

Reconexión Socioambiental en el Contexto Urbano: La Acción Comunitaria para la Sostenibilidad a Través de la Agricultura Urbana y la Educación Ambiental.

Deisy Yineth Martin Vargas

Director

Juan Sebastián Avila Santos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Programa de Psicología

2024

Resumen

Este artículo presenta el impacto de la Fundación Biosferas la cual nace con el objetivo de promover la reconexión socioambiental, integrando la conciencia ecológica con el fortalecimiento de los lazos sociales en comunidades urbanas y rurales. Su motivación principal es enfrentar los problemas derivados del deterioro ambiental urbano, como la falta de espacios verdes y la desconexión con la naturaleza. A través de iniciativas como la agricultura urbana, la educación ambiental y proyectos de Huertas caseras, la fundación busca desarrollar hábitos sostenibles, reducir la huella ecológica, mejorar la seguridad alimentaria y brindar apoyo psicosocial a diferentes comunidades entre las cuales están la población en condición de vulnerabilidad adulto mayor. Conformada por un equipo multidisciplinario, la fundación trabaja en estrecha colaboración con las comunidades locales, implementando soluciones innovadoras que fomentan la participación en la sostenibilidad. Este artículo describe la estructura organizativa, las iniciativas clave, los retos enfrentados y el impacto positivo generado en las comunidades atendidas.

Palabras clave: Reconexión socioambiental, agricultura urbana, educación ambiental, sostenibilidad, participación ciudadana, huertas urbanas.

Abstract

This article presents the impact of the Biosferas Foundation, which was created with the objective of promoting socio-environmental reconnection, integrating ecological awareness with the strengthening of social ties in urban and rural communities. Its main motivation is to confront the problems derived from urban environmental deterioration, such as the lack of green spaces and the disconnection with nature. Through initiatives such as urban agriculture, environmental education and home garden projects, the foundation seeks to develop sustainable habits, reduce the ecological footprint, improve food security and provide psychosocial support to different communities, including the disabled population. older adult vulnerability. Made up of a multidisciplinary team, the foundation works closely with local communities, implementing innovative solutions that encourage participation in sustainability. This article describes the organizational structure, key initiatives, challenges faced, and the positive impact generated in the communities served.

Keywords: Socio-environmental reconnection, urban agriculture, environmental education, sustainability, citizen participation, urban gardens.

Tabla de contenido

Contenido	
Resumen	2
Abstract.....	3
Introducción.....	5
Metodología.....	6
Resultados.....	8
Impacto en la Conciencia Ambiental y Sostenibilidad.....	8
Fomento de la Participación Ciudadana.....	8
Fortalecimiento de la Comunidad	8
Conclusiones.....	13
Referencias	15

Introducción

La Fundación Biosferas surge en respuesta a la creciente preocupación por el deterioro ambiental urbano y la desconexión de las personas con la naturaleza y el sentimiento de soledad del adulto mayor. En un contexto donde las ciudades experimentan una urbanización acelerada y la pérdida de espacios verdes, la fundación propone un enfoque integrador que busca mejorar la calidad de vida a través de la educación ambiental y la promoción de prácticas sostenibles. Este artículo tiene como objetivo analizar la motivación detrás de la creación de la Fundación Biosferas, su conformación, las iniciativas clave que lidera, los desafíos que enfrenta y el impacto que ha tenido en las comunidades a las que sirve.

Metodología

La investigación emplea un enfoque cualitativo para describir las actividades y proyectos de la Fundación Biosferas, basándose en entrevistas con miembros del equipo, análisis de documentos institucionales y revisión de informes de impacto. También se realiza un análisis de las iniciativas implementadas, evaluando sus resultados y la participación comunitaria. Se recoge información sobre los retos financieros, logísticos y sociales que enfrenta la organización, así como sobre las alianzas con otras entidades.

Por otra parte, la fundación utiliza un enfoque participativo y colaborativo para implementar sus proyectos. Se trabaja directamente con las comunidades locales para diseñar e implementar actividades que respondan a sus necesidades y contextos específicos. Los proyectos se desarrollan en varias etapas, que incluyen la sensibilización, la capacitación, la implementación práctica y la evaluación de resultados.

El programa HuertoCircuitos se basa en la creación de redes de huertas urbanas interconectadas, con el objetivo de fomentar la producción local de alimentos y la regeneración de espacios verdes. Las actividades incluyen el intercambio de semillas, la organización de mercados de productos orgánicos, y la realización de talleres prácticos sobre técnicas de cultivo sostenible.

El programa Centro Vida es una estrategia de bienestar centrada en la participación de los adultos mayores en actividades ambientales, culturales, artísticas y recreativas y de esta manera mejorar su bienestar físico, emocional y mental, así mismo implementan la seguridad alimentaria garantizando calidad de los alimentos asegurando una nutrición adecuada que previene problemas de salud asociados a una dieta deficiente.

Para evaluar el impacto de las actividades de la fundación, se emplean varias técnicas de recopilación de datos, como:

- Entrevistas en profundidad con participantes de las huertas urbanas, líderes comunitarios y colaboradores de la fundación.
- Encuestas y cuestionarios antes y después de las actividades, para medir los cambios en la conciencia ambiental y los hábitos de vida sostenible.
- Observación participante en las actividades comunitarias para recoger datos cualitativos sobre la interacción social, la participación y la colaboración entre los miembros de la comunidad.
- Caracterización en la población asistente y/o participante identificando las personas adultas mayores en condición de vulnerabilidad (víctima del conflicto, algún tipo de discapacidad, baja o nula red de apoyo familiar y social, carencia de ingresos económicos), verificación estado socioeconómico y cartografías sociales e informes.

Resultados

Impacto en la Conciencia Ambiental y Sostenibilidad

Las actividades de la fundación han mostrado un incremento en la conciencia ambiental de los participantes. Los talleres y las huertas urbanas han permitido a los ciudadanos aprender sobre prácticas ecológicas y sostenibles, como el compostaje, y la producción de alimentos orgánicos. Además, se ha observado un cambio significativo en los hábitos de consumo y en la forma en que los participantes interactúan con su entorno.

Fomento de la Participación Ciudadana

El proyecto HuertoCircuitos ha generado un aumento en la participación ciudadana, creando espacios de colaboración entre vecinos, organizaciones locales y la fundación. Los participantes han mostrado un fuerte interés en involucrarse activamente en la creación y mantenimiento de huertas urbanas, lo que ha contribuido a fortalecer el tejido social y promover la acción colectiva.

Fortalecimiento de la Comunidad

La integración de diversas iniciativas, las actividades psicosociales, ha permitido a los miembros de la comunidad fortalecer sus lazos sociales. A través de estas actividades, los ciudadanos no solo se han acercado a la naturaleza, sino que también han trabajado juntos para resolver problemas comunes, lo que ha aumentado la cohesión social y el sentido de pertenencia a la comunidad.

El impacto de los proyectos de la Fundación Biosferas ha sido significativo en las comunidades que atienden. Han mejorado la seguridad alimentaria a través de la agricultura

urbana, capacitando a los participantes en técnicas de cultivo sostenible. Además, han fomentado la reconexión socioambiental, promoviendo hábitos de vida saludable y conciencia ecológica. Los espacios verdes recuperados y las huertas urbanas no solo han generado beneficios ambientales, sino que también han fortalecido el tejido social y mejorado la calidad de vida de los participantes.

Basados en estos actores y la experiencia, se consolidan los resultados en la siguiente matriz de evaluación TRL para la innovación social, identificando el grado de madurez.

TRL 1 - Principios básicos observados y reportados

El proyecto tiene como objetivo promover la reconexión socioambiental y fortalecer el respeto por el medio ambiente. Busca mejorar la calidad de vida de las personas, reforzar el tejido social y fomentar un compromiso profundo con el entorno a través de la colaboración comunitaria.

TRL 2 - Formulación conceptual de la tecnología/proceso/metodología

La Fundación Biosfera Centro Vida es una organización sin fines de lucro ubicada en Santa María, Boyacá. Se dedica a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad, promoviendo su bienestar físico, emocional, social y cultural. Su misión es mantener a estos adultos mayores activos e integrados en su entorno, implementando estrategias que fomenten su participación en temas ambientales y culturales. La Fundación basa su trabajo en principios de compromiso, integridad y sostenibilidad.

TRL 3 - Pruebas o validación iniciales de la tecnología/proceso/metodología

- Tecnológica: La implementación de sistemas de cosecha de agua y compostaje urbano busca promover soluciones ecológicas para reducir la huella hídrica y ecológica.

- **Empresarial y Social:** Proyectos como HuertoCircuitos y Terrazas Verdes combinan la agricultura urbana con el agro ecoturismo, proporcionando capacitación y asesoría para el desarrollo de huertas comunitarias sostenibles. Estos proyectos también fomentan la participación en actividades ambientales, culturales y artísticas, que contribuyen al bienestar físico, emocional y social de las comunidades.
- **Pública:** Colaboración con instituciones locales en la reforestación y recuperación de espacios verdes en áreas urbanas, creando redes comunitarias dentro de la ciudad.

Gestión del Desarrollo Interactivo Aplicativo

TRL 4 - Validación social inicial / validación con grupo piloto

La Fundación Biosfera enfoca sus esfuerzos en comunidades urbanas y rurales interesadas en la sostenibilidad y la agricultura urbana. Desarrolla procesos de integración comunitaria que abarcan a niños, jóvenes y adultos mayores, centrados en hábitos de vida saludable y conciencia medioambiental. La Fundación crea un espacio inclusivo que promueve el bienestar de los adultos mayores.

TRL 5 - Validación en entornos sociales más amplios / en contextos claves

- **Deterioro ambiental en áreas urbanas:** La Fundación trabaja para mitigar los efectos de la urbanización mediante la promoción de la agricultura urbana y la creación de espacios verdes.
- **Desconexión socioambiental:** Desarrollan iniciativas educativas y participativas, como talleres de sostenibilidad y proyectos comunitarios, para reconectar a las personas con la naturaleza.

- Falta de seguridad alimentaria: Desarrollan huertos urbanos que fomentan la producción local de alimentos, mejorando la autosuficiencia alimentaria en las comunidades.

Gestión del Proceso

TRL 6 - Tecnología/proceso/metodología demostrada en entornos relevantes

La Fundación Biosfera está organizada alrededor del compromiso de sus directivos con la conciencia social sobre los problemas comunitarios. Cuentan con un equipo profesional diverso, incluyendo psicólogos, terapeutas y docentes multidisciplinarios, que ejecutan las actividades de la Fundación.

TRL 7 - Demostración sistematizada del prototipo / Modelo / proceso -

Procedimientos / desde el entorno operativo.

La Fundación mantiene sus actividades a través de donaciones, subvenciones y alianzas estratégicas. Uno de los mayores desafíos que enfrenta es la obtención de recursos suficientes para expandir el alcance de sus proyectos.

Gestión de Oportunidades y Gestión del Cambio / Apropiación Social y Capital Social
Formado en Aplicación de Nuevos Procesos

TRL 8 - Sistema completo y cualificado / validación social finalizada y valorada por la comunidad

Los proyectos de la Fundación han tenido un impacto significativo en las comunidades atendidas. Han mejorado la seguridad alimentaria mediante la agricultura urbana, capacitando a los participantes en técnicas de cultivo sostenible. Además, han promovido la reconexión socioambiental, fomentando hábitos saludables y conciencia ecológica. Los espacios verdes

recuperados y las huertas urbanas no solo han tenido beneficios ambientales, sino que también han fortalecido el tejido social y mejorado la calidad de vida. Asimismo, el programa Centro Vida ha aportado al bienestar de los adultos mayores en el municipio de Santa María.

TRL 9 - Escalamiento / replicabilidad del prototipo / proceso / modelo

La Fundación ha adquirido competencias en la gestión de proyectos sociales, talleres educativos en temas ambientales y asesoramiento psicosocial. La escalabilidad de proyectos es una prioridad, como la expansión del programa HuertoCircuitos a otras ciudades o barrios, generando una red más amplia de huertas urbanas. También se busca establecer alianzas con entidades gubernamentales para aumentar el impacto de las actividades realizadas.

Conclusiones

La Fundación Biosferas ha demostrado que la reconexión socioambiental es posible a través de un enfoque integral que promueve tanto el respeto por el medio ambiente como el fortalecimiento de los lazos sociales. Los proyectos de agricultura urbana y educación ambiental han tenido un impacto positivo en la comunidad, fomentando una mayor participación ciudadana y mejores hábitos de vida sostenibles. Además, las actividades de la fundación han demostrado ser eficaces en la creación de espacios colaborativos que integran a diversas partes de la sociedad.

4.2 Recomendaciones para Ampliar el Impacto

- Escalabilidad de proyectos: Ampliar el programa HuertoCircuitos a otras ciudades o barrios para generar una red más amplia de huertas urbanas.
- Inclusión de sectores vulnerables: Asegurar que las actividades lleguen a todos los sectores de la comunidad, incluidos aquellos en situación de vulnerabilidad social o económica.
- Fortalecer alianzas: Buscar más alianzas con otras organizaciones y autoridades locales para aumentar el impacto de las actividades y asegurar su sostenibilidad a largo plazo.

El modelo desarrollado por la Fundación Biosferas puede servir como un ejemplo a seguir para otras iniciativas similares, demostrando que las comunidades urbanas tienen la capacidad de regenerarse a través de la acción colectiva y la participación en la solución de los problemas ambientales.

Este artículo muestra cómo la colaboración comunitaria, la agricultura urbana y la educación ambiental pueden ser herramientas poderosas para lograr un cambio sostenible en entornos urbanos, promoviendo la reconexión entre las personas y su entorno natural.

Desde una visión psicológica, la necesidad se define como el sentimiento relacionado con la ausencia, estrechamente relacionado con el proceso de eliminar esa falta para satisfacer esa necesidad y, por ende, modificar positivamente esa condición de carencia y generar bienestar subjetivo en la persona (Mella et al., 2004). Max Neef et al.(1986) ofrecen una perspectiva de análisis de las necesidades humanas sobre la base de la articulación orgánica de los seres humanos con la naturaleza, de tal modo se sustenta el desarrollo a escala humana, donde se basa en que las necesidades humanas son fundamentales independientemente de sus rasgos sociales o culturales.

Desde la teoría social, el bienestar se ha identificado al desarrollo económico, la riqueza familiar o individual, las condiciones o el nivel de vida, estado de salud mental y físico, la esperanza de vida, la calidad y cantidad de los servicios sociales (salud, alimentación eléctrica, agua potable, etc.), los ingresos, la satisfacción de necesidades y deseos y con la existencia de la llamada felicidad; elementos todos pueden ser sentimientos transitorios y que se traducen en calidad de vida como expresión del bienestar (Martínez, 2000).

Referencias

Aproximación al concepto de comunidad como una respuesta a los problemas del

desarrollo rural América latina:

<https://red.pucp.edu.pe/ridei/files/2012/11/121108.pdf>

Balcázar, F. (2003) Investigación acción participativa (IAP): Aspectos conceptuales y dificultades de implementación. Fundamentos en Humanidades, vol. IV, núm. 7-8, 2003, pp. 59-77 Universidad Nacional de San Luis San Luis, Argentina.

Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/184/18400804.pdf>

Clemente, M. A. (2003). Redes sociales de apoyo en relación al proceso de envejecimiento humano. Revisión bibliográfica [The relation between social supports networks and the process of human aging. Bibliographical review].

Interdisciplinaria, 20(1).<https://www.redalyc.org/pdf/180/18020103.pdf>

Díaz-Castillo, R., González-Escobar, S., González-Arratia, N. I., López-Fuentes, M. M. L. L., & Montero-López, L. (2017). Resiliencia en adultos mayores: estudio de revisión. Neurama, 4(2), 22-9.El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción intersectorial: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-897X2017000100012&script=sci_arttext&tlng=en)

[897X2017000100012&script=sci_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-897X2017000100012&script=sci_arttext&tlng=en)

Ferrada Mundaca, L., & Zavala Gutiérrez, M. (2014). Bienestar psicológico: adultos mayores activos a través del voluntariado. Ciencia y enfermería, 20(1), 123-130.

https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v20n1/art_11.pdf

Hernandez,V, Solano,N & Ramirez, P (2021) Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor Revista Venezolana de Gerencia, vol. 26, núm. 95, pp. 530-543, 2021

Universidad del Zulia Recuperado: <https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/>

["https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/"](https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/)
[//www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/](https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/)

Insatisfacción de necesidades humanas de personas mayores durante la pandemia

COVID-19: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/article/view/49712>

La encuesta como instrumento de recolección de datos sociales. 2017-2018):

https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.13544/ev.13544.pdf

Martínez Ravanal, V. M. (2006). El enfoque comunitario. El desafío de incorporar a las comunidades en las intervenciones sociales.

http://dspace.otalca.cl/bitstream/1950/9417/1/martinez_ravanal.pdf

Ramos, I (30 de septiembre de 2024). Fundación Biosfera página web. Recuperado el 30 de Septiembre 2024 <https://fundacionbiosferas.org/index.php/quienes-somos/>

Rodriguez 2021 Centros de Acompañamiento en Salud Mental Comunitaria de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia CASMCUNAD

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/40533/yerod37-2.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Villagrán, L., Reyes, C., Wlodarczyk, A., & Páez, D. (2014). Afrontamiento comunal, crecimiento postraumático colectivo y bienestar social en el contexto del terremoto del 27 de febrero de 2010 en Chile. *Terapia psicológica*, 32(3), 243-

254. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082014000300007&script=sci_arttext&tlng=en