

**La Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en el Departamento y
Municipio del Amazonas**

Brayan Harvey Fontanilla Martes

Karina María Ruiz Martínez

Kelly Vanessa Monterrosa Lesmes

Yilber Yamil Navarro Guzmán

Yuliana Marcela Yeneris Cárdenas

Tutor

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta Y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la salud- ECISA

Administración En Salud

Mayo- 2024

Resumen

La presente propuesta de intervención tiene como propósito conocer la problemática que presenta el departamento y Municipio del Amazonas en cuanto al alto porcentaje de desnutrición en los niños menores de cinco años, debido, a la difícil situación que afronta este territorio, en cuanto a la pobreza. Por lo tanto, se describe una serie de estrategias y actividades que buscan la intervención en la desnutrición de los niños del Departamento de Amazonas, con el apoyo de actores como promotores de salud comunitarios, profesionales locales de la salud, voluntarios de organizaciones sin fines de lucro, y por supuesto el trabajo mancomunado de nosotros los estudiantes administradores en Salud. Se presenta finalidad de la propuesta y el presupuesto necesario para llevarse a cabo, ya que la intención es disminuir los porcentajes de desnutrición en los niños menores de cinco años.

Palabras clave: Desnutrición, niños menores de cinco años, pobreza.

Abstract

The purpose of this intervention proposal is to understand the problems presented by the department and Municipality of Amazonas in terms of the high percentage of malnutrition in children under five years of age, due to the difficult situation that this territory faces, in terms of poverty. Therefore, a series of strategies and activities are described that seek intervention in the malnutrition of children in the Department of Amazonas, with the support of actors such as community health promoters, local health professionals, volunteers from non-profit organizations. Profit, and of course the joint work of us student administrators in Health. The purpose of the proposal and the budget necessary to carry it out are presented. Since the intention is to reduce the percentages of malnutrition in children under five years of age.

Keywords: Malnutrition, children under five years of age, poverty.

Tabla de Contenido

Introducción	6
Objetivos	7
Desarrollo del contenido	8
Contextualización del problema.....	8
Descripción del problema objeto.....	9
Actores, Alcance y responsabilidad en la propuesta	10
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	14
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	17
Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta	19
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectivamente para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros	22
Conclusiones	26
Referencias bibliográficas.....	27

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Actores, alcance y responsabilidades</i>	10
--	----

Introducción

La desnutrición infantil es un problema de salud pública que persiste en diversas regiones del mundo, afectando de manera especialmente grave a los niños menores de cinco años. En el departamento y municipio de Amazonas, ubicado en Colombia, esta problemática adquiere una relevancia particular debido a una combinación de factores socioeconómicos, ambientales y culturales que contribuyen a su alta prevalencia.

En esta introducción, exploraremos la complejidad de la desnutrición infantil en el departamento y municipio de Amazonas, analizando sus causas, impacto y posibles soluciones. Desde la presencia de comunidades indígenas y afro descendientes hasta la falta de acceso a recursos básicos como alimentos nutritivos y atención médica adecuada, múltiples factores convergen para crear un entorno propicio para la desnutrición en los niños menores de cinco años.

Objetivo de la Actividad

Objetivo General

Implementar una propuesta de intervención con el fin, de promover la prevención de la desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de Leticia, en el departamento de Amazonas.

Objetivos Específicos

Identificar que determinantes sociales en salud, aumentan el riesgo de desnutrición en niños menores de 5 años, habitantes del municipio de Leticia, departamento de Amazonas.

Desarrollar programas educativos sobre nutrición, a través de la implementación de talleres y sesiones informativas dirigidas a toda la comunidad de Leticia, Amazonas.

Crear material educativo y campañas de sensibilización sobre la importancia de una buena alimentación y sus efectos en la salud infantil.

Desarrollar distintas estrategias que ayuden a disminuir la presente problemática.

Contextualización del Problema

La desnutrición global en menores de cinco años en Leticia se presenta como un problema de salud pública debido a su impacto significativo en la mortalidad infantil y la salud a largo plazo de la población infantil. Este problema se agrava por varios factores socioeconómicos y demográficos presentes en la región del Amazonas, donde Leticia se encuentra ubicada.

El aspecto sociodemográfico y el perfil epidemiológico de la población objeto, los niños menores de cinco años en Leticia, revela una situación preocupante. La desnutrición afecta desproporcionadamente a grupos vulnerables, como las comunidades indígenas y afro descendientes, que son prominentes en la región del Amazonas. Esta población enfrenta desafíos

adicionales debido a la falta de acceso a servicios básicos como agua potable, saneamiento e infraestructura de salud adecuada.

La mortalidad infantil y en la niñez atribuida a la desnutrición es notablemente alta en Leticia, con tasas de mortalidad por desnutrición que superan significativamente las del departamento del Amazonas. La población más afectada son los niños entre 1 y 2 años, lo que coincide con la transición de la lactancia a la alimentación complementaria y sugiere la necesidad de intervenciones nutricionales específicas en este grupo de edad.

Las tasas fluctuantes de mortalidad por desnutrición a lo largo de los años indican la necesidad de abordar este problema de manera integral y sostenida en Leticia. Además, la desnutrición se asocia estrechamente con otras enfermedades infecciosas y parasitarias, lo que subraya la importancia de enfoques integrados que aborden tanto la desnutrición como sus factores contribuyentes.

La desnutrición global en menores de cinco años en Leticia se presenta como un desafío significativo para la salud pública debido a su impacto en la mortalidad infantil y el desarrollo a largo plazo de los niños afectados. Este problema no solo afecta la salud física de los niños, sino que también tiene consecuencias a largo plazo en su desarrollo cognitivo y socioemocional. La desnutrición infantil está estrechamente ligada a factores socioeconómicos, como la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la disponibilidad limitada de servicios de salud y saneamiento básico. Además, la desnutrición es una manifestación de las inequidades en la distribución de recursos y oportunidades dentro de la comunidad, exacerbando las disparidades de salud existentes.

Descripción de la Población Objeto

La población objeto de este problema de salud son los niños menores de cinco años que residen en Leticia, una región ubicada en el departamento del Amazonas en Colombia. Esta población enfrenta múltiples desafíos socioeconómicos y ambientales que contribuyen a la prevalencia de la desnutrición infantil. Entre los aspectos sociodemográficos relevantes se encuentran la presencia de comunidades indígenas y afro descendientes, que son grupos especialmente vulnerables a la desnutrición debido a su acceso limitado a recursos y servicios básicos. Además, la falta de infraestructura de salud adecuada y la disponibilidad limitada de alimentos nutritivos contribuyen a la persistencia de este problema en la población infantil de Leticia. Esta población enfrenta múltiples desafíos socioeconómicos y ambientales que contribuyen a la prevalencia de la desnutrición infantil. Aspectos relevantes de la población objeto incluyen:

Niños menores de cinco años.

Enfrentamiento de desafíos socioeconómicos y ambientales.

Presencia de comunidades indígenas y afrodescendientes, grupos especialmente vulnerables.

Acceso limitado a recursos y servicios básicos.

Falta de infraestructura de salud adecuada.

Disponibilidad limitada de alimentos nutritivos.

Alta tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años (31.37%).

Alto porcentaje de niños con desnutrición avanzada (70%).

Pertenencia del municipio de Leticia a la categoría 1 del índice de desnutrición crónica, con altas tasas de pobreza y perteneciente a departamentos con altos índices de desigualdad.

Presencia de alrededor de 60 etnias en el departamento del Amazonas.

Tabla 1

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actores	Alcance	Actividades
Grupo de estudiantes Administración en Salud Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.	Apoyar todas las estrategias en contribución a la disminución de la desnutrición de niños menores de 5 años en Leticia, departamento de Amazonas	Visitas Domiciliarias y Evaluaciones de Salud: Realizar visitas regulares a hogares y centros comunitarios para evaluar el estado nutricional de los niños. Educación Comunitaria: Informar a las familias sobre los signos de desnutrición y medidas preventivas. Coordinación Interinstitucional: Establecer y mantener una coordinación efectiva entre instituciones de salud, autoridades locales y otras organizaciones involucradas. Atención Médica Especializada: Proporcionar diagnósticos y tratamientos adecuados para la desnutrición. Prescripción de

Suplementos: Recomendar y prescribir suplementos nutricionales según las necesidades de cada niño.

Seguimiento Continuo: Monitorear el progreso de los pacientes y ajustar tratamientos según sea necesario.

Gestión de Recursos: Gestionar eficientemente los recursos disponibles para asegurar la cobertura de las necesidades de identificación, tratamiento y prevención de la desnutrición.

Programas Educativos y de Promoción: Diseñar y llevar a cabo programas que enseñen prácticas alimentarias saludables y buenas prácticas de higiene.

Trabajo Directo con Familias: Colaborar directamente con las familias para implementar cambios positivos en el hogar.

Evaluación y Seguimiento: Realizar evaluaciones periódicas para

monitorear el progreso de las intervenciones, identificar áreas de mejora y ajustar estrategias según sea necesario para lograr resultados efectivos y sostenibles.

Financiamiento y Recursos: Asegurar el financiamiento y la provisión de recursos para los programas.

Supervisión y Regulación: Supervisar la implementación de las estrategias y asegurar que se cumplan las normativas.

Colaboración y Coordinación: Facilitar la colaboración entre diferentes actores y sectores involucrados en la lucha contra la desnutrición.

Nota. Esta tabla muestra que cada uno de los actores juega un papel crucial en la implementación de estrategias integrales para combatir la desnutrición infantil en Leticia, Amazonas. *Fuente.*

Autoría propia

Descripción detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia

Educación Nutricional y Sensibilización Comunitaria, el objetivo es desarrollar y ejecutar programas educativos sobre nutrición

Actividades

Talleres y Sesiones Informativas: Realizar talleres y sesiones educativas dirigidas a madres, padres, cuidadores y comunidades para promover prácticas alimenticias saludables.

Material Educativo: Crear y distribuir material educativo, como folletos y guías sobre nutrición infantil.

Campañas de sensibilización: Implementar campañas en medios de comunicación locales y en espacios comunitarios para sensibilizar sobre la importancia de una dieta balanceada.

Estrategia

Acceso a Servicios de Salud y Nutrición el objetivo es mejorar el acceso a alimentos nutritivos y atención médica

Actividades

Centros de Salud y Clínicas Móviles: Establecer centros de salud fijos y clínicas móviles en áreas remotas para asegurar el acceso a atención médica y nutricional.

Distribución de Alimentos y Suplementos: Implementar programas de distribución de alimentos enriquecidos y suplementos vitamínicos para las familias en situación de vulnerabilidad.

Jornadas de Atención Médica: Organizar jornadas de salud periódicas en las comunidades más alejadas para monitorear y tratar casos de desnutrición infantil.

Estrategia

Fortalecimiento de Alianzas y Colaboraciones el objetivo es fortalecer la colaboración con organizaciones y la comunidad local

Actividades

Alianzas Estratégicas: Colaborar con entidades gubernamentales, no gubernamentales y locales para desarrollar e implementar programas de suplementación y fortificación de alimentos.

Programas de Fortificación: Trabajar con empresas locales y organizaciones de salud para fortificar alimentos básicos con nutrientes esenciales.

Participación Comunitaria: Fomentar la participación activa de la comunidad en la identificación y resolución de problemas de desnutrición infantil.

Estrategia

Monitoreo y Evaluación de Impacto el objetivo es monitorear y evaluar el impacto de las intervenciones

Actividades

Sistema de Seguimiento: Establecer un sistema de seguimiento y evaluación para medir los avances y el impacto de las intervenciones.

Estudios y Encuestas: Realizar estudios y encuestas periódicas para obtener datos precisos sobre el estado nutricional de los niños menores de cinco años en Leticia.

Ajustes y Mejoras: Ajustar y mejorar las estrategias de intervención en base a los resultados obtenidos y las necesidades identificadas.

Estas estrategias y actividades están diseñadas para abordar de manera integral y efectiva la problemática de la desnutrición infantil en Leticia, Amazonas, garantizando una intervención sostenible y adaptada a las particularidades de la región.

Actividades a Realizar por los Actores

Yuliana Marcela Yeneris Cárdenas: Desarrollar espacios de preparación previos a los ejercicios con la comunidad con el fin de consolidar y capacitar un grupo de apoyo, para ajustar una metodología y la logística al territorio donde se realizarán visitas a las poblaciones en prevención de mortalidad en niños.

Yilber Yamil Navarro Guzmán: Realizar una reunión con los promotores de salud de la región, donde se deberán invitar a los delegados de la comunidad, con el fin de crear un espacio participativo donde se sugieran ajustes a la metodología prediseñada sobre los riesgos que presenta la comunidad o urbanización de leticia donde los principales afectados son los niños menores de edad de 0 a 5 años.

Kelly Vanessa Monterrosa Lesmes: Contactar voluntarios de organizaciones sin fines de lucro y otras como el ICBF, el cual es el encargado de velar por el bienestar de nuestros niños donde se trabajará por la prevención y protección integral de la primera infancia y adolescencia, para intervenir en el fortalecimiento de la salud de niños, jóvenes y las familias de leticia.

Brayan Harvey Fontanilla Martes: Se espera lograr que con ayuda de promotores de salud comunitarios se instalen puntos temporales en sitios de alta afluencia de público (la plaza de mercado, hospital, clínica, colegios, oficinas institucionales, otras), donde la población logre registrar sus propuestas para el Plan de Desarrollo Departamental, donde serán atendidos por un miembro del equipo con el fin de atender sus necesidades, además de dar respuestas a sus dudas e inquietudes.

Karina María Ruiz Martínez: Se espera lograr realizar algunas mesas técnicas para brindar espacios con actores institucionales relacionados con temas puntuales, los cuales sean

constituidos en escenarios de consulta complementarias a otros escenarios de participación, muy valioso por el conocimiento de los actores de los sectores abordados.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Esta línea operativa es la indicada y pertinente que se debe abordar y fortalecer permanente, es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud; y nos motiva a cuidar nuestra salud, es por esto que en nuestro tema: Mortalidad por Desnutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en los Municipios del Departamento del Amazonas, busca identificar los niños que se encuentran en riesgo de desnutrición o con desnutrición, con el fin de poder darle una solución oportuna a este tipo de situaciones, ofreciéndoles entornos saludables, alimentación y educación respecto a la desnutrición; de igual manera fomentar ideas de intervención y así mitigar la pobreza con subsidios a familias más vulnerables, para que lo niños menores de cinco años tengan acceso a alimentación sana y permanente, Los componentes tienen objetivos, metas y un conjunto de acciones que incorporan estrategias comunes y específicas, ejecutadas a través de las tres (3) líneas operativas del Plan:

Línea de Promoción de la Salud

Donde las instituciones y la comunidad serán dirigidos a la construcción o generación de condiciones, capacidades y medios necesarios para que los individuos, las familias y la sociedad en su conjunto logren intervenir y modificar los Determinantes Sociales de la Salud en cada territorio, y así las condiciones de calidad de vida, consolidando una cultura saludable.

Línea de Gestión de la Salud Pública

Conjunto de acciones que, sobre una población específica, con individuos identificables y caracterizables, deben realizar las entidades para disminuir la probabilidad de ocurrencia de un

evento no deseado, evitable y negativo para la salud del individuo. Ministerio de Salud (MINSAL, 2013).

Línea de Gestión del Riesgo en Salud

Acciones de la autoridad Sanitaria para modificar riesgos de salud en poblaciones mediante estrategias colectivas, políticas, normas, documentos técnicos, planificación, dirección, coordinación integración, vigilancia, administración y fiscalización de recursos (MINSAL, 2013).

El enfoque de Determinantes en Salud

Surge como un nuevo paradigma en el abordaje de las inequidades en salud, es decir, las diferencias de salud por grupo racial o étnico o por factores socioeconómicos como ingresos y educación (MINSAL, 2013).

Descripción de los Objetivo de Desarrollo Sostenible al Que Apunta y Como Logra Impactar Sobre la Meta de Este

La problemática de desnutrición infantil en Leticia, Colombia, está estrechamente relacionada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 2 y 3 de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Objetivo de Desarrollo Sostenible 2

Hambre Cero (ODS 2)

Objetivo

Reducir la desnutrición infantil y asegurar el acceso a una alimentación saludable para todos, especialmente para los niños y niñas menores de cinco años.

Justificación

Este objetivo busca poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, y promover la agricultura sostenible. Al abordar la desnutrición infantil, se contribuye directamente a la consecución de este objetivo, ya que la desnutrición afecta gravemente la salud y el bienestar de los niños y niñas, así como su capacidad para aprender y desarrollarse adecuadamente.

Se puede aplicar a través de programas de alimentación escolar que promuevan una nutrición adecuada para los niños y niñas, así como de estrategias de promoción de la alimentación saludable y la seguridad alimentaria en la comunidad en general.

Objetivo de Desarrollo Sostenible 3

Salud y Bienestar (ODS 3)

Objetivo

Mejorar la salud y el bienestar de la población, incluyendo la reducción de la mortalidad infantil y el acceso universal a los servicios de salud.

Justificación

Al reducir la desnutrición infantil, se contribuye directamente a la mejora de la salud y el bienestar de los niños y niñas, así como a la reducción de la mortalidad infantil. Una buena nutrición es fundamental para un crecimiento y desarrollo saludables, y para prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición. Esto contribuye al logro de la meta general de garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades.

Se puede aplicar a través de programas de prevención y atención de la desnutrición infantil, asegurando el acceso a atención médica y nutricional adecuada para los niños y niñas afectados. Además, se pueden implementar programas de promoción de la salud y prevención de

enfermedades, abordando así las causas subyacentes de la desnutrición y mejorando la salud y el bienestar de la población infantil.

Estrategias

Estrategias Para abordar la desnutrición infantil en Leticia y trabajar hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Hambre Cero (ODS 2) y Salud y Bienestar (ODS 3), se pueden implementar diversas estrategias:

La tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en Leticia es de 52,4 muertes por cada 100.000 menores de cinco años.

Programas de Alimentación Escolar

Desarrollar e implementar programas de alimentación escolar que proporcionen comidas nutritivas y balanceadas a los niños en las escuelas. Estos programas pueden incluir la distribución de alimentos frescos y locales para promover la agricultura sostenible y mejorar la nutrición de los niños.

Educación Nutricional

Llevar a cabo campañas educativas y talleres sobre alimentación saludable dirigidos a padres, maestros y miembros de la comunidad. Estas iniciativas pueden centrarse en la importancia de una dieta equilibrada, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y prácticas de alimentación adecuadas para niños pequeños.

Acceso a Atención Médica y Nutricional

Garantizar que todos los niños tengan acceso a servicios de salud y atención nutricional de calidad. Esto puede incluir la capacitación de profesionales de la salud en la detección y tratamiento de la desnutrición, así como la creación de clínicas de atención infantil que ofrezcan servicios integrales de salud y nutrición.

Fortalecimiento de la Agricultura Sostenible

Apoyar iniciativas agrícolas locales que promuevan la producción de alimentos nutritivos y sostenibles. Esto puede implicar el apoyo a los agricultores locales mediante la provisión de recursos, capacitación en prácticas agrícolas sostenibles y acceso a mercados locales.

Participación Comunitaria

Fomentar la participación activa de la comunidad en la identificación y resolución de problemas relacionados con la desnutrición infantil. Esto puede incluir la formación de grupos de padres, comités de alimentación escolar y otros grupos comunitarios que trabajen en colaboración con las autoridades locales y las organizaciones no gubernamentales.

Al implementar estas estrategias de manera integral y colaborativa, se puede contribuir significativamente a reducir la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en Leticia, al tiempo que se avanza hacia los ODS de Hambre Cero y Salud y Bienestar.

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo

Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros

La finalidad primordial de esta propuesta es mejorar el estado nutricional y de salud de los niños menores de 5 años en Leticia, Amazonas, debido a que según el (Boletín Epidemiológico Semanal, s.f.): “Leticia - Amazonas registró una tasa de prevalencia de desnutrición aguda del 1,1% en menores de 5 años, siendo una de las más altas del país junto con departamentos como Vichada, Vaupés y La Guajira”.

Por consiguiente, se busca reducir drásticamente las tasas de desnutrición aguda y crónica en esta población vulnerable, lo cual se logrará a través de un enfoque integral que aborde los determinantes sociales, económicos y culturales que influyen en la desnutrición infantil.

En cuanto a los resultados esperados en salud, las intervenciones propuestas apuntan principalmente a disminuir significativamente la prevalencia de desnutrición, tanto aguda como crónica, en menores de 5 años mediante la detección temprana, el tratamiento oportuno y la prevención efectiva. Además, se busca mejorar los indicadores antropométricos de crecimiento (peso, talla, perímetro braquial) y el desarrollo físico e intelectual de los niños y niñas. Según (Quintero, 2014):

Un estudio en la comunidad indígena de Macedonia, cercana a Leticia, encontró tallas promedio de $135,69 \pm 5,43$ cm en niñas y $132,38 \pm 7,04$ cm en niños de primaria, posiblemente reflejando los efectos de la desnutrición crónica en su desarrollo físico

Asimismo, se pretende reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a la desnutrición y sus complicaciones, como enfermedades infecciosas, retraso en el desarrollo cognitivo y físico, y otras condiciones crónicas. Tal como menciona, (Contreras, 2014): “La desnutrición, especialmente la desnutrición crónica, aumenta la susceptibilidad a enfermedades infecciosas en los niños debido a la deficiencia de nutrientes esenciales y el debilitamiento del sistema inmunológico”.

Del mismo modo, se procura fortalecer el sistema inmunológico de los menores, disminuyendo su vulnerabilidad a enfermedades infecciosas y mejorando su capacidad de recuperación. Por último, se promoverán prácticas alimentarias saludables y hábitos de cuidado adecuados desde la primera infancia, sentando las bases para un desarrollo óptimo y una mejor calidad de vida a largo plazo.

Desde el punto de vista de la costo-efectividad, esta propuesta representa una inversión estratégica que generará ahorros sustanciales para el sistema de salud y la sociedad en general, dado que, al prevenir y tratar oportunamente la desnutrición, se reducen los costos asociados a la

atención médica, hospitalizaciones y tratamientos complejos y prolongados que conlleva esta condición. Para (Penié, 2003): “La desnutrición se asocia a mayor morbilidad, mortalidad, disminución de la respuesta a tratamientos, mayor uso de antimicrobianos y demanda de unidades de cuidados intensivos, incrementando los costos sanitarios”.

Además, al abordar la desnutrición en la primera infancia, se evitan los costos a largo plazo, derivados de las consecuencias que esta condición puede tener en el desarrollo cognitivo, físico y socioeconómico de los individuos, como menor rendimiento académico, menor productividad laboral y mayores riesgos de enfermedades crónicas en la edad adulta. Según la (OEA, 2005): “La desnutrición en los primeros años de vida puede causar daños devastadores y duraderos, impidiendo el desarrollo conductual, cognitivo, el rendimiento escolar y la salud reproductiva, debilitando así la futura productividad laboral.”

Algunas de las estrategias propuestas, como la promoción de la lactancia materna exclusiva, la educación nutricional y el fortalecimiento de la seguridad alimentaria a través de huertos comunitarios son altamente costo-efectivas y requieren una inversión relativamente baja en comparación con los beneficios que generan. Según (OPS, 2021): “La educación nutricional y el fomento de huertos comunitarios son estrategias complementarias de bajo costo que fortalecen la seguridad alimentaria y nutricional”.

Asimismo, el enfoque preventivo y de atención temprana optimiza el uso de los recursos financieros y humanos del sistema de salud, evitando la necesidad de intervenciones más costosas y complejas en etapas posteriores. Por otro lado, la propuesta también contempla el aprovechamiento de recursos y capacidades existentes en la comunidad, ya que según (Pantoja, 2019): “Las comidas y dietas tradicionales son una valiosa fuente de conocimientos alimentarios

locales que pueden contribuir a una alimentación saludable. Aprovechar estos saberes ancestrales evita reinventar soluciones y maximiza el impacto de las intervenciones nutricionales”.

Es decir que, el conocimiento tradicional sobre prácticas alimentarias saludables y el involucramiento de líderes comunitarios, maximiza el impacto y la sostenibilidad de las acciones sin implicar altos costos adicionales.

En conclusión, esta propuesta busca mejorar significativamente el estado nutricional y de salud de los niños y niñas menores de 5 años en Leticia, Amazonas, a través de intervenciones costo-efectivas y sostenibles que optimizan el uso de los recursos financieros, humanos y materiales disponibles en el sistema de salud y en la comunidad, generando ahorros a largo plazo y sentando las bases para un desarrollo óptimo y una mejor calidad de vida de esta población vulnerable.

Conclusiones

La desnutrición infantil en el municipio de Leticia, departamento de Amazonas, es un problema grave de salud pública que requiere una intervención integral y sostenida. Esta problemática afecta especialmente a los niños menores de cinco años, con tasas de mortalidad por desnutrición significativamente más altas que el promedio departamental.

Existen múltiples factores socioeconómicos, ambientales y culturales que contribuyen a la alta prevalencia de desnutrición infantil en la región, como la presencia de comunidades indígenas y afrodescendientes con acceso limitado a recursos básicos, falta de infraestructura de salud adecuada y disponibilidad limitada de alimentos nutritivos.

Las intervenciones propuestas son integrales y abarcan desde la identificación temprana de casos de desnutrición hasta la provisión de tratamiento adecuado, pasando por la educación nutricional, el fortalecimiento de la agricultura sostenible y la participación comunitaria.

La finalidad de la propuesta es mejorar significativamente el estado nutricional y de salud de los niños menores de cinco años en Leticia, reduciendo drásticamente las tasas de desnutrición aguda y crónica, disminuyendo la morbilidad y mortalidad asociadas, y promoviendo prácticas alimentarias saludables desde la primera infancia.

Desde una perspectiva de costo-efectividad, la propuesta representa una inversión estratégica que generará ahorros sustanciales para el sistema de salud y la sociedad en general al prevenir y tratar oportunamente la desnutrición infantil, evitando los costos asociados a la atención médica, hospitalizaciones y tratamientos complejos, así como los costos a largo plazo derivados de las consecuencias de la desnutrición en el desarrollo cognitivo, físico y socioeconómico de los individuos.

Referencias Bibliográficas

- Atalah S., Eduardo y Castillo L., Cecilia. (1996). Programa de apoyo a los sectores sociales de Venezuela: Programas de alimentación. Informe de Consultoría al Banco Interamericano de Desarrollo. Santiago de Chile. (Mimeografiado).
- Bienestar Familiar. (Miércoles de Abril de 2022). icbf fortalece su trabajo para prevenir la desnutrición en Amazonas. Bienestar Familiar.
- Contreras-Pulache, H., Pérez-Campos, P., Huapaya-Huertas, O., Chacón-Torrice, H., Champin-Mimbela, D., Freyre-Adrianzén, L., Arévalo-León, C., Torres-Llaque, S., & Black-Tam, C. (2014). La salud en las comunidades nativas amazónicas del Perú. *Revista Peruana de Epidemiología*, 18(1), 1-5.
- De La Guardia Gutierrez, Mario Alberto & Ruvalcaba Ledezma, Jesús Carlos. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *JONNPR* [online]. 2020, vol.5, n.1, pp.81-90. Epub 29-Jun-2020. ISSN 2529-850X. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>.
- El Espectador. (Marzo de 2023). Al menos 59 menores de 5 años han muerto en Colombia por desnutrición en 2023. <https://www.elespectador.com/colombia/al-menos-59-menores-de-5-anos-han-muerto-en-colombia-por-desnutricion-en-2023/>
- Ministerio de salud y protección social. (2013). Plan Decenal de la Salud Pública 2012-2021. Obtenido de: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Nacional

2022. Open this document with ReadSpeaker docReader Open this document with ReadSpeaker docReader Open this document with ReadSpeaker docReader

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Naciones Unidas. (2016). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la Onu: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title

Naciones Unidas. (2017). La agenda para el desarrollo sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. (2022). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 Open this

document with ReadSpeaker docReader . https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf

Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

OEA. (2005). Desarrollo Infantil Temprano. <https://www.oas.org/udse/dit2/porque/nutricion.aspx>

OPS. (2021). Organización Panamericana de la Salud. [https://www.paho.org/es/temas/lactancia-](https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria)

[materna-alimentacion-complementaria](https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria)

Pantoja, C. T. (Junio de 2019). S cielo. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-41082019000100105&script=sci_arttext

Penié, D. J. (2003). Ayuda alimentaria nutricional y costos. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/06/20132/ayuda-alimentaria-nutricional-y-costos.pdf>

Quintero, J. A. (Septiembre de 2014). efdeportes.com. efdeportes.com: <https://www.efdeportes.com/efd196/porcentaje-graso-e-indice-de-masa-corporal.htm>

Semanal, B. E. (s.f.). Instituto nacional de Salud. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_10.pdf

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Desarrollo sostenible. <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible>.