

**Enfermedad Diarreica Aguda en Menores de Cinco Años del Departamento de SanAndrés
y Providencia - Colombia Durante los Años del 2020 al 2022.**

Presentado por:

Andrea Mejía Tascón

Diana Patricia Romero Celis

Gloria Esperanza Sánchez

Tutora:

Anyely Eliana Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud - ECISALUD

Administración de la salud

2023

Resumen

Este trabajo destaca la importancia de adoptar medidas preventivas para evitar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años del departamento de San Andrés y Providencia. La combinación de mejoras en las prácticas higiénicas adecuadas, promoción de la lactancia materna, vacunación completa y educación a padres y cuidadores puede desempeñar un papel fundamental en la reducción de la incidencia de la enfermedad diarreica aguda y mejorar la salud de los niños.

Además, se analizan programas de educación y concienciación dirigidos a padres y cuidadores, con el fin de brindarles información sobre prácticas higiénicas, preparación adecuada de alimentos, manejo y tratamiento de la enfermedad diarreica aguda. Estos programas tienen como objetivo empoderar a los padres y cuidadores con conocimientos necesarios para prevenir la EDA y actuar rápidamente en caso de que se presente.

Palabras clave: Prevención, higiene, educación, alimentación, síntomas.

Abstract

This work highlights the importance of adopting preventive measures to avoid acute diarrheal disease in children under five years of age in the department of San Andrés y Providencia. The combination of improvements in good hygiene practices, promotion of breastfeeding, full immunization and education of parents and caregivers can play a fundamental role in reducing the incidence of acute diarrheal disease and improving the health of children. In addition, education and awareness programs aimed at parents and caregivers are analyzed, in order to provide them with information on hygienic practices, proper food preparation, and management and treatment of diarrhea. These programs aim to empower parents and caregivers with the necessary knowledge to prevent ADD and act quickly if it occurs. **Keywords:** Prevention, hygiene, education, food, symptoms.

Keywords: prevention, hygiene, education, nutrition, symptoms.

Tabla de contenido

Introducción	9
Objetivos	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos.....	10
Enfermedad Diarreica Aguda en Menores de Cinco Años del Departamento de San Andrés y Providencia Colombia Durante los Años del 2020 Al 2022.....	11
Contextualización	11
Descripción de la Población Objeto.....	12
Deshidratación	13
Trastornos Electrolíticos	13
Malnutrición.....	13
Infecciones Secundarias	13
Retraso en el Desarrollo.....	13
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	15
Gobierno Local	15
Diseño y Desarrollo de Programas de Capacitación	15
Organización de Talleres y Sesiones de Capacitación	15
Distribución de Materiales Educativos	15
Alcance del Gobierno Local.....	16
Salud Pública	16
Servicios de Atención Médica	16
Regulación y Cumplimiento	16
Planificación y Desarrollo Urbano.....	16

Responsabilidad del gobierno local	17
Políticas de Salud.....	17
Asignación de Recursos	17
Participación Comunitaria	17
Colaboración Intersectorial.....	17
Organizaciones de Salud	18
Alcance de las Organizaciones de Salud.....	18
Prestación de Servicios de Salud	18
Educación y Promoción de la Salud	18
Investigación y Desarrollo	18
Responsabilidad de las Organizaciones de Salud	19
Calidad y Seguridad de la Atención.....	19
Acceso Equitativo a la Atención.....	19
Participación Comunitaria	19
Defensa de la Salud Pública.....	19
Profesionales de la Salud.....	20
Alcance de los Profesionales de la Salud	20
Evaluación y Diagnóstico	20
Tratamiento y Atención Médica	20
Educación y Asesoramiento.....	20
Promoción de la Salud	20
Responsabilidad de los Profesionales de la Salud	21
Cuidado y Seguridad del Paciente	21
Ética y Confidencialidad.....	21

Colaboración Interprofesional	21
Comunidades y Familias.....	22
Alcance de las Comunidades y las Familias	22
Ambiente Saludable	22
Promoción de la Salud	22
Apoyo Emocional y Social	22
Responsabilidad de las Comunidades y las Familias	23
Educación y Concienciación.....	23
Promoción de la Salud en la Comunidad.....	23
Cuidado y Apoyo Familiar.....	23
Participación Comunitaria	23
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	25
Figura 1	25
<i>Estrategia y actividades</i>	25
.....	25
Educación y Promoción de la Salud.....	26
Fortalecimiento de los Servicios de Atención Médica	27
Sensibilización sobre la Importancia de la Comunicación.....	27
Fortalecimiento del Sistema de Referencia y Contrarreferencia.....	27
Monitoreo y Evaluación.....	28
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	29
Línea Operativa.....	29
Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades.....	29
Atención Primaria y Salud Materno-infantil.....	29

Enfoque	30
Enfoque Basado en Determinantes Sociales de la Salud	30
Enfoque de Promoción de la Salud y Prevención	30
Enfoque de Atención Integral y Calidad de los Servicios de Salud.....	30
Enfoque de Monitoreo y Evaluación	30
Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta	31
Salud y Bienestar	31
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Humanos ...	32
Reducción de la Incidencia de Enfermedad Diarreica Aguda	32
Disminución de la Mortalidad Infantil.....	32
Uso Eficiente de los Recursos Financieros	32
Evaluación de la Efectividad y Eficiencia	33
Conclusiones	34
Link Presentación de Diapositivas	35
Referencias Bibliografías	36

Lista de Figuras

Figura 1 *Descripción detallada de la estrategia y actividades a realizar.* ¡Error! Marcador no definido.

Introducción

La enfermedad diarreica aguda (EDA) es un problema de salud común en todo el mundo, especialmente en niños menores de cinco años. Esta enfermedad caracterizada por la presencia de heces líquidas y frecuentes puede ser causada por diversas infecciones virales, bacterianas o parasitarias, así como por factores ambientales y de higiene. La EDA puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de los niños, así como en su desarrollo físico y cognitivo. En este trabajo, exploraremos en detalle la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años, centrándonos en su epidemiología, causas, síntomas, complicaciones y medidas de prevención y manejo. Analizaremos también el papel clave que desempeñan los padres, cuidadores y el sistema de atención médica en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la EDA.

Además, examinaremos las estrategias y programas implementados a nivel local y global para abordar este importante problema de salud pública. Destacaremos la importancia de la educación en el manejo de la EDA, no solo para los profesionales de la salud, sino también para los padres y cuidadores, ya que desempeñan un papel fundamental en la prevención y el cuidado de los niños afectados.

A través de esta investigación, esperamos generar conciencia sobre la importancia de abordar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años, con el objetivo de reducir la carga de esta enfermedad, mejorar la calidad de vida de los niños y promover la salud infantil en general.

Objetivos

Objetivo General

Reducir la incidencia y la gravedad de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años de las Islas de San Andrés y Providencia, mejorando la salud y el bienestar de dichos niños.

Objetivos Específicos

Implementar programas educativos dirigidos a padres, cuidadores y comunidades para promover prácticas de higiene adecuadas, como el lavado de manos, la preparación segura de alimentos y el tratamiento adecuado del agua.

Brindar información y apoyo a las familias sobre la importancia de conocer los signos y síntomas de alerta para identificar si el niño tiene enfermedad diarreica aguda EDA y como debe actuar en esos casos.

Capacitar a los padres y cuidadores en el manejo de la enfermedad diarreica aguda EDA para empoderarlos como agentes clave en el desarrollo y aprendizaje de sus hijos, brindándoles el conocimiento y las habilidades necesarias para fomentar un entorno enriquecedor y ofrecer apoyo adecuado a lo largo del proceso de crecimiento, con una nutrición adecuada que fortalezca el sistema inmunológico de los niños y reduzca la susceptibilidad a la enfermedad diarreica aguda.

Enfermedad Diarreica Aguda en Menores de Cinco Años del Departamento de San Andrés y Providencia Colombia Durante los Años del 2020 Al 2022.

Contextualización

La enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años es un problema de salud significativo en San Andrés y Providencia, dos islas ubicadas en el mar Caribe pertenecientes a Colombia. Estas islas tienen una población relativamente pequeña y su sistema de salud enfrenta desafíos particulares debido a su ubicación geográfica y la limitada disponibilidad de recursos. La enfermedad diarreica aguda se caracteriza por la evacuación frecuente y líquida de las heces. En los niños pequeños, puede ser especialmente peligrosa debido a la deshidratación rápida que puede provocar. Las principales causas de la enfermedad diarreica aguda en esta población incluyen infecciones bacterianas, virales o parasitarias, la falta de acceso a agua potable y saneamiento adecuados, la mala higiene y la malnutrición.

En San Andrés y Providencia, los factores ambientales y socioeconómicos contribuyen a la alta incidencia de la enfermedad diarreica aguda en los niños. Aunque se han realizado esfuerzos para mejorar las condiciones sanitarias y el acceso al agua potable, persisten desafíos significativos. La falta de infraestructura adecuada de saneamiento y la escasez de agua potable en algunas áreas pueden favorecer la propagación de enfermedades transmitidas por el agua, como la EDA.

Además, la falta de conocimientos sobre prácticas adecuadas de higiene y la limitada disponibilidad de servicios de atención médica también pueden afectar negativamente la prevención y el tratamiento de la enfermedad diarreica aguda en los niños. La pobreza y la desigualdad socioeconómica también pueden dificultar el acceso a una alimentación adecuada y a servicios de salud de calidad, lo que aumenta la vulnerabilidad de los niños a la enfermedad.

Es importante abordar este problema de salud de manera integral, implementando estrategias de prevención y control. Esto puede incluir programas educativos para promover prácticas de higiene adecuadas, mejorar el acceso a agua potable y saneamiento, fortalecer los servicios de atención médica y promover una nutrición adecuada para los niños.

Por otra parte, es fundamental el monitoreo constante de la incidencia de enfermedad diarreica aguda en la población infantil, así como la capacidad de respuesta rápida para identificar brotes y proporcionar tratamiento adecuado. La colaboración entre el gobierno, las organizaciones de salud, las comunidades locales y otros actores relevantes es esencial para abordar eficazmente el problema de la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en San Andrés y Providencia.

Descripción de la Población Objeto

La enfermedad diarreica aguda se puede presentar en los seres humanos de todas las edades; sin embargo, por ser los más vulnerables la población objeto del presente trabajo son los niños menores de cinco años que habitan en el departamento de San Andrés y Providencia y sus padres o cuidadores responsables de su bienestar.

San Andrés y Providencia tienen una población, según el DANE para el año 2022 de 65.250 habitantes, es pequeña en comparación con otras regiones de Colombia, la mayoría de los habitantes son de origen afrodescendiente y raizal. La población infantil en estas islas representa una parte significativa de la comunidad, y son especialmente vulnerables a la enfermedad diarreica aguda debido a su sistema inmunológico en desarrollo y su susceptibilidad a las enfermedades. Es importante destacar que las complicaciones asociadas con la enfermedad diarreica aguda pueden ser:

Deshidratación

La pérdida excesiva de líquidos debido a la enfermedad diarreica aguda puede llevar a la deshidratación, especialmente en niños pequeños que tienen un menor volumen de reserva. La deshidratación puede provocar letargo, sequedad en la boca, ojos hundidos, disminución en la producción de orina y, en casos graves, shock y fallo orgánico.

Trastornos Electrolíticos

La enfermedad diarreica aguda puede provocar un desequilibrio en los niveles de electrolitos en el cuerpo, como el sodio, el potasio y el cloruro. Esto puede afectar el funcionamiento normal de los órganos y causar alteraciones en el ritmo cardíaco, debilidad muscular y convulsiones.

Malnutrición

La EDA crónica o recurrente puede interferir con la absorción adecuada de nutrientes en el intestino, lo que puede llevar a una malnutrición en los niños. La malnutrición prolongada puede tener efectos negativos en el crecimiento y desarrollo físico y mental del niño.

Infecciones Secundarias

La enfermedad diarreica aguda debilita el sistema inmunológico y puede aumentar el riesgo de infecciones secundarias, como infecciones respiratorias, infecciones del tracto urinario y neumonía.

Retraso en el Desarrollo

Los episodios recurrentes de EDA pueden afectar el desarrollo normal del niño, tanto físico como cognitivo. La desnutrición y las interrupciones en la educación pueden contribuir a retrasos en el crecimiento y el aprendizaje.

Para abordar eficazmente el problema de la enfermedad diarreica aguda en menores de

cinco años en San Andrés y Providencia, es fundamental dirigir los esfuerzos hacia la protección y el cuidado de esta población, implementando estrategias de prevención, promoción de la salud y acceso a servicios de atención médica adecuados para los niños y sus familias.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Gobierno Local

El gobierno local de San Andrés y Providencia tiene la responsabilidad principal de garantizar la salud y el bienestar de su población. Debe establecer políticas y regulaciones para mejorar las condiciones sanitarias, promover la educación en salud, coordinar los servicios de atención médica y movilizar recursos para abordar el problema de la enfermedad diarreica aguda en los niños.

Diseño y Desarrollo de Programas de Capacitación

El gobierno local puede diseñar programas de capacitación específicos sobre la prevención, manejo y tratamiento de la enfermedad diarreica aguda (EDA). Estos programas pueden incluir información sobre prácticas de higiene, preparación adecuada de alimentos, importancia de la hidratación y otros aspectos relevantes para prevenir y controlar la EDA

Organización de Talleres y Sesiones de Capacitación

El gobierno local puede coordinar y organizar talleres, capacitaciones y sesiones de capacitación dirigidas a padres y cuidadores. Estas actividades pueden llevarse a cabo en centros comunitarios, centros de salud o escuelas, y contar con la participación de profesionales de la salud, nutricionistas u otros expertos en el tema.

Distribución de Materiales Educativos

El gobierno local puede desarrollar y distribuir materiales educativos impresos o digitales sobre la prevención y manejo de la EDA. Estos materiales pueden incluir folletos, guías informativas, videos educativos, infografías, entre otros, que brinden información clara y práctica a los padres y cuidadores.

Alcance del Gobierno Local

Salud Pública

El gobierno local tiene la responsabilidad de promover y proteger la salud pública en su jurisdicción. Esto implica la implementación de programas de prevención de enfermedades, control de epidemias, promoción de estilos de vida saludables y fomento de la conciencia y la educación en salud.

Servicios de Atención Médica

El gobierno local puede ser responsable de proporcionar y administrar servicios de atención médica en su área, a través de centros de salud locales, clínicas, hospitales u otros establecimientos de atención médica. Esto incluye garantizar el acceso equitativo a los servicios de atención médica y la coordinación de la atención médica primaria y especializada.

Regulación y Cumplimiento

El gobierno local tiene la responsabilidad de establecer y hacer cumplir regulaciones y normativas relacionadas con la salud. Esto puede incluir la inspección y el control de la calidad del agua potable, la seguridad alimentaria, el control de enfermedades transmisibles, así como la implementación de políticas de salud y bienestar en la comunidad.

Planificación y Desarrollo Urbano

El gobierno local también puede influir en la salud y el bienestar de la comunidad a través de la planificación y el desarrollo urbano. Esto implica la creación de espacios públicos saludables, el fomento del transporte activo y sostenible, la planificación de áreas verdes y la promoción de entornos libres de humo.

Responsabilidad del gobierno local

Políticas de Salud

El gobierno local tiene la responsabilidad de desarrollar y promulgar políticas de salud que aborden las necesidades de la comunidad. Esto incluye la formulación de estrategias de prevención de enfermedades, programas de promoción de la salud, campañas de concienciación y políticas de reducción de riesgos.

Asignación de Recursos

El gobierno local es responsable de asignar recursos financieros y humanos adecuados para el funcionamiento de los servicios de salud y la implementación de programas de salud en la comunidad. Esto implica tomar decisiones informadas y equitativas sobre la distribución de recursos para garantizar el acceso a la atención médica y los servicios de salud.

Participación Comunitaria

El gobierno local tiene la responsabilidad de involucrar a la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con la salud. Esto implica fomentar la participación ciudadana, escuchar las necesidades y preocupaciones de la comunidad, involucrar a la comunidad en la planificación, implementación y evaluación de los programas de salud.

Colaboración Intersectorial

El gobierno local debe trabajar en colaboración con otros actores relevantes, como profesionales de la salud, organizaciones comunitarias y otras entidades gubernamentales, para abordar los desafíos de salud de manera integral. Esto implica establecer alianzas y colaboraciones efectivas para maximizar los recursos y los resultados en salud.

Organizaciones de Salud

Tanto las organizaciones de salud gubernamentales como las no gubernamentales desempeñan un papel importante en la prevención, detección y tratamiento de la enfermedad diarreica aguda.

Estas organizaciones deben trabajar en colaboración con el gobierno local para implementar programas de salud, ofrecer servicios de atención médica, proporcionar capacitación a los profesionales de la salud y realizar campañas de concientización sobre la importancia de la higiene y la nutrición adecuada.

Alcance de las Organizaciones de Salud

Prestación de Servicios de Salud

Las organizaciones de salud brindan servicios médicos y de atención sanitaria a las personas. Esto puede incluir la atención primaria, atención especializada, servicios de emergencia, atención hospitalaria, cuidados preventivos y promoción de la salud.

Educación y Promoción de la Salud

Las organizaciones de salud trabajan para educar y concienciar a las comunidades sobre temas de salud. Esto puede incluir campañas de información, programas de prevención de enfermedades, promoción de estilos de vida saludables, educación sexual, y programas de nutrición y ejercicio.

Investigación y Desarrollo

Las organizaciones de salud también pueden llevar a cabo investigaciones para mejorar la comprensión de enfermedades, desarrollar nuevos tratamientos y terapias, así como para mejorar la calidad de la atención médica en general.

Responsabilidad de las Organizaciones de Salud

Calidad y Seguridad de la Atención

Las organizaciones de salud tienen la responsabilidad de proporcionar atención de calidad y segura a los pacientes. Esto incluye cumplir con los estándares y regulaciones establecidos, garantizar la capacitación y competencia del personal médico, y promover la seguridad del paciente en todas las etapas de la atención.

Acceso Equitativo a la Atención

Las organizaciones de salud deben asegurarse de que todos tengan acceso equitativo a los servicios de salud, independientemente de su condición socioeconómica, origen étnico, género u otras características personales. Esto implica eliminar barreras y disparidades en el acceso a la atención médica y trabajar para garantizar la equidad en la distribución de recursos de salud.

Participación Comunitaria

Las organizaciones de salud tienen la responsabilidad de involucrar a la comunidad en la planificación, implementación y evaluación de los servicios de salud. Esto implica escuchar las necesidades y preocupaciones de la comunidad, fomentar la participación activa de los ciudadanos y establecer canales de comunicación efectivos para una colaboración adecuada.

Defensa de la Salud Pública

Las organizaciones de salud tienen la responsabilidad de proteger y promover la salud de la población en general. Esto puede incluir la vigilancia de enfermedades, la implementación de medidas de control y prevención de enfermedades, la promoción de la vacunación, la gestión de emergencias sanitarias y la colaboración con otras entidades gubernamentales y no gubernamentales para abordar los desafíos de salud pública.

Profesionales de la Salud

Médicos, enfermeras, personal de atención primaria y otros profesionales de la salud tienen la responsabilidad de brindar atención médica de calidad a los niños afectados por la enfermedad diarreica aguda. Esto incluye el diagnóstico adecuado, la administración de tratamientos, la monitorización de la deshidratación y la educación a los padres sobre la prevención y el manejo de la enfermedad.

Alcance de los Profesionales de la Salud

Evaluación y Diagnóstico

Los profesionales de la salud están capacitados para evaluar los síntomas, realizar exámenes médicos y diagnosticar enfermedades. Utilizan su experiencia y conocimientos para identificar y comprender las condiciones de salud de los pacientes.

Tratamiento y Atención Médica

Los profesionales de la salud proporcionan tratamientos médicos, terapias y cuidados para abordar las enfermedades y promover la salud de los pacientes. Esto puede incluir la prescripción de medicamentos, la realización de procedimientos médicos, la administración de terapias y la gestión de la atención continua.

Educación y Asesoramiento

Los profesionales de la salud educan a los pacientes sobre su condición de salud, proporcionan consejos sobre el autocuidado, la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables. También brindan orientación y apoyo emocional a los pacientes y sus familias.

Promoción de la Salud

Los profesionales de la salud participan en actividades de promoción de la salud, como

campañas de prevención de enfermedades, programas de educación comunitaria y asesoramiento sobre prácticas de vida saludables. Trabajan para fomentar la conciencia y el bienestar de la comunidad en general

Responsabilidad de los Profesionales de la Salud

Cuidado y Seguridad del Paciente

Los profesionales de la salud tienen la responsabilidad de brindar atención de calidad y segura a sus pacientes. Esto implica seguir las mejores prácticas, cumplir con los estándares y regulaciones profesionales, y garantizar la seguridad del paciente en todas las etapas de la atención médica.

Ética y Confidencialidad

Los profesionales de la salud deben mantener altos estándares éticos en su práctica profesional. Esto incluye respetar la confidencialidad del paciente, proteger la privacidad de la información médica y actuar en el mejor interés del paciente.

Actualización y formación continua: Los profesionales de la salud tienen la responsabilidad de mantenerse actualizados en los avances médicos y las mejores prácticas en su campo. Deben participar en actividades de formación continua y educación médica para mejorar sus conocimientos y habilidades.

Colaboración Interprofesional

Los profesionales de la salud deben trabajar en colaboración con otros miembros del equipo de atención médica para garantizar una atención integral y coordinada. Esto implica comunicarse y colaborar con otros profesionales de la salud para brindar la mejor atención posible al paciente.

Comunidades y Familias.

Las comunidades y las familias tienen un papel importante en la prevención y el control de la enfermedad diarreica aguda en los niños. Deben adoptar prácticas adecuadas de higiene, como lavado de manos, tratamiento seguro del agua y manejo adecuado de los alimentos. También deben buscar atención médica temprana cuando un niño presente síntomas de enfermedad diarreica aguda y seguir las indicaciones y tratamientos recomendados.

Alcance de las Comunidades y las Familias

Ambiente Saludable

Las comunidades y las familias tienen la responsabilidad de crear un entorno físico, social y emocional saludable. Esto implica proporcionar viviendas seguras, acceso a servicios básicos como agua potable y saneamiento, espacios verdes, así como fomentar relaciones positivas y un clima familiar saludable.

Promoción de la Salud

Las comunidades y las familias pueden promover prácticas saludables, como una alimentación equilibrada, actividad física regular, higiene personal y cuidado preventivo. También pueden participar en actividades comunitarias que promuevan estilos de vida saludables y prevención de enfermedades.

Apoyo Emocional y Social

Las comunidades y las familias desempeñan un papel fundamental en el apoyo emocional y social de sus miembros. Pueden fomentar relaciones sólidas y de apoyo, brindar un entorno seguro y establecer redes de apoyo comunitario para ayudar a los individuos en momentos de dificultad.

Responsabilidad de las Comunidades y las Familias

Educación y Concienciación

Las comunidades y las familias tienen la responsabilidad de educarse a sí mismas y a sus miembros sobre temas de salud. Esto implica buscar información confiable, comprender los riesgos y beneficios de diferentes comportamientos y prácticas, y transmitir conocimientos y valores saludables a las generaciones más jóvenes.

Promoción de la Salud en la Comunidad

Las comunidades tienen la responsabilidad de fomentar un entorno saludable para todos sus miembros. Esto puede incluir la promoción de políticas y prácticas comunitarias que respalden la salud, como espacios públicos seguros, restricciones de publicidad de productos no saludables y promoción de la participación en actividades comunitarias.

Cuidado y Apoyo Familiar

Las familias tienen la responsabilidad de cuidar y apoyar a sus miembros en términos de salud y bienestar. Esto implica asegurarse de que todos los miembros tengan acceso a atención médica adecuada, apoyar los hábitos saludables y buscar ayuda y apoyo cuando sea necesario.

Participación Comunitaria

Las comunidades y las familias tienen la responsabilidad de participar activamente en la toma de decisiones relacionadas con la salud. Pueden involucrarse en actividades comunitarias, organizaciones locales, consejos de salud y otros espacios para colaborar en la mejora de la salud de la comunidad en general.

El alcance de la propuesta debe ser integral e incluir acciones en múltiples niveles, desde la promoción de la salud y la educación en comunidades y hogares, hasta la mejora de la infraestructura sanitaria y el acceso a servicios de atención médica. Esto implica abordar los

determinantes sociales, ambientales y de salud que contribuyen a la enfermedad diarreica aguda en los niños.

En términos de responsabilidad, cada actor tiene un rol específico que desempeñar. El gobierno local es responsable de la planificación, coordinación y asignación de recursos, así como de establecer políticas y regulaciones adecuadas. Las organizaciones de salud deben implementar programas y servicios de atención médica, capacitación y educación en salud. Los profesionales de la salud tienen la responsabilidad de brindar atención médica de calidad y educación a los pacientes y sus familias. Por su parte, las comunidades y las familias son responsables de adoptar prácticas saludables y buscar atención médica oportuna cuando sea necesario.

La colaboración y la coordinación entre todos estos actores son fundamentales para lograr un enfoque integral y efectivo en la prevención y control de la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en San Andrés y Providencia.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Como material de apoyo, se presenta la siguiente imagen que muestra estrategias adecuadas para abordar las necesidades planteadas en este trabajo.

Figura 1

Estrategia y actividades

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA), EN MENORES DE CINCO AÑOS EN EL ARCHIPIÉLAGO DE SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA




Elaborado por:
Andrea Mejía,
Diana Romero
Gloria Sánchez

Enfermedad Diarreica Aguda ¿QUE ES LA EDA?

Las enfermedades diarreicas agudas, EDA se caracterizan por un aumento en la frecuencia y una disminución en la consistencia de las heces. Pueden ir acompañados de otros síntomas como dolor abdominal, fiebre, náuseas y malestar. Las enfermedades diarreicas agudas afectan a todos los grupos de edad sin excepción, sin embargo, son la 2da mayor causa de mortalidad en el mundo en los niños menores de 5 años, especialmente en las zonas de pobreza o bajos recursos



¿Que produce la EDA?

Suele ser producto de una infección del tracto digestivo, ocasionada por microorganismos bacterianos, virus o parásitos.



COMO PREVENIR LA EDA

Técnica correcta del lavado de manos

Tu salud está en tus **Manos**

1. Moja bien tus manos con agua.
2. Frota las palmas de las manos entre sí.
3. Limpia por 20 seg. las yemas de los dedos.
4. Enjuaga muy bien.
5. Cierra la llave del agua con un pañuelo de papel.
6. Con el mismo pañuelo de papel sécalas la palma y el dorso de la mano.

#MeCuido #PorAmorALaVida

LACTANCIA MATERNA Lo mejor para tu Bebé

La leche materna
Reduce los gases y a futuro, la obesidad infantil y la Diabetes.

La leche materna
Reduce los problemas digestivos, las infecciones urinarias y la diarrea.



La leche materna Reduce el riesgo de infecciones en el oído.

La leche materna Evita el riesgo de Neumonía, Bronquitis, Meningitis y Aam.

www.farmaciasdelpuerto.com.a

Cochrane Iberoamérica Vacunas para prevenir la diarrea por rotavirus: vacunas en uso

El rotavirus es una importante causa de muerte relacionada con la diarrea en niños pequeños de países con elevada mortalidad infantil.

Las pruebas apoyan el uso de vacunas monovalentes contra el rotavirus (RV1) y de vacunas pentavalentes contra el rotavirus (RV5) para prevenir episodios de diarrea por rotavirus.

Revisión Cochrane de 41 ensayos con 180 263 participantes en total.

Más información en la Biblioteca Cochrane Plus.

© 2018 Cochrane | www.cochrane.org | #CochraneIberoamerica | #MeCuido #PorAmorALaVida




Nota: Este link los direccionará para ampliar la información anteriormente expuesta.

<https://tinyurl.com/4b7kn2x7>

Educación y Promoción de la Salud

Desarrollar campañas de sensibilización en las comunidades, enfocadas en la importancia del lavado de manos, el tratamiento seguro del agua, la higiene alimentaria y el manejo adecuado de los desechos, esta propuesta va dirigida a los padres de familia con el fin de prevenir y educar sobre los signos de alerta para identificar si su hijo tiene enfermedad diarreica aguda y cómo actuar en estos casos.

Proporcionar materiales educativos y sesiones de capacitación para padres, cuidadores y miembros de la comunidad sobre la prevención, los signos de alarma y el manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda en los niños.

Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y la alimentación complementaria adecuada y segura a partir de los seis meses.

Fomentar la participación comunitaria en la implementación de prácticas saludables y el monitoreo de la calidad del agua y saneamiento.

Realizar campañas de mejora del acceso al agua y saneamiento.

Fortalecimiento de los Servicios de Atención Médica

Sensibilización sobre la Importancia de la Comunicación

Se puede destacar la importancia de una comunicación efectiva y compasiva con los padres y cuidadores. Los profesionales de la salud deben escuchar activamente, ser empáticos y brindar información clara y comprensible para que los padres puedan comprender el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad de sus hijos.

Establecer protocolos de manejo y atención para la enfermedad diarreica aguda en los centros de salud y promover su implementación.

Fortalecimiento del Sistema de Referencia y Contrarreferencia

Establecer mecanismos para referir a los niños con casos graves de enfermedad diarreica aguda a centros de salud de mayor nivel donde puedan recibir atención especializada.

Garantizar la disponibilidad de transporte adecuado y acceso a servicios de emergencia en caso de necesidad.

Monitoreo y Evaluación

Establecer sistemas de monitoreo y evaluación para evaluar el impacto de las intervenciones y realizar ajustes según sea necesario.

Realizar estudios periódicos para evaluar la prevalencia de la enfermedad diarreica aguda, identificar factores de riesgo y evaluar el impacto de las intervenciones implementadas.

Es importante destacar que estas estrategias y actividades deben implementarse de manera integrada y sostenible, con la participación de los actores involucrados, incluyendo el gobierno local, las organizaciones de salud, los profesionales de la salud, las comunidades y las familias. La colaboración entre estos actores y la asignación adecuada.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

El Plan Decenal de Salud Pública es una estrategia a largo plazo que guía las acciones y prioridades en salud pública en un determinado periodo de tiempo. Una descripción general de la línea operativa y el enfoque que podría abordar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en esa región, basado en los objetivos y estrategias comunes en la salud pública es:

Línea Operativa

La línea operativa para abordar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en San Andrés y Providencia dentro del Plan Decenal de Salud Pública incluye:

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

Esta línea operativa se enfocaría en educar y concientizar a la comunidad sobre la importancia de prácticas saludables, como el lavado de manos, la higiene alimentaria y el acceso a agua potable segura. Se buscaría fortalecer la participación comunitaria y promover cambios de comportamiento saludables para prevenir la propagación de enfermedades, incluyendo la enfermedad diarreica aguda.

Atención Primaria y Salud Materno-infantil

Esta línea operativa se centra en fortalecer los servicios de atención primaria y mejorar la atención materno-infantil, incluyendo la detección temprana, el manejo adecuado y el tratamiento oportuno de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años. Se enfocará en capacitar al personal de salud, establecer protocolos de atención y garantizar el acceso a medicamentos esenciales.

Enfoque

El enfoque para abordar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en San Andrés y Providencia, según el Plan Decenal de Salud Pública, debe ser multidimensional e integrado, abarcando los siguientes aspectos:

Enfoque Basado en Determinantes Sociales de la Salud

Se reconoce que los determinantes sociales, como la pobreza, la falta de acceso a servicios básicos y las condiciones ambientales, influyen en la incidencia de la enfermedad diarreica aguda en los niños. Implementando estrategias para abordar estos determinantes y reducir las desigualdades en salud.

Enfoque de Promoción de la Salud y Prevención

Se enfatiza la importancia de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad diarreica aguda a través de la educación comunitaria, la promoción de prácticas saludables y la mejora del acceso a agua potable y saneamiento adecuado.

Enfoque de Atención Integral y Calidad de los Servicios de Salud

Se busca mejorar la calidad de los servicios de atención médica, incluyendo la capacitación del personal de salud, el fortalecimiento de la atención primaria y la garantía de acceso a medicamentos esenciales para el tratamiento de la enfermedad diarreica aguda.

Enfoque de Monitoreo y Evaluación

Se identifican como necesarios los sistemas de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las intervenciones, identificar áreas de mejora y tomar decisiones basadas en evidencia. Se evaluaría periódicamente la prevalencia de la enfermedad diarreica aguda y se utilizarían indicadores para medir el impacto.

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

Estos son los objetivos a los que apunta el abordaje de este problema de salud:

Salud y Bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y niños menores de 5 años, al menos a25 por cada 1,000 nacidos vivos.

La enfermedad diarreica aguda es una de las principales causas de enfermedad y muerte en niños menores de cinco años, especialmente en entornos con falta de acceso a agua potable, saneamiento adecuado y prácticas de higiene deficientes. Al abordar la enfermedad diarreica aguda y reducir su incidencia y mortalidad.

Estos objetivos son solo ejemplos de la interconexión entre la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El abordaje integral de este problema de salud también puede tener impactos positivos en otros ODS, como el ODS 1 (Erradicar la pobreza), el ODS 2 (Hambre cero), el ODS 4 (Educación de calidad) y el ODS 10 (Reducción de las desigualdades), entre otros.

Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Humanos

La finalidad de la propuesta para abordar la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años en San Andrés y Providencia, mejorar los resultados en salud y lograr un impacto significativo en la reducción de la incidencia y mortalidad de esta enfermedad. Al enfocarse en la prevención, detección temprana y manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda, se espera alcanzar los siguientes resultados en salud:

Reducción de la Incidencia de Enfermedad Diarreica Aguda

Implementando estrategias de promoción de la salud, mejorando el acceso a agua potable segura, saneamiento adecuado y promoviendo prácticas de higiene, se espera disminuir la exposición a los agentes causantes de la enfermedad y, por lo tanto, reducir la incidencia de la enfermedad diarreica aguda en la población infantil.

Disminución de la Mortalidad Infantil

La enfermedad diarreica aguda puede ser mortal, especialmente en niños menores de cinco años. Al mejorar el acceso a servicios de salud, fortalecer la capacidad del personal de salud para diagnosticar y tratar adecuadamente la enfermedad diarreica aguda, y promover la disponibilidad de medicamentos esenciales, se espera reducir la mortalidad asociada a esta enfermedad.

En cuanto al costo efectividad para el sistema de salud, la propuesta buscará optimizar los recursos financieros y humanos disponibles de manera eficiente, maximizando los beneficios de las intervenciones implementadas. Algunos aspectos clave a considerar son:

Uso Eficiente de los Recursos Financieros

Se buscará priorizar las intervenciones que sean más costo-efectivas y que generen

mayores beneficios en términos de salud. Esto implica la asignación adecuada de los recursos financieros disponibles para garantizar la disponibilidad de medicamentos esenciales, servicios de salud de calidad y promoción de prácticas saludables.

Optimización de los recursos humanos: Se busca capacitar al personal de salud en la detección, diagnóstico y manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda. Esto permitirá una atención efectiva y oportuna, evitando costos innecesarios y optimizando la utilización de los recursos humanos disponibles.

Evaluación de la Efectividad y Eficiencia

Se establecerán sistemas de monitoreo y evaluación para medir la efectividad de las intervenciones implementadas y su costo-efectividad. Esto permitirá realizar ajustes en la estrategia en función de los resultados obtenidos y garantizar un uso óptimo de los recursos disponibles.

En resumen, la finalidad de la propuesta es mejorar los resultados en salud, reducir la incidencia y mortalidad de la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años y optimizar los recursos financieros y humanos disponibles en el sistema de salud de San Andrés y Providencia.

Esto se logrará a través de intervenciones costo-efectivas, enfoque en la prevención y promoción de la salud, mejora de la calidad de la atención médica y evaluación continua de los resultados y la eficiencia de las intervenciones implementadas.

Conclusiones

La enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años es un problema de salud significativo en San Andrés y Providencia, con consecuencias graves para la salud y el bienestar de los niños afectados.

La prevención de la enfermedad diarreica aguda en esta población se logra a través de estrategias de promoción de la salud, como la mejora del acceso a agua potable segura, saneamiento adecuado, prácticas de higiene adecuadas y la promoción de la lactancia materna exclusiva.

El diagnóstico temprano y el manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda son cruciales para prevenir complicaciones y reducir la mortalidad asociada. Esto implica el acceso a servicios de salud de calidad, la capacitación del personal de salud y el suministro adecuado de medicamentos y soluciones de rehidratación oral.

El enfoque multidisciplinario y la colaboración entre diferentes actores, como el gobierno local, las organizaciones de salud, los profesionales de la salud y las comunidades son fundamentales para abordar eficazmente la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años.

Link Presentación de Diapositivas

En el enlace siguiente, encontrarán una diapositiva que recopila toda la información presentada en este trabajo. https://youtu.be/F0S-el_0F4Q

Referencias Bibliográficas

Academia Americana de Pediatría. (2023). *Diarrea en niños: lo que los padres necesitan saber.*

Healthy Children. <http://bit.ly/3Jp0YCY>

Flórez I. D, Contreras J. O, Sierra J. M, Granados C. M, Lozano J. M, Lugo L. H. (2015). *Guía de Práctica Clínica de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años.*

Diagnóstico y tratamiento. *Pediatría (Colombia)*, 48(02), 29-465.

<https://revistapediatria.org/rp/article/view/41>

Gobernación Departamento Archipiélago de San Andrés y Providencia y Santa Catalina. (2022).

Análisis de la Situación en Salud con el modelo de determinantes sociales en Salud.

ASIS San Andrés 2022_VD.pdf.

Instituto Nacional de Salud. (2022). *Boletín Epidemiológico Semanal.*

https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_19.pdf.

Ministerio de Salud. (2022). *Plan Decenal Salud Pública 2022-2031.*

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud.*

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *Resolución 2626, por el cual se adopta el Modelo de atención integral territorial – MAITE.*

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

Ministerio de Salud. (2022). Análisis de situación en Salud Departamental y municipal San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28caudience%3a%22ASIS%20San%20Andres%20y%20Providencia%22%29%29>

Morán, M. (2020). Agua y saneamiento - Desarrollo Sostenible. Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/water-and-sanitation/>

Organización Mundial de la Salud. (2022) Datos y cifras enfermedades diarreicas.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>

Sistema General de Seguridad Social en Salud – Colombia. Guía de prácticas clínica para prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años (2013). Minsalud.gov.co.

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Comple_EDA.pdf