

Aromáticas Deshidratadas Arenillo (ADA)

Innovación Social

Gladys Aurora Salcedo

Tutora:

Julieth Andrea Pinillo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias Sociales Artes Y Humanidades

Noviembre 2024

Resumen

Aromáticas Deshidratadas Arenillo (ADA) inicio su proceso en el 2017 enfocado en la producción de aromáticas con plantas producidas en la vereda, este proyecto tuvo apoyo de la unidad de reparación de víctimas y la Organización Iberoamericana de Seguridad Social, su objetivo es producir aromáticas con un procedimiento el cual aporta a la calidad del producto, este consta de realizar una clasificación de las diferentes plantas para su secado al natural, después se realiza el deshidratado, la molido, el envasado, el etiquetado, el sellado y el clasificado, el uso de sus empaques es biodegradable con prácticas sostenibles que aportan al cuidado del medio ambiente; las aromáticas deshidratadas Arenillo han presentado un aumento en su la producción y en sus ventas. Es importante reconocer que las plantas medicinales poseen propiedades las cuales regulan los niveles de estrés, mejoran la digestión y crean beneficios a la salud de los individuos.

Palabras clave: Aromática, beneficios, plantas, producción, social.

Abstract

Arenillo Dehydrated Aromatics (ADA) began its process in 2017 focused on the production of aromatics with plants produced in the area. This project had the support of the victim reparation unit and the Ibero-American Social Security Organization. Its objective is to produce aromatics with a procedure that contributes to the quality of the product. This consists of classifying the different plants for natural drying, then dehydration, grinding, packaging, labeling, sealing and classification. The use of its packaging is biodegradable with sustainable practices that contribute to the care of the environment. Arenillo dehydrated aromatics have shown an increase in their production and sales. It is important to recognize that medicinal plants have properties that regulate stress levels, improve digestion and generate benefits for the health of individuals.

Keywords: Aromatics, benefits, plants, production, biodegradable.

Contenido

Introducción.....	1
Metodología.....	3
Resultados.....	5
Conclusión y Recomendación	7
Bibliografía	8

Introducción

Las Aromáticas Deshidratadas del Arenillo ADA es un proyecto que se llevó a cabo por medio de la Unidad de Reparación de Víctimas y la Organización Iberoamericana de Seguridad Social OIS de España, las cuales donaron la maquinaria e implementos para poder llevar a cabo este proyecto de Aromáticas en la región, las plantas utilizadas son de uso medicinal tanto para los individuos como para los animales; los campesinos de la vereda y las personas que llegaron a colonizar este hermoso lugar impulsaron y ampliaron el uso de las diferentes plantas las cuales cuentan con propiedades que aportan al bienestar de la salud. ADA lleva su estudio desde el 2017, donde con mucho esfuerzo y trabajo en equipo se logró poner en marcha las máquinas y los campesinos lograron aumentar la producción de plantas en sus lotes, en el 2019 se lograron involucrar nuevas personas para poner en práctica las maquinas, en un comienzo fue un proceso difícil de perdidas, pero fueron vitales para poder generar una excelente producción, a comienzos del 2020 sacan tres productos los cuales fueron, cidron, los cuales tienen gran arraigo en el mercado campesino, se siguen implementando nuevos sabores como el de la manzanilla, menta, limoncillo, hierbabuena, pronto alivio, apio, asimismo, la gente de la región, sus visitantes, empiezan a consumir el producto el cual es cien por ciento natural y no contiene nada de químicos lo cual aporta al cuidado del medio ambiente, a medida que sus ventas van aumentando y nuevas personas empiezan a reconocer el producto, su producción aumenta, lo que genera más empleo y más concientización en los individuos.

Del mismo modo se implementaron estrategias para realizar tisanas compuestas con componentes esenciales, las cuales ayudan a alivianar el sueño, el sobrepeso, los niveles de

azúcar y la gripe, estas tisanas solo las fabrica ADA y su venta aumenta cada día más por sus buenos resultados, estas estrategias surgen de los aportes de los campesinos que aun habitan en la vereda y que han hecho parte de la colonización de la misma, por lo mismo es importante resaltar el conocimiento, el apoyo y el esfuerzo que ellos realizan en la vereda. Según (Fretes, 2010). Las Plantas medicinales. Son aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, llamados “principios activos”, sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial, a veces específica, es servir como droga o medicamento que alivie las enfermedades o restablezca la salud perdida. Constituyen aproximadamente la séptima parte de las especies existentes.

Según Angulo et al., (2012). Desde la antigüedad las plantas han constituido las fuentes indispensables en las preparaciones preventivas y curativas de la medicina tradicional de los seres humanos. Las personas que participan en el proceso son estudiantes, docentes, adultos mayores, productores, Distribuidores, desarrolladores, comercializadores, Colaboradores, redes sociales y otros, con las aromáticas deshidratadas del Arenillo se busca ofrecer experiencias únicas las cuales aportan al bienestar del individuo. El objetivo de la experiencia en lograr aprender a identificar los puntos exactos del secado y deshidratado para no alterar sus propiedades, también, aprender a manejar la maquina china y calcular el gramaje que tiene cada sobre, pues considero que son los aspectos más importantes los cuales resaltan la calidad del producto.

Metodología

La metodología utilizada fue cualitativa la cual permite crear una sistematización de la experiencia en la planta de aromáticas del Arenillo, esta se desarrolló en varias fases las cuales permitieron identificar porque es un proyecto de innovación y que beneficios trae este a la comunidad del Arenillo, asimismo, se logró obtener información detallada la cual permite analizar y estructurar las actividades que realizan en la planta de aromáticas y los beneficios que traen consigo para la salud. “Las entidades colombianas han generado estrategias encaminadas a conservar el saber relacionado con los beneficios de las plantas para tratar enfermedades y promover iniciativas que puedan fortalecer el conocimiento ancestral en estas comunidades.” (Pabón et al., (2017))

Este estudio se llevó a cabo en la Vereda Arenillo, donde se cuentan con unas máquinas procesadoras de tisanas, es un proyecto el cual le ha aportado al cambio y a la mejora de la comunidad y ha generado empleo a los campesinos de las diferentes veredas aportando al desarrollo de la producción de plantas aromáticas, asimismo, se reconoce que desde el campo psicológico es importante poder asistir a las comunidades y poder brindar empoderamiento, comunicación asertiva y desarrollo social en las diferentes veredas.

La información se obtuvo por medio de fuentes primarias las cuales son las personas que pusieron en marcha el proyecto y saben detalladamente todo su proceso, como su adaptación y mejoramiento las cuales han ejecutado para poder producir tisanas, también se utilizaron fuentes como Google educativo, el cual brindo información precisa sobre otras empresas productoras de tisanas y sobre los principios y beneficios que tienen las plantas para la salud.

La (OMS 2023). Reconoce la importancia que tienen las plantas medicinales y enfatiza que se debe de garantizar la calidad de los productos elaborados con las plantas medicinales y es lo que se realiza en ADA, pues es importante reconocer que el manejo que se debe de llevar con las plantas para conservar sus propiedades, el procedimiento que se debe de tener al producir tisanas es de manera responsable en la cual hay una información muy precisa sobre el cuidado y procesamiento de las mismas. También, Existen más de 70 especies comercializables de plantas aromáticas, todas muy importantes en el mercado y cada una es utilizada de acuerdo a sus atributos socio culturales (Jarquin et al., 2022).

Es importante reconocer que el Arenillo busca por medio de la producción de aromáticas poder sobrevivir de la violencia que se vivió anteriormente y por medio de la intervención que se realizó como futura psicóloga se busca poder aportar a crear entornos afectivos los cuales favorezcan las relaciones sociales y comunitarias, creando empoderamiento desde una capacidad organizada la cual genere confianza, cooperación y reconciliación. Asimismo, se busca implementar por medio de la investigación realizada entornos que concienticen y contribuyan a la mejora de la calidad de vida de los individuos.

Resultados

En Colombia se encuentran aproximadamente 400 especies de plantas aromáticas y medicinales (Ministerio de agricultura 2019). Es importante reconocer que la planta de aromáticas deshidratadas del Arenillo lleva 4 años en funcionamiento pudiendo brindar bienestar a la salud de las personas, cada vez su producción aumenta, lo que trae consigo una motivación para seguir produciendo aromáticas naturales. Las plantas aromáticas son una excelente fuente de metabolitos secundarios con una amplia gama de moléculas bioactivas que presentan un potencial uso como tratamiento (Malagón et al., 2020). las personas que la consumen las aromáticas manifiestan que les ha ayudado a minimizar sus niveles de estrés, ansiedad, insomnio, fatiga, regula los estados de azúcar y minimiza los síntomas de gripe, también sus infusiones aportan para desinflamar el estómago, reducir los cólicos menstruales y quitar el daño de estómago, estas aromáticas promueven la calma, mejoran el estado de ánimo, y su consumo promueve la felicidad y el bienestar de las personas. Este es un proceso en el cual se ha trabajado en equipo donde los integrantes de la vereda han logrado aportar su conocimiento para que esta siga creciendo, asimismo, y desde una perspectiva psicología es importante reconocer que su consumo promueve la meditación y la reflexión del yo interior y el universo. las plantas medicinales tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos, se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos (Guerra 2019)

Asimismo, es importante resaltar que la atención, el respeto y el compromiso que se le brinda al cliente es fundamental para que este siga consumiendo las aromáticas y las pueda dar a conocer a los otros individuos. Las ganancias que esta ha venido generando hace aproximadamente un año y medio ha sido rentable lo que ayuda a implementar mejoras desde sus

procesos de cultivo. La utilización de plantas medicinales es una práctica ancestral y milenaria (Prehistoria, medicina egipcia, medicina china, medicina Ayurvedica de India, medicina africana medicina azteca, maya e inca, etc.) y se ha constituido en una de las principales alternativas de su cuidado. (Rodríguez et al., 2020)

Conclusión y Recomendación

Cabe concluir que las aromáticas deshidratadas del Arenillo buscan promover y velar por la salud y el bienestar de las personas, asimismo, se busca poder lograr que los campesinos creen e implementen una producción orgánica la cual aporte al bienestar y sostenibilidad del medio ambiente, es importante conocer que ADA ha logrado sobresalir en cuanto a los productos que tiene en el mercado, pues las personas que consumen las tisanas han logrado identificar la calidad de este producto con otros que están en el mercado, donde se busca manejar el sistema de deshidratado diferentes a los demás que ayuda a mantener las propiedades de la planta su sabor y olor, manteniendo presente la estructura planteada y las ganas que se demuestran para seguir adelante.

Asimismo, se espera que ADA tenga mayor influencia en el mercado, ya que se beneficia una comunidad la cual abarca zonas escolares, modelos económicos los cuales son fundamentales para el crecimiento persona y social de la comunidad, es importante seguir generando y diseñando herramientas las cuales fortalezcan y refuercen la resiliencia, el empoderamiento, la cooperación, la escucha asertiva, las cuales aportan al cambio y a establecer una paz social, permitiendo abrir las puertas de la vereda.

Bibliografía.

Angulo., Rosero y Gonzales. (2012). Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia

Asamblea Mundial de la Salud, 31. (1978). Plantas medicinales. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/105641>

Blog. (2022, enero 27). Ada Colombia. <https://adacolombia.com.co/blog/>

Ministerio de agricultura y desarrollo rural (2019). cadena de plantas aromáticas, medicinales, condimentarias y afines. <https://sioc.minagricultura.gov.co/PlantasAromaticas/Documentos/2019-03-30%20Cifras%20Sectoriales.pdf>

Fretes. (2010) Plantas Medicinales Y Aromáticas Una Alternativa De Producción Comercial. https://2017-2020.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf

la Innovación Agraria (Chile), F. P. (2003). *Plantas medicinales y aromáticas evaluadas en Chile: resultados de proyectos impulsados por FIA*. Fundación para la Innovación Agraria (FIA).

Meneses, T. (2022). *TRL e Innovación Social*. [Objeto_virtual_de_aprendizaje_OVA].

Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/51138>

Muñoz., Barahona y Niño (2021). Aromáticas: sembrando una esperanza

Jarqui., Olan., Rodríguez., Navarro (2022). importancia de las hierbas aromáticas en mercados sobre ruedas de amecameca, estado de México

Pabón, L; Rodríguez, M; Hernández, R. (2017). Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá (Colombia) para el tratamiento de enfermedades infecciosas

<https://www.redalyc.org/pdf/856/85653615002.pdf>

Malagon., Saavedra y Valdez (2020) Plantas aromáticas posiblemente.

https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_6_2020/14_plantas_aromaticas_posiblemente.pdf

Salamanca, O. (2020). Cómo escribir un artículo científico Abrir este documento utilizando

ReadSpeaker docReader____. *CES Medicina*, 34(2), 169-176.

<http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf> Balarezo, G.

(2017). Plantas medicinales: una farmacia natural para la salud pública.

<https://revistas.urp.edu.pe/index.php/Paideia/article/view/1606/1480>

Acosta, P. Vera, G. Morinigo, M. Maidana, G.Samaniego, R. (2018) Uso de plantas medicinales y fitoterápicos en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2

http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282018000200006

Rodríguez., Rodríguez., Gutierrez., Ganoza., Alva., Guarniz., (2024). las plantas medicinales en la salud mental con énfasis en la esquizofrenia.

<https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/REVSAGAS/article/view/6018>

Guerra., (2019) plantas medicinales, condimentarias, aromáticas y comestibles para el uso de la agricultura urbana en la ciudad de bogotá d.c.

<https://www.jbb.gov.co/documentos/tecnica/2019/PLANTAS-MEDICINALES.pdf>

OMS (2023). Medicina tradicional. <https://www.who.int/es/news-room/questions-andanswers/item/traditional-medicine>