

## **Cuidando la infancia**

Jazsary Birdeidy Mejía Bueno

Yenifer Paola Muñoz Orozco

Elizabeth Martínez Mejía

Daniela Ochoa Gutiérrez

Esneidy Lorena Olaya Romero

Asesor

Alexander León

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Programas Administración en salud y Seguridad y salud en el trabajo

2023

## Tabla de contenido

Introducción .....	4
Objetivo.....	6
Objetivo general .....	6
Objetivos específicos.....	6
Contextualización.....	7
Estrategias y actividades para realizar.....	8
Actores a quienes se involucran.....	8
Propuesta: cuidando la infancia.....	8
Cuidando la infancia.....	10
Objetivos de desarrollo sostenible.....	11
Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud.....	12
Finalidad de la Propuesta cuidando la infancia, Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo, Efecto, Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros .....	12
Conclusiones .....	15
Referencias Bibliografía.....	17

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1.</b> <i>cuidado de la Infancia. Fuente propia</i> .....	10
--	----

## Introducción

La desnutrición infantil en menores de 5 años ha sido un tema de importancia en la Salud Pública. De acuerdo con reporte de SIVIGILA desde el año 2005 al 2021, se han presentado 6281 muertes, por desnutrición o alguna deficiencia nutricional, lo que corresponde a un promedio de 369 muertes en menores de 5 años; en este sentido la desnutrición infantil es considerada un tema de salud pública porque tiene un impacto significativo en la salud y el desarrollo de los niños. La falta de nutrientes esenciales durante los primeros años de vida puede causar retrasos en el crecimiento, debilitamiento del sistema inmunológico, mayor vulnerabilidad a enfermedades y afectar negativamente el desarrollo cognitivo.

¿Por qué muere un niño en Colombia diariamente por deficiencia nutricional?

Colombia es un país donde cerca de 20 millones de personas no tienen acceso a los productos básicos de la canasta familiar y el 34,1% vive en la pobreza y el 10,6% prácticamente en la indigencia y la desnutrición infantil; es un drama que golpea a todas las regiones del país. (Silva,2015).

Las causas de mortalidad por mal estado nutricional son principalmente el precario acceso a alimentos con valor nutricional en hogares vulnerables por problemas de producción o suministro de estos a nivel nacional, regional y local. Entre otras causas los ambientes no favorables en la familia, donde se abarca aspectos de higiene, saneamiento, el no abastecimiento de agua potable y alimentos no salubres y saludables, siendo estos los hogares propensos a adquirir enfermedades infecciosas y parasitarias. Otra causa, y no menos importante, está asociada con la corrupción, centrada en la mala gestión de los gobiernos locales; ya que, por conveniencia propia, dan prioridades, de suministro de recursos, bienes, infraestructura, servicios y oportunidades a los sectores menos vulnerables.

Los programas de intervención nutricional han ido evolucionando, siendo el Estado es el responsable inicial y el principal actor en garantizar la alimentación saludable en el país, esto se logra a través de la formulación de las Políticas Públicas que apuntan a la nutrición, en este sentido La Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN), esta política pública surgió a partir del CONPES 113 de marzo de 2009 (CONPES, 2008). El objetivo de este plan es aportar al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de la población colombiana. Para su seguimiento se creó el Comité Nacional de Nutrición y Seguridad Alimentaria, en este espacio se logra realizar un trabajo interinstitucional en las metas definidas para esta línea de acción.

Otra acción importante por parte del estado es La Ley 1355 de 2009, que en su Artículo 4o., señala que: “El Gobierno Nacional a través del Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural impulsará una alimentación balanceada y saludable en la población colombiana, a través del establecimiento de mecanismos para fomentar la producción y comercialización de frutas y verduras, con participación de los entes territoriales, la empresa privada y los gremios de la producción agrícola”. Estas estrategias han permitido abordar e intervenir las problemáticas de seguridad alimentaria y nutricional, que para su fortalecimiento se requiere de un trabajo interinstitucional y la creación de alianzas que aporten positivamente a los programas o proyectos, involucrando a la comunidad con la participación ciudadana, siendo un mecanismo de control social, que permite el empoderamiento en los diferentes ámbitos para que sea una realidad y se garantice el derecho a una sana alimentación. Otra estrategia importante es el fortalecimiento de las acciones de Inspección, Vigilancia y Control, que permitan realizar seguimiento a los planes, programas y proyectos, a fin de que orienten los procesos de evaluación y la toma de decisiones de todos los actores relacionados con la seguridad alimentaria nutricional

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Realizar un plan de intervención en el cual se evidencie la disminución de mortalidad en las poblaciones señaladas en menores de 5 años, mejorando así la calidad de vida en los infantes.

### **Objetivos Específicos**

Mejorar el desarrollo Nutricional de los menores en 5 años con el fin de proporcionar una calidad de vida más estable en todo el ámbito de la salud.

Prevenir enfermedades crónicas de niños para que tengan una adultez sana

Establecer hábitos saludables con el fin de mantener una infancia sana.

## Contextualización

La desnutrición infantil en menores de 5 años globalmente según la ENSIN de cada 100 menores 3.1 sufría de desnutrición; En Colombia de acuerdo con el SIVIGILA se puede observar que del año 2005 al 2021 murieron 6281 niños un promedio de 369 muertes anuales, se presenta en zonas donde el IPM (índice de pobreza multidimensional) Es más alto seleccionando dos grupos en específico: indígenas poblaciones rurales presentan más incidencia dejando claro que los programas de prevención no tienen un impacto en la población y resumiendo alimentación temprana no es practicada saludablemente . Esto debido a que en los últimos reportes del año 2022 un total de 345 casos de mortalidad en menores de 5 años un 90.40% fue en menores de un año; (Minsalud, 2023)

En los datos del SIVIGILA se observa la siguiente información:

0 a 6 meses 40.68% mortalidad

7 meses a un 1 año: 49.72%

Más de 1 año: 9.60%.

Al observar las zonas donde más se presenta esto y según el reporte de IPM podemos deducir que las dimensiones y condiciones relacionadas con la pobreza favorece la mortalidad asociada a desnutrición en menores de 5 años.

Esto quiere decir que la calidad de vida de los niños que se encuentran expuestos a esta situación es baja o nula debido a que sus principales acudientes no cuentan con los recursos necesarios para brindar una alimentación favorable, dejando así en evidencia el gobierno de Colombia, el sistema de salud y todos los organismos intersectoriales que impactan a la población infantil mencionada.

Se puede observar que la investigación acerca de la alimentación en Neonatos, Recién nacidos, Bebes y niños. Ha sido estudiada y ha venido cambiando a lo largo del tiempo, en donde se intenta que la salud del menor no sea implicada y que sus primeros meses se evite pasar por atenciones en salud bien sean moderadas o graves para así mismo no crear una patología crónica en el menor, sin embargo esto como se observa no ha sido practicado en todas las poblaciones y se genera una desnutrición infantil la cual puede pasar a tener enfermedades crónicas como lo son hipertiroidismo afectaciones en la glándula del hipotálamo, alteraciones alimenticias, y concluir en la muerte.

Por ende, se genera una suprema urgencias en que las EPS e IPS lleven programas de prevención y buenas prácticas a poblaciones en las cuales respetando sus principios se haga evidencia de lo que puede suceder con el menor, ya que si bien sus acudientes principales son quienes deben velar por la salud del menor, la salud de los niños es obligación de todos según la ley colombiana la cual nos obliga a velar y cuidar la salud de esto

### **Estrategias y actividades para realizar**

#### **Actores a quienes se involucran.**

Poblaciones con mayor índice de desnutrición en menores de 5 años.

#### ***Propuesta: cuidando la infancia***

Programa de Educación para la Salud: Realizar 12 campañas de educación al año dirigidas a la comunidad en general, especialmente en centros de desarrollo infantil y en los programas de salud dirigidos por las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud. En estos espacios llevar a cabo las campañas donde se planeen temáticas sobre el cuidado nutricional,



hábitos y estilos de vida saludables, con implementación de folletos o métodos audiovisuales para la información y educación del paciente y la familia.

Fortalecimiento talento humano: Realizar 8 capacitaciones anuales al talento humano en salud sobre la Ruta de Atención Integral a la desnutrición aguda, guías y protocolos claros y de fácil consulta que orienten la prescripción nutricional y la formulación del tratamiento médico para la recuperación nutricional.

Disminuir el porcentaje de casos notificados por desnutrición y bajo peso al nacer: Realizar 8 actividades anuales de vigilancia epidemiológica, 5 en la zona rural y 3 en la zona urbana, que permita realizar tamizajes nutricionales para identificación de riesgo de niños y niñas menores de 5 años con riesgo nutricional y gestantes con bajo peso gestacional, realizarles el respectivo seguimiento y acompañamiento nutricional.

Fortalecimiento modalidad extramural: Realizar 12 jornadas de salud en la zona rural, 1 jornada por mes, permitiendo el fácil acceso a los programas de salud, entre estos, protección específica, detección temprana y atención de enfermedades de interés en salud pública

**Tabla 1.***Cuidando la infancia*

Actores	Alcance	Responsabilidades
Gerente E.S.E Hospital San Rafael	Población urbana y rural niños menores de 5 años	Garantizar una alimentación sana y con nutrientes. Accesos al agua potable Garantizar al acceso a herramientas educativas sobre el valor nutricional
Enfermera(o) coordinadora del programa control prenatal del E.S.E Hospital San Rafael	Población urbana y rural niños menores de 5 años	Realizar campañas sobre una alimentación balanceada y saludable a padres de familia Promover la participación de la familia darles a conocer la importancia de garantizar una alimentación. Asignación de citas de crecimiento y desarrollo cada 3 meses para mejor control
Instituto Colombiano Agropecuario-ICA	Comunidad rural	Aumentar la producción de alimentos agrícolas y cultivos. Huertas caseras

---

La Comisión intersectorial de seguridad alimentaria y nutricional	Presenta un informe anual sobre la evolución de indicadores	Ministerio de Salud y Protección Social
---	---	---

---

Fuente propia

### **Objetivos de desarrollo sostenible**

Poner en práctica a nivel nacional sistemas y medidas apropiadas de protección social para todos, incluidos niveles mínimos, y, para 2030, lograr una amplia cobertura de los pobres y los vulnerables.

Para 2030, garantizar que todos los hombres y mujeres, en particular los pobres y los vulnerables, tengan los mismos derechos a los recursos económicos, así como acceso a los servicios básicos, la propiedad y el control de las tierras y otros bienes, la herencia, los recursos naturales, las nuevas tecnologías apropiadas y los servicios financieros, incluida la micro financiación.

Crear marcos normativos sólidos en los planos nacional, regional e internacional, sobre la base de estrategias de desarrollo en favor de los pobres que tengan en cuenta las cuestiones de género, a fin de apoyar la inversión acelerada en medidas para erradicar la pobreza. (ONU, 2017)

### **Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Pública**

Esta línea operativa es la indicada y pertinente que se debe abordar y fortalecer permanente, ya que la promoción de la salud, es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud; y nos motiva a cuidar nuestra salud, es por esto que en nuestro tema de desnutrición en niños menores de 5 años, se busca identificar los niños que se encuentran en riesgo de desnutrición o con desnutrición, con el fin de poder darle una solución oportuna a este tipo de situaciones, ofreciéndoles entornos saludables, alimentación y educación respecto a la desnutrición; de igual manera fomentar ideas de intervención y así mitigar la pobreza con subsidios a familias más vulnerables, para que lo niños menores de cinco años tengan acceso a alimentación sana y permanente.

**Finalidad de la Propuesta cuidando la infancia, Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo, Efecto, Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros**

Nuestra propuesta está enfocada en disminuir la tasa de desnutrición infantil en el departamento, por medio de estrategias, así mismo la morbilidad y mortalidad derivada de esta. Algunas estrategias que se implementarán en el desarrollo de esta serán: Identificación de casos de neonatos que desde el periodo de gestión presenten bajo peso, realizar un seguimiento al binomio madre e hijo y un tratamiento nutricional con profesionales de la salud donde el principal objetivo será evitar que los menores lleguen a un grado de desnutrición crónico.

Tratamiento y diagnóstico temprano: en los casos de menores no pertenecientes a la población neonatal/lactante (6 meses en adelante) se realizarán campañas de educación a padres y familias a cerca de esta enfermedad y cómo puede afectar gravemente la vida de los niños. Así mismo llevar una trazabilidad de los casos más críticos, darles un manejo clínico adecuado, hasta lograr una alta médica del menor en las mejores condiciones. Campañas de promoción y prevención enfocadas en las poblaciones más vulnerables, las de tasas e índices más altos. Los otros sectores como entes territoriales, departamentales y el estado en general deben promover labores como: huertas y siembras caseras (lechugas, acelgas, cilantro, cebolla, trigo, cebada, papa etc.), logrando que estos productos sean preparados y consumidos por las mismas familias con el fin de contribuir al desarrollo de la comunidad y mejora de los índices y cifras. El costo beneficio del proyecto es lograr impactar el costo actual que tiene tratar y diagnosticar esta enfermedad, ya que estamos enfocados en generar conciencia y unos resultados positivos en la comunidad con el fin de disminuir los índices de desnutrición. A nivel de costos en salud la desnutrición infantil al ser evitable deja unos costos altos para el sistema de salud, ya que de esta problemática se derivan enfermedades prevenibles que se agudizan y complican gracias al estado nutricional de los

menores esto se evidencia en las altas tasas de morbilidad y mortalidad que tiene este departamento. Para poder alcanzar el logro de los objetivos propuestos en este proyecto se debe buscar una articulación entre las IPS- EPS- Instituciones educativas, direcciones locales de salud y departamentales ya que al trabajar en conjunto y en pro de este proyecto se puede alcanzar una mayor aceptación de la comunidad y así lograr cumplir los objetivos, como son bajar las tasas de morbilidad/mortalidad derivadas de este diagnóstico aportando así un gran beneficio al sistema de salud nacional, ya que se evitaran futuras atenciones de estos menores en IPS de alta complejidad, se evitaran las complicaciones de otros diagnósticos. Dando un buen manejo a los recursos definidos para este proyecto, se mejorará cifras muy significativamente. Teniendo en cuenta que la ejecución de este proyecto implica la implementación de recursos hospitalarios, alimenticios, físicos y humanos es necesario contar con la financiación de entidades externas o territoriales, como lo es el sector salud departamental y local como principal fuente de financiamiento de recursos, a nivel nacional con entidades como el ICBF que genere apoyo nutricional y otros entes como UNICEF, OMS, etc. Este proyecto es viable ya que estos recursos están destinados desde el plan decenal de salud actual para el departamento.

La finalidad de la propuesta de salud en el mejoramiento de nutrición de los niños menores de 5 años pretende dar una respuesta eficaz y oportuna a los 4 departamentos con tasas altas de desnutrición, es importante fortalecer estrategias para impactar en la prevención de las condiciones patológicas, el acompañamiento en temas de salud nutricional y seguridad alimentaria, si los niños no tienen una alimentación adecuada con una estatura menor a la que corresponde por edad, es indicador de los impactos de desnutrición y causa una combinación de factores nutricionales y de otro tipo que socavan el desarrollo físico y el riesgo de morir por enfermedades infecciosas.

## Conclusiones

Los niños son los principales afectados con el problema de la desnutrición, por esta razón se debe asumir un compromiso social que, de la máxima prioridad a estos, mediante la asignación de recursos suficientes por parte del estado para la promoción y fortalecimiento de los factores protectores, la prevención y control de factores de riesgo, para así lograr el mejoramiento de su salud, bienestar y calidad de vida.

Dado que el niño está en permanente contacto con el núcleo social primario familia y comunidad que lo rodea vemos que la estrategia más adecuada es implementar acciones dirigidas a recuperar y mantener la salud desde una perspectiva integral, con un enfoque participativo familiar y comunitario desde un primer nivel de atención y con énfasis en la promoción, prevención y asistencia.

Los niños son seres únicos e irrepetibles, los adultos debemos ser gestores de su permanente proceso de crecimiento y desarrollo, tenemos el compromiso ineludible de acompañarlos con inteligencia y amor en este proceso.

Las tendencias actuales no están enfocadas a atacar los factores que inciden sobre la nutrición, algunas aumentan el problema.

La Desnutrición es un problema que en estos últimos años se ha incrementado a comparación de los años anteriores, y es muy preocupante porque el estado como pilar de este problema no le presta la debida atención.

Si el gobierno se pusiera la mano en el corazón sobre la pobreza real que tienen algunas familias destinaría más dinero en campañas para poder ayudar a los sectores, ciudades, barrios, que económicamente tanto lo necesitan.

Muchas veces la falta de educación, información es la que nos lleva a ignorar que algunos alimentos son ricos e importantes para ayudar a la correcta nutrición, buscar la manera adecuada de educar a las familias sería una de las mejores opciones para disminuir la desnutrición en los niños menores de 5 años.



## Referencias Bibliografía

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Nacional 2022.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Naciones Unidas. (2022). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022.

[https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022\\_Spanish.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf)

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas Públicas

Y su Importancia En La Salud De Los Territorios.

<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios>