

**Innovación Social en Curumaní, Cesar; transformando la Vejez con Atención  
Integral**

Yoleinis Cañizares Carrascal

Asesor

Juan Sebastian Avila Santos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD  
Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades - ECSAH  
Psicología  
2024

## **Resumen**

La Fundación Bienestar y Salud para Todos, ubicada en Curumaní, Cesar, ha desarrollado un modelo innovador de atención integral para adultos mayores, se encuentran enfocados en mejorar la calidad de vida de esta población; para analizar el impacto de esta iniciativa, se empleó una metodología cualitativa basada en entrevistas semiestructuradas y observación participante donde los resultados evidenciaron mejoras significativas en la salud física y emocional de los beneficiarios, así como en su inclusión social y empoderamiento económico, además, se identificó que el modelo implementado es replicable, ofreciendo un referente para otras comunidades positivas en promover un envejecimiento activo y digno.

***Palabras clave:*** Innovación, fundación, salud, bienestar, dignidad.

### **Abstract**

The Wellbeing and Health for All Foundation, located in Curumaní, Cesar, has developed an innovative model of comprehensive care for older adults, they are focused on improving the quality of life of this population; To analyze the impact of this initiative, a qualitative methodology was used based on semi-structured interviews and participant observation where the results showed significant improvements in the physical and emotional health of the beneficiaries, as well as in their social inclusion and economic empowerment. In addition, it was identified that the implemented model is replicable, offering a reference for other positive communities in promoting active and dignified aging.

***Keywords:*** Innovation, foundation, health, well-being, dignity.

## Tabla de contenido

Introducción.....	5
Metodología.....	7
Resultados.....	9
Conclusiones.....	11
Recomendaciones .....	12
Referencias Bibliográficas.....	14

## Introducción

El envejecimiento poblacional representa un desafío global que requiere enfoques innovadores para garantizar el bienestar integral de los adultos mayores (González-Romero, 2020). En este contexto, la Fundación Bienestar y Salud para Todos, ubicada en Curumaní, Cesar, Colombia, se ha consolidado como un referente en innovación social, implementando un modelo de atención integral que aborda el envejecimiento desde una perspectiva holística y comunitaria (Jailler et al., 2020). A través de estrategias enfocadas en la inclusión social, la activación física y emocional, y el empoderamiento económico, la fundación ha transformado la percepción y experiencia de la vejez dentro de la comunidad (Alonso, González & Nieto, 2018).

El éxito de este modelo radica en la colaboración interdisciplinaria de profesionales en salud física y psicológica, fisioterapia y artes, quienes trabajan conjuntamente para ofrecer una atención especializada y adaptada a las necesidades de los adultos mayores (Hernández, Tirado & Ariza, 2016). Además, la fundación cuenta con el respaldo logístico y financiero de la alcaldía de Curumaní, lo que facilita la articulación con otras entidades gubernamentales y la sostenibilidad de sus programas (DNP, 2024). En este ecosistema de innovación participan 100 adultos mayores beneficiarios, sus familias, voluntarios y profesionales capacitados; quienes desempeñan un papel fundamental en la construcción de un entorno inclusivo y solidario (Cruz Lera, 2022).

El propósito de esta sistematización es analizar y documentar las estrategias implementadas por la fundación, evidenciando su impacto transformador en la comunidad. Asimismo, se busca proporcionar un modelo replicable, demostrando que es posible redefinir la vejez como una etapa de crecimiento, aprendizaje y contribución

social, en lugar de ser percibida únicamente como una fase de dependencia y declive (Medina & Basurto, 2018).

## **Metodología**

Para el desarrollo de esta investigación, se utilizó un enfoque cualitativo basado en la sistematización de experiencias, metodología que permite recopilar, analizar y reflexionar sobre prácticas sociales innovadoras con el fin de extraer aprendizajes significativos y replicables (Roa Mendoza & Acero Robayo, 2021). Este proceso se estructuró en diferentes etapas clave para garantizar una comprensión profunda de las estrategias implementadas por la Fundación Bienestar y Salud para Todos y su impacto en la población adulta mayor.

### **Recopilación de información**

Se emplearon dos técnicas principales de recolección de datos:

**Entrevistas semiestructuradas:** Se realizaron entrevistas dirigidas a profesionales de la fundación, incluyendo psicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas y voluntarios. Estas entrevistas permitieron recopilar información detallada sobre las estrategias implementadas y su efectividad en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores (Salamanca, 2020).

**Observación participante:** Se llevó a cabo una observación directa en las actividades diarias de la fundación, permitiendo documentar las interacciones entre los beneficiarios y el personal. Esta técnica facilitó una comprensión más profunda sobre la implementación de las estrategias, al proporcionar datos en contexto y en tiempo real (Oscar, 2018).

### **Análisis de datos**

La información recopilada fue procesada a través de un análisis de contenido cualitativo, identificando patrones, experiencias y percepciones de los actores involucrados. Este análisis permitió estructurar los hallazgos en torno a las categorías clave de intervención, destacando los

impactos observados en la salud física y emocional, la inclusión social y el empoderamiento económico de los beneficiarios (González-Romero, 2020).

La combinación de estas técnicas proporcionó una visión integral de la experiencia de la fundación, permitiendo no solo documentar sus estrategias, sino también evidenciar su impacto y generar un modelo replicable para otras comunidades (Jailler et al., 2020).

## **Resultados**

La sistematización de la experiencia de la Fundación Bienestar y Salud para Todos, evidencia impactos significativos en múltiples dimensiones, reflejando el valor de su modelo de atención integral en la comunidad de Curumaní, Cesar. A continuación, se presentan los hallazgos organizados en categorías clave:

La implementación de actividades lúdicas y recreativas, como terapias de baile, ejercicios físicos, talleres de artesanía y eventos sociales, ha sido fundamental para mejorar la salud integral de los adultos mayores. Estas actividades no solo fomentan la actividad física, sino que también refuerzan la autoestima y el bienestar emocional, promoviendo un envejecimiento activo (Gutiérrez & Gutiérrez, 2021). Además, la prestación de atención médica preventiva, servicios odontológicos y asesorías psicológicas ha permitido abordar problemáticas de salud de manera oportuna, mejorando la calidad de vida de los beneficiarios (Hernández et al., 2016).

### **Inclusión social y participación comunitaria**

El enfoque interactivo y participativo de la Fundación ha sido clave para su impacto social. La inclusión de los adultos mayores en la planificación y ejecución de actividades, así como su participación en ferias de emprendimiento y eventos comunitarios, ha fortalecido sus redes de apoyo y reducido los niveles de soledad y aislamiento (Meneses, 2022). Estas estrategias han fomentado un sentido de pertenencia, permitiendo que los beneficiarios reafirmen su identidad y autonomía dentro de la comunidad (Salamanca, 2020).

### **Empoderamiento económico y desarrollo de habilidades**

La Fundación ha impulsado la capacitación en emprendimiento como una estrategia de empoderamiento económico, permitiendo a los adultos mayores desarrollar habilidades productivas y generar ingresos. La participación en ferias de emprendimiento ha reforzado su autoestima y sentido de propósito, desafiando los estereotipos sobre la vejez y demostrando que

esta etapa de la vida puede ser productiva y significativa (González-Romero, 2020).

### **Gestión eficiente y articulación institucional**

El modelo de atención de la Fundación se basa en un trabajo interdisciplinario, con profesionales de diversas áreas como psicología, fisioterapia y artes. La colaboración con entidades gubernamentales, en particular con la alcaldía de Curumaní, ha permitido la implementación de políticas públicas orientadas al bienestar de los adultos mayores, asegurando la sostenibilidad de las iniciativas (DNP, 2024). Además, la Fundación ha establecido mecanismos de evaluación continua, ajustando sus programas a las necesidades cambiantes de la población beneficiaria (Giraldo & Ortiz, 2020).

Los resultados de la sistematización demuestran que un modelo innovador e integral de atención puede transformar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores. La experiencia de la Fundación Bienestar y Salud para Todos representa un modelo replicable, que puede servir de referencia para otras comunidades interesadas en promover un envejecimiento activo, inclusivo y productivo.

## Conclusiones

La Fundación Bienestar y Salud para Todos, ubicada en Curumaní, Cesar, ha demostrado ser un referente en innovación social, implementando un modelo integral de atención que ha generado un impacto significativo en la calidad de vida de los adultos mayores. A través de estrategias diseñadas para fortalecer la salud física y emocional, se ha logrado una mejora sustancial en el bienestar de esta población, promoviendo su inclusión social y empoderamiento económico.

Uno de los principales logros de la fundación ha sido la reducción del aislamiento social de los adultos mayores, mediante actividades lúdicas, recreativas y de integración comunitaria, lo que ha contribuido a mejorar su autoestima, confianza y sentido de pertenencia. Además, la promoción de espacios de emprendimiento ha permitido el desarrollo de habilidades productivas, brindando nuevas oportunidades económicas y redefiniendo la vejez como una etapa de crecimiento y contribución a la sociedad.

Asimismo, la colaboración interdisciplinaria entre profesionales de áreas como psicología, fisioterapia, salud y artes ha sido un factor clave para garantizar una atención integral y efectiva. Este enfoque ha permitido adaptar continuamente las estrategias implementadas, asegurando que los programas respondan a las necesidades cambiantes de la población beneficiaria.

En conclusión, la experiencia de la Fundación Bienestar y Salud para Todos representa un modelo replicable de intervención para otras comunidades, demostrando que la vejez no debe considerarse únicamente como una etapa de dependencia, sino como una oportunidad para el aprendizaje, la participación activa y el desarrollo personal.

## **Recomendaciones desde la Psicología**

Desde una perspectiva psicológica y considerando el grado de maduración de la innovación social implementada por la Fundación Bienestar y Salud para Todos, se presentan las siguientes recomendaciones para fortalecer y expandir su impacto en la comunidad:

### **Fortalecimiento del apoyo psicológico**

Es fundamental incrementar las sesiones de apoyo psicológico individual y grupal, con el propósito de abordar problemas emocionales y cognitivos comunes en la población adulta mayor, como la ansiedad, depresión y estrés. Estas intervenciones deben enfocarse en proporcionar herramientas para el manejo emocional, promover la resiliencia y fomentar una actitud positiva hacia el envejecimiento (Gutiérrez & Gutiérrez, 2021).

### **Promoción de la interacción intergeneracional**

El desarrollo de actividades intergeneracionales puede facilitar el intercambio de experiencias y conocimientos entre jóvenes y adultos mayores, promoviendo la construcción de redes de apoyo social y el fortalecimiento del tejido comunitario. Estas iniciativas no solo benefician el bienestar emocional de los adultos mayores, sino que también contribuyen a reducir prejuicios y estereotipos asociados a la vejez (Hernández et al., 2016).

### **Capacitación continua para el equipo profesional**

Para garantizar una atención de calidad y acorde con las necesidades cambiantes de los beneficiarios, es esencial que los profesionales y voluntarios de la fundación reciban formación continua en gerontología, psicología del envejecimiento y técnicas de intervención psicosocial. Esto permitirá optimizar las estrategias implementadas y mejorar la eficacia de los programas dirigidos a la población adulta mayor (Salamanca, 2020).

Estrategias de sensibilización comunitaria

Es necesario implementar una campaña de sensibilización dirigida a la comunidad para combatir los estereotipos y estigmas asociados al envejecimiento. Esta iniciativa debe promover una visión positiva y respetuosa de la vejez, resaltando el potencial de los adultos mayores para contribuir activamente a la sociedad. La divulgación de información basada en evidencia y la creación de espacios de diálogo pueden facilitar este cambio de percepción (González-Romero, 2020).

En síntesis, el fortalecimiento del apoyo psicológico, la integración intergeneracional, la capacitación profesional y la sensibilización comunitaria son estrategias clave para consolidar el impacto de la Fundación Bienestar y Salud para Todos y replicar su modelo en otras comunidades.

### Referencias Bibliográficas

- Alonso, D; González, N; Nieto, M. (2018). Emprendimiento social vs innovación social. Cuadernos Aragoneses de Economía.  
<https://papiro.unizar.es/ojs/index.php/cae/article/view/2640/2357>
- Bettaglio, M. (2021). Innovación social a través de la narrativa gráfica: periodismo gráfico, auto narración y testimonios para el cambio social. Revista Iberoamericana De Economía Solidaria E Innovación Socio ecológica, 4(1). <https://doi.org/10.33776/riesise.v4i1.5302>
- Cruz Lera, E. (2022). Innovación social y política de los colectivos mexicanos de estatus mixto en zonas metropolitanas de los Estados Unidos: buenas prácticas y nuevos retos durante la Covid-19. Clivajes. Revista de Ciencias Sociales, (15).  
<https://doi.org/10.25009/clivajesrcs.i15.2697>
- Estrada, G; Montero, J. M. C; Hernández & Herrera, J. (2019). Innovación tecnológica: Reflexiones teóricas. Revista Venezolana de Gerencia, 24(85).  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29058864011>
- Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad. Social Innovation Lab: scenario of social par. European Public & Social Innovation Review.  
<https://epsir.net/index.php/epsir/article/view/127/75>
- González-Romero, G. (2020). La innovación social como estrategia de desarrollo. Políticas urbanas y acción colectiva. Revista Latinoamericana de Investigación En Organizaciones, Ambiente y Sociedad. <https://revistas.elpoli.edu.co/index.php/teu/article/view/1711/1448>

Gutiérrez, Jaime, and Gutiérrez, Luis. (2021). ¿Para qué la innovación en el sector público?

Revista Estado, Gobierno y Gestión Pública, 36, 101–134.

<https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/8247332.pdf>

Hernández, José; Tirado, P; Ariza, A. (2016). El concepto de innovación social: ámbitos, definiciones y alcances teóricos. Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa, núm. 88, diciembre, pp. 164-199 Centre International de Recherches et d'Information sur l'Economie Publique, Sociale et Coopérative Valencia, España.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17449696006>

Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez, L (2020). Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2. DOI:

<http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>

Medina, R; & Basurto, C. (2018). Discusión de los distintos tipos de innovación. Revista Publicando, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>

Meneses, T (2022). Innovación II parte. Radio UNAD Virtual.

<https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-88-innovacion/>

Meneses, T (2022). Innovación. Radio UNAD Virtual.

<https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-87-innovacion/>

Oscar, J. H. (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles. Capítulo I. páginas

(27- 42) y Capitulo 4. Páginas (135-165)

<https://cepalforja.org/sistem/bvirtual/wp-content/uploads/2019/09/La-Sistematizaci%C3%B3n-de-Experiencias-pr%C3%A1ctica-y-teor%C3%ADa-para-otros-mundos-posibles.pdf>

Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). Sistematización de experiencias. *Germina*, 3(3),

31–38. <https://cipres.sanmateo.edu.co/ojs/index.php/germina/article/view/230/205>

Salamanca, O. (2020). Cómo escribir un artículo científico. *CES Medicina*, 34(2), 169-

176. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>