

**Análisis de la situación en salud (ASIS) 2022 del municipio de Tumaco - Cáncer de
Mama**

Yeimy Carolina Corredor

Daniela Restrepo Zapata

Lina Fernanda Torres Cuetocue

Lina María Vargas Cadavid

Lida Fernanda Vargas Grimaldo

Asesor:

Anyely Eliana cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2023

Resumen

El presente trabajo tiene la finalidad de dar a conocer, a toda la comunidad del municipio de Tumaco, la problemática que se presenta no solo a nivel municipal si no a nivel mundial asociada al cáncer de mama, el cual es un problema de salud pública con una tendencia al incremento. Para apuntar a una intervención más eficaz se requiere de la participación efectiva de todos los actores realizando un trabajo mancomunado con la alcaldía distrital de Tumaco, Secretaria de salud, Hospital municipal y por ultimo los estudiantes de la Universidad UNAD, las actividades a desarrollar tiene como objetivo educar y concientizar a toda la población femenina centrándonos en un grupo determinado de mujeres entre los 40 a 59 años sobre importancia de la detección temprana, el autocuidado y el auto examen de mama por medio de la propuesta de intervención.

Palabras claves: Problema de salud pública, Concientización, Educación, Cáncer de mama.

Abstract

The purpose of this work is to make known to the entire community of the municipality of Tumaco, the problems that arise not only at the municipal level but worldwide associated with breast cancer, which is a public health problem with a tendency to increase. To aim for a more effective intervention requires the effective participation of all actors working together with the district mayor of Tumaco, Secretary of Health, Municipal Hospital and finally the students of the University UNAD, the activities to develop aims to educate and raise awareness throughout the female population focusing on a particular group of women between 40 to 59 years on the importance of early detection, self-care and breast self-examination through the proposed intervention.

Keywords: Public health problem, Awareness, Education, Cancer mother.

Tabla de contenido

Introducción.....	8
Objetivos	9
Objetivos Específicos.....	9
Objetivos Específicos.....	9
Contextualización del Problema de Salud.....	10
Descripción de la Población Objeto	11
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	12
Hospital San Andrés de Tumaco.....	13
Estudiantes de la UNAD	13
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar.....	15
Estrategias:	15
Link de la encuesta:.....	15
Link del video:	15
Presentación de la capacitación.....	16
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	18
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta	19

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo.....	20
Conclusiones	21
Referencias Bibliográficas.....	22

Índice de tablas

Tabla 1 <i>Tasa de mortalidad ajustada por edad para las Neoplasias por 100.000 habitantes, en mujeres del Distrito de San Andrés de Tumaco, 2005 – 2020.....</i>	<i>10</i>
Tabla 2 <i>Proporción de la población por grupos de edad, municipio de San Andrés de Tumaco 2015, 2022 y 2023.....</i>	<i>12</i>

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Titulada Mujer Hazte el Autoexamen de mama</i>	16
Figura 2 <i>Titulada Cuida tu Salud Mujer</i>	17

Introducción

El análisis de la situación en salud (ASIS), es una herramienta fundamental que permite contribuir en la toma de decisiones para la planificación, gestión en salud y toma de decisiones acerca de los problemas de salud en beneficio de la comunidad.

Con la realización del presente trabajo se busca identificar problemas de interés de salud pública del municipio de Tumaco, dentro del cual se establece la propuesta de intervención en beneficio de un grupo determinado de mujeres entre los 40 a 59 años con el fin que conozcan a fondo que es el cáncer de mama por medio de capacitaciones, educar para su detección temprana, su autocuidado y promover estilos de vida saludable.

El cáncer de mama es una neoplasia con una alta tasa de mortalidad en el municipio de Tumaco, la tasa de mortalidad registrada en el año 2018 fue de 15,73 defunciones por cada 100.00 habitantes, sin embargo, la cifra ha ido disminuyendo entre el año 2019 y 2020 a una tasa de 7,59 defunciones por cada 100.000 habitantes según la información tomada del (ASIS 2022).

Objetivos

Objetivo General

Concientizar a la población objeto sobre la importancia de realizarse el autoexamen de mama de manera periódica para la detección temprana, asimismo practicar el autocuidado y estilos de vida saludable con el fin de disminuir los indicadores de mortalidad en la población de Tumaco.

Objetivos Específicos

Educar a la población de Tumaco sobre el tamizaje de cáncer de mama

Incentivar a la población de Tumaco a realizar el autoexamen para detección del cáncer de mama

Incentivar a la población a tener hábitos saludables para disminuir los riesgos de cáncer de mama y otras patologías.

Contextualización del Problema de Salud

Ca de mama: El cáncer de mama es una de las neoplasias a nivel nacional con una alta tasa de mortalidad, a pesar de ser un cáncer con una alta probabilidad de detección temprana, es una enfermedad frecuente entre las mujeres en edades comprendidas entre los 35 y los 70 años. Sin embargo, últimamente mujeres más jóvenes han desarrollado la enfermedad. Es la primera causa de muerte por cáncer en las mujeres colombianas.

En el municipio de Tumaco su comportamiento es variable con tendencia fluctuante durante los años 2005 a 2020, donde se observa que su mayor mortalidad fue en el año 2018 con una tasa de 15,73 defunciones por cada 100.000 habitantes, cifra que desciende entre el año 2019 y 2020 a una tasa de 7,59 defunciones por cada 100.000 habitantes.

Tabla 1

Tasa de mortalidad ajustada por edad para las Neoplasias por 100.000 habitantes, en mujeres del Distrito de San Andrés de Tumaco, 2005 – 2020.

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1. Tumor maligno de la mama de la mujer	5,02	6,85	3,42	13,11	12,6	8,43	14,65	9,39	2,89	6,26	14,74	8,93	7,19	15,73	13,69	7,59
2. Tumor maligno del cuello del útero	8,39	8,48	13,99	12,22	6,15	10,07	21,31	10,82	11,02	12,37	9,78	8,11	4,94	7,73	4,39	7,05
3. Tumores in situ benignos y los de comportamiento incierto o desconocido	3,77	3,15	0,75	0	3,23	0	3,7	2,24	3,77	11,05	8,3	2,75	4,67	5,79	5,61	5,37
4. Tumor maligno del estómago	7,25	14,33	11,64	7,62	15	4,337	11,67	4,24	3,58	13,38	10,17	5,96	8,05	3,75	2,52	4,76
5. Tumor maligno de la tráquea, los bronquios y el pulmón	1,84	5,83	2,06	7,9	3,91	7,81	10,23	13,2	5,3	10,27	17,52	7,25	9,37	11,46	5,23	4,55
6. Tumor maligno de los órganos digestivos y del peritoneo, excepto estómago y colon	10,6	7,79	20,69	1,44	19,1	7,26	1,78	10,5	10,65	5,46	16,68	11,73	18,05	12,96	3,61	2,67
7. Tumor maligno del útero, parte no especificada	1,84	7,65	2,06	1,55	0	0	0	6,56	1,66	0	3,34	0	0	3,32	0	2,53
8. Tumor maligno del colon y de la unión recto sigmoidea	2,3	1,89	1,79	4,24	5,35	2,44	2,07	0	4,43	1,11	1,57	2,7	0	5,08	2,95	1,76
9. Tumor maligno de otros órganos genitourinarios	2,03	1,72	9,9	5,83	1,48	0,93	1,78	5,7	9,07	2,12	3,8	10,02	1,49	8,22	3,38	0,99
10. Tumores malignos de otras localizaciones y de las no especificadas	6,82	7,49	16,28	9,14	4,31	10,46	4,31	11,83	10,43	10,63	10,54	8,89	17,83	11,7	3,15	0,89
11. Tumor maligno del cuerpo del útero	0	0	0	1,44	2,09	0	2,09	0	0	0	1,57	1,54	0	4,56	1,84	0,63

Fuente: Ministerio de salud y protección social, Análisis de situación en Salud Distrital Tumaco 2022.

Descripción de la Población Objeto

En el municipio de Tumaco según la proyección del censo DANE 2018, para el año 2022 tiene una población total de 257,326 habitantes de los cuales 50,92 (131, 035) corresponde al sexo femenino. Se proyecta para 2023 la pirámide poblacional con una leve reducción en su base y aumento de la población de edades más avanzadas, con mayor predominancia en las mujeres, 86.802 de la población se encuentran ubicados en el área urbana al cual corresponde el 33,73% y en el área rural 170.524 habitantes con un 66,27%.

En cuanto a escolaridad el 38% de las mujeres tienen bajo nivel educativo, es decir primaria o menos, cuando ingresan al mercado laboral, los salarios son insuficientes el 87% de aquellas que tienen un trabajo remunerado ganan menos de un salario mínimo mensual.

El estudio del OEM reveló que el 26% de las tumaqueñas han viajado a otras regiones o países a conseguir oportunidades laborales (el promedio mundial de migración por trabajo es del 4%). De ellas, el 54% tenía hijos menores de edad al momento de viajar, y un 46% los tuvo que dejar al cuidado de otra mujer en Tumaco

La población objeto será mujeres entre las edades de 40 – 59 años, debido a que el riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad, la mayoría de cánceres de mama se diagnostican después de los 50 años de edad, afectando a las mujeres que empiezan su menstruación antes de los 12 años edad y de la menopausia después de los 55 años de edad debido a que son expuestas a hormonas por más tiempo, lo cual aumenta el riesgo de cáncer de mama.

A continuación, se observa la tabla 2 donde se evidencia el porcentaje de población según grupos de edad.

Tabla 2

Proporción de la población por grupos de edad, municipio de San Andrés de Tumaco 2015, 2022 y 2023.

Grupos de edad	Frecuencia relativa		Frecuencia relativa		Frecuencia relativa	
	N. Absoluto	2015	N. Absoluto	2022	N. Absoluto	2023
0 a 4 años	23,631	11,17%	25,122	9,76%	24,756	9,61%
5 a 14 años	46,177	21,82%	50,042	19,45%	49,907	19,37%
15 a 24 años	42,622	20,14%	46,831	18,20%	46,096	17,89%
25 a 44 años	57,742	27,29%	73,825	28,69%	74,188	28,80%
45 a 59 años	24,769	11,71%	34,913	13,57%	35,388	13,74%
60 a 79 años	14,067	6,65%	22,224	8,64%	22,799	8,85%
80 y más años	2,589	1,22%	4,369	1,70%	4,497	1,75%
Total	211,597	100,00%	257,042	100,00%	257,631	100,00%

Fuente: DANE, proyecciones de población a nivel municipal, periodo 2018 – 2026

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Para apuntar a una intervención más eficaz se requiere de la participación efectiva de todos los actores del SGSSS y de las partes interesadas. Cabe resaltar que para lograr el resultado esperado es necesario diseñar una metodología de seguimiento y control de las actividades realizadas en la propuesta, la cual se debe trabajar de manera transversal con todos los actores

Alcaldía Distrital de Tumaco:

Brindará apoyo de manera permanente a las entidades de salud del municipio en temas financieros, de igual manera es indispensable la intervención para la mitigación del cáncer a través de programas de educación y prevención enfocadas en el diagnóstico del cáncer y el control del mismo.

Diseñará e implementará estrategias educativas para la formación temprana en la detección del cáncer en la población más vulnerable

Definirá los lineamientos para el contenido o desarrollo del material de información, comunicación y educación a través de las redes sociales, canales educativos, Eps. Ips entre otros.

Hospital San Andrés de Tumaco

Principales actores: Gerente- Administrador-Médicos- Enfermeros

Desarrollar e implementar estrategias educativas para los profesionales y funcionarios de la salud del municipio de Tumaco ya que se han evidenciado algunas falencias en la atención durante la prestación del servicio.

Desarrollar e implementar estrategias educativas a la comunidad en general sobre estilos de vida saludable, actividad física y consumo de frutas y verduras para reducir el riesgo de cáncer de mama

Generación de la información requerida por el sistema de información de salud

Garantizar la calidad en la prestación de los servicios en salud

Estudiantes de la UNAD

Los estudiantes del Diplomado de profundización de la gestión de la salud pública realizarán la capacitación que abordará los temas sugeridos en la propuesta final, teniendo en cuenta la población objeto, costo- beneficio. La universidad debe considerarse una comunidad más y desarrollar el mensaje del cáncer de mama más allá de alertar sobre los riesgos, por esto es

importante ser multiplicadores de la información a través de capacitaciones educativas las cuales deben realizarse de manera periódica.

El alcance y responsabilidad de la propuesta es realizar educación permanente en estilos de vida saludable, importancia de realizarse el autoexamen de manera periódica y cómo hacerlo de manera correcta y la realización de tamizajes al 100% de la población mujer entre 40 y 59 años enfocándonos en el área rural,

Si bien a nivel nacional ya se encuentran en marcha varios planes y leyes para minimizar la mortalidad, como lo es las RIAS de cáncer de mama, Resolución 1552 de 2013, en donde en el párrafo 2 especifica la asignación de citas para el caso de pacientes que presenten diagnóstico presuntivo o confirmado de cáncer, la Resolución 4331 de 2012. Establece autorizaciones asociadas a quimioterapia o radioterapia de pacientes con cáncer y el Manual para la detección temprana del cáncer de mama, se debe profundizar y realizar mayor seguimiento a estos planes y eliminar las barreras administrativas que existen para la atención de la población.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategias:

Nuestra estrategia se enfoca en la promoción de la salud, prevención y detección temprana del Ca de mama, mediante la educación, haciendo especial énfasis en la importancia de realizarse el autoexamen de mama de manera periódica y tener presente los signos de alarma.

Se realizará la captación de las mujeres ubicadas en la zona rural del municipio de Tumaco que se encuentren entre las edades de 40 a 59 años, la capacitación abordara los temas: Que es el cáncer de mama, a quien afecta, cuál es su sintomatología, como lo podemos prevenir y tratar

Se realizará una pequeña encuesta, para evidenciar el conocimiento previo de lapoblación sobre el CA de mama

Se presentará un video sobre cómo debemos de realizar el autoexamen de manera adecuada

Se entregarán volantes acerca de los signos de alarma del Ca de mama

Se entregarán volantes de los pasos de la realización del autoexamen de mama.

La capacitación se realizará en los espacios que sean suministrados por la alcaldía y la comunidad, ya sean salones comunales, o salones de las escuelas en las zonas rurales del municipio.

Link de la encuesta:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRVEDqzME6_MZa5avqv59w2B_pk6_k2dNmQgOp3JESELwaQ/viewform?usp=sf_link

Link del video:

<https://youtube.com/watch?v=FUEXsO9uCw0&feature=share>

Presentación de la capacitación

https://docs.google.com/presentation/d/18sDe_4IBNLOQN_A2qDhg3H2o9VMdieEe/edit?usp=sharing&oid=118321976974376917287&rtpof=true&sd=true

Figura 1

Imagen Titulada Mujer Hazte el Autoexamen de mama



Fuente. Auditoría propia

Figura 2

Imagen Titulada Cuida tu Salud Mujer

CUIDA TU SALUD MUJER

**NO DEJES QUE EL CANCER DE MAMA AVANCE
RECONOCE LAS SEÑALES DE ALERTA**

- Cambio notable en el tamaño de las mamas
- Presencia de masas o bultos en las mamas o axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Secreción de líquidos o sangre en el pezón
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o al rededor de la clavícula
- Cambios en la piel como zonas ásperas, rugosas o hundimientos

Pretuberancias o bultos internos Erosiones en la piel Hundimiento del pezón Piel de naranja

Fuente. Auditoría propia

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.

En Colombia dentro del plan decenal de salud pública se contempla el plan de control del Cáncer. Dentro del plan decenal presentado para el 2012 – 2021 el propósito era posicionar en la agenda pública el cáncer como un problema de salud pública; movilizandó la acción del estado, la acción intersectorial, la responsabilidad social empresarial y la corresponsabilidad individual para el control de esta enfermedad en Colombia.

Dentro del plan decenal se encuentra el modelo para control de cáncer en Colombia, elaborado por el Instituto Nacional de Cancerología, dentro de los objetivos que tiene el modelo se encuentran la detección temprana, el tratamiento - rehabilitación y el cuidado paliativo, donde para Colombia resalta promover la atención continua desde la prevención hasta el cuidado paliativo.

Dentro de las líneas operativas se tiene la línea de control del riesgo con la prevención, línea de detección temprana, línea de Atención, recuperación y superación de los daños causados por el cáncer, de igual forma garantizar el acceso oportuno a confirmación diagnóstica y tratamiento al 100% de las mujeres con mamografías reportadas como BIRADS 4 o más estadios.

Nuestro principal enfoque es la prevención y la detección temprana de la enfermedad para disminuir la mortalidad que presenta el municipio.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.

Se apuntan a dos objetivos:

El número 3 salud y bienestar

El número 10 reducción de desigualdades.

Al apuntar a la prevención y detección temprana del Ca de mama se promueve que las mujeres tengan una buena calidad en salud, nuestro enfoque también se basa en que la población de mujeres que se encuentran en el área rural tenga el mismo acceso a los servicios de salud que tienen las mujeres de la zona urbana, llevándoles salud a sus zonas.

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo.

Nuestra propuesta se enfoca en la promoción, prevención y detección temprana del Ca de mama, con esta propuesta se pretende que la comunidad conozca acerca de la enfermedad, que, al conocer y saber, que si su detección se realiza a tiempo el tratamiento puede ser más eficaz lo que disminuiría la mortalidad, por ende, disminuiríamos los indicadores de mortalidad por Ca de mama en el municipio.

Por medio de la educación sobre la importancia del autoexamen de mama, de llevar una vida saludable y de la realización de las ayudas diagnosticas según la edad de la mujer, se disminuiría los costos en los tratamientos del Ca de mama, dado que al tener una detección temprana evitaríamos mastectomías e ingresos a UCI (unidad de cuidados intensivos)

La detección temprana también apunta a la estabilidad financiera y mental de la paciente y a sus familias; cuando mencionamos la palabra Cáncer a una persona o familia la carga en su salud mental es muy alta, en muchas ocasiones en sus municipios de residencia no cuenta con instituciones de alta calidad o instituciones de 3 nivel en donde su tratamiento será integral, tiene que desplazarse a otro municipio o en muchas ocasiones a otro departamento para adquirir su tratamiento, lo que genera altos costos, recordemos que un Cáncer de mama detectado a tiempo puede ser tratable y ser erradicado por completo, un Cáncer detectado de manera tardía puede generar muchos traumatismos en la familia, generar altos costos a la EPS, al estado y lamentablemente un Cáncer detectado demasiado tarde puede ser fatal.

Conclusiones

El Ca de mama es una enfermedad que puede afectar tanto a mujeres como a hombres, es considerada la primera causa de enfermedad y muerte entre las mujeres colombianas, en el municipio de Tumaco es la primera neoplasia con un alto índice de mortalidad.

Mediante la capacitación se da a conocer la importancia de la detección temprana del Ca de mama, teniendo en cuenta los signos de alarma y la realización adecuada del autoexamen de mama, el examen clínico de mama el cual se puede realizar a las mujeres mayores de 20 años, y la mamografía a partir de los 50 años, quitar los tabús que hayan presentado alrededor de este y educar sobre un estilo de vida saludable en donde la actividad física, la alimentación saludable, evitar el sobrepeso, disminuir el consumo de alcohol, así como el amamantamiento pueden reducir el riesgo de padecer cáncer de mama.

Con la participación de todos los actores se espera que en poco tiempo la capacitación dé frutos en cuanto, asistencia a las realizaciones de la mamografía, a bajar los indicadores no solo de mortalidad si no de la enfermedad y a disminuir brechas de desigualdad en la atención de los servicios en salud frente a la zona rural versus la urbana

Referencias Bibliográficas

Colombia potencia de la vida, Cáncer de mama,

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-mama.aspx>

Consulta salud, Michel Andrea Vivas, 2021, CAC panorama del cáncer de mama en Colombia

2020, <https://consultorsalud.com/panorama-del-cancer-de-mama-en-colombia-2020/>

Cuenta de alto costo, Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama 2022, 19 de octubre del

2022 <https://cuentadealtocosto.org/cancer/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama-2022/>

Instituto nacional de cancerología ESE – Colombia, cáncer de mama,

<https://www.cancer.gov.co/conozca-sobre-cancer-1/informacion-sobre-cancer-para-pacientes/tipos-cancer/cancer-mama>

Ministerio de salud y protección social, Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia

2012-2021, <https://www.sispro.gov.co/observatorios/oncancer/Paginas/pdccc.aspx>

Ministerio de salud y protección social, Análisis de situación en Salud Distrital Tumaco 2022,

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28caudience%3a%22ASIS%20Tumaco%22%29%29>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Actores del Sistema General de Seguridad

Social en

Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Resolución 2626, por el cual se adopta el

Modelo de atención integral territorial – MAITE.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

País, E. (2023, 8 mayo). Más de la mitad de las mujeres de Tumaco no tienen un trabajo remunerado. Noticias de Cali, Valle y Colombia - Periódico: Diario El

País. <https://www.elpais.com.co/colombia/mas-de-la-mitad-de-las-mujeres-de-tumaco-no-tienen-un-trabajo-remunerado-0858.html>

Ramost, R. (2018). Guía para la elaboración de la propuesta de intervención.

<https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>

Santa María Juárez, L. (2018). Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Gestión de la Salud Pública. <http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6971-gestion-de-la-salud-publica>