

**“Innovación pública y transformación socioespacial: Análisis del  
impacto psicosocial del Parque Lúdico Marengo en las dinámicas comunitarias”**

Carolina María Sánchez Fuentes

Keiner David Guerra Araujo

Tutor:

Juan Sebastián Ávila Santos

Universidad Nacional Abierta y A distancia (UNAD)

Escuela de ciencias sociales artes y humanidades

(ECSAH)

CEAD: Valledupar

Programa de psicología

2024

## Resumen

Esta investigación realiza un análisis, del impacto en las dinámicas socioespaciales, originadas por la reestructuración del parque Lúdico Marengo, en el municipio de San Diego, Cesar, vislumbrado como una innovación en la gestión pública y considerando su efecto desde una perspectiva psicológica. El método utilizado posee un enfoque cualitativo y descriptivo, empleado el marco TRL, con el fin de medir el grado de implementación y maduración de esta iniciativa estatal. Este estudio se desarrolló mediante entrevistas semiestructuradas, aplicadas a actores claves, así mismo incluyo análisis documental y observación directa, elementos que facilitaron la comprensión de los componentes innovadores de gestión pública, que han influido en las relaciones entre la comunidad y el entorno físico.

Este estudio arroja resultados concisos, del nivel de maduración o TRL (8-9) y los beneficios en el bienestar Psicosocial de la comunidad, disminuyendo el aislamiento social, fortaleciendo los vínculos del entorno circundante, tanto de individuos de la misma edad como de los intergeneracionales. Esta intervención funcionó como un estímulo que catalizó de forma efectiva el desarrollo social y de habilidades socioemocionales, constituyendo un esquema de cohesión social y estableciéndose como un modelo replicable de gestión pública e innovación que integra el diseño espacial con procesos de desarrollo psicosocial y comunitario sostenible.

**Palabras clave:** innovación pública, gestión del espacio urbano, bienestar psicosocial, espacios públicos, psicología comunitaria

### **Abstract**

This research conducts an analysis of the socio-spatial dynamics impact, originating from the restructuring of the Marengo Ludic Park, in the municipality of San Diego, Cesar, envisioned as an innovation in public management and considering its effect from a psychological perspective. The method used has a qualitative and descriptive approach, employing the TRL framework, in order to measure the degree of implementation and maturation of this state initiative. This study was developed through semi-structured interviews, applied to key actors, and also included documentary analysis and direct observation, elements that facilitated the understanding of innovative public management components that have influenced the relationships between the community and the physical environment.

This study yields concise results of the maturation level or TRL (8-9) and the benefits in the psychosocial well-being of the community, reducing social isolation, strengthening bonds in the surrounding environment, both among individuals of the same age and intergenerational. This intervention functioned as a stimulus that effectively catalyzed social development and socio-emotional skills, constituting a social cohesion scheme and establishing itself as a replicable model of public management and innovation that integrates spatial design with sustainable psychosocial and community development processes.

**Keywords:** community psychology, public innovation, public spaces, psychosocial well-being, urban space management

## Tabla de contenido

<b>Resumen</b> .....	2
<b>Abstract</b> .....	3
<b>Introducción.</b> .....	5
<b>Metodología</b> .....	8
<b>Resultados</b> .....	11
<b>Gestión de las ideas y de la creatividad en la planificación pública</b> .....	11
<b>Gestión del desarrollo interactivo en la implementación</b> .....	12
<b>Gestión del proceso de transformación espacial</b> .....	12
<b>Oportunidades de cambio en el entorno comunitario</b> .....	13
<b>Impacto en las dinámicas socioespaciales y el desarrollo comunitario</b> .....	13
<b>Conclusiones y Recomendaciones</b> .....	15
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	18

## **Introducción.**

En el municipio de San Diego, Cesar en el año 2014 se efectúa como proyecto de gestión innovadora la reestructuración del parque lúdico Marengo, por parte de la administración municipal y departamental, los que trae consigo cambio a la comunidad circundante, este espacio urbano, representa un elemento de transformación social, que impacta las dinámicas comunitarias y el sentido de pertenencia de la población aledaña. Esta propuesta innovadora emerge como solución a las necesidades colectivas, como lo son la recreación y el desarrollo integral de los habitantes del municipio de San Diego, teniendo como prioridad la población joven.

La adecuación y transformación del espacio urbano, supone un gran cambio positivo en el bienestar psicosocial de la comunidad, reforzando esta noción o Wood et al. (2017) y Sturm y Cohen (2014), afirman que el diseño y la gestión de espacios públicos generan un impacto positivo en la salud mental comunitaria. Se pueden establecer elementos fundamentales, los cuales se detectan como claves desde la innovación en la gestión pública del espacio y estos se distribuyen en tres dimensiones básicas. La primera de ellas es la implementación de un modelo de diseño participativo que incluyo el involucramiento de las necesidades de la comunidad, cambiando paradigmas tradicionales de planificación urbana o “Top Down”, refiriéndose a la estructura preestablecida que viene desarrollando la administración gubernamental tradicionalmente

La siguiente dimensión se enfoca en la integración socioespacial, en el cual se consideró, el potencial que posee el espacio físico como elemento que fomenta las interacciones sociales y promueve la cohesión social. La última dimensión abarca la implementación de mecanismos novedosos, para la coexistencia del espacio entre autoridades y comunidad, fomentando el

sentido de pertenecía y la sostenibilidad del proyecto. Esta perspectiva polivalente se respalda en los planteamientos de Huang y Swierad (2018), que demostraron que los espacios públicos pueden satisfacer las necesidades de interacción y pertenencia inherentes al ser humano, siempre y cuando estén bajo una adecuada gestión.

Los entes encargados en este proyecto de innovación pública, involucran a la Alcaldía Municipal de San Diego y la Gobernación del Cesar, conformando el ecosistema de actores del programa y se caracterizan especialmente por poseer una estructura multinivel que facilitan la transformación espacial de la comunidad circundante. En este contexto, el barrio La Victoria establecido como el epicentro y su comunidad, en conjunto con los grupos deportivos y culturales conforman el núcleo de participación ciudadana, mientras que los emprendedores locales han desarrollado actividades económicas complementarias favorecidos por los nuevos espacios, y por ende contribuyen a la sostenibilidad del proyecto. Es así como se establece una red de colaboración, veeduría y que optimiza el desarrollo del proyecto, logrando que el espacio trascienda su función infraestructural básica, convirtiéndose en un laboratorio vivo de nuevas formas interacción entre la comunidad y su entorno urbano, un fenómeno identificado como decisivo para el desarrollo de comunidades saludables y resilientes. (Zhang et al. 2021).

Este estudio se plantea como objetivo el analizar cómo esta innovación en la gestión pública del espacio ha permitido transformaciones relevantes en las dinámicas socioespaciales y el bienestar psicológico de la comunidad, mediante el uso del marco TRL (Technology Readiness Level), como método de evaluación del nivel de maduración de esta intervención pública y su impacto en las dimensiones psicosociales de la comunidad. El posterior análisis se enfoca en la comprensión de los procesos innovadores de gestión pública, por medio de la reestructuración espacial, que funcionan como catalizador de cambios, que suponen un beneficio

para la psique de la comunidad circundante, no solo aledaña al parque sino de todo el municipio, esto provoca un efecto de desarrollo en el bienestar psicológico individual y colectivo.

En cohesión a los anterior se fundamentan las implicaciones en el fortalecimiento de redes de apoyo social, y el desarrollo de habilidades socioemocionales, este enfoque se vislumbra como un modelo de intervención pública que amalgama el desarrollo social , el sentido de pertenencia y el diseño espacial, y se establece como respuesta a la realidad, sobre la importancia de los espacios públicos en la salud mental comunitaria (Hipp y Larson, 2022). Esta investigación ofrece valiosos hallazgos empíricos que aportan al campo de la innovación referente a la gestión del espacio urbano y su impacto en el bienestar psicosocial comunitario, por ende, el análisis minucioso del proyecto de reestructuración del Parque Lúdico Marengo tiene implicaciones importantes para la planificación urbana, la psicología comunitaria y las políticas públicas orientadas al desarrollo social sostenible.

## **Metodología**

Enfoque pertinente que se adecuo a esta investigación, es el enfoque cualitativo y descriptivo, cimentado en la propuesta de Hernández-Sampieri y Mendoza (2020), los cuales resaltan la importancia de comprender desde una panorámica holística, los fenómenos sociales ; esta metodología resultó pertinente para evaluar el impacto de gestión innovadora de los espacios públicos, en las dinámicas sociales intrínseca de la interacción humana, tanto entre especie, como con su entorno, permitiendo detectar patrones de cambio psicosociales entre el antes y después de la implementación de la reestructuración en la zona, que emergen de esta intervención pública.

La investigación se estructuró en fases trazadas para comprender tanto los aspectos técnicos de la intervención como el impacto en las relaciones comunitarias con el espacio público. La etapa inicial implico un amplio trabajo de campo el cual incluyo entrevistas semiestructuradas con miembros claves de la comunidad, entre ellos se destacan el profesor Jhony San Juan reconocido como líder deportivo y gestor cultural; Rafael Ricardo Guerra un habitante con más de treinta años en la zona y agentes de la administración municipal con incidencia directa en la gestión del espacio. La recopilación de información se fortaleció con una observación directa y sistemática del espacio público, identificando patrones de uso, interacciones sociales y dinámicas comunitarias. Sumado a esto se realizó un análisis minucioso de documentos del ayuntamiento del municipio de San Diego y la gobernación del Cesar, que abarcaron planes de desarrollo, análisis de expedientes administrativos y estudios de impacto anteriores siguiendo los lineamientos de análisis documental propuestos por Flick (2019) para investigación cualitativa.

Para determinar el grado de madurez de esta innovación pública, se aplicó el marco TRL (Level of Technology Readiness), modificado de acuerdo a las sugerencias de Salvador-Carulla et al. (2024) para el estudio de intervenciones públicas. La información recolectada se clasificó en cuatro dimensiones esenciales: administración de ideas (conceptualización y organización), desarrollo interactivo (ejecución y adaptación), administración del proceso (funcionamiento y conservación) y administración del cambio (transformación y sostenibilidad). Este enfoque de análisis permitió examinar de manera sistemática cómo los métodos innovadores de administración pública han propiciado la transformación del espacio y su asimilación por la comunidad. Se llevó a cabo la valoración de cada dimensión a través de una matriz de evaluación que tomó en cuenta factores como la implicación de la comunidad, el efecto en las dinámicas socio-espaciales y la sostenibilidad de las mismas.

El estudio de los datos se basó en el método de triangulación sugerido por Denzin (2017), fusionando diversas fuentes de información para garantizar la validez y confiabilidad de los descubrimientos. Se llevó a cabo un procedimiento de codificación de temas para detectar tendencias nacientes en las historias comunitarias acerca de la modificación del espacio público y su influencia en las dinámicas sociales. La confirmación de los descubrimientos implicó la revisión realizada por informantes clave y la exposición de los resultados iniciales a la comunidad para su feedback, conforme a los principios de investigación participativa establecidos por Bradbury y Reason (2021). Todo el procedimiento de investigación se llevó a cabo bajo rigurosos fundamentos éticos, que incluyen la utilización de consentimientos informados para los participantes y la salvaguarda de la privacidad de la información delicada.

Esta metodología hizo posible abordar la complejidad de la innovación en la administración pública del espacio y su influencia en las dinámicas comunitarias, ofreciendo un

fundamento sólido para valorar tanto los elementos técnicos de la intervención como sus repercusiones en el entramado social. El enfoque cualitativo permitió una comprensión detallada de cómo los sistemas innovadores de administración pública han modificado la relación entre la comunidad y su ambiente físico, produciendo pruebas sólidas acerca del efecto de estas acciones en el bienestar psicosocial del grupo.

## **Resultados**

El estudio de la experiencia del Parque Lúdico Marengo como innovación en la administración pública del espacio mostró descubrimientos relevantes acerca de la modificación de las dinámicas socioespaciales en la comunidad de San Diego. La evaluación sistemática, llevada a cabo mediante entrevistas semiestructuradas, observación directa y análisis documental, facilitó la identificación de cómo los métodos innovadores de administración pública han impulsado transformaciones significativas en los patrones de interacción entre la comunidad y su ambiente físico. Los hallazgos se agrupan en cuatro categorías fundamentales que corresponden a las dimensiones del análisis TRL: gestión de ideas y creatividad en la planificación pública, administración del desarrollo interactivo en la ejecución, administración del proceso de cambio espacial, y administración de oportunidades y transformaciones en el ámbito comunitario.

### **Gestión de las ideas y de la creatividad en la planificación pública**

La innovación en la gestión pública del Parque Lúdico Marengo se evidenció desde el inicio en el proceso de conceptualización y organización del lugar. El estudio mostró que la administración local aplicó un modelo revolucionario de planificación participativa que incluyó de manera activa los criterios de la comunidad desde los primeros momentos del proyecto. Este método, que se diferencia de los modelos convencionales de planificación urbana top-down, facilitó la identificación no solo de las necesidades físicas del espacio sino también de su capacidad como potencial como recurso impulsor de cambios sociales. Como indican Choi y Rezaei (2022), existe una correlación significativa entre la cercanía y el acceso a parques urbanos adecuadamente diseñados y planificados con indicadores superiores de salud mental en habitantes de zonas metropolitanas. Esto se demostró en el proceso de diseño participativo que

valoró la generación de espacios que propiciaran la interacción social y el fomento de actividades comunitarias.

### **Gestión del desarrollo interactivo en la implementación**

La puesta en marcha del proyecto evidenció cómo la innovación en la administración pública puede modificar de manera notable las dinámicas de usurpación del espacio. El efecto percibido en los 22,067 residentes de San Diego evidencia la eficacia de las estrategias de participación comunitaria durante la etapa de ejecución. Este descubrimiento concuerda con el estudio de Hena et al. (2021), que resalta que los lugares públicos administrados de forma innovadora no solo aportan ventajas ambientales y económicas, sino que también actúan como catalizadores esenciales para la modificación de las relaciones socioeconómicas de espacio. El procedimiento de implementación implicó la formación de comités de seguimiento comunitarios y la inclusión de comentarios constantes de los usuarios, lo que facilitó modificaciones adaptativas en el diseño y programación de las actividades.

### **Gestión del proceso de transformación espacial**

La viabilidad del proyecto se ha garantizado a través de una estructura de cogestión innovadora que fusiona esfuerzos del gobierno y la comunidad. El estudio demostró que el robustecimiento de la identidad grupal y el sentimiento de pertenencia detectados en el Parque Lúdico Marengo tiene una relación directa con los métodos de administración participativa aplicados. Como evidencian Chu et al. (2021), tanto la calidad como los modelos de administración de los espacios públicos en las ciudades impactan directamente en las percepciones del medio ambiente y la salud de la comunidad. En el marco del Parque Marengo, esto se refleja en cómo los métodos de administración innovadores han promovido la creación de

capital social y la autogestión comunitaria, factores que los autores reconocen como componentes esenciales para el crecimiento del bienestar colectivo.

### **Oportunidades de cambio en el entorno comunitario**

El efecto transformador de la innovación en la administración pública del Parque Lúdico Marengo se apoya considerablemente en las observaciones de terreno y las entrevistas efectuadas. El estudio de Wood et al. (2017) evidencia que la existencia y las características particulares de espacios públicos correctamente administrados están vinculados directamente con la mejora del bienestar mental de las comunidades. Esto se manifiesta en San Diego mediante el fortalecimiento notado en las relaciones intergeneracionales y la disminución del aislamiento social. Los descubrimientos de Cohen y Sturm (2014) acerca de la correlación entre la cercanía a parques urbanos y la proximidad a parques naturales gestionados de manera eficaz y la disminución de la angustia psicológica corroboran la relevancia de los sistemas de gestión innovadores establecidos en el Parque Marengo.

### **Impacto en las dinámicas socioespaciales y el desarrollo comunitario**

Los cambios notables en las dinámicas socioespaciales y el bienestar psicológico de la comunidad hallan apoyo teórico en estudios recientes sobre la administración innovadora de espacios públicos. Huang y Swierad (2018) han evidenciado que los espacios públicos administrados a través de enfoques innovadores cumplen con las necesidades humanas esenciales de vínculo familiar y comunitario. Esto se refleja en San Diego a través de la consolidación de las redes de soporte social y la formación de colectivos deportivos y culturales. La eficacia de los sistemas de administración establecidos en el parque como promotores de transformaciones psicosociales positivas concuerda con los descubrimientos de Zhang et al. (2021), quienes corroboran que la mezcla de un diseño físico adecuado y una gestión innovadora

produce impactos positivos notables en el bienestar físico, psicológico y social de las comunidades.

## Conclusiones y Recomendaciones

El análisis realizado al proyecto del Parque lúdico Marengo, desde una perspectiva tanto de gestión innovadora del espacio público, como desde una panorámica psicológica, desvela que este proyecto resulto ser un catalizador de transformaciones, con trasfondos e implicaciones en las dinámicas socioespaciales de la comunidad aledaña. Los hallazgos arrojados por la evaluación TRL evidencia un alto nivel de maduración entre 8 y 9 de la intervención pública, dando evidencia de que el éxito de los programas , sobre todo en espacios públicos no radica en la infraestructura, si no que trasciende principalmente en dos aspectos esenciales , el primero se basa en implementar mecanismos innovadores que faciliten la apropiación social y el desarrollo de nuevas formas de interacción , comunitaria como señalan Wood et al. (2017), y segundo en las interacciones y dinámicas que llevan consigo este tipo de transformaciones, ya que la presencia y calidad de espacios públicos está directamente coligada con mejoras en el bienestar mental comunitario, vislumbrado en la comunidad San Diegana , al ser sede de este programa.

En este contexto se manifiesta clara y particularmente en el fortalecimiento de vínculos intergeneracionales, la reducción del aislamiento social y el desarrollo de habilidades socioemocionales en la población beneficiaria, la información recabada demuestra que cuando la innovación en la gestión pública del espacio se implementa a través de mecanismos participativos y adaptativos, se pueden generar cambios significativos en el bienestar psicosocial colectivo. Acorde a esto la investigación de Cohen y Sturm (2014) respalda esta observación, mediante la accesibilidad y el diseño inclusivo de espacios públicos, amalgamados con modelos innovadores de gestión, son fundamentales para maximizar su impacto en la salud mental de los residentes; así mismo el nacimiento de emprendimientos y la diversificación de actividades comerciales y sociales, contribuyen a la sostenibilidad del proyecto, siendo así como se crea el

ecosistema de esta innovación pública autosostenible, que sobrepasa la reestructuración de la infraestructura recreativa.

Analizando desde la perspectiva psicológica se encuentra que los mecanismos innovadores del proyecto (participación ciudadana), implementados en el parque han funcionado como facilitadores de procesos de desarrollo psicosocial fundamentales, tal como sugieren Huang y Swierad (2018), estos espacios, cuando son gestionados de forma adecuada, suplen varias necesidades humanas básicas como lo son la conexión social y pertenencia, esto se evidencia en el fortalecimiento observado del tejido social comunitario, de igual forma la estructura participativa implementada a través de la gestión pública innovadora ha forjado el empoderamiento comunitario y el desarrollo de competencias sociales, aspectos cruciales para el bienestar psicológico colectivo.

En base a los hallazgos, se realiza a la propuesta de las siguientes recomendaciones para fortalecer y expandir el impacto de esta innovación en la gestión pública del espacio: Primero, se propone desarrollar e implementar un sistema integral de monitoreo y evaluación que permita medir el impacto continuo de los mecanismos de gestión implementados en las dinámicas socio-espaciales y el bienestar psicosocial de la comunidad a mediano y largo plazo, alineándose con el planteamiento de Zhang et al. (2021), el cual expone un modelo para la evaluación de intervenciones públicas en espacios urbanos. También se plantea establecer programas específicos que maximicen el potencial de los mecanismos de gestión innovadores para reforzar los procesos de cambios sociales positivos, que se pueda implementar, talleres de desarrollo de habilidades socioemocionales, así mismo, programas de mentoría intergeneracional, y actividades estructuradas que promuevan la cohesión social y la apropiación del espacio público.

Por otra parte se recomienda fortalecer las alianzas institucionales existentes y desarrollar nuevas colaboraciones con entidades educativas y de salud mental para implementar intervenciones psicosociales que hagan uso de los mecanismos de gestión innovadores, estos como elementos para el desarrollo comunitario, en esta línea la investigación de Hipp y Larson (2022) respaldan la implementación de alianzas estratégicas que optimicen el impacto positivo de las intervenciones a espacios públicos, aunado a esto se sugiere realizar documentación y sistematización de los aprendizajes originados en base a la experiencia de gestión pública innovadora en este proyecto, para facilitar su replicación en diversos contextos, considerando las particularidades socioculturales y las necesidades particulares de cada comunidad.

Para finalizar, se debe considerar el desarrollo de políticas públicas que reconozcan y promuevan la innovación en la gestión de espacios públicos como una herramienta transformadora de las dinámicas socio-espaciales urbanas, incluida la creación de marcos normativos que no obstaculicen la implementación de este tipo de gestión participativa, así como la asignación de recursos para el mantenimiento y evolución continua de estas innovaciones, y el establecimiento de indicadores específicos para evaluar el impacto de estas acciones enfocadas en el bienestar psicosocial comunitario. En retrospectiva la experiencia del Parque Lúdico Marengo indica que la innovación en la gestión pública del espacio, cuando se implementa de manera óptima, sistemática y participativa, puede ser un catalizador efectivo para la transformación social y el desarrollo comunitario sostenible.

### Referencias bibliográficas

- Choi, K. A., & Rezaei, M. (2022). Assessing the Correlation between Neighborhood Green Areas and the Perceived Mental Health of Residents in Metropolitan Areas. *Iranian journal of public health*, 51(9), 2027–2033. <https://doi.org/10.18502/ijph.v51i9.10557>
- Chu, Y. T., Li, D., & Chang, P. J. (2021). Effects of Urban Park Quality, Environmental Perception, and Leisure Activity on Well-Being among the Older Population. *International journal of environmental research and public health*, 18(21), 11402. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111402>
- Denzin, NK (2017). Investigación cualitativa crítica. *Investigación cualitativa*, 23 (1), 8-16. <https://doi.org/10.1177/1077800416681864>
- Flick, U. (2019). Los conceptos de datos cualitativos: desafíos en tiempos neoliberales para la investigación cualitativa. *Qualitative Inquiry* , 25 (8), 713-720. <https://doi.org/10.1177/1077800418809132>
- Hena, S., Khan, S. U., Rehman, A., Sahar, S., Khalil, I. U., & Luan, J. (2021). Valuing and significance of eco-tourism parks across eastern arid regions of Pakistan. *Environmental science and pollution research international*, 28(5), 5900–5913. <https://doi.org/10.1007/s11356-020-10988-6>
- Hernández Sampieri, R. Mendoza, C. (2020). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. [https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92\\_95.pdf](https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92_95.pdf)
- Huang, T. T., Wyka, K. E., Ferris, E. B., Gardner, J., Evenson, K. R., Tripathi, D., Soto, G. M., Cato, M. S., Moon, J., Wagner, J., Dorn, J. M., Catellier, D. J., & Thorpe, L. E. (2016). The Physical Activity and Redesigned Community Spaces (PARCS) Study: Protocol of a

- natural experiment to investigate the impact of citywide park redesign and renovation. *BMC public health*, 16(1), 1160. <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3822-2>
- Larson, L. R., & Hipp, J. A. (2022). Nature-based Pathways to Health Promotion: The Value of Parks and Greenspace. *North Carolina medical journal*, 83(2), 99–102. <https://doi.org/10.18043/ncm.83.2.99>
- Larson, L. R., Jennings, V., & Cloutier, S. A. (2022). Public Parks and Wellbeing in Urban Areas of the United States. *PloS one*, 11(4), e0153211. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0153211>
- Ogletree, S. S., Huang, J. H., Alberico, C., Marquet, O., Floyd, M. F., & Hipp, J. A. (2020). Parental Preference for Park Attributes Related to Children's Use of Parks in Low-Income, Racial/Ethnic Diverse Neighborhoods. *Journal of healthy eating and active living*, 1(1), 6–15.
- Salvador-Carulla, L., Woods, C., de Miquel, C., & Lukersmith, S. (2024). Adaptation of the technology readiness levels for impact assessment in implementation sciences: The TRL-IS checklist. *Heliyon*, 10(9), e29930. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e29930>
- Sturm, R., & Cohen, D. (2014). Proximity to urban parks and mental health. *The journal of mental health policy and economics*, 17(1), 19–24.
- Swierad, E. M., & Huang, T. T. K. (2018). An Exploration of Psychosocial Pathways of Parks' Effects on Health: A Qualitative Study. *International journal of environmental research and public health*, 15(8), 1693. <https://doi.org/10.3390/ijerph15081693>
- Wood, L., Hooper, P., Foster, S., & Bull, F. (2017). Public green spaces and positive mental health - investigating the relationship between access, quantity and types of parks and

mental wellbeing. *Health & place*, 48, 63–71.

<https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2017.09.002>

Zhang, L., Liu, S., & Liu, S. (2021). Mechanisms Underlying the Effects of Landscape Features of Urban Community Parks on Health-Related Feelings of Users. *International journal of environmental research and public health*, 18(15), 7888.

<https://doi.org/10.3390/ijerph18157888>