo es una “Cooperativa de las FARC apoyada por el Ministerio de Trabajo y el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, que administrará un fondo para la

ejecución de proyectos productivos colectivos. Los miembros de las FARC-EP podrán afiliarse voluntariamente.” (Defensoría del Pueblo, 2017, pág. 5)

Son pocos los que han tenido la fortuna de realizar alguna nivelación de tipo académica, (primaria y bachillerato), muchos han tomado por su cuenta realizar alguna carrera técnica o universitaria, pero son pocos los que han logrado acceder; sin embargo, en algunos casos esta comunidad ha recibido ayuda por otros prestadores de servicios, instituciones educativas que han acogido especialmente a los hijos de los excombatientes, de otras comunidades por ejemplo en el caso de los indígenas que los recibieron en su territorio les han brindado educación en sus propias escuelas para que recuperen especialmente sus costumbres, su lengua. Existe también el caso dentro de colectivos sociales que han creado donde los mismos excombatientes se han encargado de enseñar a sus hijos conocimientos adquiridos, es el caso espacio de la asociación "las Manuelitas" en Popayán donde hay proyectos dirigidos a los niños, hay guardería, se encargan del cuidado integral para ellos, realizan talleres de tareas refuerzos en materias, hay iniciativas del juego y de lectura. (Ex.O.19)

Otros grupos han tomado la iniciativa de adelantar estudios por sí mismos, leer, aprender a escribir, se apoyan entre todos como lo hacían en los momentos de descanso en las filas de las FARC, como lo manifiesta su líder general.

Figura 18

Superación académica



Not Autoría propia

Se puede profundizar que a pesar de todas las adversidades que viven estos excombatientes dentro de su proceso de reincorporación a la vida civil se han emergido de alguna forma posibilidades educativas y laborales, pero generalmente esto ha surgido por esfuerzos propios de esta comunidad. Para comprender lo anterior cito la propuesta de Schnitman (2008) este autor expone que hablar de futuros implica trabajar en cómo acceder a ellos actuando desde todas las circunstancias del presente. En los hallazgos de esta categoría se pudo encontrar personas que están estudiando, y por otro lado otros no lo están haciendo, pero tienen aspiraciones de llegar a hacer una carrera universitaria, tienen metas, estas oportunidades se han presentado más para el grupo que se encuentra asentado en la capital caucana; otros por su parte tienen más aspiraciones políticas, en fortalecer su partido, y otros se centran en querer recibir más capacitaciones de trabajos productivos.

Es interesante poder evidenciar como cada persona habla en plural por toda su comunidad, piensan siempre en beneficio de todos como una sola familia u organización. Para

Morro (2017), se la inserción a la civilidad no se define como una desmovilización, sino que se apunta a la conservación de la militancia. (p.98) Y es eso también se puede evidenciar ya que algunos conservan esas dinámicas que vivían en las filas de las FARC, también tienen el sueño de posicionarse en el país como una fuerza grande política, conservan ideologías, se consideran una sola familia, son organizados a pesar de estar separados, dispersados en distintos territorios del país continúan muchos en contacto con sus compañeros de guerra.

Se podría decir que la vida de los excombatientes durante su proceso de reincorporación ha sido bastante compleja, una vida que incluye diversas realidades, múltiples contextos, diversidad de rostros, de emociones e historias con facetas políticas, económicas, sociales, relacionales y culturales.

Los hallazgos de esta investigación reflejan la manera como la comprensión de la salud mental comunitaria trasciende el campo de la salud vista desde la enfermedad, al vincularse con otros procesos que van desde lo individual a lo colectivo. Este entendimiento sistémico de la salud mental debe redundar en pro del bienestar y la calidad de vida de los excombatientes

Cabe a su vez resaltar que hablar de bienestar para esta comunidad es poder satisfacer sus necesidades básicas, pues mientras no se cumplan pilares como la salud, vivienda, educación, empleo, proyectos productivos, no es posible hablar de salud mental comunitaria. Por otra parte, se reafirma, cómo la cobertura y satisfacción de dichas necesidades son la base de la intervención psicosocial con esta población.

Acciones de Salud Mental Comunitaria

Las acciones de salud mental son aquellas tareas orientadas a la promoción de la salud mental, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de los problemas y trastornos mentales. La discusión que se presenta a continuación es el producto de la información arrojada a partir del

análisis de las acciones que llevan a cabo la comunidad de excombatientes desde la promoción, prevención y rehabilitación en salud mental comunitaria, contrastada con la teoría.

Todas esas acciones brindadas de parte del Estado o de distintos prestadores de servicio mediante programas, proyectos o beneficios acordados dentro del proceso de reincorporación con esta comunidad han tendido a reducir incertidumbres y han contribuido en cierta parte a que estas personas puedan continuar forjando sus proyectos de vida dentro de la legalidad y prevenir con ello a que retomen las armas. Todas las percepciones que tienen estos participantes sobre aquellos cambios que ha traído para sus vidas reincorporarse a la vida civil van centrados en torno a su situación económica, a su seguridad, al aspecto laboral, educativo y familiar.

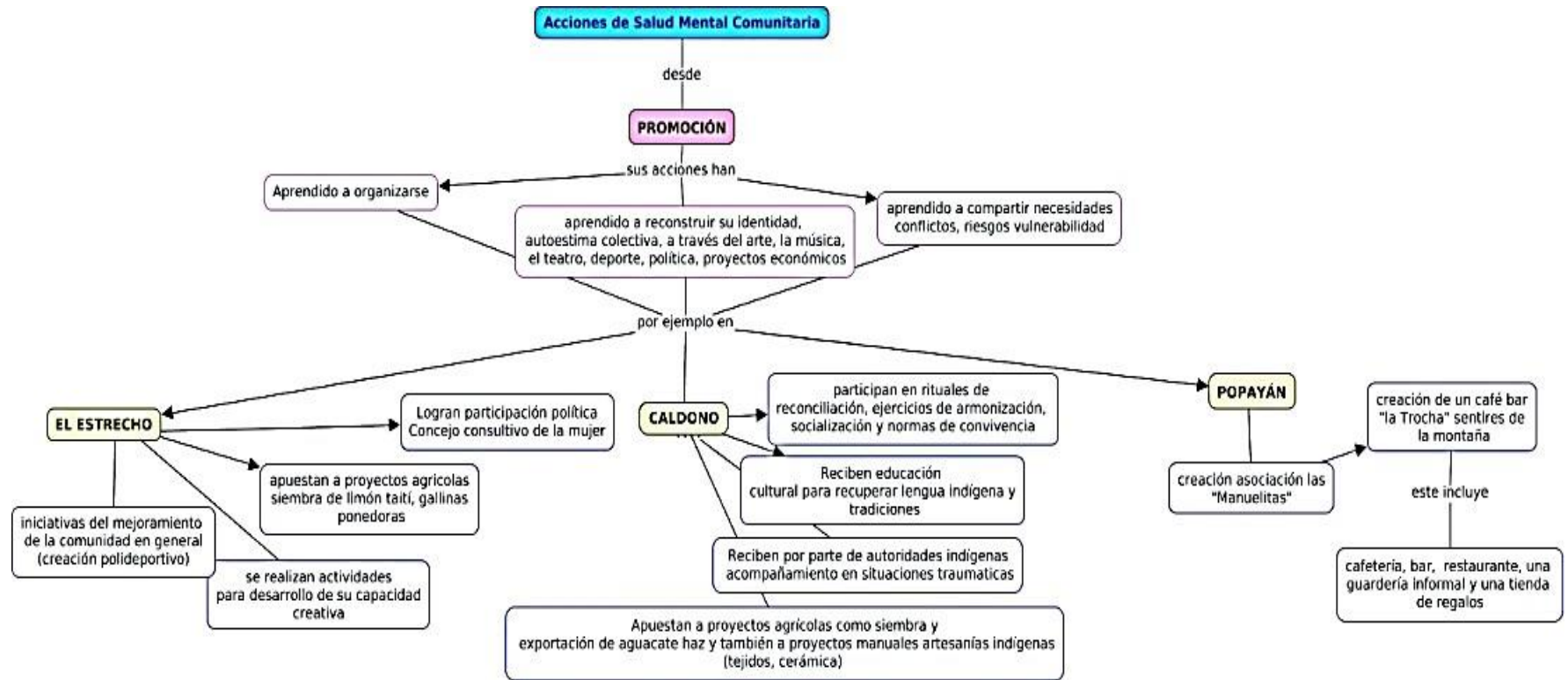
Acciones de Promoción de la Salud Mental Comunitaria en la Comunidad de Excombatientes de las FARC

La promoción en salud mental según Restrepo (2006), se puede entender como: La expresión constructiva y concreta de la forma de identidad, de sentir, de pensar, de comunicar, y de la relación que podemos establecer los seres humanos entre nosotros, con los otros, con los objetos, los ambientes y otros seres; como también, con las instituciones y con las dimensiones de la vida: corpórea, física, emocional, cognitiva, social y espiritual. (párr.25)

Esta comunidad a pesar de las adversidades por las que han tenido que pasar han aprendido organizarse, aprendiendo nuevas lecciones y han aprendido a reconstruir su identidad a pesar de ser una comunidad que se siente abandonada por el Gobierno y de sentir incertidumbre por el compromiso de este en el pleno y oportuno cumplimiento de los acuerdos pactados, realizan acciones que aportan a su salud mental comunitaria y son acciones al proceso de reincorporación comunitaria favoreciendo por ejemplo el desarrollo a la resiliencia, ven las cosas, todo lo que han venido realizando de una manera positiva. (Ex.O.20)

Figura 19

Acciones de Promoción de salud mental comunitaria



Nota. Autoría propia

Se pudo evidenciar a su vez que esta comunidad desarrolla una autoestima colectiva que genera sentido de apropiación por el lugar donde habitan. Tal como lo indica Molina (2017) al referirse a la autoestima colectiva cómo la autoconfianza que posee el individuo al interactuar con la confianza de otros individuos que forman parte de su mismo grupo, también cuando están construyendo una identidad cultural reflejada a través del arte, la música, el teatro y la memoria histórica colectiva para la no repetición del conflicto. “La identidad cultural de un pueblo viene definida históricamente a través de múltiples aspectos en los que se plasma su cultura, como la lengua, instrumento de comunicación entre los miembros de una comunidad, las relaciones sociales, ritos y ceremonias propias, o los comportamientos colectivos, esto es, los sistemas de valores y creencias. Un rasgo propio de estos elementos de identidad cultural es su carácter inmaterial y anónimo, pues son producto de la colectividad” (González, 2000, p. 43). A su vez demuestran habilidades que poseen para superar adversidades demostrando un fuerte trabajo en equipo y una lucha constante por el bien común.

Esta comunidad conserva las relaciones cordiales compartiendo su territorio, actividades económicas, agrícolas, costumbres, ideas, pasatiempos, identidad cultural y servicios que le han brindado instituciones públicas mediante acompañamiento en capacitación y financiamiento. Comparten las mismas necesidades, conflictos, riesgos y vulnerabilidad, todo lo afrontan juntos, hay algunos líderes que trabajan por el bienestar y la recuperación de la comunidad, inspirando y motivando a los demás miembros a trabajar en equipo en por el bienestar colectivo. (Ex.O.21)

Se puede evidenciar que en algunos casos han avanzado con muchas iniciativas productivas que es su sustento económico con proyectos especialmente agrícolas, proyectos de siembra de frutas, hortalizas, proyectos de gallinas ponedoras de huevos, piscicultura, porcicultura, reforestación, otros de trabajo textil, algunos han montado restaurantes, cafeterías,

panaderías, generalmente esta comunidad hace parte de cooperativas y estas han sido un elemento clave como apoyo al proceso de paz para que estos no se vean obligados al desempleo, la pobreza, la desigualdad social, y retomen las armas como muchos lo han hecho.

Figura 20

Proyecto de piscicultura



Nota. Autoría propia

Han logrado en algunos casos una participación política que les otorga confianza en futuras acciones. “Todos los procesos de paz exitosos en el mundo llevan a una transformación de los grupos armados en movimientos políticos, eso es precisamente la transformación de un conflicto” expresó en un discurso en la ciudad de Bogotá el Alto Comisionado para la Paz, Sergio Jaramillo en el año 2012. Esta participación política se puede evidenciar cuando manifiestan: “ahorita hubo unas votaciones para elegir en el consejo de la mujer y la camarada Tatiana que es la coordinadora de esta zona quedó elegida como nuestra representante en el concejo consultivo para la mujer en el Departamento del Cauca”. (Ex.Es.E.22).

Figura 21

Participación política.



10

13 comentarios

Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

Otros grupos de excombatientes se han dedicado a promover acciones de autocuidado, de prevención de la violencia de género, aprenden a contribuir al buen vivir comunitario, a generar alternativas especialmente de auto sostenibilidad económica, es el caso de los que habitan en Popayán y llevan a cabo todas estas acciones dentro de su colectivo que han creado.

En el caso de los que pertenecen a la comunidad indígena han realizado acciones que promocionan salud mental para todos por ejemplo se han realizado ejercicios de armonización y de socialización de las normas de convivencia que día a día deben cumplirse todos los ex combatientes y los comuneros indígenas, participan en distintos rituales de reconciliación y aceptan el apoyo de las autoridades espirituales, trabajan a su vez el tema de la educación y reciben una reeducación cultural y acompañamiento en el manejo de situaciones traumáticas.

“En contraste, para varios pueblos indígenas del mundo, la salud es entendida como buen vivir. Es un concepto integral que toma en cuenta aspectos físicos, mentales, sociales, espirituales y ambientales, relacionados con el fortalecimiento cultural, la autonomía alimentaria, la cosmovisión y la territorialidad, en relación con la naturaleza y la medicina tradicional” (Rosique et al, 2012).

Montoya et al., (2018) en su investigación argumentan que las prácticas tradicionales y los saberes ancestrales son una vía para la promoción de la salud mental en estas comunidades, ellos conciben elementos integrales y le prestan demasiada importancia y le dan una simbología a la ley de origen, la ritualidad, la medicina tradicional, la relación con los ancestros, la armonización, las dietas alimentarias, entre otros.

En este sentido, retomando el concepto de promoción la OMS (2016) se plantea que al promocionar salud mental comunitaria se está permitiendo que sean las mismas personas las que tengan un mayor control de su propia salud. Intervenir desde el ámbito social y ambiental trae beneficios, protegiendo la salud y mejorando la calidad de vida de la comunidad, se busca prevenir y dar solución a sus problemas de salud, pero no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

“pues vendrían siendo todo lo que venimos haciendo en grupo con nuestros proyectos productivos para nuestro propio bienestar, eso hacer esto producir es lo que hace que podamos seguir adelante, apostarle a todos estos proyectos es apostarle a la paz y a este compromiso con todo el país y con nosotros mismos como excombatientes, este es nuestro granito de arena y esto es promocionar en cierta parte salud mental y al estar concentrados en estos proyectos estamos previniéndonos de volver a retomar las armas, entonces esta apuesta es la promoción y prevención más grande para la salud mental de nuestra comunidad” (Ex.Ar.E.23)

El apoyo ha venido especialmente de instituciones internacionales quienes han brindado ayudas de acompañamiento y financiamiento para distintas iniciativas de emprendimiento especialmente para apoyo de proyectos agrícolas, textiles; distintas universidades del país privadas y públicas también han brindado apoyo en distintas actividades, brindando formación de emprendedores productivos para el campo, con programas académicos especiales que integran dentro de sus contenidos la economía solidaria, iniciativas agrícolas sostenibles, y trabajo cooperativo, actividades donde desarrollan su capacidad creativa y les permitiera resolver problemas de su comunidad; las cooperativas de otras comunidades aledañas de campesinos, de comunidades indígenas, fundaciones también en algunos casos les han brindado ayudas en terrenos, insumos y aportes económicos para que de alguna forma ellos generen ingresos económicos. (Ex.O.24).

Respecto a esas acciones de tipo económica por ejemplo en otros procesos de reincorporación llevados a cabo con otros grupos ilegales de los años 80 (M-19, EPL) las principales dificultades estuvieron ligadas a ese incumplimiento del acceso de tierra, de pagos y recursos acordados y la deserción (Villarraga, 2013). Par ese momento los excombatientes eran generalmente de origen campesino y se vincularon a las actividades del campo y se convirtieron en líderes sociales, pero se ubicaron en zonas distintas a su origen de nacimiento.

En el caso de esta comunidad de excombatientes los beneficios que han recibido en cuestión económica dentro de su proceso de reincorporación han sido positivos de gran ayuda, pero la implementación es criticada ya que ha sido demorada, escasa y desigual, incumpliendo lo pactado en los acuerdos esto hace que estas personas se sientan desesperanzadas, desmotivadas al no ver que se cumplen sus expectativas e introduce preocupaciones sobre su subsistencia en el futuro, tal como lo sustenta Villarraga (2013) ese tipo de incumplimientos por parte del

Gobierno, se convierten en factor de riesgo para la deserción de la reincorporación pues conduce a que los excombatientes busquen alternativas de ingreso por fuera y es un riesgo que puedan acudir a trabajar con cultivos ilícitos, con drogas, retomen la armas.

En el rastreo de redes sociales se pudo evidenciar mediante sus publicaciones que las acciones de promoción de salud mental comunitaria se basan de lecciones aprendidas de todos los procesos de formación académica, agrícola, ambiental, política que han venido recibiendo por parte de distintas organizaciones tanto estatales como sin ánimo de lucro. A través de su página FARC occidente los excombatientes asentados en la zona del Cauca utilizan este medio para mostrar al público todos los trabajos que han venido desarrollando, como ha sido su proceso de reincorporación, enseñan sus proyectos agrícolas, textiles emprendimientos, narran sus experiencias, como se fortalecen en las raíces ancestrales, el amor por lo que hacen, nos muestran a los espectadores las ganas de salir adelante, todo esto como oportunidad para quienes dejaron las armas y hoy le apuestan a la legalidad.

Se evidenciaron documentales que dan cuenta de distintos proyectos que han venido desarrollando por ejemplo las mujeres excombatientes que pertenecen a la comunidad indígena asentada en Caldon, ellas hacen parte de una cooperativa que se llama “hilando la paz” a través de estos videos ellas exponen sus trabajos manuales, artesanales, cerámica, tejidos, las mochilas tradicionales propias de la comunidad “nasa”.

Figura 22

“Hilando la Paz”



Nota. Autoría propia

Figura 23

Tejedoras de paz



Nota. Autoría propia

Un grupo de mujeres ex combatientes mediante esta red muestran públicamente la asociación feminista que han fundado en Popayán es un espacio cultural para encuentros, para

debatir temas de interés y de lucha por la mujer, a su vez en este espacio ellas promocionan los productos que han realizado en las zonas de reincorporación los excombatientes. Dentro de este espacio estas mujeres crearon a su vez un café bar denominado "la Trocha, sentires de la montaña", un proyecto financiado por la ONU, estelugar incluye la cafetería, bar y restaurante, una guardería informal y una tienda de regalos que vende productos elaborados por excombatientes de las FARC.

Figura 24

Asociación “Las Manuelitas”



Nota. Figura tomada de página Facebook “Las Manuelitas Cauca”, en rastreo de redessociales.

También este grupo de mujeres crean acciones integrales para los niños y niñas y fortalecen la autonomía económica de las mujeres y los espacios de cuidado para la reconciliación y la transformación de sus territorios en el suroccidente del país. En Facebook cuentan con su página personal y es ahí donde se encuentra todas las actividades que vienen desarrollando esta asociación de mujeres ex combatientes, porque no solo se encontrará el menú del día sino también foros, propagandas de cine club, historias de heroínas revolucionarias,

cuentos, poesías, historias e imágenes cuando vivieron en la guerra. (Ex.R.25)

En algunas de sus publicaciones durante el rastreo de redes también se logró evidenciar algunas acciones han venido realizando tanto organismos estatales como instituciones no gubernamentales , por ejemplo hay una publicación de una visita en la zonade reincorporación del Estrecho Patía donde una organización internacional en conjunto con la universidad del Valle y la Universidad Nacional realizan un encuentro con este grupo para realizar actividades donde estas personas desarrollen su capacidad creativa y lespermita resolver problemas dentro de su comunidad. Publican iniciativas del mejoramientode su comunidad por ejemplo el de un polideportivo que se creó en el estrecho un conveniocon OIM y en donde expresan en su publicación que la comunidad de excombatientes siguecomprometida en la construcción del tejido social. (Ex.R.26). Pavón et al. (2018) afirman que "el tejido social lo conforma un grupo de personas que se unen para satisfacer necesidades humanas elementales o superiores, como son: alimento, salud, educación seguridad social, cultura, deporte, servicios públicos, transporte y todo lo que represente mejor calidad de vida". (p.17)

Los jóvenes ex combatientes también tienen un espacio en las redes sociales paramostrar por ejemplo como construyen sus proyectos de vida, sus formas y mecanismos de participación. Visibilizan su capacidad de acción colectiva desde algunos escenarios locales, es el caso de un grupo de jóvenes llamado "juventud Rebelde" creado en el municipio de Argelia. (Ex.R.27)

“Participar se relaciona con la supervivencia de la comunidad y puede definirse como un derecho cuyo ejercicio crea un lazo que incide en el crecimiento individual y en el desarrollo comunitario. Esta idea es el germen de la construcción del espacio en el que se acepta una cierta forma de dominación de unos porotros a cambio de vivir en paz y con seguridad (Molina, 1989).

De lo anterior se puede ir comprendiendo aquellos procesos que definen a la saludmental

comunitaria como: “Un modelo de atención psicosocial que trabaja a partir de acciones comunitarias tales como el deporte, la cultura, la educación, la espiritualidad, el dialogo de saberes, entre otros; que surge como respuesta integral a los problemas de salud en atención a la complejidad biopsicosocial del ser humano y las características propias del contexto, en donde interactuaran los factores biológicos, sociales, culturales, económicos, políticos y ambientales” (Forero, 2020, p.78).

Figura 25

Desarrollo de su capacidad creativa



Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes

Acciones de Prevención Sobre la Salud Mental en la Comunidad de Excombatientes se las FARC

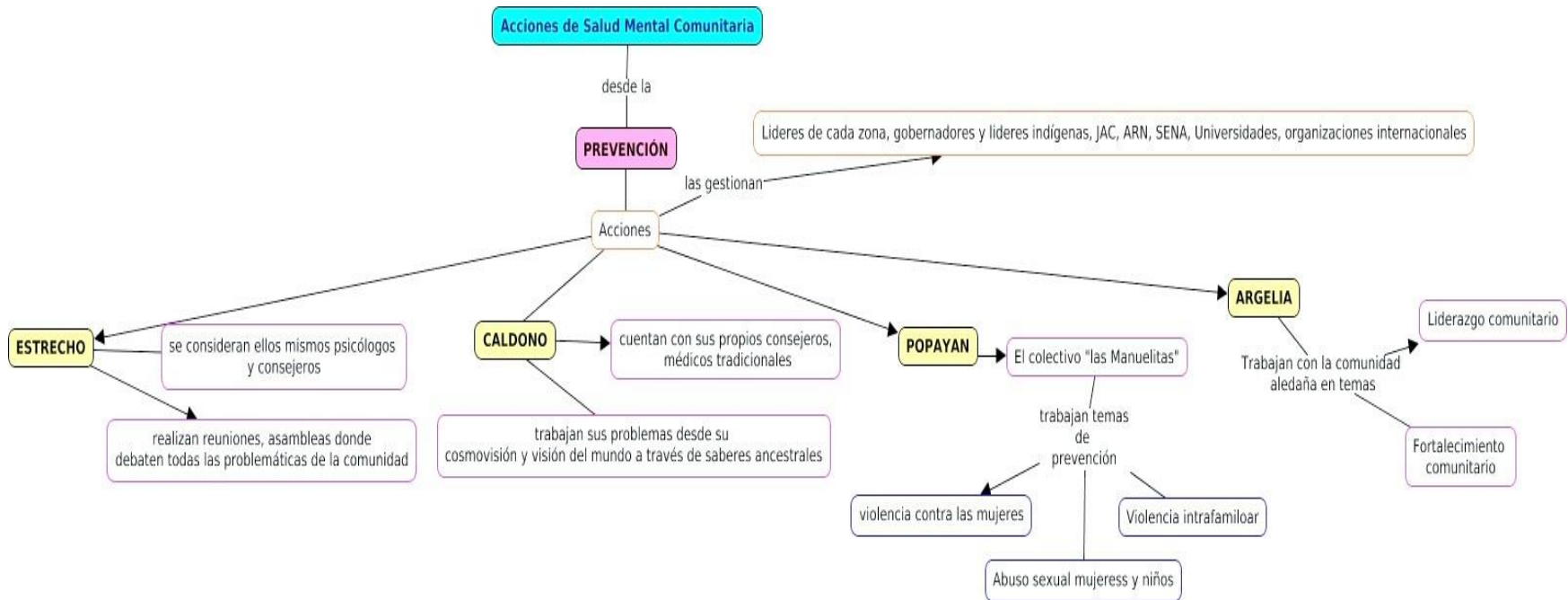
Las intervenciones para prevenir los problemas de salud mental están dirigidas a contrarrestar los factores de riesgo y reforzar los factores protectores a lo largo de la vida, con el fin de modificar esos procesos que contribuyen a la enfermedad mental. (Irrarzával et al. 2016).

Sobre las acciones de prevención en salud mental comunitaria se pudo evidenciar que a muchos excombatientes “les ha tocado hacer el papel de psicólogos, de médicos, de consejeros”; siempre realizan reuniones, asambleas donde debaten sus problemas en grupo como lo hacían antiguamente en las filas de las FARC, se reúnen con sus líderes de cada zona y buscan solución a sus necesidades. Esto se evidenció cuando afirman por ejemplo en el caso de la zona del Estrecho “Acciones, tal vez pues uno se cuida o nos cuidamos entre todos, si vemos que algún joven perteneciente a esta comunidad está con problemas de drogas pues eso se habla en asamblea que hacemos, todos nuestros problemas los tratamos entre todos hablando, aquí todos hacemos el papel de psicólogos, de médicos” (Ex.Es.E.28)

Según el psiquiatra alemán Michael Wirsching en una entrevista realizada en del año 2018 afirmó lo siguiente después de visitar una zona de reincorporación en Valledupar “Ellos han tenido su propio sistema de salud por muchos años.... Por eso la estrategia es primero usar lo que ya existe y luego, superar la desconfianza y acercar el sistema de salud de los excombatientes en el que ya existe de la Secretaría de Salud. Las FARC están muy poco entrenadas y en cierto punto, también para los casos de salud mental, ellos también necesitan reincorporarse”. (Ávila & Martínez, 2018, párr.12).

Figura 26

Acciones de prevención de salud mental comunitaria.



Nota. Autoría propia.

En el grupo que hace parte de la comunidad indígena si hay problemas de consumo de drogas, pues obtendrá su propio castigo según sus normas ancestrales, ellos tienen sus propias leyes y castigan a quien cometa algún delito que atente sobre su bienestar, tienen sus propios médicos, y también sus propios consejeros que hacen el papel de psicólogos.

Algunos escritos de Lévi Strauss (1952) describen como el médico tradicional indígena no entiende los hechos psicológicos en términos de estructuras cargadas de significados y significantes, simplemente que éste realiza un acto ante un sujeto, logrando sostener su objetivo simbólico como lo describe en el siguiente aparte: “La labor del Thé Wala se ubica en el papel del elegido, lo que implica poseer los conocimientos de la naturaleza, que contribuyen a su conocimiento espiritual que le permita comprender el universo”. (Lévi- Strauss, 1952, como se citó en Girón, 2011, p.5)

Lo anterior se pudo evidenciar en la entrevista realizada a un excombatiente indígena de Caldono “nosotros manejamos medicina tradicional indígena entonces ya sería esa parte mejor tratada con nuestros mayores, ellos son nuestros guías y el resto debemos acogernos a esas leyes que aquí se manejan, el tema de la salud mental se maneja desde nuestra cosmovisión o visión del mundo, la cual es expresado a través de un conjunto de saberes nuestros ancestrales, para nosotros manejar ese tema debe estar acorde a nuestra cosmovisión” (Ex.Ca.E.29)

Montoya et, al (2018) hablan un poco en un estudio sobre salud mental comunitaria a pueblos indígenas sobre cómo estos relacionan la salud mental con enfermedad, concibiéndola no solo con enfermedad física sino también con una ruptura emocional y espiritual producto de la desarmonía en el territorio, con la familia, con la comunidad y especialmente cuando alguien no obedece órdenes de los mayores.

En el grupo el de mujeres asentadas en Popayán se trabajan temáticas en grupo por

ejemplo sobre acciones a tomar para la prevención sobre violencia contra las mujeres, prevención sobre abuso sexual a mujeres y niños, prevención contra violencias intrafamiliar y autocuidado. (Ex.O.30) De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2002), cada año más de 1.6 millones de personas pierden la vida debido a la violencia, por eso Organismos internacionales han encendido las alarmas debido al incremento de este fenómeno y en todo el mundo se han implementado campañas para evitar cualquier tipo de violencia porque las agresiones no sólo se traducen en violencia física, también la psicológica, patrimonial, económica y sexual.

En el territorio de Argelia ese tipo de asambleas las hacen con toda la comunidad aledaña para analizar distintas propuestas y así seguir fortaleciendo la organización comunitaria en todo el municipio, construyendo un mejor futuro para todos. (Ex.O.31) Montero (2010), describe que el fortalecimiento es un proceso donde la comunidad organizada promueve y busca lograr cambios respecto a alguna problemática, generando a su vez cambios en las dinámicas de poder para permitir la participación de los sujetos en la comunidad en favor del desarrollo autónomo y sostenible (Montero, 2010, como se citó en Rivera et al., 2014).

Para todos estos grupos de excombatientes las acciones se centran en sus proyectos de producción económica y esto les ha servido para olvidar un poco el flagelo de la guerra y mejorar su calidad de vida. Las personas que gestionan estos procesos son según lo observado son principalmente los líderes de cada zona, coordinadores del grupo, líderes de las comunidades donde se encuentren, la JAC, gobernadores indígenas, universidades públicas y privadas, organizaciones como fundaciones, ONG nacionales e internacionales y la ARN que es la Agencia para la Reincorporación y la Normalización, entidad del Gobierno que ha hecho acompañamiento a esta comunidad mediante programas por ejemplo del Servicio Nacional de

Aprendizaje SENA, y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.

Se evidenció que los proyectos van dirigidos especialmente a población de mujeres, niños y adolescentes, el SENA las ha apoyado con iniciativas de proyectos de emprendimiento, trabajos de manualidades (tejidos, diseño de ropa, muñequería, trabajo textil), también con huertas caseras. También hay distintos programas enfocados en la niñez favoreciendo la consolidación de entornos de protección, en uno de los casos el ICBF ha hecho presencia con programas para acompañamiento a la niñez y al adulto mayor verificando el estado de sus derechos, se ha realizado valoración nutricional y entrega de alimentos de valor nutricional y la realización de actividades lúdicas, artísticas y recreativas. La juventud ex combatiente también se ha ido organizando, conformando nuevos colectivos apostándole a la participación política. (Ex.O.31).

Los entrevistados por su parte manifestaron en el caso del Estrecho que los proyectos de enfoque diferencial provienen de la alcaldía, del Gobierno y se han hecho para todos los habitantes del municipio por los niños, por el adulto mayor. Se considera el enfoque diferencial como una herramienta que ayuda a comprender las realidades sociales, eliminando toda forma de discriminación siendo un inicio como punto de partida para que las políticas públicas garanticen los derechos de la población (García, 2020). Por su parte el participante del grupo de Argelia manifestó que en muchos casos los programas van dirigidos especialmente a mujeres, a niños, y a población adulto mayor y en pocas ocasiones o a que participen todos en conjunto tanto de excombatientes como comunidades aledañas.

En la comunidad de Caldon por ser comunidad indígena todos participan por igual en los proyectos, desde el más pequeño hasta el más adulto. “Aquí no se excluye a nadie, aquí desde el más pequeño hasta el más viejo participa de todo en conjunto” (Ex.Ca.E.32)

También han existido programas que se han hecho en convenio con el ICBF para la niñez y para la juventud en manejo de temas de drogadicción, maltrato intrafamiliar esos temas se han trabajado en conexión con esa entidad. Por otro lado, su líder general negó que exista proyectos dirigidos a población diferencial cuando manifiesta que ni siquiera hay proyectos actuales.

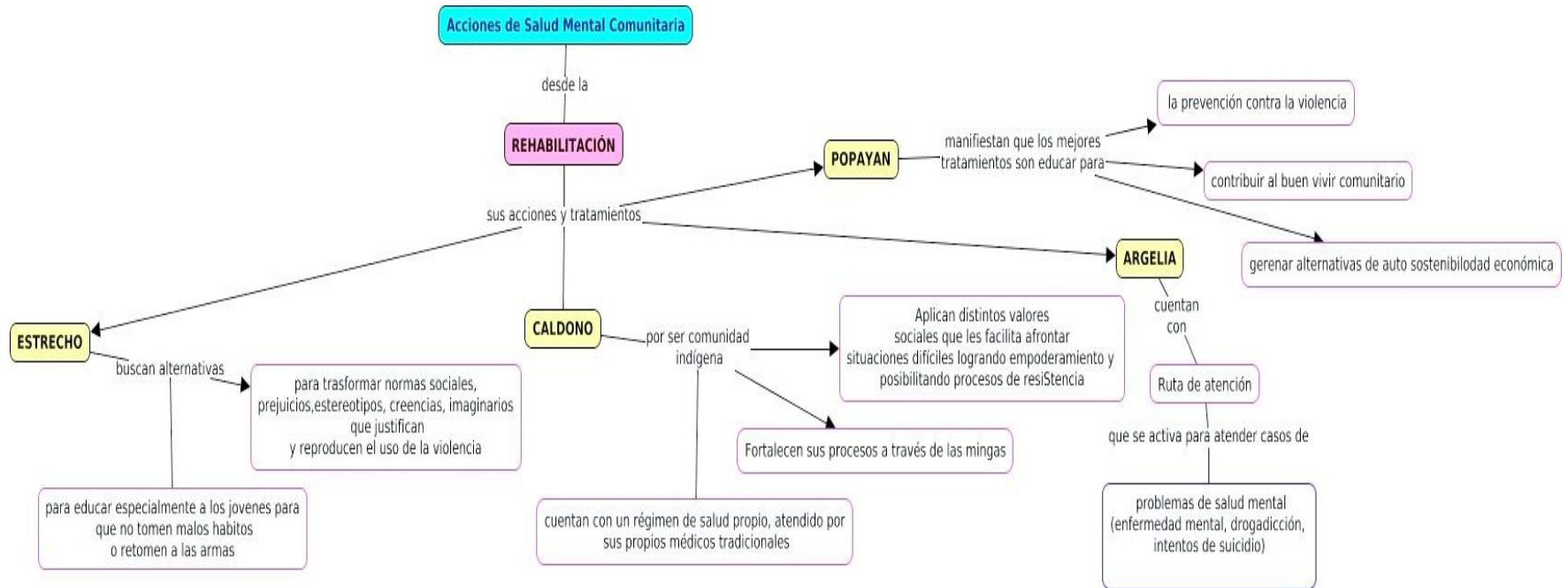
Acciones de Rehabilitación en Salud Mental en la Comunidad de Excombatientes de las FARC

Según la Organización Panamericana de la Salud (s.f.), “La rehabilitación es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en interacción con su entorno” (párr.1).

Una comunidad que ha vivido los flagelos de la guerra sin duda alguna presenta diferentes necesidades asociadas al dolor y al sufrimiento y que no son necesariamente entendidas como un trastorno mental o una enfermedad; de tal manera que la atención psicosocial no solo debe buscar la rehabilitación psicosocial, sí que no que también está orientada a construir acciones basadas en el empoderamiento de individuos, comunidades y colectivos como agentes de cambio. (González y Rodríguez, 2010).

Figura 27

Acciones de rehabilitación de salud mental comunitaria.



Nota. Autoría propia

Existen distintas perspectivas de cómo estas personas han sobre llevado este tema de rehabilitación para problemas de salud mental comunitaria por ejemplo en el caso de la comunidad asentada en el Estrecho ellos le apuestan a una construcción de paz mediante el arte, el deporte, de actos espirituales, mediante la producción agrícola buscar alternativas para transformar las normas sociales, prejuicios, estereotipos, creencias e imaginarios que justifican, validan y reproducen el uso de la violencia. (Ex.O.33) De acuerdo con Paladini (2010) una mirada hacia la construcción de paz debe ser entendida como esa lucha constante de las comunidades en miras de trabajar por las transformaciones de tipo económico, social, político ambiental entre otros.

En esta zona también esta comunidad busca alternativas para educar especialmente a los jóvenes para que no tomen malos hábitos o retomen a las armas. Esto se puede evidenciar cuando afirman “aquí todo problema se trata en asamblea entre todos y aquí se influye al trabajo en el campo, se les educa especialmente a los jóvenes a que no se vayan o no elijan el camino de drogas, de alcohol, o que retomen las armas porque casos ya han pasado, es mejor que estén haciendo algo productivo, cosechando, produciendo y eso pienso que es el mejor tratamiento para sacarlos adelante” (Ex.Es.E.34).

Figura 28*Todo se debate en grupo*

Nota. Captura de pantalla en rastreo de redes sociales (Facebook) excombatientes Cauca.

Este grupo tiene claro que identificando sus habilidades, capacidades y recursos con los que cuentan en el momento los impulsa en el fortalecimiento y desarrollo de los mismos para relacionarse con los demás, esto promueve y mantiene el bienestar de todos, por eso le apuestan a muchas iniciativas productivas, todas estas acciones mejoran en cierta parte su calidad de vida, en otros casos se reúnen para debatir mediante talleres, seminarios frente a temáticas donde se promueve a la prevención y la no repetición de todas sus problemáticas. (Ex.O.35)

En la comunidad indígena asentada en Caldono se aplican distintos valores sociales que les facilita afrontar situaciones difíciles logrando empoderamiento y posibilitando a su vez procesos de resistencia, ellos también fortalecen sus procesos a través de las mingas, y cuentan

con un régimen de salud propio atendido por sus propios médicos tradicionales. (Ex.O.36)

Citando a López (2018), “la expresión minga es asociada a formas de trabajo comunitario propio de las comunidades indígenas ubicadas en la cordillera de los Andes desde Chile hasta el Colombia, esta adquiere el significado de trabajo solidario en comunidad opuesto al trabajo abstracto, muerto y alienado con el que ha sido cargado el producto de las relaciones capitalistas.”(párr.3) Quienes hacen parte de esta comunidad se apropian del concepto del cuidado como una herramienta para comprender e intervenir problemáticas que comprometen la salud mental colectiva. Para los grupos indígenas el concepto de cuidado representa el equilibrio, la armonía y la integralidad de un todo y cada componente tiene un sentido para ser y existir. Teniendo claro este concepto generan entonces propuestas donde van reconociendo sus habilidades, sus procesos organizativos, como afrontar sus problemas, las dinámicas familiares y comunitarias, el reconocimiento de la diversidad étnica, el reconocimiento de su territorio, todo determinante en la salud mental comunitaria. (Cordoba,2018)

El grupo asentado en Argelia tiene conocimiento de una ruta de atención existente dentro del municipio para problemas de salud mental. Es una ruta que está activada para toda la comunidad en general y la cual pueden hacer uso de ella en busca de ayuda para la atención y remisión a centros de rehabilitación, según el caso que amerite o cuando su salud mental se encuentre afectada, especialmente son atendidos los casos de enfermedad mental, drogadicción, intentos de suicidio. (Ex.O.37)

Mediante un proyecto del Ministerio de Salud y Protección Social en Colombia existe activa una Ruta Integral de Atención en Salud Mental (RIA) y se han dado a conocer los lineamientos técnicos de la misma para las personas afectadas con trastornos mentales, consumo de sustancias psicoactivas y epilepsia. Cabe señalar que, según lo establecido en la Resolución

3202 de 2016, la RIA mencionada previamente hace parte de las rutas de atención en salud solo para grupos de riesgo.(Rico, 2022, párr.1)

Por otro lado, el grupo de mujeres excombatientes asentadas en Popayán manifestaron que los mejores tratamientos para sus problemáticas se realizan a través de educar para la prevención de violencia, educarse para contribuir al buen vivir comunitario y capacitándose para generar alternativas de auto sostenibilidad económica. (Ex.O.38)

Las acciones de rehabilitación para esta comunidad están representadas en su apuesta a la paz pensada a partir de sus capacidades, con un fuerte potencial en unión, solidaridad y en la búsqueda de estrategias y objetivos comunes que tienen para transformar sus problemas y necesidades gestionando la resolución de los mismos, sin acudir a la violencia, haciendo uso de sus habilidades, acciones en términos de iniciativas propias, de trabajo comunitario, de talleres, de asambleas, capacitaciones, propuestas de todo tipo buscando principalmente que se promueva el respeto y la garantía de sus derechos.

Participación de los Actores Comunitarios

La participación de los actores comunitarios es el proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad, y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo económico y comunitario" (OMS, 1978, p. 7).

Al hacer referencia en esa intervención de salud mental comunitaria de estos actores, se pretende que estos promuevan cambios dentro de la comunidad trayendo consigo un impacto en su condición de vida, en sus relaciones y vínculos sociales.

Así los actores comunitarios pueden estar conformados por: familias, colectivos, organizaciones, instituciones públicas y privadas, quienes comparten un entorno, intereses y

características, movilizándolos hacia objetivos en común trayendo consigo transformación social y bienestar para su territorio. (Touraine, 1997)

A continuación, se discuten los principales hallazgos encontrados en esta investigación respecto a la Participación de los Actores Comunitarios (Comunidad, Estado, Prestadores de Servicio) dentro de esta comunidad de excombatientes, información contrastada con la teoría.

Participación de la Comunidad de Excombatientes en las Acciones de Salud Mental

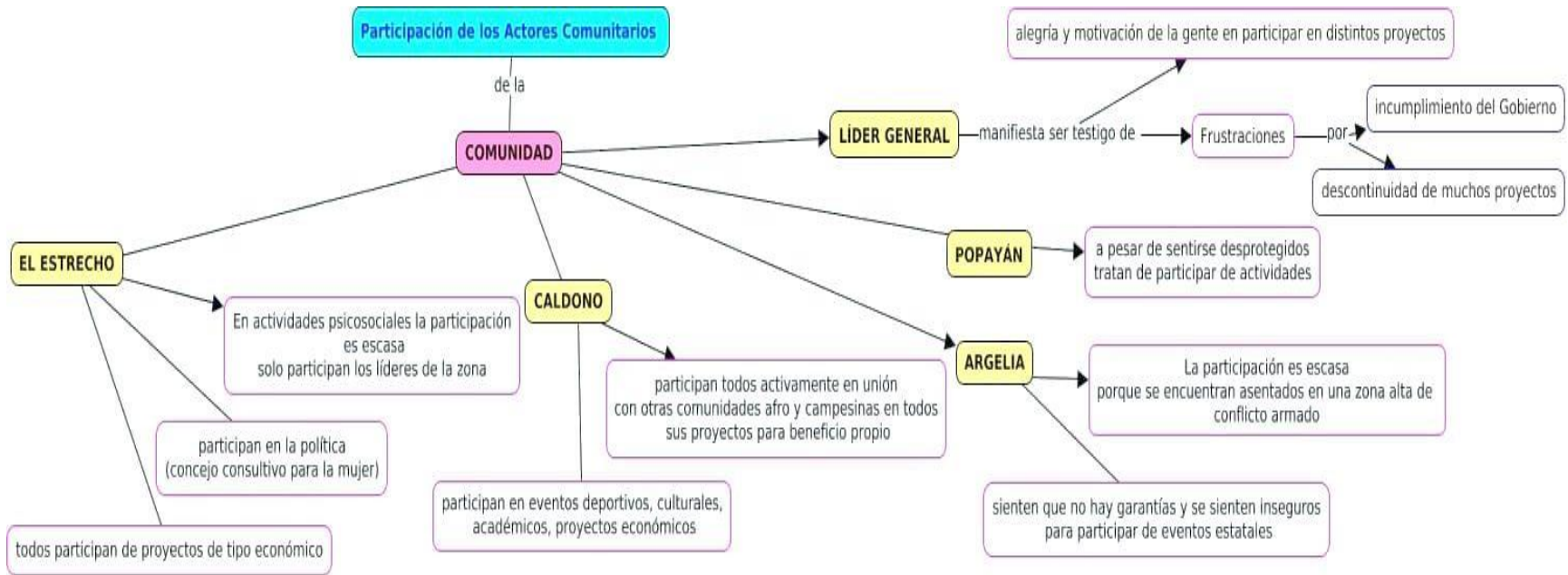
Comunitaria

La participación comunitaria de acuerdo con Molina (2000) se puede definir como el ejercicio de intervención de los miembros de una comunidad, para abordar la identificación y solución de problemas, llegando a toma de decisiones, gestión de recursos, ejecución e inclusive el monitoreo y evaluación de los proyectos.

Para el caso de los ex combatientes que habitan en zonas rurales como el Estrecho Patía y en Argelia por ser zonas de alto riesgo de conflicto armado se logró evidenciar que ha sido escasa la participación en estos espacios que fomentan la salud mental comunitaria cuando organismos estatales u otras organizaciones se han acercado a ellos con temas de tipo psicosocial, por la misma inseguridad del territorio y por la desconfianza que tienen hacia las personas de afuera, sienten que no cuentan aún con garantías por los incumplimientos de parte del Gobierno, son personas inseguras porque se encuentran desprotegidos y son objetivo militar por muchos grupos armados ilegales vigentes. (Ex.O.39).

Figura 29

Participación de la comunidad de excombatientes



Nota. Autoría propia

El 2023 ha estado plagado de violencia en el sur del Cauca y a lo largo del último mes y medio los hostigamientos de la disidencia Carlos Patiño, que le obedece a los hombres de Iván Mordisco de la disidencia del Estado Mayor Central, han sido diarios para los habitantes de Argelia. Los armados no excluyen zonas urbanas o rurales. (“La desolación que vive Argelia Cauca por la guerra entre disidencias de las FARC”, 2023).

Se puede decir que el problema de la inseguridad es una de las grandes preocupaciones de los excombatientes. Ha sido un proceso duro desde el inicio de reincorporación el sentirse inseguros y sin armas como lo manifiestan muchos de sus miembros se sienten vulnerables y sumado a esto existe una gran prevención de los riesgos de seguridad por las situaciones que están viviendo con las continuas amenazas, los represalias y homicidios del que son objeto los excombatientes en todo el país, tal y como lo ha documentado, por ejemplo, la Fundación Heinrich Böhl (2018).

En la zona del Estrecho solo acuden los líderes de la zona, los demás miembros continúan trabajando en proyectos agrícolas, por lo general ellos se reúnen con su misma comunidad, tienen sus propios espacios y sus estrategias para el fomento de la salud mental y todo lo debaten en grupo. Contrario a lo que ocurre en los excombatientes que habitan en el casco urbano no se sienten del todo seguros, pero si han fomentado y trabajado más entre todos temas sobre salud mental. Esto se evidencia en el siguiente apartado de la entrevista: “Fomentar la salud mental pienso como le dije participar de nuestros proyectos productivos, todo eso nos beneficia, nos mejora nuestra calidad de vida y por esa razón todos participamos de estos especialmente en los agrícolas, ya en los que vinieron hacer sobre lecturas participativas comunitarias a ese por lo que la mayoría estamos ocupados con lo agrícola a eso solo asistieron la camarada Tatiana, y Amalfi, por lo general ellos son los que están representando al grupo” (Ex.Es.E.40)

Hay un grupo de excombatientes que habita en el Estrecho Patía que no han tenido mucho interés por participar en proyectos de tipo psicosocial y cuando ha habido esos espacios solo han participado por decisión de todos únicamente los líderes de la zona, ellos son quienes representan a todo el grupo, son su vocería, luego regresan a su zona y replican lo aprendido a los demás.

En el rastreo de redes sociales (Facebook y YouTube) se evidenció en algunas de sus publicaciones la participación en política por ejemplo el caso de una líder de la zona del Estrecho quién promueve su elección al consejo consultivo de mujeres del Departamento del Cauca. (Ex.R.41).

González et, al (2019) destacan que uno de los cambios que más se pueden apreciar en este proceso de reintegración en comparación con su antigua vida en las FARC, tiene que ver con la oportunidad de participar legalmente en las dinámicas políticas del país, lo cual trae cambios en su posicionamiento hacia el Estado en tanto se separan de la lucha armada y aceptan cumplir las normas que rigen el sistema democrático colombiano.

Un artículo del diario El Espectador escrito por Forero (2019) titulaba “No dejamos el fusil para dedicarnos al hogar” narra cómo las mujeres excombatientes de las FARC a pesar de tantas barreras han mantenido su interés por participar en espacios de poder y decisión, vinculándose en distintos proyectos económicos, sociales y políticos dentro del proceso de reincorporación.

También los miembros de la zona del Estrecho han hecho público mediante el uso de redes sociales sus iniciativas del mejoramiento de su comunidad por ejemplo el de la construcción de un polideportivo que se creó en un convenio con OIM y en donde expresan que siguen comprometidos en la construcción del tejido social.

El grupo de los excombatientes que pertenecen a la población indígena por su parte han

estado muy activos y dispuestos a participar en conjunto con toda su comunidad y también en unión con la comunidad campesina de la zona en todos los proyectos que les han venido ofreciendo, participan también en temas políticos, tienen claro que estos procesos les ha ayudada a salir adelante en beneficio no solo para ellos como comunidad de excombatientes sino también en beneficio de toda de toda la comunidad indígena y les ha permitido hacer una reflexión como muchos lo expresan sobre su hacer revolucionario. En estos proyectos todos participan desde el más pequeño hasta el más adulto, todos tienen la oportunidad de aprender, de olvidar sus problemas y comprender a su vez las realidades del país. (Ex.O.42) Este hallazgo se ve reflejado en lo que García (2013) hace referencia sobre este tipo de comunidad, hay un fortalecimiento sociocultural que logra integrar a todos en distintos trabajos, en la toma de decisiones que le conciernen y les afectan a todos, incluyen a los niños y ancianos en todo, ellos manejan su propia legalidad que los hace legítimos de sus propias organizaciones.

Entre tanto su líder general manifestó que su gente está organizada en cada área, que en cada colectivo hay una dirección que lo nombra la misma gente y son esos los colectivos los que se encargan de impulsar la participación de toda la comunidad de excombatientes, de mantener el optimismo de la gente y mantener luchando y peleando frente a cada frustración, dar ánimo, y de seguir trabajando. Desde el partido político “comunes” tienen también esa tarea como compromiso de acuerdo ya que cuentan con una bancada en el congreso que los representa a todos. (L.E.43) “Comunes”, es el nombre que asignaron en el año 2021 al partido político colombiano de los excombatientes de las FARC, nombre que cambiaron para desasociar a los firmantes del acuerdo de quienes siguen delinquirando bajo el mismo acrónimo, pues después de la firma de paz el partido fue denominado Fuerza Alternativa Revolucionaria del Común manteniendo el acrónimo FARC, pero deciden cambiarle el nombre con el objetivo de atraer

gente de afuera del común y para que no existan confusiones con las disidencias que llevan el antiguo nombre.(L.O.44)

De esta forma los excombatientes participan dentro de los espacios comunitarios abordando de esta manera los procesos de salud mental comunitaria. Algunos se dedican al trabajo agrícola, otros al trabajo textil, a actividades deportivas, culturales, gastronómicas, educativas, se capacitan en grupo en diferentes proyectos educativos de tipo académico, se vinculan a la política, por lo general se han unido con otra asociaciones o cooperativas y también otros se han vinculado en diferentes dinámicas locales y regionales como la participación en marchas populares promovidas por las organizaciones sociales.

Generalmente todos los miembros de cada grupo de excombatientes han participado sin distinción de edad de todos estos proyectos que se les han brindado especialmente de tipo económico, porque son proyectos que de cierta parte les ha ayudado a mejorar su calidad de vida.

Participación del Estado en las Acciones de Salud Mental Comunitaria con Excombatientes de las FARC

La participación del Estado en salud mental dentro de una comunidad se manifiesta haciendo cumplir políticas públicas que fomenten la cultura del autocuidado y la corresponsabilidad social en torno a la salud mental. (MINSALUD, 2012)

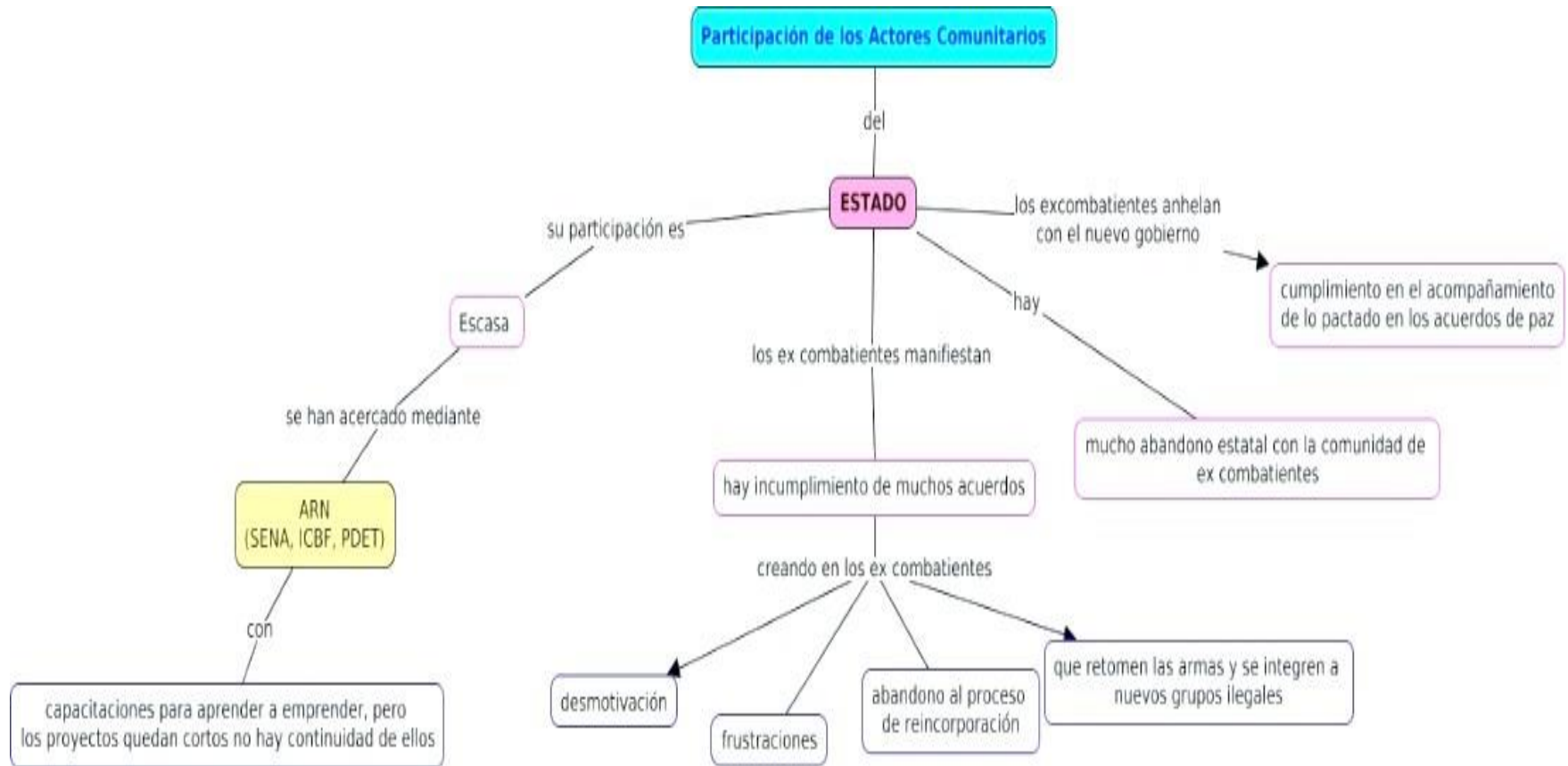
La participación del Estado según lo manifestaron los excombatientes ha sido escasa. Los excombatientes sienten mucho el abandono y el incumplimiento en la implementación de acuerdos pactados, en este caso de políticas públicas en relación con el tema de salud mental. A su vez expresan que ha hecho poca presencia por medio de la ARN con proyectos especialmente en acompañamiento del SENA cuando han llegado a sus zonas con capacitaciones de proyectos agrícolas, lamentablemente no se ha dado continuidad a este tipo de proyectos por tanto quedan

inconclusos, o en otros casos se demoran mucho en que les lleven ese tipo de orientaciones, sin embargo, guardan la esperanza de que este actual Gobierno les cumpla con los acuerdos firmados en la Habana. Sectores políticos, diferentes al Gobierno, lo han culpado de una deficiente aplicación de los puntos clave del acuerdo, integrados por una reforma rural integral, la participación política, el fin del conflicto, la solución al problema de las drogas ilícitas y la cuestión de la reparación a las víctimas. De igual forma organizaciones de derechos humanos han denunciado el asesinato de 386 excombatientes desmovilizados, desde que se firmó el acuerdo.

Lo anterior se pudo evidenciar en un aparte de la entrevista realizada a su líder general “Nulo, no se ha cumplido eso frente al tema, no ha habido cumplimiento de muchos acuerdos y entre eso el tema de la parte psicosocial, esperamos que con este nuevo Gobierno se cumpla” (L.E.44).

Figura 30

Participación del Estado



Nota. Autoría propia

El incumplimiento por parte del Estado percibido por los excombatientes, hace que se desmotiven, generando frustraciones, lo que ha hecho en muchos casos que abandonen el proceso y retomen las armas integrándose a nuevos grupos ilegales. De acuerdo con un artículo de la revista Semana (2020), si bien es cierto que la mayoría de los guerrilleros que dejaron las armas se mantienen fieles al acuerdo, también es una realidad que muchos prefirieron no desmovilizarse y otros han retomado las armas por el incumplimiento del Gobierno. “Hoy la mayoría están bajo el mando de Gentil Duarte, que con unos cuantos mandos medios y reclutando a cientos de nuevos combatientes, incluidos menores, hoy tiene la estructura ilegal más grande del país, con casi 3.000 hombres” (Semana, 2020, párr.13) La promesa de que los excombatientes pudieran llevar una vida como la de cualquier ciudadano sigue siendo una deuda inmensa.

En el trabajo de Céspedes (2013) se describe como la relación del excombatiente con el Estado está profundamente marcada por imaginarios sociales, convirtiéndolo desde esta perspectiva en un Estado ilegítimo, son imaginarios construidos antes y durante la vinculación al grupo armado. Se pudo evidenciar que las historias de muchos excombatientes están ligadas a la exclusión, a la marginalidad y esto da lugar a que ellos construyen una Figura negativa de un Estado ausente, y hasta corrupto ya que no les está dando cumplimiento a sus necesidades.

Se puede evidenciar como la preocupación por la seguridad afecta de algún modo su salud mental, porque nace el estrés, la ansiedad, el miedo y esto hace que entre ellos se planteen ideas no solo por el temor que sienten sino por abrir interrogantes sobre retomar las armas, es el caso de algunos miembros del Estrecho que manifestaron que si no ven a futuro un compromiso del Gobierno actual no les quedaría más salida que regresar al monte porque no se estaría cumpliendo lo pactado. (Ex.Es.O.45)

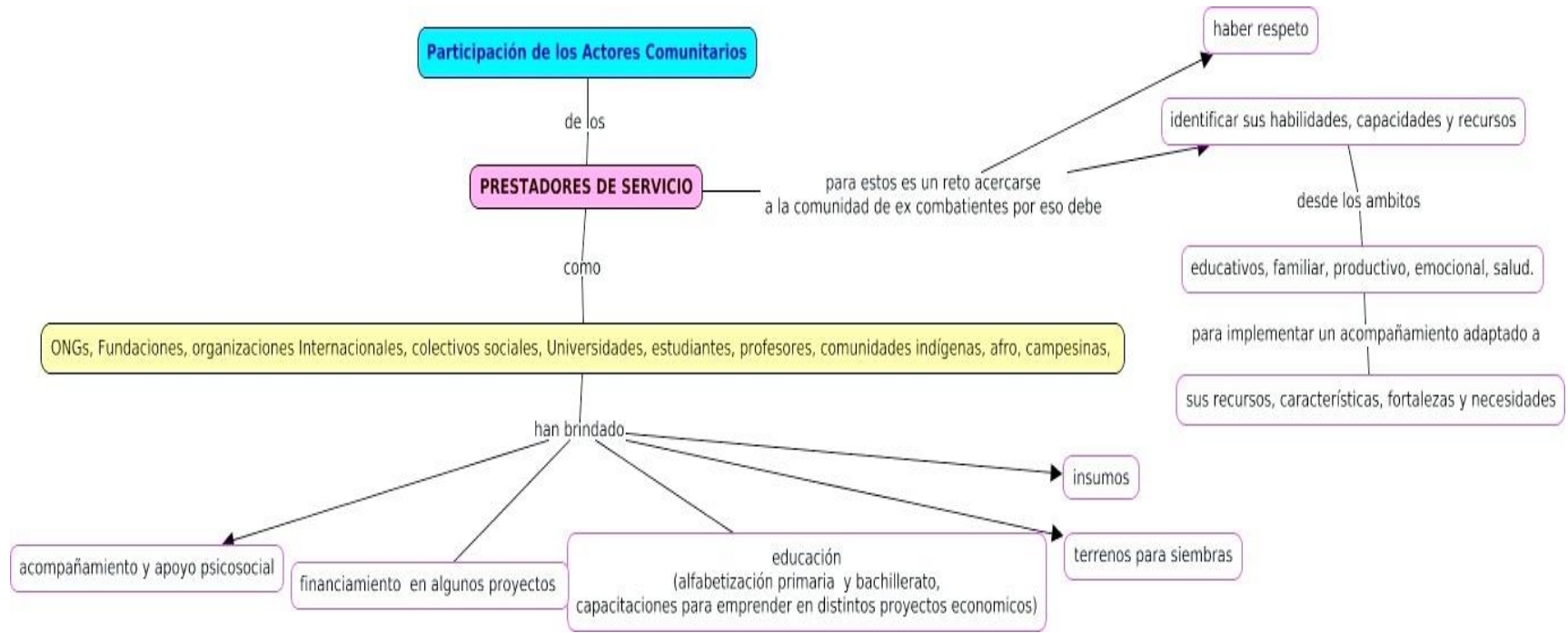
Participación de los Prestadores de Servicio en Acciones de Salud Mental Comunitaria con Excombatientes de las FARC

La participación de los prestadores de servicios (organizaciones sociales, ONG, fundaciones, entidades) se ve reflejada cuando promueven los intereses de los más vulnerables, cuando protegen el medio ambiente, cuando proveen servicios sociales fundamentales o fomentan el desarrollo comunitario.

Los prestadores de servicio que más han tenido un acercamiento con esta comunidad de excombatientes son las ONGs, Fundaciones, colectivos sociales, Universidades, estudiantes realizando trabajos de investigación, comunidades indígenas, afrodescendientes, campesinos y especialmente organizaciones internacionales, quienes han ofrecido acompañamiento, apoyo psicosocial, financiamiento en algunos proyectos económicos, educación (alfabetización de primaria y bachillerato), capacitaciones para emprender en distintos proyectos, han brindado insumos, terrenos para que los ex combatientes emprendan sus proyectos como lo es el caso de las comunidades rurales quienes se han unido con esta población brindándoles terreno para las siembras y se han unido para trabajar en grupo estos terrenos. (Ex.O.46).

Figura 31

Participación de los prestadores de servicio



Nota. Autoría propia

Figura 32*Participación de los actores comunitarios*

Nota. Autoría propia

Los prestadores de servicio terminan siendo una red importante de apoyo para la comunidad de excombatientes, esto se puede comprender desde lo que indica Morillo de Hidalgo (2000) en donde indica cómo opera el carácter relacional de estas redes y las define como:

Sistemas de relaciones entre actores, que se abren a otras organizaciones o personas con las cuales entran en comunicación con fines de utilidad en general, los cuales se traducen en producción de bienes y servicios teniendo como beneficiarios a poblaciones de escasos recursos o con necesidades básicas insatisfechas. Estos sistemas abiertos están en constante cambio y potencian sus integrantes y satisfacen sus necesidades y expectativas al reconocer y poner en acción los recursos y fortalezas que ellos poseen para el logro de una mejor calidad de vida (Morillo de Hidalgo, 2000 p. 10-15).

Para todos estos prestadores sin duda alguna ha sido un gran reto poderse acercar a la comunidad de excombatientes especialmente porque muchos afirman que no cuentan con garantías para sentirse seguros con los de afuera, otros por su parte afirman que no se consideran “locos o enfermos mentales”, es el caso del grupo del estrecho donde muchos manifestaron no querer recibir ningún tipo de ayuda psicosocial porque no se consideraban así. (Ex.Es.O.47) Esto se relaciona con la experiencia que vivieron médicos psiquiatras y psicólogos alemanes en su estudio que vinieron a realizar a Colombia con excombatientes de las FARC, experiencia narrada en el artículo del periódico del Espectador (2018).

Su interés se centró en venirles a enseñar a los excombatientes a como diagnosticar las enfermedades psicológicas que presentaran y de apoyar el tratamiento de problemas como la ansiedad y la depresión en su proceso de reincorporación a la vida civil, a su vez también capacitar a profesionales de la Secretaría de Salud de esa ciudad en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales de víctimas del conflicto armado. En el camino, vieron la necesidad de acercarse a los excombatientes de las FARC quienes, en medio de su proceso de reincorporación, se están enfrentando a nuevos desafíos como procesos de alfabetización, la inserción laboral y la formación en nuevas áreas de conocimiento. Su proyecto comenzó en el año 2018 en la costa en Valledupar con duración de 4 años y el objetivo fue realizar talleres tanto con la Secretaría de Salud como con los ex combatientes de esa zona para que manejaran sus problemas mentales y psicosociales que el conflicto dejó en las víctimas y en los excombatientes. Después de las capacitaciones, lo que pretendían es que los mismos excombatientes replicaran estas capacitaciones en todo el país. Según lo leído fue un trabajo para estos prestadores de servicio muy difícil ya que la comunidad de excombatientes de esa zona no confiaba en ellos ni

en nadie de afuera. A continuación, se expone un aparte de la entrevista realizada a uno de los médicos psiquiatras:

“no los queremos y no queremos ser estigmatizados como enfermos mentales” nos expresó un exguerrillero, así que nuestro acercamiento fue trabajar con los que ya habían hecho de doctores y enfermeras, ayudarlos a incrementar su conocimiento y mejorar sus capacidades para que atendieran a sus compañeros” (Ávila & Martínez, 2018, párr.7)

Esta desconfianza ha sido documentada en estudios como los de Forero (2018) y Mejía (2014) quienes confluyen en que, dado que el conflicto ha causado un alto nivel de desconfianza entre los distintos actores armados y la sociedad civil, lo ideal es que su proceso de reincorporación ayude a superarlos y para esto, se hace indispensable formular medidas que lleven a demostrar buena fe e interés por parte de prestadores de servicio para conseguir esas transformaciones.

Por lo anterior se puede decir que para tener un acercamiento con este tipo de comunidad debe existir en primer lugar mucho respeto, identificar sus habilidades, capacidades y recursos desde los ámbitos educativos, familiar, productivo, emocional, salud para implementar un acompañamiento adaptado a sus características, fortalezas y necesidades, cabe resaltar que por ejemplo en el caso de Caldono por pertenecer a una comunidad indígena ellos tienen normas distintas para poder interactuar con ellos dentro de su comunidad. Esto se puede evidenciar en una de las entrevistas realizadas en Caldono:

“pienso que cuando hemos tenido la oportunidad de trabajar con gente de afuera lo primero que se les pide es que exista una sensibilización institucional y comunitaria para que nos socialicen las propuestas que traen, también debe existir el respeto y compromisos institucionales ya que somos aparte de ser comunidad de excombatientes deben recordar que somos parte de una

comunidad indígena que trabaja muy distinto a los de afuera, nuestra cultura es distinta, nuestras leyes son distintas, nuestra cosmovisión es distinta a la de ustedes y eso se debe de entrada respetar y poner de acuerdo con nuestros coordinadores y gobernadores del Cabildo, tener a su vez un conocimiento del territorio y definir así estrategias a trabajar, rutas para poder trabajar en armonía en lo que nos vienen a proyectar u ofrecer” (Ex.Ca.E.48)

Los prestadores de servicios dependen de la confianza las comunidades donde intervienen y contar con la colaboración y participación de las personas es la clave para llevar una gestión impecable en su trabajo. Independientemente de su ámbito de actuación (local, nacional o internacional) y de su forma jurídica (asociación, fundación, cooperativa, ONG) estos prestadores deben enfocar su actividad para conseguir cambios positivos en familias, o comunidades, cuyo propósito es buscar siempre el bienestar social de todos, mejoramiento de la calidad de vida de las personas y que se garanticen los derechos de estos.

Conclusiones

Los hallazgos de esta investigación reflejan la manera como la comprensión de la salud mental comunitaria trasciende el campo de la salud vista desde la enfermedad, al vincularse con otros procesos que van desde lo individual a lo colectivo. Este entendimiento sistémico de la salud mental debe redundar en pro del bienestar y la calidad de vida de los excombatientes

Se logró identificar que dentro de las percepciones de salud mental comunitaria hablar de bienestar de esta comunidad de excombatientes es poder satisfacer las sus necesidades básicas, pues mientras no se cumplan pilares como la salud, vivienda, educación, proyectos productivos, no es posible hablar de salud mental comunitaria, como lo manifestaron muchos de sus miembros y es que estos pilares se han visto truncados por barreras sociales como es la estigmatización una problemática que surge desde el Estado por la inequidad social en que se encuentran; hay abandono estatal, falta de garantías de seguridad para esta comunidad generando todo esto a su vez falta de oportunidades laborales y educativas.

Se logró evidenciar que la preocupación, la incertidumbre son sentimientos que influyen negativamente actualmente en sus vidas, sumado al estigma, traumas psicológicos y otras problemáticas con los que están lidiando. El incumplimiento de acuerdos, los constantes asesinatos, el debilitamiento y falta de respaldo institucional, la presencia de nuevos grupos armados en sus territorios son sus amenazas cotidianas. Adaptarse a su nueva vida civil, a nuevas normas, dejando atrás su vida militar siguen siendo sus grandes desafíos. A pesar de esto parece que compartir territorio con comunidades rurales como campesinos e indígenas ha sido una gran red de apoyo para gestionar su buen vivir y otras contradicciones.

Dentro de los hallazgos también se pudo identificar que la familia tiene un impacto significativo en el estado emocional de estas personas, siendo este un grupo social primario que

puede favorecer el desarrollo de sus habilidades psicosociales y permitiéndoles que se integren dentro de un sistema sociocultural.

Las acciones de atención en salud mental dentro de esta comunidad se ven reflejadas en el hacer comunitario; han aprendido nuevas lecciones y han aprendido a reconstruir su identidad a pesar de las adversidades. Realizan acciones que aportan a su salud mental comunitaria y son acciones que favorecen por ejemplo el desarrollo a la resiliencia, ven las cosas y todo lo que han venido realizando de una manera positiva. Comparten su territorio a través de actividades económicas, agrícolas, costumbres, ideas, pasatiempos, identidad cultural y servicios que le han brindado instituciones públicas y privadas mediante acompañamiento en capacitación y financiamiento en las iniciativas productivas; comparten las mismas necesidades, conflictos, riesgos y vulnerabilidad y todo lo afrontan juntos, hay algunos líderes que trabajan por el bienestar y la recuperación de la comunidad, inspirando y motivando a los demás miembros a trabajar en equipo en por el bienestar colectivo. Han logrado en algunos casos una participación política que les otorga confianza en futuras acciones.

Todos los proyectos, programas, capacitaciones que se han llevado a cabo con esta comunidad contribuyen en cierta parte a que ellos puedan seguir forjando sus proyectos de vida en la legalidad previniendo que retomen las armas. Todas estas acciones dentro del proceso de reincorporación, se agrupan alrededor de temas gruesos como la dimensión económica, la seguridad, el aspecto familiar y el educativo; sin embargo hay contrastes con la percepción que tienen los excombatientes en el incumplimiento o de cumplimiento parcial de los acuerdos por parte del gobierno, por ejemplo con la lentitud en la ejecución de programas y proyectos, un aspecto que no es nuevo, tal y como lo muestra Villarraga (2013) en un análisis histórico de diferentes procesos de reincorporación.

Las acciones que llevan a cabo los excombatientes han facilitado más la reconciliación en lugares específicos por ejemplo en la comunidad de Caldon población donde se asientan comunidades indígenas nasa con quienes han podido generar una interesante dinámica de convivencia que apunta a la reincorporación con enfoque comunitario. Ambas partes tanto indígenas como comunidad de excombatientes se han acoplado sacando adelante muchos de sus proyectos productivos. Dentro de esta convivencia los excombatientes han respetado las normas y leyes indígenas, reconociendo la autoridad y forma de organización que estos tienen y a su vez los indígenas han acogido a los excombatientes reconociendo su apoyo para distintas gestiones que se dan dentro de su comunidad.

Se puede pensar en aquellas acciones que se deben trabajar desde la salud mental comunitaria en este tipo de población, en acuerdo con Forero, (2020) se debe intervenir a partir de acciones comunitarias tales como el deporte, la cultura, la educación, la espiritualidad, el dialogo de saberes, entre otros, dando una respuesta integral a los problemas de salud mental en atención a sus necesidades y las características propias de su contexto, en relación a los factores biológicos, sociales, culturales, económicos, políticos y ambientales que están influyendo en sus vidas.

En el reconocimiento de la participación de los actores comunitarios en las acciones de salud mental comunitaria se evidenció que la participación de la comunidad de excombatientes en estos espacios que fomentan la salud mental ha sido escasa en el caso de los grupos que habitan en el Estrecho y Argelia por ser zonas de alto riesgo de conflicto armado, generando en ellos mucha desconfianza hacia las personas de afuera, sienten que no cuentan aún con garantías por los incumplimientos de parte del Gobierno, son personas inseguras porque se encuentran desprotegidos y son objetivo militar por muchos grupos armados ilegales activos.

Se pudo evidenciar en muchos miembros de esta comunidad un notable desinterés por participar de proyectos de tipo psicosocial pues para ellos es más satisfactorio recibir incentivos económicos a recibir como muchos lo manifestaron “abrazos o talleres de parte de un psicólogo”. Contrario al interés en la participación de proyectos productivos de emprendimiento que han venido desarrollando en sus territorios, todos participan activamente y abordan de esta manera los procesos de salud mental comunitaria, algunos se dedican al trabajo agrícola, otros al trabajo textil, a actividades deportivas, culturales, gastronómicas, educativas, se capacitan en grupo en diferentes proyectos educativos de tipo académico, se vinculan a la política, por lo general se han unido con otras asociaciones o cooperativas y también otros se han vinculado en diferentes dinámicas locales y regionales como la participación en marchas populares promovidas por las organizaciones sociales.

Existe una profunda desconfianza hacia el Estado en su conjunto y especialmente hacia el gobierno nacional, por el incumplimiento de lo pactado, construyendo una figura de un Estado ausente e ilegítimo ya que no les está dando cumplimiento a sus necesidades.

Ese abandono estatal genera preocupación en los excombatientes, afectando emocional y psicológicamente su salud mental, haciendo que entre ellos se planteen las posibilidades de reincidir.

Pasa la misma situación con los distintos prestadores de servicio, por la misma inseguridad y desconfianza que sienten los excombatientes por las personas de afuera sin embargo siempre es un reto poderse ganar esa confianza a través del diálogo, el respeto por las comunidades donde intervienen, contar con la colaboración y participación de las personas es la clave para llevar una gestión impecable en su trabajo. Estos prestadores deben enfocar su actividad para conseguir cambios positivos en familias, o comunidades, cuyo propósito es buscar

siempre el bienestar social de todos, mejoramiento de la calidad de vida de las personas y que se garanticen los derechos de estos.

De ahí que las estrategias para la transformación de conflictos desde la intervención de la psicología comunitaria con esta comunidad deban dirigirse a la creación de la confianza. Aquí, la salud mental comunitaria adquiere sentido, por la posibilidad de comprender todos estos procesos, reconociendo las estructuras sociales causantes de malestar de sus necesidades, hay que entender las lógicas de exclusión y estigmatización de las comunidades receptoras, reconocer el conflicto para tejer espacios y circuitos solidarios de cuidado y apoyo, por otra parte, se reafirma, cómo la satisfacción de dichas necesidades son la base de la intervención psicosocial con esta población.

Hacer un seguimiento a la salud mental de esta comunidad ha sido un reto pues los contextos territoriales donde hacen presencia estos grupos poblacionales están cargados de realidades que solo pueden evidenciarse a través de la comprensión de sus procesos colectivos, de sus valores, de las capacidades, y potencialidades que tienen, que han desarrollado y fortalecido a través de la resiliencia comunitaria como mecanismo de supervivencia. Al comprender estos procesos de salud mental comunitaria, se evidencia la necesidad de una tarea realizada a partir de un equipo interdisciplinar de profesionales de la salud y de las ciencias sociales y humanas que se encarguen de velar por el cuidado de esta comunidad. Brindar la atención y un acompañamiento integral será clave para también comprender e intervenir en sus problemáticas, de tal forma que las acciones de intervención vayan enfocadas en la relación existente entre la persona excombatiente, su familia, comunidad, sociedad y territorio.

El conflicto armado y el estigma social que viven los excombatientes logra afectar en cierto modo su salud mental, sin embargo, esta comunidad ha logrado desarrollar habilidades

como la resistencia comunitaria que los ha hecho sentir autónomos, dignos con derechos de vivir en paz. De allí a que podamos intervenir desde nuestro rol comunitario para generar propuestas donde se reconozcan sus formas organizativas, sus potencialidades comunitarias, las dinámicas familiares, el reconocimiento y respeto étnico y abordaje de la salud mental desde los saberes ancestrales, al igual que es un reto el trabajo dirigido al fortalecimiento del tejido social y la reconciliación que debe existir entre el Estado y la sociedad en general con esta comunidad de esto depende a que se pueda contribuir a un escenario de convivencia y que su reintegración sea exitosa.

Referencias Bibliográficas

- Agencia para la Reincorporación y Normalización (2019) Informe de gestión primer trimestre de 2019. p 7
https://www.reincorporacion.gov.co/es/agencia/Documentos%20Informes%20de%20Ogestion/Informe_Gestion_1T_2019.pdf
- Aguilera, M (2003) La memoria y los héroes guerrilleros. Análisis político. No. 49. Instituto de estudios políticos y relaciones internacionales. Universidad Nacional de Colombia.
<http://biblioteca.clacso.edu.ar/ar/libros/colombia/assets/own/analisis49.pdf>
- Amar, J., Abello, R., Acosta, C (2003) Factores protectores: un aporte investigativo desde la psicología comunitaria de la salud. Revista Psicología desde el Caribe, núm. 11, pp. 107-121 Universidad del Norte Barranquilla, Colombia.
<https://www.redalyc.org/pdf/213/21301108.pdf>
- Andrade, J. (2011). Efectos psicopatológicos del conflicto armado colombiano en familias en situación de desplazamiento forzado reasentadas en el municipio del Cairo en el año 2008. Orbis. Revista Científica Ciencias Humanas, 7(20), 111-114.
<https://www.redalyc.org/pdf/709/70922149005.pdf>
- Aponte, D. & Zapata, J. (2019). Salud mental en el contexto DDR. Trayectorias, espectros de sufrimiento y calidad de vida en población desmovilizada del conflicto armado colombiano. Departamento de Publicaciones Universidad Externado de Colombia.
<https://publicaciones.uexternado.edu.co/gpd-saludmental-en-el-contexto-ddr-trayectorias-espectros-de-sufrimiento-y-calidad-de-vida-en-poblacion-desmovilizada-del-conflicto-armado-colombiano-en-procesode-reintegracion-9789587729771.html>

- Araque, O. (2019). Panorama de los efectos psicosociales relacionados con las víctimas del conflicto armado. In *Vestigium Ire*, 13 (1), 179-195
<http://revistas.ustatunja.edu.co/index.php/ivestigium/article/view/1929>
- Arias, C. (2006) Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas. *Horizontes Pedagógicos* Vol. 8 Núm. 1. Corporación Universitaria Iberoamericana.
<https://horizontespedagogicos.iberico.edu.co/article/view/08101>
- Aristizabal, E (2015) Traumas asociados a violencia en excombatientes de grupos armados ilegales. *Revista de Psicología: (Universidad de Antioquía)* Vol. 7, N°. 1, págs. 21- 34
file:///C:/Users/Personal_/Downloads/tathiana,+03+Traumas+asociados+a+violencia+en+excombatientes+web.pdf
- Aronson, E., Timothy, W., Akert, R., Sommers, S. (2010) *Social psychology*. Ninth Edition. Pages 567–572
http://students.aiu.edu/submissions/profiles/resources/onlineBook/U6D2K4_Social_Psychology%202.pdf
- Ávila, C., & Martínez, S. (2018, 5 de enero) Excombatientes de las Farc se capacitan en salud mental. *Diario El Espectador*. <https://www.elespectador.com/colombia-20/paz-y-memoria/excombatientes-de-las-farc-se-capacitan-en-salud-mental-article/>
- Ávila, J., & Madariaga, C. (2010) Identificación de características de las redes personales. *Revista Psicol.caribe* Vol. no.25 Barranquilla Jan./June 2010
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2010000100009
- Bang, C (2010) Estrategias comunitarias en (promoción de) salud mental: una práctica posible para el abordaje de problemáticas psicosociales complejas. *Revista Psicoperspectivas*

vol.13 no.2 Valparaíso mayo 2014 <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol13-Issue2-fulltext-399>

Berdall, M. (1996) *Disarmament and Demobilisation after Civil Wars: Arms, Soldiers and the Termination of Armed Conflicts*. Adelphi Paper 303, International Institute for Strategic Studies, Oxford University Press, Oxford. <https://gsdrc.org/document-library/disarmament-and-demobilisation-after-civil-wars-arms-soldiers-and-the-termination-of-armed-conflicts/>

Bermúdez, D. & Garavito, C. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. *Revista Electrónica Gestión de las Personas y Tecnologías*, 12(36), 7-21
<https://www.redalyc.org/journal/4778/477865646002/html/>

Cabrera, R. (2010, abril 28) Estudio del Sistema Sociocultural y sus componentes.
<http://rafaeljosecabreracolmenares.blogspot.com/2010/04/estudio-del-sistema-sociocultural-y-sus.html>

Canencio y Zapata, (2018) *Salud mental en el contexto DDR: trayectorias, espectros de sufrimiento y calidad de vida en población desmovilizada del conflicto armado colombiano* Bogotá: Universidad Externado de Colombia. Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN)

Carmona, J. (2012) El foro de salud mental y la salud comunitaria. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* vol.32 no.114 Madrid abr./jun. <https://dx.doi.org/10.4321/S0211-57352012000200001>

Carvalho, S. (2008). Promoción de la salud, empowerment y educación: Una reflexión crítica como contribución a la reforma sanitaria. *Salud Colectiva*, 4(3), 335-347
<https://www.redalyc.org/pdf/731/73140306.pdf>

- Castañeda, J. & Camargo, J. (2018). Salud mental en población víctima del conflicto armado en Colombia. *Revista de Investigaciones*, 12 (2), 19-26.
<https://doi.org/10.33304/revinv.v12n2-201800>
- Castro, S. & Munévar, M. (2018). Escuchando a las víctimas del conflicto armado colombiano: la experiencia de un dispositivo de atención psicosocial, *Revista CS*, (25), 81-109.
<http://dx.doi.org/10.18046/recs.i25>.
- Céspedes, S (2013) Trayectorias e imaginarios sociales de estado y ciudadanía de los excombatientes de la localidad de San Cristóbal, en el marco del proceso que adelanta la agencia colombiana para la reintegración social y económica de personas y grupos alzados en armas [Tesis de maestría Sociología. Universidad Nacional] Repositorio UNAL
<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/50833/52886496.2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cifuentes, M. (2009). Familia y conflicto armado. *Trabajo Social*, 11, 87-106.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4070931>
- Comité Internacional de la Cruz Roja (2003) Participación en los tratados de relevancia para el derecho internacional humanitario y su aplicación nacional Avances registrados y actividades desarrolladas en los países de América en el 2003.
https://www.icrc.org/es/doc/assets/files/other/informe_para_oea_03_esp.pdf
- Consejo Nacional de Política Económica y Social – CONPES. 3554 (2008) Política nacional de reintegración social y económica a nivel local.
https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/PA00M1ZX.pdf

- Contreras, J., & García, C. (2018). Estado de la investigación sobre procesos de desmovilización en excombatientes de grupos al margen de la ley en Colombia(2006-2016). *Revista Hojas y Hablas*, 15(15), 11–33. <https://doi.org/10.29151/hojasyhablasn.15a1>
- Córdoba, C. (2021) El cuidado en las comunidades indígenas de Colombia. *Revista paraninfo digital*. (33): ecuali21m4v1. Universidad Antonio Nariño, Bogotá, Colombia
<http://ciberindex.com/c/pd/ecuali21m4v1>
- Cudris, L. & Barrios, A (2018) Malestar psicológico en víctimas del conflicto armado. Número 26 / 75 - 90 /. www.scielo.org.co/pdf/recs/n26/2011-0324-recs-26-00075.pdf
- Cudris, L., Pumarejo, J., Barrios, Á., Bahamón, M. J., Alarcón- Vásquez, Y. & Uribe, I. (2019). Afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado. *Revista AVFT*,38 (5), 514-518.<https://doi.org/10.15446/rcp.v25n1.49966>
- Defensoría del pueblo (2018) Informe del Defensor del Pueblo al Congreso de la RepúblicaParte 1. Informe Analítico: Situación de los Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario en Colombia – 201859.
<https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1394305/XXVI-Informe-del-Defensor-del-Pueblo-al-Congreso.pdf/259c0106-f0b4-7bc8-ef9f-6b892c149d20?t=1650925685226>
- Del Fresno, M. (2011). *Netnografía. Investigación, análisis e intervención social online*. Barcelona: Editorial UOC. file:///C:/Users/Personal_/Downloads/Dialnet-NetnographyOnlineResearchAnalysisAndSocialInterven-5372402.pdf
- Díaz, L. & Serrano, C. (2016) Exposición al trauma: Trastorno de estrés postraumático (TEP) en víctimas del conflicto armado colombiano y posibles retos del programade atención psicosocial y salud integral a víctimas (papsivi). *Revista Cambios y Permanencias Núm,*

7. Grupo de Investigación: Historia, Archivística y Redes de Investigación. pp. 801-814 • ISSN 2027-5528 Web.

<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistacyp/article/view/7075/7318>

El Espectador, (12 abril 2023) La desolación que vive Argelia (Cauca) por la guerra entre disidencias de las FARC. <https://www.elespectador.com/colombia-20/conflicto/panorama-en-argelia-cauca-por-conflicto-de-disidencias-de-farc-amenazas-asesinatos-y-desplazamientos/>

Espriella, R. & Falla, J. (2009) Reflexiones sobre la atención en salud mental de desmovilizados de grupos armados en Colombia. *Rev. Colomb. Psiquiat.*, vol. 38 /No. 2
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v38n2/v38n2a02.pdf>

Esperilla, R y Vladimir, M (2009) Del conflicto armado al conflicto psicosocial. [Trabajo presentado como modalidad de grado del diplomado de Profundización en Psicología Jurídica y Forense. Universidad Cooperativa de Colombia] Repositorio Universidad Cooperativa. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/901a1357-f0ad-4936-9703-73b6e63b3dc2/content>

Forero, A. (2018). Análisis de la reincorporación económica y social de excombatientes de las FARC a la sociedad civil y su relación con el proceso de construcción de paz (Tesis de pregrado Ciencias políticas). Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia. Repositorio javeriana.edu.co. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/36076>

Forero, S (4 de marzo del 2019) No dejamos el fusil para dedicarnos al hogar: mujeres excombatientes. El Espectador. <https://www.elespectador.com/colombia-20/paz-y-memoria/no-dejamos-el-fusil-para-dedicarnos-al-hogar-mujeres-excombatientes-article/>

- Forero, S (2020) Revisión de la salud mental comunitaria; un acercamiento biopsicosocial en diferentes comunidades colombianas. [Tesis maestría en psicología comunitaria. UNAD] p.78. Repositorio UNAD
<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/36727/63558286.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Gallego, P (2022) Las redes sociales en la investigación social: ¿se ha de desarrollar nuevas metodologías o se ha de adaptar a las ya existentes? Revista comillas Vol.80 Núm. 157
[file:///C:/Users/Personal_/Downloads/ana_martin,+Miscelanea+157_09%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Personal_/Downloads/ana_martin,+Miscelanea+157_09%20(2).pdf)
- García, W. (2013) Participación política de los indígenas del Cauca como construcción de ciudadanía. UNIVERSITAS. Revista de ciencias sociales y humanas
file:///C:/Users/Personal_/Downloads/DialnetParticipacionPoliticaDeLosIndigenasDelCaucaComoCon-5968464.pdf
- García, L. (2019) Necesidad de una educación digital en un mundo digital. RIED. Revista Iberoamericana de Educación a Distancia, vol. 22, núm. 2,
<https://www.redalyc.org/journal/3314/331460297001/331460297001.pdf>
- García, M (2020, 19 de junio) ¿Qué es el enfoque diferencial?
<https://es.linkedin.com/pulse/qu%C3%A9-es-el-enfoque-diferencial-manuela-garc%C3%ADa-%C3%A1lvarez>
- González, C., & Rodríguez, A. (2010) Programas de Rehabilitación Psicosocial en la Atención Comunitaria a las Personas con Psicosis. Revista Clínica y Salud vol.21 no.3 Madrid 2010. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742010000300009

- González, I (2015) Patrimonio cultural. Concepto, debates y problemas. Madrid, R. Editorial Catedra. P. 256. <https://revistes.ub.edu/index.php/IHE/article/view/15496/18655>
- González, E., García, A., Guerrero, A. (2019) Experiencias significativas de la reincorporación en un grupo de excombatientes de las FARC – EP en el ETCR Carlos Perdomo, en el municipio de Caldono – Cauca. [Tesis de pregrado Trabajo Social. Institución Universitaria Antonio José Camacho] Repositorio Uniajc. https://repositorio.uniajc.edu.co/bitstream/handle/uniajc/363/TESIS_CORPORACION_27_09_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Gracia, E. (1997). El apoyo social en la intervención social y comunitaria. Editores Gracia(Ed.), El Apoyo Social en la Intervención Comunitaria (pp. 19-51). Madrid: Paidós.
- Grupo de Apoyo Interinstitucional (IASG) sobre Cuestiones Indígenas de las Naciones Unidas (2014) Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo Declaración Conjunta del Grupo de Apoyo Interinstitucional sobre Cuestiones de los Pueblos Indígenas. <https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/wp-content/uploads/sites/19/2018/08/IASG-Intl-Day-statement-2018-final-SPANISH.pdf>
- Guba, E (1978) Toward a Methodology of Naturalistic Inquiry in Educational Evaluation. CSE Monograph Series in Evaluation, No. 8. Los Angeles, CA: Center for the Study of Evaluation, University of California
- Guber, R (2001) La etnografía método, campo y reflexividad. Bogotá Grupo Editorial 146p.; 18 cm- (Enciclopedia latinoamericana de sociocultura y comunicación)
- Gutiérrez, M. (2017). Retos para las intervenciones psicológicas y psicosociales en Colombia en el marco de la implementación de los acuerdos de paz entre el gobierno y las FARCEP-EP. Revista Psicología Latinoamericana, 35(1), 1-8.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17944724201700010001&Ing=en&nrm=iso

Hernández, D. (2020) Perspectivas conceptuales en salud mental y sus implicaciones en el contexto de construcción de paz en Colombia. *Revista Ciencia & Saú de Colectiva*, Vol. 25(3), p. 929-942. 10.1590/1413-81232020253.01322018

Herrera, D. & González, P (2013) Estado del arte del DDR en Colombia frente a los estándares internacionales en DDR (IDDRS). *colomb.int. Vol. no.77 Bogotá.p.293.*
<http://www.scielo.org.co/pdf/rci/n77/n77a10.pdf>

Hewitt, N., Gantiva, C., Vera, A., Cuervo, M., Hernández, N., Juárez, F. & Parada, A. (2013). Afectaciones psicológicas de niños y adolescentes expuestos al conflicto armado en una zona rural de Colombia. *Acta Colombiana de Psicología*, 17(1), 79-89.
<https://doi.org/10.14718/ACP.2014.17.1.9>

Huenchuan, S (2021, 14 de octubre) Módulo 3. Discriminación por edad, discriminación múltiple y medidas de ajuste razonable. [Presentación de diapositivas] Sede subregional de la CEPAL en México.
https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/sesion_3_curso_ppt.pdf

Irrázaval, M., Prieto, F. & Armijo, J. (2016). Prevención e intervenciones tempranas en salud mental: una perspectiva internacional. *Acta Bioethica*, 22(1), 37-50.
<https://doi.org/10.4067/S1726-569X2016000100005>

Jiménez, M (2008) Aproximación teórica de la exclusión social: complejidad e imprecisión del término. consecuencias para el ámbito educativo. *Estudios Pedagógicos XXXIV*, N° 1: 173-186.
https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-07052008000100010&script=sci_abstract

- Jojoa, E., Bonilla, J., López, N. & Muñoz, A. (2019). Las Huellas del Conflicto Armado enLa Salud Mental Colectiva. *Revista Jangwa Pana*, 18 (1), 132 – 149
<https://doi.org/10.21676/16574923.2724>
- Kaplan, O., & Nussio, E. (2018). Community counts: The social reintegration of ex-combatantsin Colombia. *Conflict Management and Peace Science*, 35(2), 132–153.
<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/07388942>
- Krauskopf, D (1995) Juventud, Riesgo y Violencia. Dimensiones de la Violencia Seminario Permanente sobre Violencia.PNUD.2003, El Salvador
<http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Riesgo%20y%20Violencia%20Dina%20Krauskopf.pdf>
- Lacharité, C (2004) Del riesgo a la resiliencia psicosocial: modelos conceptuales e indicaciones de acción con las familias. *SciELO - Scientific Electronic LibraryOnline*
<https://doi.org/10.1590/S0104-07072005000500009>
- Labov, W (1976) Sociolingüistique. Éditions de Minuit. P. 458
- Lecompte, M. (1995): Un matrimonio conveniente: diseño de investigación cualitativa y estándares para la evaluación de programa. *Revista Electrónica de Investigación y Evaluación Educativa.*, Vol.1 (1).
https://personales.unican.es/salvadol/programas/materiales/matriminio_conveniente_RELIEVEv1n1.pdf
- Levi-strauss, C. (1952). *Antropología Estructural*. Barcelona. Barcelona Ed. Paidos 1°
https://monoskop.org/images/6/67/LeviStrauss_Claude_Antropologia_estructural_1978.pdf
- López, M. (2011) ¿Existen Reglas Adaptativas en la Mente Humana? Una revisión crítica de las

teorías cognitivas evolutivas por medio del enfoque de la perfección del condicional.

Cinta moebio vol. 41 p. 123-143.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-554X2011000200002

López, O. (2018) Significados y representaciones de la minga para el pueblo indígena Pastos de Colombia. Psicoperspectivas vol.17 no.3 Valparaíso nov.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-69242018000300101

Lozano, J. E. (2014). La Vinculación Laboral: Generación de empleos para desmovilizados (Trabajo de grado, monografía para optar título sociólogo. Universidad del Valle).

Repositorio Univalle.

<https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/7619/0508707-p-14-S.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Malinowski, B. (1973) Introducción: objeto, método y finalidad de esta investigación en los Argonautas del pacífico occidental. Barcelona. (pp.19-42)

http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ana/MALINOWSKI_LAPO.pdf

Marín, L., Lodice, R., Villegas, M. (2017). El Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) en niños y niñas entre 6 y 12 años como consecuencia del conflicto armado en Colombia: una perspectiva neuropsicológica. Textos y Sentidos, (16), 121-141.

<https://revistas.ucp.edu.co/index.php/textosysentidos/article/view/144/140>

Martínez, A. (2015) Fin del conflicto en la experiencia colombiana. CNMH

<https://centrodehistoriahistorica.gov.co/micrositios/fin-del-conflicto/el-fin-del-conflicto-en-la-experiencia-colombiana.html>

- Masten, A., Best, K., Garmezy, N. (1990). Resilience and development: Contributions from the study of children who overcome adversity. *Development and Psychopathology*, 2, 425-444.
- Mejía, L. (2014). La reintegración social y económica de los grupos armados ilegales en Colombia: reflexiones a partir de la trayectoria de nueve excombatientes [Tesis de maestría. Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario] Repositorio Institucional EdocUR <https://repository.urosario.edu.co/handle/10336/5034>
- Ministerio de Salud y Protección Social (2012) Dimensión convivencia social y salud mental. [Archivo pdf]
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/modelo-pais-2016.pdf>
- Minsalud (2016) Política de atención integral en salud
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/modelo-pais-2016.pdf>
- Minuchin, S (1986) Familias y Terapia familiar. Editorial Gedisa. Mexico
<https://www.cphbidean.net/wp-content/uploads/2017/11/Salvador-Minuchin-Familias-y-terapia-familiar.pdf>
- Molina, A. (1989). El origen de los estados modernos en la Europa occidental. Una cuestión a debate. *Revista Nómadas*, vol. 22, núm. 2, Universidad Complutense de Madrid, España.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18111430012>
- Molina, Y. (2000) Planificación participativa para proyectos de manejo de cuencas al nivel local. Guía de estudio. Merida, Venezuela. *Revista. For. Lat* N° 40.

<http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/24143/articulo6.pdf;jsessionid=A4B83029E2370381B00500EAF666A642?sequence=2>

Molina, M (2017) Barcelona y la autoestima colectiva. Artículo de la vanguardia.

<https://www.lavanguardia.com/opinion/20170802/43273490025/barcelona-y-la-autoestima-colectiva.html>

Montero, M. (1984) La psicología comunitaria: orígenes, principios y fundamentos teóricos.

Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 16, núm. 3, pp. 387-400, Fundación Universitaria Konrad Lorenz Bogotá, Colombia.

<https://www.redalyc.org/pdf/805/80516303.pdf>

Montero, M. (2004). Introducción a la Psicología Comunitaria. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Argentina. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.

Montero, M. (2006). Hacer para transformar: El método en la Psicología Comunitaria. Buenos Aires: Editorial Paidós.

https://www.academia.edu/30976819/Hacer_Transformar_M_Montero

Montero, M. (2010). Fortalecimiento de la ciudadanía y transformación social: Área de

encuentro entre la Psicología Política y la Psicología Comunitaria. Revista Psykhé, 19(2)

51-63 <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282010000200006>

Montoya, M, Kershaw, C, Prosser, J (2018) A Meta-Analytic Investigation of the Relation

between Interpersonal Attraction and Enacted Behavior. May 2018. Psychological

Bulletin 144(7)

DOI:10.1037/bul0000148 [https://www.researchgate.net/publication/324995788_A_](https://www.researchgate.net/publication/324995788_A_MetaAnalytic_Investigation_of_the_Relation_Between_Interpersonal_Attraction_and_Enacted_Behavior)

[MetaAnalytic_Investigation_of_the_Relation_Between_Interpersonal_Attraction_a
nd_Enacted_Behavior](https://www.researchgate.net/publication/324995788_A_MetaAnalytic_Investigation_of_the_Relation_Between_Interpersonal_Attraction_and_Enacted_Behavior)

- Montoya, E., Lopez, J., Marulanda, S., Valencia, M., Montero, O., Hernandez, D. (2018)
 Aproximación a la concepción de la salud mental para los pueblos indígenas de Colombia. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25(3):1157-1166, 2020
<https://www.scielo.br/j/csc/a/4jkWHLjgJGrgSpBdgcRr4H/?format=pdf&lang=es>
- Moorhouse, A., & Caltabiano, M. (2007). Resilience and unemployment: Exploring risk and protective influences for the outcome variables of depression and assertive jobsearching. *Journal of Employment Counseling*, 44(3), 115–125. <https://doi.org/10.1002/j.2161-1920.2007.tb00030.x>
- Morales, E (2008) Marginación y exclusión social: el caso de los jóvenes en el Consejo Popular Colón de la ciudad de La Habana. Editorial Siglo del Hombre CLACSO
<https://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/clacso/clacso- crop/20120628114713/18mora2.pdf>
- Morillo de Hidalgo, C. (2000); Las redes sociales: nuevo modelo de organización para el desarrollo humano sostenible. *Revista Castellano-Manchega de Ciencias sociales* Puntal, 6 (11), pp. 10-15. <https://www.redalyc.org/pdf/3221/322127622007.pdf>
- Morro, R (2017) Diario de la guerra y la paz: Relatos y poemas de trincheras. Colección Eco Rebelde en la Montaña. Editorial Teoría y Praxis. Editorial TEIS p182
- Moya, M., Exposito, F (2007) Percepción de las personas y de sus acciones. En: *Psicología social*. Madrid: McGrawhill. 918p.
https://www.academia.edu/25038928/Percepci%C3%B3n_de_personas_y_de_sus_acciones
- Muñoz, M., Posada, M. & Andrade, J. (2020) Reconfiguraciones familiares de excombatientes de grupos armados ilegales en procesos de reintegración y en desmovilización voluntaria. *El Ágora USB*, 21(1). 346-357.

file:///C:/Users/Personal_/Downloads/17.+Revista+El+Agora+2021-1+-+enero-junio+Art+17%20(1).pdf

Niño, C (2017) Breve historia del conflicto armado en Colombia. Universidad Santo Tomás, Colombia. Revista de Paz y Conflictos. Vol. 10, N° 1. En línea.

https://www.researchgate.net/publication/319206828_Breve_historia_del_conflicto_armado_en_Colombia

Nussio, E. (2013). Desarme, desmovilización y reintegración de excombatientes: políticas y actores del postconflicto. Colombia Internacional, 77(1), 9-16.

<https://doi.org/10.7440/colombiaint77.2013.01>

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2014). Recopilación de la experiencia:

Generación de empleo, generaciones de paz (Publication). Pereira: Soluciones Grafikas

S. A. S. [https://www.reincorporacion.gov.co/es/la-reintegracion/centro-de-](https://www.reincorporacion.gov.co/es/la-reintegracion/centro-de-documentacion/Documentos/Recopilaci%C3%B3n%20de%20la%20experiencia%20generaci%C3%B3n%20de%20empleo,%20generaciones%20de%20paz.pdf)

[documentacion/Documentos/Recopilaci%C3%B3n%20de%20la%20experiencia%20generaci%C3%B3n%20de%20empleo,%20generaciones%20de%20paz.pdf](https://www.reincorporacion.gov.co/es/la-reintegracion/centro-de-documentacion/Documentos/Recopilaci%C3%B3n%20de%20la%20experiencia%20generaci%C3%B3n%20de%20empleo,%20generaciones%20de%20paz.pdf)

[0generaci%C3%B3n%20de%20empleo,%20generaciones%20de%20paz.pdf](https://www.reincorporacion.gov.co/es/la-reintegracion/centro-de-documentacion/Documentos/Recopilaci%C3%B3n%20de%20la%20experiencia%20generaci%C3%B3n%20de%20empleo,%20generaciones%20de%20paz.pdf)

Organización Mundial de la Salud (1978,) Atención primaria de salud / informe conjunto del Director General de la Organización Mundial de la Salud y del Director Ejecutivo del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia p. 7.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/39246/9243541285.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

OMS (1978, 12 de septiembre) Declaración de alma-ata conferencia internacional sobre atención primaria de salud, alma-ata. [ponencia] URSS.

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Alma-Ata-1978Declaracion.pdf>

- OMS (1986) Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud p. 1 <https://isg.org.ar/wp-content/uploads/2011/08/Carta-Ottawa.pdf>
- OMS (2004). Promoción de la Salud Mental. Conceptos. evidencia emergente, prácticas. (Vol.148). Ginebra Suiza.
http://www.asmi.es/arc/doc/promocion_de_la_salud_mental.pdf
- OMS (2013) Salud mental: un estado de bienestar. Ginebra: OMS. (2011) [Consultada el 4de marzo de 2013]. http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html
- Organización Panamericana de la Salud OPS (2002) Informe mundial sobre la violencia y la salud RESUMEN
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43431/9275324220_spa.pdf
- OPS (s.f.) Rehabilitación. <https://www.paho.org/es/temas/rehabilitacion> Paladini, A (2010) Construcción de paz, transformación de conflictos y enfoques de sensibilidad a los contextos conflictivos. Editorial Universidad Nacional. P. 80
https://www.bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/657/1/Arte%20M%C3%B3dulo%205%20_Hojas%20internas.pdf
- Paladin, B. (2011) Acción sin daño y construcción de paz. Bivipas. Universidad Nacional de Colombia. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia, PIUPC.
https://www.bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/657/1/Arte%20M%C3%B3dulo%205%20_Hojas%20internas.pdf
- Palacio, M. (2004). Familia y violencia familiar. de la invisibilización al compromiso político. Un asunto de reflexión sociológica. Ed. Universidad de Caldas, 159 páginas
- Pavón, M., Mendez, W., Cano, G. (2018) La Reconstrucción Del Tejido Social, Una Labor De Todos. En: XXI Encuentro De Mujeres Universitarias - La Mujer En La Reconfiguración

- Del Tejido Social. México: Colección Mujeres Universitarias. p. 15-21
<http://www.spiujat.mx/pdf/emu2018.pdf>
- Pizarro, R (2001) La vulnerabilidad social y sus desafíos: una mirada desde América Latina. CEPAL - SERIE Estudios estadísticos y prospectivos. Santiago de Chile.
https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/4762/S0102116_es.pdf
- Quecedo, R. & Castaño, C. (2002) Introducción a la metodología de investigación cualitativa. Revista de Psicodidáctica, núm. 14, 2002, pp. 5-39 Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea Vitoria-Gazteis, España
<https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>.
- Quintero, M. (2016). Base emocional de la ciudadanía. Narrativas de emociones morales en estudiantes de noveno grado. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud. 14(1), 301-313
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2016000100021&lng=es&nrm=is.&tlng=es
- Restrepo, M. (2006) Promoción de la salud mental: un marco para la formación y para la acción. Revista Ciencias de la Salud, vol. 4, núm. Esp, octubre, 2006, pp. 86-193 Universidad del Rosario Bogotá, Colombia. <https://www.redalyc.org/pdf/562/56209920.pdf>
- Restrepo, J. & Bedoya, A (2020) Tendencias en investigación sobre duelo y sentimientos morales en sobrevivientes del conflicto armado colombiano. Revista LogosCyT vol.12 no.2 Bogotá May/Aug. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2422-42002020000200098
- Rettberg, A. (2014). Encuentro con los otros: perspectivas para la reconciliación en Colombia. Revista Horizontes. file:///C:/Users/Personal_/Downloads/SSRN-id2392539.pdf.

- Revista Semana (2020) Cuatro años del acuerdo de paz. La matanza de los excombatientes de las Farc: un lunar del acuerdo de paz. Revista semana.
<https://www.semana.com/nacion/articulo/la-matanza-de-los-excombatientes-de-las-farc-una-gran-deuda-del-acuerdo-paz/202002/>
- Rico, S. (2022, 7 de abril) Estos son los lineamientos de la RIA en salud mental.
 Consultorsalud.<https://consultorsalud.com/lineamientos-ria-en-salud-mental/>
- Rivera, M., Velázquez, T., Morote, R. (2014) Systematization of a community intervention in a post-earthquake context in Chinchipe. *Psicoperspectivas* vol.13 no.2 Valparaíso
<http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol13-Issue2-fulltext-354>
- Rodríguez, J., De La Torre, A., & Miranda, C. T. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. *Biomédica*, 22(2), 337-346.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84309603>
- Rosique, J, García, A, Villada, B (2012) Estado nutricional, patrón alimentario y transición nutricional en escolares de Donmatías (Antioquia). *Revista colomb. antropol.* vol.48 no.1 Bogotá Jan./June. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0486-65252012000100005
- Rosique J, Gálvez A, Restrepo MT, Manjarrés LM, Valencia E. (2012) Food and Nutrition in Embera Indigenous People. *An Ethnogr Glob Landscapes Corridors*; 131-156. University of Antioquia, Medellín 4Group of Research: Medio Ambiente y Sociedad, Edited by Loshini Naidoo.
- Ruiz, J. (2015) Resiliencia comunitaria: propuesta de una escala y su relación con indicadores de violencia criminal. *Revista Pensamiento Psicológico*, vol. 13, núm. 1, enero-junio, pp.

119-135 Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia.

<https://www.redalyc.org/pdf/801/80140030009.pdf>

Salazar, S. (2007). *La Construcción de lo Imposible. El nacimiento del proceso de reconciliación en Medellín*. Editor Programa de paz y reconciliación, Medellín:Alcaldía de Medellín.

Sánchez, D., Castaño, G., Sierra, G., Moratto, N., Salas, C., Buitrago, J. & Torres, Y. (2019). Salud mental de adolescentes y jóvenes víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *Revista. CES Psico*, 12(3), 1-19 <http://www.scielo.org.co/pdf/cesp/v12n3/2011-3080-cesp-12-03-1.pdf>

Sánchez, F & Díaz, A. (2005). *Los efectos del conflicto armado en el desarrollo social colombiano, 1990-2002*. Universidad de los Andes, Facultad de Economía, CEDE. 76 páginas. Repositorio Institucional. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Sarmiento, R. (2016). *Trastorno de Estrés Postraumático, Ansiedad y Depresión en Adolescentes y Adultos expuestos al conflicto armado en Colombia 2005-2008*. *Revista Medicina*. Número 113 Vol. 38(2), 134-156. <https://revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/113-4/1210>

Schnitman, D. (2008) *Diálogos generativos*. En *Diálogos apreciativos: el socioconstruccionismo en acción*. Gabriela Rodríguez Fernández, 17-48. Madrid:Instituto Internacional de Sociología Jurídica Oñati. Editorial Dykinson.

Semana (2020, 24 de noviembre) *Cuatro años del acuerdo de paz. La matanza de los excombatientes de las Farc: un lunar del acuerdo de paz*. <https://www.semana.com/nacion/articulo/la-matanza-de-los-excombatientes-de-las-farc-una-gran-deuda-del-acuerdo-paz/202002/>

Stolkiner A. (1987, octubre). Prevención en salud mental: Normativización o desanudamiento de situaciones problema. [Ponencia] presentada en el IV Congreso Metropolitano de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

[http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/066_salud2/material/unidad2/subunidad_2_2/stolkiner_prevenccion_en_salud.p df](http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/066_salud2/material/unidad2/subunidad_2_2/stolkiner_prevenccion_en_salud.pdf)

Stolkiner, A & Ardila, S (2012) Conceptualizando la salud mental en las prácticas:

consideraciones desde el pensamiento de la medicina social/salud colectiva latinoamericanas. Vertex- Revista Argentina de Psiquiatría, (en prensa)

https://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/066_salud2/material/unidad1/subunidad_1_1/stolkiner_ardila_conceptualizando_la_salud_mental.pdf

Swan, P., Fagan, p. (1991). The NSW Aboriginal mental health report. Sydney: Redfern

Aboriginal Medical Service Aboriginal. Medical Services R. NSW Aboriginal Mental Health Report: Dedicated to our children our future. Sydney: NSW Aboriginal Mental Health Report

Taylor, J y Bogdan, R (1984) Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Ediciones

Paidos <https://pics.unison.mx/maestria/wp-content/uploads/2020/05/Introduccion-a-Los-Metodos-Cualitativos-de-Investigacion-Taylor-S-J-Bogdan-R.pdf>

Torregrosa, J., Garrido, A. & Estramiana, J. (1998). Estructura social y salud mental. En J.L.

Álvaro, J.R. Torregrosa, J. Garrido (Eds.), Influencias sociales y psicológicas en la salud mental (pp. 9-30). Madrid: Editores Siglo XXI de España

- Touraine, A. (1997) *¿Podremos vivir juntos? ¿Iguales y diferentes?* Madrid, PPC Editorial
https://www.diba.cat/c/document_library/get_file?uuid=6e2a8c35-35aa-415b-8ecf-4427167d762f&groupId=1295730
- Ugarriza, J. & Mesías, L. (2009) *Dilemas de la reintegración de ex-combatientes en Bogotá*. Ed. Universidad Externado. <https://aciur.net/wp-content/uploads/2023/04/dilemas-reintegracion-excombatientes-mesias-liliana-documento.pdf>
- Van Manen, M. (2003) *Investigación educativa y experiencia vivida: ciencia humana para una pedagogía de la acción y la sensibilidad*. Barcelona: Idea Books, Print.
- Villalta, M. (2006) Factores de riesgo en la salud mental de adolescentes de sectores urbanos de Santiago de Chile. *Revista Pensamiento y Acción*. Escuela de Post Grado de la Universidad Ricardo Palma 3(1), 126-138. Lima. Perú.
https://www.researchgate.net/profile/MarcoVillalta/publication/276279522_FACTORES_DE_RIESGO_EN_LA_SALUD_MENTAL_DE_ADOLESCENTES_DE_SECTORES_URBANOS_DE_SANTIAGO_DE_CHILE/links/55556d5108aeaaff3bf46af4/FACTORES-DE-RIESGO-EN-LA-SALUD-MENTAL-DE-ADOLESCENTES-DE-SECTORES-URBANOS-DE-SANTIAGO-DE-CHILE.pdf
- Villamizar, D. (2010). *Reintegración de excombatientes y construcción de paz barrio Santa Rosa en Bogotá, un estudio de caso* [Trabajo de Especialista en Acción sin Daño y Construcción de Paz. Universidad Nacional de Colombia] Facultad de Ciencias Humanas. Departamento de Trabajo Social. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia, PIUPC, Bogotá D.C. Repositorio UNAL
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/340>

Villarraga, A. (2013). Experiencias históricas recientes de reintegración de excombatientes en Colombia. *Revista Colombia Internacional*, 77, 107-140.

file:///C:/Users/Personal_/Downloads/Dialnet-

ExperienciasHistoricasRecientesDeReintegracionDeEx-4279179.pdf

Willett, C (1998) *Nutritional Epidemiology*, 2nd edn .New York; online edn, Oxford Academic, 1 Sept. 2009, <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195122978.001.0001>, accessed 30 July 2023.

Apéndices

Apéndice A

Consentimiento Informado

Datos generales		
Nombre:	C.C	Edad:
Nacimiento:	Ciudad:	
Estado civil:	Escolaridad:	
Dirección y Teléfono	Barrio:	
Ocupación:	Empresa:	
Cargo:		
Lugar de Intervención:		
Fecha:		

La estudiante de maestría en Psicología comunitaria de la Escuela Ciencias Sociales Artes y Humanidades de la UNAD, le invita a participar del proyecto de investigación “Procesos de salud mental comunitaria en ex combatientes de las FARC en el Departamentodel Cauca”. Su participación es totalmente voluntaria, se le pedirá información que personala la cual quedara consignada en nuestras bases de datos, usted puede realizar cualquier pregunta y con gusto será resuelta y se podrá retirar del estudio cuando lo desee. Además, comprendo que la información recibida por parte de la persona encargada de desarrollar el proyecto es de carácter confidencial y que la podrá revelar si durante la evaluación o el tratamiento, logran detectar de manera clara daños evidentes para mí o para terceros.

De la misma manera es claro el proceso por desarrollar con algunos ex-combatientes que residen en distintas zonas del Departamento del Cauca y con su líder general, por lo tanto, con estas personas se llevará a cabo una serie de actividades enmarcadas en el diseño y aplicación de entrevistas a profundidad las cuales permiten brindar información del fenómeno de estudio.

A través del proyecto se tiene como objetivo comprender los procesos de salud mental comunitaria en ex combatientes de las FARC en el Departamento del Cauca, a partir de su

proceso de reincorporación. El proyecto se lleva a cabo bajo un enfoque de tipo cualitativo utilizando un método etnográfico con el fin de describir la información obtenida a partir de la observación, las entrevistas que se harán a distintos miembros de esta comunidad de ex combatientes de las FARC. Se me indicó el proceso planteado por parte del equipo de trabajo, para llevar a cabo las respectivas tareas de esta metodología.

Dejando en claridad que la participación en este estudio es estrictamente voluntaria, la información que se recopilará será de igual forma de carácter confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Por lo que todo el desarrollo de la investigación se llevará a cabo con todo el rigor ético, epistemológico, ontológico y axiológico y normativo contemplado en el Art. 2 Numeral 5 de la Ley 1090 de 2006 “por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones” presenta el marco normativo base para el ejercicio de la psicología”, por lo que se les hará firmar un consentimiento informado que estipula que todo el desarrollo y ejecución del proyecto, se realizará con fines netamente académicos, con toda la rigurosidad, confidencialidad y reserva de la información; y no representa ningún riesgo para usuario o participantes.

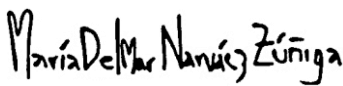
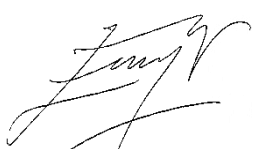
Que hemos sido informados de que la información suministrada a la estudiante de la Maestría en Psicología Comunitaria de la UNAD, durante el proceso de investigación está sujeta a secreto profesional y que, por lo tanto, no puede ser divulgada a terceras personas sin nuestro consentimiento expreso. Teniendo conocimiento que la presente investigación implica el registro oral (Narraciones, entrevistas, encuentros individuales, captura de imágenes personales (total o parcialmente), toma de fotografías, videos, audios o a través de cualquier otro medio conocido.

Que hemos sido informados que la estudiante está obligada a revelar ante las instancias oportunas información confidencial en aquellas situaciones que pudieran representar un riesgo

muy grave para la mujer adulta, adolescente o joven participante; o en el caso en particular para el menor de edad, a terceras personas o bien porque así le fuera ordenado por un juez de la república o autoridad judicial.

También hemos sido enterados, que la estudiante suspenderá la investigación de inmediato, al advertir algún riesgo o daño para la salud física o mental para la mujer adulta, adolescente o joven participante menor de edad. Por lo tanto, de acuerdo a los criterios de la Resolución 8430 del 04 de noviembre de 1993 expedida por el Ministerio de Salud; Tenga en cuenta que en esta actividad no se aplican procedimientos que supongan daño o riesgo para usted o para otros. La entrevista semiestructurada que se conducirá puede ser catalogada como “SIN RIESGO” teniendo en cuenta la resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud.

Una vez leído y comprendido el procedimiento que se seguirá, se firma el presente consentimiento el día ___ del mes ___ del año ____, en la ciudad de Bogotá y Popayán.

Firma del usuario	Cedula No.	Cedula No.
	25.289.831	196568
María Del Mar Narváez Zúñiga	Cedula No.	T.P. No.
	59.830.999	136773
Zeneida Rocio Ceballos Villada	Cedula No.	T.P. No.

Apéndice B

Proposiciones Agrupadas

Subcategorías	Subcategorías segundo orden	Preguntas orientadoras	Proposiciones agrupadas Observación	Proposiciones agrupadas Redes Sociales	Proposiciones agrupadas Entrevistas
Percepciones sociales sobre salud mental comunitaria:	Persona, familia, comunidad, social	¿Qué factores están incidiendo en la salud mental de los ex combatientes de las FARC?	Se percibe mucha preocupación en la mayoría de estas personas por la falta de empleo ya que son conscientes de que es muy difícil obtener un trabajo laboral en alguna empresa pues sienten que existe mucha estigmatización hacia ellos por su condición de ser ex guerrillero, sienten entonces que las oportunidades laborales son escasas por esa razón han tenido que emprender por su propia cuenta con muchos der los conocimientos adquiridos en distintas	Ejemplo factores ambientales pues los lugares donde habitan son zonas de climas de temperatura alta lo cual hace que muchos se enfermen especialmente los niños y más por la falta de servicios básicos agua potable y energía También se perciben problemas psicológicos en sus publicaciones se lee decepción, tristeza, se percibe depresión en algunos casos por extrañar su vida	1. Según los ex combatientes entrevistados los factores que más han influenciado en su salud mental han sido, por ejemplo: los factores ambientales por las condiciones climáticas, donde se han asentado que no les favorece ocasionando muchas enfermedades especialmente en los niños, las altas temperaturas o la mucha humedad les afecta, aunque en el monte se

		<p>capacitaciones que les han brindado tanto instituciones del Estado como Instituciones no gubernamentales. De esta manera han avanzado con muchas iniciativas productivas que es su sustento económico con proyectos especialmente agrícolas, proyectos de siembra de frutas, hortalizas, proyectos de gallinas ponedoras de huevos, piscicultura , porcicultura, reforestación, otros de trabajo textil, algunos han montado restaurantes, cafeterías, panaderías, generalmente esta comunidad hacen parte de cooperativas y estas han sido un elemento clave como apoyo al</p>	<p>en las antiguas FARC, otros extrañan a sus familiares que no han logrado encontrar, otros manifiestan tristeza, temor y preocupación por la inseguridad que continúan viviendo con las continuas amenazas y asesinatos de sus compañeros en medio de su reincorporación. Sin embargo, ellos han tenido que afrontar todas estas problemáticas y han salido adelante, son resilientes y demuestran también a través de sus publicaciones</p>	<p>acostumbraron a todo clima es de suponer que salían a una nueva vida para mejorar sus condiciones de vida, pero por el incumplimiento del Gobierno continúan en igual o peores condiciones. Coinciden también en los factores económicos, la falta de empleo, de proyectos que no pudieron dar continuidad por falta de insumos o recursos, siendo esta su única salida ya que como ellos manifiestan por</p>
--	--	--	--	--

			<p>proceso de paz para que estos no se vean obligados al desempleo, la pobreza, la desigualdad social, y retomen las armas como muchos lo han hecho. Las cooperativas auto gestionan sus emprendimientos y estas personas pasan a ser usuarios de sus servicios, gracias a estas cooperativas</p>	<p>que le están apostando a la paz a través de su lucha políticas, a través de proyectos agrícolas, a través del arte, de la cultura, dan frente a muchos de sus problemas. Se perciben distintas emociones en los ex combatientes, se puede percibir mucha</p>	<p>el solo hecho de ser ex combatiente de las FARC se les niega la oportunidad para laborar afuera en alguna empresa. Los factores psicológicos también los mencionaron mucho, hay mucho estrés, temor, tristeza, personas intranquilas ,</p>
			<p>se han dado oportunidades para proyectos productivos que le apuestan a propiciar un desarrollo económico sostenible para esta comunidad de ex combatientes.</p>	<p>tristeza en sus publicaciones, por ejemplo, en casos de desamor, esto lo hacen acompañado de imágenes de corazones rotos, imágenes a blanco y negro, paisajes, o con videos musicales. Otros expresan tristeza por sus seres queridos que ya no están o no han podido encontrar en este proceso de</p>	<p>ansiosas, a causa de la guerra que vivieron y continúan viviendo ya que se han convertido en objetivo militar por nuevos grupos armados, por los asesinatos constantes contra su comunidad, por las amenazas contra ellos, hay mucha estigmatización por parte de la sociedad y del</p>
		¿Cuáles son las principales	<p>Entre las problemáticas que presentan los ex</p>		

		<p>problemáticas que se identifican dentro de la comunicación de los excombatientes FARC, en relación a su salud mental?</p>	<p>combatientes ubicados en el Departamento del Cauca se encuentran el Riesgo social por la inseguridad en que se encuentran ya que están siendo amenazados constantemente, por los asesinatos que se vienen presentando contra sus compañeros; la vulnerabilidad social en que se encuentran a causa de los efectos que ha dejado la guerra lo que provoca en ellos maltrato emocional y psicológico como exclusión, estigmatización, rechazo, rencor, insultos, persecución, amenazas por parte de la sociedad civil y de grupos armados ilegales, también provoca trastornos mentales y emocionales en</p>	<p>reincorporación, lo acompañan de igual forma con videos musicales o fotografías de sus seres queridos, imágenes de Dios, de cruces, de cinta negra que significa luto. También expresan su tristeza cuando recuerdan su antigua vida de las FARC, tristeza por la muerte de sus compañeros en combate, de sus líderes o jefes guerrilleros, publican esto acompañado de imágenes con denuncias públicos por los homicidios que se han venido presentando, también fotografías de su antigua vida en sus campamentos. Se percibe decepción porque el Gobierno les ha incumplido y eso lo expresan en sus publicaciones en forma de</p>	<p>Gobierno anterior que les incumplió, se sienten abandonados, inseguros y con falta de garantías, todo esto afecta su parte emocional. Los factores sociales el rechazo, el rencor, la discriminación de muchas personas de la sociedad civil, de partidos políticos de oposición, del Gobierno de turno en los anteriores años. Coinciden en problemáticas por ejemplo en la inseguridad en que se encuentran a causa del abandono estatal, del incumplimiento del Gobierno, a causa del conflicto armado actual, son amenazados, han venido asesinando a muchos de sus miembros, hay mucha estigmatización</p>
--	--	--	---	--	--

			ellos como estrés postraumático, ansiedad, trastornos de sueño, preocupación, decepción, miedos, desconfianza, inseguridad, desesperanza, tristeza; son víctimas de marginación social por desventajas profesionales, políticas, económicas por el hecho de haber sido parte de un grupo ilegal y son víctima de exclusión social hay rechazo por muchas personas de la sociedad civil, hay falta de oportunidades laborales.	protesta y acompañado con frases de rebeldía o imágenes de líderes revolucionarios. Se leen sentimientos de rabia por diferencias políticas en contra de partidos de oposición, esa rabia	por parte de la sociedad, la falta de empleo, falta de oportunidades de educación, más falta de apoyo por parte del Estado, no cuentan muchos con servicios básicos, con una vivienda digna, de todo lo anterior se derivan otros problemas que afectan su salud mental como
		¿Cómo la comunidad de excombatientes FARC detecta y aborda las problemáticas	Los ex combatientes abordan por sí mismos sus problemas, dan cara a ellos, se apoyan mutuamente, se consideran en muchos casos psicólogos y consejeros mismos de sus	va acompañada generalmente de frases revolucionarias, escritos largos donde expresan su inconformidad, de imágenes de líderes revolucionarios	problemas psicológicos, mucho estrés, depresión, preocupación, tristeza, temor, ansiedad, traumas, insomnio, etc., 3. Muchos

		<p>cas de salud mental?</p>	<p>problemas de tipo psicosocial, en cuestión de infraestructura ellos mismos han resuelto esta problemática</p> <p>construyendo sus viviendas con su propia mano de obra y han buscado por sus mismos medios obtener servicios básicos como energía y agua; estos grupos de ex combatientes a pesar de estar asentados en zonas rojas de peligro por ser lugares de alto índice de conflicto armado actual tratan de salir adelante en la transición a la vida civil, dan cara a sus nuevas necesidades, luchan por su proyecto de vida que les permita desarrollar la autonomía necesaria, la cual influye en la</p>	<p>o de sus antiguos jefes de las FARC por ejemplo la Figura del Che Guevara, de Marx, de Lennin, de Fidel Castro, de Hugo Chavez, del Mono Jojoy, de Simón Trinidad, Alfonso Cano, Marulanda, Mao Tse Tung, entre otros, etc.,</p> <p>Se pueden percibir sentimientos y emociones positivas por ejemplo en agradecimiento por estar vivos, esto lo hacen acompañado de frases e imágenes de Dios, se puede percibir que la religión es una salida para</p>	<p>expresaron sentimientos u emociones más negativas que positivas por ejemplo mucha tristeza, impotencia , temor , preocupación, dolor, por la vida intranquila e insegura que están pasando, pues han venido asesinando a muchos de sus compañeros, los están amenazando, por la estigmatización que hay hacía esta comunidad, sienten esas emociones también por el incumplimiento del Gobierno , hay también desesperanza, desorientación,</p>
--	--	-----------------------------	--	---	--

		<p>superación de las consecuencias ocasionadas por las lógicas de la violencia, buscando un reconocimiento como ciudadanos sujetos de derechos en proceso de reintegración, buscan alternativas para subsistir económicamente por eso todos estos grupos le apuestan especialmente a proyectos agrícolas, a distintos proyectos de emprendimiento creando colectivos, cooperativas, buscan distintas estrategias que les traiga ingresos económicos, por esta razón se capacitan, se forman y tratan de comprender las nuevas realidades del país. Generalmente estos</p>	<p>aliviar sus preocupaciones. Hay sentimientos de amor en sus publicaciones por su familia, por sus parejas, lo acompañan también de frases, de imágenes de amor, dibujos, canciones- Expresan en sus publicaciones alegría porque muchos han podido estudiar, sacar adelante sus estudios académicos, algunos han obtenido su grado y eso algunos lo han publicado mediante esta red.</p> <p>Hay alegría, motivación y lo hacen público cuando desean</p>	<p>impotencia, rabia; en cuanto a emociones positivas se lee entre los entrevistados mucha alegría por seguir con vida, alegría y motivación cuando emprenden y participan de algún proyecto, cuando pueden realizar estudios de tipo académico, se ilustran, muchos alfabetizan, eso los motiva a seguir dentro de su proceso de reincorporación, los alegra el nacimiento de nuevos integrantes de la familia, hay amor por sus hijos, amor por sus nuevas</p>
--	--	---	---	--

			<p>grupos se reúnen para debatir, tratar sus ideas y</p> <p>problemáticas en grupo, algunos prefieren no recibir ayuda de tipo</p> <p>psicosocial porque no se consideran “locos” y se sienten capaces de manejar</p>	<p>mostrar sus proyectos, sus emprendimientos, toda actividad que vienen realizando en su proceso de reincorporación, arte, cultura, deporte, política, religión todo</p>	<p>parejas, alegría y amor por</p> <p>reencontrarse con sus familias.</p> <p>4. En cuanto a las relaciones familiares muchos coinciden en que se han</p>
			<p>sus problemas de salud mental ya en casos graves manifiestan que acudirían a su identidad de salud donde fueron reubicados por parte del Gobierno.</p>	<p>esto lo enseñan en sus páginas de facebook o perfiles personales de Facebook. Enseñan públicamente sus formas de organización interna que han adoptado desde su vida en la guerra y siguen demostrando en su nueva vida de reincorporación que son una sola familia con o sin lazos sanguíneos que trabajan en unión por una misma causa y todos tienen roles y hay un desarrollo familiar compartido por medio del cual</p>	<p>fortalecido, hay mucha unión familiar, ha sido muy grato reencontrarse con sus familiares que muchos dejaron cuando decidieron irse para la guerrilla, para otros o por lo general para todos la familia son los mismos compañeros de las FARC y siempre ha habido entre ellos como muchos lo expresan, una relación bastante fuerte y de hermandad, de camaradas, de mucho apoyo, todos cuentan con todos y así</p>
		<p>¿Cómo se percibe la gestión de las emociones entre la comunidad de excombatientes?</p>	<p>Se perciben tanto emociones positivas como negativas en estos grupos de ex combatientes, coinciden mucho en sus emociones negativas especialmente en la preocupación, temor</p>		

		<p>ent es FARC?</p>	<p>por sentirse inseguros en su nueva vida, por las amenazas que vienen recibiendo, por la persecución de grupos nuevos ilegales, temor por los asesinatos que han atentado sobre la vida de algunos de sus compañeros, tristeza a la vez por la muerte de estos, tristeza por sentirse rechazados por la sociedad, por ser estigmatizados, excluidos de muchas cosas, por no contar con oportunidades educativas en algunos casos y laborales, presentan mucha decepción, sentimientos de desesperanza por el incumplimiento y abandono del Gobierno como muchos de ellos lo manifiestan. En cuanto a sentimientos positivos</p>	<p>todos, cada uno de sus miembros aportan en las distintas labores de la comunidad. Enseñan su nueva vida a la zona donde han sido acogidos, es el caso de ex combatientes pertenecientes a etnias indígenas del Cauca quienes hicieron una petición al Gobierno de turno para poder estar en zonas indígenas ya que sentían la necesidad de hacer su proceso de reincorporación junto a su comunidad. Exponen mediante imágenes su nueva zona, enseñando su resguardo donde se reencontraron con sus familiares. El Cauca es reconocido por ser un territorio donde existen numerosos grupos étnicos tanto indígenas como afro y son estos quienes</p>	<p>se hayan dispersado hay contacto entre el grupo. En el caso de las comunidades indígenas para ellos ha sido muy importante reencontrarse con su comunidad porque los jóvenes especialmente se han integrado nuevamente al núcleo familiar y también a la comunidad para seguir fortaleciendo los usos y costumbres ya que al irse a las filas de las FARC muchos se fueron olvidando de la lengua y sus costumbres, cuando volvieron al territorio volvieron a los trabajos comunitarios, a las ritualidades, entonces eso para ellos ha sido de suma importancia porque de esta forma se han fortalecido las</p>
--	--	-------------------------	---	--	--

			<p>muchos coinciden con sentimientos de alegría por estar vivos, por estar ceca de sus familias, alegría por nuevos aprendizajes, por sacar adelante sus emprendimientos, sus proyectos productivos, hay sentimientos de amor por hijos que han concebido en su nueva vida, amor por nuevas parejas y familias que se han formado en su proceso de</p>	<p>han acogido a esta comunidad convirtiéndose en una de la red de apoyo más grande para su proceso de reincorporación. Se observan los</p>	<p>familias. Las redes de apoyo más importante para esta comunidad es la red familiar, los amigos, instituciones especialmente internacionales, organizaciones como</p>
			<p>reincorporación, interés y motivación por las capacitaciones que les han brindado, agradecimiento con las personas que les han extendido la mano.</p>	<p>procesos educativos que ellos han venido recibiendo por ejemplo por parte del SENA mediante proyectos productivos, otros publican sus logros académicos, sus graduaciones de bachilleres, de</p>	<p>ongs, fundaciones, los cabildos indígenas para el caso del grupo asentado en Caloto. 5. La situación laboral para esta comunidad según narran estas personas ha sido muy difícil, hay mucho desempleo, falta</p>

			algún técnico que han hecho.}	de oportunidades laborales para ellos en la sociedad civil por que continúan siendo estigmatizados, el hecho de haber formado parte de las FARC les ha cerrado muchas puertas para laborar afuera. Ellos viven especialmente de pocos proyectos productivos, han sido capacitados para emprender en proyectos especialmente de tipo agrícola, textil, manualidades y de eso muchos viven. El grupo asentado en Caloto ha contado con el apoyo de la
		¿Cómo se percibe las relaciones familiares entre la comunidad de excombatientes FARC?	Las relaciones de los ex combatiente generalmente no son de consanguinidad ya que muchos de ellos consideran familia a todo el grupo con el que han compartido y vivido muchos años desde que se encontraban en las filas de las FARC, por esa razón se consideran todos una sola familia, hermanos o “camaradas” como muchos lo manifestaron y las relaciones son de mucho afecto, de mucha unión, hay mucha comunicación ,	Hacen denuncias sobre varios factores de riesgo psicosocial por los que se encuentran enfrentados en su vida de reincorporación, factores que pueden alterar su salud física y mental, por ejemplo, factores económicos, culturales, ambientales, comunitarios, simbólicos, imaginarios sociales negativos, estigmatización social, violencia y estrés. Todo esto lo exponen en sus perfiles de

			<p>apoyo mutuo en todas sus labores dentro de su comunidad, entre todos se genera seguridad y confianza que determina formas de relación, de expectativa social y de contacto afectivo. Entre ellos se crean lazos sociales, solidaridad y una relación empática que los motiva y ha hecho que ellos continúen firmes en esta apuesta a la paz. También se identifican conflictos conyugales por falta de empleo y de generación de ingresos, dificultades por</p>	<p>Facebook y lo pueden hacer motivados por el deseo de prevenir estos daños, o la repetición de los mismos. se expresan a través de esta red como un acto de defensa y de expresión de sus derechos personales adquiriendo un tono y un contenido de reivindicación social, narradas de distintos territorios del Cauca donde se encuentran asentados.</p>	<p>comunidad indígena y entre todos trabajan en proyectos agrícolas y artesanales haciendo muchos partes de cooperativas. Las cooperativas han sido para muchos de estos ex combatientes una gran herramienta de su sustento económico. En el contexto educativo algunos narran que son pocos los que han podido validar sus estudios, a los niños especialmente se les ha acompañado en esa parte, el SENA los ha capacitado, pero más en proyectos de tipo</p>
			<p>necesidades de adaptación a la vida civil y rutinas a nuevos estilos de vida posterior a la dejación de</p>	<p>You tube se ha convertido en otra red social utilizada por los ex combatientes de las FARC por ser una red</p>	<p>especialmente se les ha acompañado en esa parte, el SENA los ha capacitado, pero más en proyectos de tipo</p>

			armas, necesidades de aprender a convivir con su pareja y la necesidad de manejar de manera adecuada cada uno de los roles.	que genera impacto y en la cual ellos han podido proyectar especialmente documentales,	económico, algunas universidades han colaborado para que algunos realicen estudios técnicos, su
--	--	--	---	--	---

r

			También se percibe en algunos de sus miembros tristeza porque muchos de ellos no han podido reencontrarse con sus familiares después de la dejación de armas, continúan separados por distanciamiento, porque muchas familias guardan rencor, otros contrario a esto sí lograron reencontrarse con sus familias biológicas y están aprovechando al máximo el tiempo perdido que estuvieron separados, por	cortometrajes, video blogs, sobre su vida en este proceso de reincorporación sirviendo este canal como espacio de entretenimiento, enseñanza e información. Al igual que Facebook en esta red también se puede percibir a través de todos los documentales que han compartido que se encuentran expuestos a muchos factores que inciden en su salud mental. Se percibe entonces factores ambientales, psicosociales, económicos, culturales, comunitarios, simbólicos. En algunos	bachillerato, cursos de alfabetización, sin embargo, esperan más ayudas en ese sentido, más cumplimiento por parte del Estado. Su líder habla de que ellos mismos han creado un proyecto desde que se encontraban en la guerrilla llamado “arando la paz” y que dese ahí muchos se han educado por su cuenta y que hoy en día especialmente se
--	--	--	---	---	--

			<p>ejemplo en el caso de la comunidad de Caldoño se reencontraron con su comunidad indígena que los recibió muy bien y han logrado en este encuentro recuperar esa unión familiar, sus arraigos culturales, su lengua indígena, rituales ancestrales, religión y muchas costumbres que sintieron que se perdieron cuando se fueron para la guerrilla; en otros casos muchos han formado durante este proceso de reincorporación nuevas familias, han concebido hijos algo que no podían hacer estando dentro de la guerrilla.</p>	<p>documentales por ejemplo narran algunos miembros como su comunidad se ve afectada en la inseguridad y estabilidad por múltiples fenómenos sociopolíticos, tales como, acoso por disidencias de grupos nuevos armados, presiones de estos nuevos grupos subversivos emergentes, señalamientos, persecución y silenciamientos de personas acusadas de ser simpatizantes o colaboradores de un bando de oposición o por el solo hecho de haber abandonado las filas de la guerrilla. Todas estas problemáticas impactan su convivencia social, su adaptación y equilibrio en su nueva vida, convirtiendo personas desconfiadas con</p>	<p>han dedicado a enseñar a los hijos de los ex combatientes. 6. Todos coinciden que los factores psicológicos porque están afectando su parte emocional, ellos tienen traumas, estrés, preocupación, ansiedad, temor, depresión como lo manifiestan, todo a causa de muchos de los problemas que vienen presentando en este proceso de reincorporación.</p>
		<p>Cómo se percibe las</p>	<p>Para esta comunidad las redes de apoyo más</p>		

		<p>Redes de apoyo entre la comunidad de excombatientes FARC?</p>	<p>cercanas son en primer lugar la familia, que es la primera red que les brinda apoyo, consejos, intercambio de experiencias e información, ayuda en labores del hogar, en las labores del campo, comida, alojamiento; otra red son el grupo de amigos o comunidades aledañas por ejemplo comunidades afro, indígenas, campesinos que les han extendido la mano brindándoles tierra para que cultiven sus productos, les han dado apoyo en educación para sus hijos, líderes comunitarios del común que han querido</p>	<p>imaginarios</p>	
--	--	--	--	--------------------	--

			<p>hacer parte de las asociaciones o cooperativas donde estos trabajan para trabajar entre todos por un mismo beneficio de la comunidad en general, vecinos de zonas aledañas que también les han extendido su apoyo , docentes de colegios donde estudian sus hijos; otra red de apoyo han sido muchas instituciones tanto nacionales por ejemplo universidades y organismos internacionales quienes han brindado capacitaciones y brindado distintas propuestas de apoyo en proyectos agrícolas, proyectos de educación.</p>	<p>negativos hacia lo político y hacia la sociedad en general. En sus videos se puede percibir personas inseguras, con miradas tristes, algunos con sentimientos de desesperanza, temor por los hechos que se han venido presentando cuando le asesinan a un miembro de su grupo- sus videos también narran experiencias vividas en la guerra, recuerdos bonitos, como están apostándole a la paz mediante proyectos aprendidos gracias al acompañamiento que les ha brindado el Gobierno mediante la ARN, el SENA, la ONU, organizaciones no gubernamentales , universidades del país.</p>	
		<p>Cómo se percibe el contexto laboral entre la comunidad de excombatientes FARC?</p>	<p>Se percibe mucha preocupación en la mayoría de estas personas por la falta de empleo ya que son conscientes de que es muy difícil obtener un trabajo laboral en alguna empresa pues sienten que existe mucha estigmatización hacia ellos por su condición de ser ex</p>		

		<p>guerrillero, sienten entonces que las oportunidades laborales son escasas por esa razón han tenido que emprender por su propia cuenta con muchos de los conocimientos adquiridos en distintas capacitaciones que les han brindado tanto instituciones del Estado como Instituciones no gubernamentales. De esta manera han avanzado con muchas iniciativas productivas que es su sustento económico con proyectos especialmente agrícolas, proyectos de siembra de frutas, hortalizas, proyectos de gallinas ponedoras de huevos, piscicultura , porcicultura, reforestación, otros de trabajo textil, algunos han montado restaurantes, cafeterías, panaderías, generalmente</p>		
--	--	--	--	--

			<p>esta comunidad hacen parte de cooperativas y estas han sido un elemento clave como apoyo al proceso de paz para que estos no se vean obligados al desempleo, la pobreza, la desigualdad social, y retomen las armas como muchos lo han hecho. Las cooperativas auto gestionan sus emprendimientos y estas personas pasan a ser usuarios de sus servicios, gracias a estas cooperativas se han dado oportunidades para proyectos productivos que le apuestan a propiciar un desarrollo económico sostenible para esta comunidad de ex combatientes.</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>Cómo se perciben los contextos educativos entre la comunidad de excombatientes FARC?</p>	<p>. La comunidad de ex combatientes ha tenido prácticamente muy poca ayuda en el contexto educativo, son pocos los proyectos de formación que les ha brindado el SENA como institución del Estado y generalmente han sido capacitaciones en formación agrícola para que puedan emprender en proyectos productivos, lamentablemente no ha existido una continuidad de muchas de estas capacitaciones como lo manifestaban muchos miembros, por otro lado son pocos los que han tenido la fortuna de realizar alguna nivelación de tipo académica, su primaria y bachillerato, muchos han tomado por cuenta propia realizar alguna carrera técnica o universitaria pero son pocos los que han logrado acceder; sin embargo en algunos casos esta</p>		
--	--	---	---	--	--

			comunidad ha recibido ayuda por otros prestadores de servicios, instituciones educativas que han acogido especialmente a los hijos de los ex combatientes, de otras comunidades por		
--	--	--	---	--	--

			<p>ejemplo en el caso de los indígenas que los recibieron en su territorio y les han brindado educación en sus propias escuelas para que recuperen especialmente sus costumbres , su lengua, Existe también el caso de que dentro de sus colectivos ellos mismos se han encargado de enseñar a sus hijos conocimientos adquiridos, es el caso espacio de la asociación "las Manuelitas" donde hay proyectos dirigidos a los niños, hijos de los ex combatientes, hay guardería , se encargan del cuidado integral para ellos, se encargan de realizar talleres de tareas refuerzos en materias, hay iniciativas del juego y de lectura.</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>¿Cuáles son los factores de riesgo psicosocial presentes en el proceso de reincorporación en los excombatientes de las FARC que son determinantes para su disposición física y mental?</p>	<p>El cambio de territorio, la dejación de las armas y la estigmatización generan el surgimiento de diferentes emociones y sentimientos que afectan su disposición física y mental de esta población, desencadenando en ellos inseguridad, temor, preocupación por las constantes amenazas, por los asesinatos que se han venido presentando contra ellos, preocupación, estrés, ansiedad por su situación económica, por estar desempleados, hay tristeza por sentirse rechazados, excluidos por parte de la sociedad, hay decepción a su vez porque sienten que el Gobierno les ha incumplido.</p>		
<p>Acciones de salud mental comunitaria</p>	<p>Promoción de la salud mental</p>	<p>¿Qué acciones se desarrollan por parte de la comunidad de excombatientes FARC</p>	<p>Esta comunidad a pesar de las adversidades por las que han tenido que pasar han aprendido organizarse, aprendiendo nuevas lecciones y han aprendido a reconstruir su identidad apesar de</p>	<p>Han salido adelante, son resilientes y demuestran también a través de sus publicaciones que le están apostando a la paz a través de su lucha política,</p>	<p>7. Manifiestan algunos se saben cuidar entre todos, si ven que algún joven perteneciente a su comunidad está con problemas de drogas pues lo hablan en</p>

		para la promoción de la salud mental y cuál ha sido su impacto?	ser una comunidad que se siente abandonada por el Gobierno y de sentir incertidumbre por el compromiso de este en el pleno y oportuno	a través de proyectos agrícolas, a través del arte, de la cultura, dan frente a muchos de sus problemas. El trabajo de los ex	asamblea con todo el grupo, sus problemas los tratan entre todos hablando, hacen el papel de psicólogos, de médicos,
--	--	---	---	---	--

			<p>cumplimiento de los acuerdos pactados, realizan acciones que favorecen el desarrollo a la resiliencia comunitaria, ven las cosas, todo lo que han venido realizando de una manera positiva, por ejemplo desarrollan una autoestima colectiva que genera sentido de apropiación por el lugar donde habitan, también están construyendo una identidad cultural reflejada a través del arte, la música, el teatro y la memoria histórica colectiva para la no repetición del conflicto, a su vez demuestran habilidades que poseen para superar adversidades demostrando un fuerte trabajo en equipo y una lucha constante por el bien común. Se puede percibir que ellos conservan relaciones cordiales compartiendo su territorio, actividades económicas, agrícolas, costumbres, ideas, pasatiempos,</p>	<p>combatientes según se puede observar en sus publicaciones se basa de lecciones aprendidas de todos los procesos de formación académica, agrícola, ambiental, política que han venido recibiendo por parte de distintas organizaciones tanto estatales como sin ánimo de lucro En la zona del sur los ex combatientes del Estrecho Patía por su parte exponen a través de esta red las actividades que han venido realizando en acompañamiento de la ARN con las comunidades campesinas y afros del Patía, se observa actividades culturales, hacen uso de esta red para exponer sus ideales políticos, algunos han utilizado esta red para hacer campaña</p>	<p>manifiestan también que es mejor tener a los jóvenes distraídos, concentrados en los trabajos agrícolas pensando en ello para que no se desvíen por malos hábitos, su accionar es prácticamente desempeñarse en el trabajo del campo, producir para olvidarse un poco de las preocupaciones, del temor a las amenazas a las que están expuestos. Salen adelante con sus proyectos productivos. En otros casos se habló de la práctica de deportes y de actividades culturales, bailes, arte para ellos esto es sinónimo de bienestar. 8. Coinciden que es poco el acompañamiento que ha hecho el Estado en cuestión de este tema de la salud mental y que por otro lado lo</p>
--	--	--	---	---	---

			<p>identidad cultural y servicios que le han brindado instituciones públicas mediante acompañamiento en capacitación y financiamiento en las iniciativas productivas ; comparten las mismas necesidades, conflictos , riesgos y vulnerabilidad, todo lo afrontan juntos, hay algunos líderes que trabajan por el bienestar y la recuperación de la comunidad, inspirando y motivando a los demás miembros a trabajar en equipo en por el bienestar colectivo; han logrado en algunos casos una participación política que les otorga confianza en futuras acciones; otros grupos de ex combatientes se han dedicado a promover acciones de autocuidado, de prevención de la violencia de género, aprenden a contribuir al</p>	<p>política. A través de su página FARC occidente los ex combatientes asentados en la zona del Cauca utilizan este medio para mostrar al público todos los trabajos que han venido desarrollando, como ha sido su proceso de reincorporación, enseñan sus proyectos agrícolas, textiles, emprendimientos. Un grupo de mujeres ex combatientes mediante esta red la asociación feminista que han fundado en Popayán es un espacio cultural para encuentros, para debatir temas de interés y de lucha por la mujer, a su vez en este espacio ellas promocionan los productos que han</p>	<p>poco que los han visitado ha sido mediante el SENA cuando ha llegado a las zonas con alguna capacitación pero que realmente no ha habido una continuidad en muchos proyectos entonces quedan inconclusos. Manifiestan la importancia del tema de salud mental ya que muchos presentan problemas psicológicos y que nose los han tratado, que hace falta ese tipo de acompañamiento. 9. Algunos no prestan mucho interés en este tema porque dicen preferir proyectos que les generen dinero</p>
--	--	--	---	--	--

			<p>buen vivir comunitario, a generar alternativas especialmente de auto sostenibilidad económica; en el caso de los que pertenecen a la comunidad indígena han realizado acciones que promocionan salud mental para todos por ejemplo se han realizado ejercicios de armonización y de socialización de las normas de convivencia que día a día deben cumplir todos los ex combatientes y los comuneros indígenas, participan en distintos rituales de reconciliación y aceptan el apoyo de las autoridades espirituales, trabajan a su vez el tema de la educación y reciben una reeducación cultural y acompañamiento en el manejo de situaciones traumáticas.</p>	<p>realizado en las zonas de reincorporación los ex combatientes. Dentro de este espacio estas mujeres crearon a su vez un café bar denominado "la Trocha, sentires de la montaña", un proyecto financiado por la ONU, este lugar incluye la cafetería, bar y restaurante, una guardería informal y una tienda de regalos que vende productos elaborados por excombatientes de las FARC. También este grupo de mujeres crean acciones integrales para los niños y las niñas y fortalecen la autonomía económica de las mujeres y los espacios de cuidado para la</p>	<p>más que lleguen a sus zonas con acompañamiento o de tipo psicosocial es el caso de la gente del Estrecho; la comunidad indígena por su parte manifiesta que ese tipo de acompañamiento o psicosocial lo tratan a su manera con su misma comunidad ya que ellos manejan medicina tradicional indígena entonces esa parte es tratada por sus mayores que son sus guías y todos deben acogerse a esas leyes que ahí manejan, el tema de la salud mental se maneja desde su cosmovisión o visión del mundo, la cual es expresado a través de un conjunto de</p>
--	--	--	--	--	--

		<p>¿Qué acciones se han desarrollado en la comunidad de excombatientes FARC por parte de organismos estatales para promover la salud mental y cuál ha sido su impacto?</p>	<p>Los ex combatientes manifiestan que generalmente ha sido muy poca la presencia del Estado con algún tipo de apoyo en proyectos de cualquier clase. Por lo general el Estado ha hecho presencia en esta comunidad mediante la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN) que es la entidad de la presidencia de la República que acompaña y brinda asesoría a esta población, especialmente se ha acercado junto con el SENA con programas de capacitación para proyectos productivos de tipo agrícola, textil y ha sido muy poco el acompañamiento de tipo psicosocial como lo manifiestan los miembros de esta comunidad; en uno de los casos de un grupo de ex combatientes la ARN hizo presencia en su zona para brindarles un acompañamiento en una actividad cuyo</p>	<p>reconciliación y la transformación de sus territorios en el suroccidente del país. En Facebook cuentan con su página personal y es ahí donde vamos a encontrar todas las actividades que vienen desarrollando esta asociación de mujeres ex combatientes, porque no solo se encontrará el menú del día sino también foros, propagandas de cine club, historias de heroínas revolucionarias, cuentos, poesías, historias e imágenes cuando vivieron en la guerra. por medio de esta red también plasman los efectos sobre la conservación de ciertos rasgos y costumbres culturales, se observa también que interactúan con el mundo institucional,</p>	<p>saberes ancestrales. El líder general niega haber recibido o escuchado ese tipo de ayudas en acompañamiento o respecto al tema de salud mental. 10. Manifiestan en el caso del Estrecho que los proyectos de enfoque diferencial provienen de la alcaldía, del Gobierno y se han hecho para todos los habitantes del municipio por los niños, por el adulto mayor. Dentro de su comunidad han participado en políticas las mujeres ex combatientes y su coordinadora quedó elegida como representante en el consejo consultivo de las mujeres; por su parte la persona del grupo de Argelia manifiesta que en muchos casos</p>
--	--	--	---	---	---

			objetivo era reconocer las condiciones	promocionan sus productos para el mercado nacional e	los programas muchos si
--	--	--	--	--	-------------------------

			<p>de contexto a través de encuentros comunitarios que incentivarán el diálogo de saberes y la reflexión crítica de los protagonistas para la construcción y transformación de su realidad social, infortunadamente la participación de este encuentro fue escasa por la misma desconfianza que siente esta comunidad hacia el Estado y otras organizaciones por el mismo incumplimiento que ha tenido el Gobierno frente a lo pactado en los acuerdos de paz. Por otro lado, la Alcaldía de uno de los municipios caucanos donde se han asentado esta población de ex combatientes los ha incluido e invitado dentro de distintos espacios de participación comunitaria para que se legitime que ellos se encuentran en su territorio y que hacen parte de la sociedad. Otro grupo manifiesta que la Gobernación del Cauca a través de la Secretaría de</p>	<p>internacional. Ellos muestran a través de esta red su compromiso con la reconciliación, entre las acciones que enseñan a través de este medio se encuentran los distintos proyectos que han venido desempeñando, por ejemplo en la zona de Caldono mediante imágenes nos muestran como se ha venido desarrollando el proyecto productivo colectivo con mayor número de excombatientes de las FARC-EP vinculados, quienes han contado con la asesoría técnica y social de la Agencia para la Reincorporación y la Normalización ARN y el SENA. también se puede encontrar en esta red de Facebook historias de otros</p>	<p>van dirigidos a mujeres, otros a niños, otros a adulto mayor y otros a que participemos en conjunto de los proyectos, toda la familia tanto de excombatientes como comunidad en general de estos alrededores y que también participaron las mujeres ex combatientes para el consejo consultivo de las mujeres; en la comunidad de Caloto por ser comunidad indígena todos participan por igual en los proyectos, desde el más pequeño hasta el más adulto, y que también han existido programas que se han hecho en convenio con el ICBF para la niñez y para la juventud en manejo de temas de drogadicción, maltrato esos temas se han trabajado en conexión con</p>
--	--	--	--	--	---

			<p>Desarrollo económico y competitividad del Cauca hahecho entrega de insumos y materiales industriales gestándoles oportunidades de ingresos y para mejorar su bienestar a través de muchos de sus emprendimientos motivándolos para que continúen en su proceso de reincorporación.</p>	<p>tipos de proyectos que han desarrollado los ex combatientes que se encuentran en el Cauca, relacionados a la ganadería, piscicultura, a la producción de limón Tahití, caña panelera, también las mujeres ex combatientes exponen sus ventas artesanales (mochilas,</p>	<p>esa entidad; su líder general niega que exista proyectos dirigidos a población diferencial cuando manifiesta que ni siquiera hay proyectos actuales. 11. En el caso del grupo que habita en el Estrecho el</p>
--	--	--	---	--	---

		<p>¿Qué acciones se han desarrollado en la comunidad de excombatientes FARC por parte de organismos no gubernamentales para promover la salud mental y cuál ha sido su impacto?</p>	<p>El apoyo ha venido especialmente de instituciones internacionales quienes han brindado ayudas de acompañamiento y financiamiento para distintos iniciativas de emprendimiento especialmente para apoyo de proyectos agrícolas, textiles; distintas universidades del país privadas y públicas también han brindado apoyo en distintas acciones, brindando formación de emprendedores productivos para el campo, con programas académicos especiales que integran dentro de sus contenidos la economía solidaria, iniciativas agrícolas sostenibles, y trabajo cooperativo, actividades donde desarrollan su capacidad creativa y les permitiera resolver problemas de su comunidad; las cooperativas de otras comunidades aledañas de campesinos, de comunidades indígenas, fundaciones</p>	<p>bufandas, artesanías, muñecas) En algunas de sus publicaciones de facebook se puede observar las distintas actividades que han venido realizando tanto organismos estatales como la ARN, el SENA, como instituciones no gubernamentales el caso de universidades, ONGs, fundaciones, por ejemplo hay una publicación de una visita en la zona de reincorporación del Estrecho Patía donde una organización internacional en conjunto con la universidad del Valle y la Universidad Nacional realizan un encuentro con este grupo para realizar actividades donde estas personas desarrollen su capacidad creativa y les</p>	<p>entrevistado manifiesta que todo problema se trata en asamblea entre todos donde se influye al trabajo en el campo, y se les educa especialmente a los jóvenes para que no tomen malos hábitos o que retomen las armas; el habitante del grupo asentado en Argelia por su parte narra sobre la existencia de una ruta de atención para atender casos de enfermedad o problemas drogadicción, depresión, casos de intento suicidio, hay una ruta de salud mental dirigida por la alcaldía donde han sido invitados para hacer uso de ella y que también están afiliados a un régimen de salud donde les pueden prestar esa atención; la persona que</p>
--	--	---	--	--	---

			<p>también en algunos casos les han brindado ayudas en terrenos, insumos y aportes económicos para que de alguna forma ellos generen ingresos económicos. En el aspecto psicosocial a esta comunidad han llegado también muchos estudiantes de carrera de psicología y trabajo social por cuenta propia pero no hay un interés por parte de la comunidad frente al tema porque no se consideran “locos” como lo manifiestan algunos de sus miembros, para ellos salud mental es sinónimo de bienestar y bienestar para ellos es contar con salud, vivienda digna, educación, servicios básicos como agua y energía, contar con</p>	<p>permita resolver problemas dentro de su comunidad. En esta red también se pudo encontrar campañas políticas de ex combatientes que se lanzan a la política por ejemplo el caso de una líder de la zona del Estrecho, quien promueve su campaña política para participaren la elección del consejo consultivo de mujeres del Departamento del Cauca. Publican iniciativas del mejoramiento de su comunidad por ejemplo el de un polideportivo que se creó en el estrecho un convenio con OIM y en donde expresan en su publicación que la comunidad de ex combatientes sigue comprometida en la</p>	<p>habita en Timbío desconoce frente al tema, piensa que con su seguro médico puede hacer uso de ello si lo requiere; la comunidad indígena por su parte expresan que por ser comunidad indígena cuentan también con un régimen de salud propio y que hay unas rutas de atención para este tipo de temas en caso de que exista un comunero con alguna enfermedad mental y que también es tratado por los médicos tradicionales de esta comunidad nasa ; el líder general manifiesta que ha estado averiguando si hay casos de alcoholismo o drogadicción ya que ha hablado con</p>
--	--	--	--	---	--

			<p>ingresos económicos, si cuentan con todo esto hay promoción de la salud mental .</p>	<p>construcción del tejido social. Los jóvenes ex combatientes también tienen un espacio en esta red social para mostrar por ejemplo construyen sus proyectos de vida, sus formas y mecanismos de participación. Visibilizan mediante esta red su capacidad de acción colectiva desde algunos escenarios locales, es el caso de un grupo de jóvenes llamado "juventud Rebelde" creado en el municipio de Argelia. En you tube ellos plasman al igual que en Facebook todas las iniciativas o acciones que vienen desempeñando como sus emprendimientos, proyectos de tipo agrícola, textil, ganaderos, actividades de tipo social como eventos deportivos,</p>	<p>instituciones que manejan esas problemáticas pero no ha tenido conocimiento de casos dentro de las comunidades. 12. Coinciden que dentro de cada zona quienes se encargan de este tipo de temas son los líderes zonales de cada grupo, sus coordinadores, los Gobernadores indígenas en el caso del grupo que está en zona indígena y de afuera ya manejan sus proyectos de cualquier tipo organismos internacionales, la ARN, el SENA, universidades, las alcaldías la JAC entre otros</p>
	Preven ción	<p>¿Qué acciones de prevención en el marco de la salud mental se desarrollan en la comunidad de excombatientes FARC?</p>	<p>Por lo general la comunidad de ex combatientes consideran que a muchos les ha tocado hacer el papel de psicólogos, de médicos, de consejeros, siempre realizan reuniones seguidas , asambleas donde debaten sus propuestas, sus problemas, en conjunto como lo hacían antiguamente en las filas de las FARC, se reúnen con sus líderes de cada zona y buscan solución a sus necesidades; por ejemplo en el grupo que hace parte de</p>		

			<p>comunidades indígenas si algo les está afectando por ejemplo por consumo de drogas, pues obtendrá su propio castigo según sus normas ancestrales, ellos tienen sus propias leyes y castigan a quién cometa algún delito que atente sobre su bienestar, tienen sus propios médicos, y también sus propios consejeros que hacen el papel de psicólogos; en</p>	<p>culturales, para fortalecer a su comunidad. se puede observar por medio de estos videos publicados que existe una estrategia de parte de la ARN, del SENA, de universidades, de organismos internacionales que trata de buscar apoyar y promover las iniciativas y proyectos productivos de esta comunidad de excombatiente, para que logren visibilizar sus productos a través de esta plataforma. En sus videos, ellos narran sus experiencias, como se fortalecen en las raíces ancestrales, el amor por lo que hacen, nos muestran a los espectadores las ganas de salir adelante y su</p>	
--	--	--	---	---	--

			<p>otro grupo el de mujeres asentadas en Popayán se trabajan temáticas en grupo por ejemplo sobre acciones a tomar para la prevención sobre violencia contra las mujeres, prevención sobre abuso sexual a mujeres y niños, prevención contra violencias intrafamiliar y autocuidado; en el territorio de Argelia ese tipo de asambleas las hacen con toda la comunidad aledaña para analizar distintas propuestas y así seguir fortaleciendo la organización comunitaria en todo el municipio, construyendo un mejor futuro para todos. Para todos estos grupos de ex combatientes las acciones se centran en sus proyectos de producción económica y esto les ha servido para olvidar un poco el flagelo de la guerra y mejorar su calidad de vida.</p>	<p>emprendimiento, todo esto como oportunidad para quienes dejaron las armas y hoy le apuestan a la legalidad. Mediante esta red se han plasmado documentales de proyectos por ejemplo dirigidos a las mujeres ex combatientes que hacen parte de una cooperativa que se llama “hilando la paz” a través de estos videos ellas exponen los trabajos que han venido desempeñando, trabajos manuales, artesanales, cerámica, tejidos, ropa que han diseñado, maletines, muñecas, etc. En YouTube También se encuentran videos de la asociación de grupo de mujeres ex combatientes “las manuelitas” donde también</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>¿Qué actores son los que gestionan las acciones de prevención en salud mental comunitaria en la comunidad de excombatientes es FARC (Comunidad, organismos estatales, ONG, otros)?</p>	<p>Los líderes de cada zona, coordinadores del grupo, líderes de las comunidades donde se encuentren la JAC, gobernadores indígenas, la ARN, el SENA, las Alcaldías. Universidades, organizaciones internacionales.</p>	<p>hacen uso de esta red para mostrar al público todo lo que han venido desempeñando y como ellas mediante sus iniciativas demuestran que le continúan apostando a la paz y siguen firmes en este proceso de reincorporación.</p>	
		<p>¿Las acciones de prevención en salud mental comunitaria, difieren en grupos poblacionales (mujeres, niños, adolescentes, adultos mayores. Entre otros)?</p>	<p>Se evidencia que los proyectos van dirigidos especialmente a población de mujeres, niños y adolescentes, por ejemplo en los grupos de mujeres se trabajan muchos programas de prevención contra la violencia de género, abuso sexual, autocuidado, el SENA las ha apoyado con iniciativas de proyectos de emprendimiento, trabajos de manualidades (tejidos, diseño de</p>		

			<p>ropa, muñequería, trabajo textil) , también con huertas caseras; también hay distintos programas enfocados en la niñez favoreciendo la consolidación de entornos de protección, en uno de los casos el ICBF ha hecho presencia con programas para acompañamiento a la niñez y al adulto mayor verificando el estado de sus derechos, se ha realizado valoración nutricional y entrega de alimentos de valor nutricional y la realización de actividades lúdicas, artísticas y recreativas; la juventud ex combatiente también se ha ido organizando conformando nuevos colectivos apostándole a la participación política.</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>¿Cuáles son las principales problemáticas de salud mental que se trabajan desde los procesos de prevención en la comunidad de excombatientes FARC</p>	<p>En todos los grupos se habla mucho del abandono estatal, el incumplimiento por parte del Gobierno hacía lo pactado, la falta de garantías y es a partir de todo esto que se han desencadenado otras problemáticas como la falta de apoyo a la salud, a la educación, no contar con una vivienda digna, no contar con servicios básicos, incumplimiento de proyectos productivos, muchos problemas que generan impacto negativo en su salud mental, por eso esta comunidad desde su proceso de reincorporación a la vida civil han tenido claro trabajar todos estos aspectos con mano propia, luchando al igual que lo hacían desde la guerrilla, como lo manifiestan sus miembros; en su nueva vida no han logrado conseguir la vida que anhelaban, pues están expuestos a la constante estigmatización y sus vidas continúan corriendo</p>		
--	--	--	---	--	--

			mucho peligro.		
	Rehabilitación	¿Qué tratamientos se realizan para atender procesos de rehabilitación en problemáticas de salud mental dentro de la comunidad de excombatientes FARC?	Existen distintas perspectivas de cómo estas personas han sobrellevado este tema de rehabilitación para problemas de salud mental por ejemplo en el caso de la comunidad asentada en el Estrecho ellos optan mediante el arte, el deporte, de actos espirituales, mediante la producción agrícola buscar alternativas para transformar las normas sociales, prejuicios, estereotipos,		

			<p>creencias e imaginarios que justifican, validan y reproducen el uso de la violencia; por su parte el grupo asentado en Argelia cuentan con una ruta de atención para problemas de salud mentales una ruta que está activada para toda la comunidad en general y en la cual pueden acercarse y buscar ayuda para su</p>		
			<p>debidamente y remisión a centros de rehabilitación, según el caso que amerite o cuando su salud mental se encuentre afectada; el grupo de mujeres ex combatientes asentadas en Popayán manifiestan que los mejores tratamientos para sus problemáticas se realizan a través de educar para la prevención de violencia, educarse para contribuir al buen vivir comunitario y capacitándose para generar alternativas de auto</p>		

			<p>sostenibilidad económica; en cuanto al grupo perteneciente a una comunidad indígena aplican distintos valores sociales que les facilita afrontar situaciones difíciles logrando empoderamiento y posibilitando a su vez procesos de resistencia.</p>		
		<p>¿Qué acciones de rehabilitación se realizan para personas con problemas psicológicos y dificultades en el funcionamiento cotidiano?</p>	<p>Hay mucho desconocimiento frente al tema por parte de estos grupos de ex combatientes, como ellos mismos manifiestan ha habido poco acompañamiento de tipo psicosocial como fue acordado en los acuerdos de paz, existen rutas de atención por parte de las alcaldías de cada municipio pero no hay mucho conocimiento frente al tema, no recuerdan haber recibido capacitación frente a ello, otros saben que están afiliados a un</p>		

			<p>régimen de salud y que pueden hacer uso de un servicio psicosocial pero como algunas personas expresaron hay mucha dificultad para acceder a una buena atención de salud en estos casos; quienes hacen parte de la comunidad indígena se apropian del concepto del cuidado como una herramienta para comprender e intervenir problemáticas que</p>		
			<p>comprometen la salud mental colectiva. Al tener claro este concepto generan entonces propuestas donde pueden reconocer sus habilidades, sus procesos organizativos, como afrontar sus problemas, las dinámicas familiares y comunitarias, el reconocimiento de la diversidad étnica, el reconocimiento de su territorio, todo determinante en la salud mental</p>		

			colectiva.		
		¿Qué acciones de rehabilitación se realizan para y con la comunidad, para afrontar problemas de salud mental?	Esta comunidad tiene claro que identificando sus habilidades, capacidades y recursos con los que cuentan en el momento los impulsa en el fortalecimiento y desarrollo de los mismos para relacionarse con los demás, esto promueve y mantiene el bienestar de todos , por eso le apuestan a muchas iniciativas productivas, por eso para muchos de ellos una forma de rehabilitación es no quedarse quietos sino estar activos trabajando la tierra, capacitándose, realizando alguna actividad deportiva, agrícola, manual,		

			<p>como lo manifiestan en algunos casos; todas estas acciones mejoran en cierta parte su calidad de vida, en otros casos se reúnen para debatir mediante talleres, seminarios frente a temáticas donde se promueve a la prevención y la no repetición de todas sus problemáticas; la comunidad de ex combatientes indígenas por su parte fortalece sus procesos a través de las mingas, aquí se debaten también todos los procesos que están llevando a cabo los ex combatientes que</p>		
			<p>han sido acogidos en esta zona, así como reciben asesoría sobre cómo deben emprender a partir de los conocimientos aprendidos durante su proceso de reincorporación.</p>		

		¿Quiénes son los actores que orientan los procesos de rehabilitación en salud mental con la comunidad de excombatientes FARC?	Los líderes o coordinadores de cada zona, la ARN, el SENA, organizaciones internacionales no gubernamentales, el ICBF, centros de salud, Alcaldía, universidades.		
Participación de los actores comunitarios	Comunidad	¿Cómo ha sido la participación de la comunidad en la creación de espacios y estrategias que fomenten la salud mental?	Para el caso de los ex combatientes que habitan en zonas rurales como el Estrecho Patía y en Argelia por ser zonas de alto riesgo de conflicto armado ha sido escasa la participación en estos espacios que fomentan la salud mental cuando organismos estatales u otras organizaciones se han acercado a ellos con temas de tipo psicosocial, por la misma la desconfianza que tienen hacia las personas de afuera, sienten que no cuentan aún con garantías por los incumplimientos de parte del Gobierno,	Mediante la red Facebook a través de imágenes o videos se puede observar la participación de los ex combatientes en distintos proyectos y se nota que lo hacen de manera integral, todos en conjunto sin distinción alguna de sexo o edad, desde el más pequeño hasta el más viejo se le ve participando de alguna actividad. se observan distintos encuentros comunitarios, políticos,	13. En la zona del Estrecho según manifiesta el entrevistado quienes asisten a este tipo de encuentros de proyectos tipo psicosocial han sido sus líderes zonales, ellos representan a todo el grupo, ya en proyectos productivos participan todos los que más puedan; en la zona de Argelia la participación es buena, todos participan de cada uno de los proyectos o capacitaciones que les han brindado,

			son personas inseguras porque se encuentran desprotegidos y son	culturales, deportivos, mingas, trabajos en conjunto de distintas propuestas	también trabajan en conjunto con la comunidad
--	--	--	---	--	---

			<p>objetivo militar por muchos grupos armados ilegales, por esa razón no pueden participar todos, solo acuden los líderes de cada zona, el resto continúan o se quedan trabajando en proyectos productivos, por lo general ellos se reúnen con su misma comunidad, tienen sus propios espacios y sus estrategias para el fomento de la salud mental y todo lo debaten en grupo; contrario a lo que ocurre en los ex combatientes que habitan en el casco urbano no se sienten del todo seguros pero si han fomentado y trabajado más entre todos temas sobre salud mental; el grupo de los ex combatientes que pertenecen a la comunidad indígena por su parte están muy activos y dispuestos a participar en conjunto con la comunidad indígena y campesina de la zona en todos los proyectos que les han venido</p>	<p>económicas, trabajos en grupo agrícolas, textiles, manualidades, y es evidente que todas estas acciones fomentan un mejoramiento a su calidad de vida. Se observa mediante sus publicaciones que hay ciertos actores potenciales encargados de realizarse este tipo de encuentros por ejemplo se ve en sus imágenes la presencia del SENA, de la Policía Nacional, de Universidades, de líderes indígenas, fundaciones, organismos internacionales, etc. En estas publicaciones se puede observar la presencia del Estado a través de sus entidades por ejemplo a través de la ARN, el SENA, las alcaldías municipales, el</p>	<p>aledaña de Argelia, se han trabajado proyectos agrícolas con los campesinos en cooperativas; el grupo indígena por su parte se siente incluido con la comunidad, y se ven proyectados hacia adelante, guiados a la reconciliación de los territorios y fortalecidos a través de la participación de los más jóvenes, desde lo cultural y la recuperación de las tradiciones artísticas y culturales propias del pueblo Nasa, participan en actividades culturales propias de estos resguardos, participan también de eventos deportivos, la mayoría de su trabajo se ha fortalecido a través de las mingas que convocan en cada actividad, y la participación</p>
--	--	--	---	---	--

			<p>ofreciendo, tienen claro que estos procesos les ha ayudado a salir adelante económicamente y les ha permitido hacer una reflexión como muchos lo expresan sobre su hacer revolucionario, en estos proyectos todos participan, se benefician y tienen la oportunidad de aprender, de olvidar sus problemas y comprender a su vez las realidades del país.</p>	<p>ICBF, La policía. Esta red a su vez es un canal para enviar un mensaje de compromiso articulado entre personas en reincorporación, víctimas y la sociedad, con el acompañamiento del Gobierno Nacional a través de la ARN . Por otro lado, en youtube también al igual que Facebook se</p>	<p>ha sido buena, desde el más pequeño hasta el más anciano participa en todo como lo manifiesta la entrevistada; la persona de Timbio manifiesta que cuando hubieron proyectos participaron todos; y el líder general manifiesta que la gente participa cuando ha habido proyectos con mucho</p>
--	--	--	---	---	---

		<p>¿Qué prácticas participativas utiliza la comunidad de excombatientes de las FARC para abordar el tema de salud mental?</p>	<p>Estas personas a través de todos los proyectos productivos, de emprendimiento que han venido desarrollando en sus territorios participan y abordan de esta manera los procesos de salud mental, algunos se dedican al trabajo agrícola, otros al trabajo textil, a actividades deportivas, culturales, gastronómicas, educativas, se capacitan en grupo en diferentes proyectos educativos de tipo académico, se vinculan a la política, por lo general se han unido con otra asociaciones o cooperativas y también otros se han vinculado en diferentes dinámicas locales y regionales como la participación en marchas populares promovidas por las organizaciones sociales.</p>	<p>observan distintos videos donde se puede captar la participación de todos los miembros de la comunidad en las distintas actividades que se llevan a cabo. Se puede ver como se integran, a partir de sus potencialidades, en la transformación de su entorno, teniendo como bases determinantes, el liderazgo, la participación, la organización, la capacitación, factores indispensables para mejorar las condiciones económicas, sociales y culturales en que se encuentran. Hay videos sobre el acompañamiento que hace el Estado mediante la ARN en</p>	<p>entusiasmo y motivación pero como quedan inconclusos hay también frustraciones por la falta de recursos para continuarlos. 14. Todos coinciden que son los coordinadores de la zona de reincorporación, los líderes comunitarios de afuera también les brindan apoyo en algunas ocasiones y los profesores del SENA, organismos internacionales etc. El líder general aclara de igual forma que la gente que su gente está organizada en cada área, que en cada colectivo hay una dirección que lo nombra la misma gente y son esos los colectivos los</p>
--	--	---	---	---	---

		<p>¿Quiénes participan dentro de esas acciones comunitarias que fomentan la salud mental dentro de la comunidad de ex combatientes de las FARC?</p>	<p>Generalmente todos los miembros de cada grupo de ex combatientes han participado sin distinción de edad de todos estos proyectos que se les han brindado especialmente de tipo económico, porque son proyectos que de cierta parte les ha ayudado a mejorar su calidad de vida. Hay un grupo el que habita en el Estrecho Patía que no han tenido mucho interés por participar en proyectos de tipo psicosocial como lo manifestaron sus líderes y cuando ha habido esos espacios solo han participado por decisión de todos únicamente los líderes de la zona, ellos son quienes representan a todo el grupo, son su vocería, luego regresan a su zona y replican lo aprendido a los demás.</p>	<p>algunos de los proyectos agrícolas que se llevaron a cabo al principio del proceso de reincorporación, un proceso en compañía del SENA. También se puede observar la presencia de otras organizaciones que han apoyado a esta comunidad, organizaciones institucionales como universidades, y también organismos internacionales quienes han financiado algunos de sus proyectos. Hay videos también sobre denuncias de algunos miembros de</p>	<p>que se encargan de impulsar eso y de mantener el optimismo de la gente y mantener luchando y peleando frente a cada frustración, dar ánimo y seguir trabajando y que desde el partido comunes tienen también esa tarea como compromiso de acuerdo ya que cuentan con una bancada en el congreso que los representa a todos.</p> <p>15. Todos coinciden que ha habido mucho incumplimiento en muchos acuerdos por parte del Estado entre ellos ese acompañamiento o psicosocial, guardan</p>
--	--	---	---	--	--

		<p>¿Quiénes son los actores potenciales que generan canales efectivos de participación dentro de esta comunidad de ex combatientes de las FARC?</p>	<p>los líderes de cada zona, sus coordinadores, en el caso de la comunidad indígena son los Gobernadores de cada cabildo y también los líderes de la zona de ex combatientes.</p>	<p>esta comunidad por el incumplimiento del Estado ya que manifiestan sentirse insatisfechos porque no ha habido un acompañamiento continuo por parte del Estado en los proyectos que se acordaron.</p>	<p>con este nuevo Gobierno las esperan de que les cumplan 16. Son personas bastante desconfiadas cuando alguien llega a sus zonas sin embargo no les han cerrado las puertas a nadie como lo manifiesta la persona que habita en el Estrecho para ellos el interés está muy centrado en algo que los ayude a producir, más que la parte psicosocial lo que les ayude económicamente y para su sustento y están concentrados en los pilares de salud, educación, infraestructura, proyectos agrícolas, para ellos dentro del pilar de salud encerraría la salud mental en cuanto a enfermedad, pero a supensar los demás pilares encerrarían</p>
	<p>Estado</p>	<p>¿Cómo ha sido la participación del Estado frente a la implementación de políticas públicas en torno a la salud mental dentro de esta comunidad de ex combatientes de las FARC?</p>	<p>Ha sido según lo manifiestan los ex combatientes de cada zona muy escasa la presencia del Estado, sienten mucho abandono e incumplimiento en la implementación de políticas públicas en el tema de salud mental, cuando ha hecho presencia lo ha hecho por medio de la ARN y el SENA pero más han sido con pocas capacitaciones de proyectos agrícolas y de emprendimiento, lamentablemente no se ha dado continuidad a este tipo de proyectos por tanto quedan inconclusos y es ahí donde se siente más el abandono estatal,</p>		

			<p>sin embargo guardan la esperanza de que este actual Gobierno les cumpla con los acuerdos firmados en la Habana.</p>		<p>también los procesos de salud mental, por ser sinónimo de bienestar y mejoramiento de su calidad de vida; para la persona entrevistada de la zona de Argelia ha sido muy difícil interactuar con los de afuera porque para ellos es otro mundo, y se les dificultaba participar en los proyectos que</p>
--	--	--	--	--	---

		<p>¿Cómo ha sido el compromiso de participación del Estado en el cumplimiento de lineamientos en atención psicosocial descritos en el acuerdo de paz entre el gobierno de Colombia y las FARC?</p>	<p>Sienten que no se ha cumplido lo pactado en los acuerdos de paz respecto al tema del acompañamiento psicosocial, están esperanzados que el actual Gobierno si se dedique a trabajar en ello y que tenga el enorme reto de generar las condiciones suficientes para que no los continúen estigmatizando y persiguiendo como muchos de ellos manifiestan. Por otro lado el grupo de comunidad de ex combatientes indígenas ellos conciben y trabajan a su manera el tema de la salud mental, tienen sus propias políticas ancestrales y un modelo empírico que trabaja desde una visión del mundo integradora del hombre con su realidad física, social y cultural distinta por eso cuentan con médicos propios de su etnia que se encargan del trabajo psicosocial, poseen procesos terapéuticos y prácticas curativas y por eso se debe</p>	<p>llegaban a su zona, sin embargo la confianza se fue dando y valoran el profesionalismo de toda persona que llegue a visitarlos, que sean tratados con respeto y no los estigmaticen es lo mejor para lograr articular con la gente de afuera; el habitante de la zona de Timbío valora las buenas intenciones y el esfuerzo de toda persona que llega porque son aprendizajes nuevos para ellos y todo es bienvenido y aceptado para bien, también expresa que hay desconfianza como en todo al principio pero es algo que pasa ; la comunidad indígena según manifiesta la entrevistada piden una sensibilización institucional y comunitaria para que les socialicen las</p>
--	--	--	--	---

			entender, respetar y analizar su contexto dentro de la cosmovisión y cosmogonías propias de esa cultura nasa.		propuestas que les llevan y debe existir el respeto y compromisos institucionales ya que esta etnia tiene una cultura es distinta, con otras leyes , otra cosmovisión distinta y eso de entrada se debe respetar y ponerse de acuerdo con los coordinadores y gobernadores del Cabildo; el líder general manifiesta que desconoce que hayan ido a las zonas con temas de tipo psicosocial, pero que en otros proyectos ha existido buena articulación con proyectos concretos.
	Prestado resde servicios	¿Qué organizaciones han participado dentro de los procesos de salud mental dentro de la comunidad de ex combatientes de las FARC?	ARN, Fundación PLAN, INDEPAZ, SENA, Universidad Nacional, Universidad del Valle, Universidad del Cauca, OIM, ONU, Alcaldía de Argelia, Universidad Santo Tomas de Aquino, Agencia Catalana, comunidades indígenas Nasas		

		<p>¿Cómo ha sido la participación de los distintos prestadores de servicio para intervenir en el tema de salud mental dentro de la comunidad de excombatientes de las FARC?</p>	<p>El acompañamiento de muchos prestadores de servicio ha sido bueno, se han acercado con buenas intenciones de brindarles apoyo en distintas propuestas para que ellos puedan capacitarse y puedan defenderse económicamente a futuro. Prestadores como universidades del país, ONGs, fundaciones, organismos internacionales, cooperativas, todos han brindado grandes aportes convirtiéndose en una red de apoyo fuerte en su proceso de reincorporación integral y a su vez también un apoyo para el resto de comunidad asentada en estos territorios que han sido tan afectados por el conflicto armado; a su vez se promueven modelos alternativos de reintegración y relacionamiento comunitario contribuyendo a la reconstrucción de sus proyectos de vida y tejido social.</p>		
--	--	---	---	--	--

		<p>¿Dentro de la participación de las distintas organizaciones como estos articulan los procesos de atención a excombatientes con las dinámicas propias de atención en salud que tienen los AETCR?</p>	<p>Ha sido en primer lugar un reto para muchas organizaciones poder acercarse a esta comunidad ya que ellos tienen distintas formas de percibir la vida, son personas que se han acostumbrado a una vida muy distinta a los que viven afuera, por esa razón no ha sido una tarea fácil el poder llegar a ellos y poder articular con sus formas de pensar, sin embargo muchos han podido llegar a esta comunidad, ganarse su confianza, su respeto, porque han logrado identificar habilidades, capacidades y recursos con los que ellos cuentan desde los ámbitos educativos, familiar, productivo, emocional, salud, para implementar un acompañamiento adaptado a sus recursos, características, fortalezas y</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>necesidades y así poder fortalecer sus capacidades para relacionarse consigo mismo y con los demás. Se han afrontado importantes tensiones que han tenido efectos sobre los procesos de reintegración a la vida civil, esas tensiones se reflejan también en distintas formas de desencuentro con las comunidades, las organizaciones y con programas que ejecutan y apoyan los procesos de reincorporación. Así mismo, se presentan contradicciones entre los mismos ex combatientes, en la conformación o el mantenimiento de iniciativas, a causa de distintos liderazgos que ellos tienen, pero todo debe ser respetable porque ellos tienen sus dinámicas propias de atención en salud, sus formas de trabajar sus proyectos y están adaptándose a una nueva vida y todo es un paso a paso dentro de su proceso de reintegración. En el caso de la</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>comunidad indígena d ex combatientes se evidencia que toda organización que ha llegado a esta zona debe tener claridad que por ser zona indígena hay normas a seguir para poder intervenir en estas zonas, donde rige en primer lugar el respeto y el cuidado por la diversidad étnica y cultural que ellos tienen; se debe a su vez reconocer sus procesos ancestrales y su medicina propia, sus espacios de concertación y la autonomía que ellos ejercen en sus propios territorios</p>		
--	--	--	---	--	--