

**La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia. Corregimiento El Salado**

Ana Diastrid Chaparro Pérez

Ana Yedixa de Dios Guevara

Angie Valentina Acosta Espitia

Milena Alfonso Holguín

Yilmer Alonso Pérez Salazar

Asesora

Mileida Mosquera Tapiero

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades – ECSAH

Psicología

2023

Resumen

El documento resalta el poder de la imagen y la narrativa como herramientas clave en el abordaje psicosocial de situaciones violentas. Se enfoca en comprender lo humano a través de lo relacional y contextual, destacando la importancia de las interacciones. Utilizando la narrativa, se subraya la importancia de contar historias de supervivencia desde la esperanza, no desde la tragedia. El objetivo es cambiar la realidad de quienes han experimentado violencia, como el exilio o el desplazamiento forzado, al mejorar sus condiciones de vida. Esto implica analizar los aspectos psicosociales emergentes y cómo individuos, familias y comunidades enfrentaron estas situaciones. Se resalta la resiliencia como una forma de resignificación interna, evidenciada por las palabras de una protagonista que, a pesar de sentirse "muerta" en un momento, sigue viva. Las prácticas narrativas buscan un desarrollo personal que enriquezca la identidad, transformando la vida como un territorio propio. Escuchar estas historias desde diferentes perspectivas no solo libera a quienes las comparten, sino que también se convierte en un proceso de comprensión y sanación. Se destaca la importancia de valorar lo que construye sentido en la vida, independientemente de las circunstancias vividas, dando el primer paso para dar valor a todo lo experimentado.

Palabras Claves: *Enfoque narrativo, emergentes psicosociales, afrontamiento comunitario, resiliencia.*

Abstract

The document highlights the power of imagery and narrative as key tools in the psychosocial approach to violent scenarios. It focuses on understanding the human experience through relational and contextual lenses, emphasizing the importance of interactions. Using narrative, it underscores the significance of recounting survival stories from a standpoint of hope rather than tragedy. The aim is to alter the reality of those who have undergone violence, such as exile or forced displacement, by improving their living conditions. This involves examining emergent psychosocial aspects and how individuals, families, and communities confronted these situations. Resilience is highlighted as a form of internal redefinition, as evidenced by the words of one protagonist who, despite feeling "dead" at one point, remains alive. Narrative practices seek personal development that enriches identity, transforming life as one's own territory. Listening to these stories from different perspectives not only liberates those who share them but also becomes a process of understanding and healing. The importance of valuing what gives meaning to life, regardless of the experienced circumstances, is emphasized as the first step in assigning value to everything that has been lived through.

Keywords: narrative approach. Psychosocial emergencies, community coping, resilience

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan. Caso Nelson.....	7
Emergentes Psicosociales.....	7
Formulación de Preguntas	16
Análisis y Abordaje Psicosocial Masacre El Salado.....	20
Emergentes Psicosociales.....	20
Impactos Desde lo Bio-psico-sociocultural Evidenciados.....	24
Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado.....	28
Experiencia Foto-Voz, Una Experiencia que Enriquece.....	35
Importancia del Contexto y el Territorio.....	35
La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas.....	36
Reflexión Psicosocial y Política de la Experiencia.....	38
Conclusiones.....	41
Referencias Bibliográficas.....	42

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas</i>	16
---	----

Lista de Apéndices

Apéndice A *Enlace Video Foto-Voz*.....44

Análisis de Relatos de Historias que Retornan – Caso Nelson

Emergentes Psicosociales

El enfoque narrativo recoge experiencias individuales y colectivas que evidencian las rupturas de la vida cotidiana como el caso en mención, donde expone los sufrimientos en la reconstrucción testimonial a través del relato de las vivencias ocurridas en su vida que le han dejado secuelas derivadas del conflicto armado en Colombia; el secuestro y la extorsión. Por medio de la intimidación y el miedo para poder lucrarse con el trabajo de las víctimas, esto hace que la persona y su familia tengan que pensar en el proyecto de vida que responda a las nuevas realidades. El apoyo familiar fue fundamental para salir del país. Con los ahorros que dispone y la perseverancia, emprende un negocio, esto permite no olvidar sus raíces, y conservar las costumbres y tradiciones del territorio. El encuentro con más compatriotas genera escenarios de confianza y así expresar sus emociones y sentimientos reprimidos causados por los emergentes psicosociales que le dejó la violencia.

Como recuerda White (2016) las personas que han pasado por sufrimientos le dan más valor a la vida, aunque a veces se sienten rechazadas y les aumenta el trauma que impide que tengan otra visión diferente de la vida de cada uno.

El exilio por secuestro y extorsión, tema principal del cual trata el video; ha sido una experiencia compleja para miles de colombianos a quienes infortunadamente les ha cambiado la vida drásticamente, con llevándolos a sufrir consecuencias devastadoras e importantes implicaciones psicosociales tanto para quien directamente experimenta el exilio como para su entorno. En el video se evidencia claramente los siguientes aspectos emergentes psicosociales que a menudo se asocian con el exilio:

Pérdida de Identidad y Pertenencia

Sánchez y Jaramillo (1997) plantean como parte del malestar emocional los sentimientos de pérdida con relación a la muerte de seres queridos y al abandono tanto de las pertenencias como del estilo de vida que se había construido (roles, estatus, trabajo).

Los exiliados como muchos compatriotas a menudo experimentan una pérdida de identidad como menciona Zamora (2002) al referirse a la crisis de identidad que se da en los procesos migratorios, en tanto el individuo se encuentra con otra sociedad que no es la suya y por ende se causa un resquebrajamiento en tanto no ya no se siente útil como antes. Y el sentido de pertenencia también se ve afectado, ya que son separados de su entorno cultural y social. Al sentirse desarraigados y enfrentar dificultades para integrarse en la nueva sociedad lejos de su familia y de su colectivo social.

Trauma y Estrés Postraumático

“Los factores de riesgo como la falta de apoyo psicosocial, la gravedad del trauma, el estrés al que se enfrentan las personas, las consecuencias económicas del trauma que desarrollan condiciones precarias de vida favorecen el desarrollo del estrés postraumático en las personas expuestas a la guerra” (Brewin et al., 2000, citado por Bermúdez y Garavito 2019, p. 15).

La gran mayoría de las respuestas de aflicción y sufrimiento experimentadas y comunicadas por las víctimas son regularizadas, incluso adaptativas. Insomnio, pesadillas, recuerdos intrusivos (algunas de las conductas y pensamientos tomados como síntomas de PTSD) reflejan respuestas normales frente a sucesos anormales (Summerfield, 1999 citado por Vera et al., 2006, p. 42).

Aislamiento Social

El PAPSIVI (programa de atención psicosocial y salud integral a las víctimas del conflicto) muestra aspectos fundamentales en la atención psicosocial que cubre las condiciones históricas sociales y territoriales analizando los hechos de violencia para comprender la situación de la víctima, familia, comunidades en las implicaciones emocionales sociales, políticas y culturales generados por el conflicto armado. (Ministerio de salud y protección social, 2017, p. 18).

El exilio a menudo conlleva un aislamiento social. Los exiliados enfrentan barreras lingüísticas y culturales que dificultan la conexión con la nueva comunidad. La falta de redes de apoyo contribuye a la soledad y la depresión.

Dificultades de Adaptación

Castaño (1994) nos sugiere que, además de la pérdida de los seres queridos, el abandono de la tierra, y la salida de su región producen en las personas diversos sentimientos de impotencia, tristeza, ansiedad y depresión, que corren el riesgo de convertirse en comportamientos hostiles hacia ellos mismos o hacia su entorno. Si añadimos a esto las dificultades de adaptación social como respuesta a todas estas situaciones de carencia y sufrimiento.

La adaptación a una nueva cultura, sociedad y entorno es un desafío significativo. Los exiliados enfrentan discriminación, xenofobia y dificultades para acceder a servicios básicos, lo que afecta su bienestar psicosocial y demás bienestar. Tal como lo menciona Zamora (2002) el exilio supone una manera de descontextualizar a las personas de su hábitat, llegando incluso a la pérdida de la identidad social y cultural.

Impacto en las Relaciones Familiares: El exilio a menudo afecta las relaciones familiares. La separación de seres queridos, la presión económica y las tensiones relacionadas con la adaptación dan lugar a conflictos familiares y disfunciones.

Problemas de Salud Mental

Lozano y Gómez (2004) nos indican que el desplazamiento forzado causa en las víctimas aspectos psicológicos, sociales y jurídicos asociados, concluyendo un elevado nivel de estrés vinculado a la representación del hecho de ser desplazado y a eventos traumáticos, que afecta aspectos relacionados con las áreas laboral, social, afectiva, cognitiva, jurídica y las estrategias de afrontamiento.

La carga psicológica del exilio contribuye al desarrollo de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad. Todo esto se traduce según Carrasco (1984) en pérdida del espacio familiar, social y cultural en el que se desarrolló. La adaptabilidad en que se ve inmerso el sujeto a nuevos escenarios que ni siquiera son imaginados, unido está el tener que aprender una nueva lengua, y la convivencia con los que se encuentra inmerso

Inseguridad y Precariedad

Lorey (2015) afirma que la precariedad no es solo negativa, sino que se ha vuelto una subjetividad en resistencia a la memoria de pérdidas sufridas por la inseguridad y que abarca toda existencia y así regula las posibilidades de vivir y trabajar reuniendo la inseguridad y la vulnerabilidad de las víctimas.

Muchos exiliados viven en situaciones de inseguridad y precariedad, ya sea en campos de refugiados, en situaciones de solicitantes de asilo o como migrantes indocumentados. Esta inestabilidad tiene un impacto negativo en su salud mental y bienestar general.

Resiliencia

A pesar de los desafíos, muchos exiliados demuestran una notable resiliencia. Encontrando maneras de adaptarse, construir nuevas comunidades y contribuir positivamente a sus entornos, incluso en condiciones difíciles, desarrollando su talento o incluso aprendiendo nuevos oficios para salir adelante con sus vidas. “El duelo migratorio es un proceso normal, dinámico y activo, así como, íntimo y privado, pero simultáneamente público” (Vera, 2019, p.1)

Es importante abordar estos aspectos desde una perspectiva integral, proporcionando apoyo psicológico, social y económico a los exiliados para facilitar su adaptación y promover su bienestar general.

Por otra parte, la experiencia subjetiva sobre el significado de la violencia incluye pérdida de seguridad y estabilidad: Para quien ha sufrido, la violencia en sus países de origen erosiona su sensación de seguridad y estabilidad. La huida del entorno violento lo llevó a la percepción de la violencia como un factor que despoja a las personas de una vida tranquila y predecible. Para Zamora (2002) cuando un individuo abandona su país de manera imprevista, lo que pasa es que se produce un corte radical en su vida que le costará enormes esfuerzos poner resignificar lo sucedido.

Desconfianza en las Instituciones

La víctima experimentó la violencia como una manifestación de la incapacidad o falta de voluntad de las autoridades para garantizar la seguridad y los derechos de los ciudadanos, pues finalmente fue su familia quien pudo tenderle la mano.

Los impactos en las relaciones personales son notables y afecta profundamente las relaciones personales contribuyendo a la percepción de la violencia como un destructor de los lazos afectivos y sociales, que con mucho esfuerzo se restablecen. Cambio en la identidad: La pérdida de hogar, la exposición a experiencias traumáticas y la necesidad de adaptarse a un entorno completamente nuevo altera la percepción de sí mismo y del mundo, lo que conlleva a privarse de expresarse libremente y demostrar quien realmente es o era en su país de origen. Lucha por la supervivencia: La violencia puede ser vista como una amenaza existencial, lo que lleva a la experiencia subjetiva de la lucha por la supervivencia. Como exiliado sintió que la violencia lo ha forzado a tomar medidas extremas para garantizar su propia seguridad y la de sus seres queridos.

Búsqueda de Refugio y Paz

La experiencia de la violencia ha influenciado en la violencia ha influenciado en las víctimas, como muchos otros exiliados salen en búsqueda de refugio y paz. como un intento de escapar de la violencia y encontrar un entorno donde puedan vivir sin temor constante.

Reconstrucción y Existencia

A pesar de la violencia sufrida, se logra atribuir un significado de vida, a través de la resistencia y la reconstrucción sabiendo que para salir adelante debía actuar y darse tiempo para sanar.

Estos significados realmente son complejos, pero es crucial reconocer y respetar la diversidad de perspectivas dentro de la comunidad de exiliados y abordar sus necesidades de manera holística.

Es preciso entender que el afrontamiento, se entiende como el abordaje que hace la comunidad de aquellas situaciones significativas propias de la cotidianidad, las herramientas con las que se cuenta de manera grupal y los procesos que se llevan a cabo.

Los exiliados, al enfrentar desafíos significativos en su vida, desarrollan diversos recursos de afrontamiento para hacer frente a las dificultades emocionales, sociales y prácticas que surgen de la experiencia del exilio. Para Gantiva et al. (2010) el afrontamiento se entiende como la estrategia utilizada para dar manejo a las emociones generadas por alguna situación, que se puede traducir en términos positivos ayudando así a mantener activa a la persona. EL mencionado cuenta con estrategias comunes de afrontamiento al establecer nuevas conexiones sociales en la comunidad de acogida, y con otros exiliados lo que le proporcionó apoyo emocional y práctico, también se involucró en comunidades culturales específicas como las celebraciones del 20 de julio o los partidos de fútbol de la selección Colombia, este tipo de relaciones le ayudó a mantener la conexión con la identidad cultural y a brindarle un sentido de pertenencia, el hecho de aprender nuevas habilidades, como en el ámbito laboral también le proporcionó un sentido de logro y fortaleza con su autoestima. La esperanza en un futuro mejor y la creencia en la posibilidad de cambios positivos también fueron elementos fundamentales de la resiliencia. Es importante destacar que los elementos resilientes siempre varían según la experiencia individual y las circunstancias específicas del exiliado. Además, el apoyo de profesionales y organizaciones que se ocupan de cuestiones relacionadas con el exilio son fundamentales para fortalecer estos recursos resilientes que no solo son valiosos para los

exiliados, sino que también sus relatos pueden inspirar a otros a enfrentar desafíos con resiliencia y determinación.

Estos relatos son definidos como una serie de eventos organizados en secuencia, a lo largo del tiempo.

“La terapia narrativa le otorga una gran relevancia al lenguaje, dado que considera que es a través del lenguaje cómo se logra construir la realidad; a su vez, coloca el acento en el contexto de interacción de las personas en la creación de significados” (White y Epsom, 1993, p. 15).

Ya desde un análisis con más detalle de la narración como menciona White (2016), es decir teniendo en cuenta los personajes, eventos, tiempo, lugares y tramas, nos sumergimos en una nueva lectura de los significados que recobran pero ya desde una mirada de la subjetividad centrándose en los sueños, valores, propósitos, aprendizajes y habilidades que nos invitan a escuchar todas las voces para construir una verdad sin fronteras, es decir convertir la pesadilla en un sueño con mirada hacia el horizonte de una nueva generación que se resiste a la violencia.

Ahora veamos los aspectos que representa la resiliencia (puede entenderse como aquella fortaleza del individuo que le permite enfrentar situaciones adversas y salir de las misma con nuevos aprendizajes) esto se nota en hecho para quienes dividen el territorio estableciendo fronteras, para las comunidades es un solo cuerpo, integrando así tierra como lugar físico, pero territorio como aquello que le da su identidad cultural.

Castro (2017) define, desde consideraciones generales, que es la capacidad generalizada y tendencia inherente para crecer frente a la adversidad, representando así adicionalmente la capacidad general de adaptación que reconoce el sujeto en sí mismo.

Aburn et al. (2016) destacan 5 nociones que definen luego de la revisión, análisis y compilación de un proceso investigativo: crecer ante la adversidad, capacidad para la adaptación, presencia de la resiliencia en la cotidianidad, identificación de una buena salud mental y la capacidad la capacidad de recuperarse y seguir sus vidas a pesar del dolor.

Formulación de Preguntas

Tabla 1

Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tipo de Preguntas	Pregunta Plateada	Justificación desde el Campo Psicosocial
Reflexiva	1. ¿Cuál ha sido el descubrimiento más significativo encontrado hasta el momento en el exilio en lo personal y social?	Este tipo de preguntas permiten a los exiliados explorar y expresar sus experiencias traumáticas de una manera más profunda y significativa. Estas pueden facilitar la comprensión de los eventos pasados, ayudando a procesar el trauma y afrontar las emociones asociadas.
	2. ¿A partir de qué acontecimiento, decide emprender su propio negocio?	La resiliencia se define como la fortaleza que permite enfrentar situaciones adversas. Siguiendo a Aburn et al. (2016) al referirse al atributo permanente que se expresa en las actividades cotidianas.
	3. ¿Qué manejo emocional ha causado la separación del hogar y la adaptación a una nueva realidad?	Identificar y resaltar las fortalezas personales y recursos internos de los exiliados, lo promueve el desarrollo de la resiliencia al centrarse en las habilidades y

Circular	1. ¿Qué tipo de impactos genera el exilio en la vida de las personas?	<p>estrategias que les han permitido enfrentar los desafíos del exilio.</p> <p>Se crea un espacio seguro para la expresión emocional y la colaboración en el proceso de tratamiento.</p>
	2. ¿Cómo evalúas la respuesta y el apoyo del Estado colombiano hacia los exiliados durante tu experiencia?	<p>“El Estado debe reparar los daños e impactos psicosociales individuales y colectivos para los procesos voluntarios de retorno de las víctimas de la violencia. Lo que puede ayudar a los exiliados a retornar a su país a reubicarse e integrarse con seguridad” (La ley 1448 de 2011).</p>
Estratégicas	3. ¿Cómo afectó el desplazamiento la dinámica personal y familiar?	<p>“La elaboración del duelo se caracteriza por un equilibrio entre la asimilación de lo nuevo y la reubicación de lo dejado atrás. Es un proceso complejo de elaboración, de integración no exento de dolor y de sufrimiento” (González, 2005, p.80)</p>
	1. ¿En qué medida las políticas gubernamentales han afectado la situación de los exiliados?	<p>En el año 2000 en la ACNUR convoca Latinoamérica y las organizaciones de la sociedad civil</p>

para implementar un programa piloto de reasentamiento solidario, donde los colombianos exiliados fueron el foco principal. El objetivo era ofrecerles a las víctimas un nuevo país de acogida para mejorar sus condiciones de integración y, muchas veces, sacarlos de la mira de los actores armados, que debido a la transnacionalización del conflicto habían cruzado las fronteras (Comisión de la Verdad 2022, p. 197)

2. ¿Qué pasa si se organizan como colectivo de exiliados y exigen los derechos?

Esta pregunta le permite pensar cómo puede exigir sus derechos como ciudadano y rechazar el ofrecimiento por parte de sus familiares en el exterior haciendo cumplir las leyes que están en la Carta Magna de 1991. La pregunta busca inducir a dar respuesta dentro de la misma pregunta promoviendo alzar la voz, no quedarse callado y vencer el miedo para que todos se enteren de la violencia que está sucediendo en nuestro país y requiere respuestas.

Zanger (2018) indica que las negociaciones de paz abrieron las

3. ¿Qué cambios sugeriría en las políticas del Estado para mejorar la situación de los exiliados colombianos?

puertas de esperanza a los exiliados al reconocimiento, y posibilidad de retorno, así como a la creación de una memoria del exilio colombiano, restablecer sus derechos seguridad salud y educación.

Fuente. Elaboración Propia

Análisis y Abordaje Psicosocial Masacre El Salado

Emergentes Psicosociales

El corregimiento de El Salado, ubicado en los montes de María en el departamento de Bolívar vivió una de las peores masacres en la historia del país, a manos de las Autodefensas Unidas de Colombia, comandadas por Jorge 40 y Salvatore Mancuso, entre el 16 y el 22 de febrero del año 2000 sus habitantes fueron víctimas de torturas, asesinatos, violaciones sexuales y otros hechos violentos que cambiarán su historia de vida para siempre. En el año 2020 la casa editorial de El Tiempo recolectó en una pieza audiovisual los testimonios de unas de las víctimas sobre lo ocurrido y cómo después de más de 15 años han logrado resurgir y continuar con sus vidas.

La defensa de la vida, el rechazo de toda forma de violencia, la no aceptación de la injusticia, el hacer memoria de lo que pasó nos ha de llevar a una reflexión seria y profunda sobre el sentido de la vida e ir a lo más profundo de la reflexión desde el elemento ético en el respeto por las diferencias y la construcción desde las diferencias. Precisamente estos espacios académicos son un escenario apropiado para generar la reflexión sobre el sentido de la vida, del país.

En una sociedad que ha perdido el sentido de la existencia humana y que engeguados por el individualismo y la indiferencia en el desconocimiento del sufrimiento de las víctimas de la violencia que durante décadas vive nuestro país.

Es necesario volver a renovar el sentido de la esperanza, como proyecto el cual como compromiso de la comunidad más humana y como vivencia de las distintas maneras en las que cada uno asume con valentía cada capítulo triste de esta historia que nos ha tocado vivir.

Fabris y Puccini (2010) sugieren que los emergentes psicosociales son hechos, o procesos o fenómenos que como figuras se recortan del fondo constituido por el proceso socio histórico y de la vida cotidiana. Estos se convierten en respuestas ante las necesidades sociales. dejan una marca antes y después en la memoria social de las víctimas, que condiciona el funcionamiento de sucesos a futuro. Entre los mencionados se encontraron:

Trauma Individual y Colectivo

“La experiencia traumática no se recluye en el interior de la persona, sino que se vuelca hacia el exterior dañando las relaciones interpersonales a través de la desconfianza y el miedo, deteriorándose relaciones intergrupales a través de la polarización, interrumpiendo la participación en actividades comunitarias a causa de la pérdida de alguno de sus miembros, debilitando las relaciones de las comunidades” (Yañez y Blanco, 2020, p. 19).

Miedo y Ansiedad Constante

Después de la masacre y la violación, la comunidad afectada vive con miedo constante y una sensación de inseguridad, lo que afecta negativamente la calidad de vida diaria de cada una de ellas.

Echeburúa (2004) afirma que la víctima de una experiencia traumática pierde confianza en sí misma, pero también en los demás. puede llegar a considerar al resto de personas, como potencialmente peligrosas.

Desconfianza Interpersonal

La masacre instauró una profunda desconfianza entre los miembros de la comunidad. Las relaciones sociales se vieron afectadas, y la falta de confianza ha persistido en el tiempo.

Estigmatización de las Víctimas

Las personas que fueron víctimas de violaciones enfrentan estigmatización y discriminación, lo que complica su proceso de recuperación y reintegración en la sociedad. Los habitantes del corregimiento tuvieron que vivir golpes, maltratos físicos y sexuales, pero además fueron víctimas del poder que los victimarios ejercían al destruir sus pertenencias, ver como sus familiares o seres queridos morían o eran torturados antes sus ojos, ser juzgados y señalados como “guerrilleros”, justificando con esto lo que estaban viviendo.

Impacto en la Salud Mental

Martín Baró (1984) afirma que la salud mental es una dimensión determinada por las relaciones sociales, interpersonales e intergrupales, más que un estado individual, pero que presenta diversas manifestaciones en cada individuo, en donde se pueden ver afectados, además, familias, grupos, o la sociedad entera.

Desplazamiento Forzado

Ibarra (2003) nos dice que el desplazamiento forzado causado por el conflicto armado subjetiviza la intimidad, pues los grupos armados están presentes en la cotidianeidad, ajustando las relaciones de la familia y los espacios personales.

La violencia extrema, como sucedió en esta masacre, conllevó al desplazamiento forzado de familias enteras, generando emergentes psicosociales adicionales relacionados con la pérdida de hogar, la adaptación a nuevas circunstancias y la falta de recursos. Como es contado en el video desde el mes de diciembre es decir 2 meses antes de la fecha en que ocurren los hechos la

comunidad recibió amenazas en las cuales fue enviado por los victimarios un mensaje anticipando lo que ocurriría, lo cual en ese primer momento motivó a muchos a partir de su tierra buscando protegerse. Para aquellos pocos que decidieron quedarse y que lograron sobrevivir a ese atroz momento, tuvieron que marcharse de su tierra, sin rumbo y con la incertidumbre de cómo lograr sobrevivir.

Ruptura de Vínculos Familiares y Comunitarios

“Los acontecimientos traumáticos desbordan la capacidad de respuesta de una persona, puede sentirse sobrepasada para hacer frente a las situaciones que está obligado a afrontar. La persona es incapaz de adaptarse a la nueva situación y puede sentirse indefensa y perder la esperanza en el futuro, lo que le impide gobernar con éxito su propia vida y es fuente de problemas adicionales” (Echeburúa, 2007, p. 374).

Justicia e Impunidad

La falta de justicia para las víctimas también ha generado sentimientos de impotencia, enojo y frustración en la comunidad. La impunidad puede perpetuar ciclos de violencia y afectar la percepción de la justicia en la sociedad.

Las víctimas afectadas por el exilio son aquellas que, independientemente de su estatus, han tenido que cruzar las fronteras como consecuencia de la persecución, el impacto de la violencia, la desprotección y el miedo (Comisión de la verdad 2022, p.35).

Reconstrucción Psicosocial y Apoyo Psicológico

Después de esta masacre, es crucial proporcionar constantemente servicios de salud mental y apoyo psicosocial a las víctimas para facilitar la recuperación individual y colectiva.

Violencia Directa

Degollamiento, torturas, masacre. Actos crueles que no se pueden borrar de la mente.

Violencia Sexual

La (OMS) lo define como “El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo, que cause lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” (Mejía et al., 2015 p.170).

Como lo relata la protagonista de esta historia ella y otras mujeres fueron víctimas de agresiones sexuales por varios hombres desangrándose y agredándose tanto física como psicológicamente, sin importar su edad fueron perpetradas en repetidas ocasiones hasta que su placer masculino y su necesidad de dominación fue satisfecha. Las violaciones sexuales fueron utilizadas por los paramilitares como método de terror, de dominio, de castigo, de escarmiento.

Pérdida del Sentido de la Vida

Se acaba con la dignidad, decidí guardar silencio, con el dolor físico, emocional y espiritual. Me quería quitar la vida. Para qué seguir viviendo.

Desintegración de las Familias

A muchas la muerte de sus seres queridos no les quedó de otra que huir, en otros casos desaparecidos. Como dice ella en la narración: el conflicto nos dividió.

Pérdida de la Cultura

Gente campesina, honesta, solidarios, amables, trabajadores. Cómo es posible que utilicen lo que para ellos es sagrado para festejar la muerte, porque así sucedió.

No se Hizo el Duelo

Los cadáveres fueron puestos en el solar del patio de una de las casas, porque no había otro lugar (sin saber el número de las víctimas).

Impactos Desde lo Bio-psico-sociocultural Evidenciados

La masacre en El Salado ha dejado impactos complejos que se manifiestan en múltiples niveles, abarcando lo biológico, psicológico, sociocultural y, en última instancia, afectando la salud y el bienestar de las personas. A continuación, algunos de estos impactos:

Biológico

Lesiones Físicas.

Las víctimas directas de la masacre sufrieron lesiones físicas graves que afectaron su salud y capacidad funcional. Específicamente en el caso de la protagonista la agresión sexual de la cual fue víctima a temprana edad ya que en el momento de los hechos contaba con apenas 14 años de vida.

Consecuencias para la Salud Reproductiva.

Las violaciones tuvieron impactos biológicos, incluyendo el riesgo de embarazos no deseados, transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y lesiones ginecológicas.

Psicológico

“Después de que la gente experimenta fuertes amenazas a su bienestar personal. Aumenta el temor, impotencia y terror en los niños se expresa con comportamientos desorganizados y agitados. Las manifestaciones físicas pueden variar dependiendo del evento traumático experimentado, puede ser memorias o sueños estresantes y recurrentes

del evento, memorias momentáneas o alucinaciones. intenso estrés psicológico”

(Ledereach, 2002, p.59).

Ser testigos visuales y auditivos de los hechos violentos, tiroteos, torturas, degollamientos, ver y escuchar las súplicas de aquellas personas que fueron asesinadas. Observar cómo los cuerpos sin vida de las víctimas parecían a la intemperie y no tener la oportunidad de sepultarlos como creían correcto o como sus creencias religiosas indicaba que debía hacerse. No haber tenido la oportunidad de realizar un proceso de duelo adecuado, la sensación de abandono por parte del Estado, tener que afrontarse a lo desconocido en territorios nuevos continuó revictimizando a las víctimas.

Sociocultural

Desplazamiento y Pérdida de Hogar.

La masacre repercutió en el desplazamiento forzado de familias enteras, con llevándolas a la pérdida de hogar, tierras y pertenencias.

Elementos Simbólicos de Violencia, Resiliencia y Experiencias de Transformación.

Para Uribe (2009) existen diversas formas de guardar y transmitir la memoria, que se convierten en narrativas transformadoras, es así como la comunidad ha construido maneras de transformar la experiencia de la masacre en un medio para la sanación y la resistencia.

Símbolos de Resiliencia

Las historias de resiliencia de las personas que han superado la adversidad se han convertido en símbolos de esperanza y fortaleza para la comunidad. Esto lo afirma Uribe (2009)

se trata de expresiones, representaciones y significados que construyen las comunidades afectadas por la violencia con el fin de hacer público el dolor y denunciar las injusticias.

Símbolos Naturales.

La regeneración de la naturaleza, como el crecimiento de nuevos árboles o flores en el lugar de la masacre, simboliza también la resiliencia y la renovación.

Reconstrucción y Renovación.

Las iniciativas de reconstrucción física y social que por sus propios esfuerzos han logrado los sobrevivientes simboliza la capacidad de la comunidad para superar la destrucción y mirar hacia el futuro. “Muchas de las iniciativas están ancladas en el cuerpo y en los sentidos, sin olvidar que cada sentido tiene su propia memoria” (Uribe 2009, p.51).

Procesos de Justicia y Verdad.

Comisiones de la verdad: La búsqueda de la verdad sobre lo sucedido se ha convertido en un símbolo de justicia y un paso hacia la curación y la reconciliación.

Estos elementos simbólicos no solo son representaciones visuales o físicas, sino que también tienen un significado profundo arraigado en la experiencia colectiva de la comunidad. Sirven como recordatorios de la tragedia, pero también como testimonios de la capacidad humana para resistir, sanar y transformarse frente a la adversidad.

Si bien, en el video la principal protagonista es quien desde su percepción relata su historia, la de su familia y a grandes rasgos la de algunos de los habitantes es posible evidenciar la actitud de ella quien se evidencia tranquila dando su testimonio y quien permite conocer algunos aspectos importantes de resiliencia y transformación.

El “Monumento”, como lo llama ella es el lugar en el cual los cuerpos sin vida de las víctimas fueron enterrados en una fosa común y que hoy en día es un lugar que simbólicamente representa para sus habitantes como a pesar de lo que habían vivido tuvieron la fuerza física, pero sobre todo emocional para dar sepultura a sus seres queridos en su territorio, el lugar donde anteriormente habían vivido momentos de felicidad en familia y comunidad. Retornar al territorio: Como era de esperarse este territorio fue abandonado por sus habitantes en la búsqueda de olvidar y alejarse del lugar en el cual su vida se partió en dos, huir del temor de volver a vivir una situación similar y buscando un lugar en el cual pudieran tener la tranquilidad de sanar y afrontar lo ocurrido.

El regreso a la comunidad a pesar de ni siquiera saber cuál era su casa. Varias familias deciden retornar y seguir construyendo la historia, porque hay que seguir para adelante, como se menciona en la narración. Hacer comunidad con los que quedan. Manejo simbólico entre arrancar la maleza, y arrancar el dolor. Por cada mata de maleza arrancada, se arrancará un dolor del corazón. Memoria de lo sucedido. En murales. Videos donde han podido narrar lo sucedido sin dolor y con sentido de resiliencia. Monumento. Dónde están los cadáveres que un día hicieron parte de la comunidad.

Estrategias Psicosociales con los Pobladores Del Salado, Que Faciliten la Potenciación de Recursos de Afrontamiento

Estrategia 1 "Renacer Juntos: Resiliencia en Tiempos de Paz"

Descripción. El caso del Salado en el Departamento de Bolívar, Colombia, está marcado por la masacre ocurrida en el año 2000, donde paramilitares perpetraron un acto violento que afectó profundamente a la comunidad. Para facilitar la potenciación de recursos de afrontamiento

en los pobladores del Salado, se deben implementar estrategias psicosociales centradas en la resiliencia, la reconstrucción social y sanación colectiva.

Objetivo. Facilitar el afrontamiento saludable y la resiliencia psicosocial en los pobladores del Salado, Bolívar.

Tiempo. 1 año

Fase 1. Evaluación Integral Realizar una evaluación exhaustiva de las necesidades psicosociales de la población afectada por la tragedia, identificando los niveles de estrés, traumas y recursos disponibles.

Fase 2. Establecer espacios seguros y acogedores donde los afectados puedan compartir sus experiencias, expresar emociones y sentirse apoyados sin juicio.

Proporcionar información psicoeducativa sobre los efectos del estrés y el trauma en la salud mental, normalizando las reacciones emocionales y físicas asociadas a la tragedia.

Fase 3. Acciones por implementar

- **Desarrollo de Habilidades de Afrontamiento.** Implementar acciones de entrenamiento en habilidades de afrontamiento, centrados en técnicas de manejo del estrés, regulación emocional y resolución de conflictos.
- **Apoyo Psicológico Individual y Grupal.** Ofrecer sesiones de apoyo psicológico individualizado para abordar traumas específicos y facilitar la expresión emocional.
- Facilitar grupos de apoyo donde los participantes puedan compartir experiencias, brindarse mutuo apoyo y aprender estrategias de afrontamiento colectivas.

- ***Fomento de la Resiliencia Comunitaria.*** Implementar actividades que fortalezcan la resiliencia comunitaria, promoviendo la colaboración, la solidaridad y la reconstrucción social.
- ***Capacitación en Habilidades para la Vida.*** Ofrecer talleres y capacitaciones en habilidades para la vida, enfocándose en el empoderamiento, la toma de decisiones informada y el desarrollo de metas personales y comunitarias.
- ***Reducción del Estigma.*** Desarrollar campañas de sensibilización para reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental, fomentando la búsqueda de ayuda y la aceptación de las experiencias individuales.
- ***Monitoreo y Evaluación Continua.*** Implementar un sistema de monitoreo y evaluación para medir la efectividad de las intervenciones, ajustando en consecuencia para satisfacer las necesidades cambiantes de la población.

Métodos y Enfoques.

- ***Terapia Cognitivo-Conductual.*** Es una intervención basada en la atención plena consiste en un programa para la prevención de recaídas en depresión desarrollado por Segal, Williams y Teasdale en el 2002 (Rodríguez, 2017, p. 9).
- ***Arte terapia y expresión creativa.*** Estrategias de fortalecimiento de la cohesión social.
- ***Impacto deseado.*** Esta estrategia busca abordar de manera integral las dimensiones individuales y colectivas del afrontamiento de la tragedia del Salado, reconociendo la importancia de la resiliencia comunitaria y la adaptación cultural en el proceso de recuperación.

Estrategia 2. Reparación Integral de Mujeres Sobrevivientes a la Masacre Del Salado

Para Francisco (2017) afirma que:

“Ustedes llevan en su corazón y en su carne la huella de la historia viva y reciente de su pueblo, marcada por eventos trágicos, pero también llena de gestos heroicos, de gran humanidad y de alto valor espiritual de fe y esperanza” (Discurso Papa Francisco Villavicencio).

Es importante la atención del individuo visto en toda su realidad personal, familiar y comunitaria. Por esta razón es fundamental el acompañamiento a cada una de las víctimas en el manejo de la sanación emocional, y espiritual de lo acontecido, de lo contrario nunca vamos a superar el sufrimiento, y tal como se menciona en el video: solo me mataron el 18 de febrero del 2000, ahora sigo viva, pues no me quede en la condición de víctima.

Fase 1. Desde el marco legal, es decir desde la Ley 1448 (Ley de víctimas y restitución de tierras). Decreto 4829 de 2011 (Reglamentó proceso de restitución de tierras) El Modelo ecológico propuesto por Bronfenbrenner (1979) afirma la existencia de todos los sistemas que afectan el desarrollo de la persona.: lo individual, relacional, familiar social-cultural. Porque es importante centrar la atención sobre una población que a pesar de que las mujeres son las más afectadas por la violencia, aún son quienes tienen la capacidad no sólo de aguantar sino de afrontar y tener el coraje de regresar y seguir construyendo comunidad. Hay ganas de seguir viviendo para sonreír, y exigir los derechos.

Fase 2. Esta fase dura un año. Si bien toda la propuesta está diseñada para un periodo de tres años, en cada uno se va trabajando de manera simultánea, en tanto se busca no hacer acciones separadas sin proceso, sino siempre respetando los distintos procesos comunitarios.

Objetivo. Socializar La ley 1257 de 2008 indica la forma de erradicar la violencia y discriminación de la mujer con medidas de protección por parte del Estado, a las víctimas de violencias en la comunidad del Salado.

Tiempo. 1 año.

Acciones para implementar. Crear espacios terapéuticos en salud mental de forma colectiva e individual para restaurar los procesos de afrontamiento y resiliencia. Esto implica la escucha activa.

Dar a conocer la Ley de Víctimas.

Apoyo legal con asesoramiento jurídico, en el restablecimiento y garantía de los derechos adquiridos por la ley.

Apoyo interinstitucional con profesionales para la atención integral por el nivel de daños recibidos en la víctima que son físicos, psicológicos, emocionales - económicos, sociales y culturales.

Socializar la Ley 1257 de 2008 indica la forma de erradicar la violencia y discriminación de la mujer con medidas de protección por parte del Estado en la garantía de derechos con enfoque diferencial.

Para poner en práctica se establecen espacios de taller que ayuden en el liderazgo y la incidencia en la participación de las mujeres.

Impacto esperado: la reparación de las mujeres víctimas, elemento clave en el fortalecimiento comunitario. Construcción de reyes de apoyo, tal como se ha venido haciendo

desde el acompañamiento que entre ellas mismas hacen en las organizaciones de mujeres en las veredas vecinas.

Estrategia 3. Construyendo Una Nueva Cultura de la No Violencia

Para Francisco (2017) “La violencia engendra más violencia, el odio más odio, y la muerte más muerte. Tenemos que romper esa cadena que se presenta como ineludible, y eso que sólo es posible con el perdón y la reconciliación” (Discurso Papa Francisco Villavicencio).

Se parte del hecho de la importancia de conocer la historia, esto permite saber hacia dónde vamos. Es la oportunidad de apostar por nuevos imaginarios que permitan recordar sin dolor, sin venganza, sin odio, pero sobre todo buscar maneras de vivir en el perdón y la reconciliación. Aquí el aspecto fundamental es la dimensión comunitaria. Porque esta generación se niega a todas las formas de violencia.

Fase 1. Pero el tiempo de la puesta en marcha de la nueva civilización estará durante los tres años y más, porque es un proceso de empoderamiento de la comunidad y las maneras cómo resignifican las situaciones.

Fase 2. Recordando el enfoque psicosocial que busca el empoderamiento de la comunidad, la participación, la toma de decisiones y el potencializar las capacidades propias de cada uno, la estrategia responde a un proceso integral en el tiempo y en el acompañamiento para incrementar el desarrollo del ser humano. Aquí se toman los sentires y propuestas en las que la comunidad ha venido trabajando durante años.

Objetivo. ayudar desde la educación y las manifestaciones culturales hacia la construcción de escenarios de no violencia en la comunidad del Salado.

Tiempo. 1 año.

Acciones. celebración del día internacional de la mujer, celebración del día de las víctimas. Celebración del día internacional de la no violencia contra las mujeres 25 de noviembre.

Al recordar el evento de febrero 16-22. Semana cultural. Porque nos negamos a la violencia sembremos la cultura de la paz.

Celebración religiosa en conmemoración de las víctimas. Encender una vela y hacer un minuto de silencio por victimarios y víctimas.

Impacto Esperado. hay otras formas de la no violencia, el perdón y la reconciliación son pasos hacia la construcción de la paz y la no repetición de lo sucedido. El fortalecimiento comunitario en el diálogo no violento. La educación y la cultura son ventanas que se abren para la reparación hacia una cultura de paz.

Experiencia Foto-Voz, Una Experiencia que Enriquece

Importancia del Contexto y el Territorio

Partiendo del hecho que un pueblo que no tiene memoria es un pueblo sin futuro, las fotos se convierten en una manera de guardar en lo individual y en lo colectivo aquello que marcó alguna situación de la vida y de la comunidad. La foto no solo permite la evidencia, sino que permite hacer toda clase lectura de acuerdo con el contexto, a las emociones que se viven en cada momento, unido a esto está la lectura que puede hacer quien toma la foto y la lectura de quien la puede ver, y qué decir de todo lo que se puede recoger en el contexto de lo acontecido. La foto voz como fue la idea de Cantera (2009) tiene como intención ser un medio de interpretación del individuo y la comunidad que le permita hacer nuevas lecturas que aporten a las realidades tan cambiantes.

Colombia es un país de muchos contextos de violencia que permite entender desde diferentes lugares el poder y dominio ejercido por los diferentes grupos al margen de la ley produciendo miedo e inseguridad. Donde las víctimas usan expresiones artísticas, culturales para manifestar su inconformismo de los sufrimientos vividos de lo que no es visible, pero es característico y significativo como lo expuesto en las fotografías que narran las vivencias de dolor, tristeza y desolación en las familias y en las comunidades que han sido víctimas del conflicto.

Las percepciones y argumentos que tienen los sujetos frente a diferentes escenas de violencia (puede generar que las comunidades afectadas sientan sensaciones de inseguridad, la modificación del sentido de pertenencia y la alteración de las dinámicas cotidianas) que permiten navegar en la desesperanza. Desde la perspectiva de vida con una nueva oportunidad cada

persona tiene intereses diferentes, pero con propósitos de seguir sus sueños, de poder emprender nuevos caminos, de elaborar proyectos de vida para continuar una nueva realidad marcada por esperanza, sin miedo a hechos violentos que puedan volver a ocurrir.

La violencia refleja en diversos elementos que impactan la subjetividad en desconfianza, vulnerabilidad percibida, inseguridad, desplazamiento, miedo y trauma. Estos impactos pueden dar lugar a cambios en la identidad local, comunitaria y regional. La pregunta ahora es ¿Qué valores simbólicos y subjetivos podemos reconocer?

En los colombianos no es fácil borrar las cicatrices que ha dejado la guerra, muchos impactos psicosociales en las familias y comunidades, perjudicando sus tradiciones, culturas, pérdida de confianza y cambio en sus proyectos de vida a nivel individual, familiar y comunitario.

Dentro de lo social y político, los valores simbólicos y subjetivos desempeñan en la forma en que se perciben y justifica la violencia, cabe destacar que estos se incorporan en la memoria colectiva, identidad cultural, pertenencia, ideologías, reivindicación de justicia, solidaridad y defensa de ideales políticos que influyen en la formación de percepciones y comportamientos del conflicto armado.

La Imagen y la Narrativa como Dinamizadores de Memorias Vivas.

¿Cómo aporta la fotografía y la narrativa a los procesos de construcción de memoria histórica y su impacto en la transformación psicosocial?

Las fotografías narran diferentes historias de sucesos que han ocurrido en diferentes escenarios, evidenciando la importancia de la memoria para las personas, las familias y las

comunidades que han sufrido el rigor de las violencias. Por medio de las imágenes y las expresiones artísticas se expresan los sentimientos, ya sean de miedo, angustias, inseguridades, de parresia, resiliencia y convivencia.

Cantera (2009) nos dice que a través de la foto voz se puede expresar las necesidades, preocupaciones que reflejan la realidad, aun con miedo.

Se requiere de estrategias de afrontamiento, resiliencia y empoderamiento en la organización familiar y comunitaria para salir adelante en sus nuevos proyectos dejando atrás el pasado, pero siempre teniendo presente las memorias vivas de cada víctima. A su vez citando a Coraline Wang nos dice que la técnica de la foto voz busca dar voz a través de la imagen.

La Imagen y la narrativa dinamizan las memorias vivas de las comunidades. Se recurre a la imagen como símbolo que aporta a la construcción de la historia viva de una comunidad. Es la experiencia de las fotos que se tomaron desde distintos contextos donde si bien han sucedido actos de violencia, también se cuenta con muchas imágenes que nos permiten resignificar situaciones e incluso hacer un compromiso colectivo de no repetición.

A través de las imágenes podemos observar diferentes situaciones que se presentaron en el territorio colombiano y como se ha generado cambio social a pesar de los diferentes hechos violentos que han vivido las víctimas del conflicto armado. Por medio del afrontamiento y la resiliencia, las personas y las comunidades han modificado la interacción emocional y familiar, a su vez ha permitido la puesta en marcha de un proyecto de vida que alienta hacia la construcción de identidad a partir de las emociones y las relaciones con el contexto para entender que somos una reconstrucción del pasado por medio de dinámicas socioculturales que expresan y manifiestan que una nueva realidad es posible.

Las narrativas de las fotografías transmiten resiliencia en medio de la adversidad en situaciones difíciles que resaltan la adaptación de las personas y comunidades en contexto de conflicto.

Reflexión Psicosocial y Política de la Experiencia

El sinnúmero de maneras que se pueden tener no solo para hacer lecturas de una situación desde la fotografía sino de mantener en la memoria que algo pasó, y que eso tiene que tomar un nuevo rumbo. La foto voz como técnica permite evidenciar las distintas situaciones a las que se ve enfrentado el ser humano. Está en nuestras manos hacer lecturas que nos lleven a pensarnos y a su vez a repensarnos en una Colombia en paz y reconciliada. La política debe pensarse desde las comunidades donde se generen espacios de inclusión y participación.

El impacto desde la perspectiva psicosocial en el contexto del conflicto armado procesa la construcción de memoria histórica en la reconstrucción de la verdad, empatía, validación de experiencias, comprensión integral, reconciliación y empoderamiento de las víctimas, para la transformación psicosocial influenciados de aspectos emocionales, psicológicos y sociales promoviendo la reconciliación.

Estos episodios han dejado consecuencias económicas, sociales y culturales en las comunidades con graves efectos psicosociales por el desplazamiento, despojo de sus tierras, asesinatos y estigmatización por los grupos al margen de la ley. Afectando la salud física, emocional y mental generando miedo, angustia, tristeza, incertidumbre y desesperanza, resentimientos por la pérdida de sus seres queridos, sus tierras y sus arraigos culturales.

La violencia tiene unos impactos psicosociales y políticos que parten desde el desarraigo territorial y cultural que, desde el desplazamiento, presiones y hostigamientos, generando estrés y todo tipo de enfermedades del cuerpo como de la mente; a nivel familiar la afectación se da desde la tergiversación de los valores humanos, cívicos y éticos; desde público, el cumplimiento de la política pública en favor del restablecimiento de los derechos de la población víctima.

Para Mencionar Uno de los Casos

Infortunadamente la Sierra Nevada de Santa Marta, ha experimentado varios problemas relacionados con la violencia a lo largo de su historia. Estos problemas han tenido un impacto significativo en el tejido social de la región. Algunos de los principales factores que han contribuido a esta situación incluyen: Conflicto armado que, durante décadas, han sido escenario de enfrentamientos entre grupos armados ilegales, como guerrillas, paramilitares y bandas criminales Llevando a desplazamientos masivos forzados de comunidades indígenas y campesinas, generando una profunda desconfianza y miedo entre la población, las comunidades locales se han visto atrapadas en el conflicto y han sido víctimas de amenazas, violencia y extorsión que los han obligado a abandonar sus hogares en busca de seguridad.

Estas amenazas han incluido reclutamiento forzado de niños y jóvenes, asesinatos selectivos y desplazamientos masivos. El desplazamiento también se ha relacionado con disputas por tierras y recursos naturales en la región todos estos acontecimientos siguen vivos no solo en la memoria de quienes los han sufrido sino que también se puede aún observar en los territorios, el ejercicio de foto-voz, permitió observar y revelar que aún en

estos territorios se pueden encontrar casas abandonadas, las vías de acceso se mantienen deterioradas y son prácticamente caminos de trocha hechas a pulso por los habitantes de la región, mostrando el abandono en el que se encuentran y que prácticamente es una odisea desplazarse con seguridad ya que constantemente sus pocas vías y sus viviendas se ven afectadas por las lluvias, al ser una zona de difícil acceso las garantías en salud y educación también son bastante desatendidas por el estado, todo lo que se ha podido restaurar y conformar ha sido sobre todo por aquellos lugareños que aún aman su territorio y no han querido irse, permanecen allí con la esperanza de que algún día todo mejore para ellos y para sus hijos y ponen todo su esfuerzo para que así sea.

El único colegio que existe se encuentra también en malas condiciones y con bastantes necesidades por suplir a los estudiantes, sin embargo son quienes viven allí quienes en medio de tantas carencias luchan incansablemente con lo que se pueden por mantener viva la esperanza de poder salir adelante y tener un futuro mejor pese a tanta dificultad restableciendo en la medida de lo posible el tejido social, orientado a los niños, promoviendo el deporte, la cultura y la educación he intentado olvidar que sus condiciones de vida no son tan favorables como quisieran.

Conclusiones

De acuerdo con White (2016), donde esté presente la persona humana hay una riqueza inmensurable de contar y de narrar las cosas, en tanto la naturaleza de la vida no tiene una sola versión, sino que es multihistoriada y no desde la tragedia sino desde las múltiples y tan diversas nuevas formas de encontrar no solo sentido sino esperanza que se traduce en nuevos estilos de vida, en aprendizajes y en mil maneras de ser resilientes frente a las realidades de violencias por la que han tenido que pasar tantas víctimas del conflicto armado en Colombia.

El enfoque narrativo tiene una orientación distinta, es contar desde otra mirada partiendo de aquello que representa, la evidencia es el valor que se le da a la vida para seguir construyendo su proyecto personal, familiar y comunitario. No es fácil contar, pero es la narración a través de la cual las personas pueden sacar el dolor y el sufrimiento y convertirlo en una oportunidad.

Para el filósofo existencialista Jean Paul Sartre “lo importante no es lo que han hecho con nosotros, sino lo que nosotros hacemos con lo que han hecho de nosotros” (Citado por Uribe 2009) todo en la vida tiene un sentido aún por difícil que parezca. Si nos fijamos en las narraciones aquí expresadas todo ha sido enseñanza tanto para quienes la cuentan como para los oyentes, aquí pasó algo, es importante conocerlo, es fundamental no repetirlo, y crucial el no rotundo a las distintas formas de violencia, donde finalmente no hay ganadores.

“Las iniciativas no oficiales son prácticas que dan un sentido, un propósito y un futuro al acto y al trabajo de la memoria; sin esfuerzo colectivos que establecen relaciones entre el pasado, el presente y el futuro, y entre los dolores de las víctimas, los hechos y los responsables” (Uribe, 2009, p.68).

Referencias Bibliográficas

- Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado.
- Cantera, L. (2009). La foto intervención como herramienta docente. En Revista de Enseñanza de la Psicología: Teoría y Experiencia, 5(1).
- Comisión de la Verdad. (2022, 14 de abril). Historias que retornan. <https://www.youtube.com/watch?v=yourvideocode>.
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En Psicología Conductual, 15(3), 373-387.
- El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años. [video]. YouTube. https://youtu.be/m5_xwJ93cSg.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2017). Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas del conflicto armado – PAPSIVI: Documento Marco.
- Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. En Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política.
- Montoya, E. (2020). Foto voz como técnica de investigación en jóvenes migrantes de retorno. Trayectorias migratorias, identidad y educación. En EMPIRIA. Revista de Metodología de las Ciencias Sociales, 45, 15-49.
- Oficial, D. Ley 1257 de 2008. Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres, se reforman los Códigos Penal, de Procedimiento Penal, la Ley, 294.

- Rodríguez R. Cantera, L. (2016). La foto intervención como instrumento de reflexión sobre la violencia de género e inmigración. En *Temas en Psicología*, 24(3), 927-945.
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En *Biomédicas*, 22, 337-346.
- Suárez, V. (2021). Subjetividad, literatura y poesía testimonial: las voces de las infancias en contextos de conflicto armado en Colombia. En *Ciudad Paz-Ando*, 14(1), 58–69. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.14483/2422278X.16543>
- Uribe, M. (2009). Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. En *Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia*, pp. 43-69. <https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiatives-July2009-Spanish.pdf>
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En *Recursos psicosociales para el post conflicto*, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>
- Zamora, A. E. (2002). El desarraigo como vivencia del exilio y de la globalización. En *Amérique Latine Histoire et Mémoire. Les Cahiers ALHIM*, 5.

Apéndice

Apéndice A

Enlace Video Foto Voz

<https://www.youtube.com/watch?v=yaZndRRj-4s>