

**Intervención en la desnutrición en los niños menores de cinco años del
Departamento del Amazonas**

Melisa Londoño González

Gabriela Mora Parra

Maira Dayann Rodríguez Mosquera

Jenny Carolina Torres García

María De Los Ángeles Valdivieso Motta

Asesor

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de profundización gestión de la salud pública

2023

Dedicatoria

Con profundo agradecimiento y dedicación, presentamos con orgullo este documento como culminación de nuestro Diplomado de Profundización en Gestión de la Salud Pública, impartido por la prestigiosa Universidad Nacional Abierta y a Distancia.

Extendemos nuestra gratitud a la Universidad por proporcionar un espacio de aprendizaje que trasciende barreras geográficas, permitiéndonos explorar y profundizar en el fascinante mundo de la gestión de la salud pública.

A nuestros padres de familia y seres queridos, quienes, aunque ya no están físicamente, siguen siendo fuente de inspiración y motivación. A ellos dedicamos este logro, reconociendo su impacto eterno en nuestra formación.

A nuestra estimada tutora, Magda Gioanna Cruz Suárez, expresamos nuestro más sincero agradecimiento. Su dedicación, orientación y apoyo constante fueron fundamentales para nuestro crecimiento académico y profesional. Su compromiso y sabiduría contribuyeron significativamente a nuestro éxito en este diplomado.

Este trabajo representa no solo el esfuerzo individual, sino también el resultado de una comunidad de aprendizaje comprometida con la mejora de la salud pública. Confiamos en que este documento contribuya al acervo académico de la biblioteca, siendo un testimonio del empeño dedicado a comprender y mejorar la gestión de la salud pública.

Agradecemos a la comunidad académica, a nuestros compañeros de clase y a todos aquellos que han contribuido a nuestro aprendizaje y crecimiento profesional. Esta dedicación simboliza nuestro compromiso con el avance del conocimiento y la mejora de la salud pública en beneficio de las comunidades que servimos.

Agradecimientos

Con profundo agradecimiento y dedicación, presentamos este documento como la culminación de nuestro Diplomado de Profundización en Gestión de la Salud Pública, impartido por la prestigiosa Universidad Nacional Abierta y a Distancia.

Queremos expresar nuestro reconocimiento a la Universidad por brindarnos la oportunidad de expandir nuestro conocimiento en la esfera crucial de la salud pública. Este trabajo representa el compromiso y la pasión de todos los participantes del diplomado, respaldado por el valioso apoyo de nuestros instructores y la institución educativa en su conjunto.

Extendemos un especial agradecimiento a nuestros padres de familia y seres queridos, quienes, aunque ya no están físicamente, siguen siendo fuente de inspiración y motivación. A ellos dedicamos este logro, reconociendo su impacto eterno en nuestra formación.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a nuestra estimada tutora, Magda Gioanna Cruz Suárez. Su dedicación, orientación y apoyo constante fueron fundamentales para nuestro crecimiento académico y profesional. Su compromiso y sabiduría contribuyeron significativamente a nuestro éxito en este diplomado.

Este trabajo no solo refleja el esfuerzo grupal, sino también el resultado de una comunidad de aprendizaje comprometida con la mejora de la salud pública. Agradecemos a la comunidad académica, a nuestros compañeros de clase y a todos aquellos que han contribuido a nuestro aprendizaje y crecimiento profesional.

Confiamos en que este documento contribuirá al acervo académico de la biblioteca, siendo un testimonio del empeño dedicado a comprender y mejorar la gestión de la salud pública.

Resumen

Al realizar un análisis exhaustivo a las condiciones precarias de Colombia es posible identificar las alarmantes cifras de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en el departamento del Amazonas, específicamente en el municipio de Leticia, es posible observar que a pesar de ser un territorio turístico y con gran flora y fauna la pobreza prima sobre esta población. Mediante este proyecto queremos establecer una serie de estrategias y actividades para disminuir los índices de mortalidad en la región, para la realización de este proyecto se tendrán en cuenta los objetivos de desarrollo sostenible, especialmente el número dos “Hambre cero” y el número 6 “agua limpia y saneamiento”

Palabras clave: Mortalidad, desnutrición, Pobreza

Abstract

By carrying out an exhaustive analysis of the precarious conditions in Colombia, it is possible to identify the alarming figures of mortality due to malnutrition in children under 5 years of age in the department of Amazonas, specifically in the municipality of Leticia, it is possible to observe that despite being a tourist territory and with great flora and fauna, Poverty prevails over this population. Through this project we want to establish a series of strategies and activities to reduce mortality rates in the region. To carry out this project, the sustainable development objectives will be taken into account, especially number two “Zero Hunger” and number 6 “clean water and sanitation”

Keywords: Mortality, malnutrition, Poverty

Tabla de contenido

Introducción	9
Justificación	10
Objetivos	12
Contextualización del Problema de Salud	13
Descripción de la Población Objeto.....	13
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.	16
Actores:	16
Alcaldía municipal:	16
IPS y profesionales de la salud:	16
Comunidades locales:	16
Líderes comunitarios:.....	16
Organizaciones no gubernamentales (ONGs):.....	16
ICBF.....	16
Administradores en Salud:	17
Alcance	19
Responsabilidad:	19
Estrategias y Actividades a Realizar	20
Evaluación y Mapeo:	20
Educación y Sensibilización:	20
Acceso a Servicios de Salud:	20

Apoyo Nutricional:	21
Monitoreo y Evaluación Continua	21
Gestión Del Riesgo En Salud.....	22
Gestión De La Salud Publica	23
Programas:	23
Proyectos.....	24
Descripción De Los Objetivo De Desarrollo Sostenible Al Que Apunta Y Como Logra Impactar Sobre La Meta De Este.	25
Hambre Cero y Agua Limpia y Saneamiento:	25
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Tems De Recursos Financieros Y Otros	27
Conclusiones	28
Recomendaciones	30
Referencias Bibliográficas	32

Lista de Tablas

<i>Tabla 1: Descripción de las actividades 1</i>	17
--	----

Introducción

En el presente abordaremos la problemática y determinante en salud en el departamento de las amazonas capital leticia, problemática que es evidente en esta región geográfica del país, teniendo en cuenta sus raíces culturales y situación social y económica, a su teniendo como procedencia de ser caracterizadas por tener mas de 60 etnias que la presenta como población civil.

Al hacer el análisis de asís 2023 de lítica se logra evidenciar una gran carecían en esta problemática que afecta la calidad de vida a la población infantil.

Por lo que se considera necesario establecer propuesta por parte de los profesionales en administración en salud para la mitigación y prevención de la desnutrición en menos de 5 años de lítica , considerando así acción transversales que contribuya al bienestar social de esta población , teniendo en cuenta los actores propicios y altamente capacitantes , sus alcances y responsabilidades que con llevan a analizar y elaborar estrategias subyacentes para minimizar la mortalidad en esta población y establecer condiciones de vida a la comunidad en general.

Justificación

La situación de desnutrición infantil en el municipio de Leticia, Amazonas, presenta una realidad apremiante que requiere una intervención inmediata y efectiva. La elevada tasa de mortalidad en niños menores de 5 años evidencia la urgencia de abordar esta problemática desde un enfoque integral y sostenible. Esta justificación se fundamenta en diversos elementos que respaldan la necesidad y pertinencia de la propuesta:

Impacto en la Calidad de Vida Infantil: La desnutrición afecta directamente la salud y calidad de vida de la población infantil, comprometiendo su desarrollo físico y cognitivo. La propuesta busca mejorar estas condiciones, asegurando un crecimiento saludable y proporcionando las bases para un futuro más próspero.

Realidad Geográfica y Cultural: La región de la Amazonia, con su diversidad cultural y geográfica, requiere intervenciones adaptadas a sus particularidades. La propuesta considera las raíces culturales y la situación social y económica, garantizando así una aproximación contextualizada y respetuosa.

Desigualdades Socioeconómicas: La población de Leticia enfrenta desigualdades socioeconómicas que contribuyen a la problemática de la desnutrición. La propuesta busca reducir estas brechas, brindando acceso equitativo a recursos y educación que promuevan una alimentación balanceada.

Evidencia del ASIS Colombia 2022: Los datos del ASIS Colombia 2022 revelan la magnitud del problema de desnutrición en la región. La propuesta responde directamente a las carencias identificadas en dicho análisis, proponiendo acciones específicas para mitigar la mortalidad infantil por desnutrición.

Enfoque en la Primera Infancia: La propuesta se centra en la atención a la primera infancia, reconociendo la importancia de intervenir en esta etapa crucial del desarrollo humano. Se busca establecer bases sólidas para la salud y el bienestar desde los primeros años de vida.

Colaboración Interinstitucional: La participación activa de actores clave, como la alcaldía, profesionales de la salud, comunidades locales, líderes comunitarios, ONGs y el ICBF, asegura una colaboración interinstitucional eficiente. Esta sinergia de esfuerzos fortalecerá la implementación de las estrategias propuestas.

Enfoque Preventivo y Costo-Efectividad: La propuesta se orienta hacia la prevención, lo que no solo mejora la salud infantil sino que también resulta más costo-efectivo a largo plazo al reducir la carga sobre los servicios de salud y evitar tratamientos médicos intensivos tardíos.

En resumen, la justificación de esta propuesta se basa en la necesidad urgente de abordar la desnutrición infantil en Leticia, considerando su contexto geográfico, cultural y socioeconómico. La intervención propuesta tiene el potencial no solo de salvar vidas infantiles, sino también de generar un impacto positivo y duradero en la salud y el bienestar de la comunidad.

Objetivos

Objetivo General

Desarrollar e implementar un programa integral y sostenible en el municipio de Leticia, Amazonas, que tenga como meta reducir la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años, abordando de manera efectiva las causas subyacentes mediante acciones coordinadas en acceso a alimentos nutritivos, educación comunitaria, fortalecimiento de servicios de salud y colaboración con organizaciones locales para promover un cambio positivo en las condiciones de vida y alimentación de la población infantil vulnerable

Objetivos Específicos

Mejorar el acceso a alimentos nutritivos y balanceados para familias en situación de vulnerabilidad en el municipio.

Implementar programas educativos para concientizar a la comunidad sobre prácticas alimenticias saludables para niños pequeños.

Reforzar la capacidad de detección temprana de desnutrición en centros de salud y promover la intervención oportuna.

Establecer alianzas con organizaciones locales para desarrollar proyectos sostenibles que aborden las causas subyacentes de la desnutrición infantil en la región amazónica.

Contextualización del Problema de Salud

En la tabla del capítulo 5 del ASIS Colombia 2022, es posible identificar que los niveles de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición son muy elevados, y prevalece en varios territorios de Colombia, A pesar de que la tasa de mortalidad por desnutrición ha ido disminuyendo es una problemática que no se ha podido erradicar del todo, ya que en ella influyen también factores socioeconómicos y territoriales.

La mortalidad por desnutrición está catalogada como una muerte evitable. Gómez Arias. Et al, (2009)

Según cifras analizadas En 2022 se reportan 308 niños y niñas menores de 5 años de edad muertos por desnutrición y enfermedades asociadas a la desnutrición. Existen factores que inciden directamente en la desnutrición: la disponibilidad de alimentos, el consumo, el acceso y el saneamiento básico, condiciones que deben garantizarse en su totalidad para frenar la desnutrición en la infancia y generar escenarios plenos de garantía de derechos humanos.

Defensoría (2023)

Descripción de la Población Objeto.

Según la tabla del capítulo 5 del ASIS Colombia 2022, el Amazonas refleja un valor de 31,37% en la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, “El 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición”, dijo Lina Albarracín, directora de la Fundación Manos Pintadas de Azul. Caracol (2021)

El municipio de Leticia – Amazonas pertenece a la categoría 1 del índice de desnutrición crónica, contando con altas tasas de pobreza haciendo parte de los departamentos con altos índices de desigualdad. Fundación éxito (2020)

Este departamento colombiano se caracteriza por tener alrededor de 60 etnias. Los habitantes de la zona carecen de recursos económicos y alimenticios que propician necesidades, generando hambre; Pero quienes son más afectados por esta situación son los niños, niñas menores de cinco años del departamento que no se encuentran vinculados a institutos escolares o programas de 0 a 5 del instituto colombiano de bienestar familiar.

Desafortunadamente aunque en el país tenemos un índice del 95% de personas afiliadas al sistema de salud, el 70% de estas personas no tienen acceso a médicos especialistas, por la distancia que existe entre el lugar donde viven y la ubicación de los centros de salud.

Caracol (2021)

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.

Actores:

Alcaldía municipal

IPS y profesionales de la salud

Comunidades locales.

Lideres comunitarios:.

Organizaciones no gubernamentales (ONGs)

ICBF

Administradores en Salud

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.

Actores:

Alcaldía municipal

Municipio de Leticia tiene un papel crucial en la implementación de estrategias para abordar la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años. Esto incluye la asignación de recursos, la coordinación de programas y la supervisión de su implementación.

IPS y profesionales de la salud

Médicos, enfermeros, nutricionistas y otros profesionales de la salud desempeñan un papel clave en la identificación temprana y el tratamiento de la desnutrición en niños. La formación y movilización de estos profesionales son esenciales.

Comunidades locales

La participación activa de las comunidades locales es crucial. Esto incluye la educación de los padres sobre prácticas alimenticias adecuadas, acceso a servicios de salud y participación en actividades de sensibilización.

Líderes comunitarios

Personas de la comunidad que apoyen el proceso o sirvan de puente entre la cultura indígena y los profesionales de la salud con el fin de que el proyecto contra la desnutrición sea bien recibido por la comunidad y participen activamente.

Organizaciones no gubernamentales (ONGs)

ONGs con experiencia en salud infantil y nutrición pueden desempeñar un papel fundamental en la ejecución de programas y la prestación de servicios. Colaborar con estas organizaciones puede aumentar la eficacia de las intervenciones.

ICBF

Institución del Gobierno enfocado en el cuidado de los derechos y deberes de los niños a nivel nacional, sobre todo de aquellos que sufren de un estado de abandono y vulnerabilidad extrema, buscando un beneficio para mejorar la calidad de vida de los menores.

Administradores en Salud:**Tabla 1***Descripción de las actividades 1*

Nombre	Función
Gabriela Mora Parra	Comunidades locales y líderes comunitarios: Encargada de facilitar la implementación de comedores comunitarios y programas de educación nutricional. Actividad específica: Organizar talleres y sesiones educativas en colaboración con líderes comunitarios para promover la conciencia sobre la alimentación balanceada.
Maira Dayana Rodríguez Mosquera	Alcaldía Municipal: Será la encargada de coordinar y liderar todas las acciones a nivel municipal. Su responsabilidad incluirá la asignación de recursos, la gestión de políticas públicas, y la colaboración con todas las partes involucradas. Actividad específica: Organizar reuniones periódicas con los demás administradores para evaluar el progreso y ajustar estrategias según sea necesario.

María de los Ángeles Valdivieso	IPS y Profesionales de la Salud: Responsable de coordinar las campañas de crecimiento y desarrollo, así como las jornadas de vacunación. Deberá garantizar la disponibilidad de personal médico y recursos necesarios. Actividad específica: Supervisar la implementación de las campañas de salud, asegurando la calidad y la cobertura.
------------------------------------	---

Melisa Londoño	Organizaciones No Gubernamentales:
----------------	------------------------------------

Encargada de colaborar con otras ONGs y coordinar la implementación de programas de apoyo nutricional, como las brigadas móviles. Actividad específica: Coordinar con el ICBF para asegurar el suministro eficiente de complementos alimentarios en las áreas identificadas.

Carolina Torres García	ICBF: Encargada de colaborar con el ICBF para garantizar el suministro eficiente de complementos alimentarios, especialmente en las brigadas móviles. Actividad específica: Coordinar con el ICBF para asegurar la disponibilidad y distribución adecuada de bienestarina en las áreas identificadas, trabajando en conjunto con la representante de ONG.
-------------------------------	---

Nota. La tabla presenta un detalle de los roles y responsabilidades asignados a cada miembro del equipo encargado de implementar la propuesta para la mitigación y prevención de la desnutrición infantil en Leticia, Amazonas.

Alcance:

La propuesta aborda específicamente la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Leticia en la región del Amazonas.

El alcance incluye la identificación temprana de niños en riesgo, la provisión de tratamiento y la implementación de medidas preventivas a nivel comunitario.

Responsabilidad:

El gobierno local y regional es responsable de la asignación de recursos, la planificación y supervisión de las intervenciones.

Las ONGs asumen la responsabilidad de implementar programas específicos, proporcionar servicios directos y colaborar estrechamente con las comunidades locales.

Los profesionales de la salud son responsables de la atención médica y nutricional directa a los niños afectados, así como de la formación continua.

Las comunidades locales comparten la responsabilidad de asegurar que las prácticas saludables se implementen y mantengan a nivel comunitario.

Estrategias y Actividades a Realizar

Evaluación y Mapeo:

Realizar una evaluación de la situación actual de desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Leticia realizando jornadas de crecimiento y desarrollo con profesionales de la salud del área local.

Mapear las áreas con mayor incidencia de desnutrición y determinar los factores subyacentes con líderes comunitarios por medio de encuestas a la población.

Educación y Sensibilización:

Crear entornos saludables como comedores comunitarios (2 veces por semana – lunes y viernes) en donde los padres y cuidadores participen activamente sobre la selección adecuada del ‘menú’ para realizar de manera didáctica la concientización de la importancia de una alimentación balanceada.

Proporcionar materiales educativos a los padres y cuidadores para mejorar el estado actual de la nutrición infantil, teniendo en cuenta los lineamientos de la cartilla Gaba por medio de actividades lúdicas como juegos.

Con apoyo de la alcaldía y entes educativos enseñar a la comunidad a plantar sus propios alimentos (de primera necesidad) para aprovechar los recursos naturales y a su vez dar la tranquilidad de consumir productos sin químicos y saludables.

Acceso a Servicios de Salud:

Fomentar campañas de crecimiento y desarrollo a los niños de la primera infancia de la comunidad, apoyados por la IPS, las enfermeras jefe y pediatras, en la zona urbana y rural (veredas aledañas) .

Coberturas y jornadas de vacunación para tener al día el esquema de los niños y el resto de la comunidad.

Apoyo Nutricional:

Realizar brigadas móviles en acompañamiento del ICBF para garantizar el suministro de complementos alimentarios (bienestarina).

Identificar los hogares que mayor riesgo de acuerdo a las valoraciones medicas anteriormente realizadas con el fin de direccionar adecuadamente los beneficios gubernamentales de los bonos alimenticios y subsidios que el Estado otorga al municipio para familias vulnerables para reducir la mortalidad y desnutrición de los infantes.

Monitoreo y Evaluación Continua:

Establecer un sistema de monitoreo regular para evaluar la eficacia de las intervenciones.

Ajustar las estrategias según sea necesario en función de los resultados obtenidos.

Fortalecimiento de la Colaboración Interinstitucional:

Facilitar la colaboración entre el gobierno local, ONGs, profesionales de la salud y comunidades para una implementación efectiva.

Crear un comité de coordinación para garantizar una gestión eficiente de los recursos y la información.

Esta propuesta integral aborda los diversos aspectos que contribuyen a la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años en el Amazonas, asegurando una respuesta coordinada y sostenible.

Línea Operativa y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud

Pública

Las líneas operativas y enfoques que aborda el plan decenal de salud pública en el departamento del Amazonas y en el área específica de Leticia desarrollan todas las dimensiones.

Para las cuales estudiaremos y analizaremos las 3 líneas operativas

Promoción De La Salud

Los proyectos dirigidos en el departamento del Amazonas específicamente en su capital Leticia son conocidos por la generación de estos teniendo en cuenta sus condiciones y las capacidades de la población.

Si bien es cierto estos proyectos deben de ir encaminados a políticas públicas, generación de entornos saludables generando una participación social e individual de la población de este municipio

Gestión Del Riesgo En Salud

En el municipio de Leticia debemos de analizar desde el plan decenal de salud que se proponen disminuir la probabilidad de ocurrencia de evento no deseado como lo estamos analizando desde la parte de la gestión pública y determinante de la salud primordial como lo es la desnutrición, este determinante es evitable, no deseado ni en este municipio ni en ningún territorio geográfico de nuestro país Colombia al ser este un determinante prominente en esta sección del país siendo caracterizado como negativo y dañino y perjudicial para la salud de esta población. Para ellos se cuenta con acciones desde la parte gubernamental de análisis de riesgo, planeación en la atención de este determinante de la salud pública, se realizan vigilancia de control y gestión en el departamento y municipio generando así una atención de calidad teniendo en cuenta la coordinación administrativa y ofertando así los servicios y planes de salud en el territorio

Gestión De La Salud Publica

Estas acciones nos permiten analizar desde el plan decenal de salud cuales proyectos logran modificar el análisis y determinante de la perdida en salud de esta población, si bien es cierto las acciones y proyectos que se establecen en esta región se deben instaurar desde la sostenibilidad, aseguramiento, financiamiento y conducción de acciones que conllevan las intervenciones sociales, colectivas e individuales de esta población teniendo sobre este una población y territorio seguro

Teniendo en cuenta el plan de desarrollo municipal 2020-2023 de leticia encontramos “¡juntos por una leticia mejor”

Donde se lograr evidenciar desde la parte gubernamental

Programas:

Juntos trabajando por el desarrollo Integral de Niños, Niñas, Adolescentes, Jóvenes y sus Familias

Juntos en pro de la inclusión y equidad para la población de juventudes, por una Leticia mejor

Juntos por la equidad para las mujeres, por una Leticia mejor

Juntos apuntando a la garantía de derechos y protección social del adulto mayor, por una Leticia mejor.

Juntos trabajando en pro de la atención, asistencia y reparación integral a las víctimas, por una Leticia mejor.

Juntos trabajando por la Inclusión social y productiva para la población en situación de discapacidad, por una Leticia mejor.

Juntos por la atención integral de población en situación permanente de desprotección social y/o familiar desde el programa "Familias en Acción", por una Leticia mejor.

Proyectos

Fortalecimiento Atención integral población en condición de desplazamiento y otros hechos victimizantes del conflicto armado Leticia, Amazonas, Amazonía.

Fortalecimiento de asistencia integral del adulto mayor Leticia, Amazonas, Amazonía.

Fortalecimiento programa presidencial más familias en acción Leticia, Amazonas.

Implementación del programa Leticia protege y previene la vulneración de derecho por ciclos de vida con enfoque diferencial Leticia, Amazonas, Amazonía

**Descripción De Los Objetivo De Desarrollo Sostenible Al Que Apunta Y Como
Logra Impactar Sobre La Meta De Este.**

Hambre Cero y Agua Limpia y Saneamiento:

La región de la Amazonia colombiana se caracteriza por su clima tropical lluvioso con una alta tendencia a la humedad constante. En Leticia a pesar del alto número de turistas que visitan la zona anualmente y los recursos económicos que ingresan a la región, la pobreza está muy presente y por ende la desnutrición también acompaña a la población, afectando en su mayoría a la primera infancia.

Al no tener una adecuada administración de los recursos y descuidar a la comunidad, este problema va incrementando, ya que no hay recursos suficientes para acoger un plan territorial que permita erradicar la desnutrición y bajar los índices de mortalidad en infantes.

Los embarazos en menores de edad van en incremento y no existe una adecuada educación sobre la crianza y la importancia de una sana alimentación que también se ve gravemente afectada por la falta de agua potable en algunas zonas, el aseo, los desechos de aguas negras y/o residuales a los cauces que sirven para el consumo humano por falta de alcantarillado.

A pesar que, de acuerdo a información del mismo pueblo indígena y por conocimiento propio, el gobierno tiene un plan de prioridad para atención a la salud, educación, vivienda y otros beneficios para los indígenas, no hay presencia representativa que se enfoque en atacar la desnutrición de los menores, enseñando a sus padres y cuidadores la importancia de incluir elementos básicos necesarios en la dieta de los pequeños y tener mucho cuidado en la higiene a la hora de la alimentación; aunque este punto anterior también representa una desigualdad pues el gobierno se enfoca en el "cuidado" de los pueblos indígenas, pero y los demás integrantes de la comunidad que no hacen parte de la etnia indígena?

En conclusión, esta propuesta que tiene el gobierno daría grandes frutos si se extendiera a toda la población del municipio de Amazonas, con el fin de instruir a los padres sobre la importancia de una correcta alimentación en los infantes y el adecuado lavado de manos para la preparación de alimentos, así como la importancia de la cocción con agua tratada o hervida. Adicional a ello y teniendo en cuenta que en esta región del país existe una gran diversidad de alimentos, se podría trabajar de la mano con especialistas agropecuarios que implementen un programa de siembra para explorar otros cultivos de acuerdo al estudio de la tierra y sus propiedades para así mismo aprovechar los insumos que ofrece la naturaleza y garantizar no solo a los niños menores de 5 años sino a la comunidad en general, una alimentación sana y balanceada, disminuyendo la mortalidad de la primera infancia en esta zona del país.

Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros

La finalidad de esta propuesta es reducir la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Leticia, con un enfoque en la mejora de la salud infantil y la optimización de los recursos financieros del sistema de salud colombiano.

Los resultados esperados de esta estrategia integral incluyen una disminución significativa en los casos de desnutrición infantil, lo que se traducirá directamente en una reducción en la tasa de mortalidad asociada. Esto permitirá un impacto positivo en la salud general de la población infantil, con una menor incidencia de enfermedades relacionadas con la desnutrición y una mejora en el bienestar general de los niños.

Además, al enfocarse en la prevención y tratamiento temprano de la desnutrición, se espera una disminución en la carga sobre los servicios de salud, reduciendo los costos asociados con tratamientos médicos intensivos y hospitalizaciones por enfermedades derivadas de la desnutrición. Esta estrategia tiene el potencial de ser altamente costo-efectiva a largo plazo, al evitar gastos excesivos en tratamientos médicos tardíos y costosos.

Al priorizar la educación, la sensibilización y la atención preventiva, se busca optimizar la utilización de recursos financieros del sistema de salud colombiano, dirigiéndolos hacia intervenciones más efectivas y de menor costo que promuevan la salud y el bienestar de los niños. Este enfoque estratégico no solo mejorará la calidad de vida de la población infantil, sino que también contribuirá a la sostenibilidad financiera del sistema de salud, permitiendo una distribución más eficiente de los recursos disponibles.

Conclusiones

Es irónico saber que a pesar de que Colombia es un país lleno y rico en fauna y flora y cuenta con todos los pisos térmicos en donde se puede cultivar prácticamente cualquier tipo de alimento, los índices de desnutrición sean tan altos y ni hablar de la mortalidad en infantes por la misma razón, tristemente a los gobiernos que ha tenido el país les falta demasiado aún para idealizar y materializar un plan que permita erradicar este problema nacional, el cual si fuera correctamente planeado y ejecutado no solo acabaría con este problema de salud sino también impactaría positivamente en los indicadores de desempleo al requerir mano de obra para alistar la tierra, cultivar, cosechar y procesar adecuadamente los alimentos.

La desnutrición en niños menores de cinco años en Colombia sigue siendo un problema grave que afecta a varios lugares. A pesar de los esfuerzos, aún hay muchos niños que mueren por desnutrición. Esta propuesta quiere ayudar especialmente a las áreas con más problemas, A pesar de los esfuerzos por reducir esta tasa, persiste en varios territorios del país, influenciada por factores socioeconómicos y territoriales. Este fenómeno, considerado una muerte evitable, requiere acciones integrales y coordinadas para su abordaje efectivo.

La propuesta presentada muestra un enfoque estratégico para enfrentar la desnutrición infantil en la región del Amazonas, focalizándose en territorios específicos con niveles alarmantes de desnutrición. La participación activa de distintos actores, desde el gobierno local y ONGs hasta profesionales de la salud y las comunidades locales, demuestra una colaboración esencial para la ejecución de programas efectivos.

Las estrategias propuestas son diversas y abarcan desde la evaluación exhaustiva de la situación actual hasta la implementación de acciones concretas como campañas educativas, mejora en el acceso a servicios de salud y programas de suplementación nutricional. La atención

en la identificación temprana, la formación de profesionales de la salud y el monitoreo continuo reflejan un enfoque proactivo y preventivo para combatir esta problemática

Recomendaciones

Propuesta de Mitigación y Prevención de la Desnutrición Infantil en Leticia, Amazonas

Coordinación Continua: Fomentar reuniones periódicas entre los miembros del equipo para evaluar el progreso, compartir aprendizajes y ajustar estrategias según sea necesario. La comunicación efectiva es clave para el éxito del proyecto.

Involucramiento Comunitario: Fortalecer la participación activa de la comunidad en todas las fases del proyecto. Realizar sesiones de retroalimentación y consulta para asegurar que las estrategias se alineen con las necesidades y expectativas locales.

Capacitación Continua: Brindar capacitación continua a los líderes comunitarios y personal de salud sobre temas relacionados con la nutrición infantil. Mantener al equipo actualizado con las últimas prácticas y enfoques en salud pública.

Monitoreo Riguroso: Establecer un sistema de monitoreo robusto para evaluar la efectividad de las intervenciones. Utilizar indicadores clave para medir el impacto en la tasa de desnutrición y ajustar las estrategias en consecuencia.

Evaluación de Resultados: Realizar evaluaciones periódicas de resultados para medir el progreso hacia los objetivos establecidos. Compartir estos resultados de manera transparente con la comunidad y los socios involucrados.

Adaptabilidad: Estar preparados para adaptar las estrategias según evolucionen las circunstancias locales y las necesidades emergentes. La flexibilidad es esencial para abordar los desafíos que puedan surgir durante la implementación.

Colaboración Interinstitucional: Fortalecer la colaboración con otras instituciones y organizaciones gubernamentales y no gubernamentales. Buscar oportunidades para compartir recursos, conocimientos y experiencias en beneficio de la población infantil.

Educación Continua a la Comunidad: Implementar campañas educativas sostenibles para concientizar a la comunidad sobre la importancia de prácticas alimenticias saludables y cuidado infantil. Fomentar la autonomía y la toma de decisiones informadas.

Sostenibilidad a Largo Plazo: Desarrollar un plan de sostenibilidad a largo plazo que asegure la continuidad de las intervenciones más allá de la duración inicial del proyecto. Explorar oportunidades para la integración en políticas y programas locales.

Evaluación de Impacto Social: Realizar evaluaciones de impacto social para comprender el cambio en la calidad de vida de la población infantil y sus familias. Considerar aspectos sociales, económicos y de salud para medir el éxito global del proyecto.

Al seguir estas recomendaciones, se fortalecerá la efectividad y la sostenibilidad de la propuesta, permitiendo un abordaje integral y colaborativo para combatir la desnutrición infantil en Leticia, Amazonas.

Referencias Bibliográficas

Caracol (2021). "El 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición

https://caracol.com.co/radio/2021/10/23/nacional/1635015036_347667.html#:~:text=%22El%2070%25%20de%20los%20niños,población%20viven%20bajo%20pobreza%20extrema.

Defensoría (2023). "En 2022 se registraron 308 muertes de niños menores de 5 años por desnutrición y causas asociadas a la desnutrición [https://www.defensoria.gov.co/-/en-2022-se-registraron-308-muertes-de-niños-menores-de-5-años-por-desnutrición-y-causas-asociadas-a-la-](https://www.defensoria.gov.co/-/en-2022-se-registraron-308-muertes-de-niños-menores-de-5-años-por-desnutrición-y-causas-asociadas-a-la-desnutrición#:~:text=Es%20absolutamente%20grave%20que%20en,que%20los%20registrados%20en%202021.)

[desnutrición#:~:text=Es%20absolutamente%20grave%20que%20en,que%20los%20registrados%20en%202021.](https://www.defensoria.gov.co/-/en-2022-se-registraron-308-muertes-de-niños-menores-de-5-años-por-desnutrición-y-causas-asociadas-a-la-desnutrición#:~:text=Es%20absolutamente%20grave%20que%20en,que%20los%20registrados%20en%202021.)

Fundación Éxito (2020). Índice de desnutrición crónica. Recuperado de enlace

https://www.fundacionexito.org/sites/default/files/publicaciones/Amazonas-Amazonas%20y%20Orinoquia_0.pdf

Hambre, A. C. (s.f.). Acción contra el Hambre. "Amazonas contra la desnutrición".

<https://www.accioncontraelhambre.org/es/te-contamos/blogtestimonios/mali-amazonas-contra-la-desnutricion>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Política de seguridad alimentaria y nutricional.

<https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/politica-seguridad-alimentaria>

Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (2022). "Colombia, el segundo país más biodiverso del mundo". Recuperado de enlace

https://minciencias.gov.co/sala_de_prensa/colombia-el-segundo-pais-mas-biodiverso-del-mundo

Ministerio de Salud y Protección Social (2022). Análisis de situación de salud

Nacional 2022. Recuperado de enlace

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PS/asis-colombia-2022.pdf>

Naciones Unidas (2022). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022.

Recuperado de enlace https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf

Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas. Recuperado de

enlace <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Plan de desarrollo departamento del Amazonas "Por Un Buen Vivir, Somos Pueblo,

Somos Más" 2012 – 2015. ESP. Carlos Arturo Rodríguez Celis. Gobernador del Amazonas. <https://www.leticiamazonas.gov.co/directorio-institucional/secretaria-de-desarrollo-social>