

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de  
violencia. Departamentos de Boyacá y Casanare**

Shyrley Nerea Galvis Díaz

Lina María Alba Orjuela

Jesús Alberto Naranjo Acevedo

Angela Milena Peña Moreno

Yusbani Lorena Suárez Gómez

Asesora

Keicy Alexandra Acevedo Ruiz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2024

## Resumen

Este estudio explora una variedad de narrativas que ilustran las vivencias de las personas impactadas por la violencia armada. Mediante la narrativa de Luz, quien enfrentó desplazamiento y violencia paramilitar, se exploran los elementos psicosociales presentes. Se destaca la resiliencia de Luz al transformar su papel de víctima a sobreviviente, resaltando el respaldo social como clave en este proceso. Mediante preguntas circulares, estratégicas y reflexivas, se construyen diálogos significativos que contribuyen a reconstruir su historia con esperanza. Se aborda también el caso de El Salado, evidenciando los impactos biopsicosociales y culturales del conflicto, así como el poder de la resiliencia para enfrentar adversidades. Se proponen tres estrategias de Apoyo psicosocial: crear espacios de apoyo emocional, fortaleza emocional y promover la reivindicación de las víctimas. Estas estrategias buscan brindar apoyo integral a los afectados, equipándolos con herramientas para reconstruir sus vidas. Se presenta además un informe de experiencias de foto-voz, una herramienta para visibilizar la violencia en comunidades y dar voz a los afectados por el conflicto. En conjunto, este análisis ofrece una visión completa de los desafíos y oportunidades para abordar las secuelas de la situación del conflicto en Colombia, promoviendo una perspectiva anticipada y ética en la superación de la victimización.

***Palabras clave:*** Conflictos, Resiliencia, Psicosociales, Reconstrucción, Oportunidades.

### **Abstract**

This study explores a variety of narratives that illustrate the experiences of people impacted by armed violence. Through the narrative of Luz, who faced displacement and paramilitary violence, the psychosocial elements present are explored. It highlights Luz's resilience by transforming her role from victim to survivor, highlighting social support as key in this process. Through circular, strategic and reflective questions, meaningful dialogues are constructed that contribute to reconstructing its history with hope. The case of El Salado is also addressed, highlighting the biopsychosocial and cultural impacts of the conflict, as well as the power of resilience to face adversities. Three psychosocial support strategies are proposed: create spaces for emotional support, emotional strength and promote the claim of victims. These strategies seek to provide comprehensive support to those affected, equipping them with tools to rebuild their lives. It also presents a report of photo-voice experiences, a tool to make violence visible in communities and give a voice to those affected by the conflict. Taken together, this analysis provides a comprehensive overview of the challenges and opportunities to address the aftermath of the conflict in Colombia, promoting an early and ethical perspective on overcoming victimization.

**Keywords:** Conflict, Resilience, Psychosocial, Reconstruction, Opportunities.

## Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan. Caso Luz.....	8
Reconfigurando su Narrativa, de Víctima a Superviviente.....	9
Explorando la Transformación.....	10
Desentrañando la Violencia .....	11
Afrontando los Desafíos.....	12
Resiliencia en la Voz: Fortalezas en el Relato .....	13
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	15
Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años .....	21
Radiografía de los Emergentes Psicosociales .....	22
Dimensiones del Impacto .....	23
Resiliencia y la Transformación en El Salado .....	24
Fortaleciendo la Resiliencia .....	25
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia de Foto-Voz .....	31
Informe Reflexivo y Analítico de la Experiencia Sobre las Imágenes y las Narrativas .....	31
Resiliencia en Medio del Caos: Lecciones de Esperanza desde Recetor (Casanare).....	31
Recordando la Toma Guerrillera en Pajarito (Boyacá): Lecciones de Dolor y Superación ..	32
Violencia Contra la Mujer: Rompiendo el Silencio .....	33
Desafíos en la Vía de Boyacá a Casanare: Transformando el Miedo en Esperanza .....	34
Resistencia y Superación en El Carmen de Chucurí .....	34
Explorando los Lentes de la Memoria: Una Reflexión Profunda sobre la Fotografía y la Narrativa en Contextos de Conflicto .....	36

Importancia del Contexto y el Territorio Como Entramado Simbólico y Vinculante .....	36
Lo Simbólico y la Subjetividad .....	37
La Imagen y la Narrativa Como Dinamizadores de Memorias Vivas .....	37
Recursos de Afrontamiento .....	38
¿Qué Reflexión Psicosocial y Política nos Deja la Experiencia?.....	38
Análisis y Reflexión Psicosocial .....	39
Conclusiones .....	41
Referencias Bibliográficas .....	43

**Lista de Tablas**

**Tabla 1** *Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas* .....15

**Tabla 2** *Estrategias de Abordaje Psicosocial* .....27

**Lista de Apéndices**

<b>Apéndice A</b> <i>Noticiero Magazine Grupo 88</i> .....	45
--	----

### **Análisis de Relatos de Historias que Retornan. Caso Luz**

El testimonio de Luz, extraído de la serie (Tomado de Comisión de la verdad, serie Historias que retornan Capítulo 1, 2022) ofrece una visión vívida de los impactos del conflicto armado en aquellos que lo han vivido directamente. Luz se erige como un símbolo de resistencia ante la violencia y la persecución perpetradas por grupos paramilitares en su comunidad. Su relato expone una serie de eventos traumáticos que han dejado una huella significativa en su ser, desde la pérdida de su esposo hasta la necesidad de abandonar su hogar en busca de ayuda y protección, estos eventos no solo implican la pérdida de las personas que se aman sino también la violación de la seguridad y estabilidad emocional que solía encontrar en su entorno. Según White (2016), la narrativa personal es fundamental para la identidad de cada individuo, y en el caso de Luz, estas experiencias traumáticas han influenciado su autopercepción y su conexión con el entorno que la rodea.

Luz, en su relato, refleja una transformación profunda y compleja a raíz de las experiencias que ha atravesado. Su historia evidencia la habilidad de las personas para ajustarse y perseverar. ante situaciones extremadamente difíciles queda patente en el testimonio de Luz. A pesar del dolor y la desesperación que ha enfrentado, encuentra consuelo y esperanza en la solidaridad y el apoyo de otros exiliados, mostrando una determinación inquebrantable para reconstruir su vida. La resiliencia de Luz resalta en sus acciones valientes y en su fortaleza para enfrentar los desafíos. Tal como menciona White (2016), la resiliencia se manifiesta en aquellos que, como Luz, buscan una luz en medio de la oscuridad y encuentran en la comunidad un refugio para sanar y renacer. En última instancia, el testimonio de Luz nos insta a considerar la profundidad del dolor humano y la capacidad de transformación presente en cada individuo, incluso en los momentos más difíciles de la existencia.

El relato de Luz también subraya la necesidad apremiante de abordar las secuelas mentales y sentimentales derivadas del conflicto armado. A través de su historia, podemos apreciar el profundo impacto que la violencia y la persecución han tenido en su bienestar mental y emocional. La ansiedad, el miedo y la desconfianza son emociones que persisten en su día a día, recordándole constantemente los terrores que ha presenciado y experimentado. No obstante, a pesar de estas adversidades, Luz busca activamente recursos de apoyo y solidaridad para sobrellevar su dolor y encontrar un atisbo de paz interior. Su testimonio recalca la urgente necesidad de brindar atención emocional a las víctimas del conflicto, ofreciéndoles un espacio seguro donde puedan procesar su sufrimiento y reconstruir sus vidas con dignidad y esperanza.

### **Reconfigurando su Narrativa, de Víctima a Superviviente**

La exploración minuciosa del caso de Luz muestra la influencia de diversos aspectos psicosociales que han dejado una huella profunda en su existencia. Principalmente, se observa el trauma emocional proveniente de la violencia y la expulsión forzada que ha vivido. La pérdida de las personas que se aman y el persistente temor a la violencia han provocado en Luz un intenso sentimiento de miedo, desesperación y vulnerabilidad, afectando considerablemente su estado emocional. Así mismo, se observa una sensación constante de desconfianza hacia los demás, como resultado de las amenazas y persecuciones sufridas. Estos elementos han influido en su capacidad para establecer relaciones y confiar en su entorno, incluso en su nueva comunidad (White, 2016).

Además, se destaca la pérdida de seguridad y estabilidad en la vida de Luz debido al conflicto armado y el desplazamiento forzado. La violencia y la persecución han socavado su sentido de pertenencia a su comunidad de origen, generando una sensación de desarraigo y alienación en su nueva realidad. Esta pérdida de arraigo cultural y social ha contribuido a su

sensación de vulnerabilidad y a la dificultad para adaptarse a su nuevo entorno. Además, la experiencia de desplazamiento ha impactado en su identidad y autoconcepto, llevándola a cuestionar su lugar en el mundo y su habilidad para enfrentar los obstáculos o problemas que se puedan presentar. Estos emergentes psicosociales, marcados por la pérdida y la inseguridad, representan una barrera significativa en la fase de recuperación y reedificación de la vida de Luz (White, 2016).

El testimonio de Luz resalta la relevancia del respaldo comunitario y la colaboración como aspectos esenciales en su camino hacia la mejoría. A pesar de las dificultades, Luz halla fuerza en las redes de ayuda que ha establecido, tanto en su entorno inmediato como en su comunidad. El respaldo emocional y práctico de seres queridos, allegados y entidades locales ha sido vital para asistirle en la confrontación de obstáculos y la superación de contratiempos. Este respaldo le ha brindado un sentido de pertenencia y seguridad, así como la motivación necesaria para seguir adelante a pesar de las circunstancias adversas. Como menciona White (2016), la ayuda comunitaria desempeña un rol fundamental en la capacidad de recuperación de aquellos que enfrentan experiencias traumáticas, brindando un respaldo tanto emocional como práctico que facilita el camino hacia la recuperación. Para Luz, este respaldo ha representado un recurso invaluable de ánimo y expectativa en momentos de dificultad.

### **Explorando la Transformación**

El análisis revela el modo en que Luz se percibe, ya sea como alguien impactado por circunstancias adversas o como alguien que ha logrado resistir y salir adelante a pesar de ellas. Muestra la complejidad de la experiencia y la forma en que ella misma se percibe frente a los eventos traumáticos que ha enfrentado. A través de su relato, Luz expresa el profundo impacto emocional y psicológico que estos eventos han tenido en su vida y en la de su familia,

evidenciando así su condición de víctima de la violencia y el desplazamiento forzado. Sin embargo, más allá de esta identificación con el rol de víctima, también se observa en su relato una clara muestra de resiliencia y determinación para enfrentar la adversidad y buscar formas de reconstruir su vida. Como señala White (2016), el posicionamiento se da en la manera en que Luz se identifica como víctima o persona afectada está estrechamente ligada a las historias que relata sobre su vida. En su caso, su habilidad para superar desafíos y buscar nuevas oportunidades muestra su identificación como una persona que busca ir más allá de las difíciles circunstancias que enfrenta.

Además, Es importante considerar el impacto de la percepción de Luz sobre su propia posición en su proceso de recuperación y reconstrucción. Al identificarse como alguien que ha superado las adversidades, Luz reconoce su tenacidad para enfrentar y superar los desafíos, lo que puede ser un recurso de empoderamiento en su camino hacia la recuperación. Como señala White (2016), esta visión le capacita para desempeñar un rol activo en la configuración de su destino y en la exploración de nuevas oportunidades de desarrollo y satisfacción. En consecuencia, al analizar su posición como alguien que ha superado obstáculos, se destaca la relevancia de la resiliencia y la firmeza en la recuperación de las personas impactadas por las experiencias traumáticas.

### **Desentrañando la Violencia**

La reflexión sobre cómo la violencia ha afectado a Luz desde su experiencia personal muestra el profundo impacto emocional y psicológico en su vida. Para ella, la violencia no es simplemente un evento traumático, sino algo que ha marcado su existencia de manera profunda. Esto se refleja no solo en la pérdida de los familiares amados, sino también en la sensación de inseguridad, la falta de estabilidad y la desconexión con su comunidad. Las emociones intensas

que experimenta, como el miedo, la desesperación y la tristeza, son el resultado directo del conflicto armado y el desplazamiento que ha experimentado. Estas experiencias han influenciado su forma de ver el mundo y cómo interactúa con los demás, impactando significativamente en su bienestar emocional y su capacidad para confiar en los demás. (White, 2016).

Es crucial reconocer la perspectiva de Luz, dado que la violencia no solo tiene repercusiones a nivel personal, sino que también influye en relación con el entorno que la rodea. Su experiencia subjetiva resalta la complejidad de los significados asociados a la violencia y cómo estos impactan en su percepción del entorno y en su capacidad para establecer relaciones. Esta reflexión nos invita a considerar no solo los aspectos visibles de la violencia, sino también sus implicaciones emocionales y psicológicas, así como el papel fundamental que juegan en la experiencia de quienes la han vivido (White, 2016).

### **Afrontando los Desafíos**

La identificación de las herramientas de afrontamiento en el caso de Luz nos ofrece una visión más completa de su capacidad para enfrentar las adversidades. A pesar de las difíciles circunstancias que ha enfrentado, Luz demuestra una notable resiliencia al buscar activamente ayuda y apoyo a través de redes de personas exiliadas. Esta búsqueda de solidaridad y empoderamiento no solo refleja su determinación para superar los desafíos del exilio y la pérdida, sino también su capacidad para adaptarse y buscar recursos externos para enfrentar las dificultades. Además, Luz muestra una firme determinación y resistencia para seguir adelante a pesar de las múltiples dificultades que encuentra en su camino hacia la recuperación y el restablecimiento de su vida. Estos recursos de afrontamiento no solo son fundamentales para su proceso de recuperación, sino que también son un testimonio de su fortaleza y capacidad para encontrar esperanza en medio de la adversidad (White, 2016).

En este contexto, es fundamental comprender que los recursos de afrontamiento de Luz no solo se originan en su interior, sino que también están influenciados por el apoyo social y las conexiones solidarias que ha establecido. Su búsqueda de respaldo y fortaleza en estas redes resalta la importancia de la comunidad en el proceso de tejer una nueva vida, después de las desafortunadas experiencias sufridas. Como destaca White (2016), el respaldo social desempeña un papel vital en la capacidad de adaptación de las personas al ofrecer un apoyo emocional y práctico que ayuda a superar los desafíos. Para Luz, esta red de apoyo social y la solidaridad de otros afectados por el conflicto representan elementos esenciales que refuerzan sus estrategias de afrontamiento y alimentan su determinación para enfrentar las dificultades con firmeza y esperanza. El respaldo emocional y práctico que recibe de su comunidad le proporciona un sentido de pertenencia y esperanza en un mundo que a menudo parece hostil e incierto. Además, la solidaridad compartida con otros afectados por el conflicto le brinda una sensación de no estar sola en su lucha. En última instancia, su capacidad para encontrar apoyo y empatía en su entorno demuestra que incluso en medio de la adversidad el poder de la comunidad puede ser un aliciente de esperanza en el camino hacia la sanación y la recuperación.

### **Resiliencia en la Voz: Fortalezas en el Relato**

El relato de Luz ofrece una perspectiva reveladora sobre su asombrosa capacidad para adaptarse y superar las adversidades que ha enfrentado a lo largo de su vida. Su tenacidad y determinación para seguir adelante a pesar de los obstáculos reflejan una fortaleza interior extraordinaria, que le permite enfrentar incluso las circunstancias más desafiantes con coraje y optimismo. Estos rasgos resilientes, como subraya White (2016), desempeñan un papel fundamental en el proceso de recuperación de la vida después de experiencias traumáticas.

Además, la búsqueda activa de apoyo y asistencia por parte de Luz pone de manifiesto su capacidad para aprovechar los recursos disponibles en su entorno social. Este enfoque proactivo no solo le brinda el respaldo necesario para superar las adversidades, sino que también contribuye significativamente a su proceso de recuperación.

La manifestación de los elementos resilientes en el discurso de Luz resalta no solo su capacidad para adaptarse y superar las dificultades, sino también la importancia de la esperanza como recurso fundamental en el proceso de recuperación y desarrollo personal. Su narrativa refleja cómo, incluso en los momentos más oscuros, encuentra la luz y el significado para seguir adelante. Este enfoque en la búsqueda de significado y esperanza, junto con la fortaleza interna demostrada, refuerza la idea de que la resiliencia no solo implica enfrentar las adversidades, sino también encontrar un propósito y una dirección en medio de la adversidad. Como señala White (2016), la esperanza se relaciona con la capacidad de establecer metas, encontrar maneras de alcanzarlas y perseverar incluso en las circunstancias más difíciles.

Al final, la historia de Luz nos enseña valiosas lecciones sobre la capacidad humana para afrontar desafíos y la importancia de abordar los aspectos psicosociales relacionados con la victimización. Su experiencia nos motiva a encontrar fortaleza y esperanza incluso en los momentos más difíciles. Al entender y valorar estas características resilientes, ampliamos nuestra comprensión de la complejidad de la experiencia humana y aprendemos a fomentar la resiliencia en quienes enfrentan situaciones similares.

Resumiendo, el relato de Luz nos anima a buscar la luz en la oscuridad, a encontrar significado y fuerza en medio de la adversidad, y a cultivar la esperanza como un recurso fundamental en el proceso de recuperación y crecimiento personal (White, 2016).

## Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

**Tabla 1**

*Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas*

Tipo de Pregunta	Pregunta Planteada	Justificación desde el Campo Psicosocial
Preguntas Circulares	¿Cómo percibes la capacidad para afrontar los desafíos que has enfrentado en tu vida?	Desde el ámbito psicosocial, esta pregunta circular tiene como objetivo explorar la percepción que Luz tiene sobre su capacidad para enfrentar los desafíos que ha vivido. Al formularla de esta manera, Se le anima a reflexionar sobre su innata fortaleza y destrezas personales que han sido cruciales para hacer frente a los desafíos y contratiempos. Esto puede conducir a una mayor conciencia sobre su resiliencia y capacidad para hacer frente a las dificultades, lo que a su vez puede fortalecer su autoestima y su sensación de control sobre su vida. Además, al centrarse en la percepción subjetiva de Luz, se abre la puerta para explorar cómo interpreta y da significado a sus experiencias. Este enfoque es esencial en el proceso terapéutico, ya que promueve la autorreflexión y el crecimiento personal, aspectos que son fundamentales para el bienestar psicológico y emocional de Luz (White, 2016).
	¿Consideras que las relaciones familiares cambiaron luego de las circunstancias desfavorables e inhumanas por las que pasaste tú y tu familia?	La pregunta planteada busca explorar cómo las experiencias adversas de Luz y su familia han impactado en las relaciones familiares. Según White (2016), la violencia y el desplazamiento pueden haber alterado la dinámica familiar, generando tensiones y conflictos, pero también

---

fortaleciendo la unión y el apoyo entre sus miembros. Es fundamental comprender que las respuestas variarán según las vivencias individuales de cada miembro de la familia y cómo hayan afrontado el trauma. Abordar esta cuestión desde una perspectiva psicosocial permite comprender el papel del contexto familiar en la adaptación y la resiliencia ante situaciones adversas. Este análisis puede proporcionar información importante para la intervención terapéutica, facilitando la identificación de áreas de fortaleza y de posible apoyo para promover la recuperación y la reconstrucción de las relaciones familiares.

---

¿Consideras que los episodios vividos en Colombia fueron determinantes en tu capacidad de adaptación a un nuevo entorno de vida?

La pregunta sobre si los eventos vividos en Colombia influyeron en la adaptación a un nuevo entorno es crucial desde una perspectiva psicosocial. Según White (2016), las experiencias pasadas pueden moldear significativamente nuestra capacidad para enfrentar nuevos desafíos.

En el contexto de Luz, la realidad marcada por la guerra y el hecho de ser desplazada forzosamente pueden haber dejado secuelas emocionales y sociales que impactan su capacidad de adaptación. Estos eventos traumáticos no solo pueden generar estrés y ansiedad, sino también afectar la manera en que interpreta y se vincula con su entorno presente. Explorar cómo estas experiencias han afectado su proceso de adaptación es fundamental para comprender su situación actual y diseñar intervenciones terapéuticas efectivas. Al considerar el contexto

---

		<p>psicosocial, podemos identificar recursos internos y externos que pueden promover la resiliencia y facilitar la adaptación de Luz a su nueva vida.</p>
<p>Preguntas Reflexivas</p>	<p>¿Qué significado le das a la búsqueda de apoyo y solidaridad entre personas exiliadas como tú?</p>	<p>Desde una perspectiva psicosocial, la búsqueda de apoyo y solidaridad entre personas exiliadas como la protagonista del caso Luz es fundamental para su bienestar emocional y social. Según White (2016), el apoyo social juega un papel crucial en la resiliencia y el afrontamiento del trauma. En el contexto del exilio, donde se enfrentan múltiples desafíos como la carencia del sistema de respaldo convencional y la aclimatación a un entorno diferente, la conexión con otros exiliados puede proporcionar un sentido de pertenencia y comprensión mutua. La solidaridad entre personas que comparten experiencias similares puede disminuir la sensación de estar apartado y la percepción de ser ajeno, lo que fortalece el bienestar emocional y psicológico de cada persona. Además, buscar respaldo puede representar un acto de autonomía y oposición frente a la opresión y la falta de equidad. Al unirse y compartir sus historias, las personas exiliadas pueden encontrar fuerza y esperanza en la comunidad, construyendo así una red de apoyo que les ayude a enfrentar los desafíos del exilio y trabajar hacia la reconstrucción de sus vidas.</p>
	<p>¿Cómo te has sentido al compartir tus experiencias con otros y al escuchar las experiencias de quienes han</p>	<p>Desde el Campo Psicosocial, compartir experiencias con otros y escuchar las vivencias de aquellos que han atravesado situaciones similares La situación puede influir</p>

---

pasado por situaciones similares?

notablemente en cómo nos sentimos emocionalmente y en nuestra autoimagen. Según White (2016), el acto de compartir historias y sentirse escuchado puede proporcionar validación y apoyo, reduciendo el sentimiento de soledad y aislamiento. Para la protagonista del caso Luz, esta interacción puede generar un sentido de conexión y solidaridad con quienes comparten experiencias similares, fortaleciendo su sentido de pertenencia y validación de su experiencia. Además, al escuchar las experiencias de otros, puede obtener perspectivas alternativas y estrategias de afrontamiento que pueden ser útiles para su propio proceso de recuperación. El intercambio de historias también puede fomentar la empatía y la comprensión mutua, creando un ambiente de apoyo emocional y comunitario. En última instancia, la ayuda de los demás puede colaborar en el desarrollo de una identidad fuerte y capaz de superar adversidades y a la reconstrucción del sentido de sí misma y del mundo que le rodea.

---

¿Qué aspectos de tu identidad y tu sentido de pertenencia crees que se han visto más afectados por los eventos traumáticos que has vivido?

Los eventos como la violencia y la expulsión forzada, pueden impactar significativamente la identidad y el sentido de pertenencia de una persona. En el caso de Luz, estos eventos probablemente hayan afectado su conexión con su tierra natal, su comunidad y su identidad cultural. La pérdida de seguridad y estabilidad podría haberla dejado sintiéndose desarraigada y alienada. La búsqueda de apoyo entre personas exiliadas puede ayudar a reconstruir ese sentido de pertenencia. En resumen,

---

Preguntas Estratégicas	¿Qué recursos personales consideras que te han ayudado más durante tu proceso de adaptación a nuevas circunstancias y entornos?	<p>los sucesos traumáticos pueden cuestionar la identidad de forma significativa y pertenencia de Luz, requiriendo un proceso de exploración y reconstrucción (White, 2016).</p> <p>Durante el proceso de adaptación a nuevas circunstancias y entornos, es fundamental reconocer los recursos personales que nos han brindado apoyo y fortaleza. En el caso de Luz, podría haber recursos como la resiliencia, la determinación y la capacidad de búsqueda de apoyo que han sido fundamentales para enfrentar los desafíos. La capacidad para mantener la esperanza y la voluntad de seguir adelante también podrían ser recursos significativos. Además, la conexión con otros miembros de la comunidad exiliada y el apoyo mutuo pueden haber sido cruciales en este proceso de adaptación. Reconocer y valorar estos recursos personales puede contribuir a fortalecer la confianza en uno mismo y la sensación de tener influencia sobre la propia vida durante los momentos difíciles (White, 2016).</p>
	¿Qué objetivos tienes a corto y largo plazo para tu proceso de recuperación y reconstrucción personal tras las experiencias traumáticas que has enfrentado?	<p>Después de experiencias traumáticas, establecer metas a corto y largo plazo es crucial para la recuperación y la reconstrucción de la vida. En el caso de Luz, podría aspirar a recuperar la estabilidad emocional y psicológica a corto plazo, buscando apoyo terapéutico y participando en actividades que promuevan el bienestar. A largo plazo, sus metas podrían incluir la reintegración social y la recuperación de un sentido de normalidad en su vida, posiblemente buscando oportunidades</p>

---

	<p>de educación o empleo y tratar de buscar formas de mejorar su situación actual. Estas metas reflejan un proceso continuo de sanación y crecimiento personal después del trauma (White, 2016).</p>
<p>¿Qué cambios en tu vida cotidiana podrían contribuir a mejorar tu bienestar emocional y tu sensación de seguridad?</p>	<p>Para mejorar el bienestar emocional y la sensación de seguridad, es fundamental realizar cambios en la vida cotidiana que promuevan el autocuidado y la estabilidad emocional. Luz podría considerar establecer rutinas diarias que incluyan tiempo para el descanso, la actividad física y la relajación. Además, la conexión con la comunidad y la participación en actividades sociales pueden brindar un sentido de pertenencia y apoyo emocional. Es importante también establecer límites saludables en las relaciones interpersonales y buscar ayuda profesional si es necesario. Estos cambios pueden ayudar a fortalecer su sensación de seguridad y su bienestar emocional a largo plazo (White, 2016).</p>

---

*Nota.* Se proponen preguntas que son circulares, reflexivas y estratégicas en relación con el caso de Luz. *Fuente.* Autoría propia.

## **Análisis y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en El Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años**

Después de muchos años sigue siendo un evento trágico y devastador, esta tragedia ocurrió en febrero de 2000, dejó profundas heridas y cicatrices en la población y en la memoria colectiva de aquellos que la vivieron. La familia de Yurley Velázquez fue testigo de terribles atrocidades, incluyendo persecuciones, violencia extrema y el dolor y el sufrimiento que experimentaron durante esos días de terror dejaron una marca imborrable en sus vidas, obligándolos a dejar su residencia en busca de resguardo y protección. El posterior descubrimiento de las fosas comunes, que revelaron la magnitud de la tragedia, solo intensificó el trauma y provocó la migración en masa de la comunidad.

A pesar de la brutalidad vivida, la valentía y la resiliencia de Yurley y otros sobrevivientes son testimonios conmovedores de la fuerza humana en medio de la adversidad. Su decisión de regresar al Salado, de reconstruir sus vidas y de luchar por la justicia demuestra una determinación inquebrantable y un espíritu de resistencia que inspira. Este acto de retorno, marcado por la esperanza y la voluntad de sobreponerse a la tragedia, ejemplifica la habilidad humana para descubrir luz en la oscuridad y para construir un futuro a pesar de las peores circunstancias (El Tiempo, 2020).

Los fenómenos psicosociales emergentes, según Fabris et al. (2010), son eventos que se manifiestan como reacciones a desequilibrios sociales, dejando una marca en la comunidad y su memoria colectiva. El 19 de febrero, ante la escalada de violencia, la familia decidió abandonar su hogar, dejando atrás un escenario de destrucción y muerte. El hallazgo de cadáveres descompuestos por parte del ejército, enterrados en una fosa común conocida como "el monumento", evidenció la magnitud del horror y desencadenó el desplazamiento forzado de la

comunidad. A pesar del trauma vivido, muchos habitantes, entre ellos Yurley y su madre, optaron por regresar al Salado, mostrando una resiliencia excepcional para reedificar sus vidas y fortalecer su comunidad. La valentía de Yurley y otros sobrevivientes demuestra una determinación inquebrantable para defender su pueblo y buscar justicia, a pesar de las terribles adversidades que enfrentaron (El Tiempo, 2020).

### **Radiografía de los Emergentes Psicosociales**

En relación con el caso del Salado, es posible observar una variedad de aspectos psicosociales que ofrecen perspectivas sobre la intrincada dinámica de las actividades cotidianas y el contexto sociohistórico en el que se desenvuelve esta comunidad; principalmente se evidencia la solidaridad y la colaboración entre aquellos que han sobrevivido, surgidas como respuestas al trauma compartido y la urgencia de restaurar la cohesión social.

Este fenómeno se relaciona con la aparición de líderes comunitarios y figuras de apoyo, que representan un esfuerzo colectivo por restaurar el orden y la esperanza en medio de la devastación. Además, se observa un profundo impacto en la memoria compartida y la identidad cultural arraigada en la comunidad, caracterizado por el dolor y la lucha continua por la justicia. Estos emergentes psicosociales no solo revelan las heridas del pasado, sino también la capacidad resiliente de los residentes para ajustarse, enfrentar y hallar sentido en tiempos difíciles. Este análisis proporciona una visión holística de las dinámicas sociales y emocionales que han moldeado la experiencia de El Salado en las últimas dos décadas, evidenciando la complejidad de su proceso de recuperación y reconstrucción (Fabris et al., 2010).

## **Dimensiones del Impacto**

Los efectos desde lo biológico-psicológico-socio-cultural que se evidencian en este caso son profundos y diversos. A nivel biológico, se observan consecuencias físicas y de salud mental significativas, como lesiones físicas, trastornos de estrés postraumático y depresión. Desde una perspectiva psicológica, se nota un deterioro en el bienestar mental de la población, reflejado en un aumento de la ansiedad, el temor y la desesperanza. En términos socio-culturales, se percibe una fractura en el tejido social, con una disminución en la confianza interpersonal y un aumento en la estigmatización hacia los sobrevivientes. Además, se registra un impacto en las costumbres y tradiciones locales, lo que resulta en una pérdida de la cultura y sentido de pertenencia en la población del Salado. Estos efectos interrelacionados subrayan la complejidad de la experiencia de esta comunidad, enfatizando la necesidad de integrar enfoques holísticos para su recuperación. En este sentido, la perspectiva de White (2016), es esencial reconocer que los efectos biopsicosociales no solo impactan a nivel individual, sino que también reverberan en toda la comunidad. Estas secuelas traumáticas generan una cascada de efectos en la dinámica social, contribuyendo a la creación de un entorno donde la desconfianza y la alienación son comunes. La fractura en el tejido social y la pérdida de cohesión comunitaria pueden obstaculizar los esfuerzos de recuperación y reconstrucción, al socavar los recursos de apoyo y la solidaridad necesarios para superar el trauma. Según White (2016), abordar los efectos biopsicosociales requiere no solo atención a nivel individual, sino también intervenciones que refuercen los lazos sociales y promuevan e impulsen la resiliencia comunitaria en el Salado.

En este contexto, es esencial reconocer que los impactos psicosociales no solo tienen repercusiones en toda la comunidad si no a nivel individual; estas secuelas traumáticas generan una cascada de efectos en la dinámica social, contribuyendo a la creación de un entorno donde la

desconfianza y la alienación son comunes. La fractura en el tejido social y la pérdida de cohesión comunitaria pueden obstaculizar los esfuerzos de recuperación y reconstrucción, al socavar los recursos de apoyo y la solidaridad necesarios para superar el trauma. Por lo tanto, abordar los efectos psicosociales requiere no solo atención a nivel personal, sino también acciones que fomenten la cohesión social estimulando y activando la resiliencia comunitaria en El Salado (White, 2016).

### **Resiliencia y la Transformación en El Salado**

En el análisis del relato se reconocen una variedad de símbolos que expresan tanto el impacto de la violencia como la habilidad para recuperarse y los procesos de transformación. Según White (2016), estas representaciones simbólicas sirven como vehículos para transmitir el impacto emocional y cultural del trauma. Se destacan las metáforas de destrucción y reconstrucción, que ilustran vívidamente el efecto devastador de la violencia en la comunidad y su posterior esfuerzo por recuperarse y reconstruir sus vidas. Asimismo, emergen narrativas de resistencia y lucha, simbolizando la fortaleza y determinación de los sobrevivientes para confrontar la adversidad y buscar justicia en medio del caos. Además, se evidencian símbolos de solidaridad y apoyo mutuo que reflejan la relevancia de la comunidad como un recurso crucial que es fuente de resistencia y esperanza en el proceso de recuperación colectiva. Estos elementos simbólicos ofrecen una perspectiva más profunda sobre las experiencias vividas en El Salado y resaltan la necesidad de abordar el trauma desde un enfoque culturalmente sensible y emocionalmente significativo.

En el relato sobre esta masacre también se aprecian otros símbolos que reflejan la crueldad de la guerra y se destaca la capacidad de salir adelante y generar un cambio a pesar de las circunstancias vividas, en este sentido y proceso se incluyen imágenes de dolor y sufrimiento,

pero también de esperanza y perseverancia. Las narrativas de pérdida y recuperación se entrelazan con símbolos de resistencia y solidaridad, delineando un panorama complejo de la experiencia de la comunidad. Estos símbolos son fundamentales para comprender el significado cultural y emocional del trauma y destacan la importancia de abordarlo de manera integral y sensible.

### **Fortaleciendo la Resiliencia**

En el contexto de El Salado, es esencial implementar estrategias que fortalezcan la capacidad de la comunidad para enfrentar situaciones traumáticas. Estas estrategias, según lo señalado por White (2016), abarcan programas que proporcionen apoyo psicológico tanto a nivel individual como grupal, para abordar el trauma y desarrollar habilidades de afrontamiento.

Además, se destaca la importancia de establecer redes de apoyo dentro de la comunidad para fomentar la solidaridad y la colaboración entre sus miembros. También se sugiere impulsar la participación activa de la población en la toma de decisiones y la planificación de iniciativas de recuperación, lo que fortalecería su sentido de empoderamiento y control sobre el proceso de reconstrucción.

En este sentido, resulta esencial implementar programas de educación y concienciación en salud mental, dirigidos tanto a los habitantes y otros miembros clave de la comunidad. De acuerdo con White (2016), proporcionar información precisa sobre el manejo del trauma y los recursos disponibles puede ayudar a disminuir la estigmatización relacionada con los problemas de salud mental, promoviendo una atmósfera de apoyo y comprensión. Además, estos programas pueden facilitar la detección temprana de posibles trastornos psicológicos y promover la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario, lo que ayudaría a mejorar el bienestar emocional de la población afectada.

En conclusión, el desarrollo e implementación de estas estrategias psicosociales en El Salado es crucial para fortalecer la capacidad de afrontamiento de la comunidad frente a las secuelas del trauma. Como señala White (2016), la resiliencia comunitaria se construye mediante la cooperación y el respaldo entre sí, estas intervenciones buscan promover precisamente ese sentido de unidad y empoderamiento. Al priorizar el bienestar emocional y social de los pobladores, se sientan las bases para una recuperación más integral y sostenible, facilitando que la comunidad aborde los retos actuales y construya un mañana más alentador.

**Tabla 2***Estrategias de Abordaje Psicosocial*

Estrategia 1. Apoyo psicológico	
Descripción Fundamentada	Según White (2016), La introducción de un plan de apoyo psicológico individual y grupal se presenta como una táctica esencial para atender las consecuencias emocionales de sucesos traumáticos, como el caso Salado. Este plan tiene como objetivo ofrecer un entorno protegido y organizado donde los afectados puedan abordar su vivencia traumática, fomentar su capacidad de recuperación y elevar su salud mental.
Objetivo	El objetivo principal es brindar atención integral a nivel emocional y psicológico, fortaleciendo la capacidad de afrontamiento de los afectados y facilitando su proceso de recuperación.
Fases y Tiempos	La estrategia se estructura en dos pasos importantes. En el primero, se hará una evaluación detallada de las necesidades psicológicas de la población para identificar los principales desafíos y recursos disponibles. Esto se espera que dure alrededor de tres semanas. En el segundo paso, se desarrollará y ejecutará un programa de apoyo psicológico que incluirá sesiones individuales y grupales, actividades artísticas y talleres para desarrollar habilidades de afrontamiento. Este paso se llevará a cabo durante cuatro semanas. Finalmente, se realizará una evaluación para establecer la eficacia de las actividades implementadas.
Acciones por Implementar	Entre las acciones específicas a realizar se encuentran: Realizar talleres para fortalecer la inteligencia emocional. Formar grupos de apoyo para que los participantes hablen de sus experiencias y se genere un ambiente acogedor donde haya espacio para brindar apoyo mutuo. Ofrecer talleres sobre técnicas de relajación, mindfulness y gestión del estrés. Promover actividades artísticas, como la terapia artística y la escritura creativa, para facilitar la expresión emocional. Impartir sesiones educativas sobre salud mental y estrategias para enfrentar desafíos. Llevar a cabo un seguimiento periódico y evaluar el progreso de los participantes para ajustar el programa según sea necesario.
Impacto Esperado	Se espera que los individuos que formen parte del programa noten una significativa reducción en los síntomas de estrés postraumático, un fortalecimiento de su resiliencia

	y una mejora en su bienestar mental. Además, se pretende fomentar la reconstrucción de los lazos sociales y revitalizar el sentimiento de comunidad en El Salado.
Estrategia 2. Fortalecimiento de redes de apoyo comunitario	
Descripción Fundamentada	Según White (2016), el reforzamiento de las redes de ayuda comunitaria resulta fundamental para la recuperación de las comunidades impactadas por sucesos traumáticos; esta estrategia se centra en nutrir y fortalecer los vínculos sociales y las redes de ayuda dentro de la comunidad de El Salado, fomentando la solidaridad, la colaboración mutua y la capacidad de recuperación en conjunto.
Objetivo	La meta principal es incentivar la colaboración y el respaldo mutuo entre los habitantes de El Salado, facilitando un entorno de apoyo emocional y social que contribuya a la recuperación y reconstrucción de la comunidad después de la Masacre.
Fases y Tiempos	La estrategia se divide en dos partes claves. En la primera etapa, se llevará a cabo un mapeo de recursos y redes existentes en la comunidad, identificando líderes comunitarios, organizaciones locales y otros actores clave que puedan colaborar en la implementación de la estrategia. Esta fase se llevará a cabo durante los primeros tres meses del proyecto. En la segunda fase, se diseñarán e implementarán actividades y programas para fortalecer los grupos de apoyo, eventos comunitarios y programas de voluntariado. Esta fase se extenderá a lo largo de seis semanas, con actividades programadas de forma regular.
Acciones por Implementar	<p>Establecimiento de grupos de apoyo centrados en temas específicos, como grupos de padres, mujeres y jóvenes.</p> <p>Organización de eventos comunitarios, como ferias culturales, jornadas de limpieza y actividades recreativas, para promover la interacción social y el sentido de pertenencia.</p> <p>Establecimiento de programas de voluntariado para que los residentes puedan contribuir activamente al bienestar de la comunidad.</p> <p>Entrenamiento de líderes locales en competencias de liderazgo, comunicación eficaz y gestión de conflictos.</p> <p>Esta táctica se dirige a fomentar y fortalecer los vínculos sociales y las redes de ayuda dentro de la comunidad del Salado.</p> <p>Establecimiento de una red de recursos y servicios de respaldo que abarque asesoramiento y referencias a especialistas en salud mental en caso de ser requerido.</p>

Impacto Esperado	<p>Se espera que esta estrategia fortalezca los lazos sociales y la cohesión comunitaria en El Salado, promoviendo un mayor sentido de pertenencia y solidaridad entre los residentes. Además, se anticipa que el aumento del apoyo social y emocional contribuirá a la mejora del bienestar psicológico y la resiliencia individual y colectiva de la comunidad.</p> <p>Esta estrategia, respaldada por White (2016), reconoce la relevancia de activar los recursos sociales y comunitarios para respaldar la recuperación y reedificación de las comunidades golpeadas por la violencia. Fortalecer los lazos de apoyo y promover la colaboración entre los residentes tiene como objetivo crear un entorno de respaldo emocional y social que facilite la recuperación y promueva la resiliencia en El Salado.</p>
Estrategia 3. Intervención en crisis y apoyo emocional	
Descripción Fundamentada	<p>Según White (2016), la intervención en crisis y el apoyo emocional son aspectos fundamentales para abordar el trauma y promover la recuperación en comunidades afectadas por eventos traumáticos. Esta táctica se enfoca en brindar un respaldo constante y continuo a los habitantes del Salado que enfrentan crisis emocionales y psicológicas debido a la Masacre.</p>
Objetivo	<p>El objetivo principal es brindar a los residentes de El Salado un entorno seguro y acogedor donde puedan compartir libremente sus emociones y recibir apoyo emocional y psicológico, accediendo a recursos de ayuda en momentos de crisis.</p>
Fases y Tiempos	<p>La estrategia se divide en dos etapas. En la primera se establecerá un equipo de intervención en crisis compuesto por profesionales y voluntarios del grupo social. Esta etapa se llevará a cabo durante dos semanas del proyecto. En la segunda etapa se implementarán actividades y servicios de apoyo emocional continuo, donde se reunirán a contar sus experiencias y recibir apoyo, además se proporcionarán líneas telefónicas de ayuda, y grupos de apoyo entre pares. Esta fase se extenderá durante toda la duración del proyecto, con servicios disponibles según sea necesario.</p>
Acciones por Implementar	<p>Capacitación del equipo de apoyo en crisis en donde se den técnicas de intervención psicológica en situaciones de crisis y trauma.</p> <p>Establecimiento de un centro de atención de crisis en El Salado, donde los residentes puedan recibir apoyo emocional y psicológico inmediato.</p> <p>Talleres individuales y grupales dirigidas por profesionales de la salud en donde se trabaje la resiliencia y la aceptación</p>

---

Ofertar las líneas telefónicas de ayuda y servicios de chat en línea para que los residentes puedan acceder a apoyo emocional fuera del horario de atención.

Facilitación de encuentros entre residentes para compartir vivencias y brindarse apoyo recíproco o mutuo.

Colaboración con organizaciones locales y regionales para asegurar la disponibilidad de recursos de ayuda, como servicios de salud mental y programas de tratamiento especializados.

---

Impacto Esperado	Se espera que esta estrategia proporcione un apoyo emocional y psicológico significativo a los residentes de El Salado que están experimentando crisis emocionales y psicológicas como resultado de la masacre. Al ofrecer un espacio seguro y comprensivo para la expresión de emociones y la búsqueda de ayuda, se espera reducir el impacto del trauma y promover la recuperación en la comunidad. Además, se anticipa que la disponibilidad de servicios de apoyo continuo contribuirá a fortalecer la resiliencia individual y comunitaria en El Salado.
------------------	---

---

*Nota.* Estrategias psicosociales para la comunidad de El Salado. *Fuente.* Autoría propia.

## **Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia de Foto-Voz**

### **Informe Reflexivo y Analítico de la Experiencia Sobre las Imágenes y las Narrativas**

Por medio de este extenso informe, nos sumergimos en un profundo análisis de la manera que el ejercicio echo se entrelazan en la elaboración de memoria histórica en contextos de disputa armada en Colombia. Nuestro enfoque, colaborativo y multidisciplinario, busca comprender cómo estas expresiones artísticas y testimoniales impactan la transformación psicosocial de las comunidades afectadas. Desde Recetor (Casanare), hasta El Carmen de Chucurí en Santander, pasando por Pajarito en Boyacá y la vía al Llano, e incorporando la problemática violencia contra la mujer; examinamos con detenimiento las complejidades y las manifestaciones resilientes presentes en cada contexto.

En nuestro recorrido por Recetor (Casanare), Pajarito (Boyacá), El Carmen de Chucurí en Santander, las vías que comunican Boyacá con Casanare y los llanos orientales e incorporando el problema la violencia contra la mujer nos adentramos en las complejas realidades marcadas por la disputa armada en Colombia. Mediante las representaciones visuales y relatos, buscamos comprender las profundidades del sufrimiento humano, pero también las chispas de esperanza y resiliencia que iluminan el camino hacia la reconstrucción.

### **Resiliencia en Medio del Caos: Lecciones de Esperanza desde Recetor (Casanare)**

La serie de imágenes y narrativas proporcionadas ofrecen una ventana a la realidad de Recetor (Casanare), una comunidad afectada por el conflicto armado (Encuentro, 2020).

Recetor (Casanare), emerge como un ejemplo tangible de la resiliencia humana. A pesar de las cicatrices del conflicto, esta comunidad se aferra a la esperanza y la determinación de construir un futuro mejor. Las imágenes capturan momentos de solidaridad y perseverancia, recordándonos que incluso en los momentos más oscuros, la luz de la esperanza brilla con fuerza

en Recetor (Casanare), una comunidad marcada por el conflicto armado, la Foto-Voz ofrece una ventana a la resiliencia y la esperanza. A través de presentaciones visuales y relatos, podemos capturar la determinación de la comunidad para superar los desafíos y construir un futuro más próspero. Estas herramientas nos permiten entender cómo la memoria colectiva y la solidaridad son fundamentales.

### **Recordando la Toma Guerrillera en Pajarito (Boyacá): Lecciones de Dolor y Superación**

La toma guerrillera que se desató el 10/sep/1997 en Pajarito (Boyacá), es un crudo recordatorio de la violencia arraigada en el estigma social y territorial que sufre el municipio. La incursión, orquestada por los grupos 38 y 56 de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FARC-EP), que identifico y marco un momento importante en la historia de la región, dejando cicatrices indelebles en la vida familiar, comunitaria e institucional en esta zona estratégicamente posicionada de la precordillera de Boyacá, marcada durante mucho tiempo por la actividad insurgente (Redacción el tiempo, 2018).

En una mirada de consecuencias, perpetuando un ciclo de sufrimiento y agitación se tiene (a) desplazamiento forzado, arrancando a las familias de sus hogares y comunidades; (b) enajenación territorial, ruptura de los lazos entre las personas y su tierra; (c) los choques culturales, ya que las formas de vida tradicionales chocan con las exigencias del conflicto; (d) pérdida de identidad, a medida que los individuos y las comunidades lidian con la erosión de su sentido de sí mismos; (e) disminución de las oportunidades, asfixiamiento de las perspectivas de crecimiento y desarrollo y (f) aflicciones psicológicas, que van desde la ansiedad, depresión y hasta el trastorno de estrés y dificultades de ajuste.

La toma guerrillera que sacudió a Pajarito (Boyacá) el 10 de septiembre de 1997, dejó cicatrices profundas en la comunidad. A través de las narrativas conmovedoras y las imágenes

evocadoras, se nos recuerda el costo humano del conflicto. Sin embargo, también presenciamos la fuerza del espíritu humano para sobreponerse a la adversidad y reconstruir sus vidas con valentía y determinación. Por medio del Foto-Voz, podemos documentar cómo este evento ha impactado la vida de las personas y ha moldeado su identidad colectiva. Las fotos descritas metafóricamente nos permiten escuchar los relatos de aquellos que vivieron la violencia de cerca, ofreciendo una visión más completa de sus experiencias y sentimientos. Estas herramientas nos ayudan a reconstruir la memoria histórica y entender la repercusión del conflicto armado en la comunidad, además se requiere hacer un proceso de reconstrucción psicosocial dado a través del empoderamiento.

### **Violencia Contra la Mujer: Rompiendo el Silencio**

En el municipio de Aquitania (Boyacá), es constante ver casos de violencia contra la mujer, un factor que detona este tipo de violencias es el consumo excesivo de cerveza y demás licores, seguido a esto los problemas pasionales, conductas machistas y dependencia económica. Es tanta la gravedad de esta situación que, tras ver que sus casos no cuentan con las medidas pertinentes para sus agresores a nivel penal y cansadas de ser tan violentadas en varias ocasiones por sus parejas, las mujeres han optado por responder a esa violencia lo cual agrava la situación presentada (Lemus & Fuentes, 2023).

La agresión hacia la mujer contra la mujer es una sombra omnipresente en la vida cotidiana. A través de las historias compartidas y las imágenes impactantes, nos enfrentamos a la cruda realidad de la agresión de género. Sin embargo, también vemos la valentía de las mujeres que se levantan para romper el silencio y buscar justicia y empoderamiento. Con el Foto-Voz, podemos visibilizar las experiencias de las mujeres que han sido víctimas, así como las manifestaciones de resistencia y resiliencia que emergen en medio del dolor. Las fotos nos

brindan la oportunidad de profundizar en estas historias, explorando las causas subyacentes de la violencia y promoviendo la reflexión y el diálogo en la comunidad.

### **Desafíos en la Vía de Boyacá a Casanare: Transformando el Miedo en Esperanza**

La historia de la carretera que une Boyacá con Casanare y los llanos orientales ha estado marcada por el temor generado al transitar por ella, debido a los retenes establecidos por las FARC y el ELN, así como por las disputas entre grupos armados y los ataques a la fuerza pública y los oleoductos. Diversos problemas, tragedias y la persistente injusticia social, junto con el abandono estatal y la violencia social y política, han oscurecido durante muchos años la belleza de visitar los llanos orientales. Casanare alberga los dos yacimientos de petróleo más grandes del país, Cusiana y Cupiagua, lo que desencadena una violencia constante en la lucha por obtener el capital, lo que provoca el desplazamiento de los campesinos y el descuido de la economía agrícola y ganadera de la región. Las vías que conectan Boyacá con Casanare y los llanos orientales están marcadas por el temor y la incertidumbre debido a los frecuentes enfrentamientos entre guerrillas y fuerzas públicas. A través de imágenes y relatos, exploramos cómo la comunidad afronta estos desafíos con valentía y determinación, buscando mantener viva la esperanza en medio de la adversidad. Mediante la técnica de la Foto-Voz, podemos documentar cómo estas condiciones han afectado la vida de las personas y han generado un clima de temor y desconfianza. Sin embargo, también podemos captar los esfuerzos de la comunidad para superar estos desafíos y construir un futuro más seguro y próspero.

### **Resistencia y Superación en El Carmen de Chucurí**

Es un pueblo ubicado en Santander que ha sufrido los efectos del conflicto armado por décadas tanto en su auge como ahora que quedaron sus secuelas, la presencia de grupos armados que generaron violencia directa como enfrentamientos, ataques armados, masacres, esto ha

dejado un ambiente de desconfianza, miedo y reserva de las personas nuevas que llegan a la región desarrollando violencia psicológica por las muertes y desplazamientos forzados que dejaron como resultados cuadros depresivos y de estrés.

Además, se evidencia la existencia de violencia institucional o estructural y un contexto político y social adverso, donde la falta de acceso a servicios básicos como educación de calidad, atención médica adecuada y vivienda digna, está exacerbando la desigualdad social en la zona. Esto se ve agravado por la estigmatización que enfrenta la comunidad, lo que dificulta aún más la situación. Sin embargo, ante estas dificultades, la comunidad del municipio ha fortalecido sus lazos, buscando el bienestar común y enfrentando unidos las adversidades. (CNMH, 2019).

En El Carmen de Chucurí, Santander, la violencia se entrelaza con la presencia de guerrillas, creando un ambiente de miedo y opresión. A través de las historias compartidas y las imágenes impactantes, nos enfrentamos a la cruda realidad del conflicto armado. Sin embargo, vemos la valentía de la comunidad que se levantan para romper el silencio y buscar justicia y empoderamiento. Por tal motivo, el ejercicio del Foto-Voz ayudo a reconstruir esa memoria y verla desde la solidaridad y la resiliencia.

Además, al colaborar en el análisis de imágenes y narrativas, obtenemos una comprensión más profunda de las complejas realidades de las comunidades afectadas por el conflicto. También nos lleva a reflexionar sobre la resiliencia y la esperanza como impulsores de cambio en contextos de adversidad. Esta experiencia nos sensibiliza acerca de la necesidad de abordar las heridas emocionales y psicológicas causadas por el conflicto, así como de promover la reconstrucción social y comunitaria para avanzar hacia un futuro más inclusivo y pacífico.

## **Explorando los Lentes de la Memoria: Una Reflexión Profunda sobre la Fotografía y la Narrativa en Contextos de Conflicto**

Por otra parte, después de sistematizar las experiencias y haciendo un análisis de todas ellas, a pesar del sufrimiento y la violencia vivida, las comunidades estudiadas exhiben una asombrosa capacidad de resiliencia. Desde iniciativas locales de reconstrucción comunitaria hasta expresiones artísticas que buscan sanar las heridas del pasado, estas manifestaciones resilientes son verdaderos testimonios de la fortaleza humana. En cada imagen y relato, encontramos destellos de esperanza y determinación que desafían las adversidades y nos recuerdan la fuerza indomable del espíritu humano. Estas formas de expresión no solo capturan la realidad tangible, sino que también revelan las emociones, los testimonios y los recuerdos de una comunidad y en el contexto colombiano, estas herramientas son esenciales para documentar los horrores del conflicto armado, pero también para rescatar las historias de resistencia, solidaridad y esperanza que emergen en medio de adversidad.

### **Importancia del Contexto y el Territorio Como Entramado Simbólico y Vinculante**

Los ejercicios que elaboramos nos ayudaron a apropiarnos de los diferentes contextos, mostrando la estrecha relación entre las personas y su entorno. Las imágenes capturadas reflejan la manera en que las personas se identifican y se conectan con su entorno, destacando elementos clave de la subjetividad de la comunidad.

Las fotografías expresan una variedad de emociones, valores y significados arraigados en las experiencias compartidas y los desafíos enfrentados en los contextos específicos. Desde la alegría y el orgullo hasta la frustración y la esperanza, las imágenes reflejan la importancia de las experiencias humanas y la diversidad de perspectivas dentro de la comunidad. Cada fotografía cuenta una historia única, tejiendo juntas las experiencias individuales para formar un tapiz de

subjetividad colectiva. Estos elementos subrayan la riqueza emocional y psicológica de la comunidad, así como su capacidad para adaptarse, resistir y encontrar significado en medio de las dificultades.

### **Lo Simbólico y la Subjetividad**

En la exploración de los trabajos visuales, se pueden reconocer múltiples significados simbólicos y subjetivos asociados a la narrativa y la metaforización de los diferentes escenarios y contextos de la comunidad. Entre esta estigmatización se destacan la angustia y el miedo, representados a menudo por imágenes de oscuridad, confusión o claustrofobia. Asimismo, la esperanza y la resistencia emergen como elementos simbólicos poderosos, visibles en representaciones de luz, colores vibrantes o figuras de lucha y superación. Estos valores subjetivos reflejan las experiencias personales y colectivas de la comunidad, así como sus estrategias de afrontamiento y búsqueda de significado en medio de la violencia.

### **La Imagen y la Narrativa Como Dinamizadores de Memorias Vivas**

El Foto-Voz y demás actividades realizadas desempeñan un papel importante y dinamizador de las memorias vivas y son catalizadores para utilizar estrategias conjuntas y generar nuevos significados sociales, mediante la documentación de momentos significativos y la narración de historias individuales y compartidas, estas formas de expresión permiten visibilizar la realidad social y preservarla en la memoria histórica. Al recordar y reflexionar sobre experiencias pasadas, la fotografía y la narrativa evocan emociones, promueven la empatía y generan un sentido de identidad y pertenencia en la comunidad. Este proceso de recopilación de memoria histórica no solo promueve la comprensión y la reconciliación, sino que también impulsa la transformación psicosocial al inspirar acciones colectivas orientadas hacia un futuro más justo y en paz.

## **Recursos de Afrontamiento**

En las actividades realizadas por el equipo, se pueden identificar múltiples expresiones de resiliencia de los entornos a través de las imágenes y relatos presentados. Entre estas expresiones se resalta la habilidad de las personas para ajustarse ante circunstancias difíciles, la búsqueda de apoyo en la comunidad y el desarrollo de estrategias de afrontamiento positivas. Las imágenes y narrativas reflejan la fortaleza y la determinación de los individuos para enfrentar los desafíos, se evidencia también las iniciativas locales de reconstrucción comunitaria hasta expresiones artísticas, así como el compañerismo y la colaboración mutua que unen a la comunidad en tiempos difíciles. Estas manifestaciones resilientes son ejemplos inspiradores de cómo los individuos pueden superar los infortunios de la vida y encontrar esperanza y fuerza en medio de la dificultad.

## **¿Qué Reflexión Psicosocial y Política nos Deja la Experiencia?**

Además de su impacto psicosocial, hemos reconocido el carácter político y subjetivo inherente a las narrativas visuales. Cada imagen y relato está imbuido de significados simbólicos y emocionales que trascienden lo puramente descriptivo, dando voz a las experiencias individuales y colectivas de injusticia, resistencia y transformación. En este sentido, la fotografía y la narrativa no solo documentan la realidad, sino que también la reinterpretan y la desafían desde diversas perspectivas.

Además, esta experiencia nos invita a reflexionar sobre el poder liberador de los idiomas propios de un lugar y su capacidad para reflejar las realidades sociales a través de las artes y la intervención tanto psicosocial como comunitaria. Los encuentros y diálogos integrados en estas intervenciones pueden promover la creación conjunta de recuerdos compartidos, ofreciendo un espacio seguro para compartir vivencias, reflexionar sobre ellas y encontrar significado en

conjunto. Estas interacciones facilitan la construcción de relatos diferentes y la exploración de nuevas perspectivas que desafían las narrativas predominantes sobre la violencia social. Al impulsar desde enfoques alternativos, se abre camino a cambios sociales y políticos, fomentando la solidaridad, una sociedad más imparcial y justa.

Por último, la creación del Foto-Voz cumple una función fundamental en la edificación de memoria histórica y el cambio psicosocial en situaciones de conflicto y hacer evidentes los problemas particulares de cada área y destacar la capacidad de adaptación de las comunidades, estas representaciones ayudan a fomentar la reconciliación y a reconstruir el entramado social, además, mediante el diálogo y a través de la intervención psicosocial, se promueve la colaboración en la redificación de memorias colectivas que impulsan la búsqueda de equidad., armonía y el respeto a la integridad de las personas en Colombia.

### **Análisis y Reflexión Psicosocial**

Al analizar las imágenes y narrativas presentadas, hemos podido discernir patrones y temáticas recurrentes que reflejan la complejidad psicosocial de los contextos estudiados. Desde la resiliencia y la esperanza que emergen en medio del conflicto hasta las marcadas huellas causadas por la violencia, la identidad y el bienestar psicológico de las comunidades, cada imagen y relato nos ha proporcionado una visión profunda de las experiencias humanas en entornos de adversidad.

En conclusión, esta experiencia nos ha permitido profundizar en el potencial transformador de la fotografía y la narrativa en el análisis de realidades complejas y multifacéticas. Al explorar su capacidad para activar la reflexión crítica, la empatía y la acción colectiva, hemos fortalecido nuestra capacidad para abordar los desafíos psicosociales y políticos con una mirada más informada y comprometida. La lectura simbólica y vinculante de estas

narrativas nos recuerda la importancia de escuchar y valorar las voces de aquellos que han sido marginados y silenciados, y nos motiva a seguir trabajando hacia un mundo más inclusivo y equitativo.

## Conclusiones

El ejemplo de Luz destaca cómo el respaldo social y la capacidad de recuperación son fundamentales para sobreponerse al trauma. A través de estrategias para enfrentar la adversidad, Luz logra cambiar su papel de víctima a superviviente, demostrando la habilidad humana de ajustarse y encontrar sentido incluso en momentos extremadamente desafiantes (White, 2016).

La experiencia en El Salado pone en evidencia la complejidad de los impactos biopsicosociales y culturales del conflicto armado. A pesar del sufrimiento y la adversidad, la resiliencia de la comunidad emerge como un factor fundamental para enfrentar las dificultades y reconstruir el tejido social. Este caso subraya la importancia de abordajes integrales y centrados en la comunidad para promover la recuperación y la transformación (White, 2016).

La herramienta del Foto-Voz proporciona una plataforma poderosa para visibilizar las situaciones de violencia y dar voz a aquellos que han sido afectados por el conflicto. A través de esta experiencia participativa, se pueden capturar y compartir las experiencias de las comunidades de manera auténtica y significativa, lo que contribuye a la conciencia pública y al proceso de reparación y reconciliación (White, 2016).

El diplomado ha sido una valiosa experiencia que ha profundizado nuestra comprensión de las complejidades psicosociales en entornos de trauma y adversidad. A través de este proceso de aprendizaje, hemos reafirmado la importancia de abordar de manera holística las dimensiones biopsicosociales del sufrimiento humano, reconociendo la interrelación entre los aspectos individuales, familiares y comunitarios en la respuesta al trauma (White, 2016).

Además, hemos reconocido la urgencia de implementar enfoques de apoyo psicosocial; en base a lo aprendido durante el diplomado, hemos obtenido herramientas tanto prácticas como teóricas que nos permiten diseñar e implementar intervenciones efectivas en situaciones de crisis

y trauma. Así mismo, hemos mejorado nuestra capacidad para analizar de manera crítica contextos complejos y desarrollar formas de intervención adaptadas a las necesidades específicas de cada población.

Reconocemos también la importancia del trabajo grupal y el aporte multidisciplinario en la atención a las personas afectadas por vivencias traumáticas. Estos aprendizajes nos inspiran a continuar comprometidos con la promoción del bienestar psicosocial en nuestra práctica como psicólogos en formación, especialmente en lo que respecta a la intervención en crisis y el respaldo emocional (White, 2016).

### Referencias Bibliográficas

- CNMH. (2019). El Modelo Paramilitar. Centro Nacional de Memoria Histórica.  
<https://centrodememoriahistorica.gov.co/wp-content/uploads/2020/03/2019-El-modelo-paramilitar-San-Juan-Bosco-y-Chucuri.pdf>
- Comisión de la verdad. (2022, 11 de abril). *Historias que retornan Capítulo 1 - Luz*. [video]. YouTube. [https://youtu.be/oIUMWf\\_NnH4](https://youtu.be/oIUMWf_NnH4)
- El Tiempo (2020, 11 de febrero). *Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años*. Casa Editorial El Tiempo. [video]. YouTube. [https://youtu.be/m5\\_xwJ93cSg](https://youtu.be/m5_xwJ93cSg)
- Encuentro. (2020, agosto 28). *Desaparición forzada en Casanare, por “quitarle el agua al pez”*. Comisión de la verdad.  
<https://web.comisiondelaverdad.co/actualidad/noticias/desaparicion-forzada-en-casanare-por-quitarle-el-agua-al-pez>
- Fabris, F., Puccini, S. y Cambiaso, M. (2010). Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir del análisis de los emergentes psicosociales. *Revista Campo Grupal*, XIII, 127.  
<http://milnovecientoosesentayochoblogspot.com/2015/08/un-modelo-de-analisis-de-la.html>
- Lemus, J & Fuentes, N. (2023). Mitos y creencias acerca de la violencia contra las mujeres rurales del municipio de Aquitania- Boyacá, Colombia. *Revista Ciencia y cuidado*, 20(2), 20–28. <https://doi.org/10.22463/17949831.3653>
- Redacción El Tiempo. (1997, septiembre 12). Las Farc Sitiaron a Pajarito. *El Tiempo*.  
<https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-642121>
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En A. Estrada y C. Buitrago (Ed.), *Recursos psicosociales*

*para el post conflicto* (27-75). Taos Institute. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/MW-Consecuencias-del-trauma.pdf>

## Apéndices

### Apéndice A

*Noticiero Magazine Grupo 88*

<https://youtu.be/xVPKYOLLYLE?si=xWdW-fCmUTM1t-dy>

*Nota.* Video realizado por el grupo 88, narrando la experiencia sobre los ejercicios de Foto-voz, mencionando reflexiones y conclusiones más relevantes del proceso de análisis, discusión y sistematización de la experiencia. *Fuente.* Autoría propia (2024).