

Acciones para mitigar la tasa de mortalidad en niños y niñas menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puertoasís, departamento de Putumayo

Sandra Patricia Fuentes León

Stella Plata Ascencio

Angie Liliana Diaz Cortez

Rosa Esther Gutiérrez Rodríguez

Deiccy Yolima Rodríguez Camacho

Tutora

Nidia Carolina Naranjo

Universidad Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la salud pública

2024

Dedicatoria

Este proyecto está dedicado principalmente a Dios porque es nuestra continua inspiración en cada paso de nuestra vida diaria; a nuestros padres que son la guía primordial en todo lo que realizamos, y en general, a los familiares que nos motivan a seguir luchado por nuestros sueños; y finalmente le damos las gracias a nuestra mentora, la profesora Nidia Carolina Naranjo, por brindarnos sus conocimientos y ayudarnos a alcanzar las metas que fueron proyectadas.

Agradecimientos

En primer lugar, agradecemos a todos nuestros compañeros por el tiempo compartido, el trabajo en equipo realizado durante todo esta etapa académica y las vivencias que nos quedan marcadas para toda la vida. Así mismo, les agradecemos a todos los maestros que han sido parte de nuestra trayectoria académica, ya que, nos han impartido el conocimiento necesario para que podamos estar el día de hoy, pero, especialmente les damos las gracias a la profesora Nidia Carolina Naranjo, quien con su paciencia, dedicación y correcciones precisas nos ayudó a llegar a esta etapa tan esperada para nosotras.

Resumen

En el presente proyecto de investigación titulado “Acciones para mitigar la tasa de mortalidad en niños y niñas menores de cinco años, que pertenecen al municipio de Puerto Asís, departamento de Putumayo” se estableció un objetivo general, el cuál es generar programas educativos que ayuden a disminuir el índice de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puerto Asís, departamento de Putumayo. El cual fue respaldado por los objetivos específicos donde se identificaron las causas que incrementan la desnutrición infantil, el fortalecimiento académico para poder implementar los programas de promoción y prevención en la salud en cuanto al mejoramiento de las prácticas alimentarias saludables, las asociaciones tácticas que serán usadas para fomentar lazos estratégicos con los entes gubernamentales, y finalmente las evaluaciones de sostenibilidad que serán realizadas periódicamente para monitorear el impacto de las intervenciones ejecutadas. Así mismo, en el presente proyecto fueron implementadas cuatro estrategias. La primera de ellas fueron las charlas a las familias sobre las prácticas alimentarias saludables, seguido de la entrega de los suplementos nutricionales para los niños y niñas menores de cinco años y para las madres en estado de embarazo, y finalmente el fortalecimiento en el área de la producción agrícola. Para poder emplear estas estrategias y lograr que los padres de familia comprendieran las enseñanzas brindadas, se implementó la metodología del trabajo grupal donde se usaron herramientas para poder efectuar los modelos pedagógicos, a través de una guía nutricional, infografía y/o cartillas donde se especificaron los alimentos adecuados para tener un balance nutricional.

Palabras clave: Desnutrición infantil, mortalidad, menores de cinco años, balance nutricional, madres gestantes.

Abstract

In the present research project entitled "Actions to mitigate the mortality rate in boys and girls under five years of age, who belong to the municipality of Puerto Asís, department of Putumayo" a general objective was established, which is to generate educational programs that help to reduce the mortality rate due to malnutrition in children under five years of age who belong to the municipality of Puerto Asís, department of Putumayo. In which it was supported by the specific objectives where the causes that increase child malnutrition were identified, the academic strengthening to be able to implement health promotion and prevention programs, in terms of the improvement of healthy eating practices, tactical associations that will be used to foster strategic ties with government entities, and finally the sustainability evaluations that will be carried out periodically to monitor the impact of the interventions executed. Likewise, in this project four strategies were implemented. The first of them was talks to families about healthy eating practices, followed by the delivery of nutritional supplements for children under five years of age and for pregnant mothers, and finally the strengthening in the area of agricultural production. In order to use these strategies and ensure that parents understood the teachings provided, the group work methodology was implemented where tools were used to carry out the pedagogical models, through a nutritional guide, infographic and/or booklets where they were specified. the right foods to have a nutritional balance.

Keywords: Child malnutrition, mortality, children under five years of age, nutritional balance, pregnant mothers.

Tabla de Contenido

Introducción	9
Objetivos.....	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos.....	11
Contextualización del Problema de Salud.....	12
Descripción de la Población Objeto.....	15
Actores, Alcances y Responsabilidad en la Propuesta	19
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	22
Educación Dirigida a Padres de Familia	22
Suplementos Nutricionales para los Menores de Cinco Años.....	26
Suplementos Nutricionales para las Madres en Estado de Embarazo	27
Fortalecimiento de la Producción Agrícola.....	28
Línea Operativa y Enfoque del Plan Decenal de Salud Pública	31
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible.....	33
Hambre Cero	33
Salud y Bienestar.....	33
Finalidad de la Propuesta	35
Costos de la Propuesta	37
Conclusiones.....	38
Referencias Bibliográficas	40

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Actores, alcance y responsabilidades</i>	20
Tabla 2 <i>Actividades a realizar con la comunidad</i>	24

Lista de Figuras

- Figura 1** *Distribución de casos de desnutrición aguda en menores de 5 años en el Departamento Putumayo por semana epidemiológica, años 2019 a 2022 17*
- Figura 2** *Prevalencia de desnutrición aguda, moderada y severa en menores de 5 años, según municipio de procedencia, Putumayo, semanas epidemiológicas 1- 52, 2022..... 18*

Introducción

En este proyecto se va a analizar el indicador alto de la mortalidad por desnutrición en niños y niñas menores de cinco años en Puerto Asís, departamento de Putumayo, generando acciones que ayuden a mitigar la presente problemática; en donde se podrán identificar las causas que incrementan la desnutrición infantil, seguidamente se analizarán los factores sociales que inciden en la desnutrición infantil y finalmente se fortalecerán las actividades que presenta el plan de intervenciones colectivas para disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición infantil (Wisbaum, 2011).

El objetivo principal de este proyecto es resaltar la gravedad de la desnutrición en menores de cinco años en el departamento de Putumayo, específicamente en el municipio de Puerto Asís; una índole que no afecta únicamente el desarrollo físico y las capacidades cognitivas de los niños y niñas, sino, que también representa la pobreza y la desigualdad del entorno socioeconómico del país.

Logrando así crear propuestas educativas, colaborativas con las comunidades donde se logre fortalecer las bases de una alimentación sana, eliminando los altos índices de desnutrición en la comunidad de Puerto Asís, manteniendo un cambio satisfactorio para las comunidades más afectadas por esta problemática.

La variación de los factores sociales en el país son los que contribuyen a que la desnutrición infantil siga perdurando como el mayor problema de salud pública (Clavijo Pérez y Sarria Mejía, 2023). Esto se debe a la carencia de recursos, los pocos cuidados prenatales que tienen las cuidadoras, la privación de los servicios públicos indispensables como lo es el agua potable, la educación y los problemas económicos que tiene la nación. Así mismo, es

fundamental mencionar el factor geográfico de algunas zonas de difícil acceso alrededor del país, lo que dificulta la disposición de los recursos afectando la calidad de vida de los habitantes, principalmente a los niños y niñas que se encuentran en su primer ciclo de vida.

Objetivos

Objetivo General

Generar programas educativos que ayuden a disminuir el índice de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puerto Asís en el departamento de Putumayo.

Objetivos Específicos

Comunidades por identificar: Estudiar y registrar estadísticas de las comunidades vulnerables y las causas que incrementan la desnutrición infantil en menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puerto Asís en el departamento de Putumayo.

Fortalecimiento educativo: Crear e implementar programas de promoción y prevención en salud, con lineamientos básicos para mejorar la calidad de vida como lo es, mejorar la practicas alimentarias saludables, promover la seguridad de los infantes, garantizarservicios de salud.

Asociaciones tácticas: Fomentar los lazos estratégicos con entidades locales, gubernamentales, nacionales y la en la desnutrición infantil en menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puerto Asís en el departamento de Putumayo.

Evaluación de Sostenibilidad e Impacto: Realizar evaluaciones regulares para evaluar el impacto de las intervenciones en reducción de mortalidad infantil por desnutrición y garantizar que los programas propuestos sean sostenibles a largo plazo.

Contextualización del Problema de Salud

El fondo de las naciones unidas para la infancia UNICEF (2023) define la desnutrición infantil como: “es una enfermedad que aparece cuando los niños y las niñas no reciben los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludable”. Según esta definición podemos asegurar que es un problema que refleja un deterioro en la composición corporal y alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales que en algunos casos son irreversibles a consecuencia de no recibir en el cuerpo los nutrientes adecuados en un gran periodo de tiempo.

La desnutrición como enfermedad de origen social es la expresión última de la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de una población (MinSalud, 2016).

Teniendo en cuenta las cifras del informe anual global de los resultados de nutrición de la UNICEF (2022), los niños que más se encuentran afectados por la desnutrición infantil son aproximadamente 148 millones menores de cinco años con retraso del crecimiento y 45 millones con desnutrición aguda grave, lo que lleva a estos niños a presentar problemas de peso, viéndose reflejado en el crecimiento, debilidad en el sistema inmunológico y desarrollo del cerebro, privándolos de desarrollar su máximo potencial en diferentes actividades (p. 5).

La desnutrición infantil puede ser desencadenada por muchos factores, entre ellos se encuentran: la carencia de alimentos, las condiciones socioeconómicas inestables, la limitación de agua potable, la atención médica precaria y los hábitos de alimentación inapropiados. Todos estos factores son los que tendremos en cuenta en el presente proyecto.

En el año 2022 Colombia sufrió una grave situación alimentaria y nutricional, donde los afectados principales fueron los niños y niñas menores de cinco años, el Instituto Nacional de Salud (INS, 2022), reportó que entre el 1 de enero al 31 de diciembre murieron 308 niños y niñas

menores de cinco años por desnutrición (p. 19).

Según el MinSalud, INS e ICBF (2024), en Colombia la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años ha representado una disminución del 23% en comparación con el año 2022, ya que, en el año 2022 se presentaron 325 casos y en el 2023 fueron presentados 246 casos.

Esta disminución en la tasa de mortalidad por desnutrición ha sido mayor en los menores de un año procedentes de zonas rurales e indígenas. La causa principal de la desnutrición infantil es la pobreza, esto se debe a la carencia de ingresos que puede recibir el país. Lo que lleva a estas zonas a no poder conseguir la comida necesaria para llevar un balance nutricional; así mismo, la pobreza lleva a las personas a ingerir cualquier tipo de alimento que encuentren provocando que coman alimentos en mal estado, lo que induce diarreas crónicas y vómitos causando una gran pérdida de nutrientes. Indicando también que lo que causa la desnutrición es la falta de seguridad alimentaria y la educación nutricional.

Las consecuencias que trae la desnutrición se presentan por medio de varios aspectos, afectando directamente a los niños y niñas. Entre ellos, se encuentra el retardo del crecimiento de los niños y niñas implicando el peso, altura, talla y además la formación ósea y el desarrollo general de los órganos internos.

También se presentan en las posibles enfermedades que pueden padecer los niños y niñas al tener desnutrición, esto es debido a que afecta principalmente el sistema inmunológico, lo cual hace más probable que sufran de neumonía, malaria, diarrea, sarampión, entre otras. La desnutrición infantil puede tener repercusión en el desarrollo cognitivo impactando profundamente en la función del cerebro, conllevando a que las niñas y niños enfrenten

problemas educativos y que con el pasar del tiempo tengan problemas de memoria y destrezas motoras.

Y finalmente, la consecuencia más grave que tiene la desnutrición infantil es la tasa alta de mortalidad que se ha incrementado en el departamento de Putumayo, específicamente en el municipio de Puerto Asís que según la secretaría de salud departamental de Putumayo ocupa el primer lugar con el 35,8% de los casos presentados.

Descripción de la Población Objeto

El departamento de Putumayo es uno de los treinta y dos departamentos que conforman la república de Colombia; la capital es Mocoa y su ciudad más poblada es PuertoAsís (Escobar Rodríguez, 2018), y es el municipio en el cual estará enfocado este proyecto. Puerto Asís tiene como jurisdicción los siguientes Centros Poblados: Brisas de HongKong, Campo Alegre, Caña Brava, El Muelle, La Cabaña, La Carmelita, La Libertad, Piñuña Blanco, Planadas, Puerto Vega, Santana, Sinaí (Achapos), Teyeye.

Puerto Asís está ubicado al suroeste del país, en la región amazónica, la mayoría de sus municipios hacen parte de los territorios focalizados en los programas de desarrollo con enfoque territorial (PDET) que tienen como objetivo principal estabilizar y transformar los territorios más afectados por la violencia, la pobreza, y la economía. Teniendo en cuenta los indicadores del DANE (2023) calculó una población de 358.896 habitantes, de la cual el 49.6% son residentes de la zona urbana y el 50.4% restantes hacen parte de la zona rural.

Puerto Asís hace parte de los trece municipios del departamento de Putumayo, según las proyecciones del DANE en el año 2023, tenían una población de 71.922 habitantes donde el 39,4% hace parte de la zona rural, siendo el 50.2% mujeres y el 49.8% hombres, lo cual, representa el 18.8% de la población total del departamento del Putumayo, siendo este el municipio con más residentes.

La población objeto del presente proyecto son los niños y niñas menores de cinco años que sufren de desnutrición infantil pertenecientes al municipio de Puerto Asís, departamento de Putumayo. Según Arcila Carmona et al. (2023), los principales factores sociales que incrementan la desnutrición infantil son:

El bajopeso de la madre durante el embarazo que puede ser ocasionado debido a la escasez de recursos, a la baja posibilidad de tener acceso a alimentos esenciales o la poca información que tiene esta población sobre la alimentación saludable, lo que conlleva a que los niños y niñas en su primera etapa de vida sufran de desnutrición.

Las condiciones socioeconómicas inestables, que se debe a la carencia de recursos económicos, llevando a que la mayoría de las familias tengan una alimentación y servicios de salud pública limitados en su cotidianidad.

La limitación de agua potable, este factor se debe al difícil acceso en las zonas marginadas del país, privando a los niños y niñas, de los recursos naturales fundamentales como lo es el agua.

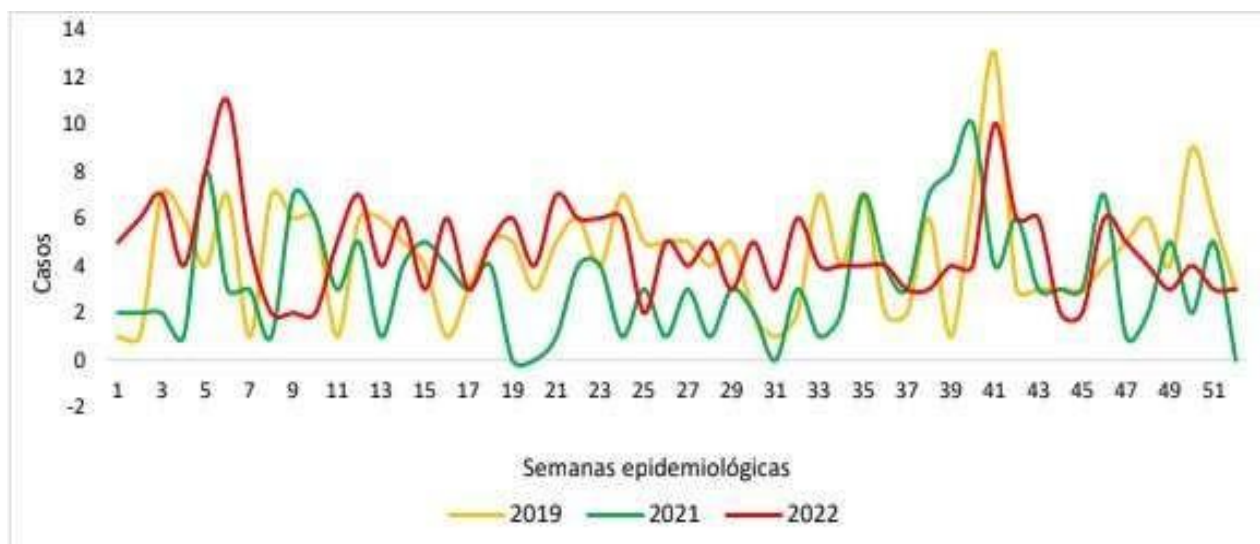
La atención médica precaria, recae en la insuficiencia de servicios de salud pública accesibles que podrían evitar la desnutrición en los niños y niñas menores de cinco años.

Y finalmente, los hábitos de alimentación inapropiados, que es desencadenado por todos y cada uno de los factores mencionados anteriormente, provocando un incremento en la tasa de mortalidad por desnutrición.

Los resultados mostrados en el boletín epidemiológico de Putumayo del año 2022, indicaron que un total de 243 niños y niñas menores de cinco años fallecieron a causa de la desnutrición aguda, moderada y severa, observándose en este resultado una tendencia de aumento en comparación a los años anteriores (SSD Putumayo, 2022).

Figura 1

Distribución de casos de desnutrición aguda en menores de 5 años en el Departamento Putumayo por semana epidemiológica, años 2019 a 2022

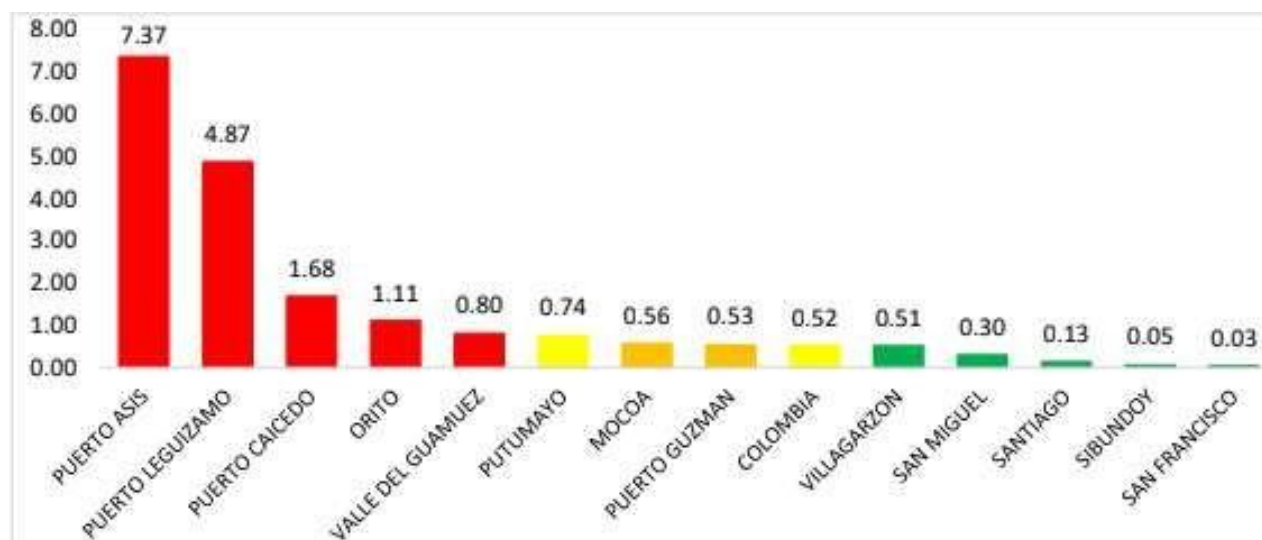


Fuente. SSD Putumayo (2022, p. 4).

Así mismo, indicó que en la semana 52 del año 2022 se pudo identificar un incremento inusual en el aumento de casos de desnutrición infantil en Puerto Asís con 103,2%. La mayor proporción y prevalencia de casos se pudo identificar en Puerto Asís en un 35,8%, con un total de 87 casos por desnutrición aguda, moderada y severa en menores de cinco años, en donde 19 de ellos fueron a causa del bajo peso al nacer.

Figura 2

Prevalencia de desnutrición aguda, moderada y severa en menores de 5 años, según municipio de procedencia, Putumayo, semanas epidemiológicas 1- 52, 2022



Fuente. SSD Putumayo (2022, p. 7).

Teniendo en cuenta los datos anteriores y considerando las características poblacionales, en este caso Puerto Asís, con una alta tasa en niños y niñas; una de las faces más primordiales para prevalecer las situaciones de vulnerabilidad social es la problemática relacionada con la desnutrición.

En esta zona del país, el acceso a una canasta de alimentos básicos se convierte en un desafío importante para poder mejorar el bienestar, superar la pobreza y así mismo garantizarla seguridad alimentaria.

En cuanto al derecho a la alimentación, se pueden visualizar dos problemas en el municipio de Puerto Asís: El primero de ellos siendo el consumo interno de los productos que se producen, seguidamente de su comercialización, para alcanzar los ingresos necesarios para poder cubrir las necesidades básicas, estos problemas mejorarían con las estrategias que serán implementadas en este proyecto con un enfoque multidisciplinario.

Actores, Alcances y Responsabilidad en la Propuesta

Para lograr una intervención adecuada en el presente proyecto, se requiere de la participación de diferentes entidades públicas que aporten conocimiento en la elaboración de promoción social para la planeación, ejecución y seguimiento de las diferentes estrategias a realizar.

Entre estas entidades está el Ministerio de Salud y Protección Social, que hace parte de los ministerios del poder ejecutivo de Colombia, este ente tiene como objetivo principal regular las normas en la salud pública, la asistencia social y la pobreza. Apoyando los planes de gestión territorial de los recursos junto con la infraestructura, coordinando con estas entidades operaciones que posibiliten la eficaz afiliación de todos los habitantes a una seguridad social disponiendo de la atención oportuna en los centros de salud, y desencadenando otros derechos como la educación (Santos Calderón, 2011). Así mismo, se encuentra la alcaldía municipal de Puerto Asís de Putumayo (2024), son los encargados de administrar los recursos y de protegerlos para que la utilidad de estos sea adecuada conllevando a un bienestar colectivo.

De igual manera, el ESE Hospital local de Puerto Asís (2023), que es un centro de salud público que tiene como función principal velar por la salud de todas las familias pertenecientes al municipio donde perdura la igualdad y el cuidado oportuno, con apoyo el personal Médico, Médico Pediatras, Enfermeras jefes, Trabajadores Sociales, Psicología para la atención humanizada y oportuna a los niños menores de 5 años en proceso de desnutrición.

Por otra parte, tenemos el programa de promoción y prevención en salud, el cual tiene como finalidad promover una variación en el entorno social, basándose en la implementación de actividades que tienen énfasis en los factores sociales, económicos, biológicos y personales que

va orientado a familias específicas para poder identificar los riesgos y problemas de salud presentados en estos, y así, ofrecer un acompañamiento oportuno. Psicólogos Profesionales en red de apoyo a las familias afectadas. Nutricionistas certificados con la finalidad de implementar jornadas educativas para educar y fortalecer los cambios positivos en los hábitos alimentarios, mejorar la administración de lactancia materna oportuna y eficaz para el correcto crecimiento y desarrollo de los niños menores de 5 años. Apoyo de la Administración Municipal de Puerto Asís a través de la secretaria Municipal, Yaneth Botina y el secretario de Gobierno, Jhon Pérez, de la mano del ESE Hospital Local proporcionándonos profesionales altamente capacitados para brindar la educación a la comunidad con el manejo de herramientas didácticas entendibles para todas las edades.

Tabla 1

Actores, alcance y responsabilidades

Actores	Alcance	Responsabilidades
Ministerio de protección y salud social	Asegura la accesibilidad equitativa a los servicios de calidad de salud pública con el fin de descubrir las necesidades básicas de la población.	Promover acciones para que los aseguradores sociales proporcionen servicios y bienes correspondientes de manera eficaz y buena calidad.
Alcaldía municipal de Puerto Asís	Administra y supervisa los recursos para poder generar bienestar a todos los habitantes.	Incentivar un bienestar colectivo por medio de alianzas con entidades públicas que contribuyan con el desarrollo económico, social y ambiental
ESE hospital local de Puerto Asís	Fomentar junto con otras entidades el servicio médico básico de alta calidad.	Ofrecer atención primaria oportuna procurando cuidar la salud de los menores para lograr mitigar la

Actores	Alcance	Responsabilidades
Programa de promoción y prevención en salud	Promover una variación en el entorno social, basándose en la implementación de actividades que tienen énfasis en los factores sociales, económicos, biológicos y personales.	desnutrición infantil. Generar en la comunidad información y conocimiento sobre la alimentación balanceada y la importancia de implementarlos en los menores de cinco años.

Fuente. Autoría propia

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Educación Dirigida a Padres de Familia

Teniendo en cuenta la investigación realizada para abarcar el presente proyecto, ha sido evidente que la falta de educación en los padres de familia frente a la alimentación balanceada es uno de los factores que más influyen en el aumento de la desnutrición en menores de cinco años.

Esta estrategia tiene como objetivo principal brindar educación a los padres de familia del municipio de Puerto Asís en un lugar estratégico como lo es el salón comunal con el fin de enseñarles qué alimentos de los que tienen a su alcance económicamente, son los más beneficiosos para sus hijos, y que, por lo tanto, ayudan a reducir la desnutrición y posteriormente ayudarán a mitigar la mortalidad.

La actividad principal a realizar con los padres de familia del municipio de Puerto Asís es brindarles información a través de modelos pedagógicos sobre la importancia de la nutrición balanceada y cómo mejoraría esta problemática si aplicamos los diferentes modelos, logrando así adoptar conductas alimentarias balanceadas.

Para realizar la actividad se deben tener en cuenta la categorización en los niños menores de cinco años. Por un lado, se encuentran los recién nacidos de cero a seis meses los cuales contarán con una alimentación diferente, y la educación para las madres se basará en el uso exclusivo de la lactancia materna, para esto, se les brindará una charla concisa sobre este tipo de alimentación, que cuenta con numerosos beneficios para los recién nacidos como, reducir la mortalidad neonatal e infantil, protegerlos contra diarreas e infecciones, reducir el riesgo de muerte súbita y mejora su parte cognitiva.

En cuanto a los beneficios que podría tener la madre si realiza una lactancia adecuada, se

encuentra la prevención de hemorragia posparto, la reducción de cáncer de mama y ovario; y finalmente, en cuanto a los beneficios económicos reduce los costos de salud y aumenta las ganancias inducidas por el aumento de la productividad.

Por otra parte, a las madres de niños de seis meses a cinco años se realizará otra charla de acuerdo a las necesidades básicas de sus primeros alimentos. Según el fondo de las naciones unidas para la infancia cuando los niños inician a consumir alimentos blandos, semisólidos o sólidos a los seis meses de edad, necesitan dietas nutritivas y seguras con una variedad de nutrientes para crecer bien (UNICEF, 2019).

De acuerdo a la descripción de la población del municipio de Puerto Asís, es necesario comprender que uno de los principales ingresos económicos son los cereales y la ganadería, por eso es importante brindarles conocimiento a las madres que sus hijos requieren de una diversidad de alimentos y no de una sola categoría.

Los niños a partir de los seis meses se benefician primordialmente de los alimentos de origen animal como el pescado, la carne, los huevos y productos lácteos, que les aporta nutrientes ricos en vitamina A, hierro, zinc y calcio; siendo también las frutas, verduras, legumbres y semillas de gran importancia (ICBF, 2020).

Las herramientas que serán utilizadas para implementar estos modelos pedagógicos serán a través de una guía nutricional, infografía, o cartillas donde se especificarán los alimentos adecuados para tener un balance nutricional. Para socializar esta estrategia y lograr que los padres de familia comprendan las enseñanzas brindadas, se utilizará la metodología del trabajo grupal donde enfocaremos el aprendizaje a experiencias personales en actividades como el juego de roles con la finalidad de interiorizar conceptos.

Tabla 2*Actividades a realizar con la comunidad*

Actividad a realizar con la comunidad	Establecimiento donde se realizará la actividad	Finalidad de las actividades propuestas	Tiempo	Modalidad	Pedagogía
Nutrición Charlas	Centro comunal de Puerto Asís	Ofrecer una charla para informar sobre la población sobre la patología y promover la alimentación saludable para el desarrollo y crecimiento saludable de los menores.	2:00-4:00 PM	Presencial	Ilustrar información (carteleras, videos, folletos e imágenes) respetuosa con la nutrición para aclarar conceptos básicos, complicaciones y mostrar las tasas de morbilidad y mortalidad de la población.
Salud y seguridad alimentaria.	<i>Microsoft Teams Classic</i>	Concientizar a la población sobre la ingesta de frutas y verduras ricas en nutrientes.	2:00 - 4:00 PM	Con apoyo de herramientas digitales TIC	Debatiendo de manera didáctica la importancia de una dieta rica en nutrientes con profesionales en el tema.
Discusiones -Formación	Parque principal de cada centro poblado en Puerto Brisas de Hong Kong.	Presentar esquemas alimenticios idóneos para la comunidad	4:00 - 6:00 PM	Presencial	Explica paso a paso cómo preparar comidas saludables en compañía de un chef y un nutricionista.

Mostrar Videos	Microsoft Teams Classic	Observando el estado físico de los niños y el género otorgar ejercicios que puedan realizar.	3:00 - 5:00 PM	-	Con apoyo de herramientas digitales TIC	Dramatizar de manera didáctica cómo realizar actividades físicas saludables.
Actividad física permanente	Zonas de esparcimiento público	Explicar a los niños a realizar cada ejercicio de acuerdo con sus condiciones	1:00 - 3:00 PM	-	Presencial	Esta actividad se llevará a cabo en compañía de un entrenador e incluirá ejercicios básicos iniciales que pueden ir aumentando su esfuerzo progresivamente según la condición física de la comunidad. También habrá refrigerios ricos en fibra y proteína.

Fuente. Autoría propia

Suplementos Nutricionales para los Menores de Cinco Años

La presente estrategia tiene la finalidad de proporcionar a la comunidad de Puerto Asís alimentos suplementarios que integran los nutrientes básicos para la recuperación de los niños y niñas menores de cinco años que sufren de desnutrición aguda grave.

A consecuencia de la estrategia planeada con anterioridad, en esta estrategia debemos brindarle el conocimiento a los padres de familia del municipio de Puerto Asís que los suplementos nutricionales no remplazan la alimentación normal dada en casa, ya que, estos suplementos, en este caso es la bienestarina (Arbeláez et al., 2021).

Según la Administración de Alimentos y Medicamentos, los suplementos nutricionales son productos elaborados a base de nutrientes y otros componentes presentes en los alimentos con el propósito de satisfacer las necesidades particulares de nutrición determinadas por condiciones físicas, fisiológicas o metabólicas (FDA, 2021). Por lo tanto, se entiende que es un complemento a la alimentación en casa.

En Colombia, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar creó la bienestarina en el año 1976, este es un complemento de alto valor nutricional para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales de Colombia (Leal Leal y Ramírez, 2018).

La *bienestarina* es un alimento precocido que contiene nutrientes como cereales, leguminosa y leche entera en polvo; con vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales (Vernot, 2021). Además, en el año 2023 se agregaron nuevos ingredientes como la yuca y *sacha inchi* que contiene un aceite con alta proteína y se cultiva mayormente en el Putumayo.

Por último, el beneficio más grande de este suplemento es que se ideó para que fuera de fácil preparación para los padres de familia; su presentación es en polvo o líquida, la manera en

la que se entregará a los niños y niñas del municipio de Puerto Asís es en polvo.

Por medio de una alianza con la alcaldía municipal de Puerto Asís y ESE Hospital local, se llevará a cabo la entrega de alimentos suplementarios en diferentes puntos estratégicos del municipio como lo es el parque central, y el hospital.

Estas entregas se realizarán por medio del personal de enfermería del hospital local de Puerto Asís, y serán distribuidas en la jornada de la mañana y de la tarde con el fin de que todas las familias tengan este suplemento nutricional en casa. Las entregas serán realizadas mensual y semestralmente se realizará un balance a los niños y niñas notificados con desnutrición en el municipio con el objetivo de controlar esta problemática.

En un mediano plazo se logrará disminuir el índice de mortalidad por desnutrición en niñas y niños menores de cinco años en Puerto Asís, departamento de Putumayo.

Suplementos Nutricionales para las Madres en Estado de Embarazo

Durante el embarazo, es importante que las mujeres reciban los nutrientes necesarios para mantener su propia salud y promover el desarrollo adecuado del feto. Aquí hay algunos suplementos nutricionales comunes recomendados para las mujeres embarazadas (Soldevilla Aviles y Sulca Gutierrez, 2024):

Ácido fólico: Es crucial para prevenir defectos del tubo neural en el feto. Se recomienda tomarlo antes de la concepción y durante las primeras semanas del embarazo.

Hierro: Las necesidades de hierro aumentan durante el embarazo para apoyar la producción de glóbulos rojos y prevenir la anemia.

Calcio: Esencial para la formación de huesos y dientes del bebé. Si no se consume

suficiente calcio, el bebé puede tomarlo de los huesos de la madre.

Yodo: Importante para el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso del feto.

Vitamina D: Ayuda en la absorción del calcio y contribuye al desarrollo saludable de los huesos.

Omega-3: Ácidos grasos esenciales que son importantes para el desarrollo cerebral y ocular del bebé.

Es importante destacar que, si bien los suplementos pueden ser útiles, una dieta equilibrada y variada es la mejor manera de obtener los nutrientes necesarios. Siempre es recomendable consultar con un médico antes de comenzar cualquier suplemento, ya que las necesidades nutricionales pueden variar de una mujer a otra y pueden depender de factores como la salud general, la edad gestacional y cualquier condición médica preexistente.

Fortalecimiento de la Producción Agrícola

El fortalecimiento de la producción agrícola en el Municipio de Puerto Asís es de gran importancia, ya que esto ayuda a erradicar el hambre y la desnutrición infantil mediante la promoción y el fortalecimiento de la economía.

El fortalecimiento de la producción agrícola es fundamental para garantizar la seguridad alimentaria, el desarrollo económico y la sostenibilidad ambiental en las comunidades rurales y en todo el mundo. Aquí hay algunas estrategias clave para fortalecer la producción agrícola (Jurado Mejía y Hernández Londoño, 2023):

Inversión en infraestructura agrícola: Esto incluye carreteras, sistemas de riego,

almacenamiento y procesamiento de alimentos, así como tecnologías agrícolas adecuadas. Una infraestructura sólida puede mejorar la eficiencia de la producción y reducir las pérdidas postcosecha.

Acceso a recursos y servicios: Los agricultores necesitan acceso a tierras fértiles, agua, semillas de alta calidad, fertilizantes, herramientas y maquinaria agrícola. Además, es crucial proporcionar servicios de extensión agrícola para capacitar a los agricultores en prácticas agrícolas modernas y sostenibles.

Diversificación de cultivos: Cultivar una variedad de cultivos en lugar de depender de uno solo puede ayudar a proteger contra los riesgos climáticos, las enfermedades de las plantas y las fluctuaciones del mercado. Además, la diversificación puede mejorar la nutrición y la seguridad alimentaria.

Tecnología agrícola sostenible: El uso de prácticas agrícolas sostenibles, como la agricultura de conservación, el uso eficiente del agua, la agroforestería y la agricultura de precisión, puede aumentar la productividad y reducir el impacto ambiental.

Apoyo a pequeños agricultores: Muchos agricultores en todo el mundo son pequeños productores con acceso limitado a recursos y mercados. Proporcionarle acceso a crédito, seguros agrícolas, mercados justos y programas de capacitación puede ayudar a mejorar sus medios de vida y fortalecer la seguridad alimentaria en las comunidades rurales.

Investigación y desarrollo agrícola: Es crucial invertir en investigación agrícola para desarrollar variedades de cultivos resistentes a enfermedades y condiciones climáticas adversas, así como para desarrollar tecnologías innovadoras que mejoren la eficiencia y la sostenibilidad de la producción agrícola.

Al implementar estas estrategias de manera coordinada y colaborativa, podemos fortalecer la producción agrícola y trabajar hacia un sistema alimentario más resiliente, equitativo y sostenible.

La Alcaldía Municipal de Puerto Asís debe comprender que la manera más directa de combatir con la alta tasa de mortalidad por desnutrición infantil es invertir en el balance nutricional por medio de la agricultura y que con esto también aumenta el nivel económico de la zona. En esta problemática la agricultura desempeña el papel de garantizar diferentes alimentos nutricionales que sean capaces de gratificar las necesidades básicas y que sean accesibles para de todas las personas, especialmente para los menores de cinco años.

Es por esto por lo que esta estrategia tiene la intención de proponer que la Alcaldía municipal de Puerto Asís facilite el acceso de educación y capacitación para las familias frente a agricultura con el fin de cultivar los alimentos básicos que necesitan las familias fomentando la producción agrícola para que tenga un considerable aumento y mejore la situación económica y el balance nutricional.

La actividad a realizar para llevar a cabo esta estrategia es desarrollar capacitaciones que involucren a todas las familias de Puerto Asís con el fin de educarlos en el sector agrícola, para que sean ellos mismo quienes se encarguen de cultivar sus propios alimentos, moderando así los casos de desnutrición infantil en el municipio.

En este caso, la alcaldía de Puerto Asís es el actor fundamental, ya que, ellos serán los encargados de gestionar estas capacitaciones que brindarán conocimientos en el factor agrícola, así mismo, serán responsables de entregar los respectivos materiales para la siembra de los diferentes cultivos aptos para implementar en Puerto Asís.

Línea Operativa y Enfoque del Plan Decenal de Salud Pública

De acuerdo con el ministerio de salud, el plan decenal de salud pública “Es una política pública que incluye la hoja de ruta que, a partir del consenso social y ciudadano, establece los objetivos, las metas y estrategias para afrontar los desafíos en salud pública para los próximos diez años, orientados a la garantía del derecho fundamental a la salud, el bienestar integral y la calidad de vida de las personas en Colombia” (MinSalud, 2023).

Este documento incluye a todos los actores del sistema de salud quienes conducen a las acciones y objetivos para dar respuesta a las necesidades de la población y alcanzar los resultados en salud propuestos.

El enfoque que aborda este proyecto de acuerdo con el Plan Decenal de Salud Pública se relaciona en gran parte con los determinantes sociales específicamente con los determinantes intermedios los cuales se entienden como recursos materiales y simbólicos, ya que, en el municipio de Puerto Asís se ven afectados directamente por las condiciones de empleo, trabajo, vivienda y salud que indica al incremento de la mortalidad en niños y niñas menores de cinco años.

Así mismo, el Plan Decenal de Salud Pública en el periodo 2021-2031 consta de unas propuestas a mejorar, una de ellas es la seguridad alimentaria y nutricional que propone que se realicen acciones con participación multidisciplinaria, que tengan el objetivo de garantizar el derecho a la alimentación equitativa para la población colombiana en las etapas de la vida, sobre todo en la más temprana que es entre los cero a los cinco años, mediante la reducción del desbalance nutricional y el control de riesgos sanitarios de los alimentos (MinSalud, 2023).

Teniendo en cuenta el proyecto, se realizará mediante la disponibilidad y acceso a

alimentos con la entrega gratuita de alimentos suplementario como la bienestarina, además del consumo y aprovechamiento ecológico con el transporte de alimentos de primera necesidad al municipio de Puerto Asís, así como la fomentación de sembrado de diferentes cereales para el consumo humano y finalmente la inocuidad y calidad de alimentos mediante la educación destinadas a los padres de familia a entender qué alimentos no cause daño contribuyendo a la seguridad alimentaria de la población.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los objetivos de desarrollo sostenible fueron planteados por las naciones unidas en el año 2015 con el objetivo de ponerle fin a la pobreza, proteger el planeta y que como meta para el 2030 tengan paz y prosperidad, en total son diecisiete objetivos que abarcan los mayores problemas sociales actuales, en el presente proyecto nos enfocaremos en los dos siguientes objetivos que combatan con la desnutrición en niños y niñas menores de cinco años pertenecientes al municipio de Puerto Asís.

Hambre Cero

El hambre y la desnutrición siguen siendo uno de los más grandes obstáculos para el desarrollo de muchos países. Los objetivos de desarrollo social buscan acabar con todas las posibles formas de hambre y desnutrición para 2030, así mismo, como velar por el acceso a una alimentación nutritiva en especial a los niños (ONU, 2023a).

Como meta tenemos disminuir la mortalidad en los niños y niñas menores de cinco años con estrategias que integran duplicar la productividad agrícola y garantizar sistemas de producción de alimentos sostenibles.

Salud y Bienestar

La buena salud es esencial para el desarrollo sostenible para el 2030, en este se tienen en cuenta los determinantes sociales, la lucha contra las enfermedades y el medio ambiente, con el objetivo de una cobertura internacional en salud, teniendo en cuenta que para el 2030 según el objetivo de una cobertura internacional en salud, según los objetivos del desarrollo sostenible que

tiene como finalidad poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y niños menores de cinco años, con el propósito de que todos los países reduzcan la mortalidad neonatal al menos a doce personas por cada mil nacidos vivos y la mortalidad de menores de cinco años al menos veinticinco por cada mil nacidos vivos. Para cumplir con el objetivo de desarrollo sostenible es importante realizar mayor inversión financiera por parte del estado en talento humano e infraestructura en el municipio de Puerto Asís para mitigar las desigualdades en la atención médica (ONU, 2023b).

Finalidad de la Propuesta

La finalidad de esta propuesta es generar acciones que ayuden mitigar la tasa de mortalidad por desnutrición en los niños y niñas menores de cinco años que pertenecen al municipio de Puerto Asís, departamento de Putumayo.

Para mitigar la tasa de mortalidad en los niños menores de cinco años se incluirán acciones enfocadas en educar a toda la población de Puerto Asís mediante charlas educativas, vallas informativas, folletos, campañas de promoción y prevención en estilos de vida saludables, inclusión de deporte en actividades cotidianas, nutrición adecuada y balanceada. Para poder lograr este objetivo, es necesario intervenir principalmente en la educación de los padres de familia respecto a la alimentación balanceada que deben proporcionarles a los niños y niñas menores de cinco años, así mismo, es importante brindarles a las madres charlas sobre la importancia y los beneficios de la lactancia exclusiva en la primera etapa de vida de los niños y niñas.

Para alcanzar este propósito es indispensable trabajar en colaboración con entes gubernamentales y no gubernamentales del departamento, como el ministerio de protección y salud social, la alcaldía municipal de Puerto Asís, el hospital local, EPS, IPS y el empleo oportuno del programa de promoción y prevención en salud, ya que, con la colaboración de estos actores facilitará la ejecución de las estrategias propuestas.

Esta alianza con los actores es importante ya que permitirá realizar las entregas de bienestarina de manera gratuita sin ningún inconveniente, ya que, con su aval contaríamos con el presupuesto necesario para la compra de este suplemento nutricional, también tendríamos acompañamiento del personal de enfermería y acceso a las zonas estratégicas del municipio donde

se pretenderá realizar las diferentes entregas.

Así mismo, este proyecto tiene la finalidad de poder implementar el sector agrícola en las familias de Puerto Asís, para que sean ellos los propios responsables de cultivar los alimentos básicos para producir una alimentación balanceada y minimizar esos casos de desnutrición infantil en el municipio.

Este proyecto a través de las estrategias planteadas busca disminuir considerablemente la tasa de mortalidad por desnutrición en niños y niñas menores de cinco años en el municipio de Puerto Asís, departamento de Putumayo.

Costos de la Propuesta

La propuesta de este proyecto busca ser altamente costo efectivo para optimizar los recursos financieros del municipio de Puerto Así; con las diferentes estrategias a realizar se implementan modelos de prevención y promoción en salud, como, por ejemplo, la educación como herramienta principal para prevenir en un futuro la mortalidad en los niños y niñas menores de cinco años.

Así mismo, se abarcan los factores de riesgo que impiden la disminución del porcentaje actual de esta problemática de salud. Con esta medida preventiva, se logrará posteriormente reducir las entregas de bienestarina que es un presupuesto más elevado para los diferentes actores como la alcaldía y el hospital local de Puerto Así.

La inversión financiera más alta sería la entrega de los materiales para implementarel sector agrícola, sin embargo, esta inversión será un beneficio, ya que, aumentará la economía del municipio y mejorarán las practicas alimenticias en los menores de cinco años. Finalmente, se promueven prácticas saludables en la población sin disponer de grandes recursos financieros mediante herramientas basada en la evidencia tecnológica y modelos de desarrollo.

Conclusiones

En el presente proyecto se concluyó que las causas que incrementan la desnutrición infantil son el bajo peso de los niños al nacer, la falta o el manejo inadecuado de la lactancia exclusiva en el primer ciclo de vida de los niños y niñas, el desbalance nutricional, y las infecciones respiratorias e intestinales debido a las prácticas inadecuadas del manejo de alimentos, y que, por ende, se dificulta la absorción de los nutrientes requeridos.

Así mismo, se demostró que los principales factores sociales que inciden en la desnutrición en los menores de cinco años son el bajo peso de la madre durante el embarazo, las condiciones socioeconómicas inestables, la limitación de agua potable en esa zona específica del país y la atención médica precaria que se dan debido a la escasez de recursos que hay en el municipio de Puerto Asís.

Finalmente, se ejecutarán actividades por medio de estrategias metodológicas a los padres de familia para lograr mitigar la desnutrición infantil en el municipio de Puerto Asís; estas actividades se realizarán en zonas estratégicas del municipio como el parque central, el salón comunal y el hospital local con el fin de llegar a todas las familias.

Así mismo, se establecerán las entregas gratuitas de bienestarina en estas zonas estratégicas por medio del personal de enfermería en dos jornadas realizadas mensualmente y semestralmente se realizarán balances médicos a los niños y niñas notificados con desnutrición teniendo como finalidad controlar esta problemática.

Cabe aclarar que la contribución de los actores es esencial para implementar las charlas educativas sobre la alimentación balanceada, suplementos nutricionales y la importancia de la lactancia exclusiva para los recién nacidos, haciendo uso de herramientas metodológicas como la

guía nutricional, infografía, o cartillas donde se especifique la información, logrando educar e implantar estos conceptos a los padres de familia.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Puerto Asís, Putumayo (2024) Objetivos y funciones. Funciones.

<https://www.puertoasis-putumayo.gov.co/NuestraAlcaldia/Paginas/Objetivos-y-Funciones.aspx>

Arbeláez, M. A., Becerra, A., Benítez, M., Cadena, X. y Mejía, M. J. (2021). Elementos para el diseño de un impuesto a alimentos y bebidas altos en sodio, grasas y/o azúcares en Colombia. Repositorio Fedesarrollo.

<https://repository.fedesarrollo.org.co/handle/11445/4211>

Arcila Carmona, L. D. P., Hurtado Castrillón, P. A. y Pacheco Orduz, M. (2023). Causas de la desnutrición infantil y su impacto económico y social en Colombia y el mundo.

Repositorio CES. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/7372>

Clavijo Pérez, L. A. y Sarria Mejía, Á. M. (2023). Identificación de las características del sistema de seguridad social en salud, basado en sus principios y elementos, relacionables con las del desarrollo humano sostenible, Colombia, 2020. Repositorio UNIAJC.

<https://repositorio.uniajc.edu.co/handle/uniajc/1646>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística- DANE (2023) Proyecciones de población. Indicadores demográficos. Dirección de Censos y Demografía.

<https://www.dane.gov.co/files/censo2018/proyecciones-de-poblacion/presentacion-Proypoblacion-IndDemograficos-ActPostCOVID.pdf>

Escobar Rodríguez, W. E. (2018). Seguridad Alimentaria y Nutricional de la población víctima de desplazamiento forzado en Puerto Asís-Putumayo: ¿De la negligencia institucional a la indiferencia social? Doctoral dissertation. Repositorio UNAL.

<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/69452>

E.S.E. Hospital Local de Puerto Asís (2023) ¿Quiénes somos? Objetivos estratégicos

<https://www.esehospitallocal.gov.co/quienes-somos/>

Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia- UNICEF (2019) La mala alimentación perjudica la salud de los niños en todo el mundo, advierte UNICEF. La pobreza, la urbanización, el cambio climático y las malas decisiones alimentarias dan como resultado dietas perjudiciales para la salud. Nueva York, 15 de octubre de 2019.

<https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-perjudica-la-salud-de-los-ni%C3%B1os-en-todo-el-mundo-advierte>

Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia- UNICEF (2022) Para cada infancia todas las oportunidades. Nueva York: Informe Anual de UNICEF 2022.

<https://www.unicef.org/media/141011/file/UNICEF%20Annual%20Report%202022%20SP.pdf>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF (2023) Desnutrición infantil. España: Estrategia de Nutrición de UNICEF 2020-2030.

<https://www.unicef.es/causas/desnutricion-infantil>

Food & Drug Administration – FDA (2021) Introducción básica a los suplementos dietéticos.

EEUU: ¿Cuáles son los riesgos de los suplementos dietéticos?

<https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/introduccion-basica-los-suplementos-dieteticos>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF (2020) ¿Qué alimentos debo darle a mi bebé a partir de los 6 meses? Mis manos te enseñan, pautas para convivir en casa.

<https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/que-alimentos-debo-darle-mi-bebe-partir-de-los-6-meses>

Instituto Nacional de Salud- INS (2022) Informe de Evento Semestral (I Semestre)

Desnutrición Aguda en menores de 5 años. 2022. Grupo de enfermedades no transmisibles; Subdirección de Prevención, Vigilancia y Control en Salud Pública; Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública.

<https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/Paginas/Info-Evento.aspx>

Jurado Mejía, A. G. y Hernández Londoño, C. E. (2023). Educación ambiental y producción agropecuaria sostenible: Una estrategia para la seguridad alimentaria. *Ánfora*, 30(55), 105-141. <https://publicaciones.autonoma.edu.co/index.php/anfora/article/view/945/974>

Leal Leal, G. E. y Ramírez, M. H. (2018). Entrevista con Clara Inés Torres Méndez. *Trabajo Social*, 20(1), 225-243. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/view/71576>

Ministerio de Salud y Protección Social- MinSalud (2016) ABECÉ de la Atención Integral a la Desnutrición Aguda. Dependencia: Subdirección de Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas. <https://minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/abc-desnutricion-aguda.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social – MinSalud (2023). Plan Decenal Salud Pública 2022-2031. Bogotá- Colombia. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social – MinSalud, Instituto Nacional de Salud- INS e Instituto Colombiano de Bienestar Familiar- ICBF (2024) Disminuye la mortalidad por desnutrición aguda en niños y niñas menores de cinco años en el país. Boletín de Prensa

No 04 de 26 de enero de 2024. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Disminuye-la-mortalidad-por-desnutricion-aguda-en-ninos-y-ninas-menores-de-cinco-anos-en-el-pais.aspx>

Organización de Naciones Unidas- ONU (2023a) Objetivo 2: Poner fin al hambre.2. Hambre cero. Objetivos de Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

Organización de Naciones Unidas- ONU (2023b) Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. 3. Salud y bienestar. Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Santos Calderón, J. M. (2011) Decreto 4107 de 2011. “Por el cual se determinan los objetivos y la estructura del Ministerio de Salud y Protección Social y se integra el Sector Administrativo de Salud y Protección Social”.

https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma_pdf.php?i=44615

Secretaría de Salud Departamental Putumayo – SSD Putumayo (2022) Desnutrición aguda, moderada y severa en menor de 5 años, bajo peso al nacer a término y enfermedades huérfanas. Boletín epidemiológico enfermedades crónicas No transmisibles. Periodo 13, Semana epidemiológica 1 a semana epidemiológica 52 (2 de enero al 31 de diciembre) año 2022.

<https://drive.google.com/file/d/1ricM5cozeGLOuKGWajqf8FjGL5zgWarh/view>

Soldevilla Aviles, Y. y Sulca Gutierrez, K. (2024). Factores asociados a la adherencia al sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Hospital de Apoyo Jesús Nazareno setiembre-noviembre 2022. Repositorio UNSCH.

<https://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/6321>

Vernot, D. (2021). Nuevas alternativas de producción con grillos *G. sigillatus*. Empoderamiento, emprendimiento y reconocimiento a mujeres rurales del municipio de La Mesa, Cundinamarca-Colombia. Universidad de La Sabana.

<https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/49396>

Wisbaum, W. (2011). La desnutrición infantil: Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Madrid: UNICEF. Repositorio Minedu.

<http://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/3713>