

**Un nuevo día, un nuevo comienzo: Sistematización de la Innovación Social Centro
Carpediem.**

Andrea del Pilar Fonseca Rodríguez

Diana Carolina Mendoza Colón

Sandra Yezmin Niño Sierra

Asesoras

Rosamarina Vargas Romero

Claudia Giraldo Agudelo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Diplomado en Innovación Social

Noviembre, 2024

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a Dios, a la Fundación Centro Carpediem y a cada uno de los participantes de esta experiencia de innovación social, destacando principalmente a todos los beneficiarios adictos en recuperación, sus familias y a cada una de las personas que llegan a conocer y experimentar el encuentro con el “*solo por hoy*”.

Agradecimientos

Agradecemos especialmente al señor Rene López Fundador del Centro Carpediem, a todo su equipo de trabajo quien brindó la oportunidad a las estudiantes de psicología de la UNAD de conocer y escribir sobre este proyecto de innovación social que brinda a la sociedad seres nuevos y libres de consumo de sustancias psicoactivas.

Resumen

Este artículo da a conocer la existencia de la Fundación Carpediem, que está comprometida en la rehabilitación de niños, adolescentes, jóvenes y adultos adictos a las sustancias psicoactivas. La innovación de este Centro es ser la primera y única en aplicar el modelo holístico Minnesota, que se realiza a puerta cerrada e interviene a los beneficiarios con: terapia cognitivo conductual, terapia de segunda y tercera generación, yoga, terapia ocupacional, acondicionamiento físico e incorpora 12 pasos conformados por alcohólicos y narcóticos anónimos; todo ello brinda herramientas al adicto para que deje de consumir, se reintegre a la sociedad y pueda llevar una vida libre de consumo de drogas.

Palabras clave: Consumo de sustancias psicoactivas, sociedad, rehabilitación, abstinencia, psicoeducación.

Abstract

This article announces the existence of the Carpediem Foundation, which is committed to the rehabilitation of children, adolescents, youngsters and adults. The innovation of this is to be the first and only center to apply the Minnesota holistic model, taking place behind closed doors and involve the users with: cognitive behavioral therapy, second and third generation therapy, yoga, occupational therapy, physical conditioning and incorporates the 12 steps made up by alcoholics and narcotics anonymous; All of this provides the addicts tools, to stop using drugs, reintegrate into society and lead a life free of drugs use.

Keywords: Use of psychoactive substances, society, rehabilitation, abstinence, Psychoeducation.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Metodología	10
Objetivos.....	12
Contexto de la innovación	12
Descripción de la innovación.....	13
Ecosistema de la innovación.....	16
Resultados de la innovación.....	16
Conclusiones y recomendaciones	19
Referencias.....	20

Lista de Figuras

Figura 1. Resultados obtenidos.....	17
--	----

Introducción

Este artículo da a conocer la experiencia de innovación social que, según Herrero de Egaña, (2018) citado por Bettaglio, M. (2021) son: Las formas nuevas o novedosas que tiene la sociedad de hacer frente a los retos sociales en forma eficaz, eficientes y sostenibles, generando impacto y un precedente que contribuye a hacerla más fuerte y articulada. (p. 268). Siendo la Fundación Centro Carpediem, ubicada en la localidad de Engativá con 878.430 habitantes, que están distribuidos en 177 barrios, de los cuales 5.541 (Saludata, 16 de Octubre 2024) son consumidores de SPA. Bogotá es una organización especializada en la atención integral de hombres en proceso de rehabilitación por consumo de sustancias psicoactivas (SPA), ofreciendo un enfoque interdisciplinar que incluye la intervención psicológica, actividades educativas y estrategias de promoción de la salud mental y física. Su labor se centra en la desintoxicación, reeducación y reintegración social de los beneficiarios, atendiendo no sólo a sus necesidades individuales, sino también al impacto en sus estructuras familiares y comunitarias.

Esta experiencia es considerada un ejemplo de innovación social considerando que, según Pantano, (2014): dice que hace referencia “*al gran espectro de soluciones innovadoras a problemas sociales y ambientales*” (p. 64). Características que reúne la Fundación Centro Carpediem ya que está en la capacidad para abordar problemáticas complejas relacionadas con las adicciones desde una perspectiva integral y humanista, incorporando metodologías novedosas y colaborativas que permiten a los beneficiarios construir herramientas para superar su situación y prevenir recaídas.

Además, fomenta el empoderamiento de las familias al incluirlas en los procesos de intervención, promoviendo dinámicas saludables que fortalezcan el entorno de apoyo. Su modelo

de atención no solo busca resolver problemas inmediatos, sino también generar un impacto duradero en la calidad de vida de los beneficiarios y su entorno social.

El objetivo de la sistematización fue documentar a través de entrevista semiestructurada, la participación en el desarrollo de talleres y el acompañamiento a las diferentes intervenciones psicológicas realizadas por los psicólogos beneficiarios internos y a sus familiares, con el fin de conocer de primera mano las estrategias y prácticas implementadas en el Centro. Asimismo, este análisis busca generar aprendizajes aplicables a otras iniciativas de innovación social, ampliando el impacto y replicando el modelo en contextos similares. Este artículo también destaca la importancia de la innovación social como herramienta para abordar problemáticas complejas, promoviendo cambios sostenibles y mejorando la calidad de vida de las poblaciones vulnerables.

Metodología

El presente trabajo se desarrolló desde un enfoque cualitativo, enmarcado en la perspectiva de la investigación social aplicada. Este enfoque comprende fenómenos sociales desde las experiencias, necesidades y recursos de las comunidades involucradas, permitiendo un análisis detallado de las dinámicas observadas. Según Creswell (2014), la investigación cualitativa es adecuada para explorar problemas en profundidad y desde el contexto de los participantes, siendo pertinente para procesos como la innovación social. La sistematización, es entendida como el proceso de organizar, analizar y reflexionar críticamente sobre experiencias sociales para generar aprendizajes significativos.

Jara (2001) citado por Mera, K. (2019) define la sistematización como un método que permite recuperar las prácticas realizadas, comprendiendo tanto los logros como los desafíos, a fin de generar conocimiento útil para la experiencia de innovación social. En el marco del diplomado de innovación social, la sistematización permitió organizar las etapas del proceso, analizar los datos recolectados y reflexionar sobre los hallazgos, asegurando que las propuestas resultantes estuvieran alineadas con las necesidades reales de los participantes y el contexto. El desarrollo del proyecto incluyó diferentes etapas: 1) revisión documental; 2) primer acercamiento a la innovación social; 3) diseño y aplicación de instrumentos de recolección de información; 4) análisis de resultados y escritura.

La primera etapa realizó una revisión de literatura científica y documentos institucionales sobre innovación social, consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de intervención comunitaria. Esta etapa permitió construir el marco teórico y conceptual del trabajo, orientando la identificación de los enfoques metodológicos y técnicas más adecuadas.

En la siguiente etapa, se seleccionó como innovación social el Centro Carpediem, considerando sus necesidades, capacidades y contexto. Este paso se realizó mediante reuniones con el equipo interdisciplinario de la fundación y revisiones de casos documentados. En la tercera etapa, se seleccionaron las técnicas de recolección de información: entrevista semiestructurada y observación no participante. Para ello se diseñaron las guías de entrevista semiestructurada, y el formato de observación.

Estos instrumentos fueron revisados por especialistas en el área, asegurando su pertinencia y claridad. En esta etapa, se realizaron 3 visitas al Centro para observar directamente las dinámicas grupales y actividades cotidianas del centro, anotando aspectos relevantes en diarios de campo. Y fueron entrevistadas 3 personas, entre ellas: 2 psicólogos del centro, y 1 beneficiario para comprender sus experiencias y percepciones. En la cuarta etapa, los datos recolectados fueron organizados y analizados utilizando el método de codificación temática que, según Braun y Clarke, (2012) dicen que: *“es un método de análisis de datos cualitativos que busca encontrar temas en un texto al analizar el significado de las palabras y la estructura de las frases, ya que esto permite identificar patrones y categorías claves”* (p. 11).

Asimismo, se aplicó también el modelo de niveles de madurez tecnológica de la innovación social o índice TRL que haciendo referencia a Heder (2017), quien afirma que: *“es el método para estimar la madurez de las tecnologías durante su proceso de desarrollo, ya que la madurez de una tecnología se determina mediante un examen de capacidades tecnológicas demostradas”*. (p. 7). Por último, se sintetizan los hallazgos en torno a las necesidades detectadas, las fortalezas de los beneficiarios y las oportunidades de mejora en las dinámicas del centro. Estos resultados se presentaron en categorías temáticas, destacando aspectos relevantes para la formulación de propuestas innovadoras. A partir de los hallazgos, se redactaron

recomendaciones dirigidas al equipo del Centro Carpediem y a otras organizaciones interesadas en implementar estrategias de innovación social en contextos similares. En esta investigación se garantizó la protección de los derechos de los participantes mediante el diligenciamiento del consentimiento informado; además se preservó el anonimato de los datos; y, se contó participación libre y voluntaria de los participantes.

Objetivos

Contexto de la innovación

Es imposible desconocer que, hoy por hoy, el consumo de drogas o sustancias psicoactivas socialmente aceptables como el alcohol y las ilegales como la marihuana, cocaína, bazuco, ácidos, tusi, entre muchas otras se han convertido en un problema de salud pública. Esta situación es ampliamente estudiada por la Organización Mundial de la Salud quien en comunicado de prensa afirma que: El consumo de sustancias daña gravemente la salud, aumenta el riesgo de padecer enfermedades crónicas y trastornos mentales, y provoca cada año millones de muertes que se podrían evitar. Siendo esto una tragedia para las familias y las sociedades ya que aumenta la probabilidad de que se produzcan accidentes, traumatismos y actos de violencia. (OMS, 28 de junio 2024). Es, por tanto, de vital importancia que los gobiernos adopten medidas de urgencia con el fin de reducir el consumo, venta y distribución de estas sustancias ilícitas, aumentando las penas, y realizando mayores requisas. Los traficantes ahora buscan tener más adictos en etapas tempranas del ciclo vital de vida, siendo los niños, adolescentes y jóvenes una población muy vulnerable, ya que los mismos están en busca de una identidad, aceptación, moda o pertenencia a un grupo. Esto lo expone Martin Baro (1989) cuando dice que: *“desde la perspectiva psicosocial, algunos grupos son primordialmente el resultado de las necesidades peculiares de los individuos que los componen; pero hay también grupos que son la expresión y*

la materialización de los intereses colectivos” (p. 9). Es así como, en vista de esta preocupación y de otras más que afectan la población a nivel mundial, fueron diseñados por los países que hacen parte de las Naciones Unidas en el año 2015 los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que tienen como fin principal lograr eliminar la pobreza, reducir la desigualdad y tener unas sociedades prósperas y pacíficas antes del año 2030 (UNICEF, “s.f.”) En relación con el Objetivo de Desarrollo Sostenible No. 3 que hace referencia a la Salud y Bienestar la innovación social de la Fundación Centro de Rehabilitación Carpediem, brinda soluciones efectivas a los desafíos sociales en materia de prevención y atención del consumo de PSA, problemática presente en la localidad de Engativá. (Naciones Unidas- ODS, “s.f.”). Asimismo, se deja claridad que según (Phills et al., 2007) la innovación social es la: *“generación de valor para la sociedad, a través de la introducción de un producto, servicio o proceso novedoso que satisface una necesidad social de mejor forma que las soluciones existentes, produciendo un cambio favorable en el sistema social”* (Gatica et al., 2012).

Descripción de la innovación

La Fundación comprende el consumo de PSA desde una perspectiva integral y social, reconoce que esta problemática no hace distinción de clase social, sexo, edad o raza. Pues, esta se presenta debido a factores y circunstancias personales, familiares o sociales variados. Los principales factores que desencadenan el consumo, se acrecientan por falta educación emocional. Múltiples y complejos detonantes hace que las personas se refugien o anestesien su dolor en el consumo, derivando así múltiples afectaciones a nivel físico, mental, emocional y espiritual. Por ello Carpediem, orienta sus acciones para fortalecer la salud y el bienestar físico, emocional y mental de los beneficiarios, a través de la psicoeducación de calidad, para poyar el crecimiento personal, laboral y económico de los adictos que en su gran mayoría son jóvenes de bajos

recursos y algunos habitantes de calle, aportando con ello a reducir la pobreza, el hambre, la desigualdad.

El programa de rehabilitación desarrollado en la institución es manejado mediante el modelo Minnesota, diferente e innovador en comparación a otras fundaciones con enfoque holístico. Este enfoque aplica los enfoques de la psicología, según sea la necesidad o la problemática de cada beneficiario, teniendo en cuenta que a cada uno se aplica la línea terapéutica del Centro, apoyada por la terapia cognitivo conductual, terapia de segunda y tercera generación, yoga, arteterapia, acondicionamiento físico y complementado con 12 pasos conformados por alcohólicos y narcóticos anónimos; esto con el único fin de que el adicto se reintegre a la sociedad y permanezca por el resto de su vida lejos del consumo de drogas.

La misión y la visión planteada por la institución son:

Misión: Brindar esperanza y transformar vidas de personas afectadas por el consumo de sustancias psicoactivas y los desafíos asociados. Abordando las necesidades físicas y emocionales de sus beneficiarios, proporcionando intervenciones individuales, grupales y familiares.

Visión: Ser líderes en la promoción, prevención, atención y mitigación del consumo de sustancias psicoactivas, donde cada individuo tenga la oportunidad de recuperarse y vivir una vida plena y saludable (Carpediem, 2024).

Carpediem brinda a las familias una línea de atención terapéutica, ya que no solo se trata de rehabilitar al beneficiario en consumo de sustancias psicoactivas sino también a identificar cuáles fueron las causas o detonante para que el beneficiario inicia el consumo de SPA, con la intención de preparar su hogar al regreso y pueda reintegrarse a la sociedad. El Centro cuenta con estrategias de difusión y comunicación, a través de las redes sociales para difundir

información sobre el tema del consumo de SPA y para promocionar sus servicios; la fundación cuenta con un canal en Spotify llamado “*Radio adicta*” donde realizan podcasts sobre temas como: adicción, codependencia, testimonios de beneficiarios rehabilitados, consumo por género, espiritualidad vs. Religiosidad, recaídas, recuperación en jóvenes vulnerables, cambios antes y después del consumo, tipos de sustancias, y estrategias para mantenerse alejados del consumo.

La palabra Carpediem proviene del latín y significa aprovecha el momento y hace parte del nombre de este proyecto de innovación social y la misma tiene presencia en internet donde tienen su página principal <https://www.centrocarpediem.org/multimedia> y en las diferentes redes sociales como:

TikTok @centrocarpediem5,

YouTube https://www.youtube.com/watch?v=EoSWMX_9NI,

Facebook <https://www.facebook.com/Carpediemcentro?mibextid=LQJ4d&mibextid=LQQJ4d>,

Instagram <https://www.instagram.com/carpediemcentro?igsh=NmpneHI4dXBndWdj>

Podcast emisora Radio Adicta <https://www.spreaker.com/podcast/centro-carpediem--5576129>,

WhatsApp +573006745240

En donde comparten sus experiencias, cuentan la historia de la fundación, muestran las diferentes actividades que realizan en conjunto con la Alcaldía Distrital de Bogotá, Alcaldía de Engativá, Alcaldía de Chapinero, Secretaria de Salud, la Policía Nacional, colegios, universidades, SENA y escuelas deportivas; imágenes que permiten evidenciar su impacto social puesto de manifiesto en las actividades de promoción y prevención de consumo de SPA, corte de cabello, afeitada, arreglo de cejas, torneos deportivos, reuniones con la comunidad y demás

actividades que realizan no solo con el personal vulnerable de la localidad de Engativá, sino en si con los jóvenes y sus familias demostrando porque son reconocidos como un proyecto de innovación social que impactar, transforma y expande su servicio a todos sin distinción de estrato social, sexo, color de piel o creencia religiosa.

Ecosistema de la innovación

El ecosistema de esta innovación social que, según Jackson (2011, citado por Gatica et al. 2015) *“es la relación de los agentes en una determinada economía o región con el objetivo fundamental de promover el desarrollo tecnológico y la innovación”* (p. 15), se compone de un equipo interdisciplinar que incluye psicólogos, psiquiatras, trabajador social, instructores de yoga, educación física, docentes encargados de actividades de estimulación cognitiva, así como de personal administrativo y de apoyo logístico. También hacen parte del ecosistema una red de aliados estratégicos que potencian su alcance, con especial centro en las familias de los beneficiarios. Este ecosistema se encuentra en constante expansión, reflejo de la creciente demanda y efectividad del programa. En respuesta a este crecimiento, la fundación está desarrollando planes para abrir una segunda sede, lo que permitirá atender a un mayor número de beneficiarios y consolidar su modelo de intervención. Las familias se redireccionan a un programa exclusivo denominado NAR-ANON que asiste a grupos para realizar seguimiento y corrección de los factores que llevaron al consumo a su familiar y a la situación de coadicción.

Resultados de la innovación

Entre los años 2017 a 2024, se han beneficiado más de 1.000 adictos y se ha realizado atención a 500 familias, con una estadística muy positiva en la que de cada 10 beneficiarios reintegrados a la sociedad y vida familiar 7 han logrado mantenerse alejados del consumo. Este número confirma que el proceso de rehabilitación funciona y que, si el adicto tiene la firme

convicción de cambiar su vida, puede lograrlo ya que la institución brinda las herramientas y ya depende es del beneficiario y su familia que las utilice y ponga en práctica para el resto de su vida.

Figura 1.
Resultados obtenidos



Tomado de Centro Carpediem.org

La Fundación Centro Carpediem hace referencia a la metodología de la Innovación Social Educativa (ISE) teniendo en cuenta lo descrito por Acosta, (2016) quien afirma que: la misma se sitúa al interior del pensamiento personal y se nutren del mismo, entendiendo la innovación educativa como una herramienta que posibilita la construcción colectiva de nuevas realidades que aportan a la construcción desde la dinamización de procesos relacionales en medio de los cuales las comunidades involucran activamente a sus miembros en el desarrollo de nuevas formas de ser. (p.18).

Esta maduración se demuestra, no solo por los resultados de beneficiarios rehabilitados, sino por la constitución de un modelo novedoso de intervención que cuenta con dos aspectos originales: el enfoque integral y la perspectiva participativa y el enfoque propuesto, parte de la intervención interdisciplinaria que ha mostrado ser un modelo eficaz para abordar las necesidades de los beneficiarios de manera integral; logrando no solo la desintoxicación física, sino también el fortalecimiento de la salud mental y emocional, favoreciendo una recuperación más completa y sostenida.

Por otro lado, la participación activa de las familias y otros actores en el proceso de rehabilitación es un factor crucial para el éxito del tratamiento, ya que involucrar a los familiares en la toma de decisiones y en las dinámicas terapéuticas favoreciendo la creación de un entorno de apoyo más sólido, lo que ha contribuido a una mayor estabilidad en el proceso de reintegración social de los beneficiarios.

La consolidación de la propuesta, sus sostenibilidad en el tiempo, los resultados positivos logrados, el ecosistema creado que la soporta, hace de esta innovación una propuesta proyectable a otros contextos con problemáticas similares, y además, permite proyectar su crecimiento con el sueño de crear más sedes para la atención de jóvenes, adultos, hombres, mujeres y familias, contribuyendo a la sociedad con la debida responsabilidad que esto desprende el pertenecer a una empresa o entidad dentro de ella (León et al., 2012).

Conclusiones y recomendaciones

A partir de la sistematización de la experiencia de la Fundación Centro de Rehabilitación Carpediem, se pueden destacar varios aspectos clave que permiten evaluar la efectividad de su enfoque innovador en la rehabilitación de personas con adicciones a sustancias psicoactivas (SPA). En primer lugar, un modelo de atención novedoso basado en la atención holística e integral del enfoque Minnesota.

De otro lado, la propuesta ecosistémica y participativa de la propuesta, que involucra a diferentes actores sociales en especial las familias de los beneficiarios, para transformar patrones relacionales y cognitivos sobre la problemática, en pro del bienestar del individuo, la familia y la sociedad en su conjunto. Sin embargo, es necesario reconocer que existen desafíos, como la falta de recursos materiales y el apoyo institucional a largo plazo, que dificultan la expansión de la Fundación y la continuidad del apoyo a los egresados.

Por ello, se hacen las siguientes recomendaciones:

1. Crear una línea terapéutica para las familias de los beneficiarios considerando que las dinámicas familiares son muy importantes al momento de prevenir futuras recaídas y que es una red de apoyo para el adicto en recuperación.
2. Hacer convenios con entidades como el SENA o universidades, para acceso a educación y capacitación laboral y se puedan reincorporar a la sociedad.
3. Continuar con los convenios existentes y de ser posible realizar otros con el fin de mejorar los materiales y recursos financieros existentes; asegurando así la continuidad y el crecimiento de la fundación.

Referencias

- Bettaglio, M. (2021). *Innovación social a través de la narrativa gráfica: periodismo gráfico, auto narración y testimonios para el cambio social*. Revista Iberoamericana De Economía Solidaria E Innovación Socio ecológica, 3(67).
<https://doi.org/10.33776/riesise.v4i1.5302>
- Braun, V., y Clarke, V. (2006). *Uso del análisis temático en psicología*. Investigación cualitativa en psicología, 3 (2), 77–101. <http://www.scielo.org.co/pdf/unih/n74/n74a10.pdf>
- Carpediem (20 septiembre 2024). *Carpediem “Un nuevo día, un nuevo comienzo”*. [Página de internet fundación Centro Carpediem]. <https://www.centrocarpediem.org/>
- Carpediem. (2020/28/07) *Una nueva vida, un nuevo comienzo* [video] YouTube
https://www.youtube.com/watch?v=EoSWMX_9NI,
- Carpediem. (“s.f”). *Centro Carpediem* [página web Facebook].
<https://www.facebook.com/Carpediemcentro?mibextid=LQQJ4d&mibextid=LQQJ4d>,
- Carpediem. (“s.f”). *Centro Carpediem*. [perfil Instagram]
<https://www.instagram.com/carpediemcentro?igsh=NmpneHl4dXBndWdj>
- Carpediem. (2017). *Red social*. WhatsApp [aplicación móvil] Google Play Store
 +573006745240
- Carpediem. (2017). *Red social TikTok* [aplicación móvil] Google Play Store @centrocarpediem5
- Gatica, S; Soto, W; & Vela, D. (2015). *Ecosistemas de innovación social: El caso de las universidades de América Latina*. <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.30050.76483>
- Giraldo, F, y Ortiz, L. (2020). *Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad*. Social Innovation Lab: escenario of social par.

European Public & Social Innovation Review.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31053180025>

Héder, M. (2017). *From NASA to EU: The evolution of the TRL scale in Public Sector Innovation*. The Innovation Journal, 22(2), 1-23.

https://eprints.sztaki.hu/9204/1/Heder_1_3269345_ny.pdf

Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). *Construyendo la innovación social*. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2.

<http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>

León, M. D., Baptista, M. V., & Contreras, H. (1 de mayo de 2012). *La innovación social en el contexto de la responsabilidad social empresarial*. Forum Empresarial, 17(1), 31-63.

<https://www.redalyc.org/pdf/631/63124039002.pdf>

López, R. (presentador). (2024, 29 de septiembre) *hablando no tan serio, pero si en serio de adicciones* [episodio de podcast radio adicta] <https://www.spreaker.com/podcast/centrocarpediem--5576129>

Martin Baro, I. (1989). *Sistema, Grupo y Poder (Psicología social desde Centroamérica)*. UCA.

<http://catedralibremartinbaro.org/pdfs/Martin-Baro-Grupo-Humano.pdf>

Medina, R; & Basurto, C. (2018). *Discusión de los distintos tipos de innovación*. Revista Publicando, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>

Mera, K. (2019). *La sistematización de experiencias como método de investigación para la producción del conocimiento*. Rehuso, 4(1), 99-108.

<https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Rehuso/article/view/1886>

Organización Mundial de la Salud – OMS. (2024, 25 de junio). *Cada año fallecen más de tres millones de personas, sobre todo varones, debido al consumo de alcohol y drogas*.

[Comunicado de prensa] <https://www.who.int/es/news/item/25-06-2024-over-3-millionannual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-amongmen#:~:text=El%20Dr.,muertes%20que%20se%20podr%C3%ADan%20evitar>

Otero, M. R. (2018). *Investigación Cualitativa. Boletín Informativo CEI*, 5(3), 13-13.

<https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/1733/177>

0

UNICEF (s.f.) *UNICEF y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*.

<https://www.unicef.org/es/unicef-y-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible>

Roa De La Torre, Juan David. (2017). *La innovación social educativa (ISE) como herramienta metodológica para la búsqueda de una educación con sentido*. Revista Guillermo de Ockham, 15(1), 109-117. Epub June 17, 2021.

<https://www.redalyc.org/journal/1053/105352363016/105352363016.pdf>

Salamanca, O. (2020). *Cómo escribir un artículo científico*. CES Medicina, 34(2), 169-176.

<http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>

Saludata. (16 de Octubre del 2024). *Consumo abusivo o problemática de SPA localidades Bogotá*. <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/consumo-abusivo-spa>