

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje en escenarios de violencia
del municipio de Pitalito, Florencia, Puerto Leguizamo, Valle de Guamuez Departamentos
del Huila, Caquetá, Putumayo**

Farly Danissa Buitrago Cuellar

Madelyn Sigindioy Rueda

Jackeline Ruiz Carrillo

Laura Cristina Tellez Mosquera

Jorge Luis rojas

Tutor:

Amparo Dagua Paz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela De Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades – ECSAH

Psicología

Resumen

El siguiente trabajo se organizó de la siguiente manera; la tercera parte presenta exitosamente el análisis del caso Salado, en el que se proponen las estrategias del enfoque psicosocial.

El análisis del relato de Nelson va de la mano de un enfoque psicosocial, que considera diferentes principios para la recuperación de la identidad, permitiendo elevar las características de la víctima a partir de relatos y vivencias individuales y colectivas. Pero más allá de eso, requiere reconocer a la humanidad como un ser de partes y totalidades, fortaleciendo la acción de desarrollo en cuestiones circulares, reflexivas y estratégicas.

Mientras que, para el análisis del caso Salado, la estrategia se desarrolló bajo un enfoque psicosocial, en el que se analizaron diferentes aspectos como la importancia de mantener una adecuada salud mental para que a través de un enfoque narrativo se pudieran identificar estos efectos y así lograr comprensión.

El significado de la violencia y los diferentes recursos de afrontamiento como; resiliencia, empatía, diferentes dinámicas de grupo, empoderamiento, etc. Las estrategias planteadas bajo el enfoque psicosocial para abordar el caso Salado han tenido un impacto significativo en múltiples niveles. En primer lugar, el análisis detallado de los efectos de la violencia y la comprensión profunda de su significado han permitido identificar áreas clave para ofrecer intervención y apoyo. La adopción de un enfoque narrativo ha posibilitado que las víctimas cuenten sus historias, lo que no solo les ha permitido expresar sus experiencias, sino que también ha proporcionado un espacio para validar sus emociones y sentimientos.

La promoción de la salud mental como un componente fundamental ha demostrado ser crucial para la recuperación y el bienestar de las personas afectadas por la violencia. La identificación y aplicación de recursos de afrontamiento, como la resiliencia, la empatía, el empoderamiento y las dinámicas de grupo, han contribuido significativamente a fortalecer las habilidades de afrontamiento y la capacidad de adaptación de los individuos y la comunidad en su conjunto.

En conclusión, el enfoque psicosocial aplicado al análisis del caso Salado ha proporcionado un marco integral y holístico para comprender y abordar los impactos de la violencia. Al reconocer la importancia de la narrativa y la identidad en el proceso de recuperación, se han generado estrategias efectivas que no solo atienden las necesidades individuales, sino que también fortalecen el tejido social y comunitario.

La integración de enfoques circulares, reflexivos y estratégicos ha permitido un análisis profundo y una intervención enfocada en la promoción del bienestar emocional y psicológico. Es fundamental seguir implementando estrategias similares que fomenten la resiliencia, el empoderamiento y la empatía, ya que estos elementos son esenciales para la reconstrucción del tejido social y la recuperación individual tras situaciones de violencia.

Palabras Clave: Empoderamiento, resiliencia, violencia, conflicto armado.

Abstract

The following work is organized as follows; analysis of Nelson's story, the formulation of circular, reflective and strategic questions, in the third he manages to show the analysis of Salado's case where strategies are presented from the psychosocial approach.

The analysis of Nelson's story goes hand in hand with the psychosocial approach, where the different principles are taken into account to restore identities, thus allowing the characteristics of the victims to be elevated from both individual and collective stories and experiences. But in addition to this, it requires the recognition of the human being as a partial and integral being, strengthening development actions in circular, reflective and strategic issues.

And regarding the analysis of the Salado case, strategies are built under a psychosocial approach, where different aspects are analyzed, such as the importance of maintaining adequate mental health, so that through a narrative approach these impacts can be identified, thus achieving their comprehension. of the meaning of violence and the different coping resources, such as resilience, empathy, different group dynamics, empowerment, among others.

The strategies proposed under the psychosocial approach to address the Salado case have had a significant impact on multiple levels. Firstly, detailed analysis of the effects of violence and a deep understanding of its meaning have identified key areas to offer intervention and support. Adopting a narrative approach has made it possible for victims to tell their stories, which has not only allowed them to express their experiences but has also provided a space to validate their emotions and feelings.

Promoting mental health as a fundamental component has proven to be crucial to the recovery and well-being of people affected by violence. The identification and application of coping resources, such as resilience, empathy, empowerment, and group dynamics, have significantly contributed to strengthening the coping skills and adaptive capacity of individuals and the community.

In conclusion, the psychosocial approach applied to the analysis of the Salado case has provided a comprehensive and holistic framework to understand and address the impacts of violence. By recognizing the importance of narrative and identity in the recovery process, effective strategies have been generated that not only address individual needs, but also strengthen the social and community fabric.

The integration of circular, reflective, and strategic approaches has allowed for in-depth analysis and intervention focused on promoting emotional and psychological well-being. It is essential to continue implementing similar strategies that promote resilience, empowerment, and empathy, since these elements are essential for the reconstruction of the social fabric and individual recovery after situations of violence.

Keywords: Empowerment, resilience, violence, armed conflict.

Contenido

Resumen.....	2
Análisis de Relatos de Historias que Retornan (Caso Nelson).....	9
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	13
Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años	19
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3	33
Conclusiones	38
Referencias Bibliográficas	39

Lista de Tablas

Tabla 1.	Formulación y Respuesta de Preguntas	13
Tabla 2.	Estrategia 1	24
Tabla 3.	Estrategia 2	27
Tabla 4.	Estrategia 3	30

Lista de Apéndices

Apéndice A_ Mosquera, L. (6/11/ 2023) Enlace de video (https://www.youtube.com/watch?v=TcdUKxNgTD8)	42
---	----

Análisis de Relatos de Historias que Retornan (Caso Nelson)

La fuerza y conflicto armado de Colombia continúa animándonos a examinar el impacto de la guerra en diferentes regiones, que se configura en estas localidades. Claramente, estos constituyen la realidad de las personas y las sociedades, cambiando no sólo la forma en que ven, comprenden y viven alrededor, sino también sus posiciones al percibir la existencia y el dolor que se ha dejado en ellos.

la guerrilla es un grupo armado donde su principal acción es extorsionar a las víctimas en Colombia. Donde han sido sometidas a las tácticas de guerra de estos grupos, como el caso de Nelson, un hombre de su ciudad natal en la Costa Caribe. Un hombre trabajador y reconocido Conocido, se vio forzado a dejar el país y exiliarse precisamente por el desplazamiento que vivió.

Esta historia al igual que muchas en Colombia han sufrido la guerra o conflicto armado a causa de la guerrilla en Colombia, los emergentes psicosociales, la apariencia que como imagen se recortan del fondo establecido por el desarrollo sociohistórico y la vida diaria. (P. 37).

identificando los casos emergentes psicosociales como extorción, secuestro perdida económicas, daño socio emocional y cultural, daños morales, perdida económicas ya que también nelson lo perdió todo al ser extorsionado y secuestrado, corre el riesgo de perder todo lo que ha construido a lo largo de los años de su vida , con su el conflicto armado reduce su calidad de vida y descuida su presencia en su propio territorio ser colombiano en este nuevo y extraño país fue un proceso difícil que tuvo que soportar, enfatizando que estar en el exilio significaba cargar con miedos y prejuicios, donde a Nelson hicieron que perdiera la confianza hacia los demás, ya que a través de lo que vivió fue muy duro ya no tenía la misma confianza, pero a pesar

de eso llego a un lugar donde al igual que el habían tenido que dejar su país por casos similares a los que él había, compartiendo las mismas condiciones de exiliados don sean fortalecido desafiando grandes desafíos y poder enfrentar lo vivido.

Según Bello y Chaparro (2011) al mencionar que “la guerra provoca traumas de orden individual y colectivo en las víctimas, pues genera vivencias y situaciones de amenaza, capaces de quebrar sus convicciones más íntimas y alienarlas del mundo, que se vuelve un lugar hostil y ajeno, sin sentido, en el que no es posible confiar y en el que se han perdido aspectos básicos de dignidad y control sobre la propia vida” (p. 43).

La pérdida de sus bienes y, por tanto, su desplazamiento, le hacen parecer un superviviente. Está claro que se niega a ser visto únicamente como una víctima, ya que esto resalta su gran capacidad para trabajar duro y adaptarse a nuevas circunstancias. Se puede concluir que su historia refleja no sólo su experiencia de victimización sino también su capacidad para resistir y sobrevivir en un entorno desconocido.

Por otro lado, basándose en la experiencia subjetiva del protagonista, la guerra y la violencia se consideran realidades que cambian grave e irremplazable la calidad de vida de un individuo, causando gran dolor y daño o trauma en sus vidas, al tiempo afectan negativamente la forma en que las personas la ven, y Las interacciones y conexiones con los demás, como la desconfianza, el miedo y los prejuicios generados por la violencia, pueden crear barreras que hacen que el mundo parezca dividido entre amigos y enemigos.

De esta manera, muestra diferentes recursos de afrontamiento en su narrativa. Según Fernández (1997), el afrontamiento es una serie de esfuerzos que realiza un individuo para neutralizar el estrés experimentado y la carga emocional que éste trae consigo; “estos esfuerzos

se basan en su psicología y comportamiento para evitar que el evento estresante pueda dañarlo potencialmente” (citado por Zambrano, 2020, p.45). En línea con lo anterior, en el relato de Nelson, su actitud de no verse a sí mismo como víctima y su disposición a trabajar en lugar de estancarse y quejarse son vistos como recursos de afrontamiento, que pueden traducirse en conductas proactivas orientadas a la acción. Asimismo, cuando ocurrieron incidentes cometidos por tribus al margen de la ley, él y su entorno familiar buscan refugio para salir adelante, mostrando resiliencia y adaptabilidad en su reciente país. Con la capacidad de soportar es uno de los principales recurso de afrontamiento,

Nelson reveló varios elementos de resiliencia en su discurso, hablando de sus experiencias de vida y expresando cómo superó diversas dificultades. Un ejemplo es cuando dice: “En la vida es hora de trabajar y no de quejarse”. Esta expresión, además de ser un elemento de resiliencia, también lo es de perseverancia. Gracias a esto, logró avanzar una nueva causa en este extraño nuevo país, uniendo fuerzas en compañía de demás migrantes colombianos y poder y luchar contra la iniquidad común.

La vida de Nelson es una historia que refleja las profundas heridas dejadas por la guerra que es necesario reconocer y abordar. De nada sirve pensar en los conceptos que dominan el desarrollo y paz si no se distinguen el daño causado, principalmente, así se crean para que las víctimas puedan volver a recuperar la confianza, y el control sobre sus vidas.

A partir de la historia se infiere que el conflicto armado genera profundas secuelas psicológicas en las víctimas, las cuales se manifiestan a través de la pérdida de la confianza en los demás y la aparición de miedos y prejuicios. Pesé a esto, Nelson logró sobreponerse a la adversidad gracias a su resiliencia y capacidad de afrontamiento. Su actitud de trabajo y

superación a pesar de las dificultades es un claro ejemplo de fuerza interior y voluntad de progreso.

Sin embargo, aun cuando las víctimas logren reconstruir sus vidas en nuevos contextos, las heridas de la guerra persisten. El relato de Nelson muestra cómo el daño psicológico se mantiene a pesar del pasar de los años. Esto resalta la necesidad de implementar programas de acompañamiento a largo plazo que permitan un verdadero proceso de sanación. La reconstrucción del tejido social y la restitución de la confianza en el otro son aspectos fundamentales que deben ser abordados para lograr superar completamente los traumas del conflicto.

Es claro que relatos como el de Nelson cumplen un rol fundamental para visibilizar las consecuencias invisibles de la guerra y promover procesos de reconciliación. Al personificar las estadísticas de la violencia a través de estas narraciones, se logra una comprensión más palpable del sufrimiento de las víctimas, fomentando así la generación de empatía a nivel social. Solo al comprender completamente la magnitud del perjuicio, podremos prevenir la repetición de la historia y construir una paz sólida y perdurable en nuestra nación.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.

Tabla 1. Formulación y Respuesta de Preguntas

Tipo	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial
Preguntas circulares	¿Qué impacto crees que tendría en la comunidad si se propiciara un diálogo abierto sobre las experiencias de los afectados por la guerra como Nelson, compartiendo recursos de afrontamiento y estrategias para la resiliencia?	<p>Propiciar un diálogo abierto sobre las experiencias de los Personas como Nelson, que se vieron afectadas por la guerra, tuvieron un impacto muy positivo en la comunidad. En primer lugar, ayudará a las víctimas a sentirse menos aisladas y a saber que no están solas. También ayudará a las comunidades a comprender mejor el impacto de la violencia y los conflictos armados. Las víctimas pueden ayudar a otras personas que pasan por situaciones similares. También pueden ayudar a desarrollar nuevas formas de afrontar el trauma y la violencia. Siguiendo a Álvarez (2017), Estrategias de compromiso para la transformación psicosocial y a desarrollar políticas y programas para ayudar a las víctimas. El diálogo abierto también podría ayudar a compartir recursos de afrontamiento y estrategias para la resiliencia. Al compartir sus experiencias, las víctimas podrían ayudar a otras personas que están pasando por situaciones similares. También podrían ayudar a desarrollar nuevas formas de afrontar el trauma y la violencia.</p>

¿De qué forma la desconfianza ya generada por la guerra ha venido afectando las relaciones sociales y la construcción asertiva de una comunidad en el país al que te trasladaste?

Siguiendo a Álvarez (2017), las estrategias participativas para la transformación psicosocial resaltan la importancia del diálogo y la participación comunitaria en la superación de traumas colectivos. Un diálogo abierto podría generar empatía, comprensión y solidaridad en la comunidad, fomentando un ambiente de apoyo mutuo. Compartir recursos de afrontamiento y estrategias para la resiliencia podría empoderar a otros afectados, promoviendo la recuperación colectiva y la reconstrucción del tejido social.

¿Cómo se sentirá cuando regrese a el lugar donde la violencia del conflicto armado lo obligó a olvidar sus sueños y abandonar su hogar?

Esta desconfianza generada por la guerra ha afectado y actuado como un obstáculo para la construcción de relaciones sociales sólidas, ya que se ha perdido la confianza en los demás, impidiendo así establecer acercamientos con los demás, según Yamagishi (2001)

“la desconfianza social generalizada puede surgir por una estrategia de defensa aprendida por las personas ingenuas, quienes no pueden protegerse apropiadamente a sí misma de los riesgos de las situaciones sociales.” (p. 5) es entonces que se logra evidenciar la dificultad que genera la guerra, haciéndose difícil volver a confiar y el no sentir miedo, se vuelve cada vez peor, afectando la relación con la sociedad.

Permite ubicarse a partir de los recuerdos que se han experimentado y obteniendo reparación personal como sobreviviente de sus

pensamientos. Si bien las personas siempre son susceptibles a volver a ser victimizadas y a emitir malos juicios, desde una perspectiva positiva, el sujeto es retratado como alguien resistente a las desgracias de la vida. (Vera, 2006).

Preguntas reflexivas

A pesar de toda la situación vivida, ¿qué aspectos positivos rescata?

Esta pregunta hace que la gente piense en las cosas positivas que pueden identificar después de un conflicto armado; “Por esta razón, cuando se hable de memoria, más que referirse a una memoria constituida, se aludirá, junto con Henri Desroche (1976), a una memoria constituyente; es decir, a una memoria que es constructora de la realidad social, que participa de los modos de constitución de la subjetividad”

¿Qué emociones y sentimientos surgen al recordar las situaciones que enfrentaste en Colombia y luego al llegar al país de acogida?

Al recordar todas las adversidades afrontadas en Colombia se logra percibir un alteración de estrés agudo. Echeburúa (2007) define el trastorno por estrés agudo como “una reacción postraumática intensa, que desborda la capacidad de afrontamiento de la persona y que se caracteriza fundamentalmente por la presencia de síntomas disociativos, como el embotamiento emocional, el aturdimiento, la extrañeza respecto a la realidad, la despersonalización y la amnesia disociativa, que lleva consigo la incapacidad para recordar aspectos significativos del suceso traumático” (p.3) de tal manera que resulta complicado continuar después de presentarse todos estos cambios, pero por otro lado, esta esa

esperanza, esa resiliencia, la oportunidad de poder empezar nuevamente y lograr construir una vida nueva en un lugar tranquilo y seguro, es una fortaleza para lograr continuar a pesar de los restos que se encuentren en el camino.

¿Qué cambios personales y sociales consideras necesarios para que las víctimas del conflicto armado, como Nelson, recuperen la esperanza, la confianza y el control sobre sus vidas?

Los cambios personales necesarios para recuperar la esperanza, la confianza y el control sobre las vidas son: Recuperar del trauma, es importante aceptar lo que ha sucedido y procesar el trauma. Esto puede ser un proceso largo y difícil, pero es necesario para poder seguir adelante. Fortalecer la autoestima, es importante creer en uno mismo y en las propias capacidades. Esto puede ayudar a sentir que se tiene el control de la vida y que se puede superar cualquier obstáculo y desarrollar habilidades de afrontamiento, es importante aprender a manejar las emociones negativas que el trauma puede provocar. Esto puede ayudar a sentirse menos ansioso, deprimido o enfadado. Basado en Echeburúa (2007) y White (2016), se necesitan intervenciones especializadas para abordar las crisis emocionales, fortalecer la resiliencia y promover el crecimiento postraumático. Esto implica brindar apoyo terapéutico individualizado que permita a las víctimas reconstruir su sentido de control y confianza en sí mismos.

Preguntas estratégicas	<p>¿Qué acciones específicas podrían llevarse a cabo para fomentar la integración y la reconstrucción del tejido social en comunidades afectadas por la guerra, basándose en la experiencia de Nelson y su capacidad de adaptación?</p>	<p>Basándose en la experiencia de Nelson y su capacidad de adaptación, se podrían llevar a cabo las siguientes acciones específicas para fomentar la integración y la construcción del tejido social en comunidades afectadas por la guerra, como promover el diálogo y la participación de las víctimas en los procesos de toma de decisiones. Esto ayudaría a que las víctimas se sientan incluidas y representadas, y a que sus voces sean escuchadas, les ayudaría a desarrollar sus habilidades y capacidades, y a mejorar su empleabilidad. Facilitar el acceso a los servicios sociales y de salud. Esto ayudaría a las víctimas a superar el trauma del conflicto armado y a reconstruir sus vidas y promover el desarrollo de redes sociales y comunitarias. Esto ayudaría a las víctimas a conectar con otros y a crear un sentido de comunidad.</p> <p>Basándose en Bello (2010) y Parra (2016), se podrían organizar encuentros comunitarios donde las personas afectadas por la guerra compartan sus experiencias y recursos de afrontamiento. Esto facilitaría la creación de vínculos sociales, la solidaridad y la comprensión mutua.</p>
	<p>Al reconocerse como víctima del conflicto armado ¿Qué pasaría si se vincula al grupo de exiliados y aúnan esfuerzos para reconstruir su tejido social y exigir sus derechos?</p>	<p>Es necesario que Nelson comprenda la importancia de movilizarse a una situación en la que logre superar esas barreras que no le dejan mirar más allá de la negación, que comprenda la importancia de integrarse en el grupo ya que este actúa como una red de apoyo que le permitirá afrontar su situación y con ello alcanzar la dignificación de sus derechos. Para la</p>

Corporación AVRE, las víctimas del conflicto armado no se deben considerar como individuos pasivos que han generado daños obtienen un carácter activo en sus derechos vulnerados, odiados rotundamente en conclusión como afectados o perdurados, pues “son sujetos que tienen derecho al esclarecimiento de los hechos, a la sanción de los responsables y a la reparación integral” (Arroyo, 2013, p. 49)

¿Cómo cree usted que sus recursos de afrontamiento han influido en su capacidad de adaptación a los cambios?

Galarza (2009) Indica que los recursos de afrontamiento son la capacidad que tiene una persona para enfrentar las adversidades en la vida adquirida a través de conductas saludables; resistiendo situaciones o pensamientos estresantes de manera adecuada en términos de cualidades psicológicas, conductuales y adaptativas. A la luz de lo anterior, es importante la formulación de esta pregunta en el campo de la psicología social porque intenta indagar o recocer cómo los bienes de afrontamiento de Nelson influyen en su capacidad para adaptarse a una cultura diferente. Los recursos de afrontamiento son instrumentos que se utilizan para afrontar situaciones difíciles y estresantes y, según el caso de, Nelson puede utilizar los requerimientos de afrontamiento para adaptarse a diferentes situaciones.

Nota: Elaboración propia con base a la información obtenida en el caso seleccionado. Fuente. Autoría propia

Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

Análisis y presentación de la resolución de los ítems orientadores y estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años. La historia de Colombia muestra un conflicto armado interno de larga duración donde resultan miles de personas masacradas, asesinadas, desaparecidas y donde el desplazamiento forzado es inhumanas y horribles, que según Bello y Chaparro (2011) el enfoque del enfoque es "insultar la dignidad". o despojar a toda la población y borrar a aquellos considerados enemigos o simpatizantes de cualquiera de los bandos" (p. 11). En este orden, la masacre es quizás una de las formas más visibles y poderosas de violencia que afecta a los civiles, especialmente a las mujeres, los niños y agricultores, como ocurrió en la localidad de El Salado.

Para contextualizar, El salado es una zona también conocida como Villa del Rosario, parte de la región de los Montes de María, ubicada en el municipio de Carmen de Bolívar, Departamento de Bolívar. La región, a pesar de su belleza natural, se ha convertido en testigo y víctima de los estragos de la guerra interna en Colombia.

La historia de El Salado está marcada por los horrores de la guerra, del 16 al 21 de febrero de 2000, cuando las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) realizaron actos bárbaros, inhumanos, una de las masacres más catastróficas del país. En estos dolorosos momentos, se quitaron las vidas de innumerables civiles inocentes y toda la comunidad de Saladar fue intimidada, violada y aterrorizada. La masacre de El Salado fue un hecho lleno de mucho dolor donde las víctimas tuvieron un profundo impacto en la vida cotidiana de la

comunidad y el curso de la historia sociohistórica. Los sobrevivientes del Holocausto experimentaron una variedad de desafíos psicosociales, que incluyen:

Provoco la muerte de 60 personas, entre ellas niños, mujeres y personas de la tercera edad. Los sobrevivientes tuvieron que lidiar con el sentimiento de quebranto por la pérdida de sus seres queridos y amigos, fue un acto de violencia extrema que provocó terror y trauma en los sobrevivientes. Muchos de ellos sufrieron de estrés postraumático, pesadillas, flashbacks y ansiedad, obligó a muchos habitantes de El Salado a desplazarse de sus hogares. Esto provocó la pérdida de sus pertenencias, sus redes sociales y sus medios de vida. Estos desafíos psicosociales tuvieron un efecto negativo en la vida diaria de la sociedad, provocando el perdida de la salud mental y física de cada sobrevivientes, así como el debilitamiento de los lazos sociales y comunitarios. Según Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. “El testimonio de muchas personas revela que, aun habiendo vivido una situación traumática, han conseguido encajarla y seguir desenvolviéndose con eficacia en su entorno” Pág. 42

En el proceso sociohistórico de la población, los asesinatos también tuvieron un impacto significativo. La masacre fue una expresión de dolor que ha afectado a Colombia durante mucho tiempo. El hecho de que ocurriera en un pequeño pueblo rural, como El Salado, puso de manifiesto la fragilidad de los habitantes civil frente a la violencia armada.

La masacre provocó un cambio en la identidad de la comunidad. Los sobrevivientes tuvieron que lidiar con el hecho de que su comunidad había sido marcada por la violencia. La masacre también provocó un aumento de la conciencia sobre la violencia en Colombia. La emergencia psicosocial es un fenómeno violento que deja una huella visible no sólo en el pueblo, sino también en todos los que han tenido que vivir estos horribles actos por parte de fuerzas paramilitares. Sus familiares fueron tratados brutalmente antes de ser sacados de prisión. Creen

que la vida es un signo que está psicológicamente relacionado con los procesos sociales. Estos contribuyen significativamente a comprender las características de la subjetividad colectiva y los procesos sociales considerados como marcos multidimensionales. Fabris y Puccini (2010 Fabris, 2011, p. 37)

El discurso de los afectados de la masacre de El Salado está lleno de fundamentos simbólicos de violencia, vulnerabilidad y experiencias de transformación.

Los actos simbólicos de violencia se expresan en el relato de los hechos violentos que tuvieron lugar durante la masacre. Los sobrevivientes describen la violencia con un lenguaje crudo y visceral. El uso de este lenguaje sirve para transmitir la intensidad del horror que experimentaron. Los elementos simbólicos de resiliencia se expresan en el relato de la fuerza y la determinación de los sobrevivientes. Los sobrevivientes hablan de su capacidad para superar el trauma y reconstruir sus vidas. El uso de este lenguaje sirve para transmitir un mensaje de esperanza y optimismo. Los elementos simbólicos de experiencias de transformación se expresan en el relato de los cambios que han tenido lugar en la comunidad desde la masacre. Los sobrevivientes hablan de la necesidad de paz y reconciliación. El uso de este lenguaje sirve para transmitir un mensaje de que la violencia no puede ser la respuesta. En los relatos escuchados por White, M. (2016). “Estas respuestas, estos pasos que la gente toma para tratar de prevenir o modificar el trauma y sus efectos, estos pasos que tienen que ver con el esfuerzo para no desmoronarse y preservar lo que es importante para la persona a pesar del trauma, están configurados por ciertos conocimientos sobre la vida y las herramientas y habilidades que se necesitan para vivirla”.

La masacre de El Salado se vivió un hecho desgarrador que tuvo una profunda huella en la vida cotidiana en la sociedad y el curso de la historia sociohistórica. La presencia de desafíos

psicosociales, influencias culturales biopsicosociales y elementos simbólicos de violencia, resiliencia y experiencias transformadoras en el discurso de los sobrevivientes dan testimonio de la gravedad del trauma y el poder de la resiliencia humana.

La tragedia de El Salado no solo dejó cicatrices físicas y emocionales en la comunidad, sino que también sirvió como un recordatorio doloroso de la fragilidad de la paz en una sociedad afectada por décadas de conflicto armado. A pesar de la devastación, los sobrevivientes han dado a conocer la importante capacidad para sobreponerse a la adversidad, reconstruyendo sus vidas y comunidades con valentía y determinación. La resiliencia de El Salado destaca la importancia de abordajes psicosociales efectivos en situaciones postraumáticas, brindando apoyo tanto a nivel individual como comunitario.

La historia de El Salado es un llamado de atención para la población colombiana y la sociedad internacional, instando a la reflexión sobre el resultado del conflicto armado y la urgencia de medidas que promuevan la construcción de paz. El análisis de este caso específico subraya la necesidad de estrategias psicosociales integrales que aborden las complejidades de las experiencias traumáticas y fomenten la curación a largo plazo.

La experiencia de El Salado también resalta la importancia de reconstruir las memorias de los afectados como herramienta para la justicia y la reconciliación. La narrativa de los sobrevivientes no solo es un testimonio de su resistencia, sino también una contribución valiosa a la comprensión de los impactos a largo plazo de la violencia en las comunidades afectadas. La sociedad colombiana tiene la responsabilidad de aprender de estas historias y trabajar hacia un futuro donde la violencia no sea la norma, sino la excepción.

La masacre de El Salado es más que un episodio doloroso en la historia de Colombia; es un recordatorio conmovedor de la resiliencia humana y la búsqueda incesante de la paz. Este análisis ampliado busca profundizar en las dimensiones psicosociales y sociohistóricas del caso, enfatizando la importancia de estrategias de abordaje integral y el papel crucial de localidad y la sociedad en el proceso de recuperación.

Tabla 2. Estrategia 1

Nombre de la estrategia 1	Fortalecimiento de la red de apoyo comunitario"
Descripción fundamentada	<p>La estrategia se orienta a consolidar y fortalecer los lazos de apoyo dentro de la comunidad. Busca promover la solidaridad, la colaboración y el sentido de pertenencia entre los pobladores, creando así una red de apoyo que contribuya al bienestar emocional y al afrontamiento colectivo de las secuelas de la violencia vivida. “Entre estas personas necesitadas de ayuda se encuentran especialmente aquellas que cuentan con antecedentes psicopatológicos, que han sufrido secuelas graves (por ejemplo, tras un atentado terrorista), que se sienten solas, que tienen hijos pequeños a su cargo, que quedan en unas condiciones económicas precarias o que son inmigrantes en una situación irregular o inestable” (Echeburúa, 2007b)</p>

Objetivo

Crear una red de apoyo comunitario sólida que brinde un ambiente de contención emocional y apoyo práctico a los pobladores del Salado.

Fases y tiempo de cada una

Identificación y Sensibilización (2 semanas): Realizar talleres y charlas comunitarias para concientizar sobre la importancia de la red de apoyo y promover la participación activa de los pobladores.

Formación y Capacitación (4 semanas): Organizar sesiones de capacitación para que los pobladores adquieran habilidades de escucha activa, empatía y resolución de conflictos, con el fin de fortalecer su capacidad de apoyo mutuo.

Implementación y Seguimiento (6 meses): Establecer grupos de apoyo mutuo y actividades comunitarias regulares, donde los pobladores puedan compartir experiencias, brindarse apoyo emocional y colaborar en proyectos de desarrollo local.

Acciones por implementar

-Organizar talleres y charlas informativas implementado la importancia que tiene la red de apoyo.

-Brindar capacitación en habilidades de escucha activa, empatía y arreglo de diferencias o conflicto.

-Facilitar la creación de grupos de apoyo mutuo y actividades comunitarias.

Impacto deseado

Se espera que el fortalecimiento de la red de apoyo tenga un impacto positivo en el bienestar emocional de los pobladores del Salado. Al contar con un sistema sólido de apoyo, la comunidad estará mejor equipada para afrontar las secuelas emocionales de manera colectiva, promoviendo así la curación y la resiliencia a largo plazo.

Tabla 3. Estrategia 2

Nombre de la estrategia 2	Promoción de Habilidades de Afrontamiento Individual
Descripción fundamentada	<p>Surge de la necesidad de abordar las dificultades psicosociales que los pobladores del Salado enfrentan como consecuencia de las experiencias traumáticas vividas. Dicha estrategia tiene como premisa central el reconocimiento de la importancia de dotar a la comunidad de herramientas psicológicas y emocionales que les permitan enfrentar de manera más eficaz los desafíos individuales que surgen a raíz de las situaciones difíciles y adversidades. Según Echeburúa, E. “La intervención psicológica temprana en personas que han padecido un suceso traumático tiene como objetivo detectar a las personas de riesgo, evitar la aparición o agravación del trastorno y discriminar a las víctimas necesitadas de las no necesitadas para derivar a las primeras a los dispositivos asistenciales”. Pág. 378</p>

Objetivo

Potenciar las habilidades de afrontamiento individual de los pobladores, permitiéndoles enfrentar de manera más efectiva los desafíos y la adversidad.

Fases y tiempo de cada una

Evaluación de Necesidades (2 semanas): Realizar evaluaciones individuales para identificar las áreas de mayor necesidad en términos de habilidades de afrontamiento.

Capacitación y Entrenamiento (8 semanas): Impartir talleres y sesiones de entrenamiento en técnicas de afrontamiento, como la respiración consciente, la gestión del estrés y la resolución de problemas.

Aplicación y Seguimiento (3 meses): Brindar apoyo continuo a través de sesiones individuales y grupales, donde los pobladores puedan practicar y aplicar las habilidades de afrontamiento aprendidas.

Acciones por implementar

Realizar evaluaciones individuales para identificar las necesidades específicas de cada poblador.

Impartir talleres y sesiones de entrenamiento en técnicas de afrontamiento.

Brindar apoyo individual y grupal para la aplicación y práctica de las habilidades de afrontamiento.

Impacto deseado

El fortalecimiento de las habilidades de afrontamiento individual no solo beneficia al individuo directamente, sino que también contribuye al bienestar colectivo. Individuos más capacitados emocionalmente pueden convertirse en agentes de apoyo para los demás, generando así un impacto positivo en la comunidad en su conjunto.

Tabla 4. Estrategia 3

Nombre de la estrategia 3	Promoción de la Resiliencia a través de Actividades Recreativas y Culturales
Descripción fundamentada	La estrategia se enfoca en trabajar la resiliencia y el bienestar emocional de la comunidad del Salado mediante la participación en actividades recreativas y culturales significativas. “La resiliencia se ha definido como la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves” (Manciaux, Vanistendael, Lecomte y Cyrulnik, 2001).
Objetivo	Fomentar la resiliencia y el bienestar emocional de los pobladores a través de la participación en actividades recreativas y culturales significativas.

Fases y tiempo de cada una

Identificación de Actividades (2 semanas): Realizar encuestas y consultas para identificar las actividades recreativas y culturales de interés para la comunidad.

Organización y Planificación (4 semanas): Establecer un calendario de actividades y coordinar los recursos necesarios para su realización.

Implementación y Seguimiento (6 meses): Llevar a cabo las actividades recreativas y culturales planificadas, y evaluar regularmente su impacto en el bienestar emocional de los pobladores.

Acciones por implementar

Realizar encuestas y consultas para identificar las preferencias de actividades recreativas y culturales de la comunidad.

Organizar y coordinar eventos, talleres y presentaciones relacionados con la cultura local, la música, el arte y el deporte.

Impacto deseado

Evaluar periódicamente el efecto de las actividades en el bienestar emocional de los pobladores.

Se espera que la participación regular en estas actividades recreativas y culturales contribuya a la mejora del bienestar emocional individual y colectivo. Al proporcionar a los pobladores un espacio para la expresión, el disfrute y la conexión social, la estrategia busca contrarrestar los efectos negativos del trauma, promoviendo así un ambiente propicio para la curación emocional.

Nota: Estrategias psicosociales para el municipio del Salado. Fuente. Autoría propia

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3

El entorno ejerce una influencia profunda en nuestro desarrollo personal y social, proporcionando un marco de referencia para abordar las distintas situaciones que se encuentran en nuestra vida cotidiana. Los proyectos de Photo Voice que se han llevado a cabo permiten arrojar luz sobre aspectos cruciales relacionados con el contacto entre los sujetos y su entorno. Estas imágenes capturan los sentimientos y expresiones que surgen como consecuencia de las situaciones de violencia que enfrentamos a diario, creando un ambiente cargado de angustia y temor.

Compartir estas experiencias a través de la Photo Voice brinda la oportunidad de documentar y reflexionar desde nuestra propia perspectiva sobre las necesidades y realidades que se presentan en nuestros territorios respectivos. Esto promueve el diálogo en comunidades que, en su mayoría, han sido silenciadas durante mucho tiempo. En el caso de los espacios marcados por dinámicas de violencia, el contexto y el territorio cobran una relevancia aún mayor, ya que estos lugares se ven inmersos en la violencia, la muerte y la destrucción. Esta realidad puede generar sentimientos de miedo, inseguridad y aislamiento en las personas que habitan en estos entornos.

La experiencia de Photo Voice se erige como una herramienta valiosa que permite a las personas apropiarse de su lugar en sus respectivos contextos. A través de esta herramienta, cada afectado pueden hablar de sus experiencias y emociones mediante la fotografía y la narración. Los ejercicios que hemos realizado a partir de la experiencia de Photo Voice reflejan cómo las personas se apropian de su entorno, demostrando su conexión con el territorio, su resistencia a la violencia y su esperanza en el futuro.

Es fundamental reconocer que la fotografía actúa como una forma de expresión profundamente personal y subjetiva. Los valores simbólicos y subjetivos que identificamos en estas imágenes dependen de la interpretación única que cada individuo hace del mundo que le rodea. La creatividad de cada persona crea una visión específica, dotando a cada ensayo visual de un significado único que se manifiesta a través de narrativas y metáforas de violencia que pueden resultar inusuales.

En muchos casos, estas imágenes y narrativas buscan solidaridad, respeto por los derechos de todos, consideración por la vida y la investigación de soluciones para abordar el trauma y la violencia. Asimismo, reflejan la dignidad, el perdón y la reconciliación como elementos clave para construir un futuro pacífico, libre de guerra y exclusión. Además, estas expresiones visuales buscan la resistencia en situaciones de opresión, y la resiliencia para enfrentar la adversidad y reparar el daño en todas sus manifestaciones. En el artículo de Rodríguez R. Cantera, L. se cita a (Strack, Magill y McDonagh, 2004:50) donde manifiestan que “Los objetivos principales de esta técnica de investigación son habilitar a los y las participantes para usar imágenes fotografías con el objetivo de documentar y reflexionar sobre las necesidades y realidades de su comunidad desde su punto de vista, promover el diálogo de comunidades por lo general silenciadas, y promover el cambio social comunicando las problemáticas a la sociedad y a los hacedores de política públicas”

La fotografía y la narrativa son como arcanos magos que tienen el extraordinario poder de resucitar momentos y experiencias pasadas, otorgándoles vida y autenticidad. Estos medios se erigen como auténticos testigos del tiempo, permitiéndonos construir una memoria que late con vitalidad. Son herramientas fidedignas y eficaces que brindan la capacidad de reconstituir y dar

sentido al pasado, al tiempo que actúan como guías esenciales al cambio y transformación en el ámbito psicosocial.

Estos medios, al amalgamarse, tejieron una red de conexiones y lazos entre las comunidades, fortaleciendo sus vínculos y enriqueciendo su sentido de pertenencia. Sin embargo, es la fotografía en particular la que adquiere un valor histórico trascendental, desempeñando un papel principal en la transformación del recuerdo colectivo y en la forja de un relato compartido. Cada imagen capturada se convierte en una ventana a momentos cruciales del pasado, y juntas, estas instantáneas componen el mosaico que personifica la rica aventuras de las sociedad y su evolución a lo largo del tiempo.

En última instancia, la imagen de lo sucedido son instrumentos poderosos que no solo capturan la esencia de las vivencias pasadas, sino que también iluminan el camino hacia un futuro enriquecido por la comprensión y la unidad, al tiempo que nos recuerdan la importancia de preservar y compartir historias en toda su riqueza y diversidad.

Las imágenes y narrativas que se han desplegado a lo largo de este proceso se brinda una ventana a un caleidoscopio de resistencia y resiliencia en los sitios afectados por la violencia. La resistencia se manifiesta como la tenacidad y valentía de la gente y población para hacer frente y sobreponerse a la adversidad con determinación. En estas conmovedoras representaciones visuales, se pueden vislumbrar ejemplos vívidos de resistencia encarnada en individuos que continúan viviendo, trabajando y erigiendo sus comunidades, desafiando con coraje la oscuridad de la violencia que las rodea.

La esperanza, por otro lado, se manifiesta como una luz que ilumina el camino hacia la posibilidad de una vida mejor. Las imágenes y narrativas que se han contemplado nos ofrecen

conmovedores ejemplos de esperanza en la forma de personas que aferran sueños y aspiraciones para un porvenir más prometedor. También emergen ejemplos inspiradores de reconstrucción, un proceso que implica la restauración de lo que se ha perdido o dañado. En estas imágenes y narrativas, presenciamos personas que trabajan incansablemente para sanar las heridas causadas por la violencia o para construir algo nuevo y lleno de esperanza en lugar de lo que se ha perdido. Estas representaciones visuales son testigos de la resistencia indomable del espíritu humano y de la llama perenne de la esperanza que nos guía hacia un futuro más luminoso.

La experiencia de Photo Voice ha trascendido la mera documentación visual, permitiéndonos adentrarnos en la compleja realidad social que se manifiesta en los diversos municipios que hemos explorado. Este enfoque se ha centrado en destacar el empoderamiento y la resiliencia de las comunidades, quienes se han convertido en protagonistas de sus propias historias. A través de las narrativas y relatos que forman parte de esta experiencia, se han tejido una memoria colectiva que no solo refleja las vivencias, sino también la profunda fortaleza que late en el corazón de la comunidad.

Es crucial subrayar que el conflicto ha dejado una impronta significativa en la vida de las víctimas, con desplazamientos forzados, asesinatos y desapariciones que han marcado a muchas personas y comunidades. No obstante, lo verdaderamente impresionante es la determinación de estas comunidades para abrazar la búsqueda de la paz y la reconciliación, incluso en medio de los desafíos abrumadores que enfrentan. La resiliencia y la notable capacidad de transformación y cambio social que han demostrado son ejemplos inspiradores de la fuerza humana en situaciones desafiantes. “El origen de los trabajos sobre resiliencia se remonta a la observación de comportamientos individuales de superación que parecían casos aislados y anecdóticos”

(Vanistendael, 2001) citado en Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático.

La reconstrucción incansable de la paz y la reconciliación se yergue como un pilar fundamental en el camino hacia los avances de los efectos devastadores del conflicto. Es un faro de esperanza que ilumina un futuro más prometedor para el país, recordándonos que, incluso en medio de la adversidad, la humanidad es capaz de encontrar la senda hacia el de un mejor futuro basada en la construcción de una más justa y en armonía.

Conclusiones

Se puede concluir que la fuerza sociopolítica en el país marcó un rechazo positivo muy notable, tuvo efectos desde diferentes perspectivas que configuraron nuevas realidades para millones de personas. Por otro lado, desde el rol del psicólogo se debe tener presente una perspectiva psicosocial en estas zonas de lucha, ya que es necesario poder abarcar a dicha sociedad desde una perspectiva integral y significativa para poder orientar sus proyectos y construcciones; El objetivo más importante para los sobrevivientes del conflicto armado frente al tejido social de sus propias comunidades y salvaguardar sus derechos a través de estrategias que no sólo incluyan la época en la que vivieron, sino que también apunten a un importante historia colombiana.

Como resultados del trabajo grupal sobre el caso de Nelson, fue seleccionado como análisis y resultados de debates narrativos en los que encuentre formas de enriquecer el texto y enmarcar ideas desde una perspectiva futura, como psicólogos, construyendo ideas que capturen los acontecimientos vividos y narrativos de los casos.

A través del ejercicio de foto voz realizado en el Paso 3, reconozca el poder de la fotografía y la narrativa para cada asistente a través de la memoria y la historia, proporcionando en cada conveniencia de explicar el contexto y comprender lo que estaba sucediendo en ese momento, finalmente, es importante mencionar que los tejidos de consuelo son importantes cuando se enfrentan momentos difíciles que son sometidos a experiencias dolorosas, por este motivo es importante contar con el entorno familiar ya que este posee fundamentalmente la red de apoyo .

Referencias Bibliográficas

- Bello, M. (2010). Propuesta para la Formulación de Indicadores de Seguimiento y Evaluación a los Proyectos de Acompañamiento Psicosocial. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC). Universidad Nacional de Colombia. Pp 65-70
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Jara, O. (2010). La sistematización de experiencias: aspectos teóricos y metodológicos. MATINAL, Revista de Investigación y Pedagogía. Instituto de ciencias y humanidades de Perú. Números 4 y 5. Pp. 67-74
https://cepalforja.org/sistem/documentos/decisio28_testimonios1.pdf
- Suárez, V. (2021). Subjetividad, literatura y poesía testimonial: las voces de las infancias en contextos de conflicto armado en Colombia. Ciudad Paz-Ando, 14(1), 58–69. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.14483/2422278X.16543>
- OVI Unidad 7. Álvarez, M (2017) Estrategias participativas para la transformación psicosocial.
<http://hdl.handle.net/10596/13094>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En Psicología Conductual, Vol. 15, N° 3, 2007, pp. 373-387.
https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrín Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

OVI Unidad 8 Rodríguez, M. (2020). Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>

OVI Unidad 8 Arenas, A (2017) Intervención en crisis. <http://hdl.handle.net/10596/13022>

Alberich, T. (2008). IAP, Redes y mapas sociales: desde la investigación a la intervención social. Portularia, vol. VIII, núm. 1, 2008, pp. 131-151 Universidad de Huelva, España. pp. 131 - 151 http://revista-redes.rediris.es/webredes/portularia/08.Tomas_Alberich_Nistal.pdf

Osorio Campillo, H. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico: Cartography as a research and teaching method. Dearq, . 9, pp. 30–47. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.18389/dearq9.2011.05>

Vásquez, O (2010) Sensibilidad al conflicto. Principios, estrategias metodológicas y herramientas. Unidad 6: formulación de estrategias. planeación o re-diseño de proyectos de la sensibilidad al conflicto P. 66-80 <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/654>

OVI Unidad 9 Parrado, B (2017) IAP, cartografía y redes sociales. <http://hdl.handle.net/10596/13254>

Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. Pp 59-63. <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>

Martínez, m. f., & Martínez, j. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social. *Psychosocial Intervention*, 12(3), 251-267.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=26305782&lang=es&site=ehost-live>

Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. *Revista de Estudios Sociales*; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia.

<https://journals.openedition.org/revestudsoc/13316>

Parra, L. (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En *Acompañamiento en clínica psicosocial*, pp. 65-92.

Cátedra Martín Baró. Bogotá Colombia.

http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf

OVI Unidad 10. Rodríguez, M (2020) Coaliciones Comunitarias y Perspectivas Generativas en la Gestión de Conflictos Sociales. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36166>

Apéndices

Apendice A

Aplicación de la Imagen y la Narrativa Foto-Voz. Voces Escuchadas. Enlace de video
<https://youtu.be/TcdUKxNgTD8>