

**reacciones adversas a medicamentos homeopáticos y a base de plantas un estudio realizado
en la droguería cruz verde Cali sede roosevelt**

Darío Gómez Melo

Diana Vanessa Carrillo

Eider Gómez Melo

Karen Vanessa Viedman

Lina Marcela Acosta

Asesor

Javier Alonso Berón Zea

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud

Tecnología en Regencia de Farmacia

diciembre 2023

Resumen

Los tratamientos homeopáticos no siempre son efectivos y en muchos casos su uso supone un alto riesgo, ante la probabilidad de presentar alguna reacción adversa. Existen medicamentos homeopáticos para el manejo de estas condiciones de uso poco frecuente, y con pocos trabajos destinados a identificarlos. Por el cual se realizó una investigación cualitativa con el fin de identificar los medicamentos homeopáticos de uso frecuente en las droguerías Cruz Verde, en el que se identificaron las características particulares de cada uno de los medicamentos y patrones de reacciones adversas. Los medicamentos homeopáticos identificados son utilizados para el manejo de diferentes enfermedades, especialmente en la práctica clínica del médico homeópata.

Palabras clave: homeopatía, reacciones adversas, enfermedades, tratamientos.

Summary

Homeopathic treatments are not always effective and in many cases their use entails a high risk, given the probability of presenting an adverse reaction. There are homeopathic medicines for the management of these conditions of infrequent use, and with little work aimed at identifying them. For which a qualitative investigation was carried out in order to identify the homeopathic medicines frequently used in Cruz Verde drugstores. in which the particular characteristics of each of the medications and patterns of adverse reactions were identified. The identified homeopathic medicines are useful for the management of different diseases, especially in the clinical practice of the homeopathic doctor.

Keywords: homeopathy, adverse reactions, diseases, treatments.

Tabla de contenido

Resumen	2
Summary	3
Índice de tablas.....	6
Índice de figuras.....	7
Introducción	8
Justificación.....	9
Planteamiento del Problema.....	10
Objetivos	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
Marco Teórico.....	12
Los Fármacos	12
Medicamentos Homeopáticos	12
Farmacovigilancia	12
Reacciones Adversas y la Importancia de Notificarlas	13
Reporte de las Reacciones Adversas	13
Gravedad de las Reacciones Adversas a Fármacos.....	14
Reacciones Adversas Asociadas al Uso de los Fitofármacos en Cuba.....	14
Interacción entre Fármacos, Alimentos y Recomendaciones.....	15
Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicaciones en la Salud.....	16
Importancia de la Farmacovigilancia en Medicina Herbaria	16

Propuesta de Protocolo de Vigilancia de Eventos Adversos a Productos con Plantas Medicinales	17
Utilidad de las Redes Sociales en Farmacovigilancia, Situación Actual y Perspectivas a Futuro	18
Metodología	19
Análisis de Resultados	20
Discusión de Resultados.....	21
Tabla 1.....	22
Figura 1	23
Conclusiones	24
Referencias	25

Índice de tablas

Tabla 1. <i>Resultados de la aplicación del instrumento</i>	21
---	----

Índice de figuras

Figura 1. <i>Gráficas estadísticas de los resultados obtenidos</i>	22
--	----

Introducción

En el ámbito de la salud, la búsqueda de alternativas terapéuticas ha llevado a un creciente interés en los medicamentos homeopáticos y aquellos elaborados a base de plantas. La percepción de que estos enfoques ofrecen soluciones más naturales y menos invasivas ha contribuido a su popularidad entre los consumidores. En este contexto, la Droguería Cruz Verde en Cali cede Roosevelt se ha destacado como un proveedor clave de dichos productos, satisfaciendo la creciente demanda de opciones de tratamiento alternativas.

A pesar de la creciente aceptación, es esencial abordar de manera crítica la seguridad y eficacia de estos medicamentos, particularmente en lo que respecta a las posibles reacciones adversas que puedan surgir. Este proyecto de investigación se enfoca en explorar y analizar las reacciones adversas producidas por el consumo de medicamentos homeopáticos y a base de plantas en la población atendida por la Droguería Cruz Verde en Cali cede Roosevelt.

El objetivo principal de este estudio identificar las posibles implicaciones para la salud asociadas con el uso de estos medicamentos, identificar patrones de reacciones adversas y proporcionar información valiosa que contribuya a una toma de decisiones informada tanto por parte de los consumidores como de los profesionales de la salud.

A través de un enfoque metodológico investigativo, se recopilieron datos relevantes, se analizarán patrones de consumo y se evaluarán las reacciones adversas reportadas por los 20 pacientes encuestados elegidos estratégicamente de las siguientes edades. Este estudio busca contribuir al conocimiento actual sobre la seguridad de los medicamentos alternativos y, a su vez, proporcionar recomendaciones que puedan mejorar la práctica farmacéutica y la seguridad de los pacientes que los consumen.

Justificación

Abordar este problema es de vital importancia para garantizar la seguridad y eficacia de los productos farmacéuticos en la Farmacia-Droguería Cruz Verde, así como para proteger la salud de los pacientes y cumplir con las regulaciones pertinentes. La falta de farmacovigilancia y la identificación de reacciones adversas pueden tener consecuencias significativas en la salud de las personas y la integridad de la farmacia, justificando así la necesidad de este proyecto.

Planteamiento del Problema

La creciente popularidad de medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas ha llevado a un aumento en su consumo, pero la falta de regulaciones específicas y una farmacovigilancia adecuada en la Droguería Cruz Verde en Cali sede Roosevelt plantea la preocupación de que las reacciones adversas y los efectos secundarios de estos productos no se estén monitoreando de manera efectiva, lo que podría poner en riesgo la salud de los usuarios.

Objetivos

Objetivo General

Evaluar y mejorar la farmacovigilancia de medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas en la Farmacia-Droguería Cruz Verde para garantizar una dispensación segura y efectiva de estos productos.

Objetivos Específicos

Realizar un análisis exhaustivo de la farmacovigilancia actual en la Farmacia-Droguería Cruz Verde para identificar deficiencias en la detección y notificación de reacciones adversas relacionadas con medicamentos homeopáticos y a base de plantas.

Evaluar la normativa y regulaciones existentes en cuanto a la comercialización y dispensación de medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas, identificando posibles áreas de mejora y asegurando el cumplimiento con las mismas.

Implementar un sistema de farmacovigilancia mejorado que incluya la capacitación del personal, la recopilación sistemática de datos sobre reacciones adversas, y la promoción de la notificación de eventos adversos por parte de los pacientes y el personal de la droguería.

Marco Teórico

Los Fármacos

Según la legislación americana, se considera fármaco a toda sustancia, excluyendo alimentos o dispositivos, utilizada con fines de diagnóstico, tratamiento, curación o prevención de enfermedades, así como para abordar condiciones que afecten la estructura o el funcionamiento del organismo. Para simplificar, se puede definir un fármaco como un compuesto químico o biológico que impacta en el organismo y su funcionamiento (Shalin, 2022).

Medicamentos Homeopáticos

Los productos homeopáticos son formulaciones farmacéuticas elaboradas mediante métodos homeopáticos, de acuerdo con las pautas establecidas en las farmacopeas oficiales reconocidas en el país, con el propósito de prevenir, aliviar, curar, tratar o rehabilitar una condición médica (Invima, s.f).

Farmacovigilancia

La farmacovigilancia constituye una labor orientada a reconocer, medir, evaluar y prevenir los riesgos asociados a los medicamentos que ya están en el mercado. Su propósito es supervisar y analizar la seguridad y el uso adecuado de los medicamentos (Collantes, 2020).

Esta disciplina es compartida por todos los actores involucrados en el manejo de medicamentos, incluyendo la industria farmacéutica, los representantes médicos, las autoridades y los profesionales de la salud. Estos individuos tienen la responsabilidad de identificar y abordar cualquier evento adverso o problema relacionado con el uso de

medicamentos, implementando acciones de intervención o prevención de efectos secundarios mediante la presentación de informes a las entidades de vigilancia y control. Además, la promoción del uso adecuado de los medicamentos y la educación farmacológica a los pacientes también son parte de sus obligaciones.

Reacciones Adversas y la Importancia de Notificarlas

Una reacción adversa a un medicamento (RAM) se refiere a cualquier respuesta perjudicial no deseada e involuntaria que ocurre después de administrar un fármaco a dosis típicas en humanos, ya sea para prevenir, diagnosticar o tratar una enfermedad. Esto incluye situaciones derivadas de la dependencia, abuso y uso indebido de medicamentos fuera de los términos de su autorización de comercialización, así como errores de medicación (Avedillo, 2020).

Las reacciones adversas a los medicamentos pueden variar en gravedad, desde leves hasta mortales, y pueden estar o no relacionadas con la dosis del medicamento. Se clasifican en seis tipos (Tipo A, B, C, D, E, F) según su frecuencia de aparición. Cuando se sospecha de una reacción adversa, se debe notificar mediante un formulario denominado Tarjeta Amarilla. Este formulario debe ser completado por profesionales de la salud, titulares autorizados para la comercialización, o cualquier miembro de la comunidad farmacéutica, como médicos, farmacéuticos u otros profesionales sanitarios.

Reporte de las Reacciones Adversas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) proporcionó datos más detallados, lo que permitió comprender mejor la magnitud del problema, dado que las reacciones adversas a

medicamentos (RAM) se ubicaban entre las causas de muerte de la cuarta a la sexta en los Estados Unidos de América (OMS, 2002).

A pesar de los esfuerzos realizados a nivel mundial para mejorar la notificación de las reacciones adversas, los avances parecen ser limitados en comparación con la gravedad del problema que enfrentamos. Se han identificado algunas barreras para la implementación efectiva y completa de la Farmacovigilancia (FV); una de ellas es la percepción de que solo los países desarrollados pueden permitirse este "lujo" (Castillo, 2014).

Gravedad de las Reacciones Adversas a Fármacos

Las respuestas no deseadas a los medicamentos, también conocidas como efectos adversos, son los efectos secundarios indeseados de un medicamento. No hay un estándar universal para describir o medir la gravedad de estas reacciones. La evaluación tiende a ser subjetiva y puede clasificarse en términos de levedad, moderación, gravedad o letalidad.

Los eventos adversos asociados a medicamentos se definen como cualquier daño, ya sea leve o grave, causado por el uso de un medicamento, incluso si se omite una dosis. Estos eventos pueden surgir debido a intoxicaciones, sobredosis, errores en la administración de medicamentos, y son inherentes a los fármacos, ya que las alteraciones que provocan en el organismo no son específicas, lo que hace normal la aparición de efectos no deseados.

Reacciones Adversas Asociadas al Uso de los Fitofármacos en Cuba

La fitoterapia ha sido empleada desde los inicios de la civilización, donde las personas y las comunidades prehistóricas mantenían una estrecha conexión con la naturaleza y utilizaban plantas para abordar sus problemas de salud. A medida que avanzamos

tecnológicamente, ahora podemos llevar a cabo investigaciones para identificar las sustancias presentes en las plantas que generan respuestas terapéuticas, evaluando su seguridad y eficacia. Los fitofármacos, que son ingredientes activos provenientes de partes aéreas o subterráneas de las plantas u otros materiales vegetales, están estandarizados. La Organización Mundial de la Salud (OMS) los define como productos obtenidos mediante procesos tecnológicamente adecuados, utilizando exclusivamente materias primas vegetales, y tienen propósitos preventivos, curativos, paliativos o diagnósticos.

Los fitofármacos se aplican en el tratamiento de diversas enfermedades, tanto agudas como crónicas. Aunque los tratamientos a base de hierbas se consideran medicina alternativa, dado que no se basan estrictamente en pruebas científicas, las instalaciones industriales y las operaciones de fabricación de productos siguen las buenas prácticas recomendadas por la OMS.

Interacción entre Fármacos, Alimentos y Recomendaciones

Encontraremos las interacciones habituales con las plantas medicinales, los sistemas del cuerpo humano afectados con cada planta medicinal relacionada. En este sentido, “se calcula que, (...) 1 de cada 3 personas utiliza las plantas medicinales para tratar alguna afección, como el insomnio, la ansiedad, el sobrepeso o el estreñimiento, así como para tratamiento preventivo” (Teva, 2022).

Todo esto debido a que la percepción del tratamiento es más “natural” y que se pueden adquirir sin receta, hay una percepción general de que las plantas medicinales son inofensivas y no causan ningún efecto adverso. Como también se pueden encontrar diferentes interacciones con ciertos alimentos.

Sin embargo, emplear estas de manera inadecuada puede ser nocivo, pues “las plantas

medicinales actúan como medicamentos, ya que sus principios activos pueden tener un efecto biológico y evidenciable. Por ello la toma de estas plantas medicinales puede provocar interacciones con los medicamentos” (Teva, 2022).

Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicaciones en la Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe una "reacción adversa" como cualquier respuesta perjudicial e involuntaria a un medicamento que ocurre en los seres humanos cuando se administran dosis destinadas a la prevención, diagnóstico, tratamiento o modificación de una función fisiológica (Bucareli et al., 2014).

En la actualidad, existe mucha falta de información sobre los posibles efectos adversos de los medicamentos, incluido el uso de plantas medicinales para tratar ciertas enfermedades. A menudo, se ha difundido la creencia errónea de que los productos naturales no causan daño, pero esta idea se distancia de la realidad, ya que la mayoría de los medicamentos tienen su origen en plantas medicinales y, por lo tanto, pueden generar efectos adversos similares.

Importancia de la Farmacovigilancia en Medicina Herbaria

A pesar de los avances logrados en la síntesis química, la medicina herbaria sigue ofreciendo a la población una variedad de sustancias biológicamente activas, lo que subraya la importancia de identificar los riesgos asociados con su uso (Gruszycki Kisiel, 2017).

El aumento en la popularidad de la medicina herbaria entre la población se debe, en parte, a la creencia errónea de que siempre es segura debido a su origen natural. Este concepto lleva a aquellos que practican la medicina herbaria a recomendarla como segura. Sin embargo, es crucial destacar que algunas plantas medicinales son intrínsecamente tóxicas. Los eventos

adversos informados hasta ahora con respecto a los productos herbarios a menudo se deben a problemas de calidad, eficacia, uso inapropiado y seguridad de las formulaciones "naturales" disponibles en el mercado.

Propuesta de Protocolo de Vigilancia de Eventos Adversos a Productos con Plantas

Medicinales

Durante siglos, las plantas medicinales han sido empleadas para tratar diversas afecciones tanto en humanos como en animales. Las propiedades terapéuticas de estas plantas han sido objeto de estudio en la etnobotánica a lo largo de los años, y comúnmente se utilizan como terapias complementarias, ofreciendo alternativas a la farmacoterapia convencional. En Bogotá, D.C, se propone la implementación de un protocolo de vigilancia para productos que contienen plantas medicinales con el fin de evaluar el riesgo potencial de posibles daños no deseados en diversas variables, derivados tanto del uso directo como indirecto de dichos productos (López y López, 2020).

Este protocolo no solo busca fortalecer el sistema general de salud pública, sino que también pretende respaldar acciones fundamentales como la educación, la investigación, la inspección, la vigilancia y el control. Su objetivo es promover el uso racional de estos productos en la población. Esta iniciativa, representa un paso crucial en la esfera de la salud y la regulación de terapias alternativas y complementarias en Bogotá, Colombia. Pues, en un contexto donde las personas buscan opciones más naturales y menos invasivas para el cuidado de su salud, el uso de plantas medicinales ha experimentado un notable aumento a nivel mundial, incluyendo Colombia, lo cual viene a justificar también la necesidad de una mayor supervisión y regulación para garantizar la seguridad y eficacia de estos productos.

Utilidad de las Redes Sociales en Farmacovigilancia, Situación Actual y Perspectivas a Futuro

Las redes sociales (RRSS) se han convertido en una herramienta clave para la difusión de información, siendo utilizadas por la mayoría de las instituciones para compartir datos sobre medicamentos y productos sanitarios, incluyendo alertas sobre efectos adversos de fármacos. Es relevante subrayar que en las RRSS existen diversas fuentes de información dirigidas tanto a pacientes como a profesionales de la salud con el propósito de mantenerse al tanto de novedades. Es esencial, entonces, no solo identificar las cuentas relevantes para mantenerse informado, sino también aquellas que faciliten la obtención de datos de seguridad de medicamentos basados en la información que la comunidad comparte de manera espontánea (Vilimelis et al., 2021).

Es crucial reconocer el papel significativo de las redes sociales como canales de información en tiempo real acerca de las experiencias de los pacientes con medicamentos. En plataformas como Twitter, Facebook, Reddit y otras, millones de personas comparten sus vivencias, efectos secundarios y opiniones sobre tratamientos. Esta información se vuelve invaluable para los sistemas de farmacovigilancia, ya que contribuye a identificar de manera temprana posibles problemas de seguridad con medicamentos.

Metodología

Describo los pasos o fases para desarrollar una metodología asociada a los objetivos específicos de un proyecto de farmacovigilancia y reacciones adversas por medicamentos homeopáticos y medicina tradicional a base de plantas en droguerías Cruz Verde Cali

Roosevelt:

- Definición de los Objetivos Específicos.
- Selección de las Técnicas de Recopilación de Datos.
- Diseño de los Instrumentos de Recopilación de Datos.
- Muestreo.
- Planificación de la Recopilación de Datos.
- Procedimientos Éticos y Consentimiento Informado.
- Prueba Piloto.
- Recopilación de Datos.
- Análisis de Datos.
- Interpretación y Conclusiones.
- Comunicación de Resultados.
- Validación y Revisión.

Análisis de Resultados

La creciente popularidad de medicamentos homeopáticos y productos tradicionales a base de plantas ha generado un aumento en su consumo. Por este motivo, resultó imperativo implementar medidas de vigilancia y regulación en la farmacia Droguería Cruz Verde, dado que estos productos no estaban siendo adecuadamente monitoreados, lo que podría poner en riesgo la salud de numerosos usuarios.

Abordar este problema resalta la importancia de garantizar la seguridad y eficacia de los productos farmacéuticos en la farmacia Droguería Cruz Verde, así como de salvaguardar la salud de los pacientes y cumplir con las regulaciones correspondientes. Así, pues, La implementación de este proyecto de investigación reveló la falta de farmacovigilancia y la identificación de reacciones adversas, donde tanto los usuarios como el personal pasaban por alto la necesidad de realizar las notificaciones pertinentes para asegurar una dispensación adecuada.

Para llegar a estas conclusiones, se utilizaron herramientas de recolección de datos con el objetivo de identificar y reconocer las deficiencias por parte del personal, así como los conocimientos que deben reforzarse entre los usuarios para lograr una dispensación correcta. A través de entrevistas, cuestionarios y encuestas realizadas a 20 pacientes, iniciamos nuestro proyecto de investigación, obteniendo información valiosa que nos permite identificar acciones a mejorar.

Discusión de Resultados

En este proyecto, se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la farmacovigilancia en el consumo de medicamentos homeopáticos a base de plantas, identificando algunas deficiencias. Para abordar esta situación, se aplicaron diversas técnicas de recolección de datos y se llevó a cabo una revisión exhaustiva de los registros. La obtención de información directa se logró mediante encuestas, entrevistas y cuestionarios, lo que permitió identificar patrones de consumo y áreas de mejora.

En particular, se realizó una encuesta a 20 pacientes de la Droguería Cruz Verde Roosevelt para indagar sobre la frecuencia de reacciones adversas a medicamentos homeopáticos y tradicionales a base de plantas dispensados en la farmacia. Los resultados revelaron que 9 pacientes, con edades entre 40 y 50 años, habían experimentado reacciones adversas en una ocasión; 6 pacientes, con edades entre 20 y 40 años, reportaron dos ocasiones; y 5 pacientes, entre 2 y 12 años, según la respuesta de sus padres, habían experimentado reacciones adversas en cuatro ocasiones. Los resultados del proceso se pueden observar en la tabla 1.

Tabla 1*Resultados de la aplicación del instrumento*

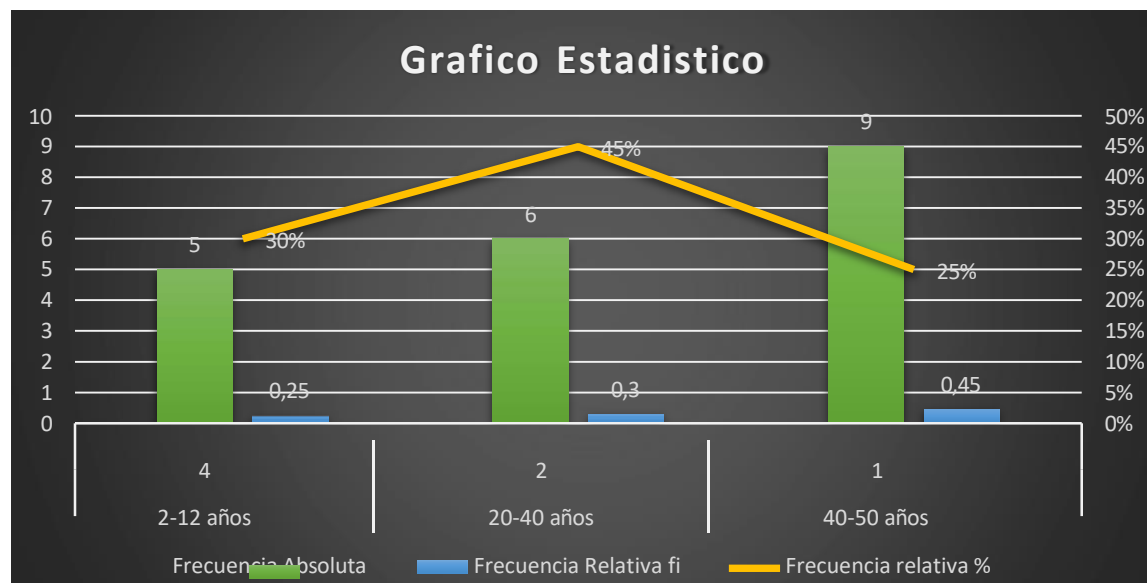
Edad	Respuestas	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa fi	Frecuencia relativa %
2-12 años	4	5	0,25	30%
20-40 años	2	6	0,3	45%
40-50 años	1	9	0,45	25%

Fuente: Elaboración propia

Las encuestas dirigidas a los padres de los niños de 2 a 12 años sugirieron que muchos de ellos desconocen la posibilidad de que los medicamentos homeopáticos o a base de plantas puedan generar eventos adversos. Además, revelaron que, debido a este desconocimiento, nunca notificaron dichos efectos. Los cuestionarios aplicados a personas de 40 a 50 años, que constaban de 15 preguntas abiertas y cerradas, mostraron una falta general de conocimiento sobre los medicamentos homeopáticos y a base de plantas. Este análisis resaltó la necesidad de educar a los pacientes sobre los posibles efectos adversos y fomentar la notificación oportuna para garantizar un uso correcto y efectivo de los fármacos. Todo lo anterior, queda reflejado en la figura 1.

Figura 1

Gráfica estadística de los resultados obtenidos



Fuente: Elaboración propia

Conclusiones

Finalmente, queda patente cómo esta actividad ha contribuido de manera significativa a nuestro aprendizaje. A lo largo de cada fase y unidad del diplomado, hemos adquirido los conocimientos esenciales para el desarrollo integral del proyecto. Cada participante ha ampliado sus conocimientos teóricos y los ha puesto en práctica de manera efectiva durante la ejecución del proyecto. La revisión exhaustiva de contenidos y referencias bibliográficas ha fortalecido nuestras ideas, llevándolas al resultado final. A lo largo de cada fase, se aplicaron diversos procesos para la construcción y la exitosa conclusión de este proyecto.

El enfoque de esta investigación se centra en explorar y analizar las reacciones adversas provocadas por el consumo de medicamentos homeopáticos y a base de plantas en la población atendida por la Droguería Cruz Verde en Cali, sede Roosevelt. Nuestro principal objetivo ha sido identificar los patrones de reacciones adversas y proporcionar información valiosa que contribuya a una toma de decisiones informada tanto por parte de los consumidores como de los profesionales de la salud. A través de diversas estrategias de recolección de datos, se han identificado factores cruciales que influyen en una dispensación adecuada y en la educación de los pacientes.

Concluir esta actividad marca el cierre de una etapa en el proceso de este proyecto, pero también marca el comienzo de una nueva fase. Las lecciones aprendidas y las habilidades adquiridas serán fundamentales para nuestro desempeño futuro como regentes de farmacia, preparándonos para enfrentar los retos profesionales que nos depara el futuro.

Referencias

- Barrero, L., & Bestard, L. (2022). *La notificación espontánea de las reacciones adversas a medicamentos*. Obtenido de Revista Cubana de Medicina Militar, 51(1), en 1561.:
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=155947065&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Hincapié, P. , García, J., Gómez, D., Mejía, L., Holguín, A., Uribe, P., Valencia, N., & Berrouet, M. (2021). *Reacciones adversas a betalactámicos: una revisión de tema*. Medicina UPB, 40(1), 55-64 <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=149326725&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Invima. (s.f). *Medicamentos homeopáticos, fitoterapéuticos y suplementos dietarios*.
<https://www.invima.gov.co/productos-vigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-fitoterapeuticos-y-suplementos-dietarios>
- López Pineda, L. D., & López Varela, A. F. (2020). *Propuesta de un protocolo de vigilancia de eventos adversos a productos con plantas medicinales aplicable a Colombia* [Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2020].:
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsbas&AN=edsbas.76D68C85&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Rodríguez Cadena, C. (2022). *La farmacovigilancia en Latinoamérica: Perspectivas desde sus protagonistas*. Universidad Nacional de Colombia.:
<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/81940>.

- Ruiz Salvador, A., García Milian, A., Alfonso Orta, I., Carrazana Lee, A., García Orihuela, M., & Morales Pérez, M. (2022). *Caracterización del perfil de reacciones adversas asociadas al uso de los fitofármacos en Cuba*. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 26(4). : <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1275>
- Serna Núñez, Ana (2021). *Evolución de la farmacovigilancia: Análisis de los resultados sobre el conocimiento de farmacovigilancia entre profesionales sanitarios y pacientes*. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/66076/>
- Viera, L. B., & Pavón, L. A. B. (2022). *Enfermería y la notificación espontánea de las reacciones adversas a medicamentos en Cuba*. *Revista Cubana de Enfermería*, 38(3), 1– 17 : <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=159648995&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Vilimelis Piulats, I., Pérez Ricart, A., Suñé Negre, J. M., Calvo, A., & Juárez Giménez, J. C. (2021). *Utilidad de las redes sociales en farmacovigilancia. Situación actual y perspectivas de futuro*. *El Farmacéutico Hospitales*, 220, 21–24. : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7962600>