

**Empoderamiento femenino y desarrollo sostenible: Sistematización de la experiencia de  
Asmupropaz en La Montañita, Caquetá**

María Fernanda García Ruiz

Director

Juan Sebastián Ávila Santos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2024

## Resumen

Asmupropaz, una asociación de mujeres rurales en La Montañita, Caquetá, ha implementado estrategias de empoderamiento económico y social desde 2018. Mediante proyectos productivos centrados en el cacao y café, y prácticas sostenibles, han mejorado los ingresos y autonomía de sus integrantes. Este artículo sistematiza la experiencia, analizando su impacto en la comunidad. La metodología incluyó entrevistas y análisis de documentación interna, identificando logros en la gestión de recursos y fortalecimiento del capital social.

***Palabras Clave:*** Empoderamiento femenino, desarrollo sostenible, innovación social, economía rural, producción agrícola.

### **Abstract**

Asmupropaz, a women's rural association in La Montañita, Caquetá, has implemented economic and social empowerment strategies since 2018. Through productive projects focused on cacao and coffee, and sustainable practices, they have improved members' income and autonomy. This article systematizes the experience, analyzing its community impact. The methodology included interviews and internal document analysis, identifying achievements in resource management and social capital strengthening.

**Keywords:** Disability, suicide, physical disability, suicidal ideation, protective factors, risk factors.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	6
Metodología .....	8
Resultados .....	11
Resultados Cualitativos .....	11
Gestión del Proceso .....	11
Gestión de Oportunidades y Cambio .....	11
Resultados Cuantitativos .....	12
Conclusiones y Recomendaciones .....	13
Recomendaciones desde la Contaduría Pública .....	13
Fortalecer la Gestión Financiera .....	13
Capacitación en Finanzas y Administración .....	14
Diversificación de Fuentes de Ingreso .....	14
Implementación de Tecnologías Digitales .....	14
Referencias Bibliográficas .....	16

**Listado de Figuras**

<b>Figura 1</b> <i>Número de mujeres beneficiadas e incremento de producción</i> .....	12
--	----

## Introducción

Asmupropaz nació en 2018, impulsada por un grupo de mujeres rurales de La Montañita, Caquetá, con el objetivo de superar las barreras económicas y sociales que enfrentaban. Identificaron la falta de oportunidades económicas para las mujeres cabeza de familia como un problema crítico en su comunidad. Así, la asociación se centró en la innovación social, promoviendo proyectos productivos que no solo generan ingresos sino también fortalecen la autonomía de las mujeres.

El ecosistema de actores incluye a las mujeres de la comunidad, organizaciones gubernamentales y ONG que han proporcionado asesoría y recursos. Esto ha permitido que Asmupropaz se consolide como un modelo de economía solidaria, potenciando el desarrollo local y la sostenibilidad. Rubiano, I. J. A. (2018 p.5) Afirma que:

“Pese a las adversidades que han debido enfrentar las víctimas del conflicto armado, tras el desplazamiento, desarraigo, pérdida de seres queridos y pérdidas económicas, han hallado estrategias a nivel personal, familiar y social que les han permitido salir adelante, generar un nuevo proyecto de vida y sobreponerse al dolor”

Es importante resaltar la importancia de las mujeres en este proceso de resiliencia y transformación. A pesar de los profundos impactos del conflicto armado, las mujeres han jugado un papel esencial en la reconstrucción de sus vidas y comunidades. Frente a la adversidad, han demostrado una capacidad única para organizarse, liderar y ser agentes de cambio en sus entornos.

Las mujeres afectadas por el conflicto, quienes frecuentemente asumen la responsabilidad del bienestar y cuidado de sus familias, han sido fundamentales en la recuperación económica, social y emocional de sus hogares. Al liderar iniciativas de emprendimiento, organización

comunitaria y apoyo mutuo, no solo han logrado sanar sus propias heridas, sino que también han fortalecido a sus comunidades. Su empoderamiento y resiliencia han sido cruciales para la creación de nuevos proyectos de vida, contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

La finalidad de esta sistematización es examinar la experiencia de Asmupropaz, identificando los elementos clave que han favorecido su sostenibilidad y empoderamiento comunitario, con el fin de ofrecer recomendaciones que puedan ser aplicadas en otros contextos rural.

## Metodología

La sistematización se llevó a cabo mediante un enfoque cualitativo, utilizando la Técnica de Línea de Tiempo (TLR) para analizar el desarrollo del proyecto. Se realizaron entrevistas semiestructuradas con las fundadoras y miembros de la asociación, así como con aliados estratégicos (ONG y entidades gubernamentales). Además, se revisaron documentos internos, como informes de gestión y manuales de buenas prácticas.

El trabajo de campo se enfocó en la observación participativa y la recopilación de testimonios, lo que permitió un análisis profundo de los procesos organizativos y los impactos socioeconómicos del proyecto. Población.

Población según Hernández-Peña et al. (2020, p.7).

“Es el conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones”

Está formada por un grupo de mujeres de la región de Montañita, Caquetá, que integran la Asociación Asmupropaz. Estas mujeres, al unirse en una organización, buscan generar oportunidades económicas y mejorar su calidad de vida mediante proyectos de emprendimiento, especialmente en áreas relacionadas con la producción de café y el uso de recursos locales.

Lo que caracteriza a esta población es su esfuerzo por empoderarse, fortalecer su rol en la comunidad y promover una economía más justa y sostenible. A través de Asmupropaz, han logrado unirse con el fin de hacer frente a los desafíos económicos, sociales y ambientales de su región. Al organizarse, no solo contribuyen a la economía local, sino que también impulsan la sostenibilidad, el respeto al medio ambiente y prácticas más equitativas en su comunidad.

Estudiar esta población nos permite entender cómo la colaboración y el apoyo mutuo entre estas mujeres han sido claves para su crecimiento personal, social y económico. Además,

permite evaluar el impacto de su trabajo en Montañita, Caquetá, y cómo su modelo organizativo puede servir de ejemplo para otras comunidades en busca de transformar su entorno.

Según Trigo, I. V. (2019, p. 60)

“Para avanzar hacia una mayor igualdad de género en el mercado laboral se requiere el esfuerzo conjunto de los gobiernos, los empleadores y los trabajadores, así como los representantes de organizaciones colectivas, para avanzar en la formalización de los empleos, la reducción de las brechas salariales, la contratación y promoción de mujeres y el fomento de los emprendimientos femeninos”.

La observación participativa y la recopilación de testimonios no solo permitieron comprender los procesos organizativos internos, sino también identificar las barreras sociales y culturales que enfrentan las mujeres en el ámbito laboral. Esto refleja la necesidad de un enfoque multidimensional, como señala Trigo (2019), donde el trabajo conjunto entre diversos actores sociales es clave para reducir las desigualdades.

A través de este enfoque, se logró captar las percepciones y experiencias directas de las participantes en el proyecto, lo que enriqueció el análisis de los impactos socioeconómicos. Además, se observó cómo las mujeres, al acceder a un espacio de formalización laboral y emprendimiento, experimentan mejoras en su autonomía económica y, en muchos casos, una mayor integración en la toma de decisiones dentro de sus comunidades.

Este tipo de procesos no solo abordan la equidad salarial y las oportunidades laborales, sino que también promueven un cambio cultural hacia la inclusión y la valorización del trabajo femenino, contribuyendo a la reducción de las brechas de género en la sociedad. En este sentido,

el proyecto no solo se centra en la transformación económica, sino también en la construcción de una sociedad más justa y equitativa para todos sus miembros.

## **Resultados**

### **Resultados Cualitativos.**

Gestión de las Ideas y Creatividad: Asmupropaz surgió como una respuesta a la necesidad de mejorar las condiciones de vida de las mujeres rurales en La Montañita. Inicialmente, se centraron en la transformación de cacao y café, aprovechando el potencial agrícola de la región. El proyecto contó con la participación de mujeres líderes y el apoyo de aliados estratégicos, lo que permitió la gestación de un modelo sostenible y replicable.

Gestión del Desarrollo Interactivo: Las beneficiarias son principalmente mujeres cabeza de familia que han encontrado en Asmupropaz una fuente de ingresos y un espacio de empoderamiento. Las actividades incluyen la transformación de productos agrícolas y la elaboración de artesanías, así como la comercialización en mercados locales. Asmupropaz ha fortalecido su red de alianzas, logrando un impacto positivo tanto en las mujeres como en sus familias.

### **Gestión del Proceso.**

Asmupropaz ha implementado una estructura horizontal que facilita la toma de decisiones colectivas. Han diversificado sus productos y mejorado la calidad para atraer nuevos mercados. Las reuniones periódicas permiten evaluar los avances y ajustar estrategias, asegurando la sostenibilidad del proyecto.

### **Gestión de Oportunidades y Cambio.**

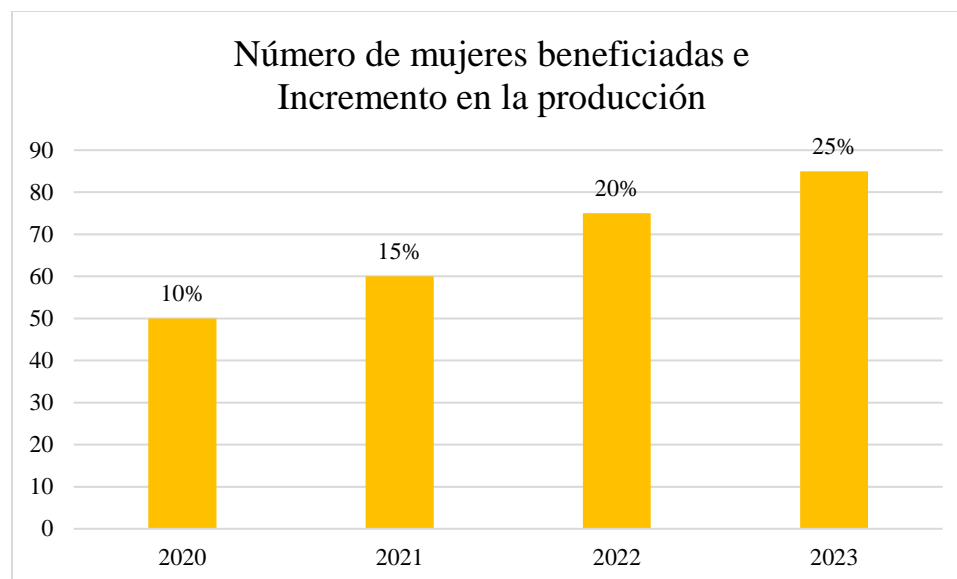
La experiencia ha dejado aprendizajes significativos en gestión de recursos y liderazgo. Asmupropaz ha logrado establecer vínculos con otras comunidades y asociaciones, lo que ha facilitado el intercambio de conocimientos y la colaboración en proyectos similares. Están

explorando nuevas iniciativas en agroecología y ecoturismo para diversificar sus fuentes de ingresos.

### Resultados Cuantitativos.

#### Figura 1

*Número de mujeres beneficiadas e incremento de producción*



*Fuente.* Autoría propia

Un total de 270 mujeres han sido beneficiadas por los programas de Asmupropaz, experimentando un incremento del 70% en la producción de productos. Estos incluyen café, derivados del café, artesanías y empaques, lo que refleja el crecimiento y la diversificación de los emprendimientos en la comunidad.

## **Conclusiones y Recomendaciones**

La sistematización de la experiencia de Asmupropaz revela que la innovación social impulsada por mujeres rurales en La Montañita, Caquetá, ha logrado avances significativos en el empoderamiento económico y social de sus integrantes. Este proyecto ha madurado considerablemente en términos de organización interna y sostenibilidad, mostrando un crecimiento en su capacidad de gestión y en la implementación de prácticas sostenibles.

Las mujeres han adquirido habilidades clave en producción, liderazgo y administración, lo que ha fortalecido su autonomía y mejorado sus condiciones de vida. Además, el enfoque en la economía circular y la creación de redes de apoyo han potenciado el capital social de la comunidad, promoviendo un desarrollo local inclusivo.

Desde la disciplina contable, se observa que aún existen áreas de mejora, particularmente en la gestión financiera y el control interno, que son esenciales para asegurar la sostenibilidad a largo plazo del proyecto. La falta de una planificación financiera estructurada puede limitar la capacidad de expansión y adaptación a nuevos mercados.

### **Recomendaciones desde la Contaduría Pública.**

Se recomienda que Asmupropaz fortalezca su gestión financiera mediante la implementación de un sistema contable formal, que incluya presupuestos, análisis de costos y estados financieros periódicos. Esto facilitará una toma de decisiones más informada y mejorará la transparencia ante posibles financiadores externos.

### **Fortalecer la Gestión Financiera.**

Es recomendable implementar un sistema contable formal que incluya presupuestos, análisis de costos y estados financieros periódicos. Esto permitirá una mejor toma de decisiones

y facilitará el acceso a fuentes de financiamiento externas, al demostrar la viabilidad económica del proyecto.

### **Capacitación en Finanzas y Administración.**

Se sugiere ofrecer capacitaciones en áreas clave como flujo de caja, costos de producción, manejo de inventarios y estrategias fiscales. Un enfoque en la alfabetización financiera de las integrantes contribuirá a una gestión más eficiente y sustentable de los recursos.

### **Diversificación de Fuentes de Ingreso.**

Ampliar la gama de productos y explorar mercados nacionales e internacionales podría incrementar los ingresos y reducir la dependencia de un solo mercado. Además, buscar certificaciones de comercio justo y sostenibilidad puede aumentar el valor agregado de los productos.

### **Implementación de Tecnologías Digitales.**

El uso de plataformas digitales para la comercialización y la gestión contable (por ejemplo, software de contabilidad y e-commerce) puede optimizar los procesos operativos, mejorar el control financiero y expandir el alcance de Asmupropaz.

Estas recomendaciones ayudarán a Asmupropaz a lograr una mayor sostenibilidad y eficiencia en sus operaciones, optimizando sus recursos y asegurando un crecimiento estable.

Los resultados obtenidos de la sistematización de la experiencia de Asmupropaz reflejan un impacto significativo en las áreas de emprendimiento, empoderamiento y desarrollo comunitario. La metodología aplicada ha permitido a las mujeres beneficiarias mejorar sus habilidades productivas y organizativas, lo que ha llevado a un incremento del 70% en la producción de productos como café, derivados del café, artesanías y empaques. Este avance es el resultado de la capacidad de estas mujeres para generar ideas innovadoras y creativas, fortalecer

su trabajo en equipo y aprovechar las oportunidades para promover el desarrollo local. Además, la implementación de programas de empoderamiento ha contribuido a la creación de redes de apoyo mutuo y al fortalecimiento del capital social, lo que ha generado un cambio positivo en sus vidas y en la comunidad de Montañita. Los hallazgos de esta sistematización demuestran que el enfoque de Asmupropaz no solo ha impactado económicamente, sino también ha promovido la sostenibilidad y la justicia social, siendo un modelo replicable en otras comunidades rurales.

### Referencias Bibliográficas

- Asociación mujeres Productoras ASMUPROPAZ. (2023). Asmupropaz.com. Recuperado el 19 de septiembre de 2024, de <https://asmupropaz.com/feria-la-paz-es-productiva/>
- Cardozo, D. H. (2021, abril 19). Esencias de paz: mujeres que promueven salud y cuidado con plantas del Caquetá. RCN Radio. <https://www.rcnradio.com/colombia/esencias-de-paz-mujeres-que-promueven-salud-y-cuidado-con-plantas-del>
- DANE (2024)- Empleo y desempleo. <https://Www.Dane.Gov.Co/Index.Php/Estadisticas-Por-Tema/Mercado-Laboral/Empleo-Y-Desempleo>
- Formulación De Bio Cosméticos – Asmupropaz. (S/F). Asmupropaz.com. Recuperado el 15 de noviembre de 2024, de <https://asmupropaz.com/formulacion-de-bio-cosmeticos/>
- Hernandez-Peña, H., Lagomarsino-Montoya, M., Aguirre-Martínez, G., Mansilla-Sepúlveda, J., Estay-Sepúlveda, J. G., & Ganga-Contreras, F. (2020). La era digital comprendida desde la Psicología humanista. *Revista Costarricense de Psicología*, 39(1), 35-53.  
<https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcp/v39n1/1659-2913-rcp-39-01-35.pdf>
- Meneses, T. (2022). Introducción a la Innovación Social. [Objeto\_virtual\_de\_Informacion\_Ovi]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/50647>
- Nuestra Transcendencia – Asmupropaz. (s/f). Asmupropaz.com. Recuperado el 15 de noviembre de 2024, de <https://asmupropaz.com/nuestra-trancedencia/>
- Pérez, A., & Gómez, M. (2021). Empoderamiento y desarrollo rural en Colombia. Editorial Uniandes. <https://repositorio.uniandes.edu.co/entities/publication/88b5c9e2-ea73-4f1f-b302-7b4c09e6954e>

Rubiano, I. J. A. (2018). Resiliencia en víctimas del conflicto. Edu.co.

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/10323/2018ibethacosta.pdf?sequence=3>

Trigo, I. V. (2019). Oportunidades y desafíos para la autonomía de las mujeres en el futuro escenario del trabajo. Cepal.org. Recuperado el 15 de noviembre de 2024, de

<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/edc6e8c4-d873-4ad7-a069-1a4a260ca8c1/content>