

**Enfoques Integrales en la Lucha Contra la Desnutrición Infantil: Impacto de la
Fundación Éxito en Comunidades Colombianas**

Zulay Adamary Valero López

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de ciencias sociales, artes y humanidades (ECSAH)

Programa de Psicología

Puerto Berrio, Antioquia

2024

Resumen

La Fundación Éxito se ha establecido como un exponente en innovación social en Colombia; tratando la desnutrición crónica en niños a través de un enfoque holístico. Su modelo trasciende la mera distribución de alimentos, incorporando educación en nutrición y cuidado de la salud para mujeres y niños enfocándose en los primeros mil días de vida. Desde que comenzó su campaña "Cero desnutriciones crónicas" en 2013, ha beneficiado a más de 652,000 niños mediante una red de colaboración con el Gobierno y varias organizaciones; Se ha consolidado como un líder en nutrición infantil que trasciende una intervención momentánea convirtiéndose en un ecosistema de transformación social sostenible y replicable

La metodología combina análisis cualitativos y cuantitativos, garantizando la sostenibilidad y adaptabilidad de sus programas. Los hallazgos evidencian un avance notable en los índices de nutrición, debido a un enfoque colaborativo que implica a las comunidades en la detección de necesidades. Este modelo es reproducible y se ha destacado como un modelo a seguir en la nutrición infantil; aportando a un desarrollo sostenible y al fortalecimiento de la comunidad.

Palabras clave

Innovación social, desnutrición infantil, fundación éxito, educación nutricional, empoderamiento comunitario

Abstract

Fundación Éxito has established itself as an exponent of social innovation in Colombia, addressing chronic malnutrition in children through a holistic approach. Its model transcends mere food distribution, incorporating nutrition education and health care for women and children focusing on the first thousand days of life. Since it began its ‘Zero Chronic Malnutrition’ campaign in 2013, it has benefited more than 652,000 children through a collaborative network with the government and various organisations; it has established itself as a leader in child nutrition that transcends a momentary intervention by becoming an ecosystem of sustainable and replicable social transformation.

The methodology combines qualitative and quantitative analysis, guaranteeing the sustainability and adaptability of its programmes. The findings show remarkable progress in nutrition indices, due to a collaborative approach that involves communities in the detection of needs. This model is replicable and has been highlighted as a role model in child nutrition, contributing to sustainable development and community empowerment.

Keywords

Social innovation, child malnutrition, éxito foundation, nutritional education, community empowerment

Tabla de Contenido

Introducción5

Metodología7

Resultados9

Conclusiones13

Recomendaciones14

Referencias17

Introducción

La innovación social surge como una solución transformadora a los problemas sociales actuales, distinguiéndose por un enfoque holístico que toma en cuenta la complejidad multidimensional de los retos estructurales; Esta estrategia afronta soluciones innovadoras que solucionen problemas de carácter sostenible y perdurable, reduciendo los impactos adversos en otros elementos del sistema social.

En este contexto, la Fundación Éxito se consolida como un referente de innovación social en Colombia: destacando por su estrategia transformador en la atención y cuidado de la desnutrición crónica en niños; El problema va más allá de un simple indicador de salud, pone en peligro la coexistencia, los sueños de los niños y, finalmente, el futuro del país. La persistencia de la desnutrición en los niños no solo pone en peligro su desarrollo personal, sino que también conserva los ciclos de pobreza, obstaculizando la movilidad social y el avance colectivo.

En este contexto: el propósito de este estudio es examinar el progreso de la Fundación Éxito como una experiencia de innovación social; con el objetivo de entender y estructurar su modelo de intervención. La investigación se presenta frente a la clara ineficacia de las políticas públicas convencionales para tratar de manera integral la desnutrición infantil en Colombia.

La Fundación Éxito ha desarrollado un método de acción innovador que va más allá de la simple repartición de alimentos; Su modelo holístico incluye la educación en nutrición, el cuidado integral de la salud de mujeres y niños y la consolidación de las comunidades.

Particularmente, centra su acción en la temprana infancia: reconociendo los primeros mil días de vida como una fase esencial para el avance físico y mental.

Su enfoque no solo busca documentar los efectos obtenidos: sino también fomentar el aprendizaje conjunto, fomentando la innovación social y la mejora continua de estrategias futuros. Mediante iniciativas concretas; la Fundación aspira a mejorar la condición nutricional de los niños menores de cinco años, proporcionando canastas básicas para monitorear su estado nutricional, garantizando el acceso a servicios de salud y brindando asistencia integral a las familias para fomentar su desarrollo educativo.

Metodología

El análisis cualitativo se centró en la codificación temática, identificando patrones habituales en las entrevistas y clasificando las experiencias en elementos como la gestión del proceso: el liderazgo en la comunidad y la sostenibilidad; Al mismo tiempo, el análisis cuantitativo utilizó estadísticas descriptivas para evaluar los cambios en los índices nutricionales antes y después de la implementación de la estrategia.

Para comprobar la validez y confiabilidad de los resultados, se emplearon estrategias de triangulación de datos: utilizando diferentes métodos de investigación para verificar la información. Además, un equipo de expertos en nutrición infantil y desarrollo social realizó una revisión detallada de los hallazgos iniciales, proporcionando perspectivas críticas que apoyaron la integridad del estudio.

El resultado final no solo registró en orden cronológico las actividades de la Fundación Éxito, sino que también brindó un análisis crítico que actúa como fundamento para proyectos futuros; La mezcla de métodos cualitativos y cuantitativos posibilitó una comprensión completa del impacto social, favoreciendo directamente a 652,000 niños mejorando notablemente su condición nutricional y estableciendo los cimientos para estrategias sociales más eficaces y sostenibles en el futuro.

La campaña "Cero desnutriciones crónicas", que dio inicio en 2013, se llevó a cabo como una herramienta para tratar el problema nutricional en Colombia; estableciendo una red de colaboración que abarcó al Gobierno Nacional, el ICBF, alcaldías, empresas privadas y organismos no gubernamentales; Este esfuerzo conjunto se extendió a nivel nacional, abarcando 32 departamentos y 262 municipios, así como áreas de acceso complicado; demostrando un compromiso total con la transformación social

La estructura operativa de la Fundación Éxito se distinguió por tener una definición exacta de funciones y responsabilidades; Los coordinadores controlaron las tareas, los nutricionistas proporcionaron orientación especializada y las madres de la comunidad desempeñaron el papel de agentes educativos locales; estableciendo un modelo de intervención cooperativa y descentralizada que facilitó la ejecución eficaz de los programas de nutrición

Como estrategia de sostenibilidad; la Fundación puso en marcha un modelo de administración que contempló asociaciones estratégicas, diversificación económica y un sistema de evaluación constante: Esta perspectiva no solo posibilitó la persistencia de los programas, sino también su adaptación dinámica a las necesidades emergentes; fortaleciendo un enfoque de innovación social que trasciende la intervención directa y promueve la modificación estructural de las condiciones nutricionales y sociales de las comunidades beneficiadas

Resultados

La Fundación Éxito elaboró una estrategia metodológica transformadora para luchar contra la desnutrición infantil en Colombia, distinguiéndose por un enfoque participativo y sistemático que va más allá de la única puesta en marcha de programas; transformándose en una auténtica revolución social.

Uno de los componentes clave de su estrategia fue el enfoque participativo, que permitió a las comunidades aportar de manera activa en la detección de necesidades y en la generación de alternativas; Las conversaciones efectuadas con líderes de la comunidad y beneficiarios evidenciaron que esta participación activa fue esencial para elaborar estrategias ajustadas a los entornos locales; provocando una mayor aceptación y motivación en la puesta en marcha de los programas.

La innovación pedagógica fue otra faceta resaltante de la intervención; La Fundación elaboró estrategias de enseñanza nutricional a través de instrumentos visuales y prácticos que generaron un interés ascendente y una comprensión más profunda acerca de la nutrición saludable en el núcleo familiar; Estas acciones no solo aspiraban a luchar contra la desnutrición, sino también a capacitar a las comunidades para convertirse en promotores de su propio desarrollo.

la Fundación Éxito simbolizan el final de un proceso de intervención social totalmente validado y replicable lo cual está relacionado con los niveles TRL 8 y 9 que se distingue por resultados cuantificables que favorecen a más de 652,000 niños, con una metodología documentada. Además de un sólido sistema de evaluación y capacidad de expansión a nivel

nacional; Esta evolución se manifiesta en la amplia aceptación comunitaria, el reconocimiento institucional, la creación de alianzas estratégicas con diversas organizaciones, y un modelo de intervención que no solo muestra efecto en la disminución de la desnutrición en niños, sino que también define protocolos transferibles y adaptables para futuras aplicaciones en distintos entornos sociales, estableciéndose como un modelo de referencia en nutrición infantil que trasciende una intervención momentánea, convirtiéndose en un ecosistema de transformación social

Gestión de las Ideas y de la Creatividad

Las propuestas de la Fundación Éxito provienen de un exhaustivo estudio de la situación de desnutrición en niños en Colombia; El nivel de madurez evidencia una fase de investigación aplicada en la que se ha excedido la simple detección del problema: La fundación no solo identificó el grave estado nutricional, sino que también elaboró un método sistemático para abordarla

Se llevaron a cabo estudios detallados sobre las circunstancias de las madres gestantes en áreas vulnerables; examinando estadísticas de crecimiento infantil y proponiendo soluciones conceptuales al problema social; Se evidenció la creatividad en la creación de un ecosistema de intervención que incluye a diversos participantes desde organismos gubernamentales hasta comunidades locales, elaborando un modelo integral de cuidado nutricional.

Gestión del Desarrollo Interactivo Aplicativo

La evolución interactiva de la Fundación Éxito se diferencia por una aplicación gradual y adaptable. En un principio se elaboró un programa de prueba en comunidades escogidas, con el objetivo de validar socialmente los elementos de la iniciativa; La metodología contempló un sistema de monitoreo nutricional constante, formación integral al personal sanitario y una evaluación continua de los elementos incorporados.

La ampliación del programa a diversas comunidades evidenció su habilidad para escalar, ampliando el contexto inicial y produciendo indicadores de impacto relevantes; La constante retroalimentación y la documentación de prácticas óptimas demuestran un enfoque enérgico y adaptable en la puesta en marcha de sus estrategias

Gestión del Proceso

La gestión de procesos de la Fundación Éxito alcanza un alto nivel de maduración, caracterizado por una estructura organizacional sólida y procesos estandarizados. Se implementó un sistema de gestión del conocimiento que permite recopilar, organizar y compartir información relevante sobre sus intervenciones.

Incluyen elementos esenciales:

- Una estrategia de viabilidad económica con diversificación de los ingresos •
- Sistema de administración de calidad con seguimiento y valoración continua •
- Red de socios estratégicos para potenciar la influencia •
- Formación constante de los profesionales •
- Base educativa que fomenta una cultura de innovación •

Gestión de Oportunidades y Gestión del Cambio

En este aspecto, la Fundación Éxito ha alcanzado un grado de madurez casi ideal; El proyecto ha obtenido una total validación social, con resultados cuantificables y una gran aceptación en la comunidad. Se han registrado efectos específicos que corroboran la eficacia de sus estrategias.

Los logros más significativos incluyen:

- Beneficio directo a más de 652,000 niños desde 2013
- Modelo replicable documentado y transferible
- Alianzas estratégicas para expansión nacional
- Sistema de escalamiento que garantiza sostenibilidad
- Reconocimiento institucional como referente en nutrición infantil

La capacidad de adaptación, demostrada durante desafíos como la pandemia de COVID-19, y la continua evolución de sus estrategias, evidencian un enfoque dinámico de gestión del cambio y apropiación social

Conclusiones

Para dar por concluido la Fundación Éxito ha evidenciado un efecto significativo en la disminución de la desnutrición en niños en las comunidades que se benefician. La información obtenida mediante sondeos y evaluaciones señala que los programas han aportado a mejorar los índices nutricionales de los niños, lo que se refleja en un alza en el peso y la altura media; Este logro se atribuye a su enfoque holístico que integra educación en nutrición, acceso a alimentos sanos y cuidado de la salud de la madre y el niño; Al tratar no solo la escasez de alimentos, sino también los elementos subyacentes que contribuyen a la desnutrición, como la falta de conocimiento sobre hábitos alimentarios efectivos, la Fundación ha conseguido aportar transformaciones duraderas en las condiciones de vida de las familias..

Cabe recalcar que uno de los puntos más sobresalientes del trabajo de la Fundación Éxito es su abordaje integral de la problemática de la desnutrición. La organización no solo ofrece asistencia alimentaria, también incorpora diversas dimensiones del crecimiento infantil, como la educación y la salud; Este modelo de múltiples aspectos ha facilitado que las intervenciones resulten más eficaces y sustentables; Al incluir a las comunidades en la elaboración y puesta en marcha de programas, se promueve un sentimiento de pertenencia y responsabilidad que resulta esencial para el éxito a largo plazo.

Los hallazgos señalan que el modelo aplicado por la Fundación Éxito es sostenible y puede ser replicado en otras áreas del país o incluso a escala mundial, La incorporación de un enfoque sustentado en pruebas, la aplicación de tecnología para la supervisión y evaluación, y el compromiso con el empoderamiento comunitario proporciona un fundamento sólido para

incrementar sus acciones; Esta habilidad para emular el modelo es especialmente crucial en contextos donde la desnutrición en niños

La trayectoria sistemática de la Fundación Éxito subraya la capacidad de un enfoque completo e innovador para influir en situaciones sociales críticas como la desnutrición en niños en Colombia; Su modelo no solo responde a las necesidades actuales, sino que también fomenta habilidades locales para afrontar retos próximos, aportando de esta manera al crecimiento sostenible del país. Con el paso del tiempo se progresa hacia un futuro más sano para todos los niños en Colombia resulta indispensable aprender de estas vivencias beneficiosas y continuar fomentando estrategias de colaboración e inclusión que produzcan un efecto perdurable en las comunidades más desprotegidas.

Recomendaciones

A fin de que un modelo de intervención social sea exitoso, se requiere una estrategia holística que incluya el desarrollo de habilidades, el fortalecimiento de alianzas y la adopción de innovaciones tecnológicas; En esta línea, se ofrecen tres sugerencias fundamentales para incrementar el alcance y la sostenibilidad de la iniciativa.

Primero que todo, es esencial expandir y fortalecer la capacitación de líderes comunitarios; Esta formación no solo debe focalizarse en impartir saberes técnicos, sino además en potenciar competencias de liderazgo, administración de proyectos y comunicación estratégica. La meta es establecer una red de multiplicadores que puedan reproducir el modelo en diversas áreas, asegurando su capacidad de adaptación y sostenibilidad a largo plazo.

De igual manera, resulta imprescindible reforzar las alianzas institucionales de forma continuo y estratégica; Esto conlleva construir relaciones más fuertes con gobiernos locales y entidades internacionales, no solo para garantizar fondos económicos, sino para fomentar un compromiso genuino con las metas del proyecto; Estas colaboraciones deben diferenciarse por la transparencia, la responsabilidad compartida y la coincidencia en los objetivos.

implementar un enfoque integral de intervención psicoemocional que incluya la evaluación del impacto psicológico de la desnutrición en los niños, así como la atención al desarrollo emocional infantil. Este enfoque debe complementarse con apoyo psicológico dirigido a madres y familias, reconociendo que el bienestar emocional de los cuidadores es fundamental para el desarrollo saludable de los niños. Al abordar estas áreas de manera conjunta, se

promoverá un entorno que favorezca tanto la recuperación física como el bienestar psicosocial de toda la familia.

Referencias

1. Fundación Éxito. (n.d.). *Innovación social en la lucha contra la desnutrición infantil en Colombia*. Recuperado de https://www.canva.com/design/DAGREZceIt0/d2SUFhGNyuTKve8e41gaxQ/edit?utm_content=DAGREZceIt0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton
2. MEDEINN. (n.d.). *La transformación económica y tecnológica de Medellín*. Recuperado de <https://www.medellin.gov.co>
3. Ruta N. (n.d.). *Impulsando la innovación en Medellín*. Recuperado de <https://www.rutanmedellin.org>
4. Parque del Emprendimiento. (n.d.). *Fomentando la cultura emprendedora en Medellín*. Recuperado de <https://www.parquedeemprendimiento.com>
5. Alcaldía de Medellín. (n.d.). *Innovación pública y modernización del gobierno*. Recuperado de <https://www.medellin.gov.co/innovacion-publica>
6. Innovación Social. (n.d.). *Definición y enfoque de la innovación social*. Recuperado de <https://www.innovacionsocial.org>
7. Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez, L (2020). [Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia](#). Capítulos 1 y 2. DOI: <http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>

8. Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). [Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad](#). *Social Innovation Lab: scenario of social par. European Public & Social Innovation Review*. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31053180025>

- Medina, R; & Basurto, C. (2018). [Discusión de los distintos tipos de innovación](#). *Revista Publicando*, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>

- Salamanca, O. (2020). [Cómo escribir un artículo científico](#) [Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#) . *CES Medicina*, 34(2), 169-176. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>

- Fundación Éxito. (n.d.). La desnutrición infantil: Un desafío crítico para el desarrollo social en Colombia. Recuperado de <https://ppl-ai-file-upload.s3.amazonaws.com/web/direct-files/2109003/799c8ae9-c928-4f71-9717-cdf72da95824/paste.txt>

- Fundación Éxito. (n.d.). Enfoque integral en la atención de la desnutrición infantil: Educación y salud materno-infantil. Recuperado de <https://ppl-ai-file-upload.s3.amazonaws.com/web/direct-files/2109003/799c8ae9-c928-4f71-9717-cdf72da95824/paste.txt>

- Fundación Éxito. (n.d.). Impacto de la nutrición en el desarrollo infantil: Un análisis desde la innovación social. Recuperado de <https://ppl-ai-file-upload.s3.amazonaws.com/web/direct-files/2109003/799c8ae9-c928-4f71-9717-cdf72da95824/paste.txt>

- Fundación Éxito. (n.d.). La importancia de la educación nutricional en la lucha contra la desnutrición infantil. Recuperado de <https://ppl-ai-file-upload.s3.amazonaws.com/web/direct-files/2109003/799c8ae9-c928-4f71-9717-cdf72da95824/paste.txt>