

**Gestión social del deporte en enfoques recreativos, para una calidad de vida óptima y un desarrollo humano sostenible, en salud e integridad para los habitantes del municipio de Güicán**

Jonathan Fernando Esteban López

Asesor

Didier Alonso Agudelo Ávila

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Gestión Deportiva

2025

### **Dedicatoria**

Siempre se debe recordar a quien nos dio una mano, cuando nuestro proceso era joven, por ello puedo decir que mi formación académica, jamás hubiera sido posible, sin estas personas, que ofrecen parte de su conocimiento, para que la formación de alguien más sea un éxito, y dentro de estas personas, es muy común que este tu madre o esa persona que siempre impulsa, las capacidades de tu mente, esa que se rinde, y hace lo posible para que la disciplina y el crecimiento sea constante; de igual manera se debe dar reconocimiento al compromiso que como gestor propuse para el desarrollo del trabajo, y el proceso que se llevó en este para fomentar el deporte, la recreación, y el desarrollo social de un entorno.

### **Agradecimientos**

Durante el tiempo de formación, siempre se debe agradecer a los docentes y directivos que están pendientes de nuestro proceso académico, los cuales se toman el tiempo de diseñar cada una de las actividades rigurosamente, con el fin de promover una educación competente y con ello formar profesionales que tengan las capacidades, de destacar en cualquier área laboral.

También es muy relevante agradecer el proceso de formación, que nuestros familiares, madres o padres, llevaron desde nuestra infancia, ya que esto nos ayudó a fortalecer nuestras cualidades e impulsar nuestros conocimientos; personalmente jamás olvidare esos consejos de vida, que ayudaron a formar mi capacidad humana, los cuales enriquecen mi faceta profesional,

la gestión del liderazgo, la creatividad y la disciplina, pequeños regalos de la vida, que fortalecieron este proceso.

## Resumen

El presente proyecto propone un proceso de gestión social del deporte, en base a las características recreacionales de dicho enfoque, sustentando entornos óptimos de vida al formular estrategias dinámicas de cohesión social, y de pos desarrollo humano, según procesos deportivos, que regulen los factores sociales y morales de las comunidades objeto de estudio, en la praxis recreacional, esto con el fin de promover ambientes morales y éticos de desarrollo colectivo por medio de prácticas corporales y estéticas que regulen la salud física y mental del individuo.

Todo esto por medio de eventos deportivo-recreacionales, adaptados a los estándares de tiempo que la comunidad presente, esto con el fin de gestionar prácticas de desarrollo humano, que fortalecen las cualidades colectivas de la comunidades y el desarrollo económico de la misma. Lo cual nos arrojó resultados que cumplen los estándares visualizados en los objetivos de desarrollo, de acuerdo a la visión estadística asociada, donde se concluyó que la disposición de los espacios recreativo-deportivos, actuó como estrategia de dinamización a los efectos negativos, que deja la rutina diaria, de los habitantes objeto de estudio, en cuanto a cargas físico-corporales, y psicológicas se refiere; dejadnos un impacto significativo, asociado al descanso físico y mental, por medio de procesos deportivos, que gestionan una calidad de vida optima en cohesión a sus resultados.

**Palabras clave:** Deporte, Recreación, gestión, calidad de vida, pos desarrollo.

### **Abstract**

This project proposes a social management process for sport, based on the recreational characteristics of this approach, supporting optimal living environments by formulating dynamic strategies for social cohesion and post-human development, based on sporting processes that regulate the social and moral factors of the communities under study in recreational practice.

This is done with the goal of promoting moral and ethical environments for collective development through bodily and aesthetic practices that regulate individual physical and mental health.

All of this is achieved through sporting and recreational events, adapted to the community's time standards, with the goal of managing human development practices that strengthen the collective qualities of communities and their economic development. This yielded results that meet the standards envisioned in the development objectives, according to the associated statistical analysis. It concludes that the availability of recreational and sports spaces acted as a strategy to energize the negative effects of the daily routine on the study's inhabitants in terms of physical, physical, and psychological stress, leaving us with a significant impact associated with physical and mental rest through sports processes that foster optimal quality of life in line with their results.

**Keywords:** Sport, Recreation, Management, Quality of Life, Post-Development

## Tabla de contenido

<i>Resumen</i> .....	4
<i>Abstract</i> .....	5
<i>Introducción</i> .....	10
<i>Justificación</i> .....	11
<i>Objetivos</i> .....	13
Objetivo General .....	13
Objetivos Específicos.....	13
<i>Fundamentación de la actividad a partir de los enfoques vistos</i> .....	14
<i>Título de Segundo Nivel</i> .....	16
<i>Contenido del Trabajo – Metodología</i> .....	17
Proceso metodológico.....	17
Diseño .....	17
Desarrollo.....	18
Ejemplo. 1 .....	19
Cronograma.....	19
Aplicación: .....	20
Tipo de metodología .....	20

Población: .....	21
Proceso de evaluación:.....	21
Diagnóstico: .....	22
Ejemplo.2 .....	23
Análisis individual .....	23
Ejemplo.3 .....	24
Diagnostico. ....	24
Figura. 1 .....	25
Figura. 2 .....	26
Impacto alcanzado. ....	26
<i>Resultados y discusión</i> .....	27
<i>Conclusiones</i> .....	32
<i>Referencias Bibliográficas</i> .....	34

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b>	<i>Cronograma</i> .....	18
<b>Tabla 2</b>	<i>Analisis de la actividad</i> .....	22
<b>Tabla 3</b>	<i>Diagnostico</i> .....	23

## Lista de Figuras

<b>Figura 1</b> <i>Analisis de datos</i> .....	<b>24</b>
<b>Figura 2</b> <i>Impacgto alcanzado</i> .....	<b>25</b>

## **Introducción**

En un procesos de gestión social del deporte, con características recreativas se pueden lograr grandes cambios, que efectúen crecimientos físico corporales y psicológicos, en un individuo o grupo de estos, fomentando el desarrollo humano en entornos sociales y caracterizando las cualidades que cada persona puede ofrecer en un enfoque económico y moral; gestionando así un proceso característico de posdesarrollo comunitario, en base al reconocimiento de las capacidades individuales y colectivas y el cumplimiento total de las mismas, según la armonía que se tenga con su entorno, natural y social, así como en el manejo que el individuo sepa dar a las adversidades presentadas.

Es por ello que se plantean los objetivos de fomentar la gestión integral humana, en procesos deportivo-recreacionales que tomen el propósito de ofrecer espacios de ocio y optima ocupación del tiempo libre, en comunidades con estadísticas altas de ocupación y estrés pos-desarrollado; con el fin de implementar el ejercicio físico, la recreación y las prácticas deportivas como una estrategia evaluada que impulse la armonía con el entorno, la naturaleza y optimas cualidades de desarrollo económico, social, cultural y humano en base a óptimos espacios corporales y de actividad física, que regulen el estrés el gasto físico y neuronal, obtenido por las actividades realizadas en el día a día.

Poniendo el deporte y la recreación como un estimulante aeróbico que regula el sistema neuronal y genera un estado de armonía que coopera al óptimo desarrollo corporal de la persona y converge en un estado saludable para la gestión de su entorno.

### **Justificación**

El presente trabajo, visualiza un proyecto diseñado con el fin de transformar el deporte amateur, practicado en los municipios.

Según lo expuesto anteriormente, podemos resaltar que el deporte amateur o en su efecto deporte recreacional, ha resaltado como un fenómeno de practica para la enseñanza de valores, la integración comunitaria, el crecimiento de la moralidad, o incluso, la ventana de salida a enfermedades tanto físicas como psicológicas, y es por esto, que resalta la estrategia que nos presenta el deporte recreativo, en los diversos contexto de desarrollo humano.

El deporte como estrategia de ocio y recreación, se ha ubicada como uno de los más impactantes en cuanto a salud física y mental se refiere, además de presentarnos una viabilidad social hacia el desarrollo económico de un determinado lugar, trabajando con índices estadísticos que resaltan la importancia de una mente sana, en impactos laborales y rendimientos humanos,

Según los factores sociales que el individuo presente en la particularidad de su entorno.

Por ello el proyecto denominado; Deporte y recreación, estrategia dinámica para una calidad de vida optima, y un enfoque social encaminado al desarrollo humano, busca gestionar estrategias basadas en el deporte recreativo, que nos permitan una calidad de vida sana en contextos asociados a estrés laboral o académico, variaciones en la salud física, o dinamización de conflictos internos y externos del individuo, esto por medio de espacios recreativos y deportivos, que fomenten óptimos contextos de desarrollo humano en los municipios, con el fin de garantizar una calidad de vida optima y más prospera.

Dicho fenómeno se realiza por medio de dinámicas o en su efecto entornos socio-deportivos, asociados al ente deportivo del municipio, y aprovechando dinámicas del plan de gestión del mismo, con el fin de adaptarnos a la normatividad de desarrollo social de estos.

Vinculando nuestro proceso investigativo, a los entes municipales, donde se plantea, dar espacio a los objetivos propuestos para el proyecto, en base a la idea de tomar el deporte recreacional, y convertirlo en un dinamizador estratégico, de estrés posdesarrollado y gestión de la óptima ocupación del tiempo libre, (ocio) gracias a prácticas corporales que busquen lo mejor del individuo, con el fin de elevar su aporte significativo en el entorno social al que pertenece.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Gestionar entornos óptimos de vida, formulando estrategias dinámicas de cohesión social, y de pos desarrollo humano, según procesos deportivos, que regulen los factores sociales y morales de las comunidades objeto de estudio, en la praxis recreacional.

### **Objetivos Específicos**

Diseñar una estrategia enfocada en la gestión integral de los procesos deportivo-recreacionales, con el fin de fomentar óptimas prácticas deportivas, que sirvan como estrategia básica, para el posdesarrollo, en entornos sociales según los factores estucos y morlés de sus habitantes.

Gestionar el proceso estratégico diseñado en la fase anterior, con el fin de promover actividades recreacionales que fomenten los hábitos sociales, éticos y morales, de las comunidades objeto de estudio, según el análisis sistemático del proyecto, en las comunidades objeto de estudio.

Implementar entornos de ocio y recreación, con el fin de fomentar una calidad de vida sana, en niveles físicos y psicológicos, lo cual nos permite analizar enfoques estadísticos de la aplicación neta del proyecto.

Evaluar el impacto social alcanzado por la estrategia propuesta para la creación de prácticas corporales y deportivas, para alcanzar un óptimo desarrollo humano, por medio de procesos estadísticos vigilados por el gestor en la aplicación de la investigación socio-corporal.

### **Fundamentación de la actividad a partir de los enfoques vistos**

El enfoque según el que fundamente la idea básica de desarrollo, para la gestión del proceso aplicativo del proyecto; Deporte y recreación, estrategia dinámica para una calidad de vida óptima, y un enfoque social encaminado al desarrollo humano, para su salud e integridad, fue

El enfoque que presentan las naciones unidas, para el desarrollo humano este se centra en las personas, y sus oportunidades, el objetivo es ampliar la riqueza, de la vida humana, pero no solo en una perspectiva económica, sino que también una perspectiva social humana, que fundamente los valores éticos y morales del ser y relacione el deporte y la recreación, con las cualidades básicas del individuo, según una estrategia de socialización humana.

También quisimos implementarle un pequeño toque de pos desarrollo, al inducir la idea del buen vivir en colectividad o individualmente, en paz con el entorno y armonía con la comunidad; gestionando la idea de un cuerpo sano y una mente centrada a través del deporte y la recreación, según estándares psicológicos que demuestran el crecimiento humano, y desarrollo de sus competencias sociales, cuando se expone a espacios de recreación y ocio, así como los que se pretenden realizar en el proyecto, con el fin de fomentar la paz mental y el desarrollo humano, emocional y económico de los habitantes del municipio objeto de práctica.

Todo esto con el fin de implementar una praxis formativa según el desarrollo humano y gestión de óptimas actitudes, utilizando como estrategia base, el deporte y la recreación según los estándares estipulados por el gestor, a la hora de dar cumplimiento a sus objetivos.

**¿Cuáles son las Relaciones entre la actividad alterativa propuesta y un enfoque de desarrollo humano revisado en el curso?**

La relación analizada desde un enfoque de desarrollo humano, en cohesión a la estrategia denominada, Deporte y recreación, estrategia dinámica para una calidad de vida optima, y un enfoque social encaminado al desarrollo humano, para su salud e integridad, nos presenta una cercanía muy relevante con el enfoque de desarrollo presentado por las naciones unidas, el cual nos recalca que una calidad de vida optima debe ser conseguida, por medio de la paz consigo, con la naturaleza y con su entorno, sosteniendo de esta forma que el desarrollo no es solo económico sino social, he incluso moral.

Lo que se pretende con el estudio presentado es, gestionar un entorno social, que en base al deporte recreativo, presente condiciones óptimas de vida, en la formación de entornos de ocio, optima ocupación del tiempo libre, y disipación a las actitudes cotidianas de la comunidad, generando así un desarrollo humano sostenible de admisión social; donde los integrantes de la comunidad objeto de estudio, desarrollen un alto porcentaje de sus capacidades, por medio del compromiso moral con ellos y con su entorno, al gestionar eventos recreativos de carácter psico-social, que fomentan la finalidad de una mente sana y un cuerpo en armonía para enfrentar con más calma procesos sociales, familiares o económicos, en disposición a la solución factible de

Dichos factores.

**Título de Segundo Nivel.**

**Gestión integral del deporte, por medio de procesos recreativos, que vinculan el desarrollo social, a un óptimo estado físico y mental de la comunidad objeto de estudio, en un énfasis de posdesarrollo colectivo.**

## Contenido del Trabajo – Metodología

**Proceso metodológico:** el diseño de la iniciativa Deporte y recreación, estrategia dinámica para una calidad de vida óptima, y un enfoque social encaminado al desarrollo humano, para su salud e integridad, estaba basado en la creación de entornos deportivo-recreacionales, que fomenten las buenas prácticas del deporte amateur, en función recreativa, de ocio y optima ocupación del tiempo libre, con el fin de sincronizar una estrategia alternativa, en el desarrollo de prácticas corporales, al desempeño optimo y regulado de las actividades cotidianas ( laborales, Académicas, sociales, familiares, etc.) en los habitantes del municipio de Güicán de la sierra en el departamento de Boyacá.

Para ello se plantea diseñar una serie de eventos deportivo-recreacionales, adaptados a los estándares de tiempo que la comunidad presente, esto con el fin de gestionar prácticas de desarrollo humano, que fortalecen las cualidades colectivas de la comunidades y el desarrollo económico de la misma.

**Diseño:** Los estándares estipulados para el proyecto, resaltan la planificación estipulada según las disposiciones que presenta la comunidad, en su efecto buscando que dichas actividades recreativas, no se crucen con actividades netamente cotidianas de la persona.

Se plantea el desarrollo de evento deportivos y recreacionales, como: campeonatos locales de microfútbol; futbol de campo, baloncesto o voleibol; desarrollo variado de actividades de ocio, como aeróbicos o juegos tradicionales, actividades de optima ocupación del tiempo libre y cuidado de la salud como; concursos de atletismo, caminatas, siclo paseos entre otras; realizando una organización estrictamente rigurosa, que nos permita llevar un control absoluto de las actividades, en referencia con la población objeto de prueba.

Este proceso lleva consigo el objetivo de minimizar el estrés cotidiano, generar un pos desarrollo humano y gestionar las buenas practicas recreacionales, la salud mental y física y el crecimiento de valores morales y éticos que cooperan en la armonía comunitaria y el crecimiento humano de la población; mejorando en actitudes sociales, discriminación y cooperación.

**Desarrollo:** Se plantea gestionar cada una de las actividades mencionadas en lapsos de tiempo, estipulados con el fin de promover el deporte amateur y la recreación como una estrategia de optima ocupación del tiempo libre durante todo el año; es decir ente enero y febrero, organizamos un torneo de futbol de salón, en los dos meses siguientes uno de voleibol, el siguiente mes actividades recreativas juegos tradicionales caminatas etc., y así sucesivamente, con el fin de gestionar una actividad cada cierto lapso de tiempo; esto buscando los momentos más óptimos para sus prácticas, es decir, actividades que se realizan luego de los horarios laborales o académicos, ( luego de las 5 de la tarde) o en su efecto actividades realizadas los fines de semana, intentando hacer que estas no se crucen con la cotidianidad de la comunidad; imitando la funcionalidad de un ente deportivo municipal y su plan de desarrollo.

**Ejemplo. 1****Cronograma.**

Tiempo estipulado.	Mes 01 a- 03	mes 04 a- 05	mes 06- 08	Mes 09-11	Meses 12
Actividad.	Campeonato de fútbol 11 Intervalos (actividad de atletismo)	Campeonato de fútbol sala, intervalos (juegos tradicionales)	Campeonato de baloncesto; intervalos (atletismo)	Campeonato de voleibol. Intervalos (recreacionales)	Eventos ciclísticos, aeróbicos, juegos y recreación familiar.

Nota: cronograma de actividades, proyectado a largo plazo, en un estándar de tiempo de un año.

Esto en la aplicación de un proyecto a largo plazo.

**Aplicación:** A corto plazo se plantea iniciar con actividades variadas de juegos, recreación, deporte, para niños o adultos, personas que deseen incluirse en la optimización del proyecto, organización estipulada en los escenarios deportivos del municipio de Güicán, y estos son los resultados que plantee entregar en la realización del diplomado, esto por una variación de tiempo en cuanto a la aplicación del proyecto.

**Tipo de metodología:** para el desarrollo *sistemático* de la propuesta social alternativa, se caracteriza un tipo de investigación cualitativo, el cual implementa una análisis evaluado, por medio de cualidades netas del entorno y del individuo, donde analizamos el impacto psicosocial, que presenta nuestra propuesta, por medio de procesos actitudinales que representen un desarrollo social, en cuanto al crecimiento económico y moral de un grupo determinado de personas, en contextos tradicionales de trabajo, estudio o familia; mejorando las capacidades mentales y las relaciones interpersonales de los mismos, por medio de entornos recreativos que fomenten dichas prácticas.

**Población:** La estrategia está diseñada para poblaciones, que cuenten con un bajo número de habitantes, como los municipios; para este caso específico se implementa en el municipio de Güicán de la sierra al norte del departamento de Boyacá, municipio con un aproximado de 6450 habitantes. De esta población, 1314 residían en la cabecera municipal y 5113 en el área rural, como se puede evidenciar, un porcentaje muy alto de la población pertenece al área rural, por ende la búsqueda del tiempo asociado a las prácticas recreacionales y deportivas, debe ser muy rigurosa.

La población, se dedica en su gran mayoría a actividades vinculadas al agro, y al turismo, como cultivos variados, ganadería, producción de cárnicos y lácteos; así como procesos turísticos agroturismo y turismo alternativo, ya que cuenta con un parque natural y una sierra nevada.

**Proceso de evaluación:** Se evalúa por medio de un proceso estadístico, que mide el crecimiento de cualidades óptimas de desarrollo interpersonal; en donde ponemos un análisis riguroso, de visualización individual, en áreas estipuladas como; rendimiento laboral, rendimiento académico, relaciones interpersonales, relaciones familiares, y desarrollo humano, con el fin de gestionar un proceso dinámico que garantice el funcionamiento normal de la propuesta, en cuanto a desarrollo humano y económico se refiere, en armonía con la naturaleza y disposición con un entorno social-demográfico óptimo para una calidad de vida. Esto antes y después de los procesos dinámicos y recreacionales estipulados por el proyecto.

**Diagnóstico:** Se plantea gestionar un pequeño proceso de análisis cuantitativo, que nos permitirá determinar un diagnóstico acertado del impacto que el proyecto tiene en la comunidad objeto de estudio, con el fin de evaluar el proceso práctico, diseñado para la gestión integral del deporte en comunidades que asocian estrés postdesarrollado, por ámbitos laborales, académicos o personales, en un estado parcial de satisfacción para el entorno.

**Ejemplo.2****Análisis individual**

Diagnostico diseñado para antes y después, de poner en práctica las actividades recreacionales en la cotidianidad de una comunidad x.

Indiv iduo.	Caracter ísticas recreacionales.	Desar rollo humano.	Caracter ísticas sociales.	Sal ud y crecimient o personal.	Relac iones interpersonal es.
X	Participa ción activa en, el desarrollo de actividades de carácter recreacional y deportivo, en fundamento de una óptima ocupación de su tiempo libre.	Desar rolla característica s sociales que le permiten destacarse en entornos laborales, fluidez de ideas y paz mental.	Presenta características generales, en cuanto al desarrollo comunitario, gestión de ayuda y crecimiento económico de su entorno.	Me jora en sus capacidad es psicológic as, y gestiona un cuerpo sano tanto físico como mental.	Mejor a sus cualidades como persona, en contextos sociales, interactúa y desarrolla actitudes morales y éticas, y se relaciona con la naturaleza.

Nota: proceso cualitativo, de características individuales, dentro de la praxis formativa.

***Ejemplo.3***

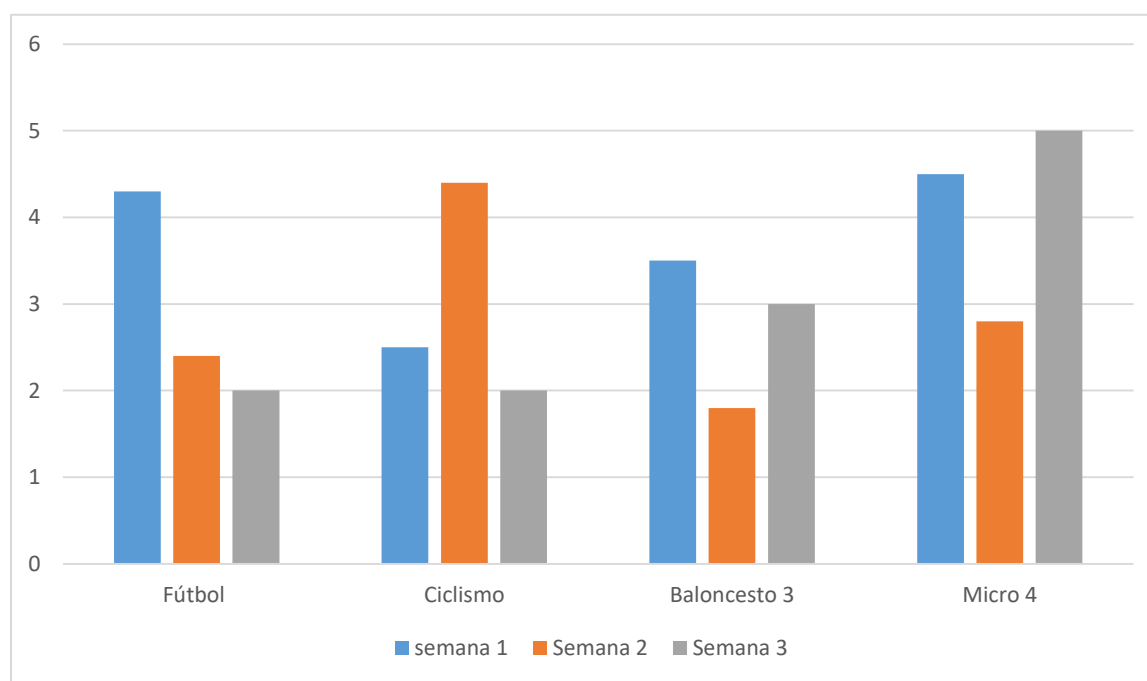
***Diagnostico.***

Perona impacto	Social	Personal
Persona 1.	Presento un enfoque asociado al crecimiento individual y colectivo por medio de la gestión de su tranquilidad.	Garantiza estabilidad emocional por medio del deporte.
Persona 2.	Asocia la recreación, a un estado de posdesarrollo individual.	Generalmente prioriza su estabilidad emocional en base a las actividades relacionadas.
Persona 3.	Presenta óptimas actitudes, colectivas, que garantizan la moralidad y ética del entorno.	Asocia su ética, al entorno deportivo, y gestiona las prácticas sanas del mismo.
Persona 4.	Presenta conflictos en el desarrollo del proceso, a la hora de practicar algún deporte.	No tiene la capacidad de medir sus actitudes y calienta demasiado los partidos.

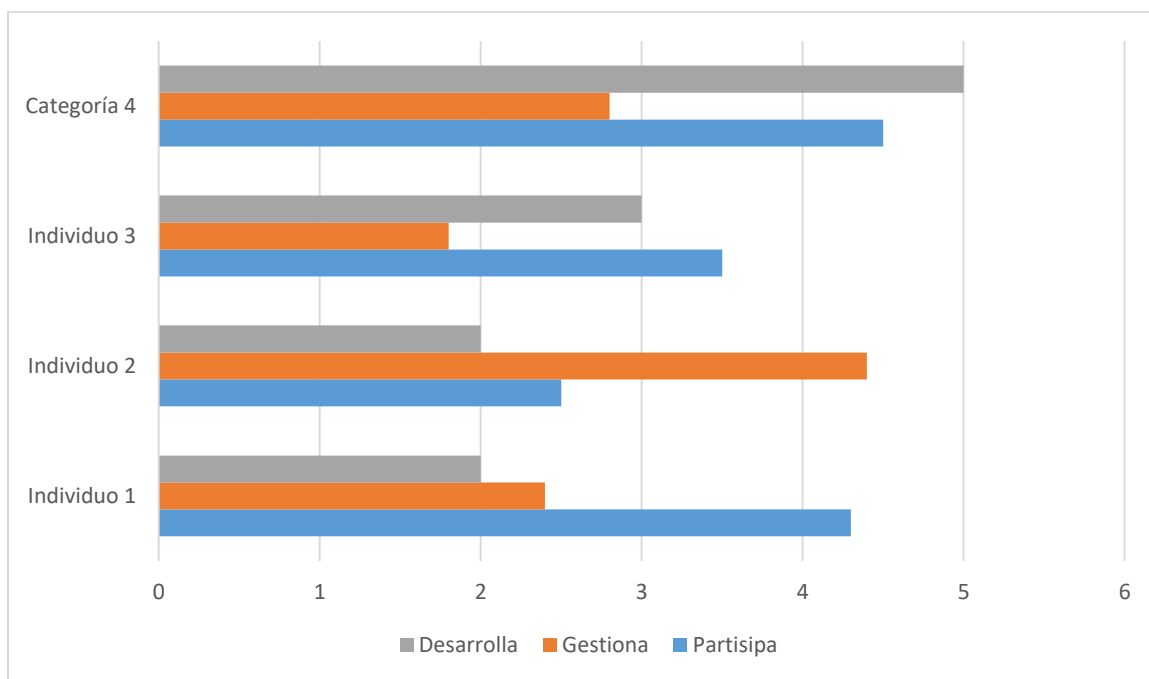
Nota: Este proceso de análisis, y conclusión se realizó por medio de preguntas asociadas al impacto que le genera al individuo el deporte recreacional; y las practicas corporales, e cohesión a su desarrollo personal y colectivo, así como el análisis cualitativo del proceso.

**Figura. 1**

**Análisis de datos.**



Nota: características, asociadas al deporte más apetecido según las semanas de implementación.

**Figura. 2****Impacto alcanzado.**

Desarrolla características, que mejoran su proceso actitudinal y físico.



Gestiona optimas actitudes con el entorno social, natural y consigo mismo@.



Participa activamente en las actividades propuestas por el proyecto.

Nota. Evidencia de las condiciones corporales y psicológicas, desarrolladas por los individuos objeto de estudio, dentro de la praxis recreacional y disposición del fomento aplicativo a la hora de evaluar los resultados.

## **Resultados y discusión**

Al presentar un desarrollo cualitativo, que busca la gestión del crecimiento personal y colectivo, de una comunidad estipulada, por medio de prácticas corporales, asociadas a procesos deportivo-recreacionales, que impulsen la gestión y óptimo desarrollo del tiempo libre, así como la optimización de cualidades morales y éticas, con el fin de fomentar una regulación en la salud física y mental de las personas, con el objetivo de buscar entornos que mejoren, el desarrollo económico y social de la comunidad, en base la idea básica de que una mente sana y un cuerpo en funcionalidad, se convierte en un individuo productivo, esto en base a estados psicológicos que lo ratifican. Por ello se presentan los siguientes resultados asociados al análisis cualitativo de las actividades deportivas gestionadas por el ente deportivo del municipio, y en cohesión a lo trabajado en la aplicación básica del proyecto según el proceso planificado.

En el análisis cualitativo de la aplicación sistemática del proceso, deportivo-recreacional, se evidenciaron diversas actitudes, que ratifican la finalidad del proyecto en cuestión, las cuales según se evidenciaron en las prácticas deportivas, (partidos de microfútbol), se asocian al eventual estado social que presente, el entorno de cada individuo, en donde evidenciamos personas con bajas competencias morales y éticas, que generan ambientes no óptimos para el desarrollo de la comunidad, por procesos de estrés pos desarrollado, lo cual nos da la base de la problemática a trabajar, en los espacios deportivo-recreacionales y de óptima ocupación del tiempo libre, asociados a la solución de dichos procesos, por medio de la gestión integral del deporte, en espacios sistematizados, que garanticen la participación de la comunidad sin, presentar afectación a sus actividades cotidianas.

Durante la gestión de los eventos deportivos se dio énfasis principalmente al enfoque actitudinal que presentan los individuos, esto con el fin de verificar niveles de estrés, laboral, familiar o social en un entorno específico, el cual no permite que cada individuo ratifique su mayor porcentaje de capacidad o conocimiento, con el fin de promover competencias y procesos que cooperen a un desarrollo constante de la población, objeto de estudio, para este caso la población de Güicán de la Sierra

Con las prácticas deportivas realizadas, en la aplicación efectiva del proyecto, se gestionó un proceso caracterizado, que efectuaba la admisión a óptimas prácticas deportivas y recreativas, con el fin de fomentar procesos físicos y psicológicos, de salud humana, donde se priorizaba el cuidado del cuerpo y la mente, como estrategia de desarrollo colectivo por parte de la comunidad; lo cual permite que el estado positivo del individuo, sirva como puente de crecimiento a un desarrollo sostenible, gestionado por la misma comunidad, en base a su bienestar efectuando un proceso dinámico de buen vivir.

La gestión recreativa en niños, resulta ser una estrategia dinámica para el desarrollo motor, y corporal de su proceso de crecimiento, por ello fue muy relevante, que estos se involucraran en el desarrollo, del proyecto con fines dinámicos y recreacionales, promoviendo la aplicación de consensos, dinámicos que nos llevan al trabajo con niños y niñas, con la finalidad de proponer eventos deportivo- recreacionales, que impulsen una calidad de vida óptima para nuestra niñez.

Durante la aplicación del proceso práctico individual, se presentó un momento muy relevante, donde se hicieron partícipes, algunos niños y jóvenes, pertenecientes a la comunidad

indígena u'wa, comunidad raizal que pertenece a la jurisdicción del municipio; esto nos ayudó a integrar los procesos deportivos, y recreacionales, con el objetivo de fomentar la inclusión, gestionando un enfoque ético- social que factibiliza la finalidad diseñada en el proyecto.

En base al análisis realizado por medio de datos cualitativos, se evidencio que los procesos deportivo-recreacionales, ya sea de carácter administrativo, ( procesos gestionados por el ente deportivo municipal), o de carácter privado, ( gestión de proyectos individuales sin apoyo gubernamental), la finalidad del deporte social, siempre va a arrojar resultados positivos, ya que las divisas prácticas deportivas y recreacionales, no solo impulsan, una óptima ocupación del tiempo libre, sino que también nos ayudan con el cuidado de nuestra salud, física y mental, esto al mantener el cuerpo en un estado pasivo de relajación, practicando una actividad que el cerebro asocia, a un espacio de ocio recreacional, lo cual nos lleva a un estado de paz, relajación y esparcimiento, dentro de las disposiciones que el entorno ofrece.

Por medio del análisis cualitativo, que se realizó en la aplicación práctica del proyecto, se enfatizó el proceso cuantitativo que obtuvo la actividad, por medio de un conteo sistemático asociado al impacto que obtuvo la realización de proceso deportivo, en la gestión de eventos relámpago de microfútbol, y gestión recreacional de juegos, con el fin de evaluar si el impacto planteado en el diseño de los objetivos fue o no un éxito, o no se logró cumplir dicha finalidad; lo cual nos dejó datos positivos, en cuanto a los factores de ocio, optima ocupación del tiempo libre y cuidado físico y mental, de las personas participantes, las cuales presentaron actitudes asociadas a la relajación mental y factores morales y éticos, que contrastan el estrés generado, por espacios laborales, procesó personales o familiares o en su efecto disposiciones académicas que generan complejidades psicológicas, disminuyendo, la concentración y optima recopilación de conocimiento en sus actividades diarias.

**Material de práctica:**



**Exposición:** link:

<https://youtu.be/rayTbeCsmWQ>.

## Conclusiones

La disposición de los espacios recreativo-deportivos, actuó como estrategia de dinamización a los efectos negativos, que deja la rutina diaria, de los habitantes objeto de estudio, en cuanto a cargas físico-corporales, y psicológicas se refiere, dejándonos óptimos resultados, aun y con el poco tiempo de aplicación.

Se caracteriza la evidencia recopilada según los procesos aplicados a la comunidad objeto de estudio, ratificando un proyecto óptimo de aplicación, gracias a los avances evidenciados en el tiempo de disposición, en el cual encaminamos una estrategia sistematizada, que evalúa la disposición actitudinal, de las personas que hacen parte del proyecto, en un estándar estadístico, de antes y después de su aplicación.

En el análisis del proceso deportivo que lleva la ADM municipal, de Güicán, se puede verificar un enfoque recreativo, y de ocio, que no solo garantiza la participación activa de los integrantes, de los grupos participantes, en campeonatos estándar, o procesos culturales, sonó que también se evidencia un óptimo acercamiento de la comunidad, ha estos espacios, por medio de un proceso óptimo de ocupación del tiempo libre, observando, encuentros deportivos, procesos culturales, gestión de escuelas de formación etc.

La constancia en el desarrollo recreacional, nos llevó a destacar resultados muy relevantes, en niveles positivos de participación por parte de la comunidad, en donde se resalta, una gestión absoluta en fomento de entornos que garanticen las óptimas prácticas deportivas-recreacionales, y una gestión adecuada del tiempo libre por parte de la comunidad, con el fin de fomentar su salud física y emocional, a la vez que se genera un desarrollo social interno en el municipio.

En el análisis de resultados se desarrolló un análisis cualitativo que dejó diversas evidencias de las características personales y emocionales que un individuo presenta al practicar algún tipo de actividad corporal, deportiva o recreacional, en donde destacamos que la regulación psicológica del individuo radica en la diversificación, individual de su estado, es decir, que la gestión óptima de las actitudes es dependiente de su entorno, ya sea laboral, familiar o económico, y esto se evidencia en proceso práctico del proyecto.

Para mitigar la problemática de estrés posdesarrollado e ir regulación actitudinal de la comunidad, se gestionaron eventos de fútbol sala o microfútbol, los cuales actuaron como procesos recreativos que nos dejaron el análisis cualitativo de las personas y nos sirvió como ventana de gestión, a un entorno más sano, en armonía con la naturaleza, enfocándonos en un proceso de desarrollo comunitario, que se consigue a largo plazo y con la gestión de diversos espacios recreativos.

### Referencias Bibliográficas

- Benavidez, A. A. (2014). [Cuerpo y Práctica: Abordaje de sus relaciones desde el Basquetbol como Practica Corporal](#). In *VIII Jornadas de Sociología de la UNLP 3-5 de diciembre de 2014 Ensenada, Argentina*. Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Departamento de Sociología. <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/50769>
- Caicedo, E. (2023). [Alteraciones fundamentadas a las prácticas corporales en el desarrollo humano y postdesarrollo mediante el baloncesto](#). [Diplomado de profundización para grado]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/56806>
- Guaymas, E. (2011). [Buen vivir: Germinando alternativas al desarrollo](#). *América Latina en movimiento*, 462, 1-20. <http://gudynas.com/publicaciones/articulos/GudynasBuenVivirGerminandoALAI11.pdf>

**JAM Sancho - 2004 - Estrategias de gestión deportiva local.**

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=P0WAJfJecDkC&oi=fnd&pg=PA17&dq=proyectos+de+gesti%C3%B3n+deportiva+en+pueblos&ots=aj74I1oYGE&sig=hzeeu aZpBVaAEUzEJOSa4JFKQxg#v=onepage&q&f=false>

**LJ Burguera - Fermentan. Revista Venezolana de Sociología y..., 2002.**

**Proyectos Socio-Ambientales para el Desarrollo Sostenible de Ciudades y Pueblos.**

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.redalyc.org/pdf/705/70511244007.pdf

**MM Quinto Nieto - 2023 - dspace.utb.edu.ec Gestión financiera de la liga deportiva cantonal de Pueblo Viejo en el periodo 2022.**

<https://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/15240/E-UTB-FAFI-COM-000350.pdf?sequence=1>

Soto-Lagos, R. (2018). [Deporte, Prácticas Corporales, vida saludable y buen vivir: Un Análisis crítico para una nueva praxis.](#) *The Journal of the Latin American Socio-cultural Studies of Sport*, 9(1), 29-44. <https://research-ebSCO-com.bibliotecaVirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=f9efba25-3666-3bc0-aa23-7fd2bd68ea24>

