

**Análisis documental sobre factores Psicosociales y Culturales que influyen en la Violencia
basada en Género en Colombia (2010-2024)**

Johanna María Hernández Sáenz

Asesor

Martha Fernanda Fernández Monroy

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2025

Dedicatoria

Dedico este trabajo a todas las personas que han sido víctimas de violencia de género, cuyas historias de lucha me inspiran a seguir trabajando por un mundo más equitativo. Que este trabajo sea un pequeño aporte a la causa de la eliminación de la violencia y la promoción de los derechos humanos.

A aquellos que creen en el poder de la educación la cual es una herramienta esencial para transformar realidades y dar voz a quienes más lo necesitan.

Agradecimientos

Quiero expresar mi más profundo reconocimiento a las personas que hicieron posible la elaboración de este trabajo.

En primer lugar, extiendo mi gratitud a la tutora Martha Fernanda Fernández, por su guía y valiosos comentarios a lo largo de todo este proceso.

A mi madre, gracias por ser mi guía incondicional, mi refugio en las tormentas y el amor que me sostiene cada día. Su ejemplo de fortaleza ha sido luz en mi camino.

También a mi familia, cuyo amor y comprensión me han dado fuerzas para seguir adelante en los momentos más difíciles.

Al Doctor Luis Romero, gracias por su orientación y por creer en mi proceso.

Resumen

La violencia basada en género es un fenómeno que afecta a personas de todas las edades y niveles socioeconómicos, siendo las mujeres y las niñas las principales víctimas. Este tipo de violencia se manifiesta a través de actos dañinos sustentados en construcciones sociales sobre las diferencias de género y se presenta de manera física, psicológica, sexual y económica.

Desde la revisión bibliográfica se evidencian que las principales causas de la violencia de género se encuentran la desigualdad estructural entre hombres y mujeres, las normas sociales patriarcales, la pobreza y la falta de acceso a la educación. A estos factores se suman elementos psicosociales, como la naturalización del control y la dominación masculina, la internalización de estereotipos de género, la dependencia emocional y económica, así como la repetición de patrones de violencia aprendidos desde la infancia. Asimismo, los factores culturales, como el machismo, los mitos del amor romántico, el lenguaje sexista, la tolerancia social hacia el abuso y las creencias religiosas o tradicionales que refuerzan roles jerárquicos de género, contribuyen a la normalización del problema. Estos factores crean un entorno donde la violencia se normaliza y se reproduce de forma sistemática, dificultando su visibilización. Las consecuencias para las víctimas son múltiples e interrelacionadas: incluyen daños físicos y psicológicos (como ansiedad, depresión o trastorno de estrés postraumático), así como efectos sociales y económicos que repercuten en su autonomía, acceso a oportunidades y bienestar general. A su vez, estas consecuencias trascienden el ámbito individual y afectan a las familias, comunidades y al tejido social en su conjunto.

Palabras clave: Violencia de género, violencia doméstica, acoso sexual, desigualdad de género, apoyo a víctimas, salud mental, derechos humanos.

Abstract

Gender based violence is a phenomenon that affects people of all ages and socioeconomic backgrounds, with women and girls being the primary victims. This type of violence is manifested through harmful acts rooted in social constructions about gender differences, and it occurs in physical, psychological, sexual, and economic forms.

Among the main causes of gender-based violence are structural inequality between men and women, patriarchal social norms, poverty, and lack of access to education. Added to these are psychosocial factors, such as the normalization of control and male domination, the internalization of gender stereotypes, emotional and economic dependence, and the repetition of violent patterns learned from childhood. Likewise, cultural factors such as machismo, myths of romantic love, sexist language, social tolerance of abuse, and religious or traditional beliefs that reinforce hierarchical gender roles contribute to the normalization of the problem. These factors create an environment in which violence becomes normalized and is systematically reproduced, making it difficult to recognize. The consequences for victims are multiple and interconnected: they include physical and psychological harm (such as anxiety, depression, or post-traumatic stress disorder), as well as social and economic effects that impact their autonomy, access to opportunities, and overall well-being. In turn, these consequences go beyond the individual sphere and affect families, communities, and the social fabric as a whole.

Keywords: Gender based violence, domestic violence, support for victims, mental health, human rights.

Tabla de Contenido

Introducción	10
Planteamiento del Problema	12
Justificación	15
Objetivos	17
Estado del Arte.....	19
Marco Referencial.....	23
Marco Conceptual.....	28
Marco Legal	31
Aspectos Metodológicos	33
Resultados	35
Discusión	53
Conclusiones	55
Recomendaciones	57
Referencias Bibliograficas	59

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Análisis de Estudios sobre Violencia de Género en Colombia</i>	22
Tabla 2 <i>Factores Culturales y Psicosociales que influyen en la Violencia de Género en Colombia</i>	39
Tabla 3 <i>Factores Culturales que influyen en la Violencia de Género en Colombia</i>	41
Tabla 4 <i>Factores Psicosociales que Influyen en la Violencia de Género en Colombia</i>	44
Tabla 5 <i>Factores Culturales y Psicosociales que Influyen en la Violencia de Género en Colombia</i>	47

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Red Semántica. Factores Culturales y Psicosociales Asociados a la Violencia Basada en Género</i>	48
Figura 2 <i>Red Semántica. Factores Culturales Asociados a la Violencia Basada en Género</i>	49
Figura 3 <i>Red Semántica. Factores Psicosociales Asociados a la Violencia Basada en Género</i>	50

Lista de Apéndices

Apéndice A <i>Análisis de Estudios sobre Violencia de Género en Colombia (2019–2024)</i>	63
Apéndice B <i>RAE. Resumen Analítico Especializado</i>	65

Introducción

La violencia basada en género compone un grave problema social que afecta a miles de personas en todo el mundo. Este tipo de violencia se manifiesta en diversas formas como el abuso físico, psicológico, sexual y económico, se basa en la desigualdad de poder que perpetúa la discriminación y el control. Aunque afecta tanto a hombres como a mujeres, son estas últimas quienes, de manera desproporcionada, sufren sus consecuencias. La prevención de la VBG es, por lo tanto, una prioridad en la búsqueda de una sociedad más justa, equitativa y segura para todos.

La presente monografía analiza los factores culturales y sociales que contribuyen a la violencia basada en género en Colombia. Para ello, se examinarán los conceptos clave, como género, poder y violencia, y se revisarán estudios que evidencian el impacto de la VBG en diversas esferas de la vida individual y social.

A través de este estudio, se espera contribuir a una mayor comprensión de la violencia basada en género y a generar conciencia sobre la importancia de abordarla desde una perspectiva integral que involucre a la sociedad en su conjunto, promoviendo valores de respeto e igualdad. La prevención de la VBG no solo implica erradicar la violencia en sí, sino también transformar las creencias y prácticas que la sostienen, fomentando un cambio cultural que permita construir relaciones basadas en el respeto y la igualdad de género.

Los estudios revisados en este documento revelan que la violencia basada en género (VBG) está fuertemente relacionada con estructuras sociales que normalizan la desigualdad entre hombres y mujeres. La principal causa de la VBG sigue siendo la desigualdad de poder, que se traduce en la percepción de que uno de los géneros tiene más derecho o control sobre el otro. Diversos estudios, como el informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), han mostrado

que una de cada tres mujeres en el mundo ha experimentado violencia física o sexual en algún momento de su vida. Este dato subraya la magnitud del problema, que va más allá de las fronteras culturales y geográficas, afectando a mujeres de todas las edades y niveles socioeconómicos.

Planteamiento del Problema

La violencia basada en género (VBG) es una de las violaciones a los derechos humanos más frecuentes y menos denunciadas en todo el mundo. Su manifestación, impulsada principalmente por dinámicas de poder desiguales y normas de género arraigadas, afecta a millones de personas, especialmente a mujeres y niñas. Esta forma de violencia puede expresarse de manera física, psicológica, sexual, económica o simbólica, y se reproduce en diversos contextos: en el hogar, en los centros educativos, en el ámbito laboral y en espacios públicos.

A pesar de los avances en el reconocimiento de la igualdad de género y la promulgación de leyes contra la VBG, las estadísticas muestran que esta violencia persiste y sigue siendo un problema sistémico. La normalización de conductas abusivas y el silencio que rodea a muchas de estas experiencias hacen que la violencia basada en género permanezca en gran medida invisible y, a menudo, sin consecuencias para los perpetradores. Esto no solo tiene un impacto devastador en las víctimas directas, sino que también refuerza un ciclo de violencia que afecta a la sociedad en su conjunto, limitando el desarrollo personal y profesional de las personas y perpetuando la desigualdad de género.

La ausencia de una educación efectiva en igualdad de género y de estrategias de prevención adecuadas contribuye a que la VBG sea un problema persistente y difícil de erradicar. La falta de recursos y de políticas de intervención temprana, junto con los estigmas sociales, también inhiben el acceso a mecanismos de protección y justicia para las víctimas. Este contexto plantea la necesidad urgente de abordar el problema desde un enfoque integral y preventivo que no solo sancione los actos de violencia, sino que fomente cambios culturales para erradicar las creencias que la justifican y sostienen.

En Colombia, entre los años 2010 y 2024, la violencia de género ha sido reconocida como una problemática de salud pública y un obstáculo para el desarrollo social. Aunque se han establecido leyes como la Ley 1257 de 2008 y mecanismos institucionales de atención, las cifras de violencia contra las mujeres continúan siendo alarmantes, con altos índices de feminicidios, violencia intrafamiliar y violencia sexual (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2024). La persistencia del fenómeno se relaciona con factores como la falta de educación en igualdad de género, escasos recursos destinados a la prevención, la débil articulación interinstitucional, y los estigmas sociales que dificultan el acceso a la justicia por parte de las víctimas.

Este panorama plantea la necesidad de abordar la violencia basada en género desde un enfoque integral y preventivo, que no solo se limite a sancionar a los agresores, sino que promueva transformaciones culturales profundas orientadas a desnaturalizar las creencias, actitudes y prácticas que perpetúan la desigualdad y la violencia.

La violencia basada en género es una problemática persistente que afecta a miles de mujeres, niñas, niños, hombres y personas pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+. Este fenómeno se manifiesta de diversas formas física, sexual, psicológica y económica, y tiene como raíz estructural la desigualdad de género y las relaciones de poder desiguales que se reproducen en múltiples contextos sociales y culturales.

Según el Instituto Nacional de Salud, en Colombia, a junio de 2024, se habían reportado un total de 66.621 casos de violencia de género. De estos, el 75,6 % corresponde a mujeres (50.374 casos) y el 24,4 % a hombres (16.247 casos). Además, se identificó un alarmante registro de 8.203 casos (12,3 %) en menores de 0 a 4 años. Estas cifras revelan no solo la magnitud del problema, sino también su impacto en poblaciones altamente vulnerables.

Esta forma de violencia no solo vulnera derechos humanos fundamentales, sino que también tiene consecuencias profundas sobre la salud física y mental de las víctimas, afectando su bienestar integral y su capacidad de participación plena en la sociedad. En Colombia, a pesar de la existencia de marcos normativos e institucionales dirigidos a la prevención y atención de la violencia de género, su persistencia evidencia la necesidad de revisar críticamente los factores sociales y culturales que la perpetúan.

En este contexto, la monografía se plantea responder a la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores Psicosociales y culturales que han influido en la persistencia de la violencia de género en Colombia entre los años 2010 y 2024.

Justificación

La violencia basada en género constituye una de las violaciones más extendidas y normalizadas de los derechos humanos en el mundo. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada tres mujeres ha experimentado violencia física, sexual o psicológica a lo largo de su vida (ONU Mujeres, 2023; OMS, 2021). Estas cifras no solo reflejan la magnitud del problema, sino también la urgencia de abordarlo desde una perspectiva interdisciplinaria y crítica que permita comprender sus raíces estructurales y culturales.

Desde una mirada disciplinar particularmente desde las ciencias sociales y humanas, la investigación académica sobre violencia de género permite analizar la interacción entre los factores psicosociales y culturales que perpetúan este fenómeno. El estudio de la violencia basada en género no solo busca documentar estadísticas o describir situaciones, sino también interpretar y comprender los mecanismos simbólicos, históricos y estructurales que la hacen persistente, especialmente en contextos como el colombiano, donde se interseca con otras problemáticas como el conflicto armado, la pobreza y la discriminación por orientación sexual o identidad de género.

Esta monografía, en ese sentido, se justifica plenamente al ofrecer un espacio de reflexión crítica y argumentada sobre los factores culturales y psicosociales que influyen en la normalización de la violencia basada en género en Colombia durante el periodo 2010–2024. A través del análisis documental se busca evidenciar este fenómeno.

Además, el presente estudio tiene una función social y educativa clave al aportar a la construcción de una cultura de equidad, respeto y no violencia. Difundir conocimiento basado en evidencia, contextualizado y con una perspectiva de derechos humanos contribuye a la

sensibilización de la comunidad académica y de la sociedad en general, favoreciendo procesos de transformación cultural necesarios para erradicar este tipo de violencia.

En definitiva, esta monografía se orienta a promover la formación integral de los profesionales que abordan esta problemática y a visibilizar la urgencia de seguir luchando por sociedades más justas e igualitarias. A través del análisis de los factores psicosociales, culturales que normalizan la violencia de género en Colombia entre 2010 y 2024, se busca aportar herramientas conceptuales y fomentar una conciencia crítica y un compromiso ético con los derechos humanos, la equidad de género y la construcción de entornos seguros y libres de violencia para todas las personas.

Objetivos

Objetivo General

Analizar la problemática de la violencia basada en género identificando los factores psicosociales y culturales que influyen en su normalización en Colombia durante el período 2010-2024.

Objetivos Específicos

Revisar la literatura científica sobre los factores culturales y psicosociales en la normalización de la violencia basada en género.

Identificar los factores psicosociales que contribuyen a la aceptación social de la violencia basada en género en contextos colombianos.

Determinar las influencias culturales que favorecen la normalización de la violencia basada en género en Colombia.

Unidades de Analisis

Factores culturales: De acuerdo con Gómez y Torres (2024), los factores culturales son el conjunto de creencias, normas, valores y prácticas compartidas socialmente que regulan los comportamientos, relaciones y roles dentro de una comunidad, y que pueden influir en la aceptación o rechazo de la violencia de género. En contextos patriarcales, estos factores tienden a legitimar la subordinación de las mujeres y a naturalizar formas de violencia como parte del orden social tradicional.

Factores psicosociales: Molina (2021), los define como aquellos elementos individuales y contextuales que inciden en la conducta, la toma de decisiones y las relaciones interpersonales, especialmente en situaciones de vulnerabilidad. Incluyen aspectos de dependencia emocional, la precariedad económica, el aislamiento social, el consumo de sustancias psicoactivas y la repetición de patrones aprendidos, los cuales aumentan la exposición y permanencia en situaciones de violencia basada en género.

Estado del Arte

Este análisis ofrece una visión de las tendencias actuales y los enfoques más efectivos que se utilizan en la lucha contra la Violencia Basada en Género (VBG), con un énfasis en la educación, la intervención comunitaria y la implementación de sistemas de apoyo para las víctimas.

En la literatura académica, la VBG se entiende cada vez más como un fenómeno multidimensional, influido por factores individuales, familiares, comunitarios y sociales. Estudios recientes han reforzado la utilidad de la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner (1979), aplicada por autores como Heise (1998), que permite analizar la violencia en distintos niveles y contextos, sugiriendo que la interacción de factores individuales (como antecedentes de abuso) y contextuales (como normas culturales o políticas débiles) contribuye a su perpetuación.

La investigación también ha ampliado el entendimiento de la VBG al incluir nuevas formas de violencia, como el ciberacoso, que ha crecido en los últimos años con el uso de redes sociales y plataformas digitales (UN Women, 2020). Estas investigaciones han destacado la necesidad de adaptar las estrategias preventivas a los espacios virtuales y de promover una regulación más estricta en el ámbito digital.

En el ámbito de las políticas públicas, numerosos países han implementado marcos legales específicos para combatir la VBG. Estas políticas incluyen la promulgación de leyes de protección a las víctimas de violencia doméstica, la creación de centros de atención integral y la promoción de programas educativos que fomentan la igualdad de género desde edades tempranas.

Instrumentos internacionales como la Convención de Belém do Pará (OEA, 1994) y la CEDAW (ONU, 1979) han sido fundamentales para motivar a los Estados a adoptar políticas

más estrictas contra la VBG, definiéndola como una violación de derechos humanos (UN Women, 2021).

Sin embargo, aunque muchos países han avanzado en la legislación, el desafío sigue siendo la implementación efectiva y la supervisión de estas políticas. En muchos contextos, la falta de recursos, la corrupción y la resistencia cultural dificultan que las víctimas accedan a justicia y protección.

Los programas de prevención han demostrado ser fundamentales para reducir la incidencia de este problema. Investigaciones sugieren que los programas educativos basados en el respeto y la igualdad de género pueden reducir actitudes y comportamientos violentos a largo plazo. Iniciativas escolares como los programas de habilidades para la vida y los talleres de autocuidado han mostrado efectividad en cambiar las actitudes hacia la violencia y promover relaciones saludables (WHO, 2010).

Además, las estrategias dirigidas a adultos y líderes comunitarios han sido efectivas en promover cambios culturales. Programas como "Hombres por la Igualdad", impulsado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), han demostrado que involucrar a los hombres en la prevención de la VBG y fomentar masculinidades no violentas puede ser clave en la transformación social.

Actualmente, los servicios de apoyo a víctimas se han diversificado, y muchas organizaciones ofrecen ayuda psicológica, asistencia legal y refugios de protección para quienes sufren violencia. Los centros de atención integral son una de las tendencias emergentes en el apoyo a las víctimas, donde se les ofrece atención multidisciplinaria en un mismo espacio. Además, el uso de líneas de ayuda y servicios de asesoría en línea ha facilitado que las víctimas busquen apoyo de manera discreta, especialmente en situaciones de violencia doméstica.

Otra tendencia reciente es el uso de tecnología y aplicaciones móviles para la protección de las víctimas y la denuncia de casos de violencia. Aplicaciones que permiten a las víctimas enviar alertas a familiares y contactos de emergencia, así como obtener asesoría inmediata, están ganando terreno en algunos países. Además, el uso de herramientas tecnológicas facilita el monitoreo y la evaluación de casos de violencia, lo que contribuye a una mejor planificación de políticas y a la optimización de los recursos (UN Women, 2020).

A pesar de los avances, existen desafíos significativos en la prevención y abordaje de la VBG. Entre ellos se encuentran la persistencia de estereotipos de género y normas culturales que normalizan o justifican la violencia, así como la falta de recursos y de personal capacitado para implementar programas de prevención y atención a las víctimas. Además, el miedo a la estigmatización y la falta de confianza en los sistemas judiciales continúan siendo barreras para que muchas víctimas busquen ayuda.

Sin embargo, el creciente apoyo de organizaciones internacionales, la sensibilización de la sociedad y el interés en el empoderamiento de las mujeres y otras poblaciones vulnerables presentan oportunidades significativas para mejorar los sistemas de prevención. La educación en igualdad de género desde la infancia y la incorporación de hombres en el rol de agentes de cambio son estrategias prometedoras para abordar la raíz del problema y reducir la prevalencia de la VBG a largo plazo.

Tabla 1*Análisis de estudios sobre Violencia de Género en Colombia (2019–2024)*

Título del Artículo	Año de Publicación	Fuente
Las invisibles: una lectura desde la salud pública sobre la violencia sexual contra niñas y mujeres colombianas en la actualidad	2024	Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología
El enfoque de género y la Ley 1448 en Colombia	2024	Fractal: Revista de Psicología
Mujeres, atrocidad y castigo: un estudio de caso sobre las razones del movimiento de mujeres para penalizar el feminicidio en Colombia	2019	Nuevo Foro Penal
El feminicidio en Colombia: tipificación y obstáculos para contener la violencia y la discriminación de género	2024	Revista de la Academia Colombiana de Jurisprudencia
La violencia contra las mujeres en Colombia, un desafío para la salud pública en cuanto a su prevención, atención y eliminación	2021	Revista CES Derecho

Nota. Revisión de literatura científica publicada entre 2019 y 2024.

Marco Referencial

El presente estudio sobre la violencia basada en género (VBG) se sustenta en un marco de referencia que articula enfoques teóricos, antecedentes históricos, normativas legales y estrategias de prevención, con el fin de comprender la problemática de manera integral. Esta sección proporciona las bases conceptuales necesarias para analizar los factores que inciden en la VBG.

Conceptualización de la Violencia Basada en Género

La violencia basada en género (VBG) es entendida como una manifestación extrema de las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, que se expresa en agresiones físicas, sexuales, psicológicas, económicas y simbólicas. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2021) y ONU Mujeres (2022), esta forma de violencia no solo causa daño físico o psicológico, sino que constituye una grave violación a los derechos humanos de las mujeres, afectando su autonomía y calidad de vida. Investigaciones recientes han ampliado esta conceptualización al considerar la VBG como un fenómeno estructural, enraizado en normas socioculturales patriarcales que perpetúan la subordinación femenina.

Además, autores como Segato (2016) y Lagarde (2015) sostienen que esta violencia se reproduce a través de prácticas institucionales, discursos simbólicos y roles de género impuestos, lo que permite su normalización en contextos cotidianos. Estas expresiones de violencia pueden manifestarse de forma directa como el maltrato físico o el abuso sexual o de manera más sutil, como ocurre con la violencia simbólica y económica, que restringen la libertad y el desarrollo de las mujeres a través del control, la exclusión o la dependencia material. Esta perspectiva integral permite comprender que la VBG no es un hecho aislado, sino el resultado de una estructura social que requiere ser transformada desde múltiples niveles de acción.

Estas formas de violencia se manifiestan de manera interrelacionada y sistemática, afectando todos los ámbitos de la vida de las víctimas.

Factores Psicosociales que Influyen en la Violencia Basada en Género

La violencia de género no puede comprenderse únicamente desde un enfoque individual. La teoría del aprendizaje social (Bandura, 1973) sugiere que los comportamientos violentos son aprendidos mediante la observación y reproducción de modelos de conducta, especialmente en contextos familiares donde la violencia es naturalizada.

Asimismo, estudios como los de Herrera y Rodríguez (2017) destacan la relación entre baja autoestima, dependencia emocional y revictimización, especialmente en contextos donde la violencia ha sido normalizada desde la infancia. Estos factores incrementan la vulnerabilidad de las mujeres y dificultan su salida del ciclo de violencia.

En el plano psicológico, la exposición prolongada a la VBG se asocia con trastornos como el estrés postraumático, la depresión y la ansiedad, afectando gravemente la salud mental de las víctimas (OMS, 2021). Estos efectos no solo se presentan inmediatamente después del episodio violento, sino que pueden mantenerse a largo plazo, afectando el funcionamiento social, laboral y afectivo de las víctimas. La OMS (2021) ha señalado que las mujeres que sufren violencia tienen el doble de probabilidad de padecer depresión y presentan tasas significativamente más altas de pensamientos suicidas en comparación con aquellas que no han estado expuestas. Además, el miedo constante, la hipervigilancia y la sensación de impotencia generan un estado de vulnerabilidad emocional que puede cronificarse en ausencia de atención psicológica especializada. Por tanto, la atención integral a la salud mental debe considerarse una prioridad en cualquier estrategia de intervención frente a la VBG, reconociendo que sus secuelas

emocionales son tan graves como las físicas y requieren recursos sostenidos y enfoques sensibles al trauma.

Factores Culturales

El marco estructural de la violencia se apoya en el análisis del patriarcado como sistema de dominación que establece jerarquías de poder entre hombres y mujeres. Según Bourdieu (1998), estas relaciones desiguales son naturalizadas a través de prácticas culturales, religiosas y educativas que refuerzan roles de género rígidos.

En Colombia, los roles y estereotipos de género profundamente arraigados continúan reproduciendo dinámicas de subordinación femenina, legitimando prácticas de control, dominación y violencia en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Desde una perspectiva sociológica, Bourdieu (1998) define esta reproducción simbólica como parte de la violencia simbólica, un mecanismo a través del cual las estructuras patriarcales se naturalizan en las relaciones sociales y en las instituciones, haciendo que la desigualdad parezca legítima e "invisible". Esta normalización se traduce en prácticas culturales y familiares que perpetúan la idea de que las mujeres deben ser sumisas, cuidadoras y obedientes, mientras se privilegia un modelo de masculinidad basado en el poder y el control (Connell, 2005).

En contextos rurales y urbanos de Colombia, la influencia de sectores religiosos conservadores, combinada con tradiciones patriarcales, ha contribuido a justificar moralmente comportamientos violentos y a limitar la autonomía de las mujeres, especialmente en lo que respecta a su sexualidad, participación pública y acceso a recursos. Esto genera barreras estructurales al acceso a la justicia, ya que muchas mujeres enfrentan estigmatización, revictimización o incluso culpabilización cuando intentan denunciar (Gil Hernández, 2018; Franco, 2021). La Teoría Feminista contemporánea sostiene que estas dinámicas no son

anomalías individuales, sino expresiones sistémicas de un orden social que sostiene y reproduce la desigualdad de género a través de múltiples dispositivos ideológicos, jurídicos y culturales (Butler, 2004; Segato, 2016). En este sentido, entender la violencia de género en Colombia requiere no solo de un análisis legal o psicológico, sino también de una mirada estructural que evidencie cómo la cultura, la religión, la política y la economía actúan como factores de riesgo o de mantenimiento de la violencia.

Aumento de la Violencia de Género en Colombia (2010-2024)

Durante los últimos catorce años, Colombia ha enfrentado altos índices de violencia contra las mujeres. Datos de la CEPAL (2021) y de la Defensoría del Pueblo (2022) muestran un incremento sostenido en los casos de feminicidio, así como un subregistro significativo en las denuncias por violencia sexual y psicológica.

En respuesta a la persistencia de la violencia de género, el Estado colombiano ha promovido marcos normativos como la Ley 1257 de 2008, que establece medidas de sensibilización, prevención y sanción frente a todas las formas de violencia contra las mujeres. Esta ley ha sido un avance significativo al reconocer la violencia como una violación de los derechos humanos y al promover una respuesta integral que articule acciones del sistema de salud, justicia, educación y protección social. Asimismo, se han creado rutas de atención y centros integrales para la protección de las víctimas, con el objetivo de brindar acompañamiento psicológico, asesoría legal y espacios seguros (Ministerio de Justicia, 2021). Sin embargo, estudios de seguimiento como los realizados por Sisma Mujer (2013) y los informes del Comité CEDAW (2020) evidencian serias dificultades en la implementación efectiva de estas políticas. Entre los principales obstáculos se encuentran la insuficiencia de recursos financieros y

humanos, la débil articulación entre las entidades responsables, la revictimización institucional y la persistencia de prácticas machistas dentro del sistema judicial.

Desde una mirada teórica, estos desafíos reflejan lo que Fraser (2006) denomina una "falta de justicia en la redistribución y en el reconocimiento", donde las políticas pueden existir formalmente pero fracasan en transformar las estructuras sociales y simbólicas que sostienen la desigualdad de género. Además, el enfoque de derechos humanos exige que las acciones estatales no solo reconozcan formalmente los derechos de las mujeres, sino que garanticen su goce efectivo, mediante mecanismos de reparación, acceso real a la justicia y empoderamiento social (CIDH, 2019; ONU Mujeres, 2022). Por tanto, la violencia institucional y la falta de acceso a servicios adecuados también deben entenderse como formas indirectas de violencia de género, en tanto perpetúan la impunidad y refuerzan la exclusión estructural de las mujeres en situación de vulnerabilidad.

Marco Conceptual

La violencia basada en género es definida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) como cualquier acto dañino dirigido contra una persona o grupo en razón de su género, originado en la desigualdad estructural, el abuso de poder y las normas socioculturales perjudiciales que perpetúan la subordinación de ciertos grupos, en particular de mujeres y niñas (ONU Mujeres, 2022). Aunque afecta de manera desproporcionada a mujeres y niñas, también puede impactar a hombres y personas con identidades de género diversas, especialmente cuando no se ajustan a las normas hegemónicas de género. Esta violencia adopta múltiples formas, incluyendo violencia física, psicológica, sexual, económica y simbólica, todas ellas con consecuencias profundas para la salud, el bienestar y la dignidad de las víctimas.

Tipos de Violencia Basada en Género

La VBG se manifiesta a través de distintos tipos de agresión, entre los cuales se destacan: la violencia física, que comprende actos que causan daño corporal; la violencia psicológica, que incluye amenazas, humillaciones, aislamiento y control emocional; la violencia sexual, entendida como cualquier acto de naturaleza sexual no consentido; la violencia económica, que restringe el acceso de las víctimas a recursos financieros, limitando su autonomía; y la violencia simbólica, término desarrollado por Bourdieu (1998), que se refiere a la reproducción de la dominación masculina a través de representaciones culturales, normas y discursos que naturalizan la desigualdad de género. Estas expresiones de violencia, aunque diversas, tienen un denominador común: la intención de controlar, someter o excluir a las personas por razones de género. Para comprender las raíces y persistencia de la VG, se han desarrollado diversas teorías explicativas. La teoría feminista argumenta que la violencia es una manifestación del sistema patriarcal, donde las relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres son fundamentales

para su reproducción (Lagarde, 2005; Butler, 2006). Desde esta perspectiva, la violencia no es un hecho aislado, sino una herramienta para mantener el control y la jerarquía de género. Por otro lado, la teoría ecológica propuesta por Bronfenbrenner (1979) y aplicada por Heise (1998) al análisis de la violencia, plantea un enfoque multidimensional que considera factores individuales, relacionales, comunitarios y estructurales que interactúan y facilitan su ocurrencia. Finalmente, la teoría del ciclo de la violencia de Walker (1979) describe cómo las relaciones abusivas tienden a seguir un patrón repetitivo compuesto por tres fases: acumulación de tensión, incidente violento y fase de reconciliación, lo que explica la dificultad que enfrentan muchas víctimas para salir de estas dinámicas.

Impacto de la Violencia Basada en Género

Las consecuencias de la violencia de género son múltiples y devastadoras. A nivel físico, puede causar lesiones graves, enfermedades crónicas e incluso la muerte. En el ámbito psicológico, se asocia con trastornos como ansiedad, depresión, trastorno de estrés posttraumático (TEPT) y baja autoestima, los cuales afectan profundamente la salud mental de las víctimas (OMS, 2021). Además, las repercusiones sociales y económicas son significativas, ya que la VG limita la participación laboral y educativa de las mujeres, contribuyendo a ciclos de pobreza, exclusión social y dependencia económica. Este impacto no solo afecta a las víctimas individuales, sino que debilita el tejido social y perpetúa la desigualdad estructural.

Normas Culturales y Roles de Género: La construcción social de la masculinidad y feminidad influye en la normalización de la VG. Connell introduce el concepto de masculinidad hegemónica para describir cómo ciertas normas de género pueden justificar la violencia. Butler, por su parte, argumenta que el género es performativo y que las normas rígidas de género refuerzan desigualdades.

Factores Familiares y Ciclo Intergeneracional: Experiencias de violencia en la infancia pueden llevar a la reproducción de patrones abusivos en la vida adulta. Pence y Paymar desarrollaron el "Power and Control Wheel" para ilustrar tácticas utilizadas en relaciones abusivas .

Condiciones Socioeconómicas: Factores como pobreza y desempleo aumentan el estrés en las relaciones, lo que puede desembocar en violencia. Estudios indican que la desigualdad económica contribuye a la VG .

La teoría del Ciclo de la Violencia fue desarrollada por Lenore E. Walker en 1979, a partir de su obra clásica *The Battered Woman*. En este estudio pionero, Walker analizó numerosos testimonios de mujeres víctimas de violencia doméstica y describió un patrón repetitivo presente en las relaciones abusivas, conformado por tres fases: acumulación de tensión, incidente violento y etapa de reconciliación o "luna de miel".

Este modelo ha sido ampliamente utilizado para entender la dinámica psicológica tanto de las víctimas como de los agresores, y sigue vigente en la literatura sobre violencia de género.

Investigaciones en Diferentes Culturas:

Violencia Estructural y Cultural: Estudios han señalado que la VG está vinculada a contextos de injusticia social y cultural, donde las mujeres son vistas como propiedad .

Desigualdades Económicas y VG: Investigaciones han argumentado que las mujeres en situaciones de vulnerabilidad económica están en mayor riesgo de sufrir VG .

La violencia de género es un fenómeno complejo y multifacético que requiere un enfoque integral para su comprensión y erradicación. Las teorías y estudios mencionados proporcionan una base sólida para analizar sus causas, manifestaciones, consecuencias y estrategias de prevención e intervención.

Marco Legal

Colombia ha trabajado en adaptar su legislación a las recomendaciones de organismos internacionales como las Naciones Unidas (ONU) y la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), además de cumplir con sus compromisos internacionales. Esto ha implicado avances en leyes específicas, programas de apoyo a víctimas, y políticas públicas que buscan erradicar la violencia de género en todas sus formas.

Ley 1257 de 2008 (Protección Integral a las Mujeres)

Aunque esta ley es anterior a 2010, es fundamental dentro del marco legal de la violencia de género en Colombia. Establece medidas para la prevención de la violencia de género, así como disposiciones para la atención integral de las víctimas. A pesar de su promulgación en 2008, su implementación y reglamentación se fortalecieron en los años posteriores, especialmente en la década del 2010.

Objetivos clave:

Promover la protección integral de las mujeres víctimas de violencia.

Establecer mecanismos de sanción y protección legal frente a la violencia física, psicológica, sexual y económica.

Ley 1761 de 2015 (Código Penal – Ley de Femicidio)

En 2015, se sancionó una reforma al Código Penal que tipificó el feminicidio como un delito autónomo y diferenciable del homicidio. Esta ley es un paso clave en la criminalización de la violencia de género en Colombia.

Decreto (Protocolos de Atención Integral para Mujeres): Este decreto implementa protocolos específicos para garantizar que las mujeres víctimas de violencia reciban una atención

integral, que incluya aspectos legales, médicos, psicológicos y sociales. Además, establece el derecho de las víctimas a recibir protección frente a su agresor.

Ley 2126 de 2021 (Protección Integral a la Mujer Víctima de Violencia de Género)

Esta ley establece medidas de protección, sanción y reparación para las mujeres víctimas de violencia en el contexto del conflicto armado y fuera de él. Esta legislación refuerza la obligación del Estado de garantizar una respuesta efectiva frente a la violencia de género.

Colombia ha ratificado diversos tratados internacionales relacionados con la violencia basada en género, que influyen en la legislación nacional. Entre ellos destacan:

Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)

Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Convención de Belém do Pará)

Pacto Internacional sobre Derechos Civiles y Políticos

Estos tratados son fundamentales para la creación de un marco normativo nacional que proteja a las mujeres de la violencia de género, ya que imponen compromisos internacionales que el país debe cumplir.

Las leyes y políticas públicas desarrolladas en este periodo(2010-2024) reflejan el compromiso del Estado colombiano con los derechos humanos de las mujeres. Sin embargo, aún existen retos en cuanto a la implementación efectiva de estas normativas, la sensibilización de la sociedad y la eliminación de la violencia estructural de género.

Este marco legal establece un recorrido que permite una comprensión integral de la violencia de género en Colombia y proporciona herramientas clave para abordar este grave problema social.

Aspectos Metodológicos

El presente estudio se basa en un enfoque cualitativo empleando el método de la hermenéutica y la técnica de recolección de datos de revisión sistemática documental orientado a comprender la violencia basada en género (VBG) en Colombia entre los años 2010 y 2024. Mediante el análisis de documentos oficiales, informes institucionales y literatura académica se busca brindar una visión integral de los factores sociales y culturales que han influido en la persistencia de este fenómeno.

A partir de esto, se plantea como propósito identificar los factores relacionados a la violencia basada en género y desarrollar recomendaciones que favorezcan al fortalecimiento de políticas públicas con enfoque de equidad de género y derechos humanos.

Tipo de Investigación

Cualitativa: La monografía tiene como propósito analizar los factores culturales y psicosociales que influyen en la normalización de la violencia basada en género en Colombia entre los años 2010 y 2024. Para ello, se ha adoptado un enfoque cualitativo. En este sentido, la monografía no solo se orienta a generar conocimiento académico, sino también a contribuir a la reflexión social y política frente a una problemática estructural que requiere respuestas integrales y sostenidas en el tiempo.

Población y Muestra

Población: La presente investigación adopta un enfoque cualitativo con el propósito de comprender la violencia basada en género en Colombia entre los años 2010 y 2024.

Se utilizará el análisis documental como técnica principal de recolección de información. Para ello, se proyecta la revisión de 50 documentos relevantes que aporten datos y análisis desde diferentes enfoques.

Muestra: La muestra está conformada por 50 documentos seleccionados bajo criterios de pertinencia temática, relevancia científica, actualidad (publicados entre 2010 y 2024) y aporte analítico en torno a factores de riesgo psicosociales y culturales relacionados con la violencia de género. La selección se realizó a partir de bases de datos académicas indexadas como Scielo, Redalyc y la biblioteca universitaria digital (UNAD).

Los criterios de selección e inclusión de los artículos fueron

Criterios de inclusión:

Artículos de investigación científica publicados entre los años 2010 y 2024.

Publicaciones en idioma español.

Investigaciones cuyo título o contenido aborde explícitamente la violencia basada en género en Colombia.

Estudios centrados en el contexto colombiano, ya sea a nivel nacional o en regiones específicas del país.

Criterios de exclusión:

Publicaciones anteriores al año 2010.

Investigaciones centradas en la violencia de género en países distintos a Colombia o en contextos generales sin enfoque en la realidad colombiana.

Resultados

La presente monografía se fundamenta en un proceso de revisión documental orientado a analizar los factores culturales y psicosociales que influyen en la normalización de la violencia basada en género en Colombia entre los años 2010 y 2024. Para ello, se consultaron fuentes académicas y oficiales disponibles en bases de datos indexadas como SciELO, Redalyc y bibliotecas digitales universitarias. La selección de la información se rigió por criterios de pertinencia temática, actualidad (publicaciones entre 2010 y 2024) y calidad metodológica. Se incluyeron informes institucionales y artículos científicos.

La revisión de la literatura científica realizada entre 2010 y 2024 permitió identificar una amplia producción académica que aborda los factores culturales y psicosociales involucrados en la violencia basada en género en el contexto colombiano. Los estudios analizados ofrecen una mirada sobre cómo las construcciones socioculturales y los contextos individuales influyen en la normalización de estas violencias. Se organizaron los hallazgos en dos grandes categorías, factores culturales y psicosociales, lo cual permitió tener una comprensión del fenómeno. Autores como Gómez y Torres (2024), Bermúdez y Pérez (2022) y Mapura (2023) aportaron significativamente a esta categorización.

Entre los factores culturales más reiterados en la literatura se destacan el machismo, los roles de género tradicionales, los mitos del amor romántico, la religión patriarcal, el sexismo en el lenguaje y los mensajes transmitidos por los medios de comunicación. Estos elementos han sido señalados como pilares que normalizan la violencia al considerar aceptables las prácticas discriminatorias y abusivas hacia las mujeres. A nivel psicosocial, los factores predominantes incluyen la dependencia emocional y económica, el aislamiento social, el consumo de sustancias psicoactivas y la reproducción de patrones violentos aprendidos desde la infancia. Esta

sistemática permitió no solo identificar elementos recurrentes, sino también visibilizar las interacciones entre lo estructural y lo subjetivo en la perpetuación de la violencia.

En cuanto a la identificación de los factores culturales y psicosociales que predominan en la normalización de la violencia basada en género, se puede evidenciar que los factores culturales que predominan en la normalización de la violencia basada en género están ligados a creencias profundamente arraigadas que perpetúan la desigualdad entre los hombres y mujeres. La superioridad masculina, la obediencia femenina, la idea de que los conflictos íntimos deben permanecer en lo privado, y la exaltación de relaciones románticas basadas en control y sufrimiento son patrones que se repiten con frecuencia en las investigaciones revisadas. Estas ideas se transmiten desde la infancia por medio de la socialización familiar, escolar y religiosa, como lo evidencian estudios como los de Estupiñan y Ferro (2024), Ávila y González (2021), y Cruz y García (2022).

De acuerdo con los factores psicosociales, la literatura señala como predominantes la dependencia emocional, la precariedad económica, el temor al rechazo social, el aislamiento de redes de apoyo y la carencia de recursos para enfrentar las situaciones de violencia. Estas condiciones dificultan que las víctimas reconozcan el abuso y busquen ayuda oportuna. Además, el consumo de sustancias y la normalización de la violencia en el entorno familiar aumentan el riesgo de revictimización. La interacción entre estos factores propicia un escenario donde la violencia se torna cotidiana, silenciosa y justificada, haciendo que muchas mujeres permanezcan en relaciones abusivas sin posibilidad de romper el ciclo de violencia.

Finalmente, para determinar los factores culturales y psicosociales que inciden en la justificación de la VBG, los hallazgos de la monografía muestran que tanto los factores culturales como los psicosociales inciden de forma directa en cómo la sociedad percibe y justifica

la VBG. Culturalmente, existe una normalización de ciertas formas de violencia, especialmente la psicológica, simbólica y económica, que son minimizadas o invisibilizadas por estar profundamente ligadas a estereotipos de género. Creencias como “los problemas de pareja se resuelven en casa” o “si la golpea es porque la quiere” reflejan imaginarios sociales que justifican el malttrato y colocan la responsabilidad en la víctima. Estudios como los de Díz (2020) y Bonilla (2022) evidencian cómo instituciones y comunidades reproducen estas ideas y fallan en responder de forma adecuada ante las denuncias.

Desde los factores psicosociales, se identificó que la percepción de la violencia también está mediada por aspectos emocionales y relacionales, como la baja autoestima, el miedo a la soledad, la presión familiar o comunitaria, y la falta de redes de apoyo eficaces. Estos factores generan una percepción distorsionada de lo que es aceptable en una relación, contribuyendo a la justificación de actos violentos como normales o inevitables. Además, la ausencia de estrategias psicoeducativas y la escasa presencia de modelos alternativos de relaciones saludables dificultan una comprensión crítica del fenómeno. Esto refuerza la necesidad de intervenciones intersectoriales que promuevan la transformación cultural y fortalezcan el bienestar psicosocial de las víctimas y de la sociedad en general.

La violencia de género contra las mujeres en Colombia se manifiesta con mayor frecuencia en el ámbito familiar y de pareja, presentando formas físicas, psicológicas, sexuales y económicas (Díaz & Gómez, 2022; Martínez, 2020). Según los estudios, las mujeres jóvenes entre los 15 y 29 años son las más afectadas por violencia física, mientras que las mujeres adultas enfrentan principalmente violencia psicológica y patrimonial (Ramírez, 2023).

Los datos muestran que muchos casos no son denunciados ni reportados, especialmente en zonas rurales, donde las víctimas enfrentan limitaciones para acceder a servicios, tienen

miedo a denunciar o tienen desconocimiento de las rutas de atención (Flórez & Jiménez, 2018; González, 2021). Además, se destaca la persistencia de la violencia simbólica en medios de comunicación y redes sociales, los cuales refuerzan estereotipos sexistas y prácticas de dominación masculina (Torres & Calderón, 2020).

La violencia basada en género en Colombia incluye patrones culturales patriarcales, desigualdad estructural, dependencia económica y la normalización de la violencia (López 2017). A estos se suman el consumo de alcohol y drogas por parte de los agresores, así como modelos familiares autoritarios que perpetúan relaciones de poder desiguales (García & Parra, 2022).

Desde un enfoque teórico, diversos estudios destacan la influencia de la masculinidad hegemónica en las prácticas de control y dominación sobre las mujeres, lo que contribuye a la reproducción sistemática de la violencia (Paredes, 2021; Medina & Suárez, 2019). Asimismo, se identifican situaciones de vulnerabilidad diferenciada entre mujeres pertenecientes a comunidades indígenas, afrodescendientes, desplazadas por el conflicto armado o con orientación sexual diversa (Mendoza 2016), lo que exige un abordaje interseccional del fenómeno.

Los resultados sugieren que la violencia basada en género en Colombia no puede ser entendida sin considerar la interacción compleja entre factores culturales y psicosociales. La persistencia de creencias patriarcales y mitos culturales sobre el género establece un terreno fértil para la reproducción de la violencia, mientras que las condiciones psicosociales individuales y sociales modulan la vulnerabilidad y las consecuencias en las víctimas. Esto coincide con las conclusiones de García Restrepo et al. (2021), quienes abogan por un abordaje integral desde la

salud pública que integre saberes comunitarios y gestión del conocimiento para la prevención y atención efectiva.

A continuación, se presentan las 50 investigaciones publicadas entre 2010 y 2024, centradas en factores culturales y psicosociales relacionados con la violencia de género:

Tabla 2

Factores Culturales y Psicosociales que influyen en la Violencia basada en Género en Colombia

Categoría	Definición conceptual	Referencia
Factores Culturales	Elementos sociales y simbólicos que normalizan la violencia de género, incluyendo creencias patriarcales, mitos del amor romántico, lenguaje sexista, y normas socioculturales internalizadas.	Rueda, L. (2011); Molina Giraldo, E. (2021); Huamani Ferrer, E. (2020); Rojas Reyes, G. (2022); Gómez Arévalo, D. A., & Torres Escobar, G. A. (2024); Chaparro Moreno, L., et al. (2022); Suárez Pinzón, I. (2020); Sierra Méndez, L. S. (2024); Claros Ruíz, S. (2024); Díaz Chalarca, F. M. (2010) (ed.); Morales García, M. A. (2019); Ariza Ruiz, A., et al. (2022); Estupiñán Moreno, A., & Ferro Azcona, H. (2024); Monzón-Méndez, H., et al. (2024); Cruz Gutiérrez, D. F. (2019); Díaz Malaver, A. M., & Aroca Torres, J. L. (2017); Moreno Moreno, C. E., & Echeverry Valderrama, M. V. (2024); Rubio Rodríguez, G. A., & García Callejas, V. C. (2022); Ávila Ávila, K. Y., & González González, M. C. (2021); Arévalo-Paiva, C. D., et al. (2022); Bermúdez Montaña, N. D., & Pérez Castelblanco, V. (2022); Rodríguez-Galvis, L., & Guerrero-Sierra, H. F. (2023).
Factores Psicosociales	Condiciones individuales e interpersonales que afectan la salud mental, el comportamiento y la percepción de la violencia,	Echenique, C., et al. (2020); Velandia-Arias, C. J., & Paba-Barbosa, C. (2022); Martínez Chaparro, Á. M. (2018); Delgado Cárdenas, Y., et al.

incluyendo el apoyo social, la resiliencia y la intervención institucional.	(2024); Córdoba Zevallos, Á. A. (2023); Ariza Morales, Y., et al. (2022); Mugno Peña, E. D., et al. (2023); Luna Cárdenas, C. E. (2018); Mapura Álvarez, N. (2023); Rodríguez Cárdenas, C. V. (2025); Bahamón Jara, M. L., et al. (2022); Reina-Barreto, A., & Espinoza-Moraga, S. M. (2023); Martínez Rudas, M., et al. (2024); Cifuentes-Barbosa, A., et al. (s.f.); Bermúdez-Guzmán, Y. C., et al. (2024); Posso David, M., et al. (2023); Tamayo-Escobar, G. A., & Blair-Gómez, C. (2024); Durán Palacio, N. M., et al. (2022); García Restrepo, E., et al. (2021); Cifuentes-Barbosa, A., et al. (2022); Bonilla Romero, M. A. (2022); Acevedo Valencia, J. M., et al. (2021); Cruz-Triviño, I. L., & García Callejas, V. C. (2022); Mugno Peña, E. D., et al. (2024); Reina-Barreto, A. J., & Espinoza-Moraga, S. M. (2023); Medina González, P., et al. (2024).
---	--

Nota. Las categorías presentadas fueron identificadas como predominantes en el análisis de las 50 investigaciones académicas que conforman el corpus de esta monografía.

Se evidenció que estos factores inciden directamente en la percepción social y la justificación de la violencia, ya que muchas agresiones son minimizadas, justificadas o consideradas “normales”, lo cual debilita las denuncias y perpetúa la impunidad.

Esta clasificación permite una comprensión integral del problema y resalta la necesidad de intervenciones que aborden tanto lo cultural como lo psicosocial.

Tabla 3*Factores Culturales que Influyen en la Violencia de Género en Colombia*

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
Rueda, L. (2011)	La violencia psicológica contra las mujeres en Colombia	Artículo científico	Nivel educativo y región inciden en la violencia psicológica.	Aporta a la comprensión estructural del fenómeno desde lo territorial.
Molina Giraldo, E. (2021)	Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género	Artículo científico	Naturalización de la violencia y consumo de alcohol como factores culturales.	Refuerza la dimensión cultural y de riesgo social.
Huamani Ferrer, E. (2020)	Factores socioculturales de la mujer víctima de violencia	Investigación	Comportamientos culturales inadecuados reforzados por la socialización.	Aporta a la identificación de factores reproducidos culturalmente.
Rojas Reyes, G. (2022)	Violencia intrafamiliar: causalidad y creencias	Estudio cualitativo	Creencias culturales, inequidad y dependencia emocional.	Sustenta el análisis cultural del poder en la violencia.
Gómez Arévalo & Torres Escobar (2024)	Creencias machistas y educación afectiva/sexual deficiente	Artículo académico	Falta de educación emocional y sexual refuerza el machismo.	Sustenta estrategias de prevención desde la educación.
Suárez Pinzón, I. (2020)	Violencia y conflicto armado	Investigación	El conflicto armado perpetúa patrones culturales de violencia.	Integra a violencia estructural con cultura patriarcal.
Ariza Ruiz et al. (2022)	Mitos románticos y violencia	Artículo académico	Construcciones románticas que	Aporta a la revisión de

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
Moral es García, M. A. (2019)	Desigualdad social y violencia de género	Estudio académico	justifican la violencia. La desigualdad estructural favorece la discriminación de género.	imaginarios sociales. Apoya el enfoque estructural de la monografía.
Díaz Chalarca, F. M. (2010)	Tolerancia institucional a la violencia	Investigación	Sociedad e instituciones permiten la persistencia de la violencia.	Relaciona con fallas en prevención y atención.
Bermúdez Montaña & Pérez Castelblanco (2022)	Sexismo cultural y lenguaje violento	Artículo científico	El lenguaje reproduce estructuras violentas y sexistas.	Apoya el análisis de violencia simbólica.
Mapurá Álvarez, N. (2023)	Resiliencia femenina y origen sociocultural	Investigación cualitativa	El entorno sociocultural influye en los procesos de resiliencia.	Apoya el enfoque de recuperación comunitaria.
Estupiñán Moreno & Ferro Azcona (2024)	Socialización de género en la infancia	Investigación	Madres y docentes refuerzan roles de género tradicionales.	Relaciona con la reproducción temprana del patriarcado.
Cruz-Triviño & García Callejas (2022)	Protocolos institucionales y cultura	Artículo académico	Las respuestas institucionales reflejan patrones culturales.	Señala la necesidad de cambios estructurales.
Cifuentes-Barbosa et al. (2022)	Estructuras institucionales con sesgo cultural	Estudio cualitativo	Las instituciones reproducen estereotipos de género.	Apoya el enfoque de crítica institucional.
Córdoba Zevallos, Á. A. (2023)	Experiencia comunitaria que desafía patrones	Investigación participativa	Prácticas comunitarias rompen con los roles tradicionales.	Modelo para propuestas alternativas.

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
Ávila & González (2021)	Roles de género tradicionales	Estudio cualitativo	Se reproducen normas patriarcales desde lo familiar y escolar.	Sustenta análisis de género y educación.
Bonilla Romero, M. A. (2022)	Macrocriminalidad y normas culturales	Investigación académica	Normas culturales justifican macroviolencias.	Refuerza la dimensión estructural y penal.
Acevedo Valencia (2021)	Violencias invisibles	Estudio cualitativo	Existen violencias normalizadas desde lo cultural.	Apoya el análisis de formas simbólicas y sutiles.
Durán Palacio (2022)	Violencia institucional patriarcal	Investigación académica	La cultura patriarcal está arraigada en las instituciones.	Evidencia la necesidad de reforma estructural.
Moreno & Echeverry (2024)	Redes sociales y violencia simbólica	Artículo académico	Las redes replican violencia simbólica como reflejo cultural.	Refuerza el análisis desde medios digitales.

Nota. Revisión de literatura científica publicada entre 2019 y 2024.

Tabla 4*Factores Psicosociales Relacionados con la Violencia de Género en Colombia*

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
Echenique (2020)	Estilo de vida y estrés postraumático	Artículo científico	Mujeres desplazadas con TEPT presentan cambios en su estilo de vida.	Muestra impacto psicológico en víctimas desplazadas.
Velandia-Arias & Paba-Barbosa (2022)	Gestión de conflictos y agresividad	Artículo académico	Falencias en manejo emocional aumentan la violencia.	Sustenta intervención emocional preventiva.
Martínez Chaparro, Á. M. (2018)	Intervención psicosocial y sistematización de experiencias	Sistematización	Procesos psicosociales aplicados en comunidades vulnerables.	Base para proponer estrategias desde la experiencia.
Delgado o Cárdenas (2024)	Abordaje integral: jurídico, psicológico, social	Artículo académico	Propone enfoque multidisciplinario para abordar violencia.	Apoya propuestas integrales en la monografía.
Chaparro Moreno (2022)	Violencia sexual desde justicia transicional	Estudio cualitativo	Explora efectos psicosociales de la violencia sexual en conflicto.	Relaciona con derechos humanos y reparación.
Ariza Morales (2022)	Subjetividades e intervención narrativa	Estudio cualitativo	Comprensión de las vivencias desde la voz de las víctimas.	Profundiza en las experiencias personales de mujeres violentadas.
Mugno Peña (2023)	Escenarios de violencia y	Investigación	Muestra diversas formas	Releva prácticas

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
	abordaje psicosocial		de violencia y respuestas comunitarias.	territoriales útiles.
Luna Cárdenas, C. E. (2018)	Factores emocionales en víctimas	Estudio de caso	Miedo a la soledad y presión social perpetúan relaciones abusivas.	Analiza factores de permanencia en la violencia.
Mapura Álvarez, N. (2023)	Mecanismos de afrontamiento y empoderamiento	Investigación	Resalta estrategias resilientes en mujeres violentadas.	Base para intervenciones con enfoque de empoderamiento.
Rodríguez Cárdenas, C. V. (2025)	Evaluación de protocolos universitarios	Estudio de caso	Evaluación de eficacia institucional ante casos de violencia.	Aplica a contextos educativos y juveniles.
Reina-Barreto & Espinoza-Moraga (2023)	Apoyo social condicionado por maternidad y convivencia	Estudio cualitativo	La maternidad condiciona el tipo de apoyo recibido.	Refiere a interseccionalidades en la atención.
Martín Ruz Ruz (2024)	Evaluación psicológica forense	Investigación aplicada	Evaluación para procesos judiciales en casos de violencia.	Articula salud mental y acceso a justicia.
Cifuentes-Barbosa	Integración de análisis victimológico	Investigación	Propone enfoque integral para entender a las víctimas.	Contribuye al enfoque psicosocial propuesto.
Tamayo-Escobar &	Bienestar psicológico de personas LGBTI	Estudio exploratorio	Evidencia afectación particular en	Refuerza necesidad de

Autor y Año	Título del Estudio/Artículo	Tipo de Fuente	Hallazgos Relevantes	Relación con la Monografía
Blair-Gómez (2024)			poblaciones diversas.	enfoque diferencial.
Posso David (2023)	Dependencia emocional en relaciones abusivas	Artículo académico	La dependencia emocional mantiene relaciones violentas.	Sustenta dimensión psicoafectiva.
García Restrepo (2021)	Integración psicosocial en salud pública	Artículo académico	Incorporación a el componente psicosocial en estrategias de salud.	Aplica al diseño de políticas públicas con enfoque en derechos.
Cifuentes-Barbosa (2022)	Atención psicológica y jurídica integrada	Investigación	Propone articulación entre psicología y derecho.	Aporta a recomendaciones institucionales.
Arévalo-Paiva (2022)	Psicoeducación para transformar imaginarios	Proyecto académico	Educación en relaciones no violentas desde lo emocional.	Refiere a prevención desde la educación.

Nota. Elaboración propia a partir de la revisión de literatura científica publicada entre 2019 y 2024.

A partir de las 50 investigaciones académicas se organizaron en categorías para extraer conclusiones sobre los factores culturales y psicosociales que perpetúan la violencia de género en Colombia.

Tabla 5*Factores Culturales y Psicosociales Asociados a la Violencia basada en Género*

Categoría	Subcategorías Identificadas	Descripción	Fuente
Factores Culturales	Roles tradicionales, creencias machistas, mitos del amor romántico, sexismo cultural	La violencia se naturaliza por normas sociales que legitiman la subordinación femenina.	Gómez Arévalo & Torres Escobar (2024)
Factores Psicosociales	Consumo de sustancias, precariedad económica, dependencia emocional, falta de apoyo	Condiciones individuales que aumentan la vulnerabilidad frente a la violencia.	Molina Giraldo (2021)
Relación Cultural–Psicosocial	Interacción entre imaginarios colectivos y condiciones individuales	La cultura patriarcal se articula con factores psicosociales, intensificando el riesgo de violencia de género.	Gómez Arévalo & Torres Escobar (2024); Molina Giraldo (2021)

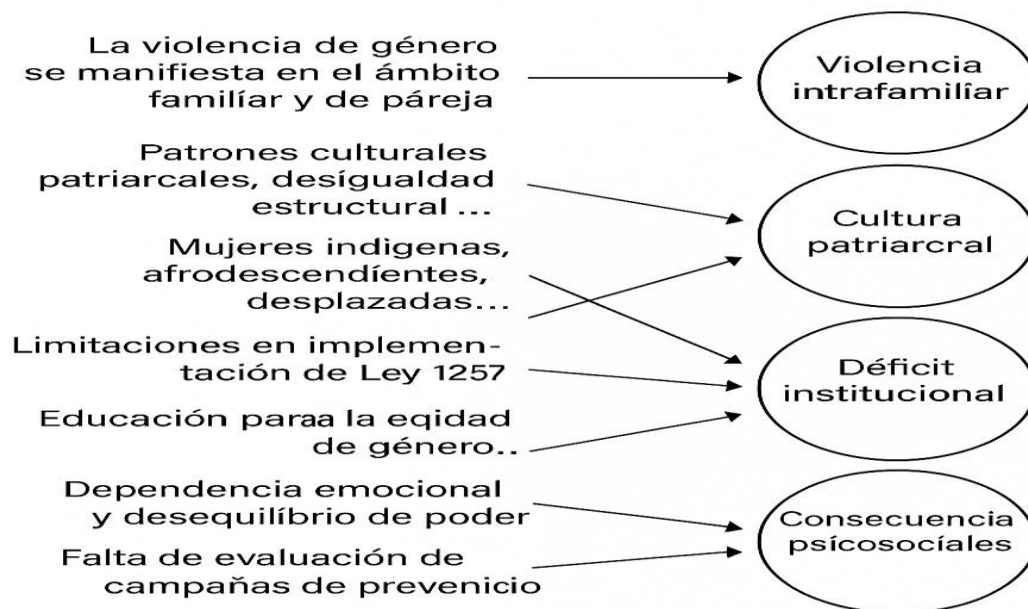
Nota. Revisión de literatura científica publicada entre 2019 y 2024

La integración de los hallazgos muestra que los factores culturales no solo originan la violencia de género, sino que refuerzan sus consecuencias psicosociales.

De acuerdo con el análisis realizado, se estructuraron los fragmentos codificados de la siguiente manera.

Figura 1

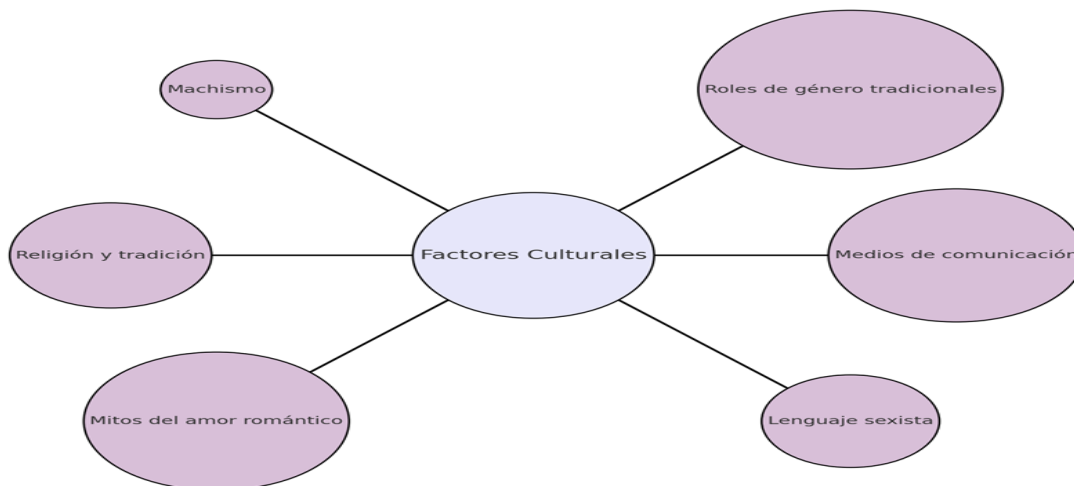
Red Semántica: Codificación de Fragmentos Relevantes del Análisis Documental



Nota. Análisis de contenido de investigaciones académicas sobre violencia basada en género en Colombia (2010–2024).

Figura 2

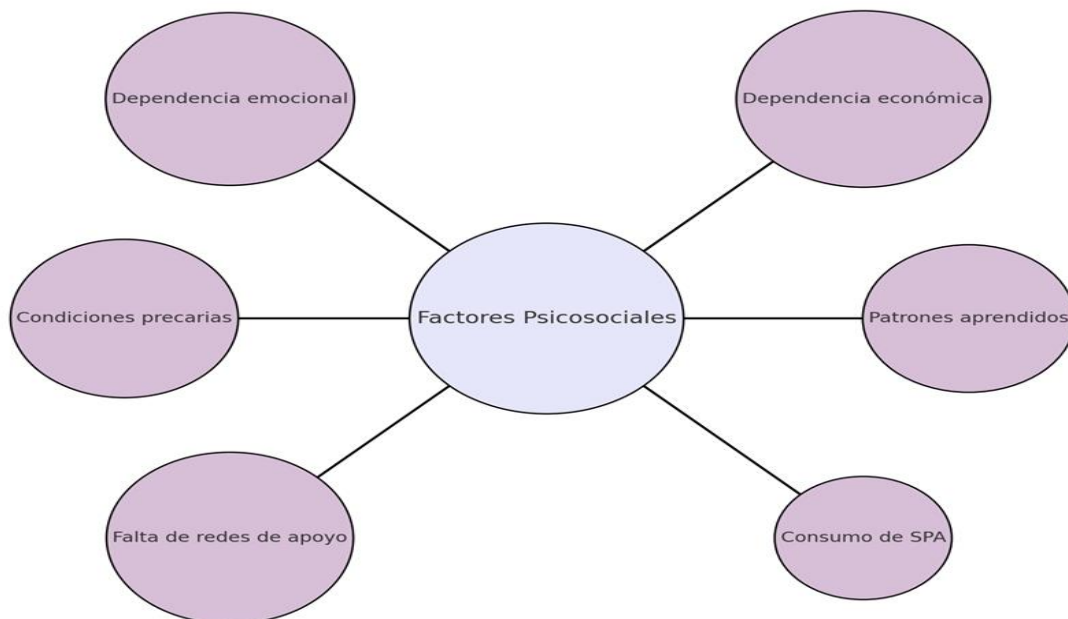
Red Semántica: Factores Culturales Asociados a la Violencia Basada en Género



Nota. Análisis de contenido de investigaciones académicas sobre violencia basada en género en Colombia (2010–2024).

Figura 3

Red Semántica: Factores Psicosociales Asociados a la Violencia Basada en Género



Nota. Análisis de contenido de investigaciones académicas sobre violencia basada en género en Colombia (2010–2024).

Los fragmentos codificados se articulan directamente con las manifestaciones más comunes de la violencia de género, evidenciando cómo factores culturales y relacionales configuran su prevalencia en el ámbito familiar y social.

Los estudios documentan que la violencia de género ocurre de forma recurrente en el entorno familiar, especialmente en relaciones de pareja, donde se naturaliza el control y la agresión. Esta violencia incluye episodios continuos que afectan la salud mental y física de las víctimas.

Factores de riesgo y causas socioculturales - Cultura patriarcal

Estudios indican que la cultura patriarcal legitima la subordinación de las mujeres. Las normas tradicionales atribuyen roles de obediencia y sumisión que permiten la continuidad de las violencias.

La construcción de una masculinidad basada en la dominación y el control se vincula directamente con prácticas violentas hacia las mujeres, especialmente cuando los hombres perciben una pérdida de poder.

Interseccionalidad

Las mujeres indígenas, afrodescendientes, desplazadas o con orientación sexual diversa enfrentan violencias agravadas por su pertenencia a múltiples categorías históricamente marginadas.

Factores como la pobreza, la falta de acceso a la educación y la concentración del poder dificultan la prevención de la violencia y limitan las posibilidades de las mujeres para salir de situaciones de maltrato.

En contextos de violencia extrema, como el conflicto armado o el abuso sexual, se evidencian casos de TEPT que afectan profundamente el funcionamiento psicosocial de las víctimas.

Déficit institucional

Se identifican graves falencias en la capacidad de respuesta estatal. Las instituciones presentan debilidades para brindar atención integral y oportuna.

Aunque la Ley 1257 constituye un avance normativo, su aplicación presenta vacíos, especialmente en contextos rurales o con escasa cobertura institucional.

La falta de articulación entre sectores (salud, justicia, educación) genera rutas de atención incompletas, donde las víctimas deben recorrer múltiples entidades sin resultados efectivos.

Participación comunitaria

Las iniciativas que vinculan activamente a las comunidades generan mayor apropiación del problema y promueven redes de apoyo cercanas a las víctimas.

Enfoque diferencial

Las estrategias de prevención deben considerar las características culturales, territoriales y sociales de cada grupo poblacional para ser verdaderamente efectivas.

La violencia basada en género en Colombia es un fenómeno estructural, sostenido por profundas desigualdades sociales. Estas violencias no solo afecta en lo individual, sino que se reproducen colectivamente a través de instituciones que muchas veces fallan en su atención y prevención. Las políticas públicas existentes son importantes, pero resultan insuficientes si no se acompañan de procesos educativos transformadores y sostenidos en el tiempo. Es urgente una articulación efectiva entre el Estado y las comunidades, que garantice rutas de atención reales, accesibles y con enfoque diferencial. En este sentido, el enfoque interseccional permite comprender cómo se cruzan variables como el género, la etnia, la clase y el territorio en la vivencia de las violencias. Abordar esta problemática requiere reconocer su complejidad y multiplicidad de formas. Sin una perspectiva inclusiva y contextualizada, los esfuerzos institucionales seguirán siendo parciales.

Discusión

Los hallazgos obtenidos en esta monografía confirman que la violencia basada en género en Colombia es un fenómeno persistente y profundamente arraigado en estructuras socioculturales que reproducen relaciones de poder desiguales. A pesar de los esfuerzos institucionales y las campañas de sensibilización, la prevalencia de diversas formas de violencia, especialmente en contextos familiares y de pareja, se ha mantenido elevada durante el período 2010–2024. Los datos analizados reflejan un incremento en la visibilización de casos especialmente en zonas rurales y entre poblaciones en situación de vulnerabilidad.

La concentración de los casos en el entorno doméstico sugiere una fuerte normalización de prácticas de control, subordinación y violencia contra las mujeres, muchas veces invisibilizadas por el temor, la dependencia económica o la naturalización de estas conductas. En este contexto, factores psicosociales como la dependencia emocional, la precariedad económica y la falta de redes de apoyo actúan como condiciones que dificultan la ruptura del ciclo de violencia y perpetúan la vulnerabilidad de las víctimas.

Asimismo, la violencia simbólica identificada en los medios de comunicación refuerza estereotipos sexistas y legitima formas de discriminación, evidenciando la influencia de factores culturales como el machismo, los mitos del amor romántico y el sexismo mediático. Estos elementos contribuyen a consolidar imaginarios sociales que toleran la violencia y obstaculizan procesos de transformación cultural profunda.

En comparación con estudios anteriores, se observa una relativa continuidad en las formas predominantes de violencia, aunque algunos trabajos señalan un leve impacto positivo de los programas de sensibilización en la reducción de la violencia física visible. No obstante, otras

formas, como la psicológica y la económica, continúan siendo normalizadas y minimizadas tanto por factores culturales como psicosociales, lo cual limita su visibilidad y atención social.

Los estudios revisados coinciden en señalar la necesidad de abordar las raíces culturales de la violencia. La teoría de la masculinidad hegemónica permite comprender cómo ciertos modelos de socialización masculina promueven la dominación y la agresión como signos de poder. A esto se suma la desigualdad estructural, la pobreza, la impunidad y la falta de formación ciudadana en equidad de género como factores que perpetúan la violencia.

El análisis revela que las mujeres indígenas, afrodescendientes, desplazadas, con orientación sexual diversa o que viven en contextos de marginalidad enfrentan barreras adicionales para acceder a la justicia y protección.

Los resultados sugieren que la violencia de género en Colombia no puede ser entendida sin considerar la interacción compleja entre factores culturales y psicosociales. La persistencia de creencias patriarcales y mitos culturales sobre el género establece un terreno fértil para la reproducción de la violencia, mientras que las condiciones psicosociales individuales y sociales modulan la vulnerabilidad y las consecuencias en las víctimas. Esto coincide con las conclusiones de García Restrepo (2021), quienes abogan por un abordaje integral desde la salud pública que integre saberes comunitarios y gestión del conocimiento.

Conclusiones

La violencia basada en género continúa siendo una problemática estructural en Colombia, profundamente arraigada en dinámicas socioculturales históricas que perpetúan la desigualdad entre hombres y mujeres. A pesar de avances normativos como la Ley 1257 de 2008 y la adhesión a tratados internacionales como la CEDAW y la Convención de Belém do Pará, los esfuerzos institucionales han resultado insuficientes debido a limitaciones en la implementación, la persistente impunidad y la resistencia social frente a la equidad de género. Al evidenciar la revisión de literatura científica esto permite identificar que la violencia basada en género no es un fenómeno aislado, sino una expresión de una estructura sociocultural que la normaliza; incluso los hombres también pueden ser víctimas de abuso, aunque en muchos casos no cuentan con una legislación específica que los ampare o visibilice.

Se logró identificar los factores culturales y psicosociales que predominan en dicha normalización. Entre ellos destacan la naturalización del machismo, los mitos del amor romántico, la dependencia económica y emocional de muchas mujeres frente a sus agresores. Estos factores se ven reforzados por una cultura simbólica que legitima la violencia y por condiciones sociales que dificultan la autonomía de las víctimas. La violencia se manifiesta de forma física, psicológica, sexual, económica y simbólica, con consecuencias psicosociales profundas como la afectación de la salud mental, la revictimización y la exclusión social.

Se determina cómo estos factores inciden en la percepción social y la justificación de la violencia, especialmente cuando son reforzados por los medios de comunicación, prácticas institucionales permisivas y discursos sociales que minimizan o invisibilizan ciertas formas de agresión, como la psicológica o la económica. Las teorías revisadas, como el modelo ecológico de Bronfenbrenner, el ciclo de la violencia de Walker y los aportes de Connell, Butler y Lagarde,

permitieron comprender cómo la violencia opera en distintos niveles: individual, relacional, comunitario y estructural, y cómo estos niveles interactúan para reforzar percepciones que justifican o toleran la violencia.

La violencia basada en género requiere más que marcos normativos. Implica una transformación cultural profunda que promueva la equidad desde la educación, la autonomía de las mujeres y el cumplimiento efectivo de los derechos humanos. Solo un enfoque multidimensional y sostenido, articulado con la comprensión crítica de los factores culturales y psicosociales, permitirá avanzar hacia una sociedad libre de violencias y más justa para todas las personas, independientemente de su identidad de género.

Recomendaciones

Resulta fundamental crear programas de reflexión dirigidos a hombres de diferentes edades y contextos sociales, que aborden el impacto de la violencia basada en género no solo en las víctimas, sino también en quienes la ejercen, la permiten o la minimizan. Estos espacios deben promover el reconocimiento del rol masculino en la construcción de una sociedad libre de violencia, fomentando el autocuidado emocional, la corresponsabilidad en las relaciones y la transformación de patrones de dominación.

Se recomienda garantizar que las víctimas de violencia basada en género cuenten con rutas de atención claras, accesibles, seguras y libres de revictimización. Para ello, se debe mejorar la formación del personal en salud, justicia, seguridad y educación, asegurando una atención integral con perspectiva de género. Además, es crucial ampliar la cobertura de servicios como líneas de emergencia y atención psicosocial.

Es importante desarrollar y fortalecer aplicaciones móviles, plataformas digitales que permitan a las víctimas acceder a ayuda inmediata, orientación y canales seguros para denunciar casos de violencia de forma anónima. Estas herramientas deben garantizar la confidencialidad, el fácil acceso y estar acompañadas de protocolos de intervención efectivos.

Se recomienda aprovechar el alcance de las redes sociales y medios digitales para difundir contenidos educativos sobre la violencia de género, sus consecuencias y formas de prevención. Estas plataformas pueden ser utilizadas para visibilizar historias de resistencia, informar sobre los derechos de las mujeres y personas diversas, divulgar recursos de apoyo, e impulsar campañas que fomenten el cambio cultural hacia una sociedad más justa e inclusiva.

Se recomienda fortalecer los sistemas de recolección y análisis de datos sobre violencia, desagregados por género, edad, etnia, región y otras variables relevantes, lo cual permitirá diseñar estrategias más focalizadas y efectivas.

Las estrategias deben reconocer la diversidad de las experiencias de violencia que enfrentan las mujeres rurales, indígenas, afrodescendientes, migrantes, personas con discapacidad y personas LGBTIQ+.

Referencias Bibliograficas

- Bahamón Jara, M. L., Ruiz Aroyave, J. O., & Tirado Acero, M. (2022). *Violencias basadas en el género (VBG), feminicidio y transfeminicidio: Categorías de análisis sociológico necesarias para materializar una justicia con enfoque de género tras la pandemia del COVID-19*.
- Betancur Giraldo, H. (2021). *Análisis de la violencia de género y su impacto en la mujer estudiante de Policía de la Escuela Carlos Eugenio Restrepo* [Trabajo de grado, institución no especificada].
- Bourdieu, P. (1998). *La dominación masculina*. Anagrama.
- Cardona Cuervo, J., Carrillo Cruz, Y. A., & Caycedo Guió, R. M. (2019). La garantía de los derechos de la mujer en el ordenamiento jurídico colombiano. *Hallazgos: Revista de Investigaciones*, 16(32), 199–220.
- Castillo Vargas, E. (2008). *Feminicidio: Mujeres que mueren por violencia intrafamiliar en Colombia: Estudio de casos en cinco ciudades del país* [Tesis de maestría, institución no especificada].
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (2019). *Situación de los derechos de las mujeres en Colombia*. Organización de los Estados Americanos.
<https://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/Mujeres-Colombia.pdf>
- Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer. (1994). *Convención de Belém do Pará*. Organización de los Estados Americanos.
<https://www.oas.org/es/mesecvi/convention.asp>
- Defensoría del Pueblo. (2022). *Informe anual sobre derechos de las mujeres*.
<https://www.defensoria.gov.co/>

- Fernández Moreno, S. Y., Hernández Torres, G. E., & Paniagua Suárez, R. E. (2013). *Violencia de género en la Universidad de Antioquia* (2.^a ed.). Universidad de Antioquia.
- García Ortiz, M. L. (2018). *Mujeres víctimas de violencia basada en género y del conflicto armado en Colombia* [Tesis de maestría, institución no especificada].
- Gil Hernández, F. (2018). *Feminismos y estudios de género en Colombia*. Universidad Nacional de Colombia.
- Gómez Juliana, M. (2023). La ciberviolencia basada en género contra la mujer en Colombia y los desafíos en su regulación nacional. *Letras Jurídicas: Revista Electrónica de Derecho*.
- Gómez Muñoz, A. (2020). *Efectividad de las medidas de protección a mujeres víctimas de violencia basada en género en Medellín*.
- Herrera Atencia, P. A., & Vanegas Ordosgoitia, C. I. (2020). *Análisis de la violencia de género en Colombia 2017–2018* [Informe técnico, institución no especificada].
- Morales García, M. A. (2019). *Dimensiones de la desigualdad que influyen en la violencia basada en género en Colombia durante el periodo 2012–2016* [Tesis de maestría, institución no especificada].
- Naciones Unidas. (s. f.). *Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW)*. <https://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/>
- Naciones Unidas, Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2021). *Feminicidio en América Latina: Estadísticas y desafíos*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/47530-feminicidio-america-latina-estadisticas-desafios>
- ONU Mujeres. (2022). *Panorama de la violencia de género en América Latina*. <https://www.unwomen.org/es>

ONU Mujeres. (2024). *Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas: Preguntas frecuentes*.

<https://www.unwomen.org/es/articulos/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-tipos-de-violencia-contra-las-mujeres-y-las-ninas>

Organización Panamericana de la Salud. (2003). Velzeboer, M. *La violencia contra las mujeres:*

Responde el sector salud. <https://www.paho.org/>

Ramírez Varela, D. (2015). *Guía normativa sobre la violencia basada en género en Colombia*.

Universidad Pontificia Bolivariana.

Rico, N. (s. f.). *Violencia de género: Un problema de derechos humanos*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).

Sisma Mujer. (2013). *Violencia de género en Colombia: Contextos, retos y perspectivas*.

Editorial Sisma Mujer.

Suárez González, M. T., & Ruiz Salazar, J. C. (2023). Reproducción social de las violencias y los miedos. *Revista Pauta General*, 6(2), 85–102.

Suescun Salazar, C., Durán Gómez, J., & Weintraub, M. (2023). *Violencia basada en género: Prevención e investigación*. Universidad de los Andes.

Apéndices

Apéndice A

Análisis de Estudios sobre Violencia de Género en Colombia (2019–2024)

año	Autor y del estudio/artículo	Título	Tipo de fuente	Hallazgos relevantes	Relación con la monografía
	Urrego-Mendoza, Z. (2024)	Las invisibles: una lectura desde la salud pública sobre la violencia sexual contra niñas y mujeres colombianas en la actualidad	Artículo académico (Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología)	Analiza la violencia sexual desde la salud pública con enfoque de género, destacando la necesidad de acciones interdisciplinarias y sensibles al género.	Aporta una perspectiva de salud pública sobre la violencia sexual, subrayando la importancia de políticas y acciones integrales.
	García-Salazar, A., & Cotes-Cantillo, K. (2024)	El enfoque de género y la Ley 1448 en Colombia	Artículo académico (Fractal: Revista de Psicología)	Examina la implementación del enfoque de género en la Ley 1448, resaltando avances y desafíos en la atención a víctimas del conflicto armado.	Ofrece un análisis crítico sobre la inclusión del enfoque de género en políticas públicas de reparación y atención a víctimas.
	Cruz Gutiérrez, D. F. (2019)	Mujeres, atrocidad y castigo: un estudio de caso sobre las razones del movimiento de mujeres para penalizar el feminicidio en Colombia	Artículo académico (Nuevo Foro Penal)	Estudia las motivaciones del movimiento de mujeres para la tipificación del feminicidio, destacando la relación entre violencia estructural y	Proporciona un contexto histórico y sociopolítico sobre la penalización del feminicidio en Colombia.

				demandas punitivas.	
Revista de la Academia Colombiana de Jurisprudencia (2024)	El feminicidio en Colombia: tipificación y obstáculos para contener la violencia y la discriminación de género	en o académico	Artículo	Analiza la tipificación del feminicidio en Colombia y los desafíos legales para su efectiva implementación.	Brinda un marco jurídico actualizado sobre los retos en la aplicación de leyes contra el feminicidio.

Nota. Revisión de literatura científica publicada entre 2019 y 2024.

Apéndice B

RAE. Resumen Analítico Especializado

RAE	
Título:	Análisis documental sobre factores psicosociales y culturales que influyen en la violencia basada en Género en Colombia (2010-2024)
Tema:	Violencia basada en género en Colombia: factores sociales y culturales (2010–2024)
Autores:	Johanna María Hernández Sáenz
Año:	2025
Objetivo General:	Analizar la problemática de la violencia basada en género identificando los factores psicosociales y culturales que influyen en su normalización, con el fin de una comprensión del fenómeno en Colombia en el período 2010–2024.
Objetivos Específicos:	<p>Revisar la literatura científica sobre los factores culturales y psicosociales en la normalización de la violencia basada en género.</p> <p>Identificar los factores culturales y psicosociales que predominan en la normalización de la violencia basada en género.</p> <p>Determinar los factores culturales y psicosociales que inciden en la percepción social y la justificación de la violencia basada en género.</p>
Descripción del problema:	La violencia basada en género en Colombia sigue siendo una grave violación de derechos humanos, con altos índices de feminicidios y otras formas de agresión, especialmente hacia mujeres y personas LGBTIQ+. Esta persistencia se relaciona con la impunidad, los estereotipos de género, la falta de educación y políticas públicas limitadas. En este contexto, surge la pregunta: ¿Cuáles son los factores sociales y culturales que han influido en la persistencia de la violencia de género en Colombia entre

2010 y 2024? La respuesta a esta pregunta resulta clave para transformar esta realidad.

La ausencia de una educación efectiva en igualdad de género y de estrategias de prevención adecuadas contribuye a que la VBG sea un problema persistente y difícil de erradicar. La falta de recursos y de políticas de intervención temprana, junto con los estigmas sociales, también inhiben el acceso a mecanismos de protección y justicia para las víctimas. Este contexto plantea la necesidad urgente de abordar el problema desde un enfoque integral y preventivo que no solo sancione los actos de violencia, sino que fomente cambios culturales para erradicar las creencias que la justifican y sostienen.

Resumen:

La violencia basada en género es un fenómeno que afecta a personas de todas las edades y niveles socioeconómicos, siendo las mujeres y las niñas las principales víctimas. Esta clase de violencia se establece por actos dañinos determinados en diferencias de género y se presenta en formas físicas, psicológicas, sexuales y económicas. Esta investigación analiza la problemática de la violencia basada en género identificando los factores psicosociales y culturales que influyen en su normalización, con el fin de una comprensión del fenómeno en Colombia en el período 2010–2024. Estos factores contribuyen a la normalización de la violencia y la discriminación, creando un ciclo difícil de romper. Se examinan las consecuencias para las víctimas, que abarcan desde daños físicos y psicológicos hasta impactos sociales y económicos, afectando no solo a las víctimas directas sino también a sus familias y comunidades. La monografía acentúa la necesidad de un enfoque integral y colaborativo para combatir la violencia de género. Esto implica la participación de organizaciones y la sociedad en general, promoviendo la igualdad de género y el respeto por los derechos humanos.

**Palabras
Claves:**

Violencia basada en género, desigualdad, Prevención, Equidad, Derechos humanos, Colombia

Metodología:

Enfoque cualitativo. Se empleó análisis documental de fuentes académicas, informes oficiales y legislación

	nacional. Se revisaron 50 documentos sobre violencia basada en género, factores de culturales y psicosociales.
Contenidos:	Introducción, descripción y sistematización del problema, justificación, objetivos, marco legal, marco conceptual y teórico, metodología, resultados, conclusiones, recomendaciones, fuentes bibliográficas.
Referentes Teóricos:	<p>Pierre Bourdieu (1998): Propone el concepto de violencia simbólica, una forma de dominación sutil y naturalizada que reproduce la desigualdad de género a través de normas, lenguaje y estructuras sociales.</p> <p>Bronfenbrenner (1979): Plantean el modelo ecológico, que explica la violencia de género como el resultado de factores interrelacionados en distintos niveles: individual, relacional, comunitario y estructural.</p> <p>Lenore Walker (1979): Formula el ciclo de la violencia, compuesto por tres fases: acumulación de tensión, episodio violento y luna de miel, lo que explica la permanencia en relaciones abusivas.</p> <p>Marcela Lagarde (2005): Desde el feminismo latinoamericano, conceptualiza el feminicidio y critica las estructuras patriarcales que colocan a las mujeres en situación de subordinación histórica y estructural.</p>
Referentes Conceptuales:	<p>Violencia de género como violación estructural de derechos humanos:</p> <p>ONU Mujeres (2015): La violencia de género es una violación sistemática de derechos humanos.</p> <p>Equidad de género:</p> <p>Connell (1995): Plantea transformar las relaciones de poder.</p> <p>Butler (1990): Propone deconstruir el género para lograr equidad.</p> <p>Derechos humanos:</p> <p>ONU (1993): La violencia impide el pleno ejercicio de derechos.</p> <p>CIDH (2011): Es una barrera para la ciudadanía de las mujeres.</p> <p>Cultura patriarcal y dominación simbólica:</p> <p>Bourdieu (1998): La violencia simbólica reproduce la dominación masculina.</p>
Resultados:	El análisis sobre la violencia basada en género en Colombia revela que se trata de un fenómeno estructural, profundamente arraigado en factores culturales, los roles tradicionales y la naturalización de la violencia (Rojas

Reyes, 2022; Huamani Ferrer, 2020). La violencia psicológica en relaciones de pareja se asocia a condiciones como bajo nivel educativo, antecedentes familiares y región de residencia (Rueda, 2011). Factores como el desempleo, consumo de alcohol y la dependencia emocional aumentan la vulnerabilidad de las mujeres (Molina Giraldo, 2021). Las mujeres desplazadas e indígenas enfrentan formas agravadas de violencia por su condición interseccional (Echenique 2020). Las consecuencias incluyen daños físicos, emocionales y trastornos psicológicos como el estrés postraumático. Las respuestas institucionales son débiles, especialmente en zonas rurales, y las políticas públicas carecen de enfoque diferencial. Se requiere una articulación comunitaria, educación transformadora y atención psicosocial adecuada para erradicar este fenómeno.

Conclusiones:

Tal como lo señalan los objetivos específicos del estudio, es fundamental comprender los factores culturales y psicosociales que normalizan este fenómeno, incluyendo creencias patriarcales, desigualdad de poder, dependencia emocional y la naturalización de la violencia en el entorno familiar y social.

Revisar la literatura científica, como los estudios de Rueda (2011), Molina Giraldo (2021) y Echenique (2020), evidencia la necesidad de enfoques diferenciales y estrategias preventivas con base en la equidad de género y los derechos humanos.

Asimismo, la transformación cultural debe ir acompañada de un fortalecimiento institucional que garantice el acceso efectivo a la justicia, la protección integral de las víctimas y la aplicación de políticas públicas contextualizadas. La educación en igualdad desde la infancia, con perspectiva de género e inclusiva, se presenta como una herramienta clave para el cambio sostenible. Finalmente, la articulación entre lo institucional y lo comunitario es indispensable para construir una sociedad libre de violencias, donde las personas vivan con dignidad y seguridad.

Fuente bibliográfica:

Bourdieu, P. (1998). *La dominación masculina*. Anagrama.

Cardona Cuervo, J., Carrillo Cruz, Y. A., & Caycedo Guió, R. M. (2019). La garantía de los derechos de la mujer en el ordenamiento jurídico

colombiano. *Hallazgos: Revista de Investigaciones*, 16(32), 199–220.

Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (2019). *Situación de los derechos de las mujeres en Colombia*. Organización de los Estados Americanos.
<https://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/Mujeres-Colombia.pdf>

Fernández Moreno, S. Y., Hernández Torres, G. E., & Paniagua Suárez, R. E. (2013). *Violencia de género en la Universidad de Antioquia* (2.ª ed.). Universidad de Antioquia.

Gil Hernández, F. (2018). *Feminismos y estudios de género en Colombia*. Universidad Nacional de Colombia.

Gómez Juliana, M. (2023). La ciberviolencia basada en género contra la mujer en Colombia y los desafíos en su regulación nacional. *Letras Jurídicas: Revista Electrónica de Derecho*.

Gómez Muñoz, A. (2020). *Efectividad de las medidas de protección a mujeres víctimas de violencia basada en género en Medellín*.

ONU Mujeres. (2022). *Panorama de la violencia de género en América Latina*.
<https://www.unwomen.org/es>

ONU Mujeres. (2024). *Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas: Preguntas frecuentes*.
<https://www.unwomen.org/es/articulos/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-tipos-de-violencia-contras-las-mujeres-y-las-ninas>