

**Estrategia de promoción y prevención contra el VIH/Sida en la comuna 6 San José**

**(Armenia, Quindío)**

Diana Carolina Pareja Vélez

Esther Julia Pena Carmona

Nays Xavier Gutiérrez Maestre

Raquel Ibáñez Ajos

Tañer David Escobar Payares

Asesora

Nidia Carolina Naranjo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Administración en Salud

2024

## **Resumen**

El presente trabajo muestra una propuesta enfocada a la promoción y prevención del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), dirigida a la población de la Comuna 6 San José del municipio de Armenia, departamento del Quindío. Dicha propuesta acoge a personas pertenecientes a ambos sexos y cuyo rango de edad está entre 29-59 años. la finalidad principal es establecer estrategias de acción basadas en educación y sensibilización, esto con el apoyo de materiales educativos de prevención y acciones en atención y apoyo en salud para aquellas personas que viven con el VIH, lo anterior, alineándose a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el Plan Decenal de Salud Pública, contando con la participación de la alcaldía del municipio de Armenia, la Secretaría de Salud Departamental y el apoyo de la Institución Educativa Alfredo Cock Arango.

***Palabras claves:*** Estrategias, VIH, salud, educación, prevención.

### **Abstract**

This work shows a proposal focused on the promotion and prevention of the Human Immunodeficiency Virus (HIV) / Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS), aimed at the population of Commune 6 San José of the municipality of Armenia, department of Quindío. The main purpose is to establish action strategies based on education and awareness, this with the support of educational materials for prevention and actions in health care and support for those living with HIV, aligned with the Sustainable Development Goals and the Ten-Year Public Health Plan, with the participation of the Mayor's Office of the Municipality of Armenia, the Departmental Health Secretariat and the support of the Alfredo Cock Arango School.

***Keywords:*** Strategies, HIV, health, education, prevention.

## Tabla de contenido

Objetivos .....	7
Objetivo general .....	7
Objetivos específicos.....	7
Desarrollo del Contenido .....	8
Contextualización del problema.....	8
Descripción de la población objeto .....	11
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta .....	12
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar .....	15
Costos de ejecución del proyecto .....	18
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública .....	22
Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, a que apuntan y como logra impactar sobre la meta de este .....	24
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros .....	26
Conclusiones .....	30
Referencias Bibliografías .....	31

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> <i>Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta</i> .....	13
<b>Tabla 2</b> <i>Estrategias y actividades a realizar</i> .....	15
<b>Tabla 3</b> <i>Costos de ejecución del proyecto</i> .....	18
<b>Tabla 4</b> <i>Costos de ejecución actividad No. 1</i> .....	19
<b>Tabla 5</b> <i>Costos de ejecución actividad No. 2</i> .....	20
<b>Tabla 6</b> <i>Costos de ejecución actividad No. 3</i> .....	21

## Lista de figuras

<b>Figura 1</b> <i>Plan Decenal de Salud Pública</i> .....	22
<b>Figura 2</b> <i>Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos</i> .....	24

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Plantear una propuesta de intervención en atención integral en salud a partir de acciones en gestión de la salud pública sobre la prevención y atención del VIH/SIDA en la población de la comuna 6 “San José” en el municipio de Armenia, Quindío.

### **Objetivos específicos**

Establecer estrategias que permitan prevenir el aumento del VIH/SIDA en la población de la comuna 6 “San José” en el municipio de Armenia, departamento del Quindío.

Realizar una contextualización de la problemática en salud y descripción de la población objeto de estudio.

Describir las actividades de la propuesta con sus actores, alcance y responsabilidades.

Señalar la línea operativa con su enfoque desde el abordaje del DPSP, junto con el Objetivo de desarrollo sostenible.

## Desarrollo del Contenido

### Contextualización del problema

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que ataca al sistema inmunológico, debilitando la capacidad del cuerpo para combatir infecciones y enfermedades. El VIH puede causar la enfermedad del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), que es la etapa más avanzada de la infección por VIH.

Los síntomas del VIH pueden variar dependiendo de la etapa en la que se encuentra la infección. Algunos de los síntomas más comunes incluyen: fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso, fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, erupciones cutáneas. El VIH se transmite a través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, uso compartido de agujas y jeringas contaminadas, transmisión de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia y transfusión de sangre contaminada.

Considerando el Análisis de la Situación en Salud sobre el comportamiento del VIH/SIDA, en el Quindío se reportaron 332 casos en el año 2023, esta enfermedad en Colombia es considerada un problema de salud pública, por lo que las entidades de salud a nivel nacional están comprometidas a brindar servicios de promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento. Además, se busca reducir el estigma asociado a la enfermedad y garantizar que las personas que viven con VIH tengan acceso a servicios de salud de calidad. La educación y la prevención son claves para controlar la propagación del virus. El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) sigue siendo un desafío significativo para la salud pública global, con transmisión persistente en todos los países y un aumento preocupante de nuevas infecciones en algunos.



En Colombia, específicamente en el departamento del Quindío, el VIH representa una problemática creciente; al cierre del mes de octubre del año 2019 fueron reportados en el Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública SIVIGILA, 226 casos nuevos de VIH/SIDA. La tasa por 100 mil habitantes es de 39.1, lo que ubica al departamento en el primer lugar de prevalencia de la infección en el país. Según el Informe del Análisis de Situación de Salud -ASIS (2023), el indicador de prevalencia de VIH alcanzó 8,73 en 2022, superando los umbrales de alerta y evidenciando la necesidad de intervenciones efectivas para controlar su propagación.

En el Quindío, desde el año 2021 el contagio de VIH viene en ascenso, esto genera alarmas no sólo de la población sino también de los profesionales de la salud, ya que, en el año 2023 según la Secretaría de Salud Departamental, se reportaron 332 casos de VIH en el departamento, lo que evidencia un aumento del 13% en comparación con lo reportado del año 2022. De acuerdo a lo expuesto por la Secretaría de Salud Departamental a través del diario Nueva Crónica del Quindío (2024), en lo referente a los mecanismos de transmisión, se reportaron 117 casos transmitidos vía sexual y que representan el 54.8% de los mismos en aquellas personas que tienen un comportamiento heterosexual; por otro lado, en personas que tienen comportamiento homosexual, se presentaron 119 casos, correspondiente al 36.8% y en el caso de personas bisexuales se reportaron 24 casos correspondiente a una tasa del 7.4%; en cuanto a la transmisión vía materno infantil se reportaron 0 casos para la vigencia 2023. Según datos del departamento del Quindío, la presencia de casos ha sido mayor en hombres, con un porcentaje de 81.1% en relación a las mujeres, con un porcentaje del 18.9%

En el municipio de Armenia Quindío, se tiene que las enfermedades transmisibles y nutricionales, con una proporción del 6,9%, presentan mayor índice de morbilidad en la población con edades de 27 a 59 años.

Las muertes por enfermedad de VIH/SIDA en el municipio de Armenia tuvieron una tasa de 10,23 defunciones por cada cien mil habitantes, lo cual ha venido presentado un aumento progresivo en los últimos tres años; en las mujeres la tasa de muerte asociada a VIH/SIDA es de 4,69 y en los hombres de 16,91. Asimismo, durante el año 2023 se tuvieron 281 casos nuevos de VIH/SIDA.

## **Descripción de la población objeto**

La propuesta de intervención será implementada en la comuna 6 “San José” del municipio de Armenia, Quindío, en una población con edad entre los 29 y 59 años y de ambos géneros; se escogió este grupo de edad porque presenta la mayor incidencia de VIH (SIDA). Es crucial destacar que, aunque a nivel nacional se observan cifras significativas de contagio de VIH, el departamento de Quindío enfrenta un desafío particular con una alta tasa de mortalidad por esta enfermedad, lo que subraya la necesidad de realizar intervenciones específicas y efectivas en esta región, lo anterior se refleja en la tabla 50 del capítulo 5 del ASIS Colombia 2023 en el cual, es evidente que el VIH ha tenido un impacto significativo en la mortalidad en Colombia, subiendo al puesto 13 como causa de muerte en 2017 desde el puesto 16 en 2007, con una tasa de mortalidad de 5,63 por cada 100,000 habitantes. Este aumento del 98.1% en la mortalidad entre 2007 y 2017 es alarmante.

Además, los casos incidentes se concentran principalmente en el grupo de edad de 25 a 34 años, seguidos por los grupos de 15 a 25 años y 35 a 44 años. El 58,51% de los casos nuevos de personas que viven con el VIH, están afiliadas al régimen contributivo. El principal mecanismo de transmisión fue el sexual (91,13%) y el 35,92% de los casos incidentes fue diagnosticado en fase SIDA (Cuenta de Alto Costo. Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, 2022).

Esta estrategia no solo ayudará a reducir la incidencia y mortalidad en el departamento del Quindío, sino que también contribuirá a mejorar la salud pública a nivel nacional.

## **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta**

Dirigirse a la comunidad con un plan de intervención en salud requiere de actores comprometidos y que desde sus roles participen coactivamente en la misma dirección, en este caso, la propuesta de atención integral para la mitigación del VIH/Sida dirigida a las personas entre los 29-59 años residentes de la comuna 6 San José, cuenta con actores que están altamente interesados en abordar esta problemática en salud pública y que desde sus funciones son cruciales en el desarrollo y consecución de los objetivos inicialmente planteados.

El alcalde municipal representa un papel fundamental dentro de la propuesta, ya que es el principal líder político y administrativo del municipio de Armenia; sus obligaciones como responsable de la salud pública van desde garantizar los servicios de salud desde todas las instancias hasta velar por la promoción y prevención dentro del territorio de su jurisdicción, además teniendo en cuenta que esta figura es el puente articulador con otros entes gubernamentales como lo son el Ministerio de Salud Nacional y otras entidades de interés en salud.

La Secretaria de Salud Departamental es la autoridad encargada de formular, ejecutar y evaluar las políticas de salud del Quindío, contar con su apoyo es transversal principalmente por la conformación del equipo en talento humano en salud específico para el desarrollo de esta estrategia y la correcta prestación de los servicios en salud, además de los temas que incurren en educación en salud, cabe aclarar que por medio de ellos se va a contar con soporte técnico y financiero para la ejecución del plan.

El último actor, pero no menos importante, es el rector de la institución educativa Alfredo Cock Arango, siendo este uno de los principales impulsores y responsable educativo de la

comunidad, su participación va a permitir el acceso a espacios adecuados para el desarrollo de las actividades propuestas y su significado trasciende principalmente en la voluntad y el interés de participar desde su rol activamente en las gestiones educativas en salud que impactan la comunidad en general de la comuna 6 San José.

**Tabla 1**

*Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta*

Actores	Alcance	Responsabilidades
Alcalde municipal	Promoción y concientización de la comunidad sobre la prevención del VIH, así mismo, proveer recursos económicos por medio de la secretaria de salud municipal para el desarrollo del proyecto.	Asignar recursos económicos para promover campañas de sensibilización y prevención de VIH en la comuna 6 san José del municipio de Armenia Quindío.
Gerente de secretaria municipal de salud Armenia Quindío.	Promocionar capacitaciones y educación en enfoque de prevención de VIH a la población objetivo, facilitar los recursos aprobados por el alcalde municipal.	Conformar un equipo interdisciplinario que oriente y coordine generalmente la provisión de servicios de salud.  Proporcionar capacitaciones y educación a los a la población afectada sobre la prevención del VIH.

---

		Monitorear mediante programas epidemiológicos la tasa de incidencia del VIH
Rector de la institución educativa Alfredo Cock Arango	Facilitar el acceso de los capacitadores a las instituciones académicas para brindar charlas sobre promoción y prevención del VIH a la población objeto.	Fomentar la participación de la comunidad frente a las actividades de prevención del VIH.  Garantizar la confidencialidad de las personas que buscan información relacionados al VIH.  Fomentar la inclusión y no discriminación para las personas de la población que viven con VIH.

---

*Nota.* la tabla muestra las responsabilidades y los alcances de cada actor partícipe de la propuesta. Fuente: Los autores 2024

### **Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar**

A continuación, se presentan una serie de estrategias y actividades que se llevarán a cabo durante el desarrollo de la propuesta para la prevención y atención del VIH/SIDA en la población de 29 a 59 años de la comuna 6 “san José”, municipio de Armenia, departamento del Quindío, en busca de no solo reducir la incidencia del VIH, sino también fomentar un ambiente de apoyo y comprensión en la comunidad.

Dichas estrategias y actividades permitirán abordar los diferentes aspectos, desde la educación y sensibilización hasta el acceso a servicios de salud y la reducción de estigma, con el compromiso de todos los actores involucrados y el apoyo de la comunidad.

La comuna 6 San José del municipio de Armenia Quindío cuenta con 60 barrios, 11.506 predios y 38.476 habitantes, el 44% de los habitantes son de estrato 2 y el 34.7% de estrato 3.

**Tabla 2***Estrategias y actividades a realizar*

Estrategia	Actividad	Objetivo	Lugar	Responsables	Insumos	Metodología
Educación y sensibilización a la comunidad de prevención	Realización de charla y talleres de forma dinámica sobre la prevención del VIH	Informar y educar a la población sobre la prevención del VIH y el uso seguro del sexo	Auditorio en la institución educativa Alfredo Cock Arango de Armenia, Quindío	Enfermeras y médicos.	Sala de capacitaciones, materiales educativos	Se realizarán charlas y talleres de forma dinámica utilizando con el apoyo del personal responsable, en los lugares descritos.
	Realización de campaña de concienciación sobre los síntomas y consecuencias de contraer el VIH			Enfermera, medico.	Material publicitario y personal humano.	Se realizará una campaña de concienciación a través del uso de redes sociales y



---

									medios de comunicación
Distribución de materiales de prevención el VIH	Folletos de prevención sobre el VIH	Proporcionar preservativos y folletos informativos a la población para reducir el riesgo de transmisión.	ESE hospital universitario san juan de Dios Armenia	Enfermera jefe, auxiliar de enfermería.	Folletos, humano y papelería.	personal	Se realizará este tipo de entrega de preservativos y folletos en áreas específicas como servicio de consejería, servicio de promoción y prevención, departamento de educación en salud.		
Atención y apoyo a personas viviendo con VIH	Brindar espacios de consultas psicológicas presenciales o virtuales para	Brindar espacios de consultas psicológicas para escuchar	ESE hospital universitario san juan de Dios Armenia	Psicólogo, enfermera jefe, médico de infectología	Personal clínico especializado, herramientas tecnológicas		Se proporcionará atención esas personas que se encuentran viviendo con VIH		

---

---

personas viviendo con VIH	y apoyar a población que está viviendo con VIH con el fin mejorar su bienestar emocional	(internet, celular)	PC, a través de consultas psicológicas y apoyos de trabajadores sociales
------------------------------	--	------------------------	---

---

*Nota.* la tabla muestra cada una de las actividades a realizar durante el desarrollo de la propuesta, señalando el lugar donde se realizarán, los responsables, insumos y metodología a utilizar. Fuente. Los autores 2024

### Costos de ejecución del proyecto

A continuación, se muestran los costos generales necesarios para llevar a cabo la ejecución de la propuesta de intervención (ver tabla 3). Por otra parte, en las tablas 4, 5 y 6 se muestran los valores y costos discriminados por actividad.

**Tabla 3**

*Costos de ejecución del proyecto*

Actividad	Cantidad	Costo Personal	Costos logísticos	Costo insumos	Costos de comunicación	Total, costos
Capacitación en centro Educativo	3	\$ 4.500.000	\$ 2.499.999	\$ 799.998	\$ 199.998	\$ 7.999.995
Entrega de folletos	3	\$ 2.100.000	\$ 900.000	\$ 1.999.998	\$ 300.000	\$ 5.299.998
Espacio de consultas	3	\$ 7.699.998	\$ 1.999.998	\$ 1.299.999	\$ 199.998	\$ 11.199.993
<b>Total</b>		<b>\$ 14.299.998</b>	<b>\$ 5.399.997</b>	<b>\$ 4.099.995</b>	<b>\$ 699.996</b>	<b>\$ 24.499.986</b>

*Nota.* la tabla muestra el presupuesto general de la propuesta. Fuente: Los autores 2024

**Tabla 4***Costos de ejecución actividad No. 1*

Actividad 1					
Actividad	Lugar	Recursos humanos, logístico e insumos.	Primer cuatrimestre del año	segundo cuatrimestre del año	Tercer cuatrimestre del año
Capacitación en centro Educativo	Centro educativo Alfredo Cock Arango	Medico Enfermera Personal de apoyo logístico Costo logístico (alquiler de sonido, transporte) Costo de insumo (papelería de apoyo didáctico, marcadores, globos) Costo de comunicación (Plan telefónico y acceso a internet)	\$ 900.000 \$600.000 \$500.000 \$333.333 \$266.666 \$66.666	\$900.000 \$ 600.000 \$ 500.000 \$333.333 \$266.666 \$66.666	\$900.000 \$600.000 \$500.000 \$333.333 \$266.666 \$66.666
Total			\$7.999.995		

*Nota.* La tabla muestra los costos discriminados para el desarrollo de la actividad No. 1. Fuente.

Los autores 2024

**Tabla 5***Costos de ejecución actividad No. 2*

Actividad 2					
Actividad	Lugar	Recursos humanos, logístico e insumos.	Primer cuatrimestre del año	Segundo cuatrimestre del año	Tercer cuatrimestre del año
Entrega de folletos	ESE hospital universitario san juan de Dios de Armenia	Enfermera Jefe Capacitada en programa de atención en VIH Auxiliar de enfermería capacitadas en Programa de atención en VIH Personal de apoyo logístico Costo logístico (transporte) Costo de insumo (folletos) Costo de comunicación (Plan telefónico y acceso a internet)	\$300.000   \$ 400.000   \$200.000  \$100.000  \$666.666  \$100.000	\$300.000   \$ 400.000   \$200.000  \$100.000  \$666.666  \$100.000	\$300.000   \$400.000   \$200.000  \$100.000  \$666.666  \$100.000
Total			\$5.299.998		

*Nota:* La tabla muestra los costos discriminados para el desarrollo de la actividad No. 2. Fuente.

Los autores 2024

**Tabla 6***Costos de ejecución actividad No. 3*

Actividad 3					
Actividad	Lugar	Recursos humanos, logístico e insumos.	Primer cuatrimestre del año	Segundo cuatrimestre del año	Tercer cuatrimestre del año
Espacios de consultas		1 médico de infectóloga	\$1.500.000	\$1.500.000	\$1.500.000
		1 psicólogo	\$600.000	\$600.000	\$600.000
		1 enfermera jefe	\$466.666	\$466.666	\$466.666
		Costos logísticos (Transporte, Arriendo quipos de cómputo, arriendo impresoras)	\$666.666	\$666.666	\$666.666
		Costo de insumos (Hojas para Historias clínicas, tintas para imprimir, recetarios médicos)	\$433.333	\$433.333	\$433.333
		Costos de comunicación (Plan telefónico con internet)	\$66.666	\$66.666	\$66.666
Total			\$ 11.199.993		

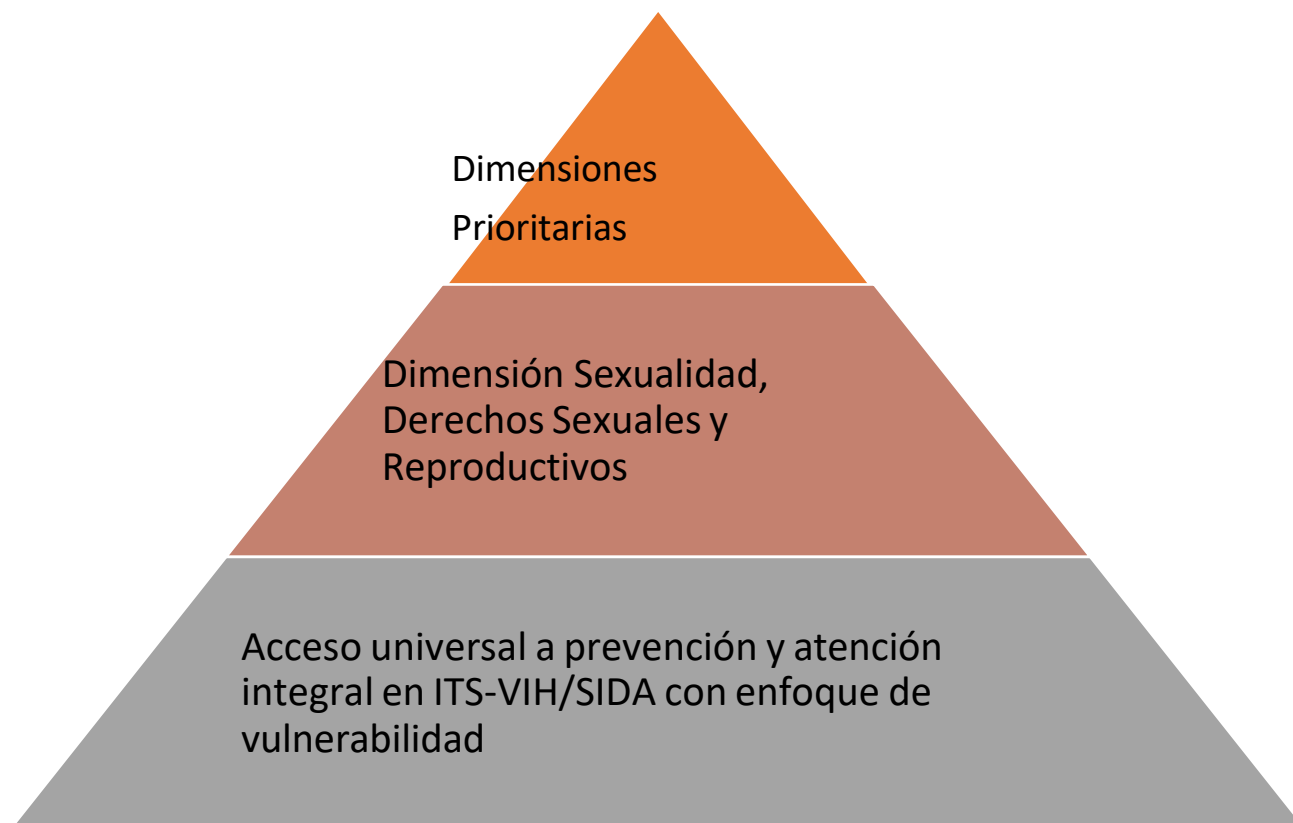
*Nota.* La tabla muestra los costos discriminados para el desarrollo de la actividad No. 3. Fuente.

Los autores 2024

## Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

### Figura 1

*Plan Decenal de Salud Pública*



*Fuente.* Autoría propia.

El PDSP define las orientaciones operativas de las acciones a través de las siguientes líneas de acción, que no son excluyentes sino complementarias, porque orientan la acción sobre los determinantes intermediarios tales como las condiciones ambientales, comportamentales y de los servicios a cargo del sector salud, en los otros sectores y en la comunidad; para tal fin el Ministerio de Salud y Protección Social reglamentará su operación a partir de las siguientes líneas operativas:

Promoción de la salud

Gestión del riesgo en salud

Gestión de la salud pública

La enfermedad de VIH/SIDA pertenece a la línea operativa gestión del riesgo en salud y aborda el enfoque de derechos; esta línea consiste en un conjunto de acciones sobre una población específica, con individuos identificables y caracterizables, que deben realizar las entidades públicas o privadas en el sector salud o fuera de él y que tienen a cargo estas poblaciones, para disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado, evitable y negativo para la salud del individuo, que puede ser también el empeoramiento de una condición previa o la necesidad de requerir más consumo de bienes y servicios que hubieran podido evitarse. Estas acciones hacen parte de un enfoque estructurado para manejar la incertidumbre relativa a una amenaza (como la frecuencia y la severidad) de un evento o de los eventos, a través de una secuencia de actividades que incluye la evaluación del riesgo y el desarrollo de estrategias para identificarlo, manejarlo y mitigarlo.

En el riesgo en salud, el evento es la ocurrencia de la enfermedad o su evolución negativa o complicaciones y las causas son los diferentes factores que se asocian con la ocurrencia de la misma, su evolución negativa o su complicación. Esta línea incluye acciones de:

Análisis de riesgo de la población con enfoque diferencial

Planeación de la atención según riesgos con enfoque diferencial

Modificación del riesgo

Vigilancia de la gestión del riesgo

Gestión de la calidad de la atención

Coordinación administrativa y técnica de los servicios y planes



Figura 2

## Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos

Dimensión prioritaria	Desafíos priorizados por los ciudadanos y actores en las regiones	Región
Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos	Embarazo en adolescentes	Oriental, Pacífico, Caribe, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Riesgos de enfermedades de Transmisión Sexual (TS), prevención VIH	Oriental, Pacífico, Caribe, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Cáncer de cérvix	Oriental, Pacífico, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Deficiencia en Accesibilidad/Calidad/Adherencia en Programas de Salud Sexual y Reproductiva (SSR)	Oriental, Pacífico, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Mortalidad Materna y Perinatal	Oriental, Pacífico, Caribe, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Derechos en SSR	Bogotá y Cundinamarca, Central
Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos	Equidad de la mujer	Oriental, Pacífico, Caribe, Bogotá, Central y Cundinamarca
	Barreras de acceso a planificación familiar y verta mas allá de la fecundidad	Bogotá y Cundinamarca
	Discriminación a la población LGBTI	Bogotá y Cundinamarca
	Oportunidades sociales en los jóvenes	Bogotá y Cundinamarca

Fuente. PDSP 2012-2021 (p, 77).

**Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, a que apuntan y como logra impactar sobre la meta de este**

**Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y Bienestar (ODS 3)**

**Objetivo.** Garantizar una vida sana y promover el bienestar la población afectada.

**Justificación.** El VIH/SIDA impacta de manera significativa la calidad de vida y la salud pública. Este trabajo apunta a cumplir con las metas del ODS 3, específicamente:

Meta 3.3: Poner fin a las epidemias del SIDA y otras enfermedades transmisibles para 2030.

Meta 3.8: Lograr la cobertura sanitaria universal, incluidos servicios de salud esenciales y acceso a medicamentos seguros y eficaces.

La implementación de estrategias como jornadas de pruebas rápidas, campañas educativas y distribución de preservativos contribuye directamente a estas metas, al facilitar el diagnóstico temprano, reducir la incidencia de infecciones y garantizar el acceso a tratamientos adecuados. Además, estas acciones ayudan a disminuir el estigma social relacionado con el VIH/SIDA, promoviendo un entorno más inclusivo y comprensivo para las personas afectadas.

### ***Objetivo de Desarrollo Sostenible 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles (ODS 11)***

**Objetivo.** Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros y sostenibles.

**Justificación.** El trabajo en comunidades urbanas y rurales del Quindío, especialmente con la población más vulnerable, se alinea con la meta de fomentar comunidades resilientes e inclusivas:

Meta 11.3: Mejorar la planificación y gestión urbana inclusiva y sostenible.

Meta 11.7: Proporcionar acceso universal a espacios seguros e inclusivos para grupos vulnerables.

Las actividades de sensibilización y educación en escuelas, universidades y comunidades permiten construir entornos donde el conocimiento y la prevención se conviertan en pilares para mitigar la propagación del VIH. Además, al trabajar con todos los actores sociales y garantizar

servicios de salud accesibles, se fomenta una red de apoyo comunitario que refuerza la sostenibilidad y la cohesión social.

### ***Impacto sobre las metas***

ODS 3: La reducción de la incidencia del VIH y la mejora en la calidad de vida de las personas afectadas fortalecerán el sistema de salud pública y reducirán la mortalidad asociada al SIDA en la región.

ODS 11: La promoción de comunidades informadas y resilientes ayudará a establecer modelos de intervención que puedan replicarse en otras regiones del país, contribuyendo a una sociedad más inclusiva y sostenible.

### **Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros**

La finalidad primordial de esta propuesta es sensibilizar en la promoción y prevención del VIH/SIDA a la población en afectada y en riesgo de contraer esta enfermedad de transmisión sexual (ETS) en el municipio de Armenia, Quindío. Según la Gobernación del Quindío (2019): “En el Quindío fueron reportados 226 casos nuevos de VIH/SIDA con cierre a octubre de 2019, alcanzando una tasa de prevalencia de 39,1 por cada 100.000 habitantes, lo que lo ubica como el departamento con la mayor prevalencia en el país”.

Este panorama evidencia la urgencia de implementar intervenciones integrales que aborden tanto los factores individuales como los determinantes sociales y estructurales de la enfermedad.

Según reporta (Quindío, 2019): “Es alarmante que el aumento de casos no solo afecta a adultos jóvenes, sino también a adolescentes entre los 12 y 17 años”. Esto subraya la necesidad de enfocar las políticas públicas no solo en la población adulta, sino también en niños y

adolescentes, implementando estrategias de educación sexual integral y promoción del uso del preservativo desde edades tempranas.

Como advierte (Calle 2024), “mientras tengamos mujeres con VIH, tendremos niños con la enfermedad”, haciendo evidente que la transmisión vertical sigue siendo un desafío. Este experto señala además que, aunque hoy en día el VIH es tratable y puede controlarse al punto de suprimir la carga viral y evitar la transmisión, la enfermedad sigue siendo un reto en términos de salud pública y requiere un compromiso sostenido por parte del Estado.

En este orden de ideas, los resultados esperados de esta propuesta incluyen la reducción de la incidencia y prevalencia del VIH/SIDA en el Quindío, especialmente en los grupos más vulnerables. Según el diario *Crónica del Quindío* (2011), la medición realizada con corte a la semana epidemiológica 46 de 2011, el Quindío presentaba una incidencia de 28,4 casos por cada 100.000 habitantes, superando ampliamente el promedio nacional de 14,9. Esta tendencia creciente en la incidencia destaca la necesidad de un abordaje proactivo que garantice la promoción y prevención, acceso a pruebas de diagnóstico temprano y las consultas de acompañamiento psicosocial. A través de estas acciones, se busca no solo prolongar la vida de las personas con VIH, sino también mejorar su calidad de vida y reducir el estigma asociado a la enfermedad.

El impacto positivo en salud también se reflejará en las disminuciones de la mortalidad y la morbilidad relacionadas con el VIH/SIDA. Las intervenciones propuestas apuntan a prevenir complicaciones como infecciones oportunistas y otras comorbilidades que frecuentemente afectan a esta población, fortaleciendo su sistema inmunológico y promoviendo un mejor estado general de salud. Asimismo, se pretende fomentar la adherencia al tratamiento, un factor clave para mantener la carga viral indetectable y prevenir la transmisión del virus. Como menciona

(Calle 2024): el control eficaz de la carga viral transforma al VIH en una condición manejable, permitiendo a los pacientes llevar una vida plena y productiva.

Desde el punto de vista de la costo-efectividad, esta propuesta representa una inversión estratégica con beneficios significativos tanto para el sistema de salud como para la sociedad. La promoción de prácticas preventivas como el uso del preservativo, la educación sexual integral, son intervenciones altamente costo-efectivas que minimizan el riesgo de nuevas infecciones. Según la Gobernación del Quindío (2019): “el 93% de los pacientes con VIH en el departamento provienen de la zona urbana”, lo que facilita la implementación de estas estrategias en áreas con alta concentración de población afectada.

El enfoque preventivo y de atención temprana no sólo optimiza el uso de recursos financieros y humanos, sino que también contribuye a mejorar indicadores a largo plazo. Al reducir la transmisión del VIH y garantizar el acceso a tratamientos efectivos, se evitan costos asociados a la disminución de la productividad laboral y las pérdidas económicas derivadas de la enfermedad en la población activa. La Organización de Estados Americanos (OEA, 2005) resalta que “las enfermedades crónicas, incluido el VIH/SIDA, tienen un impacto devastador en el desarrollo económico y social, afectando la productividad y la calidad de vida de las personas”.

En conclusión, esta propuesta busca mejorar significativamente la situación del VIH/SIDA en el municipio de Armenia a través de un conjunto de intervenciones costo-efectivas y sostenibles. Al enfocarse en la prevención, a la distribución de materiales de prevención, facilitar el Acceso a Pruebas Rápidas para Promover la Detección Temprana y a la atención y apoyo a personas viviendo con VIH, se pretende no solo reducir la prevalencia de la enfermedad, sino también mitigar sus impactos negativos en la salud y el bienestar de las personas afectadas. Esto, a su vez,

permitirá optimizar los recursos del sistema de salud y sentar las bases para un futuro más saludable y equitativo en la región.

## Conclusiones

Actualmente en el mundo hay 39.9 millones de personas que viven con VIH/SIDA, esto sin duda es una alarma mundial, y para el municipio de Armenia, departamento del Quindío, lo cual representa un arduo trabajo en salud pública que requiere un enfoque actualizado y audaz, que esté encaminado bajo una perspectiva desde las desigualdades y que permita llevar y garantizar acceso a los programas dirigidos desde la prevención y la atención en salud. Es por esto que la atención integral es una respuesta óptima para abordar esta epidemia, ya que abarca tanto la salud individual, familiar y colectiva para el territorio de Armenia.

Es por esto que se puede concluir que al diseñar e implementar dicha propuesta para la prevención y control del VIH en la población del Armenia, Quindío se puede generar un impacto positivo y sostenible en la reducción de la incidencia del virus, contribuyendo a la mejora de los indicadores de salud, como la tasa de prevalencia del VIH, la tasa de mortalidad por VIH/SIDA y la proporción de personas que viven con VIH que reciben tratamiento antirretroviral, además esta iniciativa se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En resumen, el VIH (SIDA) en Colombia es un problema de salud que requiere atención. Se deben implementar estrategias y actividades para la prevención oportuna, fortalecer la educación y promover la participación de cada sector. La propuesta busca resultados en salud, especialmente en la población de Armenia, Quindío entre los 29 a 59 años de ambos sexos, considerando la costo-efectividad en el uso de los recursos financieros y otros.

### Referencias Bibliográficas

Calle, J. P. (04 de febrero de 2024). CronicadelQuindio.com.

<https://cronicadelquindio.com/noticias/salud/desde-el-2021-el-vih-viene-en-ascenso-en-el-quindio>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de

Salud. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de situación de salud Nacional

2023. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2012-

2021. MinSalud.

<https://www.saludcapital.gov.co/DPYS/Documents/Plan%20Decenal%20de%20Salud%20P%C3%ABlica.pdf>

Quindío, G. d. (octubre de 2019). quindio.gov.co. [https://quindio.gov.co/noticias-2019/noticias-](https://quindio.gov.co/noticias-2019/noticias-diciembre-2021/hay-226-casos-de-vih-nuevos-en-el-quindio-a-octubre-de-2019-preocupante-aumento-en-poblacion-joven)

[diciembre-2021/hay-226-casos-de-vih-nuevos-en-el-quindio-a-octubre-de-2019-preocupante-aumento-en-poblacion-joven](https://quindio.gov.co/noticias-2019/noticias-diciembre-2021/hay-226-casos-de-vih-nuevos-en-el-quindio-a-octubre-de-2019-preocupante-aumento-en-poblacion-joven)

Quindío, N. c. (01 de diciembre de 2011). CronicadelQuindio.com.

<https://www.cronicadelquindio.com/noticias/salud-1/casos-de-vihsida-en-el-quindo-superan-la-estadstica-nacional>.