

**Psicología rural inteligente a tu alcance, vereda Morca, municipio de Sogamoso.**

Autores:

Angie Ximena Ramos Serrano.

Camila Orduz Méndez.

Lisbeth Dayana Pérez Hernández.

Tutor: Andrea Carmen Cetarez

Grupo: 111

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias sociales artes y humanidades ECSAH

Diplomado de innovación social

Psicología

2024

## **Dedicatoria**

Dedicamos este ejercicio académico principalmente a Dios por permitirnos sabiduría y resiliencia para el desarrollo óptimo del ejercicio académico, a las personas significativas para nuestra vida, que fueron apoyo esencial a lo largo de nuestro proceso formativo, que han sido una influencia significativa para realizar distintos esfuerzos, mostrando su apoyo, interés, guiándonos y siendo una voz de aliento cuando lo necesitamos, gracias por confiar en nuestros ideales y conocimientos, a ustedes nuestra familia gracias por sentar nuestras bases de responsabilidad y deseos de superación, por confiar en nuestras capacidades y ser nuestra fuente de inspiración.

## Resumen

Psicología rural inteligente es una estrategia propuesta por la administración municipal de Sogamoso, para mejorar la calidad de vida en el territorio rural. Está diseñada en la Vereda Morca, un territorio seleccionado por el ministerio de las TIC y el municipio para el diseño e implementación de esta estrategia. "Psicología rural inteligente a tu alcance" es una innovación socio tecnológica consolidada que busca promover el bienestar integral, desarrollo social y educativo, relacionado con la TIC y la psicología para una evolución significativa en abordajes y problemáticas que afectan la salud mental, utilizando instrumentos como la entrevista semiestructurada y cartografía social, el sitio web abordara eventos prematuros y aspectos contextuales que afectan el desarrollo comunitario y la salud mental positiva.

***Palabras clave:*** Innovación, tecnología, territorio, psicología, salud mental

### **Abstract**

Intelligent rural psychology is a strategy proposed by the municipal administration of Sogamoso, to improve the quality of life in the rural territory. It is designed in Vereda Morca, a territory selected by the ICT Ministry and the municipality for the design and implementation of this strategy. "Smart rural psychology at your fingertips" is a consolidated socio-technological innovation that seeks to promote comprehensive well-being, social and educational development, related to ICT and psychology for a significant evolution in approaches and problems that affect mental health, using instruments such as semi-structured interview and social mapping, the website addresses premature events and contextual aspects that affect community development and positive mental health.

***Keywords:*** Innovation, technology, territory, psychology, mental health

## Tabla de Contenido

### Contenido

Resumen.....	3
Introducción .....	9
Metodología .....	11
Resultados .....	15
Conclusiones .....	28
Recomendaciones .....	29
Referencias bibliográficas.....	30
Apéndices.....	32

**Lista de Tablas**

Tabla 1 Categorización estrategia en marcha .....	12
Tabla 2 Matriz de Caracterización .....	15
Tabla 3 Perfil Territorial .....	18
Tabla 4 Resultados cualitativos diagnóstico contextual .....	23
Tabla 5 Sistematización entrevista semiestructurada .....	23
Tabla 6 Grado maduración de la innovación .....	24

**Lista de Figuras**

Ilustración 1 Cartografía social .....	22
--	----

**Lista de Apéndices**

Apéndices 1 Registro entrevista semiestructurada.....	32
---	----

## Introducción

Territorio rural inteligente es una estrategia dirigida por la administración municipal Sogamoso en el periodo constitucional 2020 – 2023, la cual tiene como objetivo tecnología, conectividad y apropiación para el campo, cerrando brechas entre lo rural y urbano, utilizando tecnologías emergentes que permitan mejorar la calidad de vida del sector rural, con la priorización de necesidades e identificación de las dimensiones de la ciudad la Vereda Morca, es uno de los territorios seleccionados por el ministerio de las TIC y el municipio para el diseño e implementación de estrategias.

En consecuencia “psicología rural inteligente a tu alcance” se considera una innovación socio tecnológica consolidada, que nace del trabajo previo realizado en el territorio, superando así una fase de experimentación que prioritariamente genera un cambio social en la comunidad, promoviendo de esta manera un bienestar integral, desarrollo social y educativo de los habitantes de la Vereda Morca, este trabajo previo bien fundamentado de experimentación y validación ha sido adoptada ampliamente por los usuarios, cuenta con redes sólidas de apoyo que no solo aseguran su éxito inicial, sino que también facilitan su evolución continua.

La relación de las TIC con nuestra estrategia relacionada con la psicología representa una evolución significativa en cómo se abordan y gestionan los problemas de salud mental, educando a través del acceso a recursos tecnológicos, brindando de esta manera herramientas de autocuidado, con el objetivo de prevenir las enfermedades mentales de las personas de manera efectiva, con la puesta en marcha de esta innovación se buscara brindar atención en salud mental desde un enfoque diferencial, orientando a los usuarios en temas que generan temor, son mitos o tabús y no permiten el avance en la prevención de la salud mental y adquisición de herramientas

que permitan atenuar conflictos emocionales causados por la vivencia de una situación traumática.

## **Metodología**

El municipio de Sogamoso ubicado en el departamento de Boyacá cuenta con una vereda la cual lleva por nombre Morcá, aproximadamente a 4 kilómetros del casco urbano de Sogamoso, en el extremo sur oriental del departamento; es reconocida en gran parte del país por ser un centro de veneración religiosa, en este sitio se encuentra una imagen de la Virgen María que fue hallada en una piedra cerca del parque principal hace más de un siglo, por campesinos del lugar.

Teniendo en cuenta que el objetivo de realizar la página web Psicología rural inteligente como una innovación socio tecnológica consolidada en nuestro territorio, es brindar respuestas a las necesidades de atención inicial básica e información inicial basadas en una atención en crisis a través de la socialización de rutas de atención presentes y existentes, que den solución a eventos prematuros y aspectos contextuales que puedan surgir en el desarrollo cotidiano de la comunidad y que afecte el desarrollo de la salud mental positiva, dando un abordaje psicológico y orientando al usuario a identificar su estado de salud mental y que tipo de atención requiere en el momento de la consulta virtual.

En Sogamoso, el 88,9% de la población reside en áreas urbanas y el 11,1% en zonas rurales, a pesar de que estas últimas ocupan una mayor extensión territorial, la necesidad de eliminar brechas entre lo rural y lo urbano en cuanto accesibilidad es una de las necesidades identificadas, nuestra estrategia innovadora busca fortalecer los servicios brindados por la estrategia en la categoría conectividad “Salud rural inteligente” ya puesta en marcha en la comunidad, esta se categoriza así:

*Tabla 1 Categorización estrategia en marcha*

Categoría	Servicio
Tecnologías	Educación
	Gestión del riesgo
	Alumbrado Público Rural.
	Conectividad rural
	Agricultura inteligente.
Conectividad	Turismo rural
	Salud rural inteligente
	Desarrollo económico rural.
Apropiación	Participación ciudadana
	Ciencia de datos
	Tics para el ciudadano
	App para facilitar movilidad

Con la indagación de la categorización en fuente secundarias evidenciamos la necesidad de abordaje psicológico comunitario en la comunidad de morca, se evidencia para el municipio de Sogamoso unos porcentajes en eventos relacionados a salud mental altos, según el reporte del plan de desarrollo territorial, Sogamoso sostenible: consolidando una ciudad región estratégica menciona *“El municipio de Sogamoso enfrenta serios desafíos en el ámbito de la salud mental, destacándose el aumento en los eventos de conducta suicida. Hasta la fecha, se han registrado cinco fallecimientos por suicidio, con cuatro confirmados para el evento, todos hombres entre los 19 y 50 años. Adicionalmente, se han reportado 24 intentos de suicidio: siete entre los 9 a 17*

años, trece entre los 20 a 39 años, y cuatro entre los 40 a 60 años, distribuidos equitativamente entre hombres y mujeres. El análisis de los últimos tres años revela un incremento significativo en los intentos de suicidio, con 159 casos en 2021, 231 en 2022, y 258 en 2023.

*Los problemas de pareja y los relacionados con el entorno académico son los desencadenantes más frecuentes, siendo la intoxicación mediante el uso de alcohol o medicamentos y el uso de armas cortopunzantes los métodos más comunes. En cuanto a las violencias basadas en género, se han registrado 101 notificaciones, predominando la violencia física y psicológica. De estos, 88 casos corresponden a mujeres y 13 a hombres.*

*Desde 2020 a 2023, las IPS del municipio han atendido 482 casos de consumo problemático de sustancias psicoactivas (SPA), predominando la marihuana, bóxer y tabaco, con un patrón de consumo principalmente social y recreativo. La mayor parte del consumo se da en hombres (56,83%) y se concentra en adultos entre 29 y 59 años (37,65%), seguidos por jóvenes de 18 a 28 años (29,50%) y menores de 12 a 17 años (22,30%).” (pg, 96).*

Con el objetivo de brindar una herramienta a la comunidad de fácil acceso que les permita por medio de las tic educarse y sensibilizarse de las necesidades y problemáticas que tiene la comunidad respecto a problemáticas que aumentan el deterioro de la salud mental y la importancia de tener acceso a información de interés que oriente la atención en crisis el actuar frente a estos eventos inesperados que alteran la conducta de las personas y el alivio inmediato de los signos (lo que se puede visualizar) y síntomas provocados por este evento inesperado se toma como propuesta innovadora socio tecnológica consolidada crear psicología Rural inteligente a tú alcance.

Las técnicas seleccionadas para la recolección de información primaria se utilizaron:

La entrevista semiestructurada: con esta técnica obtendremos datos cualitativos pues sus preguntas se encuentran sugeridas previamente seleccionadas al detalle de la información requerida y estructurada con el objetivo de recopilar datos extremadamente organizados ya que las respuestas obtenidas pueden ser analizadas por medio de tablas, realizando un análisis integral y tener mejor obtención y fácil tabulación de la información.

Diagnostico contextual: Se realizó un análisis profundo acerca del contexto en el que se trabajó, centrados en comprender las características de los diferentes entornos, identificando las necesidades y desafíos presentes en la comunidad, a través de la caracterización de la innovación, la identificación de los actores sociales, el perfil territorial y la cartografía social.

Los actores con los que realizamos esta recolección de la información primaria son personas habitantes de la comunidad que se han beneficiado de la estrategia ya puesta en marcha, estas tres personas son el presidente de junta de acción comunal, una habitante de la comunidad y un estudiante a la cual se le aplica la entrevista semiestructurada y que se benefició con la estrategia, con ellos se logró realizar la cartografía social y se identifican necesidades propias de la comunidad relacionadas a la salud mental en segundo lugar como información secundaria se utilizó la información dispuesta en la página web de la estrategia.

Para la caracterización, sistematización y análisis de resultados, para la identificación de necesidades tanto en encuentros sincrónicos como asincrónicos, participaron 3 estudiantes de 10 semestre de psicología de la universidad nacional abierta y a distancia UNAD, logrando así la estructura organizativa que se ha implementado en la organización para desarrollar el proyecto y darle continuidad.

## Resultados

*Tabla 2 Matriz de Caracterización*

Matriz de características de innovación social					
Experiencia de innovación social:	Necesidad para resolver: Promoción de la salud				
Psicología rural inteligente a tu alcance.	mental y prevención de afectaciones a la misma en la comunidad rural.				
Evidencias					
Características	Acciones		Uso de recursos	Lenguaje comunicación	Apropiación social
	Transformadora y social	Construcción de recurso digital con el objetivo de brindar herramientas a la comunidad que oriente a propios y familiares en la búsqueda activa en medio de una atención en crisis psicológica	de Internet.		Lenguaje técnico, claro y grafico que permita comprender al lector su accionar y su propia identificación de necesidades.

Participativa	Trabajo en conjunto con la junta de acción comunal	Socializaciones. Videos. Imágenes.	Lenguaje verbal, oral y escrito que permitan comunicar a la población beneficiarias con el objetivo de comprender y tener claridad en conceptos y pasos de la estrategia.	Con ello se busca que la comunidad comprenda todo lo que contiene la estrategia, como rutas de atención, sintomatología presente que este afectando la salud mental propia o del entorno.
Genuina original	y Por medio del gobierno y ministerio de las TIC se observó la necesidad de tener un enfoque diferencial que integrara a todas	Página web	Lenguaje, Lenguaje verbal, oral y escrito que permitan a los usuarios de nuestra página comprenderla y poder hacer uso	Con esto se busca una participación de la comunidad en busca de que la población utilice estos

---

estas comunidades rurales, entre ellas Morca.

Nuestra propuesta se fortalece de hacer una revisión de algunos recursos web que existen en las zonas aledañas donde se incentiva y se promueve el cuidado de la salud mental por medio de recursos digitales.

de la información allí suministrada. medios para la prevención de enfermedades mentales.

---

Vigente	Esta estrategia viene en desarrollo en curso en el municipio desde el 2021, nuestra innovación tomaría un curso desde el área de psicología	Construcción documental y sistematización de la estrategia.	Lenguaje técnico y claro que permita al lector comprender la estrategia y contendrá cada estrategia.	Se busca que el lector pueda reconocer fácilmente el objetivo y diseño de la estrategia.
---------	---	---	--	--

---



minería, particularmente la extracción de carbón, el comercio y la artesanía.

Esta vereda está compuesta por una plazoleta principal que incluye una iglesia, casas patrimoniales, una fuente y espacios recreativos como una cancha de baloncesto.

---

<p>Situación demográfica (población total y desagregada por sexo y edades)</p>	<p>Es un área poblada por más de 1000 habitantes, compuesta por niños, niñas, jóvenes, adolescentes, adultos y personas mayores.</p> <p>Morcá está marcada por una población relativamente pequeña que mantiene vivas tradiciones culturales y religiosas y se caracteriza por un fuerte sentido de identidad y cohesión social, impulsada por sus festividades y prácticas religiosas.</p>
--	---

---

<p>Actividades económicas principales</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extracción de carbón y producción de ladrillo: Es una de las actividades más importantes, aunque ha conllevado un impacto negativo dentro del ecosistema.</li> <li>• Ganadería: La cría de ganado bovino y ovino es común en la zona, lo cual contribuye significativamente a la economía local, generando derivados importantes a través de los productos lácteos, como el queso y el yogurt.</li> <li>• Agricultura: Se cultivan variedades de productos que son esenciales para la alimentación local y el comercio regional.</li> <li>• Comercio y Artesanía: Se incluye la producción de artículos en cuero y cerámica que representan una parte importante del patrimonio cultural y económico de la región.</li> </ul>
---	--

Principales recursos naturales	Morcá cuenta con recursos naturales como depósitos de carbón, extracción de minerales (fosforita, arenas y arcillas) y suelos fértiles que son utilizados para la agricultura y ganadería. A pesar de que estos son recursos fundamentales para su economía, la comunidad se ve afectada por las consecuencias negativas que conllevan la minería y la extracción del suelo que se ve reflejada diariamente.
/Conflictos ambientales	De igual forma esta vereda se conforma por varias quebradas y ríos que son esenciales para el abastecimiento de agua. Sin embargo, la contaminación derivada de actividades mineras ha generado preocupaciones sobre la calidad de esta.
Espacios comunitarios, religiosos, culturales y educativos	<p>La vegetación nativa ha sido afectada por la expansión agrícola y minera, aunque aún se pueden encontrar áreas con cobertura vegetal que son importantes para la biodiversidad local.</p> <hr/> <p>Morcá es un importante centro de veneración religiosa, especialmente por la imagen de la Virgen María hallada en la zona hace más de un siglo, a la cual cada primer sábado de cada mes se realiza una peregrinación al Santuario como muestra de fe, brindando lo mejor de sus artesanías y gastronomía a los visitantes.</p> <p>Morcá cuentan con una gran plaza en la que se brindan espacios para el arte de las manualidades en barro y el desarrollo de diversas actividades sociales y culturales</p>

Instituciones educativas que atienden a la población infantil y juvenil, en las cuales proporcionan la formación básica que contribuyen al crecimiento personal y profesional de los jóvenes.

---

Instituciones gubernamentales:

- Alcaldía de Sogamoso: institución que se encarga de la gestión de los recursos y servicios públicos para el desarrollo local en Morcá.
- Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible: institución que brinda iniciativas que buscan mitigar el impacto ambiental de las actividades económicas que se desarrollan en la vereda.
- Gobernación de Boyacá: encargada de la administración departamental y desarrollo regional, incluyendo la innovación social en Morcá.
- Corporación Autónoma Regional de Boyacá (CORPOBOYACÁ): trabaja en la protección de los recursos naturales y en la regulación de actividades como la minería, que impactan el entorno local.

Instituciones gubernamentales y no gubernamentales presentes en el territorio

Instituciones no gubernamentales

- Cámara de comercio: apoya a emprendedores y pequeñas empresas en Morcá, ofreciendo capacitación y recursos para mejorar su competitividad.
- Organizaciones comunitarias: grupos locales que trabajan en temas como la educación, la cultura y el medio ambiente, fortaleciendo la cohesión social y promoviendo el bienestar comunitario.

- Asociaciones: agrupación de artesanos locales que fomentan el desarrollo productivo y comercial a través de ferias y eventos culturales.

### *Ilustración 1 Cartografía social*



*Tabla 4 Resultados cualitativos diagnostico contextual*

*Tabla 5 Sistematización entrevista semiestructurada*

<b>Sistematización entrevista semiestructurada</b>	
1. ¿Desde hace cuánto tiempo pertenece a la comunidad?	“Desde hace 22 años”
2. ¿Qué le hace sentirse orgulloso de su comunidad?	“Somos una comunidad que busca apoyarse, somos muy trabajadores, aportando con actividades económicas como la minería y turismo, todos nos apoyamos mutuamente para salir adelante”
3. ¿Qué sabe usted de la estrategia Sogamoso Rural Inteligente?	“Es una actividad que se está realizando en todo el país, especialmente en las veredas para conectarlas a través de las tecnologías y telecomunicaciones”
4. ¿Cómo cree que fue el impacto de esta estrategia en su comunidad?	“Muy bueno, porque permitió que mi comunidad avance a través de las TICS, que los niños tengan acceso a computadores y comunicaciones”
5. ¿Cuáles son las áreas fuertes (cosas buenas) de esta estrategia?	“Que brindan ayuda a las personas en estos momentos en los cuales los problemas como el estrés y los problemas familiares impactan

	de manera significativa en nuestras vidas y en ocasiones no contamos con el apoyo necesario para sobrepasar estas situaciones”
6. ¿Qué cree usted que le hace falta a la estrategia en lo concerniente a salud mental?	“Hacer diferentes charlas por las cuales se enseñe el uso y la manipulación de la página, teniendo en cuenta que algunas personas no tienen esos conocimientos sobre el manejo de las redes sociales o computadores”.

*Tabla 6 Grado maduración de la innovación*

Actividades del L+D+I	Respuestas asociadas
	La innovación socio tecnológica se gesta con la necesidad de eliminar brechas entre lo rural y lo urbano fortaleciendo la estrategia inicial en la categoría conectividad y subcategoría salud rural inteligente, para la gestación de esta estrategia se utilizaron diferentes actores primarios como las junta de acción comunal y habitantes locales, secundarios como las entidades públicas (la alcaldía municipal y ejecutora actualmente la gobernación de Boyacá) y pagina web de la estrategia.
Gestión de las ideas y de la creatividad	Con este recurso web buscamos mitigar los eventos más destacados en el municipio relacionados con salud mental como los eventos de conducta suicida, los problemas de

---

pareja y los relacionados con el entorno académico, las violencias basadas en género, consumo problemático de sustancias psicoactivas (SPA), preordinando la marihuana, b6xer y tabaco.

A pesar de que la estrategia inicial cuenta con una subcategoría que resuelve necesidades de atenci6n en salud, pero no prioriza la atenci6n en salud mental, para el reconocimiento de los actores que participan de esta iniciativa se trabaja con los habitantes locales, algunos de ellas pertenecientes a la junta de acci6n comunal, estudiantes, comerciantes de la vereda.

---

Gesti6n del desarrollo interactivo aplicativo

El proyecto se realiz6 principalmente en el municipio de Sogamoso ubicado en el departamento de Boyac6 y se luego se implement6 en la vereda de Morc6, ubicada aproximadamente a 4 kil6metros del casco urbano de Sogamoso, en el extremo sur oriental del departamento, reconocida en gran parte del pa6s por ser un centro de veneraci6n religiosa. A trav6s de este proyecto en el cual se encuentran involucradas las estudiantes de 10 semestres de psicolog6a de la universidad nacional abierta y a distancia UNAD, se implement6 de manera organizada una caracterizaci6n y sistematizaci6n de informaci6n para la identificar las necesidades de la poblaci6n a trav6s de

---

---

encuentros sincrónicos y asincrónicos, con el objetivo de beneficiar a más de 1000 habitantes, entre niños, niñas, jóvenes, adolescentes, adultos y personas mayores, de estas se seleccionaron a tres personas, quienes fueron, el presidente de la junta de acción comunal, un habitante y una estudiante que se benefició con la estrategia desarrollada en la comunidad. De esta manera se logrará sensibilizar y autoconcientizar a las personas, sobre las necesidades y problemáticas que tiene la comunidad respecto a problemáticas que aumentan el deterioro de la salud mental y la importancia de tener acceso a información de interés que oriente la atención en crisis el actuar frente a estos eventos inesperados que alteran la conducta de las personas y el alivio inmediato de los signos (lo que puedo visualizar) y síntomas provocados por este evento inesperado.

---

#### Gestión del proceso

Se implementó una estrategia organizativa, con el apoyo de las juntas de acción comunal y algunos habitantes de la vereda, quienes fueron fichas fundamentales para la suministración de la información a través de la aplicación de una entrevista semiestructurada. Con la información adquirida, las estudiantes lograron analizarlas de manera efectiva e implementar diferentes estrategias que se centran en reforzar los procesos de agendamiento y atenciones

---

---

prioritarias referentes a consultas de psicología, aumento de recursos humanos en cuanto a psicólogos para atenciones en IPS primarias que puedan abordar presencialmente esta comunidad, tener fácil acceso y búsqueda que permita al usuario recibir información eficaz y tomar conciencia de un bienestar integral individual para generar un bienestar colectivo a través del uso responsable de las tics con la creación de la página web “psicología rural inteligente a tu alcance”.

---

Gestión de las oportunidades y  
gestión del cambio /  
apropiación social y capital  
social formado en aplicación  
de nuevos procesos

Se logró de manera efectiva y favorable la receptividad de las personas hacia el proyecto, a través de una creciente participación comunitaria y apoyo institucional, fomentando el diálogo y el compromiso comunitario y se propone expandir cada uno de estos esfuerzos, asegurando que el bienestar mental siga siendo una prioridad en todas las comunidades rurales

---

## Conclusiones

El ministerio de las TIC Territorio rural inteligente es una estrategia que permite por medio de recursos tecnológicos aportar de manera significativa a las diferentes comunidades rurales, de esta manera la necesidad de eliminar brechas entre lo rural y lo urbano en cuanto accesibilidad es una de las necesidades identificadas, de acuerdo con la innovación social propuesta Psicología rural inteligente a tu alcance, vereda Morca, municipio de Sogamoso, se pretende fortalecer por medio de los recursos tecnológicos ya en marcha la salud mental de la comunidad por medio diferentes herramientas que contribuyan a prevenir enfermedades mentales y la comunidad cuente con una red de apoyo y así vez una red de información, tecinas, estrategias y herramientas para control y manejo de aquellas situaciones que generen pánico y crisis en cuanto a la salud mental de los habitantes de la comunidad.

La innovación propuesta Psicología rural inteligente a tu alcance, vereda Morca, municipio de Sogamoso pretende llegar a la comunidad y a la vez concientizar a cada uno de los habitantes a priorizar la salud mental y a su vez prevenir enfermedades mentales, podrán conseguir ayuda rápida y oportuna por medio de recursos tecnológicos herramientas que ayuden al control y manejo de crisis en salud mental.

Las TIC territorio rural inteligente han demostrado ser catalizadores poderosos para el empoderamiento comunitario, permitiendo a las personas y grupos marginados tener voz y acceso a recursos que antes les eran inaccesibles. Esto ha fomentado una mayor participación cívica y un sentido de pertenencia. De esta manera, con la innovación social se pretende que la comunidad cuente con el apoyo por medio de la tecnología y herramientas que generen alternativas de solución a sus problemas cotidianos y que generen afectaciones a la salud mental y a su vez mejorar la calidad de vida de la comunidad.

## **Recomendaciones**

- 1.** Invertir en la investigación y el desarrollo de tecnologías de salud mental innovadoras y accesibles.
- 2.** Fomentar la colaboración entre organizaciones comunitarias, proveedores de servicios de salud mental.
- 3.** Proporcionar capacitación y recursos para que las personas en las comunidades puedan utilizar las tecnologías y la innovación social Psicología rural inteligente a tu alcance, vereda Morca, municipio de Sogamoso y salud mental de manera efectiva.

## Referencias bibliográficas

Alcaldía Municipal de Sogamoso, Acuerdo No. 008-2024, Plan de desarrollo municipal de desarrollo de Sogamoso. <https://www.sogamoso-boyaca.gov.co/normatividad/acuerdo-no-0082024-por-medio-del-cual-se-adopta-el-plan>

DNP. (2021). [Principios de la Innovación Pública en Colombia \(p. 63\). Departamento Nacional de Planeación. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#) [https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/ModernizacionEstado/EiP/Principios\\_Innovacion\\_Publica.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/ModernizacionEstado/EiP/Principios_Innovacion_Publica.pdf)

DNP. (2024). [Sobre innovación pública.](#) <https://www.dnp.gov.co/LaEntidad/subdireccion-general-prospectiva-desarrollonacional/direccion-gobierno-ddhh-paz/Paginas/sobre-innovacion-publica.aspx>

Estrada, G; Montero, J. M. C; Hernández & Herrera, J. (2019). [Innovación tecnológica: Reflexiones teóricas.](#) Revista Venezolana de Gerencia, 24(85). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29058864011>

García, C. (2019). [La comunicación de la ciencia y la tecnología como herramienta para la apropiación social del conocimiento y la innovación.](#) *Journal of Science Communication, América Latina*, 2(1), Y02. <https://doi.org/10.22323/3.02010402>

González-Romero, G. (2020). [La innovación social como estrategia de desarrollo. Políticas urbanas y acción colectiva.](#) *Revista Latinoamericana de Investigación En Organizaciones, Ambiente y Sociedad.* <https://doi.org/10.33571/teuken.v11n16a2>

Guaipatin, C. [TEDx Talks]. (2017, agosto 22) [Innovación social: muchas definiciones, un ejemplo](#) [Archivo de video]. <https://www.youtube.com/watch?v=94URYsTz0P0>

- Martínez, X. (2017). [La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias](#). Sistema. Revista de Ciencias Sociales, 247, 61-
88. [https://www.researchgate.net/publication/319103913\\_La\\_innovacion\\_social\\_origenes\\_tendencias\\_y\\_ambivalencias](https://www.researchgate.net/publication/319103913_La_innovacion_social_origenes_tendencias_y_ambivalencias)
- Meneses, T (2022). *Innovación*. Radio UNAD Virtual. <https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-87-innovacion/>
- Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). [Sistematización de experiencias](#). *Germina*, 3(3), 31–38. <https://doi.org/10.52948/germina.v3i3.230>
- Salamanca, O. (2020). [Cómo escribir un artículo científico](#)[Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#). *CES Medicina*, 34(2), 169-176. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>
- Waisburd, G. (2009). [Pensamiento creativo e innovación](#)[Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#). *Revista Digital Universitaria*. 10(12), 1 - 9. <https://www.revista.unam.mx/vol.10/num12/art87/art87.pdf>

## Apéndices

### Apéndices 1 Registro entrevista semiestructurada

**Entrevista Semiestructurada**

1. ¿Desde hace cuánto tiempo pertenece a la comunidad?

Desde hace 22 años

2. ¿Qué le hace sentirse orgulloso de su comunidad?

Siamo una comunidad unida que busca apoyarse, somos muy trabajadoras aportando con actividades económicas como minería y turismo, todos nos apoyamos mutuamente para salir adelante

3. ¿Qué sabe usted de la estrategia Sogamoso Rural Inteligente?

Que es algo que se está haciendo en todo el país, en las veredas para conectarlos por medio de los tecnológicos y telecomunicaciones

4. ¿Cómo cree que fue el impacto de esta estrategia en su comunidad?

muy bueno porque permite que la comunidad avance, que los niños tengan acceso a los computadores y comunicaciones.

5. ¿Cuáles son las áreas fuertes (cosas buenas) de esta estrategia?

Que brinda ayuda a las personas en estos momentos de crisis de salud, reduce de tanto estrés y problemas y a que uno a veces no cuenta con apoyo ni ayuda para esas situaciones

6. ¿Qué cree usted que le hace falta a la estrategia en lo concerniente a salud mental?

Hacer algunas charlas desde acerca el uso y mantenimiento de la figura ya que no todas las personas tienen el conocimiento para manejar figuras o computadores