

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia- Municipios de Florencia y Puerto rico.**

Daira Yineth Facundo Nuñez

Grisly Vanessa Ortiz Burbano

Lizeth Fernanda Diaz Zuñiga

Yesseidy Danessy Barragán Rodríguez

Yessica Paola Floriano Fernández

Asesor

Keicy Alexandra Acevedo Ruiz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2024

Resumen

Este informe presenta un análisis profundo de diversas experiencias relacionadas con la violencia durante el conflicto armado en Colombia a través del estudio de casos emblemáticos y el uso de herramientas narrativas, se exploran los mecanismos de afrontamiento psicosocial, la resiliencia transformadora y el poder de la memoria para sanar y construir un futuro mejor, en primer lugar, el análisis del recurso audiovisual titulado “Historias que regresan” se centra en la historia de Amparo, una mujer que enfrentó el exilio y que se encontró en una lucha incansable por la justicia tras la desaparición de su esposo y la búsqueda de la verdad, en esta historia se resaltan diversos aspectos de afrontamiento psicosocial y resiliencia de transformación en condición de víctima a sobreviviente, también en su propósito de visibilizar a los desaparecidos y exiliados que a través de preguntas circulares, estratégicas y reflexivas, se construye una narrativa que invita a la reflexión sobre el dolor, la búsqueda de la verdad y la resiliencia, esta historia resalta la importancia de visibilizar a los desaparecidos y exiliados, a menudo ignorados por la sociedad, y destaca su papel como agentes de transformación social, seguido, de la historia de la masacre ocurrida del Salado, la cual describe el impacto en varios aspectos de la vida y destaca el poder de la resiliencia para reconstruir personas y comunidades, finalmente, se presenta un reportaje sobre una experiencia de foto-voz que permitió acercarnos a las comunidades, identificando y visibilizando situaciones de violencia a través de imágenes e historias, esta experiencia resalta el valor de la participación activa de las comunidades en la construcción de su propio relato y en la búsqueda de soluciones duraderas al conflicto.

Palabras clave: Violencia, experiencias, resistencia, justicia, víctima

Abstract

This report examines some of the stories of experiences related to violence during the armed conflict in Colombia. Firstly, the analysis of the audiovisual resource titled “Stories that return” focuses on the story of Amparo, a woman who faced exile and who found herself in a tireless fight for justice after the disappearance of her husband, she maintains that the disappeared and exiles have been ignored and forgotten by Colombian society, making it crucial that their stories be told to create a universal truth. In this, various aspects are highlighted, among which we find psychosocial coping mechanisms and resilience that transformed her condition from victim to survivor, circular, strategic and reflective questions are formulated, conversations of support for Amparo to build a life story that invites reflection. , followed by the case of Salado that describes the impact on various aspects of life and highlights the power of resilience to rebuild people and communities, finally, a report is presented about a photo-voice experience that allowed us to get closer to the communities, identifying and making situations of violence visible through images and stories.

Keywords: Violence, experiences, resistance, justice, victim

Tabla de contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan: El Caso Amparo	8
<i>Sombras y Luces: La Danza del Conflicto en el Alma de Colombia</i>	8
<i>Semillas que brotan en el árido terreno de la adversidad y la injusticia</i>	10
<i>Elixir de Transformación: La Evolución de Amparo desde la Víctima hasta la Fuerza del Cambio</i>	10
<i>Un acto de resiliencia</i>	11
Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años	18
<i>Emergentes Psicosociales</i>	18
<i>Del fuego y las cenizas: Revelando símbolos de violencia, superación y memorias de Resiliencia en El Salado</i>	22
<i>Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia sobre las Imágenes y las Narrativas</i>	28
Conclusiones	35
Referencias bibliográficas.....	37

Lista de tablas

Tabla 1 - <i>Socialización de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.</i>	13
Tabla 2 - <i>Estrategias psicosociales con los pobladores del Salado, Departamento de Bolívar.</i>	24

Lista de figuras

Figura 1. <i>Olvido.</i>	31
Figura 2. <i>Vínculos para sanar</i>	32
Figura 3. <i>Yesseidy Barragan. Marzo, 25-2024. Corregimiento Puerto López – Caquetá.</i>	33
Figura 4. <i>Reflejos de la necesidad: El hogar olvidado</i>	33
Figura 5. <i>Un nuevo comienzo.</i>	34

Lista de apéndices

Apéndice A video foto voz	40
---------------------------------	----

Análisis de Relatos de Historias que Retornan: El Caso Amparo

La historia narrada por su misma protagonista Amparo cuenta el relato de una reflexión sobre su lucha contra la impunidad en la desaparición de su esposo, Nelson, hace más de 30 años, durante esta búsqueda se une a un grupo de mujeres que también buscan a sus seres queridos desaparecidos, encontrando en ellas apoyo y solidaridad donde juntas visibilizan a sus familiares y luchan por la justicia, enfrentando amenazas y hostigamientos, durante este tiempo sufre de un intento de asesinato donde se ve obligada a salir del país, pero al intentar obtener asilo, se le niega por no pertenecer a un grupo político, a pesar de recibir apoyo estatal en otro país, el exilio se convierte en una experiencia dolorosa y traumática, no obstante, a través de su unión con una comunidad de exiliados encuentra la fuerza para seguir adelante y comprende la importancia de luchar por la visibilidad y la justicia, regresa a Colombia con la determinación de que las voces de los desaparecidos y los exiliados sean escuchadas, reconociendo la necesidad de exigir justicia y construir una verdad sin fronteras.

Sombras y Luces: La Danza del Conflicto en el Alma de Colombia

Desde el contexto de violencia interna en Colombia menciona Segura (2002), Sacipa (2003), Lozano y Gómez (2004) “El conflicto armado subjetiviza la vida privada, pues los grupos armados están presentes en la cotidianeidad, regulando las relaciones de la familia y del ámbito personal. Por parte del desplazamiento forzado y el género” es decir, el impacto del conflicto armado afecta diversos aspectos de la vida de las personas, desde las relaciones familiares hasta la esfera personal y pública, los grupos armados pueden intervenir y regular las dinámicas familiares, imponiendo normas y valores, y ejerciendo control sobre la vida diaria de quienes sobreviven a estos contextos, asimismo, la salud mental de las personas se ve gravemente afectada por este flagelo, en el programa "Historias que Retornan", el caso de

Amparo refleja el enfrentamiento a las consecuencias de esta problemática del conflicto armado, su experiencia de exilio, búsqueda de justicia y resiliencia ante la impunidad y la desaparición de su esposo demuestran el impacto traumático en su salud mental, sin embargo, Amparo encuentra apoyo en un grupo de mujeres que también buscan a sus seres queridos desaparecidos, según Brewin, Andrews y Valentine, 2000 “Los factores de riesgo como la falta de apoyo psicosocial, la gravedad del trauma, el estrés al que se enfrentan las personas, las consecuencias económicas del trauma que desarrollan condiciones precarias de vida, favorecen el desarrollo del estrés postraumático en las personas expuestas a la guerra” por lo que contribuye a la extensión en que el evento traumático afecta la vida personal e íntima del individuo, así como la vulnerabilidad individual previa, un valor adicional que debe ser abordado, siendo necesario un apoyo psicosocial y el tratamiento adecuado son importantes para la recuperación de las personas, menciona Moya y Ibáñez (2010), “En Colombia la intervención psicológica es necesaria por las consecuencias psicopatológicas de la violencia y las implicaciones económicas de la guerra”. De acuerdo con Fisas et al. (2015), retomando la necesidad de que los profesionales de la salud mental desempeñan un papel crucial en la atención y el tratamiento de las personas afectadas por la violencia, proporcionando apoyo emocional, técnicas de afrontamiento y terapia para ayudarles a recuperarse y reconstruir nuevamente sus vidas, esta historia entrelaza sufrimiento y afrontamiento, donde las experiencias procesan emociones y encuentran significado en la lucha pues enfrenta una serie de aspectos psicosociales de conmoción, como el duelo, el exilio y la constante amenaza de persecución y que, a pesar de estos desafíos, su relato ilustra la resiliencia humana ante la adversidad.

Semillas que brotan en el árido terreno de la adversidad y la injusticia

La historia de Amparo nos permite identificar diversos aspectos emergentes de tipo psicosocial, según Fabris y Puccini, 2010 “Son hechos, procesos o fenómenos que como figura se recortan del fondo constituido por el proceso sociohistórico y la vida cotidiana. Son intentos de respuestas significativas al desajuste entre necesidades y respuestas sociales a esas necesidades”. En primer punto, sus planes de vida y de su familia tuvieron que cambiar a raíz de las múltiples adversidades, se menciona que entre sus opciones no estaba el ser abogada, pero que esto nace de la necesidad de hacer justicia por la desaparición de su esposo, Nelson, de aquí se divide en dos su historia, en el camino conoce a un grupo de mujeres en la misma situación, lo que permite crear una segunda familia, esta red de apoyo y construcción de un tejido social le permitió avanzar en su lucha pues visibilizo a sus familiares desaparecidos en la búsqueda de justicia, además tuvo que enfrentarse al silencio de la verdad, lidiar con amenazas y hostigamientos que aumentaron el riesgo en su vida y le impactan psicológicamente.

La huella del exilio obliga a la protagonista a enfrentarse a barreras como el idioma y el racismo, pero persiste en su búsqueda de justicia, aunque esta búsqueda se convierte en una carga emocional que la encierra en un lugar del que no puede escapar, ella misma describe este suceso como una forma de muerte de donde uno debe renacer en un nuevo lugar, esta denominada también expatriación cambió sus planes y separó a quienes más quería, mostrando así que las circunstancias pueden influir en nuestras decisiones y objetivos de vida.

Elixir de Transformación: La Evolución de Amparo desde la Víctima hasta la Fuerza del Cambio

Amparo se encuentra en medio de una historia como víctima y sobreviviente tras la misteriosa desaparición de su esposo, no obstante, esa figura de víctima trasciende a mujer

valiente pues su postura va más allá de ser solo una víctima, su lucha abarca tanto la búsqueda de justicia como la necesidad de reconstruir su vida, a medida que avanza en su objetivo se percibe una notable evolución convirtiéndose en una fuerza activa del cambio, su objetivo es claro, dar visibilidad a las injusticias y contribuir activamente a la creación de una verdad colectiva, esta mujer se convierte en un símbolo de inspiración cuyo compromiso con la causa se convierte en un ejemplo de valentía y esperanza para aquellos que buscan justicia y verdad en situaciones similares.

A lo largo de esta transformación, los numerosos obstáculos y desafíos casi la vencen, menciona Tedeschi y Calhoun, 2000 “De hecho, muchos de los supervivientes de experiencias traumáticas encuentran caminos a través de los cuales obtienen beneficios de su lucha contra los abruptos cambios que el suceso traumático provoca en sus vidas” entre todo su determinación y perseverancia la llevarán a superarlos uno a uno, la búsqueda de justicia se convierte en un viaje personal de autodescubrimiento y empoderamiento, con cada paso que da, se aleja de su papel de víctima y se adentra en el mundo de acción impulsada por la necesidad de justicia, reparación y verdad, su valentía nos muestra el poder de la resiliencia humana y cómo una persona puede convertirse en un agente de cambio en medio de la adversidad.

Un acto de resiliencia

“La resiliencia se ha definido como la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves” (Manciaux, Vanistendael, Lecomte y Cyrulnik, 2001), esta historia y su protagonista Amparo una persona resiliente quien dentro de sus adversidades encuentra formas de afrontar y superar los traumas y dificultades desarrollando estrategias de afrontamiento eficaces y buscando apoyo emocional cuando fue necesario podríamos

denominarlo como un viaje emocional y de acciones frente a las adversidades debido al conflicto armado y al exilio, a pesar de los desafíos y traumas que experimenta encuentra la fuerza para perseverar y buscar justicia adaptándose a los cambios inesperados que la violencia y el exilio trae a su vida encontrando elementos como para sobreponerse a la adversidad y encontrar un propósito en medio del caos encontrando fortaleza emocional y visibilizando su lucha por la justicia, en Colombia hay miles de Amparos, personas que convierten el sufrimiento en fuerza y el dolor en esperanza reflexionando sobre como de las propias experiencias o batallas se puede encontrar el coraje para transformar vidas.

Tabla 1

Socialización de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.

Tipo de Pregunta	Pregunta Planteada	Justificación desde el Campo Psicosocial
Circulares	¿Ha encontrado nuevas fortalezas o recursos internos que no sabía que tenía?	Se entiende que los eventos vividos por Amparo representaron un cambio interno y significativo en cuanto a un nuevo descubrimiento de sus fortalezas y otros aspectos de resiliencia, lo que se busca con esta pregunta es que amparo reconozca sus fortalezas y sacrificios a través de la experiencia, este proceso de introspección tiene como objetivo mostrar cómo su lucha constante por la justicia puede servir como inspiración para otras mujeres, llevando a cabo una revisión exhaustiva de su pasado, enfocándose en los métodos que la han ayudado a superar las dificultades causadas por la violencia, estos cambios pueden verse reflejados en una mayor empoderamiento y confianza hacia el entorno como también, su resiliencia actuó como un mecanismo interno de recuperación, aquellas personas que poseen altos niveles de resiliencia son capaces de adaptarse de manera efectiva a la adversidad y encontrar formas de seguir adelante a pesar de las dificultades, con este adicional denominado “violencia” aun habiendo podido sacudir la percepción del mundo “La resiliencia les permite encontrar un nuevo equilibrio y reconstruir su sentido de seguridad y confianza. En esta misma línea, la investigación ha demostrado que las personas resilientes conciben y afrontan la vida de un modo más optimista, entusiasta y enérgico, son personas curiosas y abiertas a

	nuevas experiencias, caracterizadas por altos niveles de emocionalidad positiva (Block y Kremen, 1996).
¿Qué ha aprendido sobre la importancia de las relaciones en tiempos difíciles?	Estos eventos pudieron actuar como un sostén en todo el proceso, este grupo de apoyo con sus mismas vivencias jugó un papel importante en su evolución, la red de apoyo en el caso de Amparo demuestra que las relaciones sólidas se convierten en un salvavidas que nos brindan apoyo, consuelo y fortaleza para seguir adelante, menciona Rubio y Puig citados por Castillo y Palma, (2016) “contar con redes de apoyo familiares o sociales propician las condiciones para el surgimiento” por lo que los grupos representan reforzamiento de la confianza, planteamientos hacia un nuevo proyecto de vida y una actitud más positiva frente a adversidades.
¿Qué papel ha jugado la red de apoyo en su proceso de recuperación y adaptación?	Para entender completamente la trayectoria de Amparo, es necesario abordar el papel crucial que ha tenido su red de apoyo a lo largo de la vida, permitiendo que ella misma reconozca como el apoyo de la familia y los amigos desempeñó un papel crucial en el proceso de recuperación y adaptación, pues proporcionó un importante soporte emocional frente al trauma experimentado, ayudándola a lidiar con sus emociones y a sentirse menos sola en su experiencia, este apoyo emocional de la familia y los amigos contribuyó en la mejora de autoestima y la confianza en sí misma, fortaleciendo su capacidad para hacer frente a la adversidad, también motivándola a la resiliencia Manciaux et al., 2001 “La resiliencia nunca es absoluta, total, lograda para siempre, es una capacidad que resulta de un proceso dinámico” ayudándola a encontrar sentido y propósito en su experiencia traumática y a adaptarse de

		manera más efectiva a las demandas cambiantes de su entorno.
Reflexivas	¿Qué lecciones importantes ha aprendido de los momentos difíciles que ha atravesado?	Se reconoce que los momentos difíciles ofrecieron importantes lecciones de vida, estos eventos traumáticos llevaron a Amparo a reflexionar sobre su propia fuerza y resiliencia, así como sobre sus valores y prioridades en la vida, llevándola a valorar más las relaciones interpersonales y permitiéndole desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas en su capacidad de adaptarse a situaciones cambiantes, según Fredrickson y Tugade 2003 “Se ha encontrado que las personas resilientes hacen frente a experiencias traumáticas utilizando el humor, la exploración creativa y el pensamiento optimista”
	¿Qué valores o principios fundamentales han sido reforzados o redefinidos para usted como resultado de las experiencias pasadas?	Con sus experiencias pasadas Amparo se llevó a una reevaluación de los valores y principios fundamentales, pudieron ser, por ejemplo, valorar más la honestidad, la integridad y la solidaridad, reconociendo la importancia de vivir de acuerdo con estos principios en todas las áreas de su vida, Janoff-Bulman, (1992) menciona “Cambios en la espiritualidad y en la filosofía de vida: las experiencias traumáticas tienden a sacudir de forma radical las concepciones e ideas sobre las que se construye la forma de ver el mundo “Por lo que estos sucesos reforzaron la importancia de la justicia y la equidad, inspirando a la persona a abogar por el cambio social y a trabajar en pro de un mundo más justo y seguro para todos.
	¿Cómo ha transformado su definición de éxito o felicidad	“El concepto de crecimiento postraumático hace referencia al cambio positivo que un individuo experimenta, el resultado del proceso de lucha que

<p>a raíz de las experiencias de violencia vividas?</p>	<p>emprende a partir de la vivencia de un suceso traumático” (Calhoun y Tedeschi, (1999), por lo que en el caso de Amparo se reconoce la transformación que tiene, la experiencia de sus vivencias conciben un impacto significativo en la definición de la lucha para alcanzar el éxito y felicidad, estos eventos traumáticos la llevaron a una reevaluación de lo que realmente importa en la vida, alejándola de una definición de éxito basada únicamente en el logro material o el reconocimiento externo, este toma otro significado, pues la protagonista comenzó a valorar más aspectos como la paz interior, la conexión emocional con los demás y la realización personal, esta experiencia de violencia sirve también como inspiración en la búsqueda de un sentido más profundo de propósito y significado en su vida, encontrando satisfacción en ayudar a otros y contribuir al bienestar de la comunidad.</p>
<p>Estratégicas ¿Cuál es su plan para colaborar con las comunidades afectadas por la violencia una vez que regrese a Colombia?</p>	<p>Este tipo de pregunta tiene como propósito abordar aspectos hacia las necesidades integrales de las comunidades afectadas por la violencia, en este caso, la vivencia de Amparo sirve como puente hacia el aporte que pudiera hacer en estas comunidades que han padecido vivencias similares, esto promueve la recuperación integral de las comunidades afectadas ya que comprende sus necesidades específicas y puede ayudar en el diseño de intervenciones que se ajusten a sus realidades y aspiraciones lo que permite fortalecer las capacidades locales y promover el empoderamiento de las comunidades en el proceso de reconstrucción,</p>
<p>¿Cuál es su visión a largo</p>	<p>Esta pregunta permite preparar a Amparo sobre su visión a largo plazo para su aporte en el desarrollo y la</p>

plazo para el desarrollo y la reconstrucción de las comunidades afectadas por la violencia en Colombia?	reconstrucción de las comunidades afectadas por la violencia en Colombia, es su propósito esta promover la equidad, la justicia social y los derechos humanos, suscitar una cultura de paz y reconciliación, además, buscar establecer alianzas estratégicas con entes gubernamentales y otros actores clave que maximicen esfuerzos e impacto en su intervención.
---	--

¿Cómo planea colaborar con otras organizaciones y agencias gubernamentales para maximizar el impacto de su labor social en las comunidades afectadas?	Esta pregunta comprende el concepto de maximización del impacto social en las comunidades afectadas por la violencia, Amparo puede ser una fuerte estrategia en la búsqueda de alianzas con organizaciones locales y regionales que tienen experiencia y conocimientos en el trabajo con comunidades vulnerables, además de poder coordinar esfuerzos con las agencias gubernamentales pertinente llevar a garantizar una respuesta integral y coordinada a las necesidades de las comunidades afectadas.
---	---

Nota. En esta tabla se formulan las preguntas circulares, reflexivas y estratégicas en relación al caso de Amparo. *Fuente.* Autoría propia

Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años

En el corazón de los Montes de María en el corregimiento de El Salado, departamento de Bolívar se desarrolló una de las masacres más atroces de la historia de Colombia: la masacre del Salado entre el 16 y el 22 de febrero del año 2000, perpetrada por las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) quienes sembraron el terror en la comunidad dejando un saldo de dolor y muerte imborrable en la memoria colectiva.

La crueldad desmedida de los paramilitares como lo relata Yurley Velasco una víctima sobreviviente de la masacre ejercida por los paramilitares no solo buscaba eliminar vidas sino también infundir terror y dominio, la violación sexual fue una de las peores armas utilizadas, estos y otros hechos dejaron profundas huellas en las víctimas y sus familias mientras que los paramilitares cometían múltiples barbaries.

A pesar del dolor y el trauma, la comunidad de El Salado ha demostrado una admirable capacidad de resiliencia que han trabajado arduamente para reconstruir su tejido social, honrar la memoria de las víctimas y exigir justicia, los habitantes de El Salado han hecho de su dolor una fuerza transformadora han convertido cada maleza removida en un símbolo de la superación del dolor, su mensaje es claro: no quedarse en la condición de víctima, sino luchar por sus objetivos y exigir sus derechos.

Emergentes Psicosociales

La masacre del Salado perpetrada en 1986 por grupos paramilitares en el pueblo colombiano del mismo nombre dejó un saldo devastador que va más allá de las víctimas fatales, las secuelas psicosociales de este acto de barbarie se siguen sintiendo hoy en día, marcando a las víctimas, sus familias y la comunidad en su conjunto, dentro de los emergentes psicosociales el

trauma físico y emocional ante tal acto de violencia extrema durante la masacre generaron una conmoción dejando huellas profundas en las víctimas e imborrables en sus cuerpos y mentes, el trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad y otros trastornos psicológicos se convirtieron en compañeros habituales de quienes presenciaron y vivieron este horror.

La desintegración social y cultural también cobró factura, se fragmentó el tejido social de la comunidad, las familias fueron desintegradas, los lazos comunitarios rotos y tradiciones ancestrales puestas en peligro, el desplazamiento forzado obligó a muchos a abandonar sus hogares y su tierra, perdiendo su identidad cultural y su sentido de pertenencia, el miedo y desconfianza que se instauró por los paramilitares sembró desconfianza y desesperanza entre los habitantes del Salado lo que dificultó la reconstrucción de la confianza y la cohesión social, esta masacre significó para muchos la pérdida de la esperanza y la confianza en el futuro pues las atrocidades cometidas y la impunidad reinante generaron un profundo sentimiento de desesperanza e impotencia, obstaculizando la reconstrucción de sus vidas y proyectos.

Resulta urgente la necesidad de una sanación, que aporte a la cicatrización de estas heridas psicosociales de la masacre Según Moya y Ibáñez (2010), “En Colombia la intervención psicológica es necesaria por las consecuencias psicopatológicas de la violencia y las implicaciones económicas de la guerra” desde un proceso integral que abarque las dimensiones individuales, familiares y comunitarias, la atención psicológica, el apoyo social y las iniciativas de memoria histórica y procesos de reconciliación son fundamentales para comenzar a sanar las heridas y construir un futuro más justo.

Impactos desde lo bio-psico-socio-cultural en el Salado

Los impactos trágicos de estos eventos dejaron profundas huellas en diversas esferas socioculturales, un análisis detallado revela que la población sufrió múltiples consecuencias, de acuerdo con Castrillón et al. (2018), “El conflicto armado en Colombia se ha caracterizado por comprometer las dimensiones políticas, económica, cultural, religiosa y ambientales” como primer lugar de la masacre resultó en la pérdida de alrededor de 200 vidas, dejando a numerosas personas heridas y con secuelas físicas y psicológicas graves, el desplazamiento forzado consecuente sumió a los habitantes en condiciones de vida precarias exacerbando la proliferación de enfermedades tanto físicas como mentales, de acuerdo, con Cáceres, Izquierdo, Mantilla, Jara, y Velandia (2000) y Mogollón, Vásquez y García (2003), resaltan que “Las condiciones de pobreza de las personas desplazadas se encuentran relacionadas con la salud y la enfermedad” la pérdida económica derivada de este evento desencadenó casos de desnutrición, especialmente entre los niños y limitó el desarrollo regional al afectar las cosechas y el ganado.

A nivel psicológico, la masacre dejó secuelas significativas, los sobrevivientes y testigos experimentaron ansiedad, depresión, flashbacks y pesadillas, lo que generó miedo, desconfianza y afectó las relaciones sociales y la cohesión comunitaria, además, cada habitante tuvo que enfrentar un doloroso proceso de duelo por la pérdida de seres queridos y la devastación que marcó cada rincón del lugar, en cuanto a los aspectos socioculturales, la masacre provocó el desplazamiento forzado de miles de personas, obligándolas a abandonar su hogar y buscar refugio en otras partes del país, este desarraigo resultó en la pérdida de identidad y dificultades para reintegrarse a la sociedad, exacerbando aún más el impacto traumático de la tragedia en la comunidad afectada.

Los actos de violencia física y sexual, junto con el terror y el desplazamiento constante que padecieron las víctimas, provocan un daño profundo que va más allá de lo físico, el trauma y el estrés prolongado se manifiestan en problemas de salud física y mental que pueden persistir durante años, incluso décadas, las repercusiones psicológicas de estas vivencias traumáticas son devastadoras, Según Bello (2001), “El impacto del desplazamiento forzado no se puede analizar de manera generalizada pues se deben tener en cuenta las relaciones que la persona establece con su medio social y la construcción de su identidad para comprender los efectos de dicha experiencia”, el trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad y trastornos del apego son solo algunas de las alteraciones emocionales que pueden surgir como consecuencia de la violencia, el abuso y la pérdida de seres queridos ocasionaron un profundo malestar emocional, obstaculizando el bienestar y el funcionamiento diario de las víctimas.

La violencia y el desplazamiento forzado laceran el tejido social de las comunidades, provocando una ruptura sociocultural de profundas dimensiones, los lazos familiares y comunitarios se rompen, poniendo en jaque las bases mismas de las normas y valores culturales al ser obligadas a abandonar sus hogares, las personas también se ven despojadas de su identidad cultural y sentido de pertenencia, los efectos de la violencia trascienden lo individual y se extienden a las esferas biológica, psicológica, social y cultural, abarcando todos los aspectos de la vida en la comunidad, atender adecuadamente las necesidades de las víctimas y fomentar su recuperación y resiliencia requiere un enfoque holístico y compasivo que reconozca estos efectos duraderos, los cuales pueden incluso trascender a las generaciones futuras.

Del fuego y las cenizas: Revelando símbolos de violencia, superación y memorias de Resiliencia en El Salado

Dentro de la narrativa se puede discernir la presencia generalizada de encuentros, símbolos desgarradores que abarcan actos de violencia, abuso, violencia sexual y masacres, estos encuentros dejan una marca duradera en la vida diaria de las personas generando un recuerdo colectivo que se caracteriza por la angustia y el sufrimiento que sorprendentemente deja a una comunidad resilientes superando un desafío atroz frente a tales atrocidades, no obstante aparecen actos de resiliencia y transformación.

La masacre del Salado desde el discurso de los sobrevivientes, los testigos y comunidad en general está cargado de elementos simbólicos que reflejan una violencia brutal de los hechos, menciona Anderson, 2004; Besterman, 2002; Das, 1998; Jimeno, 2004; Scheper-Hughes y Bourgois, 2004; Whitehead, 2004 que “Experiencia de violencia” nos sitúa, entonces, en aquella vertiente de la antropología que aspira a desentrañar los significados, motivaciones, emociones, prácticas corporales y discursivas de los sujetos en los actos de violencia” de tal suceso la sangre derramada representa un símbolo omnipresente en los relatos sobre la masacre, pues está cargada de muerte, dolor y el sufrimiento infligido a las víctimas, las narraciones cuentan de ríos de sangre, calles teñidas de rojo y cuerpos ensangrentados que yacen en la tierra, los crudos relatos narran como los animales devoraban los cuerpos de las víctimas (perros y otros animales), buitres (chulos) sobrevolaban el pueblo, también se mencionan algunos objetos que cargan significado simbólico en este contexto, los machetes y palos utilizados para asesinar a las personas representan esa brutalidad y barbarie que de parte de los perpetradores.

La masacre del Salado resalta la importancia vital de brindar apoyo psicosocial a la comunidad afectada, más allá de la devastación, este trágico evento ha iluminado la resiliencia y

la capacidad de transformación del pueblo, a pesar del horror vivido, esta población ha mantenido una conexión arraigada con su herencia cultural y su tierra, incluso en medio de la violencia y la desubicación forzada, han sostenido con firmeza sus tradiciones, valores y vínculos con sus raíces, sin embargo, el camino hacia la sanación es arduo, las víctimas y sus familias claman por justicia y reparación, buscando no solo verdad y restitución, sino también un proceso de curación para las profundas heridas que la historia ha dejado en sus vidas, menciona Saakvitne et al., 1998 “hablar de un crecimiento después del trauma, de una ganancia personal, es algo inaceptable e incluso obscuro. Sin embargo, la exitosa lucha por la supervivencia de la especie humana ha debido seleccionar mecanismos de adaptación a circunstancias sumamente ingratas que conllevan tanto beneficios como costes” en este contexto, la intervención psicosocial emerge como un pilar fundamental, proporcionando el apoyo necesario para enfrentar el dolor, reconstruir el tejido social y avanzar hacia la recuperación, la atención a la salud mental y emocional de la comunidad no solo es imperativa para su bienestar presente, sino también para garantizar un futuro más resiliente y esperanzador.

Tabla 2

Estrategias psicosociales con los pobladores del Salado, Departamento de Bolívar

Nombre de la estrategia N° 1
Fortalecimiento de redes de apoyo comunitario; "Salado Unido"
Descripción fundamentada
Esta estrategia busca fortalecer las redes de apoyo comunitario en el Salado, con el propósito de potenciar los recursos de afrontamiento de los pobladores, "El fortalecimiento de las redes de apoyo comunitario en contextos de posconflicto es una estrategia esencial para promover la recuperación psicosocial y la construcción de paz" (Gutiérrez-Castrillón, 2016, p. 312), este enfoque radica en la creación de un sentido de comunidad y solidaridad entre los habitantes, promoviendo la colaboración y el apoyo mutuo.
Objetivo
Establecer una red de apoyo comunitario sólida que proporcione recursos emocionales, sociales y económicos a los pobladores del Salado, fortaleciendo así su capacidad de afrontamiento frente a la situación expresada.
Fases y tiempo de cada una
Ira. fase: sensibilización y promoción (2 meses): Se realizarán reuniones informativas y actividades de sensibilización en la comunidad para promover la importancia de la colaboración y el apoyo mutuo.
2da fase de formación y capacitación (6 meses): Se llevarán a cabo talleres y capacitaciones para fortalecer las habilidades de comunicación, resolución de conflictos y trabajo en equipo de los habitantes.
3ra fase: implementación y seguimiento (continua): Se establecerá una red de apoyo fija comunitaria en el municipio, donde los pobladores podrán solicitar y brindar apoyo en diferentes áreas, como emocional, económica y social.
Acciones por implementar
Realizar reuniones informativas y actividades de sensibilización en la comunidad, organizar talleres y capacitaciones en habilidades de comunicación, resolución de conflictos y trabajo en equipo.
Establecer una plataforma en línea para que los pobladores puedan solicitar y brindar apoyo.

Realizar seguimiento y evaluación periódica de la red de apoyo comunitario.

Impacto deseado

Se espera que esta estrategia fortalezca los lazos comunitarios, promueva la solidaridad y el apoyo mutuo, y potencie los recursos de afrontamiento de los pobladores del Salado, Además, se espera que la red de apoyo comunitario perdure en el tiempo y se convierta en una herramienta valiosa para la comunidad.

Nombre de la estrategia N°2

Promoción de la resiliencia individual; “Salado Resiliente”

Descripción fundamentada

Centrada en promover la resiliencia individual de los pobladores del Salado, menciona Luna & Ardila, 2017, p. 318. "El fomento de la resiliencia individual en contextos de posconflicto es una estrategia crucial para promover la recuperación psicosocial y el bienestar de las personas afectadas por la violencia" lo que tiene como objetivo potenciar sus recursos, se busca fortalecer la capacidad de adaptación y superación de cada habitante brindándoles herramientas para enfrentar los desafíos de manera efectiva.

Objetivo

Fomentar la resiliencia individual de los pobladores del Salado fortaleciendo su capacidad de afrontamiento y adaptación.

Fases y tiempo de cada una

1ra. fase: concientización y educación sobre la resiliencia (2 meses): Se realizarán charlas y talleres educativos para informar a los pobladores sobre el concepto de resiliencia y su importancia en el afrontamiento de situaciones difíciles.

2da fase de fortalecimiento de habilidades de afrontamiento (6 meses): Se llevarán a cabo talleres prácticos para desarrollar habilidades de resolución de problemas, gestión emocional y establecimiento de metas.

3ra fase: seguimiento y apoyo continuo (de continua): Se establecerán grupos de apoyo y se ofrecerán recursos adicionales, como orientación psicológica, para brindar un apoyo continuo a los pobladores en su proceso de fortalecimiento de resiliencia.

Acciones por implementar

Realizar charlas y talleres educativos sobre la resiliencia.

Organizar talleres prácticos para el desarrollo de habilidades de afrontamiento.

Establecer grupos de apoyo y brindar recursos adicionales, como asesoramiento psicológico.
Realizar seguimiento y evaluación periódica del progreso de los pobladores en el fortalecimiento de su resiliencia.

Impacto deseado

Se espera que esta estrategia promueva la resiliencia individual de los pobladores del Salado, fortalezca su capacidad de afrontamiento y adaptación, y potencie sus recursos personales para enfrentar situaciones difíciles, además, se busca que los pobladores adquieran herramientas que les permitan enfrentar de manera efectiva futuros desafíos.

Nombre de la estrategia N°3

Promoción de la participación y empoderamiento comunitario: “Salado Activo”

Descripción fundamentada

Promover la participación y el empoderamiento comunitario para facilitar la potenciación de recursos de afrontamiento, postula Rodríguez-Salgado & Bolívar-Hernández, (2016, p. 86) “Al involucrar activamente a las personas en la toma de decisiones y en la búsqueda de soluciones, se fortalece su sentido de pertenencia, capacidad de acción y acceso a recursos, lo que les permite reconstruir sus vidas y contribuir al desarrollo de sus comunidades”, por lo que se busca involucrar activamente a los habitantes en la toma de decisiones y en la búsqueda de soluciones, fortaleciendo así su sentido de pertenencia y capacidad de acción.

Objetivo

Fomentar la participación y el empoderamiento comunitario promoviendo la toma de decisiones y la búsqueda de soluciones colectivas frente a diversas situaciones.

Fases y tiempo de cada una

1ra. fase: sensibilización y motivación (2 meses): Se realizarán actividades de sensibilización y motivación para involucrar a los pobladores en la importancia de la participación y el empoderamiento comunitario.

2da fase formación y capacitación (6 meses): Se realizarán talleres y capacitaciones en liderazgo, resolución de conflictos y habilidades de negociación, para fortalecer las capacidades de los pobladores para participar en la toma de decisiones y la búsqueda de soluciones.

3ra fase implementación y seguimiento: se establecerán espacios de participación comunitaria, como asambleas y comités, donde los pobladores podrán contribuir activamente en la búsqueda de soluciones y en la implementación de acciones concretas.

Acciones para implementar

Realizar actividades de sensibilización y motivación sobre la participación y el empoderamiento comunitario.

Organizar talleres y capacitaciones en liderazgo, resolución de conflictos y habilidades de negociación.

Establecer espacios de participación comunitaria, como asambleas y comités.

Realizar seguimiento y evaluación periódica de los avances en la participación y empoderamiento comunitario.

Impacto deseado

Se espera que esta estrategia fomente la participación activa y el empoderamiento comunitario fortaleciendo así la capacidad de los pobladores para tomar decisiones y buscar soluciones colectivas, además, se busca que los habitantes desarrollen un sentido de pertenencia y responsabilidad hacia su comunidad, potenciando sus recursos de afrontamiento y promoviendo cambios positivos a largo plazo.

Nota. En esta tabla se abordan las estrategias psicosociales para el caso de masacre en el Salado: relatos de resiliencia después de 20 años. *Fuente.* Autoría propia.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia sobre las Imágenes y las Narrativas

Las violencias acontecidas se manifiestan en varias formas, la presencia histórica de grupos armados, la violencia socioeconómica y estructural, la pobreza, la falta de oportunidades, el acceso limitado a servicios básicos, la violencia institucional y de negligencia hacia la intervención efectiva, el crimen organizado y el consumo de drogas también contribuye a la inseguridad y el temor en la comunidad agravando la situación y contribuyendo a la vulnerabilidad y el sufrimiento de la población hacia aspectos como violencia física, psicológica y social causando traumas individuales y colectivos.

La dinámica de Photo-Voz ofrece un recurso poderoso para la representación de vivencias y perspectivas a través de la fotografía y la narrativa pues de manera casi poética y metafórica no solo sirve de panorámica pues capta en una imagen un millón de palabras y sentimientos que retratan un momento en el tiempo sino que exponen diversas problemáticas de las poblaciones afectadas por todo tipo de violencia fomenta la auto representación y el empoderamiento, promoviendo la reflexión crítica, la empatía y la reconciliación, a través de la fotografía y la narrativa, se contribuye a la construcción de una memoria colectiva más completa y precisa, se promueve a evitar la repetición de errores y se construye una transformación psicosocial al facilitar la curación de heridas históricas y fortalecer el tejido social.

La complejidad de las experiencias vividas en contextos de violencias no solo son imágenes o escenas estáticas tomadas de territorios vulnerados sino más bien son retratos que transmiten emociones y perspectivas diversas, desde el sufrimiento hasta la esperanza y la resiliencia, los elementos que se integran a estas se entrelazan para ofrecer una visión completa de la realidad colombiana, la narrativa de cada imagen permite una comprensión íntima de la complejidad de las experiencias

El adentrarnos en cómo las comunidades afectadas por las violencias permiten ser testigos de las diversas historias de lucha, cada una mostrando una realidad tangible que deben enfrentar miles de pobladores y revelando la subjetividad colectiva que habita en estos contextos, a través de las imágenes y narrativas presentadas por el grupo se revelan una riqueza de simbolismos y subjetividades que expresan las diversas formas en que la violencia se manifiesta en estos contextos que van desde el miedo casi palpable en las miradas hasta la esperanza que se vislumbra en los rincones más oscuros que exaltan la fortaleza de cada poblador.

Las imágenes y narrativas simbólicas que comprenden un vivir, hablan de algún lugar del Caquetá donde la solidaridad y la resistencia crean la esperanza siendo un recordatorio poderoso de la capacidad de las comunidades para sobreponerse a la adversidad y construir un futuro mejor, la reflexión más que un collage de imágenes es reflexión profunda sobre el valor emancipador de los lenguajes propios de cada contexto y las posibilidades expresivas desde el arte y la acción psicosocial que animan la transformación de las violencias sociales y fortalecen el tejido social.

La exposición de murales, museos, y fotos que recuerdan lo sucedido no pretenden agravar la situación sino más bien evocar un valioso recurso de afrontamiento que sobrelleva al empoderamiento y generación de una memoria histórica que cumple un rol importante dentro de la sociedad porque así es como se generan historias que arraigan el futuro de los pobladores, además y como punto importante partir de ella se da paso al reconocimiento de las culturas y vivencias de las particularidades en cada comunidad convirtiéndose en un aspecto relevante para el desarrollo y la búsqueda de nuevas oportunidades pues promueve el reconocimiento en cada una de las memorias.

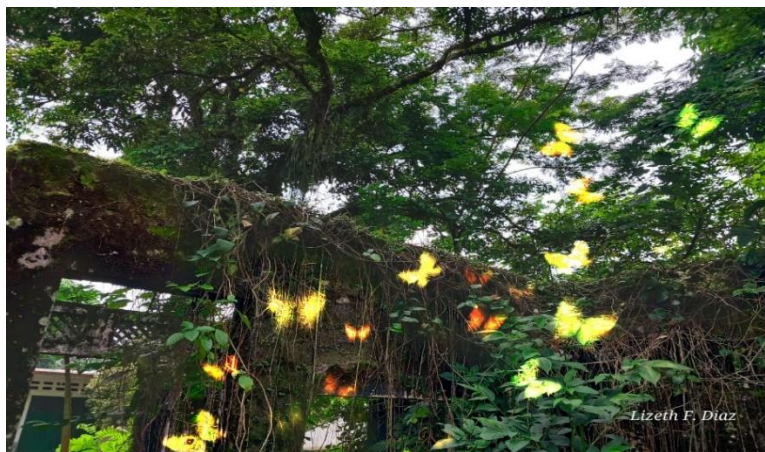
Aspectos como la atención, afectación, impacto desde el enfoque que tiene la problemática relacionada con las víctimas conlleva a reivindicar la dignidad de estas pues se pretende reconocer a sus protagonistas como héroes de lucha que surgieron de entre insufribles catástrofes, menciona Rueda, (2013) “Se busca que las víctimas comprendan la realidad histórica que han vivido, razonen acerca de su pasado y contribuyan a la construcción del futuro como actores protagónicos de la sociedad presente.” Por lo que el autor quería hacer alusión a que es esencial que estos sentimientos no se queden estancados en el tiempo sino que se tramitan a generaciones futuras, aquí radica la importancia de la memoria histórica, un elemento que permite conectar la realidad actual con el pasado, desde el concepto de que aunque fue un hecho traumante, fue un episodio superado desde la resistencia de la humanidad de cada uno de sus actores, que representan no solo un protagonista de un hecho desafortunado sino un actor de perseverancia y resistencia sobrehumana.

Como epílogo y desde una reflexión y análisis de la experiencia, pues al capturar imágenes que encapsulan una mirada de emociones y significados va mucho más allá de simplemente tomar una fotografía, se trata de transmitir lo que se observó y capturo con nuestros propios ojos en un compartir de una visión con los demás, cada trabajo, cada fotografía tiene la intención de comunicar algo más profundo, de evocar emociones y generar una conexión con la sociedad, es como si se estuviera tratando de revelar la esencia misma de la comunidad a través de la lente, pues buscamos que se expresen necesidades, anhelos y desafíos de una manera visualmente impactante en un reflejo de lo que la comunidad enfrenta día a día, pero también de su resiliencia, esperanza y fortaleza, como autores directos, se tenía la responsabilidad de capturar estos momentos con sensibilidad y empatía, de transmitir con cada imagen una complejidad pero al mismo tiempo la riqueza de la comunidad, cada fotografía es como una

ventana que se abre hacia el corazón y el alma de los diversos actores pues muestra al mundo exterior la belleza y la profundidad de diversas experiencias y al mismo tiempo las dificultades a las que se enfrentan, este ejercicio, represento un acto de dar voz a quienes a menudo son marginados o ignorados porque permitió que a través de fotos sus historias sean escuchadas y comprendidas por una audiencia más amplia.

Figura 1

Olvido.



Fuente. Elaboración propia. Lizeth F. Diaz. Marzo 25-2024-. Puerto rico – Caquetá.

Las voces del pasado, atrapadas en un limbo entre la memoria y el olvido, imploran ser escuchadas, exigiendo reparación y un futuro libre de dolor.

Figura 2

Vínculos para sanar



Fuente. Elaboración propia. Grisly Ortiz. Abril, 04-2024. Florencia – Caquetá.

En los vínculos compartidos encontramos el poder de transformar el dolor en esperanza y la oscuridad en luz.

Figura 3

La casa del silencio: Murmullos ocultos en los escombros.



Fuente. Elaboración propia. Yesseidy Barragán. Marzo, 25-2024. Corregimiento Puerto López – Caquetá.

Esta casa, desolada y envuelta en los escombros, oculta un pasado marcado por lamentos inaudibles de dolor y desesperación. Es un llamado a recordar, a dar voz a los sin voz y a luchar por un mundo donde el sufrimiento sea reemplazado por la compasión y la justicia. Que la casa del murmullo se convierta en un camino hacia la esperanza, donde la oscuridad ceda ante la luz y los lamentos se transformen en un grito por un mundo mejor.

Figura 4

Reflejos de la necesidad: El hogar olvidado



Fuente. Elaboración propia. Yessica Paola Floriano. Marzo, 25-2024. Florencia – Caquetá.

En este vasto y árido terreno, los corazones de los habitantes yacen sometidos a la pesada carga de la desigualdad, mientras luchas por encontrar un rayo de luz que ilumine el camino hacia un futuro más prometedor.

Figura 5

Un nuevo comienzo.



Fuente. Elaboración propia. Lizeth F. Diaz. Marzo 19-2024-. Puerto rico – Caquetá.

En la incertidumbre que yace del caos, donde la desesperanza y el abandono siembran su amarga cosecha, germina la resiliencia, y una promesa de un futuro mejor.

Conclusiones

Las historias relacionadas con la violencia durante el conflicto armado en Colombia han dejado una profunda huella en la vida de cada uno de sus sobrevivientes, por lo tanto, es importante destacar y abordar este tema desde diferentes perspectivas centrándonos en la necesidad de atender las diversas dimensiones de las personas y comunidades afectadas, este enfoque incluye el apoyo psicosocial, la resiliencia y la visibilización, lo cual contribuirá a la transformación de la sociedad.

Es fundamental dar voz a estas comunidades afectadas y reconocer y fortalecer el empoderamiento de las experiencias y necesidades de las víctimas, esto promoverá la conciencia y la comprensión de la violencia y sus impactos y ayudará a romper el silencio y el estigma asociados con la violencia, además, fomentará la acción para lograr la transformación social, diversas situaciones vividas por las comunidades azotadas por el conflicto armado en el país se manifiestan a través de herramientas de soporte social, como la narrativa y el abordaje psicosocial, estas herramientas permiten comprender y acompañar a las personas que han sido víctimas de la violencia, brindándoles apoyo en su proceso de superación de adversidades y mejorando su calidad de vida, la estrategia de foto voz también se utiliza para identificar las problemáticas sociales de manera subjetiva y visualizar la realidad de la comunidad, ofreciendo alternativas de solución y promoviendo el desarrollo de habilidades individuales y colectivas.

Las alternativas de abordaje psicosocial y estrategias específicas para reconstruir el tejido social y brindar apoyo psicológico se presentan como un paso crucial hacia la reconstrucción de las comunidades afectadas, el análisis del papel de la narrativa como herramienta de resistencia y construcción destaca su importancia para promover la memoria y la conmemoración, elementos

fundamentales para la sanación a corto, mediano y largo plazo en la memoria histórica de las comunidades afectadas.

Referencias bibliográficas

Bermúdez Rodríguez, D. P., & Garavito Ariza, C. E. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado. (Spanish). Revista Electrónica Gestión de Las Personas y Tecnologías, 12(36), 7–21.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdia&AN=edsdia.ART0001444689&lang=es&site=eds-live&scope=site>

Fabris, F.; Puccini, S.; Cambiaso, M. (2010). Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir del análisis de los emergentes psicosociales. Revista Campo Grupal, XIII, 127.

<http://milnovecientossesteyocho.blogspot.com/2015/08/un-modelo-de-analisis-de-la.html>

Fabris, F. (2011). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales. Revista Hologramática Número 15 Volumen 1 pp. 23 - 42.

https://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf

Jimeno, M. (2007). Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. Revista de arqueología y antropología Antípoda. Universidad de los Andes. Número 5 pp. 169 - 190.

<https://www.redalyc.org/pdf/814/81400509.pdf>

Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política.

<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/226>

Posada Barrero, D. A., Chica Ramírez, S. D., Correa Cordero, A. P., Naranjo Girón, M. E., & Zamora Gil, A. E. La Imagen y la Narrativa Como Herramientas Para el Abordaje Psicosocial en Escenarios de Violencia. Municipios de Girardot y Anapoima, Departamento de Cundinamarca y Espinal y Villarrica, Departamento del Tolima. Recuperado de <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/55364>

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>

Block, J., & Kremen, A. M. (1996). IQ and Ego-Resiliency: Conceptual and Empirical Connections and Separateness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 349-361. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.70.2.349>

Gutiérrez-Castrillón, M. C. (2016). Redes de apoyo social y afrontamiento del estrés en víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista de Psicología*, 25(2), 307-324. Recuperado de <https://192.168.255.249:8090/ips/block/default?cat=61&pl=1&lu=0&url=aHR0cHM6Ly93d3cucmVkYWx5Yy5vcmcvam91cm5hbC80MDc3LzQwNzc1OTE3NDAwNi9odG1sLw~~>

Luna, G., & Ardila, M. (2017). Resiliencia individual en víctimas del conflicto armado en Colombia: Un estudio exploratorio. *Revista Colombiana de Psicología*, 26(2), 307-324.

Recuperado de

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/10323/2018ibethacosta.pdf?sequence=3>

Rodríguez-Salgado, M. I., & Bolívar-Hernández, M. (2016). Participación y empoderamiento comunitario en contextos de posconflicto: Un estudio de caso en Colombia. *Revista de Trabajo Social*, 21(1), 79-94. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-05792016000200004&script=sci_abstract&tlng=es

Apéndices

Apéndice A video foto voz

Relatos de resiliencia: Imágenes que transforman, ejercicio de foto voz. Grupo 144.

<https://www.youtube.com/watch?v=Eyx-AVWgYu0>