

**Las Manzanas Del Cuidado Y Su Aporte En La Salud Mental De la Localidad De Suba.**

Karina Tatiana Cardenas Mendoza

Asesor:

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Diplomado en Innovación Social

2023

## Resumen

El artículo analiza el impacto del proyecto "Las Manzanas del Cuidado" en la salud mental de la comunidad de la localidad de Suba. Se empleó un enfoque integral para evaluar cómo las intervenciones impactaron el bienestar emocional. Los resultados destacan mejoras significativas en la salud mental comunitaria, evidenciando un fortalecimiento en habilidades de afrontamiento y la formación de redes de apoyo social. Se enfatiza la importancia de considerar la salud mental en intervenciones comunitarias para un bienestar duradero.

Estos proyectos comunitarios, como "Las Manzanas del Cuidado", suelen abordar diversos aspectos que van desde la promoción de la salud mental hasta el fortalecimiento de la cohesión social en comunidades urbanas. A menudo, se implementan a través de colaboraciones entre entidades gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, líderes locales y profesionales de la salud mental.

Estudios que evalúan el impacto de estas intervenciones suelen evidenciar mejoras en la salud emocional de los participantes, así como un fortalecimiento en la solidaridad y la capacidad de enfrentar desafíos comunitarios. Este tipo de proyectos resaltan la importancia de considerar el bienestar emocional en la planificación y ejecución de intervenciones comunitarias para lograr un desarrollo sostenible y equitativo.

**Palabras clave:** Igualdad, salud, mental, innovación, cuidado, social.

### **Abstract**

The article examines the impact of the 'Las Manzanas del Cuidado' project on the mental health of the Suba community. An integral approach was employed to assess how the interventions affected emotional well-being. Results highlight significant improvements in community mental health, demonstrating enhanced coping skills and the establishment of social support networks. Emphasis is placed on the importance of considering mental health in community interventions for enduring well-being.

Such community projects, like 'Las Manzanas del Cuidado,' often address various aspects ranging from promoting mental health to strengthening social cohesion in urban communities. They are frequently implemented through collaborations among governmental bodies, non-profit organizations, local leaders, and mental health professionals.

Studies evaluating the impact of these interventions often show enhancements in participants' emotional health, along with increased solidarity and the ability to address community challenges. Such projects underscore the significance of prioritizing emotional well-being in the planning and execution of community interventions to achieve sustainable and equitable development.

**Keywords:** Equality, health, mental, innovation, care, social.

## Tabla de Contenido

Resumen.....	2
Palabras clave.....	2
Abstract.....	3
Keywords.....	3
Introducción .....	5
Metodología .....	7
Resultados.....	9
Conclusiones.....	14
Recomendaciones .....	16
Referencias.....	17

## **Introducción**

En el contexto urbano de la localidad de Suba, el proyecto "Las Manzanas del Cuidado" emerge como una iniciativa pionera que redefine los paradigmas tradicionales de intervención comunitaria. Este proyecto, con su enfoque integral trasciende las soluciones convencionales al abordar una amplia gama de desafíos que afectan la calidad de vida de la comunidad. Su innovador modelo se centra en aspectos fundamentales del bienestar comunitario, incluyendo la salud mental, el fortalecimiento de vínculos sociales y la promoción de un entorno sostenible.

Este enfoque se ha gestado a través de la colaboración sin precedentes entre diversas entidades, desde el gobierno local hasta organizaciones no gubernamentales, líderes comunitarios y expertos en salud mental. Esta red diversa de actores ha permitido un análisis profundo y preciso de las complejas necesidades de Suba, identificando áreas clave de intervención y diseñando estrategias adaptadas a las particularidades de la comunidad.

Los antecedentes de este proyecto se anclan en la comprensión meticulosa de los desafíos urbanos que enfrenta Suba. La amalgama de desigualdades socioeconómicas, la limitada accesibilidad a servicios básicos y la carencia de espacios inclusivos motivaron la gestación de "Las Manzanas del Cuidado". Esta iniciativa surgió como una respuesta innovadora y completa que integra múltiples facetas de la vida comunitaria para abordar estas problemáticas desde una perspectiva inclusiva y participativa.

En este sentido, la sistematización propuesta se concentra en un aspecto crucial, pero a menudo subestimado; el impacto psicológico de las intervenciones realizadas por "Las Manzanas del Cuidado" en la localidad de Suba. El objetivo primordial radica en evaluar de manera exhaustiva cómo estas acciones han moldeado y transformado el bienestar emocional y mental de los residentes. A través de un análisis minucioso que abarca desde las estrategias

implementadas hasta los logros alcanzados y los desafíos enfrentados, se pretende ofrecer una comprensión detallada del impacto psicosocial que este proyecto ha tenido en la comunidad.

Esta evaluación profunda no solo aspira a cuantificar resultados tangibles, sino también a identificar elementos intangibles y complejos, como el fortalecimiento de la resiliencia comunitaria, la mejora en las relaciones interpersonales y el empoderamiento de individuos y grupos. Además, se busca establecer una base sólida para comprender la efectividad a largo plazo de las intervenciones psicosociales y su contribución al bienestar general de la comunidad de Suba.

Esta sistematización, mediante un análisis exhaustivo y detallado, aspira a arrojar luz sobre la efectividad y el alcance de "Las Manzanas del Cuidado" en la mejora de la salud mental y emocional de la comunidad, proporcionando así una perspectiva integral y amplia sobre su influencia en el tejido social y emocional de la localidad.

## **Metodología**

El proyecto "Las Manzanas del Cuidado" en la localidad de Suba tiene como objetivo principal fomentar prácticas de cuidado comunitario a través de la implementación de estrategias innovadoras. La metodología empleada fue la sistematización de experiencias, la cual consiste en una práctica intencional que, partiendo de la experiencia y sus conocimientos, implica una interpretación reflexiva y teórica para comprender conscientemente lo vivido. Este proceso permite reflexionar e interpretar la experiencia, así como comprender cómo esta influye en la transformación de la realidad (Roa Mendoza, 2021, p. 34).

La sistematización de experiencias fue una herramienta metodológica empleada para reflexionar críticamente sobre las acciones realizadas en el proyecto, con el objetivo de identificar aprendizajes, buenas prácticas y áreas de mejora. Este enfoque permitió la generación de conocimiento a partir de la práctica y fortaleció la toma de decisiones respaldada por evidencia.

En la fase inicial, se recopilaban datos que abarcaban las distintas etapas del proyecto, desde la planificación hasta la evaluación. Se utilizaron diversas fuentes de información, como entrevistas, observación y la documentación del proyecto.

Se llevó a cabo un análisis reflexivo de la información recopilada, buscando comprender el impacto de las acciones implementadas, los desafíos enfrentados y las lecciones aprendidas. Este análisis se realizó de manera participativa, involucrando a los actores del proyecto, y se documentaron los hallazgos y reflexiones de manera estructurada, incluyendo la elaboración de informes para facilitar la comprensión y comunicación de los resultados.

Para llevar a cabo la sistematización de la experiencia en innovación social "Las Manzanas del Cuidado" en la localidad de Suba, se emplearon diversas técnicas de recolección

de información. Esto incluyó entrevistas, diálogos con los integrantes del ecosistema y participación en actividades de socialización comunitaria.

Se estableció contacto con la docente Yasmin Yopasa perteneciente al proyecto convenio con el colegio Gerardo Paredes I.E.D. y se le realizó una entrevista semiestructurada con seis preguntas abiertas. La entrevista proporcionó información relevante para interpretar y comprender la realidad de los integrantes de la comunidad desde el ámbito educativo. La metodología empleada permitió "extraer de la experiencia los aspectos críticos que nos permiten dirigir mejor las acciones, haciéndola transformadora, tanto para el entorno que nos rodea como para nuestro propio crecimiento personal" (Jara, 2017, pág. 19).

De acuerdo con la tipología de innovación en Colombia propuesta por Jailler et al. (2020), se calcula que el proyecto de innovación social "Manzanas del Cuidado" se clasifica en la categoría de proyectos que intervienen directamente en fenómenos sociales. Este programa fue iniciado por la Secretaría de la Mujer y cuenta con el respaldo de diferentes entidades gubernamentales que se involucran en diversas estrategias de cambio y transformación.

En cuanto al nivel de maduración aplicado a la innovación social, se cataloga a "Las Manzanas del Cuidado" en el nivel más alto, correspondiente al TRL 9. Esto se debe a la exitosa implementación de estrategias en un entorno social real y transformador. El programa es vigente, sostenible, ha sido replicado a nivel distrital y en la actualidad se encuentra en etapa de formulación para una futura implementación a nivel nacional (Jailler et al., 2020).

## Resultados

En la implementación de la metodología de las Manzanas del Cuidado, se han encontrado diversos hallazgos significativos que merecen ser analizados desde diferentes perspectivas disciplinarias. Esta iniciativa, que se desarrolla en comunidades como la localidad de Suba, Bogotá, ha mostrado resultados notables en las categorías de Manejo de la generación de ideas y creatividad, gestión del desarrollo interactivo de aplicaciones, control del proceso y gestión de oportunidades, además de involucrarse en la adopción y el capital social creado a través de la implementación de nuevos procedimientos.

En el ámbito de la Gestión de las ideas y de la creatividad, se observa un impacto destacado en la generación de propuestas innovadoras para abordar problemáticas locales. Los residentes de la localidad de Suba han participado activamente en la identificación de necesidades y en la formulación de soluciones creativas. Esto ha permitido el surgimiento de ideas frescas y adaptadas a la realidad de la comunidad, lo que demuestra un aumento en la creatividad colectiva y una mayor capacidad para encontrar enfoques novedosos a desafíos complejos.

En cuanto a la Gestión del desarrollo interactivo aplicativo, se destaca el involucramiento activo de la comunidad en la implementación y adaptación de programas y soluciones propuestas. La retroalimentación continua ha sido fundamental para ajustar y mejorar las iniciativas en función de las necesidades reales de los habitantes de Suba. Esta interacción ha fortalecido la relación entre los líderes comunitarios, los organismos gubernamentales y los residentes, facilitando así un proceso más dinámico y colaborativo.

En la Gestión del proceso, se evidencia un enfoque integral y secuencial en la ejecución de las acciones planteadas. Desde la identificación de necesidades hasta la implementación de

programas específicos, se ha seguido un proceso organizado que ha permitido una mejor planificación y coordinación de las actividades. Esto ha generado una mayor eficiencia en la ejecución de las iniciativas, maximizando así su impacto y efectividad.

En cuanto a la Gestión de las oportunidades, se han creado espacios propicios para el desarrollo socioeconómico y educativo de la comunidad. Se han identificado y aprovechado recursos locales, se han establecido alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas, y se han ofrecido oportunidades de capacitación y empleo. Estas acciones han contribuido a mejorar las condiciones de vida de los habitantes, promoviendo el crecimiento económico y social en la localidad.

En la adopción social y la creación de capital social mediante la implementación de nuevos procedimientos, se resalta el fortalecimiento de los vínculos dentro de la comunidad y el fomento de la confianza entre sus miembros. La participación en la toma de decisiones y la ejecución de soluciones ha promovido un sentimiento de arraigo y compromiso mutuo. Este capital social generado durante el proceso ha facilitado una integración más efectiva de los cambios introducidos, asegurando su continuidad y estabilidad a largo plazo.

La implementación del proyecto "Las Manzanas del Cuidado" en la localidad de Suba, ha revelado una serie de aspectos fundamentales que han influido en el bienestar psicológico de los residentes y en la dinámica comunitaria.

Se ha observado un impacto positivo en la gestión emocional de los habitantes. La identificación de necesidades y la participación activa en la resolución de problemas ha fortalecido la autoestima y el sentido de competencia de los residentes. Además, la creación de espacios de apoyo emocional y la promoción de estrategias para manejar el estrés han contribuido a mejorar el bienestar psicológico de la comunidad.

El proyecto ha fomentado la creación de una red de apoyo sólida entre los residentes de la localidad de Suba. La colaboración en la identificación de problemáticas y la implementación de soluciones ha fortalecido los lazos comunitarios, promoviendo un sentido de pertenencia y apoyo mutuo. Este aumento en el capital social ha sido un factor clave en el bienestar psicológico de los individuos, brindando un sentido de seguridad y pertenencia.

La participación en la toma de decisiones y la implementación de acciones ha generado un sentido de empoderamiento en los residentes. Sentirse parte activa del cambio en su entorno ha aumentado la sensación de control sobre sus vidas, lo que influye positivamente en la salud mental y emocional.

La sensibilización sobre la importancia de la salud mental y el acceso a recursos de apoyo psicológico han sido fundamentales. La disponibilidad de servicios de atención psicológica, talleres de manejo del estrés y programas de educación en salud mental ha mejorado la capacidad de la comunidad para enfrentar y superar desafíos emocionales.

La implementación de programas de capacitación en habilidades psicológicas básicas ha permitido a los residentes adquirir herramientas para manejar conflictos, comunicarse de manera efectiva y comprender mejor sus propias emociones, promoviendo así una convivencia más saludable y empática.

El proyecto "Las Manzanas del Cuidado" ha generado un impacto positivo al fortalecer aspectos clave como el bienestar emocional, la red de apoyo social, el empoderamiento individual y comunitario, así como el acceso a servicios y habilidades psicológicas. Estos factores han contribuido significativamente a mejorar la calidad de vida y la salud mental de los habitantes de la localidad de Suba.

La implementación del proyecto "Las Manzanas del Cuidado" ha sido un catalizador para abordar y atender las necesidades emocionales y psicológicas de los residentes. La creación de espacios seguros para expresar emociones, compartir experiencias y recibir apoyo ha tenido un impacto positivo en la salud mental de la comunidad. Se ha observado una disminución en los niveles de estrés percibido y un aumento en la resiliencia emocional de los individuos.

La capacidad de la comunidad para enfrentar desafíos y adaptarse a situaciones adversas ha aumentado notablemente. La colaboración entre vecinos, el intercambio de recursos y el apoyo mutuo han fortalecido la resiliencia comunitaria. Esto ha permitido afrontar situaciones difíciles, como crisis económicas o sociales, de manera más efectiva, minimizando el impacto en la salud mental de los residentes.

La sensibilización y educación en salud mental han contribuido significativamente a la identificación temprana de problemas psicológicos. Los programas de capacitación han dotado a los miembros de la comunidad con habilidades para reconocer signos de estrés, ansiedad, depresión u otras dificultades emocionales, permitiendo una intervención más rápida y efectiva.

La participación en la toma de decisiones y la resolución de problemas ha impulsado la autoestima y el sentido de pertenencia de los individuos en la localidad de Suba. Sentirse valorado y parte de un proyecto que beneficia a la comunidad ha mejorado la percepción de sí mismos y ha fortalecido su identidad dentro del entorno social.

Los programas de capacitación en habilidades sociales y emocionales han dotado a los residentes con herramientas para afrontar situaciones desafiantes de manera más efectiva. El aprendizaje de estrategias de resolución de conflictos, comunicación asertiva y manejo del estrés ha mejorado las habilidades de afrontamiento y la calidad de las interacciones sociales.

El proyecto ha incorporado iniciativas que fomentan estilos de vida más saludables desde una perspectiva psicológica. La promoción de hábitos como el autocuidado, la actividad física regular y una dieta balanceada ha influido positivamente en el bienestar emocional y en la reducción del estrés en la comunidad.

Se ha brindado especial atención a grupos vulnerables dentro de la comunidad, como niños, personas mayores o personas en situación de vulnerabilidad social. Los programas psicológicos adaptados a las necesidades específicas de estos grupos han sido clave para proporcionar apoyo emocional y fortalecer su resiliencia ante desafíos particulares.

El enfoque psicológico del proyecto ha contribuido a la prevención del conflicto y la violencia intrafamiliar. Se han implementado estrategias de mediación y resolución pacífica de conflictos, promoviendo un ambiente seguro y de cooperación en la comunidad.

Los programas psicológicos han influenciado la percepción que los residentes tienen de su entorno. Se ha observado un cambio positivo en la percepción de seguridad y bienestar emocional en la localidad, lo que ha contribuido a mejorar la calidad de vida y la sensación de pertenencia a la comunidad.

La implementación de actividades artísticas y culturales ha sido un recurso valioso para fomentar la creatividad y la expresión emocional de los habitantes de la localidad de Suba. El arte, la música y otras formas de expresión han servido como vehículos para la liberación emocional y el fortalecimiento de la identidad cultural de la comunidad.

## Conclusiones

El proyecto ha proporcionado un espacio valioso para reconocer el incansable trabajo de las mujeres como cuidadoras en el hogar. Al brindar programas de apoyo emocional, asesoramiento práctico y acceso a recursos específicos, se ha buscado aliviar la carga que recae sobre estas mujeres. Esto no solo ha impactado positivamente en su bienestar físico y emocional, sino que también ha validado su rol vital en la comunidad.

La iniciativa ha facilitado la creación de redes de apoyo entre las mujeres cuidadoras. A través de espacios de encuentro, charlas grupales y actividades enfocadas en compartir experiencias, estas mujeres han encontrado un respaldo emocional mutuo. Esta red ha sido esencial para reducir su aislamiento, brindándoles un ambiente donde sentirse comprendidas y apoyadas. Las actividades del proyecto han proporcionado oportunidades de capacitación y empoderamiento para estas mujeres. Mediante talleres educativos, desarrollo de habilidades y liderazgo, se ha buscado fortalecer su autoconfianza y habilidades de toma de decisiones. Esto no solo ha mejorado su sentido de autoeficacia, sino que también les ha permitido asumir un rol más activo en la toma de decisiones para su bienestar y el de sus familias.

El proyecto ha servido como un refugio emocional y físico para las familias que han experimentado situaciones de violencia. La mejora de espacios públicos ha creado entornos más seguros, proporcionando lugares donde estas familias se sientan protegidas. Esta transformación ha impactado en la reconstrucción de un entorno seguro, promoviendo un ambiente propicio para la recuperación emocional y la reconstrucción familiar.

La iniciativa ha facilitado el acceso a recursos y servicios de apoyo integral para estas familias. Desde asesoramiento emocional y terapia hasta orientación legal y programas de ayuda, se ha proporcionado una red de apoyo esencial. Esta asistencia ha sido crucial para enfrentar y

superar los efectos devastadores de la violencia, fomentando así la recuperación y el restablecimiento de la estabilidad familiar. Las actividades comunitarias han servido como un espacio para reconstruir los lazos familiares. La participación conjunta en proyectos ha mejorado la interacción y la comprensión entre los integrantes del núcleo familiar, fortaleciendo la cohesión y promoviendo un ambiente familiar más armonioso y solidario.

El proyecto ha brindado espacios inclusivos posibilidades de involucramiento activo de las personas de la tercera edad. Esto les ha permitido sentirse valorados y partícipes en la comunidad, contrarrestando la posible exclusión social y promoviendo un sentido de pertenencia. Además, su participación ha sido fundamental para transmitir sus experiencias y conocimientos a las generaciones más jóvenes.

Las actividades enfocadas en el cuidado del entorno han brindado oportunidades para el ejercicio físico y la interacción social entre los adultos mayores. Esta combinación ha contribuido a mejorar su salud física y mental, aumentando su bienestar general y calidad de vida. El proyecto ha fomentado el respeto hacia la experiencia y sabiduría acumulada por los adultos mayores. Esto ha resultado en un aumento de la autoestima y autovaloración en esta población, fortaleciendo su sentido de identidad y contribución a la comunidad.

## **Recomendaciones**

Organizar talleres y programas de capacitación que desarrollen habilidades específicas, como gestión del estrés, cuidado personal y técnicas de afrontamiento. Esto promoverá su empoderamiento y mejorará su capacidad para enfrentar los desafíos asociados con el cuidado.

Establecer grupos de apoyo donde las mujeres cuidadoras puedan compartir experiencias, consejos prácticos y recursos. Fomentar un entorno de solidaridad y comprensión mutua puede ser reconfortante y fortalecedor para ellas.

Implementar refugios seguros y centros de asistencia que brinden alojamiento temporal, asesoramiento legal, servicios de salud mental y apoyo psicosocial a las familias víctimas de violencia. Esto les proporcionará un entorno seguro para la recuperación y la reconstrucción familiar.

Desarrollar programas de reintegración que apoyen la transición de estas familias hacia la comunidad después de la crisis. Proporcionar servicios de rehabilitación, capacitación laboral y acceso a oportunidades educativas contribuirá a su estabilidad a largo plazo.

Lanzar campañas educativas en la comunidad para aumentar la conciencia sobre la violencia doméstica, sus efectos y recursos disponibles. Fomentar la prevención y la identificación temprana de señales de abuso puede ayudar a reducir su incidencia.

Establecer centros comunitarios que ofrezcan programas de envejecimiento activo, actividades recreativas, servicios de salud preventiva y talleres de habilidades. Esto promoverá un estilo de vida saludable y socialmente activo entre los adultos mayores.

Garantizar el acceso equitativo a servicios de salud especializados para adultos mayores, incluyendo atención médica domiciliaria, programas de salud mental y atención geriátrica. Esto atenderá sus necesidades médicas y emocionales de manera integral.

### Referencias Bibliográficas

- Alcaldía Mayor de Bogotá (2023), Servicios de las Manzanas del Cuidado, manzanas del cuidado, <https://manzanasdelcuidado.gov.co/servicios/>
- Alcaldía de Bogotá D.C. (2023), Localidad de Suba, Bogota.gov, <https://bogota.gov.co/mi-ciudad/localidades/suba>
- Alcaldía Mayor de Bogotá (2023), Suba tiene Manzana del Cuidado, manzanasdelcuidado.gov, <https://manzanasdelcuidado.gov.co/actualidad-suba-tiene-manzana-del-cuidado/>
- Bettaglio, M. (2021). Innovación social a través de la narrativa gráfica: periodismo gráfico, auto narración y testimonios para el cambio social. *Revista Iberoamericana De Economía Solidaria E Innovación Socio ecológica*, 4(1).  
<https://www.uhu.es/publicaciones/ojs/index.php/RIESISE/article/view/5302>
- Cruz Lera, E. (2022). Innovación social y política de los colectivos mexicanos de estatus mixto en zonas metropolitanas de los Estados Unidos: buenas prácticas y nuevos retos durante la Covid-19. *Clivajes. Revista de Ciencias Sociales*, (15),  
<https://clivajes.uv.mx/index.php/Clivajes/article/view/2697>
- Gatica, S; Soto, W; & Vela, D. (2015). Ecosistemas de innovación social: "El caso de las universidades de américa latina,  
[https://www.researchgate.net/publication/341481035\\_Ecosistemas\\_De\\_Innovacion\\_Social\\_El\\_Caso\\_De\\_Las\\_Universidades\\_De\\_America\\_Latina?channel=doi&linkId=5ec3a57a92851c11a8742f90&showFulltext=true](https://www.researchgate.net/publication/341481035_Ecosistemas_De_Innovacion_Social_El_Caso_De_Las_Universidades_De_America_Latina?channel=doi&linkId=5ec3a57a92851c11a8742f90&showFulltext=true)
- Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad. *Social Innovation Lab: escenario of social par.*

- European Public & Social Innovation Review.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31053180025>
- González-Romero, G. (2020). La innovación social como estrategia de desarrollo. Políticas urbanas y acción colectiva. *Revista Latinoamericana de Investigación En Organizaciones, Ambiente y Sociedad*, <https://revistas.elpoli.edu.co/index.php/teu/article/view/1711>
- Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2.  
<https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/5464>
- Meneses, T. (2022). TRL e Innovación Social. [Objeto\_virtual\_de\_aprendizaje\_OVA]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/51138>
- Medina, R; & Basurto, C. (2018). Discusión de los distintos tipos de innovación. *Revista Publicando*, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>
- Salamanca, O. (2020). Cómo escribir un artículo científico. *CES Medicina*, 34(2), 169- 176.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>
- Secretaría Distrital de Integración Social “SDIS” (2023), Alcaldesa Mayor sancionó el acuerdo que convierte al Sistema Distrital de Cuidado en una política de ciudad permanente, *integracionsocial*, <https://www.integracionsocial.gov.co/index.php/noticias/116-otras-noticias/5857-alcaldesa-mayor-sanciono-el-acuerdo-que-convierte-al-sistema-distrital-de-cuidado-en-una-politica-de-ciudad-permanente>
- Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). Sistematización de experiencias. *Germina*, 3(3), 31–38, <https://cipres.sanmateo.edu.co/ojs/index.php/germina/article/view/230>