

Dejando huellas de corazón: una experiencia social que transforma vidas.

María Camila Cristancho Castrillón

Martha Camila Villalobos Pacheco

Asesor

Juan Sebastián Avila Santos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades – ECSAH

Programa de Psicología

2024

Resumen

La Fundación Dejando Huellas de Corazón se trata de una organización sin ánimo de lucro que se encamina en apoyar a mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad. A través de un enfoque integral y personalizado, la fundación busca potenciar las habilidades y capacidades de estas mujeres para que puedan crear emprendimientos sostenibles y mejorar su calidad de vida.

La fundación ofrece un programa de capacitación y acompañamiento que incluye talleres de habilidades para la vida, capacitación en habilidades empresariales y acceso a recursos y herramientas para el desarrollo de emprendimientos. Además, la fundación también ofrece apoyo emocional y psicológico a las mujeres y sus familias.

El objetivo principal de la fundación es empoderar a las mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad para que tengan la capacidad de ejercer control sobre sus vidas y forjar su propio destino. un futuro mejor para ellas y sus familias. A través de su trabajo, la fundación busca realizar un impacto favorable en la vida. de estas mujeres y sus familias, y contribuir hacia la edificación de una sociedad más justa y equitativa.

Palabras clave: Empoderamiento, madres Cabeza de hogar, desarrollo Social, discapacidad, madres cuidadoras.

Abstract

The Dejando Huellas de Corazón Foundation is a non-profit organization that aims to support female mothers who are heads of households with children with disabilities. Through a comprehensive and personalized approach, the foundation seeks to enhance the skills and abilities of these women so that they can create sustainable ventures and improve their quality of life.

The foundation offers a training and support program that includes life skills workshops, business skills training, and access to resources and tools for business development. In addition, the foundation also offers emotional and psychological support to women and their families.

The main objective of the foundation is to empower female mothers who are heads of households with children with disabilities so that they have the ability to exercise control over their lives and shape their own destiny. a better future for them and their families. Through its work, the foundation seeks to make a favorable impact on lives. of these women and their families and contribute towards the building of a more just and equitable society.

Keywords: Empowerment, mothers head of household, social development, disability, caregiver mother.

Tabla de contenido

Introducción	5
Metodología	7
Resultados.....	9
Conclusiones.....	13
Recomendaciones	14
Referencias bibliográficas	15

Introducción

En un mundo donde la desigualdad y la exclusión siguen siendo desafíos persistentes, es fundamental reconocer y apoyar a aquellos que trabajan incansablemente Para generar un impacto beneficioso en la vida de los demás. La discapacidad es un tema que impacta a millones de personas a nivel global, y es especialmente desafiante para las mujeres madres cabeza de hogar que cuidan a hijos con discapacidad.

Estas mujeres enfrentan desafíos únicos, desde la falta de acceso a recursos y servicios adecuados hasta la estigmatización y la exclusión social. A menudo, se ven obligadas a sacrificar sus propias necesidades y aspiraciones para cuidar a sus hijos, lo que puede llevar a la frustración, el agotamiento y la pérdida de la identidad personal.

Sin embargo, a pesar de estos desafíos, hay organizaciones y personas que trabajan incansablemente para apoyar a estas mujeres y ayudarlas a superar los obstáculos que enfrentan. La Fundación Dejando Huellas de Corazón es una de esas organizaciones que se enfoca en apoyar a mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad, proporcionándoles las herramientas y recursos esenciales para que puedan crear un futuro mejor para ellas y sus familias a través del empoderamiento.

El empoderamiento de las mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad es esencial para optimizar la calidad de vida de las personas y de sus familias cabe resaltar que es por medio de este empoderamiento que estas madres pueden lograr tener más autonomía y tomar el control de sus vidas, mejorar su salud y bienestar y por supuesto, fomentar la participación comunitaria a través de la cual fomentan la inclusión social y reducen la estigmatización.

A través de su enfoque integral y personalizado, la fundación busca empoderar a estas mujeres para que puedan Asumir el control de sus vidas y forjar un futuro más prometedor para ellas y sus hijos. En este artículo, exploraremos el trabajo de la Fundación Dejando Huellas de Corazón y cómo su enfoque innovador y comprometido está haciendo una diferencia positiva En la existencia de las mujeres y las familias a las que brindan atención.

Metodología

La presente investigación se llevó a cabo con el propósito de sistematizar la experiencia de la Fundación Dejando Huellas de Corazón en el empoderamiento de mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condiciones de discapacidad. A continuación, se describen los pasos y técnicas empleadas para la recolección y el estudio de la información.

Sistematización de la experiencia

Se realizó a través de la aplicación de la TRL 8 – Sistema completo y cualificado/ validación social y finalizada y valorada por la comunidad. Esta técnica se utilizó para analizar y reflexionar sobre la experiencia de la fundación, identificar los factores clave que contribuyeron a su éxito y validar los resultados con la comunidad.

Además de la TRL, se elaboraron otros instrumentos como la revisión documental, en la cual se analizaron los documentos y registros de la fundación, incluyendo informes anuales, planes estratégicos y evaluaciones de impacto, las entrevistas en profundidad con las mujeres beneficiarias de la fundación, así como con los miembros del equipo de la fundación y otros actores relevantes, la observación participante en las actividades y programas de la fundación, el análisis de la información obtenida mediante la revisión de documentos, las entrevistas detalladas observación participante y finalmente se realizó una validación social con la comunidad para verificar la precisión y relevancia de los resultados.

Técnicas de recolección de información

Las técnicas de recolección de información utilizadas en esta investigación fueron:

Entrevistas en profundidad: Se realizaron entrevistas en profundidad con las mujeres

beneficiarias de la fundación, así como con los miembros del equipo de la fundación y otros actores relevantes.

Observación participante: Se realizó una observación participante en las actividades y programas de la fundación.

Revisión documental: Se revisaron los documentos y registros de la fundación.

Trabajo de campo

El trabajo de campo se realizó en la sede de la fundación y en las comunidades donde se desarrollan los programas y actividades de la fundación. El trabajo de campo se realizó a lo largo de un período de 2 meses y se realizaron 3 sesiones de entrevistas en profundidad 3 sesiones de observación participante. se realizó a lo largo

Análisis de la información

Se llevó a cabo con el propósito de identificar el grado de maduración a partir de la experiencia adquirida por la Fundación Dejando Huellas de Corazón en el empoderamiento de mujeres madres cabeza de hogar con hijos en condiciones de discapacidad.

Con el fin de evaluar el nivel de madurez de la experiencia, se evaluó la estructura y organización de la fundación, incluyendo la asignación de roles y responsabilidades, la interacción y la capacidad de discernir, gestión y liderazgo de la fundación. incluyendo la habilidad para planificar, ejecutar y evaluar proyectos y programas. Adicionalmente, se determinó el impacto y la sostenibilidad de la experiencia de la fundación, se ha logrado empoderar a las mujeres y mejorar su calidad de vida.

Resultados

La Fundación Dejando Huellas de Corazón ha emergido como un ejemplo de innovación social en Acacias, Meta, destacándose por su capacidad de abordar problemáticas críticas como la exclusión social, la pobreza extrema y la falta de apoyo respaldo institucional. A través de estrategias como la gestión creativa de recursos, la variedad de las fuentes de financiación y el establecimiento de alianzas estratégicas con ONGs y entidades gubernamentales, esta fundación ha promovido el desarrollo integral de comunidades vulnerables. Este informe analiza las estrategias organizativas, la gestión de ideas y creatividad, el desarrollo de procesos interactivos, y la creación de oportunidades que han permitido el éxito y la sostenibilidad de sus proyectos.

La sistematización de la experiencia con la fundación permitió evidenciar cómo esta iniciativa ha logrado un impacto significativo en el municipio de Acacias – Meta, Colombia. A continuación, se presentan los hallazgos agrupados en las categorías correspondientes al índice TLR:

Gestión de las ideas y de la creatividad

La fundación Dejando Huellas de Corazón en Acacias, Meta, ha jugado un papel fundamental en la transformación social al apoyar a madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad. Su enfoque, surgido como respuesta a las carencias de apoyo estatal, ha permitido abordar la pobreza extrema y la exclusión social, promoviendo la resiliencia y el empoderamiento colectivo. Estas acciones se enmarcan en los principios de la innovación social, que busca resolver problemas complejos a través de la colaboración comunitaria y la sostenibilidad.

Gestión del desarrollo interactivo aplicativo

La Fundación Dejando Huellas de Corazón ha promovido el establecimiento de conexiones y relaciones con partes interesadas externas a la comunidad. La fundación enfatiza la colaboración con organizaciones externas, ONG, empresas y entidades gubernamentales para potenciar su misión de promover la inclusión y la equidad. Buscan activamente asociaciones que amplifiquen su impacto y les permitan brindar un mejor apoyo a las poblaciones vulnerables. Esto no solo fortalece la red de apoyo para los beneficiarios, sino que también fomenta un sentido de comunidad más amplio y solidario.

Parecen ser el desarrollo de talentos individuales a través de actividades artesanales y artísticas, promoviendo la inclusión social y económica de sus miembros. Adicionalmente, el programa Guardabosques Unidos contribuye significativamente a la educación ambiental fomentando la protección del medio ambiente y la conservación de la biodiversidad local. En resumen, la fundación ha impactado positivamente tanto en el desarrollo personal como en la sostenibilidad ambiental de la comunidad.

Gestión del proceso

La Fundación Dejando Huellas de Corazón refleja una estructura organizativa que respalda su efectividad y sostenibilidad, lo cual es esencial en organizaciones sociales exitosas. La implementación de una planificación estratégica con metas claras y revisiones periódicas coincide con las mejores prácticas de gestión en el tercer sector, como lo indican Bernal (2020). Destacan que la asignación clara de roles y la evaluación de impacto son esenciales para maximizar los recursos y adaptarse a los desafíos.

La diversificación de las fuentes de financiación, como donaciones y subvenciones, y la creatividad en la exploración de soluciones son estrategias recomendadas para asegurar la

sostenibilidad en el tiempo. Según Martínez (2019), las organizaciones que aplican un enfoque flexible y creativo logran adaptarse mejor a cambios imprevistos, aumentando su resiliencia y fortaleciendo su impacto social.

Además, la claridad en la distribución de responsabilidades entre directivos, consejos y coordinadores fomenta la eficiencia operativa y facilita el cumplimiento de los objetivos organizacionales. Este enfoque, respaldado por la evaluación de impacto, asegura que las actividades estén alineadas con las necesidades de los beneficiarios y las metas estratégicas de la fundación.

Gestión de las oportunidades y gestión del cambio / apropiación y capital sociales formado en aplicación de nuevos procesos

La experiencia del proyecto resultó en importantes oportunidades de aprendizaje para los miembros de la Fundación, quienes desarrollaron habilidades en gestión financiera, gestión de recursos y comunicación efectiva. Esto es consistente con el enfoque de Moulaert et al. (2013), quienes destacan cómo la innovación social puede contribuir al empoderamiento colectivo y a mejoras en la gobernanza. Además, el programa ha demostrado su capacidad de adaptarse a los cambios y desafíos, consolidando un modelo flexible y resiliente. Sin embargo, como señalaron Mulgan et al. (2007), diversificar las fuentes de financiamiento y construir nuevas alianzas es crucial para asegurar la continuidad de los proyectos y su impacto sostenible a largo plazo.

La Fundación Dejando Huellas de Corazón demuestra cómo un enfoque basado en la colaboración, la planificación estratégica y la innovación puede generar impactos significativos en comunidades en situación de vulnerabilidad. Su énfasis en la inclusión social y económica, el desarrollo personal y la sostenibilidad ambiental refleja una gestión integral que no solo beneficia a los individuos, sino que fortalece el tejido social de la comunidad. se fortalece

mediante la implementación de programas estratégicos. como Guardabosques Unidos y actividades artesanales, la fundación fomenta tanto el empoderamiento colectivo como la educación ambiental, consolidándose como un modelo de transformación social.

Sin embargo, se identifican áreas de mejora, como la necesidad de fortalecer la diversificación de fuentes de la financiación y la construcción de nuevas alianzas estratégicas para garantizar la continuidad de sus iniciativas. Estos hallazgos resaltan la importancia de seguir adaptándose a los desafíos emergentes, consolidando un modelo de gestión resiliente y sostenible que pueda ser replicado en otros contextos.

Conclusiones

La Fundación ha evidenciado un impacto positivo y sustancial en la comunidad, generando un cambio tangible en la vida de madres cabeza de hogar con hijos en condición de discapacidad. Su labor no se limita a la simple provisión de recursos, sino se focaliza en el desarrollo holístico de las personas, fortaleciendo sus habilidades y capacidades para que puedan ser agentes de su propio cambio. El desarrollo de habilidades cruciales en madres cabeza de familia les proporciona herramientas para mejorar su situación económica y social, aumentando su autonomía y empoderamiento. Simultáneamente, la atención a niños con discapacidad se enfoca en su inclusión social y en el progreso de su máximo potencial, mejorando su bienestar y el de sus familias.

La promoción de la participación familiar representa un componente esencial de la estrategia de la fundación, reconociendo la importancia del entorno familiar en el desarrollo integral de las personas. Al involucrar a las familias en los procesos, se fomenta la cohesión social y se crea un ambiente de apoyo mutuo. La ética profesional, por su parte, garantiza la transparencia, la obligación y la efectividad en el manejo de los recursos y en la entrega de los servicios, asegurando la sostenibilidad del impacto a largo plazo.

Esta experiencia es un ejemplo representativo de innovación social, al integrar estrategias que no solo atienden necesidades inmediatas, sino que fomentan cambios estructurales en las comunidades beneficiadas.

Recomendaciones

La Fundación Dejando Huellas de Corazón constituye un modelo efectivo de intervención comunitaria, capaz de transformar realidades locales mediante un enfoque inclusivo y sostenible. Sin embargo, para escalar y garantizar la permanencia de sus actividades, se recomienda:

Continuar fortaleciendo las alianzas estratégicas con otras organizaciones para extender el alcance y la sostenibilidad del proyecto.

Explorar la implementación de nuevas tecnologías para optimizar la gestión de recursos y la comunicación con la comunidad.

Considerar la creación de un programa de capacitación para fortalecer las habilidades de liderazgo y gestión de las madres cabeza de familia.

La Fundación Dejando Huellas de Corazón por su enfoque innovador en la comunidad de Acacias, Meta, donde aborda problemas complejos de manera inclusiva y sostenible. Su modelo transformador empodera a madres cabeza de hogar con hijos discapacitados, combinando apoyo inmediato con desarrollo integral y alianzas estratégicas para lograr un impacto duradero. La fundación destaca por su creación de soluciones, promoción de la resiliencia, capacitación en liderazgo, y adaptación a desafíos mediante el uso de tecnologías innovadoras, convirtiéndose en un ejemplo replicable de innovación social que fortalece el tejido social y genera un impacto sostenible en comunidades marginadas.

Referencias bibliográficas

- Bernal, L. (2020). Innovación social y gobernanza en organizaciones sin ánimo de lucro. Bogotá: Universidad del Rosario.
- Bettaglio, M. (2021). Innovación social a través de la narrativa gráfica: periodismo gráfico, auto narración y testimonios para el cambio social. Revista Iberoamericana De Economía Solidaria E Innovación Socio ecológica,4(1). <https://doi.org/10.33776/riesise.v4i1.5302>
- Cruz Lera, E. (2022). Innovación social y política de los colectivos mexicanos de estatus mixto en zonas metropolitanas de los Estados Unidos: buenas prácticas y nuevos retos durante la Covid-19. Clivajes. Revista de Ciencias Sociales,(15)<https://doi.org/10.25009/clivajesrcs.i15.2697>
- Fundación Corona. (2021). Modelos de innovación social en Colombia. Recuperado de fundacioncorona.org.
- Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad. Social Innovation Lab: escenario of social par. European Public & Social Innovation Review. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31053180025>
- Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2. DOI: <http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>
- Jaillier, G., & García, A. (2017). Construyendo la innovación social: organización y colaboración comunitaria en Colombia. Bogotá: Editorial Pontificia Universidad Javeriana.

- Moulaert, F., MacCallum, D., Mehmood, A., & Hamdouch, A. (Eds.). (2013). The international handbook on social innovation: Collective action, social learning and transdisciplinary research. Elgar.
- Martínez, A. (2019). Sostenibilidad financiera en proyectos sociales: estrategias innovadoras. Medellín: Editorial UPB
- Medina, R; & Basurto, C. (2018). Discusión de los distintos tipos de innovación. Revista Publicando, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>
- Mulgan, G., Tucker, S., Ali, R., & Sanders, B. (2007). Social innovation: What it is, why it matters, how it can be accelerated. SAID Business School, University of Oxford, The Young Foundation
- Oscar, J. H. (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader . Capítulo I. páginas (27- 42) y Capitulo 4. Páginas (135-165)
<http://www.cinde.org.co/userfiles/files/Novedades.pdf>
- Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). Sistematización de experiencias. Germina, 3(3), 31–38. <https://doi.org/10.52948/germina.v3i3.230>
- Salamanca, O. (2020). Cómo escribir un artículo científico. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader . CES Medicina, 34(2), 169-176.
<http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>
- Subirats, J. (2014). Innovación social y políticas públicas: Nuevas formas de crear valor en la sociedad. Madrid: Editorial Catarata.