

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia. Departamento de Boyacá**

Angie Lizethe Guevara Álvarez

María Angelica Ortega Pulido

Paula Juliana Méndez López

Sulady Esperanza Castillo Chivata

Zaitha Karina Saavedra Sánchez

Asesor

Floralba Ortega Mercado

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

En Colombia la violencia ha dejado un alto número de muertes y heridas sociales, innumerables secuestros y desplazamientos de sus hogares debido al conflicto. Además, de numerosos asesinatos selectivos, torturas y muchos otros crímenes, en medio de estos hechos se narra la historia de Amparo, una señora que crece en un entorno marcado por la violencia y la injusticia; luego de haber perdido a su esposo, Amparo continua en la lucha de encontrar la verdad y dejar a un lado el silencio y ser una posible víctima de las desapariciones forzadas. Junto a sus dos hijas fue obligada a salir de su país como si hubiera cometido algún delito, esto por las amenazas de grupos que posiblemente eran los encargados de las desapariciones, sumado a este encontramos el caso de Yirley quien fue violada, insultada, humillada, ella es una sobreviviente de El Salado (Departamento de Bolívar), el día 18 de febrero del año 2000, empezó el terror en ese pueblo, paramilitares de las Autodefensas unidas de Colombia (AUC) invadieron la tranquilidad y belleza de estas tierras masacrando sin piedad hombres, mujeres, niños y niñas ; y dejando la desdicha, el miedo y la zozobra como recuerdo. Para contribuir a la reparación del tejido social se diseñan estrategias psicosociales enfocadas en la reconstrucción social de esta comunidad con el objetivo de continuar la resiliencia. Para terminar, se expone el análisis de la experiencia foto voz, lograr analizar las imágenes que demuestra un camino de resiliencia.

Palabras Clave: Conflicto armado, Resiliencia, Paramilitares, Desplazamiento forzado, Derechos humanos.

Abstract

In Colombia, violence has left a high human and social cost; countless people have died and have been kidnapped and displaced from their homes due to the conflict. In addition, numerous selective murders, torture and many other crimes, in the midst of these events the story of Amparo is told, a woman who grows up in an environment marked by violence and injustice; After having lost her husband, Amparo continues the fight to find the truth and put aside the silence and be a possible victim of forced disappearances. Together with her two daughters, she was forced to leave her country as if she had committed some crime, due to threats from groups that were possibly responsible for the disappearances. Added to this we find the case of Yirley who was raped, insulted, humiliated, She is a survivor of El Salado (Department of Bolívar), on February 18, 2000, terror began in that town, paramilitaries of the United Self-Defense Forces of Colombia (AUC) invaded the tranquility and beauty of these lands, massacring mercilessly. Men, women, boys and girls; and leaving misfortune, fear and anxiety as a memory. To contribute to the repair of the social fabric, psychosocial strategies are designed focused on the social reconstruction of this community with the aim of continuing resilience. Finally, the analysis of the photo voice experience is presented, analyzing the images that demonstrate a path of resilience.

Keywords: Armed conflict, Resilience, Paramilitaries, Forced displacement, Human rights.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan. Amparo.....	8
Cicatrices Invisibles	8
Resurgimiento	9
Redes Tejidas con Esperanza.....	10
En Busca de la Identidad Perdida	10
Transformando el Dolor en Fortaleza.....	11
Preguntas Estrategicas Para La Reflexion.	12
Análisis Y Propuesta De Estrategias, Masacre de El Salado.....	2222
La Oscuridad de la Humanidad y su Manifestación	244
Volviendo a nacer	255
Resistir a pesar del dolor.....	266
Memorias colectivas	277
La mirada se fijó en la violencia.....	299
Lucha y persistencia.....	299
Experiencias de Transformación.....	299
Elementos Simbólicos.....	3030
Estrategias	3131
Texto Reflexivo Herramienta Foto Voz	4242
Memoria y Trauma	43
Resiliencia y Esperanza	4343
Identidad y Empoderamiento	43
Lo Simbólico y la Subjetividad.....	44

La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas.....	4444
Resiliencia en Imágenes y Narrativas: Un Vistazo a las Manifestaciones en los Contextos.....	46
Recuperación de la Identidad.....	46
Construcción de Comunidad.....	46
Mantener la Esperanza.....	47
Reflexión con Énfasis Psicosocial y Político de la Experiencia.....	488
Conclusiones.....	5252
Referencias Bibliográficas.....	54
Apéndice A. Enlace video experiencia foto voz.....	56

Lista de Tablas

Tabla 1 *Propuesta de Entrevista* 12

Tabla 2 *Estrategias Diseñadas para la Intervención Psicosocial El Salado* 31

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Foto Sector Rural Alto del Roble Chiquinquirá Boyacá</i>	49
Figura 2 <i>Foto Sector Histórico Duitama</i>	49
Figura 3 <i>Foto Muzo Boyacá</i>	50
Figura 4 <i>Foto Vía Circunvalar de Chiquinquirá</i>	50
Figura 5 <i>Foto Monumento Memoria Histórica San Luis de Gaceno, Boyacá</i>	51

Análisis de Relatos de Historias que Retornan. Amparo.

Amparo, relato Tomado de “Comisión de la verdad, serie Historias que retornan Capitulo 3” (2022). Una señora que crece en un entorno marcado por la violencia y la injusticia; un día cuando todo parecía ser rutinario el ruido de la violencia y de las desapariciones golpeó a su puerta, llevándose a su esposo Nelson viéndose obligada a dejar todo tirado y empezar el exilio, ahora una madre cabeza de familia iniciaría a buscar un mejor destino para sus hijas, emprender caminos inciertos, que de alguna manera las alejaría de la violencia, caminos que la llevaron a conocer personas con el mismo dolor sus familiares habían sido dispersadas por las desapariciones forzadas. Amparo construye un relato narrativo enfocado en precisar la importancia de superar los obstáculos a pesar de lo difícil que puedan ser y la constante lucha para dejar un pasado doloroso.

Cicatrices Invisibles

El exilio fue un proceso doloroso para Amparo. Dejó atrás a su familia, amigos y su hogar, llevando consigo solo las cicatrices invisibles del trauma que había experimentado. A medida que se establece en un nuevo lugar, Amparo luchaba por adaptarse a una cultura completamente diferente.

Las noches eran especialmente difíciles para ella. Los sueños llenos de retratos vívidos de su pasado la atormentaban, reviviendo los momentos de miedo y angustia que había dejado atrás. Las cicatrices invisibles del trauma del exilio se manifestaban en forma de pesadillas recurrentes y una sensación constante de ansiedad. Pese a todo esto Amparo pensó que no todo tenía porque seguir así fue desde ese momento que inicia la lucha contra la impunidad, logrando encontrar emergentes como la búsqueda de justicia, el impacto del exilio en la identidad y salud mental, la

resistencia ante las amenazas y hostigamientos, logro guardar sus cicatrices y hacerlas vivibles con la construcción de un grupo de mujeres con casos similares.

Resurgimiento

Aunque Amparo ha experimentado traumas y dificultades debido al exilio forzado, su narrativa se centra en su causa de adaptación, reconstrucción y sanación de su vida. el relato enfatiza la capacidad de Amparo para encontrar la belleza en la resiliencia y reconstruir su vida desde cero. Sugiere que ella no tiene una identidad única como víctima del trauma del exilio, pero también tiene la capacidad de superar las adversidades y descubrir un nuevo sentido de identidad y propósito. La violencia en todos sus escenarios o contextos genera un trauma en la sociedad, ya sea individual o colectiva, marcando un antes y un después en su ciclo vital, desestabilizando sus creencias, culturas, y religión, así lo afirma White (2016)“ las consecuencias de una experiencia traumática es donde se pierde la conexión del sentido de la identidad que se tenía”(p.3), Renacer desde las cenizas, por lograr cumplir metas y objetivos instaurados en el pasado, que a pesar de los obstáculos o dificultades, nunca han dejado de ser sueños por cumplir, sin embargo ser víctima de violencia y tener que abandonar su territorio, con la finalidad de cuidar la vida propia y de su familia, solo lo pueden hacer las personas resilientes, que aún creen en la justicia, y que luchan día a día por defender sus derechos y porque nada quede impune cuando de violencia se trata; luchar por amparar a las familias y obtener esclarecer hechos violentos, en los cuales están involucrados sin número de víctimas, que en algunos casos, no han podido alzar su voz, por miedo y prejuicios, pero que el empoderamiento y la motivación de otros apoyen a estas comunidades a partir de sus conocimientos y redes de apoyo existentes, logren reconstruir esa identidad y fortalezcan esas habilidades de afrontamiento.

Redes Tejidas con Esperanza

A pesar de la violencia en este escenario, evidenciado en persecución, quebrantamiento de los derechos humanos, desencadenado el desplazamiento forzoso, pérdida de la identidad, y el exilio, hecho que genera frustración y miedo, así lo afirma Vera (2006) “La manera en que vivimos nuestras penurias son, en último término, intrínsecas” (p.20), La violencia en un catalizador para su crecimiento personal y su búsqueda de una nueva identidad. Un viaje desde la narrativa, Amparo nos lleva a reflexionar sobre la complejidad de la violencia y cómo puede moldear nuestras vidas de maneras inesperadas, nunca pierde la esperanza de iniciar una nueva vida, construir un camino mejor, salir adelante y generar aquello que tanto sueña, 30 años después, esta mujer aún lucha por defender lo suyo, por no dejar en impunidad los hechos ocurridos tiempo atrás, como mujer resiliente opta por estudiar una carrera profesional (Derecho), en la cual duro 15 años en poder culminarla, a pesar de que no era su sueño, opto por tomar esta gran opción con el fin de esclarecer los hechos, y buscar la justicia, ya que con estas herramientas podría enfrentarse a esta problemática con argumentos válidos que contribuyan al bienestar de los afectados.

En Busca de la Identidad Perdida

Amparo siempre tuvo la voluntad de buscar y encontrar apoyo en otras personas que pasaron por circunstancias similares, esto brindo sin duda un consuelo emocional, además de compartir información útil y proporcionar un sentido de comunidad y pertenencia, se evidencia un factor de afrontamiento muy importante, como lo es el empoderamiento, evidenciado en la motivación de adquirir conocimientos por medio del estudio de una carrera profesional, (derecho) que le sirve a la protagonista a enfrentar esta situación de violencia con argumentos, buscando esclarecer los hechos y buscar justicia; llamado también crecimiento pos traumático,

Amparo se educó sobre sus derechos como persona exiliada, así como sobre los recursos y servicios disponibles en su nuevo entorno. El conocimiento puede ser un recurso valioso para navegar por los desafíos prácticos y legales del exilio.

Transformando el Dolor en Fortaleza

La resiliencia, a medida que amparo enfrentan las adversidades, también muestra como es capaz de recuperarse, demuestra fuerza, resistencia mental y emocional y supera los efectos negativos de la guerra y la injusticia, el empoderamiento, la solidaridad al unir fuerzas con todas las víctimas de delitos de Desahumanidad contribuyendo a la transformación social, lograr constituirse como persona y familia, recuperando su identidad, fortaleciendo habilidades de afrontamiento, y buscando la transformación social, así lo afirma Vera (2006) manifiesta que la resiliencia “Es la resultante de un proceso dinámico y evolutivo que varía según las circunstancias, la naturaleza del trauma, el contexto y la etapa de la vida y que puede expresarse de muy diferentes maneras en diferentes culturas” (p.44).

Nunca se ha dado por vencida su posicionamiento como víctima, no fue impedimento para estudiar, trabajar y cuidar de sus hijas; la determinación y perseverancia que amparo logra tener a pesar de las dificultades y los traumas experimentados, amparo en su situación de exilio muestra una gran determinación para reconstruir su vida. Sigue adelante a pesar de los obstáculos y lucha por encontrar un nuevo propósito y significado en su lucha diaria.

El apoyo social que ella tuvo al unirse y conectarse con las otras personas en situaciones similares generó un sentido de comunidad y apoyo mutuo. Participa en un grupo de refugiados y líderes sociales y comunitarios que apoyan aliviar el sentimiento de aislamiento y proporcionar un espacio seguro para compartir experiencias y hacer justicia, nunca ha perdido la esperanza lo que contribuye a que permanezca de pie cada día.

Preguntas Estratégicas para la Reflexión

En la tabla 1, se presentan preguntas circulares, reflexivas y estratégicas formuladas durante la entrevista con Amparo, una defensora y sobreviviente en el exilio. Cada tipo de pregunta busca diferentes aspectos de su experiencia, contribuyendo a entender su compromiso en encontrar la verdad y la justicia.

Tabla 1

Propuesta de Entrevista

Tipo de pregunta	Pregunta Planteada	Justificación
Preguntas Circulares	¿Cómo dirías que tu experiencia como defensora y sobreviviente ha influenciado directamente en tu visión del mundo y en la forma en que te conectas con la comunidad de exiliados?	Esta pregunta invita a Amparo a reflexionar sobre la interrelación entre su experiencia personal y su papel en la comunidad, permitiendo una comprensión más profunda de cómo su historia ha contribuido a su identidad y conexión con otros. En este contexto, Vásquez, O (2010) citado de Bello & ál "enfrentarnos, entonces, con un mundo diferente, desconocido y en ocasiones incomprensible para nuestra lógica; reconocemos una gran ignorancia y distancia frente a estos otros" (p. 29).

¿De qué manera crees que la solidaridad con más personas que han vivido situaciones similares ha contribuido a tu proceso de resiliencia ya la construcción de una comunidad unida?

En el contexto de una comunidad de sobrevivientes y defensoras, la resiliencia nos permite superar los desafíos individuales y colectivos que enfrentamos. Nos ayuda a encontrar fuerza interna para seguir adelante, incluso cuando las circunstancias son difíciles. La resiliencia nos permite aprender de nuestras experiencias traumáticas y utilizar ese conocimiento para crecer y fortalecernos, White, M. (2016) refiere que

Estas respuestas, estos pasos que la gente toma para tratar de prevenir o modificar el trauma y sus efectos, estos pasos que tienen que ver con el esfuerzo para no desmoronarse y preservar lo que es importante para la persona a pesar del trauma, están configurados por ciertos conocimientos sobre la vida y las herramientas y habilidades que se necesitan para vivirla.

Dada la complejidad de tu experiencia en el exilio, ¿de qué manera consideras que esta ha influido directamente en tu vida cotidiana y en la naturaleza de tus relaciones con otros exiliados?

también nos ayuda a mantenernos conectadas como comunidad. A medida que cada miembro de la comunidad desarrolla su propia resiliencia, podemos apoyarnos mutuamente en nuestros procesos individuales de recuperación.

La pregunta planteada busca explorar el impacto de la experiencia en el exilio en la vida cotidiana y las relaciones con otros exiliados. Esto sugiere que las vivencias relacionadas con el exilio, especialmente en situaciones de conflicto, pueden generar una conexión única entre individuos, independientemente de sus diferencias. La pregunta se justifica al reconocer la posibilidad de que las experiencias compartidas en el exilio puedan tener un impacto significativo en la forma en que las personas enfrentan su vida cotidiana y establecer relaciones con otros que han vivido situaciones similares.

Preguntas Reflexivas

¿Qué consejo te darías a ti misma en momentos de dificultad, basado en tu experiencia de resiliencia?

Esta pregunta busca que Amanda extraiga sabiduría de su propia experiencia resiliente para brindarse consejos útiles en momentos difíciles. Le permite identificar estrategias efectivas que haya utilizado previamente y aplicarlas en situaciones futuras, fortaleciendo así su capacidad de afrontamiento. En consonancia con esta perspectiva, White (2016) destaca que dentro del apoyo terapéutico se busca resaltar los aspectos más relevantes y significativos de la experiencia, dando valor a los desafíos enfrentados. Según Meares (2000), esta dinámica se considera una forma de fragmentar las incidencias negativas y poder resaltar lo que ha logrado emerger a partir de ello (p. 44). La pregunta se fundamenta en la idea de que reflexionar sobre la propia resiliencia permite no solo reconocer los desafíos superados, sino también identificar propósitos, alternativas de solución y

¿Cómo se siente al mirar hacia atrás y ver cómo ha superado las adversidades que enfrentó?

estrategias que pueden ser aplicadas. en momentos de dificultad.

Esta pregunta invita a Amparo a reflexionar sobre sus emociones y sentimientos al recordar su proceso de superación además ayuda a tomar conciencia de la fortaleza y resiliencia que ha demostrado, así como a reconocer valor de su propia capacidad de enfrentar desafíos. Al recordar las adversidades superadas, se puede fortalecer la autoconfianza y la autoestima. Ver el progreso realizado en situaciones difíciles puede reforzar la creencia en la propia capacidad para enfrentar desafíos futuros. Al responder a esta pregunta, se puede motivar y brindar esperanza a quienes enfrentan dificultades, demostrando que es posible superarlas.

White, M. (2016) menciona que

Este desacoplamiento de la conciencia contribuye a dismantelar el sentido familiar del ser que tiene continuidad a lo largo del tiempo – la experiencia de un “Yo” en relación con “mi mismo”, y por momentos, la experiencia del “Yo” en relación con el “mí” se reduce también en forma significativa.

¿Cree usted que el hecho de estudiar una carrera profesional, como lo es el derecho, contribuye a su motivación de buscar justicia y aclarar los hechos de violencia experimentados?

Esta pregunta busca profundizar en el estímulo que genera ser víctima de la violencia y la motivación para buscar justicia y aclarar los hechos, especialmente a través de la perspectiva profesional adquirida al estudiar una carrera como el derecho. Con este enfoque, se pretende explorar cómo la elección de una carrera profesional, como el derecho, puede influir en la motivación de buscar justicia y paz, así como en la capacidad para aclarar los eventos violentos experimentados. Esta indagación se alinea con la idea de White (2016), quien destaca que este tipo de

preguntas direcciona un significado y genera una relación con la identidad de la persona. Además, estas preguntas permiten reconocer las experiencias vividas, salvar las redes de apoyo existentes e identificar los recursos que pueden favorecer el manejo de la situación (p. 41). En este contexto, la pregunta se presenta como una herramienta para comprender la intersección entre la formación profesional y la motivación personal en la búsqueda de justicia y claridad frente a la violencia vivida.

Esta pregunta busca identificar los desafíos legales

¿Cuáles son los desafíos legales más comunes que enfrentan los exiliados en tu nuevo entorno y cómo puedes desarrollar estrategias efectivas para abordarlos?

Preguntas Estratégicas

específicos que enfrentan los exiliados en el entorno. Los anima a analizar estos desafíos y desarrollar estrategias efectivas para abordarlos, ya sea a través de la representación legal, la promoción de políticas o la sensibilización pública. Muchos exiliados se ven separados de sus familias durante el proceso de huida y pueden enfrentar desafíos legales para

reunirse con ellos en el país de acogida. Los requisitos y procedimientos para la reunificación familiar pueden ser complicados y llevar tiempo; White, M. (2016) sugiere la naturaleza irreconciliable de las experiencias traumáticas sitúa a la persona en territorios de significado que quedan separados de estos temas familiares y de la narración de su ser. Así, los significados que se construyen en estos territorios usualmente son profundamente negativos, y no están abiertos para ser revisados de la misma manera que se revisan aquellos asociados a la narración del ser

¿Cuáles consideran que podrían ser los pasos más efectivos para generar conciencia y movilizar a la sociedad colombiana hacia la justicia y el

Esta pregunta busca explorar estrategias específicas que Amanda podría considerar para movilizar la opinión pública y generar cambios sociales significativos en el contexto colombiano, Fomentar espacios de diálogo abierto y respetuoso entre diferentes actores sociales, como víctimas,

reconocimiento de las víctimas de
desaparición forzada?

organizaciones de derechos humanos, autoridades estatales y comunidad en general. Estos espacios permiten compartir experiencias, escuchar diferentes perspectivas y construir consensos sobre la importancia de la justicia y el reconocimiento. Vásquez, O (2010) menciona que “cuando se concreta la acción es posible y se hace necesario evaluar sus riesgos en un continuo en el cual se coloca aquello catalogado como aceptable y deseable, hasta aquello definido como inaceptable e intolerable” (p.67). Es necesario fortalecer las instituciones encargadas de investigar los casos de desaparición forzada, como la fiscalía general de la Nación y el Instituto Nacional de Medicina Legal. Esto implica dotarlos de recursos adecuados, capacitar al personal y garantizar su independencia y eficiencia.

¿Cómo visualizas tu participación
futura en la lucha por la verdad y la

Esta pregunta busca proyectar el futuro del entrevistado en el contexto de su activismo, identificando posibles necesidades

justicia, y qué apoyos adicionales consideras necesarios para continuar ese camino?	de apoyo y resiliencia, White, M. (2016) “Con la ruptura del sentido de continuidad en la existencia y de la cohesión personal, la persona queda cautiva en el momento presente, atrapada por estímulos particulares” (p.42), Un sistema judicial independiente, imparcial y eficiente es fundamental para lograr la verdad y la justicia. Se deben tomar medidas para fortalecer el sistema judicial, incluyendo capacitación adecuada para jueces y fiscales, así como recursos suficientes para garantizar un proceso justo.
---	---

Nota. Autoría propia. *Fuente.* Se exploran las cuestiones relacionadas con el capítulo 3 de Amparo "Historias que regresan" en la siguiente tabla.

Análisis y Propuesta de Estrategias, Masacre de El Salado.

La masacre nos confronta con la realidad, nos acerca a la lucha constante de las víctimas quienes han sido los protagonistas de estos hechos que resultan desmesurados, y dejan un dolor y un sufrimiento incurable.

Además, esta tragedia tiene un profundo impacto en las víctimas y la comunidad en general. Las secuelas psicológicas y sociales perduran durante mucho tiempo, generando miedo, desconfianza y desesperanza. Es necesario reconocer y abordar estas consecuencias para contribuir con la recuperación.

El 16 de febrero del 2000, se desvanecía la tranquilidad de este corregimiento de forma abrupta, empezaron a ocurrir asesinatos de líderes sociales como advertencia para la comunidad con el propósito de desalojar; muchos de ellos tomaron sus maletas y se desplazaron hacia las ciudades, sin embargo hubo otros que estaban tan arraigados sus raíces, familia, bienes, cultura, costumbres y recursos económicos les impedían dejar su hogar y permanecieron, lo tenían todo allí y al mismo tiempo no tenían nada, debido a la incertidumbre que se vivía en este lugar.

Yirley, relata sus vivencias y experiencias ocurridas en la niñez, por causa de la violencia en su territorio, y el dominio de las tierras para el cultivo de coca, desencadenado por el interés de la guerrilla, por la rentabilidad que esta daba, e iniciaron la lucha por el poder de esta zona, entre paramilitares y la frontera.

Desde que llegaron estos actores a invadir su espacio, toda la población se vio afectada, ya que como lo menciona (Yirley) quien relata esta historia, fragmentaron el tejido de la región, ya no tenían la libertad de salir a caminar o realizar actividades cotidianas, debido al temor de que fueran reclutados, y las mujeres fueran violadas, generando un trauma en esta sociedad, por los hechos ocurridos frente a sus ojos, que no pueden olvidar.

Este relato por parte de Yirley, que parece más de terror que cualquier otra cosa, manifiestan su dolor que permanece latente, el hecho de hacer introspección genera recuerdos que mortifican, revivir situaciones que se han intentado olvidar ha sido una lucha constante que han tenido que enfrentar las víctimas de este suceso, en su relato manifiestan que el gobierno no se ha interesado por brindar un acompañamiento que promueva la reparación de las víctimas a nivel psicológico.

La experiencia de la masacre, con sus episodios de asesinatos, violencia sexual y desplazamiento, ha marcado de manera indeleble la psique colectiva de la comunidad. Los sobrevivientes, a pesar del sufrimiento, exhiben una resiliencia palpable que se convierte en la fuerza motriz para la reconstrucción. Este aspecto psicosocial emerge como un testimonio elocuente de la fortaleza humana frente a la adversidad. Sin embargo, los impactos van más allá de lo individual. La masacre ha erosionado el tejido social y cultural de El Salado. La desconfianza hacia las instituciones, especialmente hacia el ejército, se cierra como un velo persistente en la narrativa. La negligencia estatal y la ausencia de un proceso de justicia adecuado han dejado cicatrices profundas en la relación entre la comunidad y las entidades gubernamentales.

Al retornar, lo único que quieren estas familias, es paz, no más gente armada, una nación unida que conviven bajo un mismo gobierno, que luchan como antes, por proteger su territorio como seres resilientes.

La violencia en todos sus escenarios o contextos genera un trauma en la sociedad, ya sea individual o colectiva, marcando un antes y un después en su ciclo vital, desestabilizando sus creencias, culturas, y religión, así lo afirma White (2016) “ los resultados de una experiencia traumática es que se pierde la conexión del sentido tan familiar de la identidad que se tenía”

(p.3); Renacer desde las cenizas, por lograr cumplir metas y objetivos instaurados en el pasado, que a pesar de los obstáculos o dificultades, nunca han dejado de ser sueños por cumplir, sin embargo ser víctima de violencia y tener que abandonar su territorio, con la finalidad de preservar la vida propia y de su familia, solo lo pueden hacer las personas resilientes, que aún creen en la justicia, y que luchan día a día por defender sus derechos y porque nada quede impune cuando de violencia se trata; luchar por amparar a las familias y obtener esclarecer hechos violentos, en los cuales están involucrados sin número de víctimas, que en algunos casos, no han podido alzar su voz, por miedo y prejuicios, pero que el empoderamiento y la motivación de otros apoyen a estas comunidades a partir de sus conocimientos y redes de apoyo existentes, logren reconstruir esa identidad y fortalezcan esas habilidades de afrontamiento.

La Oscuridad de la Humanidad y su Manifestación

La comunidad sintió y fue testigo de hasta dónde puede llegar la oscuridad, es importante reflexionar sobre los aspectos psicosociales que emergen de esta tragedia y cómo la resiliencia ha sido un elemento indispensable en la recuperación de la comunidad, la masacre dejó una profunda huella dramática en los pobladores del Salado. Las secuelas emocionales y psicológicas perduran a largo plazo, afectando la vida de las personas. Fundamentalmente reconocer y abordar sus impactos para promover la sanación y la recuperación; A pesar del trauma vivido, los pobladores del Salado han demostrado una notable capacidad de resiliencia. Han encontrado formas de reconstrucción de nuestras vidas, fortalecer su comunidad y mantener su identidad cultural. La resiliencia individual se ha convertido en un motor de la resiliencia colectiva, generando un sentido de resistencia y solidaridad entre los pobladores; mencionando a Bello, M. (2010) “el acompañamiento psicosocial es demandado en escenarios en los que se amenaza con el desconocimiento o se ha desconocido de factor de la dignidad humana, la

vulneración del derecho y la capacidad de los seres humanos para decidir sobre sus proyectos de vida” (p.17).

La masacre rompió el tejido social del Salado, generando divisiones y desconfianza entre los pobladores. Sin embargo, con el paso del tiempo, se ha trabajado arduamente para reconstruir ese tejido social, promoviendo espacios de encuentro, diálogo y reconciliación. Estos son principios fundamentales para fortalecer a la comunidad y supervisar las secuelas del conflicto; el apoyo psicosocial ha sido crucial en el proceso de recuperación de los pobladores del Salado. La presencia de profesionales que promueven la salud mental, la implementación de programas de atención y el fortalecimiento de recursos comunitarios han brindado un espacio seguro para expresar emociones, recibir apoyo y aprender estrategias de afrontamiento.

La memoria colectiva es fundamental para honrar a las víctimas y mantener viva la historia de lo sucedido en el Salado. Además, la petición de justicia es un aspecto de la clave para asegurar heridas y promover la reconciliación, mencionando a Bello, M. (2010)

Respecto al acompañamiento psicosocial pensado desde la autogestión, éste se relaciona con la búsqueda de respuestas y acciones frente a las crisis, a partir de los recursos materiales y/o simbólicos propios de las comunidades (por ejemplo, grupos no asistidos de autoayuda, o rituales chamánicos de las comunidades indígenas para conjurar los efectos de una catástrofe sobre la salud mental de sus miembros (p.22)

Volviendo a Nacer

La violencia y los experimentos traumáticos llevados a cabo en la masacre son una de las causales de posibles secuelas físicas en los pobladores, como lesiones, enfermedades relacionadas con el estrés y trastornos del sueño. Además, es posible que hayan experimentado un deterioro en su salud general debido al estrés crónico y la plegable de acceso a servicios

médicos adecuados; la masacre ha dejado una huella imborrable en los pobladores del Salado.

Dentro de las consecuencias encontramos episodios de estrés postraumático, depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental. Esto repercute en la capacidad de desenvolverse en la vida diaria, mantener relaciones sanas y mantener una buena calidad de vida.

Además, la masacre ha generado cambios significativos en la estructura social del Salado gran parte de la familia viven desplazadas y a largo plazo hay muchos cuestionamientos, que han resultado en una fragmentación y desintegración de las comunidades sociales y comunitarias. Además, se han generado divisiones y tensiones dentro de la misma población debido a las diferencias en las experiencias vividas durante la masacre; la utilización de elementos simbólicos, como la profanación de objetos sagrados y la destrucción de alimentos, emergen como una estrategia de los perpetradores para infligir un impacto psicológico duradero en la población. Esta violencia simbólica se convierte en un componente esencial del trauma colectivo, extendiendo sus raíces en la cotidianidad de la comunidad.

Resistir a Pesar del Dolor

Las protagonistas del relato, reflejan dolor en su mirada y en cada palabra, pero a su vez se logra percibir la fortaleza, voluntad, empoderamiento, esperanza y resiliencia que han logrado construir desde los hechos ocurridos; así como ellas y otras víctimas son una voz de aliento, una muestra de valentía, de supervivencia; su historia logra despertar la empatía en los individuos que lo evidencian, compartiendo el dolor ajeno, al dejar salir cada palabra o emoción que en su momento fue reprimida.

Indiscutiblemente la resiliencia como emergente psicosocial es un factor protector en este tipo de situaciones de violencia, debido a que mantener un balance o equilibrio en la vida de una persona que ha pasado por la guerra, experimentando estas emociones fuertes, y sin embargo

tener la fortaleza y la capacidad de renacer de las cenizas, motivada por sus hijos, generando empoderamiento y reestructurando su proyecto de vida, y el de su familia, con el propósito de lograr lo que alguna vez se propuso en la vida, solo lo hace una persona con resistencia mental y emocional, así lo afirma Kotliarenco, et al, (1997)

En Colombia la violencia se ha considerado un fenómeno que ha afectado al país durante décadas no solo a personas del común sino también a estas que se encargan de la seguridad, esto es lo que se denomina una guerra, este tipo de situaciones adversas son las que generan en la población cuáles son sus fortalezas como enfrentar cierto tipo de situaciones a esto se le conoce como resiliencia. (p.2)

Memorias Colectivas

En este lugar existen diversidad de historias que, según sus habitantes, es como si algunas voces tuvieran algo que decir o tuvieran alguna expresión de dolor reprimido, uno de los elementos simbólicos en este lugar, es el espacio que ellos denominan “solar”, en donde allí descansan los cuerpos de las víctimas que fueron ejecutadas cruelmente a causa de la violencia.

Estas memorias, se crean con la finalidad de que los afectados expresen sus más profundos sentimientos y emociones, a través del arte, debido a que algunas personas no pueden verbalizarlo por diferentes motivos, o que de alguna u otra manera han callado sus voces, tengan un espacio en un mural, o un sitio específico, y que, a través de este, plasmen sus vivencias y experiencias, y de esta manera mantengan viva su memoria histórica.

El papel de la memoria es determinante en la visibilización de las testimonios, además de una perspectiva desde cada víctima; este a su vez abre un espacio de tertulia para que los demás actores compartan sus historias, siendo este un aliciente hacia la resiliencia, como lo menciona Aponte, O (2012) “la memoria es una categoría emergente en las ciencias sociales del

país” (p.155), así mismo lo afirma Girón O (2007) “las memorias tiene como principal propósito la restauración del tejido social que vaya de la mano con actos de justicia y de reparación integral” (p. 69)

La historia de la Masacre del Salado es una problemática vivida a través de los años por la población de diferentes sectores del país, comunidades afectadas por el conflicto armado, generadores de violencia en los múltiples escenarios, dejando secuelas irreparables para sus víctimas, afectando su desarrollo del ciclo vital y dejando secuelas postraumáticas a nivel físico y psicológico.

La narración de los hechos sucedidos embarga de dolor y tristeza a los implicados en las masacres y vulneración de derechos, sometidos a amenazas, generando miedo en la sociedad, y zozobra por lo que depara el futuro.

Como lo comenta Yirley, siendo tan solo una adolescente, tuvo que observar la muerte de sus vecinos, familia, líder de la comunidad, y también abordada y sometida a sin múltiples de acciones que vulneraron sus derechos, siendo violentada física y psicológicamente, por los grupos armados, hecho que marco su vida para siempre.

Huir era la mejor opción en ese momento para toda la población, y de esta manera poder salvaguardar su vida y la de sus seres queridos.

Yirley , comenta en su narrativa que fue abusada sexualmente a los 14 años de edad, hecho que recuerda claramente, todos los días de su vida, manifiesta que dañaron su inocencia, el trauma físico y psicológico, que deja un abuso en una persona es devastador; adicionalmente la población del salado evidenciaba los múltiples asesinatos que hacia la guerrilla, en contra de vecinos, amigos, familia, generando en la sociedad, estrés postraumático, ansiedad, depresión, dificultad para el manejo de emociones, intento de suicidio como el caso de Yirley, entre otros.

Las relaciones sociales también se ven afectadas, debido a la inseguridad y falta de confianza creada a causa de la violencia, generando pérdida de la identidad en la población.

Con respecto a los elementos simbólicos de violencia, resiliencia y experiencias de transformación en el discurso se logran identificar diferentes factores que intervienen, tales como:

La Mirada se Fijó en la Violencia

La masacre en El Salado ha dejado marcadores simbólicos de violencia, como la destrucción de la iglesia y otros elementos culturales. Estos actos no solo fueron físicos sino también simbólicos al atacar la identidad y la cohesión comunitaria.

Los relatos detallan violencia psicológica extrema, incluida la amenaza constante, la tortura y la presencia de la muerte. Estos elementos psicológicos de la violencia han dejado cicatrices profundas en la comunidad.

Lucha y Persistencia

La narrativa destaca la resiliencia de los sobrevivientes, que, a pesar de las adversidades, han demostrado una notable capacidad de lucha y persistencia. La decisión de regresar al Salado muestra un deseo de recuperar la vida y reconstruir la comunidad.

La solidaridad y el apoyo entre los miembros de la comunidad son elementos clave de resiliencia. La unión en momentos difíciles, como el retorno y la resistencia colectiva, resalta la importancia del tejido social en la superación de tragedias.

Experiencias de Transformación

Las experiencias narradas muestran transformaciones tanto a nivel individual como colectivo. Individuos que, a pesar del dolor, han encontrado fuerza para reconstruir sus vidas. Además, la comunidad busca una transformación colectiva al regresar y enfrentar la difícil tarea

de reconstruir. La lucha por la justicia y la búsqueda de respuestas se interpretan como un proceso de empoderamiento. La comunidad no solo ha resistido, sino que también ha buscado respuestas efectivas y justicia para lo sucedido.

Elementos Simbólicos

La relación con la tierra se convierte en un símbolo importante. El desplazamiento de la tierra natal no solo tiene implicaciones económicas, sino que también afecta la identidad y la conexión emocional con el lugar, la destrucción de la iglesia, un lugar sagrado, sirve como un potente símbolo de la violencia infligida. Su reconstrucción o ausencia representa el proceso de recuperación espiritual y cultural de la comunidad; el acto de regresar al Salado se convierte en un símbolo poderoso de resistencia y determinación. A pesar del sufrimiento, la comunidad elige enfrentar el pasado y construir un futuro en su tierra.

Estrategias

Las estrategias psicosociales se centran en fortalecer la salud mental de las personas afectadas. Proporcionarán herramientas y recursos para saber manejar el estrés, la ansiedad, el miedo y otras emociones negativas asociadas a situaciones difíciles.

Tabla 2

Estrategias Diseñadas para la Intervención Psicosocial El Salado

Nombre de la Estrategia	Fortalecimiento Comunitario para la Resiliencia
Descripción	Esta estrategia busca fortalecer la capacidad de afrontamiento y resiliencia de los pobladores de El Salado, Departamento de Bolívar, luego de las masacres y la violencia para llegar a la dignificación humana. Como lo menciona Bello, M, (2010) "refiere que una comunidad unida y empoderada puede superar las adversidades y construir un futuro más seguro y próspero" (p.49).
Objetivo	Potenciar los recursos individuales y colectivos de afrontamiento en los pobladores del Salado, promoviendo su resiliencia, bienestar emocional y dignidad humana.

Fases y Tiempos

Fase de diagnóstico (2 semanas): Realizar un diagnóstico participativo para identificar las necesidades, recursos y desafíos específicos de la comunidad. Esto implica realizar entrevistas, encuestas y grupos focales con los pobladores.

Fase de diseño (3 semanas): De acuerdo al diagnóstico, diseñar un plan estratégico que incluya actividades específicas para fortalecer la resiliencia comunitaria. Establecer metas claras y definir los recursos necesarios para implementar el plan. Fase de implementación (6 meses): Ejecutar las acciones diseñadas, que pueden incluir talleres, capacitaciones, encuentros comunitarios, actividades recreativas y deportivas, entre otros. Estas acciones deben ser adaptadas a las necesidades identificadas en el diagnóstico.

Fase de seguimiento y evaluación (3 meses): Realizar un seguimiento regular para identificar el impacto de las acciones

implementadas. Recopilar datos cualitativos y cuantitativos para medir el progreso y realizar ajustes si es necesario.

Organizar talleres de habilidades de afrontamiento, como técnicas de relajación, manejo del estrés y resolución de problemas.

Facilitar espacios seguros para compartir experiencias y emociones, como grupos de apoyo o encuentros comunitarios.

Acciones por Implementar:

Promover actividades recreativas y deportivas que fomenten la cohesión social y el bienestar emocional.

Brindar capacitaciones sobre derechos legales, acceso a servicios básicos y oportunidades económicas.

Establecer alianzas con organizaciones locales y entidades gubernamentales para

Impacto Deseado:	<p>garantizar el acceso a recursos económicos y servicios.</p> <p>Mayor capacidad de afrontamiento frente a situaciones adversas.</p> <p>Fomento de la solidaridad y la participación comunitaria.</p> <p>Reducción de la vulnerabilidad frente a futuras situaciones de violencia o desastres.</p>
Nombre de la Estrategia	Renacer
Descripción	<p>Este programa busca brindar apoyo emocional y psicológico a los pobladores del Salado, reconociendo la importancia de adaptación y afrontamiento de las experiencias traumáticas vividas. Se estructura en sesiones grupales e individuales, integrando prácticas terapéuticas basadas en la resiliencia y el fortalecimiento emocional</p>

Bello, M, (2010) “los derechos humanos sirven como referencia para la identificación de prácticas locales culturales y espirituales dañinas y sobre las cuales, la crisis representa una oportunidad para trabajar en su transformación” (p.26).

Objetivo

Facilitar el proceso de reconstrucción emocional y fortalecimiento psicológico de los participantes, promoviendo la expresión de emociones, la empatía y el apoyo mutuo.

Fase diagnóstica (0-3 meses): Evaluación de necesidades y diseño del programa.

Fases y Tiempos**Fase Intervención (4-9 meses):**

Implementación de sesiones grupales e individuales.

Fase de Evaluación (10-12 meses):

Evaluación de impacto y ajustes necesarios.

Acciones por Implementar:

Sesiones grupales de expresión emocional.

	Talleres de habilidades para afrontar el estrés.
	Sesiones individuales con profesionales de la psicología
Impacto Deseado:	Mejora en el bienestar emocional, fortalecimiento de habilidades de afrontamiento y fomento de la cohesión comunitaria
Nombre de la Estrategia	Cuidando tu salud mental
Descripción	Está orientada a las acciones psicosociales que promuevan la gestión de emociones, además de liberar un espacio de tertulia donde podamos identificar factores de riesgo y factores protectores con los que cuente la comunidad materia de estudio; desde la concepción universal de la organización mundial de la salud (OMS), donde refiere que “cuando se habla de salud mental nos estamos refiriendo a un equilibrio en el estado de

bienestar de una persona, teniendo en cuenta aspectos, biológicos, psíquicos, sociales y espirituales” (p.22)

Es por ello que se considera fundamental el diseño y aplicación de estas acciones que fomenten la práctica de técnicas de relajación, respiración, gestión emocional y de pensamientos intrusivos.

Objetivo

Fortalecer la salud mental de la comunidad por medio de acciones que integren técnicas de gestión emocional y de pensamientos, esto con el propósito de integrar una resignificación de los hechos ocurridos a causa del conflicto armado.

Fases y Tiempos

Fase diagnóstica (3 meses): se realiza una construcción de un diagnóstico comunitario (caracterización), contando con la participación de diferentes actores, lo cual permite la identificación de problemáticas o

necesidades, esto ayudará a la planificación de acciones que fortalezcan la salud mental de la comunidad.

Fase Intervención (1 año): una vez realizada la caracterización de población y de necesidades se procede a realizar una priorización, se diseñan estrategias de promoción, prevención y seguimiento, las cuales son previamente concertadas con la comunidad; el trabajo comunitario se enfocara en el empoderamiento y afrontamiento, tomando como recurso los factores protectores de la misma, esto con el propósito de potenciar aspectos que sean positivos, y disminuir o erradicar a aquello que interfiera en la calidad de vida de una persona.

Fase de sistematización (1 mes): se realiza la recolección de datos cualitativos y cuantitativos, esta fase permite dar validez y confiabilidad a las técnicas y herramientas de recolección.

Fase de evaluación (1 mes): se evalúa el impacto de las acciones aplicadas a la comunidad, esta fase permite evaluar el cumplimiento de los objetivos establecidos en la estrategia de intervención.

Reconocimiento de la comunidad: el grupo de apoyo realiza un acercamiento a la comunidad esto con dos objetivos, conocer los aspectos biopsicosociales de la comunidad y poder cumplir con la fase diagnóstica.

Acciones por Implementar:

Según Carrió, F. B. (2002) “la perspectiva del modelo biopsicosocial nos sugiere integrar al paciente, conocer su realidad, como se interpreta, como vive, como cree y se recrea según su entorno; es decir que cada circunstancia conlleva a una diversidad de situaciones que pueden alterar el rumbo de vida de cada sujeto” (p.3)

Aplicación de herramientas: una vez convocada y reunida la población a intervenir

se realizan mesas de dialogo que permitan identificar problemáticas, se implementan herramientas y técnicas de recolección de datos como la observación, grupos focales, cartografía social, entrevistas y en lo posible test.

Herramientas de afrontamiento: durante la intervención se ejecutarán talleres que orienten a la gestión emocional por medio del compartir de las experiencias vividas, además de gestionar los pensamientos corrosivos; esto con el propósito de prevenir posibles afectaciones de salud o trastornos psicológicos.

En primer lugar, dar cumplimiento a los objetivos establecidos, fortalecer la salud mental de la población víctima, brindado espacios de tertulia, participación e interacción,

Uno de los impactos deseados y tal vez ambicioso, es poder dejar un modelo de acompañamiento comunitario enfocado en la salud mental de las víctimas y familiares, esto con el fin de brindar un seguimiento y acompañamiento continuo.

Impacto Deseado:

Según la Asamblea General de las Naciones Unidas, la reparación es considerada como un derecho, así como la ley 975, establece que víctima es aquella persona que ha vivido daños colectivos o individuales; de acuerdo a lo anterior se pretende aspirar a una reparación emocional de las víctimas.

Nota. En la anterior tabla se presentan las estrategias psicosociales propuestas para abordar los problemas en la comunidad de El Salado. *Fuente.* Autores

Texto Reflexivo Herramienta Foto Voz

La experiencia logro transmitir realidades impactantes y visibles que son ignoradas o silenciadas. La imagen se presentó como un testimonio visual de las experiencias vividas a lo largo del desplazamiento y el conflicto armado. Por medio de la reflexión y la narrativa los lugares participantes han construido partes significativas de la historia colectiva de estas comunidades, resignificando las experiencias del pasado y proyectando aspiraciones para el futuro. La narrativa se convierte en un medio para consolidar el sentimiento de identidad y arraigo, así como para promover la resiliencia y la esperanza en medio de las dificultades.

Así mismo, la importancia del contexto y el territorio como entramado simbólico y vinculante las prácticas en estas diversas comunidades ofrecen una profunda comprensión de cómo las mismas se relacionan con su entorno, especialmente en contextos caracterizados por la adversidad, la violencia y los desafíos significativos. Las imágenes en conjunto destacan elementos cruciales sobre la subjetividad de las poblaciones que residen en estos territorios.

En primer lugar, estas imágenes reflejan una profunda conexión entre las personas y sus lugares de origen. A pesar de las difíciles circunstancias que han enfrentado, las comunidades siguen luchando por preservar su identidad local y mantener viva su historia. Se evidencia que la tierra, la naturaleza y la vida rural desempeñan un papel central en la construcción de la subjetividad de estas comunidades. La relación con el entorno y la tierra es un anclaje emocional y cultural importante que ha resistido las adversidades.

En segundo lugar, se revela la importancia de la memoria y la resiliencia. Las personas han experimentado pérdidas significativas y desafíos extremos debido a la violencia y el desplazamiento forzado, pero siguen adelante. La memoria colectiva y la capacidad para

sobrellevar las dificultades son fundamentales en la construcción de la subjetividad de estas comunidades. La historia y la resistencia se convierten en elementos definitorios de su identidad.

Además, se evidencia cómo estas poblaciones han descubierto métodos para ajustarse y restablecerse. La lucha por la supervivencia y la construcción de un futuro mejor son temas recurrentes en las imágenes. La esperanza, la colaboración y la resiliencia se manifiestan a través de las acciones y actitudes de las personas en estas comunidades. Estos elementos expresan una subjetividad basada en la determinación y la voluntad de construir un futuro más esperanzador, incluso en medio de circunstancias desafiantes, expresando en su gran mayoría

Memoria y Trauma

Las imágenes capturan el recuerdo compartido de la comunidad en relación con la violencia previa y la Guerra de Esmeraldas. Estas representaciones visuales muestran cómo el trauma histórico sigue siendo una parte significativa de la identidad de la comunidad, lo que sugiere una subjetividad arraigada en la historia traumática

Resiliencia y Esperanza

A pesar de la persistencia de la violencia en la memoria de la comunidad, las imágenes también capturan la resiliencia y la esperanza. La subjetividad de la comunidad se manifiesta a través de la búsqueda de transformación, la solidaridad y la superación de desafíos. Estas representaciones visuales transmiten una determinación colectiva para construir un futuro mejor.

Identidad y Empoderamiento

Las imágenes que muestran la explotación de recursos, como las esmeraldas, reflejan la subjetividad de la comunidad en su lucha por la supervivencia y el empoderamiento. Estos componentes representan la conexión de la comunidad con el entorno y los recursos naturales, lo que fortalece su identidad y sentimiento de arraigo en el contexto.

Lo Simbólico y la Subjetividad

Las imágenes transmiten un sentido de solidaridad y unidad dentro de la comunidad. Pueden mostrar momentos en los que los miembros se apoyan mutuamente, colaboran en proyectos comunes o celebran juntos. Estas fotografías reflejan el valor de la cooperación y el trabajo del equipo. Las fotografías expresan el valor de la resiliencia y la capacidad de superar desafíos. muestran momentos en los que la comunidad ha enfrentado adversidades, como desastres naturales y ha encontrado formas de recuperarse y seguir adelante.

Algunas imágenes resaltan la relevancia de la memoria compartida y destacan la importancia de la justicia social y la defensa de los derechos humanos. representan protestas, movimientos sociales o momentos en los que la comunidad ha luchado por la igualdad, la inclusión y la dignidad de todos sus miembros.

Estos valores pueden variar según la cultura, la tradición y las creencias de cada individuo o grupo social. Por ejemplo, un objeto como una bandera puede tener un valor simbólico para una nación, representando la identidad nacional y el sentido de pertenencia (Arena, A. 2017).

La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas

La representación visual aporta de manera significativa tanto de forma individual como colectiva las vivencias de un grupo que ha experimentado las consecuencias de la violencia, sin embargo, también muestra la memoria que los hechos dejan en estos individuos y la resiliencia que tienen para seguir con su ciclo vital.

Por medio de foto voz se identificaron los diferentes factores de riesgo que en su momento prevalecieron en la población, y que hoy en día aportaron para la superación de los actos de violencia y ayudaron para el logro de los objetivos.

A través de la narrativa se cuentan historias y vivencias que se ven reflejadas en las imágenes, y así mismo las realidades de las personas que han sido afectadas, desde los diferentes puntos de vista, tanto individuales como colectivas, dando comprensión de los antecedentes de la comunidad abordada.

El impacto de transformación psicosocial que genera la fotografía y la narrativa en la memoria histórica es el fortalecimiento de valores morales, y la resiliencia como factor principal para la persecución de objetivos y logro de metas.

Resiliencia en Imágenes y Narrativas: Un Vistazo a las Manifestaciones en los Contextos

Mediante las imágenes y narraciones presentadas, se manifiestan diversas muestras de resistencia en los contextos afectados por la violencia y el conflicto armado. Estas manifestaciones ofrecen una visión inspiradora de cómo las comunidades enfrentan y superan la adversidad, construyendo un futuro más esperanzador.

Las imágenes de paisajes verdes y exuberantes revelan la fortaleza propia de la naturaleza. Los campos fértiles, cultivos prósperos y montañas frondosas sugieren que la tierra continúa siendo una fuente de vida y resiliencia para las comunidades. A pesar de la violencia, la naturaleza persiste, brindando a las personas un sentido de conexión y renovación.

Las fotografías y narrativas capturan la resistencia de las comunidades frente a la violencia y la adversidad. A pesar de los desafíos, las personas siguen adelante con sus vidas y trabajan juntas para superar las dificultades. Las imágenes de campesinos construyendo casas o de un niño y su padre trabajando en el campo ejemplifican esta determinación y el espíritu de lucha que prevalece.

Recuperación de la Identidad

Mediante las imágenes de la escuela abandonada, se enfatiza la importancia de mantener viva la memoria y la cultura del lugar. A pesar de que la escuela esté en ruinas, su presencia simboliza la determinación de preservar el conocimiento y la educación como un recordatorio de su herencia cultural y su capacidad para aprender y crecer.

Construcción de Comunidad

Varias imágenes ilustran cómo las personas se unen y trabajan en conjunto para lograr sus metas. Ya sea en la construcción de viviendas, el cultivo de alimentos o la búsqueda de la verdad y la justicia, estas acciones colectivas subrayan el papel fundamental de la comunidad en

el proceso de adaptación y resiliencia. La unión y la solidaridad son clave para superar las dificultades.

Mantener la Esperanza

A pesar de los obstáculos, La esperanza y la confianza en un futuro más prometedor son evidentes en las imágenes y narraciones. Esto resalta la importancia de mantener una perspectiva optimista y creer en la posibilidad de superar los desafíos. La esperanza impulsa a estas comunidades a seguir adelante, incluso en los momentos más oscuros.

En resumen, las imágenes y narrativas presentadas nos muestran que la resiliencia es una fuerza poderosa en estas comunidades. A pesar de las dificultades y el pasado doloroso, estas personas encuentran fortaleza en la naturaleza, resisten con determinación, valoran su identidad, construyen comunidades sólidas y mantienen una llama de esperanza encendida. Estas manifestaciones resilientes son un testimonio de la capacidad de recuperación humana y la búsqueda constante de un futuro mejor.

Reflexión con Énfasis Psicosocial y Político de la Experiencia

Los encuentros y conexiones a través del diálogo enmarcados en una acción psicosocial generan un entorno de interacción social, en donde los individuos, expresan sus sentimientos y emociones de forma participativa, en donde el desahogo de sus vivencias contribuye a la aceptación de la nueva realidad y de la reconfiguración del proyecto de vida.

Por medio de la comunicación asertiva se logra expresar las diferentes experiencias, dando razón a las situaciones negativas vividas por los afectados, y así mismo dar sentido de humanización con la comunidad víctima de la violencia.

Adicionalmente las redes de apoyo cumplen un papel muy importante en estos escenarios, debido a que este tipo de equipos contribuyen al desarrollo de estrategias de abordaje psicosocial que ayuden a la población a fortalecer sus emociones, y a crear espacios seguros de participación individual y colectiva y de resiliencia.

El arte se considera una construcción social que resulta de los diferentes hechos ocurridos en los diferentes contextos, resulta cuestionable algunas obras de acuerdo a las vivencias e interpretación de artistas en la elaboración de obras (grafitis, murales, monumentos) de acuerdo a la posición política y de artista en la que se encuentra, por las diferentes formas de entender el arte y por tema de relaciones de poder, existen discrepancias entre las memorias que se quieren evidenciar y las vivencias que se pretenden dejar en el olvido.

De acuerdo a lo anterior, durante el siglo XX ha tenido un reconocimiento social, generando así un compromiso político a la comprensión de lo escrito, institucionalizado y reconocible que hace parte de las memorias y de la “historia”, la violencia ha marcado nuestra manera de entender y adaptarnos como nación, creando así un vínculo de unión; las obras y las

representaciones sociales repercuten en el contexto político, pueden llegar a transformar la percepción y la historia , haciendo de esta algo más simbólico.

Figura 1

Foto Sector Rural Alto del Roble Chiquinquirá Boyacá



Fuente. Autoría Propia (2023)

Figura 2

Foto Sector Histórico Duitama



Fuente. Autoría Propia (2023)

Figura 3

Foto Muzo Boyacá



Fuente. Autoría Propia (2023)

Figura 4

Foto Vía Circunvalar de Chiquinquirá



Fuente. Autoría Propia (2023)

Figura 5

Foto Monumento Memoria Histórica Sanluis de Gaceno, Boyacá



Fuente. Autoría Propia (2023)

Conclusiones

La combinación de imágenes y narrativas verbales permite a las personas transmitir sus experiencias de una manera más completa y emotiva. Las imágenes capturan momentos, lugares y emociones de manera efectiva, lo que agrega una dimensión emocional y visual a las historias. Adicional, la técnica foto-voz empodera a las comunidades al permitirles documentar sus propias experiencias y contar sus propias historias. Esto les da un sentido de control y participación en la representación de sus vidas y vivencias.

Aquí es donde la frase coloquial “las imágenes tiene voz” resulta demasiado significativa, cada una de las imágenes representa una voz, una historia y una proyección hacia una transformación social, la lucha y el sufriendo de las personas que enfrentaron hechos violentos son la fuerza y la motivación para la reconstrucción social.

Desde una perspectiva psicológica, los relatos de la masacre en El Salado revelan una profunda interconexión entre las experiencias individuales y colectivas de violencia, resiliencia y transformación. Las secuelas psicológicas de la violencia, manifestadas a través de la violencia simbólica y psicológica, han dejado huellas indelebles en la vida cotidiana de los sobrevivientes. La lucha constante por la justicia y el retorno a la tierra natal se convierten en narrativas de resiliencia que destacan la fuerza humana para enfrentar adversidades aparentemente insuperables. La resiliencia no solo emerge como una capacidad individual, sino también como un fenómeno colectivo, donde la solidaridad y el apoyo comunitario desempeñan un papel esencial en la recuperación psicológica.

A nivel general, estas narrativas subrayan la complejidad del trauma colectivo y la resiliencia en el contexto de conflictos armados. Los impactos bio-psico-socioculturales evidencian la necesidad de un enfoque integral para la atención psicológica, que no solo aborde

las secuelas individuales, sino también las dinámicas sociales y culturales. La importancia de elementos simbólicos, como la tierra y la reconstrucción de lugares sagrados, destaca la necesidad de restaurar la identidad cultural para lograr una verdadera sanación. En última instancia, estos relatos resaltan la urgencia de políticas que promuevan la verdad, la justicia y la reparación integral para comunidades que han sufrido traumas similares, reconociendo el poder de la resiliencia y la transformación como fuerzas motrices hacia la reconstrucción del tejido social.

Referencias Bibliográficas

- Arena, A. (2017). Acción sin daño e intervención psicosocial. <http://hdl.handle.net/10596/13023>
- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. Pp 59-63.
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Cantera, L. (2009). La foto intervención como herramienta docente. En Revista de Enseñanza de la Psicología: Teoría y Experiencia Vol. 5 (1).
https://www.researchgate.net/publication/37808070_La_fotointervencion_como_herramienta_docente
- Carrió, F. B. (2002). El modelo biopsicosocial en evolución. Medicina clínica, 119(5), 175-179.
https://altascapacidades.es/portalEducacion/html/otrosmedios/13034093_S300_es.pdf
- Castrillón, C. A. T. (2012). La resiliencia y su influencia en los policías víctimas del conflicto armado en Colombia. Revista Logos Ciencia & Tecnología, 4(1), 137-141.
file:///E:/INFORMACION/Downloads/jair,+arti_09_N7.pdf
- Montoya, E. (2020). Foto voz como técnica de investigación en jóvenes migrantes de retorno. Trayectorias migratorias, identidad y educación. EMPIRIA. Revista de Metodología de las Ciencias Sociales, núm. 45, pp. 15-49.
<https://www.redalyc.org/journal/2971/297168309001/html/>
- Navarro Rojas, K. G. (2018). La memoria histórica como elemento para la comprensión del conflicto armado y la creación de espacios de resiliencia en escenarios educativos.

- <https://repository.udistrital.edu.co/bitstream/handle/11349/12851/NavarroRojasKevinGuillermo2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ortega, M (2023) memoria en imágenes. https://www.youtube.com/watch?v=BT_z3hWJWf0
- OVI Unidad 6. Delgado, B. (2017). La imagen como herramienta de intervención comunitaria. <http://hdl.handle.net/10596/13033>
- Vásquez, O (2010) Sensibilidad al conflicto. Principios, estrategias metodológicas y herramientas. Unidad 6: formulación de estrategias. planeación o re-diseño de proyectos de la sensibilidad al conflicto P. 66-80. <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/654>
- Vera Poseck, B. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento post-traumático. Papeles Del Psicólogo, 27(. 1), 40–49. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrín Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

Apéndices

Apéndice A. *Enlace video experiencia foto voz.* Ortega, M, (2023). Memoria en imágenes.

https://www.youtube.com/watch?v=BT_z3hWJWf0