

Cambios Ambientales que Nutren

Sandra Milena Hernández Solano.

Tutor: Juan Sebastián Ávila Santos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de ciencias sociales, artes y humanidades – ECSAH

Psicología

2024

Resumen.

De acuerdo con el DANE, en el departamento de la Guajira existe un alto nivel de pobreza, contaminación y desempleo, que generan un sin fin de problemáticas que afectan a los más indefensos, como los niños y personas de la tercera edad, es por ello que nace este proyecto que busca mitigar estos fenómenos por medio del intercambio de residuos aprovechables, por alimentos y otros productos de la canasta familiar, con el objetivo de que las familias más vulnerables puedan contar con una buena alimentación, mejorar su calidad de vida y además contribuyan a mejorar la contaminación que se presenta en estas comunidades por medio del reciclaje. Baquedano, S (2022).

Este artículo de revisión realiza un análisis bibliográfico de método cualitativo, sobre las ventajas, beneficios e impactos del proyecto dentro de las comunidades y las afectaciones que generan las problemáticas antes mencionadas que atentan con la seguridad alimentaria de las personas y la preservación del medio ambiente. Se concluye que hay un impacto positivo del proyecto realizado en la buena alimentación y la calidad de vida de los participantes, además, que la actividad del reciclaje favorece significativamente la protección del medio ambiente.

***Palabras claves:** [Pobreza, Reciclaje, intercambio, seguridad alimentaria, medio ambiente]*

Abstract

According to DANE (Departamento Administrativo Nacional de Estadística), the department of La Guajira faces high levels of poverty, pollution, and unemployment, generating numerous problems that affect the most vulnerable populations, such as children and the elderly. This project aims to mitigate these phenomena by exchanging recyclable waste for food and other essential products, with the goal of providing vulnerable families with access to nutritious food, improving their quality of life, and contributing to reducing pollution in these communities through recycling.

This review article conducts a qualitative bibliographic analysis of the advantages, benefits, and impacts of the project within the communities, as well as the effects of the aforementioned problems on food security and environmental preservation. The conclusion is that the project has a positive impact on the nutrition and quality of life of participants, and that recycling activities significantly favor environmental protection.

Keywords: [*poverty, recycling, exchange, food safety, environment*]

Tabla de contenido.

1. Introducción.....	6
2. Metodología.....	7
3. Resultados.....	10
4. Conclusiones y recomendaciones.....	16
5. Referencias.....	21

Índice de tablas.

Tabla 1 Cifras del impacto y los resultados de la ejecución del proyecto entre los años 2019 y 2022.....	11
---	----

Índice de ilustraciones.

Ilustración 1 Fases para llevar a cabo el proyecto.....	7
Ilustración 2 Residuos recolectados anualmente.....	12
Ilustración 3 Ingresos por ventas de residuos.....	13
Ilustración 4 Beneficiarios anualmente	14
Ilustración 5 Productos entregados anualmente	15

Introducción.

Cambios ambientales que nutren es una innovación social que ha diseñado una serie de estrategias que buscan mejorar significativamente las necesidades que afectan a las comunidades más vulnerables del departamento de la Guajira, como lo son la pobreza, la contaminación, el desempleo, la desigualdad, entre otros, es decir esta innovación social lo que pretende es disminuir la pobreza(el hambre), mejorar la calidad de vida de las familias wayuu y salvaguardar el medio ambiente, por medio del intercambio de residuos reutilizables por alimentos y otros productos de la canasta familiar.

Esta innovación se relaciona con proyectos de intervención, ya que permite mejorar la calidad de vida y el bienestar colectivo de las comunidades más vulnerables, además, crea conciencia ambiental en distintos escenarios donde las personas aprenden a clasificar y seleccionar los residuos, para luego intercambiarlos por alimentos y asimismo busca generar un triple impacto, económico, social y ambiental. Eme agency. (2023, mayo 20).

Dentro de este proyecto participaron diferentes actores que apoyaron significativamente el desarrollo de esta innovación, Eliana Villera Flórez se encarga de llevar el orden en los trabajos que se deben realizar dentro del proyecto, gestiona las tareas de todos los que hacen parte de la asociación, además diseña estrategias para vencer las limitaciones que se presenten a lo largo de la realización de la dinámica, en compañía de un grupo de profesionales comprometidos con la labor como trabajadores sociales, nutricionistas, ingenieros ambientales, enfermeras, entre otros.

Metodología.

Ilustración 1

Fases para llevar a cabo el proyecto



Contacto con los líderes comunitarios: en este paso se crean los primeros acercamientos con los líderes sociales, con la finalidad de permitir un contacto más fácil a los habitantes y la adquisición de información importante de la comunidad. Cabe resaltar que los líderes son personas con autoridad de convocatoria e influyentes para las comunidades.

Socialización: Este paso es el resultado de los primeros contactos y de la citación masiva a la población. La temática esencial de esta fase es la socialización del proyecto y su dinámica, así como intercambiar conocimientos sobre las generalidades, clasificación, disposición y aprovechamiento de residuos sólidos. El éxito de esta jornada, debió a que se utilizaron los instrumentos y estrategias necesarias, pendones, diapositivas, dramatizados, traductor para comunidad indígena, para la buena admisión e interpretación de la información por parte de la comunidad.

Caracterización comunitaria y diagnóstico: Gracias a la visita de campo y el acercamiento con los líderes y la comunidad, se logró tener acceso a información importante para anunciar el diagnóstico y calcular la capacidad para efectuar el proyecto en la zona; Para hacer una recolección de datos adecuada de toda esta información se utilizó el formato Ficha de caracterización comunitaria y se aplicó la TLR.

El proyecto integral cambios ambientales que nutren, se conforma en el modelo de un banco donde los participantes se inscriben y crean una cuenta de ahorros, pero en lugar de consignar dinero van a depositar residuos. Los residuos se convierten en bonos que se consignaran a la cuenta de cada beneficiario, para luego poder intercambiarlos por productos de la canasta familiar que se encuentren disponible en las tiendas. Es de este modo como los residuos reciclables se transforman en una herramienta para impulsar la economía, protegiendo las posibilidades de acceder a productos de la canasta familiar a las comunidades más vulnerables. Luego los residuos son distribuidos a las estaciones de clasificación y aprovechamiento, establecimientos técnicamente creados con principios de ingeniería y eficacia económica, designadas al pesaje y clasificación de los residuos sólidos aprovechables, por medio de procesos manuales, automáticos o mixtos, que cuentan con las licencias ambientales requeridas por la normatividad colombiana actual y vigente (Guardianes del Planeta, 2021).

Este proyecto maneja dos modalidades de implementación que son:

punto fijo es un punto fijo de atención dirigido por una persona oriunda de la misma región (trabajador). Este posibilita que los beneficiarios puedan asistir diariamente, durante el horario determinado, a llevar sus residuos y transformarlos en puntos que pueden cambiar por alimentos y productos de aseo. Esta modalidad requiere de un reconocimiento del punto de atención (ubicación), Para realizar una elección adecuada de la ubicación del punto es preciso ejecutar un previo trabajo de campo y un acercamiento con la comunidad y sus líderes, con el objetivo de tener la mayor cantidad de información posible, las tipologías catastrales y socioeconómicas de la localidad, la existencia de instituciones educativas y hospitales en la región, el estado de las vías de acceso, las principales necesidades. En este espacio se tiene que

llenar una ficha de caracterización comunitaria. Asimismo, se puede tener como base la información que los organismos gubernamentales tienen de la población.

- **Infraestructura:** Para la oficina de un punto fijo de atención se solicita un contexto limpio, amplio y con una localización estratégica dentro de la población. Debe tener completamente retiradas las áreas donde se ofertan los productos y el lugar donde se hace la recepción, pesaje y almacenamiento de los residuos.
- **Herramientas:** Se necesitan balanzas, señalizaciones, sillas, mesas, papelería, calculadoras, entre otras herramientas.
- **Operario:** Es la persona que administra el punto y vela por el funcionamiento del mismo y de respaldar el uso equitativo de los recursos y herramientas. Se decreta que debe recibir un beneficio económico mensual por su trabajo, que corresponde al 20% de los ingresos generados por la venta de residuos. Es de suma importancia que el trabajador tenga habilidades y conocimientos sobre la distribución, manejo y condición de los residuos, normas vigentes y puntos concernientes con el reciclaje. **Punto móvil:** esta modalidad permite que se pueda ir a más comunidades donde los accesos son difíciles, y así, beneficiar a más personas a lo largo de la zona. Se trata de ejecutar jornadas de intercambio en las comunidades, facilitándole a las personas tengan que trasladarse hasta los puntos fijos. Para ello, se debe diligenciar y hacer uso de una logística compuesta por vehículos, tienda móvil, balanzas, carpas, sillas, mesas, papelería, pendones y demás elementos necesarios para la ejecución de la jornada. Esta actividad contribuye a la propagación y crecimiento del proyecto. Al finalizar la jornada, los residuos se transportan y se venden en la ECA. (2024, octubre 28).

Resultados.

Gracias a la identificación del grado de maduración de la innovación social, por medio de la aplicación de las preguntas asociadas a las cuatro actividades de I + D + i, se logró recopilar la información pertinente que permitió identificar el nivel en el que se encuentra la experiencia, conforme al índice TRL. Los resultados obtenidos fueron:

Gestión de las ideas y de la creatividad TRL3

El proyecto Cambios ambientales que nutren cuenta con un objetivo concreto y es poder darle solución a la contaminación y fortalecer la seguridad alimentaria que se da en los municipios más vulnerables del departamento de la Guajira, llevando a cabo una actividad tipo trueque que permite cambiar residuos aprovechables por alimentos nutritivos y otros productos de la canasta familiar.

Gestión del desarrollo interactivo aplicativo TRL4

El proyecto se encuentra activo, los componentes que la integran son: mejorar la seguridad alimentaria de las familias más vulnerables, salvaguardar el medio ambiente, capacitar a la comunidad en general sobre cómo deben clasificar los residuos y pautas sobre la buena alimentación, las cuales han sido validadas por las comunidades que forman parte de esta innovación.

Gestión del proceso TRL7

EL proyecto está siendo aplicado a las comunidades más vulnerables del departamento de la Guajira, específicamente en comunidades indígenas, su modelo organizativo es horizontal, los aprendizajes han sido significativos y cada día enriqueciendo los conocimientos previos, se direccionan actividades a los diferentes actores que hacen parte del equipo interdisciplinar encaminadas a cumplir eficazmente con el objetivo principal del proyecto.

Gestión de las oportunidades y gestión del cambio TRL9

El proyecto se encuentra apto para ser expandido en otros municipios y departamentos, ya que cuenta con alianzas con otras entidades privadas, publicas, gubernamentales, instituciones educativas, que aportan significativamente a esta labor, está lista para poder tener más alianzas que puedan aportar a que su impacto sea expandido.

Tabla 1

Cifras del impacto y los resultados de la ejecución del proyecto entre los años 2019 y 2022.

Año	Cantidad de residuos recolectados (ton)	Ingreso por venta de residuos (\$)	Número de beneficiarios	Productos entregados (Und)
2019	13.5	\$ 4.000.005	906	1.639
2020	4.4	\$ 1.986.185	336	1.103
2021	50.2	\$ 33. 300.256	5.495	29.047
2022	27.2	\$29.096.365	2.399	23.475
Total	95.3	\$68.382.820	9.136	55.264

Nota. Como se evidencia en el año 2020 las cifras no fueron las mejores, teniendo en cuenta que ese año se dio la pandemia que tuvo efectos negativos en todos los sectores productivos y en el mundo en general, debido a la emergencia sanitaria no se logró desarrollar en su totalidad las actividades planteadas e impidió la contribución de los participantes. Sin

embargo, en el año 2021 funcionaron de manera exitosa, cuatro sitios de atención, localizados en diferentes municipios de la Guajira, (Riohacha, Mayapo, Manaure y Maicao). Asimismo, la aprobación de las comunidades y la escasa competencia en la región facilitó aumentar de manera acelerada las cifras en este ciclo. En el año 2022 se reforzó el plan de Cambios ambientales que nutren móvil, el cual obtuvo gran aprobación por las comunidades y generó un incremento de la cobertura en la región y las cifras de las guías estratégicas. Alimercambio, M. (2023).

Ilustración 3

Residuos recolectados anualmente

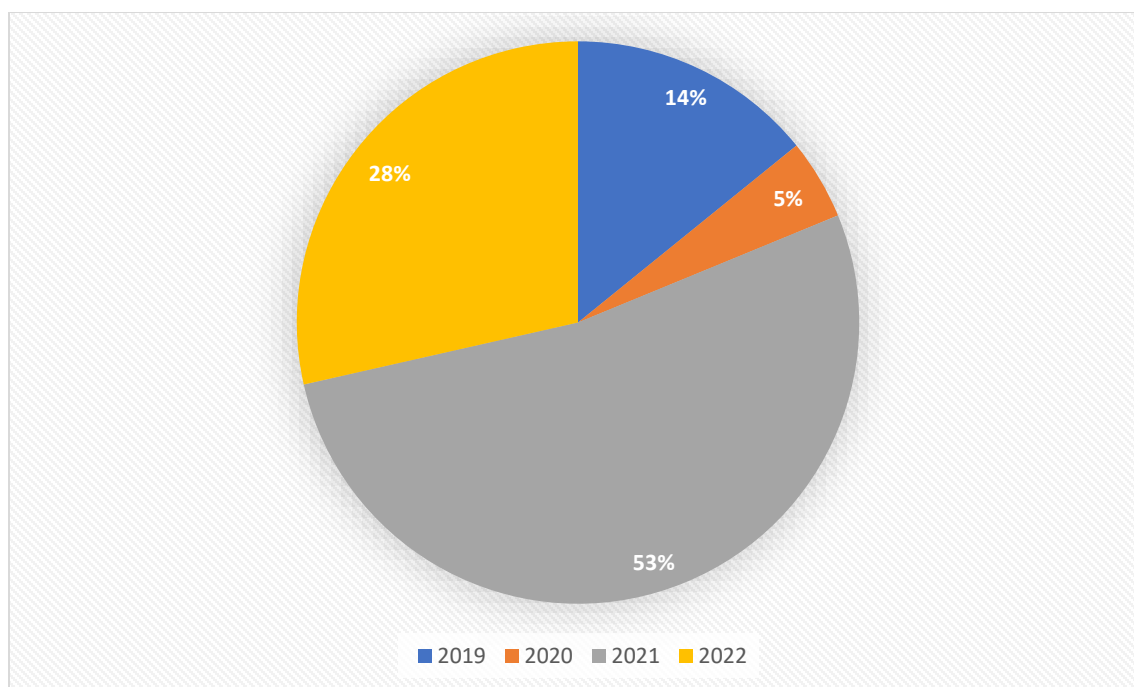


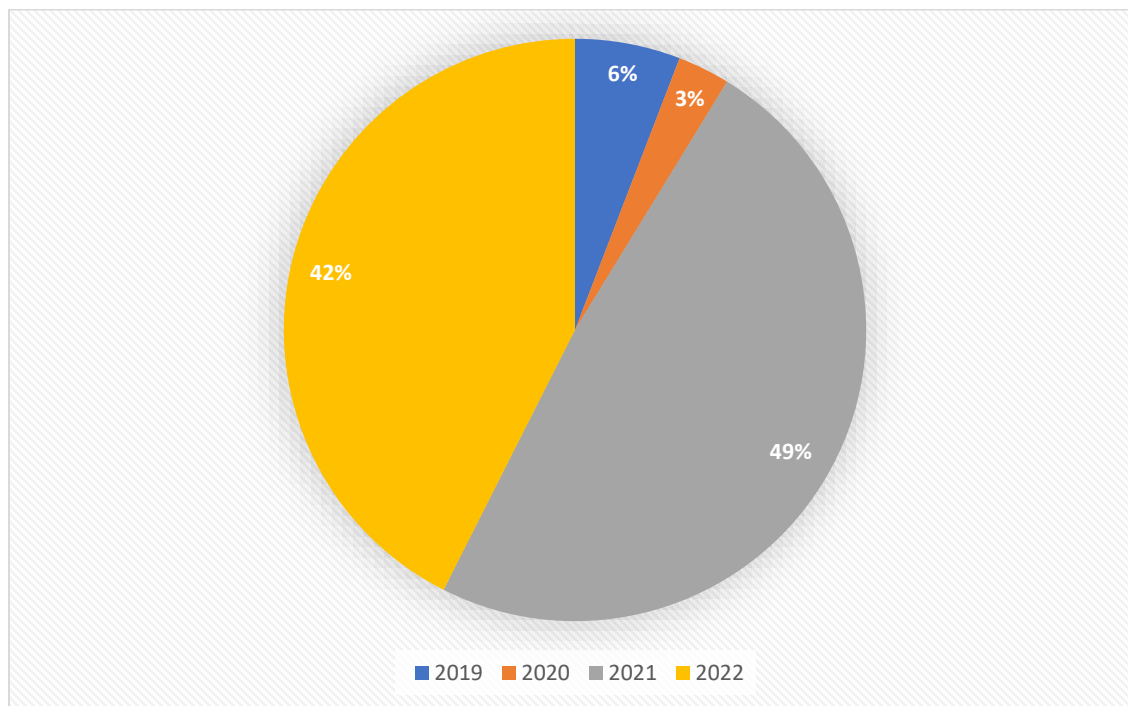
Ilustración 4*Ingresos por ventas de residuos*

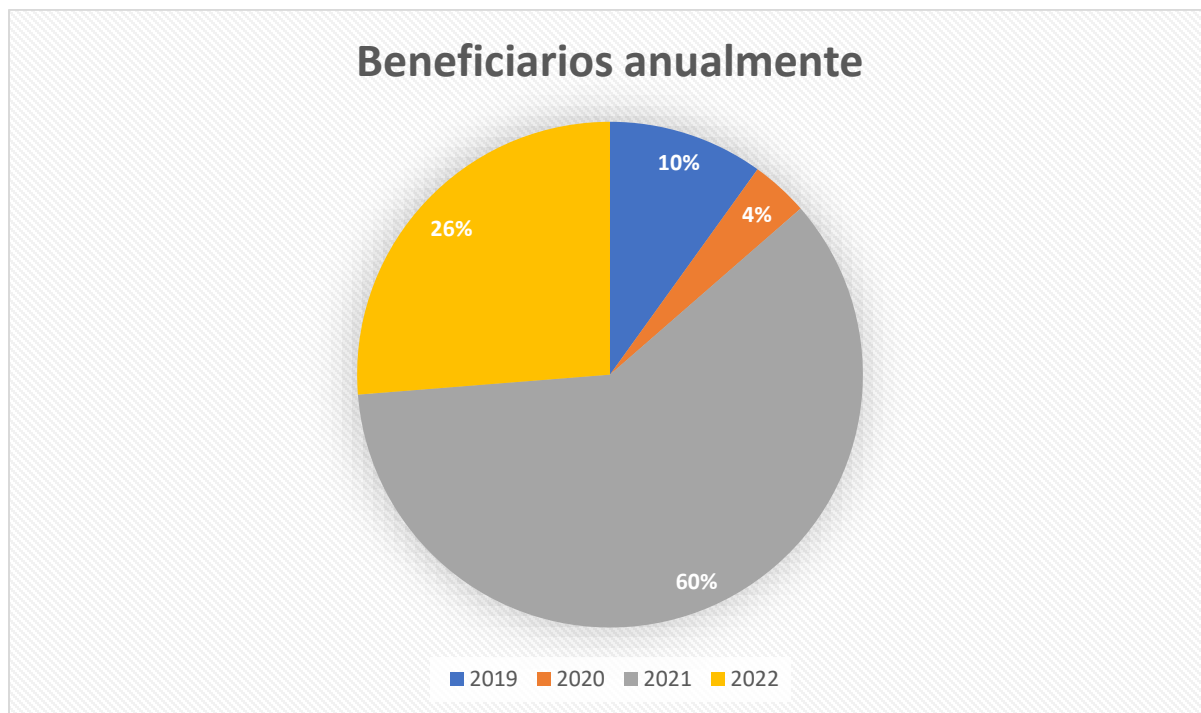
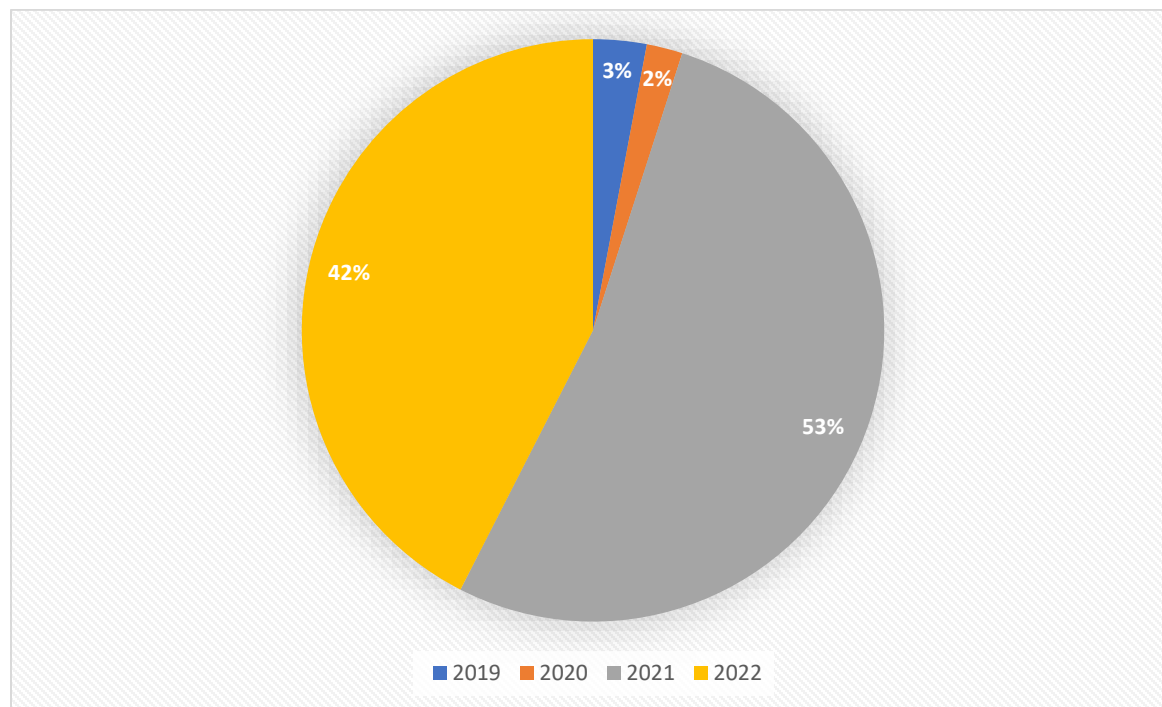
Ilustración 5*Beneficiarios anualmente*

Ilustración 6*Productos entregados anualmente*

Conclusiones y recomendaciones.

Para nadie es un secreto que los problemas de desnutrición en el departamento de la Guajira son cada día más frecuentes, generando un sin fin de consecuencias que atentan contra el bienestar, la calidad de vida y el desarrollo de las personas de estas comunidades, en especial la de los infantes y adultos mayores, de acuerdo con el DANE, “en el 2023 la Guajira presenta una tasa de inseguridad alimentaria moderada o grave del 50,1% en los hogares, lo que requiere la urgencia de implementar estrategias concretas”. 1cero1 S.A.S. (2024).

Es evidente teniendo en cuenta las cifras obtenidas que el proyecto de triple impacto, autogestionado y sostenible, Cambios ambientales que nutren, aporta significativamente a la restauración nutricional de las comunidades en situación de vulnerabilidad y, además, a la protección del medio ambiente, por medio del intercambio de residuos reciclables, asimismo este proyecto contribuye a que se logre el cumplimiento de once de los diecisiete ODS, como 1. Fin de la pobreza, 2. Cero hambres, 3, salud y bienestar, 5. Igualdad de género, 8. Trabajo decente y crecimiento económico, 10. Reducción de las desigualdades, 11. Ciudades y comunidades sostenibles, 12. Producción y consumo responsable, 13. Acción por el clima, 15. Vida de ecosistemas terrestres, 17. Alianzas para lograr los objetivos. Naciones Unidas, A. de D. P. (2015). En conclusión, es de vital importancia implementar este tipo de proyectos y es gratificante ver como con la ejecución de los mismos, puede fortalecer la calidad de vida de las personas que hacen parte de estos programas, y aportar a que las comunidades gocen de un ambiente libre de contaminación.

Se recomienda seguir implementando este tipo de innovaciones que generan grandes cambios positivos dentro de las comunidades más vulnerables, creando redes de actores y

mecanismos que vayan de la mano con la construcción de una región sostenible. Asimismo, también se recomienda generar alianzas con otras entidades privadas y públicas que realicen aportes significativos, que contribuyan al funcionamiento exitoso y a la expansión del proyecto, sin dejar a un lado la red de líderes comunitarios, entidades gubernamentales e instituciones que también realizan sus aportes y son de vital importancia para la implementación del modelo.

Referencias.

Icero1 S.A.S. (s/f). *La Guajira firma Gran Acuerdo para la Lucha Contra el Hambre en el Caribe.*

Gov.co. <https://laguajira.gov.co/Prensa/SaladePrensa/Paginas/la-guajira-firma-gran-acuerdo-para-la-lucha-contra-el-hambre-en-el-caribe.aspx>

Alimercambio, M. (s/f). *INICIATIVA DE INNOVACIÓN SOCIAL*: Fundacionbaylorcolombia.org.

<https://fundacionbaylorcolombia.org/wp-content/uploads/2023/08/MANUAL-METODOLOGICO-MODELO-ALIMERCAMBIO-VERSION-FINAL.pdf>

Baquedaño, S. (s/f). *LA GUAJIRA Y EL ÍNDICE DE POBREZA MULTIDIMENSIONAL (IPM)*

2022 – *Cámara de Comercio de La Guajira*. Camaraguajira.org. Recuperado el 22 de noviembre de 2023, de <https://camaraguajira.org/la-guajira-y-el-indice-de-pobreza-multidimensional-ipm-2022/>

de las Naciones Unidas, A. de D. P.-2015 de la O. (s/f). *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*.Gov.co.

<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/Publicaciones/05%20Objetivos%20de%20Desarrollo%20Sostenible%20para%20la%20web.pdf>

Departamento de Derecho del Medio Ambiente. <https://medioambiente.uexternado.edu.co/codigo-de-colores-para-la-separacion-deresiduos-solidos-en-el-pais-posibles-inquietudes-sobre-la-medida/>

Díaz, M. T., Pérez Arroyo, N., & Pérez Ojeda, E. (2023). *Hacia un futuro equitativo: Análisis multidimensional de pobreza en el departamento de la Guajira.*

<https://bonga.unisimon.edu.co/items/6d055f3c-4108-4c41-ae9e-53c872fd58d1>

El trueque: práctica ancestral del buen vivir. (2022, septiembre 23). Ayuda en Acción Colombia.

<https://ayudaenaccion.org.co/actualidad/el-trueque-practica-del-buen-vivir/>

eme agency. (2023, mayo 20). *Fundaciones AFE en La Guajira: Llega La Misión Regional AFE*

2023. Fundación Promigas. <https://fundacionpromigas.org.co/fundaciones-afe-en-la-guajira-llega-la-mision-regional-afe-2023/>

Exito, F. (s/f). *Trueque en La Guajira: solución ambiental que alimenta.* Fundacionexito.org. 24 de

septiembre de 2024, de <https://blog.fundacionexito.org/es/columna-gonzalo-restrepo/trueque-en-la-guajira>

Ferrero, G., & Baselga Bayo, P. (2008). La agenda de la eficacia de la ayuda y la sociedad civil.

Retos y Oportunidades. *Revista Española del Tercer Sector*, 169–192.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2971689>

Fragozo Brito, A. F., & Sanes Orrego, A. (2022). EL CICLO DE VIDA DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS DOMICILIARIOS COMO PERSPECTIVA DE CULTURA CIUDADANA SOSTENIBLE PARA EL DISTRITO DE RIOHACHA, LA GUAJIRA. *REVISTA AMBIENTAL AGUA, AIRE Y SUELO*, 13(1), 1–15. <https://doi.org/10.24054/raaas.v13i1.2715>

Gobierno de Colombia. (2021). Ministerio de Vivienda.

https://www.minvivienda.gov.co/sites/default/files/2020-12/abc-codigo_colores.pdf

Guardianes del Planeta. (2021). Guardianes del Planeta.

<https://guardianesdelplaneta.com.co/conocenos/eca>

Llega misión regional Afe 2023 a La Guajira. (2023, mayo 10). *La Guajira Hoy.com - Los hechos que son noticia en La Guajira*. <https://laguajirahoy.com/la-guajira/llega-mision-regional-afe-2023-a-la-guajira.html>

Misión La Guajira promueve el Alimercambio móvil en comunidades wayuu para impulsar el reciclaje. (2024, octubre 28). *La Guajira Hoy.com - Los hechos que son noticia en La Guajira*. <https://laguajirahoy.com/la-guajira/mision-la-guajira-promueve-el-alimercambio-movil-en-comunidades-wayuu-para-impulsar-el-reciclaje.html>