

**Variables que influyen en la adherencia al tratamiento de antirretrovirales en pacientes  
con VIH**

Evelin Dallana Jaramillo Goez

Danna Jineth Guerrero Miranda

Yulenny Patricia Córdoba Palacios

Daniela Upegui López

Luisa Fernanda Barrera Roa

Tutor

David Santiago Grisales

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias de la Salud – ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2024

## Resumen

Por medio de este trabajo se quiso conocer e indagar sobre la adherencia al tratamiento de antirretrovirales en pacientes diagnosticados con VIH/SIDA; es por esto que se hizo una investigación de la cual participaron seis pacientes entre los 23 - 68 años de edad positivos para VIH del barrio Sevilla en la ciudad de Medellín, estos dieron respuesta a un cuestionario el cual se realizó de manera voluntaria y bajo un consentimiento informado para protección de sus datos; con este trabajo se quiere conocer si los pacientes se adhieren o no a los tratamientos y cuales variables pueden presentarse para que no lo hagan, dado a que existen muchos factores que pueden interferir ya sea por problemas socioeconómicos, familiares, efectos adversos, entre otros. Analizando los resultados obtenidos en la encuesta, podemos deducir que cuatro de los pacientes se adhieren a los tratamientos, ya que cuenta con ayuda profesional, son constantes con la administración de los medicamentos y no cuentan con más enfermedades de base que puedan interferir también en esta adherencia; dos de estos pacientes no se adhieren, debido a que han presentado efectos adversos con el tratamiento y uno de ellos ha tenido que suspender el medicamento debido a este evento.

***Palabras Claves:*** VIH/SIDA, efectos adversos, adherencia, antirretrovirales, tratamientos

### **Abstract**

Through this work we wanted to know and investigate adherence to antiretroviral treatment in patients diagnosed with HIV/SIDA; This is why an investigation was carried out in which six HIV-positive patients between 23 - 68 years of age from the Sevilla neighborhood in the city of Medellín participated. They responded to a questionnaire which was carried out voluntarily and under a informed consent for the protection of your data; With this work we want to know whether patients adhere or not to the treatments and what variables may arise that prevent them from doing so, given that there are many factors that can interfere, whether due to socioeconomic or family problems, adverse effects, among others. Analyzing the results obtained in the survey, we can deduce that four of the patients adhere to the treatments, since they have professional help, they are consistent with the administration of the medications, and they do not have any other underlying diseases that could also interfere with this. adherence, two of these patients do not adhere, because they have had adverse effects with the treatment and one of them has had to stop the medication due to this event.

***Keywords:*** VIH/SIDA, Adverse effects, adherence, antiretrovirals, treatments

## Tabla de Contenido

	<b>Pag</b>
Introducción .....	7
Planteamiento del Problema .....	8
Justificación .....	10
Objetivos .....	11
Objetivo General .....	11
Objetivos Específicos.....	11
Marco Teórico.....	12
Metodología .....	13
Resultados .....	14
Análisis de Resultados .....	15
Análisis de Resultados para dar Respuestas a los Objetivos Específicos .....	20
Conclusiones .....	22
Referencias Bibliográficas .....	24
Apéndices.....	27

**Lista de Graficas**

	<b>Pag</b>
<b>Grafica 1</b> <i>Edades de los encuestados</i> .....	14
<b>Grafica 2</b> <i>¿Ha presentado alguna reaccion adversa con el tratamiento antirretroviral?</i> 15	15
<b>Grafica 3</b> <i>sexo</i> .....	16
<b>Grafica 4</b> <i>¿Se le ha olvidado algún día tomar su medicación?</i> .....	16
<b>Grafica 5</b> <i>¿Padece de otra enfermedad?</i> .....	17
<b>Grafica 6</b> <i>¿Cuenta con apoyo profesional?</i> .....	18
<b>Grafica 7</b> <i>Situación laboral</i> .....	18
<b>Grafica 8</b> <i>¿Ha suspendido su medicamento o ha reducido la dosis por que se sentía mal?</i> .....	19
<b>Grafica 9</b> <i>¿Toma medicamentos diferentes a los antirretrovirales?</i> .....	20

**Lista de Apéndices**

	<b>Pag</b>
<b>Apéndice A</b> <i>Formulario de Adherencia a los tratamientos con antirretrovirales</i> .....	27
<b>Apéndice B</b> <i>Volante o folleto informativo para el paciente</i> .....	28

## **Introducción**

El VIH/SIDA sigue siendo un problema de salud pública, no solo porque no tiene cura, por lo costoso de su tratamiento y el reto para generar una cultura de la prevención, lo cual se ha convertido en un verdadero desafío para los profesionales de la salud.

Con el siguiente trabajo se pretende Identificar los aspectos que influyen en la no adherencia terapéutica con antirretrovirales (ARV) en pacientes con VIH/SIDA y que desfavorecen el estado clínico y el pronóstico de los pacientes infectados, determinar el nivel de conocimiento que tiene los pacientes sobre el virus, conocer de primera mano qué hace un paciente cuando presenta una reacción adversa a los antirretrovirales, fomentar la seguridad y la cultura de la prevención, mediante la información, seguimiento, control y acompañamiento a los pacientes con el fin de evitar el abandono de sus tratamientos, disminuyendo de esta manera las estadísticas de morbilidad y mortalidad en pacientes con VIH/SIDA.

La información y la prevención, siempre será mejor que un tratamiento largo, costoso, demandante y sin una cura a la vista.

## Planteamiento del Problema

La adherencia al tratamiento antirretroviral es esencial para controlar eficazmente el virus del VIH/SIDA y mejorar la calidad de vida de los pacientes. A pesar de los avances en la terapia antirretroviral, algunos pacientes muestran un incumplimiento significativo, lo que puede conducir al fracaso del tratamiento, resistencia a los medicamentos y progresión de la enfermedad. Este incumplimiento plantea un desafío importante para el control del VIH/SIDA. Por lo tanto, es muy importante identificar y comprender las principales razones que contribuyen a la falta de adherencia al tratamiento entre estos pacientes. El objetivo de este estudio es identificar las principales razones por las que algunos pacientes con VIH/SIDA no cumplen con los antirretrovirales terapia.

Se realiza un análisis en profundidad de los factores individuales, sociales, económicos y de salud que pueden influir en el tratamiento. Además, se explorarán las experiencias de los pacientes, las percepciones y las barreras percibidas para el uso regular de medicamentos antirretrovirales.

Esté estudio tiene como objetivo comprender mejor las razones de la falta de cumplimiento e informar el desarrollo de intervenciones efectivas para mejorar el cumplimiento y, en última instancia, optimizar los resultados de salud para las personas que viven con VIH/SIDA. Como bien sabemos el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en la actualidad sigue siendo un problema de salud pública, en el transcurso de los años este virus ha cobrado la vida de millones de personas, para el tratamiento de esta infección se invierte una gran cantidad de recursos para la prevención, atención y vigilancia de la adherencia de los antirretrovirales. Según varias consultas realizadas, el tratamiento con antirretrovirales ha tenido resultados muy positivos en cuanto a la supervivencia y disminución de la morbimortalidad en los pacientes



positivos al VIH; Sin embargo gran cantidad de pacientes aún no se adhieren al tratamiento por múltiples variables las cuales pueden variar según el tipo de población, ya sea por orientación sexual, la edad, problemas socioeconómicos, el desempleo, consumo de sustancias psicoactivas, efectos secundarios y el tiempo de tratamiento.

### **Justificación**

La adherencia a los antirretrovirales en pacientes con VIH/SIDA presenta diferentes variables que afectan la efectividad del tratamiento, es por esto que se quiere indagar y consultar en diferentes bases de Farmacovigilancia los reportes realizados con el fin de identificar estos factores; según fuentes consultadas se pudo conocer que entre estas variables está el tiempo de tratamiento, los efectos adversos que estos medicamentos pueden causar, problemas socioeconómicos, la población, entre otros.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Identificar factores que influyen en la no adherencia terapéutica con antirretrovirales (ARV) en pacientes con VIH/SIDA y que desfavorecen el estado clínico y el pronóstico de los pacientes infectados.

### **Objetivos Específicos**

Identificar mediante la entrevista el nivel de conocimiento que tienen los encuestados sobre el virus del VIH/SIDA, que hacen cuando presentan alguna reacción adversa con antirretrovirales y que usos apropiados le dan a estos medicamentos.

Evaluar y sintetizar los datos recolectados de artículos y de algunos usuarios con VIH/SIDA en el Barrio Sevilla de la ciudad de Medellín, para la señal en Farmacovigilancia de la no adherencia terapéutica con antirretrovirales.

Fomentar la seguridad, del uso de los medicamentos antirretrovirales a los pacientes con VIH/SIDA en el Barrio Sevilla para que identifiquen, prevengan y reporten eventos adversos derivados de la TARGA.

Analizar la información para obtener un análisis final sobre las causas de la no adherencia terapéutica de algunos pacientes con VIH/SIDA.

## Marco Teórico

La infección por “VIH/SIDA” fue transmitida por un chimpancé en África Central a finales de los años de 1.800 y que pasó a los seres humanos debido a la caza e ingestión de la carne de estos animales infectados con el virus, en los Chimpancés se conoce como virus de inmunodeficiencia símica. Se tiene conocimiento de que el virus llegó a Estados Unidos a mediados de la década de 1.970. Recién se tuvo conocimiento del virus en humanos, la población que reportaba mayor número de contagios eran hombres, sin embargo, estas cifras fueron cambiando con el tiempo y en la actualidad la población con más caos de infección reportados son mujeres, siendo esta la población con mayor vulnerabilidad conocida por muchos aspectos, que aún en una civilización moderna, sorprende. Las mujeres son los seres humanos más expuestos, no solo porque sus cuerpos son receptores de enfermedades de trasmisión sexual, sino porque en la actualidad, todavía se les viola muchos de sus derechos, haciendo más complejo su acceso a la información y por ende, a programas de prevención. Es por esto que este trabajo pretende visibilizar esta brecha de desinformación y concientizar los estudiantes de regencia de farmacia de la importancia de realizar Farmacovigilancia a pacientes con TARGA, con el fin de llevar un control y seguimiento a pacientes, medicamentos y su progreso en el tratamiento, brindado una información oportuna y veraz de su situación de salud.

En este orden de ideas, cabe mencionar que la Farmacovigilancia no solo se encarga de llevar un control a los medicamentos, también se encarga de llevar un seguimiento a pacientes tratados con antirretrovirales y sus efectos adherentes o adversos, con el fin de evaluar sus incidencias y de esta manera, generar alternativas de solución para los pacientes con RAM, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

## **Metodología**

La investigación se fundamenta en un tipo de proyecto descriptivo, explicativo y cuantitativo, para pacientes diagnosticados con VIH/SIDA positivo con tratamiento de antirretrovirales, los cuales aceptan de manera voluntaria la encuesta y entrevistas a realizar con el fin de hacerle un seguimiento Farmacoterapéutico en el Barrio Sevilla. El tiempo de estudio a pacientes entre los 23 – 68 años, hombres y mujeres, se desea conocer la adherencia que estos han tenido con el tratamiento de antirretrovirales o si ha presentado algún tipo de reacción adversa con estos, así como también identificar las variables que se pueden presentar para que estos tratamientos no se lleven con satisfacción.

Se desarrollarán las siguientes fases en la investigación:

Aplicaremos la encuesta mediante el cuestionario de Morisky y una pregunta en escala de tipo Likert, para ayudar a determinar el nivel de adherencia terapéutica del paciente, a fin de canalizar la orientación e identificar la necesidad de intervenir, se les aclara que sus respuestas serán anónimas y confidenciales si lo desean, añadiendo que los resultados serían utilizados con fines de investigación.

La realización de la encuesta nos permitirá conocer cuáles son los motivos de la no adherencia terapéutica en algunos pacientes con VIH/SIDA en el Barrio Sevilla de la ciudad de Medellín, las cuales se harán en un formato de Google. A quienes aceptaron colaborar se les hizo entrega del consentimiento informado el cual leyeron y firmaron.

Se diseñará y se hará entrega de material didáctico (Volantes, folletos) a los pacientes con VIH/SIDA del Barrio Sevilla, para educarlos a que identifiquen, prevengan y reporten eventos adversos derivados de la TARGA.

## Resultados

Se realiza la descripción de los hallazgos correspondientes a la encuesta realizada a 6 pacientes diagnosticados con VIH/SIDA, esto con el fin de conocer la adherencia que estos han tenido con los antirretrovirales formulados para su tratamiento, cabe resaltar que contamos con el respaldo del consentimiento informado, firmado por los pacientes y cada uno de ellos realizo la encuesta de manera voluntaria.

### Grafica 1

*Edades de los encuestados*



*Fuente.* Autoría Propia. Nota Se evidencia que el 50.% de los encuestados se encuentran en un rango de edad de 18 a 24 años, el 33,3% en un rango de 25 a 34 años, el 16.7% en un rango de 60 a 68 años. Se puede concluir que el 90% de la población encuestada se encuentran en la etapa de la juventud y adultez y que solo el 10% se encuentra en la etapa de vejez.

Los pacientes que realizaron la encuesta se encuentran entre los 23 – 68 años de edad, la mayoría cuenta con un título de bachiller y se encuentran desempleados en el momento, todos son solteros y la mayoría cuenta con un apoyo profesional, uno de ellos no cuenta con apoyo social ni familiar; En cuanto a las preguntas relacionadas con el tratamiento se puede observar que se ha tenido buena adherencia con el tratamiento, dado a que la gran mayoría es constante con él, solo dos pacientes manifestaron que realizaron un reporte debido a reacciones adversas causadas por el medicamento.

## Análisis de Resultados

En el desarrollo de la prevalencia de efectos adversos, se puede apreciar en las estadísticas de la encuesta que en los participantes solo a dos de los 5 pacientes presentan efectos adversos reportado por los pacientes.

### Grafica 2

*¿Ha presentado alguna reaccion adversa con el tratamiento antirretroviral?*



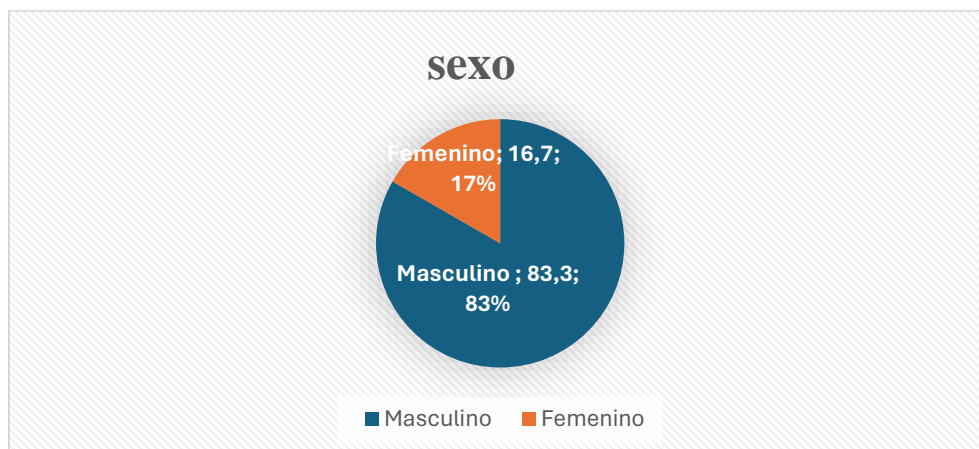
*Fuente.* Autoría Propia

Esto te permitirá identificar en la encuesta realizada que 2 de cada 5 pacientes presentan efectos adversos, de los cuales 5 de cada 6 pacientes encuestados son masculinos.

Analizando los factores asociados se explora si hay factores demográficos (como edad, género, etc.) o clínicos (como duración del tratamiento, tipo de antirretrovirales, etc.) como lo podemos observar en la encuesta se puede apreciar que el 83,3% son masculinos y el 16,7% son femeninos, esto quiere decir que esta enfermedad suele presentarse más en los hombres que en las mujeres.

### Grafica 3

sexo

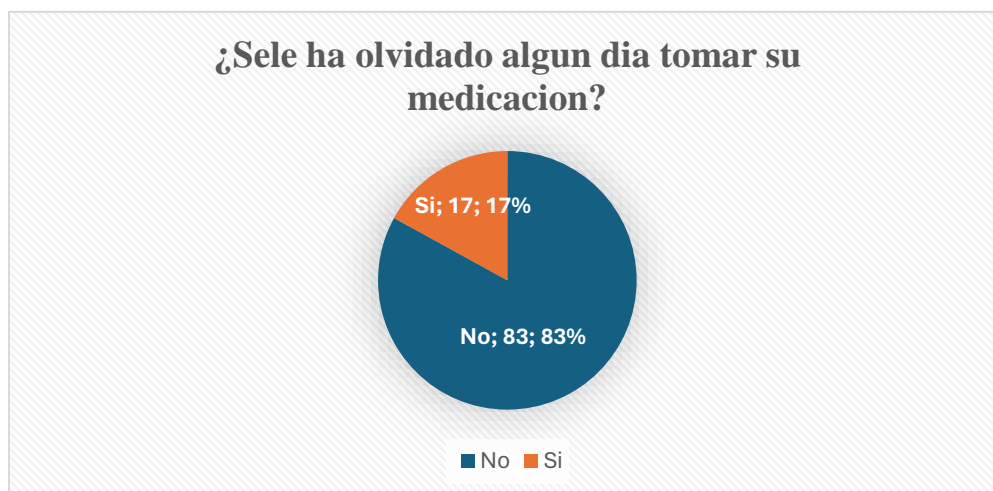


Fuente. Autoría Propia

Identificando con la respuesta la gravedad de los efectos adversos las cuales presentan una gravedad estadística de un 33.3 por ciento de probabilidad que de 6 pacientes 2 presentan reacciones adversas graves, puesto que la mayoría de los pacientes de VIH suelen llevar el tratamiento de la mejor manera y se puede observar que de 1 de cada 6 pacientes se les olvida tomar el medicamento.

### Grafica 4

¿Se le ha olvidado algún día tomar su medicación?



Fuente. Autoría Propia



En cuanto al factor de olvidar la medicación a mayoría son muy responsables con su correcta administración pero aun así de 6 pacientes encuestados 2 presentan efectos adversos, otro factor que es importante es si los pacientes tienen otras enfermedades en las cuales se encuentran en tratamiento en este caso está 50% y 50% de que 3 si tienen una enfermedad o varias y 3 solo presentan la enfermedad de VIH lo cual puede afectar e interaccionar los antirretrovirales con los medicamentos que se administran en los pacientes de más de una enfermedad, y se puede decir que a causa de esto pueden verse reflejados los efectos adversos.

### **Grafica 5**

*¿Padece de otra enfermedad?*

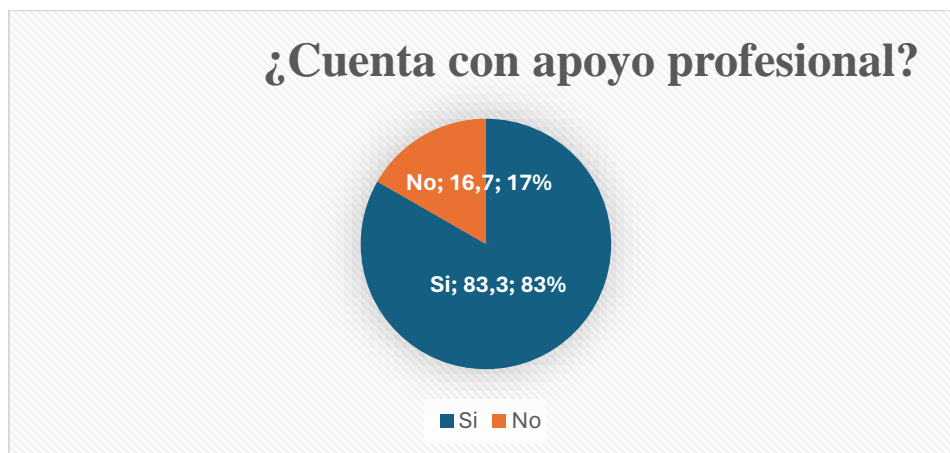


*Fuente. Autoría Propia*

Es importante mencionar que el acompañamiento profesional en estos pacientes es importante para evitar diferentes acciones que pueda realizar el paciente y también para su bienestar mental y físico, por lo que podemos observar en la encuesta realizada 5 de cada 6 pacientes tienen acompañamiento profesional.

## Grafica 6

*¿Cuenta con apoyo profesional?*



*Fuente. Autoría Propia*

En conclusión, se puede percibir con los resultados de esta encuesta que el Impacto en la adherencia al tratamiento influye también en factor socio económico puesto que **5 de los 6 pacientes encuestados están desempleados.**

## Grafica 7

*Situación laboral*

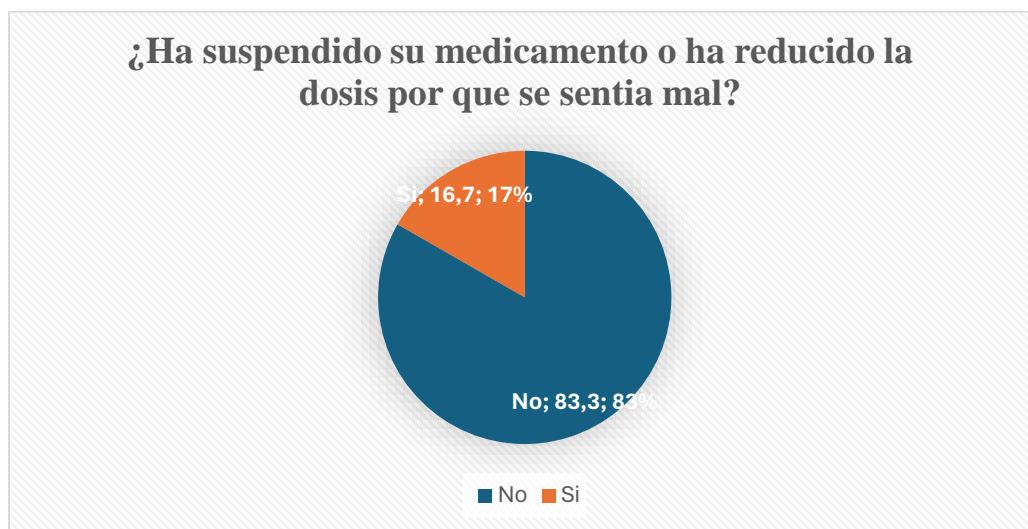


*Fuente. Autoría Propia*

Se puede decir que en los pacientes la presencia de efectos adversos está relacionada con niveles de adherencia al tratamiento, puesto que según las estadísticas de la encuesta realizada 1 de cada 6 pacientes interrumpen la medicación si se sienten mal, lo cual es perjudicial para la correcta adherencia del tratamiento.

### Grafica 8

*¿Ha suspendido su medicamento o ha reducido la dosis por que se sentía mal?*

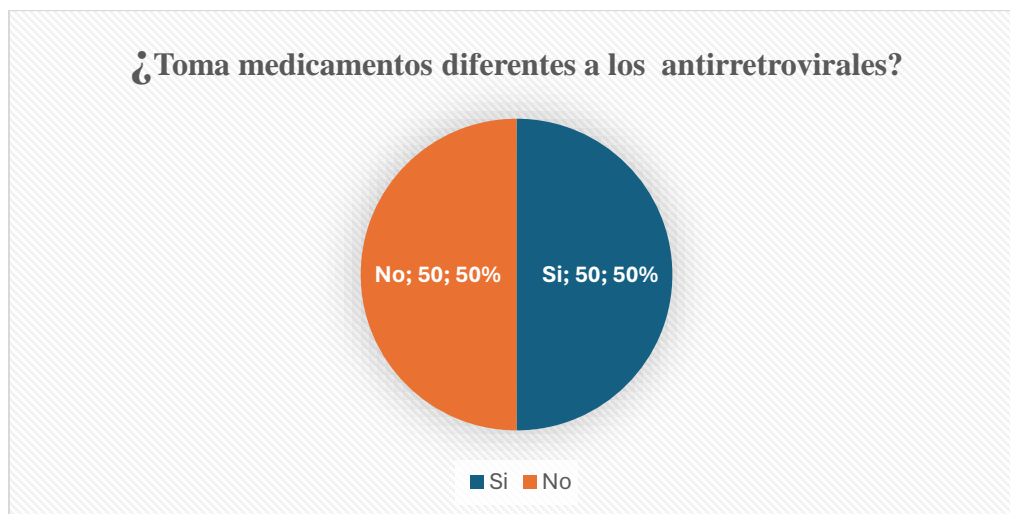


*Fuente.* Autoría Propia

Lo cual también tiene un factor importante la administración en intermitencia de medicamentos con los antirretrovirales como se puede observar en la graficas los pacientes toman medicación parte de los medicamentos antirretrovirales, lo cual puede afectar la correcta adherencia al tratamiento.

## Grafica 9

*¿Toma medicamentos diferentes a los antirretrovirales?*



*Fuente.* Autoría Propia

### **Análisis de Resultados para dar Respuestas a los Objetivos Específicos**

El VIH/SIDA es un virus que no tiene una cura definitiva a la fecha, este hecho para quien sea portador del virus se convierte en un desafío, pues todas las actividades de su vida deberán cambiar por completo. Al realizar la entrevista pudimos identificar aspectos importantes como son:

- Las personas son muy prevenidas con estos, lo cual es entendible por lo delicado del tema.
- Existe aún mucha ignorancia y/o falta de la cultura del autocuidado con respecto a la enfermedad.
- En la mayoría de los casos entrevistados, son muy juiciosos con su tratamiento y en un mínimo porcentaje, se identifica efectos adversos a los antirretrovirales.

- Las personas que manifestaron reacciones adversas a los antirretrovirales, son muy conscientes de la importancia de continuar su tratamiento, por lo cual informaron a tiempo a su médico tratante sin interrumpir su tratamiento. No obstante, es importante aclarar que en muchos casos sí pensaron en abandonar su tratamiento, pero no tanto por la reacción adversa a los antirretrovirales, sino por la reacción adversa que la sociedad les manifiesta por ser portadores del virus. Si bien es cierto, ser portador del virus es complicado, pero es más aún, ser rechazado y estigmatizado por la sociedad. Con todo esto debe lidiar un portador del VIH/SIDA.

- Al desarrollar los objetivos con las actividades propuestas del trabajo, se pudo analizar con los resultados obtenidos que la mayoría de la población encuestada no presenta reacción adversa a los antirretrovirales y esto se debe a que son constantes con su tratamiento, minimizando las reacciones adversas, logrando una buena asimilación de los medicamentos. Por otra parte, tenemos a una muy baja población que sí presenta reacciones adversas a los antirretrovirales, y la percepción que se pudo identificar con las actividades, es que la no constancia por los síntomas que presentaron al iniciar su tratamiento provocó el abandono de este, lo cual hace que el organismo no se adapte al tratamiento, ocasionando reacciones más fuertes en rechazo a los antirretrovirales.

Estos nos permitieron no solo identificar las causas que conllevan a una mínima población a abandonar su tratamiento, también se logró informar de las consecuencias de no ser constantes en su tratamiento, las incidencias en su calidad de vida, informando sus síntomas a tiempo y buscar apoyo en el personal de la salud, fomentado de esta manera su seguridad y la de las personas que los rodean. El apoyo psicosocial y emocional a estos pacientes es fundamental para el éxito del tratamiento, ya que, en la mayoría de los casos, son pacientes muy solos y aislados por llevar esta enfermedad.

## Conclusiones

Con el siguiente trabajo se pudo determinar que aún en estos tiempos donde la información está a un clic, existe mucho desconocimiento, una ausencia muy marcada de la cultural de la prevención, del sexo seguro, entre otros aspectos que ayudarían a minimizar las estadísticas de personas infectadas con el virus VIH/SIDA. También se logró Identificar los factores que influyen en la no adherencia terapéutica con antirretrovirales (ARV) en pacientes con VIH/SIDA y que desfavorecen el estado clínico y el pronóstico de los pacientes infectados, orientado a los pacientes con el buen uso de los medicamentos, fomentando la seguridad, informando a tiempo los eventos adversos, generando de esta manera consciencia sobre la importancia de no abandonar el tratamiento, pues este es el principal factor de la no adherencia a los antirretrovirales.

Gracias a la participación de algunos pacientes, se logró identificar las variables que pueden influir en la adherencia con el tratamiento con antirretrovirales, en este caso dos de ellos no tuvieron adherencia debido a que presentaron efectos adversos con los medicamentos.

El impacto que puede tener la orientación y educación del uso racional y responsable de los antirretrovirales en los pacientes con VIH/SIDA se centra en las funciones que el Farmacéutico, el personal sanitario debe desarrollar y ejecutar, los cuales deben ser idóneos y competentes para atender las posibles sospechas de RAM que se presenten en las instituciones prestadoras de salud, así mismo tenemos la responsabilidad de monitorizar, el progreso y los resultados de cada RAM.

Se puede concluir respecto al análisis realizado previamente, que los efectos adversos de los medicamentos antirretrovirales en pacientes diagnosticados con VIH, se presentaron reacciones adversas en 2 de los 6 en pacientes encuetados, con esto podemos decir si se

presentan efectos adversos de los medicamentos antirretrovirales en pacientes de VIH/SIDA, lo cual puede perjudicar la no adherencia al tratamiento puesto que en las encuestas se puede observar que cuando se sienten mal suspenden el tratamiento 1 de los 6 pacientes encuestados.

Tener la información adecuada sobre las reacciones, posibles efectos adversos, y tolerabilidad presentada por tratamientos antirretrovirales en pacientes VIH, es fundamental para evaluar diversos factores, como la adherencia o no adherencia al tratamiento en pacientes del Barrio Sevilla, conocimientos generales que tienen sobre el tema, permitiéndonos de una u otra forma llevar un control y vigilancia de causas y tratamiento de dichas reacciones.

### Referencias Bibliográficas

- Adherencia al tratamiento en la infección por VIH/SIDA. Consideraciones teóricas y metodológicas para abordar este problema. (2008, Julio). Scielo.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-91552008000200010](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552008000200010)
- Cjuiro Llancay, M., & Quintanilla Enríquez, R. S. (2023). Relación entre los eventos adversos y la adherencia terapéutica antirretroviral, en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Regional del Cusco, enero–diciembre 2021-2022.  
<https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/5606>
- Delgado Arteaga, D y Varón Garay, D. (2014). Implementación de un programa de Farmacovigilancia en el servicio especializado de atención a pacientes con VIH - SIDA de la IPS CyRSalud LTDA. Disponible en:  
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/251/203750.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García, S. H., & del Carmen Barzola, M. (2023). Situación de Personas con VIH ingresadas al Sistema de Vigilancia Nacional en relación a la Actividad, Control y Adherencia al Tratamiento: Entre Ríos 2016-2017. *Ejes de Economía y Sociedad*, 7(12), 248-257.  
<https://pcient.uner.edu.ar/index.php/ejes/article/view/1685/1801>
- García-Sánchez, Inés. (2004). Diferencias de género en el VIH/sida. *Gaceta Sanitaria*, 18 (Supl. 2), 47-54. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112004000500007&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000500007&lng=es&tlng=es).
- Garzón Ardila, C y Romero Aperador, E. (2017). Evaluación de señales en Farmacovigilancia: efavirenz y pesadillas. Disponible en:



<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/855/Efavirenz%20y%20Pesadillas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Montaña Cruz, L, F (2017). Caracterización de eventos adversos de medicamentos antirretrovirales reportados al Programa de Farmacovigilancia Bogotá D. C., 2008-2016. <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/718>

Ofoelo, E. C., Innocent, D. C., Ofoelo, I. L., Vasavada, A., & Eneh, S. C. (2023). Prevalencia de los efectos adversos de los medicamentos antirretrovirales en pacientes seropositivos que reciben tratamiento antirretroviral en el Hospital General de Onitsha, Anambra, Nigeria. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8926529>

Pacífico, Juana y Gutiérrez, César. (2015). Información sobre medicación y adherencia al tratamiento antirretroviral de gran actividad en pacientes con VIH/SIDA de un hospital de Lima, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 32 (1), 66-72. Recuperado el 27 de febrero de 2024, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342015000100010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342015000100010&lng=es&tlng=es)

Pagès-Puigdemont, Neus y Valverde-Merino, M. Isabel. (2018). Métodos para medir la adherencia terapéutica. *Ars Pharmaceutica (Internet)* 59 (3), 163-172. Publicación electrónica del 19 de octubre de 2020. <https://dx.doi.org/10.30827/ars.v59i3.7387>

Pérez Bastán Jesús Enrique, (2020), Adherencia al tratamiento antirretroviral de personas con VIH/sida en la Atención Primaria de Salud, *Cien méd*, La Habana sept, -oct. 2020. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2020000600011&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2020000600011&script=sci_arttext&tlng=pt)

Poma Nina, E. (2022). Factores asociados a la adherencia al tratamiento en infección por VIH/SIDA en pacientes pediátricos que acuden al Centro Departamental de Vigilancia, Información y Referencia La Paz, gestión 2021.

<http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/30562>

UNAIDS. Hoja informativa — Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida.

(2023, p.3) <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

Valeria, A. C. M., & César, J. L. J. (2018). Efectos adversos de la terapia antirretroviral en pacientes femeninas con diagnóstico reciente de VIH.

<https://repositorio.ug.edu.ec/items/d3715337-4a89-45a6-9cff-9f886e9e2a02>

## Apéndices

### Apéndice A

*Formulario de Adherencia a los tratamientos con antirretrovirales*

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqvld7L3UKRQIZqZ53uzxy0kz\\_2iL7-3ObH393x-8Mnfv5nA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqvld7L3UKRQIZqZ53uzxy0kz_2iL7-3ObH393x-8Mnfv5nA/viewform?usp=sf_link)

# FORMULARIO DE ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS CON ANTIRRETROVIRALES.

- Este cuestionario es por medio de una escala de **Morisky** (mide comportamientos de adherencia de los medicamentos Antirretrovirales, con preguntas alternativas de respuestas SÍ/NO, y una pregunta en escala de tipo **Likert**: nunca, algunas veces, casi siempre o siempre.

---

danna18guerrero@gmail.com [Cambiar cuenta](#)



---

\* Indica que la pregunta es obligatoria

---

Correo electrónico \*

Tu dirección de correo electrónico

---

---

Edad \*

Tu respuesta

---

## Apéndice B

### Volante o folleto informativo para el paciente

**¿QUE ES EL TARGA?**

El tratamiento Antirretroviral de gran actividad (TARGA) es la combinación de tres tipos de medicamentos antirretrovirales que controlan la cantidad de virus en la sangre y mejora el sistema de defensa del organismo.

El tratamiento es gratuito en los establecimientos de salud y toda persona portadora del VIH puede recibir la TARGA si los exámenes muestran que ya está en riesgo de adquirir enfermedades oportunistas.

**IMPORTANCIA DE LA TARGA**

- No suspender el tratamiento para evitar la resistencia del virus.
- Habla con su médico. Puede sugerir formas para aliviar los efectos secundarios, o puede cambiar el plan de tratamiento.
- Los efectos secundarios pueden durar algunos días o semanas, se persiste notifícale al médico, farmacéutico o enfermero.
- El hecho de tener otra afección clínica o de tomar otros medicamentos puede agravar el riesgo de efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH.

**¿QUÉ ES ADHERENCIA?**

La adherencia se refiere al cumplimiento del tratamiento o régimen terapéutico indicado. Implica la buena disposición del paciente para iniciar el tratamiento y su capacidad para tomar los medicamentos conforme a las indicaciones médicas. Los pacientes deben ser "socios activos" de los médicos en su propia atención, donde la comunicación es un requisito esencial para la buena práctica clínica.

**IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA**

La adherencia a los ARVs tiene implicaciones a cuatro niveles:

- **Nivel Individual**, porque la disminución de una adecuada adherencia limita los beneficios terapéuticos y favorece la aparición de resistencias del virus.
- **Nivel de la comunidad**, ya que los virus resistentes pueden transmitirse por todas las vías de contagio de la infección.
- **Nivel de servicios de salud**, ya que la pérdida de adherencia conlleva la necesidad de tratamientos más complejos y de equipos de atención mucho más especializados, así como la falla de TARV con incremento de morbilidad y mortalidad y la demanda de servicios de salud.
- **Nivel económico**, el empleo inadecuado de estos medicamentos conlleva a un gasto claramente ineficiente.

**CONSEJOS ÚTILES**

Ejercite el cuerpo y la mente      Practique sexo seguro

Ama lo que haces      Prevenga las infecciones y las enfermedades

Sé positivo      Dedicate tiempo      Maneje los problemas físicos y emocionales

Cuida las relaciones      Coma alimentos sanos y balanceados

Tome los medicamentos según indicación médica      Deje de fumar y evite el consumo de drogas y el abuso de alcohol

**INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE**

Hágase las pruebas para detectar otras enfermedades de transmisión sexual