

**El beneficio de las nuevas construcción de viviendas múltiples en el sector de la comuna
2 (frailes) del municipio de Dosquebradas (Risaralda)**

Oscar Augusto Ospina Ospina

Juan Sebastián Ávila Santos

Asesor

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Vicerrectoría Académica y de Investigación

Diplomado en Innovación Social

Zona occidente

2024

Resumen

El objetivo de este artículo es mostrar el avance y beneficio que se ha dado en la comuna 2 del municipio de Dosquebradas (Risaralda) a través de las nuevas construcciones de viviendas, transformado no solo el paisaje urbano, sino también la manera en que los individuos se relacionan con su entorno. A medida que el municipio crecen y surgen nuevos desarrollos residenciales, las personas experimentan una serie de efectos psicológicos derivados de estos cambios, que pueden ser tanto positivos como negativos, dependiendo de diversos factores, como la ubicación de las construcciones, el diseño arquitectónico, el entorno, su clima, las nuevas técnicas y tecnologías etc. El poder solucionar problemas como viviendas mal construidas, zonas de riesgo, servicios públicos deficientes, falta de zonas verdes y espacios de recreación., así como el difícil acceso a transporte y educación pública., han permitido un avance y solución para cada uno. Estas construcciones, especialmente las que están ubicadas en áreas en desarrollo o periféricas, pueden mejorar significativamente el bienestar de las personas al proporcionarles una vivienda moderna, con mejores condiciones de habitabilidad y mayor accesibilidad a servicios básicos. Vivir en un espacio nuevo, luminoso y bien distribuido tiene un efecto positivo en la autoestima de los residentes. La percepción de seguridad y confianza mejoran al igual que se crea un cambio en las dinámicas familiares y sociales, una buena vivienda no solo satisface necesidades físicas, sino que también nutre el bienestar psicológico, mejorando la calidad de vida de quienes la habitan. Se busca con todo esto crear espacios y herramientas más efectivas en la búsqueda de la mejora en la salud física y mental de los habitantes de estos territorios

Palabra clave: construcción, vivienda, innovación, bienestar, social

Summary

The objective of this article is to show the progress and benefit that has occurred in commune 2 of the municipality of Dosquebradas (Risaralda) through new housing constructions, transforming not only the urban landscape, but also the way in which individuals they relate to their environment. As the municipality grows and new residential developments emerge, people experience a series of psychological effects derived from these changes. These effects can be both positive and negative, depending on various factors, such as the location of the buildings, the architectural design, the environment, its climate, new techniques and technologies, etc. Being able to solve problems such as poorly built homes, risk areas, with poor public services, the lack of green areas and recreational spaces, as well as difficult access to transportation and public education, have allowed progress and solutions for each one of these. These constructions, especially those located in developing or peripheral areas, can significantly improve people's well-being by providing them with modern housing, with better living conditions and greater accessibility to basic services. Living in a new, bright and well-distributed space has a positive effect on the residents' self-esteem. The perception of security and trust improves as well as a change and improvement in family and social dynamics, a good home not only satisfies physical needs, but also nourishes psychological well-being, improving the quality of life of those who live there. With all this, the aim is to create more effective spaces and tools in the search for improvement in the physical and mental health of the inhabitants of these territories.

Keyword: construction, housing, innovation, well-being, social

Tabla de contenido

Introducción.....	7
Metodología.....	8
Resultados	9
Principales actividades económicas.....	11
Perspectivas, problemáticas, planes y proyectos a seguir en materia de innovación social	13
Actores sus opiniones, experiencias y expectativas	15
Entrevistas	17
TLR.....	19
Conclusiones.....	26
Recomendaciones	31
Referencia bibliográficas	33

Lista de tablas

Tabla 1 *Porcentaje demografía del sector de la comuna 2 (frailes)* 10

Tabla 2 *Cuadro actores* 16

Lista de figuras

Figura 1 <i>Cartografía del sector</i>	9
Figura 2 <i>Demografía de frailes</i>	10
Figuras 3 <i>Iglesia católica frailes (la anunciación)</i>	11
Figuras 4 <i>Ing. Habitante y participante directo de la construcción de estos</i>	15
Figuras 5 <i>Zonas verdes y comunes</i>	21
Figuras 6 <i>Cartografía y distribución panorámica de expansión</i>	23
Figuras 7 <i>Muestra del proyecto</i>	24
Figuras 8 <i>Beneficios y su impacto socio económico, ambiental y humano</i>	32

Introducción

El presente artículo se muestra una investigación que se realizó a cerca de los beneficios que traen para la salud física y emocional en los habitantes de las nuevas construcciones de vivienda en el sector de la comuna 2 del municipio de Dosquebradas (Risaralda), cómo las nuevas innovaciones crean beneficios de tipo social desde la apropiación de los objetos y procesos tecnológicos, así como la mejoran en la calidad de vida del ser humano, Dichos proyectos y programas se vienen realizando en varios lugares de la geografía colombiana donde se ha avanzado en la construcción de viviendas nuevas en espacios múltiples, buscando con ello reducir los impactos ambientales, darle un mayor y mejor manejo a los recursos naturales y los servicios públicos, al igual que brindar unos espacios que mejoren la calidad de vida de sus habitantes.

Para esto se realiza una investigación a través de entrevistas, encuestas, lecturas, registros fotográfico y diversos apoyos, identificando los diferentes actores que intervienen en este como son gobierno, constructoras, profesionales, entidades reguladoras, empresas de servicios y comunidad, logrando consolidar una información acerca del efecto que se crea al poder contar con una vivienda adecuada y unos espacios que brinden un mejor desarrollo personal y social, lo que repercute en la calidad de vida de los habitantes y la disminución de diversas problemáticas de tipo social y ambiental.

Todo esto permite establecer y medir unos resultados, cambios y mejoras en la calidad de vida en sus habitantes, reflejada en su salud y bienestar, al igual que poder minimizar impactos negativos, y ampliar los beneficios y efectos a largo plazo.

De igual manera se crean nuevos espacios de interacción para la mejora del ser y de las sociedades.

Metodología

La investigación se fundamentó en una revisión del aporte que las nuevas construcciones a través de sus distintos tipos de innovación técnica y tecnológicas, le brindan a la comunidad, así mismo se identificaron los diferentes actores que intervienen dentro de esta dinámica como son gobierno, empresas y comunidad, para ello se realizaron entrevistas y encuestas, donde se identificaron los cambios, mejoras y los posibles efectos económicos, naturales y sociales que se han dado para cada uno de ellos, de igual manera en la salud física y emocional de los habitantes de estos lugares desde una metodología mixta de investigación.

Se investigo fenómenos que se presentan tanto en el aspecto social como personal de cada individuo que reside en estas nuevas viviendas lo que permite evaluar el impacto de estas.

Todo esto permite conocer las experiencias, perspectivas y expectativas de cada individuo y las comunidades en general.

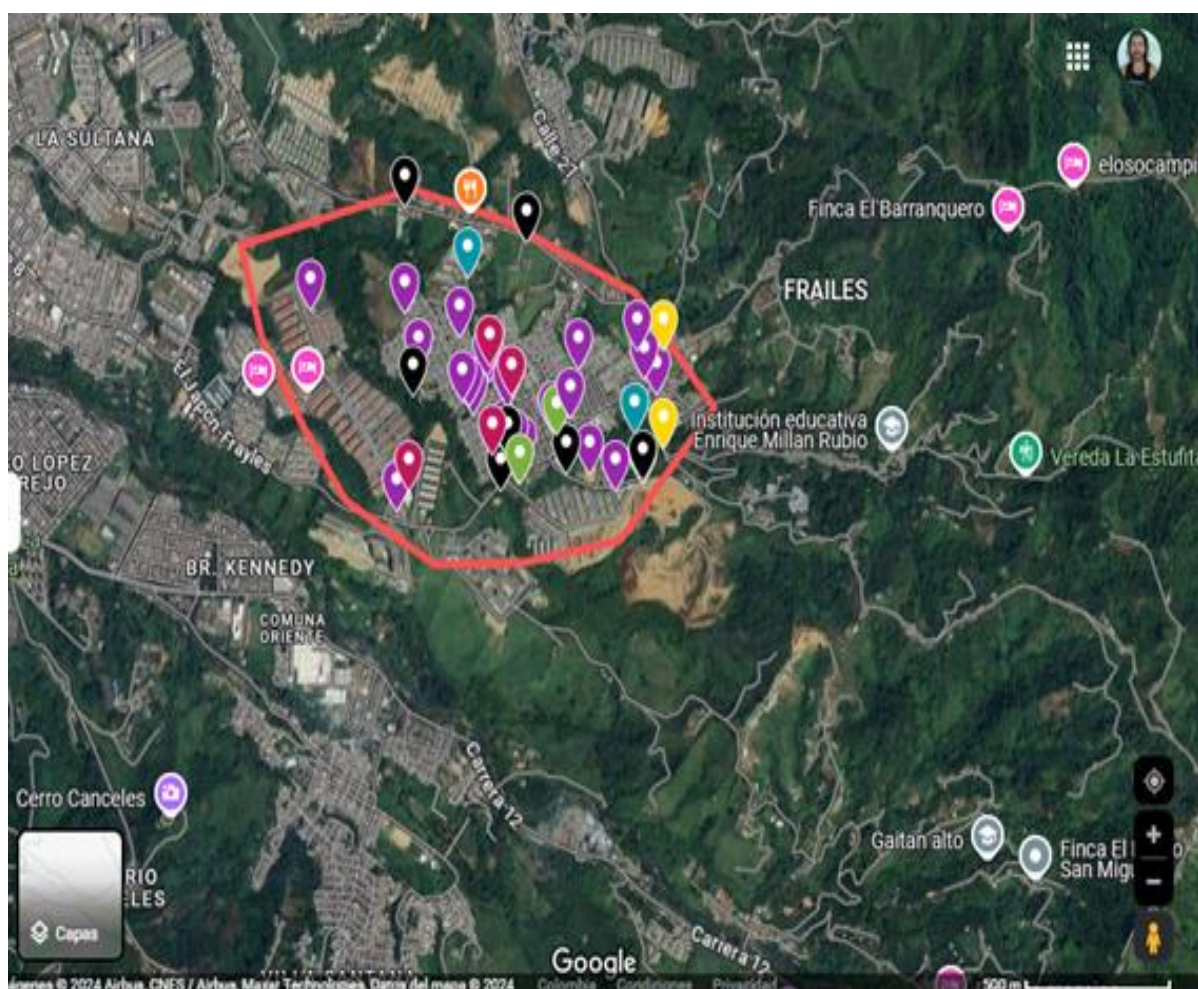
Resultados

Perfil territorial del contexto:

Descripción y ubicación del lugar: Las nuevas construcciones se encuentran en la comuna 2 del municipio de Dosquebradas (Risaralda) (sector más conocido como frailes), es una altiplanicie a los 1400 msnm, plana en su mayoría, cuenta con acueductos comunitarios y municipales, todos los servicios públicos, ubicado al sur oriente del municipio, a 15 minutos del se CAM municipal y 20 minutos del centro de Pereira.

Figura 1

Cartografía del sector



Cuenta con aproximadamente una población de 70,000 habitantes (cifras de 2024 y en crecimiento constante), de los cuales el 51% son mujeres y el 49% son hombres, con una población relativamente joven que oscilan entre los 15 y 35 años, y una carga alta de emigrantes extranjeros (venezolanos) así mismo una riqueza étnica por contar con habitantes de varias regiones del país.

Tabla 1

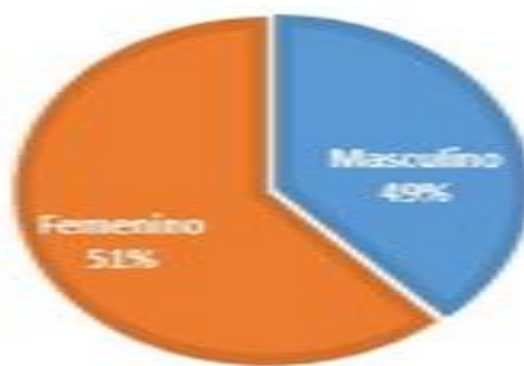
Porcentaje Demografía del sector de la comuna 2 (frailes)

Genero	Porcentaje
Masculino	49 %
Femenino	51%
Total	100%

Figura 2

Demografía de frailes

DEMOGRÁFIA DE FRAILES



Principales actividades económicas

Son la mano de obra en confección y construcción, pequeños talleres de confección textil, como también vendedores informales, comerciantes independientes y agricultores ya que cuenta con cercanía a la parte rural.

Recursos naturales y conflictos ambientales: Esta bañada y atravesada por un cañada (frailes) y por un sin número de pequeños nacimientos, así mismo es ladera de dos cerros (alto del toro y alto del oso) los cuales forman parte de la serranía las marcadas, cuenta con abundante flora y fauna a su alrededor.

Espacios comunitarios, religiosos, culturales y educativos:

Cuenta en la actualidad con 2 colegios públicos 5 escuelas, 2 iglesias católicas y 10 iglesias de otras religiones, 2 puestos de salud, una subestación de policía, 1 inspección, una corregiduría, oficina de juez de paz, veedurías comunitarias y de policía 5 ONG, biblioteca, 25 casetas comunales, 3 canchas de futbol, 2 polideportivos, 5 canchas de baloncesto nuevas, 3 balnearios, así mismo cuenta con 5 acueductos comunitarios, 2 clubes y escuelas deportivas

Figura 3

Iglesia católica frailes (la anunciación)



Las ONG presentes brinda programas en el sector que fortalecen y complementa la parte educativa y cultural, asimismo existe asociaciones de carácter social y sindical, a través de estas ONG diferentes instituciones y universidades publica y privadas impactan y acompañan con sus diferentes planes y programas, lo que fortalece a un más la comunidad

.La comuna 2 del municipio de Dosquebradas es un sector con diversas problemáticas entre ella la mejora, construcción y mejora de viviendas, ya que contaba con viviendas de invasión, mal construidas, deterioradas por los efectos climáticos y sismos, construidas en zonas de riesgo y sin especificaciones técnica, así mismo estos sectores se convierten en caldos de cultivos de problemas sociales, ambientales y gubernamentales, reflejados en altos índices de violencia, desempleo, inseguridad, deserción escolar, violencia intrafamiliar y maltrato infantil, desnutrición, problemas de salud física, mental y emocional.

Todo esto permitió que el gobierno nacional y local, pusiera sus ojos en la búsqueda de soluciones, y fue así como sumado a la buena ubicación y terrenos adecuados, se iniciaron los diferentes planes, programas y proyectos de vivienda y todo lo que trae consigo encaminados al desarrollo, mejora y bienestar del sector.

Perspectivas, problemáticas, planes y proyectos a seguir en materia de innovación

social

Necesidad a resolver:

Contar y construir lugares que no solo sirven para habitar sino también conserven y protejan los entornos, así mismo brinden servicios adecuados para el correcto, sano desarrollo y existencia

Trasformadora y social: Construcción de un habitad adecuado al ser humano y sus necesidades básicas, estudio de sitios adecuados y seguros, materiales eficientes, modernos y resistentes, buscando ampliar la posibilidad de bienestar y sana convivencia, adecuación y mejora en la participación de la comunidad a través de la sensación de bienestar

Participativa:

Involucra varios actores como son el gobierno, empresas constructoras, empresas prestadoras de servicios y comunidad, es constante y asertiva y formativas a través de sus diferentes procesos y necesidades, es un conjunto que se mueve en sinergia para su correcto, efectivo existir y sostenibilidad

Genuina y original:

Surge de la necesidad de vivienda digna y adecuadas en la comunidad, apoyo de financiación por parte del estado, terreno adecuado y empresas con las tecnologías y la capacidad de brindar lo mejor, asertiva, clara y directa, que brinda una comprensión de los proyectos, programas y su beneficios y crea sensación de bienestar permite un ambiente más cordial y sano para el desarrollo y convivencia

Vigente:

Proyectos iniciados desde el año 2018 hasta la fecha y que sigue en desarrollo constante en la construcción de más viviendas, parques, vías., así como ampliación de instituciones públicas como son escuelas, colegios, puesto de salud, subestación de policía, inspección etc., Lo que permite un correcto desarrollo y participación de cada actor necesario en el proceso para que el proyecto siga avanzando y mejorando cada vez mas

Expansiva:

Se consolida como la zona de más expansión de la región en materia de construcciones modernas, materiales sismo resistente, mejor y más servicios públicos, ambientes que permiten más desarrollo social y familiar, y se crean en las comunidades un ambiente de publicidad positiva con los nuevos residentes y sus vecinos y este modelo existe en todo el país y se consolida cada vez más como una solución a las problemática social, política y ambiental

Actores sus opiniones, experiencias y expectativas

Figuras 4

Ing. Habitante y participante directo de la construcción de estos



Tabla 2*Cuadro de actores en la investigación*

	Identificación de actores sociales	Rol en la experiencia
1	<i>Jesús Emiro quintana castro</i>	Hace parte de los profesionales que diseña y ejecutan las construcciones y sus diferentes espacios y beneficios, así mismo se encarga de traer recurso y dinamizar la comunidad con programas
2	<i>Wilson Blanchar Rodríguez</i>	Brinda los programas para la buena utilización y cuidado de los espacios comunes como son parques, canchas, piscina, salón social y zonas verdes
3	<i>Patricia mejía</i>	Disfruta de los beneficios del lugar y apoyo del gobierno a través de la consolidación de su vivienda propia y un entorno saludable para su familia

Entrevistas

¿Qué avances se han dado en materia de innovación de construcción de viviendas comparadas con las de antes?

R/ Múltiples pues se ha mejorado mucho en materia diseños, estilos, técnicas, cuidado del medio ambiente y conservación, de materiales, sismo resistencia etc.

¿Que se busca brindar con las nuevas construcciones múltiples y que beneficios traen para las familias?

R/ Poder tener una vivienda más segura y moderna, así como disfrutar de las nuevas tecnologías y avances en esta materia que nos permitan una mejor calidad de vida

¿Considera usted que el contar con múltiples ambientes cercanos, permiten brindar una sensación de bienestar, porque?

R/ Porque se está más seguro y confiado al saber que intervinieron en estas construcciones y adecuaciones profesionales que saben y manejan los distintos temas.

¿Cree usted que vivir en estos nuevos y modernos espacios, puede influir en la salud mental de sus habitantes?

R/ Total el cambio, la sensación de sentirse seguro y poder respirar un aire puro, así como tener control de las diversas problemáticas que se pueden dar en una comunidad eso da confianza, tranquilidad y por tanto una buen salud física y emocional.

¿Cree usted que la vivienda social que se entrega a poblaciones más vulnerables, ejerce alguna influencia sobre la manera de ser o de comportarse de sus habitantes y porque?

R/ Porque se sienten satisfechos y que hacen parte del avance y bienestar del municipio, y que sus impuestos se les están devolviendo en beneficios, eso es igualdad y derechos bien distribuido.

¿Cuál cree que ha sido el mayor beneficio de las nuevas construcciones múltiples en el sector?

R/ Terminar con la mala distribución de los barrios, los riesgos de catástrofes y poder disfrutar de unos derechos de igualdad para todos.

TLR

Gestión de ideas y de la creatividad

TLR 1 – Este sector es la parte urbana del municipio que cuenta con un entorno rural amplio y adecuado por lo tanto cuenta con terrenos suficientes para los proyectos de construcción, así con una problemática amplia de invasiones, construcciones en zonas de riesgo y falta significativa en la mejora de su estructura vial. Lo que permitió el ingreso y necesidad de los planes, proyectos y programas del estado.

TRL2 – La fuerte demanda social en materia de viviendas adecuadas así mismo la mejora en estructura vial y ampliación de establecimientos educativos y mejora en los servicios públicos, permitió y brindo un espacio ideal para que los gobiernos regional y nacional llegaran con los proyectos de vivienda para las familias que lo necesitaran sino también para reubicar las que se encontraban sus viviendas en zonas de riesgo o en malas condiciones físicas y estructurales.

TRL 3 – En este sector se presenta una gran demanda de mejora de viviendas, y el contar con unos terrenos aledaños y más adecuados, lo que permite cubrir su necesidad sin crear un arraigo social, allí se puede sentir el actuar institucional como el empresarial en la ejecución de planes de viviendas ya establecidos que mejoraran la calidad de vida de sus habitantes.

Gestión del desarrollo interactivo aplicativo

TRL 4 – El gobierno llega con sus programas como son subsidios para pagos de viviendas nuevas, lo que permite que las empresas de construcción y demás plasmen allí sus

proyectos, lo que crea una dinámica social de mejora y de empleo para la misma comunidad, la cual inicia una fase de mejoramiento

TLR 5 – Estas construcciones trajeron consigo también no solo la transformación del entorno sino nuevas construcciones y ampliación de instituciones públicas para el sector, mejoramiento de la vías de acceso, donde se encuentra involucrada toda la comunidad de forma directa al recibir algunos sus vivienda y de manera indirecta los que se benefician de las mejoras, la llegada y construcción también sitios nuevos y novedosos como son supermercados, centros comerciales, nuevas y mejorada de la malla vial, ampliación y mejora de los servicios de salud, transporte nuevas rutas, servicios públicos, lo que brinda también una mejora y beneficios para los habitantes aledaños, de igual manera mejor la percepción en materia de seguridad, empleo y bienestar.

Gestión del proceso

TRL 6 –Al establecerse cada comunidad en sus distintas obras como son edificios, bloques, casas o multifamiliares, se crea y establece también nueva comunidad que goza no solo de un nuevo bienestar al adquirir su vivienda nueva donde creara su hogar y refugio, sino también de una nueva comunidad de vecinos que se irán fortaleciendo a través del tiempo y las acciones vividas en conjunto, de igual manera la creación o formación de juntas de vecinos, junta administradoras o junta de acción comunal, permitirá la continuidad, mejora y sostenibilidad de los planes, programas y proyectos propios de las mismas comunidades o de los gobiernos.

Figuras 5

Zonas verdes y comunes



TRL 7 – Estas nuevas construcciones vienen con un sin número de beneficios como son ascensores, cámara de vigilancia, portería, sistemas de comunicación directa (tecnologías), parqueaderos, vías principales cerca, transporte público, instituciones educativas (colegios, escuelas , guarderías, biblioteca, puesto de salud, subestación policía, inspección, corregiduría), iglesias religiosa, restaurantes, centros comerciales, supermercados, al igual que espacios y zonas verdes al aire libre que les permite disfrutar de estos de una manera sana cercana y segura, parques y zonas deportivas les brindara el espacio para ejercitarse, mejorara su salud, desarrollar una habilidad, o compartir con su amigos, vecinos y sus pares, los sitios adecuados para cada integrante de la comunidad al

igual que espacios para cada gusto o necesidad les brindara comodidad y seguridad, esto muestra una apropiación, cuidado y conservación de estos entornos por parte de sus habitantes ya que cuentan con personas encargadas de su vigilancia y mantenimiento pero también permite crear sentido de pertenencia por un lugar que les proporciona bienestar.

Gestión de las oportunidades y gestión del cambio / apropiación social y capital social formado en aplicación de nuevos procesos

TRL 8 – La sensación de bienestar se manifiesta en el cuidado de los entornos y demás por parte de cada uno de sus habitantes, una disminución en los índices de violencia intrafamiliar, problemas entre vecinos fortalecido, participación activa en programas y actividades propias de las comunidades como son campeonatos, charlas, celebraciones en las zonas sociales o salones destinados para ello.

La planificación y enfoque de cada individuo cambia y mejora ya que cuenta con parte de su problemática personal individual resuelta (casa, cama, comida, sano esparcimiento y recreación) lo que le permite contar con un plan más detallado y claro de sus responsabilidades (pago cuota, servicios, alimento y salud) esto le brinda poder enfocarse en su labor, profesión o empleo de una manera más efectiva, brindándole una pausa para evaluar y enfocar su proyecto de vida.

TRL 9 – En la actualidad se puede contar con aproximadamente 10 programas, proyectos o comunidades nuevas en el sector que gozan de estas viviendas, espacios o construcciones nuevas en el sector, lo que ha permitido un cambio y mejora continua en el sector, trayendo consigo un aumento del 100% en las viviendas, habitantes, desarrollo economía y bienestar para el sector.

Se continúa en aumento ya que algunas construcciones cuentan con segundas etapas, lo que permitirá la mejora y ampliación y traerá más beneficios consigo.

En la actualidad este sector de la comuna 2 (frailes) es uno de los de mayor expansión y proyección en materia de construcción del país.

Figura 6

Cartografía y distribución panorámica de expansión



El proyecto se encuentra en esta etapa ya que se encuentra consolidado y se puede replicar y teniendo como herramienta clave la innovación, la utilización de nuevas tecnologías, materiales y técnicas, la implementación de leyes, planes. Programas y políticas., se ha podido avanzar en la construcción de viviendas nuevas y modernas lo que ha brindado una transformación no solo del paisaje urbano, sino también la manera en que

los individuos se relacionan con su entorno. A medida que el municipio crecen y surgen nuevos desarrollos residenciales, las personas experimentan una serie de efectos psicológicos derivados de estos cambios. Estos efectos pueden ser tanto positivos como negativos, dependiendo de diversos factores, como la ubicación de las construcciones, el diseño arquitectónico, el entorno, su clima, las nuevas técnicas y tecnologías etc.

El poder solucionar problemas como la falta de una vivienda propia, adecuada y digna, las construcciones en zonas de riesgo, servicios públicos deficientes, la falta de zonas verdes y espacios de recreación., así como el difícil acceso a transporte y educación pública., han permitido un avance y solución para cada uno de estas comunidades y sus habitantes.

Figura 7

Muestra del proyecto



Las construcciones múltiples como edificios, bloques, urbanizaciones etc. permiten solucionar en un solo sitio y de manera más efectiva, practica, cómoda y económica, la demanda de viviendas en el sector, permitiendo tener un mejor manejo y prestación de servicios públicos y demás, solucionando de manera directa sus diversas problemáticas.

Estas construcciones, especialmente las que están ubicadas en áreas en desarrollo o periféricas, pueden mejorar significativamente el bienestar de las personas al proporcionarles una vivienda moderna, con mejores condiciones de habitabilidad y mayor accesibilidad a servicios básicos. Vivir en un espacio nuevo, luminoso y bien distribuido tiene un efecto positivo en la autoestima de los residentes, Lo que a mejora la percepción y sensación de seguridad y confianza, al igual que se crea un cambio y mejora en las distintas dinámicas familiares y sociales

Conclusiones

El beneficio de las nuevas viviendas para los seres humanos

El contar con una adecuada y moderna vivienda ofrece efectivamente una serie de beneficios que pueden transformar y mejorar la calidad de vida de los seres humanos residentes.

Un sitio que cuenta con espacios limpios, seguros, equipado con todo lo necesario para disfrutar e interactuar con los demás miembros del hogar, así mismo unos espacios sociales que me brinda la posibilidad de descansar, compartir y aprovechar mejor mi tiempo libre. Con La capacidad de maximizar el espacio y la circulación en estos hogares no solo facilitan la vida diaria, sino que también puede hacer que incluso le genere un orden o bienestar a mi ida y proyectos personales y sociales.

Los diferentes aspectos como son la seguridad, me permite sentir que estoy protegido y seguro no solo yo sino también mis bienes y mi familia, lo que me permite más tiempo para desarrollar mi actividad económica o aporte a la sociedad, estas viviendas modernas cuentan no solo con mallas delimitadoras, una sistema de vigilancia humana y tecnológica a través de cámaras o alarmas que me brinde tranquilidad

El acceso a servicios no solo básicos sino complementarios como son la cercanía del transporte público, escuelas y hospitales, parques canchas, iglesias, supermercados y centros comerciales, no solo me facilita la vida, también es conveniente fisca, emocional y económicamente ya que me permite desarrollar un nivel de vida personal, laboral y profesional más alto y efectivo.

La salud y el bienestar, por su parte, se ven potenciados por un diseño que prioriza la luz natural y los espacios al aire libre. La posibilidad de que cada hogar pueda contar con un jardín y zonas verdes cerca, seguramente la felicidad y satisfacción sería más constante y contagiosa.

La conservación, protección y sostenibilidad no solo es un deber sino un derecho fundamental para la convivencia y evolución del ser humano; al igual que un compromiso con el planeta que los constructores modernos han abrazado con entusiasmo, la unión con la naturaleza y los ecologistas es descubrir un nuevo tipo de habitad más sano y de valor de la vida y la propiedad aumenta.

Podríamos distribuir los beneficios que trae consigo la mejora de estos ambientes para los seres humanos de la siguiente manera:

Acceso a la vivienda: Frente a la creciente demanda de viviendas en áreas urbanas, estas construcciones permiten aumentar la oferta y facilitar el acceso a la vivienda, especialmente en zonas donde el espacio es limitado.

Eficiencia en el uso del suelo: Al concentrar varias unidades en un solo edificio, se optimiza el uso del terreno, lo que es esencial en ciudades densamente pobladas.

Sostenibilidad: Muchas nuevas construcciones incorporan tecnologías y materiales sostenibles, contribuyendo a la reducción de la huella de carbono y fomentando prácticas de construcción ecológica.

Comunidad y servicios compartidos: Las viviendas múltiples suelen incluir áreas comunes y servicios compartidos, promoviendo un sentido de comunidad y facilitando el acceso a instalaciones como gimnasios, espacios recreativos y zonas verdes.

Adaptabilidad: Pueden diseñarse para ser flexibles y adaptarse a diferentes tipos de familias y estilos de vida, desde solteros hasta familias numerosas.

Costos compartidos: La posibilidad de compartir gastos en mantenimiento y servicios reduce la carga económica para los residentes.

Movilidad y transporte: Estas construcciones suelen situarse cerca de transportes públicos, lo que facilita el desplazamiento y contribuye a una vida más integrada en la ciudad.

En conjunto, las viviendas múltiples representan una solución integral a varios desafíos urbanos contemporáneos, en la actualidad que benefician tanto al ser humano como a su entorno.

Desde el aspecto emocional el contar con una buena vivienda puede tener un impacto significativo en la salud psicológica de las personas ya que permite múltiples beneficios:

Sentido de seguridad: Una vivienda adecuada proporciona un ambiente seguro y protegido, lo que reduce la ansiedad y el estrés.

Estabilidad emocional: Un hogar estable y cómodo puede ser un refugio en tiempos de incertidumbre, promoviendo una sensación de estabilidad emocional.

Privacidad y espacio personal: Contar con un espacio propio permite a las personas reflexionar, descansar y recargar energías, lo cual es crucial para el bienestar mental.

Estímulo de relaciones sociales: Un hogar bien diseñado, con espacios comunes, fomenta la interacción social y fortalece las relaciones con familiares y amigos, lo que es esencial para la salud mental.

Conexión con la naturaleza: Muchas viviendas modernas incluyen acceso a áreas verdes, lo que se ha asociado con una reducción del estrés y una mejora en el estado de ánimo.

Autonomía y control: Tener la posibilidad de personalizar y mantener un hogar propio otorga un sentido de control y autonomía, lo que contribuye a la autoestima y al bienestar psicológico.

Impacto en la salud física: Un entorno adecuado puede promover hábitos saludables, como el ejercicio y la buena alimentación, que a su vez afectan positivamente la salud mental.

Reducción del estrés: Un ambiente organizado y estéticamente agradable puede disminuir la sensación de caos y contribuir a un estado mental más tranquilo.

Una buena vivienda no solo satisface necesidades físicas, sino que también nutre el bienestar psicológico, mejorando la calidad de vida de quienes la habitan.

El ser humano se enfrenta a un entorno cada vez más complejo y desafiante, lo que hace que la necesidad de apoyo emocional y psicológico sea más evidente, por ello en el actuar del psicólogo se deben tener presente y en cuenta cada uno de los aspectos que forman parte de la vida de cada paciente, temas como el aumento del estrés y la ansiedad que pueden generarse por presiones laborales, la incertidumbre económica y los cambios sociales pueden crear niveles elevados de estrés y ansiedad, lo que lleva a buscar ayuda,

conexiones sociales debilitadas pues los espacios precarios o inseguros, así como la falta de tiempo de calidad que le permita compartir con sus pares, y las redes sociales que alimentan de desinformación y eleva la sensación de un mundo cada competitivo y cruel lo que obliga a tener mayor conciencia sobre la salud mental y de cómo esto afecta no solo de manera personal, sino también familiar y social.

Recomendaciones

Con el crecimiento actual de la población urbana y las construcciones construidas sin técnicas, normatividad o materiales apropiados debido a los pocos recursos económicos y conocimiento. Se convierten así en espacios de convivencia críticos, riesgosos, insalubres y conflictivos, por ello se hace necesaria la construcción de nuevas y modernas viviendas debido a la alta demanda no solo de soluciones de habitad, sino también mejorar y abarcan aspectos sociales, económicos, ambientales y una estrategia integral que busque mejorar la calidad de vida, fomentar el desarrollo sostenible, promover el bienestar social, la salud física y emocional de sus habitantes, lo que convierte estos proyectos en parte esencial para avanzar hacia un futuro más equitativo, resiliente y una sociedad más sana y justa

Se debe continuar avanzando y mejorando en esta temática de viviendas modernas adecuadas y seguras, lo que por consiguiente repercutirá en hogares más sanos y seguros

Por esto la complejidad de la vida actual y la necesidad de unificar todos los aspectos a la hora de abordar soluciones brindara la importancia de la salud mental e impulsara la necesidad de diferentes formas de apoyo emocional y psicológico, permitiendo a las personas enfrentar sus desafíos de manera más efectiva.

Todo esto permite crear espacios y herramientas más efectivas en la búsqueda de la mejora en la salud física y mental de los habitantes de estos territorios.

Figuras 8

Beneficios y su impacto socio económico, ambiental y humano



Bibliografía

- Alcaldía municipal de Dosquebradas Risaralda <https://www.dosquebradas.gov.co/>
- Alonso, D; González, N; Nieto, M. (2018). [Emprendimiento social vs innovación social](https://doi.org/10.26754/ojs_cae/cae.20141-22640). *Cuadernos Aragoneses de Economía*. https://doi.org/10.26754/ojs_cae/cae.20141-22640
- Álvarez, I., Natera, J. M., & Castillo, Y. (2019). [Generación y transferencia de ciencia, tecnología e innovación como claves de desarrollo sostenible y cooperación internacional en América Latina](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7113385). *Documentos de trabajo (Fundación Carolina): Segunda época*, (19), 1. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7113385>
- Bernal, M. (2016). [La Innovación Social en América Latina y el Caribe](https://www.researchgate.net/profile/Nicolas-Monge-Iriarte/publication/311234454_Innovacion_Social_en_Latinoamerica_2016/links/583ffcd408ae8e63e61c6739/Innovacion-Social-en-Latinoamerica-2016.pdf) Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader . Capítulo II Pág. 95-110. https://www.researchgate.net/profile/Nicolas-Monge-Iriarte/publication/311234454_Innovacion_Social_en_Latinoamerica_2016/links/583ffcd408ae8e63e61c6739/Innovacion-Social-en-Latinoamerica-2016.pdf
- Bettaglio, M. (2021). [Innovación social a través de la narrativa gráfica: periodismo gráfico, auto narración y testimonios para el cambio social](https://doi.org/10.33776/riesise.v4i1.5302). *Revista Iberoamericana De Economía Solidaria E Innovación Socio ecológica*, 4(1). <https://doi.org/10.33776/riesise.v4i1.5302>
- Cruz Lera, E. (2022). [Innovación social y política de los colectivos mexicanos de estatus mixto en zonas metropolitanas de los Estados Unidos: buenas prácticas y nuevos retos durante la Covid-19](https://doi.org/10.25009/clivajesrcs.i15.2697). *Clivajes. Revista de Ciencias Sociales*, (15). <https://doi.org/10.25009/clivajesrcs.i15.2697>

DNP. (2021). [Principos de la Innovación Pública en Colombia \(p. 63\). Departamento Nacional de Planeación. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#) https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/ModernizacionEstado/EiP/Principios_Innovación_Pública.pdf

DNP. (2024). [Sobre innovación pública](#). <https://www.dnp.gov.co/LaEntidad/subdireccion-general-prospectiva-desarrollonacional/direccion-gobierno-ddhh-paz/Paginas/sobre-innovacion-publica.aspx>

Estrada, G; Montero, J. M. C; Hernández & Herrera, J. (2019). [Innovación tecnológica: Reflexiones teóricas](#). Revista Venezolana de Gerencia, 24(85).

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29058864011>

Gatica, S; Soto, W; & Vela, D. (2015). [Ecosistemas de innovación social: "El caso de las universidades de América Latina"](#). <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.30050.76483>

Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). [Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad](#). *Social Innovation Lab: scenario of social par. European Public & Social Innovation Review*. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31053180025>

González-Romero, G. (2020). [La innovación social como estrategia de desarrollo. Políticas urbanas y acción colectiva](#). *Revista Latinoamericana de Investigación En Organizaciones, Ambiente y Sociedad*. <https://doi.org/10.33571/teuken.v11n16a2>

Gutiérrez, Jaime, and Gutiérrez, Luis. (2021). [¿Para qué la innovación en el sector público?Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#) Revista Estado, Gobierno y Gestión Pública, 36, 101–134. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8247332.pdf>

Hernández, José; Tirado,P; Ariza, A. (2016). [El concepto de innovación social: ámbitos, definiciones y alcances teóricos](#). Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa, núm. 88, diciembre, pp. 164-199 Centre International de Recherches et d'Information sur l'Economie Publique, Sociale et Coopérative Valencia, España.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17449696006>

Innovación social que aportan las nuevas construcciones

<https://www.youtube.com/watch?v=I9iRh2jaqvU>

Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). [Construyendo la innovación social](#). Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y

2. DOI: <http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>

Link del Video de entrevista con respuesta a las preguntas

<https://www.youtube.com/watch?v=I9iRh2jaqvU>

Martínez, X. (2017). [La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias](#). Sistema. Revista de Ciencias Sociales, 247, 61-88. https://www.researchgate.net/publication/319103913_La_innovacion_social_origenes_tendencias_y_ambivalencias

Medina, R; & Basurto, C. (2018). [Discusión de los distintos tipos de innovación](#). Revista Publicando, 5(15 (2)), 59-99. <https://core.ac.uk/reader/236644000>

Mejía, J. (2020). [Epistemología de las políticas de ciencia y tecnología en América Latina](#). Cinta de Moebio, (67), 14–25. <https://doi.org/10.4067/s0717-554x2020000100014>

Meneses, T (2022). [Innovación](#). Radio UNAD Virtual. <https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-87-innovacion/>

Meneses, T (2022). [Innovación II parte](#). Radio UNAD Virtual. <https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-88-innovacion/>

Oscar, J. H. (2018). [La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles](#)[Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader](#) . Capítulo I. páginas (27- 42) y Capitulo 4. Páginas (135-165) <http://www.cinde.org.co/userfiles/files/Novedades.pdf>

Rivera, Y; Ganga, F; Parada, J. (2017). [Estado del arte de la innovación social: una mirada a la perspectiva de Europa y Latinoamérica](#). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6233641>

Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). [Sistematización de experiencias](#). *Germina*, 3(3), 31–38. <https://doi.org/10.52948/germina.v3i3.230>

Rodríguez Poveda, M. E. . (2021). [Experiencias TIP - Jóvenes Sin fronteras en Cali](#) [Innovación + Disrupción](#). *Espacio Sociológico*, 1, 23-36.

<https://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/sociologico/article/view/5275>

<https://www.revistacredencial.com/historia/temas/dosquebradas>

Salamanca, O. (2020). [Cómo escribir un artículo científico](#) Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader . *CES Medicina*, 34(2), 169-176. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>