

Unidades de Vida Articulada (UVA), Innovación Una Mirada al Bienestar, la Salud Mental de las comunidades y su Relación con Entornos Verdes.

Presentado por

María Georgina Monsalve Z

Grupo 72

Tutora

Xiomara Quiñones Quintero

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Diplomado en Innovación Social

Escuela de ciencias sociales artes y humanidades ECSAH

Psicología

Noviembre 2024

Resumen

La ciudad de Medellín se ha vuelto pionera en innovación social y transformación de entornos; convertir los antiguos tanques de agua ubicados en terrenos subutilizados los cuales fueron transformados en parques públicos atractivos con el objetivo de brindar espacios recreativos, culturales y educativos a las comunidades, promoviendo así la convivencia ciudadana. Una de las herramientas clave para recolectar la información fue la entrevista, enfocada en comprender la percepción de la comunidad sobre la participación ciudadana y la innovación social en el marco del proyecto UVA Aguas Claras; para recolectar la información se contó con la participación de tres integrantes, entre ellos tres hombres de la comunidad con edades entre 22 y 47 años quienes, de manera voluntaria, aceptaron responder preguntas sobre el impacto del proyecto y permitir la grabación de sus respuestas en audio y video. Los datos recopilados fueron medidos de manera cualitativa y se analizaron para obtener una visión integral sobre el impacto del proyecto de Unidades de Vida Articulada (UVA) en la comunidad y su contribución al desarrollo local y la convivencia ciudadana.

Finalmente, es necesario resaltar la importancia de la innovación social en el ámbito público y comunitario mediante el planteamiento de estrategias que promuevan la transformación de espacios. Ahora bien al ofrecer herramientas y oportunidades, se está facilitando la creación de puntos de encuentro donde la cultura, el deporte y la educación se convierten en pilares fundamentales para fomentar una convivencia ciudadana positiva y sostenible.

Palabras clave: Unidades de Vida Articulada, Salud Mental, Bienestar Comunitario, Innovación social.

Abstract

The city of Medellín has become a pioneer in social innovation and environmental transformation by converting former water tanks located on underutilized land into attractive public parks. These spaces aim to provide recreational, cultural, and educational opportunities to communities, promoting citizen coexistence. One of the key tools for gathering information was the interview, focused on understanding the community's perception of citizen participation and social innovation within the framework of the UVA Aguas Claras project. Data collection involved the participation of three community members, all men aged between 22 and 47 years, who voluntarily answered questions about the project's impact and allowed their responses to be recorded in audio and video formats.

The data collected was measured qualitatively and analyzed to gain a comprehensive understanding of the impact of the Articulated Life Units (UVAs) project on the community and its contribution to local development and citizen coexistence.

Finally, it is essential to highlight the importance of social innovation in public and community spheres through strategies that promote the transformation of spaces. By offering tools and opportunities, the creation of meeting points is facilitated, where culture, sports, and education become fundamental pillars to foster positive and sustainable citizen coexistence.

Keywords: Integrated Life Units, mental health, community well-being, tanks.

Tabla de contenido

Resumen	2
Abstract	3
Introducción.....	5
Metodología.....	7
Resultados	9
Innovaciones buenas prácticas de salud comunitaria y su relación con las áreas verdes	13
Los efectos psico ambientales de las áreas verdes en la salud mental.	14
Conclusiones y recomendaciones.....	20
Referencias bibliográficas.....	22

Introducción

Las unidades de vida articulada (UVA), como la UVA aguas claras, son espacios que han sido implementados por las alcaldías locales y Empresas Públicas de Medellín con el fin de promover la convivencia, la cultura ciudadana y el desarrollo comunitario. Estos puntos de encuentro significativos ofrecen diversas actividades y servicios que contribuyen al bienestar físico, emocional y a la salud mental de los habitantes de esas comunidades.

Es importante destacar que estos espacios, hoy son reconocidos como centros comunitarios, fueron construidos en Medellín desde el año 2000 y distribuidos en diferentes barrios del Área Metropolitana. Muchos están ubicados en terrenos subutilizados, como es el caso de la Unidades de Vida Articulada (UVA) Aguas Claras la cual ha sido identificada con el tipo de organización desde la creatividad - creación de nuevos objetos para fines sociales (co-creación).

Originalmente, estas UVAS fueron tanques de agua que abastecían a las comunidades barriales, pero debido al incremento de la población, dejaron de ser suficientes y quedaron en desuso. Esto causó que, poco a poco, se convirtieran en un problema para las comunidades debido a la falta de alumbrado público, lo que incrementaba la inseguridad, la violencia y la zozobra en los barrios; estos lugares empezaron a atraer a jóvenes que los utilizaban para consumir sustancias psicoactivas, y grupos ilegales aprovecharon el entorno para ocultarse y cometer actos ilícitos, incrementando así los niveles de inseguridad y violencia.

De este modo, se resalta la importancia de la innovación social en el ámbito público y comunitario mediante el planteamiento de estrategias que promueven el cambio y la transformación brindando herramientas en las que la base principal están la participación y el empoderamiento de las comunidades barriales, permitiéndoles el disfrute de estos entornos

mediante puntos de encuentro cuyo objetivo es precisamente la transformación profunda de los barrios, mejorando no solo el entorno físico, sino también la vida social y emocional de las comunidades posicionando a la ciudad y sus comunas como un referente global en planificación urbana y atracción social, convirtiéndose las UVAS en un testimonio del poder de la innovación para generar cambios positivos y duraderos en las comunidades.

Metodología

Para la realización de este artículo, se empleó una metodología de carácter participativo y teórico, con el objetivo de analizar el proyecto de las unidades de vida articulada (UVA) “Aguas Claras” en el contexto de la participación ciudadana e innovación social. En primer lugar, se revisaron técnicas de procesamiento de datos relevantes para el desarrollo del proyecto, a partir de una revisión bibliográfica que incluyó artículos, libros y proyectos de investigación propuestos por la universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD).

Una de las herramientas clave fue la entrevista, enfocada en comprender la percepción de la comunidad sobre la participación ciudadana y la innovación social en el marco del proyecto UVA “Aguas Claras”, ubicado en el barrio Navarra en el municipio de Bello, Antioquia. Se implementó la entrevista semiestructurada; acompañamiento de manera presencial con los participantes, conversaciones alternas para conocer afondo el proyecto con el fin de profundizar más en la experiencia, se contó con la participación de tres integrantes, entre ellos tres hombres de la comunidad con edades entre 22 y 47 años; quienes, de manera voluntaria, aceptaron responder preguntas sobre el impacto del proyecto y permitir la grabación de sus respuestas en audio y video.

Además, se utilizaron otros recursos como computadoras, lapiceros, cuadernos para notas, información y previo diligenciamiento de las matrices (I+D+I y TRL 9) en un grado de maduración de la gestión de las oportunidades y gestión del cambio /apropiación social y capital social formado en aplicación de nuevos procesos es decir el proyecto está estructurado, funcionando y posicionado listo para ser replicado por otros, por tanto, cuenta con capacidades para generar alianzas y ampliar su impacto en los demás barrios y comunas de la ciudad de Medellín ; se cuenta con los consentimientos informados que garantizan el respeto de los

derechos de los participantes. Los datos recopilados fueron medidos de manera cualitativa y se analizaron para obtener una visión integral sobre el impacto del proyecto de Unidades de vida Articulada (UVA) en la comunidad y su contribución al desarrollo local y la convivencia ciudadana.

Resultados

Las unidades de vida articulada (UVAS) en la actualidad representan un modelo innovador, de cambio y transformación urbana en el municipio de Medellín y sus municipios aledaños como Bello, Navarra, Copacabana, Barbosa cuyo impacto social, ambiental y cultural ha determinado generar esa interacción comunitaria y la calidad de vida de las personas. Estos tanques, en su momento, abastecían de agua a las comunidades locales. Sin embargo, el rápido crecimiento poblacional llevó al abandono de estas estructuras, lo que las convirtió en puntos de inseguridad debido a la falta de iluminación y a la presencia de grupos ilegales que utilizaban estos espacios para actividades delictivas. “La historia contemporánea, con base en su preocupación por el desarrollo social, ha transitado por conceptos como progreso, desarrollo y cambio social”. Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020 p.8).

Para abordar esta problemática, Empresas Públicas de Medellín (EPM) propuso un plan maestro de iluminación urbana que detectó estos focos de riesgo en los barrios, especialmente en las zonas alrededor de los tanques de agua. Esta evaluación inicial llevó a EPM a identificar un total de 144 tanques distribuidos en terrenos subutilizados en Medellín y sus alrededores. Tras un análisis detallado de la densidad poblacional, las restricciones geológicas y las necesidades específicas de cada comunidad, el Departamento de Intervención Urbana Sostenible (DIUS) decidió transformar 14 de estos tanques en UVAS. Dentro de los hallazgos encontrados se evidenció que en la identificación de los tanques los cuales iban a ser aptos para su transformación fue un proceso bastante complejo ya que se consideraron diversos factores para seleccionar los que serían intervenidos, incluyendo restricciones geológicas, condiciones físicas y las necesidades prioritarias de las comunidades aledañas.

No obstante, la creciente expansión urbana de Medellín terminó por rodearlas, integrándolas completamente en las zonas informales del Valle de Aburrá. Estas áreas se convirtieron en focos de violencia e inseguridad, ubicándose en barrios carentes de espacios públicos y equipamientos básicos (Valencia, 2016 p.1).

Fue en ese momento cuando la Fundación EPM propuso una idea transformadora: la creación de espacios comunitarios orientados a la integración social y la revitalización del entorno. La UVA Aguas Claras, por ejemplo, se convirtió en un espacio de encuentro para niños, jóvenes y adultos ofreciendo instalaciones deportivas, culturales y educativas que fomentan la participación ciudadana y la convivencia. Valencia (2016) considera que las comunidades que antes se encontraban aisladas encontraron una posibilidad directa para integrarse con otras comunidades de su propio barrio”. (Pág. 4)

Así, la fundación EPM participó mediante una convocatoria, sumados las universidades del Ceipa, UPB y EAFIT al igual que el Fondo de Empleados de EPM, las alcaldías de los municipios Bello; Girardota, Copacabana y Barbosa. Además, que instituciones gubernamentales y no gubernamentales se unieron a este reto bajo el liderazgo de EPM con aportes significativos del 90% y un 10% el resto de las instituciones citar Fundación EPM. (s. f.).

El proyecto contó con una inversión de 20.000.000 (veinte mil millones de pesos). Se demoró 14 meses en ser construida en su totalidad. Los edificios que posee esta UVA ocupan dos mil 600 metros cuadrados, los cuales están ocupados por cuatro aulas múltiples, un auditorio con capacidad para 207 personas, el edificio administrativo y las unidades sanitarias; también cuenta con 191 chorros de agua y otros 77 nebulizadores para que los niños jueguen. Además, se integran obras de urbanismo como: parques, puentes, un monumento al soldado y zonas verdes.

Se contó con la participación de profesionales expertos como arquitectos, ingenieros y aportes significativos de personal calificado de EPM contribuyendo todos con un trabajo mancomunado para realizar los diseños; asimismo proceder a derribar estos tanques para ser transformados en lugares icónicos como parques, areneros, ciclo vías, zonas picnic, zonas verdes, chorritos de agua, posibilitando en la comunidad el formar un tejido social enorme, reforzando los lazos, su tranquilidad y salud mental que en algún momento les había sido arrebatada debido a la violencia.

Entonces, cada tanque de agua fue visto como una herramienta con oportunidades participativas donde se ha permitido trabajar de la mano con las comunidades para diseñar el proyecto cuyo objetivo era la transformación del entorno; a través de talleres imaginarios contando con la participación de la comunidad, creando nuevas conexiones entre la comunidad antes separada por las barreras de la infraestructura de los tanques. “el pensamiento creativo e innovador es una invitación a los lectores, para que, al conocerlo y activarlo, de respuestas a problemas cotidianos, para convertir de forma constructiva lo ordinario en extraordinario” (Waisburd, G. 2009 pág.8).

Como respuesta a la carencia de espacios públicos en estos barrios, se derriban los muros y cerramientos que protegían los tanques de agua y en su lugar se entregan a la ciudad espacios para el encuentro ciudadano, el fomento de la recreación y la cultura. En un acto de generosidad y de confianza estas intervenciones convierten la infraestructura hidráulica en infraestructura pública revitalizando, tejiendo barrios y comunidades mediante la transformación a gran escala, permitiendo que en los barrios, cada una de las edificaciones puedan establecer nuevas conexiones urbanas, enriquecer las dinámicas locales y crear nuevos referentes para el encuentro ciudadano.

Hasta la fecha, se han completado 12 Unidades de Vida Articulada (UVA) en la ciudad de Medellín y en las áreas vecinas de Bello e Itagiú: las últimas piezas inauguradas son la UVA "San Fernando" y la UVA "Ilusión Verde". Las zonas verdes alrededor de los tanques, ahora regenerados, están comenzando a formar una red que está revitalizando los barrios pues la dinámica local se ha enriquecido, obteniendo nuevos puntos de encuentro para los ciudadanos, también en lugares propicios para espectáculos, fiestas y conciertos logrando unir los vecindarios las comunidades, posicionando como puntos de referencia para la promoción de la educación, la cultura y la tecnología en Medellín. El proyecto UVA ganó uno de los premios especiales en la Exposición Internacional de Arquitectura de la Bienal de Venecia en 2016 y la UVA "La Imaginación" ha ganado recientemente el premio internacional Holcim por su diseño sostenible. Valencia, N. (2016 p. 5).

Las Unidades de Vida Articulada (UVA) han sido entonces implementadas en varios barrios de Medellín, brindando a la comunidad espacios de encuentro, bienestar y cuidado ambiental. Este proyecto, busca revitalizar y mejorar la calidad de vida en la ciudad, ha sido reconocido internacionalmente. "En un trabajo que llegó a ocupar un espacio en la muestra internacional de arquitectura de la Bienal de Venecia" (Valencia, 2016, Pág.6) A continuación, se enumeran las UVAS desarrolladas en la ciudad:

- **UVA de la Armonía:** "Un lugar para estar en sintonía con la vida". Ubicada en el barrio Santa Inés, Medellín, en la Carrera 36 #84 – 98.
- **UVA Encanto:** "Un espacio para el sano convivir". Ubicada en el barrio Santander, Medellín, en la Carrera 76 #104D – 01.
- **UVA Ilusión Verde:** "Un pulmón donde se respiran aires de alegría". Ubicada en el barrio Los Naranjos, Medellín, en la Calle 3B SUR #29B – 56.

- **UVA Aguas Claras:** "Un lugar para transformarnos con la vida y conectarnos en familia con el cuidado del ambiente". Ubicada en el barrio Navarra, municipio de Bello, al norte del Área Metropolitana, en la Diagonal 50 A AV 20 -251.

- **UVA de la Cordialidad:** "Un espacio para el sano convivir". Ubicada en el barrio Santo Domingo Savio 1, Medellín, en la Carrera 42B #110A – 04.

- **UVA de la Alegría:** "Un espacio para celebrar con alegría la vida". Ubicada en el barrio Santa Inés, Medellín, en la Carrera 41 #79 – 66. Fundación EPM. (S. f.).

Estas Unidades de Vida Articulada reflejan una innovación en medio de la complejidad y el caos urbano, manifestándose en políticas de transporte y espacio público que impactan positivamente en la sostenibilidad y la salud de las comunidades. Además, estas políticas han atraído la atención internacional debido a su enfoque integral y sus beneficios para la región Centro de los objetivos de desarrollo sostenible para América Latina (2019, p. 14).

Innovaciones buenas prácticas de salud comunitaria y su relación con las áreas verdes

Desde el área de la psicología se ha logrado demostrar que las áreas verdes, las zonas boscosas y el contacto directo con la naturaleza están estrechamente asociadas a la salud mental, la cual representa un estado de bienestar tanto físico como mental en el ser humano asimismo le permite desarrollar sus destrezas, habilidades gozar de un equilibrio homeostático estable logrando afrontar el estrés en su diario vivir, trabajar y producir de manera significativa; vemos entonces como la ausencia de áreas verdes en zonas sobre pobladas pueden ser un detonante en el incremento de los trastornos mentales, la depresión mayor la cual se ha convertido en una de las principales enfermedades psíquicas a nivel mundial notándose un mayor incremento en las zonas urbanas con relación a las zonas rurales. Según Soto et al., (2016.) se ha encontrado que “aquellas personas que viven en áreas construidas con acceso a jardines o espacios abiertos con

cobertura vegetal tienen una menor prevalencia de desórdenes mentales en contraste con personas en áreas construidas sin tales accesos” (Pág.5). Es entonces el contacto con la naturaleza una terapia para las comunidades manifestando un mayor afecto positivo, activación, relajación disminuyendo los niveles de ira, hostilidad, ansiedad y depresión. Por tal motivo las UVAS se han convertido “Un lugar para transformarnos con la vida y conectarnos en familia con el cuidado del ambiente”. La UVA “aguas claras”; es un espacio comunitario enfocado en la transformación social, ambiental y cultural. Fundación EPM. (s. f.).

Los efectos psico ambientales de las áreas verdes en la salud mental.

Cada vez es más preocupante la situación que se está presentando en la actualidad con respecto a la ausencia de suficientes áreas verdes que está generando grandes problemáticas ambientales, convirtiéndose en una amenaza para la salud mental, la salud ecológica, la salud pública generando un incremento en los trastornos mentales afectando de manera directa el bienestar y la tranquilidad tanto de las familias como la comunidad.

Encontramos ciudades como Barranquilla, Bogotá y Medellín que su nivel de arborización está por debajo de lo establecido por la organización mundial de la salud (OMS). Son precisamente las ciudades con mayor transformación en infraestructura donde se están presentando una mayor afectación a la salud mental debido a la falta de contacto directo con la naturaleza. Se plantea entonces, la necesidad de una aproximación ecológica de carácter social para replantear y analizar la importancia y la necesidad de suficientes espacios en áreas verdes con el objetivo de promover y contribuir con la salud mental de los individuos. Organización Mundial de la Salud. (2022).

Según Soto et al., (2016). Las áreas verdes y los espacios abiertos desempeñan un conjunto de funciones esenciales en el bienestar y en la calidad de vida de los centros urbanos. Estos lugares se pueden concebir, desde un punto de vista ambiental, como elementos que influyen directamente sobre el medio ambiente urbano y, desde un punto de vista social, como generadores de impactos y beneficios directos en la comunidad.

Partiendo de Elía (1998) cualquier espacio libre en el que predominen las áreas plantadas de vegetación, espontánea o artificialmente introducida por el hombre recibe el nombre de zona verde, espacio o área verdes. Ahora bien otros estudios señalan que la Organización Mundial de la salud recomienda que las zonas construidas deben cumplir con un mínimo de 12 m² de áreas verdes por habitante, en cuanto a áreas urbanas o ciudades se resalta la importancia de contar con una cobertura del 20% de árboles dentro de su territorio. (Spathelf et al 2004), La situación de las áreas verdes urbanas a nivel mundial parece convertirse en un verdadero desafío tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo. Sin embargo, “Según estudios en México, Costa Rica y Colombia, el acceso a espacios públicos reduce las tasas de crimen y violencia, ayuda a crear ambientes seguros para poblaciones vulnerables y promueve la realización de actividad física”. (Centro de los objetivos de desarrollo sostenible para América Latina. 2019, Pág.10).

En la actualidad estas problemáticas suelen ser cada vez más comunes y se observa con gran preocupación la manera como se están abordando en las principales ciudades del país y América Latina; es precisamente la conservación de las áreas verdes y falta de oportunidades para que el individuo tenga contacto directo con la naturaleza lo que a su vez está afectando de manera significativa la salud tanto física como mental, generando un incremento en los trastornos mentales y psiquiátricos, depresión mayor, causando una problemática en la salud

pública bastante elevada; en cuanto a enfermedades no transmisibles como el cáncer, problemas cardiovasculares, respiratorios crónicos, la diabetes y los trastornos mentales y neurológicos viene cobrando vidas en el contexto mundial cifras bastante dicientes que representa en la actualidad un 68% de mortalidad a nivel mundial. (Röbbel, N. 2021). “Varias investigaciones han demostrado que el contacto con la naturaleza impacta positivamente en la presión sanguínea, niveles de colesterol en la sangre, actitudes en la vida y reducción del estrés” (Martinez, 2016). Se resalta entonces la labor de los profesionales en el área de la psicología que mediante las actitudes psicoambientales, puedan ayudar al desarrollo de políticas públicas contribuyendo al óptimo funcionamiento tanto del individuo como de las comunidades, a través de la generación de investigaciones que puedan documentarse logrando medir el impacto de los escenarios verdes sobre la salud mental de los individuos.

Para Medellín, impulsar el cambio y la innovación ha sido un gran desafío, especialmente a través de programas comunitarios inclusivos para fomentar hábitos de vida saludables en las Unidades de vida Articuladas (UVA). Hoy en día, las UVA se han convertido en espacios ideales de vínculo con la naturaleza, reflejando el verde intenso de las montañas y ese espíritu acogedor y cultural de la comunidad paisa, donde vecinos como los del barrio Navarra contribuyen a crear un ambiente cada vez más alegre y saludable.

Las UVA ofrecen entornos de paz, esparcimiento donde los niños y familias pueden disfrutar de múltiples atracciones: 120 chorros de agua, areneros, juegos infantiles y musicales, todos diseñados para fomentar el bienestar y la diversión. Estas áreas verdes invitan a compartir un picnic en familia, leer un buen libro o simplemente conectarse en armonía con el entorno.

Para los amantes del deporte, las UVA cuentan con un ciclorama perimetral y senderos peatonales, ideales para recorrer y admirar sus paisajes, arquitectura y diseño imponente.

Cuando cae la tarde, la UVA aguas claras se ilumina de diferentes matices de colores que la llenan de magia encantadora cada espacio a tal punto que te enamora cada vez más del entorno. Ahora bien es importante señalar que cuando se realizó la inauguración de esta UVA la cual fue entregada a la comunidad; todos unidos de manera mancomunada fueron creando el árbol de los sueños, es decir, una lluvia de ideas que permitió plasmar a través de su mano una huella de colores dejando allí un sueño y el significado de una UVA para sus vidas. El lugar cuenta con variedad de talleres para todo tipo de población entre los cuales se puede encontrar agricultura urbana, informática, manualidades, ciencia cotidiana, ciencia en la cocina, eco-cuentos, alfabetización, zootomía, planeta vivo, juegos interactivos, fotografía, arte country, juegos ambientales, constructores de sueños, rompe-cocos y manejo de dispositivos móviles. “En el marco de la sociedad basada en el conocimiento, la CTI es fundamental para facilitar la competitividad y el desarrollo sostenible de las sociedades de todos los países, especialmente de aquellos con menor grado de desarrollo relativo” (Álvarez, I., Natera, J. M., & Castillo, 2019 p.5).

Además, esta UVA ha sido creada como un espacio realmente transformador, lleno de bienestar cuyo lema es “Un lugar para transformarnos con la vida y conectarnos en familia con el cuidado del ambiente”. Esto muestra el verdadero compromiso de la comunidad y las instituciones con la creación de un entorno que no solo ofrece recreación y deporte, sino que también se ha convertido en un catalizador para la sensibilización sobre la sostenibilidad ambiental y la convivencia pacífica.

Nunca había sentido latir tan fuerte su corazón como la vez que pisó por primera vez el escenario de la UVA Aguas Claras, la adrenalina invadió todo su cuerpo y al son de los aplausos se sentía como toda una estrella. Esta es la historia de la

historia de Walter Alejandro un habitante oriundo del barrio Navarra. (Fundación EPM. (s.f).

En resumen, la UVA Aguas Claras es un lugar central para el barrio Navarra y sus alrededores, contribuyendo al desarrollo integral de la comunidad a través de actividades enfocadas en la familia, el medio ambiente y el bienestar social ya que cuenta con un espacio en el auditorio con capacidad para: 207 personas , zona movilidad reducida, es decir, libre de vehículos y motos cuenta con 10 sillas de ruedas, equipos para pantalla, video beam, computadores portátil, micrófono inalámbrico de mano personal, un asistente logístico. La Planta cuenta con servicio en calidad de préstamo o alquiler incluye la planta interna del auditorio, baño hombres, baño mujeres, 2 camerinos, cada uno con baño y ducha, el uso de zonas como pasillos, hall, taquilla para casos de inscripción para el evento, y cafetín. En la zona exterior cuenta con la estructura en piedra construidas por esclavos que delimitaban la casa de la Hacienda Niquía, también existen unas placas en piedra usadas antiguamente para los bebederos de los animales en los establos. Fundación EPM. (s. f.).

Definitivamente estos espacios son propicios y únicos para compartir en familia y con el ambiente, ideales para obtener conocimiento sobre la importancia de aplicar la regla la de las tres R reducir, reciclar y reutilizar, no solo para la UVA sino también para toda la comunidad, desde cada hogar. Otro de los retos más grandes de la UVA es precisamente generar en cada barrio y encada municipio ese punto de encuentro para la comunidad para promover el acceso a la cultura, el deporte, la educación y fomentar la convivencia ciudadana. Finalmente, la comunidad expresa con gratitud como ha mejorado el entorno y la infraestructura del barrio donde se está aprovechando el espacio público, mejoró el aspecto en los eran sectores oscuros y solitarios, disminuyó el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes dando una mejor acogida e imagen

al barrio. Convirtiéndose en ese espacio incluyente logrando reunir a personas de todas las edades, fomentando un sentido de comunidad y solidaridad.

Conclusiones

Medellín una de las ciudades más edificadas y con un nivel de arborización por debajo del nivel establecido por la OMS; con mayor transformación en infraestructura donde se están presentando una mayor afectación a la salud mental debido a la falta de contacto directo con la naturaleza, donde se plantea entonces, la necesidad de una aproximación ecológica de carácter social para replantear, analizar la importancia y la necesidad de suficientes espacios en áreas verdes con el objetivo de promover y contribuir con la salud mental de los individuos; en la actualidad le está apuntando al cambio, asumiendo retos de innovación y transformación en las zonas barriales convirtiéndose en la ciudad pionera de la innovación logrando convertir antiguos tanques subutilizados y abandonados en unidades de vida articulada (UVAS) . Surgiendo ideas maravillosas de la fundación EPM creando espacios que ha permitido transformar el entorno, el paisaje del barrio y de la ciudad al ofrecer la posibilidad de encuentro de niños, jóvenes y adultos alrededor del deporte, la cultura, la educación y la participación.

Las entidades gubernamentales y EPM le han apuntado al cambio y han marcado un hito en la historia de la ciudad postulándola como una de las ciudades pioneras en la innovación generando cambios positivos, de transformación y bienestar para las comunidades creando para algunos barrios y municipios un punto de encuentro para la comunidad en el que se promueve el acceso a la cultura, el deporte y la educación, fomentando la convivencia ciudadana.

La comunidad expresa con gratitud como ha mejorado el entorno y la infraestructura del barrio donde se está aprovechando el espacio público, mejoró el aspecto en los sectores oscuros y solitarios, disminuyó el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes dando una mejor acogida e imagen al barrio. Convirtiéndose en espacios incluyentes en el que la diferencia es el pilar para articular y tejer historias con las que todos pueden aprender.

Dar continuidad al desarrollo de estas UVAS en el municipio de Medellín, como parques recreativos, ciclo rutas puede brindar un mejor bienestar a las comunidades gozar de un mejor entorno contribuyendo a su salud mental no solo a nivel individual sino también a nivel familiar y comunitario mediante la transformación y la innovación a través de las UVA (Unidades de Vida Articulada). Las cuales han sido creadas como un espacio realmente transformador representando una solución integral a los desafíos de inseguridad, deterioro de las comunas y falta de espacios públicos en la ciudad de Medellín y sus alrededores. “En el caso de los países latinoamericanos, estos se encuentran viviendo un momento determinante en términos de Innovación Social” Giraldo, F; Ortiz, L. (2020, p.4).

Esto muestra el verdadero compromiso de la comunidad y las instituciones con la creación de un entorno que no solo ofrece recreación y deporte, sino que también se ha convertido en un catalizador para la sensibilización sobre la sostenibilidad ambiental y la convivencia pacífica.

Gestionar proyectos que den continuidad a la implementación y cuidado de las zonas arborizadas.

Referencias bibliográficas

- Álvarez, I., Natera, J. M., & Castillo, Y. (2019). *Generación y transferencia de ciencia, tecnología e innovación como claves de desarrollo sostenible y cooperación internacional en América Latina*. Documentos de trabajo (Fundación Carolina): Segunda época, (19), 1. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7113385>
- Centro de los objetivos de desarrollo sostenible para América Latina (2019). innovaciones latinoamericanas para ciudades y comunidades cada vez más sostenibles y saludables: aprendizajes de américa latina frente.
- Bernal, M. (2016). *La Innovación Social en América Latina y el Caribe* Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader . Capítulo II Pág. 95-110. https://www.researchgate.net/profile/Nicolas-Monge-Iriarte/publication/311234454_Innovacion_Social_en_Latinoamerica_2016/links/583ffed408ae8e63e61c6739/Innovacion-Social-en-Latinoamerica-2016.pdf
<https://www.canva.com/design/DAGRhMr336Y/432qHITWh9TJP0mMuFa-nA/edit>
- Bullaro, L. (2019). *Unidades de vida articulada (UVA), Medellín, Colombia. Ciudad y Territorios estudios territoriales*, 51(200), 429-434.
<https://recyt.fecyt.es/index.php/CyTET/article/view/76744>
- Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). [Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad](#). *Social Innovation Lab: escenario of social par. European Public & Social Innovation*
- Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). [Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia](#). Capítulos 1 y 2. DOI: <http://doi.org/10.18566/978-958-764-809-6>

- Meneses, T (2022). *Innovación*. Radio UNAD
- de Salud, P. (2022). organización mundial de la salud. *Hipertensión Arterial. Informe Técnico-OMS-1978*. Virtual. <https://ruv.unad.edu.co/ruvwp/programas/tramando-sentidos-87-innovacion/>
- Spathelf, P., & Nutto, L. (2004). *Urban Forestry in Curitiba—A Model for Latin-American Cities. IUFRO World Series*, 357-366.
- Valencia, N. (2016). *La historia de cómo Medellín convirtió sus tanques de agua en verdaderos parques públicos*.
- Fundación EPM. (s.f). *Unidades de Vida Articulada (UVA)* . Grupo EPM. <https://www.grupo-epm.com/site/fundacionepm/quehacemos/programas/uva/>
- Martínez-Soto, J., Montero, M., López-Lena, M., & de la Roca Chiapas, J. M. (2016). *Efectos psicoambientales de las áreas verdes en la salud mental*. *Interamerican journal of psychology*, 50(2), 204-2014.
- Restrepo-Medina, L. P., Arias-Arciniegas, C. M., Correa-Cadavid, C. M., & Restrepo-Quirós, J. H. (2021). *Innovación social y pública: experiencias de laboratorios en la ciudad de Medellín*. *Trilogía Ciencia Tecnología Sociedad*, 13(25).
- Röbbel, N. (2021). *Los espacios verdes: un recurso indispensable para lograr una salud sostenible en las zonas urbanas*| Naciones Unidas.
- Spathelf, P., & Nutto, L. (2004). *Urban Forestry in Curitiba—A Model for Latin-American Cities. IUFRO World Series*, 357-366

Soto, J. M., López-Lena, M. M., & de la Roca Chiapas, J. M. (2016). *Efectos psicoambientales de las áreas verdes en la salud mental*. *Revista interamericana de psicología= Interamerican journal of psychology*, 50(2), 204-214.

Valencia (2026) <https://www.archdaily.co/co/787787/la-historia-de-como-medellin-convirtio-sus-tanques-de-agua-en-verdaderos-parques-publicos>

Waisburd, G. (2009). Pensamiento creativo e innovación. *Revista digital universitaria*, 10(12), 1-9.