

**Estrategias para Mitigar y Reducir la Mortalidad por Desnutrición en Menores de Cinco  
Años**

Cristian Camilo Llantén Pérez

Yeny Esmeralda Villa

Paola Andrea Álvarez Gaviria

Andrea Ruiz Araujo

Marco Fidel Cortés Urrea

Tutora

Deisy Leandra Angarita Florez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISALUD

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

2024

## Resumen

La mortalidad de menores de cinco años por desnutrición es un problema de salud que vemos reflejado en el departamento del Magdalena, al presentarse esta situación se desarrollan estrategias para mitigar y reducir el impacto de la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, de esta manera las estrategias se aplicaran en las familias campesinas con menores de cinco años del corregimiento de San Pedro de la Sierra, municipio de Ciénaga, donde las respectivas estrategias promoverán en las familias la lactancia materna, destacando la importancia del inicio temprano de la lactancia materna, determinaran una nutrición adecuada y complementaria según la edad de 0 a 5 años de vida, identificarán los valores nutricionales de los diferentes alimentos, tendrán la capacidad de orientar la ruta hacia los controles para los menores de 5 años, con el conocimiento de una base de peso y talla adecuada para los menores de 0 a 5 años de vida.

En el desarrollo de las diversas estrategias se identifican actores, alcance y responsabilidades, línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública, descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible a los que se apunta, además de la finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

***Palabras clave:*** Mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, plan decenal de salud pública, análisis de situación de salud, problema de salud, objetivos de desarrollo sostenible

### **Abstract**

The mortality of children under five years of age due to malnutrition is a health problem that we see reflected in the department of Magdalena. When this situation presents, strategies are developed to mitigate and reduce the impact of mortality due to malnutrition in children under five years of age, in this way The strategies will be applied in rural families with children under five years of age in the township of San Pedro de la Sierra, municipality of Ciénaga, where the respective strategies will promote breastfeeding in families, highlighting the importance of early initiation of breastfeeding, they will determine adequate and complementary nutrition according to the age from 0 to 5 years of life, will identify the nutritional values of different foods, will have the ability to guide the route towards controls for children under 5 years of age, with the knowledge of a weight base . and size suitable for children from 0 to 5 years of age.

In the development of the various strategies, actors, scope and responsibilities, operational line and approach addressed according to the ten-year public health plan, description of two sustainable development objectives aimed at, in addition to the purpose of the proposal are identified. emphasis on health outcomes and their cost-effectiveness for the health system in terms of financial and other resources.

**Keywords:** Mortality due to malnutrition in children under five years of age, ten-year public health plan, analysis of the health situation, health problem, sustainable development objectives

## Tabla de Contenido

Objetivos .....	7
General .....	7
Específicos .....	7
Contextualización del Problema de Salud.....	8
Descripción de la Población Objeto .....	9
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	9
Actores .....	9
Actores de Salud .....	9
Actores Locales.....	9
Actores de Recursos Humanos en Salud.....	9
Alcance.....	10
Responsabilidad en la Propuesta.....	10
Actores de Salud .....	10
Actores Locales.....	10
Actores de Recursos Humanos en Salud.....	10
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar.....	10
Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública .....	12
Líneas Operativas.....	12
Promoción de la Salud .....	12
Gestión de la Salud Pública.....	13
Enfoques.....	13
Enfoque de Derechos .....	13

Enfoque Diferencial .....	13
Enfoque Poblacional .....	13
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta .....	14
Objetivo 2 Hambre Cero .....	14
Objetivo 3 Salud y Bienestar.....	14
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Tems de Recursos Financieros y Otros .....	14
Resultados en Salud .....	14
Costo Efectividad .....	15
Conclusiones .....	17
Referencias Bibliográficas.....	18

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b> <i>Estrategias y actividades a realizar</i> .....	9
--	---

## Objetivos

### General

Generar estrategias para mitigar y reducir la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en las familias campesinas en la zona rural del corregimiento de San Pedro de la Sierra, del municipio de Ciénaga, departamento del Magdalena.

### Específicos

Contextualizar el problema de salud abordando los indicadores demográficos, las necesidades básicas insatisfechas, las estadísticas vitales y mortalidad de menores de cinco años por causa específica de desnutrición.

Describir la población objeto, especificándose las características que deben cumplir para ser parte de nuestra población objeto.

Identificar los actores del sector salud, educación, entidades territoriales y locales, además de especificar el alcance y responsabilidades que tendrán en la propuesta.

Identificar la línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública, además de describir dos Objetivos de desarrollo sostenible a los que apuntan las estrategias.

Describir la finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

### **Contextualización del Problema de Salud**

La mortalidad por desnutrición en menores de cinco años es un problema de salud que lo vemos reflejado en el departamento del Magdalena, donde para el 2022 se presentaron 23 casos de mortalidad por desnutrición infantil en el departamento del Magdalena, siendo así uno de los departamentos que más casos presenta de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

La estimación de la desigualdad de acuerdo con el índice de pobreza multidimensional de 2021 mostró que las tasas de mortalidad por y asociada a desnutrición en menores de 5 años en los departamentos con menor índice de pobreza multidimensional quintil 1 es decir de mejor condición fue de 2,5 muertes por 100.000 menores de 5 años, mientras que este indicador en el grupo de peor condición y mayor índice de pobreza multidimensional fue de 41,1 muertes por cada 100.000 menores de 5 años. El departamento del Magdalena se ubica entre los departamentos con mayor índice de pobreza multidimensional, debido a esto tiene 3,5 veces más riesgo de presentar muertes por y asociada a desnutrición aguda, moderada y severa en menores de cinco años. Lo anterior indica que las dimensiones y condiciones relacionadas con la pobreza multidimensional favorece la mortalidad por y asociada a desnutrición en menores de 5 años e el Magdalena. El 90,40% de los casos de muerte por desnutrición infantil en menores de 5 años en Colombia en 2022 ocurrió en niños menores de 1 año, la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años es un problema de salud en el Magdalena ya que presenta una tasa de 26,96 a diferencia de la tasa nacional de 10,36, marcando una diferencia de 16,6, de esta manera el indicador es significativamente más alto en el departamento del Magdalena comparado con el indicador nacional. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

## **Descripción de la Población Objeto**

La población objeto son las familias campesinas que tengan menores de cinco años en la zona rural del corregimiento de San Pedro de la Sierra, del municipio de Ciénaga, departamento del Magdalena.

## **Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta**

### **Actores de Salud**

Secretaria de salud municipal Hospitales públicos

### **Actores Locales**

Juntas de Acción Comunal Comités de salud local

Líderes comunitarios Voluntariado de salud Instituciones educativas

Iglesias de diferentes creencias religiosas

Organizaciones locales

### **Actores de Recursos Humanos en Salud**

Administrador (a) en salud

Médico general

Pediatra

Enfermeros (as)

Promotores de salud

***Alcance***

Familias campesinas que tengan menores de cinco años en la zona rural del corregimiento de San Pedro de la Sierra, del municipio de Ciénaga, departamento del Magdalena.

***Responsabilidad en la Propuesta***

**Actores de Salud** Brindaran información para el desarrollo de las actividades, además que generaran los canales de comunicación entre cada uno de los actores, supervisaran cada una de las actividades realizadas.

**Actores Locales** Serán los responsables del acercamiento directo con las familias a quienes va dirigida la respectiva intervención, difundirán la información y velarán porque cada familia donde tengan menores de cinco años participe en el desarrollo de las actividades.

**Actores de Recursos Humanos en Salud** Son los encargados de la implementación de las respectivas estrategias u actividades.

**Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar****Tabla 1***Estrategias y actividades a realizar*

Estrategia	Insumos y actores	Objetivos
Lactancia materna el mejor inicio de vida.	Materiales educativos que den cuenta de la importancia de la lactancia materna, descripción de los valores nutricionales de la leche materna.	Incentivar la práctica de la lactancia materna, como medida efectiva para evitar la desnutrición durante los primeros meses de vida.

---

	<p>Manual instructivo de la manera correcta de dar de lactar, además de los cuidados para los senos.</p> <p>Se necesitan profesionales en salud con las capacidades y habilidades para impartir las respectivas informaciones y orientaciones, donde se necesitará de 3 encuentros de 5 horas para el desarrollo.</p>	<p>Capacitar sobre el inicio temprano de la lactancia y cuidado de los senos.</p> <p>Direccionar la manera correcta de dar de lactar.</p>
<p>Barriguitas felices alimentación adecuada y complementaria</p>	<p>Material educativo donde se refleje la información sobre cómo debe de ser la alimentación adecuada, de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.</p> <p>Material educativo acerca de la alimentación complementaria que se puede suministrar de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.</p> <p>Material educativo donde se presenten los alimentos y valores nutricionales que aportan a los menores de 5 años.</p> <p>Se necesitan profesionales en salud con las capacidades y habilidades para impartir las respectivas informaciones</p>	<p>Orientar como es la alimentación adecuada de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.</p> <p>Generar alternativas de alimentación con la alimentación complementaria de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.</p> <p>Identificar los valores nutricionales que aportan los alimentos a los menores de 5 años.</p>

---

---

	y orientaciones, donde se necesitará de 5 encuentros de 5 horas para el desarrollo.	
Controles constantes riesgos distantes	Material educativo donde se exponga la ruta de atención para los controles de crecimiento y desarrollo para menores de 5 años. Material educativo donde se indique los pesos y estatura adecuada de acuerdo con la edad de 0 a 5 años. Se necesitan profesionales en salud con las capacidades y habilidades para impartir las respectivas informaciones y orientaciones, donde se necesitará de 2 encuentros de 5 horas para el desarrollo.	Generar e incentivar los controles en los menores de 5 años con el pleno conocimiento de la ruta para participar en los mismos. Reconocer los pesos y estaturas adecuadas de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.

---

*Nota.* Fuente autoría propia

## **Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública**

### ***Líneas Operativas***

Las líneas operativas que se abordan son

**Promoción de la Salud** Donde se generan acciones sobre los individuos, familias y la sociedad en su conjunto con intervenciones que logran modificar los determinantes sociales en salud, en este caso con el desarrollo de acciones encaminadas a las familias con intervenciones

enfocadas en la mortalidad por la desnutrición en menores de cinco años en el corregimiento de San Pedro de la Sierra, del municipio de Ciénaga, departamento del Magdalena. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022)

**Gestión de la Salud Pública** Para disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado, evitable y negativo para la salud del individuo con acciones dirigidas a poblaciones específicas, identificables y caracterizables, donde por medio de las diversas estrategias se busca que la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años disminuya con la meta de que se erradique. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022)

### ***Enfoques***

Los enfoques que se abordan son

**Enfoque de Derechos** Donde es entendido como el disfrute del más alto nivel de bienestar físico, mental y social, en interdependencia con otros derechos, como un asunto de salud pública y desde una perspectiva de determinantes sociales, donde se busca la ética del autocuidado. ( Ministerio de Salud y Protección Social , 2013)

**Enfoque Diferencial** Donde se garantiza el desarrollo de un conjunto de estrategias y acciones en salud incluyentes, que acogen, reconocen, respetan y protegen la diversidad, formuladas desde las particularidades sociales, culturales, religiosas, de género y de etnia, etc. ( Ministerio de Salud y Protección Social , 2013)

**Enfoque Poblacional** Donde se propone precisar los intercambios entre las dinámicas de población y las dinámicas socioeconómicas, educativas y ambientales, para identificar los desequilibrios (tensiones) y las ventajas comparativas del territorio (oportunidades) que se generan en estos intercambios. Solo así podrá ser una respuesta pertinente y podrá actuar sobre las desigualdades evitables. ( Ministerio de Salud y Protección Social , 2013)

### ***Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta***

**Objetivo 2 Hambre Cero** Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad. (Naciones Unidas, 2022)

**Objetivo 3 Salud y Bienestar** Para 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos. (Naciones Unidas, 2022)

### **Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo**

#### **Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros**

#### ***Resultados en Salud***

Los resultados en salud al implementar las diversas estrategias traerán consigo grandes beneficios que impactaran disminuyendo la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años, donde por medio de estas estrategias obtendremos que se impulse la práctica de la lactancia materna, como medida efectiva para evitar la desnutrición durante los primeros meses de vida, además de que las familias entiendan la importancia del inicio temprano de la lactancia, de igual manera pensamos en nuestras lactantes donde se direccionaran en la manera correcta de dar de lactar, como el respectivo cuidado de sus senos.

En muchas ocasiones las familias pueden contar con los recursos suficientes para la adquisición de alimentos, pero no se tiene claridad de cuáles son los adecuados para los menores es por ello que en nuestros resultados las familias reconocen la alimentación adecuada de

acuerdo con la edad de 0 a 5 años, además de contar con conocimientos de alimentación complementaria de acuerdo con la edad de 0 a 5 años, donde cada familia reconoce los valores nutricionales que aportan los diversos alimentos.

La falta de orientación y promoción en salud genera desinformación es por ello por lo que en los resultados de salud las familias que participan en las estrategias tendrán la capacidad de reconocer y orientar la ruta para participar de los controles en los menores de 5 años, donde tendrán bases de los pesos y estaturas adecuadas de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.

### ***Costo Efectividad***

La mortalidad por desnutrición en menores de 5 años conlleva consigo aspectos negativos, donde la desnutrición impide el pleno desarrollo y crecimiento de nuestros menores de 5 años, haciéndolos vulnerables a enfermedades, generando dificultades cognitivas, problemas emocionales y psicológicos, y uno de los más difíciles y doloroso que es la mortalidad de nuestros menores de 5 años, es por ello que la implementación de estas estrategias tienen un impacto muy positivo en el costo efectividad ya que estaremos previniendo la fuente de inicio de la desnutrición en nuestros menores de 5 años, de esta manera las estrategias se centran en la prevención, lo que se traduce en una inversión más eficiente de recursos en comparación con el enfrentamiento de altos costos como son las complicaciones por desnutrición, donde en este punto se debe de invertir en enfrentar enfermedades que adquieren nuestros menores con mayor facilidad, tratamientos psicológicos y psicosociales, además de complicaciones graves que conducen a hospitalizaciones prolongadas, tratamientos costosos asociados con situaciones de emergencia por desnutrición que pueden llevar al más alto costo que es la muerte de nuestros menores de cinco años, así se enmarca en el costo efectividad con el pleno desarrollo de las estrategias, donde las familias tendrán prácticas saludables para el correcto inicio de vida de

nuestra niñez, con la estrategia lactancia materna se impulsa el buen inicio de vida incentivando dar de lactar, conjuntamente con la instrucción o mejor forma de hacerlo y los cuidados para nuestras lactantes, con la estrategia barriguitas felices alimentación adecuada y complementaria se capacita sobre los alimentos adecuados y complementarios, donde reconocen los valores nutricionales de cada alimento, con nuestra estrategia controles constantes riesgos distantes impulsamos que de manera muy ordenada se reconozca la ruta para asistir a los respectivos controles desde los 0 a 5 años; es así como se impulsa la prevención por medio de las diversas estrategias, donde se evite caer en las consecuencias de la desnutrición en menores de 5 años, donde esto se traduce en una inyección de recursos más bajos en estrategias, que evitan caer en la generación de costos y afectaciones mayores, enfrentando los problemas, dificultades y en si las perdidas por la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años.

“Sobre cada niño se debería colocar un letrero que dijera: Tratar con cuidado. Contiene sueños” (Badiale, 2016)

## Conclusiones

Gracias al desarrollo de las estrategias vamos a incentivar la práctica de la lactancia materna, la cual es una estrategia efectiva para evitar la desnutrición durante los primeros meses de vida de nuestra niñez, de esta manera cada familia reconoce la importancia del inicio temprano de la lactancia.

Entendemos la importancia de cuidar a nuestras madres lactantes, es por ello por lo que nuestras madres lactantes gracias al desarrollo de las estrategias se apropiaran de las buenas prácticas de cuidados de sus senos, donde reconocen la manera correcta de dar de lactar.

Con el pleno desarrollo de las actividades se genera orientación de cómo es la alimentación adecuada y complementaria de acuerdo con la edad de 0 a 5 años, además de identificarse los valores nutricionales que aportan los alimentos a los menores de 5 años.

Gracias al desarrollo de la propuesta con las estrategias se incentiva la participación de los controles en los menores de 5 años con el pleno conocimiento de la ruta para participar en los mismos, teniendo conocimientos base y poder reconocer los pesos y estaturas adecuadas de acuerdo con la edad de 0 a 5 años.

### Referencias Bibliográficas

Badiale, M. (18 de agosto de 2016). *A partir de una frase*.

<https://apartirdeunafrase.wordpress.com/tag/mirko-badiale/>

Ministerio de Salud y Protección Social . (2013). *ABC del Plan Decenal de Salud Pública*.

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP\\_4feb+ABCminsalud.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social. (24 de mayo de 2022). *Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031*.

[https://www.saludcapital.gov.co/Planes\\_Estrateg\\_Inst/2022/Sectoriales/Plan\\_Decenal\\_Salud\\_2022-2031.pdf](https://www.saludcapital.gov.co/Planes_Estrateg_Inst/2022/Sectoriales/Plan_Decenal_Salud_2022-2031.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social. (abril de 2024). *Análisis de Situación de Salud Colombia 2023*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Naciones Unidas. (24 de mayo de 2022). *Objetivos de Desarrollo Sostenible*.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

Naciones Unidas. (24 de mayo de 2022). *Objetivos de Desarrollo Sostenible*.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>