

Socialización Asis departamento Arauca

Mery Teresa Jerez Barajas

Directora

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2024

Agradecimientos

Agradezco a Dios por toda su creación; lo que nos permite cada instante del diario vivir por mi existencia, mi vida, por toda mi familia, en especial a mi madre Salome que con su constancia de la oración ha permitido que vivamos fortalecidos en su voluntad; a mis tres hijos que fueron apoyo y sostenimiento académicamente, fueron mi pilar fundamental de tolerancia aceptación y apoyo durante toda mi carrera profesional a mis hermanos y hermanas que siempre han estado como soporte tanto emocional como económico; de igual manera a Alirio mi compañero sentimental que me apoyo desde el primer hasta el ultimo dia en este proceso; a aquellos compañeros que compartieron durante mi carrera, en especial Maria Paola Quintana quien perduro a mi lado en varios semestres y demás personas que de una u otra manera me apoyaron los llevo en mi corazón. Agradezco a los tutores de mi carrera que me orientaron y me apoyaron a los administrativos de mi cead que siempre estuvieron pendientes a guiarme oportunamente en mi proceso.

Resumen

La presente propuesta esta basada en el análisis de la situación de salud (A.S.I.S) del departamento de Arauca esta dirigida especialmente a la población de la niñez; menores de 5 años; con diagnostico, infecciones respiratorias agudas (I.R.A.) se logra identificar esta problemática de salud que afecta esta población. Para el año 2020 se presentaron 19.8 muertes por cadac 100000 habitantes. En el departamento del Arauca en la ultima década se muestra una tendencia fluctuante comparado en la tendencia decreciente, registrado tazas de mortalidad en los municipios de Saravena Fortul tame y Auraquita; nuestro propósito es aportar estrategias que permitan mitigar la situación descrita ; la cul se propone extraegias innovadoras que permitan la intervención de todos los grupos etarios, sensibilizar a toda la población, mantener buenos habitos saludables como de higiene, promover una alimentación saludable, las actividades físicas, educar a la población a participar en los programas ofertados por las instituciones de salud en cuanto promoción prevención, se requiere trabajar articuladamente con diferentes actores que permitan y faciliten llevar acabo el plan propuesto, e implementar estrategias que permitan visualizar las principales causas de las infecciones respiratorias.

Palabras clave: Afectaciones, respiratorias y niños

Abstract

The present proposal is based on the analysis of the health situation (A.S.I.) of the department of Arauca and is aimed especially at the childhood population; under 5 years old; With a diagnosis of acute respiratory infections (ARI), it is possible to identify this health problem that affects this population. In 2020, there were 19.8 deaths per 100,000 inhabitants. In the department of Arauca in the last decade a fluctuating trend is shown compared to the decreasing trend, with mortality rates recorded in the municipalities of Saravena Fortul tame and Auraquita; Our purpose is to provide strategies that allow us to mitigate the situation described; which proposes innovative strategies that allow the intervention of all age groups, raise awareness among the entire population, maintain good healthy habits such as hygiene, promote healthy eating, physical activities, educate the population to participate in the programs offered by health institutions in terms of promotion and prevention, it is necessary to work jointly with different actors that allow and facilitate carrying out the proposed plan, and implement strategies that allow visualization of the main causes of respiratory infection.

Keyword: Respiratory, disordens and children

Tabla de Contenido

Lista de Figuras.....	6
Introducción	7
Justificación	8
Objetivos.....	9
Socialización del asis del departamento del arauca	10
Descripcion de la poblacion objeto.....	12
Descripción detallada de la propuestas.....	13
Actividades a realizar.....	14
Descripción de objetivos de desarrollo sostenible al que Apunta.....--.....	17
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros	18
Conclusiones.....	19
Referencias Bibliográficas	20

Lista de Figuras

Figura 1 <i>División política del departamento de Arauca con sus respectivos municipios.....</i>	10
Figura 2 <i>Tasa de Mortalidad por ira en menores de cinco años, departamento Arauca 2005 a 2020.....</i>	11

Introducción

Con la socialización del problema del análisis de de la situación de salud (A.S.I.S.) del departamento del Arauca se identifico que las Infecciones Respiratorias Agudas es una de las principales causas de mortalidad y morbilidad en todo el departamento, siendo la población más afecta los niños menos de 5

En el departamento ha aumentado las consultas médicas a causa de esta enfermedad en especial en los meses marzo a junio que se ha llegado a un picu, siendo este el mayor incremento en el año, el según se presenta entre septiembre y diciembre; esto dado que en estas épocas del año la temporada de invierno es más fuerte.

La morbilidad y la mortalidad por infección respiratoria aguda en menores de 5 años, genera una alta demanda de atención a casos y un número de muertes importante, muchos de ellos fueron en los municipios aledaños a la capital arauquense.

Justificación

Este trabajo se realiza con el fin de identificar los principales factores de riesgo de las infecciones respiratorias agudas en la población grupo etario primera infancia del departamento de Arauca con el fin de lograr mitigar los índices de Mortalidad y Morbilidad en esta población el cual se tomo la decisión de plasmar una propuesta de mejora.

Objetivos

Objetivo General

Proponer plan de intervención que evite las infecciones respiratorias agudas en el departamento de Arauca

Objetivos Específicos

Implementar un plan educativo que permita disminuir las causas que produce las enfermedades respiratorias agudas en el departamento.

Fortalecer los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad y ofertarlos para que la comunidad acuda a los servicios.

Sensibilizar el plan educativo propuesto referente de las enfermedades respiratorias agudas de la población incluyendo todos los ciclos de vida.

Valorar la importancia de los determinantes sociales en salud.

Socialización Asi Departamento Arauca.

Contextualización del Problema de Salud.

Figura 1

División política del departamento de Arauca con sus respectivos municipios.



Fuente: Asis unidad administrativa de salud del Arauca.

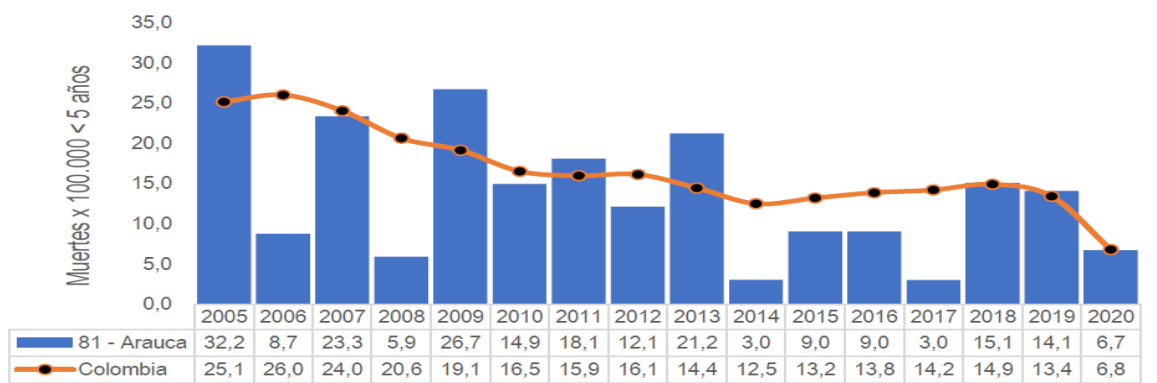
Análisis del Asís del departamento de Arauca donde se evidencia con alto índice de mortalidad por enfermedades trasmisibles, dado la principal sub causa de las infecciones respiratorias agudas, con una tasa para el 2020 de 19,8 muertes por cada 100.000 habitantes, tendencia al aumento con respecto a años anterior, aunque se aprecia un comportamiento cíclico durante el periodo 2005 a 2020. Mortalidad por Infección Respiratoria Aguda (IRA) en menores de 5 años Tasa de mortalidad por IRA en menor de cinco años: En el 2020 esta tasa fue de 6,7 muertes por cada 100.000 menores de 5 años, similar a la observada en el país (6,8 muertes por cada 100.000) por lo que no hay diferencia estadísticamente significativa entre el departamento y la nación para este indicador. 9 Arauca en los últimos 16 años muestra una tendencia fluctuante, comparado con el país que describe una tendencia decreciente. se registraron tasas significativamente más altas de mortalidad por IRA en el 2005 para el municipio de Saravena (99,3 mortalidades por IRA por cada 100.000 menores de 5 años), en el 2007 para el municipio

de Saravena (83,5 mortalidades por IRA por cada 100.000 menores de 5 años) y Fortul (31,1 muertes por IRA por cada 100.000 menores de 5 años), 2009 municipio de Cravo Norte (205,8 muertes por IRA por cada 100.000 menores de 5 años) en menor proporción Arauquita, Fortul y Tame; 2013 municipio de Tame (45,6 mortalidades por IRA por cada menores 5 años) seguido de Arauquita; 2020 los municipios que registraron mortalidades por esta causa corresponde en su orden a Tame y Arauca con 15,9 y 11,2 mortalidades por IRA por cada 100.000 menores de 5 años respectivamente, es decir que en estos municipios el riesgo de morir por IRA es significativamente más alto que en el departamento, los demás municipios no registraron muertes por IRA para el 2020.

Fuente: (Infecciones Respiratorias en el Departamento 2019)

Figura 2

Tasa de Mortalidad por ira en menores de cinco años, departamento Arauca 2005 a 2020.



Fuente: Asis unidad administrativa de salud del Arauca

Nota: Tasa de mortalidad por IRA en menores de 5 años Diferencia de tasas extremas: No es posible su estimación ya que tan solo dos municipios (Arauca y Saravena) registraron muertes por este evento. Diferencia ponderada de tasas extremas: No es posible su estimación ya que tan solo dos municipios (Arauca y Saravena) registraron muertes por este evento. Riesgo atribuible poblacional: Si todos los municipios del departamento tuvieran la misma tasa de

mortalidad por IRA que el municipio con menor porcentaje de pobreza, se reduciría la mortalidad por IRA.

Descripcion De La Poblacion Objeto

Población Objeto Menores de 5 Años

Menores de 5 años actores, alcance y responsabilidad en la propuesta. Para lo anterior se incluye actores como: Organización Mundial de la Salud, Ministerio de salud y protección social, entidades territoriales, departamentales y municipales: secretarías de salud, secretaria de medio ambiente y desarrollo sostenible, gestores sociales, secretarías de cultura y deporte vigilancia epidemiología en salud (SIVIGILA), salud pública, Instituciones prestadoras de servicios de salud (IPS), entidades promotoras de salud (EPS) los hospitales del estado (ESES) plan territorial de salud, y la comunidad. Empoderamiento del enfoque de movilidad social que permita la sustentabilidad de la propuesta de intervención planteada en el contexto político, cultural, social, económico e intersectorial.

Descripción Detallada De Las Estrategias

Sensibilizar a la comunidad a través de campañas educativas que permitan llegar a la población para dar a conocer medidas preventivas y disminuir la prevalencia de esta patología se utilizarán los siguientes medios educativos: folletos, charlas, información por redes sociales visitas domiciliarias asambleas en general, y realización de actividades físicas.

Las anteriores actividades se realizarán en salones comunales o auditorio de las instalaciones municipales.; es responsabilidad de los siguientes actores: la secretarías de salud departamental municipal secretarías del medio ambiente, y del desarrollo sostenible, cultura y deporte epidemiología, salud pública las IPS las EPS, Y las ESES; y representado por el personal cualificado. Las jornadas educativas se realizarán mensualmente así mismo se efectuará seguimiento a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en un lapso de tiempo anual.

Incentivar a la comunidad a generar unidades productivas desde casa, con el fin de producir alimentos, saludables para obtener la nutrición balanceada y obtener mínima afectación al medio ambiente; esta iniciativa está a cargo de las mismas comunidades en general el plan territorial en salud, alcaldía municipales, y el ICA se debe llevar a cabo en un tiempo de 12 meses.

Elaborar y ejecutar lista de chequeos que permitan medir y evaluar el impacto las estrategias planteadas en la propuesta de intervención teniendo en cuenta los determinantes en salud se realizarán en periodos trimestrales durante un año.

Actividades A Realizar.

Desarrollar estrategias innovadoras de intervención a todos los grupos etarios, sensibilizar la población para que participen activamente en las jornadas educativas, mantener un buen habito de higiene; lavado de manos, fomentar el hábito del uso del tapabocas, mantener las viviendas ventilas, promover el consumo de dieta saludable e hidratación adecuada y acorde a las necesidades, promocionar actividad física o ejercicios, educar a la población para la inscripción y participación activa en los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, articular los diferentes actores para llevar a cabo el plan educativo propuesto, implementar estrategia encaminadas a la búsqueda activa de las infecciones respiratorias agudas de diversas poblaciones.

Como línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública como línea operativa tendremos: análisis de riesgo, vigilancia de la gestión del riesgo y gestión de la salud pública. Las cuales proponen una gestión integral para la promoción de la salud, prevención y control de las enfermedades transmitidas por vía aérea y de contacto directo, que incluye estrategias como las salas ERA. La infección respiratoria aguda tiene un impacto importante en salud pública; en el marco del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 en el componente de enfermedades, uno de los objetivos es reducir la carga de enfermedades transmitidas por vía aérea y de contacto directo como la infección respiratoria aguda, por lo cual se deben fortalecer los procesos de vigilancia de estas enfermedades respiratorias en el territorio nacional que aporten a la toma de decisiones en la implementación de acciones de prevención, vigilancia y control. Adicionalmente la vigilancia de infección respiratoria aguda debe complementar los sistemas de alerta temprana creados en cumplimiento de los requisitos del Reglamento Sanitario Internacional (RSI) para la vigilancia y la respuesta debido a que algunas de las enfermedades

respiratorias son emergentes representando riesgo en la población por su elevado potencial de diseminación. Estas líneas operativas son un conjunto de proyectos dirigidos que buscan mejorar la calidad de vida, a través de la formulación de políticas públicas, generación de entornos saludables y a su vez busca disminuir la probabilidad de ocurrencia de situaciones que son evitables y negativas para la salud.

Como enfoque tendremos: Enfoque de derecho 14 Permite prevención promoción y control de la patología para prevenir epidemias y pandemias Enfoque perspectiva de género y ciclo de vida Diferencian de los hombres y mujeres en el cuidado de la salud y acceso a los servicios de la salud. Enfoque diferencial. Prevención manejo de control especialmente a menos de 5 años.

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.

Salud y Bienestar (3)

Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible. Esto hace referencia a que los padres de familia tienen que llevar a los niños y niñas al médico en el momento que ellos estén presentando los diferentes signos y síntomas de la IRA como dificultad respiratoria, costillas hundidas, no come y vomita, fiebre mayor a 38 C constante, decaimiento etc., todo esto con el fin de que el niño sea valorado por un especialista y le indique el tratamiento que debe seguir para mejorar su salud, también es importante que estos niños tengan completo el esquema de vacunas.

Acción Por El Clima (13)

Según el desarrollo sostenible es necesario tomar medidas urgentes para abordar tanto la pandemia como la emergencia climática con el fin de salvar vidas y medios de subsistencia. Es importante que los padres de familia estén alerta en los cambios climáticos ya que la IRA es una enfermedad que se produce en el sistema respiratorio y es causada por los diferentes virus y bacterias por eso es de importante el lavado de manos a cada vez que realicen una actividad, si está lloviendo colocarle ropa que le sirva para ese clima, no exponerlos a las lluvias, ni a personas con gripe, ni a personas que estén presentando algún tipo de enfermedades transmisibles.

**Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo
Efectividad para el Sistema de Salud en Temáticas de Recursos Financieros y otros.**

Crear política pública que respalde el plan de mejora educativo propuesto, en el departamento de Arauca al cuidado de la infección respiratoria aguda.

Fortalecer el plan de mejora propuesto en conjunto con los entes competentes para realizar seguimiento de la patología desde la aparición, tratamiento, promoción de la salud la prevención de la enfermedad rehabilitación y la paliación para que de esta manera evitemos la mortalidad de la población.

En cuanto costo efectividad se requiere que los entes competentes hagan en su plan de desarrollo un rublo para apoyo de estas estrategias planteadas; además la recolección de los aportes de las regalías, pago de estampillas y demás copagos de las entidades con destino a la salud el buen uso del presupuesto destinado a la salud por los entes territoriales como lo indica la legislación vigente y su gasto sea gradual

Conclusiones

Se concluye que al revisar el asís del departamento de Arauca se evidencio la problemática de infecciones respiratorias agudas que afecta a la población que no es mayor situación a referencia de otros; se evaluó contextos sociales económicos políticos ambientales y se plantea un plan de mejora basado en una propuesta educativa en la salud pública con diagnostico alcanzables para dar mejoramiento a la calidad de vida saludable de la población, involucrando a todos los sectores y actores competentes en una sociedad con el objetivo de lograr y alcanzar lo propuesto para dar solución a la problemática evidenciada.

Se hace necesario trabajar en conjunto de los entes responsables mencionados en acciones que contribuyan en mejorar la accesibilidad de la atención en salud y estrategias educativas enfocadas en la identificación oportuna de los signos y síntomas de la IRA al igual que la promoción y prevención de la misma, mediante apoyo y trabajo consolidado de diferentes actores del sector salud y el compromiso de la población objeto.

Referencias Bibliográficas

Ministerio de Salud Protección Social(2021).Análisis de situación de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/ed/psp/ analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Ministerio De Salud y Protección Social (2022). *Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)*.

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Ministerio de salud y protección social (2022).*Análisis de situación de salud Colombia 2022*.

Ministerio De Salud y Protección Social.(2022). *análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud departamento de arauca*.

Objetivos de desarrollo sostenible agenda 2030. *Movilización social y determinantes sociales de la salud*.