

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Departamentos de Caquetá y Putumayo**

Valeria Alejandra Balcazar Abensur

Maria Teresa Guzman Sereno

Martha Liliana Cuellar Melo

Clarissa Fajardo Oviedo

Sara Cruz Sanchez

Asesora

Keicy Alexandra Acevedo Ruiz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2024

Resumen

El presente informe aborda la temática de la violencia en Colombia, contextualizando su impacto en la sociedad y destacando la importancia de comprender las experiencias individuales. Se realiza un análisis completo de múltiples relatos que muestran las secuelas del conflicto armado. En el primer apartado, se analiza el caso de Amparo una mujer valiente que busca justicia tras el exilio y la desaparición de su esposo. Además, Se identifican aspectos psicosociales emergentes y se resaltan estrategias de afrontamiento que le han permitido transformarse de víctima a sobreviviente. Se plantean preguntas circulares, estratégicas y reflexivas para desarrollar una narrativa de vida más esperanzadora. En segundo lugar, se aborda el caso de El Salado desde una perspectiva biopsicosocial y cultural. Se proponen tres estrategias para la intervención, incluyendo el establecimiento de lazos de apoyo mediante la cartografía territorial, el fortalecimiento de la resiliencia comunitaria a través de actividades lúdicas y el desarrollo de nuevas perspectivas emprendedoras. Posteriormente, se presenta el análisis de las experiencias de foto-voz en los departamentos de Caquetá y Putumayo, resaltando su contribución a la comprensión de las realidades locales y su impacto en procesos de memoria histórica y justicia.

Palabras clave: Violencia, Narrativa, Resiliencia, Memoria, Acción Psicosocial.

Abstract

This work addresses the issue of violence in Colombia, contextualizing its impact on society and highlighting the importance of understanding individual experiences. A complete analysis is carried out of multiple stories that show the consequences of the armed conflict. In the first section, the case of Amparo is analyzed, a brave woman who seeks justice after the exile and disappearance of her husband. In addition, emerging psychosocial aspects are identified and coping strategies that have allowed the victim to transform from victim to survivor are highlighted. Circular, strategic and reflective questions are asked to develop a more hopeful life narrative. Secondly, the case of El Salado is addressed from a biopsychosocial and cultural perspective. Three strategies are proposed for intervention, including establishing support ties through territorial mapping, strengthening community resilience through recreational activities, and developing new entrepreneurial perspectives. Subsequently, the analysis of photo-voice experiences in the departments of Caquetá and Putumayo is presented, highlighting its contribution to the understanding of local realities and its impact on processes of historical memory and justice.

Keywords: Violence, Narrative, Resilience, Memory, Psychosocial Action.

Tabla de contenido

Análisis de Relatos de Historias que retornan. Capítulo 3 Amparo	8
De Víctima a Sobreviviente: El poder transformador de Amparo	9
La Violencia: Más Allá de lo Físico.....	10
Trazando caminos	12
Resiliencia en Acción.....	13
Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas	15
Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre en el Salado	21
Aspectos psicosociales emergentes en el Salado	22
Los impactos biopsicosociales de El salado.....	23
Tras la sombra de la violencia: Resiliencia y transformación en las experiencias	25
Estrategias Psicosociales para los habitantes del corregimiento el Salado	27
Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto-voz	34
Tejiendo Identidades: La significancia del entorno y la territorialidad	34
Reflejos de Esperanza: simbólicos y subjetivos en contextos de violencia	35
Dinamizando memorias: El poder de la fotografía y la narrativa	37
Manifestaciones resilientes	38
Memorias Colectivas: Transformación psicosocial y política	39
Conclusiones	43
Referencias.....	45
Apéndice A	47

Listas de Tablas

Tabla 1 *Formulación de Preguntas y Justificación psicosocial del caso de Amparo*.....15

Tabla 2 *Estrategias de Abordaje Psicosocial*.....27

Lista de figuras

Figura 1 *La resiliencia comunitaria*.....42

Figura 2 *El comienzo de la paz*.....42

Lista de Apéndice

Apéndice A <i>Magazín “las huellas de la guerra”</i>	42
--	----

Análisis de Relatos de Historias que retornan. Capítulo 3 Amparo

La historia de Amparo es un testimonio conmovedor de perseverancia y lucha contra la injusticia en medio de la adversidad. Después de 15 años logró graduarse, un hito que representa mucho más que un logro académico. Amparo ha vivido en el exilio durante décadas, enfrentando desafíos inimaginables mientras busca justicia para su esposo desaparecido, Nelson. En este relato, Amparo comparte su viaje de transformación, desde los difíciles momentos de incertidumbre hasta la fortaleza encontrada en la solidaridad de otras mujeres en búsqueda de sus seres queridos. A través de su voz, podemos entender la complejidad y el impacto duradero de la violencia en la sociedad colombiana

La huella de la violencia

El análisis introspectivo de Amparo revela emergentes psicosociales que se alinean con la perspectiva de Fabris (2011) los cuales “se manifiestan como respuestas emocionales y comportamentales a las experiencias significativas en la cotidianidad de los individuos, perturbando la tranquilidad de los contextos” (p.6). En el caso de Amparo, la desaparición de su esposo se convierte en el eje central de su dolor, resonando en cada fibra de su existencia y dejando cicatrices indelebles en su alma. Así mismo, la detención, las amenazas, el exilio, el hostigamiento, la persecución, el desplazamiento forzado y el intento de homicidio provocaron un impacto disruptivo en su identidad y comunidad; obligándola a enfrentarse a un mundo estresante y desconocido.

En palabras de White (2016) “la composición de los emergentes psicosociales no solo configura la experiencia única, sino que también revela la profundidad y la complejidad de las secuelas de los conflictos políticos en la vida de las personas” (p.7). Su testimonio es un

recordatorio vívido de la lucha incesante de quienes han sido marcados por el sufrimiento, pero que se niegan a ser definidos por él. “Es un llamado a la acción, a la solidaridad y a la búsqueda implacable de la verdad, en aras de construir un mundo donde la justicia y la dignidad sean los pilares fundamentales de la convivencia humana” (White, 2016, p.6).

De víctima a sobreviviente: el poder transformador de amparo

El discurso de Amparo nos sumerge en las profundidades de su experiencia como víctima de la violencia política, pero también nos revela su inquebrantable condición de sobreviviente. A lo largo de su relato, se despliega un tapiz conmovedor de sufrimiento personal, que la conducen a tomar decisiones difíciles en un desesperado intento por proteger a sus hijas y a sí misma.

Sin embargo, el papel de Amparo como sobreviviente se sumerge en la búsqueda incansable de justicia. Graduarse como abogada se convierte en un hito significativo en su camino, otorgándole las herramientas necesarias para enfrentar el abuso que rodea a los crímenes de desaparición forzada. En esta búsqueda, encuentra un refugio en un colectivo de mujeres valientes que comparten su dolor y su determinación por encontrar la verdad para sus seres queridos. Esta unión se transforma en su segunda familia, brindándole un apoyo emocional y un sentido de comunidad. Para el autor Rodríguez (2016) “todo a lo que le damos valor en nuestra vida nos da el propósito, le da un sentido y nos marca el camino a seguir” (p. 5).

A pesar de las amenazas y los peligros que enfrenta como activista, Amparo persevera en su lucha, desafiando el silencio y la impunidad que han enmascarado los crímenes cometidos contra su esposo y otros. “Su valentía y firmeza de propósito la han convertido en un faro de esperanza y un ejemplo inspirador para aquellos que luchan” (Tomado de Comisión de la verdad, serie historias que retornan Capítulo 1, 2022). La historia de Amparo, como señala Arenas (2017) “trasciende el dolor y la pérdida, destacando su capacidad innata para sobreponerse a las

circunstancias más adversas y reclamar su lugar en la sociedad como una fuerza de cambio y resistencia” (p.4).

El relato de Amparo no solo revela las graves consecuencias del actuar irresponsable e insensato del hombre, que ha afectado a personas inocentes. Su historia nos muestra el poder transformador de la narrativa en la vida de las personas. Amparo ha pasado de ser una víctima a convertirse en una sobreviviente resiliente, “capaz de encontrar esperanza y fuerza para seguir adelante a pesar de las circunstancias” (Rodrigo,2020, p.8). Según White (2016) “la narrativa permite a las personas resignificar sus experiencias traumáticas, lo que les ayuda a comprender y superar los desafíos que enfrentan” (p.12). “Contar su propia historia, incluso con todos los eventos traumáticos y estresantes, se convierte en una herramienta poderosa para promover la resiliencia en sus vidas” (Rodrigo, 2020, p.23). Amparo es un ejemplo viviente de cómo el poder de la narrativa puede ayudar a transformar el sufrimiento en fortaleza y renacimiento.

La violencia: Más allá de lo físico

La narrativa de Amparo arroja una luz singular sobre los significados de la violencia desde su experiencia subjetiva. Para ella, la violencia no es simplemente un fenómeno físico, sino que penetra también en dimensiones psicológicas y emocionales. Como señala el autor White (2016) "la violencia se manifiesta tanto en los actos brutales perpetrados por agentes del Estado o grupos armados, como en la impunidad y el silencio que rodean estos crímenes" (p. 1).

Amparo nos conduce a reflexionar sobre “cómo la violencia afecta no solo a las víctimas directas, sino también a toda una sociedad” (White, 2016, p.24). Su testimonio resalta la complejidad de los impactos, que van más allá de las heridas físicas para adentrarse en el tejido mismo de la comunidad. Para el autor García (2018) “la violencia no solo destruye vidas materiales, sino que también socava los cimientos morales y sociales de una colectividad,

generando problemas en el bienestar emocional”(p.13). Desde la perspectiva de Rodríguez (2002) la salud mental en situaciones de conflicto armado “emerge como un componente crítico para entender las repercusiones a largo plazo de la violencia estas experiencias de violencia no solo impactan a nivel individual, sino que también condicionan el desarrollo de eventos futuros en la sociedad” (p.7).

“Al reflexionar sobre los impactos de la violencia en la vida de Amparo, se evidencia que esta compleja realidad va más allá de la perpetración de actos violentos, y está estrechamente entrelazada con la identidad tanto individual como colectiva” (White,2016, p.8). Según Rodríguez (2002) “la violencia deja una huella profunda en la memoria social, lo que contribuye a la comprensión de los complejos procesos de recuperación” (p.14).

En este sentido el autor Jimeno (2007) explica que “la subjetividad no se limita únicamente a los sentimientos y pensamientos internos de un individuo, sino que también se moldea a través de procesos sociales que involucran interacciones con otros individuos y con el entorno externo”(p.26). “La reflexión sobre los significados de la violencia, en base a la experiencia subjetiva de Amparo, ofrece una oportunidad para comprender más profundamente la interrelación entre lo personal y lo colectivo en contextos de conflicto armado”(White,2016, p.27).

Por ello, el relato de Amparo nos invita a contemplar la violencia desde una perspectiva más amplia y profunda, reconociendo sus efectos tanto visibles como invisibles en los individuos y en la sociedad en su conjunto. “A través de su experiencia, nos recuerda la urgente necesidad de trabajar hacia la construcción de una cultura de paz y respeto mutuo, donde la violencia no tenga cabida” (García, 2018, p.16).

Trazando caminos

Los recursos de afrontamiento de Amparo son diversos y significativos. En primer lugar, demuestra una gran capacidad para encontrar y construir redes de apoyo, tanto emocional como socialmente. Su participación activa en grupos de apoyo y colectivos de víctimas le brinda un espacio positivo donde compartir experiencias, recibir consuelo y solidaridad, fortalecer su resiliencia.

Además, Amparo canaliza su dolor hacia la acción y la lucha por la justicia. Su compromiso en llevar su causa al ámbito político, abogando por cambios legislativos que reconozcan y castiguen la disipación forzada como un crimen de lesa humanidad, muestra una extraordinaria valentía. Según White (2016) “la importancia de la acción proactiva y el empoderamiento en el proceso de afrontamiento, radica en la capacidad para convertir el sufrimiento en fuerza motriz para el cambio social” (p.6).

Asimismo, Amparo busca la verdad y la memoria como herramientas de sanación y resistencia. Su incansable búsqueda de justicia no solo busca rendir cuentas por los crímenes cometidos, sino también honrar la memoria de los desaparecidos y ofrecer un sentido de cierre y dignidad a las familias afectadas. Además, la historia de Amparo utiliza a narrativa de su experiencia se convierte en un instrumento poderoso que le ayuda a confrontar y cambiar la violencia que ha atravesado. Al relatar su historia, Amparo no solo expresa su dolor, sino que también logra establecer conexiones con otras experiencias, generando así una red de apoyo y solidaridad. Según Arenas (2016) “destaca el enfoque narrativo como un recurso fundamental en su proceso de afrontamiento” (p.25).

En este contexto, “los mecanismos de afrontamiento de Amparo van más allá de la gestión de su propio sufrimiento, abarcando también la creación de estrategias colectivas que

desafían las estructuras de poder que perpetúan la violencia” (Vera 2006, p.43). En línea con Echeburúa (2007) “sugiere que, en ciertos casos el rencor o el dolor pueden transformarse en perdón, especialmente cuando se cuenta con redes de apoyo social o se participa en organizaciones solidarias que permiten expresar el dolor y buscar consuelo” (p.371). “La participación en actividades educativas y legales se entrelaza para conformar un conjunto integral de herramientas que no solo ayudan a Amparo a sobrevivir a su experiencia traumática, sino también a contribuir a la transformación social” (Vera 2006, p.46). “Estos recursos de afrontamiento representan la resistencia activa de Amparo contra la injusticia y el proceso de construcción de un camino hacia la recuperación y la justicia” (Vera 2006, p.43).

Resiliencia en acción

“La historia de Amparo resalta como un claro testimonio de resiliencia, un concepto que gana preeminencia al explorar su capacidad para encontrar nuevas formas de enfrentar el daño”(Arenas, 2021, p.9). Según Vera (2006) “la resiliencia se puntualiza como la habilidad para enfrentar y superar situaciones adversas, convirtiendo el trauma en una oportunidad de crecimiento”(p.24). “La resistencia de Amparo frente a intentos de silenciamiento y su decisión de compartir su historia ante la Comisión de la Verdad refleja una fortaleza interior que va más allá de ser considerada simplemente una víctima”(Vera, 2006, p.49). En este sentido, Amparo se erige como un ejemplo vivo de cómo la resiliencia puede impulsar la acción, incluso en los momentos de mayor adversidad.

Asimismo, el retorno de Amparo a su país después de un prolongado exilio se posiciona como un acto simbólico de resiliencia. “A pesar de haber residido en un ambiente diferente durante muchos años, Amparo opta por confrontar las complejidades y dificultades asociadas con su regreso a Colombia”(Vera, 2006, p.49). “Esta elección no solo evidencia su arraigo

profundo con su tierra natal, sino también su determinación para continuar contribuyendo a la búsqueda de justicia y verdad” (Arenas, 2021, p.34). Además, el hecho de reconocer y buscar ayuda profesional para enfrentar los desafíos de salud mental derivados de su experiencia traumática demuestra una actitud resiliente hacia su bienestar emocional y psicológico.

Para el autor Vera (2006) “cuando una persona logra enfrentar un evento traumático, se siente capacitada para enfrentar cualquier otro desafío” (p. 45). En el caso de Amparo, esta capacidad de afrontamiento se refleja en su capacidad para seguir adelante a pesar de la fragmentación territorial. A pesar de esta dificultad, persiste en su objetivo de convertirse en profesional y continúa liderando la defensoría, brindando apoyo legal a comunidades afectadas por el conflicto. En su relato, se evidencian varios elementos resilientes que demuestran su capacidad para hacer frente a la violencia. “Estos incluyen la determinación para buscar justicia, la valentía para compartir su historia, la habilidad para adaptarse a circunstancias cambiantes, la capacidad para encontrar redes de apoyo y la resiliencia emocional para superar las dificultades” (Vera, 2006, p.19).

Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Estas preguntas están destinadas a obtener información significativa sobre cómo Amparo logra construir su vida y avanzar a pesar de las adversidades impuestas por el conflicto armado. Al explorar la narrativa de una víctima que ha sobrevivido al exilio, se busca comprender los laberintos de su experiencia y cómo estas afectan a su comunidad.

Tabla 1.

Formulación de Preguntas y Justificación psicosocial del caso de Amparo.

Tipo de Pregunta	Preguntas Planteadas	Justificación desde el campo psicosocial
Pregunta Circular	¿Quién en tu familia ha demostrado comprensión y apoyo hacia tus cambios para sentirte mejor?	Esta pregunta se centra en la importancia del apoyo social dentro del proceso de cambio y recuperación. Según Vera (2006) “La familia representa un entorno fundamental donde se moldean las creencias, actitudes y comportamientos de un individuo, y su influencia puede ser tanto facilitadora como inhibidora en el proceso de adaptación y crecimiento personal” (p.42). Para el autor Rodríguez (2020) “La comprensión y el apoyo de los miembros de la familia pueden actuar como un amortiguador contra el estrés y la ansiedad asociados con el cambio” (p.40). Por ello, las dinámicas dentro de la familia tienen un impacto significativo en la salud mental y emocional ya que pueden actuar como factores protectores

	que promueven la resiliencia y el ajuste positivo frente a los cambios en la vida de una persona.
¿Cómo crees que tu decisión de cambiar ha impactado las dinámicas familiares?	<p>Esta pregunta busca explorar cómo el proceso de cambio individual puede influir en la dinámica familiar en general. “Los cambios en el comportamiento, las actitudes y las emociones de una persona pueden provocar ajustes en las interacciones familiares y en la distribución de roles y patrones” (Rodríguez, 2020, p.22). Las familias operan como sistemas de interacciones entre los segmentos y las estructuras en respuesta a eventos internos y externos. Carbelo (2006) “enfatisa la importancia de comprender cómo las decisiones individuales pueden desencadenar procesos de cambio en todo el sistema familiar” (p.17). Por ello, el reconocimiento de estos cambios permite a los miembros de la familia adaptarse y reorganizarse en función de las nuevas realidades y necesidades, lo que potencialmente puede conducir a un mayor equilibrio y armonía dentro del sistema.</p>
¿Qué personas en tu comunidad han notado un cambio positivo en ti desde que decidiste mejorar tu bienestar?	Esta pregunta examina el papel de la percepción social en el proceso de cambio individual. Para el autor Vera (2006) “Las interacciones comunitarias desempeñan

		<p>un papel crucial en la promoción del bienestar emocional y psicológico de los individuos”(p.8). El reconocimiento del cambio por parte de la comunidad puede reforzar el sentido de identidad positiva y aumentar la motivación para seguir avanzando en el proceso de mejora personal.</p>
Pregunta Reflexiva	<p>¿Cómo ha influido la situación que viviste en el desarrollo de nuevas habilidades y capacidades que antes no reconocías en ti misma?</p>	<p>Esta pregunta busca examinar cómo las experiencias adversas pueden ser catalizadores para el desarrollo de nuevas habilidades y capacidades. Según White (2016) “las crisis pueden proporcionar oportunidades para aprender y crecer, ya que desafían a las personas a adaptarse y encontrar soluciones creativas a los problemas” (p.70). Reflexionar sobre este aspecto permite reconocer el potencial de crecimiento inherente en las experiencias difíciles, fomentando así la resiliencia y la autoeficacia.</p>
	<p>¿Qué aspectos de tu personalidad has descubierto o fortalecido a raíz de superar la adversidad que enfrentaste?</p>	<p>Esta pregunta se centra en cómo las adversidades pueden intervenir en la alineación y evolución de la identidad personal. “Desde una perspectiva psicosocial, superar desafíos puede llevar a la persona a descubrir nuevas fortalezas y cualidades dentro de sí misma, así como a fortalecer aspectos preexistentes de su personalidad” (White, 2006, p.45). Al reflexionar sobre este aspecto, se</p>

		promueve un mayor autoconocimiento y autoaceptación, lo que contribuye a una mayor estabilidad emocional.
	¿De qué manera has podido transformar tus experiencias pasadas en oportunidades de crecimiento personal y profesional?	Esta pregunta se basa en la idea de que las experiencias pasadas pueden ser utilizadas como recursos para el crecimiento a futuro. Para el autor White (2006) “Las personas tienden a buscar coherencia y sentido en sus experiencias, para reinterpretar las dificultades pasadas como oportunidades de aprendizaje y crecimiento” (p.39). Esta reconstrucción de la narrativa personal influye en la autoimagen, la autoestima y la percepción de las propias capacidades, lo que a su vez puede afectar el desempeño y el éxito en todos los ámbitos. Al reflexionar sobre las dificultades superadas, la persona puede desarrollar una mayor claridad sobre las metas y valores, así como una mayor capacidad para enfrentar desafíos a futuro con confianza y determinación.
Pregunta Estratégica	¿Qué acciones estás dispuesta a tomar para cambiar esta situación y dejar de permitir que te cause daño?	Esta pregunta busca promover la reflexión y la planificación de estrategias concretas para enfrentar situaciones adversas. Según Vera (2006) “asumir un papel activo en la resolución de problemas es fundamental para el empoderamiento y el bienestar psicológico” (p.14). Esta pregunta también reconoce la influencia del

	<p>entorno social en la capacidad de afrontamiento. “La búsqueda de apoyo social y el establecimiento de límites saludables en las relaciones interpersonales son acciones que pueden promover la resiliencia” (Vera, 2006, p.28).</p>
<p>¿Cómo planeas enfrentar los obstáculos que te impiden avanzar hacia una resolución?</p>	<p>Esta pregunta examina la capacidad de la persona para desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas. “Desde una perspectiva psicosocial, se reconoce que enfrentar obstáculos puede ser una parte integral del proceso de cambio y adaptación” (Rodríguez, 2020, p.17). Al reflexionar sobre “los obstáculos específicos que se interponen en el camino hacia la resolución, la persona puede identificar y planificar acciones concretas para superarlos” (Rodríguez, 2020, p.18).</p>
<p>¿Qué recursos personales o externos crees que podrían ayudarte a superar esta dificultad de manera efectiva?</p>	<p>Esta pregunta se enfoca en la identificación y movilización de recursos disponibles para enfrentar la dificultad. Desde una perspectiva psicosocial, se reconoce que el apoyo y los recursos personales pueden desempeñar un papel crucial en el manejo de situaciones estresantes. Al identificar los “recursos internos, como habilidades, fortalezas personales o redes de apoyo; así como los recursos externos, servicios comunitarios</p>

o profesionales de la salud mental, la persona puede aumentar su capacidad para enfrentar la dificultad de manera efectiva y encontrar soluciones viables” (Vera 2006, p. 45). Además, esta pregunta fomenta la reflexión sobre la importancia de la conexión con los demás y la utilización de los recursos disponibles en el entorno social y comunitario para abordar los desafíos de manera efectiva.

Nota. Esta tabla muestra preguntas circulares, reflexivas y estratégicas, con base en el relato Amparo memorias que retornan. *Fuente.* Autoría propia

Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre en el Salado - Reatos de Resiliencia después de 20 Años

El relato describe la historia el Salado, un corregimiento ubicado en el departamento de Bolívar, que sufrió una de las tragedias más devastadoras de su pasado en febrero de 2000. “En ese momento, grupos paramilitares liderados por figuras como Carlos Castaño y Jorge 40 perpetraron una masacre brutal, dejando un profundo impacto en la comunidad” (Bedoya, 2020, p.2). “La población vivía sumida en el miedo e incertidumbre debido a los rumores de una posible masacre perpetrada por el ejército, que lamentablemente se volvieron realidad cuando los paramilitares atacaron la localidad” (Bedoya, 2020, p.2).

La narración se centra en la experiencia personal de una sobreviviente que relata los horrores que presenció durante la masacre, incluyendo violaciones, asesinatos y la destrucción generalizada del pueblo. A través de sus palabras, se evidencia el sufrimiento y el trauma profundo que experimentaron los habitantes del Salado durante aquellos días oscuros.

A pesar de la tragedia, “la comunidad de mostró una notable capacidad de resiliencia. Muchos de los sobrevivientes decidieron quedarse y reconstruir sus vidas, desafiando las sombras de un pasado oscuro con la esperanza de un futuro mejor” (Bedoya, 2020, p.2). La historia también destaca el papel fundamental de la memoria y la búsqueda de justicia en el proceso de sanación y reconstrucción de la comunidad.

“Veinte años después de la masacre, el Salado se convierte en un símbolo de la capacidad humana para sobreponerse a la adversidad y encontrar la esperanza incluso en los momentos más oscuros”(Bedoya, 2020, p.2). “La historia del corregimiento el Salado es un recordatorio de los

horrores de la guerra y la importancia de trabajar hacia la reconciliación y la paz en las comunidades afectadas por el conflicto armado” (Bedoya, 2020, p.2).

Aspectos psicosociales emergentes en el Salado

“La masacre en el Salado dejó profundas cicatrices en el tejido social y la historia de esta comunidad colombiana, al examinar los emergentes psicosociales en este contexto, encontramos resonancias con las perspectivas de destacados especialistas en trauma, resiliencia y reconstrucción narrativa” (Bedoya, 2020, p.3).

Para el autor Fabris (2011) “los emergentes psicosociales son eventos o fenómenos que ocurren en los escenarios cotidianos de los procesos sociohistóricos, siendo marcadores importantes desde perspectivas psicológicas, culturales o políticas” (p.44). En el Salado, la crueldad de la masacre perpetrada por paramilitares marcó un evento trágico en la historia de la comunidad. “Se vulneraron los derechos humanos, hubo violencia sexual, degollamientos, desplazamiento forzado y torturas; dejando secuelas traumáticas que afectaron la vida cotidiana de las víctimas y sobrevivientes” (Bedoya, 2020, p.2). En el aspecto sociohistórico, la masacre reveló las complejas dinámicas de poder y violencia que han afectado a Colombia durante décadas. El papel de los grupos armados ilegales, la omisión estatal y la falta de justicia son elementos que emergen secuelas, heridas, traumas y miedos; marcando de manera significativa la experiencia de quienes los vivieron. Las masacres en el Salado surgieron a raíz de disputas sociopolíticas, donde los paramilitares buscaban infundir temor en la sociedad y ejercer control sobre las poblaciones, perpetrando diversas violaciones a los derechos humanos. Estas acciones, caracterizadas por su naturaleza terrorífica y deshumanizante, fueron ampliamente condenadas por la sociedad colombiana.

Para el autor Móllica (2021) “la salud mental fragilizada de la comunidad se entrelaza con las condiciones precarias de vida, generando desafíos que afectan la salud integral”(p.35). Tras vivir hechos traumáticos, la comunidad el Salado enfrentó problemas de salud física y psicológica. Sin embargo, “muestra resiliencia en la persistente búsqueda de apoyo gubernamental y la determinación de construir un futuro mejor” (Bedoya, 2020, p.2). Desde la perspectiva de López (2017) “la resiliencia comunitaria se convierte en un motor clave para la reconstrucción”(p.21). “En el Salado, los relatos de resiliencia buscan no solo recordar el pasado, sino también resignificarlo, destacando la fuerza colectiva que permite superar la tragedia y tejer nuevos significados” (Bedoya, 2020, p.2).

En conjunto, “estas perspectivas ofrecen un panorama completo de los emergentes psicosociales del corregimiento el Salado”(Bedoya, 2020, p.2). “La resiliencia, la reconstrucción narrativa y la movilización comunitaria emergen como elementos interconectados, fundamentales para la recuperación de una comunidad que a pesar del dolor, persiste en la búsqueda de un futuro más esperanzador” (Bedoya, 2020, p.2).

Los impactos biopsicosociales de El Salado

Este enfoque biopsicosocial reconoce “cómo diversos factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales están entrelazados en la experiencia de un individuo, ofreciendo una visión completa para comprender y abordar el bienestar de la comunidad afectada” (Bedoya, 2020, p.2). Desde la perspectiva biológica, las secuelas de la violencia se manifiestan en la salud mental y física de la población. Según Molina (2021) “la interconexión entre el trauma y sus efectos, plasma la vulnerabilidad psicológica en trastornos mentales, depresión y ansiedad” (p.61). La masacre dejó heridas físicas y traumas que perduran en el cuerpo de los sobrevivientes. Las víctimas sufrieron violencia física extrema, incluyendo violaciones, torturas y asesinatos, lo que

dejó secuelas físicas permanentes y lesiones que aún pueden causar dolor físico y discapacidad. Además, “el estrés extremo y la exposición a situaciones de violencia tuvieron efectos adversos en la salud física a largo plazo, aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares, trastornos del sueño y problemas de salud mental” (Molina, 2020, p.2).

A nivel psicológico, los impactos son profundos y duraderos. La violencia presenciada y experimentada durante la masacre deja cicatrices emocionales en las personas afectadas, incluyendo trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad y entre otros. “Los sobrevivientes pueden experimentar flashbacks, pesadillas y dificultades para regular sus emociones, lo que afecta su calidad de vida y su capacidad para funcionar en la sociedad” (Rodríguez, 2020, p.36). Además, la pérdida de seres queridos y la violación de la intimidad pueden generar sentimientos de culpa, vergüenza y desesperanza.

A nivel social, la masacre tuvo un impacto devastador en el tejido comunitario y las relaciones interpersonales. La violencia indiscriminada, la destrucción de hogares y medios de vida provocaron desplazamientos masivos y la dispersión de comunidades enteras. Esto generó un profundo sentido de pérdida de identidad, así como dificultades para reconstruir la confianza y la solidaridad dentro de la población. Además, “la estigmatización y la discriminación pueden persistir en contra de los sobrevivientes, dificultando su reintegración en la sociedad y su acceso a servicios básicos” (Rodríguez, 2020, p.38).

A nivel cultural, dejó una marca indeleble en la memoria colectiva de la comunidad. Las tradiciones fueron interrumpidos y profanados, lo que generó un sentido de despojo. Sin embargo, se destaca el valor colectivo, la solidaridad y la resiliencia de su comunidad, a pesar del abandono estatal y las dolorosas memorias de la masacre. A través de su arraigo a la tierra y el coraje de quienes regresaron tras los trágicos sucesos, se evidencia una cultura de apoyo

mutuo y determinación por construir un futuro mejor. Este ejemplo de valentía y amor por su lugar de origen sugiere un modelo a seguir para toda la sociedad, donde la colaboración y el respaldo entre individuos sean fundamentales para fortalecer el tejido social. El enfoque de Martin Payne sobre el trauma colectivo y la memoria social resalta cómo la comunidad del Salado ha utilizado su memoria compartida como una herramienta de resistencia contra el olvido y reafirmar su identidad. A pesar de ser víctimas, han demostrado valentía al buscar justicia y defender sus derechos ante la sociedad.

Tras la sombra de la violencia: Resiliencia y transformación en las experiencias

Según Bedoya (2020) “La masacre en el corregimiento el Salado revela una compleja red de símbolos que moldean las experiencias de la comunidad, resaltando su capacidad de resiliencia y transformación a lo largo del tiempo” (p.2). La preservación de la memoria colectiva surgen como un símbolo fundamental que configuran la identidad de la población y guían las aspiraciones hacia un futuro más prometedor.

La decisión de algunos habitantes de regresar a su tierra natal después de la masacre es un acto de valentía y determinación que simboliza la voluntad de seguir adelante y no ser vencidos por el miedo y la desesperación. Estos actos de resiliencia representan la fuerza interior y la esperanza que persisten incluso en medio de la tragedia más devastadora. Para estas personas, el proceso de limpiar y despejar las viviendas cubiertas de maleza tras años de abandono representó un símbolo de liberación del dolor y sufrimiento experimentados durante la masacre. Asimismo, la iniciativa de embellecer la cancha de microfútbol, escenario de torturas y atrocidades, simboliza la transformación de ese espacio en un símbolo de esperanza y un nuevo comienzo para la comunidad. De acuerdo con White (2016) “Los relatos de resiliencia actúan como elementos simbólicos desafiando la narrativa de victimización, permitiendo una reinterpretación

de la identidad comunitaria y fomentando una visión de futuro más esperanzador” (p.12). Al otorgar poder a la comunidad del corregimiento el Salado, se reconoce que no se limitaron a ser víctimas en papel, sino que se convirtieron en un colectivo que demostró resiliencia y mantuvo viva la ilusión. “Los esfuerzos de la comunidad por buscar apoyo del gobierno y construir un futuro mejor se establecen como símbolos de resistencia y adaptación positiva ante la adversidad” (Bedoya, 2020, p.2). Según Payne (2002) “preservar la memoria y compartir narrativas de resiliencia son actos simbólicos de resistencia contra el olvido, la deshumanización y la falta de presencia estatal”(p.6). En última instancia, “el testimonio de los sobrevivientes y su compromiso con la búsqueda de justicia y la defensa de los derechos humanos representan una poderosa afirmación de la dignidad y el valor de cada individuo (Bedoya, 2020, p.4). A través de su lucha por la verdad y la memoria, así como su trabajo en la construcción de la paz.

Estrategias Psicosociales para los habitantes del corregimiento el Salado

A partir de una reflexión profunda sobre el caso “Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años” se han concebido tres estrategias psicosociales orientadas hacia el objetivo de promover el bienestar de la comunidad en respuesta a la situación descrita.

Tabla 2

Tejiendo lazos de apoyo mediante la cartografía territorial

Nombre de la estrategia 1	Cartografía de apoyo en la comunidad
Descripción	Al utilizar la cartografía social como herramienta principal, se busca identificar y comprender las problemáticas sociales presentes en el corregimiento del Salado. Se promueve un acercamiento a la comunidad, fomentando el intercambio de experiencias y conocimientos con los residentes. Según Osorio (2011) “esta metodología permite explorar realidades socio-espaciales diferentes a las habituales, mediante un conocimiento interdisciplinario y colectivo, generando así propuestas de acción para la comunidad” (p.12) Al familiarizarnos con esta técnica, se busca promover una reflexión constructiva que fortalezca el sentido de pertenencia y contribuya al desarrollo social.
Objetivo	Proporcionar a los sobrevivientes un espacio positivo y adecuado para compartir sus vivencias, garantizando que sean escuchados con empatía y respeto.

Fases y Tiempo	Preparación y sensibilización (2 semanas) Recopilación de información mediante cartografía social (4 semanas) Análisis y reflexión de los resultados (2 semanas)
Acciones por Implementar	<p>Se convoca a la comunidad para realizar un ejercicio de mapeo, dividiendo a los participantes en dos grupos, abarcando desde los 15 hasta los 85 años de edad.</p> <p>“Cada grupo participará en la cartografía social para identificar diagnósticos participativos, centrándose en aspectos como la resiliencia, la integración social, la adaptación comunitaria, el interés y el bienestar humano” (Osorio, 2011, p.4).</p> <p>Se empleará la herramienta FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) para que la comunidad pueda identificar sus puntos fuertes y áreas de mejora, así como posibles oportunidades y amenazas. Esto facilitará la generación de soluciones para impulsar el cambio y mejorar la situación comunitaria.</p>
Impacto Deseado	Brindar una atención integral que estimule el desarrollo tanto físico como mental para atender las necesidades de las familias y comunidades en el corregimiento del Salado. Asimismo, se aspira a proporcionar herramientas que refuercen la comunicación asertiva, el manejo emocional y la práctica de la escucha activa, aspectos esenciales

	para enfrentar y superar los desafíos en el proceso de fortalecimiento comunitario.
Nombre de la estrategia 2	Renacer comunitario: Unidos en acción
Descripción	Rodríguez (2009) “Desde el enfoque ASD se busca no solo reconocer y analizar los daños que ocasionan las situaciones de conflicto, sino prevenir y estar atentos para no incrementar esos efectos con las acciones propias” (p.16). “Es crucial implementar iniciativas y actividades que contribuyan al crecimiento completo de las víctimas del conflicto armado” (Rodríguez, 2009, p.5). Esto implica cambiar esas duras realidades y las percepciones que las acompañan, fomentando la participación y la inclusión. Estas dinámicas cultivan confianza y respaldo, permitiendo así la acción sin causar más daño. Por ello, esta estrategia se centra en organizar una serie de actividades participativas y colaborativas dentro de la comunidad del Salado para fortalecer la resiliencia colectiva. Estas actividades incluyen jornadas de limpieza y embellecimiento del entorno, proyectos de jardinería comunitaria, sesiones de cuentacuentos o narración de historias de superación, eventos culturales y recreativos.
Objetivo	Fomentar un sentido de unidad, solidaridad y esperanza dentro de la comunidad, promoviendo la resiliencia colectiva como una herramienta para afrontar los desafíos y adversidades compartidas.

Fases y Tiempo	<p>Planificación y Organización (4 semanas)</p> <p>Identificación de las necesidades y preferencias de la comunidad, diseño de un calendario de actividades, reclutamiento de voluntarios y asignación de roles.</p> <p>Implementación (10 semanas):Ejecución de las actividades planificadas, con eventos regulares programados a lo largo de un período de tiempo para mantener la participación y el compromiso de la comunidad.</p> <p>Evaluación y Reflexión (2 semanas) Recopilación de retroalimentación de los participantes, evaluación del impacto percibido de las actividades en el bienestar y la cohesión comunitaria.</p>
Acciones por Implementar	<p>Organizar jornadas de limpieza y embellecimiento del entorno, como la pintura de murales o la creación de áreas verdes.</p> <p>Facilitar sesiones de cuentacuentos o narración de historias de superación, donde miembros de la comunidad puedan compartir sus experiencias y aprendizajes.</p> <p>Organizar eventos culturales y recreativos, como conciertos, ferias de artesanía o torneos deportivos; para promover la participación y el disfrute colectivo.</p>
Impacto Deseado	<p>Fortalecer el tejido social, la cohesión comunitaria, el sentido de pertenencia y promover una cultura de apoyo mutuo entre los pobladores del Salado.</p>

Nombre de la estrategia 3	Un impulso renovado hacia el emprendimiento
Descripción	<p>“El emprendimiento como herramienta, contribuirá a disminuir el flagelo de la pobreza. Empoderar a las familias y sus miembros con un sistema de formación orientado al emprendimiento, les aportara una cultura organizacional” (Gutiérrez, 2018, p. 205). “Se colaborará estrechamente con la comunidad para promover oportunidades laborales para las mujeres cabeza de familia que han sido afectadas por la violencia, especialmente en el contexto de la masacre en El Salado” (Gutiérrez, 2018, p. 205). Esta iniciativa busca fomentar la solidaridad y el apoyo mutuo, así como impulsar emprendimientos que contribuyan a generar ingresos.</p> <p>Dentro de este enfoque, se promoverá el aprendizaje de diversas habilidades como la confección de bolsos, prendas de vestir, colchas, entre otros productos, así como la elaboración de accesorios como pulseras y aretes. Estas actividades no solo ofrecen oportunidades de aprendizaje, sino también la posibilidad de generar ingresos adicionales.</p>

Objetivo	Empoderar a las familias afectadas por la violencia mediante emprendimientos, brindándoles habilidades y recursos para mejorar su situación económica
Fases y Tiempo	<p>Planificación y Organización (4 semanas) Se invitará a las mujeres que lideran sus hogares y estén interesadas en participar en el programa.</p> <p>Implementación de formación (2 semanas) Se buscará un instructor con experiencia en el arte del tejido para impartir sus conocimientos a las participantes.</p> <p>Promoción a las iniciativas (8 meses) Las mujeres aprenderán a tejer según sus preferencias y también a elaborar accesorios como pulseras artesanales.</p> <p>Apoyo a las emprendedoras (Continuo) Se promocionarán y venderán los productos tejidos, incentivando a las mujeres a continuar desarrollando estas habilidades.</p>
Acciones por Implementar	<p>Organizar talleres y capacitaciones sobre emprendimiento.</p> <p>Facilitar el acceso a recursos y herramientas para iniciar emprendimientos.</p> <p>Promover la diversificación de habilidades y productos emprendedores.</p>

	Establecer redes de apoyo y colaboración dentro de la comunidad.
Impacto Deseado	Mejora en la situación económica de las familias afectadas por la violencia, gracias a la generación de ingresos adicionales a través de emprendimientos. Además Empoderar a las mujeres cabeza de familia al adquirir nuevas habilidades y recursos para sostener sus hogares.

Nota. En esta tabla se describen estrategias de abordaje psicosocial para el caso del salado .

Fuente. Autoría propia.

Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto-voz

Tejiendo Identidades: La significancia del entorno y la territorialidad

La experiencia de Photo Voice ha demostrado ser una actividad profundamente impactante en la exploración y comprensión de la intersección entre la fotografía, la narrativa y la acción comunitaria, particularmente en entornos caracterizados por la violencia. A través de este informe, reflexionaremos sobre la importancia del contexto y el territorio enmarcado desde los elementos simbólicos, unificadores y subjetivos como motores de recuerdos vívidos y estrategias de afrontamiento. Además, se examina la reflexión psicosocial y política derivada de los reportajes realizados en Florencia, el Tigre, la Castellana, Santana y el Doncello.

Durante el proceso de Photo Voice, “descubrimos que nuestros territorios son mucho más que simples ubicaciones geográficas; son complejos entramados simbólicos que resguardan tanto las memorias colectivas como las individuales” (Montoya, 2020, p.8). Las fotografías tomadas por nuestros participantes ofrecen una perspectiva sobre cómo la comunidad se apropia de los espacios en estos contextos. La manera en que interactúan con su entorno revela una gama de puntos de vista y experiencias diversos. Según Cantera (2009) “Las imágenes no solo son instantáneas; son testimonios de nuestra identidad, de cómo nos sentimos arraigados a nuestra tierra a pesar de las adversidades que enfrentamos” (p.53). Se evidencia así una profunda y compleja conexión con el espacio, una relación simbiótica que trasciende lo tangible, transformándose en una manifestación de nuestra historia y cultural.

El contexto y el territorio juegan un papel fundamental en la experiencia de Photo Voice, “donde los ejercicios realizados ofrecen una perspectiva sobre cómo las comunidades se apropian de su entorno” (Montoya, 2020, p.8). Especialmente en lugares como el corregimiento de la Castellana ya que las imágenes revelan la forma en que las personas han afrontado la

violencia, mostrando una resiliencia que se manifiesta en su estrecha conexión con la tierra. De manera similar, en Doncello las fotografías y narrativas reflejan una relación singular con el territorio, evidenciando la lucha de la comunidad por encontrar su lugar en medio de la adversidad. En Santana, las imágenes se enfocan en la transformación de los espacios y en la apropiación del municipio como una estrategia de resistencia. En el Tigre, el entorno natural y cultural se convierte en una metáfora de fortaleza en medio de la desesperanza; mientras que en Florencia se muestra cómo el sufrimiento y la ruptura de lazos familiares por la violencia están intrínsecamente ligados a la identidad de la comunidad. Las imágenes y narrativas perciben el territorio como un factor unificador que impacta en la perspectiva subjetiva de la comunidad.

Reflejos de Esperanza: Simbólicos y subjetivos en contextos de violencia

Los ejercicios de experiencia foto-voz reflejan cómo las comunidades se apropian de sus lugares en contextos diversos, mostrando cómo interpretan y responden emocionalmente a su entorno. Las imágenes y narrativas capturan los valores simbólicos y las experiencias subjetivas de las comunidades que habitan en esos lugares, ofreciendo una ventana a su realidad emocional y cognitiva. Estos elementos pueden incluir la representación visual del entorno físico, las expresiones faciales y corporales de los individuos, así como los objetos y símbolos que evocan significados culturales y emocionales. En palabras de Montoya (2020) "Las imágenes y narrativas son medios a través de los cuales las comunidades expresan su sensibilidad multisensorial"(p.8). Es decir, cómo perciben y responden a su entorno a través de los sentidos.

En Castellana, se expresan valores simbólicos como el miedo, la esperanza y la resiliencia. Las imágenes y narrativas reflejan la complejidad de la experiencia humana en un entorno marcado por el conflicto y la incertidumbre. La comunidad se aferra a la esperanza y la resiliencia como herramientas para enfrentar los desafíos, mientras lucha por un futuro mejor.

En Doncello, se destacan historias de resistencia y el poder de la comunidad para enfrentar la adversidad, lo que sugiere una fuerte identificación con el valor de la resistencia y la solidaridad. Las imágenes capturan momentos de solidaridad, trabajo en equipo o acciones valientes que reflejan el espíritu de lucha. En Santana, se evidencia la desesperación provocada por el abandono gubernamental y la presencia de grupos armados, pero también se destaca la resiliencia de aquellos que buscan reconstruir sus vidas. Las imágenes reflejan la compleja realidad de una comunidad atrapada en un ciclo de violencia y abandono. A pesar de las dificultades, algunos individuos muestran una notable determinación para reconstruir sus vidas y encontrar esperanza en medio del caos. En el corregimiento el Tigre se reconocen valores simbólicos como la melancolía, el amor y la tristeza debido a la violencia y el desplazamiento; las imágenes transmiten una sensación de pérdida, dolor y nostalgia, pero también momentos de afecto y esperanza entre los miembros de la comunidad a través de la conexión con su entorno natural. En Florencia, se reconocen valores simbólicos como la tristeza, la angustia, la desesperación y el resentimiento debido a la violencia; las imágenes reflejan el impacto psicosocial devastador del desplazamiento y sus consecuencias en la comunidad, mientras lucha por encontrar formas de sanar y reconstruir sus vidas.

Los ejercicios de experiencia foto-voz proporcionan una visión única de cómo las comunidades se relacionan con sus lugares y experiencias, revelando los valores simbólicos y las emociones subyacentes que dan forma a su realidad. Estas representaciones visuales y narrativas son herramientas poderosas para comprender la complejidad de la experiencia humana en contextos diversos.

Dinamizando memorias: El poder de la fotografía y la narrativa

La fotografía y la narrativa desempeñan un papel importante al dinamizar memorias activas y al impulsar la generación de nuevos significados sociales. Estas formas de expresión no solamente registran y comunican vivencias previas, sino también reinterpretarlas y contextualizarlas en el presente, lo que tiene un impacto significativo en la creación de la memoria histórica y el cambio psicosocial.

“La fotografía, como medio visual, tiene la capacidad única de capturar momentos y emociones en un instante”(Montoya, 2020, p.32). A través de la lente del fotógrafo, se immortalizan realidades sociales, se documentan eventos históricos y se transmiten mensajes poderosos. Para el autor Cantera (2009) “Las imágenes fotográficas no solo reflejan la realidad tal como es, sino que también pueden desafiar percepciones y narrativas establecidas, ofreciendo nuevas perspectivas y generando una profunda reflexión en quienes las contemplan”(p.8). Dentro del ámbito de la creación de la memoria histórica, la fotografía sirve como un testimonio visual que preserva y comunica la historia de manera accesible y evocativa, manteniendo vivas las memorias de eventos significativos y sus impactos en la sociedad. Además, al ofrecer una representación visual de experiencias compartidas, la fotografía crea un sentido de identidad colectiva y solidaria entre aquellos que comparten historias similares, fomentando así la cohesión social y la acción colectiva.

Por otro lado, la narrativa transmite conocimientos, valores y experiencias que influyen nuestra percepción del entorno circundante. Según León (2021) “Las narrativas nos permiten explorar la complejidad de la condición humana, dando voz a aquellos cuyas experiencias han sido marginadas o silenciadas por la historia oficial” (p.9). Al ofrecer múltiples perspectivas y representaciones de la realidad social, la narrativa desafía las verdades establecidas y promueve

una comprensión más profunda y matizada de la sociedad en la que vivimos. Además, al contar historias de resiliencia y cambio, la narrativa inspira acciones colectivas que buscan transformarlas y promover la justicia social.

En conjunto, la fotografía y la narrativa fomentan la reflexión crítica, el diálogo intergeneracional y la acción colectiva. Al visibilizar experiencias marginadas y cuestionar narrativas hegemónicas, estas formas de expresión promueven la inclusión, la diversidad y la justicia. Además, al proporcionar un medio para procesar y dar sentido a las experiencias traumáticas, la fotografía y la narrativa pueden contribuir a la curación individual y comunitaria, facilitando la transformación psicosocial hacia un futuro más justo y equitativo.

Manifestaciones resilientes

Las narrativas presentadas nos brindan una visión inspiradora de diversas manifestaciones de resiliencia en distintos contextos comunitarios. Cada relato refleja cómo estas comunidades han enfrentado desafíos y han encontrado formas de adaptarse, recuperarse y avanzar hacia un futuro más esperanzador. A través de actividades recreativas, la conexión con la naturaleza, la preservación cultural, el apoyo religioso y la colaboración con entidades externas, estas comunidades han demostrado una notable capacidad para superar las adversidades y prosperar en medio de circunstancias difíciles.

En el caso de El Tigre, las actividades recreativas, el refugio divino y el disfrute de las maravillas naturales han sido en un pilar para dejar atrás el dolor y superar las experiencias difíciles. Esta comunidad ha encontrado un espacio de sanación y renovación, donde pueden encontrar consuelo y fortaleza para seguir adelante.

Por otro lado, en Florencia el manantial se convierte en un símbolo de conservación y resiliencia, recordando a la comunidad el poder transformador de la naturaleza y la capacidad del ser humano para sanar las heridas del pasado. Esta conexión con el entorno natural les brinda esperanza y les recuerda su capacidad para adaptarse y recuperarse.

En Castellana, la determinación de preservar la historia y la cultura comunitaria resalta la fortaleza arraigada en las raíces de la comunidad. A través de esta preservación cultural, la comunidad encuentra un sentido de identidad y pertenencia que les ayuda a superar las adversidades y mantener viva su historia. En Santana, el refugio en la religión ha sido fundamental para encontrar consuelo y paz interior. La comunidad se ha unido en una red de apoyo y oración. Además, la colaboración para la reparación de la zona, la siembra de cosechas autóctonas en la zona y la creación de nuevas oportunidades como el centro educativo, reflejan un compromiso con la reconstrucción y el progreso. En Doncello la contribución de Nestlé con el terreno resultó en una donación destinada a establecer áreas dedicadas al arte y la educación para los jóvenes. Esto demuestra cómo la colaboración con entidades externas puede impulsar el desarrollo y la resiliencia comunitaria. Esta iniciativa proporciona nuevas oportunidades y contribuye a la revitalización de la comunidad. “Estas manifestaciones resilientes son evidentes en las imágenes y narrativas presentadas, mostrando cómo las comunidades pueden encontrar fuerza, esperanza y crecimiento incluso en medio de las circunstancias más desafiantes” (León, 2021, p.87)

Memorias Colectivas: Transformación psicosocial y política

La experiencia nos deja una reflexión profunda y multifacética que abarca tanto el ámbito psicosocial como el político. “Al profundizar en el valor emancipador de los lenguajes propios de un contexto y su expresión a través del arte, la acción psicosocial y comunitaria” (León, 2021,

p.18) se revela un potencial transformador que trasciende lo individual para impactar en lo colectivo. “Esta reflexión nos invita a explorar cómo los encuentros y relaciones dialógicas, enmarcados en una acción psicosocial, pueden catalizar la co-construcción de memorias colectivas capaces de abordar y transformar diferentes formas de violencia social a través de lenguajes alternativos” (León, 2021, p.6).

En primer lugar, “desde una perspectiva psicosocial, la experiencia nos lleva a comprender cómo los procesos de construcción de memoria colectiva pueden tener un impacto profundo en la identidad y el bienestar emocional de los individuos y comunidades” (León 2021, p.16). Para el autor Montoya (2020) “La narración y reinterpretación de historias compartidas permite la validación de experiencias, la recuperación de la dignidad y la reconstrucción de un sentido de pertenencia y cohesión social” (p.24). Además, estas acciones psicosociales sirven como mecanismos de afrontamiento y resistencia frente a las injusticias vividas, fortaleciendo la resiliencia individual y comunitaria.

En el ámbito político, la reflexión nos insta a reconocer el poder de estas prácticas en la lucha por la justicia social y la transformación estructural. La co-construcción de memorias colectivas no solo visibiliza las diversas formas de violencia social, sino que también desafía los discursos dominantes y promueve una narrativa alternativa que cuestiona las estructuras de poder y las relaciones de opresión.

“Los encuentros y relaciones dialógicas son fundamentales en este proceso, ya que permiten la convergencia de perspectivas diversas y la construcción de consensos en torno a narrativas compartidas” (Cantera 2009, p.32). “Estos espacios de intercambio y reflexión promueven la empatía, el entendimiento mutuo y la solidaridad entre los participantes; creando

una base sólida para la construcción de memorias colectivas inclusivas y representativas”
(Cantera, 2009, p.8).

Desde una acción psicosocial, estas dinámicas dialógicas pueden ser facilitadas y potenciadas mediante técnicas participativas que permiten la expresión libre y auténtica de las experiencias individuales y colectivas. El arte, en sus diversas formas, emerge como un medio poderoso para dar voz a los marginados, visibilizar realidades y generar espacios de reflexión crítica para transformación social.

En última instancia, esta reflexión subraya la importancia de valorar el potencial de la acción colectiva y la expresión artística como medios fundamentales para forjar sociedades que sean más equitativas. Al enfrentar diversas formas de violencia social desde un enfoque que fortalezca a la comunidad y fomente el empoderamiento, se crea una oportunidad para impulsar cambios positivos tanto a nivel psicosocial como político, generando impactos significativos en nuestras comunidades.

Figura 1.*La resiliencia comunitaria*

Fuente. Elaboración propia. Clarisa Fajardo. Marzo 27-2024- Santana. Florencia- Caquetá.

Después de la oscuridad sale el sol, para dar luz de tan anhelada esperanza de un nuevo camino, el comienzo y oportunidades, es el amanecer de nuevo, la reconstrucción de ilusiones, el soñar de nuevo.

Figura 2.*El comienzo de la paz*

Fuente. Elaboración propia. Clarisa Fajardo. Marzo 27-2024- Santana. Florencia- Caquetá.

Hoy inspira un nuevo renacer, una nueva vida para muchos, donde brinda una nueva oportunidad de reconstruir lo que algún día fue arrebatado.

Conclusiones

A lo largo de esta reflexión profunda y conmovedora, hemos explorado la historia de Amparo, la masacre del corregimiento El Salado, y las experiencias plasmadas a través del fotovoz en los departamentos de Caquetá y Putumayo; “con el propósito de entender la complejidad y el impacto de la violencia del conflicto armado en Colombia” (Vera, 2016, p.5). En cada relato, encontramos un hilo común de dolor, resiliencia y búsqueda de justicia que atraviesa las vidas de aquellos afectados por la adversidad.

La historia de Amparo se alza como un faro de esperanza en medio de la oscuridad. Su relato no solo revela la profunda huella dejada por la violencia política y el exilio en su vida, sino también su capacidad innata para convertirse en un símbolo de resiliencia y transformación. “A través de su lucha incansable por la justicia, Amparo nos enseña que incluso en los momentos más oscuros, es posible encontrar fuerza y esperanza para seguir adelante” (Vera, 2016, p.6).

En El Salado, presenciamos la devastación causada por la masacre que marcó un antes y un después en la historia de esta comunidad. Sin embargo, a pesar del dolor y el sufrimiento, la resiliencia y la determinación de sus habitantes han demostrado ser más poderosas que la adversidad. Según Sánchez (2022) “La reconstrucción narrativa emergen como pilares fundamentales en su proceso de recuperación, sirviendo como recordatorio de la fuerza y la valentía de aquellos que se niegan a ser derrotados por la violencia” (p.15).

La experiencia de Photo Voice nos brinda una ventana única a las realidades vividas en comunidades afectadas por el conflicto armado. “A través de la fotografía y la narrativa, somos testigos de la resiliencia, la esperanza y la determinación de estas comunidades para enfrentar los desafíos y buscar un futuro más esperanzador” (Vera, 2016, p.6). Estas formas de expresión no

solo registran y comunican experiencias pasadas, sino que también generan nuevos significados sociales y promueven la reflexión crítica y el diálogo intergeneracional. En última instancia, “este análisis nos recuerda la importancia de valorar el potencial de la acción colectiva y la expresión artística como medios fundamentales para forjar sociedades más equitativas y justas” (Rodríguez, 2020, p.14).

Referencias

Arenas, A (2017) Intervención en crisis. <http://hdl.handle.net/10596/13022>

Comisión de la verdad. (2022, 13 de abril). Historias que retornan Capítulo 3 - Amparo. [video].

Youtube. https://youtu.be/P_2CJH1cBrA

Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? Open this document with ReadSpeaker docReader En Psicología Conductual, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf

El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). Masacre en El Salado relatos de resiliencia después de 20 años | El Tiempo. [video]. Youtube. https://youtu.be/m5_xwJ93cSg

Osorio Campillo, H. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico : Cartography as a research and teaching method. Dearq, . 9, pp. 30–47. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.18389/dearq9.2011.05>

OVI Unidad 10. Rodríguez, M (2020) Coaliciones Comunitarias y Perspectivas Generativas en la Gestión de Conflictos Sociales. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36166>

Parra, L. (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. Open this document with ReadSpeaker docReader En Acompañamiento en clínica psicosocial, pp. 65-92. Cátedra Martín Baró. Bogotá Colombia. http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf

Rodríguez, M. (2020). Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>

Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de

Estudios Sociales; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia.

<https://journals.openedition.org/revestudsoc/13316>

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva:

Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple:

Una Perspectiva Narrativa Open this document with ReadSpeaker docReader . En:

Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls,

Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

Apéndice

Apéndice A

Magazín “las huellas de la guerra”

https://youtube.com/watch?v=Xc3ZJiRf_ds&si=gEbFJy-sj6m7g4m2

Nota. Aplicación de la narrativa y la imagen. *Fuente.* Autoría propia (2024).