

**Propuesta de intervención que contribuya en la disminución de la problemática en salud
en el departamento de Quindío**

Jennyfer Tatiana Rincón García

Leidy Marcela Fajardo Portilla

Yeimi Tatiana Martínez Buesaquillo

Yenifer Tatiana Ortega Pabón

Diana Pilar León Merchán

Asesor

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias En Salud

Diplomado De Profundización Gestión De La Salud Pública

2024

Resumen

El VIH-SIDA es una de las principales preocupaciones de salud pública en Colombia, con un notable aumento de casos en la población joven. En 2022, se reportaron 19.183 nuevos casos de VIH en el país, especialmente en el departamento del Quindío, con una creciente incidencia entre jóvenes de 15 a 24 años. Los hombres jóvenes presentan una mayor tasa de infección, aunque las mujeres también están en aumento. Las causas de la transmisión incluyen relaciones sexuales sin protección, transfusiones de sangre contaminada y la falta de educación sexual integral. La propuesta busca implementar estrategias educativas y de prevención en colegios y comunidades, enfocándose en la promoción de prácticas seguras y la eliminación del estigma relacionado con el VIH-SIDA. Los actores involucrados incluyen gobiernos locales, instituciones educativas, ONG y servicios de salud. La iniciativa se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 y 4, enfocados en salud y educación de calidad, y se espera que contribuya a la reducción de nuevas infecciones, así como a mejorar la calidad de vida de quienes viven con el virus.

Palabras claves: VIH-SIDA, Educación Sexual, Prevención, Población Joven, Estigmas

Abstract

HIV-AIDS is one of the main public health concerns in Colombia, with a notable increase in cases in the young population. In 2022, 19,183 new cases of HIV were reported in the country, especially in the department of Quindío, with a increasing incidence among young people between 15 and 24 years old. Young men have a higher rate of infection, although women are also on the rise. Causes of transmission include unprotected sexual relations, contaminated blood transfusions, and lack of comprehensive sexual education. The proposal seeks to implement educational and prevention strategies in schools and communities, focusing on the promotion of safe practices and the elimination of stigma related to HIV-AIDS. Actors involved include local governments, educational institutions, NGOs and health services. The initiative is aligned with Sustainable Development Goals (SDG) 3 and 4, focused on quality health and education, and is expected to contribute to the reduction of new infections, as well as improving the quality of life of those living with the disease. virus.

Keywords: HIV-AIDS, Sexual Education, Prevention, Young Population, Stigmas

Tabla de Contenido

Resumen.....	2
Abstract	3
Introducción	6
Justificación	7
Objetivos.....	9
Objetivo General.....	9
Objetivos Específicos.....	9
Propuesta De Intervención: “Reducción Del Impacto Del VIH-SIDA En Jóvenes De 15 A 24 Años En Quindío Contextualización Del Problema De Salud.....	10
Descripción de la población objeto.....	11
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	11
Actores	11
Alcance	12
Responsabilidad en la Propuesta.....	12
Descripción de las Estrategias y Actividades Para Realizar	13
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	14
Línea Operativa:.....	14
Enfoque.....	15
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta, describiendo el cómo.....	16
El ODS 3- Salud y Bienestar	16

ODS 4 - Educación de Calidad:	17
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.	18
Disminución de Nuevas Infecciones:.....	18
Aumento del Conocimiento sobre Salud Sexual:	19
Mejora en la Calidad de Vida:	19
Costo-Efectividad para el Sistema de Salud	19
Conclusiones	20
Recomendaciones	21
Referencias Bibliográficas	22

Introducción

Durante la conmemoración del Día Mundial de Lucha contra el VIH-SIDA el primero de diciembre de cada año, a partir de 1987, la Gobernación del Quindío, por intermedio de la Secretaría de Salud, no solo reveló importantes cifras sobre la incidencia de esta grave enfermedad que se presenta en el departamento, sino en las acciones que se ejecutan para mitigar un poco este impacto. Si bien nuestro territorio, de acuerdo con las estadísticas del Instituto Nacional de Salud, INS, es el que lidera los índices de contagio a nivel nacional, con 22.1 casos de incidencia por 100 mil habitantes, hemos venido trabajando arduamente con las empresas prestadoras del servicio en la implementación de capacitaciones, realización de foros y por supuesto en las auditorías, para que tomen todas las medidas frente a la educación que reciben las personas especialmente los jóvenes de hoy en día. Es importante destacar que comparativamente en los últimos años, la cifras aumentan cada vez más. Tener una sexualidad responsable y sana implican muchas cosas y cuidados, uso de preservativo y una asistencia a entidades de salud hacen parte de esa invitación para cortar las cadenas de contagio y dar tratamiento en el momento indicado

Justificación

El VIH-SIDA constituye un desafío crítico para la salud pública en Colombia, y su repercusión es especialmente notable en el departamento del Quindío, donde las tasas de infección han aumentado de manera preocupante, particularmente entre los jóvenes. Este escenario demanda una respuesta integral que aborde no solo la prevención y el tratamiento del VIH, sino también los diversos factores sociales, culturales y educativos que contribuyen a su propagación.

El VIH es una infección que compromete el sistema inmunológico, lo que incrementa la susceptibilidad a otras enfermedades y pone en riesgo la salud de quienes lo padecen. En 2022, Colombia reportó 19,183 nuevos casos de VIH, con una parte significativa de estos casos perteneciente a jóvenes de 15 a 24 años en el Quindío. Este grupo enfrenta retos únicos, como la escasez de educación sexual integral, estigmas y discriminación, así como conductas de riesgo, incluidos las relaciones sexuales desprotegidas y el uso compartido de drogas intravenosas.

La propuesta de intervención se enfoca en la educación y sensibilización de los jóvenes sobre el VIH-SIDA, priorizando la prevención. La implementación de programas educativos en escuelas y talleres comunitarios es fundamental para proporcionar a los jóvenes la información y las habilidades necesarias para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual. Además, se busca reducir el estigma asociado a la enfermedad y fomentar un ambiente inclusivo y solidario.

El enfoque intersectorial de la propuesta, que involucra a gobiernos locales, instituciones educativas, ONGs y servicios de salud, asegura una respuesta coordinada y efectiva. Esta sinergia no solo optimiza los recursos disponibles, sino que también fomenta la creación de redes de apoyo vitales para el bienestar de los jóvenes afectados.

Por otra parte, la propuesta se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular el ODS 3, que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos, y el ODS 4, que se centra en asegurar una educación inclusiva y de calidad. Integrar estos objetivos refuerza la relevancia de la propuesta en el contexto global y su potencial para generar un impacto positivo en la salud y bienestar de los jóvenes del Quindío.

Finalmente, esta intervención se justifica no solo desde una perspectiva ética y social, sino también desde un análisis de costo-efectividad. Invertir en prevención y educación puede reducir de manera significativa los costos asociados a tratamientos avanzados y hospitalizaciones, generando un ahorro a largo plazo para el sistema de salud. En resumen, esta propuesta se presenta como una necesidad urgente que no solo busca mitigar el impacto del VIH/SIDA en la población joven del Quindío, sino también contribuir a la construcción de una sociedad más informada, inclusiva y saludable.

Objetivos

Objetivo General

Plantear una estrategia de intervención para minimizar o informar, a través de campañas educativas, la prevención del contagio de VIH y reducir la enfermedad del SIDA en jóvenes de 15 a 24 años en el departamento del Quindío.

Objetivos Específicos

Presentar una propuesta de intervención que tenga impacto y contribuya a la reducción del VIH, promoviendo y apoyando acciones en el sector salud.

Establecer una contextualización del problema a trabajar.

Plantear estrategias de mejora ante la problemática planteada.

Propuesta De Intervención: “Reducción Del Impacto Del VIH-SIDA En Jóvenes De 15 A 24 Años En Quindío Contextualización Del Problema De Salud

Iniciaremos, teniendo un panorama general de una de las enfermedades que más preocupación causa en Colombia. El VIH-SIDA, esta enfermedad para la OMS es considerada “una infección que ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cánceres”. Es decir; esta enfermedad afecta el sistema inmunológico del ser humano, causado por el virus de la inmunodeficiencia humano (VIH). Este virus ataca las células CD4, que son fundamentales para combatir infecciones, llevando a un estado de inmunodeficiencia, que puede culminar en el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). En 2022, en Colombia, se reportaron 19.183 casos nuevos de infección por VIH. Convirtiendo esto en un problema de Salud pública de gran interés y compromiso. Una de las poblaciones que genera preocupación en relación con esta problemática, es en Quindío, la prevalencia del VIH-SIDA ha ido en aumento, afectando particularmente a la población joven. Según datos del Ministerio de Salud colombiano y estudios locales, las tasas de nuevos diagnósticos aumentan entre hombres y mujeres jóvenes de 15 a 24 años, lo que señala la necesidad urgente de intervención. Cabe mencionar que algunos datos generales reportados en esta población, el VIH/SIDA ha tenido diferentes niveles de acontecimiento, por ejemplo, en el año 2018, el Quindío fue el segundo departamento con la tasa más alta de incidencia por VIH en Colombia, no obstante, para el año 2019, se registraron 226 casos nuevos, generando una alerta roja, debido al aumento significativos que se presentó y más cuando la mayoría de los casos se dan en la población joven.

Existen estudios y datos que demuestran que una de las causas de mayor interés en la transmisión de esta enfermedad es través de relaciones sexuales sin protección, así mismo;

encontramos la transfusión de sangre contaminada, el contacto con líquidos corporales de una persona infectada y de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Entre los factores que contribuyen a la propagación del virus en la población joven del Quindío están: Falta de educación sexual integral, estigmas y discriminación hacia las personas seropositivas, prácticas de sexo sin protección, uso de drogas intravenosas compartiendo agujas.

Descripción de la población objeto

La población objetivo de esta propuesta incluye hombres y mujeres de 15 a 24 años en el departamento de Quindío. Este grupo etario es crucial debido a su alto riesgo de exposición al VIH, bajo conocimiento sobre la transmisión del virus y escaso acceso a servicios de prevención y tratamiento. En la población específica de Quindío, los hombres jóvenes (entre 15 y 24 años) tienen una mayor tasa de infección en comparación con las mujeres. Según datos recientes de salud pública, los hombres representan aproximadamente el 70% de los nuevos contagios. Sin embargo, se ha observado un aumento significativo en el número de casos entre mujeres jóvenes.

Las estadísticas reflejan que los hombres jóvenes son quienes más mueren por complicaciones relacionadas con el SIDA, seguido de las mujeres. Las causas de muerte están asociadas principalmente a infecciones oportunistas y al retraso en el diagnóstico y tratamiento del VIH. Cabe destacar que, aunque hay una mayor incidencia en hombres, la mortalidad ha comenzado a equilibrarse a medida que más mujeres son diagnosticadas y no reciben tratamiento a tiempo.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actores

Gobiernos Locales: Promover políticas de salud públicas, asignar recursos para programas de educación y prevención.

Instituciones Educativas: Implementar programas de educación sobre VIH-SIDA, prácticas seguras y salud sexual.

ONGs y Fundaciones: Brindar apoyo psicosocial, educación y recursos médicos disponibles para jóvenes afectados.

Servicios de Salud: Asegurar acceso a pruebas de VIH, tratamiento antirretroviral y servicios de prevención (como la distribución de preservativos).

Secretaría de Salud del Quindío: Facilitará la coordinación interinstitucional y el acceso a recursos.

Alcance

Al ser una problemática muy concurrida, esto enciende alarmas, por ende, esta propuesta tiene como objetivo la implementación de estrategias que ayuden a reducir y mitigar la tasa de nuevas infecciones por VIH en la población joven del Quindío mediante:

La implementación de políticas o programas educativos y de prevención focalizadas en las escuelas y universidades sobre VIH-SIDA, encaminados en la prevención, el uso correcto del preservativo, la práctica de relaciones consensuadas y la importancia de hacerse las pruebas regularmente.

Talleres comunitarios que incluyan capacitación sobre habilidades para la vida y el autocuidado, y el fortalecimiento de redes de apoyo entre pares.

Campañas de sensibilización para disminuir el estigma asociado con el VIH-SIDA, fomentando un entorno más inclusivo y solidario.

Responsabilidad en la Propuesta

Los gobiernos locales y nacionales tienen la responsabilidad de establecer políticas que apoyen y financien estas iniciativas. Las instituciones educativas deben participar activamente en

la implementación de programas de educación sexual. Las ONGs pueden facilitar recursos y apoyo psicológico, y los servicios de salud deben estar disponibles y ser accesibles para todos los jóvenes, independientemente de su condición socioeconómica.

Descripción de las Estrategias y Actividades Para Realizar

Para esta actividad tendremos en cuenta el municipio de Córdoba, se evidencia más de 20 colegios entre privados y públicos. Por ende, para esta propuesta se elegirán 5 colegios, que sean de lugares de más difícil acceso a la información. Dentro de las estrategias y actividades planteadas, tenemos las siguientes;

Educación y Capacitación: En primer lugar, se pedirá apoyo de la E.S.E, en este escenario será requerido la ayuda de una enfermera de P y P y con la autorización de los colegios donde nos acompañe el profesional de Psicología, esto con el objetivo de contar con personas que puedan manejar el tema con mucho mas profesionalismo, así mismo, se programaran fechas estipuladas con anterioridad para contar con la participación de los actores requeridos. En segundo lugar, se realizará una presentación donde se incluya información relevante, entre los temas, encontramos la educación sexual, el estigma del VIH y maneras de prevención. Así mismo, se aplicará una encuesta con preguntas de selección múltiple a los estudiantes con el fin de conocer que tanta información tienen sobre esta enfermedad y luego poder realizar una tabla estadística que nos ayude a identificar los puntos positivos y negativos. Estos talleres se realizarán con el propósito de concientización sobre el autocuidado, que va desde el uso del preservativo y la importancia de hacerse pruebas de VIH regularmente.

Campañas y jornadas de Pruebas Gratuitas: Para la realización de estas actividades al igual que la anterior se solicitará apoyo del personal de enfermería, para poder ejecutar esta actividad. En primer lugar, se tendrá presente la realización de esta, dentro de la institución de

Salud, donde fomente la realización de pruebas rápidas y el uso del preservativo, al igual se realizará una explicación sobre la enfermedad, formas de transmisión y tratamiento. Por otro lugar, elegirán 3 barrios del municipio de Córdoba con mayor vulnerabilidad, para llevar a cabo la actividad, en esta ocasión se hablaría con el presidente de la junta de acción comunal para elegir el sitio y la hora, esto con el propósito de realizar invitaciones con anterioridad. En el momento de la actividad se darán espacios de preguntas para despejar dudas, así como la entrega de folletos con información de centros de salud para realización de pruebas y entrega de preservativos.

Grupos de Apoyo: Para esta actividad se solicitará a la alcaldía municipal la autorización para contar con el apoyo ya sea de un psicólogo o un trabajador social, donde se realicen espacios informativos en lugares como canchas o salones comunales, en estos espacios se brindará información y educación sobre la ruta de atención integral a la población con dicha enfermedad y los canales de atención al servicio de salud, a fin de construir una red de apoyo.

Fortalecimiento del Sistema de Salud: Capacitación al personal sanitario en el manejo y tratamiento del VIH-SIDA y en la reducción del estigma asociado

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Línea Operativa:

Prevención y Promoción de la Salud: Que enfatiza en la prevención de enfermedades, promoción de la salud y la atención integral.

Fortalecimiento de la Educación Sexual Integral: Implementar programas de educación sexual en instituciones educativas y comunidades, que aborden el VIH-SIDA, métodos de prevención, y promoción de relaciones saludables. Se debe enfatizar la importancia del uso del preservativo y la realización de pruebas de VIH y capacitar a docentes y líderes comunitarios en

temas relacionados con VIH-SIDA para que puedan proporcionar información adecuada y actualizada a los jóvenes.

Acceso a Servicios de Salud Integral y amigables: Asegurar la disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud sexual y reproductiva en el departamento de Quindío. Esto incluye pruebas gratuitas de VIH, consejería y tratamiento antirretroviral y crear espacios seguros y confidenciales donde los jóvenes puedan recibir asesoría y pruebas de VIH sin temor a ser estigmatizados.

Promoción de Campañas de Concientización: Desarrollar campañas informativas que utilicen redes sociales, medios tradicionales y eventos comunitarios para difundir información sobre la prevención del VIH-SIDA, eliminación del estigma y fomento de conductas de autocuidado entre los jóvenes e involucrar a jóvenes como promotores de salud, empoderándolos para que sean agentes de cambio en la comunidad.

Establecimiento de Alianzas Estratégicas: Colaborar con ONG, universidades, y organismos internacionales para implementar programas de prevención. Estas alianzas pueden ayudar a diversificar recursos y aumentar el alcance de las intervenciones y fomentar la participación del sector privado en la creación de iniciativas de apoyo y educación sobre VIH-SIDA.

Enfoque

La propuesta se alinearé con el Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 del Ministerio de Salud, que busca garantizar la salud integral y el bienestar de la población a través de la prevención y promoción de la salud. Se dará especial énfasis a la población joven del Quindío, priorizando la educación sexual y la reducción de riesgos

Enfoque Intersectorial:

Promover la colaboración entre los sectores de salud, educación, juventud, y bienestar social para abordar de forma integral las necesidades de los jóvenes en relación con el VIH-SIDA y crear espacios de discusión y trabajo conjunto, donde se puedan identificar y enfrentar las barreras que enfrentan los jóvenes en el acceso a servicios de salud.

Enfoque de Derechos Humanos:

Garantizar que los programas y políticas en torno al VIH-SIDA respeten y protejan los derechos humanos de todas las personas, en especial de poblaciones vulnerables y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de eliminar la discriminación y el estigma hacia las personas que viven con VIH-SIDA y fomentar la inclusión social.

Monitoreo y Evaluación Continua:

Establecer indicadores claros para medir el impacto de las actividades implementadas y hacer ajustes necesarios en las estrategias e incluir a los jóvenes en el proceso de evaluación, para asegurar que sus voces y necesidades sean verdaderamente representadas.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta, describiendo el cómo***El ODS 3- Salud y Bienestar***

Tiene como finalidad garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Este objetivo es fundamental en la lucha contra el VIH-SIDA, ya que busca reducir la mortalidad y morbilidad causadas por enfermedades transmisibles. Este objetivo establece varias metas relevantes que pueden influir positivamente en la prevención y tratamiento del VIH-SIDA. Como lo son; poner fin a las epidemias de sida, tuberculosis, malaria y enfermedades tropicales desatendidas y combatir las hepatitis, enfermedades transmitidas por

agua y otras enfermedades infecciosas para 2030, fortalecer la prevención del abuso de sustancias, incluido el uso indebido de drogas y el consumo perjudicial de alcohol.

Impacto en la población ente 15 a 24 años del Quindío

Este objetivo puede impactar directamente a la población de jóvenes de 15 a 24 años del Quindío mediante la implementación de programas de educación sexual integral en colegios y comunidades, así como la promoción de pruebas regulares de VIH. Al fomentar el conocimiento sobre el VIH y las prácticas sexuales seguras, se puede prevenir la transmisión y fomentar la detección temprana.

Este objetivo es crucial para prevenir comportamientos de riesgo que pueden conducir a la transmisión del VIH. Programas de sensibilización y campañas contra el abuso de sustancias pueden ser implementados, dirigidos especialmente a la juventud, ayudando a reducir el riesgo de infecciones entre los jóvenes.

ODS 4 - Educación de Calidad:

Busca garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos. La educación desempeña un papel transformador en la prevención del VIH-SIDA. Las metas del ODS 4 se centran en mejorar la educación y promover el aprendizaje como herramientas para el empoderamiento individual y colectivo. Algunas metas relevantes incluyen; asegurar que todos tengan el derecho a la educación y a los jóvenes les da una proporción sustancial de adultos, tanto hombres como mujeres, logren la alfabetización y el cálculo numérico.

El impacto del ODS 4 es propone y asegurar una educación que incluya el aprendizaje sobre salud sexual y reproductiva, lo cual es fundamental para la reducción de la incidencia del VIH-SIDA en jóvenes. En el Quindío, esto podría manifestarse en programas educativos que

integren el currículo escolar con información sobre cómo prevenir el VIH y el manejo del estigma asociado a la enfermedad.

Incorporar la educación en salud en las escuelas y universidades fomentaría un ambiente inclusivo donde se normalice el diálogo sobre el VIH-SIDA, los derechos de las personas afectadas y la importancia de la realización de pruebas. De esta manera, los jóvenes no solo accederían a información científica, sino que también desarrollarían habilidades para tomar decisiones informadas sobre su salud, lo que puede llevar a una reducción significativa en la transmisión del virus en este grupo etario.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

La finalidad de esta propuesta es reducir el impacto del VIH-SIDA en la población joven de Quindío, disminuyendo nuevos casos, sensibilizando a la comunidad y fomentando el acceso a servicios de salud. Los resultados esperados incluyen la disminución de la carga de enfermedad en esta población y la mejora de la calidad de vida de los que viven con VIH. Además, se prevé que la implementación de estas actividades sea costo-efectiva a largo plazo, al reducir gastos en tratamientos avanzados y hospitalizaciones asociadas a complicaciones del VIH-SIDA.

Disminución de Nuevas Infecciones:

Se espera reducir la incidencia de VIH en la población objetivo mediante la implementación de estrategias educativas y de acceso a métodos de prevención como el uso de preservativos y tratamiento profiláctico pre exposición (PrEP). Mejoras en el Acceso a Tratamiento; la propuesta incluye la creación de puntos de atención especialmente diseñados para jóvenes, facilitando la identificación y el tratamiento temprano de las personas diagnosticadas con VIH, lo cual es crucial para controlar la epidemia.

Aumento del Conocimiento sobre Salud Sexual:

A través de talleres y campañas de sensibilización, se busca aumentar el conocimiento sobre el VIH-SIDA y la salud sexual entre los jóvenes, lo que contribuye a la reducción del estigma y a comportamientos más saludables.

Mejora en la Calidad de Vida: Para aquellos que viven con VIH, el acceso a tratamiento antirretroviral (TAR) permitirá una mejor calidad de vida y una reducción de complicaciones asociadas, lo que se traduce en menores tasas de hospitalización y atención de emergencias

Costo-Efectividad para el Sistema de Salud

Ahorro a Largo Plazo: Invertir en este programa de prevención resulta en ahorros significativos a largo plazo, al evitar costos asociados a tratamientos más complejos y atención médica para personas con VIH no diagnosticado o no tratado.

Uso Óptimo de Recursos Financieros: Al focalizar esfuerzos en una población vulnerable, se optimizan los recursos financieros disponibles en el sistema de salud, asegurando que se destinen a aquellos servicios con el mayor retorno de inversión en términos de salud pública.

Financiamiento Sostenible: La implementación de programas comunitarios puede atraer financiación adicional de agencias internacionales y ONG, lo que complementaría los recursos del sistema de salud colombiano.

Beneficios Indirectos: Una población más sana y educada tiene un impacto positivo en la productividad y la economía local. La reducción de infecciones permite a los jóvenes participar plenamente en la educación y el trabajo, lo que beneficia a la comunidad en general.

Conclusiones

La intervención propuesta se fundamenta en la necesidad urgente de abordar el VIH-SIDA entre jóvenes en Quindío mediante la educación, la promoción de la salud y el acceso a servicios. Alinear estas acciones con el Plan Decenal de Salud Pública garantiza que las estrategias sean sostenibles y pertinentes en el contexto local, contribuyendo así a la mejora de la salud pública y el bienestar de esta población vulnerable. Para lograr esto, es fundamental el compromiso de las instituciones educativas, la comunidad y las entidades de salud. Es esencial que se implementen estrategias integrales que aborden el VIH-SIDA en la población joven de Quindío. Solo a través de educación, sensibilización y un enfoque colaborativo entre todos los actores involucrados se podrá reducir el impacto de esta enfermedad en la comunidad. El fortalecimiento del conocimiento sobre el VIH-SIDA, junto con políticas adecuadas, puede salvar vidas y mejorar la calidad de vida de muchos jóvenes en el Quindío. Los ODS 3 y 4 se complementan en su enfoque hacia la salud y la educación, proporcionando un marco integral para abordar la reducción del VIH-SIDA entre jóvenes en el Quindío. Al unir esfuerzos entre el sector salud y el educativo, se podrán implementar estrategias efectivas que no solo atiendan los aspectos médicos, sino que también promuevan una cultura de prevención y resiliencia ante la enfermedad

Recomendaciones

Se recomienda desarrollar y ejecutar programas de educación sexual integral en colegios y universidades del Quindío, que incluyan información sobre la transmisión del VIH, la importancia del uso del preservativo, y prácticas de sexo seguro. Estos programas deben ser obligatorios y periódicos, involucrando tanto a estudiantes como a docentes. Es esencial llevar a cabo campañas de sensibilización que aborden el estigma y la discriminación hacia las personas que viven con VIH-SIDA. Las campañas deben utilizar plataformas digitales y medios de comunicación tradicionales para llegar a un público más amplio, fomentando la inclusión y la empatía.

Se recomienda llevar a cabo programas de capacitación para el personal de salud en el manejo de casos de VIH-SIDA, así como en la reducción del estigma asociado. Esto contribuirá a mejorar la atención y el apoyo brindado a los pacientes jóvenes. Es importante establecer un sistema de monitoreo y evaluación para medir la efectividad de las intervenciones implementadas. Los indicadores deben ser claros y permitir ajustes en las estrategias según los resultados obtenidos. Incluir la salud mental como parte integral de los programas de salud para jóvenes, reconociendo que el diagnóstico de VIH puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y psicológico de los pacientes

Referencias Bibliográficas

- Cárdenas, J., & Pérez, M. (2019). Impacto del VIH en la juventud: Un enfoque integral. *Revista de Salud Pública*, 21(3), 456-470.
- Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas. (2020). Informe sobre el acceso a la atención de salud de las personas que viven con VIH. Recuperado de <https://www.ohchr.org>
- López, P., & Morales, R. (2020). Economía de la salud: Costo-efectividad de la prevención del VIH en jóvenes. *Journal de Economía y Salud*, 12(2), 78-90.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2022). Informe sobre VIH/SIDA en Colombia. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Estrategia Nacional de Respuesta al VIH.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2022). Informe nacional sobre VIH-SIDA.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Estrategia mundial sobre VIH/SIDA 2021-2026.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). VIH/SIDA.
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Estrategia Mundial para la Salud de las Mujeres, los Niños y los Adolescentes (2016-2030).
- Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. (2016). Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia
- Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (UNAIDS). (2023). Informe Global sobre el Sida.

Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) Recuperado de
<https://www.who.int>