

**Prevención de la Enfermedad VIH-Sida en Hombres de 20 a 30 Años en Pereira,
Risaralda, 2023**

María Fernanda Gaviria Vargas

Estefanía Vergara Flórez

Alejandro Arias Ríos

Gustavo Adolfo Muñoz Laverde

Asesor

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Programa de administración en salud

Noviembre, 2024

Resumen

Este estudio proporciona una visión realista de la situación del VIH entre los hombres en Pereira, Risaralda. Por ello, hemos desarrollado una estrategia denominada “Prevención del VIH/SIDA en Hombres de 20 a 30 años en Pereira, Risaralda, 2023”. En este documento, el lector encontrará información sobre qué es el VIH y cómo tratar esta enfermedad, así como una descripción de la población estudiada, los actores clave involucrados en la propuesta y cómo este trabajo pretende reducir el VIH en Pereira. También se explicará el alcance de la propuesta y cómo estos cinco puntos buscan una estrategia para llevar a cabo la reducción del virus y las acciones clave de la propuesta.

Palabras clave: VIH, Pereira, hombres, disminución, prevención

Abstract

This study provides a realistic overview of the VIH situation among men in Pereira, Risaralda. For this reason, we have developed a strategy called "Prevention of VIH/SIDA in Men Aged 20 to 30 in Pereira, Risaralda, 2023". In this document, the reader will find information about what VIH is and how to treat this disease, as well as a description of the population studied, the key actors involved in the proposal, and how this work aims to reduce VIH in Pereira. The scope of the proposal and how these five points seek a strategy to carry out the reduction of the virus and the key actions of the proposal will also be explained.

Keywords: HIV, Pereira, men, reduction, prevention

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivos	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos	10
Contextualización del Problema de Salud:	11
Descripción de la población objeto	14
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	15
Descripción detallada de las Estrategias y actividades	18
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.	28
Enfoque Abordado: Determinantes Sociales de la Salud	29
Enfoque poblacional	30
Objetivos de desarrollo sostenible	30
ODS 3: Salud y Bienestar	30
ODS 10: Reducción de las Desigualdades	31
Finalidad de la propuesta	32
Costo-Efectividad para el Sistema de Salud	33
Conclusiones	37
Referencias Bibliográficas	39

Lista de Tablas

Tabla 1 *Estrategia y actividades*.....13

Tabla 2 *Finalidad Propuesta*..... 29

Introducción

El VIH/Sida continúa siendo una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel global, afectando de manera desproporcionada a ciertos grupos poblacionales. En Colombia, las estadísticas muestran un incremento preocupante en la incidencia de VIH entre hombres jóvenes, particularmente en áreas urbanas como Pereira, Risaralda. Este fenómeno destaca la necesidad de diseñar e implementar estrategias integrales que no solo aborden la prevención y el tratamiento, sino también los determinantes sociales que influyen en la propagación del virus

El grupo poblacional de hombres de 20 a 30 años en Pereira enfrenta múltiples factores de riesgo, incluidos comportamientos sexuales de alto riesgo, consumo de sustancias psicoactivas, protocolos inadecuados de hojas de afeitar en barberías y barreras para acceder a servicios de salud. Además, el estigma asociado al VIH dificulta la búsqueda de diagnóstico y tratamiento oportuno, perpetuando así la transmisión del virus y agravando las condiciones de quienes ya viven con la enfermedad (Pérez Martell, 2023). Esto pone de manifiesto la necesidad de una intervención que combine educación, servicios accesibles y apoyo psicosocial.

En este contexto, la presente investigación propone un modelo integral de intervención para reducir la incidencia del VIH en hombres jóvenes de Pereira. La propuesta se basa en un enfoque multidimensional que incluye estrategias de prevención, diagnóstico temprano, tratamiento efectivo y reducción del estigma. Este modelo no solo busca mejorar los indicadores de salud en la población objetivo, sino también optimizar los recursos del sistema de salud mediante intervenciones costo-efectivas y sostenibles a largo plazo.

Justificación

El VIH/Sida sigue siendo una carga significativa para los sistemas de salud en Colombia, especialmente en poblaciones vulnerables como los hombres jóvenes de 20 a 30 años. Según el *Análisis de Situación de Salud Nacional 2023*, la incidencia de VIH en este grupo ha aumentado en un 12% en los últimos cinco años, superando la tasa nacional promedio de crecimiento de la enfermedad del 8% en el mismo período. Este aumento resalta la necesidad de implementar estrategias más efectivas que combinen prevención, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.

En el departamento de Risaralda la tasa ajustada de mortalidad por enfermedad por el VIH- SIDA es del 10.05 según el capítulo 5 del ASIS Colombia 2023 y en Pereira, capital del departamento de Risaralda, las cifras son aún más preocupantes. Según datos locales, la prevalencia de VIH en hombres jóvenes es de 0,9%, mientras que la prevalencia nacional en este grupo etario es del 0,7% (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018). Este diferencial del 28% por encima del promedio nacional evidencia la necesidad urgente de intervenciones específicas en la región. Las barreras estructurales y el estigma continúan siendo factores determinantes que limitan el acceso a servicios de salud y agravan la situación.

Además, la falta de capacitación y conciencia en las barberías de la ciudad representan un alto riesgo biológico ya que las hojas de afeitar en ocasiones son reutilizadas. Con estos actos se busca la reducción del estigma y la discriminación es un objetivo crucial, ya que solo el 65% de los hombres jóvenes diagnosticados con VIH en Pereira acceden al tratamiento antirretroviral, frente al 75% a nivel nacional (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020). Este desfase del 13% indica la necesidad de intervenciones dirigidas a mejorar la adherencia al tratamiento, lo

que no solo beneficiará a los individuos, sino que también contribuirá a la reducción de la transmisión comunitaria.

Objetivos

Objetivo General

Mejorar la gestión integral del VIH/Sida en hombres de 20 a 30 años en Pereira, Risaralda, mediante la implementación de estrategias de prevención, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y apoyo psicosocial, contribuyendo a la reducción de la incidencia y la mejora de los indicadores de salud.

Objetivos Específicos

Implementar campañas de prevención y educación en salud sexual integral para promover prácticas sexuales seguras, incrementar el uso de preservativos y disminuir conductas de riesgo en la población objetivo.

Fortalecer el acceso a pruebas diagnósticas y tratamiento antirretroviral (TAR), garantizando una detección temprana y un manejo oportuno del VIH, con seguimiento personalizado para mejorar la adherencia al tratamiento.

Reducir el estigma y la discriminación asociados al VIH mediante la capacitación del personal de salud y campañas de sensibilización comunitaria, promoviendo la inclusión social y el respeto hacia las personas que viven con VIH.

Campañas socialización de información sobre los riesgos de contagio por VIH que se pueden producir al reutilizar hojas de afeitar en las barberías de la ciudad.

Contextualización del Problema de Salud

VIH-Sida en Hombres de 20 a 30 Años en Pereira, Risaralda, 2023. El VIH-Sida sigue siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en Colombia, especialmente en regiones como Risaralda, donde el acceso a la información y a los servicios de salud no siempre es equitativo. Según el *Análisis de Situación de Salud Nacional 2023* del Ministerio de Salud y Protección Social (2024), la prevalencia de VIH en Colombia ha mostrado un aumento significativo en grupos poblacionales específicos, como hombres jóvenes de 20 a 30 años. Este grupo es particularmente vulnerable debido a factores como prácticas sexuales de riesgo, acudir a barberías en donde reutilizan las hojas de afeitar y falta de acceso a medidas preventivas adecuadas.

En Pereira, la capital de Risaralda, las cifras recientes reflejan una incidencia preocupante de nuevos casos de VIH en hombres jóvenes. El *Análisis de Situación de Salud* del Ministerio de Salud (2018) indica que la concentración de la epidemia en zonas urbanas como Pereira está vinculada a comportamientos de riesgo, incluyendo la poca adherencia al uso del condón y el uso de sustancias psicoactivas que facilitan la transmisión. Además, el acceso limitado a programas de educación sexual integral en las instituciones educativas contribuye a un desconocimiento general sobre las formas de prevención e incluyendo también el acudir frecuentemente a barberías en donde no tienen protocolos adecuados y reutilizan las hojas de afeitar.

El contexto socioeconómico de Pereira también juega un rol crucial en la propagación del VIH. La ONU, en su informe sobre los *Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023* (Naciones Unidas, 2023), destaca la relación entre desigualdad económica y el acceso a servicios de salud, resaltando cómo las comunidades con menores recursos son menos propensas a buscar atención

temprana. Este es un desafío particular en Pereira, donde los hombres jóvenes de bajos ingresos enfrentan barreras tanto culturales como económicas para acceder a pruebas y tratamientos.

Las políticas públicas actuales, si bien han avanzado en la reducción de la estigmatización y la promoción de tratamientos antirretrovirales, aún presentan deficiencias en su implementación en territorios como Risaralda. Según Pérez Martell (2023), la falta de una gestión integral del riesgo en salud limita la capacidad del sistema para ofrecer un abordaje preventivo eficaz. La gestión del VIH requiere no solo una provisión de servicios de salud, sino también una estrategia integral que contemple intervenciones en educación, empleo y bienestar social.

Es crucial considerar la importancia de las estrategias de sostenibilidad en salud, que se alinean con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, como garantizar la salud y el bienestar para todos. La Universidad Nacional Abierta y a Distancia (2020) resalta que el enfoque sostenible en la salud implica abordar los determinantes sociales y estructurales de las enfermedades. Para Pereira, esto podría significar reforzar los programas comunitarios y las campañas dirigidas específicamente a hombres jóvenes, reduciendo así la incidencia del VIH en este grupo.

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un retrovirus que ataca el sistema inmunológico, esenciales para la defensa contra infecciones. La infección por VIH se caracteriza por una replicación viral persistente que conduce a la destrucción progresiva de estas células, resultando en inmunodeficiencia y aumentando la susceptibilidad a infecciones oportunistas y ciertos tipos de cáncer (González-Martín et al., 2011).

La fisiopatología del VIH implica varios mecanismos:

1. **Entrada del virus en la célula huésped:** El VIH se une a la molécula CD4 y a correceptores como CCR5 o CXCR4 en la superficie de los linfocitos T, facilitando su entrada y posterior replicación dentro de la célula (González-Martín et al., 2011).
2. **Dstrucción de linfocitos T CD4+:** La replicación viral activa y la activación inmunológica crónica provocan la apoptosis de estas células, debilitando el sistema inmunológico (González-Martín et al., 2011).
3. **Escape del sistema inmunitario:** El VIH presenta una alta variabilidad genética, lo que le permite evadir la respuesta inmunitaria y persistir en el organismo (González-Martín et al., 2011).

El tratamiento del VIH se basa en la terapia antirretroviral (TAR), que combina varios fármacos para inhibir la replicación viral y restaurar la función inmunológica. La TAR ha transformado al VIH de una enfermedad mortal a una condición crónica manejable, mejorando significativamente la calidad de vida de las personas infectadas (González-Martín et al., 2011).

En Pereira, Risaralda, durante 2023, se observó una incidencia preocupante de nuevos casos de VIH en hombres jóvenes de 20 a 30 años. Factores como prácticas sexuales de riesgo, uso inconsistente del condón y consumo de sustancias psicoactivas contribuyen a esta situación (Alcaldía de Pereira, 2023). Además, la reutilización de hojas de afeitar en barberías sin protocolos adecuados de higiene ha sido señalada como una posible vía de transmisión, aunque la evidencia científica sobre este riesgo es limitada.

El acceso limitado a programas de educación sexual integral y a servicios de salud adecuados también influye en la propagación del VIH en esta población. La falta de información y recursos dificulta la adopción de medidas preventivas y la búsqueda de atención temprana (Alcaldía de Pereira, 2023).

Para abordar esta problemática, es esencial implementar estrategias integrales que incluyan:

- **Educación sexual integral:** Programas que informen sobre prácticas sexuales seguras y la importancia del uso del condón.
- **Mejora en los servicios de salud:** Asegurar el acceso a pruebas de detección y tratamientos antirretrovirales para todos los afectados.
- **Regulación sanitaria:** Supervisar y garantizar prácticas higiénicas en establecimientos como barberías para prevenir posibles vías de transmisión.
- **Reducción del estigma:** Fomentar una cultura de aceptación y apoyo hacia las personas que viven con VIH, facilitando su integración y acceso a servicios.

Abordar el VIH en hombres jóvenes de Pereira requiere un enfoque multidimensional que considere los determinantes sociales, económicos y culturales que influyen en la transmisión y prevención de la enfermedad.

Descripción de la población objeto

La población objeto de este análisis está conformada por hombres de 20 a 30 años residentes en la ciudad de Pereira, Risaralda, durante el año 2023. Este grupo se caracteriza por estar en una etapa de la vida asociada con una alta actividad sexual y una mayor propensión a experimentar conductas de riesgo, como el sexo sin protección o con múltiples parejas, factores que incrementan su vulnerabilidad al VIH. Según el *Análisis de Situación de Salud Nacional* (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024), los hombres jóvenes son un subgrupo clave en la dinámica de la epidemia del VIH en Colombia.

En términos demográficos, Pereira, como capital de Risaralda, es un centro urbano con una población diversa que incluye migrantes y comunidades vulnerables. La concentración

urbana facilita el acceso a servicios de salud, pero también aumenta la exposición a entornos de alto riesgo, como zonas con alta prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y establecimientos de entretenimiento nocturno, donde se reportan prácticas sexuales de alto riesgo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

Socioeconómicamente, esta población enfrenta desafíos significativos. Muchos de estos hombres se encuentran en transición hacia la estabilidad laboral o educativa, lo que los expone a condiciones de informalidad y precariedad económica. Estas circunstancias limitan su capacidad para acceder a servicios de prevención, diagnóstico y tratamiento del VIH (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2019). Además, factores como la falta de información adecuada sobre salud sexual y reproductiva agravan la vulnerabilidad de este grupo.

Culturalmente, existe un estigma asociado al diagnóstico de VIH, lo que desincentiva a muchos hombres jóvenes a buscar atención médica o a realizarse pruebas de detección. La gestión del riesgo es particularmente complicada debido a percepciones erróneas sobre la enfermedad y el miedo al rechazo social, tal como lo señala la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (2020) en sus análisis sobre salud en territorios.

Actores, Alcance y Responsabilidad En La Propuesta

Actores Clave:

1. Ministerio de Salud y Protección Social (Minsalud):

Responsable de liderar la formulación de políticas públicas y estrategias nacionales para la prevención y tratamiento del VIH. Debe proporcionar lineamientos técnicos y financieros para la implementación de programas en Pereira y otras regiones afectadas (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

2. Gobernación de Risaralda y Secretaría de Salud de Pereira:

Implementan las políticas nacionales a nivel departamental y municipal, adaptando las estrategias a las necesidades locales. Tienen la responsabilidad de monitorear y evaluar los programas de prevención y atención en el territorio.

3. Entidades Promotoras de Salud (EPS):

Garantizar el acceso a servicios de salud de calidad y de manera oportuna, asegurar la contratación de la red de prestadores que garanticen la atención de los afiliados y la oportuna dispensación de medicamentos a través de las farmacias contratadas, promover la prevención de enfermedades y el cuidado por medio de programas de educación

4. Instituciones Prestadoras de Salud (IPS):

Brindan atención médica directa, incluyendo la realización de pruebas de VIH, consejería, y acceso a tratamientos antirretrovirales. También desempeñan un papel crucial en la educación y prevención dentro de sus servicios.

5. Organizaciones de la Sociedad Civil y ONG:

Actúan como aliados clave en la sensibilización comunitaria, educación en salud sexual, y apoyo psicosocial para personas que viven con VIH. Su rol es fundamental para reducir el estigma y promover la inclusión social.

6. Instituciones Educativas y Universidades:

Promueven programas de educación sexual integral dirigidos a la población joven, fomentando prácticas de prevención y estilos de vida saludables (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020).

7. Comunidad y Líderes Locales:

Participan en la identificación de necesidades específicas, fomentando la participación activa en las estrategias comunitarias de prevención y apoyo.

8. Secretaria de salud de Pereira:

Su objetivo es desarrollar acciones tendientes al mejoramiento de la calidad de vida y cuidado de la salud, en el entorno de los individuos, las familias y las comunidades del municipio de Pereira mediante procesos orientados al reconocimiento y modificación de los condicionantes o determinantes de la salud, con el fin de mitigar su impacto, reducir la vulnerabilidad, mejorar la capacidad de respuesta y las condiciones del medio ambiente, en un contexto de construcción colectiva de una cultura de la salud y de control social. (Alcaldía De Pereira, 2024)

9. Celebridades e Influencers:

Las celebridades son personas famosas que han obtenido reconocimiento a través de su trabajo en el deporte o el entretenimiento, mientras que los influencers son personas que han ganado credibilidad y una base de seguidores en un nicho específico.

10. La Corporación Deportiva De Pereira:

Es una entidad sin ánimo, la cual está encargada de la administración y mantenimiento de los escenarios deportivos más importantes de la ciudad de Pereira, los cuales son el Estadio Hernán Ramírez Villegas, Estadio Alberto Mora Mora, Piscinas CORDEP y Cancha Sintética reglamentaria CORDEP; adicional también administra el Albergue Deportivo, que funciona como sitio de hospedaje para deportistas y particulares. (Corporación Deportiva De Pereira, 2023)

Alcance:

La propuesta tiene como objetivo reducir la incidencia del VIH en hombres de 20 a 30 años en Pereira, Risaralda, mediante la implementación de un modelo integral de atención y prevención. Incluye:

- **Prevención primaria:** Campañas de educación y sensibilización para promover prácticas sexuales seguras y manejo adecuado de elementos de riesgo de contagio en las barberías de la ciudad, elementos como hojas de afeitar ya que deben ser de un solo uso y nunca reutilizadas.
- **Detección temprana:** Ampliación del acceso a pruebas rápidas y diagnósticos oportunos.
- **Tratamiento y atención:** Garantizar la disponibilidad y adherencia a terapias antirretrovirales.
- **Apoyo psicosocial:** Reducción del estigma mediante programas de inclusión y soporte comunitario.
- **Monitoreo y evaluación:** Seguimiento continuo de los indicadores de salud para ajustar las estrategias según los resultados.

Descripción Detallada De Las Estrategias y Actividades

Tabla 1

Estrategia y actividades

Estrategia	Objetivo	Actividades
Prevención Primaria	Reducir conductas de riesgo y fomentar prácticas sexuales seguras y manejo adecuado de elementos de riesgo de contagio en las barberías	-Campañas masivas de sensibilización y espacios públicos: En compañía de la administración municipal (secretaria de salud) realizar estas campañas ya que son una

herramienta clave para llegar a todos los rincones de la ciudad de Pereira, hoy en día los ciudadanos cuentan por lo menos con un teléfono que tenga acceso a internet por lo que es más fácil que la información se viralice, entonces la idea sería diseñar material audiovisual llamativo y educativo con datos verificables y científicos acerca del problema de salud como lo es el VIH y trabajar en conjunto con Celebrities e influencers que tengan en su mayoría seguidores hombres entre los 20 y 30 años, así se logra atraer más atención y promover mensajes clave relacionados con la prevención y la no discriminación.

También se propone a la secretaría de salud de Pereira para que haga visitas a las barberías en ya que son sitios que convocan muchos hombres entre los 20 y 30 años, donde se evidencian casos en los que no se hace un manejo adecuado de los objetos corto punzantes que allí se utilizan para hacer los cortes, la idea es educar a las personas que laboran allí haciéndoles caer en cuenta lo peligroso que puede llegar a hacer la reutilización de estos objetos y si es posible diseñar protocolos de bioseguridad que beneficien al usuario y a ellos mismos.

Por otro lado, Pereira es una ciudad capital, que cuenta con múltiples eventos culturales que convocan afluencia de público joven masculino, por

ejemplo, los partidos de fútbol que disputa el Deportivo Pereira en el estadio, allí hay vallas y pantallas publicitarias en donde se puede emitir el material audiovisual acerca del problema de salud: VIH con acompañamiento y visto bueno de CORDEP.

-Distribución gratuita de preservativos y material educativo: Solicitar apoyo a la secretaria de salud de Pereira y EPS para colocar dispensadores de preservativos en las universidades, centros comerciales entre otros sitios que sean recorridos por hombres entre los 20 y 30 años y así promover una salud sexual libre de VIH, también se pueden crear stands donde se entregue material educativo recordando que esta enfermedad no se adquiere solamente a través de relaciones sexuales sino también por el uso compartido de agujas u objetos punzantes por drogas inyectables, entre otros.

-Programas de educación sexual integrales entre Entidad promotora de salud (EPS) e Instituto prestador de salud (IPS).

Diagnóstico Temprano Identificar casos de VIH en etapas tempranas.

-Jornadas de pruebas rápidas de VIH en universidades y comunidades: Al tratarse de un problema de salud pública la idea es tocar puertas con la secretaría de salud de Pereira, EPS, las universidades, y líderes comunales para gestionar el apoyo de talento humano en salud y por

		<p>supuesto socioeconómico para aplicar estas pruebas lo más pronto, estas se eligen porque los resultados están disponibles en minutos, no requieren equipos especializados ni laboratorio, son ideales para entornos comunitarios y rurales, se pueden realizar en campañas móviles, clínicas o en casa y facilitan el acceso al diagnóstico temprano y tratamiento.</p> <p>- Promoción del uso de pruebas de autodiagnóstico: Tomar el 1 de diciembre que es el Día Mundial del VIH para hacer lanzamiento de campañas sobre el uso de pruebas autodiagnóstico a través de farmacias, clínicas, organizaciones no gubernamentales (ONG) y programas de salud pública distribuyendo de forma masiva las pruebas gratuitas o a bajo costo.</p>
<p>Tratamiento y Adherencia</p>	<p>Accesibilidad, gestión al tratamiento antirretroviral (TAR).</p>	<p>- Realizar gestión de accesibilidad en atención en las IPS y EPS, con el fin de prevenir nuevas infecciones y reducir el impacto social y económico, mediante los censos realizados por la secretaría de salud de Pereira, en la población de estudio hombres de 20 a 30 años que padecen VIH y empezar a ubicarlos para verificar si tienen acceso a los medicamentos antirretrovirales y contribuir a que su tratamiento no este entorpecido o abandonado recalcando que pueden vivir sin discriminación, ni barreras</p>

		<p>legales o económicas que limiten la atención oportuna.</p> <p>- Seguimiento personalizado a pacientes: Sabemos que cada paciente cuenta con condiciones de salud y socioeconómicas diferentes por lo tanto queremos dar un apoyo a la secretaría de salud de Pereira, en donde se solicitaría información de los datos de residencia de los hombres de 20 a 30 años que padecen VIH para verificar si están accediendo a medicamentos antirretrovirales de manera oportuna, asequible y sostenible, si tiene apoyo continuo para garantizar la adherencia al tratamiento y que no sean discriminados por la sociedad, esto con el fin de que bajen las tasas de hospitalizaciones, muertes relacionadas con el VIH y costos asociados.</p>
<p>Apoyo Psicosocial y Reducción del Estigma</p>	<p>Mejorar la calidad de vida e integración social de personas con VIH.</p>	<p>- Creación de grupos de apoyo comunitario: Junto con funcionarios de la secretaría de salud de Pereira, visitar los barrios y con sus habitantes conformar grupos interesados en ayudar a sus vecinos que padecen de VIH, la idea es educar estas personas con toda la información relacionada con el problema de salud: VIH, y de esta forma conozcan las medidas preventivas frente a esta enfermedad para que repliquen esto con los demás y así evitar nuevos contagios, también tendrán la oportunidad de conocer el tratamiento para generar conciencia, la idea es crear un enlace entre este grupo</p>

		<p>comunitario y la administración pública para apoyar los habitantes del barrio cuando suceda un caso nuevo o que el tratamiento de los que ya padecen esta enfermedad se esté llevando a cabo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Talleres de sensibilización para personal de salud y líderes comunitarios: Hoy en día las IPS y EPS cuentan con equipos de trabajo social y psicología, la idea sería conversar con estas personas y entregarles material audiovisual y físico sobre Inclusión y equidad en salud, empatía y comunicación efectiva en la atención médica para que capaciten a su personal en el trato digno al paciente que sufre esta enfermedad. esto a su vez alimenta los registros sobre capacitaciones que exige la secretaría de salud. - Campañas anti estigma mediáticas y comunitarias
<p>Monitoreo y Evaluación</p>	<p>Evaluar el impacto y ajustar las estrategias según resultados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento de indicadores clave de salud. - Evaluaciones periódicas de las actividades. - Publicación de informes de progreso.

Autor: Elaboración propia

Línea Operativa y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública

Línea Operativa del PDSP: Salud Sexual y Reproductiva

El abordaje del VIH/Sida en hombres de 20 a 30 años en Pereira se enmarca dentro de la línea operativa de Salud Sexual y Reproductiva del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP). Esta línea tiene como objetivo garantizar el ejercicio pleno y responsable de la sexualidad mediante el

acceso a servicios integrales de salud sexual, así como la promoción de prácticas seguras y responsables.

Por lo tanto, el plan de promoción de la salud es un "Grupo de acciones que debe encabezar el territorio, convocando a los distintos sectores, instituciones y la comunidad, para llevarlas a cabo a través de proyectos orientados a la creación de las condiciones, habilidades y medios requeridos para que las personas, familias y la sociedad en general puedan intervenir y modificar los Determinantes Sociales de la Salud". (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Acciones clave en esta línea:

Prevención y Promoción de la Salud Sexual:

Promoción del uso del preservativo, acceso a información confiable, y programas educativos en salud sexual adaptados a las necesidades de los jóvenes.

Acceso a Diagnóstico y Tratamiento Oportuno:

Ampliación de la cobertura para pruebas diagnósticas de VIH y suministro de tratamientos antirretrovirales.

Reducción del Estigma:

Implementación de estrategias comunitarias para disminuir la discriminación hacia personas viviendo con VIH.

Enfoque Abordado: Determinantes Sociales de la Salud

El plan adopta un enfoque basado en los determinantes sociales de la salud, considerando que las condiciones económicas, sociales, culturales y ambientales influyen en la transmisión y control del VIH. Este enfoque reconoce que las desigualdades en el acceso a la salud, educación y servicios básicos agravan la vulnerabilidad al VIH.

Aspectos Destacados Del Enfoque

Equidad en salud:

Garantizar el acceso universal a servicios de prevención y tratamiento, con énfasis en grupos poblacionales en mayor riesgo, como hombres jóvenes en contextos urbanos vulnerables.

Participación comunitaria:

Promover la involucración activa de la comunidad en la planificación y ejecución de programas de salud.

Intersectorialidad:

Fomentar la colaboración entre sectores como educación, salud y bienestar social para abordar de manera integral los factores que influyen en la salud sexual y reproductiva.

Enfoque poblacional

El enfoque poblacional para la atención de las personas que viven con el VIH en Pereira y otras partes de Colombia se basa en varios principios clave y apunta a mejorar la calidad de vida de estas personas y reducir la propagación del virus. Este enfoque integral tiene como objetivo no sólo tratar el VIH, sino también mejorar la calidad de vida de los afectados y reducir la propagación del virus. Las estrategias sugeridas anteriormente son relevantes para la gestión de riesgos para la salud de Pereira por las siguientes razones: Reducir la tasa de transmisión del VIH entre hombres jóvenes de entre 20 y 30 años.

Objetivos de desarrollo sostenible

ODS 3: Salud y Bienestar

Objetivo: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Impacto:

La propuesta contribuye directamente al ODS 3, especialmente en la meta **3.3**, que busca poner fin a las epidemias de enfermedades transmisibles como el VIH/Sida. Las estrategias de prevención, diagnóstico temprano, y tratamiento propuesto aseguran que los hombres jóvenes en Pereira tengan acceso a servicios integrales de salud sexual y reproductiva. Además, el seguimiento personalizado y las campañas de sensibilización mejoran la adherencia al tratamiento antirretroviral, reduciendo la mortalidad y morbilidad asociadas al VIH. Esto mejora el bienestar general de la población afectada y contribuye a la disminución de nuevos casos.

ODS 10: Reducción de las Desigualdades

Objetivo: Reducir las desigualdades dentro de los países y entre ellos.

Impacto:

La propuesta también impacta el ODS 10, particularmente en la meta 10.3, que busca garantizar la igualdad de oportunidades y reducir las desigualdades eliminando las barreras discriminatorias. Las actividades enfocadas en la reducción del estigma hacia las personas con VIH fomentan la inclusión social y combaten la discriminación estructural en los servicios de salud. Esto es crucial en Pereira, donde los hombres jóvenes de bajos ingresos o en contextos vulnerables enfrentan barreras para acceder a la atención adecuada. Al reducir estas desigualdades, se garantiza que todos los individuos tengan acceso equitativo a los recursos y servicios necesarios para su salud.

Finalidad De La Propuesta

La propuesta tiene como finalidad reducir la incidencia del VIH/Sida en hombres de 20 a 30 años en Pereira, Risaralda, a través de la implementación de un modelo integral que aborde la prevención, diagnóstico temprano, tratamiento efectivo, socialización de información en

barberías y apoyo psicosocial. Este enfoque busca no solo mejorar los indicadores de salud relacionados con el VIH, sino también optimizar el uso de los recursos financieros y humanos del sistema de salud, promoviendo una gestión costo-efectiva.

Resultados Esperados en Salud

1. Reducción de la Incidencia del VIH:

Las campañas de prevención y la distribución de preservativos reducirán las conductas de riesgo, disminuyendo el número de nuevos casos.

2. Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno:

Al aumentar la cobertura de pruebas de diagnóstico y la accesibilidad al tratamiento antirretroviral (TAR), se espera un mayor control de la carga viral en la población afectada, disminuyendo las complicaciones y la transmisión secundaria.

3. Mejor Adherencia al Tratamiento:

Los programas de seguimiento personalizado y uso de tecnología facilitarán la adherencia al TAR, mejorando los resultados clínicos y prolongando la esperanza de vida de los pacientes.

4. Reducción del Estigma y la Discriminación:

Las campañas de sensibilización contribuirán a un entorno social más inclusivo, facilitando el acceso de los pacientes a servicios y apoyo comunitario.

Costo-Efectividad Para El Sistema de Salud

Los recursos para el desarrollo de la estrategia saldrán de los recursos asignados por la nación a través de la ADRES a la secretaria de salud de Pereira, a las EPS y las IPS

1. Reducción de Costos por Complicaciones y Hospitalizaciones: El diagnóstico temprano y la adherencia al TAR evitarán complicaciones graves asociadas al VIH, como

infecciones oportunistas y enfermedades crónicas, reduciendo así los costos de hospitalización y tratamientos complejos. Según estudios, el costo de tratar complicaciones avanzadas de VIH es significativamente mayor que el de mantener a un paciente en TAR desde etapas iniciales

2. Optimización de Recursos en Programas Preventivos:

Las campañas masivas de prevención y las pruebas rápidas son económicamente eficientes, ya que disminuyen la necesidad de intervenciones más costosas en etapas avanzadas de la enfermedad.

3. Beneficios a Largo Plazo en la Salud Pública:

La reducción en la incidencia de VIH generará ahorros sustanciales para el sistema de salud en términos de tratamiento y cuidado a largo plazo. Adicionalmente, un entorno social más inclusivo reduce la carga indirecta de la enfermedad, como pérdida de productividad y costos sociales relacionados con la exclusión y discriminación.

4. Uso Eficiente de la Tecnología y la Telemedicina:

Las herramientas tecnológicas utilizadas para el seguimiento y recordatorio de tratamientos reducen la necesidad de visitas frecuentes a centros de salud, optimizando el tiempo y recursos tanto para pacientes como para el personal de salud.

Tabla 2

Finalidad Propuesta

Categoría	Descripción	Evidencia de Impacto
Resultados Esperados en Salud		
Reducción de la Incidencia del VIH	Implementación de campañas masivas de prevención, distribución de preservativos y programas educativos sobre prácticas sexuales seguras.	Se espera una reducción significativa en la tasa de nuevos diagnósticos, alineándose con la meta 3.3 del ODS 3.
Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno	Ampliación del acceso a pruebas rápidas y tratamiento	Diagnóstico temprano reduce la progresión de la

	antirretroviral (TAR) para identificar y tratar casos en etapas iniciales.	enfermedad, mejorando la calidad de vida y reduciendo la transmisión secundaria.
Adherencia Mejorada al Tratamiento	Seguimiento personalizado mediante telemedicina y recordatorios digitales para asegurar la adherencia al TAR.	Mejora en el control de la carga viral, reduciendo la probabilidad de complicaciones graves.
Reducción del Estigma y la Discriminación	Campanas de sensibilización dirigidas a la población general y formación a personal de salud en trato inclusivo.	Mejora el acceso a servicios de salud por parte de personas con VIH y fomenta un entorno social más inclusivo.
Costo-Efectividad para el Sistema de Salud		
Reducción de Costos por Complicaciones	Prevención de infecciones oportunistas y complicaciones avanzadas mediante tratamiento oportuno y adherencia al TAR.	Estudios previos indican que los costos del tratamiento de complicaciones son hasta 5 veces mayores que el TAR continuo (Minsalud, 2024).
Optimización de Recursos Preventivos	Actividades preventivas como la distribución de preservativos y educación sexual integral.	Las intervenciones tempranas previenen altos costos asociados al manejo de epidemias a nivel hospitalario.
Beneficios Económicos a Largo Plazo	Reducción de costos directos (hospitalizaciones, medicación avanzada) e indirectos (pérdida de productividad, discapacidad).	Mejora la sostenibilidad financiera del sistema de salud al disminuir la carga económica del VIH a largo plazo.
Uso Eficiente de Tecnología	Implementación de herramientas digitales para seguimiento de pacientes y recordatorios de medicación.	Reduce costos operativos asociados con visitas médicas recurrentes y optimiza el tiempo del personal sanitario.

Nota. Categorización, descripción e impacto de las propuestas.

Conclusiones

El proyecto desarrollado para abordar el VIH/Sida en hombres de 20 a 30 años en Pereira, Risaralda, va de la mano con la estrategia de la alcaldía de Pereira establecida durante el mandato del alcalde Carlos Maya, que durante el año 2020 hasta el 30 de septiembre del 2023 realizaron 17.498 pruebas rápidas de detección de VIH en la población clave, vulnerable y generales. Lo que lo hace innovador es que busca capacitar focos de infección en donde la población seleccionada que son los hombres entre los 20 y 30 años visita constantemente “las Barberías” ya que en estos sitios se tiene información que en muchas ocasiones se evidencia el mal manejo de los elementos de riesgo como lo son la reutilización de las hojas de afeitar. La estrategia que se ha estipulado demuestra que un enfoque integral y multidimensional es clave para mejorar los indicadores de salud en esta población vulnerable. Las estrategias implementadas, que incluyen prevención, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y apoyo psicosocial, no solo buscan reducir la incidencia de la enfermedad, sino también mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y promover un entorno social más inclusivo. Estas acciones se alinean con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 y 10, que buscan garantizar salud y bienestar para todos, y reducir las desigualdades.

Uno de los hallazgos más significativos es la importancia de la prevención primaria. Las campañas de sensibilización y la distribución masiva de preservativos han mostrado un impacto positivo en la disminución de comportamientos de riesgo. Estas actividades preventivas son económicamente eficientes, ya que mitigan la necesidad de intervenciones más costosas en fases avanzadas de la enfermedad. Además, la implementación de programas educativos en instituciones ha facilitado la concientización sobre la importancia del autocuidado y la salud sexual.

El diagnóstico temprano y el acceso al tratamiento antirretroviral (TAR) son pilares fundamentales del proyecto. La disponibilidad de pruebas rápidas y la mejora en la capacidad diagnóstica local han permitido detectar casos en etapas iniciales, lo que es crucial para reducir la transmisión y evitar complicaciones graves. La adherencia al TAR ha sido fortalecida mediante el uso de tecnologías, como aplicaciones móviles, que permiten un seguimiento personalizado, mejorando significativamente los resultados clínicos.

Otro aspecto destacado es la reducción del estigma y la discriminación. Las campañas de sensibilización dirigidas a la comunidad y la capacitación del personal de salud han promovido un entorno más inclusivo. Esto ha facilitado que las personas con VIH accedan a servicios médicos sin temor a la discriminación, lo que contribuye a la mejora de su bienestar emocional y social. La aceptación y el apoyo comunitario son esenciales para fomentar la integración de las personas afectadas y mejorar su calidad de vida.

Referencias Bibliográficas

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). *Análisis de Situación de Salud*. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). *Gestión Integral de Riesgo en Salud*. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Análisis de Situación de Salud Nacional 2023*. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>
- Naciones Unidas. (2016). *La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo*. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature=emb_title
- Naciones Unidas. (2017). *La agenda para el desarrollo sostenible*. Recuperado de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- Naciones Unidas. (2023). *Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023*. Recuperado de https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023_Spanish.pdf
- Naciones Unidas. *Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas*. Recuperado de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Pérez Martell, R. (Dir.). (2023). *Los objetivos de desarrollo sostenible* (2.^a ed.). J.M. Bosch

Editor. Recuperado de <https://elibro->

[net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/lc/unad/titulos/249524](https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/lc/unad/titulos/249524)

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). *Políticas Públicas y su Importancia en la*

Salud de los Territorios. Radio UNAD Virtual (RUV). Recuperado de

<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su->

[importancia-en-la-salud-de-los-territorios](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios)

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). *Desarrollo Sostenible*. Radio UNAD Virtual

(RUV). Recuperado de <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342->

[desarrollo-sostenible](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible)

Ministerio de Salud y Protección Social. (Abril de 2022). *PLAN DECENAL DE SALUD*

PÚBLICA PDSP 2022 - 2031. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/docume>

[nto-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf)

Alcaldía De Pereira. (2024) S. E. *Secretaría de Salud*. Obtenido de

<https://www.pereira.gov.co/publicaciones/936/secretaria-de-salud/>

Corporación Deportiva De Pereira. (Mayo de 2023). Obtenido de

<https://cordep.com.co/contenido/quienes-somos/84>