

## **Prevención y manejo de infecciones respiratorias agudas en el departamento del Chocó**

Daniela Bedoya Varela

Dilia Mosquera Mosquera

Leni Zoraida Martínez Caicedo

Nicole Yuvely Hernández Cruz

Saily Borquez Berrocal

Asesor

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de las Ciencias de la Salud - ECISA

Administración en Salud

2024

## Resumen

La planificación de acciones en la gestión de la salud pública es un proceso crucial que busca mejorar las condiciones de vida de las comunidades mediante la identificación y análisis de las realidades sociales que las afectan. Este enfoque permite desarrollar estrategias específicas que respondan a las necesidades y prioridades de cada población, reconociendo que la salud no es solo el resultado de intervenciones médicas, sino también de factores sociales, económicos y ambientales.

Para lograr un impacto significativo en la salud pública, es esencial realizar diagnósticos exhaustivos que capten la complejidad de los contextos en los que se desarrollan las comunidades. Esto incluye considerar aspectos como el acceso a servicios de salud, la educación, la alimentación, el empleo y las condiciones de vivienda. Al comprender estos factores, los profesionales de la salud pueden diseñar e implementar acciones que no solo traten enfermedades, sino que también promuevan el bienestar general y prevengan problemas de salud en el futuro.

Con la estructuración de programas sociales que integran los diferentes sectores y actores, se busca asegurar la implementación de las propuestas de intervención que permita alcanzar los objetivos planteados, promoviendo un impacto positivo en el bienestar y calidad de vida de individuos y comunidades. Desde la ejecución de las estrategias y actividades planteadas, se genera una red de apoyo que fortalece las acciones dirigidas al desarrollo social, económico y sanitario, logrando beneficios sostenibles y equitativos en la población colombiana.

**Palabras clave:** IRA, propuesta, intervención, Chocó, salud.

## Abstract

Action planning in public health management is a crucial process that seeks to improve the living conditions of communities by identifying and analyzing the social realities that affect them. This approach allows the development of specific strategies that respond to the needs and priorities of each population, recognizing that health is not only the result of medical interventions, but also of social, economic and environmental factors.

To achieve a significant impact on public health, it is essential to conduct comprehensive diagnostics that capture the complexity of the contexts in which communities develop. This includes considering aspects such as access to health services, education, food, employment and housing conditions. By understanding these factors, health professionals can design and implement actions that not only treat disease, but also promote overall wellbeing and prevent future health problems.

With the structuring of social programs that integrate the different sectors and actors, we seek to ensure the implementation of intervention proposals to achieve the proposed objectives, promoting a positive impact on the well-being and quality of life of individuals and communities. From the execution of the strategies and activities proposed, a support network is generated that strengthens the actions aimed at social, economic and health development, achieving sustainable and equitable benefits for the Colombian population.

**Keywords:** ARI, proposal, intervention, Chocó, health.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	6
Objetivos .....	7
Objetivo General .....	7
Objetivos Específicos.....	7
Desarrollo de la Propuesta de Intervención para la Prevención y Manejo de Infecciones Respiratorias Agudas en el Departamento del Chocó.....	8
Contextualización del Problema de Salud.....	8
Descripción de la Población Objeto.....	8
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	9
Actores.....	9
Alcance y responsabilidad .....	10
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar.....	11
Educación y Concienciación.....	11
Mejora del Acceso a Servicios de Salud. ....	11
Fortalecimiento del Sistema de Salud. ....	11
Promoción de Prácticas Saludables .....	11
Monitoreo y Vigilancia Epidemiológica .....	12
Colaboración Interinstitucional .....	12
Apoyo Psicosocial .....	12
Investigación y Desarrollo.....	12
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública .....	13
Descripción de los Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta.....	13

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros .....	14
Conclusiones .....	16
Referencias Bibliográficas .....	17

## **Introducción**

La estructuración de programas en Colombia busca articular esfuerzos de manera integral con diversos sectores y actores de la sociedad y el Estado. Esta colaboración intersectorial tiene como objetivo asegurar la implementación efectiva de los programas y alcanzar los objetivos planteados, promoviendo un impacto positivo en el bienestar y calidad de vida de individuos y comunidades. Al involucrar tanto a entidades públicas como privadas, se genera una red de apoyo que fortalece las acciones dirigidas al desarrollo social, económico y sanitario, logrando beneficios sostenibles y equitativos en la población colombiana.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Estructurar propuesta de intervención de manera articulada para disminuir los casos de Infección respiratorio-aguda en el Chocó, analizando la participación de los actores desde la población del departamento hasta los Gobernantes del Estado Colombiano, garantizando la implementación y cumplimiento de la propuesta de intervención, para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas desde la garantía de la salud.

### **Objetivos Específicos**

Describir de la población objeto ya que hay más morbilidad en unos que otros.

Definir actores, alcance y responsabilidad en la propuesta con el ánimo de reducir el impacto que tiene el IRA en la salud de la población del Choco.

Establecer y detallar de una manera clasificada, las estrategias y actividades que se van a desarrollar.

## **Desarrollo de la Propuesta de Intervención para la Prevención y Manejo de Infecciones Respiratorias Agudas en el Departamento del Chocó**

### **Contextualización del Problema de Salud**

La infección respiratoria aguda (IRA) representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en muchas regiones de Colombia, particularmente en el departamento de Chocó. Esta enfermedad afecta tanto a niños como a adultos, siendo un problema de salud pública significativo debido a factores como el clima tropical húmedo, la falta de infraestructura de salud adecuada, el acceso limitado a servicios médicos, y los bajos niveles de educación en salud de las comunidades. La alta prevalencia de enfermedades respiratorias en este departamento también se ve exacerbada por la pobreza, la malnutrición y las condiciones de habitabilidad, que facilitan la propagación de infecciones.

La IRA puede ser provocada por virus, bacterias y otros agentes patógenos, y en muchos casos, su impacto se ve incrementado por la falta de prevención y atención médica oportuna, lo que genera complicaciones severas, especialmente en la población vulnerable como los niños menores de cinco años y los adultos mayores.

### **Descripción de la Población Objeto**

La población objeto de la presente propuesta de intervención, es la población en estado más vulnerable de padecer infecciones respiratorias agudas (IRA) en el departamento del Chocó, las cuales son clasificadas de la siguiente manera:

#### ***Niños menores de cinco años***

Este grupo es el más afectado debido a su sistema inmunológico en desarrollo y la mayor exposición a factores de riesgo como la pobreza, la falta de acceso a servicios de salud y la malnutrición.

### ***Adultos mayores***

La población anciana también enfrenta un riesgo elevado de complicaciones derivadas de la IRA debido a comorbilidades asociadas con la edad avanzada.

### ***Comunidades rurales y en situación de vulnerabilidad social***

En áreas apartadas y de difícil acceso, la falta de infraestructura de salud y los recursos limitados para prevenir y tratar la IRA son factores clave que contribuyen a la alta tasa de incidencia.

### ***Mujeres embarazadas***

Porque el embarazo puede provocar cambios en el sistema inmunológico, el corazón y los pulmones.

### ***Personas con discapacidad***

Porque tiene más probabilidades de padecer condiciones médicas. y aumentar el riesgo de sufrir problemas de infecciones respiratorias.

### ***Personas con el sistema inmunológico debilitado***

Pueden tener menos defensas a su organismo le puede costar más generar una protección duradera.

## **Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta**

### ***Actores***

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia: Responsable de la formulación y coordinación de políticas públicas nacionales, proporcionará apoyo técnico, normativo y financiero para la implementación del programa de intervención.

Secretarías de Salud Departamentales y Municipales: Estas entidades jugarán un papel crucial en la gestión y ejecución de la estrategia, incluyendo la movilización de recursos a nivel local y la promoción de la salud en las comunidades.

Profesionales de la salud (médicos, enfermeros, promotores de salud): Serán los encargados de realizar diagnósticos oportunos, ofrecer atención médica primaria, realizar

campañas educativas y proveer tratamientos adecuados.

**Comunidades locales:** Las familias y líderes comunitarios serán esenciales para la difusión de información sobre prevención y promoción de la salud, contribuyendo a la identificación temprana de casos y garantizando la participación en la implementación de las medidas preventivas.

**Organizaciones no gubernamentales (ONG-S):** Estas organizaciones podrán colaborar con recursos, capacitación y asistencia técnica para mejorar las condiciones de salud y llevar a cabo actividades de sensibilización.

### ***Alcance y Responsabilidad***

La propuesta tendrá un alcance regional, priorizando los municipios con mayores índices de morbilidad por IRA, especialmente en las zonas rurales y de difícil acceso. Las responsabilidades estarán distribuidas de la siguiente manera:

**Gobierno nacional:** Asegurará la disponibilidad de recursos y la implementación de políticas públicas a nivel nacional para combatir la IRA.

**Gobiernos departamentales y municipales:** Serán los responsables de la ejecución local de las estrategias de prevención y control, garantizando la cobertura en salud.

**Profesionales de salud:** Desarrollarán actividades de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los casos, así como de sensibilización y educación en salud para la población.

**Comunidades:** Adoptarán prácticas preventivas como la higiene adecuada, el cuidado de las enfermedades respiratorias, y la participación en programas de vacunación y control de enfermedades.

## **Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar**

### ***Educación y Concienciación***

Charlas comunitarias: Organizar talleres y sesiones informativas sobre la prevención de IRA, enfatizando la importancia de la higiene personal y el uso de mascarillas.

Material educativo: Distribuir folletos, carteles y videos informativos en centros de salud, escuelas y comunidades.

### ***Mejora del Acceso a Servicios de Salud.***

Fortalecimiento de centros de salud: Aumentar la capacidad de atención en los centros médicos locales, asegurando que cuenten con los recursos necesarios para tratar IRA.

Campañas de vacunación: Implementar campañas para vacunar contra la gripe estacional y otras infecciones respiratorias en poblaciones vulnerables de chocó.

### ***Fortalecimiento del Sistema de Salud.***

Capacitación del Personal Salud: Proveer formación continua al personal médico y enfermeras en el diagnóstico y tratamiento adecuado de IRA, así como en la atención integral del paciente.

Mejoramiento de Infraestructura: Invertir en la mejora de centros de salud para asegurar que cuenten con equipos adecuados para el diagnóstico (por ejemplo, pruebas rápidas) y tratamiento.

### ***Promoción de Prácticas Saludables.***

Higiene respiratoria: Fomentar prácticas como cubrirse la boca al toser o estornudar, y lavarse las manos con frecuencia.

Condiciones de vida saludables: Promover el acceso a agua potable, saneamiento adecuado y vivienda digna para reducir el riesgo de infecciones.

### ***Monitoreo y Vigilancia Epidemiológica.***

Registro de casos: Establecer un sistema para registrar y monitorear los casos de IRA en la comunidad de chocó, lo que permitirá identificar brotes y responder rápidamente.

Evaluación continua: Realizar evaluaciones periódicas sobre el impacto de las estrategias implementadas y ajustar según sea necesario.

### ***Colaboración Interinstitucional.***

Alianzas con organizaciones locales: Trabajar junto a ONG, instituciones educativas y otros actores comunitarios para coordinar esfuerzos y maximizar recursos.

Capacitación del personal de salud: Proporcionar formación continua al personal médico sobre el manejo y tratamiento adecuado de las IRA.

### ***Apoyo Psicosocial..***

Atención integral: Ofrecer apoyo emocional a pacientes y familias afectadas por IRA, considerando el impacto psicológico que puede tener la enfermedad, ayudando a reducir la ansiedad asociada con la enfermedad.

Grupos de Apoyo Comunitario: Crear grupos donde los afectados puedan compartir experiencias y recibir orientación sobre el manejo de su salud.

### ***Investigación y Desarrollo.***

Estudios Epidemiológicos: Fomentar investigaciones sobre la prevalencia y factores asociados a las IRA en Chocó para desarrollar políticas basadas en evidencia.

Innovaciones Tecnológicas: Explorar el uso de tecnologías móviles para mejorar la educación sanitaria y el seguimiento médico en áreas rurales.

### **Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública**

Esta propuesta de intervención, de acuerdo con el plan estratégico, incorpora la línea operativa de gestión del riesgo establecida en el PDSP 2012-2021, relacionando el control del riesgo desde los determinantes sociales que responden de manera directa a las necesidades de la población, de esa manera, lograr los efectos favorables a la salud, desde la promoción, la atención primaria y el abordaje del contexto socioeconómico de la población.

Con el fin de prevenir la infección respiratoria aguda, se debe ofrecer un programa de promoción y prevención de atención temprana que garantice la atención primaria en salud y la identificación a tiempo de la enfermedad, con el fin de disminuir los factores de riesgo que pueden desencadenar diferentes complicaciones para la salud incluso la muerte.

### **Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Impacta**

Los dos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) al que impacta esta propuesta de intervención, al cual es desarrollada con el ánimo de reducir los riesgos para la salud que genera actualmente la Infección respiratoria-aguda en el Choco, son: 1. Fin de la pobreza. 2. Salud y Bienestar.

Un indicador importante de mortalidad en la población del Chocó es por Infección Respiratoria Aguda (IRA), dado que, es una zona caracterizada por tener una alta temperatura, y debido a que es una zona tropical, presenta humedad, lo que crea un ambiente propicio para la proliferación de enfermedades respiratorias. Además, hay otros factores que impactan en este indicador, ya que el departamento no cuenta con un acceso integral y óptimo a los servicios de salud, la población presenta condiciones socioeconómicas desfavorables y se implementan medidas limitadas para la prevención y promoción de la salud, lo cual contribuyen a la

prevalencia de estas enfermedades en la población. La identificación de los principales factores, nos permitió desarrollar estrategias que integran, educación, comunicación, gestión, acompañamiento y monitoreo; lo cual busca la participación de la comunidad, las autoridades locales y los organismos de salud; integrando a todos los agentes en el desarrollo de las actividades planteadas, podremos lograr un cambio que impacte y aporte al cumplimiento de estos dos objetivos de desarrollo sostenible, porque desde la prevención y la concientización, podemos mejorar las condiciones de vida de la población, fomentar acciones de autocuidado, generar alertas tempranas en el diagnóstico y tratamiento oportuno de las IRA, fortalecimiento de la atención médica primaria, y la cobertura integral para el acceso a los servicios de salud.

### **Finalidad de la Propuesta haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo**

#### **Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros**

Finalidad. Una población con menor estado de vulnerabilidad, con buenos hábitos de salud, más autoconsciente y con bajos niveles de mortalidad, por la disminución de los factores causantes de enfermedades como la IRA, que pueden ser provocadas por virus, bacterias y otros agentes patógenos. Por medio del programa se generará una conciencia de Autocuidado, para que la población del departamento del Chocó, desarrolle hábitos y estilos de vida saludables, reduciendo así la mortalidad de la población objeto, a través de la implementación de las estrategias y las actividades planteadas en la presente propuesta.

Costo-efectividad. La prevención de la enfermedad es más efectiva que tratarla, diferentes estudios demuestran que diagnosticarla y darle manejo médico, representa mayor costo que invertir en los programas de promoción y prevención, que generan desde la atención primaria, un estado de conciencia sobre la importancia del autocuidado, así como la disminución

de los factores causantes de la prevalencia de la enfermedad. La totalidad de los riesgos que se deben cubrir sobre cada persona depende de los efectos sanitarios que se generan sobre la población. Por lo tanto, la efectividad de la implementación de la propuesta es disminuir los índices de mortandad y aumentar la expectativa de vida de la población. Teniendo en cuenta que la población del Choco presenta uno de los índices más altos de pobreza en Colombia, por diferentes factores, como lo son la dificultad en el acceso por las áreas tan apartadas, la falta de infraestructura de salud y los recursos limitados para prevenir y tratar la IRA son factores clave que contribuyen a la alta tasa de incidencia. El Estado Colombiano, debe garantizar y dar continuidad a los subsidios en salud, que beneficien a la población para que puedan tener acceso oportuno y rápido a los servicios de salud, sobre todo dar prioridad a la población más vulnerable como los son los adultos mayores y los niños menores de edad. Esto apoyado con el DANE, el cual realiza el estudio de la población mediante las encuestas, pero el mismo, debe garantizar que se realice una adecuada clasificación de las personas en el SISBEN.

Las Entidades Gubernamentales en conjunto con los hospitales del departamento deben fomentar el desarrollo de programas de promoción y prevención, que garanticen la atención a la población más vulnerable, con el fin de disminuir las causas y las complicaciones posteriores que afectan la salud y la relación social de la población.

## Conclusiones

En conclusión, la intervención para reducir el impacto de la infección respiratoria aguda (IRA) en el departamento de Chocó debe ser una estrategia integral y articulada, que involucre a los diferentes sectores y actores de la sociedad y el Estado colombiano. Es fundamental que las políticas públicas, los servicios de salud, las organizaciones comunitarias y los ciudadanos trabajen de manera conjunta para garantizar una implementación eficaz de las acciones preventivas y correctivas. La articulación entre estos actores no solo asegura el cumplimiento de los objetivos de salud, sino que también permite una respuesta más coordinada y efectiva ante los problemas de salud pública como la IRA.

La propuesta de intervención en Chocó debe priorizar la prevención, el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y la sensibilización comunitaria. La participación de las comunidades, junto con el fortalecimiento de los recursos de salud locales, es clave para mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables y reducir la morbilidad asociada a enfermedades respiratorias.

Estas estrategias buscan no solo reducir la incidencia de infecciones respiratorias agudas en Chocó, sino también mejorar la salud general de la población. La colaboración entre comunidades, organizaciones e instituciones es fundamental para lograr un impacto significativo y duradero.

## Referencias Bibliográficas

Asivamosensalud. (2024). Tasa de Mortalidad por Infección Respiratoria Aguda (IRA) en

Menores de 5 años - Georeferenciado. Obtenido de

<https://www.asivamosensalud.org/indicadores/enfermedades-transmisibles/tasa-de-mortalidad-por-infeccion-respiratoria-aguda-ira-en>

Instituto Nacional de Salud. (año). EDA, Chocó. Recuperado de

<https://www.ins.gov.co/Direcciones/Vigilancia/Investigacin%20de%20brotes/EDA,%20Choc%C3%B3.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de situación de salud Nacional 2023.

Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Ministerio de salud y protección Social. (2022). PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA

PDSP 2022 – 2031.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Naciones Unidas. (2023). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader

[https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023\\_Spanish.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023_Spanish.pdf)

OPS. (2023). Chocó 2023: Principales factores de contexto asociados a la mortalidad infantil en menores de 5 años en el departamento. Obtenido de

<https://reliefweb.int/report/colombia/choco-2023-principales-factores-de-contexto-asociados-la-mortalidad-infantil-en-menores-de-5-anos-en-el-departamento>

OPS/OMS. (2024). La OPS/OMS Colombia fortalece la respuesta integral a emergencias sanitarias en el Chocó. Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/22-4-2024-opsoms-colombia-fortalece-respuesta-integral-emergencias-sanitarias-choco>

Pérez Martell, R. (Dir.). (2023). Los objetivos de desarrollo sostenible: (2 ed.). J.M. BOSCH EDITOR. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/lc/unad/titulos/249524>

Salud Total EPS-S. (2023). Perfil epidemiológico departamento del Chocó caracterización poblacional año 2023. Obtenido de Gestión del riesgo en salud:

[https://saludtotal.com.co/wp-content/uploads/2024/06/PERFIL-EPIDEMIOLOGICO\\_CHOCO\\_2023.pdf](https://saludtotal.com.co/wp-content/uploads/2024/06/PERFIL-EPIDEMIOLOGICO_CHOCO_2023.pdf)

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas Públicas Y su Importancia En La Salud De Los Territorios.

<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios>