

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en
escenarios de violencia. Departamentos del Cesar.**

Carolay Paola Mora Rangel

Hilda María Romero Serna

Katerin Yulieth Pérez Guzmán

Rosalba Gonzales Ávila

Asesora

Marisol Bejarano Peláez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2024

Resumen

El presente trabajo plasma y argumenta el desarrollo de temáticas que se abordan en el Diplomado de Profundización en Psicología “Acciones Psicosociales en Escenarios de Violencia” relacionados con la investigación de hechos de violencia sociopolítica de memoria de las víctimas del conflicto armado colombiano, se han analizado los acontecimientos traumáticos de las víctimas y el enfoque psicosocial de los relatos, gestión de la veracidad. (14 de abril de 2022). Historia de devolución. Episodio 04 - Editorial de Nelson y El Tiempo. (11 de febrero de 2020). El exterminio del salado: Historias de fortaleza veinte años más tarde proporciona un contexto para emergencias, experiencias, impactos, símbolos de violencia, afrontamiento y recursos sociales y psicológicos. A través de este enfoque, se crean herramientas para incidir, mitigar y superar eventos traumáticos, y se plantean un conjunto de preguntas redondas, reflectoras y tácticas que tienen como objetivo identificar y gestionar las circunstancias de la víctima y abrir la búsqueda y exploración de un desarrollo experiencial y una identidad renovada. Es importante señalar que este documento se basa en diversos estudios, conceptos de los autores, el Plan de Atención Psicosocial del Departamento de Salud y Asistencia Social, el Plan de la Comisión de la Verdad y periódico el tiempo, los cuales definen y aproximan los escenarios de violencia.

Por último, a través del photo voice se logró sistematizar los lugares y relatos de las víctimas.

Palabras claves: Víctimas, Narrativas, Psicosocial, Violencia, Abordaje.

Abstract

This work captures and argues the development of themes that are addressed in the Diploma of Deepening in Psychology "Psychosocial Actions in Scenarios of Violence" related to the investigation of acts of sociopolitical violence of memory of the victims of the Colombian armed conflict, have been analyzed the traumatic events of the victims and the psychosocial approach to the stories, management of truthfulness. (April 14, 2022). Return history. Episode 04 - Nelson and El Tiempo Editorial. (February 11, 2020). The Extermination of the Salado: Stories of Strength Twenty Years Later provides a context for emergencies, experiences, impacts, symbols of violence, coping, and social and psychological resources. Through this approach, tools are created to influence, mitigate and overcome traumatic events, and a set of rounds, reflective and tactical questions are posed that aim to identify and manage the victim's circumstances and open the search and exploration of a experiential development and a renewed identity. It is important to note that this document is based on various studies, concepts of the authors, the Psychosocial Care Plan of the Department of Health and Social Assistance, the Truth Commission Plan and periodic time, which define and approximate the scenarios. of violence.

Finally, through photo voice it was possible to systematize the places and stories of the victims.

Keywords: *Victims, Narratives, Psychosocial, Violence, Approach*

Tabla de contenido

Análisis y relatos historia que retoman (Nelson).....	8
Rememorar los emergentes psicosociales del caso de Nelson.....	8
Víctima o sobreviviente.....	10
"Violencia Desentrañada: Mi Experiencia y Significado".....	10
"Superando Desafíos: Recursos de Afrontamiento".....	12
"Renacer en el Caos: Historia de Resistencia y Esperanza".....	13
Análisis y estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de “Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años”.....	22
Texto reflexivo y analítico (Fase 3).....	31
Conclusiones.....	37
Referencias Bibliográficas.....	42

Lista de tablas

Tabla 1 Preguntas circulares, reflexivas y estratégicas	15
Tabla 2 Estrategia de abordaje psicosocial.....	28

Lista de figuras

Figura 1 <i>El temor y la intranquilidad</i>	37
Figura 2 <i>El ultimo recorrido</i>	40
Figura 3 <i>Ninguna adversidad derrota de todo un espíritu firme</i>	39
Figura 4 <i>Sálvame del cautiverio</i>	40

Lista de Apéndices

Apéndice A. Link video de Youtube noticiero magazine 45

Análisis y relatos historia que retoman (Nelson)

Antes de adentrarnos en el análisis del relato de Nelson, es crucial entender el contexto sociopolítico de Colombia, marcado por décadas de conflicto armado. Este conflicto ha dejado una huella de trauma psicológico y desplazamiento forzado, desapariciones, dejando una repercusión profunda en la vida de millones de colombianos. Para abordar esta compleja realidad, el Estado colombiano estableció la Comisión de la Verdad, una entidad constitucional encargada de garantizar la dignidad y los derechos esenciales de las víctimas, en línea con la Ley 1448. Los principales propósitos de esta comisión son descubrir la verdad, garantizar la justicia, promover la reparación y evitar la reincidencia de los delitos. Dentro de este marco, se registran las experiencias y testimonios de las personas afectadas por el conflicto armado en Colombia, como la de Nelson, cuyo testimonio nos permite comprender mejor las profundas heridas que ha dejado esta dolorosa realidad en el tejido social colombiano.

Emergentes psicosociales del caso de Nelson.

Nelson nos presenta una historia profundamente conmovedora y compleja que refleja las profundas cicatrices psicológicas y sociales que pueden surgir a raíz de la violencia, el conflicto y el desplazamiento forzado. A través de su experiencia, Nelson ha experimentado traumas significativos debido a la extorsión y el secuestro. Estas experiencias pueden haber llevado a Nelson experimentar la aparición de trastorno de estrés postraumático (TEPT), identificado por la presencia de recuerdos intrusivos, sueños perturbadores, evitar situaciones que le recuerden el trauma y reacciones exageradas ante estímulos que le recuerden el evento traumático.

Fabris, Puccini y Cambiaso (2010) menciona que, estos fenómenos se caracterizan por su destacada singularidad dentro del contexto sociohistórico y de la vida diaria. Constituyen esfuerzos por abordar de manera significativa las discrepancias específicas entre las carencias

individuales y las acciones sociales, donde logra una transformación social para una mejor calidad de vida cotidiana de aquellos que los experimentan. En esencia, representan una forma de resolución de las contradicciones sociales. A pesar de los traumas experimentados, Nelson evidenció una notable capacidad de adaptación a su nuevo entorno en el exilio. La resiliencia, que implica la habilidad de recuperarse y ajustarse favorablemente ante situaciones difíciles, puede estar manifestándose en él a través del uso de estrategias de afrontamiento como el respaldo social, la búsqueda de un sentido o propósito y el establecimiento de objetivos para superar los desafíos.

El desplazamiento forzado puede haber llevado a una crisis de identidad, donde se cuestiona quién es él en este nuevo contexto cultural y social, esta búsqueda de identidad puede ser un proceso largo y complejo que requiere reconciliar su pasado con su presente.

Según White (2016), esto provoca que las personas experimenten una profunda desolación personal y desarrollen una intensa culpa tras haber sido sometidas a un trauma, lo que a su vez erosiona su sentido del yo. En situaciones donde alguien debe enfrentarse a un trauma, las respuestas y acciones específicas que toma para prevenir, modificar con frecuencia, se menosprecian o se consideran irrelevantes las acciones para resistir sus efectos. Como resultado, la persona suele sentir una profunda desolación y una intensa culpabilidad (p.4).

La dependencia de Nelson de su familia para su liberación y exilio puede indicar una dinámica codependiente, esto puede llevar a sentimientos de culpa, obligación y una relación desequilibrada con sus seres queridos. La necesidad de compartir su historia y construir una "VerdadSinFronteras" sugiere una búsqueda de significado y validación; esta búsqueda puede estar impulsada por la necesidad de dar sentido a su sufrimiento, encontrar justicia y contribuir al cambio social.

Víctima o sobreviviente.

Nelson es un sobreviviente relatando su historia y acontecimientos de lo vivido donde expresa como su vida cambio y la de sus familiares por la violencia y desde su posicionamiento como víctima nos cuenta una historia de problemas que aconteció en su vida, pero a la vez de esperanza porque sin importar la circunstancia y los tropiezos lo llevaron hacer fuerte, y más al escuchar otras narrativas de personas que contaban historias similares a la experiencia vivida de él, donde el señor Nelson pudo expresar y liberar ese silencio que lo agobiaba por más de 20 años pero que al reencontrarse con más víctimas lo ayudo aliviar ese dolor que solo el sentía, Vera et al. (2006) menciona que: “Se entiende que la persona es activa y fuerte, con una capacidad natural de resistir y rehacerse a pesar de las adversidades” (p. 40).

Se logra afirmar la psicología como disciplina que investiga la complejidad del ser humano, donde aborda a las víctimas en el acompañamiento y así ir comprendiendo las causas humanas al trauma, donde se analiza, se estudia el caso para así mismo busca otra ayuda de acompañamiento, que evoquen las memorias históricas con el fin de lograr crecer como persona y empoderamiento de las víctimas, Fabris (2011) indica que “Se considera a los sujetos como seres activos, sensibles y situados, quienes perciben, vivencian, sienten y actúan en las circunstancias de la vida cotidiana y el proceso social e histórico del cual son emergentes a la vez que actores”. (p. 27)

"Violencia Desentrañada: Mi Experiencia y Significado"

Rodríguez et al. (2002), indican que el conflicto armado ha afectado de forma negativa en la salud mental, afectando a gran escala de riesgo individual y colectivo no sólo de manera inmediata; También a corto, mediano y largo plazo y se ve afectado por la poca atención que se

les brinda a las víctimas, las diversas formas de caos y violencia aumenta el riesgo de trauma psicológico, mostrando que el conflicto armado no solo crea muerte, lesiones e invalidez física, también deja huellas en la de muchas personas, familias y comunidades.

Nelson relata cómo la violencia le arrebató lo que había construido con esfuerzo y sacrificio y la decisión que tomó obligadamente de irse a los Estados Unidos con su familia e iniciar de cero con lo poco que tenía emprendieron un negocio de comida típica con coraje y perseverancia, él relata con dureza y esfuerzo de que solo se fue a laboral, pero a su vez llegan los recuerdos y cuenta con nostalgia lo que había construido en su pueblo, cómo era su vida con tranquilidad y comodidad, manifestando el sentimiento de añoranza.

Cuando Nelson decidió ingresar al grupo de exiliados, entró dudoso y esquivó mostrando que aún tenía el miedo y el temor de encontrarse a personas con ideologías a favor de la violencia. Analizando el relato de Nelson se pudo observar que, a pesar de haber emigrado a los Estados Unidos durante 20 años, aún tenía heridas, temores, miedos, prejuicios y rabia, aún seguida la huella de la violencia vivida, lo que afecta su estado emocional y contenía el trauma que le dejó el exilio forzado al no canalizar esos sentimientos y emociones, pero la comunidad de exiliados se reveló como un sistema de apoyo y Nelson pudo liberar y sentir su ánimo después de 20 años.

Esto le dio un significado a Nelson de entender la verdad y aceptar la realidad dejando de lado las barreras del miedo.

Desentrañando los traumas, heridas, miedos de la violencia la memoria colectiva se compone de naturaleza sociológica, entonces se trata de “percepción presente, colectiva y explícita del pasado” de los grupos sociales (Bergalli, 2012, p. 21), por eso mismo debe

entenderse como memoria multigrupal; Mediante representaciones sociales que forman parte de un proceso de aprendizaje compartido, “utiliza el pasado, especialmente el pasado traumático, para enseñar el presente formulando su discurso vivencial” (Bergalli, 2012, p. 29).

"Superando Desafíos: Recursos de Afrontamiento"

Al igual que Nelson, hay innumerables colombianos que han sobrevivido al conflicto armado, que emigran a otros Países a buscar un mejor futuro para ellos y su familia utilizando diferentes recursos de afrontamiento como: Apoyo familiar, apoyo social o emigrar ya que esto les permite aliviar su dolor, frustración y el miedo de enfrentar todo lo sucedió y el nuevo comienzo, es importante mencionar que una persona que sufre una experiencia traumática implementa mecanismo de defensa ya que no sabe en quien confiar como le pasaba a Nelson que señalaba “que los exiliado llevan en la maleta aquellos perjuicios y el miedo” es muy común que los sobrevivientes del conflicto armado reprima todo lo que siente por el miedo de ser juzgado y prefieren hacer silencio, cabe resaltar que los autores como Avia & Vázquez, 1999 señala: “Que las ideas preconcebidas acerca de cómo reaccionan las personas ante determinadas situaciones, basadas generalmente en prejuicios y estereotipos y no en hechos y datos comprobado” (p. 2). El sobreviviente debe dejar el prejuicio y el miedo a un lado ya que ayuda a que los sobrevivientes se sientan libren en narrar toda su historia para que las demás personas conozcan todo lo que vivieron, pero sobre todo puedan expresar como han afrontado aquellas adversidades que les ha tocado pasar en el proceso de recuperación y sanación.

Calhoun & Tedeschi, 1999 señalan: “El concepto de crecimiento postraumático hace referencia al cambio positivo que un individuo experimenta como resultado del proceso de lucha que emprende a partir de la vivencia de un suceso traumático” (p. 10). El ser sobreviviente del conflicto armado deja huellas que no se pueden borrar, pero se aprende a vivir con eso, el ser

humano tiene la capacidad en transformar aquellas adversidades en algo bueno para crecer en lo personal ser una mejor persona y tener empatía con aquellas personas que también son sobrevivientes o víctimas.

Recibir el respaldo de los seres queridos y de la comunidad desempeña un rol crucial en superar los temores asociados con un nuevo comienzo. Sentirse acompañado fortalece la confianza del sobreviviente, permitiéndole enfrentar los desafíos que surjan en su camino. Las familias que han enfrentado experiencias traumáticas suelen cohesionarse y sentirse preparadas para afrontar los desafíos al iniciar una nueva vida lejos de cualquier reminiscencia de la violencia pasada.

"Renacer en el Caos: Historia de Resistencia y Esperanza"

En medio del torbellino de violencia y desplazamiento, la narrativa de Nelson se destaca como un relato lleno de tenacidad y optimismo. Su relato no es solo un recuento de sufrimiento y pérdida, sino también una narrativa poderosa de resiliencia y transformación. A través de los oscuros túneles del trauma y la incertidumbre, Nelson encuentra la luz de la esperanza y la fuerza para renacer.

En la localidad donde creció, Nelson destacaba como un comerciante reconocido, un hombre arraigado en su comunidad y su cultura. Sin embargo, la llegada de la guerrilla transformó su realidad de manera drástica. Se convirtió en víctima de extorsiones y, en un giro aún más cruel del destino, fue secuestrado, sumergiéndolo en un abismo de miedo y desesperación.

Pero la adversidad también revela el verdadero carácter de una persona. A pesar de los horrores que enfrentó, Nelson no se rindió. Su familia, una red de apoyo inquebrantable, vendió

su negocio para asegurar su liberación. Aconsejado por su hermana, tomó la difícil decisión de exiliarse, dejando todo lo familiar en busca de protección y un nuevo comienzo. Vera et al. (2006) señala, “como el concepto de personalidad resistente, la resiliencia es fruto de la interacción entre el individuo y su entorno”(p.44).

El camino al exilio no fue fácil. Nelson enfrentó numerosos desafíos, desde la adaptación a una cultura y un idioma nuevos hasta la búsqueda de un sentido de pertenencia en un país extranjero. Sin embargo, a través de todo ello, su espíritu indomable y su resiliencia se mantuvieron firmes. En lugar de dejarse consumir por el caos que lo rodeaba, Nelson encontró formas de reconstruir su vida, de encontrar esperanza en la desesperación y de resistir ante la adversidad.

Su voz, ahora liberada, se alza para romper el silencio y construir una "VerdadSinFronteras". Nelson emerge como un símbolo de esperanza en tiempos oscuros, recordándonos que incluso en las circunstancias más adversas, existe la posibilidad de encontrar esperanza, fuerza y un nuevo comienzo. Su historia nos enseña que, aunque el caos puede destruir, también puede ser el caldo de cultivo para el crecimiento, la transformación y el renacer del espíritu humano.

Tabla 1*Preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.*

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo psicosocial
Circulares	¿Cómo cree que su historia puede inspirar a otros a buscar la verdad y la justicia sin importar las fronteras?	Esta pregunta busca profundizar en la experiencia personal de Nelson, reconociendo el impacto psicosocial de su historia; al invitarlo a reflexionar sobre su viaje y el significado que tiene para él, se le brinda la oportunidad de compartir no solo los eventos externos, sino también sus emociones, pensamientos y las implicaciones psicológicas de su experiencia. Además, al destacar cómo su historia puede servir como inspiración para otros en la búsqueda de la verdad y la justicia, se resalta la dimensión social y el potencial de su narrativa para generar un cambio significativo más allá de sus propias experiencias. “Hacer frente al trauma, restaurar en la víctima el sentido básico de seguridad en el mundo y en las personas y facilitar la reintegración social de la víctima en el contexto comunitario” (Fernández Millán, 2005)
Circulares	¿Emigrar afectó la dinámica familiar?	Mediante las preguntas circulantes se busca las percepciones de los síntomas que afectó a Nelson y su familia a raíz del exilio forzado debido a la violencia perpetrada por los grupos armados. Es evidente que la experiencia de eventos

traumáticos puede causar mayores niveles de angustia en cualquier individuo e incluso afectar a grandes segmentos de la población, la gran mayoría de los cuales no padece ninguna enfermedad mental en ese momento, algunos lo hacen, experimentando una reacción un fenómeno normal causado por un evento significativo. (Rodríguez, De la Torre, Miranda, 2002).

Circulares	¿Cómo el apoyo familiar ayuda a afrontar las experiencias traumáticas y el proceso de adaptación en un País con una cultura diferente?	El apoyo familiar juega un papel fundamental en afrontar aquellas experiencias traumáticas que dejan secuelas que afectan en el proceso de adaptación, Nelson se considera como sobreviviente del conflicto armado Colombiano que le toco emigrar con su familia a otro País totalmente diferente pero conto con la ayuda de su hermana que lo pudo ayudar para establecer él y su familia que poco a poco salieron adelante trabajando duro para lograr tener una estabilidad, el estar con su familia permite que Nelson se tenga confianza en sí mismo , que no se sienta solo, que deje un poco atrás su miedo y perjuicio y pueda salir adelante con su familia “Las personas que han sufrido un suceso traumático con el apoyo familiar y social contribuye muchas veces a digerir el trauma. De este modo las personas aun con sus altibajos emocionales y con sus
------------	--	---

		recuerdos dolorosos, son capaces de trabajar, de relacionarse con otras personas, de disfrutar de la vida diría y de implicarse en nuevos proyectos” (Avia y Vázquez, 1998; Tedeschi y Calhoun, 2004).
Reflexivas	¿Qué aspecto de su historia personal cree que ha influido más en tu visión sobre la búsqueda de la justicia?	Busca explorar cómo las experiencias personales de Nelson pueden haber sido influenciadas por factores psicosociales, como el entorno social, cultural y emocional en el que creció y vivió. Desde el campo psicosocial, se reconoce que nuestras experiencias pasadas y el contexto en el que se desarrollan pueden moldear nuestras percepciones, actitudes y comportamientos en relación con temas como la justicia. White (2016) sostiene que: “Todo aquello a lo que le damos valor en la vida nos da el propósito para vivir, le da un sentido a nuestra vida y nos marca el camino a seguir. Aquello que valoramos en la vida está configurado por nuestras relaciones con los demás, con aquellos que son importantes para nosotros incluyendo familiares, parientes y amigos, por la comunidad, por las instituciones de nuestra comunidad y por nuestra cultura” (p.5).
Reflexivas	¿Desde su experiencia en el grupo de exiliados, como lo describiría?	A través de las preguntas reflexivas se busca indagar los pensamientos, ideas y propósitos que tiene Nelson, su familia y

la comunidad que fue víctima, si siguen teniendo continuidad y progreso en el país que migraron y cuáles son sus reconsideraciones, apoyo y unión como comunidad. Es importante superar la creencia de que el lenguaje no puede describir adecuadamente el dolor. Aunque se tenga la percepción de que el lenguaje no puede expresar completamente las emociones, al recordar y compartir experiencias con otros, se empieza a encontrar formas de dar sentido nuevamente a la vida desde una perspectiva subjetiva. (Gimeno, 2003; 2004).

Reflexivas	¿Qué habilidades o fortaleza ha desarrollado después de vivir un hecho violento?	Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006) señalan “que las personas que afrontan una situación traumática el aumento de la confianza en las propias capacidades para afrontar cualquier adversidad que pueda ocurrir en el futuro, al lograr hacer frente a un suceso traumático, el individuo se siente capaz de enfrentarse a cualquier cosa” (p. 6). El protagonista tuvo la valentía en dejar atrás la violencia y emigrar a otro lugar a empezar desde cero. Llegó a un país fue a trabajar no aquejarse como lo manifiesta él, pero cuando comenzó a escuchar las diferentes historias descubrió que tenían historias similares que llegaron a ese País huyendo
------------	--	---

		del conflicto armado es en eso momento donde cambia su perspectiva hacia los demás, donde se desarrolla la comprensión y la solidaridad ante el dolor ajeno, que como el son sobrevivientes del conflicto armado en Colombia.
Estratégicas	¿Qué pasaría si dejara atrás las emociones negativas y trabajara un poco más en las emociones positivas para tener un mejor proceso de sanación?	Nelson como toda persona que ha pasado por una experiencia traumática sienten sentimientos adversos como la melancolía, la furia y la ansiedad, muy pocas veces le encuentra algo positivo a la situación que le ocurrió y se aferra a lo malo afectando así su estabilidad emocional. Fredrickson y Tugade (2003), citados por Vera, B., Carbelo B., y Vecina, M. (2006) señalan “que la experiencia de las emociones positivas no es más que el reflejo de un modo resiliente de afrontar las situaciones adversas, pero también existe evidencia de que esas personas utilizan las emociones positivas como estrategias de afrontamiento, por lo que se puede hablar de una casualidad recíproca. Se han encontrado través de los estudios que las personas resilientes hacen enfrente a experiencias traumáticas utilizando el humor, la exploración creativa y el pensamiento optimista” (p. 6) esto quiere decir, que a pesar de las adversidades debemos afrontarla positivamente ya que

		<p>toda adversidad deja una enseñanza y nos permite tener un crecimiento personal, podemos enfrentar un poco mejor las adversidades en un futuro.</p>
Estratégicas	<p>¿Qué le impedía expresar sus sentimientos y emociones?</p>	<p>Estás preguntas tienen como propósito lograr expresar y movilizar sentimientos y emociones que mantienen atascado, cómo lo relato Nelson él tenía 20 años de llevar miedo, rabia, perjuicio, desconfianza y en el grupo de exiliados logró generar ese report con personas víctimas de la violencia obteniendo la transformación de su ánimo y pensamientos. La dificultad para expresar la experiencia del dolor y los hallazgos filosóficos sobre la naturaleza del lenguaje y su vínculo con la realidad, junto con la discrepancia entre la expresión verbal y la realidad vivida. Esto también parece confirmar el consuelo de aquellos afectados por el silencio de que su conocimiento sería “tóxico” (ver también Das, 1998).</p>
Estratégicas	<p>¿Qué estrategias consideras más efectivas para avanzar hacia sus objetivos actuales, dadas tus experiencias y recursos disponibles?</p>	<p>Dentro de esta pregunta busca entender cómo las experiencias y recursos disponibles de Nelson pueden influir en las estrategias que considera más efectivas para avanzar hacia sus objetivos, se reconoce que nuestras experiencias pasadas y el entorno en el que nos desenvolvemos pueden moldear nuestras percepciones y decisiones. Para Vera (2006) “Todos estos estudios muestran la</p>

incuestionable presencia de las emociones positivas en contextos de adversidad y dan cuenta de los potenciales efectos beneficiosos que éstas tienen”. (p.43). Al comprender cómo estos factores influyen en las estrategias que Nelson elige para avanzar, podemos tener una visión más completa de su proceso de toma de decisiones desde una perspectiva psicosocial.

Nota. Este cuadro resalta las preguntas circulares, reflexivas y estratégicas, junto con su fundamentación desde el ámbito psicosocial que analiza el caso de Nelson. *Fuente:* Elaboración propia.

Análisis del Caso de Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años

En el Salado, corazón de los Montes de Maria, Bolívar se vivió una de las masacres más sanguinaria y cruel en la historia de Colombia perpetrada por las Autodefensas (AUC), todo empezó el 16 de febrero del 2000 donde se escuchaban los rumores de que se iban a tomar el pueblo pero algunos habitantes hicieron caso omiso a las advertencias y decidieron quedarse, el 18 de febrero es una fecha que los habitantes del Salado nunca olvidan ese día las Autodefensa se tomaron el pueblo las sobrevivientes en su narrativa manifestaron que a las 9:00am llegó este grupo armado a margen de la ley quien empezaron a cometer hechos violentos como asesinar a sangre frías, abusar sexualmente a las menores edad, saquearon las casas y comenzaron a trasladar a las personas que estaban refugiadas en las casas hacia la cancha de microfútbol del pueblo y en la casa cultural, separaron los hombres de las mujeres en la cancha dejaron a los hombres y a las mujeres algunas las dejaron al frente de la cancha y la otra parte la llevaron a una casa cerca de la cancha desde ese momento empieza la tortura de estas personas donde los victimarios empiezan a jugar a la ruleta con las personas el que le cayera el número 30 eran a quien asesinaban, las Autodefensa fueron muy crueles con estas personas los asesinaban sin compasión, celebraban utilizando instrumentos sagrados de la comunidad como los tambores y acordeones cuando asesinaban a las personas.

Una de las sobrevivientes en su narrativa relata que fue abusada sexualmente por varios integrantes de las Autodefensa, su madre la encontró desangrándose este hecho nunca lo van a olvidar esto afectó psicológicamente a estas sobrevivientes, el día 19 de febrero a las 4:00 pm este grupo armado a margen de la ley deciden irse del pueblo dejando un daño insuperable a cada uno de los habitantes del Salado, los sobrevivientes de esta masacre en compañía con el ejercito empiezan a recoger a sus familiares quienes fueron asesinados y posterior a esto fueron

sepultado en el monumento en este sitio sepultaron a 14 personas. Después de toda la violencia ejercida por este grupo empieza el desplazamiento el día 21 de febrero las familias decidieron abandonar el pueblo para irse a otros lugares de la región con lo poco que les quedo, los sobrevivientes se llevaron un alma rota, sin esperanza, angustia, miedos y sufrimiento por haber perdido algún familiar, toda esta masacre causo el sufrimiento psicológico tanto de las víctimas como de la comunidad en su conjunto debido al trauma.

Los sobrevivientes les tocaron enfrentar los desafíos que tiene el desplazamiento forzado dejar todo que por años han construido es importante mencionar que estas personas son campesinas acostumbradas a sembrar sus comidas y para ellos fue difícil adaptarse a otras culturas, a pesar del terror, miedo y la angustia algunos sobrevivientes decidieron retornar al Salado la cual lo encontraron abandonado lleno de maleza. Para ellos, cada maleza removida se convirtió en un gesto simbólico que representaba la eliminación del dolor arraigado en sus corazones.

Es importante mencionar que los sobrevivientes quieren justicia, quieren saber quién dio la orden de acabar con el pueblo, en esta masacre también influyo la negligencia del Estado que dejaron a esta comunidad en medio de una guerra, piden una reparación incluyendo una transformación para cada uno de los sobrevivientes, lastimosamente nunca han recibido una disculpa por parte de quienes cometieron estos actos atroces, aun las personas tiene recuerdos vivos de lo sucedido, sienten que no hubo justicia, ni reparación ni mucho menos la verdad que ellos anhelan saber quién dio la orden, los habitantes del Salado siguen luchando para que no exista más la guerra en los Montes de María, se consideran sobrevivientes y no en la condiciendo de víctimas.

Emergentes psicosociales

La violencia que género los paramilitares en la comunidad Montes de María de manera psicológica, física y material, la tortura que ejercieron estos grupos a más 14 ciudadanos de la manera más cruel e inhumana, el acoso sexual ejercido a las niñas de esta comunidad, el desplazamiento forzado a través de amenazas de muerte. El día a día de la vida cotidiana de esta comunidad quedó marcada por el daño de las consecuencias violentas que experimentaron estas personas a raíz de las crueldades ejercidas por los paramilitares. El proceso socio histórico de esta comunidad presenta la unión, fuerza, apoyo, sensibilidad y recuerdo.

Esta comunidad logró transformarse para la vida, Yirley relata su historia y a partir de eso se expresa y manifiesta con resiliencia la alegría, ganas de vivir, apoyo a los demás y a seguir luchando, algo que no le arrebató la violencia, la comunidad a pesar de ser señala como zona roja sus habitantes decidieron volver a reconstruir en sus hogares, calles, parques, colegios, un pueblo resiliente, transformadores de vida, de paz, fuerza y perdón con el propósito de superación y bienestar emocional entre sus habitantes.

Los fenómenos psicosociales, según Fabris y Puccini (2010), comprenden eventos o procesos donde las personas son los protagonistas principales, pero están influenciadas por el contexto creado por los procesos sociohistóricos y la vida. Estos fenómenos representan intentos diarios de racionalizar la discrepancia entre deseos y necesidades, así como de proporcionar respuestas sociales a estas necesidades. Su aparición introduce nuevas dinámicas en la vida cotidiana y en los procesos sociales, revelando la forma y el alcance de la regulación y la resolución de conflictos sociales.

En la comunidad el salado una población de escaso recursos que subsiste del campo y de producción de sus tierras donde surgieron muchos emergentes que afecto la vida cotidiana de esta comunidad a causa del conflicto armado donde vivieron una masacre que ha marcado la historia de estos pobladores, que enluta su vida por los diferentes traumas y hechos que vivieron, donde se vio vulnerado el derecho a la vida, a la integridad al reclutamiento forzoso y el desplazamiento. Traumas que han llevado estos moradores por años a un proceso sociohistórico que busca reincorporar a esta comunidad a un cambio social positivo, donde los sobrevivientes tengan la ayuda o comiencen un proceso de resiliencia que les permita superar las circunstancia de lo vivido en ese momento. una guerra que no eran de ellos, pero les tocó vivir donde fueron señalados y acusados injustamente por grupos con ideologías diferentes.

White (2016) sugiere que “las personas que han enfrentado traumas pueden experimentar una disminución significativa en su sentido de identidad, lo que puede dificultar su capacidad para avanzar en la vida y alcanzar sus metas personales” (p.3). En consecuencia, a lo mencionado previamente, se observa que, como resultado de los actos violentos, las personas afectadas han visto desaparecer su sentido de identidad y las cosas que valoraban en sus vidas.

Una violencia que ha enmarcado su vida creando en ella daños irreparables por los momentos vividos atribuido a un desasosiego de inseguridad, traumas y estados irregulares o emocionales. Donde solo al expresar lo que sentía por medio de la comisión de la verdad (un grupo o red de apoyo que busca brindarles esclarecer el contexto social o secuelas de los sucesos vividos y atentados contra los derechos humanos). Observamos que logra abrirse y poder aliviar su dolor porque se da cuenta por medio de historias narradas de sobreviviente.

Según Velásquez y Sañudo (2016), se ha observado que la resiliencia está asociada con el respaldo y bienestar cotidiano. Además, el perdón se considera crucial para los procesos de

reparación de las víctimas, ya que influye significativamente en su estado emocional y nivel de vida.

Por otro lado, el trastorno y la secuela que dejó la masacre donde muchos tuvieron que ver morir a sus seres queridos, perdiendo todo lo que tenían, padeciendo torturas, abuso sexual causando en ellos traumas irreparables que no solo ha afectado su salud mental sino su integridad física, y por último cambio que vivió y experimentó esta comunidad a consecuencia de estos grupos armados destruyendo en ellos la confianza y el bienestar de estas personas, donde pueden surgir por causa de esta masacre el surgimiento de nuevas violencias o grupos.

En el Salado se perpetró una de las masacres que ha marcado la historia del País, donde se cometieron los peores hechos de violencias como violaciones, asesinatos a sangre fría, desapariciones, robos, festejaban las muertes de personas inocentes que solo estaban en el medio de una Guerra que había entre los paramilitares y la guerrilla, que triste escuchar esos relatos de aquellos sobrevivientes que les tocó presenciar como mataban a sus familiares o vecinos, escuchar esos llantos desgarradores, ver la mirada de miedo de esos hombres que estaban en la cancha esperando que los mataran, esas niñas que fueron violadas todo esto les tocó presenciar a los habitantes del Salado, Yirley en su narrativa afirma que en ese momento “la mataron en vida” lo peor que le puede pasar a una mujer es que la violen y le dañen su inocencia.

Se les reconoce como sobrevivientes en lugar de definirlos únicamente como víctimas del conflicto armado, porque a pesar de todo lo que vivieron en la actualidad buscan seguir adelante, que el Estado Colombiano haga justicia y repare a estos sobrevivientes que buscan respuestas, no tienen miedo hablar a contar lo que vivieron, cabe resaltar que todavía tienen huellas irreparables que nunca van a olvidar ese 18 de febrero que marcó a cada habitante del Salado por todo lo que presenciaron, el salir con lo poco que tenían para empezar desde cero en otro lugar

dejando atrás todo lo que le recordaba esos dos días que vivieron de terror, estas mujeres y sus familias fueron fuerte porque decidieron retornar a su pueblo y a pesar que encontraron un lugar desolado decidieron comenzar a quitar esa maleza que para ellos fue al simbólico porque iban quitando ese dolor que habían en sus corazones que están roto pero a su vez se estaban haciendo más fuerte para hacerle frente a las adversidades.

(Manciaux, Vanistendael, Lecomte y Cyrulnik, 2001) señalan que “La resiliencia se ha definido como la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves” (p. 4). Es decir, que a pesar de aquellas experiencias traumáticas que vivieron los habitantes del Salado decidieron seguir adelante trabajando para tener una mejor calidad de vida, desde la cenizas renacieron para crear una mejor comunidad, no todos regresaron porque aún existe el miedo pero también son valientes porque decidieron seguir sus vidas en otros lugares lejos de aquellos escombros que dejó el conflicto armado, en la actualidad algunos habitantes luchan para que se haga justicia mostrando la verdadera cara de la guerra que se vivió en Colombia por décadas.

Esas 160 mujeres del Salado y del Carmen de Bolívar luchan por una reparación donde vaya incluida una transformación, a pesar de todo lo que vivieron en la actualidad siguen luchando por sus derechos y sonriéndole a la vida por siguen vivas y quieren seguir adelante a pesar de vivir aquellas experiencias traumáticas, en su narrativa se puede observar que recuerdan todo lo vivido con tristeza, que siempre van a tener presente todo lo que les tocó presenciar y que a pesar de las adversidades siguen de pie luchando para tener una mejor calidad de vida y que no se repita más aquellos hechos violentos.

Tabla 2*Estrategias de abordaje psicosocial*

Estrategia 1. Alianza comunitaria: “Fortaleciendo nuestro vínculo”.	
Descripción Fundamentada	Según Rebolledo y Rondón (2010), esta estrategia parte de la premisa de que las comunidades impactadas por hechos traumáticos como la masacre de El Salado, cuentan con recursos internos significativos que pueden ser activados para fomentar la recuperación y la resiliencia. Además, señalan que el acompañamiento psicosocial en un proceso de reparación debe reinterpretar el significado de la palabra "reparar", que proviene del latín "reparare" y connota "disponer de nuevo" (p. 49).
Objetivo	La implicación directa y significativa de los miembros de la comunidad en la planificación, ejecución y revisión de programas de apoyo psicosocial promueve la cohesión social, impulsando la autonomía y el fortalecimiento tanto a nivel personal como colectivo.
Fases y Tiempos	Fase 1: Diagnóstico y planificación inicial. Tiempo: 3 meses. Fase 2: Ejecución Tiempo: 6 meses. Fase 3: Revisión y ajuste. Tiempo: 3 meses.
Acciones por implementar	Se implementarán iniciativas como la convocatoria de asambleas comunitarias, la formación de equipos colaborativos y el entrenamiento de figuras representativas locales. Estas acciones facilitaran la interacción activa entre todos los residentes del área en el proceso de transformación y en fortalecer los lazos sociales.
Impacto deseado	Se anticipa que la estrategia para fomentar la intervención de la población contribuirá a reforzar las relaciones sociales, al empoderamiento de las personas y a la mejora del bienestar psicosocial de la población impactada por la mortandad de El Salado, facilitando de esta manera el proceso de recuperación y reconstrucción emocional.

Estrategia 2. Desarrollo de capacidades de autorregulación emocional y toma de decisiones.	
Descripción fundamentada	El enfoque de esta estrategia está dirigido a enseñar a los sobrevivientes a adquirir destrezas en el manejo de sus emociones y en la toma de decisiones fundamentadas. Según Rodríguez (2008), la perspectiva de actuar sin causar daño no solo implica entender y reconocer la pérdida causada durante el conflicto armado, sino también prevenir la aparición de nuevas acciones que perpetúen el daño y aumenten el sufrimiento de las víctimas. Este enfoque busca mitigar los impactos negativos derivados de la guerra a través de las acciones llevadas a cabo bajo esta premisa (p.10).
Objetivo	Reducir la reactividad emocional y mejorar la capacidad para manejar situaciones estresantes. Contiene métodos de enseñanza de destrezas en interacción social, solución de conflictos y gestión de la tensión.
Fases y tiempo	Fase 1: Formación inicial. Tiempo: 1 mes Fase 2: practica y aplicación. Tiempo: 3 meses Fase 3: Evaluación y seguimiento. Tiempo: 1 mes
Acciones por implementar	Se realizarán acciones como la facilitación de grupos de apoyo emocional, la enseñanza de técnicas de respiración y relajación, y fomentar la capacidad para tomar decisiones, a través de actividades de reflexión y análisis de escenarios.
Impacto deseado	Mejorar la capacidad de los participantes para gestionar sus emociones de manera saludable y tomar decisiones informadas y reflexivas en diferentes circunstancias que se presentan en la vida. Se espera que esto conduzca a una mayor estabilidad emocional, mejores relaciones interpersonales y una mayor capacidad para enfrentar los desafíos de manera efectiva, lo que en última instancia promoverá un mayor bienestar psicosocial y mejor calidad de vida.

Estrategia 3. Implementación de programas de reducción del estigma y promoción de la resiliencia.	
Descripción fundamentada	<p>Esta estrategia implica el diseño e implementación de programas destinados a reducir el estigma ligado al trauma y promover la resiliencia individual y comunitaria. Se centra en cambiar las percepciones negativas y fomentar un entorno de apoyo que facilite la recuperación psicológica y el crecimiento personal después de la masacre.</p> <p>Groberg (citado por Utria, Amar, Martínez, Colmenares y Crespo, 2015) define la resiliencia como la habilidad humana para afrontar y superar situaciones difíciles, saliendo fortalecido y transformado (p. 19).</p>
Objetivo	Luchar contra la discriminación vinculada al trauma y potenciar la habilidad de las personas para sobrellevar los desafíos, contribuyendo de esta manera a fomentar un ambiente más compasivo y solidario en la comunidad impactada por la masacre de El Salado.
Fases y tiempo	<p>Fase 1: planificación y diseño del programa. Tiempo: 3 meses.</p> <p>Fase 2: Desarrollo de recurso y capacitación. Tiempo: 4 meses.</p> <p>Fase 3: Evaluación y monitoreo. Tiempo: 1 mes.</p>
Acciones por implementar	Se llevarán a cabo acciones como la organización de talleres educativos, la realización de campañas de sensibilización en la comunidad y la provisión de apoyo psicológico individual y grupal.
Impacto deseado	Se busca crear un cambio significativo en la percepción y actitudes hacia las personas afectadas por el trauma, reduciendo el estigma y fomentando un entorno de comprensión y apoyo. Además, Se pretende mejorar la capacidad de resiliencia, tanto a nivel personal como colectivo, mediante la formación de individuos para afrontar los retos con mayor eficacia y recuperarse de las dificultades.

Nota: Tabla que expone estrategias psicosociales de afrontamiento de la comunidad del Salado.

Fuente. Autoría propia.

Texto reflexivo y analítico (Fase 3)

La foto voz es un método que nos brindó la oportunidad de investigar y analizar la situación social en nuestras áreas. Es importante destacar que esta técnica busca empoderar a las comunidades silenciadas al permitirles compartir, a través de fotografías, las experiencias y recuerdos que han moldeado sus vidas, según los autores (Strack, Magill y Mcdonagh, 2004) señalan que “Usar imágenes fotográficas con el objetivo de documentar y reflexionar sobre las necesidades y realidades de su comunidad desde su punto de vista, promover el diálogo de comunidades por lo general que han sido silenciadas y promover el cambio social comunicando las problemáticas a la sociedad” (p.19). En la actualidad se utilizan diferentes forma plasmar aquellas memorias de esos hechos violentos que por décadas han marcado la historia en Colombia para compartir cada experiencia se debe utilizar métodos que sean creativos que les llamen la atención a las nuevas generaciones de conocer aquellos lugares y aquellos relatos que han marcado la historia del conflicto armado y como esto afectado a las comunidades y resaltar aquellas superaciones a esa afectaciones que ha dejado el conflicto armado en las diferentes regiones del País.

Con la foto voz podemos narrar aquellos relatos de manera visual, mostrando la realidad de lo que se vivió en el conflicto armado, el utilizar estas técnicas podemos compartir experiencias donde las víctimas se sientan libren de fotografiar y narrar lo que tanto daño le hizo, utilizar esto como un recuerdo y buscarla el empoderamiento colectivo y personal.

Las imágenes expresan todo aquello que se vivió en el conflicto armado, ese miedo, tristeza, ese dolor, mostrando esos lugares que quedaron la ruina pero que a pesar de los años se han transformado para un mejor futuro en cada imagen se ve reflejada la esperanza, las ganas de

tener un renacer nuevo donde se pueda tener paz y las víctimas puedan tener esa libertad y tranquilidad que una vez fue rebatada.

Los valores reconocidos en los diferentes territorios explorados muestran el pensamiento positivo y significativo de las personas de estas comunidades, mostrándose a la vez como un ejemplo de resiliencia y fortaleza por los diferentes escenarios contextuales de violencia que les tocó experimentar. Los valores simbólicos resaltados son: la fe, esperanza, valentía, paciencia, motivación, verdad y superación, todo eso resalta a las comunidades afectadas como simbólicas al seguir el camino y optar por encontrar cambios positivos, bienestar y paz. Estos valores conducen a las comunidades a generar cambios y transformación positiva a su entorno psicosocial.

Los valores subjetivos resaltados en el foto - voz son: libertad, paz, respeto, tolerancia y justicia, era lo que se pedía para mitigar toda la violencia e injusticia, expresan las necesidades de estas comunidades, y la lucha que han llevado, considerando los valores de estas comunidades merecedores de la garantía de reparación integral.

La unión entre la fotografía y la narrativa es fundamental para mantener vivo el recuerdo histórico, especialmente en el caso de las personas afectadas por el conflicto armado. La fotografía, al ser un medio óptico, tiene el potencial de captar instantes específicos y comunicar emociones de forma rápida y profunda. Por medio de las imágenes, se puede registrar la evidencia visual que cuenta las experiencias de aquellos afectados por la violencia y la guerra. Estas fotografías no solo registran los eventos, sino que también proporcionan una ventana hacia las vidas y el sufrimiento de los individuos involucrados.

Por otro lado, la narrativa juega un papel igualmente crucial permita que las personas compartan sus historias de una manera más detallada y contextual. La narrativa proporciona un espacio para la reflexión, donde las víctimas pueden dar sentido a sus experiencias, expresar sus emociones y compartir sus puntos de vista sobre los acontecimientos pasados. A través de estas narrativas, se pueden explorar los efectos psicológicos del conflicto armado, así como las formas en que las personas han lidiado con el trauma y han buscado la curación y la justicia.

En conjunto, a través de la fotografía y la narración se registra una historia, que también se humaniza, destacando las historias personales detrás de los números y las estadísticas. Esta humanización es esencial para promover la comprensión, la solidaridad en los diferentes grupos sociales, para promover una mirada más profunda de las causas y los impactos causados por la guerra. Al brindar a las víctimas una plataforma para compartir sus experiencias y perspectivas, estas formas de expresión pueden desafiar aún más las narrativas dominantes y ayudar a construir recuerdos más inclusivos y precisos del conflicto.

En el contexto de cambios psicosociales, la imagen y la narrativa juegan un papel importante para poder perdonar y llegar a una reconciliación. Que permite que las víctimas den voz aquellas experiencias, también ayuda a que las víctimas puedan expresar sus emociones, estas formas de expresión pueden ayudar a aliviar el sufrimiento psicológico y promover la resiliencia individual y comunitaria. Además, al poner de relieve las historias individuales dentro del contexto más amplio del conflicto, la fotografía y la narrativa pueden fomentar un mayor entendimiento y empatía entre diferentes grupos sociales, puede proporcionar un fundamento crucial para la reconciliación y el establecimiento de una paz sostenible. En síntesis, estas herramientas no solo son efectivas para registrar la historia, sino que también pueden generar un cambio psicosocial

significativo al fomentar la empatía, la solidaridad y la sanación en las comunidades impactadas por el conflicto armado.

White, M. (2016) aborda el concepto de acción flexible en contextos afectados por conflictos armados. Este enfoque explora cómo las imágenes y narrativas relacionadas con el conflicto revelan la resistencia y resiliencia de las comunidades afectadas.

Esto implica observar cómo las imágenes y narrativas capturan no solo el sufrimiento y la destrucción, sino también los actos de resistencia, solidaridad y esperanza que surgen en medio de la adversidad. Mediante estas expresiones visuales y narrativas, es posible reconocer indicadores de resistencia y capacidad de adaptación en las comunidades impactadas por el conflicto armado.

Al analizar las representaciones visuales y narrativas vinculadas al conflicto armado, es posible apreciar una diversidad de respuestas resilientes. Estas respuestas pueden evidenciarse a través de muestras de solidaridad entre los miembros de la comunidad, la conservación de la cultura y la identidad a pesar de los desafíos, establecer redes de apoyo y cooperación, así como los esfuerzos por alcanzar la justicia y la reconciliación.

Las imágenes y narrativas también pueden capturar momentos de esperanza y resistencia frente a la opresión y la violencia, ilustrando cómo los individuos hallan medios para preservar su integridad y persistir en situaciones sumamente adversas. Estos relatos de resiliencia pueden ofrecer una contraparte importante a las narrativas dominantes de victimización y sufrimiento, permitiendo una comprensión más completa y detallada de la experiencia de los grupos afectados por el enfrentamiento armado.

En última instancia, el análisis de las manifestaciones resilientes en las imágenes y narrativas relacionadas con el conflicto armado puede proporcionar una visión más holística y empoderadora de las comunidades afectadas, reconociendo su habilidad para afrontar y vencer los desafíos que enfrentan y resaltando la importancia de apoyar sus esfuerzos de recuperación y reconstrucción.

La experiencia de los encuentros y relaciones dialógicas entre memorias colectivas nos deja una reflexión significativa tanto a nivel psicosocial como político. Estos encuentros pueden ser poderosos catalizadores para abordar diversas formas de violencia social al permitir la expresión de lenguajes alternativos y la confrontación de narrativas históricas divergentes.

Desde una perspectiva psicosocial, estos encuentros ofrecen la oportunidad de reconocer y validar las experiencias y perspectivas de diferentes grupos sociales. Al abrir espacios de diálogo inclusivos, se fomenta el entendimiento recíproco y se promueve la empatía, lo que puede contribuir a la curación de traumas colectivos y al fortalecimiento de la cohesión social.

Mollica (1999) llama a repensar la relevancia de los encuentros y las interacciones basadas en diálogos entre las memorias colectivas en las esferas psicosocial y política. Estos encuentros no sólo nos enseñan sobre la diversidad de experiencias y perspectivas, sino que también pueden ser catalizadores para tratar y cambiar diversas formas de violencia social.

En el ámbito político, el diálogo entre memorias colectivas puede desafiar las narrativas hegemónicas y cuestionar el monopolio del poder sobre la interpretación de la historia. Al poner en discusión las versiones oficiales del pasado, se abre la posibilidad de reevaluar las estructuras de poder y promover una mayor justicia social.

Además, estos encuentros pueden generar acciones concretas para abordar las injusticias históricas y las desigualdades presentes. Al tomar conciencia sobre las diferentes formas de violencia social que han afectado a diversos grupos, se pueden diseñar políticas públicas más inclusivas y equitativas que atiendan las necesidades de todos los ciudadanos.

Figura 1

El temor y la intranquilidad



Fuente. Elaboración propia. Carolay Mora. Marzo 30 -2024- Cementerio San José de Oriente-Cesar.

En una tarde de un tranquilo día inicia la pesadilla y el tormento de los campesinos por partes de los grupos armados, siendo víctimas habitantes queridos y decentes, siendo el epicentro inicial de la tragedia el cementerio del pueblo lugar de añoranzas.

Figura 2

El ultimo recorrido



Fuente. Elaboración propia. Hilda María Romero Serna marzo 27-2024- Calle las vacas, Lomacesar.

Estas calles fueron testigos de esos lamentos desgarradores, donde sus últimas lágrimas fueron derramadas en este lugar, en este mismo lugar soñaban en construir un mejor futuro, pero tristemente entraron en una calle sin salida porque entraron nunca salieron y sus sueños quedaron aquí.

Figura 3

Ninguna adversidad derrota de todo un espíritu firme.



Fuente. Elaboración propia. Rosalba Gonzales Ávila marzo 27-2024- San Alberto César.

En un antiguo patio escolar, ahora convertido en un sombrío parque, el recuerdo de la violencia aún perdura. Sin embargo, a pesar de las tragedias vividas, se destaca la capacidad del ser humano para sobreponerse. Esta historia ejemplifica cómo, a pesar de la adversidad, el espíritu humano puede triunfar con determinación y ayuda.

Figura 4

Sálvame del cautiverio



Fuente. Elaboración propia. Katerin Yulieth Pérez Guzmán. Marzo 30 -2024- Barrio cañahuate, Valledupar-cesar.

Grito de Valduparense cansado de sufrir, encerrados en sus casas, por el miedo a salir de ellas, por la fragilidad de la vida y lo fácil que puede ser arrebatada sin piedad. No había libertad de expresión, solo un silencio profundo queriendo gritar sálvame, de ser exiliada, de ser secuestrada o de morir.

Conclusiones

Finalmente, podemos concluir que con la imagen y la narrativa se obtuvo ampliar más nuestro conocimiento utilizando estas herramientas psicosociales que nos permitieron analizar aquellos relatos de los sobrevivientes del conflicto armado donde se destacaron aquellos hechos violentos como el asesinatos, las masacres, el desplazamiento forzado, abusos sexuales, dejando daños psicológicos y emocionales, es importante mencionar que los casos mencionados como el Nelson y El Salado nos muestra la verdadera cara de la guerra que por décadas ha existido en el País, donde tristemente existen casos que todavía no hay justicia ni reparación, ni una disculpa de aquellos verdugos que por años violaron los derechos humanos de aquellas comunidades que fueron golpeada por el conflicto que solo piden justicia que su voz sea escuchada que por años fueron silenciada y en la actualidad utilizan muchas formas creativas para contar sus relatos y todo lo que vivieron.

Es importante destacar que estamos en una sociedad que tiene poca empatía con las víctimas o los sobrevivientes del conflicto armado, se ha minimizado todo el dolor que ha dejado la guerra en el País, es importante que las víctimas deben recibir una reparación integral para que puedan tener una sanación y puedan vivir plenamente sin rencor, crear proyectos transformadores que permita empoderar a las víctimas para que se consideren sobrevivientes y no sigan en la condición de víctimas, ayudarlos a que confíen en sí mismo y puedan enfrentar las adversidades que les presente la vida.

El tema del conflicto armado tiene diferentes posturas, pero no se puede esconder que esta guerra ha afectado a millones de colombiano que les ha tocado emigrar a otros países dejando su cultura, para adaptarse a otra cultura, costumbres, idiomas, a muchos se les han dificultado el adaptarse a un nuevo comienzo.

Referencias Bibliográficas

- Acosta Rubiano, I. J. (2018). La resiliencia, una mirada hacia las víctimas del conflicto armado colombiano (Doctoral dissertation, Universidad Santo Tomás).pdf
- Daza Franco, C. G. (2021). Radiografía del acompañamiento psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia.pdf
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué?Open this document with ReadSpeaker docReader Open this document with ReadSpeaker docReader Open this document with ReadSpeaker docReader En Psicología Conductual, Vol. 15, N.º 3, 2007, pp. 373-387. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
- Fabris, F. (2011). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio histórico y la vida cotidiana su análisis a través de los emergentes psicosociales. Universidad Nacional de la Matanza. https://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf
- Fabris, F.; Puccini, S.; Cambiaso, M. (2010). Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir del análisis de los emergentes psicosociales. Revista Campo Grupal, XIII, 127. <http://milnovecientossextyocho.blogspot.com/2015/08/un-modelo-de-analisis-dela.html>
- Fernández Millán, J. M. (2005). Apoyo psicológico en situaciones de emergencia. Madrid: Pirámide. <https://www.casadellibro.com.co/libro-apoyo-psicologico-en-situaciones-de-emergencia/9788436819328/1013571>

- Jimeno, M. (2007). Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. Open this document with ReadSpeaker docReader . Revista de arqueología y antropología Antípoda. Universidad de los Andes. Número 5 pp. 169 - 190. <https://www.redalyc.org/pdf/814/81400509.pdf>
- Molinares, V., y Orozco, C. (2020). Memoria colectiva, derecho al olvido y comisiones: análisis de experiencias comparadas. Revista Jurídicas, 17(2), 72–89. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.17151/jurid.2020.17.2.4>
- Montoya, E. (2020). Foto voz como técnica de investigación en jóvenes migrantes de retorno. Trayectorias migratorias, identidad y educación. EMPIRIA. Revista de Metodología de las Ciencias Sociales, núm. 45, pp. 15-49. <https://www.redalyc.org/journal/2971/297168309001/html/>
- Parra, M. (2019). La narración como estrategia de resignificación de la subjetividad en víctimas del conflicto armado. Revista Kavilando, 11(1), 191–221.
- Rodríguez, A. (2008). Acción sin daño y reflexiones sobre prácticas de paz: Una aproximación desde la experiencia colombiana.
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. Open this document with ReadSpeaker docReader En Biomédicas Vol. 22 pp. 337-346. <https://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- Utria, L., Amar, J., Martínez, M., Colmenares, G y Crespo, F. (2015). Resiliencia en mujeres víctimas del desplazamiento forzado. Barranquilla, Colombia: Editorial Universidad del Norte

- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa Open this document with ReadSpeaker docReader . En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

Apéndices

Apéndice A.

Link video de Youtube noticiero magazine:

<https://www.youtube.com/watch?v=A4rRvjCR3Mg&t=2s>